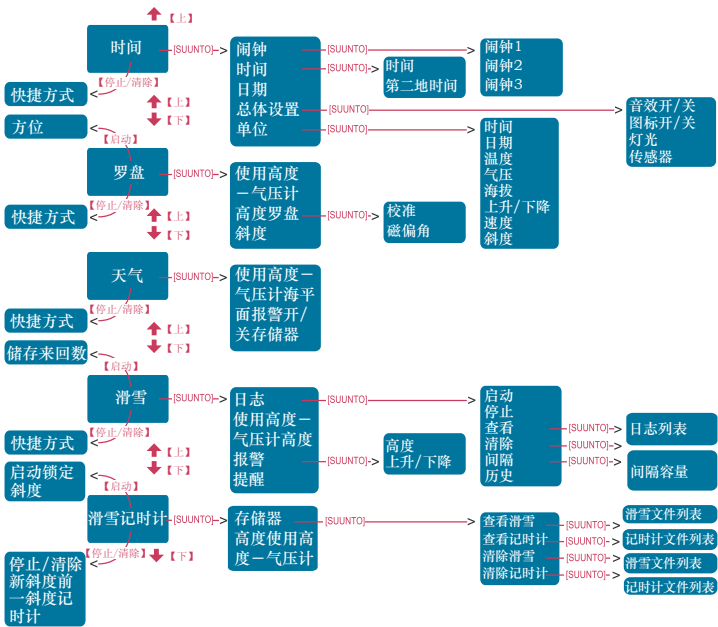


中文

SUUNTO S6

用户指南





用户指南

客户服务联系

Suunto 芬兰

电话 +358 9 875870

传真 +358 9 87587301

Suunto 美国
加拿大

电话 1 (800) 543-9124

电话 1 (800) 776-7770

欧洲呼叫中心

电话 +358 2 284 11 60

Suunto 网站

www.suunto.com

目 录

1. 概述.....	5
1.1 检查清单.....	5
1.2 保养和维护.....	5
1.3 防水.....	6
1.4 更换电池.....	6
1.5 售后服务.....	9
1.6 在线保修注册.....	9
2. 如何使用Suunto S6.....	10
2.1 显示屏.....	10
2.1.1 模式符号.....	10
2.1.2 功能符号.....	10
2.2 按钮.....	11
2.2.1 短按和长按.....	11
2.2.2 【Start】按钮.....	12
2.2.3 【Stop/CL】按钮.....	12
2.2.4 【Suunto】按钮.....	13
2.2.5 箭头按钮.....	13
2.2.6 按钮锁定 (Button Lock).....	14
2.3 菜单.....	14
2.3.1 基本菜单结构.....	14
2.3.2 浏览菜单.....	15
3. 模式.....	17
3.1 基本信息.....	17

3.2 时间(TIME)模式.....	17
3.2.1 主显示屏	17
3.2.2 闹钟 (Alarm).....	18
3.2.3 时间 (Time)	20
3.2.4 日期 (Date).....	21
3.2.5 总体设置 (General)	22
3.2.6 单位(Units).....	24
3.3 罗盘(COMPASS)模式	28
3.3.1 主屏显示	28
3.3.2 用途 (Use).....	29
3.3.3 高度和海平面	30
3.3.4 罗盘 (Compass).....	31
3.3.5 倾斜度 (Slope)	34
3.4 天气模式 (Weather).....	35
3.4.1 主屏显示	35
3.4.2 用途 (Use).....	36
3.4.3 海平面 (Sealevel).....	36
3.4.4 报警 (Alarm).....	36
3.4.5 存储器 (Memory).....	37
3.5 滑雪模式 (SKIING).....	38
3.5.1 主屏显示	38
3.5.2 日志 (Logbook)	39
3.5.3 用途 (Use).....	43
3.5.4 高度 (Altitude).....	43
3.5.5 报警 (Alarms).....	43

3.5.6 提醒 (Reminder).....	44
3.6 滑雪记时计 (SKICHRONO).....	46
3.6.1 主屏显示	46
3.6.2 存储器 (Memory).....	49
3.6.3 高度 (Altitude).....	52
3.6.4 用途 (Use).....	53
4. Suunto S6用法举例.....	53
4.1 普通的滑雪/滑雪板日.....	53
4.2带速度测量的滑雪/滑雪板日.....	54
4.3 固定路线上的训练	55
5. 更多功能.....	56
5.1 DATASNAKE.....	56
5.1.1 传输数据	56
5.1.2 Suunto滑雪管理	57
5.2 SUUNTOSPORTS.COM.....	59
5.2.1 系统要求	59
5.2.2 SuuntoSports.com架构.....	60
5.2.3 开始使用	61
6. 技术数据.....	62
7. 版权和商标声明	63
8. CE.....	63
9. 保修.....	64
10. 废旧设备处理.....	64

1. 概述

Suunto S6腕上电脑是一种高度可靠而精密的电子仪器，主要针对娱乐用途。

注意：请不要把**Suunto S6**用于要求专业或者工业精度的测量，也不要跳伞、乘风滑翔、飞行伞、悬翼机和小飞机飞行时用作测量工具。

1.1 检查清单

请检查一下包装内是否包括下述物品：

- Suunto S6
- Datasnake接口数据线
- Suunto滑雪管理软件光盘
- Suunto S6用户指南

如果缺少了上述任何一件东西，请联系您购买商品的零售商。

1.2 保养和维护

保养**Suunto S6**

不要进行本手册描述之外的操作。切勿试图拆卸或者维护您的**Suunto S6**。避免震动、高热或者长时间的阳光直射。不要让**Suunto S6**摩擦粗糙的表面，这可能刮坏表面。不用时请把**Suunto S6**放置在干净且干燥的室内温度环境下。

接触了盐水之后，请用水冲洗**Suunto S6**以去除盐分。清洗时，转动底座的环，并按动按

钮。最后，用干净干燥的软布擦拭Suunto S6。如果存在顽固污渍或印迹，可以在上面涂温和的肥皂。不要让Suunto S6接触刺激性化学品，如汽油、清洁溶剂、丙酮、酒精、杀虫剂、粘合剂以及油漆，这些会损坏表的密封、外罩以及表面抛光度。

1.3 防水

Suunto S6具有防水性能，经ISO（国际标准化组织，www.iso.ch）2281标准的检验。Suunto S6还经过了水深达100米/330英尺的过压测试。但是，这指的是水过压测试中的压力，不能等同于潜水深度。

也就是说，您不能戴着Suunto S6潜到100米/330英尺的深度。雨水、淋浴、游泳以及其他水接触不会影响表的性能，但是在水中时，无论如何都不要按动按钮。

注意： Suunto S6不能用于潜水。

1.4 更换电池

Suunto S6使用3V的锂纽扣电池，型号：CR 2032。

当电池电量只剩5—15%时，将显示低电量报警指示。这时请更换电池。但是，极度寒冷的天气可能导致低电量报警指示，即使电池是满的。如果温度在10°C（50°F）以上时，出现了低电量报警，请更换电池。

注意： 电子背景灯的频繁使用将大大降低电池的使用时间。

只要正确操作，不要让水渗入电池盒或电脑，您可以自己更换电池。请务必使用原装的电池更换包，里面含一块新电池、电池盖以及O环。您可以从Suunto零售商处购买电池包。

注：如果您自己更换电池，风险由您自己承担。请一定使用原装的**Suunto**电池更换包。**Suunto**建议由专业的**Suunto**服务人员为您更换电池。

注：更换电池时，请同时更换电池盖和O环。不要使用旧的。

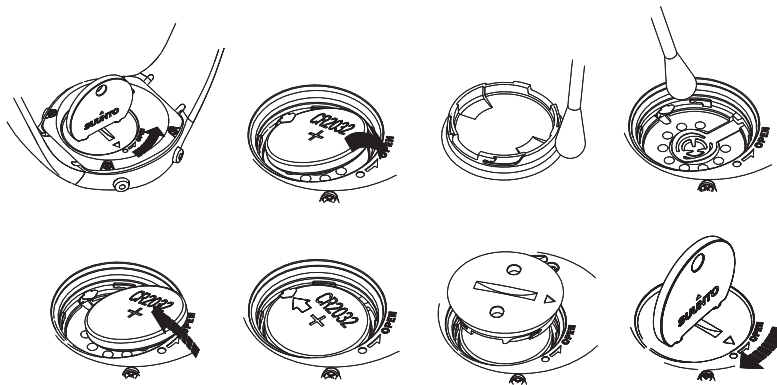
建议您到我们指定的经销商或商店更换**SUUNTO**产品专用电池，更换电池的步骤：

1. 把开启工具或者硬币插入**Suunto S6**背面电池盒盖上的槽内。
2. 逆时针转动开启工具或硬币，直到与标有“**Open**”的位置对齐。
3. 取出电池盒盖和O环并扔掉。确保所有表面干净而干燥。
4. 小心取出旧电池。
5. 把新电池放入电池盒金属夹的下方，正极朝上。
6. 确保O环的位置正确，换上电池盒盖，用工具或硬币转动盒盖直到与标有**Close**的位置对齐。确保盖子在转动的时候是直的。不要太用力或者按住盖子。

注意：电池更换时请务必小心，以保持**Suunto S6**的防水性能。草率的电池更换可能会使保修失效。

警告：该Suunto产品含锂电池。为了降低火灾或者烧伤的风险，不要拆卸、挤压、刺破电池，不要短路、充电或者扔到火里或水里。只更换注明生产厂家的电池。妥善处置或回收用过的电池。

