

手表的部位名称和产品说明



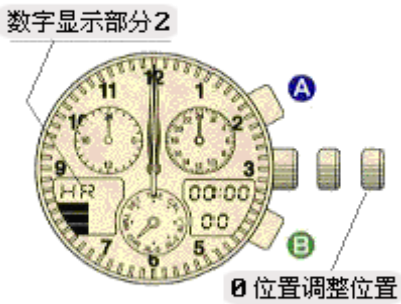
产品说明:

时间精确度平均月差:
(常温 5°C ~ 35°C 佩带时)
模拟部分显示功能:
时间: 时、分、秒、24 小时制
时间、UTC 时分
数字部分显示功能:
时间: 时、分、秒、城市名、
夏令时、AM/PM
日历: 月、日、星期、城市名
闹铃 1: 时、分、AM/PM 、城
市名、ON/OFF
闹铃 2: 时、分、AM/PM 、城
市名、ON/OFF
闹铃 3: 时、分、AM/PM 、城
市名、ON/OFF

秒表:

小时、分钟、秒钟、1/100 秒、SPL 倒计时、倒计时分、倒计时秒、设定分区
域设定功能
城市名 (SET/OFF)、夏令时 (ON/OFF)

0 位置的确认和 0 位置修正和全复位



在使用前为了让手表正确运
转，请确认该表针是否为基准
位置 (0 位置)。

0 位置确认

- 1、转动表把让功能指针指到秒
表功能 [CHR] 位置。
- 2、将表把拉出两档。

各表针转动到 0 位置 (12
点位置)。

※ 如果没有转到 0 位置时请进
行“0 位置的修正”。

0 位置修正

修正时一定要将表把向右转
动，顺着表针转动的方向将表
针调整到 0 位置。

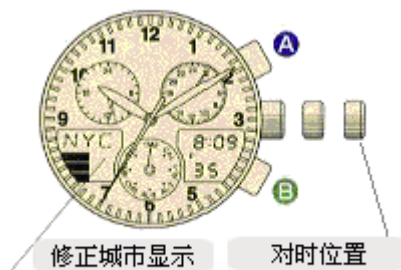
- 1、转动表把，将功能指针转到
秒表功能 [CHR] 位置。

- 2、将表把拉出两档。数字显示部分 2 的 "HR" 闪亮，进入手表的修正状态。
- 3、将表把向右旋转顺时针修正，向左旋转反时针修正。连续转动可以进行快速修正。
- 4、然后按动 **A** 按钮切换数字显示的 "MIN"（分修正）、"SEC"（秒修正），然后用与 3. 同样的操作方式进行 0 位置调整。24 小时制表针的时针、UTC 的时针、UTC 的分针全部可以同步修正。
- 5、将表把调回通常位置操作结束。

全复位

- 1、转动表把，将功能指针转到秒表功能 [CHR] 位置。
- 2、将表把拉出两档。
- 3、同时按住 **A**、**B** 按钮后放开。（数字显示部分所有灯闪亮。）
- 4、将表推回通常位置后所有灯的停止闪亮，并响起确认铃声及各表针示范转动，以此提示全复位结束。

对时方法



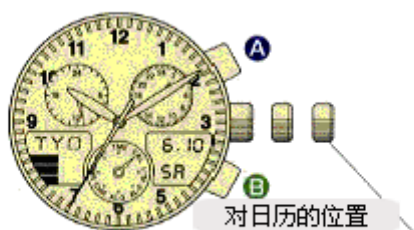
在数字显示部分进行对时。如果要修正模拟部分的时间，需要进行模拟时间和数字时间的切换

1. 转动表把，将功能指针调到时间功能 [TME] 位置。
2. 然后按动 **A** 或 **B** 按钮，查找需要修正的城市
3. 将表把拉出两档
4. 数字显示部分的闪亮部分为可调整部分。

按动 **A** 按钮可以选择要调整的部分，先选择要调整的部分后再进行调整。

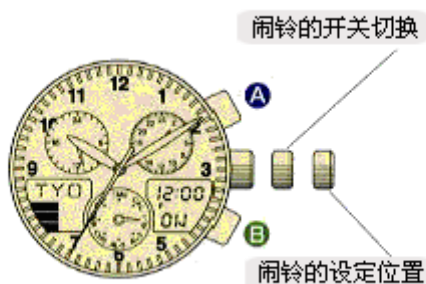
- 修正夏令时：按 **B** 按钮为 ON/OFF 的切换。（可以对每个城市进行设定。）
- 修正秒针：按 **B** 按钮秒针清零。时针、分针的修正：向右转动表把表针顺时针转动。向左转动表把表针反时针转动。连续转动表把可进行快速修正。但是，为了时间调整的准确，调整时间时请顺时针调整
- 12H/24H 制显示的切换：按 **B** 按钮可以切换
5. 调整后将表把调回到通常位置，操作结束。要修正模拟部分时间时，需要切换数字部分与模拟部分全复位时，UTC 时间的设定与修正过的城市时间相对应

