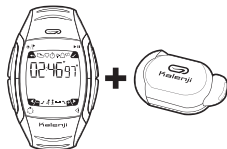


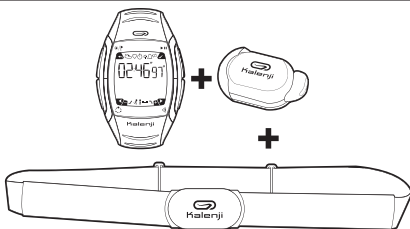
Kalenji:
500 SD型心率表（标配步速传感器）



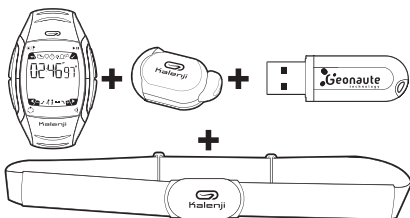
W 500 SD
心率表（标配步速传感器）



CW 500 SD
心率表+胸带配有步速传感器



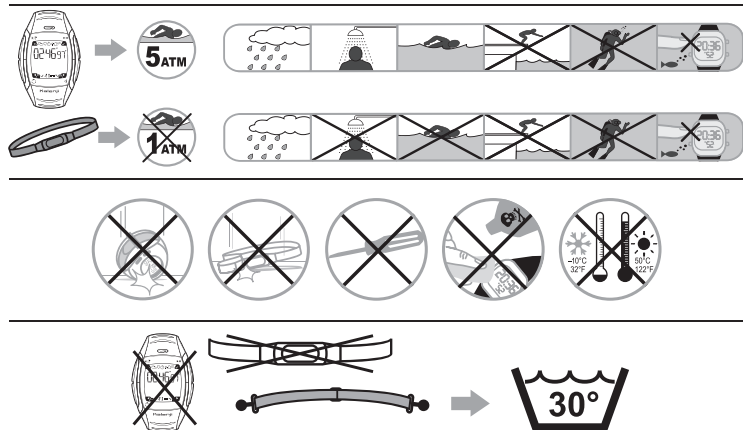
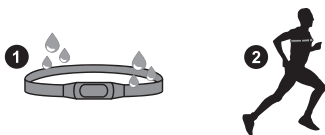
CW 500 SD PC
心率表+胸带配有步速传感器及U盘



1. 使用及注意事项	1
2. 产品负责人语	2
3. 包装盒内组件	2
4. 手表功能配置	3
4.1. 按键功能	3
4.2. 开机与参数设置	3
5. 不同传感器的安装	4
5.1. 步速传感器	4
5.1.1. 鞋上安装位置	4
5.1.2. 鞋内安装位置	4
5.2. 心率测量胸带 (W 500 SD型产品除外)	4
6. 主界面：小时	5
7. 切换模式	5
8. 独立训练模式 (FREE)	6
8.1. 独立训练模式 (FREE) 下参数设置	6
8.1.1. 运动目标区 (ZONE)	6
8.1.2. 自动圈数显示	7
8.2. 传感器搜索	7
8.3. 独立训练模式 (FREE) 的使用	8
8.3.1. 更换屏幕显示数据	8
8.3.2. 开启 / 关闭秒表和记录	9
8.3.3. 手动记录圈数	9
9. 间歇训练模式 (INTERVALS)	9
9.1. 间歇训练 (INTERVALS) 模式下参数设置	10
9.2. 传感器搜索	10
9.3. 间歇训练 (INTERVALS) 模式的使用	11
9.3.1. 更换屏幕显示数据	11
9.3.2. 热身阶段	11
9.3.3. 第1组	12
9.3.4. 组间休息与下一组训练	13
9.3.5. 休息调整	14
10. 挑战模式	14
10.1. 挑战模式 (CHALLENGE) 下参数设置	15
10.1.1. Distance (里程)	15
10.1.2. Time / Speed (时间 / 速度)	15
10.1.3. 自动圈数显示	15
10.2. 传感器搜索	16
10.3. 挑战模式 (CHALLENGE) 的使用	16
10.3.1. 更换屏幕显示信息	16
10.3.2. 开启 / 关闭挑战模式	17
10.3.3. 手动记录圈数	18
11. 数据 (DATA) 模式	18
11.1. 数据模式的使用	18
11.2. 查询数据	19
11.3. 传输数据	20
11.4. 存储信息管理	20
12. 设置模式 (SETTINGS)	22
12.1. 用户个人参数	22
12.2. 跑步强度	22
12.2.1. 运动目标区 (Zone)	23
12.2.2. 自动圈数提示	23
12.3. 您的手表	24
12.4. 显示方式	24
12.4.1. 屏幕显示指标数量	24
12.4.2. 管理个人常用指标列表	25
12.4.3. 无传感器显示模式	27
12.5. 您的传感器	27
12.5.1. 匹配 (pair) 传感器	27
12.5.2. 搜索传感器	28
12.5.3. 校对步速传感器	29
12.5.4. 开启传感器	30
12.6. 默认设置	30
12.7. 电池管理	30

13. 故障排除.....	31
13.1. 心率异常.....	31
13.2. 速度和里程异常.....	32
13.3. 手表电池低电.....	32
13.4. 无法使用某些功能.....	32
13.5. 检查传感器.....	33
13.6. 训练时查询时间.....	33
13.7. 无法设置自动圈数提示.....	33
13.8. 恢复出厂设置.....	33
14. 技术规格.....	34
15. 保修.....	35
16. 可用配件.....	35
17. 电池的更换.....	35
17.1. 更换手表电池.....	35
17.2. 更换步速传感器电池.....	36
17.3. 更换心率测量胸带的电池.....	36
18. 联系我们.....	37
19. 索引.....	38

1. 使用及注意事项



手表适用于温和的天气下进行跑步运动时，于手腕处佩戴使用。

警告!!! 针对心率测量功能型手表 (CW 500 SD-CW 500 SD PC)



该器材为运动休闲使用设计。非医疗器械。该器材或手册中的信息只是介绍性功能，只有在咨询及征求您的医生同意后才可作为病理参考。同时，身体健康的运动人士应了解的是，设定正确的运动目标区是进行有效低风险训练的决定性因素。

建议在个人医生帮助下确定您的最大心率值，您的心率区上下限设定、训练时间长度及频率取决于您的年龄，体能状况以及训练目标。最后，由于无线电传播系统可能产生的干扰，我们建议带有心脏起搏器的用户不要使用该仪器。如不遵循注意事项则可能导致生命危险。

2. 产品负责人语

感谢您选购 Kalenji 品牌的跑步训练产品。根据您所选购产品型号的不同，您可以对跑步训练中的速度和里程进行测量（W 500 SD），或对心率进行测量（CW 500 SD）并将数据传输到您的个人电脑上存储（CW 500 SD PC）。

您可以在跑步训练中体验本产品的更多使用乐趣。为了方便用户使用，本产品配有一个超大高清屏幕，且浏览菜单时有图标按键提示，其Ant + 技术更保证了与多个传感器连接使用时的便捷性：例如步速传感器和心率测量胸带。祝您在体验新产品的同时运动愉快。

3. 包装盒内组件

	W 500 SD	CW 500 SD	CW 500 SD PC
 手表	•	•	•
 步速传感器：速度 及里程传感器	•	•	•
 心率测量胸带： 心率传感器		•	•
 S&D 传输部件： 数据传输U盘			•

4. 手表功能配置

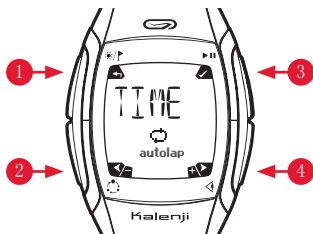
4.1. 按键功能

该手表带有4个功能按键：



- 1 Light / Lap (背景光/ 圈数)：用于开启背景光（长按）或标记新圈数（Lap）。
- 2 模式：用于进入不同模式：选择独立（FREE），间歇（INTERVALS），挑战（CHALLENGE）等模式，查看上一次训练数据。
- 3 开启/关闭：用于开启或暂停秒表和存储。
- 4 界面：用于在运动中切换第2行与第3行所显示的数据指标（短按）。

