

目录

主菜单

索引

SONY®



使用手册

NWZ-B152 / B153 / B152F / B153F

中国大陆地区的用户

数码音频播放器（内置收音功能）

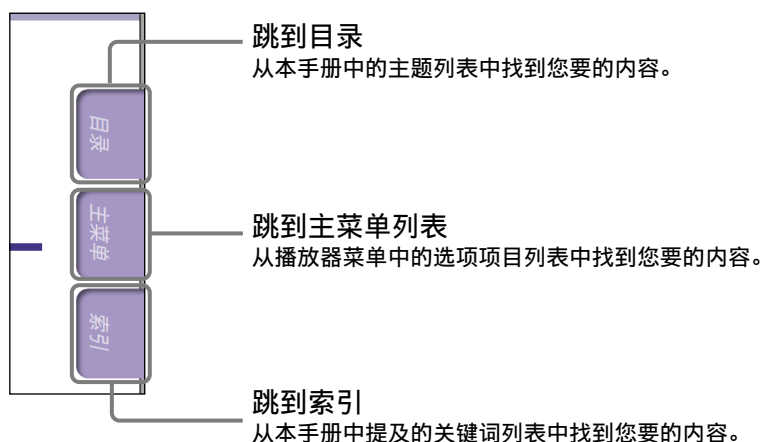
说明

- 根据购买本播放器的国家/区域，某些机型可能不销售。

浏览使用手册

使用使用手册中的按钮

单击本手册中页面右上方的按钮跳至“目录”、“关于主菜单”或“索引”。



提示

- 通过单击目录或索引中的某个页码跳到所指示的页。
- 通过单击每页中的参考页指示（例如  第 5 页）可跳到所指示的页。
- 若要用关键词来搜索参考页，请在 Adobe Reader 窗口上的搜索字段中输入关键词。
- 根据 Adobe Reader 版本，操作步骤可能会有所不同。

改变页面版式

利用 Adobe Reader 窗口上的按钮可选择页面显示方式。



连续

页面被显示为前后连续滚动的页面，与窗口中的页面宽度相匹配。滚动时，将向上一页面或下一页面连续滚动。

单页

一次显示一个页面，与窗口中的页面相匹配。滚动页面时，显示会变为上一个或下一个页面。

目录

基本操作和画面

各部分及控制按钮.....	5
播放画面.....	8
打开和关闭播放器.....	9
关于主菜单.....	10
使用主菜单的方法.....	12

入门指南

电池充电.....	14
选择显示语言 [语言 (Language)]	16
设定日期和时间.....	17
获取音乐.....	18
传送音乐.....	19

🎵 播放音乐

播放音乐 [曲库].....	21
使用 ZAPPIN 播放以播放音乐.....	23
何谓 ZAPPIN 播放?	23
改变为 ZAPPIN 播放	24
改变 ZAPPIN 播放中歌曲片段的 播放范围.....	25
搜索歌曲.....	26
改变播放模式 [播放模式].....	28
设定音质.....	29
启用低音功能	29
改变音质 [均衡器].....	30
删除歌曲.....	32

FM 收听/录制 FM 广播

(仅限 NWZ-B152F/B153F)

收听 FM 广播.....	33
收听 FM 广播	33
FM 广播画面	34
自动预设广播电台 [FM 调频自动预设]	35
手动预设广播电台	36
删除已预设的广播电台	36
录制 FM 广播.....	37
删除已录制的 FM 广播节目	38
播放录制的 FM 广播节目.....	39
改变 FM 设定.....	40
[扫描敏感度]	40

🗣️ 录制/聆听声音

录制声音.....	41
删除录制的声音文件	42
播放录制的声音文件.....	43
改变录音设定.....	44
[录音码率设定]	44

🧰 设定

改变一般设定.....	45
[日期/时间设定]	45
[AVLS (音量限制)]	46
[提示音].....	46
[省电模式]	47
[LED]	47
[对比度].....	47
显示播放器信息 [信息].....	48
选择显示语言 [语言 (Language)]	49
重设为出厂设定 [所有设定初始化]	50
格式化内存 [格式化]	51

续 ↓

目录

主菜单

索引

实用信息

关于电池持续时间.....	52
何谓格式和比特率?	53
何谓音频格式?	53
存储数据.....	54
更新播放器的固件.....	55

故障排除

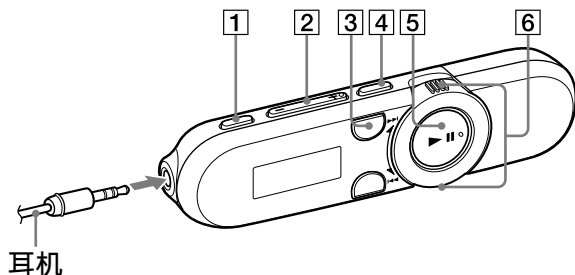
故障排除.....	56
信息.....	65

附加信息

注意事项.....	67
许可和商标的注意事项.....	75
规格.....	76
索引.....	81

各部分及控制按钮

正面



1 REC/STOP 钮

开始/停止录音。

您可使用播放器内置麦克风录制声音（☞ 第 41 页）。

您还可录制当前收听的 FM 节目（仅限 NWZ-B152F/B153F）

（☞ 第 37 页）。

2 VOL +*/- 钮

用来调节音量。

3 ZAP 钮

在正常播放和 ZAPPIN 播放之间切换（☞ 第 24 页）。

您可以改变 ZAPPIN 播放中歌曲片段的播放范围

（☞ 第 25 页）。

4 BASS/PLAY MODE*2 钮

启用低音功能增强低音范围

（☞ 第 29 页）。

您也可以改变播放模式

（☞ 第 28 页）。

5 ▶||*1 钮

打开/关闭播放器

（☞ 第 9 页）。

开始/暂停歌曲播放

（☞ 第 21 页），或暂停/重新

开始录音（☞ 第 37、41 页）。

当屏幕上出现菜单时，请使用此钮确认菜单项目

（☞ 第 12 页）。

6 飞梭开关

转动此开关寻找歌曲的开头，或快退/快进（☞ 第 21 页）。

当屏幕上出现菜单时，转动此开关选择菜单项目

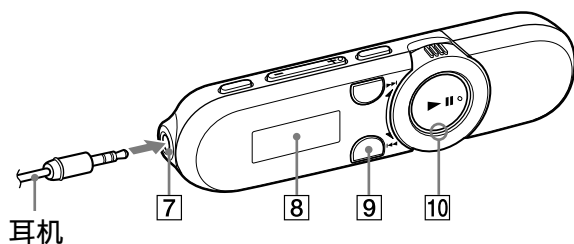
（☞ 第 12 页）。

续 ↓

*1 有触觉点。使用触觉点帮助按钮操作。

*2 当按住对应的按钮时，将启动播放器上标有  的功能。

正面

**7** 🎧 (耳机) 插孔

用于连接耳机。
请将插头完全插入，并听到喀哒声。如果没有正确连接耳机，则耳机的声音会有影响。

8 显示屏

屏幕显示因当前开启的应用程序而异（📖 第 8、10、21、33、41、45 页）。

9 BACK/HOME 钮

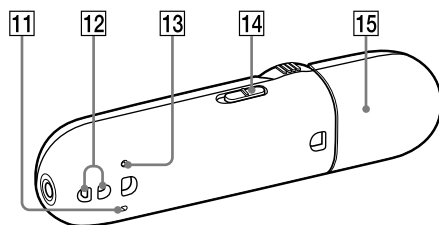
返回上一菜单。按住本按钮可显示主菜单（📖 第 12 页）。

10 电源照明器

采用 LED 照明（📖 第 47 页）。照明的方式随操作而变化。

续 ↓

背面

**11 MIC (麦克风)**

请参阅  第 41 页。

12 挂绳孔

用于装挂绳（另售）。

13 RESET 钮

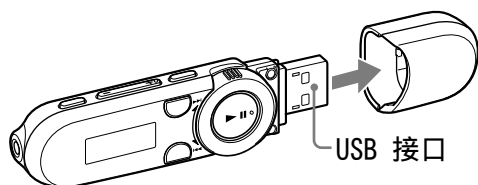
用细针之类的物体按 RESET 钮可使播放器复位（ 第 56 页）。当复位播放器后再打开时，播放器重新启动先前设定的项目。

14 HOLD 开关

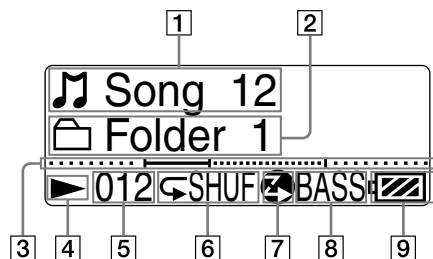
携带时可用 HOLD 开关保护播放器，防止出现意外操作。沿箭头方向（）滑动 HOLD 开关，所有按钮均无法操作。在锁定功能启用时，如果按按钮，在显示屏中会出现 [HOLD]。如果将 HOLD 开关滑动到相反位置，则锁定功能解除。

15 USB 端口盖

当进行 USB 连接时，请取下 USB 端口盖。

取下 USB 端口盖

播放画面

**1 歌曲标题/文件名称指示****2 播放范围指示****3 播放进度条****4 播放状态指示**

显示当前播放模式。

▶: 播放/||: 暂停

◀◀: 快退/▶▶: 快进

5 当前歌曲编号指示**6 播放模式指示**

显示当前播放模式图标

(🔍 第 28 页)。若将播放模式设定为 [常规播放]，则不出现图标。

7 ZAPPIN 播放指示

指示 ZAPPIN 播放状态

(🔍 第 23 页)。

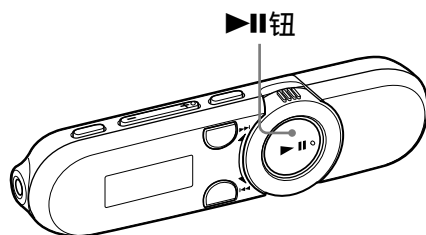
8 低音功能/均衡器模式指示

显示是否启用了低音功能

(🔍 第 29 页)，或者启用的均衡器模式 (🔍 第 30 页)。

9 剩余电池电量指示

打开和关闭播放器



打开播放器

按 ▶|| 钮打开播放器。播放器将从上次关闭时的地方恢复操作。

💡 提示

- 如果显示屏中出现 [HOLD]，请沿箭头 (⇌) 相反方向滑动 HOLD 开关以解除锁定功能。

关闭播放器

按住 ▶|| 钮关闭播放器。[关闭电源] 出现。

💡 提示

- 如果在停止模式中有一段时间未执行操作，显示屏会自动关闭以节省电池电量。如果长时间没有操作，则播放器会完全关闭。在此状态下，电池电量消耗很少。
- 当播放器与电脑连接时无法操作播放器。断开播放器连接，然后操作播放器。

关于主菜单

下表显示主菜单的项目。有关各菜单项目列表的详情，请参阅  第 11 页。

有关各菜单项目的详情，请参阅指定的参考页。

主菜单



主菜单中出现的图标和所选图标的颜色会反转。

	[声音]	播放/删除录制的声音文件 ( 第 41 页)。
	[曲库]	播放已传送到播放器中的歌曲 ( 第 21 页)。
 *1	[FM调频收音]	播放 FM 广播，或播放/删除录制的 FM 节目 ( 第 33 页)。
	[设定]	设定音乐、FM 调频收音*1、录音或播放器设定的功能 ( 第 45 页)。