对日历方法



1. 转动表把，将功能指针调到日历功能 [CAL] 位置。
2. 按 **A** 按钮或 **B** 按钮选择修正的城市。
3. 将表把拉出两档。
4. 数字部分的闪亮部分为可调整部分。按 **A** 按钮选择要修正的部分。年月日修正后星期会自动修正。向右转动表把表针顺时针修正，向左转动表把表针反时针修正。连续转动表把可进行快速修正。需要停止快速修正时请再轻微转动一次表把。
5. 将表把调回通常位置操作结束。

闹铃的使用方法



1. 转动表把，将功能指针调到闹铃功能 [AL-1] ([AL-2] 、 [AL-3]) 位置。
2. 按 **A** 或 **B** 按钮选择城市名。
3. 将表把拉出两档。
4. 数字闪亮的部分为可修正部分。按 **A** 按钮可选择需要修正的部分，选择修正部分后开始操作。闹铃 ON/OFF 的设定 ... 按 **B** 按钮切换 ON/OFF 。闹铃时间的设定： 向右转动表把表针顺时针修正，向左转动表把表针反时针修正。连续转动表把可进行快速修正。
5. 将表把推回通常位置操作结束。

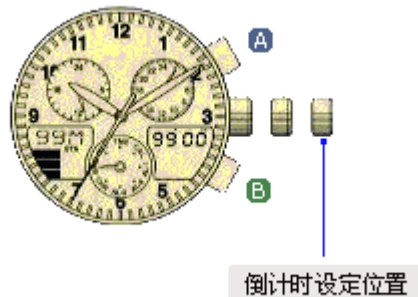
秒表的使用方法



1. 转动表把，将功能指针调到秒表功能 [CHR] 位置。
2. 按 **A** 按钮计测开始/结束。
3. 在计测时按 **B** 按钮，计测显示停止 10 秒（手表内部仍在继续计测），10 秒后秒表继续计测。
4. 在计测停止的状态下按 **B** 按钮清零。※1 计测超过 24 小时后，返回重新计测状态。

※2 计测显示停止 10 秒（手表内部仍在继续计测），10 秒后秒表继续计测。

倒计时的使用方法



倒计时的设定方法

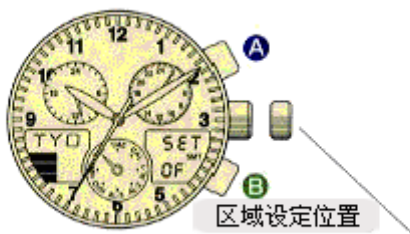
- 1、转动表把，将功能指针调到倒计时功能 [TMR] 位置。
- 2、将表把抽出两档。
- 3、向右转动表把表针顺时针调整，向左转动表把表针反时针调整。
- 4、将表把推回通常位置操作结束。

倒计时的使用方法

- 1、按 **A** 按钮为开始/停止。
- 2、在倒计时运行状态下按 **B** 按钮为重新开始倒计时。
- 3、在倒计时停止状态下按 **B** 按钮为清零

※ 倒计时到时后会响起 5 秒钟的铃声。

关于光动能手表特有的功能



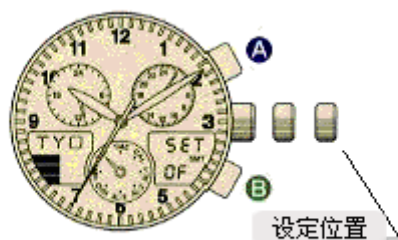
区域设定功有的使用方法

- 1、转动表把，将功能指针调到区域设定 [SET] 位置。
- 2、将表把拉出一档。
- 3、转动表把选择要设定的城市。
- 4、按 **A** 按钮进行设定 (SET)。再次按 **A** 按钮解除设定 (OFF) 按 **B** 按钮为夏令时的 ON/OFF
- 5、将表把推回通常位置操作结束