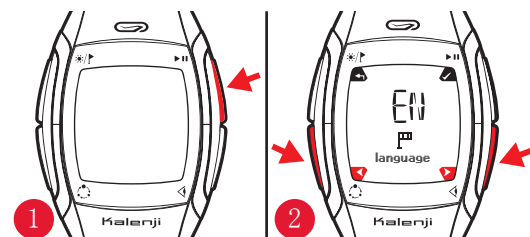
除可用于浏览菜单，选择或确认等功能之外，此4个按键还具有其他功能。这类功能由按键旁边分列屏幕四角上的图标进行标示：



- 1 回退前页至时间模式。
- 2 列表中前一选项 或：减少数值。
- 3 确认选项。
- 4 列表中下一选项 或。

4.2. 开机与参数设置

初次使用时，须设定手表参数。按下所示按键将手表开启。



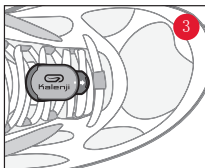
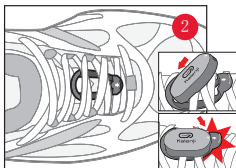
依次设定语言，单位，用户性别，年龄，体重，身高，时间与日期等参数。

如果您的手表已经开启，您可以连续按下  键。

5. 不同传感器的安装

5.1. 步速传感器

5.1.1. 鞋上安装位置



- 将传感器的鞋夹沿鞋带方向挂于鞋子最平整位置处（如与水平方向角度超过 30° 将导致测量精确性下降）；
- 将传感器的椭圆金属帽嵌入鞋夹后端卡槽下方，传感器定位槽朝前；
- 同时按下鞋夹前端与传感器前端，使传感器定位槽嵌入鞋夹限位器；
- 将鞋带系紧以固定好传感器。

摘下步速传感器：按下鞋夹前端的舌片以摘下传感器。

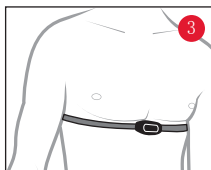
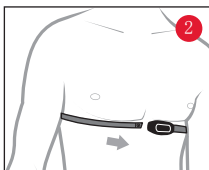
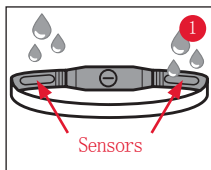
5.1.2. 鞋内安装位置



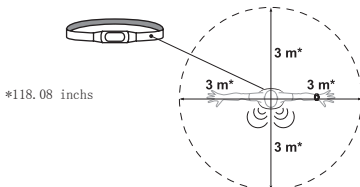
某些品牌的鞋内专门为步速传感器设置了安放位置，如鞋垫下方。如此，则不必使用鞋夹。只需按照正确方向将步速传感器装入鞋内即可。在鞋内安装传感器时，须使其背面朝上（ANT+标志及电池盖朝上）。

5.2. 心率测量胸带（W 500 SD型产品除外）

安装



信号接收端



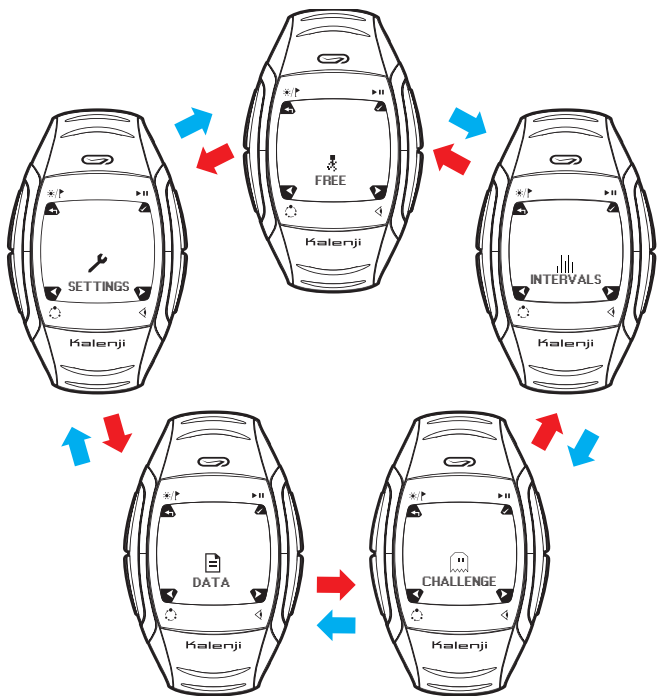
6. 主界面：小时

时间模式下：

- 初次按下键  可显示日期；
- 再次按下 键  可更改闹钟模式。

5秒后，日期与闹钟显示将从屏幕上消失。

7. 切换模式



自时间模式开始，按下键  可进入独立训练 模式（FREE）。按下屏幕上图标指示键将可  按顺时针方向切换以下菜单（）。按下屏幕上图标指示键将可  按逆时针方向切换以下菜单（）。

8. 独立训练模式 (FREE)

时间模式下：



独立训练模式 (FREE) 下，您可以根据个人要求及感觉进行跑步锻炼，同时注意控制以下参数数据：跑步时间速度，里程，心率（W 500 SD型产品除外），卡路里消耗值…。

根据图标  所示按下相应次数的按键即可退出模式（秒表开启时除外，在此情况下您须停止训练才可退出模式）。

8.1. 独立训练模式 (FREE) 下参数设置

8.1.1. 运动目标区 (ZONE)

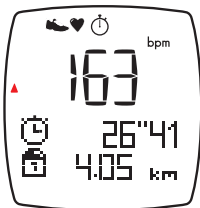
目标区默认设定为开关，“无” (No) 字样将显示于屏幕。您可以设定一个运动目标区 (ZONE)，以以下参数为基础：

- HR (心率)：心率值，(W 500 SD型产品除外)。
- SPEED (速度)：以 公里/小时显示的速度值。
- PACE (步频)：以分钟/公里显示的步频。
- CAL (卡路里)：每小时卡路里消耗值。

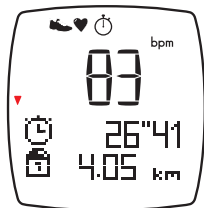
速度和步频的设定尤为重要。如果速度参数变动，将导致相应的步频参数变化，反之亦然。

无论您选择的运动目标区类型如何，都须限定运动上限 (max) 和下限 (mini)，并相应设定或取消偏离提示音。训练过程中，当您偏离运动目标区时提示音将报警。一个箭头  或  将提示您超出或低于运动目标区。

高于运动目标区
(ZONE)



低于运动目标区
(ZONE)



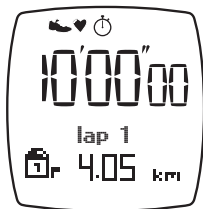
8.1.2. 自动圈数显示

您同样可使用自动圈数显示 (autolap) 功能，该功能将根据以下2种参数之一进行显示：

- DISTANCE (里程) : 以里程为参数，则手表将在每圈后向您提示完成预设路程您所花费的时间。您可以在列表中选择0.1公里到5公里的里程长度，或在列表中选择用户设定 (user) 项，以个性化设置您所要完成的里程数。
- TIME (时长) : 以时长为参数，在手表将在每圈后向您提示所完成的里程数。您可以在列表中选择30秒到10分钟的时长，或在列表中选择用户设定 (user) 项，以个性化设置您所需的时长。



每圈最低参数下限为30秒或0.1公里。如果所设定数值低于此下限，图标  将显示于屏幕，且所选数值将闪烁3秒以提示用户重新设定数值。



每圈后将有提示音报警，每圈相关信息将显示5秒钟（自训练开始起的间歇时间，圈数，每圈时长或里程等）。

8.2. 传感器搜索

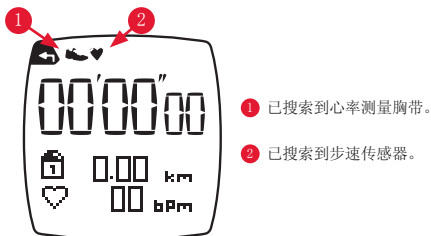
一旦您完成运动目标区设置和/或自动圈数提示设置，您便可以按确认 (OK) 键进入下一设置项 。

