	目	录	
概述	••••••		1
<u>开箱检查</u>			1
机型识别			1
使用环境要求			1
第一章	•••••		3
工作环境建议			
<u>电脑的放置</u>			
<u>就坐的姿势</u>			4
<u>光照和光线</u>			4
<u>空气流通</u>			4
第二章 使用入门(笔记本:	组成简介)	••••••	5
计算机的分类			5
笔记本的硬件组成			5
第三章 您的电脑设备 <mark></mark>	••••••		9
了解笔记本产品的外观。			9
笔记本接口介绍			10
笔记本键盘按键介绍			11
<u>光盘驱动器</u>			
第四章 使用您的电脑 <mark></mark>	••••••		16
<u>连接电池</u>			
<u>连接适配器</u>			16

<u>开机、关机</u>	17
安装操作系统	17
笔记本驱动的安装和使用	
<u>开机</u>	
<u>系统电源管理</u>	
第五章 认识操作系统	32
什么是操作系统?	
如何关闭计算机?	
第六章 使用您的电脑	41
第七章 维护您的电脑	56
基础篇	56
<u>清洁您的电脑</u>	56
第八章 安全措施	58
保护您的信息	
信息备份	
计算机病毒	

### 概述

本章内容概括了长城电脑的特点,请您务必仔细阅读。

## 开箱检查

长城电脑随机配有一装箱清单,上面有主机包装箱内所有的部件、资料清单, 请您在打开包装箱时,确认部件、资料是否齐全,是否在运输过程中损坏。

注意:在三包期内,请您保存好各种随机资料、附件、包装材料,以便在三 包时减少您不必要的损失。

## 机型识别

在您的笔记本后部有型号及流水号条形码标签。在您需要帮助或反映问题时, 请给出全部的型号名称或流水号,以便于我们很快知道您的机器的详细情况,更 好地为您服务。

## 使用环境要求

#### 环境温度

--工作:10~35°C。

--存储运输:-40~55°C。

#### 环境湿度

--工作:35~80%。

--存储运输:20~93%(40°C)。

### 大气压力

--86~106kpa.

#### 电源要求

--交流 198~242V, 50Hz。

### 禁止在下列情况下使用电脑

- ▶ 潮湿的环境。
- ▶ 阳光直射的地方。
- ▶ 靠近磁体或产生磁场的地方。
- > 震动的地方。
- 灰尘过多的地方。
- ▶ 靠近加热器或其他热源。
- > 温度骤变的地方。
- ▶ 电压频繁波动或时断时续的环境。

# 第一章 工作环境

## 工作环境建议

对不同的人来说,工作时舒适的姿势各不相同。这里仅仅提供几条参考意见 帮助您找到合适的最佳位置。

- 长期保持同一个姿势容易引起疲劳。一把好座椅的效果会有很大的不同。靠 背和座位应该可以分别调整并提供良好的支撑。座位应有缓解大腿压力的弯 曲边沿。座位高度应调至大腿与地板平行的位置,且双脚能平置于地板或脚 踏板。
- 使用键盘时,要保持前臂与地板平行,腕部处于一种适中、舒适的位置。尽量轻击键盘,放松手和手指。
- 调节显示器使显示屏最高端位于或稍低于水平视线。将显示器置于舒适的视线距离,通常为50至70厘米(19至24英寸)。调至适中的位置使您直视显示器时不需要扭转身体。其它一些您常用的设备如电话和鼠标应该放在方便取用的位置上。

## 电脑的放置

- 电脑需要放置在平整表面上,显示屏不应高于水平视线,以免眼睛过于疲劳。
- 工作时,应把电脑放置在正前方,并确保有足够的空间以方便的操作其它设备。
- 在电脑后留出足够的空间,这样您可以对显示屏进行调整,改变显示屏的角度,有助于获得显示屏的最佳视角。



## <u>就坐的姿势</u>

- 恰当的椅子高度及其对身体的支撑是为您减轻工作疲劳的关键因素。
- 椅子的高度应能使肘部与键盘持平或稍 低,使您在敲击键盘时可以双肩放松。
- 膝盖应稍高于臀部,如有必要,可放置脚 垫抬高膝盖来缓解您大腿的紧张。



▶ 调整椅子靠背使其支撑住脊柱下部。

#### 使用笔记本电脑正确的坐姿

# 光照和光线

显示器所处的位置应受到最小头顶光线、窗口和其它光源照射和反射。即使 光滑表面上反射的光线也会使显示器屏幕出现令人讨厌的反光。这里向您提供几 种改进方法,仅供参考。

- 尽可能的将显示器调至与窗口和其它光源合适的角度。必要时关闭电灯或者 使用低度数的灯泡以减少头顶光线的强度。
- 如果您将显示器安放在靠近窗户的地方,可用窗帘或者百叶窗遮挡阳光。当 室内光线在一天中变化时,您应该调节显示器的亮度和对比度。
- 如果无法避免反光或无法调整光线,在显示屏上加一个防反光屏会有些帮助。但是,这些屏幕可能会影响图像的清晰度。因此,只有在没有别的可选择方法的情况下才用。
- 与光照关联的灰尘清除也是要注意的问题。切记,要定期用软布沾防磨损玻 璃清洁剂擦拭显示器屏幕。

## 空气流通

计算机和显示器都会发热。计算机内部带有一个(或多个)风扇用来散热和 更新空气。显示器则让热空气从通风孔中排出。堵塞通风孔会导致过热现象,从 而造成运作不良或损坏。建议采用如下办法:

安放计算机和显示器的地方必须确保通风口畅通 ,通常需要距障碍物 80 毫米的距离。

4

# 第二章 使用入门 (笔记本组成简介)

本章内容简要说明计算机的简单分类及笔记本电脑的组成部件。

# 计算机的分类

按照计算机的便携与否分为台式机与笔记本:





通过看图观察,我们发现图中的台式机和笔记本的显示器都是液显屏,台式 机是由多个独立相分离部件组成,而笔记本的各个组成部件聚集在一起。笔记本 电脑又称手提电脑,是一种小型、可随身携带的个人电脑。

### 台式机按照组装方式的不同计算机又可分为品牌机与兼容机。

品牌机和兼容机的区别

品牌机有着品牌公司独特的设计和部件。品牌机是由品牌厂商设计,经过严格 测试和相关权威机构认证,具有良好的稳定性、兼容性并且有完善售后服务保障。

兼容机是显示器、键盘、鼠标、音箱、CPU、主板、内存、硬盘、显卡等单 件产品组装成的计算机。

## 笔记本的硬件组成

笔记本硬件通常由主板、中央处理器、显示屏、键盘、硬盘和内存等部件组 成。

### 笔记本的核心功能部件——主板



主板又称为系统板或母板,是计算机内最大的一块集成电路板,是主机大总管的骨架,大多数设备都得通过它连在一起;它是整个计算机的组织核心。目前 生产主板的核心芯片的主要有 Intel 和 AMD 两家国际大公司,主板的核心芯片 性能、兼容性、扩展性及 BIOS 技术是衡量主板性能的重要指标。