*1 仅 NWZ-B152F/B153F 上出现  和与 [FM 调频收音] 相关的功能。

续 

 [声音]41

- └ [播放录音数据] 43
- └ [删除录音数据] 42

 [曲库]21

- └ [正在播放] 21, 26
- └ [文件夹] 26
- └ [所有歌曲] 26
- └ [演出者] 26
- └ [专辑] 26
- └ [播放列表] 26
- └ [风格] 26
- └ [发行年份] 26

 [FM调频收音]*133

- └ [手动] 33
- └ [预设] 33
- └ [播放录音数据] 39
- └ [删除录音数据] 38
- └ [添加预设] 36
- └ [删除预设] 36

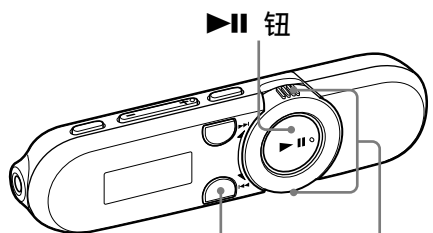
 [设定]

- └ [音乐设定]
 - └ [播放模式] 28
 - └ [均衡器] 30
 - └ [ZAPPIN 范围] 25
- └ [FM 调频设定]*1
 - └ [扫描敏感度] 40
 - └ [FM 调频自动预设] 35
- └ [录音设定]
 - └ [录音码率设定] 44
- └ [一般设定]
 - └ [日期/时间设定] ... 17, 45
 - └ [AVLS (音量限制)] 46
 - └ [提示音] 46
 - └ [省电模式] 47
 - └ [LED] 47
 - └ [对比度] 47
- └ [信息] 48
- └ [语言 (Language)] ... 16, 49
- └ [初始化]
 - └ [所有设定初始化] 50
 - └ [格式化] 51

*1 仅限 NWZ-B152F/B153F

使用主菜单的方法

主菜单是各应用程序的起点，例如搜索歌曲、更改设定等。
通过按住播放器的 BACK/HOME 钮可显示主菜单。



BACK/HOME 钮 飞梭开关

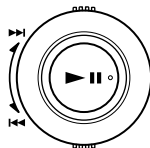


在主菜单上，您可以在画面上选择想要的项目。

往 ◀◀/▶▶ 转动飞梭开关选择菜单项目，然后按 ▶||*1 钮进行确认。

*1 有触觉点。使用触觉点帮助按钮操作。

- ◀◀/▶▶：选择菜单项目。
- ▶|| 钮：确认菜单项目。

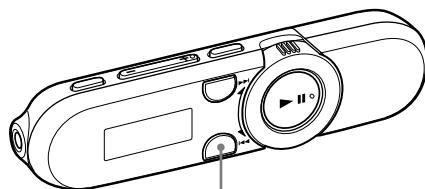


在本手册中，主菜单上的操作说明如下所示。

例如：在主菜单上，选择 🎵 [曲库] ➡ [文件夹] ➡ 想要的文件夹 ➡ 想要的歌曲。

以上示例的实际操作如下。

- 1 按住 BACK/HOME 钮直到出现主菜单。



BACK/HOME 钮

续 ↓

- 2 按 ►|| 钮进行确认。
出现曲库菜单画面。



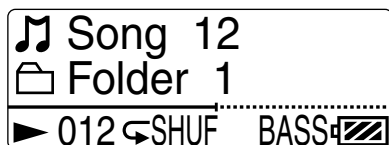
- 3 往 ◀◀ (▶▶) 转动飞梭开关
选择 [文件夹], 然后按 ►|| 钮
进行确认。
出现文件夹列表画面。
• 往 ◀◀ (▶▶) 转动飞梭开关
并保持住可滚动显示列表。



- 4 往 ◀◀ (▶▶) 转动飞梭开关
选择想要的文件夹, 然后按 ►|| 钮
进行确认。
出现所选文件夹的歌曲列表画面。



- 5 往 ◀◀ (▶▶) 转动飞梭开关
选择想要的歌曲, 然后按 ►|| 钮
进行确认。
出现音乐播放画面, 并开始播
放。



操作时返回主菜单

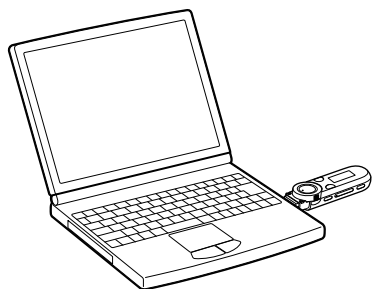
按住 BACK/HOME 钮。

操作时返回上一个画面

按 BACK/HOME 钮。

电池充电

当播放器与正在运行的电脑连接时，播放器电池便进行充电。



取下 USB 端口盖，并将 USB 接口连接到电脑上的 USB 接口。当剩余电池电量指示如下：**Full**，表示充电结束（充电时间约为 70 分钟）。当首次使用播放器或很长时间未使用播放器时，请将它充足电（直至出现 **Full** 电池指示）。

关于电池指示

显示屏中的电池图标表示近似的剩余电量。随着电池电量逐渐耗尽，图标显示如下：



如果出现 [电量不足]，则无法操作播放器。此时，请连接至电脑给电池充电。有关电池持续时间，请参阅 第 78 页。

💡 提示

- 对耗尽的电池进行充电时，电源照明器以顺时针方向闪烁，而显示屏中无内容。

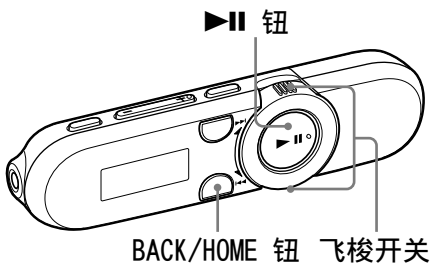
续 ↓

说明

- 如果对长期未使用的播放器进行充电，则电脑可能无法识别播放器或显示屏上无内容显示。对播放器充电约 5 分钟，播放器开始正常工作。
- 请在 5 °C 至 35 °C 的环境温度下对电池充电。如果试图在超出此范围的环境温度下对电池充电，可能会出现  图标，且无法进行充电。
- 如果要半年以上不使用播放器，为保持电池性能，请在此期间至少对电池充电一次。
- 电池完全报废之前可充电次数约为 500 次。根据使用播放器的条件不同，实际可充电次数也不同。
- 某些连接在电脑上的 USB 装置可能会干扰播放器的正常操作。
- 使用个人组装/改装电脑时，不保证播放器的操作。
- 即使处于 USB 连接中，若电脑进入节电模式，例如睡眠或休眠模式，也不对播放器的电池进行充电。相反，播放器会不断消耗电池电量，电池会持续放电。
- 请勿将播放器与没有连接交流电源的笔记本连接过长时间，因为播放器可能会消耗电脑的电池电量。
- 当播放器与电脑连接时，请勿将电脑打开、重启、从睡眠模式恢复或关机。这些操作可能会造成播放器故障。执行这些操作前先断开播放器与电脑的连接。
- 充电时会产生热量。这并非故障。

选择显示语言 [语言 (Language)]

可从各种语言中选择在播放器上显示菜单和信息的语言。

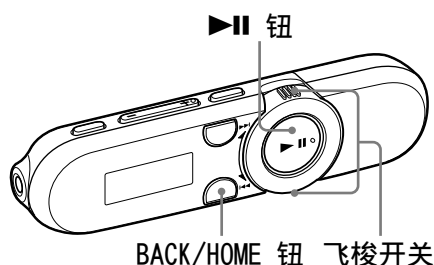


- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➔ [语言 (Language)] ➔ 想要的语言设定。

语言	用以下语言显示信息和菜单
[English]	英语
[Español]	西班牙语
[Français]	法语
[Português]	葡萄牙语
[Русский]	俄语
[简体中文]	简体中文
[繁體中文]	繁体中文
[한글]	韩语

设定日期和时间

日期和时间不是默认设定。根据以下方法设定当前日期和时间。



- 1 在主菜单上，选择  [设定] → [一般设定] → [日期/时间设定]。
- 2 转动飞梭开关选择年份，然后按 ▶|| 钮进行确认。
 - 可对年、月、日、小时和分钟进行设定。重复此步骤设定各项。

显示当前时间

当锁定功能启用时，按任意按钮。

说明

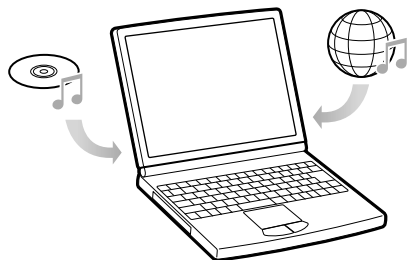
- 若在电池电量耗尽的情况下将播放器放置一段时间，日期和时间可能会复位。
- 如果播放器长时间未使用，则可能需要重新设定日期和时间。
- 时钟的走时误差可能每个月最多 60 秒。此时，重新设定当前时间。

获取音乐

若要在播放器上欣赏音乐，需要在电脑上准备数据。可从音频 CD 或互联网等导入音乐。

若要将数据导入电脑，请使用合适的软件，如 Windows Media Player 11 或 12。有关导入数据的详细信息，请参阅各软件的帮助。

有关支持的文件格式的详细信息，请参阅“支持的文件格式”（🔍 第 76 页）。



传送音乐

可在电脑上的 Windows 资源管理器中直接拖放数据进行传送。

提示

- 您也可以使用 Windows Media Player 11 或 12 传送音乐。有关 Windows Media Player 的使用或支持的详细说明，请从以下网站参考 Windows Media Player 信息：
<http://support.microsoft.com/>

说明

- 只能在播放器上播放 MP3/WMA 文件（ 第 76 页）。
- 如果在播放器连接至电脑时打开或重启电脑，播放器可能会出现故障。此时，按播放器的 RESET 按钮进行复位（ 第 56 页）。在打开或重启电脑之前，断开播放器与电脑的连接。

1 将播放器的 USB 接口连接到电脑。

将 USB 接口完全插入。

2 打开 [我的电脑] 或 [计算机] - [WALKMAN] - [Storage Media]，然后选择您想要存储音频文件的文件夹。

根据电脑环境而定，数据的层次结构可能会不同。

3 将文件拖放到所选文件夹。

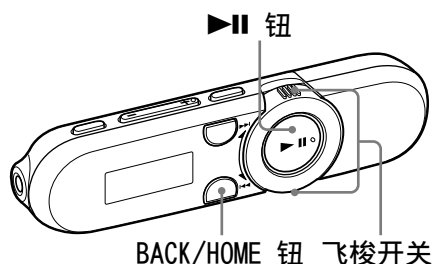
续 

说明

- 特别当播放器与电脑处于连接状态时，请小心不要无意碰撞或压播放器。可能会损坏播放器。
- 正在传送文件时，请勿断开播放器连接。否则正在传送的文件可能会损坏。
- 如果在文件传送过程中断开播放器连接，则播放器中可能会留下不需要的文件。在此情况下，将可以使用的文件传回电脑，并将播放器格式化（ 第 51 页）。
- 某些文件可能由于版权保护而无法用本播放器播放。
- 有关文件和文件夹容量的详细说明，请参阅“可录制的最大文件或文件夹数（近似值）”（ 第 77 页）。
- 根据电脑环境而定，数据的层次结构可能会不同。
- 当播放器中存储了很多文件或文件夹时，启动播放器或显示文件/文件夹列表可能需要一些时间。

播放音乐 [曲库]

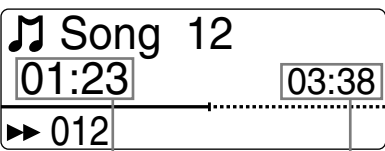
您可以聆听传送到播放器的歌曲。传送的歌曲保存在 [曲库] 中。若要播放音乐，从主菜单选择  [曲库] 显示音乐播放画面。



