

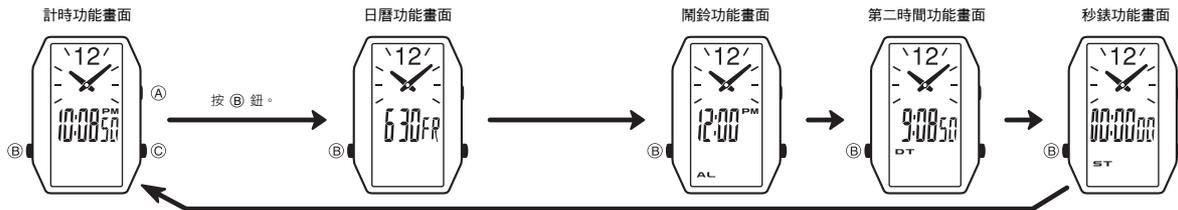
有關本說明書



- 根據不同型號，手錶的畫面有白底黑字及黑底白字二種。本說明書中的所有插圖使用白底黑字畫面表示。
- 按鈕會以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。有關技術資料等詳情，請參閱“參考資料”一節中的說明。

部位說明

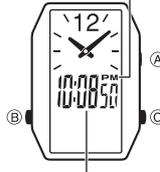
- 按 (B) 鈕可選換各功能畫面。



計時功能

PM (下午) 指示符

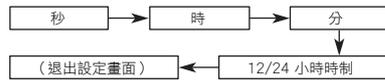
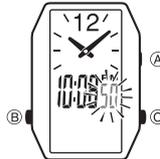
本錶設有數字及指針計時二種相互獨立的計時功能。設定數字時間及指針時間的操作步驟是不同的。



時：分秒

如何設定數字時間

1. 在計時功能畫面顯示時，按住 (C) 鈕直至秒數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕依照下示順序選擇要設定的項目 (閃動)。



3. 選擇了要改變的設定項目後 (閃動)，使用 (B) 鈕如下所示改變設定值。

畫面	目的：	按鈕操作：
50	使秒數返回 00	按 (B) 鈕。
10:08:50	改變時或分	
12H	交替選擇 12 小時 (12H) 及 24 小時 (24H) 時制	

4. 按 (C) 鈕退出設定畫面。

指針時間的設定

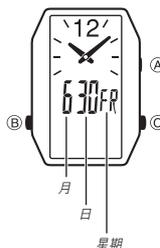
當模擬指針指示的時間與數字畫面上表示的時間不一致時，請執行下述操作。

如何調整指針時間

在任意功能中，按 (A) 鈕以 20 秒為單位向前調整指針時間。

- 按住 (A) 鈕可以高速向前調整指針時間。

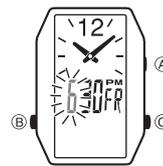
日曆功能



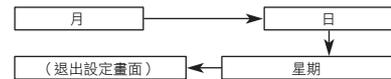
本錶的日曆通常能自動調整長短月的日期。但您必須手動調整閏年的日期。
• 本節中的所有操作都必須在日曆功能畫面中執行，請按 (B) 鈕進入該畫面。

日期的設定

如何設定日期



1. 在日曆功能畫面顯示時，按住 (C) 鈕直至月份開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕依照下示順序選擇要設定的項目 (閃動)。



3. 選擇了要改變的設定項目後 (閃動)，使用 (B) 鈕如下所示改變設定值。

畫面	目的：	按鈕操作：
6/30/FRI	改變月份	按 (B) 鈕。
	改變日期	
	改變星期	

4. 按 (C) 鈕退出設定畫面。

鬧鈴功能

鬧鈴時間 (時：分)