### 笔记本的核心功能部件——CPU



中央处理器(CPU)是电脑的心脏,统一指挥调度计算机的所有工作。CPU 的运行速度直接决定着整台计算机的运行速度。值得一说的是**双核处理器(Dual Core Processor)**:双核处理器是指在一个处理器上集成两个运算核心,而不是 主机内有两个 CPU。

### 笔记本的输出功能部件——显示屏



(图片仅供参考,请以实际销售为准)

笔记本显示屏是笔记本电脑的输出设备,用来显示电脑的输出信息。笔记本显示屏按背光方式可分为 LED 屏和 LCD 屏,按屏幕比率可分为普通屏和宽屏。目前市面上的产品以 LCD 宽屏为主。

# 笔记本的主要功能部件——内存

内存,是计算机的记忆装置,是电脑工作过程中贮存数据信息的地方。内存 越大,计算机并行处理能力就越强。

### 笔记本的主要功能部件——硬盘

硬盘,是存储程序和数据的设备,是平时安装各种软件和存贮文件的地方, 相当于主机大总管的肚子。硬盘容量越大,存贮的东西就越多。

### 笔记本的最重要输入设备功能部件——键盘

键盘是笔记本的信息输入设备。



1、左选择键

2、右选择键

3、触控板

触控板的功能相当于鼠标,是一种指取设备,能够感应物体在其表面的移动。 当您的手指在触摸板上移动时,屏幕上的指针就能够即时响应。

操作方法如下:

- 触控板区域就相当于屏幕区域。将手指轻轻地放在触控板上并移动至您 希望的方向,就可以移动光标位置。如果您的手指已经移动至触控板边 缘,请提起手指并重新将手指放在触控板的另一侧。
- 如要选择项目时,只要按一下左键或用手指点一下触控板即可。压触控 板时最好是轻快一点。如要执行某项目,只要按两次左键或快速点两下 触控板。
- 如要仿真按住鼠标按键的动作(拖曳图标或选择项目时),请使用轻点 一下加拖曳的动作。这个动作有点像点两下的动作,不过在点第二下时, 手指是保持与触控板接触的:点、离开、点、停住然后移动。只要您的 手指保持停留在触控板上,就等于按住鼠标按钮一样。

### 计算机的其它外部设备

音箱、打印机、调制解调器、绘图仪、扫描仪等 音箱是声音的输出设备,打印机是打印文字和图像的设备,调制解调器是接 入互联网的设备……

基于人们需求的不断增多,计算机的外部设备将会变的更多更丰富。

随着我们对计算机了解的进一步深入,我们对计算机的分类可能会更详尽, 对计算机组件功能了解的将会更全面。

# 第三章 您的电脑设备









(图片仅供参考,请以实际销售为准)

- 内置摄像头
- ❷ LCD屏
- 快捷键
- 键盘
- Power键
- 触控板
- 鼠标左右键
- 光驱
- RJ-45接口
- 安全锁
- ❶ USB接口
- 电源接口
- ❶ USB接口
- ❶ Express Card接口
- 读卡器
- 麦克风接口
- ❻ 耳机接口
  - VGA接口

# <u>笔记本接口介绍</u>

编号	项目	描述
1	电源接口	用于连接 AC 适配器上的直流电源输出。
2	光驱	内置的光盘驱动器,用于读取光盘。
3	光驱按钮	用于弹出光驱。
4	光驱弹出孔	用于特殊情况下弹出光驱。
5	端口复制器	用于连接端口复制器,扩展端口
6		用于连接使用 USB 接口的外部设备,支持高
0	038 按口	速的 USB1.1/ 2.0。
7	耳机接口	用于连接耳机等音频输出设备。
8	麦克风接口	用于连接麦克风,将音频信号输入电脑。
9	PC 卡弹出按钮	用于从卡槽中弹出 PC 卡。
10	读卡器	可支持 SD / MS / MMC 卡。
11	PC 卡插槽	用于连接一个 Type II 的 PC 卡。
12	IEEE 1394 接口	用于连接使用 IEEE 1394 接口的外部设备。
13	RJ11 调制解调器接口	用于连接电话线。
14	RJ45 网络接口	用于连接以太网络。
15	外部显示端口	用于连接投影仪等外部显示设备。
16	防盗锁孔	可以固定电脑锁,确保笔记本的安全。
17	散热孔	用于电脑的散热,请保持良好空气流通。
18	红外线端口	用来连接红外线设备。
19	扬声器发音孔	左右扬声器用于声音输出。
20	状态指示灯	用于指示笔记本电脑及其组件的运行状态。
21	电池组	安装在电池槽中,为电脑工作提供电源。
22	电池组锁紧门闩	用于固定和锁紧电池组。
23	硬盘舱	用于安装和更换硬盘。
24	处理器舱	用于安装和更换处理器。
25	内存/MINIPCI 舱	用于安装和更换内存及 MINI PCI 设备。
26	express card 插槽	用于连接一个 express card

## <u>笔记本键盘按键介绍</u>



### 基本键盘能

按键	功能说明
←」Enter	<enter>键可执行指令。在许多文字编辑应用程序 中 , <enter>键可执行换行 , 与一般打字机相似。</enter></enter>
Esc	<esc>键。按此键可取消或离开指令或功能。</esc>
Ins NumLk	<ins>键也就是 Insert 键。按此键可将键盘输入的数 据切换为插入或覆盖模式。</ins>
PrtScr SysRq	<prtsc>键。也就是 Print Screen 键。.按此键对映 整个屏幕到共享内存以做为你特定的用途。</prtsc>
Del ScrLk	<del>键也就是 Delete 键。按此键可删除光标右侧 的字符 , 或删除反白的文字或内容。</del>
Pause Break	<pause>键。按此键可暂时停止执行指令。再按任何 键即可恢复执行指令。</pause>
Backspace	<backspace>键。按此键可删除光标左侧的字符。</backspace>
ি Shift	<shift>键。按此键并同时按其它字母键可打出大写 字。使用此键并同时按双字符键(按键上第二列为符 号者)可打出上层记号键。同时也用于大多数应用程</shift>