1 在主菜单上，选择 [曲库] ➔ [正在播放]。

音乐播放画面出现，并从您听过的最后一首歌曲开始播放。

- 有关播放画面，请参阅“播放画面”（ 第 8 页）。
- 当您选择  [曲库] 时，会出现搜索菜单。您可选择想要的搜索方式以显示列表画面并搜索歌曲。有关详细说明，请参阅“搜索歌曲”（ 第 26 页）。
- 当播放器从歌曲播放状态关闭时，您可通过按  钮开始播放您听过的最后一首歌曲。

若要（画面指示）	操作方式
播放 (▶) / 暂停 ()	按  钮。
跳到当前歌曲/下一首歌曲的开头	往  /  转动飞梭开关。
快退 (◀◀) / 快进 (▶▶) 当前歌曲	在播放时往  /  转动飞梭开关并保持住，在想要的位置松开开关。 快退/快进歌曲时  ▶▶ 012 已播放时间 歌曲/文件的完整长度

续 ↓

 提示

- 可将歌曲播放从正常播放改变为 ZAPPIN 播放 (👉 第 23 页)。
- 本播放器提供了多种播放模式，包括随机播放和选择的重复播放 (👉 第 28 页)。
- 您可以增强低音范围（低音功能） (👉 第 29 页)。您也可以通过选择均衡器改变音质 (👉 第 30 页)。

使用 ZAPPIN 播放以播放音乐

何谓 ZAPPIN 播放？

ZAPPIN 启用以预设时间顺序播放歌曲片段。

正常播放

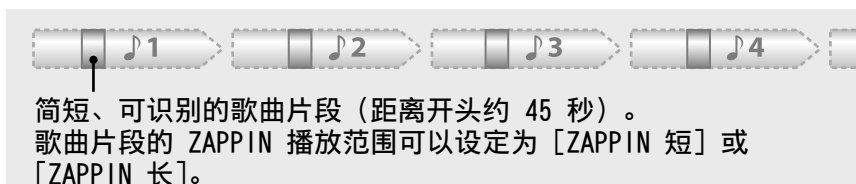


改变为 ZAPPIN

ZAPPIN 播放



🔊 **Zappin in!**



返回正常播放，并重新从头开始播放当前歌曲。

正常播放

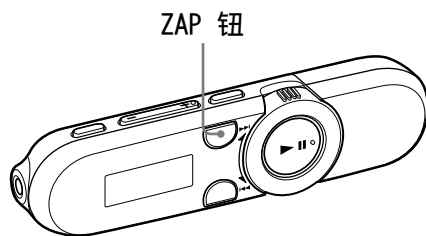


🔊 **Zappin out!**



改变为 ZAPPIN 播放

您可以选择正常播放或 ZAPPIN 播放。



1 在正常播放和显示播放画面时，按 ZAP 钮。

听到“Zappin in”，开始 ZAPPIN 播放。

播放歌曲片段时，播放器分别播放约 4 秒钟（[ZAPPIN 短]）或 15 秒钟（[ZAPPIN 长]）。

- 当选择 ZAPPIN 播放时，画面上显示 .
- 歌曲从歌曲的约 45 秒处开始播放。如果歌曲的长度少于 45 秒，歌曲从歌曲结尾之前的某处开始播放。

若要在 ZAPPIN 播放过程中跳至上一首/下一首歌曲或随机播放

您可移至上一首/下一首歌曲，或以随机顺序播放歌曲。

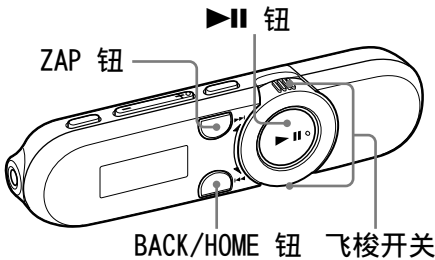
操作方法与正常播放相同。

返回正常播放

显示播放画面时，在 ZAPPIN 播放中按 ZAP 钮。当恢复正常播放时，会听到“Zappin out”。

改变 ZAPPIN 播放中歌曲片段的播放范围

歌曲片段的播放范围可以设定为 [ZAPPIN 短] 或 [ZAPPIN 长]。



- 1 在 ZAPPIN 播放和显示播放画面时，按住 ZAP 钮。
将出现设定画面。
- 2 转动飞梭开关选择想要的设定，然后按 ▶|| 钮进行确认。

💡 提示

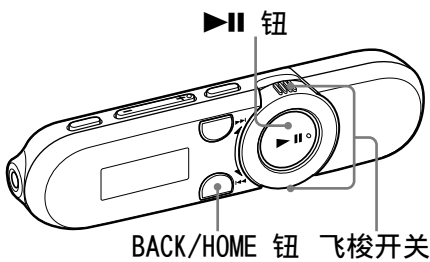
- 您可以在主菜单上选择想要的设定，选择  [设定] → [音乐设定] → [ZAPPIN 范围] → 想要的设定。

[ZAPPIN 范围] 设定的列表

设定项目	说明
[ZAPPIN 短]	对每首歌曲片段各播放约 4 秒钟。（默认设定）
[ZAPPIN 长]	对每首歌曲片段各播放约 15 秒钟。

搜索歌曲

您能以多种方式搜索想要的歌曲，例如按文件夹、演出者、专辑名称等。



- ❶ 在主菜单上，选择 🎵 [曲库] ➡ 想要的搜索方式 ➡ 想要的歌曲。
- 如下所示选择项目，直至出现歌曲列表。

搜索方式

方式	说明
[正在播放]	开始播放您听过的最后一个文件。
[文件夹]	选择文件夹 ➡ 歌曲。
[所有歌曲]	从歌曲列表中选择歌曲。
[演出者]	选择演出者 ➡ 专辑 ➡ 歌曲。
[专辑]	选择专辑 ➡ 歌曲。
[播放列表]	选择播放列表 ➡ 歌曲。
[风格]	选择风格 ➡ 专辑 ➡ 歌曲。
[发行年份]	选择发行年份 ➡ 歌曲。

返回上一个菜单

按 BACK/HOME 钮。

续 ⏴

 提示

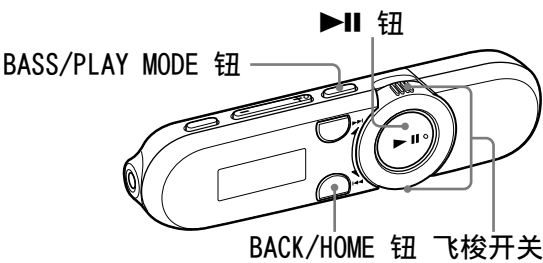
- 您可以用 Windows Media Player 11 或 12 编辑或改变 ID3 标签信息和播放列表。有关 Windows Media Player 的使用或支持的详细说明，请从以下网站参考 Windows Media Player 信息：
<http://support.microsoft.com/>

说明

- 本播放器只能对具有 ID3 标签信息的歌曲进行自动分类。
- 如果歌曲没有演出者或专辑信息，则显示 [不明]。如果歌曲没有名称，请在电脑上进行命名。
- 有关文件和文件夹容量的详细说明，请参阅“可录制的最大文件或文件夹数（近似值）”（ 第 77 页）。
- 当播放器中存储了很多文件或文件夹时，启动播放器或显示文件/文件夹列表可能需要一些时间。

改变播放模式 [播放模式]

本播放器提供了多种播放模式，包括随机播放和选择的重复播放。



- 1 在播放或暂停时按住 BASS/PLAY MODE 钮。
将出现设定画面。
- 2 转动飞梭开关选择想要的设定，然后按 ▶|| 钮进行确认。

💡 提示

- 您可以在主菜单上选择想要的设定，选择 [设定] ➔ [音乐设定] ➔ [播放模式] ➔ 想要的设定。

[播放模式] 设定的列表

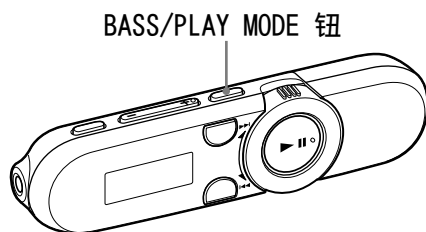
播放模式类型/图标	说明
[常规播放]/无图标	当前歌曲结束后，所选择文件夹/专辑/演出者中的所有歌曲播放一遍。（默认设定）
全部重复/	当前歌曲结束后，所选择文件夹/专辑/演出者中的所有歌曲重复播放。
单曲重复播放/	重复播放当前歌曲。
重复随机全部/	当前歌曲结束后，随机播放所选择文件夹/专辑/演出者中的所有歌曲。

设定音质

您可以通过按 BASS/PLAY MODE 钮强调低音范围（低音功能）。您也可以设定均衡器，根据音乐风格等改变音质。

启用低音功能

您也可以通过按 BASS/PLAY MODE 钮强调低音范围（低音功能）。默认设定下启用低音功能。



1 按 BASS/PLAY MODE 钮。

每按一下 BASS/PLAY MODE 钮，低音功能会启用或禁用。

- 当启用低音功能时，画面上显示 [BASS] 图标。

💡 提示

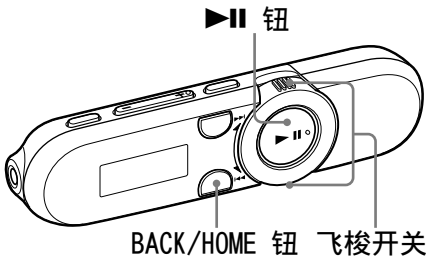
- 音量高时，将限制低音功能的效果以保护听力。

说明

- 如果您在启用了均衡器设定时启用低音功能，则会禁用均衡器设定。关闭低音功能时均衡器设定会恢复。
- 当低音功能启用时，电源照明器会亮起（🔦 第 6 页）。不过，在 FM 接收（🔦 第 33 页）或当 [LED] 设定为 [LED关]（🔦 第 47 页）时，电源照明器不会亮起。

改变音质 [均衡器]

可根据音乐风格等设定想要的音质。



- 1 在主菜单上，选择 [设定] ➔ [音乐设定] ➔ [均衡器] ➔ 想要的均衡器设定。

[均衡器] 设定的列表

设定项目/图标	说明
[关闭]/无图标	关闭均衡器。（默认设定）
[强劲]/	强调高低音部以获得强劲的声音。
[流行]/	强调中音部，适合唱歌。
[爵士]/	强调高低音部，以获得轻快的声音。
[独特]/	强调高低音部，以便听清楚低音。
[定制]/	用户可以自定义的声音设定。有关设定，请参阅 第 31 页。

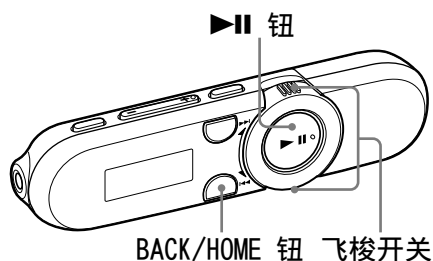
说明

- 如果您在启用了均衡器设定时启用低音功能，则会禁用均衡器设定。关闭低音功能时均衡器设定会恢复。
- 当低音功能启用时，无法改变均衡器设定。
- 如果所选的均衡器设定产生失真，请调低音量。

续 ↓

设定自定义值

您可以将 5 波段“均衡器”的值预设为 [定制] 设定。



- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➔ [音乐设定] ➔ [均衡器] ➔ [定制] 下显示的 [编辑]。
将出现设定画面。
- 2 转动飞梭开关选择音量（7 级：-3 - +3），然后按 ▶|| 钮进行确认。
 - 可设定 5 波段（100 Hz - 10 kHz）。重复此步骤设定每一个波段的音量。

