

介紹

感謝您購買CAT EYE CC-HR200DW。
CC-HR200DW的特色便是將無線速度及心率結合在一個碼錶裡。
這些產品的設計是為了使外部噪音干擾降至最低，以期產生順暢、連續的運作結果。

在使用之前，請完整閱讀使用說明，並瞭解此碼錶的功能。

重要

- 請務必遵守標有“警告!!!”的部分。
- 未事先取得Cat Eye Co., Ltd書面同意，不得重製或傳播本說明書之任一內容。
- 此說明書的內容及形式會依實際情況而變動，不再另行通知。
- 如果您有任何問題，或是對您的碼表有任何的疑慮，請和Cat Eye at www.cateye.com聯絡。

介绍

感谢您购买CAT EYE CC-HR200DW。
CC-HR200DW的特色便是将无线速度及心率结合在一个码表里。
这些产品的设计是为了使外部噪音干扰降至最低，以期产生顺畅、连续的运作结果。

在使用之前，请完整阅读使用说明，并了解此码表的功能。

重要

- 请务必遵守标有“警告!!!”的部分。
- 未事先取得Cat Eye Co., Ltd书面同意，不得重制或传播本说明书之任一内容。
- 此说明书的内容及形式会依实际情况而变动，不再另行通知。
- 如果您有任何问题，或是对您的码表有任何的疑虑，请和Cat Eye at www.cateye.com联络。

關於說明書

基本安裝及操作

見P8 - 19.

針對自行車碼錶的安裝及基本操作，請翻至此詳讀。

運算器功能完整敘述

見P20 - 24.

請翻至此詳讀，瞭解操作碼錶的功能。

如何改變及個人化設定

見P25 - 31.

請翻至此詳讀，以便在碼錶上做改變及個人化的設定。

用特別的方式使用此裝置

- 在測量期間，針對特別的間距，個別蒐集資料。
..... 第二次測量（見P18.）
- 針對每個迴圈及間距做一次個別的測量。
..... 迴圈功能（見P24.）
- 保持一定的心跳率來訓練自己。
..... 心率範圍（見P23.）

說明書中圖示的意義：

 警告!!! 有標示此圖示的部分是為了此裝置的使用安全。請務必遵守該指示。

警告！ 在HR200DW的使用及操作上重要的警告標記。

注意 有用的小訣竅會以此種方式標明。

关于说明书

基本安装及操作

见P8 - 19.

针对自行车码表的安装及基本操作，请翻至此详读。

运算器功能完整叙述

见P20 - 24.

请翻至此详读，了解操作码表的功能。

如何改变及个人化设定

见P25 - 31.

请翻至此详读，以便在码表上做改变及个人化的设定。

用特别的方式使用此装置

- 在測量期間，針對特別的間距，個別搜集資料。
..... 第二次測量（見P18.）
- 针对每个回圈及间距做一次个别的测量。
..... 回圈功能（見P24.）
- 保持一定的心跳率来训练自己。
..... 心率范围（見P23.）

说明书中图示的意义：

 警告!!! 有标示此图标的部分是为了此装置的使用安全。请务必遵守该指示。

警告！ 在HR200DW的使用及操作上重要的警告标记。

注意 有用的小诀窍会以此种方式标明。

內容

介紹	1	迴圈螢幕顯示	22
關於操作手冊	2	碼錶本體功能	23
Cat Eye HR200DW 的正確使用方式	4	心率範圍	23
碼表及其零件的敘述	5	自動模式	23
螢幕顯示	6	配速功能	23
將此裝置安裝在自行車上	8	迴圈功能	24
主要裝置設定	10	裝配主要功能	25
1. 拉出絕緣薄片	10	1. 心率範圍	26
2. 格式化並/重新啟動操作	10	2. 自動模式	28
3. 選擇測量單位	11	3. 聲音	28
4. 輸入輪胎週長	12	4. 設定時鐘	29
5. 操作測試	13	5. 定義遙控鍵設定	29
使用心率功能	14	速度單位	30
穿戴心率感應器	14	手動輸入總距離	30
測試心率感應器	15	輸入輪胎週長	31
基本操作	16	改變輪圈選擇	31
主要測量之功能	16	心率訓練	32
開始/停止主要測量	17	問題解決	34
迴圈	17	更換電池	36
背光燈	17	碼錶本體	36
第二測量	18	速度感應器	36
重新設定操作	19	心率感應器	37
省電功能	19	維修	37
螢幕顯示及資料的流程	20	零件配件	38
顯示區-1	20	規格	39
顯示區-2	20	有限保固	40
顯示區-3	21	輪胎週長交叉參考表	40

內容

介紹	1	回圈屏幕显示	22
關於操作手冊	2	码表本体功能	23
Cat Eye HR200DW 的正確使用方式	4	心率范围	23
码表及其零件的敘述	5	自动模式	23
螢幕显示	6	配速功能	23
將此裝置安裝在自行車上	8	回圈功能	24
主要裝置設定	10	裝配主要功能	25
1. 拉出絕緣薄片	10	1. 心率范围	26
2. 格式化并/重新启动操作	10	2. 自动模式	28
3. 選擇測量單位	11	3. 聲音	28
4. 輸入輪胎週長	12	4. 設定時鐘	29
5. 操作測試	13	5. 定義遙控鍵設定	29
使用心率功能	14	速度單位	30
穿戴心率感應器	14	手動輸入總距離	30
測試心率感應器	15	輸入輪胎週長	31
基本操作	16	改變輪圈選擇	31
主要測量之功能	16	心率訓練	32
開始/停止主要測量	17	問題解決	34
迴圈	17	更換電池	36
背光燈	17	碼表本体	36
第二測量	18	速度感應器	36
重新設定操作	19	心率感應器	37
省電功能	19	維修	37
螢幕显示及数据的流程	20	零件配件	38
显示区-1	20	规格	39
显示区-2	20	有限保固	40
显示区-3	21	輪胎週長交叉參考表	40

Cat Eye HR200DW正確使用方式

注意以下安全使用指示。

⚠ 警示!!!

- 心律調整器 (Pace maker users) 使用者不應使用此裝置。
- 騎車時，請勿過度專心注意碼表上的資料，注意騎乘安全。
- 請勿將電池留在小孩子可以拿到的地方，正確放置電池。當不慎吞下電池時，請儘速就醫。

警告！

- 避免將碼表及無線感應器留在直接照射的炎熱陽光下過久。
- 請勿拆卸此碼表及感應器。
- 經常性地檢查磁鐵及感應器的位置，同時檢查是否有安全地固定好。
- 請勿使用油漆稀釋劑或是外用酒精來清潔此裝置。

心率感應器/速度感應器

注意事項

心率感應器及速度感應器兩者都是設計用來接收有限範圍內的訊號，以防止感應器訊號干擾。所以，感應器及碼表之間過度分開，將無法確保適當的訊號接收。感應器的最小傳輸距離為20公分。務必確保碼表到感應器之間的距離是在以下的限制內：

速度感應器：20 - 70 cm

心率感應器：20 - 80 cm

警告！

- 下述的物體及地方會產生強烈的電磁波及干擾，這會使得測量變得不正確：
 1. 電視、個人電腦、收音機、汽車/引擎、車內或是火車內。
 2. 鐵路交叉口或是靠近鐵軌，電視台附近或是雷達基地。
- 在碼表1.5公尺內，請勿放置兩個以上的傳送器。使用此裝置時，請勿和其它的無線裝置一起使用，因為這將使測量變得不正確。
- 請勿丟擲或是粗心的使用此碼表、速度感應器、心率感應器或是其它元件，同時請留意避免強烈撞擊。
- 當皮膚出現疹子時，請停止使用固定帶或是電極墊。
- 請勿用力扭轉或是拉扯心率感應器。
- 在長期使用之後，心率感應器會逐漸退化，產生錯誤的測量。當測量錯誤不斷發生時，請更換新的速率感應器。

Cat Eye HR200DW正确使用方式

注意以下安全使用指示。

⚠ 警示!!!

- 心律調整器 (Pace maker users) 使用者不应使用此装置。
- 骑车时，请勿过度专心注意码表上的资料，注意骑乘安全。
- 请勿将电池留在小孩子可以拿到的地方，正确放置电池。当不慎吞下电池时，请尽速就医。

警告！

- 避免将码表及无线感应器留在直接照射的炎热阳光下过久。
- 请勿拆卸此码表及感应器。
- 经常性地检查磁铁及感应器的位置，同时检查是否有安全地固定好。
- 请勿使用油漆稀释剂或是外用酒精来清洁此装置。

心率感应器/速度感应器

注意事項

心率感应器及速度感应器两者是设计用来接收有限范围内的讯号，以防止感应器讯号干扰。所以，感应器及码表之间过度分开，将无法确保适当的讯号接收。感应器的最小传输距离为20公分。务必确保码表到感应器之间的距离是在以下的限制内：

速度感应器：20 - 70 cm

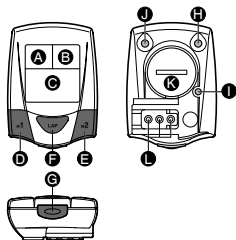
心率感应器：20 - 80 cm

警告！

- 下述的物体及地方会产生强烈的电磁波及干扰，这会使得测量变得不正确：
 1. 电视、个人计算机、收音机、汽车/引擎、车内或是火车内。
 2. 铁路交叉口或是靠近铁轨，电视台附近或是雷达基地。
- 在码表1.5公尺内，请勿放置两个以上的传送器。使用此装置时，请勿和其它的无线装置一起使用，因为这将使测量变得不正确。
- 请勿丢掷或是粗心的使用此码表、速度感应器、心率感应器或是其它组件，同时请留意避免强烈撞击。
- 当皮肤出现疹子时，请停止使用固定带或是电极垫。
- 请勿用力扭转或是拉扯心率感应器。
- 在长期使用之后，心率感应器会逐渐退化，产生错误的测量。当测量错误不断发生时，请更换新的速率感应器。

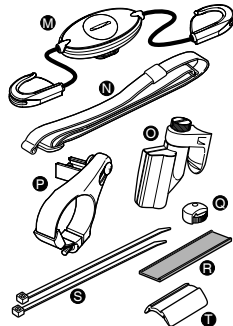
計算器及其零件之敘述

碼錶本體



- A 顯示區-1
- B 顯示區-2
- C 顯示區-3
- D 模式-1 按鈕 (MODE-1)
- E 模式-2 按鈕 (MODE-2)
- F 迴圈按鈕 (LAP)
- G 開始/停止/輸入鍵 (START/ENTER)
- H 選單按鈕 (MENU)
- I 重新啟動鍵 (RESTART)
- J 背景燈按鈕 (LIGHT)
- K 電池蓋
- L 遙控鍵 (可選擇) 插點