按键	功能说明
	序,结合其它键以执行特定指令。
	<tab>键。按此键可移动光标至右侧的下一个定位 点。此键与一般打字机类似。</tab>
Ctrl	<ctrl>键。也就是 Control 键。使用于许多应用程序中,结合其它键以执行特定指令。</ctrl>
Ait	<alt>键。也就是 Alternate 键。使用于许多应用程 序中 , 结合其它键以执行特定指令。</alt>
Fn Ins NumLk	<fn>+<num lock="">键。启动嵌入式 15 键数字键。 这些按键上有蓝色标记。</num></fn>
Caps Lock	<caps lock="">键。使用于许多应用程序中,可固定使用大写键。</caps>
Fn Del ScrLk	<fn>+<scroll lock="">键。使用于许多应用程序中, 无须移动光标即可卷动屏幕。</scroll></fn>

产品使用说明书

### 光标控制键

按键	功能说明
<b>†</b>	<b>向上箭头键</b> 。每按一次移动光标向上一行。
÷	<b>向下箭头键</b> 。每按一次移动光标向下一行。
-	<b>向左箭头键</b> 。每按一次移动光标向左一格。
-	<b>向右箭头键</b> 。每按一次移动光标向又一格。

按键	功能说明
Home	<home>键。将光标移动至屏幕或一行的起始处。</home>
PgUp	<pgup>键。每按一次移动光标向上卷动一页。</pgup>
PgDn	<pgdn>键。每按一次移动光标向下卷动一页。</pgdn>
End	<end>键。将光标移动至屏幕或一行的结尾处。</end>

### WINDOWS 操作系统热键

按键	功能说明
	< <b>Start</b> >键。叫出 Windows 操作系统开始钮。
	<right click="">键。在Windows 操作系统中相当于鼠标右键功能。</right>

### Fn 组合键

Fn

Fn 键用于和其它键组合使用,用于开启、关闭或设定特定功能。 具体组合及实现的功能见快速安装指南。

# <u>光盘驱动器</u>

某些型号的个人计算机已经预装了 CD 光盘驱动器,光盘驱动器技术能够使 您快速访问大量的信息。一张普通 CD 光盘可以存储 650MB 的数据,诸如声音、全屏幕影像以及动画的巨型文件。光盘驱动器可以从 CD 上播放或读取信息。一

般情况下,光盘驱动器符合12厘米(4.75英寸)的工业标准。

某些型号的个人计算机预装了 DVD 驱动器, DVD 技术使得一张 DVD 光盘 拥有更高的容量和更快的读取速度。单面单层 DVD 记录层具有 4.7GB(1GB 相当 于 1024MB)容量,能够记录长度为 133 分 20 秒的广播级电视图像质量(平均数 据率 4.69Mbps)的电影。DVD 的英文全名是 Digital Video Disk,即数字视频 光盘或数字影盘,它利用 MPEG2 的压缩技术来储存影像。也有人称 DVD 是 Digital Versatile Disk,是数字多用途的光盘,它集计算机技术、光学记录技术 和影视技术等为一体,其目的是满足人们对大存储容量、高性能的存储媒体的需 求。

某些型号的个人计算机预装了 CD-RW 驱动器。CD-RW (CD-ReWritable) 驱动器不仅可以读取普通 CD-ROM 光盘,还能写 CD-R 光盘或者是擦写 CD-RW 光盘。CD-R 或者是 CD-RW 光盘是目前主流的大容量文件备份方式, CD-R 光盘 只能被写入一次,写入的内容不能被改写; CD-RW 光盘可以被重复的多次擦写。

某些型号的个人计算机预装了 DVD-DUAL 驱动器。DVD-DUAL 驱动器不仅可以读取普通 CD-ROM、DVD-ROM 光盘,还能写 CD-R、CD-RW、DVD+R、DVD-R、DVD-R、DVD-RW、DVD-RW 光盘。

使用光盘驱动器应遵从以下准则:

不要将驱动器放在下列场所:

- ◆ 高温。
- ◆ 湿度很大。
- ◆ 灰尘很多。
- ◆ 频繁震动或突然冲击。
- ◆ 表面倾斜。
- ◆ 暴露于阳光可直接照射的地方。
- > 除了光盘以外不要在驱动器中插入其它物体。
- 移动计算机之前应先取出光盘。
  下图所显示的是常见光盘驱动器的控制按钮和状态指示灯。



### 维护光盘

维护光盘遵从以下准则:

- > 拿取光盘时轻拿它的边缘,不要触摸表面。
- > 如果要擦去灰尘或手印,应当从光盘中心向外轻轻擦拭。
- ▶ 不要在光盘表面上书写。
- > 不要将光盘存放在阳光可直接照射的地方。
- > 不要使用苯、稀释剂或其它的清洗液清洁光盘。
- ▶ 不要扔或弯曲光盘。

### 插入光盘

将光盘插入光盘驱动器的步骤如下:

- 1. 按下退出/装入(EJECT/LOAD)按钮使光盘托架滑出驱动器(不要人为地使 托架打开)。
- 按下退出/装入按钮或向前轻推光盘托架关闭光盘驱动器。当托架关闭时,驱 动器前面板的指示灯会闪亮,表示驱动器正在使用。
- 3. 要取下光盘,请按退出/装入按钮,当托架滑出时,请小心取下光盘。
- 4. 按下退出/装入(EJECT/LOAD)按钮关闭托架或轻轻的推动托架的前部关闭 托架。

# 第四章 使用您的电脑

本章内容将帮助您循序渐进地学习操作您的长城电脑。

## 连接电池

### 安装电池组

- 1. 将笔记本电脑底部朝上平坦放置。
- 2. 将电池组置入电池插槽。
- 待电池组锁紧门闩弹回『关闭 <sup>△</sup> 』位置或手动将一边电池锁扣拨到 锁紧位置,电池即可牢牢固定。



使用电池组时,请注意以下几点:1)不可任意拆开电池组;2)不可与金属 或导电物品接触,避免接点短路;3)避免淋雨或是浸泡在水中;4)请勿放置于 孩童拿得到的地方。

### 拆卸电池组

- 1. 确定电脑已经关机并合上 LCD 显示屏。
- 2. 将笔记本电脑翻转,底面朝上。
- 3. 将电池组锁紧门闩扳至『开启 🗂 』位置。
- 4. 按快速安装指南的装配电池所示反操作卸下电池组。

## 连接适配器

请按照以下步骤连接适配器:

- 1. 取出适配器和电源线,连接适配器和电源线。
- 2. 将 AC 适配器直流输出端插入电脑电源插口。
- 3. 将交流电源插头插入电源插座。
- 4. 确认所有连线已经完全连接。



