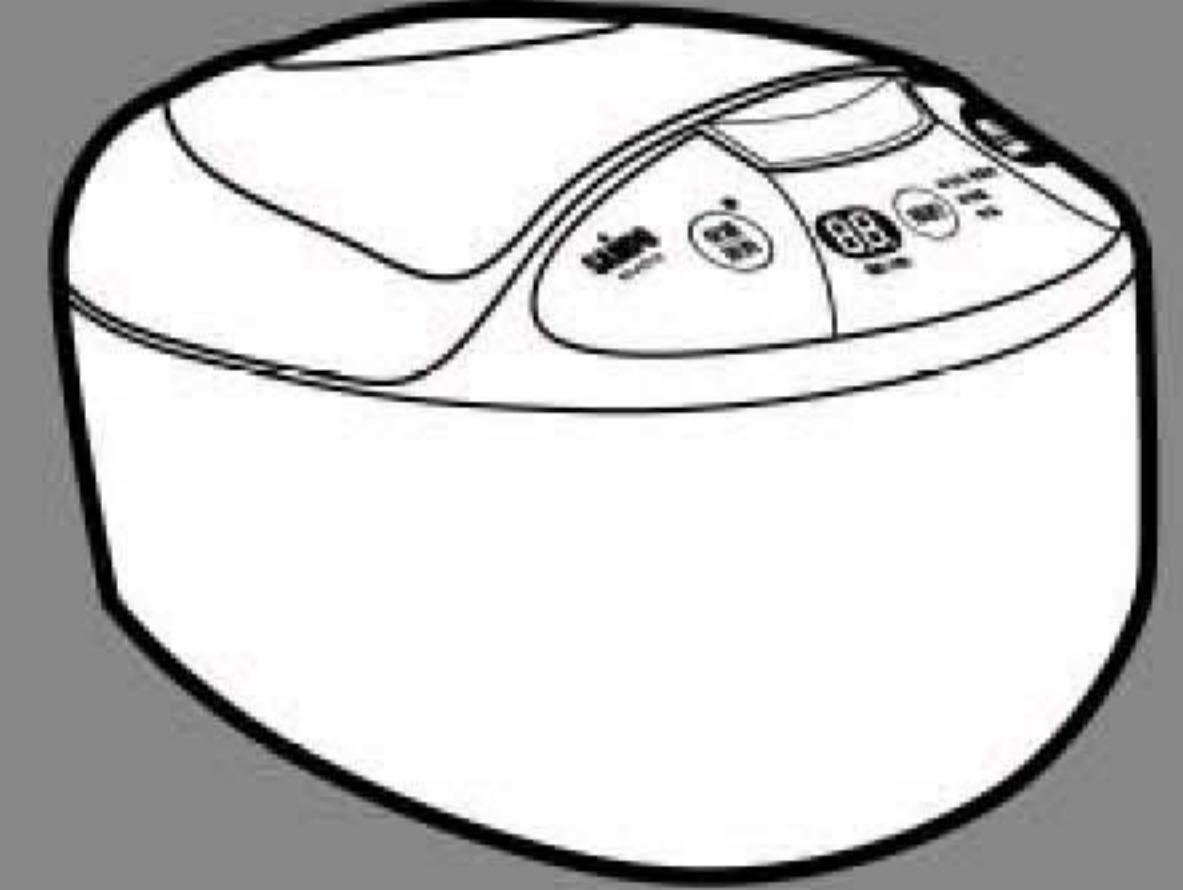


電壓	消耗功率	機體淨重
110V / 60Hz	800W	3.0kg
附屬品	外型尺寸	容量
飯匙、量杯	寬240x深350x高219(mm)	1.8 公升



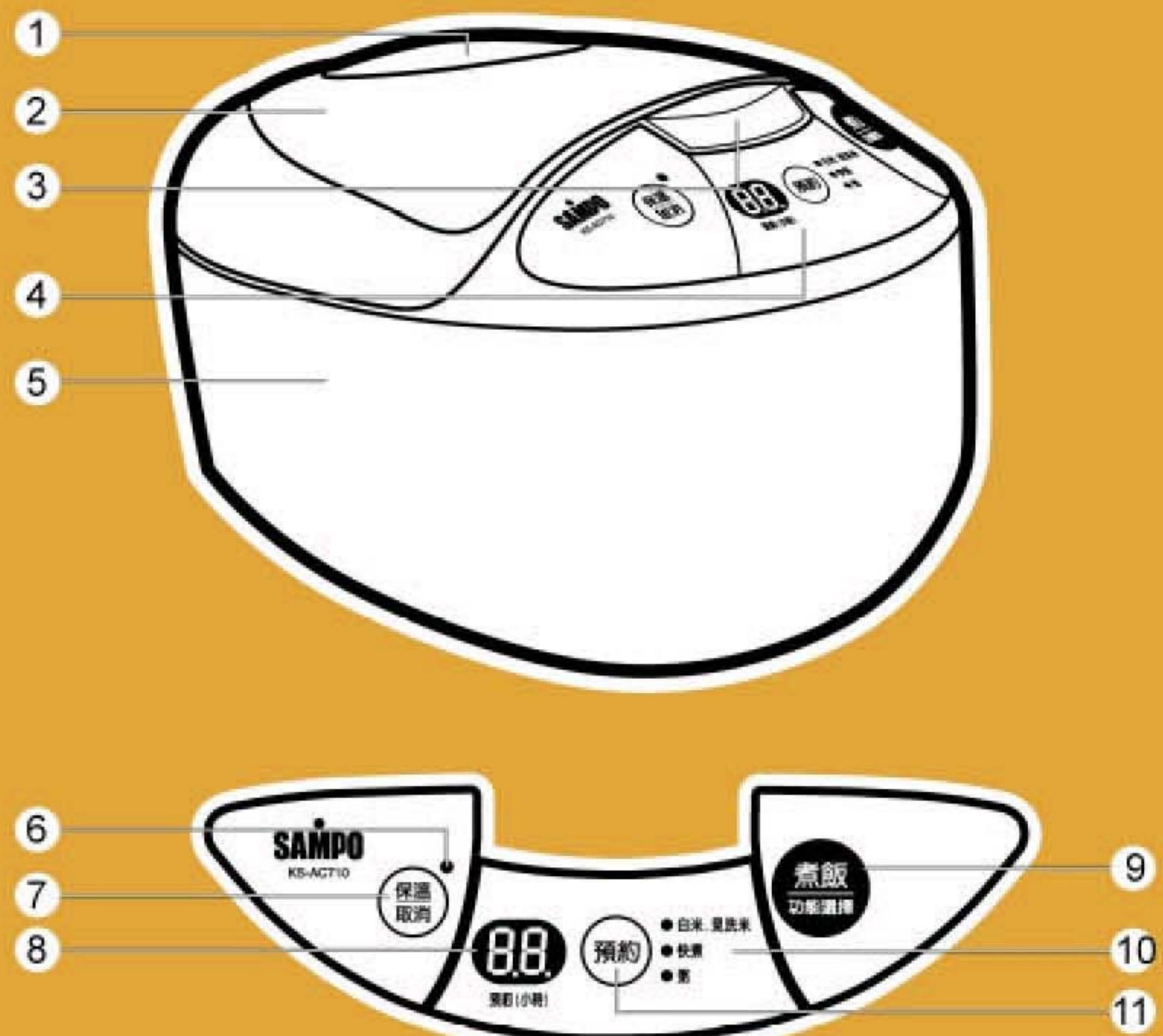
1

目錄

- 3 各部品名稱
- 4 使用安全與注意事項
- 6 使用方法
- 11 簡易料理食譜
- 14 緊急處理方法與接地方式

各部品名稱

- 1 蒸氣孔
- 2 上蓋
- 3 掀蓋鈕
- 4 操作面板
- 5 本體
- 6 保溫燈
- 7 關 / 營養保溫鍵
- 8 顯示板
- 9 煮飯 / 功能選擇鍵
- 10 功能選擇燈
- 11 預約鍵



3

使用安全與注意事項

1 請不要在如下的情形下煮飯：

- 有米粒等異物附著在電熱板、溫度感應器、內鍋外側時會成為飯煮不好、故障的原因。
- 抹布等覆蓋在排氣口上時會成為變形、變色、故障的原因。
- 內鍋沒有平放進去時