表把在通常位置下，功能指针在 [SET] 功能时，按 **A** 或 **B** 按钮可以确定各城市名以及设定状态。

可记录任意城市的时差(单位: 1 小时)

- 1、转动表把，将功能指针调到区域设定功能 [SET] 位置。
- 2、将表把抽出两档。进入设定城



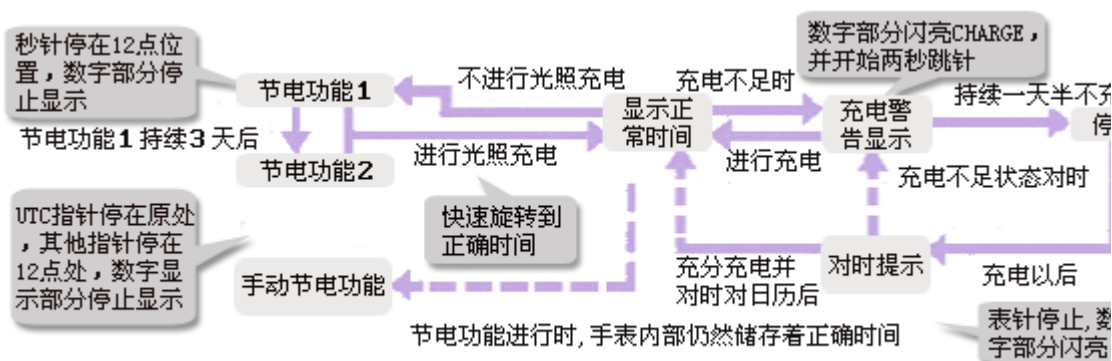
市名状态。3、转动表把选择使用文字。向右转动表把为正向选择，向左转动表把为反向选择。

- 4、按 **A** 按钮可切换修正位置，请设定城市名。在设定城市名的第一位字母时按 **A** 按钮进入设定时差状态。5、请按照 UTC 时间，转动表把设定时差。时差的最小单位为 1 小时
- 6、将表把调回通常位置操作结束。※ 如果需要解除设定好的时差时请按 3 ~ 4 方法将城市名设为 "---" 以后，再将表把调回到通常位置。

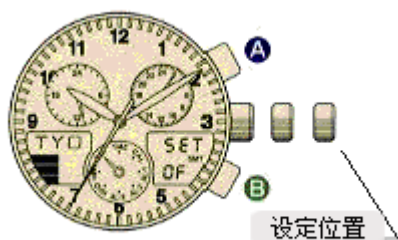
区域设定功有的使用方法

该手表在停止发电时，为节约充电电池的耗电会自动开启节电功能，该节电功能有两种。另外还可以手动设定一种节电功能。

在充电不足时手表会开启充电警告功能来进行提示。



手动节电功能的特定方法



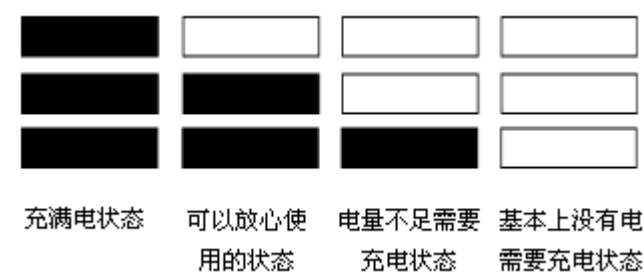
- 1、转动表把，将功能指针调到区域设定功能[SET]位置。2、将表把抽出两档。进入城市名的设定状态
- 3、转动表把选择使用文字。向右转动表把为正向选择，向左转动表把为反向选择
- 4、按 **A** 按钮可选择修正位置，按 3 ~ 4 操作方法将城市名输入为 "C65" 。5、第一位字母时按 **A** 按钮进入时差设定状

态
6、将表把调回通常位置，手表进入手动节电功能。

所有表针停止转动，所有数字显示部分停止显示。*解除该功能时先将表把抽出两档。各表针快速旋转到正确时间。数字部分同时显示内容。功能解除后将表把推回到通常位置。**⚠注意**

※ 在充电警告功能的状态下，可以启动节电功能（仅限节电功能 1），在对时提示功能状态下节电功能不能启动。※ 在充电电池充满电，手表进入防止过量充电功能时，即使手表不能受到光照也不会进入节电状态。

电量的显示



电量的显示
充电电池的电量在手表的数字显示部分显示。
请按照充电标准进行充电。