••• ••• ••• ••• ••• •••

本适配器为本笔记本电脑专用,请勿将之使用在其它电器设备上;其它适配 器外形虽然可能与本适配器相似,但不是本笔记本电脑专用,请勿使用。

## <u>开机、关机</u>

开机

装好电池并接上电源后,打开 LCD 显示屏并调整到适当的角度。

按下电脑的电源按钮约一秒,即 可启动电脑。

### 关机

在操作系统中单击"**开始**", 然后从弹出式菜单中选择"**关机**",即可关闭电脑。



## 安装操作系统

★注意,如果不是在一台全新的电脑上安装操作系统的话,进行如下操作您

硬盘上的全部数据(不重新分区的话只有C盘的数据会全部丢失)将会全部丢失, 务必先要做好重要数据的备份工作。

原版 2000/XP/2003 的安装光盘都是支持从光盘引导进入安装程序的,也只 有从光盘引导进入的安装程序才可以重新对整个硬盘分区并格式化 C 盘进行重装 (从 Windows 系统下启动的安装程序一开始运行就会在 C 盘写入一些安装时必 需要用的临时文件,所以那样开始安装后 C 盘是不能删除也不能重新格式化的)。

如果想要做一次彻底的格式化重装,或者想用安装光盘给硬盘重新分区的话, 从光盘引导进入安装程序是唯一的选择。我们这边当然是要做一次彻底的重装了。

1、启动计算机,并按住DEL键不放,直到出现BIOS设置窗口。

2、然后就会出现如下图所示的启动设备选择菜单



3、放入操作系统安装光盘,用键盘的<1>或<↓>箭头按键将光标移动到带有
 "CD-ROM"字样的选项在从安装光盘引导之后,当屏幕上出现如下图所示的提示时,需要在5秒之内再按任意键从光驱启动。

### Press any key to boot from CD..\_

4、然后会进入蓝色的 Windows 安装程序界面 (此时屏幕的左上角有 Windows Setup 的字样 )。

Windows Se	etup	i.												
Press Fi	6 if	you	need	to	install	B	third	party	SCSI	or	RAID	driver	1.6.4.	

5、安装程序载入一些设备驱动后,会有短暂的黑屏,稍后出现如下画面,按 <Enter>键回车,开始安装。

Windows	XP Professional 安装程序
欢迎使	用安装程序。
这部分 Window	的安装程序准备在您的计算机上运行 Nierosoft(B) 安装程序中的许多违项都是直接动相应的提示键未法 s(B) XP。 择,比加这里就是直接缺《ENTER》键回车来开始安装
0	要現在安装 Windows XP, 请按 ENTER 键。
ø	要用"恢复控制台"修复 Windows XP 安装, 请按 R。
	要退出安装程序,不安装 Windows XP, 请按 F3。
ENTER=#	崔续 R=修复 F3=退出

6、按回车键之后,将会出现 Windows XP 许可协议,按<F8>键按受协议。

	教研局校田台海河神秘		
	5 积于取给用厂订用的权		
MICROSOF	WINDOWS XP PROFESSION	AL EDITION SERVICE PACK	
重议或III能因补其条安原要》其CO包树充他教装购了附OS相包树充他教装购须)附OS相包树充他教装购条方的、买知是属矿相的款式约复处	- 请仔细阅读, 本《最终 家(个人或单一实体) 与 实体之一("licrosoft" 这种达成的出缘协议, 書 关行质、印刷资料、"联射 服务("软件")。起来《制 可能通 软软件", 即表示您原 有。如果您不同意本《协议 助或使用"软件", 家可必 并获得全额退款。	用户许可协议》(《协 Microsoft Corporation )之间《协议》 随时 1 "或电子文档以及基于 1 "或电子文档以及基于 1 "或电子文档以及基于 1 "或电子文档以及基于 2 一旦安集、复制或以 1 2 派授文本《协议》 各项 3 中的条款、请不要 2 谐用的情况下将其退回	
1. 许可证 本《协议	的授予。Nicrosoft 授予 》的各项条款和条件:	您以下权利,条件是您遵守	

7、按<F8>接受协议之后会有两种情况:

(1)如果原来电脑中有安装过相同版本的 XP 操作系统,则按<F8>接受协议之后会出现下图所示的界面,问是否修复原有的 XP 安装。此时按<R>键,安装程序将会尝试修复所选择的操作系统,即修复安装;按<ESC>键,则直接进入硬盘分区界面。

·黑下3 们以尝试	州 Windows XP 安裝中有一个已指坏,安裝程序 式将其修复。
明上和	多和下移箭头键来选择安莱。
	哥给复所选的 ¥indows XP 安装。 请按 8.
	要抛臻全新安装 Windows XP, 请按 ESC。
H	WINDOWS "Microsoft Windows XP Professional"

(2)如果原来电脑中没有安装同一版本的操作系统,则按<F8>后会直接进入下面的硬盘分区界面。

如果安装程序走到这一步时,发现这个工具分区被分配了盘符(如上图中分区2左侧有个C:那样),那就要把该分区删除掉。不然装好系统之后,分区盘符会乱掉。

以下列 和尚未	l表显示这合计算机上的现有 划分的空间。	T磁盘分区
用上档	和下移箭头键选择列表中的	1項目。
	要在所遗项目上安装 Wind	iowe SP. 请按 ENTER。
	要在尚未划分的空间中创	建磁盘分区,请按 C。
	删除所选磁盘分区,请按	
16379	MB Disk 0 at Id 0 on bus	s 0 on atapi [NBB] 47 MB
C:	: 分区 2 [FAT] 未划分的空间	2047 MB( 2047 MB 可用) 14284 MB

8、删除分区的方法:

用键盘的下箭头<↓>键把光标移到上图所示的分区2上,再按<D>键,屏幕上 会出现"您要删除的磁盘分区是一个系统磁盘分区"、"要删除此磁盘分区,请 按 ENTER"的提示。

空要	删除的磁盘分区是一个系统磁盘分区。
系统 系统	磁盘分区可能含有诊断程序、配置程序、用以启动操作 (例如 Windows XP)的程序或其他制造厂商提供的程序。
只 这 可 硬	确信系统磁盘分区不含有这样的程序,或您愿意放弃 程序时,才删除此系统磁盘分区,删除此系统磁盘分区 导致计算机在完成 Windows XP 安装之前无法从此 启动。
	要删除此磁盘分区,请按 ENTER。 安装程序在删除此磁盘分区之前,将提示您再一次确认。
	要返回前一个屏幕而不删除此磁盘分区,请按 ESC。
ENTER	=维续 ESC=取消