更换电池时请参考下述图片说明。



1.5 售后服务

如果需要保修产品，请把产品交给负责维修或更换您产品的**Suunto**经销商，并且预付运费。请根据您所在国家的要求，附上您的姓名、地址、购买证明和/或注册卡。**Suunto**经销商将重视您的要求，为您免费维修或者更换产品，并且在合理的时间内返还产品，前提是所有的配件都有存货。不在保修条款范围内的维修费用由物主自己承担。保修只针对原购买者，不能转移。如果无法联系上您的**Suunto**经销商，可以联系本地的**Suunto**批发商。您可以从www.suunto.com找到您所在地的**Suunto**批发商。

1.6 在线保修注册

Suunto的潜水电脑和腕上电脑可以在www.suunto.com进行注册。通过最新的在线注册服务，我们已经无需书面或者邮递工作，实现了在线实时注册**Suunto**设备，可以在购买的店里，也可以在家里进行注册。注册了您的产品之后，在您的产品需要维修时，或者您需要全球帮助台为您提供产品使用信息时，我们可以更快更方便地为您提供服务。只需输入您的产品的序列号，**Suunto**帮助台以及服务专家就可以找到所有信息，以此为您提供最好的服务。一旦有关于您的**Suunto**产品的重要安全信息，注册还方便我们联系上您。

2. 如何使用Suunto S6

2.1 显示屏

Suunto S6出厂时，处于睡眠模式，显示屏空白。您可以选择显示的模式。

除了根据模式显示相关信息，Suunto S6还包括下述符号：

2.1.1 模式符号

模式符号位于屏幕的左侧。旁边的可移动节段表示活动中的模式。

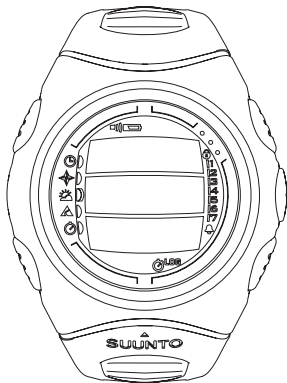
-  时间(Time)
-  罗盘(Compass)
-  天气(Weather)
-  滑雪(Skiing)
-  滑雪记时计 (SkiChrono)

2.1.2 功能符号

功能符号或者表示启动了一个功能（如闹钟(Alarm)），或者需要做什么事情（电池符号）。功能符号如下：

-  闹钟(Alarm)

只要启用了闹钟，闹钟符号就激活。



天气/高度报警(Weather/Altitude alarm)

当天气报警、高度报警或者上升/下降报警开启时，该符号激活。

日志(Logbook)

当日志在记录数据时，该符号激活。

计时计(Chrono)

当滑雪计时计/计时计在记录数据时，该符号激活。

使用高度计/气压计 (Use alti/baro)

表示气压传感器正用作气压计，高度读数固定。

如果您选择了显示气压作为天气信息，该符号激活。这时，滑雪、计时计和罗盘模式的高度读数固定。

关于更多信息，请参见3.3.2节，用途。

电池(Battery)

当电池电量仅剩5—15%时，显示该符号，表示需要更换电池。

按钮锁定(Button Lock)

启用按钮锁定功能时，显示该符号。

2.2 按钮

2.2.1 短按和长按

您按按钮的时间不同，按钮的功能可能不同。

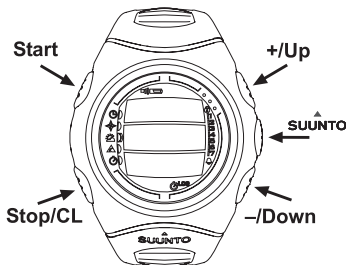
普通按或者短按表示很快地按一下按钮。

长按表示按住按钮超过2秒。

2.2.2 【Start】按钮

短按

- 在滑雪计时计(SkiChrono)模式，短按该按钮锁定斜度角度，开始计时。
- 在滑雪计时计模式的普通计时模式，短按该按钮启动计时，保存和显示时间分割和实耗时间。
- 在滑雪(Skiing)模式，短按该按钮保存时间分割和实耗时间。
- 在罗盘(Compass)模式，短按该按钮可以在切换到节电模式后再次启动罗盘。



长按

- 背景灯没有设为关闭时，长按该按钮激活背景灯。正在进行任何操作时，背景灯亮，且自最后一次操作起保持5秒。关于背景灯设置的更多信息，请参见3.2.5，总体设置(General)。

2.2.3 【Stop/CL】按钮

短按

- 返回上一级菜单，或者上一个选项，不确认当前的选择。
- 在滑雪计时计(SkiChrono)模式，短按该按钮停止计时。
- 在主模式屏幕，该按钮是让主屏最低区域显示三个不同选项的切换快捷方式。即使模式

或者菜单层级改变了，该选择仍然处于活动中。

长按

- 返回当前模式的主页，不确认最后的选择。
- 在滑雪计时计(SkiChrono)模式，长按该按钮重置秒表。

2.2.4 【Suunto】按钮

短按

- 翻到下一级菜单。
- 确认箭头的选择，移到下一个部分。
- 最后一个选项完成后，返回设置菜单。
- 在两个选项（例如，背景灯开/关）之间选择一个，通过箭头选择，并且确认。

长按

- 返回当前模式的主页，确认最后的选择。
- 在两个选项（例如，背景灯开/关）之间确认选择，并且直接返回到当前模式的主页。

2.2.5 箭头按钮

短按

- 改变主屏显示的模式。
- 上翻或者下翻菜单，往前或者往后浏览日志(logbook)和存储器(memory)。
- 改变数值。【Up】箭头增加数值，【Down】箭头降低数值。

- 有两个选项时（例如，背景灯开/关 (light on/off)），两个箭头都可以改变值。

2.2.6 按钮锁定 (Button Lock)

按钮锁定防止您不小心按动按钮。如果按钮已经锁定，您试图按一个按钮，屏幕将显示“UNLOCK PRESS SUUNTO”。

启动按钮锁定

启动按钮锁定的步骤：

1. 按【Suunto】按钮。Suunto S6切换到功能菜单。
2. 短按【Start】按钮。Suunto S6切换到当前模式的主屏，按钮锁定符号显示在屏幕的右上角。

取消按钮锁定

取消按钮锁定的步骤：

1. 按【Suunto】按钮。将显示“NOW PRESS START”。
2. 短按【Start】按钮。SuuntoS6切换到当前模式的主屏，按钮取消锁定。

2.3 菜单

2.3.1 基本菜单结构

菜单在模式下以层级形式安排。选择了一个模式以后，将显示模式的主页。在模式的主页上按【Suunto】按钮，将显示该模式的功能菜单。功能菜单包括一些功能，下面又包括一些子功能或者设置。这就是所谓的层级菜单结构。背面的图片向您描绘菜单的基本结构。

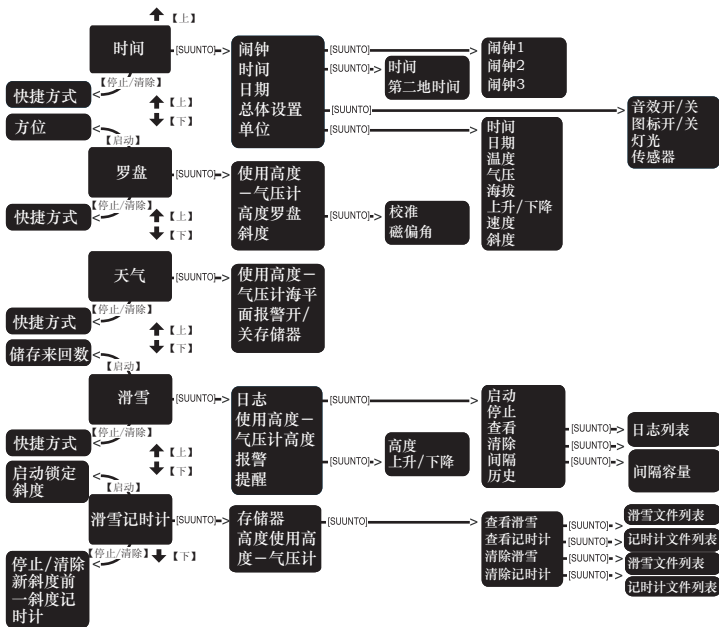
2.3.2 浏览菜单

您可以通过Suunto S6右侧的【Up】和【Down】箭头来翻滚菜单项。一个屏幕可显示三个菜单项。当前的活动菜单项，也就是可以选择的，以反色显示。屏幕右侧的指示条表示菜单项的总数。活动菜单项的序号显示在指示条旁边。

要进入到下一级菜单，选择一个选项，并按【Suunto】按钮。要返回上一级菜单，按【Stop/CL】按钮。记住，如果您只按【Stop/CL】按钮，您在菜单中做的修改并没有保存。您必须先按【Suunto】按钮来确认修改。

如果您想直接返回到活动模式的主页，长按【Suunto】按钮（保存修改）或者【Stop/CL】按钮（放弃最后的修改）2秒以上。

在您浏览菜单时，Suunto S6将给您尽可能多的提示。当您执行了一个操作时，Suunto S6经常会自动跳到您下一步可能要用的菜单项。如果您试图做一些不可能做到的事，Suunto S6会先显示提示信息，然后自动以反色显示一个功能，推荐您使用该功能。