配件



- M 心率感應器 (傳送器)
- N 固定帶
- O 速度感應器 (傳送器)
- P 固定座
- Q 磁鐵
- R 固定座橡膠墊
- S 尼龍束帶 (2)
- T 速度感應器橡膠墊

計算器及其零件之敘述

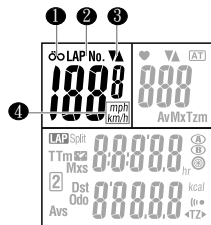
碼表本體

- A 顯示區-1
- B 顯示區-2
- C 顯示區-3
- D 模式-1 按鈕 (MODE-1)
- E 模式-2 按鈕 (MODE-2)
- F 循環按鈕 (LAP)
- G 開始/停止/輸入鍵 (START/ENTER)
- H 選單按鈕 (MENU)
- I 重新启动键 (RESTART)
- J 背景灯按钮 (LIGHT)
- K 电池盖
- L 遥控键 (可选择) 插点

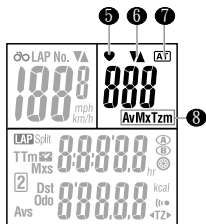
配件

- M 心率感应器 (传送器)
- N 固定带
- O 速度感应器 (传送器)
- P 固定座
- Q 磁铁
- R 固定座橡胶垫
- S 尼龙束带 (2)
- T 速度感应器橡胶垫

顯示-1 (顯示-1)



顯示-2 (顯示-2)



螢幕顯示

顯示-1

- ① 速度圖示
和速度訊號同時閃爍。
- ② 資料顯示圖示
- ③ 速度配速指示
配速指示會顯示出是否行程的速度比平均的速度快或慢。
- ④ 速度單位
當速度測量進行中時會閃爍。

顯示-2

- ⑤ 心率圖示
和心跳訊號同時閃爍。
- ⑥ 心率配速指示
顯示目前的心率是否高於或是低於平均心率。
- ⑦ 自動模式指示
當自動模式功能開啟時會亮起。
- ⑧ 心率模式圖示
指出顯示在“顯示區-2”的資料種類。

屏幕显示

显示-1

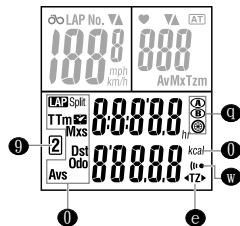
- ① 速度图标
和速度讯号同时闪烁。
- ② 数据显示图标
- ③ 速度配速指示
配速指示会显示出是否行程的速度比平均的速度快或慢。
- ④ 速度单位
当速度测量进行中时会闪烁。

显示-2

- ⑤ 心率图示
和心跳讯号同时闪烁。
- ⑥ 心率配速指示
显示目前的心率是否高于或是低于平均心率。
- ⑦ 自动模式指示
当自动模式功能开启时会亮起。
- ⑧ 心率模式图标
指出显示在“显示区-2”的资料种类。

顯示-3

(顯示-3)



顯示-3

- 9 第二測量圖示
當第二測量值顯示時，會顯示資料。
- 0 模式圖示
指出顯示在“顯示區-3”的資料種類。
- q 輪圈選擇圖示
指示出目前所選的輪圈。
- w 聲音圖示
當心率範圍鬧鈴開啟時會亮起。
- e 目標圖示
在心率範圍內，當警示功能作用時，燈會亮起。

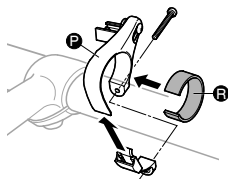
顯示-3

- 9 第二測量圖示
當第二測量值顯示時，會顯示資料。
- 0 模式圖示
指出顯示在“顯示區-3”的資料種類。
- q 輪圈選擇圖示
指示出目前所選的輪圈。
- w 聲音圖示
當心率範圍鬧鈴開啟時會亮起。
- e 目標圖示
在心率範圍內，當警示功能作用時，燈會亮起。

將裝備安裝於自行車上

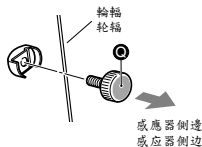
1. 裝置固定座

將固定座**P**固定於車把手的右側，使用橡膠墊**R**做為一個墊片。將固定座安全地固定在不會影響視線的地方。從左邊將碼表滑到固定座，直到聽到“喀”一聲。藉由滑動到左邊來取出碼表。



2. 固定磁鐵

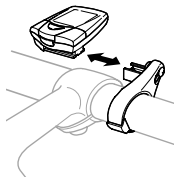
小心將磁鐵**C**固定在前輪的鋼絲上，所固定的位置必需要能使磁鐵表面面向感應器。



將裝備安裝于自行车上

1. 裝置固定座

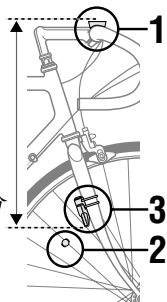
將固定座**P**固定于车把手的右侧，使用橡胶垫**R**做为一个垫片。将固定座安全地固定在不会影响视线的地方。从左边将码表滑到固定座，直到听到“喀”一声。藉由滑动到左边来取出码表。



2. 固定磁鐵

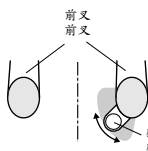
小心將磁鐵**C**固定在前轮的钢丝上，所固定的位置必需要能使磁鐵表面面向感應器。

最长距离
最长距离
70公分

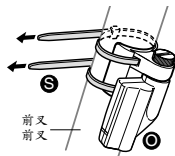


3. 固定感應器

使用尼龍束帶 **S** 及附在感應器上的橡膠墊 **T**，將感應器底部牢固地固定在前叉的內側。
請務必確定感應器距離碼表在70公分以內，以確保感應器訊號的正確接收。

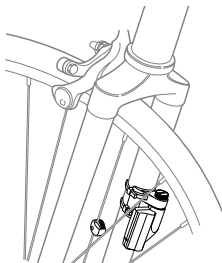


感應器螺絲
感應器螺絲



4. 調整感應器和磁鐵之間的距離

選個位置固緊感應器，使磁鐵表面通過感應器指示線的前方。藉由旋轉感應器，調整感應器和磁鐵間的距離 **●** 到5毫米，或甚至更小，接着小心地固緊螺絲。



4. 调整感应器和磁铁之间的距离

选个位置固紧感应器，使磁铁表面通过感应器指示线的前方。藉由旋转感应器，调整感应器和磁铁间的距离 **●** 到5毫米，或甚至更小，接着小心地固紧螺絲。



碼錶設定

請依序按照以下步驟，開始初始設定。

1. 取出絕緣薄片



打開碼錶的電池蓋，取出絕緣薄片。
然後關上電池蓋。

2. 格式化/重新啟動操作

此碼表有兩個不同的全部清除選擇，分別為格式化及重新啟動。

每個碼錶在第一次使用時都會先要求格式化，此時所有的資料項目都會被重新設定為零（包括總時間、總距離及設定）。

在更換電池時會要求重新啟動，或是碼表無法正確地運作時，也需要重新啟動。重新啟動時，以下的資料並不會被重新設定：輪胎周長設定、總距離、總時間。重新設定時間是必需的。

在格式化操作時，所有的項目會先顯示，接著螢幕移動到“選擇測量單位”螢幕，這在下個單元會提到。

在重新啟動操作時，設定便完成，用此螢幕移動到測量螢幕。在這之後，設定目前的时间（見25頁）。

格式化操作
格式化操作



同時按壓選單鍵及重新啟動鍵，
接著鬆開重新啟動鍵。

同时按压选单键及重新启动键，
接着松开重新启动键。



所有顯示的項目
所有顯示的項目

在確定所有的項目都已顯示後，鬆開選單鍵。
五秒鐘過後，螢幕移動到“選擇測量單位”
螢幕，這在下個單元會提到。

在確定所有的項目都已顯示后，松开选单键。
五秒钟过后，屏幕移动到“选择测量单位”
屏幕，这在下个单元会提到。

碼表設定

請依序按照以下步驟，開始初始設定。

1. 取出絕緣薄片



打開碼表的電池蓋，取出絕緣薄片。
然後關上電池蓋。

2. 格式化/重新启动操作

此碼表有两个不同的全部清除选择，分别为格式化及重新启动。

每个码表在第一次使用时都会先要求格式化，此时所有的数据项目都会被重新设定为零（包括总时间、总距离及设定）。

在更换电池时会要求重新启动，或是码表无法正确地运作时，也需要重新启动。重新启动时，以下的的数据并不会被重新设定：轮胎周长设定、总距离、总时间。重新设定时间是必需的。

在格式化操作时，所有的项目会先显示，接着屏幕移动到“选择测量单位”屏幕，这在下个单元会提到。

在重新启动操作时，设定便完成，用此屏幕移动到测量屏幕。在这之后，设定目前的时间（见25页）。

重新啟動操作
重新启动操作



按壓重新啟動鍵
按压重新启动键



所有顯示項目（達一秒）
所有显示项目（达一秒）

3. 選擇測量單位

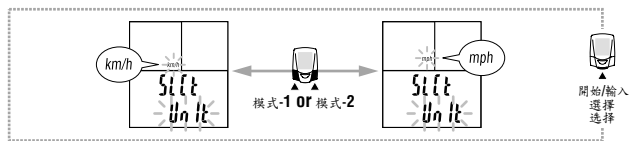
藉由按壓模式-1 鍵或是模式-2 鍵，可以選擇km/h 或是mph（每小時公里/英里數）。

在輪胎周長螢幕之後，按壓開始/輸入鍵可選擇單位。

3. 选择测量单位

藉由按壓模式-1 鍵或是模式-2 鍵，可以选择km/h 或是mph（每小时公里/英里数）。

在轮胎周长屏幕之后，按压开始/输入键可选择单位。



4. 輸入輪胎周長

用毫米 (mm) 為單位輸入您的自行車輪胎周長。2096 mm 是初始值，欲改變設定值時，使用模式-2 按鍵以增加此值，使用模式-1 按鍵移到所選的數字。

按壓開始/輸入鍵將會呈現輪胎周長螢幕，此處可以輸入自行車輪胎周長，這是初始設定的最後一個步驟。

調整範圍：0100 ~ 3999 mm

注意：

- 在40頁的輪胎周長表可以找到您的輪胎尺寸。
- 當輸入超出範圍外的數值時，將會出現一個錯誤的指示，此時您將無法選擇該數值。

4. 輸入轮胎周长

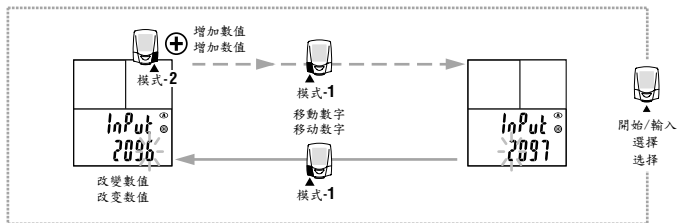
用毫米 (mm) 為單位輸入您的自行車輪胎周長。2096 mm 是初始值，欲改變設定值時，使用模式-2 按鍵以增加此值，使用模式-1 按鍵移到所選的數字。