9、此时按下<ENTER>键回车后,屏幕上将会再出现如下图所示的"要删除此磁盘分区,请按L"的提示,这个时候,再按一次<L>键即可删除该磁盘分区。



10、全部分区都删除之后(或是新更换的硬盘未进行任何操作之前)的情况, 全部是一个未划分的空间。

ひ下タ 和尚未	II表显示这台计算机上的现有磁盘分区 ≂划分的空间。	
用上稻	和下移箭头键选择列表中的项目。	
0	要在所选项目上安装 Windows ZP, 请按 ENTER。	
0	要在尚未划分的空间中创建磁盘分区,请按 C。	
0	聯除所选磁盘分区, 请按 D.	
16379	MB Dick 0 at Id 0 on bus 0 on atapi [MBR] 未划分的空间 16379 MB	

11、再然后,我们来创建新的分区,光标移到未划分空间上,按<C>键,弹 出如下画面。(如此分磁盘容量)

![](_page_24_Figure_1.jpeg)

12、分区创建出来之后就是安装操作系统了,一般把C盘称为系统盘,即系统 就安装在此分区下。

尚未	划分的空间。					
让穆	和下移箭头键选择列表中的项目。					
0	要在所选项目上安装 Windows XP, 请按	ENTER.				
0	要在尚未划分的空间中创建磁盘分区,	请按 C。				
0	删除所选磁盘分区, 请按 D。					
6379	MB Disk 0 at Id 0 on bus 0 on atapi 分区 1 (新的(未使用))	[NBR] 10245	MB (	10244	MB	可用)
Da	<ul> <li>分区 2 (新的(未使用))</li> <li>未划分的空间</li> </ul>	6126 8 MB	HB (	6126	MB	可用)

13、按回车后,将会进入到分区格式化界面。建议用第三项——"使用 NTFS 文件系统格式化磁盘分区",想要节约时间用第一项执行快速格式化也可以。但 一般不建议使用快速格式化,除非可以确认硬盘没有问题,这是因为快速格式化 无法修正硬盘的逻辑错误。这里我们用 NTFS 文件系统完全格式化硬盘, 移到第

### 三项上,按<Enter>键回车。

![](_page_25_Picture_3.jpeg)

14、快速格式化的话 很快就可以完成 完全格式化则要多等一会了 筹待中……

	青稍候,安装程序]	E在格式化	
16379 MB Disk 0 at	t Id 0 on bus 0 o	n atapi [MBR] .	上的磁盘分区
C: 分区 1 [新的(未使)	Ħ)]	10245 MB ( )	10244 MB 可用)。
安装程序正在格式化	 6%		

15、复制完文件之后, 电脑会自动重启, 随后会进入图形安装界面。我们要做的就是……继续等待!(★注意:安装光盘还不能取出来!)

产品使用说明书

![](_page_26_Picture_1.jpeg)

16、然后就是接着等待,等着等着,电脑就自动重启了,然后……

![](_page_26_Picture_3.jpeg)

17、这一次再进入系统之后,有可能会有下面所示的这样一个提示,点击确定即可。

![](_page_26_Picture_5.jpeg)

![](_page_27_Picture_0.jpeg)

★ 注意 如果点了确定之后显示不正确 ,或是屏幕上没有任何显示 ,按一下<ESC> 键退出即可还原。

18、欢迎使用 Windows 设置来了, 点下一步。

🕼 Windows 🕫				
欢迎使用 *******************	Microsoft anne 17. brann	Windows		
			?	
<b>Pas.as</b> t «7-»».				
				7-50

19、自动防护功能,建议启用。再下一步。

![](_page_27_Picture_5.jpeg)

20、检查 Internet 连接,网卡驱动还没装,防毒软件也没装,所以直接点跳过。

![](_page_28_Picture_1.jpeg)

21、 与微软注册,一般不需要,设置"否,现在不注册"后,再点下一步。

![](_page_28_Picture_3.jpeg)

22、输入用户名。一般输入一个即可,以后也可以在控制面板中也可以再建立新用户。

![](_page_28_Picture_5.jpeg)

23、大功告成,点击完成吧。

![](_page_29_Picture_2.jpeg)

24、至此 XP 已经安装成功了。

![](_page_29_Picture_4.jpeg)

# <u>笔记本驱动的安装和使用</u>

如果需要安装驱动程序:

 插入长城电脑随机光盘,主程序自动运行如图: 选择"智能驱动安装"。

![](_page_30_Picture_1.jpeg)

2、长城智能驱动能够自动从驱动库中检索出当前系统中的主板驱动以及设备驱动。选择需要安装的驱动,然后点击"安装",开始驱动程序自动安装。

安装设备影响	
month of the	44
■ ○ 本和三型安美派的程序的改革页象 □ 立取地的程序 □ 加京地、市场知道など和語 □ 加京地、市场和自己な新聞。 □ 加爾山 □ 加 □ 加 □ 加 □ 加 □ 加 □ 加 □ 加 □ 加	语先安装主新补丁级动程序,重新启动计算机后 再选择安装工艺改善的级动程序。
¢	实教系统设备的预动程序。 ————————————————————————————————————

3、安装完毕后,请重启计算机。目前长城智能驱动支持的操作系统为: Windows XP/Vista。

由于机型或部件的更新,某些硬件的驱动可能没有包含在智能驱动中,仍需 要您使用这些硬件的驱动光盘为其单独安装驱动程序。

识别键盘型号:请查看键盘背面的型号标识,若长城电脑随机光盘里有相应 型号键盘的驱动目录,则请安装相应的键盘驱动,否则可能部分键不能正常使用。

# <u>开机</u>

- 1. 先打开所有与笔记本相连的外部设备电源。
- 按下电脑的电源开关(标有<sup>(1)</sup>符号的开关,请不要太用力按),电脑将被启 动并进行下列操作:
- ▶ 显示长城标志图案。
- 计算机运行上电自检(POST)程序。屏幕上会显示一些配置信息及设备的自 检状态。按<ESC>键,可跳过内存自检过程。按<DEL>键,可进入 CMOS SETUP 程序。
- 如果您的个人计算机设置了开机口令,必须在口令输入对话框中输入正确的 口令方能启动计算机的操作系统。

## 系统电源管理

合理的使用电源选项,可以减少电量的消耗。系统待机和休眠是电源管理中的重要内容,以下将作简要的说明。

电源选项 属性 ? 🗙
电源使用方案 警报 电表 高级 休眠
在计算机抹眼时,它将内存中所有信息保存到硬盘上, 然后关闭计算机。在退出抹眼状态时,计算机会恢复到 原来的状态。
「休眠  ── 追用株眠 @〕
用于休眠的磁盘空间 空闲的磁盘空间: 2,493 MB
休眠所需的磁盘空间: 511 MB