删除歌曲

当从播放器中删除歌曲时，请使用您用于传送歌曲的软件或 Windows 资源管理器。

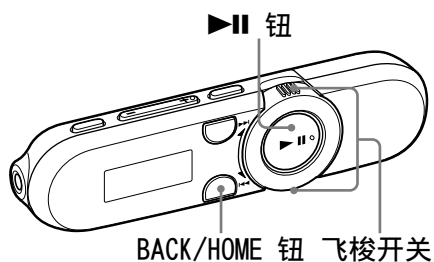
有关使用软件的详细说明，请参阅软件的帮助。

说明

- 在不连接电脑的情况下，播放器本身无法删除歌曲。

收听 FM 广播

若要收听 FM 广播，在主菜单选择  [FM 调频收音] 以显示 FM 广播画面。



说明

- 耳机线用作天线，因此要尽可能展开耳机线。

收听 FM 广播

- 1 在主菜单上，选择  [FM调频收音] ➔ [手动] 或 [预设]。

出现 FM 广播画面。

- [手动]：在手动调谐模式中，可按频率选择广播电台。
- [预设]：在预设调谐模式中，可按预设编号选择广播电台。

- 2 选择想要的频率或预设编号。

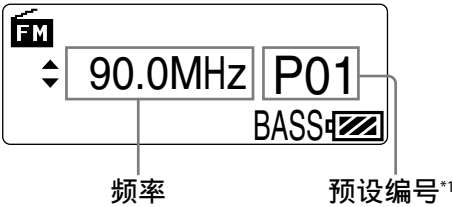
- 有关如何操作 FM 广播的详细说明，请参阅“FM 广播画面”（ 第 34 页）。

💡 提示

- 若要使用预设调谐模式（[预设]），需要先注册预设电台。您可以使用 [FM 调频自动预设] 功能预设可接收的电台（ 第 35 页），或手动预设可接收的电台（ 第 36 页）。

FM 广播画面

手动调谐模式中的 FM 广播画面



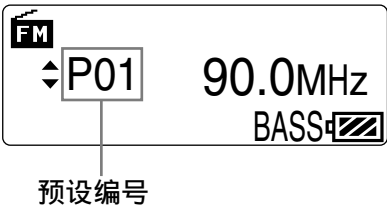
*1 只有当预设了当前频率时才会显示预设编号（☞ 第 36 页）。

手动调谐模式中的操作

若要	操作方式
选择上一个/下一个频率*1	往 ◀◀/▶▶ 转动飞梭开关。
选择上一个/下一个可接收的广播电台*2	往 ◀◀/▶▶ 转动飞梭开关并保持住。
暂停/恢复 FM 接收	按 ▶ 钮。

*1 频率以 0.1 MHz 改变。
*2 如果灵敏度过高，将 [扫描敏感度] 设定更改为 [低]（☞ 第 40 页）。

预设调谐模式中的 FM 广播画面



提示

- 若要使用预设调谐模式 ([预设])，需要先注册预设电台。您可以使用 [FM 调频自动预设] 功能预设可接收的电台（☞ 第 35 页），或手动预设可接收的电台（☞ 第 36 页）。

预设调谐模式中的操作

若要	操作方式
选择上一个/下一个预设编号	往 ◀◀/▶▶ 转动飞梭开关。
暂停/恢复 FM 接收	按 ▶ 钮。

自动预设广播电台 [FM 调频自动预设]

您可以通过选择 [FM 调频自动预设] 自动预设您所在区域最多 30 个可接收的广播电台。第一次使用 FM 广播，或迁居到一个新地方时，我们建议通过选择 [FM 调频自动预设] 预设可接收的广播电台。

- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➔ [FM 调频设定] ➔ [FM 调频自动预设] ➔ [确定]。

可接收广播电台将按照低频到高频的顺序预设。

预设完毕时，出现 [完成]，然后接收到第一个预设电台。

- 选择 [取消] 取消自动预设。

提示

- 如果由于高灵敏度造成播放器接收到许多不想要的广播电台，请将 [扫描敏感度] 设定更改为 [低] ( 第 40 页)。

手动预设广播电台

您可以预设 [FM 调频自动预设] 无法检测到的广播电台
(☞ 第 35 页)。

- 1 在主菜单上, 选择  [FM 调频收音] ➡ [手动] ➡ 想要的频率。
- 2 按 BACK/HOME 钮。
- 3 选择 [添加预设] ➡ 想要的预设编号。
在步骤 1 中选择的频率预设给所选的预设编号。
 - 如果您选择了一个已经分配给另一个频率的预设编号, 则将出现是否要更换设定的确认信息。选择 [确定] 会替换设定。

提示

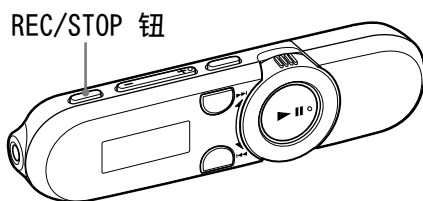
- 最多可预设 30 个电台。

删除已预设的广播电台

- 1 在 FM 广播画面上, 按 BACK/HOME 钮。
- 2 选择 [删除预设] ➡ 想要删除的预设编号 ➡ [确定]。
预设广播电台即被删除。

录制 FM 广播

您可在播放器上录制 FM 广播并播放录制的 FM 广播节目。



- 1 在收听您想要录制的电台时按住 REC/STOP 钮。**
播放器进入录制准备状态。
 - 也可按 REC/STOP 钮录制 FM 广播。
按 REC/STOP 钮。转动飞梭开关选择 [确定]，然后按 ►|| 钮进行确认。
- 2 按 REC/STOP 钮。**
开始录制。
 - 若要暂停录制，按 ►|| 钮。再按此按钮恢复录制。
- 3 再按 REC/STOP 钮停止录制。**
 - 录制内容以 [FRnnnn]*¹ 文件名保存在 [Record] - [FM] 文件夹内。
^{*1} 文件名从 [FR0001] 至 [FR9999] 自动命名。

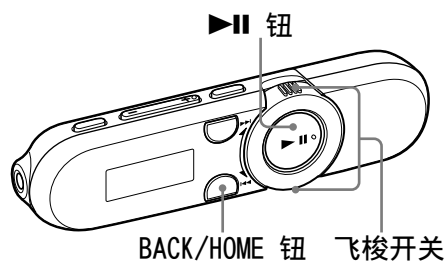
提示

- 在接收信号较差的地区录制可能会产生噪音。请在接收信号较强的地方录制。
- 播放器录制的节目和声音文件可以在播放器 (🔊 第 39 页) 或电脑上播放。

说明

- 如果您在电脑上对 [Record] 文件夹中的文件进行重命名，或者将已导入电脑的文件再导回 [Record] 文件夹，可能无法在播放器上播放这些文件。
- 无法改变录制 FM 节目的比特率。只能采用 [高]。

删除已录制的 FM 广播节目

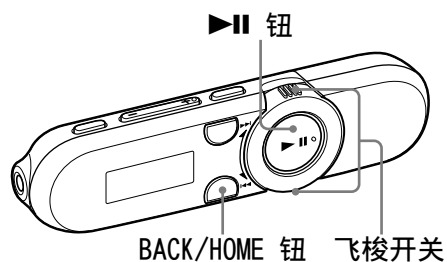


- 1 在主菜单上，选择 [FM 调频收音] ➡ [删除录音数据] ➡ 想要删除的已录制 FM 广播节目 ➡ [确定]。

所选择的 FM 广播节目即被删除。

- 选择 [取消] 取消删除。
- 若要删除所有录制的 FM 广播节目，请选择 [全部删除]。

播放录制的 FM 广播节目



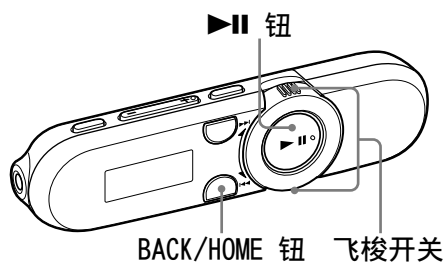
- 1 在主菜单上，选择  [FM 调频收音] ➔ [播放录音数据] ➔ 想要的已录制 FM 广播节目。

播放画面出现，并开始播放录制的 FM 广播节目。

- 有关播放画面，请参阅“播放画面”（ 第 8 页）。
- 若要收听所有录制的 FM 广播节目，请选择 [全部播放]。

改变 FM 设定

若要改变 FM 广播设定，从主菜单选择  [设定]，然后选择 [FM 调频设定]。



[扫描敏感度]

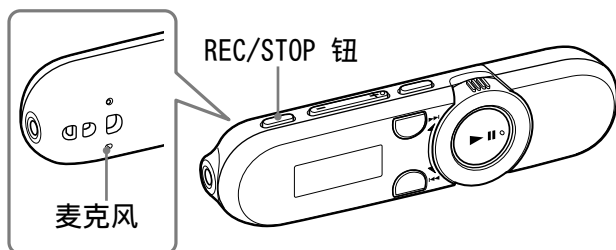
使用 [FM 调频自动预设] 功能 ( 第 35 页) 或手动调谐模式 ( 第 33 页) 选择电台时，由于灵敏度过高，FM 接收器可能会接收到许多不想要的广播电台。此时，请将接收设定为 [低]。默认设定为 [高]。

- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➔ [FM 调频设定] ➔ [扫描敏感度] ➔ [低]。
 - 若要将接收敏感度返回到默认设定，选择 [高]。

录制声音

您可用播放器内置麦克风录制声音，并播放录制的声音文件。录制的声音会编码成 ADPCM 格式。

播放录制的声音文件时，从主菜单选择  [声音] ( 第 43 页)。



说明

- 您无法在 FM 接收 (仅限 NWZ-B152F/B153F) 或使用 [设定] 功能时录制声音。从主菜单选择  [声音] 或  [曲库] 录制声音。

1 按住 REC/STOP 钮。

播放器进入录制准备状态。

- 也可按 REC/STOP 钮录音。

按 REC/STOP 钮。转动飞梭开关选择 [确定]，然后按  钮进行确认。

2 按 REC/STOP 钮。

开始录制。

- 若要暂停录制，按  钮。再按此按钮恢复录制。

3 再按 REC/STOP 钮停止录制。

- 录制内容以 [VRnnnn]*¹ 文件名保存在 [Record] - [Voice] 文件夹内。

*¹ 文件名从 [VR0001] 至 [VR9999] 自动命名。

提示

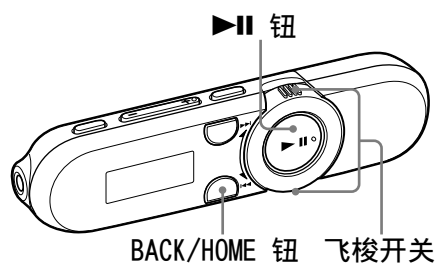
- 播放器录制的节目和声音文件可以在播放器 ( 第 43 页) 或电脑上播放。
- 您可以更改音频文件的比特率。有关详细说明，请参阅“改变录音设定” ( 第 44 页)。

说明

- 如果您在电脑上对 [Record] 文件夹中的文件进行重命名，或者将已导入电脑的文件再导回 [Record] 文件夹，可能无法在播放器上播放这些文件。



删除录制的声音文件



- 1 在主菜单上，选择 [声音] ➡ [删除录音数据] ➡ 想要删除的已录制声音文件 ➡ [确定]。

所选择的声音文件即被删除。

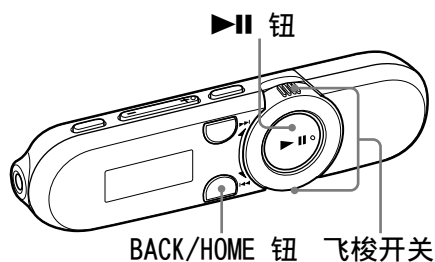
- 选择 [取消] 取消删除。
- 若要删除所有录制的声音文件，请选择 [全部删除]。