按壓開始/輸入鍵將會呈現輪胎周長螢幕，此處可以輸入自行車輪胎周長，這是初始設定的最後一個步驟。

調整範圍：0100 ~ 3999 mm

注意：

- 在40頁的輪胎周長表可以找到您的輪胎尺寸。
- 當輸入超出範圍外的數值時，將會出現一個錯誤的指示，此時您將無法選擇該數值。



5. 操作測試

測試速度感應器的操作。

抬起前輪，並轉動輪胎，以確認顯示-1 用速度圖示閃爍指出速度。

注意：

當圖示沒有閃爍時，速度感應器之於磁鐵的相關位置可能不正確。
請按照第8頁中“在自行車上安裝此裝置”的指示。

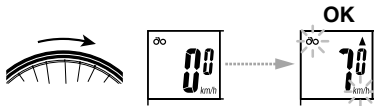
5. 操作测试

测试速度感应器的操作。

抬起前轮，并转动轮胎，以确认显示-1 用速度图标闪烁指出速度。

注意：

当图标没有闪烁时，速度感应器之于磁铁的相关位置可能不正确。
请按照第8页中“在自行车上安装此装置”的指示。



完成定義初始設定：

在完成初始設定之後，按照下面所述“裝配碼錶”來設定時鐘，
(見25頁)。

完成定义初始设定：

在完成初始设定之后，按照下面所述“装配码表”来设定时钟，
(见25页)。

使用心率功能

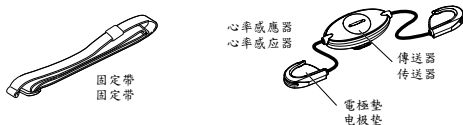
當心率感應器穿戴在胸前時，可以測量心率。

⚠ 警告!!!

心律調整器使用者請勿使用此產品。

在穿戴心率感應器之前

- 將心率感應器穿戴在胸部中心位置。電極墊的橡膠部分必需要和皮膚直接接觸。
- 為了避免測量錯誤，在穿戴前，在電極墊上建議使用一些水或是心電描記器電解膏。
- 如果您的肌膚極度敏感，可以將電極墊用水打溼，並穿戴在輕薄的貼身內衣上。
- 胸毛會影響測量。
- 心率感應器連同其它無線裝置一起使用時，會引起資料傳送時的干擾。



穿戴心率感應器

心率感應器可以用配件固定帶來穿戴。頸帶也是一個選擇，在運動胸罩上，可以直接使用來穿戴心率感應器。

注意：

- 務必確認電極墊橡膠部分是緊密/直接和身體接觸。
- 某些種類的運動胸罩會妨碍心率感應器的穿戴。
- 將心率感應器穿戴在貼身內衣上，可能會引起測量的錯誤。當肌膚異常乾燥時，也可能會發生測量的錯誤，特別是在冬天的時候。為了避免測量錯誤的情況發生，記得讓電極墊橡膠的部分維持溼潤。

使用心率功能

當心率感應器穿戴在胸前時，可以測量心率。

⚠ 警告!!!

心律調整器使用者請勿使用此產品。

在穿戴心率感應器之前

- 將心率感應器穿戴在胸部中心位置。電極墊的橡膠部分必需要和皮膚直接接觸。
- 為了避免測量錯誤，在穿戴前，在電極墊上建議使用一些水或是心電描記器電解膏。
- 如果您的肌膚極度敏感，可以將電極墊用水打溼，並穿戴在輕薄的貼身內衣上。
- 胸毛會影響測量。
- 心率感應器連同其它無線裝置一起使用時，會引起數據傳送時的干擾。

穿戴心率感應器

心率感應器可以用配件固定帶來穿戴。頸帶也是一個選擇，在運動胸罩上，可以直接使用來穿戴心率感應器。

注意：

- 務必確認電極墊橡膠部分是緊密/直接和身體接觸。
- 某些種類的運動胸罩會妨碍心率感應器的穿戴。
- 將心率感應器穿戴在貼身內衣上，可能會引起測量的錯誤。當肌膚異常乾燥時，也可能會發生測量的錯誤，特別是在冬天的時候。為了避免測量錯誤的情況發生，記得讓電極墊橡膠的部分維持溼潤。

使用固定帶

1. 按照胸部尺寸調整固定帶尺寸。固定帶太緊會引起不舒服。
2. 將傳送器的掛鉤固定到在胸前中心位置的固定帶上。
注意：請妥善置放傳送器到固定帶內。
3. 在固定帶及身體之間插入電極墊（一個在左邊，一個在右邊），並使用掛鉤，將電極墊固定到固定帶上。



穿戴運動胸罩使用固定帶時

注意：在運動胸罩上穿戴心率感應器時，需要適合的頸帶。

1. 將頸帶環過頸部，並固定傳送器的掛鉤。
2. 使用可調整布環，調整帶子長度，將懸掛的傳送器調整到適當位置。
3. 使用墊上的掛鉤，將電極墊貼附到運動胸罩上，同時確認墊子本身和身體有直接良好的接觸。



測試心率感應器：

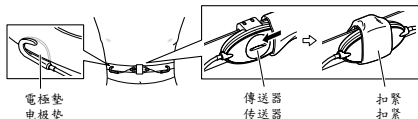
將碼錶安置在傳送器旁邊（在胸部），當心跳圖示閃動，並在主要裝置的顯示-2指出心跳率時，心率感應器運作正常。

注意：

當心跳圖示沒有閃爍時，輕輕移動電極墊，找出可以測量到心率的適當位置。乾燥可能會使測量變得困難，溼潤則有助於測量。

使用固定帶

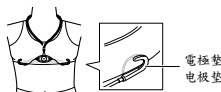
1. 按照胸部尺寸調整固定帶尺寸。固定帶太緊會引起不舒服。
2. 將傳送器的掛鉤固定到在胸前中心位置的固定帶上。
注意：請妥善置放傳送器到固定帶內。
3. 在固定帶及身體之間插入電極墊（一個在左邊，一個在右邊），並使用掛鉤，將電極墊固定到固定帶上。



穿戴運動胸罩使用固定帶時

注意：在運動胸罩上穿戴心率感應器時，需要適合的頸帶。

1. 將頸帶環過頸部，並固定傳送器的掛鉤。
2. 使用可調整布環，調整帶子長度，將懸掛的傳送器調整到適當位置。
3. 使用墊上的掛鉤，將電極墊貼附到運動胸罩上，同時確認墊子本身和身體有直接良好的接觸。



測試心率感應器：

將碼錶安置在傳送器旁邊（在胸部），當心跳圖示閃動，並在主要裝置的顯示-2指出心跳率時，心率感應器運作正常。

注意：

當心跳圖示沒有閃爍時，輕輕移動電極墊，找出可以測量到心率的適當位置。乾燥可能會使測量變得困難，溼潤則有助於測量。

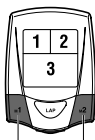
基本操作

主要測量功能

在三個顯示視窗中，主要測量會呈現不同測量資料的項目。按壓模式-1及模式-2鍵，用來改變如圖示所呈現的資料項目，所顯示的資料項目如下：

- 顯示區-1 .. 顯示目前的速度。
- 顯示區-2 .. 顯示心率資料。（使用模式-1按鍵以改變顯示資料項目）。
- 顯示區-3 .. 顯示其它資料項目。（使用模式-2按鍵以改變顯示資料項目）。

注意：如欲瞭解更多資料顯示項目訊息，請見20頁“顯示螢幕及顯示資料流程”。



模式-1 鍵 模式-2 鍵
模式-1 鍵 模式-2 鍵

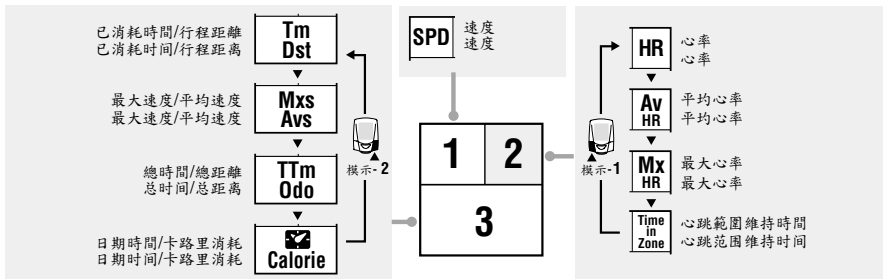
基本操作

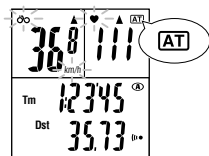
主要測量功能

在三個顯示窗口中，主要測量會呈現不同測量數據的項目。按壓模式-1及模式-2鍵，用來改變如圖示所呈現的數據項，所顯示的數據項如下：

- 顯示區-1 .. 顯示目前的速度。
- 顯示區-2 .. 顯示心率資料。（使用模式-1按鍵以改變顯示數據項）。
- 顯示區-3 .. 顯示其它數據項。（使用模式-2按鍵以改變顯示數據項）。

注意：如欲了解更多數據顯示項目訊息，請見20頁“顯示螢幕及顯示數據流”。





開始/停止主要測量

當開始騎乘自行車時，已消耗時間便開始運作，速度單位也開始閃爍。總距離、最大速度及最大心率也會自動開始記錄。

注意：

使用開始/輸入鍵，用手動的方式來開始或停止測量，見第28頁有關啟動及關閉的“自動模式”指示。

開始/停止主要測量

当开始骑乘自行车时，已消耗时间便开始运作，速度单位也开始闪烁。总距离、最大速度及最大心率也会自动开始记录。

注意：

使用开始/输入键，用手动的方式来开始或停止测量，见第28页有关启动及关闭的“自动模式”指示。



迴圈

迴圈紀錄可高達50次，包括所有標準測量及迴圈數字。迴圈紀錄可以在迴圈瀏覽螢幕讀取。

循環

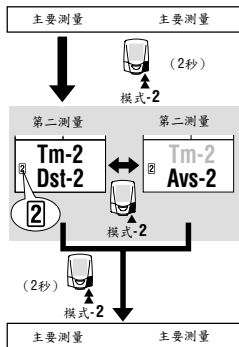
循环纪录可高达50次，包括所有标准测量及循环数字。循环纪录可以在循环浏览屏幕读取。