手表便开始搜索传感器：步速传感器和心率测量胸带（W 500 SD产品除外）。

HZ



搜索界面下，已搜索到的传感器由图标  确认，未搜索到的传感器则由图标  确认。心率测量胸带由图标  显示，步速传感器由图标  显示。

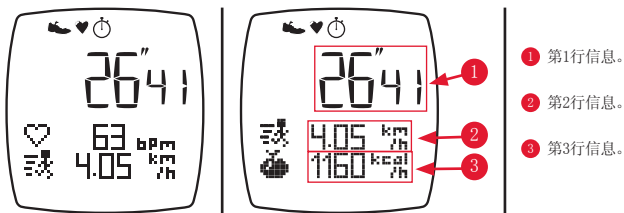


一旦传感器搜索完成，您便可以开始训练。搜索到的传感器将显示于屏幕上方：
如果有传感器未被手表搜索到，请参考[章节 13-故障排除](#)中的说明。

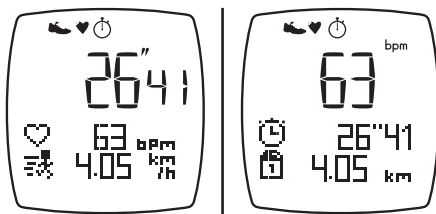
8.3. 独立训练模式（FREE）的使用

8.3.1. 更换屏幕显示数据

按下 键以切换第2行 和第3行 的显示信息。



长按 键可将第2行的显示信息切换至第1行（第1行与第2行信息同时闪烁）。原第1行信息将被切换至第2行。



为选择您的信息指标和管理信息列表，请参考[章节 12.4-显示设置](#)。

8.3.2 开启 / 关闭秒表和记录。

按下 ►|| 键以开启秒表。 记录开始。



秒表图标出现。 记录已开始。
开始计时。

重按该键 ►|| 将暂停秒表记录。秒表图标  和第1行信息闪烁以表示该模式处于暂停状态。 您随后可进行以下选择：

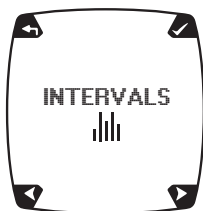
-  Resume（重新开始）：重新开启秒表。
-  Stop（停止）：停止进行记录并进入下一选项。
 -  Save（储存）？：您的记录。
 -  Clear（删除）？您的记录。
-  Settings（设置）：进入设置模式。

8.3.3 手动记录圈数

 /  键可用于手动计算圈数：

- 间歇时间（自训练开始起）于第1行显示。
- 圈数于第2行显示。
- 该圈所用时间于第3行显示。

9. 间歇训练模式（INTERVALS）



该模式下您可以设置不同的训练间歇周期以交替进行训练和休息。 您也可以借助手表的提示进行训练，以便专心控制步频。

根据图标  所示按下相应次数的按键便可退出模式（秒表开启时除外，在此情况下您须停止训练才可退出模式）。

9.1. 间歇训练 (INTERVALS) 模式下参数设置

您可以对训练进行以下分类设置： 20分钟的热身 - 2组4次300米跑步训练 - 100米的

-  热身训练 (warm-up)：可设置热身练习参数。热身时长将记录于该次训练内容中。无需规定时长；
-  训练内容 (action)：根据个人要求设定锻炼时长和里程。
 - TIME (时长)：训练时长，15秒，30秒，45秒，1分钟，1分30秒，2分钟，3分钟，4分钟，5分钟，6分钟，8分钟，10分钟，12分钟，15分钟。
 - DISTANCE (里程)：训练里程 (100米，150米，200米，400米，600米，800米，1000米，2000米，3000米，5000米)。



每圈最低参数下限为30秒或0.1公里。如果所设定数值低于此下限，图标  将显示于屏幕，且所选数值将闪烁3秒以提示用户重新设定数值。

-  rest (休息)：您可以设置休息 时间 (TIME)，或休息 里程 (DISTANCE)，或是某心率值限度 (HR) 以开始下一训练阶段 (W 500 SD型产品除外)。手表默认的休息时心率为最大心率值的75%，但您也可以选择列表中的用户选项 (user) 以自行设定；
-  repeats：(重复)：可设定您所希望重复训练的次数，包括训练及间歇。
-  series：(组)：可设定您所希望进行训练的组数。
-  cool (休息调整)：可设定休息调整的周期。休息调整的时长将记录于训练内容中。无需设定时长。

9.2. 传感器搜索

一旦您的训练设置完成，您便可以按确认键 (OK) 进入下一设置 .

手表将开始搜索传感器：步速传感器和心率测量胸带 (W 500 SD型产品除外)。



搜索界面下，已搜索到的传感器由图标  确认，未搜索到的传感器则由图标  确认。心率测量胸带由图标  显示，步速传感器则由  显示。

一旦传感器搜索完成，您便可以开始训练。搜索到的传感器将显示于屏幕上方。

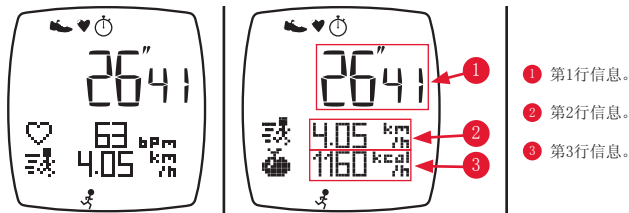
如果有传感器未被手表搜索到，请参考章节13-故障排除-中的说明

9.3. 间歇训练 (INTERVALS) 模式的使用

9.3.1. 更换屏幕显示数据

此菜单下，第一行显示数据已锁定，不可与第二行进行切换。热身活动阶段，每组训练间歇及休息调整时，该行休息只显示秒表数据。在训练或休息阶段，该行数据将根据您的选择来进行计时，或显示心率和里程。

按下  以切换第2行和第3行的显示信息。

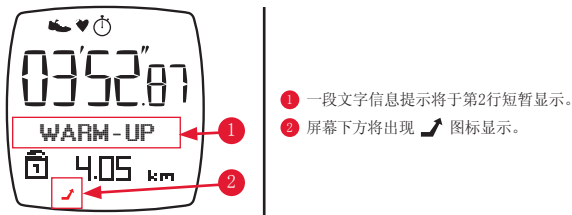


为选择您需要的指标和管理列表，请参考 [章节 12.4-显示设置 \(display\)](#)。

9.3.2. 热身阶段

按下  以开启秒表。如您已完成参数设置则训练由热身阶段开始，同时秒表记录开始。秒表图标显示出现，表明秒表开始计时，且记录已开始。

手表提示您进入热身阶段 (warm-up)：



按下 ►|| 可结束热身。秒表和记录将暂停。秒表图标 与第1行信息闪烁以表明该模式处于暂停状态。

您随后可进行以下选择：

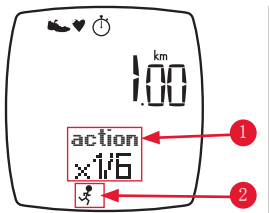
- ► resume (重新开始)：重新在热身模式下开启秒表；
- ► go to series (进入分组训练)：可开始第一组训练（默认设定）。
- ■■ stop (停止)：停止记录并进入选项。
 - ■ 储存 (save) 您的记录。
 - ■ 清除 (clear) 您的记录。
- 🔧 您的记录。settings (设置)：进入设置选项。

9.3.3. 第1组。

热身，如果您选择 进入分组训练 (go to series)，秒表将停留在倒计时模式下并显示所在训练阶段 (action) 的时长及里程。►|| 再次按下 将开启秒表。

如果您未设置热身项，将直接进入分组训练。

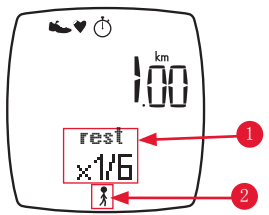
手表将通过以下方式提示您所在的训练阶段：



- ① 一段文字信息短暂显示“训练” (ACTION) 以及当前重复训练次数和序号。
- ② 一个图标将在屏幕下方持续显示。

训练阶段内，您所选择的指标（时间或里程）将显示于第1行，您的剩余锻炼时间（或里程）将倒计时至休息阶段。

训练结束后便进入休息阶段。手表将通过以下方式提示您处于休息阶段：



- ① 一段文字短暂显示“休息” (rest) 以及当前重复训练次数和序号。
- ② 一个图标将在屏幕下方持续显示。

在完成程序设定的重复次数后训练和休息阶段将开始。

在训练和休息阶段，您随时可通过该按键来暂停秒表。您随后可进行以下选择：

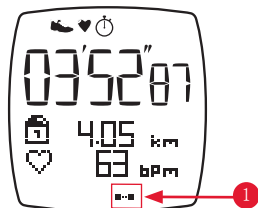
-  resume (重新开始)： 重新将暂停的秒表开启。
-  resume (重新开始)： 如果您之前处于训练 (action) 阶段，该选项将带您进入随后的休息阶段。
-  action (训练)： 如果您之前处于休息 (rest) 阶段，该选项将带您进入随后的训练阶段。
-  | cool (休息调整)： 进行该设定后您将直接进入 休息调整阶段。
-  Stop (停止)： 停止记录并进入选项：
 -  储存 (save) ?您的记录。
 -  清除 (clear) ?您的记录。
-  settings (设置)： 进入设置选项。