播放录制的声音文件

您可播放用播放器录制的声音文件。

若要播放声音文件，从主菜单选择  [声音]。



- 1 在主菜单上，选择  [声音] ➡ [播放录音数据] ➡ 想要的录制声音文件。

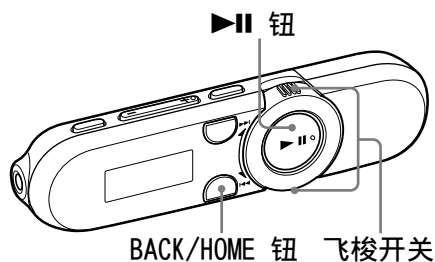
播放画面出现，并开始播放录制的声音文件。

- 有关播放画面的详细说明，请参阅“播放画面”（ 第 8 页）。
- 若要聆听所有录制的声音文件，请选择 [全部播放]。



改变录音设定

若要改变录音设定，从主菜单选择  [设定]，然后选择 [录音设定]。



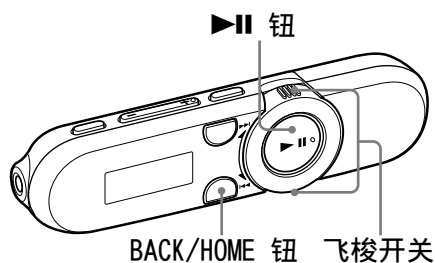
[录音码率设定]

可从 [低 (Low)]、[中 (Mid)] 或 [高 (High)] 中选择一个录音质量等级。等级越高，播放器录音需要使用的内存越多。默认设定为 [中 (Mid)]。

- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➔ [录音设定] ➔ [录音码率设定] ➔ [低 (Low)]、[中 (Mid)] (默认设定) 或 [高 (High)]。

改变一般设定

若要改变播放器的一般设定，从主菜单选择  [设定]，然后选择 [一般设定]。



[日期/时间设定]

日期和时间不是默认设定。如下设定当前日期和时间。

- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➔ [一般设定] ➔ [日期/时间设定]。
- 2 转动飞梭开关选择年份，然后按  进行确认。
 - 可对年、月、日、小时和分钟进行设定。重复此步骤设定各项。

显示当前时间

当锁定功能启用时，按任意按钮。

说明

- 若在电池电量耗尽的情况下将播放器放置一段时间，日期和时间可能会复位。
- 如果播放器长时间未使用，则可能需要重新设定日期和时间。
- 时钟的走时误差可能每个月最多 60 秒。此时，重新设定当前时间。

[AVLS（音量限制）]

可设定 [AVLS（音量限制）]（自动音量限制系统）来限制最大音量，以防止听觉干扰或分心。利用 [AVLS（音量限制）]，可以以舒适的音量聆听音乐。

- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➔ [一般设定] ➔ [AVLS（音量限制）] ➔ 想要的设定类型。

类型	说明
[AVLS 开]	将音量保持在适当水平。
[AVLS 关]	以原始音量播放音频。（默认设定）

提示

- 当 [AVLS（音量限制）] 设定为 [AVLS 开]时，音量达到最大限制，按下 VOL + 钮时出现 [AVLS]。在此状态下，无法再调高音量。

[提示音]

可开启或关闭播放器的操作音。

- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➔ [一般设定] ➔ [提示音] ➔ 想要的设定类型。

类型	说明
[提示音开]	发出提示音。（默认设定）
[提示音关]	不发出提示音。

说明

- 不论 [提示音] 设定为何，出错提示音和指示保持打开。

[省电模式]

在播放或收听 FM 广播时如果约 15 秒钟不操作播放器^{*1}，则画面会改变为省电画面。可改变省电画面设定。

- 1 在主菜单上，选择  [设定] → [一般设定] → [省电模式] → 想要的设定类型。

类型	说明
[开启一般省电模式]	在播放或收听 FM 广播时如果持续 15 秒钟左右未执行操作 ^{*1} ，则会出现省电画面。（默认设定）
[开启超省电模式]	在播放或收听 FM 广播时如果持续 15 秒钟左右未执行操作 ^{*1} ，则此画面消失。此设定使用最少的电池消耗。
[省电模式关]	在播放或 FM 接收 ^{*1} 时，显示屏上会出现图标或字母。

^{*1} 仅限 NWZ-B152F/B153F

[LED]

可开启或关闭  钮周围的电源照明器。

- 1 在主菜单上，选择  [设定] → [一般设定] → [LED] → 想要的设定类型。

类型	说明
[LED 开]	打开电源照明器。（默认设定）
[LED 关]	关闭电源照明器。

[对比度]

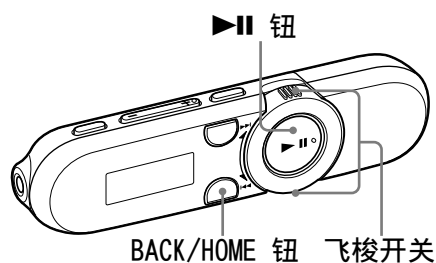
可将显示对比度设定为 15 档中的任何一档。

- 1 在主菜单上，选择  [设定] → [一般设定] → [对比度]。

- 2 转动飞梭开关调节对比度，然后按  钮进行确认。
可设定为 15 档中的任何一档。默认设定为 [0]。

显示播放器信息 [信息]

可显示型号、内存容量、固件版本等信息。

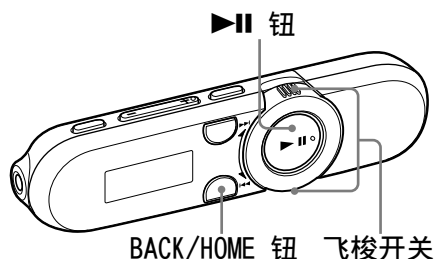


1 在主菜单上，选择  [设定] ➔ [信息]。

1. 型号
2. 内存容量
3. 播放器固件版本信息

选择显示语言 [语言 (Language)]

可从各种语言中选择在播放器上显示菜单和信息的语言。

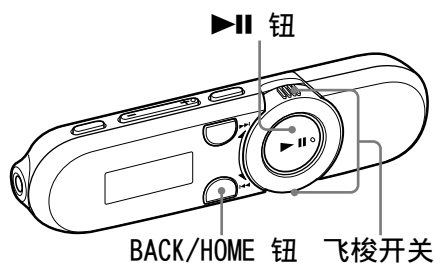


- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➔ [语言 (Language)] ➔ 想要的语言设定。

语言	用以下语言显示信息和菜单
[English]	英语
[Español]	西班牙语
[Français]	法语
[Português]	葡萄牙语
[Русский]	俄语
[简体中文]	简体中文
[繁體中文]	繁体中文
[한글]	韩语

重设为出厂设定 [所有设定初始化]

可将播放器重设为默认设定。重设播放器不会删除已传送至播放器的歌曲。



- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➡ [初始化] ➡ [所有设定初始化] ➡ [确定]。

出现 [完成]，且播放器重设为默认设定。

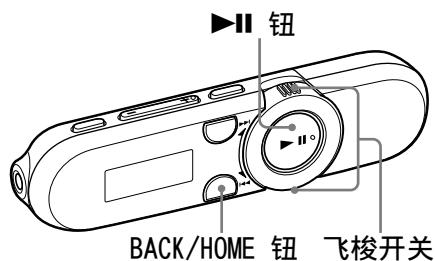
- 若要取消操作，在确认画面上选择 [取消]。

说明

- 如果已经设定 [日期/时间设定] 下的日期和时间，则不重设日期和时间。

格式化内存 [格式化]

您可格式化播放器的内存。如果内存被格式化，则所有快捷方式图标和文件都将被删除，并且所有设定值都将返回其默认值。在进行格式化之前必须先检查内存中存储的文件，并将需要的文件导出至电脑硬盘或其他设备。



说明

- 当剩余电池电量很低时，无法格式化播放器。格式化之前请先给电池充电。
- 请勿使用 Windows 资源管理器格式化内存。
- 格式化后，设定日期和时间（☞ 第 17、45 页）。

- 1 在主菜单上，选择  [设定] ➡ [初始化] ➡ [格式化] ➡ [确定]。

出现 [正在格式化...]，并开始格式化。

当完成格式化时，出现 [完成]。

- 若要取消操作，在确认画面上选择 [取消]。

关于电池持续时间

通过调节设定或正确管理电源，有可能节约电池电量从而延长播放器的操作时间。

下列提示可以延长电池持续时间。

手动关闭播放器

如果按住 ►|| 钮，在出现 [关闭电源] 后，显示消失并且播放器关闭。在此状态下，电池电量消耗很少。

延长电池持续时间设定

可以通过将默认设定改变为“延长电池持续时间设定”的项目节约电池电量。有关根据电池持续时间设定的电池持续时间的详细说明，请参阅“电池持续时间（连续播放）”（🔍 第 78 页）。

	设定	默认设定	延长电池持续时间设定
画面设定	[省电模式] (🔍 第 47 页)	[开启一般省电模式]	[开启超省电模式]
音效设定	[均衡器] (🔍 第 30 页)	[关闭]	[关闭]
	[BASS] (🔍 第 29 页)	启用	禁用
电源照明器设定	[LED] (🔍 第 47 页)	[LED 开]	[LED 关]
录音质量设定	[录音码率设定] (🔍 第 44 页)	[中 (Mid)]	[低 (Low)]

调节数据格式和比特率

由于电池电量消耗会受到所播放歌曲的格式和比特率的影响，因此播放时间也会相应变化。

有关充电时间和使用时间的详细说明，请参阅 🔍 第 78 页。

何谓格式和比特率?

何谓音频格式?

音频格式是指从互联网或音频 CD 将音频数据导入电脑, 并将其保存为音频文件时所使用的方式。

常用格式包括 MP3 和 WMA 等。

MP3: MP3 (MPEG-1 Audio Layer3) 是由 ISO (International Organization for Standardization) 的 MPEG 工作组研发的一种常用音频压缩技术。

MP3 可将音频文件压缩到标准 CD 音频文件大小的 1/10 左右。

WMA: WMA (Windows Media Audio) 是由 Microsoft Corporation 研发的一种常用音频压缩技术。WMA 格式可以产生与 MP3 格式相同的音质, 但是文件尺寸更小。

何谓版权保护?

某些从音乐下载服务网站等购买的音乐文件或视频文件等可能应用接入控制技术, 例如加密等, 以根据版权法限制素材的使用和复制。

何谓比特率?

比特率是指储存每秒钟音频信息的数据量, 以 kbps (每秒千比特) 表示, 如 64 kbps。通常, 比特率越高, 音质越好, 但对于相同时间长度的音频需要更多的存储空间。

比特率、音质和存储空间大小之间的关系如何?