背光灯

手按“燈光鍵”，使螢幕發光達三秒鐘。

背光灯

手按“灯光键”，使屏幕发光达三秒钟。



第二測量

第二測量功能紀錄已經過的時間、平均速度及行程距離，獨立於主要測量之外。

- 按壓“模式-2”鍵達兩秒，以便使第二測量圖示亮起，呈現於顯示區-3，此時第二測量螢幕顯示出現。按壓“模式-2”鍵，會使“行程距離2 Dst-2”及“平均速度2 Avs2”輸流替換著出現。按壓“模式-2”鍵達兩秒，返回主要測量系統。
- 開始/停止第二測量
隨著第二測量圖示的亮起，按壓開始/輸入鍵以啟動或停止測量。

第二測量

第二測量功能纪录已经过的时间、平均速度及行程距离，独立于主要测量之外。

- 按压“模式-2”键达两秒，以便使第二测量图示亮起，呈现于显示区-3，此时第二测量屏幕显示出现。按压“模式-2”键，会使“行程距离2 Dst-2”及“平均速度2 Avs2”输流替换着出现。按压“模式-2”键达两秒，返回主要测量系统。
- 开始/停止第二测量
随着第二测量图示的亮起，按压开始/输入键以启动或停止测量。

開始/停止第二測量
开始/停止第二測量



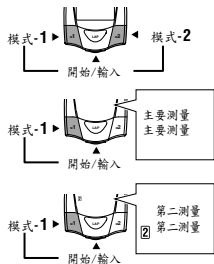
重新設定操作

按照以下指示將資料歸零。任何情況下，總距離（odo）、已耗用時間（ttm）及時間都不会被重設。

注意：在迴圈螢幕上，無法執行重新設定操作。

1. 重新設定所有資料項目

為了重新設定，將在主要測量及第二測量顯示上所有可消除的資料歸零，同時按壓開始/輸入鍵、模式-1及模式-2。



2. 重新設定主要測量資料

為了重新設定，僅將在主要測量顯示上所有可消除的資料歸零，當主要測量顯示還亮著的同時按壓開始/輸入鍵及模式-1鍵。

3. 重新設定第二測量資料

為了重新設定，僅將在第二測量顯示上所有可消除的資料歸零，當第二測量圖示還亮著的同時按壓開始/輸入鍵及模式-1鍵。

重新設定操作

按照以下指示將資料歸零。任何情況下，總距離（odo）、已耗用時間（ttm）及時間都不会被重設。

注意：在循環屏幕上，無法執行重新設定操作。

1. 重新設定所有數據項

為了重新設定，將在主要測量及第二測量顯示上所有可消除的資料歸零，同時按壓開始/輸入鍵、模式-1及模式-2。

2. 重新設定主要測量數據

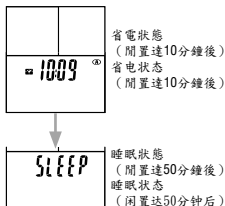
為了重新設定，僅將在主要測量顯示上所有可消除的資料歸零，當主要測量顯示還亮著的同時按壓開始/輸入鍵及模式-1鍵。

3. 重新設定第二測量數據

為了重新設定，僅將在第二測量顯示上所有可消除的資料歸零，當第二測量圖示還亮著的同時按壓開始/輸入鍵及模式-1鍵。

省電功能

當碼錶沒有接收到任何的訊息達10分鐘時，碼錶本體將進入省電功能模式，這當中只有時間會顯示（如圖示），當碼錶從感應器接收到訊息時，或是按壓任一按鍵達一秒鐘時，便可回覆到正常顯示。當進入省電功能後，碼錶沒有接收到訊息達50分鐘，將會進入“睡眠模式”，僅會顯示“SLEEP”（如圖示）。在按壓任一按鍵達一秒鐘便可回覆。



省电功能

當碼表沒有接收到任何的訊息達10分鐘時，碼表本體將進入省電功能模式，這當中只有時間會顯示（如圖示），當碼表從感應器接收到訊息時，或是按壓任一按鍵達一秒鐘時，便可回覆到正常顯示。當進入省電功能後，碼表沒有接收到訊息達50分鐘，將會進入“睡眠模式”，僅會顯示“SLEEP”（如圖示）。在按壓任一按鍵達一秒鐘便可回復。

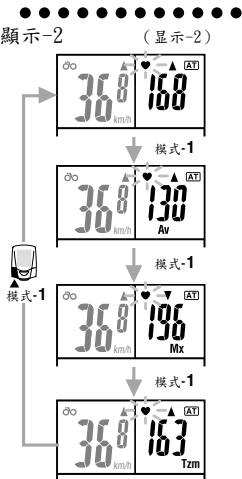
顯示-1

(顯示-1)



顯示-2

(顯示-2)



顯示螢幕及資料流程

目前速度

指出目前速度：每秒更新速度。

測量範圍：0.0 (4.0)到105.9 km/h

[0.0 (3.0)到65.9 mph (mile/h)]

HR 心跳率

當穿戴心率感應器時，指出即時的心跳率：每一秒鐘作更新。

測量範圍：0 (30)到299 bpm

Av HR 平均心跳率

指出平均心跳率。

測量範圍：0到299 bpm

MX HR 最大心跳率

指出最大心跳率：不論是自動或手動開始電腦，最大心跳率會自動更新。

測量範圍：0 (30)到299 bpm

Tzm 心跳率範圍內時間

指出在每個心跳範圍內所花的時間。

測量範圍：0到999分鐘

显示屏幕及数据流

目前速度

指出目前速度：每秒更新速度。

測量範圍：0.0 (4.0)到105.9 km/h

[0.0 (3.0)到65.9 mph (mile/h)]

HR 心跳率

當穿戴心率感應器時，指出實時的心跳率：每一秒鐘作更新。

測量範圍：0 (30)到299 bpm

Av HR 平均心跳率

指出平均心跳率。

測量範圍：0到299 bpm

MX HR 最大心跳率

指出最大心跳率：不論是自動或手動開始計算機，最大心跳率會自動更新。

測量範圍：0 (30)到299 bpm

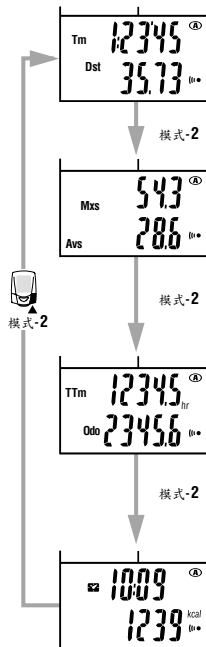
Tzm 心跳率範圍內時間

指出在每個心跳範圍內所花的时间。

測量範圍：0到999分鐘

顯示-3

(顯示-3)

**Tm 已經過時間**

用小時、分鐘及秒顯示從開始測量後已耗用時間。
測量範圍：0:00'00" 到 9:59'59"

Dst 行程距離

指出所涵蓋的行程距離
測量範圍：0.00 到 999.99 km [mile]

Mxs 最大速度

指出所達到的最大速度：即使碼錶已經用手工方式停止，還是會紀錄。
測量範圍：0.0 (4.0) 到 105.9 km/h [0.0 (3.0) 到 65.9 mph]

Avs 平均速度

指出騎乘者的平均速度，當行程距離超過 999.99 km 或是所經過的時間超過 27 個小時，會出現 [E] 的符號，代表無法再做進一步的測量。
測量範圍：0.0 到 105.9 km/h [0.0 到 65.9 mph]

TTm 總時間

總時間會持續累積且不能被重新設定。
測量範圍：0.0 到 9999.9 h

Odo 總距離

總距離會持續測量，且不能被重新設定。
小數點在指示到 10000 km [mile] 時會變動
測量範圍：0.0 到 99999 km [mile]

🕒 時間

用12小時制或是24小時制指出目前日期時間。
測量範圍：0:00 到 23:59 [1:00 到 12:59]

kcal 卡路里消耗

在穿戴心率感應器後，指出從開始測量到目前為止的卡路里消耗。當心跳率低於 90 bpm，卡路里消耗不會被更新。
測量範圍：0 到 99999 卡

Tm 已经过时间

用小时、分钟及秒显示从开始测量后已耗用时间。
測量範圍：0:00'00" 到 9:59'59"

Dst 行程距离

指出所涵盖的行程距离
測量範圍：0.00 到 999.99 km [mile]

Mxs 最大速度

指出所达到的最大速度：即使码表已经用手动方式停止，还是会纪录。
測量範圍：0.0 (4.0) 到 105.9 km/h [0.0 (3.0) 到 65.9 mph]

Avs 平均速度

指出骑乘者的平均速度，当行程距离超过 999.99 km 或是所经过的时间超过 27 个小时，会出现 [E] 的符号，代表无法再做进一步的测量。
測量範圍：0.0 到 105.9 km/h [0.0 到 65.9 mph]

TTm 总时间

总时间会持续累积且不能被重新设定。
測量範圍：0.0 到 9999.9 h

Odo 总距离

总距离会持续测量，且不能被重新设定。
小數點在指示到 10000 km [mile] 时会变动
測量範圍：0.0 到 99999 km [mile]

🕒 时间

用12小时制或是24小时制指出目前日期时间。
測量範圍：0:00 到 23:59 [1:00 到 12:59]

kcal 卡路里消耗

在穿戴心率感应器后，指出从开始测量到目前为止的卡路里消耗。当心跳率低于 90 bpm，卡路里消耗不会被更新。
測量範圍：0 到 99999 卡

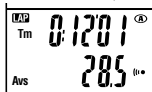
顯示-1 (显示-1)



顯示-2 (显示-2)



顯示-3 (显示-3)



在資料顯示間移動
在资料显示间移动



迴圈螢幕顯示

LAP No. 迴圈數

指出目前迴圈數。當瀏覽迴圈資料時，會一直指示出迴圈數。

LAP Av 平均迴圈心率

指出該迴圈的平均心率。
當瀏覽迴圈資料時，會顯示此資料。

LAP Tm 迴圈時間

指出迴圈鍵連續按壓間，已經過的時間，並和已消耗的時間交替出現。
此資料會在紀錄迴圈時及瀏覽迴圈資料期間出現（約達五秒）。

LAP Avs 平均迴圈速度

指出平均迴圈速度：與行程距離交替出現。
此資料會在紀錄迴圈時及瀏覽迴圈資料期間出現（約達五秒）。

LAP Split Tm 已消耗時間

指出從練習開始所經過的時間：和迴圈時間交替著出現。
在迴圈紀錄及瀏覽迴圈資料期間出現（約達五秒）。

LAP Split Dst 行程迴圈距離

指出該迴圈所行走的距離：和平均速度交替出現。
在迴圈紀錄及瀏覽迴圈資料期間出現（約達五秒）。

循環屏幕显示

LAP No. 循环数

指出目前循环数。当浏览循环数据时，会一直指示出循环数。

LAP Av 平均循环心率

指出该循环的平均心率。
当浏览循环数据时，会显示此资料。

LAP Tm 循环时间

指出循环键连续按壓間，已经过的时间，并和已消耗的时间交替出现。
此数据会在纪录循环时及浏览循环数据期间出现（约达五秒）。

LAP Avs 平均循环速度

指出平均循环速度：与行程距离交替出现。
此数据会在纪录循环时及浏览循环数据期间出现（约达五秒）。

LAP Split Tm 已消耗时间

指出从练习开始所经过的时间：和循环时间交替着出现。
在循环纪录及浏览循环数据期间出现（约达五秒）。

LAP Split Dst 行程循环距离

指出该循环所行走的距离：和平均速度交替出现。
在循环纪录及浏览循环数据期间出现（约达五秒）。

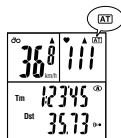
主要裝置功能

心跳率範圍

心跳率範圍是您所選定的目標心跳率範圍，可以用手動的方式來設定。此範圍內的時間將會被紀錄。把心跳率範圍轉到ON，當心跳率超出所選定的範圍時，心跳率顯示便會開始閃動。如果聲音被設定為開啟時，鬧鐘也會響起。