9.3.4. 组间休息与下一组训练



如果您设定了多组训练，再完成第一组后，屏幕上会短暂出现组间休息字样。

手表将通过以下方式提示您处于组间休息阶段：



① 一个图标在屏幕下方持续显示。

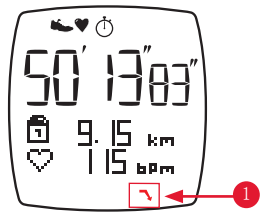
您可以通过 ►|| 键停止休息进入下一组训练，且进入以下选项：

- ► resume（重新开始）： 在组间休息模式下开启秒表。
- ► action（训练）： 进入下1组的第1个训练阶段（action）。
- ■ stop（停止）： 停止记录并进入选项：
 - □ 储存（save） ?您的记录。
 - □ 清除（clear）?您的记录。
- ⚙ settings（设置）： 进入设置选项。

9.3.5. 休息调整

该阶段在训练之前应已进行过设定，以便在您完成第一组训练后提示。

手表将通过以下方式提示您处于休息调整阶段：



① 一个图标在屏幕下方持续显示。

如同在热身阶段和组间休息阶段一样，休息调整期的时长无需设定。需要时您可以通过 ►|| 键来结束该阶段以进入随后选项：

- ► resume（重新开始）： 在休息调整模式下开启秒表
- ■ stop（停止）： 停止记录并进入选项：
 - □ 储存（save） ?您的记录。
 - □ 清除（clear）?您的记录。
- ⚙ settings（设置）： 进入设置选项。

10. 挑战模式



该模式下 您可以与虚拟竞争对手进行训练，并随时了解您所处位置以及与对手间的差距。

根据图标所示按下相应次数的按键即可退出模式（秒表开启时除外，在此情况下您须停止训练才可退出模式）。

10.1. 挑战模式 (CHALLENGE) 下参数设置

10.1.1. Distance (里程)

您可以在列表选择一个数值来设定里程 (distance) (2 公里, 3公里, 5公里, 8公里, 10公里, 12公里, 15公里) 或在用户选项 (user) 中自行设定。



里程值最低为0.1公里。如果所设定数值低于此下限, 图标将显示于屏幕, 且所选数值将闪烁3秒以提示用户重新设定数值。

您可以不设定里程值 (选择NO (不))。

10.1.2. Time / Speed (时间 / 速度)

如果您已设定好里程, 便可以公里/小时或分钟/公里来设置速度或步频, 并进行时间设置。(时间/速度 (Time/ Speed) 选项)。

如果您未设定里程, 您将只可设定一个速度或步频值。

速度, 步频与时间值可自由设置 (无预设列表)。当一个参数被确认后, 其他参数将相应地受到影响。例如: 您已设定为1小时内完成10公里路程。因此您的速度将为10公里/小时 (即6分钟/公里的步频)。



每圈的挑战时长不可低于30秒。如果所设定数值低于此下限, 图标将显示于屏幕, 且所选数值将闪烁3秒以提示用户重新设定数值。

10.1.3. 自动圈数显示

您同样可使用自动圈数显示 (autolap) 功能, 该功能将根据以下2种参数之一进行显示:

- DISTANCE (里程): 以里程为参数, 则手表在每圈后向您提示完成预设路程所用的时间。

您可以在列表中选择0.1公里到5公里的里程长度, 或在列表中选择用户设定 (user) 项, 以个性化设置您要完成的里程数。

- TIME (时长): 以时长为参数, 则手表在每圈后向您提示已完成的里程数。您可以在列表中选择30秒到10分钟的时长, 或在列表中选择用户设定 (user) 项, 以个性化设置您所需的时长。

HZ



每圈最低参数下限为30秒或0.1公里。如果所设定数值低于此下限, 图标将显示于屏幕, 且所选数值将闪烁3秒以提示用户重新设定数值。



每圈后将有提示音报警, 每圈相关信息将显示5秒 (自训练开始时起的间歇时间, 圈数, 每圈时长或里程等)。

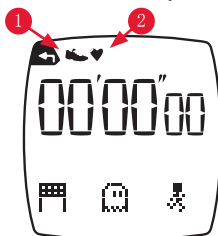
10.2. 传感器搜索。

一旦您完成目标区设置和/或自动圈数提示设置，您便可以按确认（OK）键进入下一设置项。

手表便开始搜索传感器：步速传感器和心率测量胸带（W 500 SD产品除外）。



搜索界面下，已搜索到的传感器由图标 ✓ 确认，未搜索到的传感器则由图标 ? 确认。心率测量胸带由图标 ♥ 显示，步速传感器则由图标 👣 显示。



① 已搜索到步速传感器。

② 已搜索到心率测量胸带。

一旦传感器搜索完成，您便可以开始训练。搜索到的传感器将显示于屏幕上方：

如果有传感器未被搜索到，请参考章节 [章节 13-故障排除](#) 中的说明。

10.3. 挑战模式（CHALLENGE）的使用

10.3.1. 更换屏幕显示信息

按 ◀ 键以切换第2行和第3行的信息

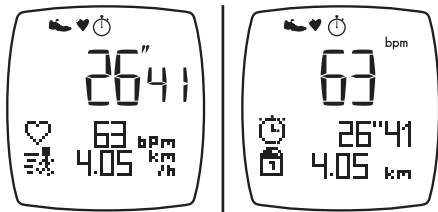


① 第1行信息。

② 第2行信息。

③ 第3行信息。

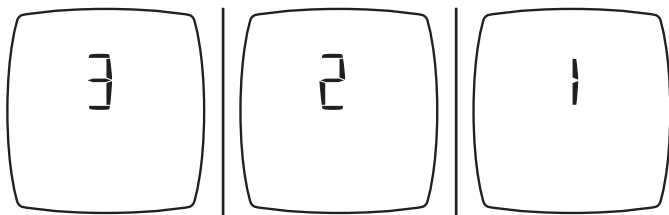
长按1次 ◀ 键可将第2行显示信息切换至第1行（第1行与第2行信息将同时闪烁）。原来位于第1行的指标将切换至第2行。例外情况：显示您与对手差距的动画将无法在第1行显示。



为选择您的常用指标和管理列表，请参考[章节12.4- 显示方式](#)。

10.3.2. 开启/ 关闭挑战模式

按下 **▶▶** 键开启秒表。3秒钟倒计时开始，表明挑战模式启动。

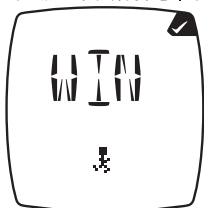


默认 设置下，手表将您与对手的差距信息显示于第2行。图标 代表您，图标 领先者的图标将位于右侧。

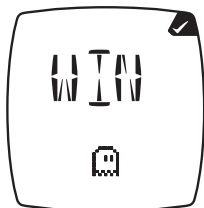
再次按下 **▶▶** 键将暂停秒表记录。秒表图标 与第1行信息将闪烁，显示当前处于暂停状态。您可以进行以下选择：

- Resume（重新开始）：重新开启秒表，继续记录。
- stop（停止）：停止记录并进入随后选项：
 - 储存（save）？您的记录。
 - 清除（clear）？您的记录。
- settings（设置）：进入设置选项。

