



微波炉使用说明书

EM-242EB

目 录

产品规格.....	1
如何安全使用本微波炉.....	1
其它重要的安全事项.....	2
安装.....	3
微波炉部件与附件.....	4
微波炉用具.....	5
微波炉控制面板.....	6
设定时钟.....	6
儿童保护锁、厨房计时器.....	7
快速启动	7
高功率和可变功率烹调.....	8
自动解冻.....	8
解冻要点.....	9
多阶段烹调.....	9
烧烤	10
烘烤	11
全自动菜单烹调.....	12
自动解冻表.....	13
150 瓦功率解冻.....	14
烧烤、烘烤表	14
全自动菜单烹调表	15
疑问解答.....	16
保养与清洁.....	17
故障处理.....	17
售后服务.....	18
电路原理图.....	19

使用前请仔细阅读本说明书。

只要按本说明书使用，就能确保本微波炉经久耐用并发挥最佳功能。

产 品 规 格

型号	EM-242EB
电源	220V~50Hz
最大输出功率	700W*(微波); 1250W* (烧烤)
额定输入功率	1080W*(微波); 1300W* (烧烤)
额定微波频率	2450MHz
容积	24 升
外形尺寸(宽×深×高)	490mm×398 mm×325mm
净重	17 公斤
产品执行下列国家标准	GB4706.1 GB4706.21 GB4706.22

*根据 QB1198-91 测试法

如何安全使用本微波炉

1. 烧开水或其它液体时，务请使用宽口容器，便于气泡逸出，否则就有可能发生液体温度超过沸点但看不出沸腾的情况，导致滚烫的液体突然溢出。
2. 不可在没有放置食物的情况下启动微波炉，否则会导致微波炉损坏。
3. 由于油温无法控制，可能会导致温度过高，因此，切勿用微波炉深炸食物。
4. 放入微波炉内的容器切勿完全密封。有必要加盖时，容器应能透气，否则可能会炸开。
5. 加热水份少、脂肪或糖份多而份量又很少的食物，如果烹调时间太久，可能会烧焦、烧干、甚至着火燃烧。请注意：食物所需要的加热或烹调时间是很短的，例如，加热一个甜馅饼或类似的食物，大约只需 15 秒。
6. 加热有外皮或膜的食物，如马铃薯、番茄、苹果、香肠等，必须将外皮或膜刺破，否则加热过程中，内部的蒸汽就会逐渐增加，使食物爆开。
7. 如以一次性使用的塑料、纸或其它易燃材料制成的容器盛食物，请在烹调过程中经常查看食物状况。
8. 微波炉在使用过程中会产生热量，请勿在微波炉上面放置物品。

注：烹调过程中，炉门周围逸出蒸汽，门上出现雾气或门的下方出现水滴，均属正常现象。这是食物加热时产生的水汽凝结所致，不会影响微波炉的安全性。炉门的作用并不是将炉腔完全气密，而SANYO特有的设计，保证了本产品的使用安全性。

虽然本微波炉具备多种安全装置，但您仍须遵守下列注意事项：

- a. 切勿拨弄安全联锁装置，以免失灵。
- b. 切勿在炉腔和炉门之间放置任何物体，或让杂物聚积在密封壁表面。请经常用柔性清洁剂擦拭炉门的密封部位，然后用清水擦去清洁剂并抹干。切勿使用研磨粉或粗布擦拭。
- c. 炉门打开后勿施加重力，如儿童用手攀在门上，身子腾空，就会使微波炉向前翻落，造成伤害。
- d. 如果微波炉明显受损，请停止使用，并与本公司指定的维修中心联系。

其它重要的安全事项

使用本微波炉时，必须遵守下列安全规则：

1. 第一次使用前请阅读所有的说明。
2. 同所有的烹调器具一样，使用过程中要经常查看，避免炉腔内着火。

万一着火时：

- 使炉门维持关闭状态。
- 关掉微波炉。
- 拔下电源线或切断电源。

其它重要的注意事项：

1. 在使用之前，应检查器皿是否适用于微波炉。
2. 不可将金属丝捆扎的食物放入微波炉内，请检查所买的食物是否有金属丝，如果有，必须先取下。
3. 微波炉内部必须保持清洁，炉腔内壁若沾有食物残渣，会降低微波炉的效能，底板上有食物残渣严重时会导致其破裂。
4. 切勿使用带盖密封的瓶子装食物或液体加热，容器必须能够透气。
5. 婴儿食用奶或食物应用 450 瓦特档进行加热，加热后应搅拌均匀，并确认温度合适后才能喂给婴儿。
6. 请勿将食物直接放在玻璃底板上烹调，这样有可能导致玻璃底板破裂。