注意：

在心跳率範圍內的時間，當在範圍內，可以在顯示-2中及選單螢幕中的“心跳率範圍”裡瀏覽。針對心跳率範圍的設定過程，見26頁的“心跳率範圍”。



自動模式（自動開始/停止）

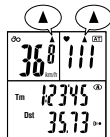
在自動模式之下，不需使用開始/停止鍵，碼錶就可以自動偵查輪子旋轉，並自動開始或停止主要測量。隨著此項功能的開啟，**AT** 該圖示會出現在顯示上。

配速功能

出現在顯示區-1的速配速箭號及出現在顯示區-2的心跳率配速箭號，這兩者顯示出目前的行程速度（心跳率）是否比平均速度（平均心跳率）快或慢。

- ▲ 當行程速度（心跳率）高於平均時會出現。
- ▼ 當行程速度（心跳率）低於平均時會出現。
- ▼▲ 當行程速度（心跳率）等同於平均時會出現。

當行程速度（心跳率）為零時不會閃動。



主要裝置功能

心跳率範圍

心跳率範圍是您所選定的目標心跳率範圍，可以用手動的方式來設定。此範圍內的時間將會被紀錄。把心跳率範圍轉到ON，當心跳率超出所選定的範圍時，心跳率顯示便會開始閃動。如果聲音被設定為開啟時，鬧鐘也會響起。

注意：

在心跳率範圍內的時間，當在範圍內，可以在顯示-2中及選單螢幕中的“心跳率範圍”里瀏覽。針對心跳率範圍的設定過程，見26頁的“心跳率範圍”。

自動模式（自動開始/停止）

在自動模式之下，不需使用開始/停止鍵，碼錶就可以自動偵查輪子旋轉，並自動開始或停止主要測量。隨著此項功能的開啟，**AT** 該圖示會出現在顯示上。

配速功能

出現在顯示區-1的速配速箭號及出現在顯示區-2的心跳率配速箭號，這兩者顯示出目前的行程速度（心跳率）是否比平均速度（平均心跳率）快或慢。

- ▲ 當行程速度（心跳率）高於平均時會出現。
 - ▼ 當行程速度（心跳率）低於平均時會出現。
 - ▼▲ 當行程速度（心跳率）等同於平均時會出現。
- 當行程速度（心跳率）為零時不會閃動。

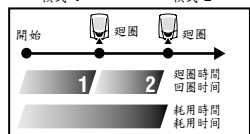
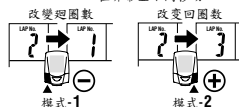
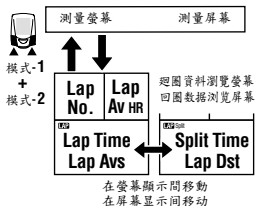
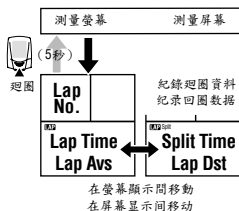
迴圈功能

紀錄迴圈資料

當騎車時，在主要顯示上按壓迴圈鍵，可以儲存迴圈資料。在紀錄後約五秒鐘，迴圈數和“迴圈時間”/“間隔平均速度”及“已經過時間”/“間隔行程距離”會交替著一起出現。

注意：

- 可以儲存高達50次的迴圈。
- 迴圈時間不能小於5秒，在5秒鐘內連續按壓LAP鍵不會產生新的迴圈，當瀏覽迴圈資料時，無法紀錄迴圈資料。
- 迴圈功能無法紀錄超過27小時或是999.99km以上的迴圈間距。



讀取迴圈資料

同時一起按壓模式-1及模式-2按鍵，可以讀取所紀錄的迴圈資料。

迴圈的讀取螢幕，會最先顯示最近的資料。

使用模式-1或是模式-2鍵，可以循環整個迴圈。同時按壓模式-1和模式-2鍵，便可退出迴圈的讀取螢幕。

注意：

- 沒有任何迴圈資料被記錄時時，迴圈的讀取螢幕將不會出現。
- 可以藉由重新設定主要測量，將所紀錄的迴圈資料清除。
- 迴圈讀取螢幕持續一分鐘以上，沒有再按任何鍵時，碼表會自動返回測量螢幕。

迴圈時間及耗用時間

迴圈時間將指示出連續按兩次LAP鍵之間所經過的時間。

耗用時間指出從開始練習時所耗用的時間。

回圈功能

纪录回圈数据

当骑车时，在主要显示上按压回圈键，可以储存回圈数据。在纪录后约五秒钟，回圈数和“回圈时间”/“间隔平均速度”及“已经过时间”/“间隔行程距离”会交替著一起出现。

注意：

- 可以储存高达50次的回圈。
- 回圈时间不能小于5秒，在5秒钟内连续按压LAP键不会产生新的回圈，当浏览回圈数据时，无法纪录回圈数据。
- 回圈功能无法纪录超过27小时或是999.99km以上的回圈间距。

读取回圈数据

同时一起按压模式-1及模式-2按键，可以读取所纪录的回圈数据。

回圈的读取屏幕，会最先显示最近的资料。

使用模式-1或是模式-2键，可以循环整个回圈。同时按压模式-1和模式-2键，便可退出回圈的读取屏幕。

注意：

- 没有任何回圈数据被记录时时，回圈的读取屏幕将不会出现。
- 可以藉由重新设定主要测量，将所纪录的回圈数据清除。
- 回圈读取屏幕持续一分钟以上，没有再按任何键时，码表会自动返回测量屏幕。

回圈时间及耗用时间

回圈时间将指示出连续按两次LAP键之间所经过的时间。

耗用时间指出从开始练习时所耗用的时间。

安裝主要裝置

在主要測量螢幕時，按壓“選單”鍵，會出現選單螢幕。在選單螢幕上，可以針對碼表進行瀏覽及改變設定。選單項目為以下所顯示的9個螢幕。從測量螢幕上，首先被引導至“心跳率範圍”的設定螢幕。

- 使用模式-1及模式-2按鍵，以改變選單螢幕。
- 在選單螢幕上按壓“選單”鍵，可以使主要顯示重新出現。
- 欲在選單螢幕上改變設定時，按壓開始/輸入鍵以便進入設定螢幕。
- 欲瞭解選單上更多的資訊，請接續下一頁。

注意：

- 請確定已按壓開始/輸入鍵，以便選擇新的設定。按了選單鍵，卻沒有執行所有的步驟時，欲做的改變設定將被取消。
- 當螢幕閒置達一分鐘後，會使主要測量螢幕重新出現。

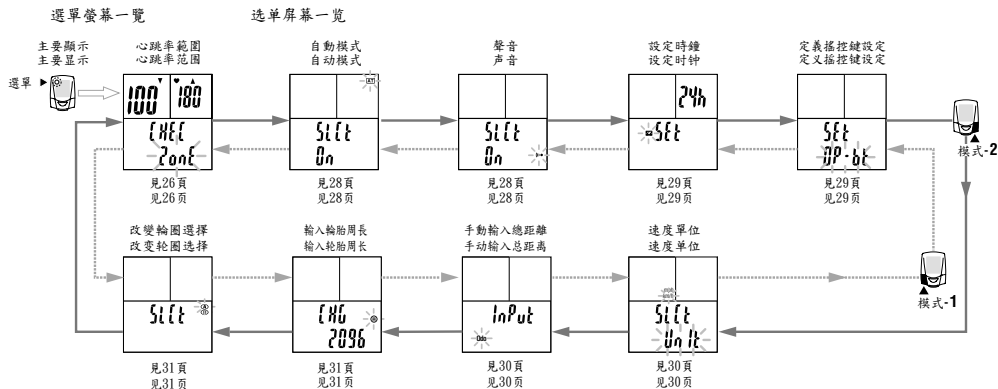
安裝主要裝置

在主要測量螢幕時，按壓“選單”鍵，會出現選單螢幕。在選單螢幕上，可以針對碼表進行瀏覽及改變設定。選單項目為以下所顯示的9個螢幕。從測量螢幕上，首先被引導至“心跳率範圍”的設定螢幕。

- 使用模式-1及模式-2按鍵，以改變選單螢幕。
- 在選單螢幕上按壓“選單”鍵，可以使主要顯示重新出現。
- 欲在選單螢幕上改變設定時，按壓開始/輸入鍵以便進入設定螢幕。
- 欲了解選單上更多的信息，請接續下一頁。

注意：

- 請確定已按壓開始/輸入鍵，以便選擇新的設定。按了選單鍵，卻沒有執行所有的步驟時，欲做的改變設定將被取消。
- 當螢幕閒置達一分鐘後，會使主要測量螢幕重新出現。