通常, 比特率越高, 音质越好, 但对于相同时间长度的音频需要更多的存储空间, 因此在播放器上可存储的歌曲数将更少。

较低的比特率可让您存储更多的歌曲, 但音质相对较低。

说明

- 如果以较低的比特率将歌曲从 CD 导入电脑, 当再将歌曲从电脑传送到播放器时, 将无法通过选择较高的比特率来提高歌曲的音质。

存储数据

通过用 Windows 资源管理器从电脑传送数据，可将电脑数据存储到播放器的内存中。如果将播放器连接至电脑，则内存将在 Windows 资源管理器中显示为 [WALKMAN]。

说明

- 当数据传送过程中播放器上出现 [数据访问] 时，请不要断开播放器连接。数据可能会损坏。
- 请勿在 Windows 资源管理器中格式化播放器的内存。如果意外在 Windows 资源管理器中格式化播放器，请重新在播放器上进行格式化（🔧 第 51 页）。

更新播放器的固件

您可更新播放器的固件。安装最新的播放器固件，从而为播放器添加新功能。有关最新固件信息和如何安装的详细说明，请访问客户支持网站（🔗 第 74 页）。

- 1 请从网站上将更新程序下载到您的电脑。
- 2 将播放器连接到电脑，然后启动更新程序。
- 3 请根据屏幕指示更新播放器的固件。
固件更新结束。

提示

- 从主菜单选择  [设定] → [信息] 可以显示播放器固件的版本信息（🔗 第 48 页）。

故障排除

如果播放器工作异常，请尝试采取以下步骤解决问题。

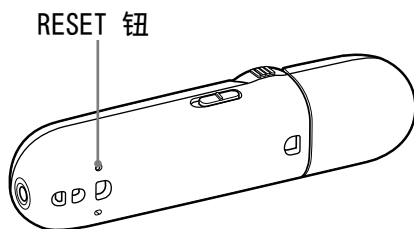
1 请参照下面故障排除表中的问题症状，尝试列出的解决办法。

2 将播放器连接至电脑对电池进行充电。

对电池充电可能会解决某些问题。

3 用细针等物体按 RESET 钮。

如果在操作播放器时按 RESET 钮，保存在播放器中的数据 and 设定可能会被删除。重设播放器后，按 ►|| 钮开启播放器。



4 在各软件的帮助中查看问题相关信息。

5 在其中一个客户支持网站查找问题相关信息（👉 第 74 页）。

6 如果以上方法不能解决问题，请就近咨询 Sony 经销商。

续 ↓

操作

目录

主菜单

索引

没有声音。

- 音量电平被设定为零。
→ 调高音量 (🔊 第 5 页)。
- 未正确连接耳机插孔。
→ 正确连接耳机插孔 (🔊 第 6 页)。
- 耳机插头变脏。
→ 用柔软的干布清洁耳机插头。
- 内存中未存储音频文件。
→ 如果出现 [没有数据], 请从电脑传送音乐。

无法播放歌曲。

- 电池电量已耗尽。
→ 给电池充满电 (🔋 第 14 页)。
→ 如果即使给电池充电后, 播放器也无反应, 按 RESET 钮重设播放器 (🔧 第 56 页)。

产生噪音。

- 有发射无线电信号的设备, 例如移动电话正在播放器附近使用。
→ 当使用移动电话之类的设备时, 请远离播放器。
- 音乐数据损坏。
→ 请删除该数据, 然后将其重新传送。传送数据时, 关闭任何其他应用程序以免损坏文件。
- 耳机插头变脏。
→ 用柔软的干布清洁耳机插头。

按钮不起作用。

- HOLD 开关设定在箭头方向 (⇨)。
→ 将 HOLD 开关向箭头 (⇨) 相反方向滑动 (🔧 第 7 页)。
- 播放器内有湿气凝结。
→ 请等待数小时让播放器变干。
- 剩余电池电量低或不足。
→ 通过连接至电脑给电池充电 (🔋 第 14 页)。
→ 如果即使给电池充电后, 播放器也无反应, 按 RESET 钮重设播放器 (🔧 第 56 页)。

播放无法停止。

- 本播放器没有停止和暂停之分。当按 ▶|| 钮时, 将出现 ||, 同时播放暂停/停止。

启动播放器需要一些时间。

- 如果播放器中存储了很多文件或文件夹, 或如果传送到播放器的音频数据有大量的 ID3 标签信息, 则播放器启动需要一些时间。请等待启动画面出现。

续 ↴

找不到已传送的歌曲。

- 使用 Windows 资源管理器格式化了播放器的内存。
 - 使用播放器的 [格式化] 菜单格式化内存 (🔧 第 51 页)。
- 传送文件过程中, 播放器与电脑断开了连接。
 - 将可用的文件传送回电脑, 然后使用播放器的 [格式化] 菜单格式化内存 (🔧 第 51 页)。

耳机右声道没有声音。或者从耳机的左右两边都听到右声道的声音。

- 没有完全插入耳机插孔。
 - 如果没有正确连接耳机, 将无法正确输出声音。将耳机插入插孔, 直至听到喀嗒声 (🔧 第 6 页)。

播放突然停止。

- 剩余电池电量不足。
 - 通过连接至电脑给电池充电 (🔧 第 14 页)。

播放器无法格式化。

- 剩余电池电量低或不足。
 - 通过连接至电脑给电池充电 (🔧 第 14 页)。

播放器不工作。

- 内存可用空间不足。
 - 将播放器连接至电脑并删除不需要的歌曲或文件, 以增加播放器的可用空间。

续 ↓

显示屏

歌曲标题未正确显示。

- 如果标题中包含了不受支持的字符，显示标题时不会显示不受支持的字符。
→ 在电脑上用适当的字符重新命名标题。

显示不明字符。

- 语言选择不正确。
→ 从 [语言 (Language)] (🔍 第 16、49 页) 选择正确的语言，然后将数据重新传送到播放器。

续 ↓

电源

无法打开电源。

- HOLD 开关设定在箭头方向 (⇨)。
 - 将 HOLD 开关向箭头 (⇨) 相反方向滑动 (🔧 第 7 页)。
- 如果关闭播放器后立即按 ▶|| 钮, 则播放器由于正在进行关机处理而无法启动。请等待数秒钟, 然后再打开电源。
- 剩余电池电量不足。
 - 通过连接至电脑给电池充电 (🔧 第 14 页)。如果即使给电池充电后, 播放器也无反应, 按 RESET 钮重设播放器 (🔧 第 56 页)。
- 内存可用空间不足。
 - 有关文件和文件夹容量的详细说明, 请参阅“可录制的最大文件或文件夹数 (近似值)” (🔧 第 77 页)。
 - 若要正常工作, 至少需要 20 MB 可用空间。
如果想要查看可用空间, 打开 [我的电脑] 或 [计算机] - [WALKMAN], 右击 [Storage Media]*¹ 显示菜单, 然后选择 [属性]。
^{*1} 根据电脑环境而定, 数据的层次结构可能会不同。

电池持续时间短。

- 操作温度低于 5 °C。
 - 由于电池本身特性, 电池持续时间会变短。
这并非故障。
- 电池充电时间不足。
 - 请将电池充电至出现 **Full** 为止。
- 通过调节设定或正确管理电源, 有可能节约电池电量从而延长播放器的操作时间 (🔧 第 52 页)。
- 应该更换电池。
 - 请就近向 Sony 经销商咨询。

播放器无法给电池充电。

- 播放器未正确连接至电脑的 USB 接口。
 - 断开播放器的连接, 然后再重新连接。
- 电池是在 5 °C 至 35 °C 范围以外的环境温度下充电的。
 - 出现 🔌 图标时, 无法对电池充电。请在 5 °C 至 35 °C 的环境温度下对电池充电。
- 电脑未打开。
 - 打开电脑。
- 您的电脑处于睡眠或休眠状态。
 - 断开播放器与电脑的连接, 然后解除电脑的睡眠或休眠状态。将播放器重新与电脑连接。

充电很快就结束了。

- 如果在电池处于几乎充满电状态下开始充电, 只需很短的时间就会达到充满电状态。

续 ↴

录制

即使已经删除文件，但剩余录制时间还是未变。

- 由于系统限制，如果仅删除一些小文件，可能无法增加剩余录制时间。

播放器无法录制。

- 内存可用空间不足。
 - 删除不需要的文件。
 - 将录制的文件导出至电脑。
视比特率或录制时间而定，所需的可用空间可能有所不同。
- 已经达到可以录制的最大文件数。可以录制的最大文件数对于 FM 广播节目（仅限 NWZ-B152F/B153F）和录音文件均为 999。
 - 删除不需要的文件，直到录制的 FM 广播节目（仅限 NWZ-B152F/B153F）和录音文件数均小于等于 999。
 - 将录制的文件导出至电脑。
- 播放器连接了电脑。
 - 断开播放器与电脑连接。

已录制时间和剩余录制时间的总和不等于最长录制时间。

- 录制许多小文件时，由于系统限制，在这些文件之间可能自动插入了空白部分。这些空白部分增加了总录制时间，从而导致了不相符。

无法删除录制的文件。

- 无法删除的文件或文件夹在电脑上被设定为只读。
 - 使用 Windows 资源管理器删除数据。
- 电池电量低或耗尽。
 - 给电池充满电（ 第 14 页）。

即使删除了录制的所有文件也未删除文件夹。

- 该文件夹内含有除录制的文件以外的其他文件。
 - 使用 Windows 资源管理器打开文件夹，并删除所有非播放器录制的文件。

续 ↓

与电脑的连接

当将播放器连接到电脑时未出现 [已连接 USB]。

- 播放器的 USB 接口未正确连接至电脑的 USB 接口。
→ 断开播放器的连接，然后再重新连接。
- 正在使用 USB 集线器。
→ 请将播放器直接连接至 USB 接口，因为通过 USB 集线器连接可能无法操作。但是，可以使用供电的 USB 集线器。
- 电脑上正在运行其他应用程序。
→ 断开播放器的连接，等待数分钟后再重新连接。如果问题仍然存在，请断开播放器的连接，重新启动电脑，然后再重新连接播放器。
- 电脑上的 USB 接口可能有问题。将播放器的 USB 接口连接至电脑其他的 USB 接口。
- 剩余电池电量不足。
→ 将播放器连接至正在运行的电脑至少 5 分钟来对电池充电。对耗尽的电池进行充电时，电源照明器以顺时针方向闪烁，而显示屏中无内容。

无法从电脑向播放器传送音频文件。

- 传送可能会由于静电等原因而中断。
→ 目的是为了保护数据信息。断开播放器的连接，然后再重新连接。
- 播放器的 USB 接口未正确连接至电脑的 USB 接口。确认显示屏上出现 [数据访问] 或 [已连接 USB]。
→ 断开播放器的连接，然后再重新连接。
- 内存可用空间不足。
→ 请删除不需要的歌曲以增加可用空间。
- 播放器中存在异常文件。
→ 将需要的文件传回电脑，并格式化播放器 (第 51 页)。
- 音频文件损坏。
→ 删除音频文件，然后重新传送。传送音频文件时，关闭任何其他应用程序以免损坏文件。
- 您尝试传送有版权保护的内容。
→ 由于播放器不支持，因此无法传送有版权保护的内容。

只有少数歌曲可以传送到播放器。

- 内存可用空间不足。
→ 请删除不需要的歌曲以增加可用空间。
- 内存中存储了非音频数据。
→ 将非音频文件传回电脑，以增加可用空间。

当播放器与电脑连接时，播放器变得不稳定。

- 正在使用 USB 集线器。
→ 请将播放器直接连接至 USB 接口，因为通过 USB 集线器连接可能无法操作。但是，可以使用供电的 USB 集线器。

续 ↓

FM 广播（仅限 NWZ-B152F/B153F）

无法听清 FM 广播。

- 接收频率没有完全调准。
 - 手动选择频率以改善接收状况（🔍 第 34 页）。

接收信号弱、音质差。

- 无线电信号弱。
 - 由于建筑物内或车内信号可能较弱，请在窗户附近收听 FM 广播。
- 没有完全展开耳机线。
 - 耳机线起到天线的作用。请尽可能展开耳机线。