7. 切勿用微波炉煮带壳的鸡蛋，否则会炸开。即使是剥壳的鸡蛋，由于蛋白内的蒸汽压力不断加大，蛋黄也会爆溅，因此烹调前应刺穿蛋白或蛋黄的膜。

使用烧烤/烘烤功能时：

1. 在烧烤/烘烤过程中或烧烤/烘烤刚结束时，勿让玻璃底板及门内侧玻璃被水溅湿，以免玻璃破裂。
2. 从微波炉中取出食物时请小心烫手！

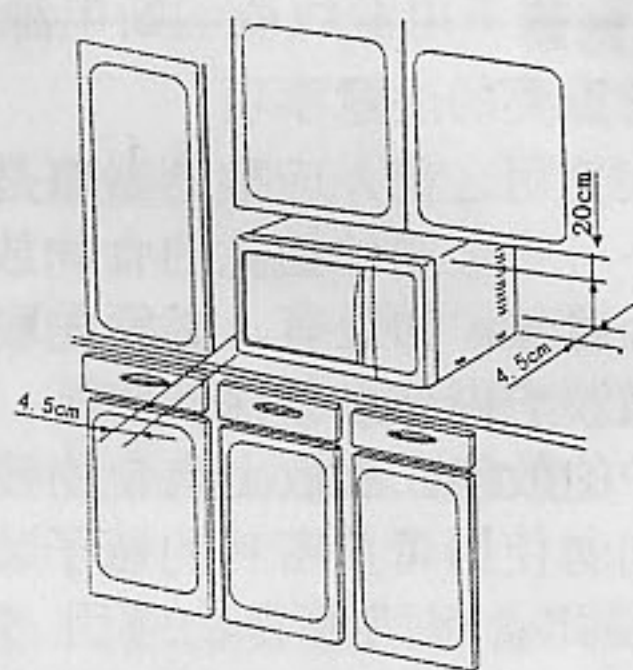
警告

1. 切勿自行调整或修理微波炉。如果已损坏，切勿再使用，只有经制造商培训的维修技师修好后才能使用。
2. 非经过制造商培训的合格技师，对本微波炉进行调整或修理是非常危险的。
3. 由于电源线是专用的，因此，当电源线损坏时，必须由制造商或维修中心更换。
4. 万万不可取下或拨弄任何部件和螺钉。这非常危险！

请保存这些说明，以供日后参考。

安装

1. 将微波炉放置在平坦的水平表面上，该表面必须坚固，能够安全地支撑微波炉的重量。
2. 请勿将微波炉放置在高温或潮湿的地方，因为这会降低微波炉的效能。
3. 微波炉的通风口若被遮挡，可能会引起故障，因此炉身后面和两侧必须和墙壁至少保持 4.5 厘米的间隙，上面至少 20 厘米间隙。
4. 本微波炉如果太靠近收音机或电视机，可能会造成干扰，所以应尽量把它放置在远离这些电器的地方。
5. 本微波炉必须放置在离地面高度至少 85 厘米的平台上。
6. 为了本微波炉后面/右侧面有足够的空间在使用微波炉之前，请一定装上本机专用的限位销（见图），否则微波炉内会过热，严重时会导致损坏甚至引起火灾。



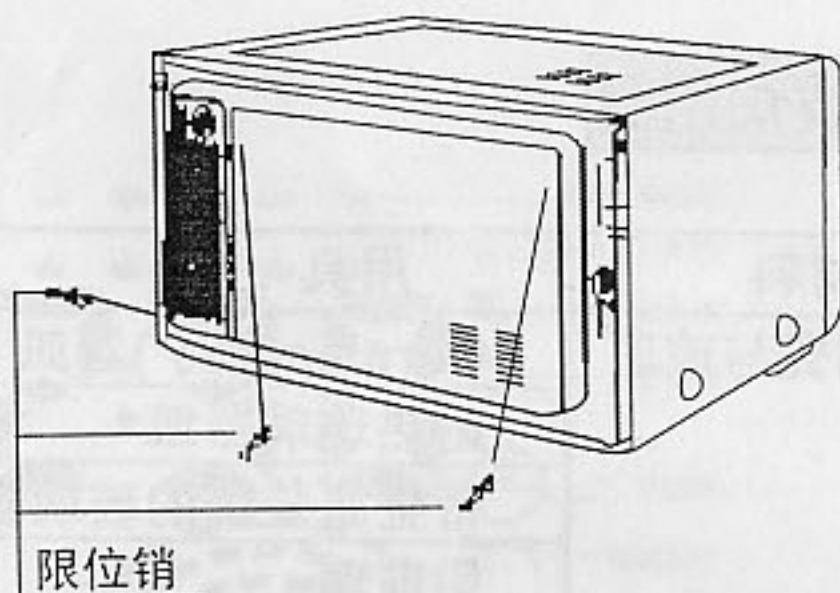
7. 使用前请去除不锈钢装饰条表面的保护膜。

警告—本电器必须装设地线

重要 电源线内的导线性质以下列颜色代表：黄绿双色：地线；蓝色：中线；棕色：火线。

本微波炉电源线内导线颜色可能跟您的电源插座的接线柱颜色标记不吻合，在这种情况下请按以下步骤接线：

黄绿双色导线必须连接至插座内标有 E 字母或地线符号处，或者带绿色或黄绿双色接线柱。蓝色导线必须连接至标有 N 字母的接线柱。棕色导线必须连接至标有 L 字母的接线柱。