3. 模式

3.1 基本信息

Suunto S6包括五个不同模式：时间(Time)、罗盘(Compass)、天气(Weather)、滑雪(Skiing)和滑雪记时计(SkiChrono)。每个模式的指示符显示在屏幕的左边。当您选择了一个模式时，活动模式指示符将出现在屏幕上所选择的模式符号的旁边。

要选择一个模式，只需在模式的主页按【Up】或【Down】箭头，翻到需要的模式。在翻的过程中，所选模式的图标和名称在屏幕上出现。您停止了翻屏之后，图标停留一会儿，然后该模式的主页将自动打开。

注：除了活动模式指示符，用途(Use)指示符也会显示在罗盘(Compass)或天气(Weather)模式符号的旁边。如果用途设为高度(Alti)，指示符就在罗盘模式符号的旁边，如果用途设为气压计(Baro)，指示符就在天气模式符号的旁边。关于高度计和气压计用途的更多信息，请参见3.3.2，用途。

3.2 时间(TIME)模式

3.2.1 主显示屏

您选择了时间模式之后，主显示屏打开，有三行：

日期(Date)

第一行按所选的格式显示日期。关于修改日期格式的信息，请参见3.2.6，单位。



时间(Time)

第二行按所选的格式显示时间。关于修改12小时或24小时显示的信息，请参见3.2.6，单位。

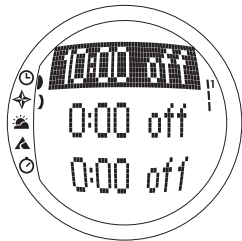
快捷方式

第三行交替显示星期、秒或者第二地时间。

通过【Stop/CL】按钮来切换。

- **星期(Weekday)**: 显示当前星期几。
- **秒(Seconds)**: 显示秒。
- **第二地时间(Dual time)**: 如果设置了第二地时间，可显示第二地时间。关于设置第二地时间的更多信息，请参见3.2.3，时间。

3.2.2 闹钟 (Alarm)



您可以设置3个不同的闹钟。除了时间，您还可以设置闹钟的日期。如果您没有指定日期，那么闹钟每天都在设定的时间响起。

闹钟设置之后，在屏幕的右下角，将显示 符号。

激活闹钟

激活闹钟的步骤：

1. “Alarm”在功能菜单上是第一个项，按【Suunto】按钮选择。闹钟菜单将显示闹钟的状态。您第一次打开该菜单时，闹钟指示符默认为关闭。

2. 翻滚选择您希望设置的闹钟，按【Suunto】按钮。屏幕将显示闹钟的信息（状态、时间、日期）。闹钟状态为活动中（反色显示）。
3. 按【Up】或者【Down】箭头把闹钟状态设为“on”。按【Suunto】按钮。闹钟符号显示在屏幕上，小时选择被激活。
4. 通过箭头按钮设置小时，然后按【Suunto】按钮。分钟选择被激活。
5. 通过箭头按钮设置分钟，然后按【Suunto】按钮。月份选择被激活。
6. 如果您希望闹钟每天都响起，按【Suunto】按钮确认日/月格式。（长按会直接回到主显示屏。短按会回到功能菜单）。这样就把闹钟设为每天响，您回到了功能菜单。
7. 如果您希望闹钟只在设定的日期响，通过箭头按钮在dd和mm字段内输入日期和月份，然后按【Suunto】按钮确认设置。这样就把闹钟设为在指定的日期响一次，您回到了功能菜单。

关闭闹钟

关闭闹钟步骤：

1. 在功能菜单上，Alarm是第一个菜单项。按【Suunto】按钮选择。
2. 翻动屏幕选择您希望关闭的闹钟，按【Suunto】按钮。屏幕将显示闹钟的信息（状态、时间、日期）。闹钟状态为活动中（反色显示）。
3. 按【Up】或者【Down】箭头把闹钟状态设为“off”。按【Suunto】按钮。闹钟符号从屏幕上消失。

确认闹钟

听到闹铃时，您可以按任意按钮来确认。如果您不这么做，30秒后闹铃将自动停止。

3.2.3 时间 (Time)



时间在时间模式主页的第二行。它的功能相当于普通的时钟，显示当前的时间。如果时间显示为12小时，那么最后一行将显示AM或PM。（关于12小时/24小时时钟的更多信息，请参见3.2.6，单位。）

第二地时间可以显示为时间模式主页第三行的一个快捷方式。通过第二地时间，可以知道另一个时间，例如，另一个时区。在主页按【Stop/CL】按钮可以翻滚到第二地时间快捷方式。

设置时间和第二地时间

设置时间和第二地时间的步骤：

1. 在功能菜单上，翻到“Time”，按【Suunto】按钮。屏幕显示“Time”和“Dual time”菜单。
2. 移到“Time”或者“Dual time”，按【Suunto】按钮。小时选择被激活。
3. 通过箭头按钮设置小时，按【Suunto】按钮。分钟选择被激活。
4. 通过箭头按钮设置分钟，按【Suunto】按钮。秒选择被激活。

注：设置第二地时间时，您只能设置小时和分钟。秒从“Time”选项提取。因此，当您在第二地时间选项中按【Suunto】按钮时，您会自动回到功能菜单。

5.如果您按向下箭头，秒被清零。如果您希望设置秒的值，按向上箭头，秒开始运行。到需要的数值时，按【Suunto】按钮。您会自动返回到功能菜单。

3.2.4 日期 (Date)

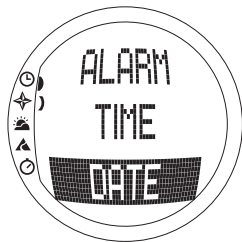
日期有三种不同的格式：日/月(dd.mm)，月/日(mm.dd)或者日(day)。关于改变格式的更多介绍，请参见3.2.6，单位。

改变日期

改变日期的步骤：

- 1.在功能菜单，翻到“Date”，按【Suunto】按钮。屏幕显示日期菜单，第一个字段处于活动中。
- 2.通过箭头按钮修改第一个字段的值（日或者月，取决于格式设置），按【Suunto】按钮。第二个字段被激活。
- 3.通过箭头按钮修改第二个字段的值，按【Suunto】按钮。年字段被激活。
- 4.通过箭头按钮修改年份，按【Suunto】按钮。（所有年份代表21世纪。）您会自动回到功能菜单。

注：第三行的星期会根据所设置的日期自动更新。





3.2.5 总体设置 (General)

总体设置功能包括了使用Suunto S6所需要的一些总体设置，如音效(Tones)、图标(Icons)或者灯光(Light)。这些影响所有模式。

设置音效

音效是提示您成功按了按钮的声音。音效可以设为打开或者关闭。

设置音效的步骤：

1. 在功能菜单，翻到“General”，按【Suunto】按钮。屏幕显示总体设置菜单。
2. 翻到“Tones”，按【Suunto】按钮。On/Off字段被激活。
3. 通过箭头按钮把字段设为“On”或者“Off”，按【Suunto】按钮。音效设置完成。

设置图标

图标是您改变模式时，在屏幕上短暂显示的模式标志。您可以选择显示或者隐藏图标。

设置图标的步骤：

1. 在功能菜单，翻到“General”，按【Suunto】按钮。屏幕显示总体设置菜单。
2. 翻到“Icons”，按【Suunto】按钮。On/Off字段被激活。

3. 通过箭头按钮把字段设为“On”或者“Off”，按【Suunto】按钮。图标设置完成。

设置灯光

灯光是Suunto S6屏幕的背景灯，有三种设置：

- **正常(Normal)**：长按【Start】按钮超过2秒可以打开背景灯。背景灯在最后一次按动按钮之后保持5秒。
- **关闭(Off)**：按任何按钮，或者闹铃时，背景灯均不打开。
- **夜间使用(Night Use)**：您按任何一个按钮都可以打开背景灯，在最后一次按动按钮之后保持5秒。

注：在正常或者夜间使用的情况下，闹钟响起时背景灯亮。

改变灯光设置的步骤：

1. 在功能菜单，翻到“General”，按【Suunto】按钮。屏幕显示总体设置菜单。
2. 翻到“Light”，按【Suunto】按钮。当前的灯光设置被反色显示。
3. 通过箭头按钮选择合适的灯光设置，按【Suunto】按钮。灯光设置完成，返回到功能菜单。

校准气压传感器

产品出厂时，Suunto S6的气压传感器是经过精确校准的。但是，随着时间推移，校准可能有点偏移。您可以调节校准的偏移量，但是，只有当您注意到天气模式最后一行显示的当前气压不同于合格的高精度气压计所测量的气压参考值时，您才能这么做。您可以以0.1hPa或者0.01inHg的精确度来调节数值。参考值的测量至少应该不低于这个精确度。如果您没有把握，请在修改校准前联系Suunto技术服务。

修改气压传感器校准的步骤:

1. 在功能菜单, 翻到“General”, 按【Suunto】按钮。屏幕显示总体设置菜单。
2. 翻到“Sensor”, 按【Suunto】按钮。屏幕显示“SENSOR CALIBRATION”字样, 当前的绝对气压显示为活动中。
3. 通过箭头按钮设置绝对气压值, 使其与测量到的参考值一致, 按【Suunto】按钮返回到功能菜单。

注: 翻滚传感器校准的数值, 直到屏幕中间一行显示“DEFAULT”, 您可以恢复原始的校准。

3.2.6 单位(Units)

该菜单包括了Suunto S6所有的功能和设置使用的单位。设置包括时间(Time)、日期(Date)、温度(Temp)、气压(Pres)、海拔(Elev)、上升/下降(ASC/DSC)、速度(Speed)和斜度(Slope)。这些影响所有Suunto S6模式的信息显示方式。