当您完成设定的里程之后，手表将提示您[⚡]谁是获胜者[👤]。



您赢得挑战。



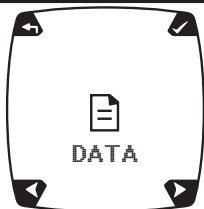
对手获胜。

10.3.3. 手动记录圈数

按键 [⚡]/_▶ 可用于计算圈数：

- 间歇时间（自训练开始时起）。
- 圈数序号。
- 当圈时间。

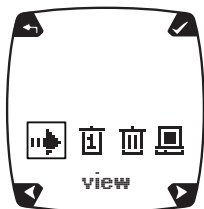
11. 数据（DATA）模式



数据（DATA）模式可帮助您查询最近10次的训练信息。

根据图标所示按下相应次数的按键可退出模式[⚡]。

11.1. 数据模式的使用



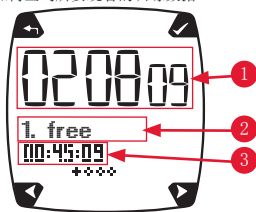
您可以进行以下选择：

- [▶] view（浏览）：查询个人数据
- [⌂] clear（清除）：删除一次训练
- [⌂] clear all（全部清除）：删除所有训练数据
- [💻] transfert（数据传输）：可将数据传输到您的个人电脑并进行分析（仅对 CW 500 SD PC 产品，或 W 500 SD 和 CW 500 SD 产品选装Kalenji SD Connect U盘传输配件时）。
- [🕒] memory（储存）：提示可储存容量
 - [📅] avail. sessions（可继续储存的训练次数）：可继续储存的训练次数（最多10次）。
 - [📅] avail. laps（可继续储存的圈数）：可继续储存的圈数（最多130圈）。
 - [🕒] remaining time（可继续存储的时间长度）：可继续存储的时间长度（最长30小时）。

11.2. 查询数据

最近一次训练数据在第一行显示。可使用左右切换键浏览之前的训练数据。

如何查询所要观看的训练数据？



- ① 第1行=>训练日期。
- ② 第2行=>训练序号（最近一次为1号）和所用模式（独立，间歇或挑战模式）；（FREE，INTERVALS or CHALLENGE）。
- ③ 第3行=>时长（独立模式）（FREE），重复次数（间歇模式-INTERVALS）或里程（挑战模式-CHALLENGE）。

任何一次 独立或挑战模式下的训练内容中都可以查询到以下数据：

- time（时间）：训练时长。
- distance（里程）：训练中所行走的里程，以公里或英里显示（参考章节12.1 -用户参数设置 来选择单位）。
- speed avg（平均速度）：平均速度，以公里/小时或英里/小时显示。
- speed max（最高速度）：最高速度，以公里/小时 或英里/小时显示。
- HR avg（平均心率）：平均心率值，以 每分钟搏动次数显示。W 500 SD型产品除外。
- HR max（最大心率）：最大心率值，以每分钟搏动次数显示。W 500 SD型产品除外。
- cal/h avg（每小时平均卡路里消耗）：每小时平均卡路里消耗值，以千卡/小时显示。
- cal/h max（每小时最高卡路里消耗）：每小时最高卡路里消耗值，以千卡/小时显示。
- calories（卡路里）：训练中消耗的总卡路里值，以千卡显示。
- fat（脂肪）：燃烧的脂肪克数。
- time in zone（目标区时长）：位于运动目标区内 的锻炼时长。
- lap x（圈数x）：倒计时情况下的每圈时长，比如 1, 2, 3圈……（独立或挑战模式）。

按下图标 所示键后，您便可以 查询 选中圈数内的各项参数：

- time（时长）：单圈时长。
- distance（里程）：单圈里程。
- speed avg（平均速度）：单圈平均速度。
- speed max（最高速度）：单圈内最高速度。
- HR avg.（平均心率）：单圈内平均心率值（W 500 SD型产品除外）。
- HR max（最大心率）：单圈内最大心率值（W 500 SD型产品除外）。

间歇训练 模式下，单圈指标信息将被训练和休息阶段信息所替代。 您同样可以点选了解该阶段信息（按下 以查询所选训练内容中的参数信息）。当您在查询训练与休息阶段信息时，屏幕最后一行将逐圈向您显示查询指标（如： 平均速度）以及所查询阶段分组训练的情况。

11.3. 传输数据

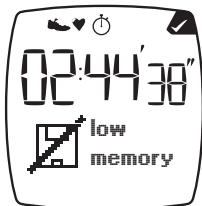
CW 500 SD PC 型手表配有USB ANT+传输配件，可将您的训练数据存储于电脑中，并可使用 Géonaute Software 软件进行分析。



请参阅说明书内关于 Géonaute Software 软件的说明以 安装 该软件、传输数据以及在电脑上进行分析。

11.4. 存储信息管理

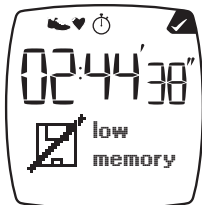
无论使用哪种模式，当您的手表达到下列存储限度之一时将提示空间已满：



超过一次的训练存储。
超过15圈的信息存储。
超过2小时的信息存储。

一旦手表达到以上限度之一，当您 开始训练时便会报警。 在此情况下，请进入数据（DATA）模式以删除一次或多次训练信息以释放存储空间。

如果您在跑步过程中存储空间已满，则手表会以闪烁显示的方式进行提示。
例如： 15圈存储信息已满。



HZ

2s

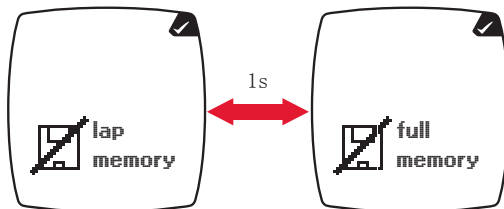


您可以通过确认信息  来忽视存储空间报警。



在开始长距离跑步训练（如全程或半程马拉松）之前，建议先确认手表的存储空间是否足够，如有必要请先删除多余数据。

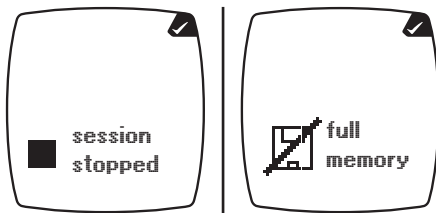
跑步中存储空间已满：



圈数上限已到：如果在锻炼时，可存储的圈数上限已到（130），手表将停止记录圈数（手动或自动停止），且屏幕将出现以下显示以提示空间不足。秒表和记录不停止

您可以通过确认信息  来忽视存储空间报警。

如果您在跑步过程中存储空间已满，您的数据记录将中止。



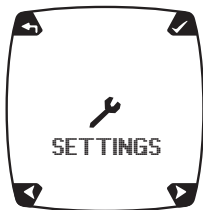
您只有在释放存储空间后才可以使跑步模式（独立，间歇或挑战模式）（FREE, INTERVALS, or CHALLENGE）。
([章节11 - 1 - 数据 \(DATA\) 模式的使用](#))。

HZ



存储空间信息在 [章节14 - 技术规格](#)中有详细介绍。

12. 设置模式 (SETTINGS)



设置模式 (SETTINGS) 可帮助您设置手表参数，以便获得最准确的数据。

根据图标所示按下相应次数的按键便可以退出模式 。

12.1. 用户个人参数:

 language (语言)：法语，英语，意大利语或西班牙语

 gender (性别)：是计算卡路里与脂肪消耗值的必要信息

 age (年龄)：是计算理论最大心率值的必要信息

 weight (体重)：是计算卡路里与脂肪消耗值的必要信息

 height (身高)：是计算卡路里与脂肪消耗值的必要信息

 HR max (最大心率)：在了解您的最大心率值情况下，您可以最准确地计算您的卡路里与脂肪消耗值，以及在间歇训练阶段选择合适的休息频率。

该值由心率测量胸带在短时间持续锻炼时进行测量 (CW 500 SD及500SD PC型产品标配)。在充分的热身活动后，马上进行一小段跑步活动。同样可在400米跑道上进行一圈慢跑以达到热身目的，之后中速跑步一圈，第三圈时全力跑步并在最后100米处冲刺跑结束。抵达终点时的心率测量值即为所求值。注意，在进行此类训练之前必须先咨询医生意见并向其说明您所采用的锻炼方式。

 HR rest (休息时心率)：休息时心率值：此数值可帮助您精确计算您的卡路里与脂肪消耗值，以及在间歇训练阶段选择合适的休息频率。

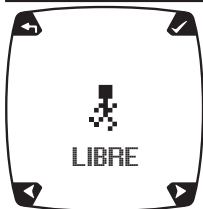
该值同样由心率测量胸带进行测量。清晨，身体放松，舒展于床上时，是最理想的测量时机。

 units (单位)：欧制 (EUR)，英制或美制单位的选用将决定日期，速度与里程等测量信息的显示方式。

12.2. 跑步强度

由于此类参数设置已完成，手表将监测您是否处于训练时预设的强度区间。

12.2.1. 运动目标区 (Zone)