2 請不要做下列的保溫：

- 白米以外的食物。
- 冷掉的米飯（有腐敗之虞）。
- 已經加了調味料的米飯（有腐敗之虞）。
- 超過十二小時以上的保溫。
- 飯匙放在鍋內時。

3 如果用含礦物質很高的水煮飯的話，會黏在鍋內、變黃。

使用安全與注意事項

④ 為了不傷害內鍋的塗層，請遵守如下事項：

- 不使用隨鍋附給飯匙以外的東西。
- 不放入餐具用品。
- 不放入油、醋。
- 如果有使用調味料，要立刻清洗。
- 不使用海綿硬的一面清洗內鍋。

⑤ 內鍋雖會隨著使用而逐漸變色，但在衛生上並沒有影響，請安心使用。

⑥ 打開鍋蓋時，請注意因水蒸汽所造成的灼傷。

⑦ 長時間不使用或外出時，請務必拔掉電源線插頭，否則易生故障和危險。

⑧ 電子鍋本體部份請勿用水清洗，或直接浸泡水中。

⑨ 請勿將水放入內鍋，以免發生危險。

5

使用方法

炊煮的米量和時間

• 能夠煮的米量與煮熟的時間

時間是根據米、食物的種類、量、室溫、水的多寡、電壓而有所改變。

米量（杯）	白米	白米快煮	免洗米	稀飯	
				全粥	五分粥
2~10				0.5~2.5	0.5~1.5
約45~55	約30~50	約47~57		約65	約65