设置时间格式

时间设置定义是使用12小时时钟还是24小时时钟。

1. 在功能菜单, 翻到“Units”, 按【Suunto】按钮, 屏幕显示单位菜单。
2. 翻到“Time”, 按【Suunto】按钮。时间格式字段被激活。
3. 通过箭头按钮选择需要的时间格式, 按【Suunto】按钮。时间格式设置完成。

设置日期格式

日期参数定义日期显示的格式，包括：

- **MM.DD**：月在日的前面，如11.27。
- **DD.MM**：日在月的前面，如27.11。
- **日**：只显示日，如27。

改变日期格式的步骤：

1. 在功能菜单，翻到“Units”，按【Suunto】按钮，屏幕显示单位菜单。
2. 翻到“Date”，按【Suunto】按钮。日期格式字段被激活。
3. 通过箭头按钮选择需要的日期格式，按【Suunto】按钮。日期格式设置完成，返回到功能菜单。

设置温度单位

温度设置定义温度的显示单位，包括摄氏（°C）和华氏（°F）。

改变温度单位的步骤：

1. 在功能菜单，翻到“Units”，按【Suunto】按钮，屏幕显示单位菜单。
2. 翻到“Temp”，按【Suunto】按钮。温度单位字段被激活。
3. 通过箭头按钮选择需要的单位，按【Suunto】按钮。温度单位设置完成。

设置气压单位

气压设置定义气压的显示单位，包括hPa和inHg。

改变气压单位的步骤：

1. 在功能菜单，翻到“Units”，按【Suunto】按钮，屏幕显示单位菜单。
2. 翻到“Pres”，按【Suunto】按钮。气压单位字段被激活。
3. 通过箭头按钮选择需要的单位，按【Suunto】按钮。气压单位设置完成。

设置海拔单位

海拔设置定义海拔的显示单位，米和英尺。

改变海拔单位的步骤：

1. 在功能菜单，翻到“Units”，按【Suunto】按钮，屏幕显示单位菜单。
2. 翻到“Elev”，按【Suunto】按钮。海拔单位字段被激活。
3. 通过箭头按钮选择需要的单位，按【Suunto】按钮。海拔单位设置完成。

设置上升/下降率单位

上升/下降设置定义上升或下降率的显示方式，包括下述格式：

- 米/秒(m/s)
- 米/分钟(m/min)
- 米/小时(m/h)
- 英尺/秒(ft/s)
- 英尺/分钟(ft/min)
- 英尺/小时(ft/h)

改变上升/下降格式的步骤:

1. 在功能菜单, 翻到“Units”, 按【Suunto】按钮, 屏幕显示单位菜单。
2. 翻到“Asc/Dsc”, 按【Suunto】按钮。
3. 通过箭头按钮选择需要的格式, 按【Suunto】按钮。格式设置完成, 回到单位菜单。

设置速度单位

速度设置定义速度的显示单位, 公里/小时和英里/小时。

改变速度单位的步骤:

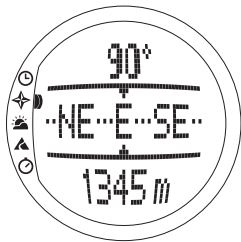
1. 在功能菜单, 翻到“Units”, 按【Suunto】按钮, 屏幕显示单位菜单。
2. 翻到“Speed”, 按【Suunto】按钮。
3. 通过箭头按钮选择需要的格式, 按【Suunto】按钮。格式设置完成, 回到单位菜单。

设置斜度单位

斜度设置定义斜度的显示单位, 度(°)和百分比(%)。

改变斜度单位的步骤:

1. 在功能菜单, 翻到“Units”, 按【Suunto】按钮, 屏幕显示单位菜单。
2. 翻到“Slope”, 按【Suunto】按钮。斜度单位字段被激活。
3. 通过箭头按钮选择需要的单位, 按【Suunto】按钮。斜度单位设置完成。



3.3 罗盘(COMPASS)模式

3.3.1 主屏显示

您选择了罗盘模式之后，主屏显示打开，包括三行：

方位(Bearing)

第一行显示方位，Suunto S6用可视的标记指示方位。罗盘水平时，方位以粗体显示。为了保证读数精确，必须使位置水平。

罗盘(Compass)

第二行显示Suunto S6的标题，是以图形表示的一朵罗盘玫瑰。玫瑰显示方位基点和半基点。

罗盘的磁感应器每次运行40秒。之后，罗盘进入节电模式，屏幕显示“START COMPASS”信息。再次按【Start】按钮可重新激活罗盘。

快捷方式

第三行包括三个功能的快捷方式，按【Stop/CL】按钮在三个功能之间切换。

- 高度(Altitude)：用作高度计(Alti)时，屏幕显示当前高度；用作气压计(Baro)时，屏幕显示参考高度。

- **方位跟踪(Bearing tracking):** 通过方位跟踪功能，您可以跟踪地形中的某个方位。当您第一次翻到方位跟踪功能时，数值是0°。要激活方位搜索，请水平移动**Suunto S6**，直到所选的方位出现在第一行，然后按【**Start**】按钮。所选的方位将显示在第三行，直到您选择一个新的方位。您选择了方位跟踪之后，中间一行的罗盘玫瑰显示竖的虚线，表示所设置的方位跟踪。

注：下次您翻到方位跟踪时，屏幕总是显示上次选择的方位。

- **时间(Time):** 当前时间。

注：快捷方式一般在节电模式下运行。当您选择方位跟踪快捷方式时，罗盘自动激活。

3.3.2 用途 (Use)

通过“Use”功能，您可以设定是把气压测量用来测量高度还是用来表示天气情况。

如果您选择了高度（**Alti**），所测量的气压显示为高度，所有气压的变化也转换为高度的变化。

当您选择高度(**Alti**)时，罗盘(**Compass**)、滑雪(**Skiing**)以及滑雪记時計(**SkiChrono**)模式的高度读数会变化，但是天气(**Weather**)模式第二行的气压（海平面）数值将保持不变。如果在天气模式第三行选择了绝对气压快捷方式，绝对气压会变化。

如果您选择了气压计（**Baro**），所测量的气压显示为天气信息，所有气压的变化也理解为是由于天气的变化。

当您选择气压计(**Baro**)时，罗盘、滑雪以及滑雪记時計模式的高度读数保持不变。天气模式的气压（海平面）会变化。

根据您的测量需要选择用途。例如，在滑雪时，白天您可以选择高度计，看看您爬了多高。晚上露营时，您可以改成气压计，这样您可以预测天气变化，不会猝不及防。

选择高度计或者气压计用途的步骤：

1. 在功能菜单，通过箭头按钮翻到“Use”，按【Suunto】按钮。Alti/Baro字段被激活。
2. 通过箭头按钮修改字段的值，然后按【Suunto】按钮，回到功能菜单。

3.3.3 高度和海平面

为了使高度计正常工作，您必须先设置参考高度。也就是说，您应该使高度计的读数与实际高度相等。在一个您知道高度的地方设定参考高度，比如说，可以利用地形图。Suunto S6有一个出厂设置的参考高度，与标准气压对应(海平面1013hPa/29.90inHg)。如果您不知道您的当前高度或正确的海平面气压，可以通过把海平面气压设为1013hPa/29.90inHg来估计您的高度。

在天气模式下，“Sealevel”替代了“Altitude”。该功能的工作方式和设置方法与高度一样。

设置参考高度的步骤：



1. 在功能菜单，通过箭头按钮翻到“Altitude”，按【Suunto】按钮。高度字段被激活。
2. 通过箭头按钮设置参考高度，使其与您的当前位置的高度一致，然后按【Suunto】按钮，回到功能菜单。

如果您不知道所在位置的高度，可以用气压来确定。切换到天气模式，然后设置当前的海平面气压。您可以从机场、气象站或者互联网天气网站找到海平面气压。

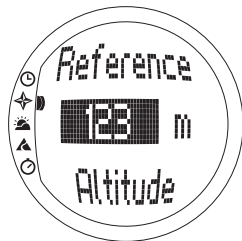
3.3.4 罗盘 (Compass)

罗盘菜单包括校准罗盘和设置磁偏角功能。

校准罗盘

如果罗盘看起来不能正常工作，比如，显示错误的罗盘方位，或者方位变化太慢，请校准罗盘。更换Suunto S6电池之后，也请校准罗盘。

强电磁场，比如电线、扩音器以及磁铁，会影响罗盘校准。因此，如果Suunto S6接触过这些磁场，您需要校准罗盘。



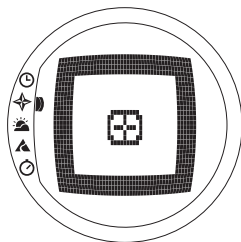
在长途滑雪旅行之前，您也应该校准罗盘。

注：第一次使用前请校准罗盘。

注：在校准时请保持**Suunto S6**水平。

校准罗盘的步骤：

1. 在功能菜单，通过箭头按钮翻到“Compass”，按【**Suunto**】按钮。
2. 在罗盘菜单，通过箭头按钮翻到“Calib”，按【**Suunto**】按钮。
3. 屏幕显示“ROTATE360°”，并且开始倒计时，从5到0。倒计时到0时，校准开始。保持**Suunto S6**水平，并且慢慢按顺时针或者逆时针方向旋转一整圈。
 - 水平符号表示校准正在进行。当符号中间出现十字架时，**Suunto S6**水平了。这一动画表示校准的过程。
 - 如果校准成功，屏幕显示“COMPLETE”，**Suunto S6**返回到功能菜单。
 - 如果校准失败，屏幕显示“TRY AGAIN”，并重新开始倒计时，可以再次尝试校准。
 - 如果校准失败五次，屏幕显示“FAILED, REFER