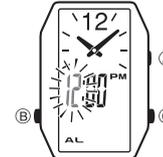
您可以設定每日鬧鈴。鬧鈴經開啟後，到達鬧鈴時間時手錶將發出鬧鈴音。

您還可以開啟整點響報功能，使本錶在每小時正點鳴音二次。
• 本節中的操作都必須在鬧鈴功能畫面中執行。請按 (B) 鈕進入該畫面。



鬧鈴功能指示符

如何設定鬧鈴時間

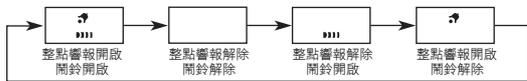


1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，按住 (C) 鈕直至鬧鈴時間的時數位在畫面中閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕依照下示順序選擇要設定的項目 (閃動)。



3. 選擇了要改變的設定項目後（閃動），使用 (B) 鈕如下所示改變設定值。

畫面	目的：	按鈕操作：
	改變時數	按 (B) 鈕。
	改變左邊的分數位	
	改變右邊的分數位	



4. 按 (C) 鈕退出設定畫面。

鬧鈴操作

每當到達鬧鈴時間時，無論手錶處於何種功能畫面，鬧鈴均會鳴響約 20 秒。

- 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。

如何測試鬧鈴並選擇鬧鈴音

在任意功能畫面（設定畫面除外）顯示時，按住 (B) 鈕可使鬧鈴鳴響。每次測試鬧鈴時，都會有四種不同的鬧鈴音發出。您選擇的鬧鈴音將用於每日鬧鈴及整點響報。

- 請注意，按住 (B) 鈕還將改變功能畫面。

第二時間功能

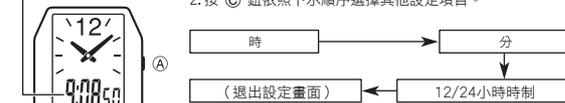
第二時間功能可為另一個不同的時間區計時。

- 在第二時間功能中的時間的秒數與數字時間的秒數同步。
- 本節中的所有操作都必須在第二時間功能畫面中執行，請按 (B) 鈕進入該畫面。

第二時間的設定

第二時間
(時：分秒)

1. 進入第二時間功能畫面後，按住 (C) 鈕直至時數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕依照下圖順序選擇其他設定項目。



第二時間指示符

3. 選擇了要改變的設定項目後（閃動），使用 (B) 鈕如下所示改變設定值。

畫面	目的：	按鈕操作：
	改變時數	按 (B) 鈕。
	改變分數	
	交替選擇 12 小時 (12H) 及 24 小時 (24H) 時制	

4. 按 (C) 鈕退出設定畫面。

秒錶功能

- 秒錶功能用於測量經過時間。
- 本秒錶的測時範圍是 59 分 59.99 秒。
 - 若您不停止秒錶，其會一直不停地進行測時。到達測時限度時，秒錶會再次由 0 開始重新測時。
 - 即使退出秒錶功能畫面，秒錶亦會繼續進行測時。
 - 注意所有本節所述的都必須在秒錶功能畫面中進行。請按 (B) 鈕進入該畫面。



秒錶功能指示符

如何使用秒錶測時



參考資料

本節講述更多有關操作本錶的詳情及技術資料，其中還包括本錶各種功能及特長的使用須知。

畫面的自動返回功能

當某數位在畫面中閃動時，若不作任何操作經過 2 或 3 分鐘，本錶會自動返回計時功能畫面。

選換

在各功能畫面及設定畫面上，可使用 (B) 鈕選換資料。通常在選換資料過程中，分別按住 (B) 鈕可以進行高速選換。

計時功能

- 在重設秒數時，若秒數值是於 30-59 之間，在秒數值回至 00 的同時，分數值亦會加 1。若秒數值是於 00-29 之間的，分數值則保持不變。
- 選用 12 小時時制時，在正午至下午 11:59 之間指示符 PM 會在畫面上顯示。本錶沒有指示符表示午夜至上午 11:59 之間的時間。
- 選用 24 小時時制時，時間會在 0:00 至 23:59 之間表示，此時無表示時制的指示符顯示。

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles		
YEA	Edmonton	-07.0	El Paso
DEN	Denver		
MEX	Mexico City	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
YWG	Winnipeg		
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
YTO	Toronto		
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YHZ	Halifax		
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Rai	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
MAD	Madrid		
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
STO	Stockholm		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2005.