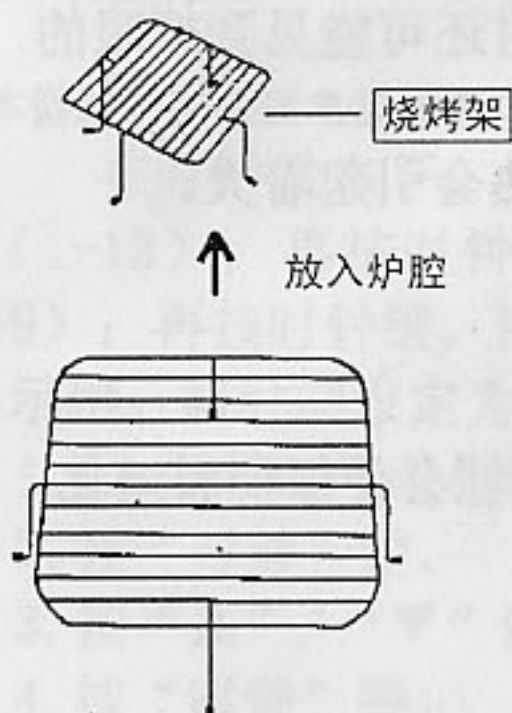


限位销安装示意图

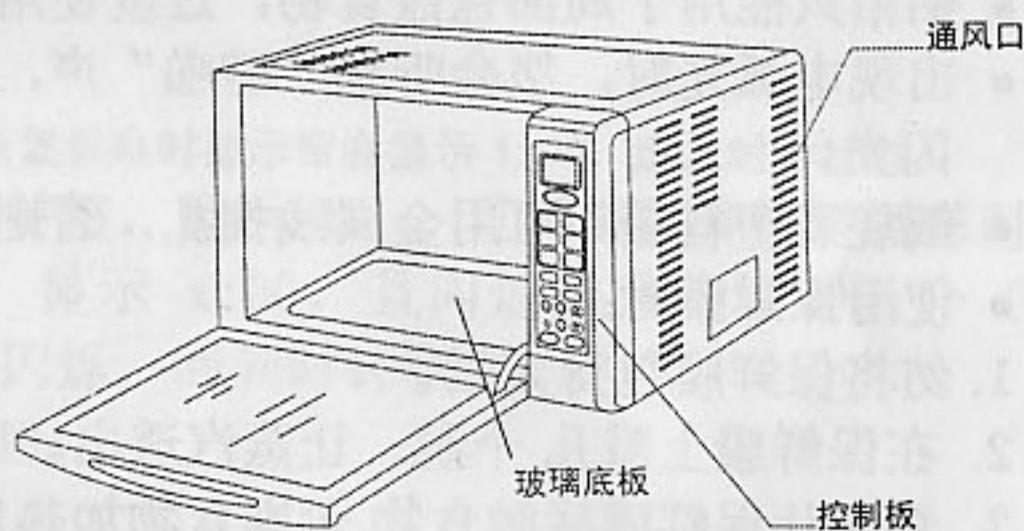
微波炉部件与附件

本微波炉配备了下列附件：

说明书	1 本
菜谱	1 本
保修卡	1 页
售后服务指南	1 页
限位销	3 只
烧烤架组件	1 组



本微波炉烧烤架支脚有限位功能，请确保烧烤架支脚按“+”方向放入炉腔，不可按“X”方向放入炉腔



装食物的盘子可直接放于炉腔内的平台上。

微波炉用具

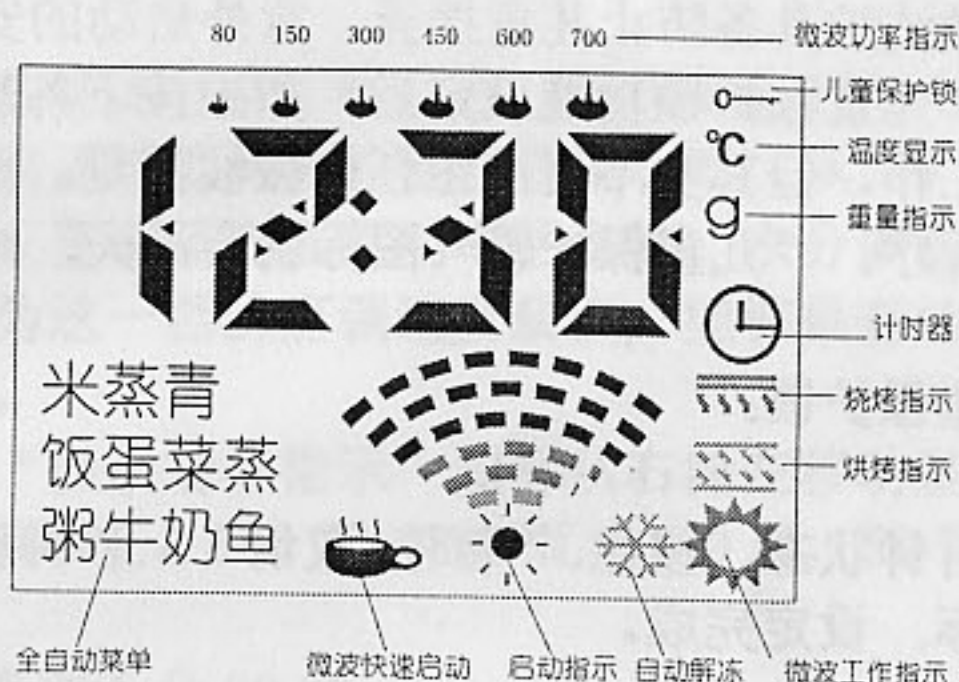
材料	用具	微波	烧烤/烘烤
陶瓷与玻璃	Corning(康宁)器皿	可用	可用
	耐热玻璃器皿	可用	可用
	带金属装饰的玻璃器皿	不可用	不可用
	铅玻璃	不可用	不可用
瓷器	无金属装饰	可用	可用
陶瓦		可用	可用
塑料	普通烤炉用耐热器皿	可用	不可用
	塑料包装	可用	不可用
金属	金属烘烤盘	不可用	可用
	铝箔	可用	可用
纸	纸杯、纸盘、纸巾	可用	不可用
蜡纸		可用	不可用
木料		不可用	不可用