FM 广播受到干扰。

- 有发射无线电信号的设备，例如移动电话正在播放器附近使用。
 - 当使用移动电话之类的设备时，请远离播放器。

续 ↓

其它

操作播放器时没有提示音。

- [提示音] 被设定为 [提示音关]。
→ 将 [提示音] 设定为 [提示音开] (🔧 第 46 页)。

播放器发热。

- 当正在给电池充电或刚充完电时，播放器可能变热。当传送大量文件时播放器也可能会发热。这是正常现象，不必担心。请将播放器搁置一旁让它自然冷却。

日期和时间已被重设。

- 如果在电池电量耗尽的情况下将播放器放置一段时间，日期和时间可能会被重设。
→ 这并非故障。将电池充电至画面上出现 **Full** 为止 (🔧 第 14 页)，然后重新设定日期和时间 (🔧 第 17、45 页)。

播放器的所有设定被重设。

- 您移动、删除或重新命名了系统文件。或者，使用了非本播放器的 [格式化] 菜单对播放器的内存进行了格式化。
→ 如果执行了上述任何操作，当播放器与电脑或其他设备断开连接时，系统结构将发生变化，且播放器的所有设定将被重设。
如果使用非播放器的 [格式化] 菜单对播放器进行格式化后，播放器工作不正常，请使用播放器的 [格式化] 菜单格式化内存 (🔧 第 51 页)。

信息

如果显示屏上显示某信息，请按照以下说明进行操作。

[AVLS] (闪烁)

- 启用 [AVLS (音量限制)] 时，音量超出了额定值。
→ 调低音量或禁用 [AVLS (音量限制)] (🔊 第 46 页)。

[引导错误]

- 未正确格式化内存。
- 内存在电脑上被格式化。
→ 按 ▶|| 钮，然后出现 [是否格式化?]。选择 [确定] 并按 ▶|| 钮进行确认。
所有数据 (歌曲等，包括出厂安装的样本数据、附带的软件安装程序和使用手册) 将被删除。

[无法执行]

- 您试图在播放器未启用 FM 功能时预设/删除广播电台。
→ 将功能切换为 [FM 调频收音]，然后预设/删除广播电台。
- 您试图在启用了低音功能时改变均衡器设定。
→ 禁用低音功能，然后改变均衡器设定。

[CAN NOT CHARGE]

- 电池是在 5 °C 至 35 °C 范围以外的环境温度下充电的。
→ 出现 🔋 图标时，无法对电池充电。请在 5 °C 至 35 °C 的环境温度下对电池充电。

[正在充电]

- 电池正在充电。
→ 这不是错误。请等电池完全充满电。但您可以使用电池未完全充满的播放器。

[已连接 USB]

- 播放器连接了电脑。
→ 这不是错误。与电脑连接时无法操作播放器上的控制键。

[DRM 错误]

- 播放器无法播放使用 Windows Media 数字权利管理技术的音频文件 (“WM-DRM”)。
→ 将正常的音频文件传回电脑，然后格式化内存。

续 ↓

[文件错误]

- 无法读取文件。
- 文件不正常。
- 由于不兼容的格式，播放器无法播放某些文件。
- 传送已经中断。
 - 将正常的音频文件传回电脑，然后格式化播放器。
 - 如果无法播放的歌曲不再需要，您可以将其从内存中删除。

[HOLD]

- 因为 HOLD 开关设定在锁定位置，所以无法操作播放器。
 - 若要操作播放器，请将HOLD开关滑动到相反位置 (🔒 第 7 页)。

[电量不足]

- 电池电量低。
 - 给电池充电 (🔌 第 14 页)。

[内存已满]

- 内存可用空间不足。
- 您正在试图用已经录制了 999 个 FM 广播节目的播放器录制 FM 广播节目 (仅限 NWZ-B152F/B153F)。
- 您正在试图用已经录制了 999 个录音文件的播放器录音。
 - 将播放器连接至电脑并删除不需要的歌曲或文件，以增加播放器的可用空间。
 - 删除不需要的已录制 FM 广播节目。
 - 删除不需要的录音文件。

[没有数据]

- 内存中没有音频文件。
 - 传送音频文件。

[没有项目]

- 所选项目中没有音频文件。
 - 传送音频文件。
 - 录制声音。
 - 录制 FM 广播 (仅限 NWZ-B152F/B153F)。
- 没有预设 FM 电台 (仅限 NWZ-B152F/B153F)。
 - 预设 FM 广播电台。

[只读]

- 您正试图删除只读歌曲。
 - 使用 Windows 资源管理器删除数据。

注意事项

关于售后服务的提示：

在产品出现性能故障需修理时，索尼公司有权视情况单方决定仅为用户提供更换式修理服务，即直接通过为用户更换质量合格的产品的的方式进行修理，而不再采取其他修理方式。

关于软件与数据的提示：

对各种原因引起的用户自己的软件或数据的损坏/丢失等，索尼不承担赔偿、恢复、修理及其他任何责任。

详情敬请查阅产品包装中的保修卡。

续 ↓



产品中有毒有害物质或元素的名称及含量

(○：不含有，×：含有)

部件名称	有毒有害物质或元素					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr (VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
内置线路板	×	○	○	○	○	○
外壳	×	○	○	○	○	○
显示板	×	○	×	○	○	○
电池	×	○	×	○	○	○
附件	×	○	○	○	○	○

○：表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T11363-2006 标准规定的限量要求以下。
×：表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T11363-2006 标准规定的限量要求。

续 ↓

关于安全

- 请勿用其它金属物让本播放器的端子短路。
- 如果电池正在漏液，请勿赤手触摸可充电电池。由于电池液可能会残留在播放器内，因此如果电池漏液，请就近咨询 Sony 经销商。如果电池液进入眼睛，切勿揉眼睛，否则可能会导致失明。用清水冲洗眼睛并就医。

另外，如果电池液接触身体或衣物，请立即清洗。否则，可能会导致灼伤或受伤。如果被电池中的电池液灼伤或弄伤，请就医。

- 请勿使水或任何其它异物进入播放器内。否则，可能会导致火灾或触电。

万一发生这种情况，请立即关闭播放器，断开播放器的连接，然后就近咨询 Sony 经销商或 Sony 服务中心。

- 请勿将播放器置于火中。
- 请勿拆散或改装播放器。否则，可能会导致触电。有关更换充电电池、内部检查或维修，请就近咨询 Sony 经销商或 Sony 服务中心。

续 ↓

关于安装

- 请勿将重物放在播放器上，或用力敲击播放器。否则可能会导致故障或损坏。
- 切勿在易受强光、高温、潮湿或振动影响的地方使用播放器。否则可能会导致播放器变色、变形或损坏。
- 切勿使播放器暴露在高温环境中，例如停在阳光下的车内或者直射阳光下。
- 请勿将播放器置于多尘的环境。
- 请勿将播放器置于不稳定的表面或倾斜的位置。
- 如果本播放器对收音机或电视机接收产生干扰，请关闭播放器并将它从收音机或电视机附近移开。
- 使用播放器时，为了避免引起外壳翘曲或播放器故障，请遵守如下注意事项。
 - 坐下时切勿将播放器装在后裤袋内。



- 将播放器放入袋中时，切勿将耳机线缠绕在播放器上并让袋子受到强烈撞击。



- 切勿让播放器暴露在水中。播放器不防水。请牢记如下注意事项。
 - 当心不要让播放器落入洗涤槽或其它装有水的容器。
 - 请勿在潮湿的地方或恶劣天气下如雨、雪中使用播放器。
 - 请勿弄湿播放器。如果用湿手触摸播放器，或将播放器放在潮湿的衣物中，则会弄湿播放器，从而引起播放器故障。



- 当从播放器拔出耳机时，请务必抓住耳机插头将它拔出。若直接拉耳机线本身，可能会损坏耳机线。

续 ↓

关于静电的注意事项

在特别干燥的天气下，耳朵可能会有轻微的刺痛。这是由于人体积聚的静电造成的，并不是播放器故障。

穿着天然材质制成的衣服，可以将影响降到最低。

关于热量积聚

如果充电时使用播放器的时间过长，热量就会积聚在播放器内。

关于耳机

交通安全

在不得影响听力的情况下请勿用耳机听。

防止听力受损

避免以高音量使用耳机。听力专家建议不要连续、高音量、长时间地播放。如果您感觉耳鸣，请减小音量或停止使用。

切勿一下子调到高音量，尤其在使用耳机时更是如此。请逐步调高音量，这样高音量才不会伤害您的耳朵。

顾及他人

将音量保持在适当水平。这样您既可以听到外界的声音，又可以顾及周围的人。

警告

正在使用播放器时若发生闪电，请立即取下耳机。

如果对附带的耳机有过敏反应，请立刻停止使用并就医。

续 ↴

关于使用

- 当使用挂绳（另售）时，请注意不要钩住经过的物体。另外，请勿用挂绳提着播放器甩动，以免砸伤他人。
- 在飞机起飞或着陆时应根据飞行公告控制播放器的使用。
- 请注意，当将播放器从低温环境快速移到高温环境或在刚打开加热器的房间内使用播放器等情况下，可能会暂时凝结水汽。水汽是一种空气中的潮气吸附在金属面板等表面并转换为液态水的现象。如果在播放器内有水汽凝结，请让它保持关闭状态直到水汽消失为止。如果在有水汽的状态下使用播放器，可能会导致故障。

关于 LCD

- 切勿强力按压 LCD 屏幕。可能会出现彩色点，或 LCD 面板可能会损坏。
- 如果在很冷的地方使用播放器，可能会出现重影。这并不表示出现故障。
- 如果在很冷或很热的地方使用播放器，对比度可能会受影响。

关于清洁

- 请用柔软的布，如眼镜布来清洁播放器外壳。
- 如果播放器的外壳变得很脏，请用软布蘸少许水或中性洗涤剂溶液进行清洁。
- 请勿使用砂纸、漂白粉或溶剂（如酒精或苯），否则可能会弄伤外壳的外表面。
- 当心不要让水从接口附近的开口进入播放器。
- 定期清洁耳机插头。

如果您有关于播放器的任何疑问或问题，请就近咨询 Sony 经销商。

续 ↓

关于软件

- 根据版权法，未经版权所有人许可禁止部分或全部复制软件及附带的手册，不得出借本软件。
- 在任何情况下，对由于使用附带在播放器中的软件而产生的任何财产损失、利益损失包括第三方索赔等，Sony 不负任何责任。
- 附带在本播放器中的软件不能用于其它非配套设施。
- 请注意，为了努力改进质量，软件规格若发生任何变化，恕不另行通知。
- 在本播放器中使用所附带以外的软件将不在保修范围内。
- 所附带的软件可显示的语言取决于电脑上所安装的操作系统。为达到更佳效果，请确保所安装的操作系统与想要显示的语言兼容。
 - 不保证所有语言均能在附带的软件中正确显示。
 - 用户创建的字符和某些特殊字符可能无法显示。
- 本手册中的说明基于用户熟悉 Windows 基本操作这一假设。有关使用电脑和操作系统的详细说明，请参阅相关的手册。

续 ↓

关于样本数据*¹

本播放器预装有样本数据。

如果删除样本数据，则无法恢复，且本公司将不提供任何替代数据。

*¹ 在某些国家/地区没有安装部分样本数据。

- 录制的歌曲仅限个人使用。超过该限制使用歌曲必须获得版权所有人的许可。
- Sony 对由于播放器或电脑的问题导致无法完全录制/下载数据或数据破坏等不负任何责任。
- 根据文本和字符的具体类型，在播放器上显示的文本可能无法在装置上正常显示。这是由于：
 - 所连接播放器的性能。
 - 播放器工作不正常。
 - 本播放器不支持所写入内容信息的语言或字符。

