



微波炉使用说明书

EM-202MS1

目 录

产品规格.....	1
如何安全使用本微波炉.....	1
其它重要的安全事项.....	2
安装.....	3
微波炉部件与附件.....	4
微波炉用具.....	5
操作说明.....	6
再热要点.....	7
解冻要点.....	7
解冻指南.....	8
疑问解答.....	9
保养与清洁.....	10
故障处理.....	10
电路原理图.....	11

使用前请仔细阅读本说明书。

只要按本说明书使用，就能确保本微波炉经久耐用并发挥最佳功能。

产 品 规 格

型号	EM-202MS1
电源	220V~50Hz
最大输出功率	700W*
额定输入功率	1080W*
额定微波频率	2450MHz
容积	约 20 升
外形尺寸(宽×深×高)	470mm×378mm× 284mm
净重	16.0 公斤
产品执行下列国家标准	GB4706.1 GB4706.21
3C 认证号	A000175

*根据 QB1198-91 测试法

如何安全使用本微波炉

1. 烧开水或其它液体时，务请使用宽口容器，便于气泡逸出，否则就有可能发生液体温度超过沸点但看不出沸腾的情况，导致滚烫的液体突然溢出。
2. 不可在没有放置食物的情况下启动微波炉，否则会导致微波炉损坏。
3. 由于油温无法控制，可能会导致温度过高，因此，切勿用微波炉深炸食物。
4. 放入微波炉内的容器切勿完全密封。有必要加盖时，容器应能透气，否则可能会炸开。
5. 加热水份少、脂肪或糖份多而份量又很少的食物，如果烹调时间太久，可能会烧焦、烧干、甚至着火燃烧。请注意：食物所需要的加热或烹调时间是很短的，例如，加热一个甜馅饼或类似的食物，大约只需 15 秒。
6. 加热有外皮或膜的食物，如马铃薯、番茄、苹果、香肠等，必须将外皮或膜刺破，否则加热过程中，内部的蒸汽就会逐渐增加，使食物爆开。

7. 如以一次性使用的塑料、纸或其它易燃材料制成的容器盛食物，请在烹调过程中经常查看食物状况。

注：烹调过程中，炉门周围逸出蒸汽，门上出现雾气或门的下方出现水滴，均属正常现象。这是食物加热时产生的水汽凝结所致，不会影响微波炉的安全性。炉门的作用并不是将炉腔完全气密，而 SANYO 特有的设计，保证了本产品的使用安全性。

虽然本微波炉具备多种安全装置，但您仍须遵守下列注意事项：

- a. 切勿拨弄安全联锁装置，以免失灵。
- b. 切勿在炉腔和炉门之间放置任何物体，或让杂物聚积在密封壁表面。请经常用柔性清洁剂擦拭炉门的密封部位，然后用清水擦去清洁剂并抹干。切勿使用研磨粉或粗布擦拭。
- c. 炉门打开后勿施加重力，如儿童用手攀在门上，身子腾空，就会使微波炉向前翻落，造成伤害。
- d. 如果微波炉明显受损，请停止使用，并与本公司指定的维修中心联系。

其它重要的安全事项：

使用本微波炉时，必须遵守下列安全规则：

- 1. 第一次使用前请阅读所有的说明。
- 2. 同所有的烹调器具一样，使用过程中需要经常查看，避免炉腔内着火。万一着火时：• 使炉门维持关闭状态。• 关掉微波炉• 拔下电源线或切断电源。

其它重要的注意事项：

- 1. 在使用之前，应检查器皿是否适用于微波炉。
- 2. 不可将金属丝捆扎的食物放入微波炉内，请检查所买的食物是否有金属丝，如果有，必须先取下。
- 3. 切勿使用带盖密封的瓶子盛装食物或加热液体，容器必须能够透气。
- 4. 婴儿食用奶或食物应用火力“焖”档进行加热，加热后应搅拌均匀，并确认温度合适后才能喂给婴儿。

5. 盛在杯子中的液体加热后，从转盘上取出时，须格外小心。应将杯子抬离转盘，而不可向转盘边缘平拉，以免倾倒。杯子应放在玻璃盘的中央。
6. 切勿用微波炉煮带壳的鸡蛋，否则会炸开。即使是剥壳的鸡蛋，由于蛋白内的蒸汽压力不断加大，蛋黄也会爆溅，因此烹调前应刺穿蛋白或蛋黄的膜。