系统待机

系统待机是指系统将目前的工作存储到内存中,关闭监视器和硬盘、风扇之

类设备,使整个系统处于低能耗状态。只要按一下电源键或者移动一下鼠标或按 键盘上的任意键,电脑就会回复到您原先的工作状态。

#### 系统休眠

系统休眠是指系统将目前的工作存储到硬盘上,并将电脑电源关闭,此时只要重新按下电源键,电脑就会回复到您原先的工作状态。Windows XP 的缺省值并未开启系统休眠模式,您必须在"电源选项"窗口中(按下"开始">"控制面板">"电源选项"),点选"休眠"标签页,并选择"启用休眠"选项。

#### 进入系统休眠/待机

在系统内,按下"开始",点击"关机",点选休眠或待机模式。

请注意:待机模式不在硬盘上存储未保存的信息,这些信息仅仅只存储在计算机内存中。如果期间突然断电,这些信息将丢失。因此,在将计算机置于待机模式前应该保存文件。如果您希望在离开计算机时自动保存所做的工作,可使用休眠模式而非待机模式。一般来说,使计算机解除休眠状态所需的时间要比解除等待状态所需的时间要长,但休眠状态消耗的电能更少。

### 升级 BIOS

BIOS 是内嵌于每台个人计算机的基本软件。POST(加电自测试)是您每次 打开计算机时运行的一系列测试和过程。BIOS(基本输入输出系统)是一个能够 把其它层的软件指定翻译成计算机硬件能够识别的电子信号的软件。同时,配置/ 设置程序中也包括 POST/BIOS 的信息,它使您能使用配置/设置实用程序查看和 更改您的个人计算机的配置和设置。

现在,电脑通常使用一个称为可擦除编程只读内存(EEPROM,也称为快闪 内存),这样,您可以使用升级盘很容易地升级您的个人计算机的 BIOS,这一过 程也常常被称为刷新 BIOS。

升级 BIOS 如果针对非专业人员应该不容易,且存在一定的风险,一旦刷错 或在刷的过程中断电就会导致不显示,且我们的长城 LOGO 也都存在 BIOS 中, 在我们的 BIOS 发布之前也都是经过严格的测试,建议用户不要轻易升级 BIOS。

# 第五章 认识操作系统

本章主要讲解 Windows XP 操作系统开关机和如何建立上网连接。

# 什么是操作系统?

Windows XP 是我们的计算机常用的一个操作系统。操作系统是一种特殊的软件,是人与电脑之间的界面。

操作系统就好像一个学校的校长,人事、财务、教学都由校长管理。电脑的 文件、设备资源、工作进程等是由电脑的操作系统来安排、管理的。因此,学电 脑首先要学会与操作系统打交道。

操作系统的启动很简单,只要接通电源,按下机箱的开机键,等待一会儿, 就可以了。

![](_page_33_Picture_7.jpeg)

# <u>认识桌面上的图标</u>

回收站:电脑里删除的内容都在里面。

IE 浏览器:你想看想知道的事里面全有。

我的电脑:把自己的文件全放在里面,还可分门别类。

![](_page_34_Picture_1.jpeg)

桌面图标就像家里桌子上摆的东西,经常用的东西都可以摆在桌面上。

# <u>什么是开始按钮?</u>

![](_page_34_Picture_4.jpeg)

![](_page_35_Figure_1.jpeg)

能都集中在这里,点一下它会弹出一个功能很多的菜单来。无论我们要进行什么 样的工作,在"开始"菜单里都可以找到。

## 如何拨号上网?

第一步:从开始菜单中打开连接向导

![](_page_36_Figure_0.jpeg)

此向导将帮助您: • 连接到 Internet。 • 连接到专用网络,例如您的办公网络。
要连接到无线网络,诸查看区域内的无线网络。
要继续,请单击"下一步"。
< 上一步 (B) 下一步 (B) >      取消

第二步:进行设置

![](_page_37_Picture_2.jpeg)

新建连接向导
<b>连接名</b> 提供您 Internet 连接的服务名是什么?
在下面框中输入您的 ISP 的名称。
ISP 名称 (L)
宽带连接
您在此输入的名称将作为您在创建的连接名称。
< 上一步 (8) 下一步 (8) >
新建连接向导
<b>可用连接</b> 您可使此新连接为任何用户所用或仅为您自己所用。
只被您使用的连接存在您的用户帐户中。您登录后才能使用。
创建此连接,为: ④ <u>任何人使用(3</u> ) ① 只是我使用 (8)
( 上一步 (3) ) 下一步 (3) ) 取消
新建连接向导
Internet 帐户信息 您将需要帐户名和密码来量录到您的 Internet 帐户。
输入一个 ISP 帐户名和密码,然后写下保存在安全的地方。( 如果您忘记了现存 的帐户名或密码,请和您的 ISP 联系)
用户名 ①: 长城电脑
密码 (2): ********
确认密码 (2): *******
☑ 任何用户从这台计算机连接到 Internet 时使用此帐户名和密码 ②
☑ 把它作为默认的 Internet 连接 @)
(上一步 ②) 下一步 ③ ) 取消

![](_page_39_Picture_1.jpeg)

点击完成,桌面会出现一个网络连接图标:

![](_page_39_Picture_3.jpeg)

2 <sup>€</sup> 宽带连接 ?×
用户名(U): 2022/50/01 密码(P): <i>【要更改保存的密码,请单击这里】</i>
<ul> <li>✓ 为下面用户保存用户名和密码 (©):</li> <li>○ 只是我 (図)</li> <li>④ 任何使用此计算机的人 (▲)</li> </ul>
连接(C)     取消     属性(Q)     帮助(A)       左键单击 "连接"
图标

## 如何关闭计算机?

和关电视一样,要先关遥控板,再关电源。

关电脑要先去"开始"按钮里"关闭计算机",再关电源,直接关电源会损坏电脑。

![](_page_41_Figure_1.jpeg)

![](_page_41_Picture_2.jpeg)

# 第六章 使用您的电脑

本章内容指导您如何使用您的电脑。

![](_page_42_Picture_3.jpeg)

# <u>上网—看新闻,找资料,天下大事网知道</u> 第一步,接入互联网

![](_page_42_Picture_5.jpeg)