心跳率範圍

針對心跳率範圍的使用，請參考以下指示。

- 檢查目標範圍內的時間

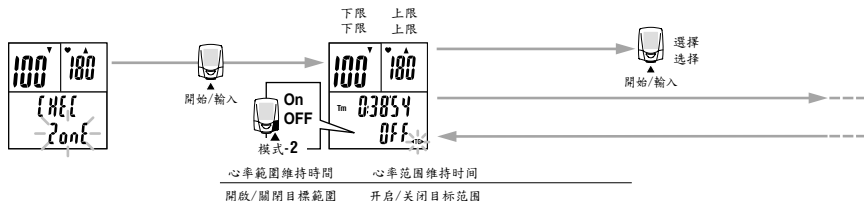
按壓開始/輸入鍵，會使得心跳率範圍出現在顯示區-3的最上面一層。

注意：重新設定主要測量會使得範圍內的時間歸零。

- 開啟/關掉心跳率範圍

顯示區-3的最底層，會顯示此範圍（用以上所定義的範圍做為閾鈴設定）為開或關。

按壓模式-2鍵，有TZ圖示閃爍時，可以開啟會關閉此目標範圍。初始設定時，範圍的設定為關閉。



- ### • 改變心跳率範圍

顯示-1會指示出目標範圍的最低限制值，而顯示-2指出最高限制值。

按壓模式-1鍵，會使得TZ圖示、最高限制值及最低限制值出現，並按此順序閃爍。當下限或是上限值閃爍時，按壓模式-2鍵，會使得數字的個位數欄位開始閃爍。

心跳率範圍

针对心跳率范围的使用，请参考以下指示。

- 检查目标范围内的时间

按压开始/输入键，会使得心跳率范围出现在显示区-3的最上面一层。

注意：重新设定主要测量会使得范围内的时间归零。

- 开启/关掉心跳率范围

显示区-3的最底层，会显示此范围（用以上所定义的范围做为闹铃设定）为开或关。

按压模式-2键，有TZ图示闪烁时，可以开启会关闭此目标范围。初始设定时，范围的设定为关闭。

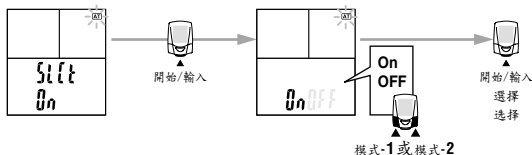
- ### · 改变心跳率范围

显示-1会指示出目标范围的最低限制值，而显示-2指出最高限制值。

按压模式-1键,会使得TZ图示、最高限制值及最低限制值出现,并按此顺序闪烁。当下限或是上限值闪烁时,按压模式-2键,会使得数字的个位数字段开始闪烁。

自動模式

使用此螢幕可以開啟/關閉自動模式（針對自動模式，請見第23頁）。
初始設定，自動模式設定為ON。



自动模式

使用此屏幕可以开启/关闭自动模式（针对自动模式，请见第23页）。
初始设定，自动模式设定为ON。

聲音

1. 鬧鈴聲音設定

當心率範圍被開啟時，鬧鈴會提醒您，同時聲音圖示也會閃動。

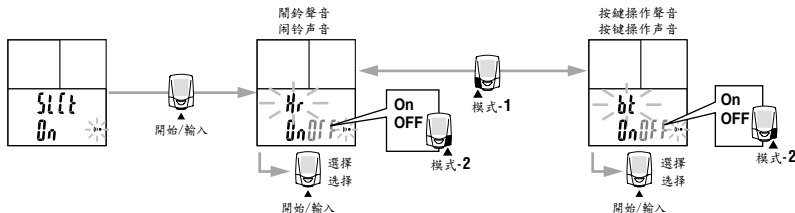
注意：

選單裡的“開”及“關”指示請參照鬧鈴的聲音設定。

2. 按鍵操作聲音設定

使用此設定可以開啟/關閉此按鍵操作聲音的設定。

初始設定時，鬧鈴聲音及按鍵操作聲音，這兩者都是設定在“開”。



声音

1. 闹铃声音设定

当心率范围被开启时，闹铃会提醒您，同时声音图示也会闪动。

注意：

选单里的“开”及“关”指示请参照闹铃的声音设定。

2. 按键操作声音设定

使用此设定可以开启/关闭此按键操作声音的设定。

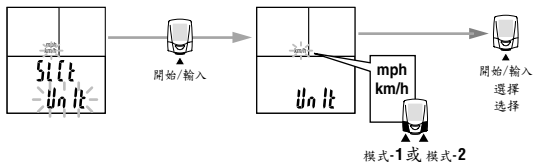
初始设定时，闹铃声音及按键操作声音，这两者都是设定在“开”。

速度單位

可以在速度單位 km/h 和 mph 間轉換。轉換之後，到目前為止所測的距離會自動轉換成新的測速單位。

注意：

在改變速度單位之前，必須先停止騎乘自行車，並重新設定所有測量值。



速度單位

可以在速度單位 km/h 和 mph 間轉換。轉換之後，到目前為止所測的距離會自動轉換成新的測速單位。

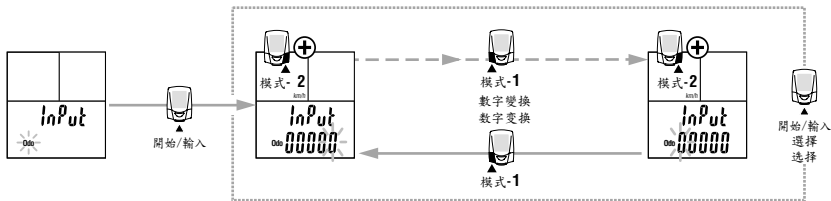
注意：

在改變速度單位之前，必須先停止騎乘自行車，並重新設定所有測量值。

手動輸入總距離

可以輸入任何數值做為“總距離值(Odo)”。即使資料因為格式化被清除時，或是買了新的碼錶，也可以輸入過去的資料。

在自行車騎乘時是無法輸入新數值的。



手动输入总距离

可以輸入任何數值做為“总距离值(Odo)”。即使資料因為格式化被清除時，或是買了新的碼表，也可以輸入過去的数据。

在自行车騎乘時是无法輸入新數值的。

輸入輪胎周長

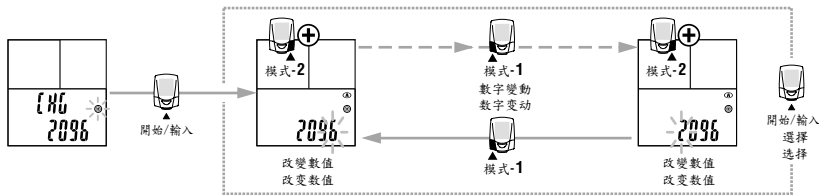
此螢幕一次只會改變一個輪胎尺寸。欲改變第二個輪胎尺寸時，請按照以下的輪胎選擇指示。

當自行車在移動時，可以瀏覽周長值但無法改變周長數值。

調整範圍：0100 到 3999 mm

注意：

如果輸入超出範圍的數值，將會出現“錯誤”指示，無法做選擇。



輸入轮胎周长

此屏幕一次只会改变一个轮胎尺寸。欲改变第二个轮胎尺寸时，请按照以下的轮胎选择指示。

当自行车在移动时，可以浏览周长值但无法改变周长数值。

调整范围：0100 到 3999 mm

注意：

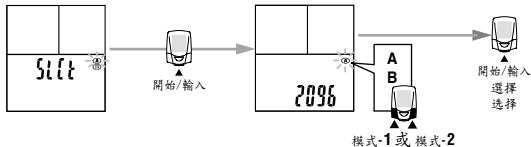
如果输入超出范围的数值，将会出现“错误”指示，无法做选择。

改變輪子選擇

可以在兩個輪子A和B間作選擇。初始輪胎尺寸（周長）的值設定在2050 mm。當自行車還在移動時，無法改變長度。

改变轮子选择

可以在两个轮子A和B间作选择。初始轮胎尺寸（周长）的值设定在2050 mm。当自行车还在移动时，无法改变长度。



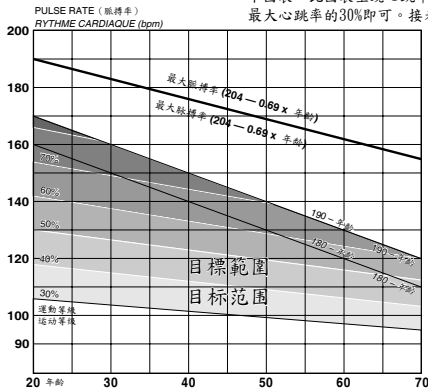
心跳率訓練

此部分只是附有心跳率資料的一般訓練概述。如欲瞭解更多的資訊，有幾本書及網站提供更深入的資料。

一般而言，心跳率在運動之中會增加，之所以會升高和所做訓練的強度有關。測量心跳率是訓練時強度一個很好的指標。設定目標HR（心跳率）範圍，釘住預先設定的練習，可以更有效率地訓練。在開始一項訓練計劃前，最好先詢問醫學專家或是運動教練。

1. 增進一般健康

騎腳踏車是對增進一般健康很有幫助的活動之一。為了透過騎自行車全面改善健康，從最大心跳率的30%到70%這中間，來設定目標心跳率範圍，這需要視您的體力而定。為了達到最好的結果，在這範圍內持續運動至少20到30分鐘，一星期至少三次以上。為了取得您的目標範圍，請見以下圖表，此圖表呈現心跳率和訓練等級的關係。對於初始者，建議採用最大心跳率的30%即可。接著按照您的健康等級和經驗，慢慢增加。用超出最大心跳率70%的等級來訓練，會比較集中在無氧訓練，而較少在有氧訓練。採用低心跳率等級，透過長時間的騎乘（超過一小時），往往可產生減重效果。



心跳率訓練

此部分只是附有心跳率数据的一般训练概述。如欲了解更多的信息，有几本书及网站提供更深入的数据。

一般而言，心跳率在运动之中会增加，之所以会升高和所做训练的强度有关。测量心跳率是训练时强度一个很好的指标。设定目标HR（心跳率）范围，钉住预先设定的练习，可以更有效率地训练。在开始一项训练计划前，最好先询问医学专家或是运动教练。

1. 增进一般健康

骑脚踏车是对增进一般健康很有帮助的活动之一。为了透过骑自行车全面改善健康，从最大心跳率的30%到70%这中间，来设定目标心跳率范围，这需要视您的体力而定。为了达到最好的结果，在这范围内持续运动至少20到30分钟，一星期至少三次以上。为了取得您的目标范围，请见以下图表，此图表呈现心跳率和训练等级的关系。对于初始者，建议采用最大心跳率的30%即可。接着按照您的健康等级和经验，慢慢增加。用超出最大心跳率70%的等级来训练，会比较集中在无氧训练，而较少在有氧训练。采用低心跳率等级，透过长时间的骑乘（超过一小时），往往可产生减重效果。