警告

1. 切勿自行调整或修理微波炉。如果已损坏，切勿再使用，只有经制造商培训的维修技师修好后才能使用。
2. 非经过制造商培训的合格技师，对本微波炉进行调整或修理是非常危险的。
3. 由于电源线是专用的，因此，当电源线损坏时，必须由制造商或维修中心更换。
4. 万万不可取下或拨弄任何部件和螺钉。这非常危险。

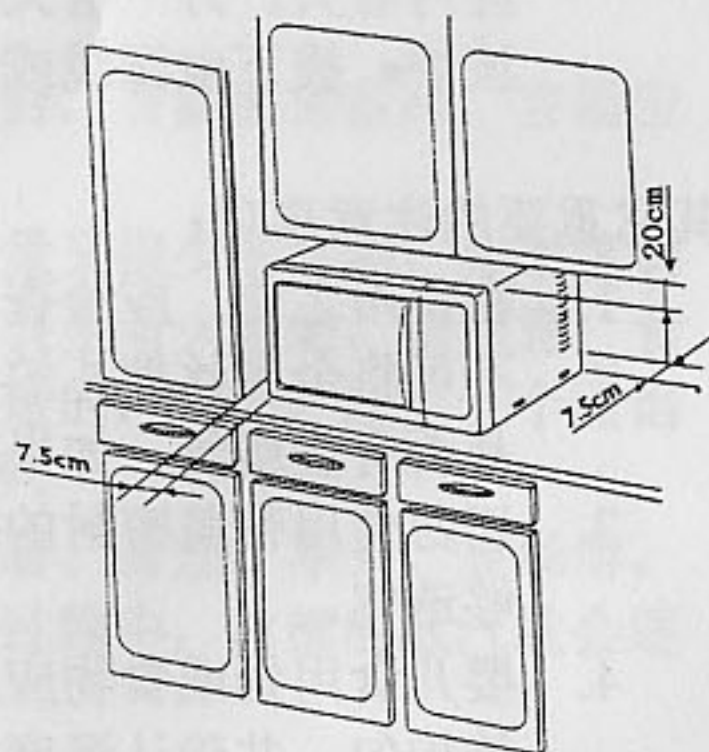
请保存这些说明，以供日后参考。

安装

1. 将微波炉放置在平坦的水平表面上，该表面必须坚固，能够安全地支撑微波炉的重量。
2. 勿将微波炉放置在高温或潮湿的地方，因为这会降低微波炉的效能。
3. 微波炉的通风口若被遮挡，可能会引起故障，因此炉身后面和两侧必须和墙壁至少保持 7.5 厘米的间隙，上面至少 20 厘米间隙。
4. 本微波炉如果太靠近收音机或电视机，可能会造成干扰，所以应尽量把它放置在远离这些电器的地方。
5. 本微波炉必须放置在离地面高度至少 85 厘米的平台上。