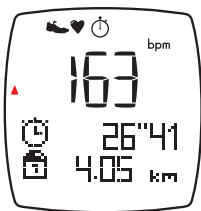
目标区默认设定为开关,“无”(No)字样将显示于屏幕。 您可以设定一个运动目标区 (ZONE), 以以下参数为基础:

- HR (心率) : 心率值, (W 500 SD型产品除外)。
- SPEED (速度) : 以 公里/小时显示的速度值。
- PACE (步频) : 以分钟/ 公里显示的步频。
- CAL (卡路里) : 每小时卡路里消耗值。

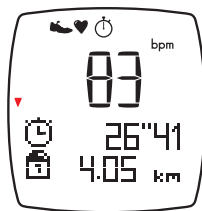
速度和步频的设定尤为重要。 如果速度参数变动,将导致相应的步频参数变化,反之亦然。

无论您选择的运动目标区类型如何,都须限定运动上限(max)和下限(mini),并相应设定或取消偏离提示音。 训练过程中,当您偏离运动目标区时提示音将报警。 一个箭头 ▲ 或 ▼ 将提示您超出或低于运动目标区。

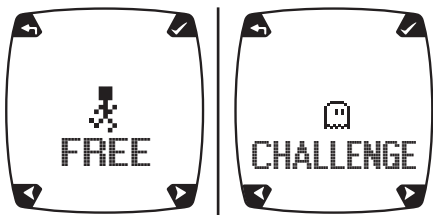
高于运动目标区
(ZONE)



低于运动目标区
(ZONE)



12.2.2. 自动 圈数提示



您同样可使用自动圈数提示 (autolap) 功能,该功能将根据以下2种参数之一进行显示:

- DISTANCE (里程) : 以里程为参数,则手表将在每圈后向您提示完成预设路程您所花费的时间。您可以在列表中选择0.1公里到5公里的里程长度,或在列表中选择用户设定 (user) 项,以个性化设置您所要完成的里程数
- TIME (时长) : 以时长为参数,则手表将在每圈后向您提示所完成的里程数。您可以在列表中选择30秒到10分钟的时长,或在列表中选择用户设定 (user) 项,以个性化设置您所需要的时长



每圈最低参数下限为30秒或0.1公里。 如果所设定数值低于此下限,图标 ⊖ 将显示于屏幕,且所选数值将闪烁3秒以提示用户重新设定数值。



每圈后将有提示音报警，每圈相关信息将显示5秒（自训练开始时起的间歇时间，圈数，每圈时长或里程等）。

12.3. 您的手表

此菜单下您可以设置：

- Time（时间）。
- date（日期）。
- alarm（闹钟）：设置闹钟后，闹钟响起时将持续1分钟。按 键后，闹铃将停止，5分钟后再次响起。按其他任意键则关闭当日闹铃。如未取消闹钟，则隔日闹铃将到时继续提示。
- beep（提示音）：按键时声音提示。
- light（背景光）：您可以进入快速开启模式。快速模式下，按任意键可开启背景光5秒。再按下任意键可开启功能。此功能适合在夜间锻炼时快速开启背景光。3小时后该模式自动退出。

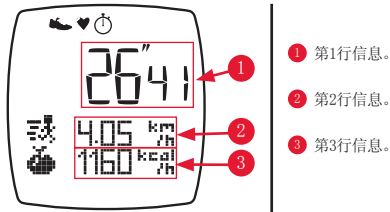
正常模式下，长按一次 键可开启背景光。

12.4. 显示方式

以下便是在3种模式下切换显示信息并管理列表的方式：独立（FREE），间歇（INTERVALS）和挑战（CHALLENGE）模式。您在跑步锻炼时，可先选择屏幕上需要显示的行数，之后再选择指标。

12.4.1. 屏幕显示指标数量

默认设定下，手表将在屏幕上显示3种指标：



选择第2行模式可放大第2行信息：



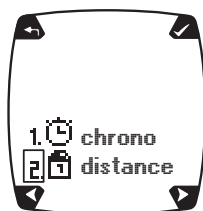
12.4.2. 管理个人常用指标列表

默认设定下，手表将向您提供一份指标列表。但您也可在此菜单下选择最多10种指标进行列表：

1	 stopwatch (秒表) : 秒表
2	 lap time (单圈时间) : 单圈时间
3	 speed (速度) : 即时速度
4	 speed avg (平均速度) : 平均速度
5	 lap speed (单圈速度) : 单圈速度
6	 pace (步频) : 即时步频
7	 pace avg (平均步频) : 平均步频
8	 lap pace (单圈步频) : 单圈步频
9	 distance (里程) : 行走里程
10	 lap dist. (单圈里程) : 单圈里程
11	 Hr (心率) : 即时心率
12	hr avg (平均心率) : 平均心率 (W 500SD产品除外)
13	 lap hr avg (单圈平均心率) : 单圈平均心率 (W 500SD产品除外)
14	 cal/h (每小时卡路里消耗值) : 每小时卡路里消耗值
15	 cal/h avg (平均每小时卡路里消耗值) : 平均每小时卡路里消耗值
16	 calories (卡路里值) : 训练中总共消耗的卡路里值
17	 time (时间) : 时间
18	结束

HZ

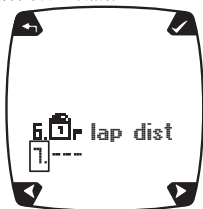
为更改列表内容，请将光标移动到所需更改的指标所在行处 ( 或 ) 并确认该选项 ():



之后切换指标列表 ( 或 ) 并确认选项 ()。

重复该操作以更改其他行信息。

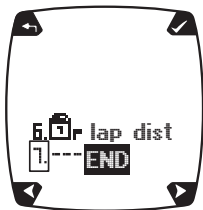
当手表以虚线行显示信息时，请选定该行并添加一项指标。



您的个人列表指标不可超过10行。



小窍门：无需设置过于冗长的指标列表，可在跑步时快速浏览查询。尽量关注最重要的指标，并花时间熟悉您的列表。



自第4行 信息起，您可以适当删减列表。只需在您的最后一项个人常用指标后输入“结束”（END）即可。位于“——结束”（END）之后的信息行将被删除。



- 特殊情况1:

间歇训练 模式比较特殊，因为其第一行显示信息始终锁定。在此模式下，您所设置的第一项指标将列于第二行，第二项指标将列于第三行，依次类推。

- 特殊情况2:

挑战模式下，一段显示您相对于对手位置以及双方差距的动画将默认显示于第二行。按下◀键 可使屏幕显示界面按照您所设置的指标顺序显示。

HZ

跑步过程中，您可以 更改指标显示顺序（参见章节 8.3.1. - 更改指标的显示顺序）。您在跑步中所作出的更改同样将在参数设置中生效。

12.4.3. 无传感器显示模式

当您不使用任何传感器（步速传感器和心率测量胸带）时，所显示的指标数量将相应减少：

- 独立训练模式下（FREE）：
 - 第1行 = 秒表
 - 第2行 = 单圈时间（默认）或时间显示（按 $\leftarrow$ ）。
- 间歇训练模式下（INTERVALS）：
 - 第1行 = 秒表
 - 第2行 = 当前阶段（热身，训练等）或时间显示（按 $\leftarrow$ ）。
- 挑战模式下（CHALLENGE）：
 - 第1行 = 秒表
 - 第2行 = 单圈时间（默认）或时间显示（按 $\leftarrow$ ）。

不使用步速传感器时，挑战模式下，因基本信息（速度和里程）未收到，故无测量单位显示

12.5. 您的传感器

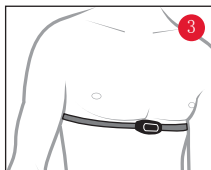
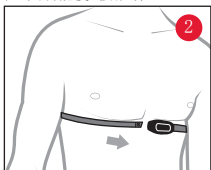
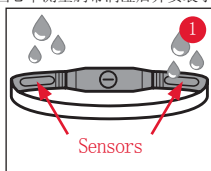
您的传感器在手表上以下列图标显示：