2. 為競賽而做的訓練

在早晨清醒後，測量休息時的心跳率，以及最大心跳率（或許在比賽期間）。接著按照您的目標來設定目標範圍：

- A) 針對恢復、持續訓練、減重：
60%~70%（有氧訓練）
- B) 針對質量耐久力及速度訓練：
70%~80%（有氧訓練）
- C) 針對增進TT及跑步能力，最大V02：
85%+（無氧訓練）
- D) 無氧能力及衝刺：
92.5%以上+（無氧訓練）

$$\text{訓練等級 (\%)} = \frac{(\text{目標心跳率}) - (\text{休息時的心跳率})}{(\text{最大心跳率}) - (\text{休息時的心跳率})} \times 100$$

$$\text{目標心跳率} = (\text{最大心跳率} - \text{休息時的心跳率})$$

$$\times \frac{\text{訓練等級 (\%)}}{100} + \text{休息時的心跳率}$$

• 休息時的心跳率

休息時的心跳率是最低的紀錄率，通常是就在早晨醒來後。

• 最大心跳率

以下的計算通常是使用：(220 - 年齡) 或 (204 - 0.69 x 年齡)。如欲取得更精確的數字，請洽訓練專家。

2. 为竞赛而做的训练

在早晨清醒后，測量休息时的心跳率，以及最大心跳率（或许在比賽期間）。接着按照您的目标来设定目标范围：

- A) 针对恢复、持续训练、减重：
60%~70%（有氧训练）
- B) 针对质量耐久力及速度训练：
70%~80%（有氧训练）
- C) 针对增进TT及跑步能力，最大V02：
85%+（无氧训练）
- D) 无氧能力及冲刺：
92.5%以上+（无氧训练）

$$\text{训练等级 (\%)} = \frac{(\text{目标心跳率}) - (\text{休息时的心跳率})}{(\text{最大心跳率}) - (\text{休息时的心跳率})} \times 100$$

$$\text{目标心跳率} = (\text{最大心跳率} - \text{休息时的心跳率})$$

$$\times \frac{\text{训练等级 (\%)}}{100} + \text{休息时的心跳率}$$

• 休息时的心跳率

休息时的心跳率是最低的纪录率，通常是就在早晨醒來后。

• 最大心跳率

以下的計算通常是使用：(220 - 年齡) 或 (204 - 0.69 x 年齡)。如欲取得更精確的數字，請洽訓練專家。

問題解決

當有功能錯誤的情況發生時，在與Cat Eye及零售店家進行聯絡前，請先檢視下列幾點。

問題/檢查項目/修復

顯示運作變慢。

是否週遭環境溫度變低（在0度及/32華氏以下）？

在0度下使用會有較慢的螢幕反應。

在顯示區-3閃爍時，所有的數位文字呈現兩條線。

碼錶的蓄電力變弱。

在適當的時間，用新電池（CR2032）替換。在更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

沒有顯示出現時。

是否碼錶的電池已用完？

用新電池（CR2032）替換，在更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

無意義的顯示出現時。

執行重新啟動的操作（第10頁）。

不正常的值出現時。

是否有任何發射出電磁波的物體（鐵路鐵軌、電視發射站等等其它）在附近？

保持此裝置遠離任何會引起干擾的物體，並重設資料。

按壓開始/輸入鍵時，不能開始或停止測量。

檢查是否自動模式有開啟（有  圖示閃動）。

當  圖示閃動時，自動模式是在開啟的狀態，無法藉由按壓按鍵開始或是停止測量。關閉自動模式（見28頁的“自動模式”）。

無法測量行程速度（速度訊號沒有被接收）。

檢查是否感應器及磁鐵間的距離過大。

速度感應器的指示線，是否偏離磁鐵的中心？

正確調整速度感應器及磁鐵的位置。（見第8頁的“將裝備安裝於自行車上”）。

是否“SLEEP”出現在螢幕上？

藉由按壓任一鍵取消睡眠模式。

是否速度感應器的電池已被耗盡？

用新的電池（CR2032）替換。

是否此碼錶的電池已被耗盡？

在更換電池之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

問題解決

當有功能錯誤的情況發生時，在與Cat Eye及零售店家進行聯絡前，請先檢視下列幾點。

問題/檢查項目/修復

顯示運作變慢。

是否週遭環境溫度變低（在0度及/32華氏以下）？

在0度下使用會有較慢的螢幕反應。

在顯示區-3閃爍時，所有的數字文字呈現兩條線。

碼錶的蓄電力變弱。

在適當的時間，用新電池（CR2032）替換。在更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

沒有顯示出現時。

是否碼錶的電池已用完？

用新電池（CR2032）替換，在更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

無意義的顯示出現時。

執行重新啟動的操作（第10頁）。

不正常的值出現時。

是否有任何發射出電磁波的物體（鐵路鐵軌、電視發射站等等其它）在附近？

保持此裝置遠離任何會引起干擾的物體，並重設數據。

按壓開始/輸入鍵時，不能開始或停止測量。

檢查是否自動模式有開啟（有  圖示閃動）。

當  圖示閃動時，自動模式是在開啟的狀態，無法藉由按壓按鍵開始或是停止測量。關閉自動模式（見28頁的“自動模式”）。

無法測量行程速度（速度訊號沒有被接收）。

檢查是否感應器及磁鐵間的距離過大。

速度感應器的指示線，是否偏離磁鐵的中心？

正確調整速度感應器及磁鐵的位置。（見第8頁的“將裝備安裝於自行車上”）。

是否“SLEEP”出現在螢幕上？

藉由按壓任一鍵取消睡眠模式。

是否速度感應器的電池已被耗盡？

用新的電池（CR2032）替換。

是否此碼錶的電池已被耗盡？

在更換電池之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

未接收到心率訊號。

是否SLEEP或是時間單獨被指示在螢幕？

利用按壓按鍵結束省電裝置。

是否電極墊的橡膠表面偏離？

用電極墊的橡膠表面來調整，使其能和身體緊密結合。

皮膚乾燥（特別是在冬天的時候）

稍微將心率感應器的電極墊打濕。

是否心率感應器的電池已被耗盡？

用新的電池（CR2032）替換。

是否主要裝置的電池已被耗盡？

用新的電池（CR2032）替換後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

是否電極墊被過度穿戴，或是長期使用後造成損害？

用新的心率感應器替換。

心率指示器的波動，例如歸零後又重新測量。

是否有正確穿戴電極墊？

正確穿戴電極墊，請按照指示正確穿戴心率感應器（第14頁）。

碼錶離身體太遠會妨礙心跳率測量。

心跳率感應器及碼錶的電池已耗盡。

用新的電池替換後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

無法儲存迴圈資料。

已經完成50次迴圈？

重新設定主要測量資料，以便清除迴圈紀錄。

是否迴圈時間超過27小時（或是間距內的行程距離超過999.99km）？

當數值超過時，迴圈無法被紀錄。

迴圈螢幕是否有顯示？

當迴圈螢幕開啟時一例如，在迴圈被紀錄之後，或是在迴圈螢幕上瀏覽資料時。

按壓LIGHT鍵使螢幕變暗。

碼錶所剩的電力相當微弱。

儘快用新的電池（CR2032）替換。替換後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

在選單模式下，無法改變設定。

此碼錶目前是否在測量時間或是速度？

當測量進行中時，某些設定無法改變。確定計時器和速度測量被停止（

如果沒有第一次重新設定主要測量，將無法進行某些設定）。

未接收到心率訊號。

是否SLEEP或是時間單獨被指示在屏幕？

利用按壓按鍵結束省電裝置。

是否电极垫的橡胶表面偏离？

用电极垫的橡胶表面来调整，使其能和身体紧密结合。

皮肤干燥（特别是在冬天的时候）

稍微将心率感应器的电极垫打湿。

是否心率感应器的电池已被耗尽？

用新的电池（CR2032）替换。

是否主要装置的电池已被耗尽？

用新的电池（CR2032）替换后，请务必确定执行重新启动的操作（第10页）。

是否电极垫被过度穿戴，或是长期使用后造成损害？

用新的心率感应器替换。

心率指示器的波动，例如归零後又重新測量。

是否有正确穿戴电极垫？

正确穿戴电极垫，请按照指示正确穿戴心率感应器（第14頁）。

码表离身体太遠會妨礙心跳率測量。

心跳率感應器及碼表的電池已耗盡。

用新的電池替換後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

無法儲存循環數據。

已經完成50次循環？

重新設定主要測量數據，以便清除循環紀錄。

是否循環時間超過27小時（或是間距內的行程距離超過999.99km）？

當數值超過時，循環無法被紀錄。

循環屏幕是否有顯示？

當循環屏幕開啟時一例如，在循環被記錄之後，或是在循環屏幕上瀏覽數據時。

按壓LIGHT鍵使屏幕變暗。

碼表所剩的電力相當微弱。

儘快用新的電池（CR2032）替換。替換後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

在選單模式下，無法改變設定。

此碼表目前是否在測量時間或是速度？

當測量進行中時，某些設定無法改變。確定計時器和速度測量被停止（

如果沒有第一次重新設定主要測量，將無法進行某些設定）。

置換電池

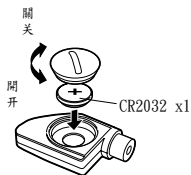
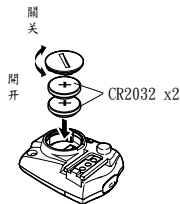
⚠ 警告!!!

小心處理舊電池。請勿放置在孩童可以取得的地方，不小心誤食時，請儘速就醫。

當電池用完時，請按照下列指示更換新電池：

注意：

- 閃爍的電池警告顯示只能當作參考，不代表實際的電池狀況。
- 當碼錶本體、速度感應器及心率感應器其中一樣的電池無法再使用時，建議更換全新的電池。



主要裝置

電池壽命：大約6個月（若一天使用1小時）

* 操作手冊中所顯示的電池壽命並不是相當精確，需視使用環境而定。

用新的鋰電池（CR2032）代替舊電池。放置兩顆新電池，+朝上，如所示，並將電池蓋緊緊蓋上。

注意：

更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

* 別忘了使用選單設定時間。

速度感應器

電池壽命：大約1年（一天使用1小時）。

使用硬幣或是相似的物件，將在感應器表面的電池蓋旋開。用新的鋰電池（CR2032）代替舊電池。放置兩顆新電池，+朝上，如所示，並將電池蓋緊緊關上。

置換電池

⚠ 警告!!!