（條件）電壓110V、室溫20°C、水溫18°C，是標準水量的大約時間。

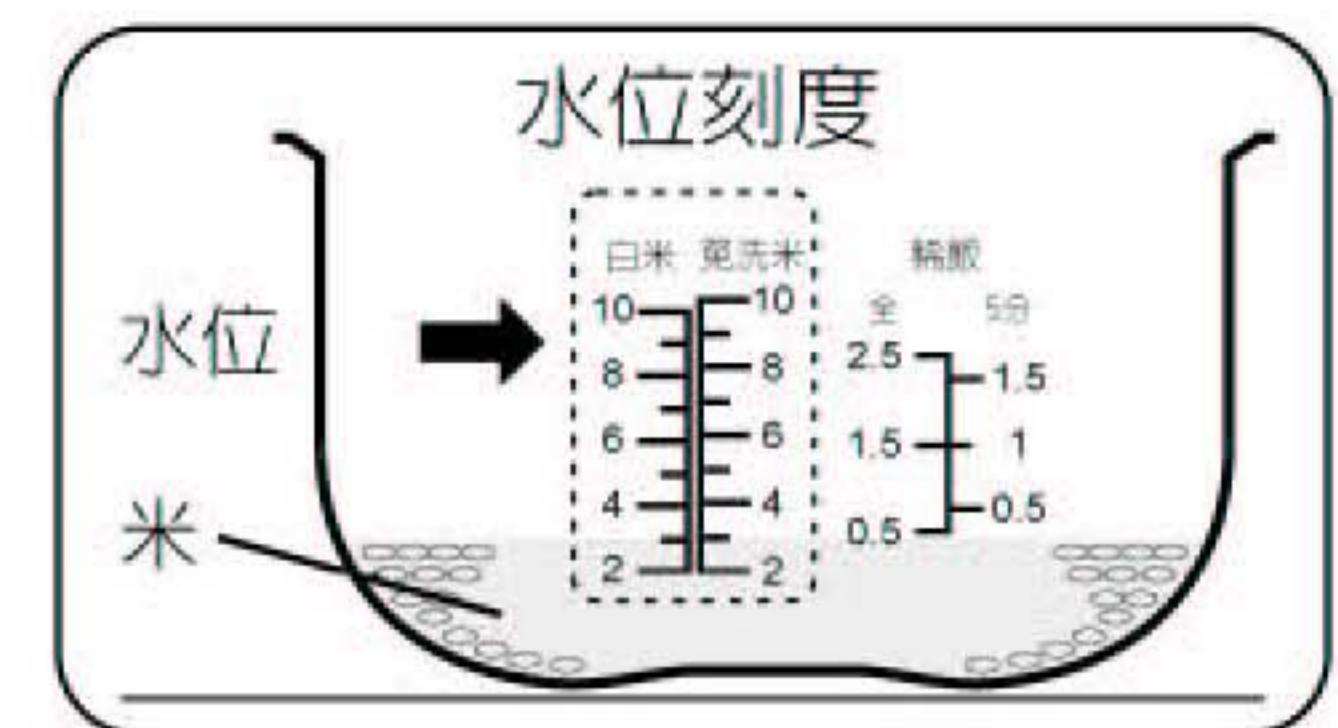
• 何謂免洗米：市場銷售有特別處理註明，不用水洗可以直接加水煮食之包裝米。

米飯的炊煮方法

例：炊煮3杯白米時

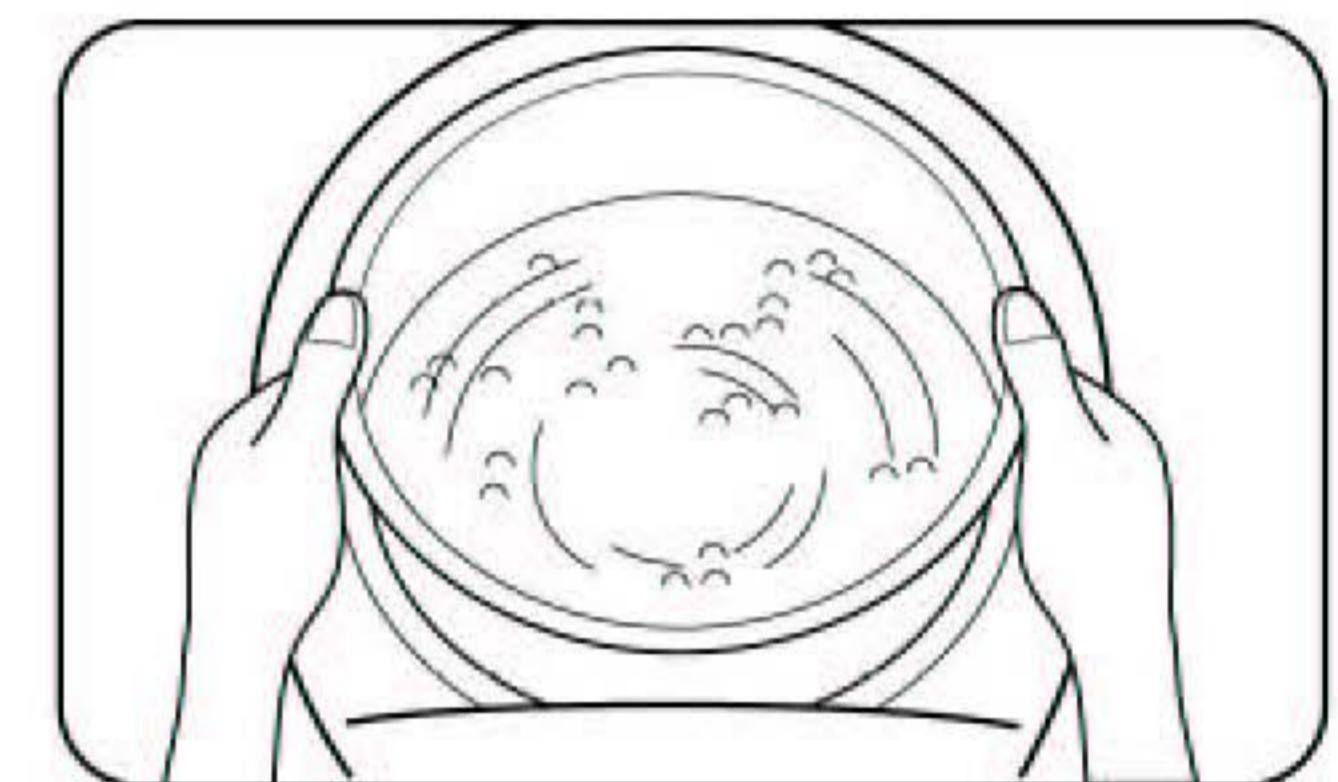
1.洗米、加水。（免洗米加入與一般白米一樣的水）

- 水位刻度有「白米・免洗米」以及「稀飯」這二種。請配合功能選擇作搭配。
- 加水之後，將米弄平。



2.放入內鍋，蓋上蓋子。

- 把手對準電鍋凹下的部份，水平正確放入。



7

3.將插頭插在插座上，按「煮飯／功能選擇鍵」