MANUAL”，Suunto S6返回到罗盘菜单。

如果校准连续失败五次，您所在区域可能存在强磁场物体，如金属物体、电线、扩音器以及电马达。换个位置，再次校准罗盘。

您也可以取出电池，再重新插入。同时，别忘了在校准时保持罗盘水平。如果水平不稳定，校准也可能失败。

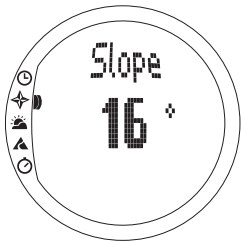
如果校准仍然失败，请联系授权的Suunto服务商。

设置罗盘磁偏角

通过调节罗盘磁偏角，您可以补偿现实北方与磁极北方之间的偏差。您可以从所在区域的地形图上找到磁偏角。

设置罗盘磁偏角的步骤：

- 1.在功能菜单，通过箭头按钮翻到“Compass”，按【Suunto】按钮。
- 2.在罗盘菜单，通过箭头按钮翻到“Declin”，按【Suunto】按钮。下一个窗口的第一行被激活。
- 3.通过箭头按钮选择正确的选项（Off/East/West），按【Suunto】按钮。读数字段被激活。
- 4.通过箭头按钮设置度数。初始值或者是 0.0° ，或者是上次设置磁偏角时确认的值。按【Suunto】按钮，返回到罗盘菜单。



3.3.5 倾斜度 (Slope)

倾斜度功能用来测量斜坡的度数。

测量斜坡的步骤：

1. 在功能菜单，通过箭头按钮翻到“Slope”，按【Suunto】按钮。当您使Suunto S6倾斜时，屏幕将显示倾斜角的度数。
2. 选择了角度之后，按【Start】按钮将其锁定。角度将保持在屏幕上。
3. 按【Start】按钮解锁角度，重新开始测量斜度。
4. 按【Suunto】按钮回到功能菜单。磁偏角设置完成，回到功能菜单。

注：在罗盘模式下所测量的值不保存在Suunto S6的存储器。

3.4 天气模式 (Weather)

3.4.1 主屏显示

当您选择天气模式时，主显示屏打开，包括三行：

温度 (Temperature)

第一行按所选的单位显示温度。关于定义温度单位的信息，请参见3.2.6，单位。

注：因为传感器靠近您的手腕，为了使温度测量准确，请让Suunto S6离开身体并保持15分钟。

气压 (Air Pressure)

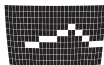
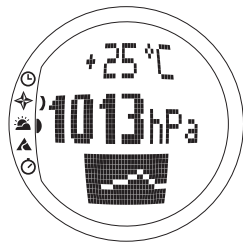
第二行显示海平面的气压。（关于定义气压单位的信息，请参见3.2.6，单位。）

快捷方式

第三行是三个功能的快捷方式。

用【Stop/CL】按钮在三者之间切换。

- **趋势(Trend)：**图形表示过去6小时每15分钟的气压（海平面）变化情况。竖轴上一格表示1hPa，横轴上一格表示15分钟。
- **绝对气压(Absolute air pressure)：**绝对气压是这一时刻您所在位置的 actual 气压。



- 时间(Time): 显示当前时间。

3.4.2 用途 (Use)

通过用途功能，您可以设定把气压测量用来定义高度，还是表示天气情况。（详情请参见3.3.2，用途。）

注：对于大多数天气模式功能，正确的用途设置为气压计。

3.4.3 海平面 (Sealevel)

通过该功能，您可以设置海平面气压。这是您当前所在位置降低到海平面的气压值。

设置海平面气压的步骤：

- 1.在功能菜单，通过箭头按钮翻到“Sealevel”，按【Suunto】按钮。海平面字段被激活。
- 2.通过箭头按钮设置海平面气压，使其与当前的海平面气压一致。按【Suunto】按钮回到功能菜单。

3.4.4 报警 (Alarm)

激活时，如果气压在三个小时内下降超过4hPa/0.118inHg，天气报警将给您提示。

注：只有在用途设为气压计时，您才能使用天气报警。

激活或取消天气报警：

- 1.在功能菜单，通过箭头按钮翻到“Alarm”，您可以从功能菜单看到报警的当前状态。
- 2.按【Suunto】按钮，On/Off字段被激活。
- 3.通过箭头按钮把字段设为On或Off，然后按【Suunto】按钮。

当天气报警发出时，报警符号会闪动，背景灯将亮起。按任意按钮可确认报警。

3.4.5 存储器 (Memory)

存储器自动保存过去**48**小时的天气信息。当您浏览储存的信息时，信息的顺序如下：

- 测量期间的最高海平面气压、时间以及日期。
- 测量期间的最低海平面气压、时间以及日期。
- 测量期间的最高温度、时间以及日期。
- 测量期间的最低温度、时间以及日期。
- 特定日期和时间的海平面气压和温度，从当前时刻开始。前**6**个小时每**1**个小时显示一条，之后**42**个小时每**3**个小时一条。

注：如果用途设为高度计 (**Alti**)，存储器中的气压值将保持不变。

查看存储器中的天气信息：

1. 在功能菜单，用箭头按钮翻到“**Memory**”，按【**Suunto**】按钮，第一页信息将显示。
2. 用箭头按钮翻滚信息。（上箭头向前翻，下箭头往回翻。）
3. 任何时候按【**Suunto**】或者【**Stop/CL**】按钮，可以停止查看存储器内容。



3.5 滑雪模式 (SKIING)

3.5.1 主屏显示

当您选择了滑雪模式时，主屏显示打开，包括三行：

垂直速度 (Vertical speed)

最上面一行以您设定的单位显示上升/下降速度。（关于单位定义的信息，请参见3.2.6，单位。）

当前高度 (Current altitude)

中间一行显示当前高度，与用户定义的参考高度相关。如果在“Use”中您选择了高度计(Alti)，高度会变化。如果您选择了气压计(Baro)，该行显示参考高度。（详情请见3.3.2，用途）。

快捷方式

第三行是三个功能的快捷方式。用【Stop/CL】按钮在三者之间切换。

- 总垂直(Total vertical): 自激活日志起的运动次数和总垂直下降量。一次相当于一次下降加一次上升，两者的垂直差均不少于50米/150英尺。
- 实耗时间(Elapsed time): 自日志激活起实耗的时间（hh:mm:ss）。
- 时间(Time): 当前时间。

3.5.2 日志 (Logbook)

日志是一种记忆功能，保存了所记录活动的高度情况，以及所有相关信息。日志是默认的选项，在屏幕上以反色显示。

启动日志

启动日志的步骤：

- 1.在功能菜单上，Logbook是第一项，按【Suunto】按钮选择日志。
- 2.翻到“Start”，按【Suunto】按钮。

如果日志不在运行且存储空间足够，则开始储存。屏幕显示“LOGBOOK STARTED”，您返回功能菜单。

如果日志已经在活动中，屏幕显示“LOGBOOK ALREADY RUNNING”，您返回功能菜单，“Stop”字段以反色显示。

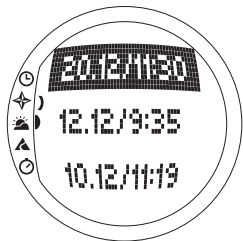
如果存储空间不够，屏幕显示“MEMORY FULL”，Suunto S6跳到一个页面，请您删除日志文件。

要把一个运动来回的时间存入日志，请进入滑雪(Skiing)模式的主菜单，按【Start】。屏幕将显示“LAP TIME SAVED”。来回的次数不限。

停止日志

停止日志的步骤：

- 1.在功能菜单上，Logbook是第一项，按【Suunto】按钮选择日志。
- 2.翻到“Stop”，按【Suunto】按钮，储存将停止，屏幕显示“LOGBOOK STOPPED”。您会自动返回到功能菜单。



3. 如果您按停止时，日志不再运行，您会返回到功能菜单。

查看日志文件

日志清单包括了Suunto S6存储器中保存的日志。

查看日志文件：

1. 在功能菜单上，Logbook是第一项，按【Suunto】按钮选择日志。
2. 翻到“View”，按【Suunto】按钮。屏幕将显示所有保存的日志文件的清单。第一页显示最近保存的三个日志。最新的在最上方，以反色显示。
3. 通过箭头按钮翻滚列表，直到选到您想查看的日志，按【Suunto】按钮。日志文件的第一页被显示。
4. 按上箭头进入下一页。按如下顺序显示：
 - 总数(Total): 所保存的日志的总时长(h:mm:ss)，总来回次数(只包含那些高度差超过50米的)
 - 下降(Descent): 总垂直下降和平均下降率，以您在时间模式中设定的单位显示
 - 上升(Ascent): 总垂直上升和平均上升率，以您在时间模式中设定的单位显示
 - 最高点(High Point): 测量到的最高点，及测量日期和时间

- 最低点(Low Point): 测量到的最低点, 及测量日期和时间
- 记录间隔内的显示内容:
 - 首行: 记录间隔内的实耗时间
 - 中间一行, 左侧: 图形化显示高度
 - 中间一行, 右侧: 首行所显示的实耗时间内的垂直速度
 - 末行: 首行显示实耗时间内的高度