本微波炉可用多种材料的用具进行烹调。为了您的安全并避免损坏用具和微波炉，在使用不同的烹调方式时，请选择适当材料的用具。上表提供的是一般性指南供您在选择用具时参考。

注：

- 铝箔只能用于局部包盖食物，过度使用会引起电弧。
- 出现电弧光时，您会听到“噼啪”声，同时还可能见到耀眼的闪光。
- 纸袋或塑料袋不可用金属线捆扎，否则受热会引起着火。
- 使用保鲜膜时：
 1. 勿将保鲜膜包得太紧。
 2. 在保鲜膜上戳几个洞，让蒸汽透出。
 3. 切勿让保鲜膜接触食物，否则食物加热后可能会使保鲜膜熔化。

微波炉控制面板



(注：“微波功率指示”对应的单位为瓦特)

设定时钟

本微波炉在接通电源或断电后恢复供电时显示窗会显示 1:00。进入时钟状态。

在时钟状态下，按时钟键，显示 1:，且闪烁按升降键调节时间（1-12）；再按时钟键，显示 x:00，且闪烁按升降键调节分（0-59）；再按时钟键，停止闪烁，回到时钟状态。

示例：将时间设定为 4:30。

1. 按“暂停/取消”键。
2. 按“时钟”键。
3. 按“▲”/“▼”键直至显示 4:。
4. 按“时钟”键。
5. 按“▲”/“▼”键，直至显示 4:30。
6. 按“时钟”键，确认新设定的时间，并开始走时。

儿童保护锁

本微波炉具备防止儿童摆弄，意外启动的安全功能。

注：儿童保护锁功能设定后，如果按下各功能键，微波炉似乎仍能照常工作，但其实不会产生任何微波能量。要清除儿童锁，只需重复设定程序，“儿童保护锁”图标就会消失，时钟显示重新出现。

设定儿童保护锁：

在时钟状态，按住“暂停/取消”5秒钟以上，显示“儿童保护锁”图标，设定完成。

厨房计时器

本微波炉具有定时提醒功能，设定时间一到便有音乐提示。

1. 按“暂停/取消”键。
2. 按“计时器”键，显示 1.00，且每秒倒计时运行，此时按 10 分，1 分，10 秒键可以调节倒计时时间。按“暂停/取消”，则停止倒计时，按启动重新开始运行。时间调节范围：
 - A) 10 分按键可设定 10-30 分钟；
 - B) 1 分按键可设定 1-9 分钟；
 - C) 10 秒按键可设定 10-90 秒。

快速启动

在时钟状态且门关闭情况下按启动键，进入 1 分钟全功率微波加热状态，此时，“微波快速启动”图标显示，按 10 分，1 分，10 秒键，可以调节加热时间，而加热并不停止。时间调节范围：

- A) 10 分按键可设定 10-30 分钟；
- B) 1 分按键可设定 1-9 分钟；
- C) 10 秒按键可设定 10-90 秒。

运行结束，音乐提示。

高功率和可变功率烹调

使用这种基本的微波烹调方法，可以在自己预定的时间内烹调食物。除了最高功率外，您还可以从另外五档微波功率（从 80 瓦特至 600 瓦特）中选择一档，烹调需要其它功率的食物。水分多的食物应该用最高功率烹煮，因为这一档的烹调速度最快，能够最有效地保持食物的天然风味和口感。

按住“微波”键，“微波功率指示”图标从右向左移动显示，表示功率分别为 700 瓦，600 瓦，450 瓦，300 瓦，150 瓦，80 瓦。

示例：用 450 瓦特功率烹调 1 分 30 秒

1. 按“暂停/取消”键。
2. 按“微波”键三次或按住“微波”键，微波功率指示图标从右向左移动显示，直到显示 450 瓦特档。
3. 按“1 分”键，显示 1.00，按“10 秒”键调节时间到 1 分 30 秒。
4. 按“启动”键。

功率设定	建议用途
80 瓦特	加热奶油、乳酪。
150 瓦特	食物保温、解冻。
300 瓦特	完成烘焙或炖煮食物的最后烹调阶段。
450 瓦特	完成烘焙或炖煮食物的最后烹调阶段。烘焙蛋羹和乳酪蛋糕。
600 瓦特	烤肉。烘蛋糕。
700 瓦特	熟食加热。煮滚液体。烧鱼、蔬菜。

自动解冻

本微波炉的自动解冻功能可以对速冻畜肉、禽肉和鱼进行精确的解冻。

示例：解冻 1.0 千克食物

1. 按“暂停/取消”键。
2. 按“自动解冻”键。自动解冻图标显示，同时重量显示。
3. 按“▲”/“▼”键，直至显示 1000g，同时，启动指示图标闪烁。
4. 按“启动”键。

可变功率解冻

使用可变功率解冻（即不使用自动解冻功能）时，应选择 150 瓦特的功率。若要加速解冻重量超过 450 克的质地紧密的食物，可以先用最高功率加热 1 至 3 分钟，然后减弱到 150 瓦特，直至完成解冻。