煮飯時

- 每按一次「煮飯／功能選擇」鍵，功能選擇燈的點亮位置就會移動，選定功能後開始煮飯。
白米、免洗米 → 快煮 → 粥



選定功能後十秒鐘開始煮飯。

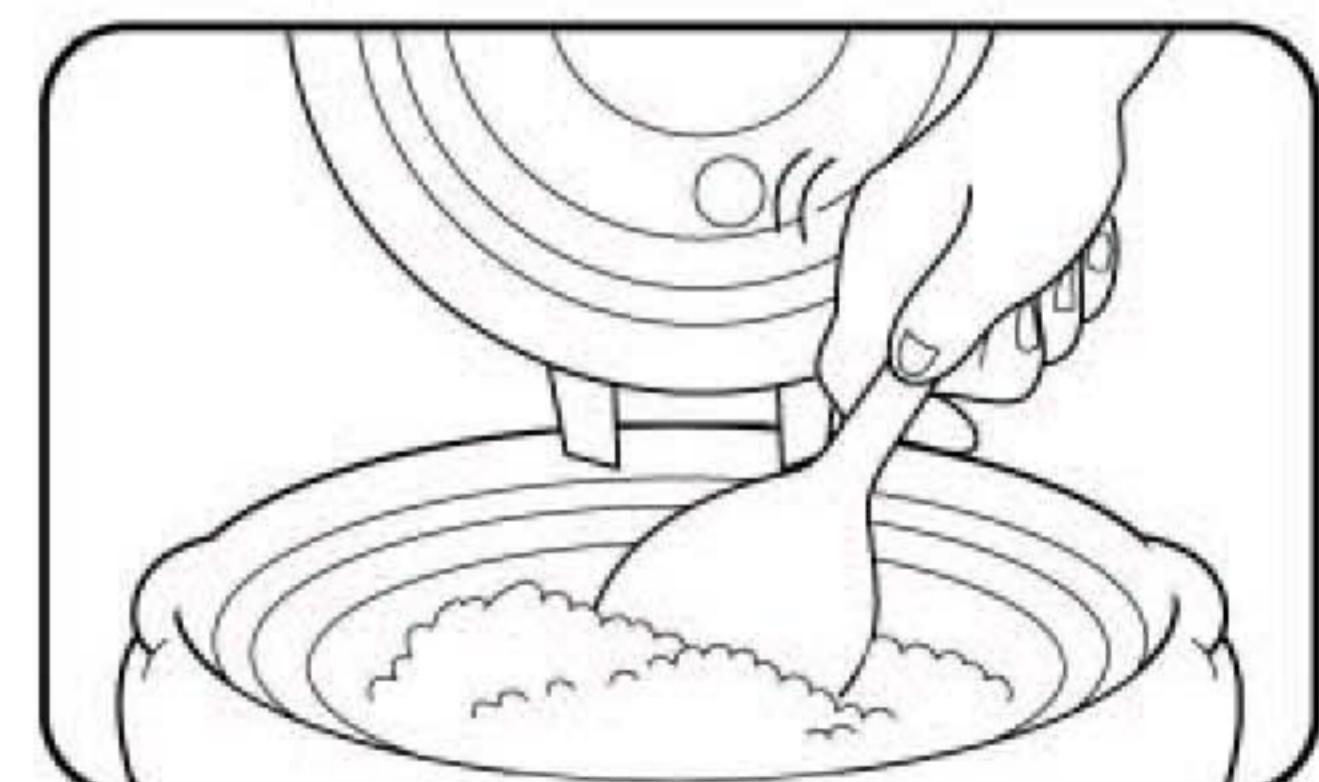
重新作設定時，按「保溫／取消」鍵就可以。

4.攪拌米飯。

- 保溫燈亮起。使用完畢之後，請拔下插頭。

※注意：

- 內鍋放入電鍋之前，請擦掉電熱板上、內鍋外側的異物、水滴等。此情況會成為熱能無法傳導使飯煮不好、故障的原因。
- 按「煮飯／功能選擇」鍵的話，會自動進行從吸水到煮飯、悶飯、保溫的動作。
- 剛開始使用時產品會有塑膠的味道，此為正常情況，請安心使用。