小心處理旧電池。請勿放置在孩童可以取得的地方，不小心誤食時，請儘速就醫。

當電池用完時，請按照下列指示更換新電池：

注意：

- 閃爍的電池警告顯示只能當作參考，不代表實際的電池狀況。
- 當碼表本體、速度感應器及心率感應器其中一樣的電池無法再使用時，建議更換全新的電池。

主要裝置

電池壽命：大約6個月（若一天使用1小時）

* 操作手冊中所顯示的電池壽命並不是相當精確，需視使用環境而定。

用新的鋰電池（CR2032）代替旧電池。放置兩顆新電池，+朝上，如所示，並將電池蓋緊緊蓋上。

注意：

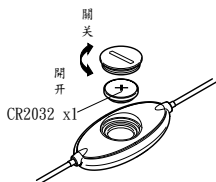
更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第10頁）。

* 別忘了使用選單設定時間。

速度感應器

電池壽命：大約1年（一天使用1小時）。

使用硬幣或是相似的对象，將在感應器表面的電池蓋旋開。用新的鋰電池（CR2032）代替旧電池。放置兩顆新電池，+朝上，如所示，並將電池蓋緊緊關上。



心率感應器

電池壽命：一天使用1小時大約1年。

使用硬幣或是相似的物件，將在感應器表面的電池蓋旋開。用新的鋰電池（CR2032）代替舊電池。放置新電池，+朝上，如所示，並將電池蓋緊緊關上。

注意：

當穿戴時，心率感應器會消耗電力。沒有進行測量時，請移開心率感應器。保持電池乾燥不透水，電池蓋是很重要的，檢查是否適當裝置。

心率感应器

电池寿命：一天使用1小时大约1年。

使用硬币或是相似的对象，将在感应器表面的电池盖旋开。用新的锂电池（CR2032）代替旧电池。放置新电池，+朝上，如所示，并将电池盖紧紧关上。

注意：

当穿戴时，心率感应器会消耗电力。没有进行测量时，请移开心率感应器。保持电池干燥不透水，电池盖是很重要的，检查是否适当装置。

保養

HR200DW的每日保養

- 當碼表本體、心率感應器、速度感應器變髒或有塵垢時，用柔軟微濕的布沾洗潔劑輕輕洗滌或擦拭，然後用乾的布擦拭。勿使用油漆稀釋劑或是外用酒精的有機溶劑，因為這將造成表面的損害。
- 固定帶很容易吸汗，放著不管會引起衛生問題。建議用中性洗潔劑清洗。
- 需經常性檢查速度感應器及磁鐵是否被放置正確，並安全地固定良好。

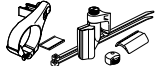
保養

HR200DW的每日保養

- 当码表本体、心率感应器、速度感应器变脏或有尘垢时，用柔软微湿的布沾洗洁剂轻轻洗涤或擦拭，然后用干的布擦拭。勿使用油漆稀释剂或是外用酒精的有机溶剂，因为这将造成表面的损害。
- 固定带很容易吸汗，放着不管会引起卫生问题。建议用中性洗洁剂清洗。
- 需经常性检查速度感应器及磁铁是否被放置正确，并安全地固定良好。

標準配件

169-9250



169-9270

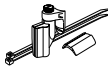


169-9691



标准配件

169-9253



169-9274



166-5150



零件配件

- 169-9250 零件組件
- 169-9253 速度感應器組件
- 169-9270 心跳感應器組件
- 169-9274 固定帶
- 169-9236 固定座
- 169-9691 輪胎磁鐵
- 166-5150 鋰電池 (CR2032)

标准配件

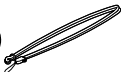
- 169-9250 零件組件
- 169-9253 速度感應器組件
- 169-9270 心跳感應器組件
- 169-9274 固定帶
- 169-9236 固定座
- 169-9691 輪胎磁鐵
- 166-5150 鋰電池 (CR2032)

選擇性配件

169-9200



169-9277



169-9760



169-9690



- 169-9200 搖控按鈕組件
- 169-9277 頸帶
- 169-9760 合金鋼圈用磁鐵
- 169-9690 高力度輪胎用磁鐵

- 169-9200 搖控按鈕組件
- 169-9277 頸帶
- 169-9760 合金鋼圈用磁鐵
- 169-9690 高力度輪胎用磁鐵

規格

顯示功能

顯示-1	目前速度 迴圈數	0.0(4.0) - 105.9 km/h[0.0(3.0) - 65.9 mph] 1 - 50
顯示-2	心跳率 平均心跳率 最大心跳率 心跳率範圍維持時間 平均迴圈心跳率	0(30) - 299 bpm 0 - 299 bpm 0(30) - 299 bpm 0 - 999 minutes 0 - 299 bpm(For the lap indication mode)
顯示-3	已耗用時間 行程距離 最大速度 平均速度 *1 總時間 總距離 時間 卡路里消耗	0:00'00" - 9:59'59" 0.00 - 999.99 km[mile] 0.0(4.0) - 105.9 km/h[0.0(3.0) - 65.9 mph] 0.0 - 105.9 km/h[0.0 - 65.9 mph] 0.0 - 9999.9 h 0.0 - 99999 km[mile] 0:00 - 23:59[1:00 - 12:59] 0 to 99999 kcal (僅作為消耗預估)

控制系統：	8位元，一晶片微計算器，晶體振動器。
顯示系統：	液晶顯示（白色LED背光燈）。
速度訊號偵測系統：	非接觸磁鐵感應器。
感應器訊號傳送及接收：	電磁導入磁波系統。(Double-pulse system)
訊號接收距離：	速度感應器：從 20cm 到 70cm 或是較少。 心率感應器：從 20cm 到 80cm 或是較少。
操作溫度範圍：	32°F - 104°F [0°C - 40°C]
儲存溫度範圍：	-4°F - 122°F [-20°C - 50°C]
輪胎周长設定範圍：	0100 - 3999 mm
電源供應及電池壽命：	主要裝置：CR2032 x 2 / 大約六個月（一天使用一小時）。 心率感應器：CR2032 x 1 / 大約一年（一天穿戴一小時）。 速度感應器：CR2032 x 1 / 大約一年（一天使用一小時）。
尺寸/重量：	主要裝置：61 x 44 x 24.5 mm / 46 g 心率感應器：270 x 33 x 20 mm / 32 g

*1 當行程距超過999.99 km或是已耗用時間超出27小時，便會出現[E]的訊號。

* 按照修改及改進，設計及規格是視改變而定，不另行通知。

規格

顯示功能

顯示-1	目前速度 循環數	0.0(4.0) - 105.9 km/h[0.0(3.0) - 65.9 mph] 1 - 50
顯示-2	心跳率 平均心跳率 最大心跳率 心跳率範圍維持時間 平均循環心跳率	0(30) - 299 bpm 0 - 299 bpm 0(30) - 299 bpm 0 - 999 minutes 0 - 299 bpm(For the lap indication mode)
顯示-3	已耗用時間 行程距離 最大速度 平均速度 *1 總時間 總距離 時間 卡路里消耗	0:00'00" - 9:59'59" 0.00 - 999.99 km[mile] 0.0(4.0) - 105.9 km/h[0.0(3.0) - 65.9 mph] 0.0 - 105.9 km/h[0.0 - 65.9 mph] 0.0 - 9999.9 h 0.0 - 99999 km[mile] 0:00 - 23:59[1:00 - 12:59] 0 to 99999 kcal (僅作為消耗預估)

控制系統：	8位，一芯片微計算器，晶體振動器。
顯示系統：	液晶顯示（白色LED背光燈）。
速度訊號偵測系統：	非接觸磁鐵感應器。
感應器訊號傳送及接收：	電磁導入磁波系統。(Double-pulse system)
訊號接收距離：	速度感應器：從 20cm 到 70cm 或是較少。 心率感應器：從 20cm 到 80cm 或是較少。
操作溫度範圍：	32°F - 104°F [0°C - 40°C]
儲存溫度範圍：	-4°F - 122°F [-20°C - 50°C]
輪胎周长設定範圍：	0100 - 3999 mm
電源供應及電池壽命：	主要裝置：CR2032 x 2 / 大約六個月（一天使用一小時）。 心率感應器：CR2032 x 1 / 大約一年（一天穿戴一小時）。 速度感應器：CR2032 x 1 / 大約一年（一天使用一小時）。
尺寸/重量：	主要裝置：61 x 44 x 24.5 mm / 46 g 心率感應器：270 x 33 x 20 mm / 32 g

*1 當行程距超過999.99 km或是已耗用時間超出27小時，便會出現[E]的訊號。

* 按照修改及改進，設計及規格是視改變而定，不另行通知。

有限保固

僅適用於：碼錶本體/心率感應器/速度感應器（不包括電池）。
如果碼錶本體及無線感應器，在正常情況下卻無法使用，我們將提供免費維修及替換。保固服務由我們所直接提供。請在保固卡上填入您的姓名、住址、購買日期及無法運作的原因，連同產品寄回給我們。雖然我們不會償還您寄送時的貨運費，但我們會支付歸還時的空運寄送費用。

CATEYE CO., LTD. 2-8-25, Kuwazu, Higashi Sumiyoshi-ku, Osaka 546-0041 Japan
Attn.: CAT EYE Customer Service Section
Service & Research Address for United States Consumers:
CAT EYE Service & Research Center
1705 14th St. 115 Boulder, CO 80302
Phone: 303-443-4595 Toll Free: 800-5CATEYE
Fax: 303-473-0006 e-mail: service@cateye.com
URL: <http://www.cateye.com>

有限保固

仅适用于：码表本体/心率感应器/速度感应器（不包括电池）。
如果码表本体及无线感应器，在正常情況下却无法使用，我们将提供免费维修及替换。保固服务由我们所直接提供。请在保固卡上填入您的姓名、住址、购买日期及无法运作的原因，连同产品寄回给我们。虽然我们不会偿还您寄送时的货运费，但我们会支付归还时的空运寄送费用。

CATEYE CO., LTD. 2-8-25, Kuwazu, Higashi Sumiyoshi-ku, Osaka 546-0041 Japan
Attn.: CAT EYE Customer Service Section
Service & Research Address for United States Consumers:
CAT EYE Service & Research Center
1705 14th St. 115 Boulder, CO 80302
Phone: 303-443-4595 Toll Free: 800-5CATEYE
Fax: 303-473-0006 e-mail: service@cateye.com
URL: <http://www.cateye.com>

輪胎周長交叉參考表

輪胎尺寸 轮胎尺寸	L (mm)	輪胎尺寸 轮胎尺寸	L (mm)	輪胎尺寸 轮胎尺寸	L (mm)	輪胎尺寸 轮胎尺寸	L (mm)	輪胎尺寸 轮胎尺寸	L (mm)
12 x 1.75	935	24 x 1	1753	26 x 1-1/8	1970	26 x 3.00	2170	700 x 23C	2096
14 x 1.50	1020	24 x 3/4 Tubular	1785	26 x 1-3/8	2068	27 x 1	2145	700 x 25C	2105
14 x 1.75	1055	24 x 1-1/8	1795	26 x 1-1/2	2100	27 x 1-1/8	2155	700 x 28C	2136
16 x 1.50	1185	24 x 1-1/4	1905	26 x 1.40	2005	27 x 1-1/4	2161	700 x 30C	2170
16 x 1.75	1195	24 x 1.75	1890	26 x 1.50	2010	27 x 1-3/8	2169	700 x 32C	2155
18 x 1.50	1340	24 x 2.00	1925	26 x 1.75	2023	650 x 35A	2090	700C Tubular	2130
18 x 1.75	1350	24 x 2.125	1965	26 x 1.95	2050	650 x 38A	2125	700 x 35C	2168
20 x 1.75	1515	26 x 7/8	1920	26 x 2.00	2055	650 x 38B	2105	700 x 38C	2180
20 x 1-3/8	1615	26 x 1(59)	1913	26 x 2.10	2068	700 x 18C	2070	700 x 40C	2200
22 x 1-3/8	1770	26 x 1(65)	1952	26 x 2.125	2070	700 x 19C	2080		
22 x 1-1/2	1785	26 x 1.25	1953	26 x 2.35	2083	700 x 20C	2086		

*輪胎尺寸標在輪胎的兩邊

輪胎周長交叉參考表

*輪胎尺寸標在輪胎的兩邊