暂停

本微波炉具有内置的暂停机制，让使用者半途检查并调整食物。解冻第一个阶段（约为整个解冻周期的三分之一）结束时，微波炉会暂停下来，如果您在暂停时不打开炉门，两分钟后，它会恢复工作，开始解冻的第二个阶段；或按“启动”键直接启动。

注：与“▲”/“▼”键相应的重量增加量对比表如下：

重量	增加量/减少量
0.1-1.6 千克	0.1 千克

解冻要点

1. 如果您没有把握，最好将解冻时间设定得低一些；食物取出后，放在室温下还会继续解冻。
2. 应尽量将不同的食物分开。
3. 大块食物（如大块肉）应在解冻中途翻面。
4. 食物一旦解冻，应尽快取出。
5. 解冻前须剥去或打开包装。
6. 盛放解冻食物的容器应比冷冻用的容器大些，便于食物翻动。
7. 解冻禽肉时，先将胸部朝下，解冻中途翻面。较嫩的部位（如翅尖）可用小片平滑的铝箔包裹。
8. 放置阶段十分重要，特别是质地紧密而又难以翻面的大块食物，更需要放置足够的时间，以确保中心完全解冻后进行烹调。

多阶段烹调

多阶段烹调是一种十分理想的分段烹调方式。使用这种方式，您

可以在设定的时间内，用不同的功率和方式烹调。启动前应设定所有的阶段，最多可设定三个阶段。其中微波时间调节范围：

A) 10 分按键可设定 10-30 分钟；

B) 1 分按键可设定 1-9 分钟；

C) 10 秒按键可设定 10-90 秒。

烧烤时间调节范围：

A) 1 分按键可设定 1-9 分钟；

B) 10 秒按键可设定 10-90 秒。

运行结束，音乐提示。

注意：烧烤方式在多阶段烹调中只能是最后阶段，即选择了烧烤以后就不能再设定其它方式烹调。

示例一：用 450 瓦特微波功率烹调 10 分钟，然后用 150 瓦特微波功率烹调 5 分钟。

1. 按“暂停/取消”键。

2. 按“微波”键三次，450 瓦特功率指示图标亮起。

3. 按“10 分”键一次，启动指示图标闪烁。

4. 按“微波”键五次，150 瓦特功率指示图标亮起。

5. 按“1 分”键 5 次，直至显示 5.00，启动指示图标闪烁。

6. 按“启动”键。

示例二：用 450 瓦特微波功率烹调 10 分钟，然后用 150 瓦特微波功率烹调 5 分钟，烧烤烹调 3 分钟。

1. 按“暂停/取消”键。

2. 按“微波”键三次，450 瓦特功率指示图标亮起。

3. 按“10 分”键一次，启动指示图标闪烁。

4. 按“微波”键五次，150 瓦特功率指示图标亮起。

5. 按“1 分”键 5 次，直至显示 5.00，启动指示图标闪烁。

6. 按“烧烤”键，再按“1 分”键三次直至显示 3.00，启动指示图标闪烁。

7. 按“启动”键。

烧烤

这种方法可以用来烤面包或饼干最为理想。切忌！微波炉会变得很烫。所有的食物都应该放在烧烤架上烧烤，烧烤时间：

A) 1 分按键可设定 1-9 分钟；

B) 10 秒按键可设定 10-90 秒。

示例：用 5 分钟时间烧烤食物。

1. 按“暂停/取消”键。
2. 按“烧烤”键。烧烤指示图标亮起，时间显示闪烁，提示输入。
3. 按“1 分”键 5 次，直至显示 5.00，启动指示图标闪烁。
4. 按“启动”键。

烘 烤

本机具有高温烘烤食物的功能。在时钟状态下，按烘烤键，设定烘烤温度，再选择加热时间，启动后进入烘烤状态，此时时间每秒倒计时运行，上下加热器同时加热而风扇不转，到达设定温度后，音乐提示，进入维持设定温度的保温运行状态。烘烤温度可通过按“烘烤”键或“▲”/“▼”键选择；烘烤温度 40℃、100~240℃每 10℃选择；烘烤时间：

A) 10 分按键可设定 10-90 分钟；

B) 1 分按键可设定 1-9 分钟；

C) 10 秒按键可设定 10-90 秒。

运行过程中，按“暂停/取消”键或开门将暂停运行，关门后按“启动”键将继续运行。

示例一：用 100℃烘烤食物 12 分钟。

1. 在时钟状态下按住“烘烤”键直至显示 100℃。
2. 按“10 分”键一次，“1 分”键两次，显示 12.00。
3. 按“启动”键。

注意：

1. 参数设定完成且门关闭时“启动指示”图标闪烁，提示启动。
2. 在加热过程中音乐提示并且显示 E1，表示热敏电阻短路或炉腔温度过高。音乐提示并且显示 E2，表示热敏电阻开路，请按“暂停/取消”键取消报警，并与本公司维修部门联系。

