

隨同產品發行保證書，請於購買時注意索取
並要求經銷商填妥購買日期及蓋店章，以確保您的權益

SAMPO

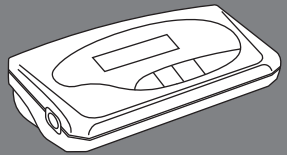
聲寶手臂型血壓計 使用說明書

BL-Z1005UL

User Manual

使用電池	4顆三號(AA)1.5V鹼性電池 (LR6G)	額定消耗電功率	3 W
重量	516g	外型尺寸	W 9.0 x H 4.5 x L 18.5 (cm)
布套手腕範圍	24~34公分 (9.4至13.4英吋)	測試方法	靜電容量感應Oscillometric
加壓方式	電子充氣幫浦	減壓方式	定速洩氣閥
自動關機	3分鐘	臨床測試方法	聽診式測量方式
使用環境	溫度：+10℃~+40℃ 濕度：85%RH以下	保存環境	溫度：-10℃~+60℃ 濕度：95%RH以下
測量範圍	壓力值：20~280mmHg/2.7~37.3kP 脈搏：40~199拍/分		
測量誤差	壓力值：±3mmHg/±4kP 脈搏：±5%		

註：本產品不附贈電池，電池須自行購買

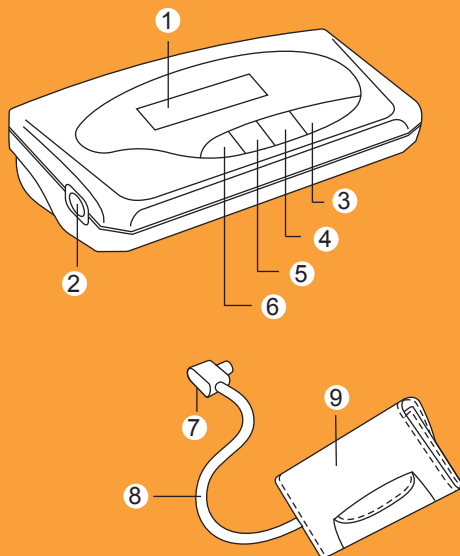


目錄

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1 各部名稱 | 12 緊急處理狀況 |
| 2 使用方法 | 13 Err顯示/簡易故障排除 |
| 4 測量前的準備 | 15 血壓小常識 |
| 6 測量方法 | 16 關於售後服務 |
| 8 設定日期與時間 | |
| 9 記憶功能 | |
| 11 維護及保養 | |

各部名稱

- ① 液晶顯示
- ② 連接孔
- ③ 開始/停止鍵
- ④ 記憶鍵
- ⑤ 模式鍵
- ⑥ 紀錄/設定鍵
- ⑦ 連接頭
- ⑧ 膠管
- ⑨ 臂帶



使用方法

測量前注意事項

1. 進行測量前請先放鬆約5~10分鐘。
2. 為使臂帶能直接接觸皮膚，請在套上臂帶前，先脫掉會影響手臂測量的衣物，因為衣服的袖子可能會導致臂帶滑動，因而產生測量不精準的狀況。為避免上述情形發生，請脫去會影響測量的衣服。（如圖一）
3. 測量前應避免進食、吸煙、喝飲料（特別是酒品），因為那將會影響您的血壓。
4. 因為血壓是一整天持續變動的，故請您於每日固定時間進行量測。
5. 請勿為了單次的測量結果而太過擔心，因為長期的紀錄才能夠正確的提供您的血壓動向。
6. 請在進行下次測量前，休息5~10分鐘。



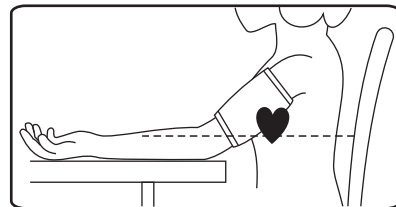
（圖一）

正確的測量方法

請務必遵循下列正確測量方法，才能得到正確的血壓值。

1. 須坐在有靠背之椅子上。
2. 左手伸直平放在桌上，掌心向上，使臂帶與心臟位置同高。
3. 雙腳均需踏地。

注意：手臂臂帶必須與心臟位置同高，否則無法得到正確的血壓值。
（心臟約在左腋窩下稍低之位置）



mmHg與kPa轉換操作說明

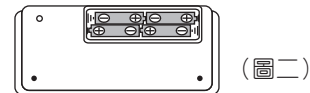
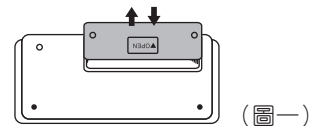
當啟動電源，測量完畢後，會自動顯示高低壓（單位為mmHg），欲改變測量單位時，請同時按住開始/停止鍵和記憶鍵5秒後放開，測量單位就會從mmHg轉換成kPa，同樣測量單位kPa則會轉換為mmHg。