清除日志文件

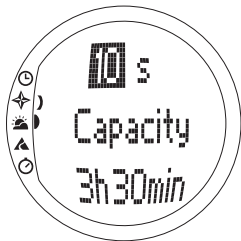
清除日志文件的步骤:

1. 在功能菜单上, Logbook是第一项, 按【Suunto】按钮选择日志。
2. 翻到“Erase”, 按【Suunto】按钮。屏幕将显示所有保存的日志文件的清单。
3. 通过箭头按钮翻滚列表, 直到到达您想查看的日志, 按【Suunto】按钮。Suunto S6显示文件内容及“ERASE?”信息。
4. 按【Suunto】按钮确认删除。回到上一级菜单。
5. 按【Stop/CL】按钮取消删除, 回到日志文件清单。

间隔 (Interval)

通过该功能, 您可以选择信息保存的频率。间隔还设定存储空间容量。您可以从下述选项中选择:

- 2秒(可用存储容量为6小时30分。)
- 10秒(可用存储容量为33小时。)
- 60秒(可用存储容量为200小时。)



改变时间间隔的步骤:

- 1.在功能菜单上, Logbook是第一项, 按【Suunto】按钮选择日志。
- 2.翻到“Interval”, 按【Suunto】按钮。当前间隔以反色显示。
- 3.通过箭头按钮修改间隔值。可用存储容量将显示在间隔下方。
- 4.按【Suunto】按钮确认选择, 返回到功能菜单。

查看日志历史

日志历史包括下降和上升的累计值, 以及在Suunto S6使用生命周期中记录的最高点。

查看历史的步骤:

- 1.在功能菜单上, Logbook是第一项, 按【Suunto】按钮选择日志。
- 2.翻到“History”, 按【Suunto】按钮。
- 3.按上箭头浏览历史信息。

重置日志历史

重置日志历史的步骤:

- 1.把您的Suunto S6连到Suunto滑雪管理软件(Ski Manager)。

2. 点击腕上电脑(Wristop)→历史(History)→重置历史(Reset History)。这一操作可以把当前的历史数据转移到Suunto滑雪管理数据库，并把腕上电脑存储器中的历史数值设置为零。

3.5.3 用途 (Use)

通过用途功能，您可以设定把气压测量用来定义高度，还是表示天气情况。（详情请参见3.3.2，用途。）

3.5.4 高度 (Altitude)

您可以用“Altitude”功能来手工设置参考高度。该数字会用来更新高度的变化(Alti)和海平面气压的变化(Baro)。(关于参考高度的更多信息，请参见3.3.3，高度/海平面。)

3.5.5 报警 (Alarm)

通过该功能，您可以为高度以及上升/下降率设置报警。如果您超过了预设的高度限制，高度报警将发出警告。如果您的上升/下降率超过了预设的值，上升/下降报警将发出警告。警报响起时，您可以按任意按钮确认。

注：只有用途设为Alti时，这些报警功能可以启动和运行。

设置上升/下降报警 (Asc/Dsc alarm)

设置上升/下降报警的步骤：

1. 在功能菜单，通过箭头按钮翻到“Alarms”，按【Suunto】按钮。屏幕显示报警菜单。
2. 翻到“Asc/Dsc”，按【Suunto】按钮。下一显示页中的On/Off字段被激活。
3. 通过箭头按钮把报警的状态改为On或Off，按【Suunto】按钮。速率字段被激活。

4.通过箭头按钮改变上升/下降率，按【Suunto】按钮，回到功能菜单。

注：上升显示为正值，下降显示为负值。

设置高度报警

设置高度报警的步骤：

- 1.在功能菜单，通过箭头按钮翻到“Alarms”，按【Suunto】按钮。屏幕显示报警菜单。
- 2.翻到“Altitude”，按【Suunto】按钮。下一显示页中的On/Off字段被激活。
- 3.通过箭头按钮把报警的状态改为On或Off，按【Suunto】按钮。高度字段被激活。
- 4.通过箭头按钮改变高度值，按【Suunto】按钮，回到功能菜单。

3.5.6 提醒 (Reminder)

通过该功能，您可以设置与其他功能的应用完全无关的闹钟。例如，您可以设置让表就某件重要的事情每5分钟提醒您一次。

设置提醒的步骤：

- 1.在功能菜单上，通过箭头按钮翻到“Reminder”，按【Suunto】按钮。
- 2.翻到“Int”，按【Suunto】按钮。分钟设置被激活。
- 3.通过箭头按钮设置分钟(0—59)，按【Suunto】按钮。秒设置被激活。
- 4.通过箭头按钮设置秒(0—59)，按【Suunto】按钮。【Start】键被激活。

注：最少的提醒时间是5秒。但是，对于超过一分钟的时间，您可以设置更短的秒数，如果需要的话。

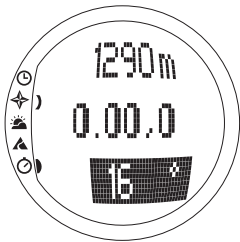
注：如果该功能已经在运行中，停止按钮被激活。

5. 按【Suunto】按钮，屏幕将显示“REMINDER STARTED”。然后，您回到功能菜单。

注：如果该功能已经在运行中，屏幕将显示“REMINDER ALREADY STARTED”，您将回到上一级菜单，“Stop”选项以反色显示。

停止提醒的步骤：

1. 在功能菜单上，通过箭头按钮翻到“Reminder”，按【Suunto】按钮。
2. 如果该功能已经处于活动状态，屏幕将反色显示“Stop”。您只需按【Suunto】按钮，屏幕将显示“REMINDER STOPPED”信息。然后您回到功能菜单。



3.6 滑雪记時計 (SKICHRONO)

3.6.1 主屏显示

当您选择了滑雪记時計时，主屏打开，包括三行：

首行

- **当前高度(Current altitude):** 显示当前高度，与用户定义的参考高度（米/英尺）相关。

中间行

- **实耗时间(Elapsed time):** 显示自滑雪记時計(SkiChrono)或记時計(Chrono)激活起的实耗时间。

末行，在激活滑雪记時計/记時計功能之前

末行包括三个功能的快捷方式，按【Stop/CL】按钮可以在三者之间切换。

- **带倾斜角度测量的滑雪记時計**

倾斜角度以持续测量的模式进行。倾斜度的测量沿着 Suunto S6 表面的线进行。按【Start】按钮锁定倾斜角度。按【Stop/CL】按钮把倾斜角度解锁，测量新的角度。

当您需要测量您在新的斜坡上的速度时，或者需要为当前斜坡设置新的倾斜角度值时，您就要用到倾斜度测量功能。

- 带固定倾斜角度的滑雪计时计

Suunto S6会记住您用【Start】按钮锁定的前一个倾斜角度。该值以反色背景显示。

当您在下一次运动时用到以前测量的倾斜角度时，您就需要固定的倾斜角度。

- 普通计时计：0.00,0

这是普通的秒表，您可以用来计时，无需使用速度和倾斜角度测量。

末行，在激活滑雪计时计/计时计功能之后

- 在滑雪计时计模式，末行实时显示自运动开始时的平均速度。这主要依据激活前测量的倾斜角度以及高度计测量的垂直速度。
- 在计时计模式，末行显示这一轮的时间，也就是，自前一次保存分割/来回时间起经过的时间。要保存一个分割/来回时间，请进入计时计，按【Start】按钮。在您保存分割/来回时间时，时间将停止3秒，然后继续。

末行，在停止滑雪计时计/计时计功能之后

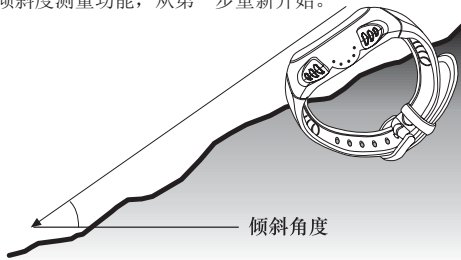
- 在滑雪计时计模式，末行显示运动期间的平均和最高速度。
- 在计时计模式，末行显示最后一轮的时间。

注：短按【Stop/CL】按钮可以在滑雪计时计和计时计之间切换，在这之前，您必须先长按【Stop/CL】按钮把上一次的计时数据重置。

使用滑雪计时计

测量您在斜坡上的速度：

1. 从未行选择倾斜角度测量快捷方式。
2. 把Suunto S6指向斜坡的底部。
3. 按【Start】按钮锁定倾斜角度。
4. 当您开始运动时，再次按【Start】按钮，开始速度测量。末行开始显示您的平均速度。
5. 在斜坡的底部，按【Stop/CL】。末行将显示这一轮的平均速度和最高速度。
6. 如果您继续在同一斜坡上滑，使用相同的倾斜角度，您可以直接按【Start】按钮来记录新的一圈，而不需要重置滑雪计时计或者重新测量倾斜角度。
7. 如果您在新的斜坡上滑，要测量新的倾斜角度，长按【Stop/CL】按钮以重置计时计。然后再按【Stop/CL】按钮以启动倾斜度测量功能，从第一步重新开始。



使用记时计

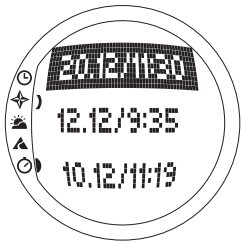
1. 按【Stop/CL】按钮选择记时计功能。
2. 按【Start】按钮开始计时。
3. 按【Start】按钮保存分割/来回时间。
4. 按【Stop/CL】按钮停止计时。
5. 要开始新的计时，或者从记时计切换到滑雪记时计，长按【Stop/CL】按钮以重置记时计。