全自动菜单烹调

使用本微波炉的“全自动菜单烹调”功能可以自动烹调多种大众化的食品，简单方便。有以下一些程序供选择：牛奶，粥，蒸鱼，米饭，蒸蛋，青菜。

操作十分简便。只需将相关的键根据需要按动几次(见表内指示)，然后再按“启动”键就行了。

示例：用全自动菜单功能烹调一杯重 140 克的牛奶。

1. 按“暂停/取消”键。
2. 按“牛奶”键 5 次。显示“140g”的字样。全自动下方的显示亮起，启动显示闪烁。或按牛奶键后，在按“▲”/“▼”调节到 140 克。
3. 按“启动”键。

名 称	按键
牛奶	按一次为 100 克，以后每再按一次增加 10 克，最多为 250 克。
粥	按一次为 50 克，以后每再按一次增加 10 克，最多为 200 克。
蒸鱼	按一次为 200 克，以后每再按一次增加 10 克，最多为 350 克。
米饭	按一次为 150 克，以后每再按一次增加 10 克，最多为 300 克。
蒸蛋	按一次为 50 克，以后每再按一次增加 10 克，最多为 200 克。
青菜	按一次为 100 克，以后每再按一次增加 10 克，最多为 250 克。

自动解冻表

食物	准备	暂停说明	放置时间
牛肉			
牛肉块		取出已解冻的牛肉块并搅拌, 确保冻牛肉块排在碟子边缘。	10-15 分钟
碎牛肉		取出已解冻的部分, 将剩余部分翻面。	5-10 分钟
牛腿肉	放在浅碟中, 将肉薄部分及外部边缘用平滑的铝箔包裹。	除去外部边缘的铝箔, 但保留肉薄部分的铝箔, 翻面。	30-40 分钟
牛排	如果冻结成块, 应分开, 外部边缘用平滑铝箔包裹。	除去铝箔, 翻面。	10-15 分钟
猪肉			
猪排	如果冻结成块, 应尽量分开。猪排摆放时, 肉薄一侧朝向盘子中央。外部边缘用平滑的铝箔包裹。	翻面, 外部边缘和肉薄部分用铝箔包裹。	10-15 分钟
香肠	如果冻结成块, 应尽量分开。用平滑的铝箔包裹两端。	除去铝箔, 翻面、重新摆放, 取出已解冻的香肠。	10-15 分钟
腊肉	尽量分开。用平滑的铝箔包裹两端。	分开, 取出已解冻部分, 将剩下的肉片摆放成单层, 并包裹两端。	5-10 分钟
排骨	如果冻结成块, 应尽量分开。用平滑的铝箔包裹两端。	除去铝箔。翻面、重新摆放。并取出已解冻部分。	10-15 分钟
猪腿肉	放在浅碟中, 将肉薄部分及外部边缘用平滑的铝箔包裹。	除去铝箔, 翻面。	30-40 分钟
鸡			
整只鸡	放在浅碟中。鸡胸向下, 用平滑的铝箔包裹鸡翅、鸡腿和鸡颈。	除去铝箔, 翻面。将温热部分用铝箔包裹。	30-40 分钟
切块鸡肉	将鸡翅尖等比较薄的部分用平滑的铝箔包裹。摆放时肉厚部分朝向碟子外侧。	除去铝箔, 翻面。重新摆放时让肉厚部分朝向碟子外侧。	10-15 分钟
鱼			
鱼片	使用浅碟或微波架, 均匀地单层摆放鱼片。如果冻结成块, 应尽量分开。将鱼尾和较薄的部分用平滑铝箔包裹	除去铝箔, 翻面, 重新摆放。鱼尾放在肉厚部分的下面。	5-10 分钟
整条鱼	使用浅碟或微波架, 如果鱼不止一条, 摆放时应头尾并排, 用平滑的铝箔包裹两端。	除去铝箔, 翻面, 重新摆放。	5-10 分钟

用 150 瓦特功率解冻

有些食物（如面包和水果）使用自动解冻方法达不到完全解冻的效果，但可以用“150 瓦特”火力档进行解冻，效果很好。

食 物	准 备	150 瓦特	放置时间
面包			
小条面包	放在微波适用的架子或厨用纸上，解冻中途翻面。	4-6 分钟	10-15 分钟
2 片面包	放在厨用纸上。	1-2 分钟	5 分钟
1 个小面卷	放在厨用纸上。	30-60 秒	5 分钟
蛋糕与糕点			
咖啡蛋糕 340 克	除去包装，置于盘上。	4-6 分钟	15-30 分钟
奶酪蛋糕 450 克	除去包装，置于盘上	4-6 分钟	15-30 分钟
馅饼（熟）450 克	除去包装，置于盘上。	5-7 分钟	15-30 分钟

烧烤/烘烤表

烧烤				
食 物	份量/重量		时间	备注
烤面包	2 片		5-8 分钟	
烘烤(可不设置温度)				
烤乳酪面包	2 片		9-13 分钟	
腊肉	4 片(120 克)		10-14 分钟	
牛排	2 片(400 克)		16-22 分钟	抹上油和调料
烘烤(可设置温度)				
食 物	份量/重量	温度	时间	备注
烘面包	360 克(分为 9 份)	150℃	15-18 分钟	发酵的原料
烘蛋糕	450 克	150℃	30-35 分钟	蛋糕原料