-  步速传感器。
-  心率测量胸带。
-  “S&D Connect” USB传输部件。

12.5.1. 匹配（pair）传感器

每个传感器（步速传感器或心率测量胸带）都带有独一无二且无法更改的数字识别码。当某一传感器被激活时，它将自动向手表发送数字信号。

- 开始运动后步速传感器便被激活。数分钟无运动后，它将自动进入节能模式而不再发送信息；
- 当心率测量胸带润湿后并安装于胸部时，其功能便被激活。



匹配（pair）功能 ，可保证手表检测到已激活的，且位于方圆10米范围内的传感器，并存储其识别号码。



在传感器匹配过程中请远离其他用户，以免手表误与其他传感器匹配。



匹配功能:检测步速传感器
与胸带



已检测到胸带/
已检测到步速传感器



未检测到胸带/
已检测到步速传感器

如果手表在与某个传感器进行匹配时超过30秒，匹配将自动停止。您可以按 **⏸**。

在匹配失败的情况下，请参考章节 13.5 - 传感器检测与 章节13.0 - 故障排除。



重要提醒：

手表在出厂时已与其包装盒内的传感器完成匹配。因此，在初次使用前无需进行匹配。

如出现以下情况则需使用“匹配”功能：

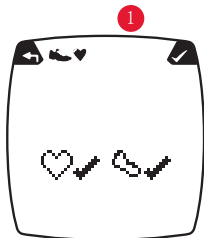
- 更换某个传感器的电池。
- 添加或移除某个传感器。

12.5.2. 搜索 传感器

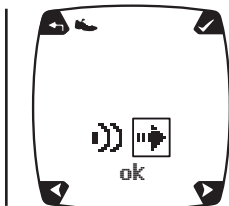
在开始某项训练之前（独立训练（FREE），间歇训练（INTERVALS），挑战模式（CHALLENGE）），手表仅搜索其在匹配过程中已储存过识别号码的传感器，如此可避免误认其他用户所佩戴的采用同样技术（ANT+）的传感器。如果传感器被主动关闭则无法被搜索到（参见章节 12.5.4 - 主动激活传感器）。



可能会出现2种情况：



手表检测到已储存过识别号码的传感器：训练可以开始



20秒内未完成搜索，手表将自动停止。

此时手表将提示您开启匹配功能。 但您仍可以在无传感器情况下继续训练。 您可以通过**校准**。

当传感器搜索失败时，请参考[章节 13.5 -传感器的检测](#)（故障排除）。

12.5.3. 校对步速传感器

每位用户的步伐长度不一。步伐差别将影响测量精确度。因此须对步速传感器进行 校对以确保 测量结果可靠。

如何校对步速传感器？

校对传感器时，您需要在已知长度的路程段内完成跑步，建议最短1公里(田径场的跑道比较理想)。

为了解参数设置时的均衡率，须进行以下除法运算：实际奔跑距离/手表测量距离 = 均衡率。



例如，您在田径场内完成2圈半的奔跑距离（即1000 米）而您的手表测量距离为 950 米。 参数均衡率= $1000 / 950 = 1,05$ 。

某些用户的测量结果可能要更改20%左右。



为获得最准确的测量结果，建议在使用或校对步速传感器时保持其佩戴于同一位置（左脚或右脚，鞋面上方）。例如：如果您已经在右脚上校准了步速传感器，且使用鞋夹固定，建议在随后的使用中保持该佩戴方式。同样，如果您在鞋内佩戴步速传感器并完成校对，则请保持此佩戴方式。

12.5.4. 开启传感器

关闭传感器可避免在无需使用的情况下，因手表搜索到传感器而产生不必要的电量消耗。一切与此传感器相关的参数将不再可用。在使用 CW 500 SD 和 CW 500 SD PC 型产品时可关闭心率测量胸带的功能。使用 CW 500 SD PC 型产品时可关闭 S&D Connect 传输部件的功能。

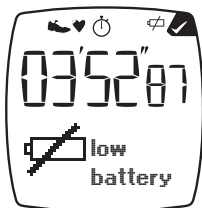
您可以将功能关闭的传感器重新开启。

12.6. 默认设置

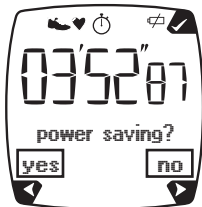
此菜单可帮助您了解产品的初始设置情况，而无需删除数据或更改已选定的显示语言。

12.7. 电池管理

电池低电时，将有低电量提示出现于屏幕显示界面上，持续3秒：



电池低电时，将有低电量提示出现于屏幕显示界面上，持续3秒：



手表将提示您进入节能模式。

确认进入节能模式后将导致以下功能不可用。

- 3种跑步模式（独立，间歇及挑战模式）（FREE, INTERVALS or CHALLENGE）。
- 背景光。
- 传感器的匹配。



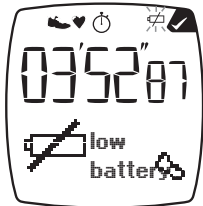
请预先了解电池的使用寿命以便更换。

图标  以提醒方式闪烁。



节能模式下无法退出。

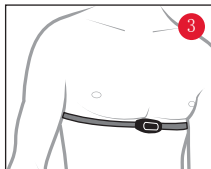
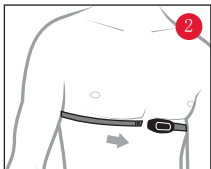
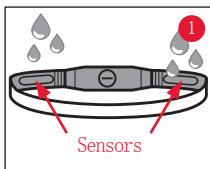
如需重新使用其他功能，需更换电池（参见章节 17 - 电池的更换）。取出再重装已用电池同样可恢复手表功能，但可能会在使用中因断电而中断工作。



当步速传感器电池低电后手表同样会报警提示（电池低电文字提示 +  图标提示）。

13. 故障排除

13.1. 心率异常



检查心率测量胸带是否安装正确，且传感器是否润湿：

周围环境中所存在的 电磁波干扰会导致心率测量仪 出现暂时性的信号不稳或测量结果失准。大部分的干扰情况均，出现在，如下情况下：如：靠近高压线，悬吊电缆，交通信号灯，电视机，发动机，汽车，机动类运动器材，移动电话，电脑屏幕，微波炉等物品时 或当您 穿过电子安全门时。

其他因素同样会导致心率测量结果失准：

- 您的心率测量胸带被其他用户匹配。请在匹配传感器时保持与其他用户10米以上的距离（参见章节 12.5.1 - 匹配传感器）。
- 衣服拍打胸带或静电过强。
- 毛发过浓。
- 污迹。

当心率测量结果不稳定时，须在第一时间检查是否有影响胸带测量的因素存在。

13.2. 速度和里程异常

手表所测量的里程与实际不符： 检查步速传感器的佩戴位置并进行校对([参见章节 5.1.1 – 鞋上安装位置](#))。

建议在同一只脚上佩戴、校对和使用传感器。

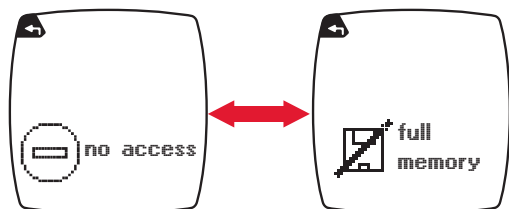
例如： 如果在右脚上校对好传感器，则应继续佩戴于右脚上训练。[参见 章节 12.5.3 – 校对步速传感器](#)。

请确认您的步速传感器未与其他用户的手表相匹配。请在重新匹配传感器时保持与其他用户10米以上的距离([参见章节 12.5.1 匹配传感器](#))。

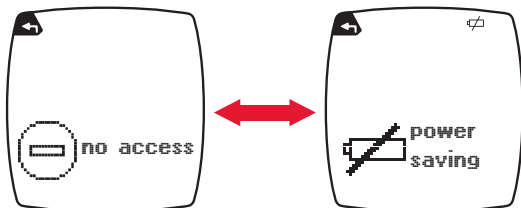
13.3. 手表电池低电

： 电池低电须更换。

13.4. 无法使用某些功能



存储空间已满，须删除某些记录以释放空间 ([参见章节11.1 – 数据模式的使用](#))。



或节能模式开启 ([参见章节 13.3 –手表电池低电](#))。

手表处于节能模式时，以下功能不可用。

- 背景光。
- 匹配传感器。
- 跑步模式（独立，间歇及挑战模式）（FREE, INTERVALS or CHALLENGE）。

13.5. 检查传感器

传感器未检测到:

- 请远离其他使用心率测量胸带或步速传感器的用户10米以上。
- 将传感器靠近手表。
- 激活步速传感器（摇动）。
- 将胸带润湿后正确佩戴（参见章节 13.1 - 心率异常）。
- 重新进行匹配(参见章节 12.5.1 - 匹配传感器)。
- 更换传感器的电池；
- 在手表设置菜单内查看传感器是否激活（参见章节12.5.4 激活传感器）。

13.6. 训练时查询时间

时间已默认设定于参数列表内。按下 $\blacktriangleleft$ 直至第2行 或第3 行显示信息出现。如果该指标未出现于列表内，请参考章节 12.4 -显示方式 进行设置。

13.7. 无法设置自动圈数提示

每圈的参数下限不可低于30秒或0.1公里。如果所设定参数值低于此下限，图标将显示于屏幕，且所选数值将闪烁3秒以提示用户重新设定数值。

13.8. 恢复出厂设置

恢复出厂设置可在 设置 / 默认设置模式下完成。

14. 技术规格.