測量前的準備

安裝電池

1. 壓住電池蓋，使其往箭頭方向滑出。（圖一）
2. 裝入4個“AA”鹼性電池，其正負極請照指示方向安裝。（圖二）
3. 放回電池蓋。
4. 若液晶顯示幕顯示電池電力不足之符號時，請更換電池。
5. 若長期不使用血壓計，請取出電池。

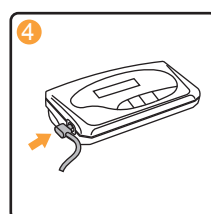
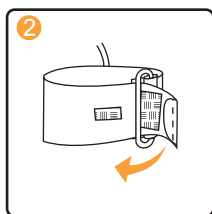
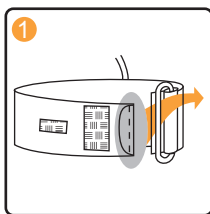
註：電池為危險性廢棄物，故請勿任意丟棄於家庭廢棄物垃圾筒內。



配戴臂帶

(此方式適用於左手)

1. 請先將臂帶尾端穿過D型鐵環，使之形成圓圈形狀。(此時請確認粘扣帶是否在臂帶外側)
2. 使膠管朝下，再將臂帶套上手臂，拉緊臂帶尾端，調整鬆緊適中後，再貼緊粘扣帶。
3. 調整臂帶下緣位置，使臂帶與手肘相距1英吋；並注意需將臂帶上的箭頭標誌置於手臂側邊。
4. 將連接頭插入主機上的連接孔。



測量方法

測量方法

請先確認測量前準備說明中有關臂帶的配戴方法以及手臂放置位置。

1. 當臂帶已經正確的配戴左(右)手之後，先按記憶鍵並於LCD左下角螢幕選擇M1,M2或M3，按開始/停止鍵開始測量。

註：按開始/停止鍵三秒以上，只量測不記憶。直接按開始/停止鍵測量，則默認在上一次測量時的記憶區塊儲存測量結果

2. 當液晶顯示幕上顯示"▲"時，此時會自動加壓至理想加壓值，然後再緩速減壓並進行血壓測定，當"♥"顯示時，表示已在測定中。這段時間臂帶會持續減壓，請放鬆自己，並避免說話直至這次測量結束。
3. 測量結束後臂帶會完全洩氣，舒張壓與收縮壓及脈搏數會同時顯示。(如圖示)



- 在測量過程中，若遇到電池不足時，測量功能將會終止，並顯示電力不足符號。
- 若無法偵測出脈搏時，您的血壓計將會中止測量。稍後幾分鐘後，重新確認臂帶是否配戴得當，再重新測量一次。
- 您的血壓計在停止測量3分鐘後會自動關機，或者也可以按**開始/停止**鍵來關機。
- 唯有醫生才能夠診斷您的血壓狀況，本台血壓計並無法取代您的定期健康檢查。
建議您能讓醫師審視您使用本台血壓計的程序。您若有服用降血壓藥劑，也請勿在無醫師建議下自行依血壓測量結果調整劑量。
- 本台血壓計適用於成人，兒童使用時必須有成人陪同。

請注意：高血壓、糖尿病、腎臟病、動脈硬化以及血管末梢循環較差之患者進行測量時，手腕及手臂之間的血壓有可能出現極大的差異情形。
建議您，請教您的醫師有關本台血壓計的用法。

設定日期與時間

設定方法

- 當電池已正確安裝完畢，您的液晶顯示幕上，“日期”部份會顯示“1-01”，時間部份會顯示“13:00”。
- 連續按下**模式**鍵，數字顯示會開始自“月”部份開始閃爍，依次為“日”、“時”、“分”。
- 當您將欲設定的部分選擇完成之後，接著按**紀錄/設定**鍵來選擇您所要設定的數字。
註：每按**紀錄/設定**鍵一次，數字將會往前更新一單位。
- 當您已選擇好您欲設定的數字時，請按下**開始/停止**鍵，以完成設定動作。

記憶測量值

- 您的全自動血壓計具有記憶功能，每一次測量成功的測量值（收縮壓/舒張壓/脈搏/月、日、時、分），藉著手動/自動關機的動作，或者藉著下一次測量的開始，都會自動的儲存起來。
- 本機儲存分為M1、M2、M3此三個區塊，每區塊總共12組記憶值（一個區塊四組），並且計算最近三次測量結果的平均值。當記憶值超過12組時，最早的記憶值將會被取代。