获得最佳速度测量结果的技巧

- 只要测量到的倾斜度与斜坡的平均角度非常接近，一轮的平均速度就会与实际的平均速度非常接近。
- 由于运算法则的原因，Suunto S6通常记录斜坡最陡部分的最高速度。如果这一部分明显比测量到的平均倾斜角度陡，那么记录的最高速度就高于实际的最高速度。如果比起平均速度，您对测量正确的最高速度更感兴趣，请使用斜坡最陡部分的角度。
- 如果您想与您的朋友比速度，在运动开始前先确保您们的倾斜角度相同。

3.6.2 存储器 (Memory)

您可以用存储器来查看使用滑雪记时计和记时计功能时Suunto S6存储器中保存的文件。当您想释放一些存储空间时，您也可以用它来清除文件。存储器可以容纳多达40条滑雪记时计文件和15条记时计时间。每个记时计文件包括20个分割/来回时间。滑雪记时计文件不包括分割/来回时间(Split/lap times)。



查看滑雪 (VIEW ski)

一个滑雪记時計文件包括一个来回的信息。

查看滑雪记時計文件的步骤：

1. 在功能菜单上，用箭头按钮翻到“Memory”，按【Suunto】按钮。
2. 用箭头按钮翻到“View ski”，按【Suunto】按钮。屏幕显示已保存的滑雪记時計文件清单。
3. 用箭头按钮翻到需要的文件，按【Suunto】按钮。第一屏打开。
4. 用箭头按钮翻滚屏幕，可以查看如下内容：
 - 总数(Total): 总时长(h:mm:ss)以及这一轮的总垂直下降量，以您选择的单位显示(米或英尺)。
 - 速度(Speed): 这一轮的平均(Avg)和最高(Max)速度，以您选择的单位显示(千米/小时、米/小时)。
 - 垂直速度(Vert): 这一轮的平均(Avg)和最高(Max)垂直速度，以您选择的单位显示(米/秒、米/分、英尺/秒、英尺/分)。
 - 开始(Start): 启动滑雪记時計测量到的高度，以您选择的单位显示(米或英尺)，以及这一轮的日期和开始时间(与文件清单中相同)。
 - 距离(Distance): 这一轮的总距离，以您选择的单位显

示(米或英尺)，以及开始之前测量到的倾斜角度，单位根据您的选择(%或°)。

- **结束(Finish):** 停止滑雪记时时测量到的高度，以您选择的单位显示(米或英尺)，以及这一轮的总时长(与第一页显示的相同)。

查看记時計 (VIEW chr)

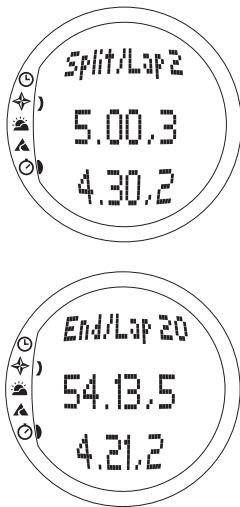
查看记時計文件的步骤:

1. 在功能菜单上，用箭头按钮翻到“Memory”，按【Suunto】按钮。
2. 用箭头按钮翻到“View chr”，按【Suunto】按钮。屏幕显示已保存的记時計文件清单。
3. 用箭头按钮翻到需要的文件，按【Suunto】按钮。第一屏打开。
4. 用箭头按钮翻滚屏幕，可以查看如下内容：
 - **总数(Total):** 记录的总时间(0.00,0)和分割/来回数量。

- **分割/来回(Split/Lap)1, 2, 3等:** 首行显示分割/来回编号，中间一行显示相应的分割时间，末行显示一个来回所花的时间。

结束/来回#(End/Lap #): 首行显示最后一个来回的编号，中间显示该文件的总时长，末行显示最后一个来回所花的时间。

清除滑雪记時文件 (Erase ski)



清除滑雪记時計文件的步骤:

- 1.在功能菜单上,用箭头按钮翻到“Memory”,按【Suunto】按钮。
- 2.用箭头按钮翻到“Erase ski”,按【Suunto】按钮。屏幕显示已保存的滑雪记時計文件清单。
- 3.用箭头按钮翻到需要的文件,按【Suunto】按钮。Suunto S6显示该文件并提示“ERASE?”。
- 4.按【Suunto】确认清除,回到功能菜单。
- 5.如果您不想删除该文件,按【Stop/CL】按钮,不清除该文件,回到文件列表。

清除记時計 (Erase chr)

清除记時計文件的步骤:

- 1.在功能菜单上,用箭头按钮翻到“Memory”,按【Suunto】按钮。
- 2.用箭头按钮翻到“Erase chr”,按【Suunto】按钮。屏幕显示已保存的记時計文件清单。
- 3.用箭头按钮翻到需要的文件,按【Suunto】按钮。Suunto S6显示该文件并提示“ERASE?”。
- 4.按【Suunto】确认清除,回到功能菜单。
- 5.如果您不想删除该文件,按【Stop/CL】按钮,不清除该文件,回到文件列表。

3.6.3 高度 (Altitude)

您可以用“Altitude”功能来手工设置参考高度。该数字会用来更新高度的变化(Alti)和海平面气压的变化(Baro)。(关于参考高度的更多信息,请参见3.3.3, 高度/海平面。)

3.6.4 用途 (Use)

通过Use功能，您可以设定把气压测量用来定义高度，还是表示天气情况。（详情请参见3.3.2，用途。）

4. Suunto S6用法举例

本章介绍三个使用Suunto S6的想象的情境。这些说明是非常简略的，只能在您已经完全掌握了Suunto S6的情况时使用。关于每个步骤的详细说明，请参见上述章节。

4.1 普通的滑雪/滑雪板日

出发前

1. 翻到“Skiing”模式。
2. 设置参考高度(Reference altitude)。
3. 设置日志间隔(logbook interval)为10秒或60秒。
4. 启动日志。

这天当中

1. 通过【Start】按钮把来回的时间保存到日志。
2. 查看末行的快捷方式（总垂直量/实耗时间/时间）(Total vertical/Elapsed time/Time)。

这天之后

1. 停止日志。
2. 查看日志信息。
3. 把日志信息传送到滑雪管理软件，进行更细致的观察。

4.2 带速度测量的滑雪/滑雪板日

出发前

- 1.翻到“Skiing”模式。
- 2.设置参考高度(Reference altitude)。
- 3.设置日志间隔为2秒或10秒。
- 4.启动日志。

速度测量

- 1.翻到“SkiChrono”模式。
- 2.测量倾斜角度（如果有人想相互比速度，他们必须设置相同的倾斜角度）。
- 3.开始滑雪时按【Start】按钮。
- 4.滑完时按【Stop/CL】按钮。
- 5.如果您在同一座山上反复滑（倾斜角度相同），按【Start】按钮重新开始速度测量。
- 6.如果您到了新的山上，重置滑雪计时计，并测量新的倾斜角度。

这天之后

- 1.停止日志。
- 2.查看日志信息。
- 3.查看滑雪计时计存储器中的速度信息。
- 4.把日志信息传送到滑雪管理软件，进行更细致的观察。

4.3 固定路线上的训练

开始训练之前

- 1.翻到“Skiing”模式。
- 2.设置参考高度。
- 3.设置日志间隔为2秒。
- 4.启动日志。
- 5.在第一轮，标记所有希望的来回时间地点：

在每个来回时间的路径处，在滑雪模式下按【Start】按钮。路径的高度保存在Suunto S6的存储器中。

注：您必须至少隔10秒设置一次来回时间地点，以便滑雪管理软件能正常处理。

训练过程中

- 1.翻到“SkiChrono”模式。
- 2.测量倾斜角度。
- 3.开始滑雪时按【Start】按钮。
- 4.滑完时按【Stop/CL】按钮。
- 5.由于倾斜角度总是相同，每次开始新一轮时只需按【Start】按钮重新开始记录。

训练结束后

- 1.停止日志。
- 2.把日志信息传送到滑雪管理软件，进行更细致的观察。滑雪管理软件会画出每一轮的图形，并且比较在训练开始前的高度上测量到的来回时间。
- 3.对每一轮进行相互对比，以发现哪些部分您需要更多练习。

5. 更多功能

5.1 DATASNAKE

通过Datsnake接口数据线，您可以把Suunto S6的日志传输到您的电脑，并且保存在电脑上。日志包括在滑雪模式存储器中保存的滑雪日志，在天气存储器中保存的天气日志，以及在滑雪计时计存储器中保存的滑雪计时计或计时计日志。数据传输完成之后，您可以通过Suunto滑雪管理软件方便的管理、查看和添加信息。

Datsnake和Suunto滑雪管理软件随同Suunto S6一起提供。您可以在Suunto滑雪管理软件光盘的封面上找到软件的安装说明。

5.1.1 传输数据

传输数据的步骤：

- 1.先确保您的电脑有串行端口。
- 2.把数据线的一端插入电脑的串行端口，另一端接到Suunto S6上。
- 3.打开Suunto滑雪管理软件。
- 4.点击腕上电脑图标，点击“Connect”。Suunto S6日志在日志清单中显示。
- 5.选择您希望保存的日志，点击“Download”。
- 6.在下载窗口按要求输入信息，然后点击“Download”。日志就保存到了您的电脑硬盘上。