按配件	手表	步速传感器	心率测量胸带	U盘传输配件
防水性	5 ATM	1 ATM	1 ATM	不可防水
待机时间视产品具体用途而定(带传感器)				
1小时/周	18个月	12个月	5年	USB接口自动充电
4小时/周	12个月	9个月	2年	
存储空间	10次训练 130圈 30小时 达到3个存储限度之一时存储空间已满。			
允许的数值幅度:				
目标区 心率	每分钟搏动40 - 240次			
速度目标区:	1,0 - 40,0 km/h			
步频目标区:	60 - 1,0 mm/km			
每圈里程信息	0,1 - 99,9 km			
每圈里程信息	30' ' à 99:59' 59'			
间歇训练模式下里程信息	0,1 - 9,9 km			
间歇训练模式下时长信息	15' ' à 99:59' 59'			
心率	每分钟搏动40 - 240次			
挑战模式下里程信息	0,1 - 99,9 km			
挑战模式下时长信息	30' ' à 99:59' 59'			
挑战模式下速度信息	1,0 - 40,0 km/h			
传输协议				
传输范围	使用中3m 匹配中10 m	使用中3 m 匹配中10 m	使用中3 m 匹配中10 m	5 m
工作温度	-10° C 到 50° C	-10° C 到 50° C	-10° C 到 50° C	-10° C 到 50° C
电池型号	CR 2032	CR 2032	CR 2032	未标注
重量	61 g.	9 g.	46 g.	7 g.

15. 保修

OXYLANE 向本产品的第一手购买者提供无质量问题担保。本产品自购买之日起保修2年。请保存发票以作为购买凭证。以下情况不在保修范围之内。

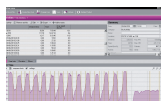
- 对产品不当使用，无视注意事项使用，事故，产品保养不当或 将产品用于商业用途。
- 由未经 OXYLANE 授权的人员对产品进行维修而导致的损坏。
- 电池、外壳开裂、破碎，或有冲撞的痕迹。

保修有效期间，仪器可享受免费维修或更换服务(经销售商认可后)。

16. 可用配件



采用ANT+技术的心率测量胸带



Geonaute Software 软件及U盘

W 500 SD 产品可与以下设备配合使用：

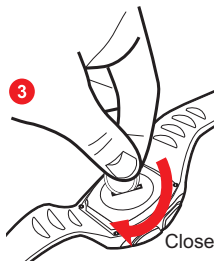
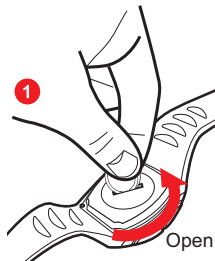
- Kalenji “ANT+ 技术” 心率测量胸带（ Décathlon 商店有售）。
- Kalenji “S&D Connect” U盘（可将训练数据传输到个人电脑，并存储Geonaute Software软件）。

须激活胸带和U盘以便手表进行搜索（参见章节 12.5.4 -激活传感器）。

CW 500 SD型产品可与“Kalenji S&D Connect”U盘搭配使用。

17. 电池的更换

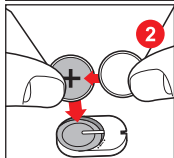
17.1. 更换手表电池



17.2. 更换步速传感器电池



逆时针方向旋转圆形电池盖以将其开启。电池盖上的圆点应与传感器上箭头后端的圆点对齐。

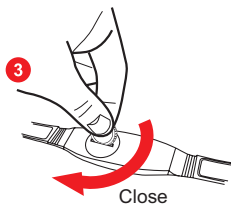
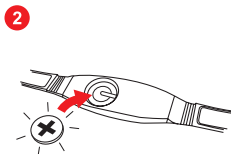
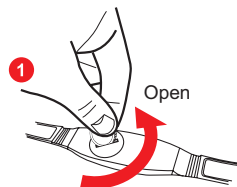


取下电池盖。30秒后将新电池装上，正极朝上。



重新盖上电池盖，将两个圆点对齐并顺时针方向旋紧。电池盖上的圆点应与箭头前方圆点对齐。

17.3. 更换心率测量胸带的电池



HZ W 500 SD型产品除外。



“划杠垃圾箱”标志表明该产品及其电池不可作为生活垃圾丢弃。必须进行专门的筛选。将电池和电子产品一起放在专门的回收中心。这种对电子产品的处理措施有利于保护环境和您的身体健康。



该机器符合通信委员会第15条规定。本器材的功能符合以下两个条件:

- 1 机器不能承受其它产品的不利影响。
- 2 机器受到影响有引发功能失常的危险。

此机器已经过测试，并符合FCC法规15条规定的B级数码机器限制。此限制用于对抗住宅建筑的不利干扰的合理保护。如果此机器没按说明安装，生成，使用，传播的无线电频率能源可能对无线电传播造成干扰。然而，在个人住宅产生干扰，不提供担保。

如果机器对收音机或电视有不良影响，而这种影响在关闭再打开机器时就消失了，用户可以采用以下的一个或多个办法消除这种影响：

- 调整接收器天线方向或改变天线位置。
- 拉大机器和接收器的距离。
- 此机器和接收器采用不同的电源插座。
- 向收音机和电视机方面的销售员或技师咨询。

注意：

任何未经迪卡侬同意的改变和改装机器都有可能使使用者丧失对机器的保修。

18. 联系我们.

我们十分希望您能够提供关于产品质量，功能或使用方面的意见或建议 (请至 www.kalenji.com 反馈)，我们保证在最短的期限内给您回复。



19. 索引

A		
“ANT +” U盘		20
B		
背景光	按键	3
	快速模式	24
步进传感器	安装	4
	校对	29
	更换电池	36
步频	管理指标列表	25
	查询数据	19
	目标区	23
C		
参数设定		22
存储空间	传感器	20
	安装	4
	激活	30
	匹配	27
	搜索	28
	更换电池	35
D		
单位		22
电池	信息	30
	更换	35
	管理 (节能模式)	30
G		
故障排除		31
J		
间歇 (模式)		9
校对步进传感器		29
里程	管理指标列表	25
	查询数据	19
K		
Kalenji		37
卡路里	管理指标列表	25
	查询数据	19
	目标区	23
L		
历史数据 (参见数据)		
M		
目标区		23
模式	时间模式	5
	独立模式	6
	间歇模式	9
	挑战模式	14
	数据模式	18
	参数设置模式	22

N		
闹钟		24
P		
配件		35
激活（步速传感器，心率测量胸带）		30
Q		
清除	数据	18
	指标	25
圈	自动圈数提示	23
	手动圈数提示	3
	管理指标列表	25
清洁胸带		1
确认选项		3
R		
软件		20
S		
手表按键		3
时间（主界面）		5
数据	查询	19
	删除	18
	传输至个人电脑	20
速度	管理指标列表	25
	查询数据	19
	目标区	23
T		
挑战（模式）		15
退出模式		3
X		
心率	管理指标列表	25
	最大心率	22
	休息时心率	22
	目标区	23
	查询数据	19
心率测量胸带	安装	4
	更换电池	36
Y		
语言		22
Z		
在列表中选择		3
脂肪		19
指标	指标数量	24
	管理列表	25
助手		31



oxylane

Oxylane - 4 Boulevard de Mons
BP299 - 59665 Villeneuve d'Ascq Cedex
France

IMPORTADO PARA BRASIL POR IGUASPORT Ltda
CNPJ : 02.314.041/0001-88

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область,
Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3,
строение 3

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Şti
Forum Istanbul AVM. Kocatepe Mah. G Blok No: 1
Bayrampaşa - 34235 Istanbul - Turkey

合格品 B类
RN # 106987
NIF : N0013342-A
GB 18401-2003

 **Kalenji**
www.kalenji.com



Made in China
Fabricado na China
Произведено в Китае
İmal edildiği yer Çin
中国 制造