預約煮飯的方法

本機預約功能可設定米飯於預設時間內煮熟

例：白米要在3小時後煮熟時

1. 將插頭插入插座

按預約鍵選擇到米飯煮熟的時間

- 每次按預約鍵是以一小時為單位，可以設定到12小時為止。

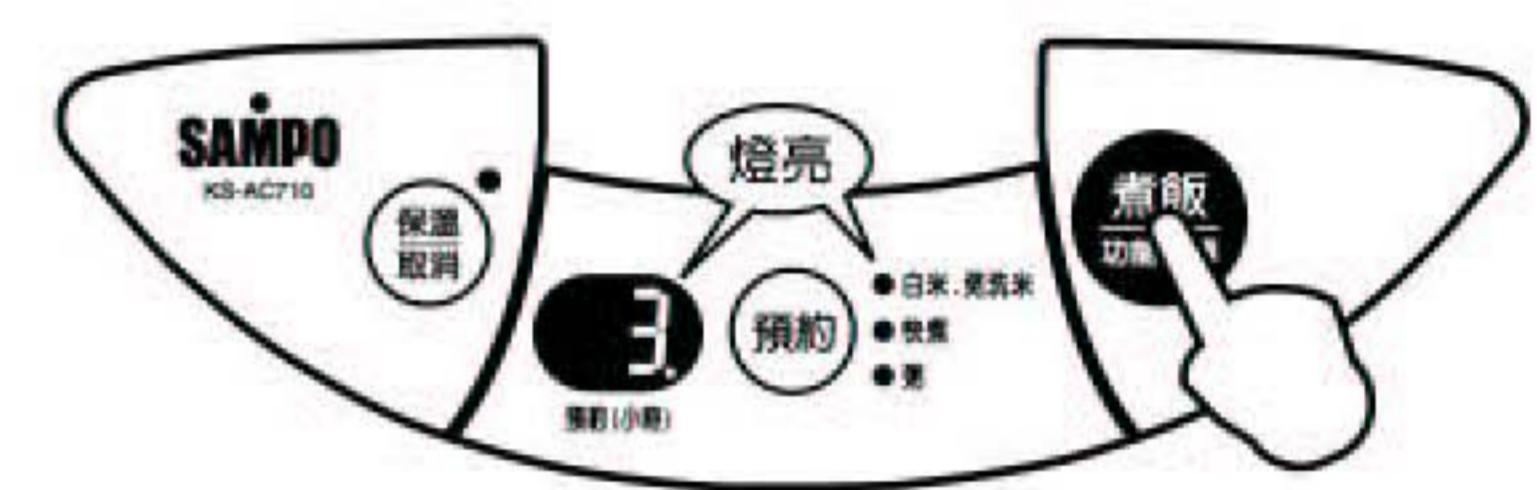
(連續按的話可以快速前轉變換時間)。



2. 按「煮飯 / 功能選擇」鍵

- 按「煮飯 / 功能選擇」鍵選擇想煮的菜單。顯示部份與功能選擇燈會亮起，這樣就完成預約。
- 顯示到炊煮所剩下的時間。

→ 開始煮飯



※注意：

- 有放菜、調味料的料理，請不要作預約煮飯。會有菜腐敗、調味料沈澱，致使無法煮得美味的情形發生。
- 操作錯誤時，請按「保溫 / 取消」鍵，再重新作預約。
- 因一般炊煮時間約為50-60分鐘，若將預約時間設定在1小時的話，則電子鍋就會立刻開始煮飯。

放入菜、調味料的確認重點

- 炊煮的量會依菜單而有所不同。
- 放入菜合適的量約是白米重量的30~50%。
- 放入調味料之後，請將高湯加入到水位刻度，再從底部充分翻起攪拌。如果調味料沈澱的話，有可能會煮不好。
- 請將菜切細放在米飯上。
- 炊煮紅豆湯時，請注意先將紅豆泡軟後再進行炊煮，在第一次炊煮完成後，立即進行第二次的炊煮。

11

五目燴飯（菜）



●材料 (4人份)

白米.....	3杯	雞腿肉.....	60g
牛蒡.....	30g	調味料	
香菇.....	3個	薄鹽醬油	2大匙
油豆腐皮	1/2張	酒	2大匙
蒟蒻.....	30g	鹽	1/2小匙
紅蘿蔔.....	30g	高湯.....	約700ml