我们的电脑先接上一个叫调制解调器的盒子,然后再把盒子和
 电话线连接起来,通过电脑拨号就可以连接到互联网了。

 普通家庭可以拨号网络(速度较慢)和 ADSL 宽带网络两种方 式接入互联网。

# 硬件的安装和拨号连接的设置都可以求助于当地的技术员和 电信的客服人员。

### 第二步, 连好电脑, 接好网线

![](_page_43_Picture_3.jpeg)

硬件的安装和拨号连接的设置都可以求助于当地的技术员,客服 人员或网络运营商。

## 第三步,打开 IE 浏览器

![](_page_44_Picture_2.jpeg)

## 第四步,输入网站网址

1)地址 @ @ about:blank 入	▶ 🗲 🗡
① 这是输入地址的地方,叫地址栏,把光标移到这儿,单司	<b>击鼠标左键</b>
2)地址 @ about blank 人	> 转到
②把你想上网的网址写在这里	
③ 地址 (D) www.zgny.com.cn [	> 转到
③ 按下键盘上的回车键,或者单击地址栏右侧的"转到"按键的那个网页就会被打开	丑,你想要
(4)地设则 @ http://www.zgny.com.cn/	→ 转到

<b>i步 , OK</b> !	
🗿 中国农业网 ! www. zgny.	com.cn - Microsoft Internet Ex 🔳 🗖 🗙
文件(E) 编辑(E) 查看(V)	收藏 (실) 工具 (I) 帮助 (H) 🥼
③ 后退 ・ 🕥 ・ 💌	🖸 🏠 🔎 搜索 🎡 收藏夹 🧭 😒 - 🌺
地址 (1) 🙋 http://www.zgny.	com. cn/index. html 🔹 🄁 转到 链接 🎽
<b>会员登录</b> : 用户名:	密码:         登录
种植	销售鲁花潍花等花生种子 黄鳝高效益养殖技术培训 低成
蔬菜 果品 食用腐	让动物快速增重秘密绝招 五千部农业科教片免费看 蚯蚓
粮油 棉花 中草药	蝇蛆四季立体高产养殖法"莲味宝"氨基酸有机肥浙江
花木 茶叶	养殖新观念齐夸鱼哈哈 黄瓜种子基地黄瓜种子脱提供
畜牧	资讯中心 今日更新 今日最新留言: 199条
畜牧 兽药 饲料	国内动态   国际动态   市场行情   分析预
农资	专家观点   政策法规   行业标准   企业传
肥料 种业 农药	• 河北去年测土配方施肥节本增收4.1亿元
农机工程	• 今年国家和新疆惠农政策含金量增加
农机农具 温室 <	
🖄 http://syj.zgny.com.cn/	🔏 💣 Internet

# 上网—看电影,听音乐,一个工具全能放

## 如何使用 Media Player

![](_page_45_Picture_4.jpeg)

![](_page_46_Picture_1.jpeg)

### 使用 Media Player 播放文件

![](_page_46_Figure_3.jpeg)

![](_page_46_Picture_4.jpeg)

#### 开始播放音乐啦!快点打开音响听一听!

![](_page_47_Figure_1.jpeg)

纸牌是玩家自己进行的传统七列纸牌游戏。游戏的目标是按从 A 到 K 红黑花色交替的方式收集所有牌。

![](_page_48_Figure_1.jpeg)

![](_page_48_Figure_2.jpeg)

## 第一步:打开"写字板"

![](_page_48_Picture_4.jpeg)

![](_page_49_Picture_1.jpeg)

![](_page_49_Picture_2.jpeg)

Ctrl+Shift = 按住 '功能键' 再按 '换档键'

## 第二步: 敲入文字

![](_page_49_Picture_5.jpeg)

## 第三步:文件存档

第一种方法:

在"文件"选项中保存

(1	同 文档.rtf -	写字板		
$\sim$ 1	文件 ① 编辑 ②	查看 (V)	插入① 格式② 帮助안	
	新建 (11)	Ctrl+N	X <b>陶 館 い      </b>	
	<u> </u>	C++1+0		
- 0	保存(2)	Ctrl+S	2 12 V CHINESE_GB2312	~ B
	为任为医/		···5···6···7···8···9·	· · 10· · · 11
	打印(2)	Ctrl+P	5),	
	1) 20 M (1)		石地大法加大学	
	页面设置(1)		印地力称加又子。	
	<u>1</u> 文档.rtf		_	
	发送 @)		_	
	退出 ( <u>X</u> )			NUM _;;;

第二种方法:

#### 直接点"保存"按钮

- - 			
文件(E) 编辑(E) 查看(V)	插入(L) 格式(Q)	帮助(近)	
1 R & A	3 🖻 🛍 🗠	<b>e</b> 9	
采译 保存	✓ 12	CHINESE_GB2312	<b>∨</b> B
A. I. 1. I. 2. I. 3. I. 4. I. 5. I. 6. I. 7. I. 8. I. 9. I. 10. I. 11			
利用移动插入点(光 我们可以在文档中的	标), 任何地方添加文	字。	
保存活动文档。			NUM

## 第一步:登陆学习网站进行下载

①在搜索框中输入"英语学习软件"

![](_page_51_Picture_3.jpeg)

# 2 找到适合的学习网站

![](_page_51_Picture_5.jpeg)

![](_page_51_Picture_6.jpeg)

![](_page_51_Picture_7.jpeg)

40点击下载,把安装程序保存在电脑里

![](_page_52_Picture_2.jpeg)

第二步:安装下载内容

	۷.	
下载完毕		
已保存: yyaxi_tk.zip 来自 jlbc.skycn.com		
下載:         23.9 MB (总共 2 分钟 30 秒)           下載到:         (1)           传輸速度:         左键点击打开按钮		
□下載完毕后天研除 <u>承</u> (C)] 打开 (C)] 打开 (C)]		
Installing	3	
Installing		
Installing		
Tnertalling  Treeter File Copyreg Ne Copyre	3	
Installing	T	

![](_page_53_Picture_1.jpeg)

### 第三步:下载完毕,可以开始学习啦!

黃语学习王 200	19.0108 真人发育	版				
			边	■择学习库	涂玉学	
人教版《小	卜学英语》	(第2册)				
class		and the g			-	
n.班级:阶级 vt	分类	27			10-57	1 C
	U	-	9		-	-
We often spea the class of flie	k of tramps with con rs which hamess th	ntempt and put e air to their pu	them in the se rpose, but mu	ame <u>class</u> as l istyield to its c	beggate integrate	
But Fortune's fa mr.smith is in ch	woured children be harge of this <u>class</u> .	etong to the sec 史密斯老师	cond class. 师负责该班.	但是, 命运	之神的宠)	是
词典	Mp3   巩固	跟读  新	概念英语	「语法」	音标	