顯示紀錄的測量值

剛量測結束時的記憶查詢：按**紀錄/設定**鍵，可以開始當前記憶區塊的測量紀錄的查詢。

全部測量紀錄查詢

按記憶鍵，來回顯示M1、M2、M3區塊，再按**紀錄/設定**鍵進行區塊的選擇。此時可以開始選定區塊記憶的查詢。

當顯示某個區塊記憶時，此時左下角會顯示“A”，此即為測量值（收縮壓/舒張壓/脈搏）之後三組的平均值。

若按**紀錄/設定**鍵，此時左下角會顯示“1”，表示此次顯示的記憶為這個區塊最近一次之測量值。若按**紀錄/設定**鍵，左邊會顯示“2”，表示此次顯示的記憶為離最近更前一次之測量值，依次至12組記憶顯示完畢。

消除記憶

- 按記憶鍵進入記憶查詢後再按**模式**鍵3秒以上LCD會出現Clr字樣清除該記憶區塊。
- 將電池取出，所有的記憶均會消除。



記憶次數

注意事項

- 避免置放於高溫或太潮濕的環境，並避免陽光直接照射。
- 避免銳利物品接觸臂帶。
- 避免臂帶在還未套在手腕上的狀態下，按下**開始/停止**鍵，造成臂帶空加壓而受損。
- 應遠離強電磁輻射區域，如電視、微波爐、X光設備等。
- 請勿強力撞擊及摔落在地面。
- 請勿將本體與臂帶分解或改裝。
- 長時間不使用時，請取出電池。 **註：電池取出後，所有的記憶均會消除。**
- 清潔時僅可以使用乾布擦拭，絕對禁止使用酒精類或汽油類等清潔劑。
- 請勿使臂帶扭曲變形。

緊急處理方法

- 若因故要中斷測量時，只須按**開始/停止**建，即可關閉電源並強制洩氣。
- 本產品如有任何損壞時，必須由製造廠或其服務處或具有類似資格的人員更換，以避免危險

Err顯示 錯誤訊息

可能導致錯誤的原因

Err 1	顯示: 檢出的脈搏強度不足以判定最高/最低血壓。 原因: 心情浮躁或身體亂動 對策: 休息一下在測試或將布套綁鬆一點
Err 2	顯示: 加壓中布套鬆開。 對策: 重新綁好布套
Err 3	顯示: 布套太鬆。 對策: 將布套綁緊
Err 4	顯示: 布套漏氣。(或電池快沒電了) 對策: 先更換電池如還是不行請送修
Err 5	顯示: 排氣速率太快。 原因: 心情浮躁或身體亂動 對策: 休息一下在測試或將布套綁鬆一點

Err顯示 錯誤訊息

可能導致錯誤的原因

Err 6	顯示: 脈搏超出規格。 原因: 心情浮躁或身體亂動 對策: 休息一下在測試
Err 7	顯示: 排氣速度太慢。 原因: 心情浮躁或身體亂動 對策: 休息一下在測試或將布套綁緊一點
Err 330	顯示: 發生加壓過剩時。 對策: 先更換電池如還是不行請送修
⊗	乾電池電力不足, 請同時更換4個“AA”鹼性電池。

簡易故障排除問題

無任何顯示

- 請確認電池之正負極是否照著電池室內之指示方向安裝。

無進行測量

- 檢查臂帶是否鬆緊得當。

血壓值異常

- 按照正確的測量程序, 重新測量一次。
- 檢查臂帶是否鬆緊得當。
- 將手臂置於桌上, 使臂帶位置與心臟同高。
- 測量過程中均保持坐姿測量。
- 測量中請勿擺動手臂, 或晃動身體。

血壓值變動

- 您的血壓一整天都是在變動的。
以下因素均會影響您的血壓:
- 情緒狀況
- 日常活動及運動
- 吸煙
- 飲酒
- 進食
- 服用特殊藥物

何謂“血壓”？

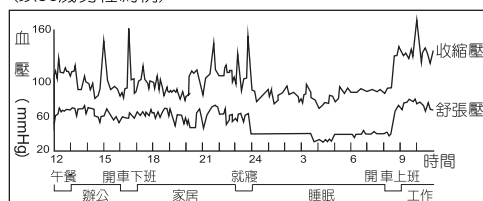
血壓就是血液在血管內流動的壓力。這壓力會隨著心臟的跳動而持續變化。當心臟收縮時，血壓會到達最大值，這就是所謂的收縮壓；當心臟舒張時，血壓會下降，這就是所謂的舒張壓。血壓值是以毫米汞柱單位表示，縮寫為mmHg。

例：當一個人的血壓值被測得為120mmHg（收縮壓）及80mmHg（舒張壓）時，我們即稱為120及80，其寫法為120/80。

請記住：血壓是一整天都在變動的，舉凡進食、吸煙、不同時段、壓力、運動程度等都會影響血壓。

日常血壓之變動情形：

（以35歲男性為例）



關於售後服務

關於售後服務

- 配件皆為消耗品，如欲更換請與原購買處洽詢。
- 送修前，請先聯絡02-2975-0099售後服務專線，將產品型號及故障情況詳細說明，客服人員會協助處理，絕對不要自行拆開外殼進行修理。