7.完成上传日志之后，您就可以用**Suunto**滑雪管理软件把它们从**Suunto S6**中删除，以释放更多的空间给新的日志。

关于详细介绍，请参见**Suunto**滑雪管理软件的帮助。点击屏幕右上角的帮助图标可以查看帮助。您也可以参见**Suunto**滑雪管理教材获取按步骤的说明。教材在**Suunto**滑雪管理软件的帮助文件中。

5.1.2 Suunto滑雪管理

Suunto滑雪管理（**SKIM**）软件在**Suunto S6**包的一张光盘上。软件的安装说明在光盘的封面上。您可以从www.suunto.com或者www.suuntosports.com下载最新版本的**SKIM**。由于新的功能在不断的开发当中，请定期查看更新情况。

用户(User)

您可以为您的活动以及您的滑雪运动设备创建一个清单。这些清单将在日志模块用来定义日志的活动和设备。这样，您可以最充分地利用日志的详细分析和统计工具。

日志(Logs)

把日志从**Suunto S6**上传到电脑之后，您可以在日志功能中管理和打开它们。您还可以创建文件夹来保存日志。您可以对日志进行排序，在文件夹之间移动，删除日志，以及搜索日志信息。用鼠标右击日志清单中的标题字段，您可以修改日志标题(日志名称、活动、设备等)。

要把日志上传到**SuuntoSports.com**，请选择日志，然后点击“**SuuntoSports**”图标。输入用户名和密码，然后点击“**Upload**”。

图形(Charts)、数据(Data)和分析(Analyze)

要打开一条或多条日志进行更仔细的分析，打开包含该日志的文件夹。然后选择日志，点击“Open logs”。日志在“CHART”页面上打开，以图形化的形式显示日志数据。滑雪日志包括高度信息，天气日志包括气压和温度。您可以在图形上添加书签，可以是文字，也可以是图像。

要打印图形，先根据您的需要修改视图，然后点击“Print”。打印预览页面打开。如果预览符合您的喜好，点击“Print”开始打印。

您也可以把日志信息作为数据清单来查看，每个例子的数值以时间顺序排列。要实现这一操作，在打开日志后选择“DATA”页面。点击“Copy data”可以把日志导入到其他软件。

当您打开“ANALYZE”页面时，滑雪管理软件显示所打开的日志的一个统计情况。您可以看到，比如，在不同的高度区域针对每项活动您训练了多长时间。结果以三维图形显示，您可以旋转屏幕，也可以跟图形一样打印。

注：SKIM1.0没有“Analyze”功能。

修改参数

您也可以通过Suunto滑雪管理软件的腕上电脑模块来修改一些Suunto S6参数，包括下述参数：

- 灯光(Light)－选择灯光设置（Normal, NightUse, Off）
- 音效(Tones)－打开或者关闭该按钮。
- 图标(Icons)－打开或者关闭模式图标。
- 时间(Time)－选择12小时或24小时显示。

- 日期(Date)—选择日期格式(日/月、月/日、日)。
- 上升/下降(Asc/Dsc)—选择上升/下降单位(米/秒、米/分、米/小时、英尺/秒、英尺/分、英尺/小时)。
- 高度(Altitude)—选择高度单位(米或英尺)。
- 气压(Pressure)—选择气压单位(hPa或inHg)。
- 温度(Temperature)—选择温度单位(°F或°C)。
- 倾斜度(Slope)—选择倾斜度单位(%或°)。
- 速度(Speed)—选择速度单位(公里/小时或英里/小时)。

关于这些功能的按步骤详细说明，请参见SKIM帮助或者教材。

5.2 SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com是一个国际免费网络社区，在这里您可以提炼以及共享用您的Suunto仪器所测量到的数据，并且用专门针对运动的电脑界面来分析这些数据。SuuntoSports.com为您提供一系列功能，以便从运动以及Suunto S6获得最大的收益。

如果您已经拥有Suunto运动仪器，您可以通过注册访问所有针对运动的功能。如果您还没有仪器，您可以作为客人登陆，或者自己注册。作为客人，您可以查看和阅读网站内容，而注册让您有权利使用其他功能及参与讨论。

5.2.1 系统要求

SuuntoSports.com要求的系统配置如下：

- 互联网连接

- 调制解调器：推荐使用56K或者更快
- 浏览器：IE4.0及以上，Netscape4.7x或更新版本
- 分辨率：最少800X600，最佳效果为1024X768

5.2.2 SuuntoSports.com架构

SuuntoSports.com包括三个模块，每个模块又包括若干功能。下面将介绍SuuntoSports.com的基本功能。您可以在网站的帮助内找到关于所有网站功能和活动以及按步说明的详细信息。在每一页都有帮助，图标在分割屏幕的工具条的右侧。随着网站的开发，帮助内容也经常更新。

SuuntoSports.com提供多种可能来搜索网站上的信息。除了任意搜索，您可以搜索组、用户、位置、日志以及运动。

在SuuntoSports.com公布的信息包含内部链接，这样您无需一开始就搜索信息。例如，如果您查看景点描述，如果发送者公布了该信息的话，您可以通过跟踪链接来查看发送景点信息的人的个人信息，与景点有关的日志，以及该日志的图形。

MySuunto

这一模块为您的个人信息设计。您可以保存关于您自己，您的腕上电脑，您的滑雪活动，最喜爱的地点等信息。当您通过Suunto滑雪管理软件把日志上载到SuuntoSports.com时，日志将显示在个人信息中，但是其他人不能看到。在我的Suunto中，您还可以管理日志，决定是否在社区内公布，或者公开给所有SuuntoSports的用户。

当您把日志上传到SuuntoSports.com时，您可以从网站看到它们的高度情况。您可以与其他用户的日志进行比较，添加文字和图像来创建旅游汇报。

社区

在社区模块，**SuuntoSports.com**用户可以创建和管理自己的组，或者搜索其他组。例如，您可以为您的所有滑雪或滑雪板朋友创建一个组，分享各自的成绩，提供建议，一起讨论何时去何地滑雪或滑雪板。组可以是开放或者关闭的。关闭意味着在加入组的活动之前，您必须先申请会员资格并且经过确认。

所有组都有一个主页，显示关于组的活动的信息，包括新闻、布告栏以及其他信息。组员还可以使用组的公告栏、聊天室以及组日历，每个组均不相同，可以添加链接和创建组的活动。所有**SuuntoSports**的注册用户可以自动成为**SuuntoSports**社区的成员。

运动论坛

SuuntoSports.com针对每项**Suunto**运动拥有各自的论坛。所有运动论坛的基本功能和特点相同。运动论坛是公共空间，对所有访问者开放。论坛包括新闻、讨论、运动地点展示、活动日历、公布的旅行报告的清单、清单排名以及其他网站的链接。用户可以建议活动、地点以及公布的链接。排名列举了最佳的地点，最活跃的用户，最大的组以及其他信息。例如，您可以看到本季度达到了最大垂直高度的用户的名单。

5.2.3 开始使用

想加入**SuuntoSports.com**社区，只需连上互联网，打开网络浏览器，然后输入www.suuntosports.com。网页打开时，点击注册图标，注册您自己以及您的**Suunto**运动设备。您可以以后在我的**Suunto**模块修改和更新您的个人信息和设备信息。

注册完成之后，您会自动进入**SuuntoSports.com**主页，主页介绍了网站的架构以及运作规则。

注：**SuuntoSports.com**在持续的开发中，其内容会有所变动。

6. 技术数据

总体

- 运行温度：-20°C到+50°C/-5°F到120°F
- 存放温度：-30°C到+60°C/-22°F到140°F
- 重量：54克
- 防水：100米/330英尺（依据ISO2281）
- 无机水晶玻璃
- 用户可更换的电池CR2032
- PC接口的串行连接器
- 延长带

高度计

- 显示范围-500米到9000米/-1600英尺到29500英尺
- 辨析率1米/3英尺

气压计

- 显示范围300到1100hPa/8.90到32.40inHg
- 辨析率1hPa/0.05inHg

温度计

- 显示范围到-20°C到+60°C/-5°F到140°F
- 辨析率1°C /1°F

罗盘

- 分辨率1°

倾斜仪

- 显示范围0°到60°
- 分辨率1°

7. 版权和商标声明

本出版物及其内容归Suunto芬兰公司所有，仅供其客户获取关于Suunto S6产品操作的知识 and 关键信息所用。

未经Suunto芬兰公司的书面许可，不得出于其他任何目的使用或者分发本指南的内容，和/或进行交流、泄漏或者复制。

Suunto、Suunto S6及其标志均为Suunto芬兰公司已注册或者未注册的商标。公司保留所有权利。

虽然我们竭尽所能确保本文档的内容完整准确，但不对其正确性作任何的担保。手册内容随时可能修改，且不另行通知。最新版本的文档可以从www.suunto.com下载。

8. CE

CE标记用来标记对欧盟EMC指示89/336/EEC的遵守。

9. 保修

关于保修信息以及保养和维护说明，请参考独立的“保修、保养和维护一腕上电脑”传单。

10. 废旧设备处理

请妥善处理废弃的设备，以电子废弃物处理。不要扔到垃圾箱。如果您愿意，您可以把废旧设备交回到最近的Suunto代表处。

版权声明

本出版物及其内容归Suunto芬兰公司所有。

Suunto、腕上电脑、Suunto S6、Replacing Luck及其标志均为Suunto芬兰公司已注册或者尚未注册的商标。公司保留所有权利。

虽然我们竭尽所能确保本文档的内容完整准确，但不对其正确性作任何的担保。手册内容随时可能修改，且不另行通知。

www.suunto.com

©Suunto芬兰, 2002/9, 2006/1