●作法：

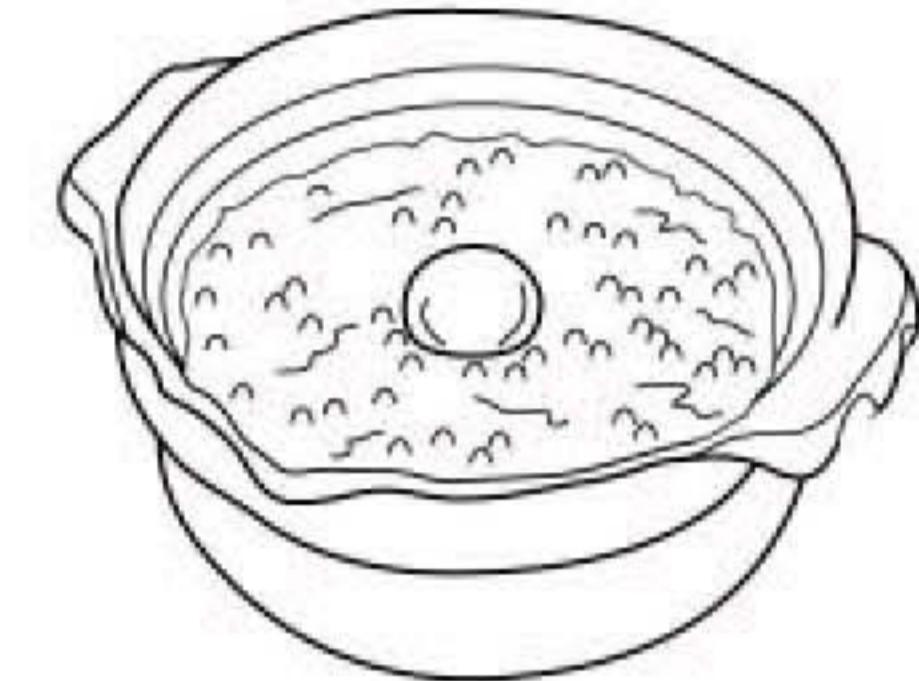
- 1.洗米。
- 2.牛蒡切成薄片泡水去澀味。
- 3.將用水泡開的香菇、用熱水川燙去油的油豆腐、用熱水煮過的蒟蒻全都切絲。
- 4.紅蘿蔔切絲、雞腿肉切碎。
- 5.將米與調味料放入內鍋裡，將高湯加入到白米的水位刻度「3」的地方加以混合，將2.、3.、4.放在上面。
- 6.按一次「煮飯 / 功能選擇」鍵，讓「白米、免洗米」燈亮起。
- 7.煮完後，攪拌均勻即可。

梅乾飯



●材料 (4人份)

白米 1杯
鹽 少量
梅乾 適量



●作法：

1. 洗米。
2. 將米放入內鍋，放水到粥的水位刻度「1」。
3. 按 3 次「煮飯 / 功能選擇」鍵，讓「粥」燈亮起。
4. 烹熟之後輕輕攪拌，盛入碗裡，再放梅乾等。

13

緊急處理對策與接地方式

若發生故障，請立即停止使用，並將電源插頭拔下。若在故障狀態繼續使用，或自行修理，均可能發生危險。

送修前，請先聯絡聲寶0800免費諮詢專線，將產品型號及故障情況詳細說明，客服人員會協助處理。絕對不要自行拆開外殼進行修理。

接地方式：使用本產品前，請先確認綠色接地線之固定方式再行安裝。

- 若接地線已鎖附在產品上，只需將其一端圓形端子，接至室內配線之接地系統即可。
- 若為分離包裝方式，請先將接地線之圓型端子及華司鎖在本體接地 (⊕) 處，另一端務必再與室內配線之接地系統連接即可。

備註

- 電源線損壞時，必須由製造廠或其服務處或具有類似資格的人員更換以避免危險。

SAMPO

注意事項

- 本家電產品使用於營利商業用時，其保證期限按保證書所載期限減半保固
- 保證書內容購買日期未填寫或經塗改或與現物不符者，則失去保證書保證效力
- 本產品售後服務委託誠實公司

如有下列情形之一者，雖在保證期間內亦不予免費優待

- 由於天災地變或人為引起之故障或損毀
- 因使用之過失或使用錯誤，以致商品故障或損毀
- 擬自改裝商品或經外人檢修所引起之故障或損毀
- 安裝位置之遷移或搬運所引起之故障或損毀
- 故障之起因發生在機體以外者〔如：錄影（音）帶，天線…等〕