# <u> 致富—农业网,致富网,抓住商机往前闯</u>

### 第一步:登陆搜索网站

利用搜索引擎,我们可以很方便地在 Internet 上查询到相关的网站和所需的 信息。

![](_page_54_Picture_1.jpeg)

举例来说, www.msn.com.cn 网站就是一个功能非常强大的搜索网站, 在搜 索栏中输入关键词, 然后单击"搜索"按钮, 它就会自动帮你搜索到相关的网站 或网页。

### 第二步:输入网站名称进行搜索

![](_page_54_Picture_4.jpeg)

### 第三步:找到"中国农业信息网"

![](_page_55_Figure_1.jpeg)

# <u> 致富—发信息,卖产品,走向世界路更宽</u>

![](_page_55_Figure_3.jpeg)

![](_page_55_Figure_4.jpeg)

### 第二步:发布产品信息

![](_page_56_Picture_2.jpeg)

![](_page_56_Picture_3.jpeg)

3) 进行信息审核	200	4)信息发布成功!
2022         1.0 <th>2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2</th> <th></th>	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	

# 养成使用好习惯

- 1、安全----辩链接,慎下载,防止中毒要小心
- 2、安全----勤杀毒,常升级,做好备份心安稳

# 第七章 维护您的电脑

本章内容指导您妥善地处理和维护您的电脑。

基础篇

以下是确保您的个人计算机正常运行的一些基本要点:

- 始终使计算机处于清洁、干燥的环境中,保证计算机安放在平整、牢固的平面上。
- 既不要在显示器顶上放置任何物品,也不要覆盖显示器和计算机的通气孔。同时,保持空气流通以防止您的计算机过热。
- 食品和饮料要远离计算机。因为小块食物和水花会使键盘和鼠标粘滞而无法 使用。
- > 保持电源开关和其它控件的干燥,潮湿会损坏这些部件或引起触电的危险。
- 切断电源时,要抓紧插头再拔下电源线,不要直接拉线。

### 警告:

- 非长城授权维修机构或您自己不要打开机箱,否则您的机器可能失去免费保 修的权利。
- 请您不要随意安装非长城原厂部件或自行升级,这样可能导致机器损坏或者 引起兼容性问题;否则,您的机器可能失去免费保修的权利。

## 清洁您的电脑

为了保护机器表面清洁和减少操作时的麻烦,请您定期清理您的计算机。 警告:清洁计算机和显示器屏幕之前,请一定关闭计算机和显示器。 计算机和鼠标键盘

必须用温和的清洁剂和干净抹布轻轻地清理计算机的涂漆表面。

#### 显示器屏幕

清理显示器表面时,不要用腐蚀性清洁剂。显示屏上很容易留下划痕,所以 使用时注意避免用铅笔、钢笔尖和橡皮直接接触。 清理屏幕表面时,可以用一块柔软、干燥的布擦拭或用喷吹的方法将灰尘和 其它疏松的小颗粒先去掉,然后用温和的、无腐蚀性的液态玻璃清洁剂浸湿软布 擦拭。

### 风扇

定期清理机箱通风处的灰尘。

定期请专业人员清理电脑内部风扇上尘埃,如果风扇散热效果不好,会损坏 电脑。

#### 定期开机

如果长时间搁置不用,应注意定期开机,以免受潮损坏。

### 更换电池

计算机使用特殊类型的存储器来保存日期、时间和内置特性的设置,诸如串口、并口和指定设置配置。计算机关闭时,电池将保存这些信息。

电池在其有效期内不需要充电或维护。但是,电池不可能永远有效。如果电 池失效,日期、时间和配值信息(包括口令)将会丢失,开机时将出现错误信息。 请找专业人员更换电池。

# 第八章 安全措施

## 保护您的信息

为了电脑中信息(数据)安全,您需要制定如何保证信息(数据)安全的计划。制定计划时需考虑以下因素:

- 备份和恢复。
- ▶ 删除文件。
- ▶ 计算机病毒。

## <u>信息备份</u>

绝大多数用户的信息(数据)都保存在硬盘中,而硬盘并非可靠的存储介质。

有很多原因可能导致硬盘中的数据丢失,硬盘损坏、误删除文件和计算机病 毒都能破坏保存的信息。您需要考虑哪些信息(数据)最重要哪些不重要。对于 重要的信息您要决定如何做好备份工作。

**建议:**按照一定规则有规律地备份您的硬盘(根据信息改变的频率逐日、逐周、逐月进行),即把数据复制到软盘、光盘或者网络服务器中。同样,移动计算机前对硬盘进行备份(每个操作系统的备份程序各不相同)。

### 计算机病毒

计算机病毒是一个能"感染"您的电脑上的文件和程序的程序(或程序中的 隐含指令)。不像其它大多数程序,病毒典型设计为自我分开。有些病毒能显示 信息或引起屏幕错误行动,其它则删除、损坏文件,或是内存和通讯网络过载。

病毒很难检测,很多处于非活动状态,直到被特定事件(如数据、命令或其 它操作)所激发;也有些病毒是当"被感染程序"运行到特定的时间时被激发。 当出现病毒症状时,很难判断该问题是否为硬件失败、软件问题或病毒活动。

计算机病毒通过软盘、光盘、互联网络、邮件附件和其他存储介质和媒介传播。最新的网页恶意代码,也被有些反病毒产品公司定义为网页病毒,只要您浏览了带有网页病毒的网页,您的浏览器设置和某些注册表项将被更改。

为了防止病毒给您造成损失,请注意以下几点:

定期备份重要数据。所有的防病毒措施都不是万无一失的,只有定期做好备

份,才能将风险降到最低。安装防病毒软件。因为每天都会有新的病毒出现,所 以还要及时升级你的防病毒软件,以确保能查到最新的病毒。小心 Word 文档, Word 文档可能会带有宏病毒,当使用带有宏的 Word 文档时要格外小心。不要 随便打开陌生人寄给你的邮件的附件,即使附件不是可执行文件,也可能带有病 毒。附件是可执行文件要更加小心。看到标题奇怪内容为空的邮件最好马上删除。 当进行程序的拷贝和互换时,病毒通常在不知不觉中从一个计算机扩散到另一个 计算机。若您不知道程序来自哪里,则必须小心。为防止病毒破坏文件,您需要 将所有软件和数据进行备份。

![](_page_61_Picture_0.jpeg)

中国长城计算机深圳股份有限公司 地址:深圳市南山区科技工业园科发路长城大厦 网址: http://www.greatwall.cn

![](_page_61_Picture_2.jpeg)

1134369