全自动菜单烹调表

为了获得最佳烹调效果, 请参照下列指示操作。

食物	份量	烹调说明	烹调要点
牛奶	200 克	不加盖。将杯子摆放在炉腔中央。按牛奶键, 调到 200 克, 再按启动键, 加热后搅拌。	- 食物温度须为冰箱温度。 - 请用微波炉适用的杯子或碟子。
粥	120 克米 1200 毫升水	水的份量为米的 10 倍, 将米洗净沥干。将米和水放入 2 升的容器中, 浸泡 30 分钟。将米搅匀, 盖上玻璃盖。按粥键, 调节到 120 克, 按启动键, 粥煮好后, 略加搅拌。	- 用冷水煮粥。开始时水温应为 20℃左右。 - 根据口味, 煮好后, 可加入盐、香料和其它熟食如鸡肉、鱼、蔬菜等。
米饭	150 克米 230 毫升水	水的份量为米的 1.5 倍, 将米洗净沥干。将米和水放入容积为 1.5 升 (50 克米) 或 2 升 (100 克米) 的容器中, 浸泡 30 分钟。将米搅匀, 盖上玻璃盖, 按米饭键, 调节到 150 克按启动键。饭煮好后, 略加搅拌, 加盖放置 5 分钟。	- 用冷水煮饭。开始时水温应为 20℃左右。 - 如果煮好的饭太软太湿, 打开盖子, 用 700 瓦特的火力再煮 1-2 分钟。 - 如果煮好的饭夹生, 则可加 1-2 汤匙水, 搅拌一下, 加盖, 用 700 瓦特的火力再煮 1-2 分钟。
蒸蛋	100 克鸡蛋 250 克水	将鸡蛋打散, 加入 2.5 倍的水和适量调料, 调匀, 容器为 1 升以上, 按蒸蛋键, 调节到 100 克, 按启动键运行。	初始温度 20℃左右。
蒸鱼	200 克活鱼	将鱼洗净斜切花刀, 加适量盐和猪油, 加盖放置 20 分钟。按蒸鱼键, 调节到 200 克, 再按启动键运行, 暂停时翻面。	初始温度为 0℃左右。 注: 食物均匀地摆放在盘子中。
青菜	150 克	将青菜洗净, 加适量的盐, 加盖放入炉腔中央。按青菜键, 调节到 150 克, 按启动键。暂停时搅拌。	初始温度为 0℃左右。

疑问解答

有关操作

问：微波炉内照明灯不亮是什么原因？

答：有两种可能：门未关紧；灯泡烧坏了。

问：为什么通风口会冒蒸汽？

答：烧饭做菜通常都会产生蒸汽。本微波炉经特别设计，让蒸汽能够释放出来，所以出现这种现象是正常的。

问：如果让微波炉空烧，会不会造成损坏？

答：会造成损坏。微波炉内没有食物，请千万不要启动。

问：为什么烹调结束后，最好还要放置一段时间？

答：放置时间十分重要。用微波烹调时，食物内部积聚了很多热量，即使食物从炉内取出后，烹调过程还在进行。将大块肉、大块或大片的蔬菜以及蛋糕放置一段时间，就可以让食物里面熟透，而表面不至于烧得过分。

问：微波炉内为什么有时会出现火花、发出噼啪(电弧)声？

答：炉腔内出现火花、发出噼啪声有好几种可能的原因：

- 使用的菜盘带有金属部件或金属装饰
- 金属用具被遗留在炉腔内。
- 铝箔用得太多。
- 炉腔内有捆扎用的金属丝。

问：微波炉内为什么会出现水汽？

答：这很正常，原因是食物烹调速度超过水份从炉内排出的速度。

有关食物

问：鸡蛋有时为什么会炸开？

答：蛋白和蛋黄膜内的蒸汽积聚到一定程度就有可能炸开。为了避免这个问题，烧煮前应先扎穿蛋白。注意：切勿将鸡蛋连壳放在微波炉内烹调否则会爆开。

问：为什么用微波炉炒鸡蛋有时比较干？

答：鸡蛋烹调过分会失去水份，变得很干。由于下列原因，您可能需要调整烹调时间：

- 鸡蛋大小不等。
- 鸡蛋最初的温度因储存处不同而异。
- 烹调时容器形状不同，也需要调整烹调时间。
- 在放置期间鸡蛋继续烹调。

问：烘烤苹果时，有时为什么会炸裂？

答：跟普通烹调方式一样，用微波炉烘苹果时，苹果内部会膨胀。应削掉每只苹果上半截的皮，使苹果内部有膨胀余地，否则会发生炸裂。

问：应该怎样防止液体溢出？

答：使用比通常用的容器大一些的容器。只要您打开微波炉炉门，里面的食物就会停止沸腾。

问：用微波烹调时，为什么盛放食物的盘子会变热？

答：食物加热后，就会将热量传递给盘子。烹调结束后，带上隔热手套再将食物取出。

问：质地紧密的原料会影响在微波炉内烹调的时间长短吗？

答：会的。质地比较紧密的原料（如肉类）要比多孔、质地疏松的食物（如面包、布丁、蛋糕）等所花的烹调、加热时间长。这是因为微波较难穿透质地紧密、份量重的食物。

故障处理

有故障先自查

操作方面出现问题，您往往可以自己解决。如果您的微波炉工作不正常，先在下表找出问题，然后根据叉号，试试建议的解决方法。如果微波炉工作还是不正常，请与本公司指定的维修中心联系。

问题：

不启动	×	×	×					
出现电弧或火花				×			×	
食物烹调不均匀				×	×		×	×
食物过熟							×	
食物夹生				×	×	×	×	
解冻不彻底				×			×	