关于客户支持网站

如果您对 Sony 产品有疑问或问题，或需要 Sony 产品兼容项目的信息，请访问以下网站。

对于在美国的用户：<http://www.sony.com/walkmansupport>

对于在加拿大的用户：<http://www.sony.ca/ElectronicsSupport/>

对于在欧洲的用户：<http://support.sony-europe.com/DNA>

对于在拉丁美洲的用户：<http://www.sony-latin.com/index.crp>

对于在中国的用户：<http://service.sony.com.cn/KB/>

对于在其他国家/地区的用户：<http://www.sony-asia.com/support>

对于购买海外机型的用户：<http://www.sony.co.jp/overseas/support/>

许可和商标的注意事项

- “WALKMAN” 和 “WALKMAN” 标志是 Sony Corporation 的注册商标。
- ZAPPIN 和其标志是 Sony Corporation 的商标。
- Microsoft、Windows、Windows Vista 和 Windows Media 是 Microsoft Corporation 在美国和/或其他国家的商标或注册商标。
- Adobe、Adobe Reader、和 Adobe Flash Player 是 Adobe Systems Incorporated 在美国和/或其他国家的商标或注册商标。
- MPEG Layer-3 音频编码技术和专利是由 Fraunhofer IIS 和 Thomson 授权的。
- IBM 和 PC/AT 是 International Business Machines Corporation 的注册商标。
- Macintosh 是 Apple Inc. 的商标。
- 所有其他商标和注册商标都是各自所有者的商标或注册商标。在本手册中，未标明 TM 和 [®] 标志。

程序版权所有 ©2010 Sony Corporation

文档版权所有 ©2010 Sony Corporation

规格

支持的文件格式

音乐		
音频格式 (编解码器)	MP3	媒体文件格式: MP3 (MPEG-1 Layer3) 文件格式 文件扩展名: .mp3 比特率: 32 至 320 kbps (支持可变比特率 (VBR)) 采样频率*1: 32、44.1、48 kHz
	WMA	媒体文件格式: ASF 文件格式 文件扩展名: .wma 比特率: 32 至 192 kbps (支持可变比特率 (VBR)) 采样频率*1: 44.1 kHz

*1 采样频率可能不会与所有编码器都相符。

可录制的最大歌曲数和最长时间 (近似值)

该近似时间是在仅传送或录制 4 分钟 MP3 格式歌曲条件下测试的结果。
其他可播放的音频文件格式的歌曲数量和时间可能与 MP3 格式不同。

比特率	NWZ-B152/B152F		NWZ-B153/B153F	
	数量	时间	数量	时间
48 kbps	1250	83 小时 20 分钟	2550	170 小时 00 分钟
64 kbps	950	63 小时 20 分钟	1950	130 小时 00 分钟
128 kbps	470	31 小时 20 分钟	980	65 小时 20 分钟
256 kbps	240	16 小时 00 分钟	490	32 小时 40 分钟
320 kbps	190	12 小时 40 分钟	390	26 小时 00 分钟

续 ↴

最长录制时间（近似值）

下列时间是仅储存 FM 调频收音（仅限 NWZ-B152F/B153F）或声音音频文件情况下的估算时间。根据使用播放器的条件不同，实际时间也可能不同。

	NWZ-B152/B152F	NWZ-B153/B153F
编解码器*1	时间	时间
录音高（High）	23 小时 20 分钟	47 小时 50 分钟
录音中（Mid）	46 小时 40 分钟	95 小时 40 分钟
录音低（Low）	93 小时 20 分钟	191 小时 20 分钟
FM 录制	11 小时 40 分钟	23 小时 50 分钟

*1 播放器采用 MS-ADPCM 编解码器录制声音和 FM 节目。

可录制的最大文件或文件夹数（近似值）

- 文件：2640
- 文件夹：500

容量（用户可用容量）*1

NWZ-B152/B152F：2 GB（约超过 1.73 GB = 1853587456 字节）

NWZ-B153/B153F：4 GB（约超过 3.54 GB = 3798007808 字节）

*1 播放器可用存储容量可能不同。
内存的一部分容量用于数据管理功能。

输出（耳机）

频率响应

20 至 20000 Hz（当播放数据文件时测量单个信号）

FM 广播（仅限 NWZ-B152F/B153F）

- 预设
30 个预设
- FM 频率范围
87.5 至 108.0 MHz
频率以 0.1 MHz 改变。

IF（FM）

不支持

天线

耳机线天线

接口

耳机：立体声迷你插孔
高速 USB（兼容 USB 2.0）

操作温度

5 °C 至 35 °C

电源

- 内置 170 mAh 可充电锂离子电池
- USB 电源（通过播放器的 USB 接口由电脑供电）

充电时间

通过 USB 充电
约 70 分钟

电池持续时间（连续播放）

播放器的状态	NWZ-B152/B153/B152F/B153F
以 MP3 128 kbps 播放时	约 18 小时
以 WMA 128 kbps 播放时	约 17 小时
收听 FM 广播时 (仅限 NWZ-B152F/B153F)	约 6 小时
FM 录制 (仅限 NWZ-B152F/B153F)	约 3 小时
录音	约 6 小时

实际的电池持续时间可能会因设定而异。上述估算的电池使用时间基于正常使用情况以及下表中的“电池持续时间测量的基本设定（延长电池持续时间设定）”。请注意，即使播放器长时间处于关闭状态，也依然会消耗少量电池电量。电池持续时间可能会因音量设定、使用情况和室温而异。

设定		默认设定	电池持续时间测量的基本设定（延长电池持续时间设定）
画面设定	[省电模式]*1 (🔊 第 47 页)	[开启一般省电模式]	[开启超省电模式]
音效设定	[均衡器]*2 (🔊 第 30 页)	[关闭]	[关闭]
	[BASS]*3 (🔊 第 29 页)	启用	禁用
电源照明器设定	[LED]*3 (🔊 第 47 页)	[LED 开]	[LED 关]
录音质量设定	[录音码率设定] (🔊 第 44 页)	[中 (Mid)]	[低 (Low)]

*1 当 [省电模式] 设定为 [开启一般省电模式] 时，电池持续时间约比设定为 [开启超省电模式] 时缩短 30 %。
当 [省电模式] 设定为 [省电模式关] 时，电池持续时间约比设定为 [开启超省电模式] 时缩短 70 %。

*2 当 [均衡器] 设定为 [强劲]、[流行]、[爵士]、[独特] 或 [定制] 时，电池持续时间约比设定为 [关闭] 时缩短 50 %。

*3 当开启 [BASS] 并将 [LED] 设定为 [LED 开] 时，电池持续时间约缩短 50 %。

显示屏

3 行 LCD

尺寸（长/高/宽，不含突出部位）

90.7 × 22 × 14.7 mm

尺寸（长/高/宽）

90.9 × 23.3 × 15.2 mm

质量

约 28 g

附件

- 耳机（1）
- 快速入门指南（1）

以下文件夹存储在播放器内存的 [Storage Media] 文件夹中。这些文件夹中包含以下项目（PDF 文件和快捷方式）。

- [Operation Guide]^{*1} 文件夹
包含使用手册的 PDF 文件。
- [Support] 文件夹
包含国家/地区文件夹中“客户支持”和“客户注册”的快捷方式图标。
- [PC_Application_Software] 文件夹
包含 Windows Media Player 11 下载网站的快捷方式图标。如果电脑上使用 Windows Media Player 10 或更低版本，请从该网站下载 Windows Media Player 11。

^{*1} 此文件夹中文件名为 [xxx_NWZB150.pdf] 的 PDF 文件是使用手册。语言名称显示在“xxx”位置。选择您语言的手册。

续 ↓

系统要求（对于播放器）

● 电脑

预装了以下 Windows 操作系统*¹ 的 IBM PC/AT 或兼容电脑：

- Windows XP Home Edition (Service Pack 2 或更高版本)
- Windows XP Professional (Service Pack 2 或更高版本)
- Windows Vista Home Basic (Service Pack 1 或更高版本)
- Windows Vista Home Premium (Service Pack 1 或更高版本)
- Windows Vista Business (Service Pack 1 或更高版本)
- Windows Vista Ultimate (Service Pack 1 或更高版本)
- Windows 7 Home Basic
- Windows 7 Home Premium
- Windows 7 Professional
- Windows 7 Ultimate

支持 Windows Vista & Windows 7 64 位版本操作系统。

不支持上述以外的操作系统。

*¹ 不包括 Microsoft 不支持的操作系统版本。

- CPU: 至少 300 MHz（对于 Windows Vista, 至少 800 MHz。对于 Windows 7, 至少 1 GHz）
- RAM: 128 MB 或以上（对于 Windows Vista, 512 MB 或以上。对于 Windows 7, 1 GB (32 位) / 2 GB (64 位) 或以上）
- USB 接口（建议使用高速 USB）
- 需要安装 Internet Explorer 6.0 或更高版本, Windows Media Player 11 或 12。
- 使用 Electronic Music Distribution (EMD) 或访问网站需要宽带互联网连接。

即使满足上述所有系统要求，也不能保证所有电脑都能正常操作。

不支持下列环境：

- 自己组装的电脑或操作系统
- 在制造商预装操作系统基础上升级的环境
- 多启动环境
- 多显示器环境
- Macintosh

设计和规格若有变更，恕不另行通知。

索引

符号

- ↺ (全部重复) 28
- ↺1 (单曲重复播放) 28
- ↺SHUF (重复随机全部) 28
- ⊗ (ZAPPIN 播放) 8, 24
- ⚡CU [定制] 30
- ⚡H [强劲] 30
- ⚡J [爵士] 30
- ⚡P [流行] 30
- ⚡U [独特] 30

A

- Adobe Reader 2
- ADPCM 41, 77
- [AVLS (音量限制)] 46

B

- BACK/HOME 钮 6, 12
- BASS/PLAY MODE 钮
..... 5, 28, 29
- 比特率 53
- 播放 21, 23
- 播放画面 8
- 播放录音数据 39, 43
- [播放模式] 28

C

- 充电 14
- 重复 28
- 重设播放器 56
- [初始化] 51
- 传送 19

D

- 低音功能 8, 29
- 电池 14, 78
- 电脑 14, 62, 80
- 电源照明器 6
- [对比度] 47

E

- 耳机 6, 71, 77, 79

F

- FM 广播画面 34
- [FM调频收音] 10, 33
- [FM 调频自动预设] 35
- 飞梭开关 5
- 附件 79

G

- [格式化] 51
- 故障排除 56
- 挂绳孔 7
- 广播 33

H

- HOLD 开关 7

J

- [均衡器] 30

K

- 快进 21
- 快退 21

L

- [LED] 6, 47
- [录音码率设定] 44
- 录制 37, 41

M

- MP3 19, 53, 76
- 麦克风 7, 41

Q

- [曲库] 10, 12, 21

R

- REC/STOP 钮 5, 37, 41
- RESET 钮 7, 56
- 日期和时间 17
- [日期/时间设定] 17, 45

S

[扫描敏感度]	40
删除	
录音数据	38, 42
歌曲	32
[设定]	10, 45
省电	9
[省电模式]	47
[声音]	10, 41
剩余电池	8, 14
时间设定	17, 45
手动调谐	33
搜索歌曲	26
随机	28
[所有设定初始化]	50

T

[提示音]	46
-------	----

U

USB 接口	7, 14, 19
--------	-----------

V

VOL +/- 钮	5
-----------	---

W

WMA	19, 53, 76
-----	------------

X

显示屏	6, 8, 34
信息	65
[信息]	48

Y

[演出者]	26
音量	5, 46, 71
音质	29, 30
预设调谐	33
[语言 (Language)]	16, 49

Z

ZAP 钮	5, 24
ZAPPIN 播放	23
[ZAPPIN 范围]	25
主菜单	10
资源管理器	19