可能的原因

电源线插头未插入电源插座

未关上炉门

未设定烹调时间

未使用微波适用的容器

未将食物彻底解冻

通风口堵塞

未设定正确的时间/烹调火力

微波炉内未盛放食物

未翻面或搅拌食物

售后服务

1. 调整或修理本微波炉的工作必须由本公司培训的维修技师进行，其他任何人进行这项工作会发生危险。

2. 电源线损坏，必须用本公司指定的维修中心提供的新电源线来更换，因为这是一种专用的电源线。

3. 任何情况下都不可取出或摆弄任何零件和螺丝，因为“**这是极为危险的**”。在联络本公司指定的维修中心之前，不妨自己进行下列简单检查：

- 如果设定时间启动后，炉灯未亮时：
 检查微波炉门是否关好。
- 如果微波炉无显示时：
 检查电源线插头是否牢牢插在插座中。
- 如果炉灯亮，但食物不热时：
 检查食物是否被金属容器或铝箔完全盖住。
- 工作时有噪音时：
 - a. 检查是否使用了金属用具，产生火花。
 - b. 切勿让食物碰到炉腔。

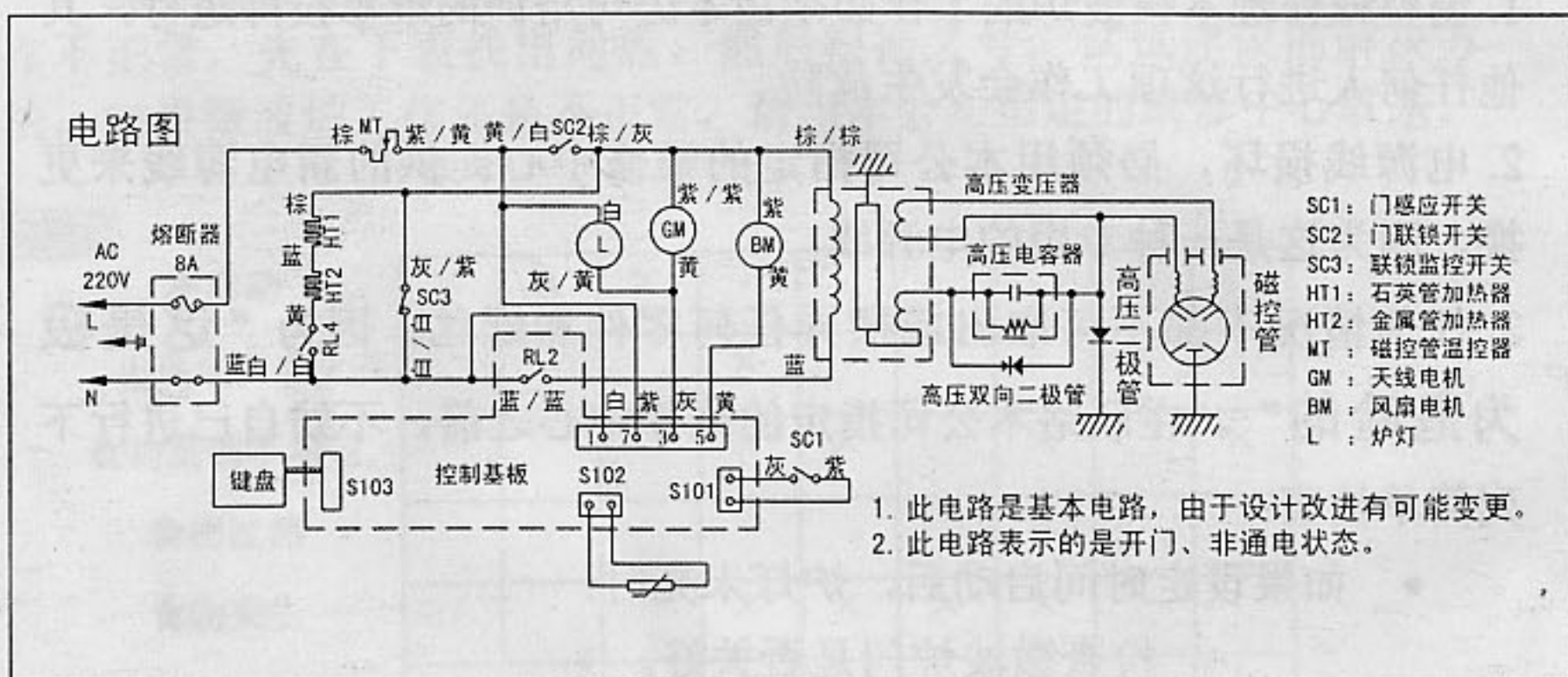
4. 本机自售出之日起，凭保修单及购机发票整机保修。

5. 在保修期内，因本机质量引起的故障或损坏，由本公司免费修理。如有下列情况：

- a. 用户因搬运、使用、保管不当；
- b. 自行拆卸产品，更换零部件；
- c. 异常电压、火灾等外部因素；
- d. 充当非家用产品的公用机、经营性用机而引起的故障或损坏，由用户自行承担责任，我公司负责有偿修理；

6. 保修期满后，本公司将继续根据用户的要求进行有偿服务。

电路原理图



合格证

检验员: _____

J-021

合肥荣事达三洋电器股份有限公司
合肥高新技术产业开发区北区 L-2