警告—本电器必须装设地线

重要 电源线内的导线性质以下列颜色代表：黄绿双色：地线；蓝色：中线；棕色：火线。本微波炉电源线内导线颜色可能跟您的电源插座的接线

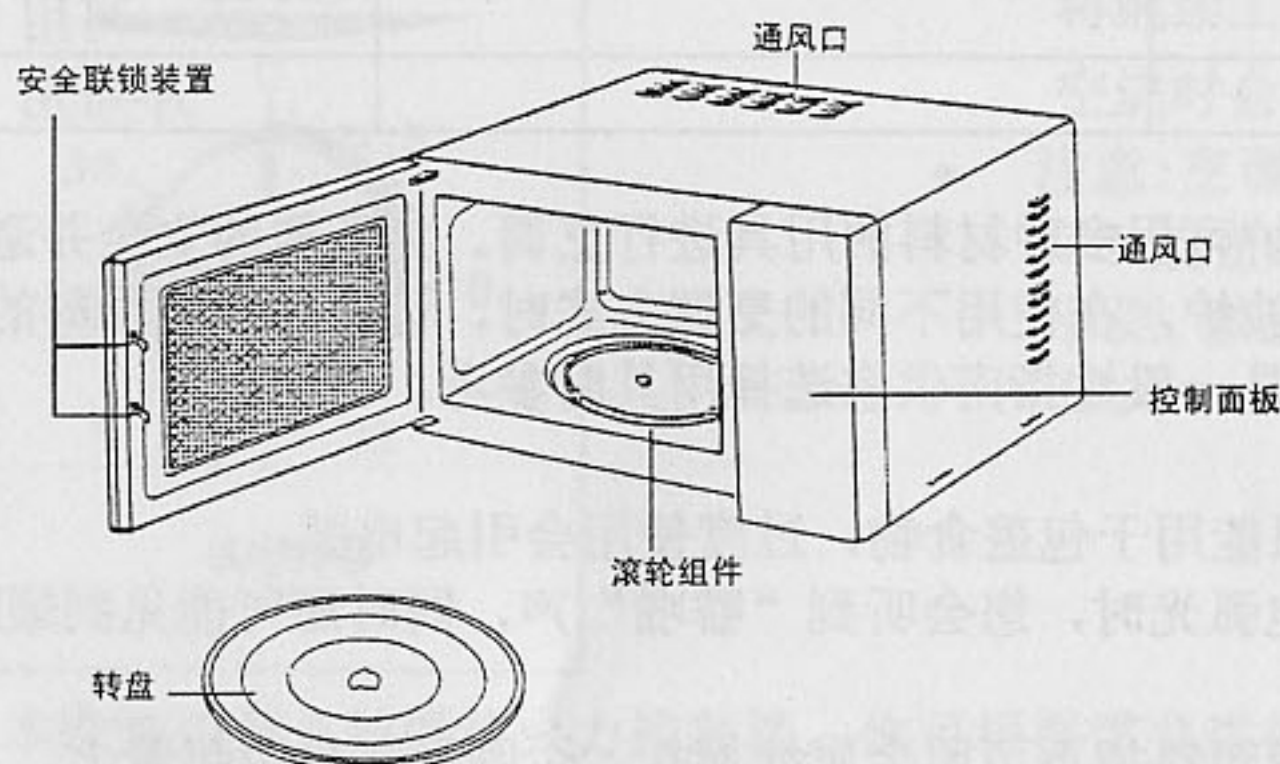
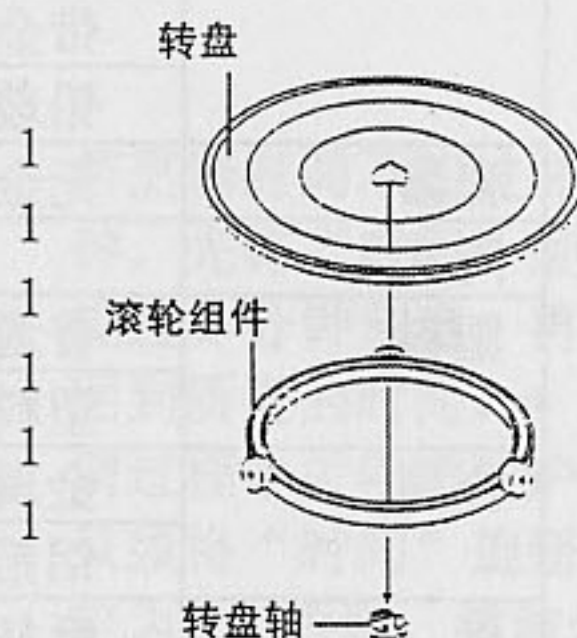


柱颜色标记不吻合，在这种情况下请按以下步骤接线：
黄绿双色导线必须连接至插座内标有 E 字母或地线符号处，或者带绿色或黄绿双色接线柱。蓝色导线必须连接至标有 N 字母的接线柱。棕色导线必须连接至标有 L 字母的接线柱。

微波炉部件与附件

本微波炉配备了下列附件：

转盘
滚轮组件
说明书
菜谱
保修卡
售后服务指南



玻璃转盘安装说明

1. 将滚轮组件放在炉腔底部凹圈内。
2. 按图所示，将转盘放置在滚轮组件上，务使转盘底部的定位槽与转盘轴对准、安放稳妥。切勿将转盘反放。
 - 使用微波炉烹调时，必须使用转盘和滚轮组件。
 - 所有食物及其容器必须放在转盘上烹调。
 - 转盘会按顺时针方向或逆时针方向旋转，这是正常的。
 - 保持滚轮和炉腔底部清洁，以免运转时产生噪声。

微波炉用具

材料	用具	微波
陶瓷与玻璃	Corning(康宁)器皿	可用
	耐热玻璃器皿	可用
	带金属装饰的玻璃器皿	不可用
	铅玻璃	不可用
瓷器	无金属装饰	可用
陶瓦		可用
塑料	普通烤炉用耐热器皿	可用
	塑料包装	可用
金属	金属烘烤盘	不可用
	铝箔	可用
纸	纸杯、纸盘、纸巾	可用
蜡纸		可用
木料		不可用

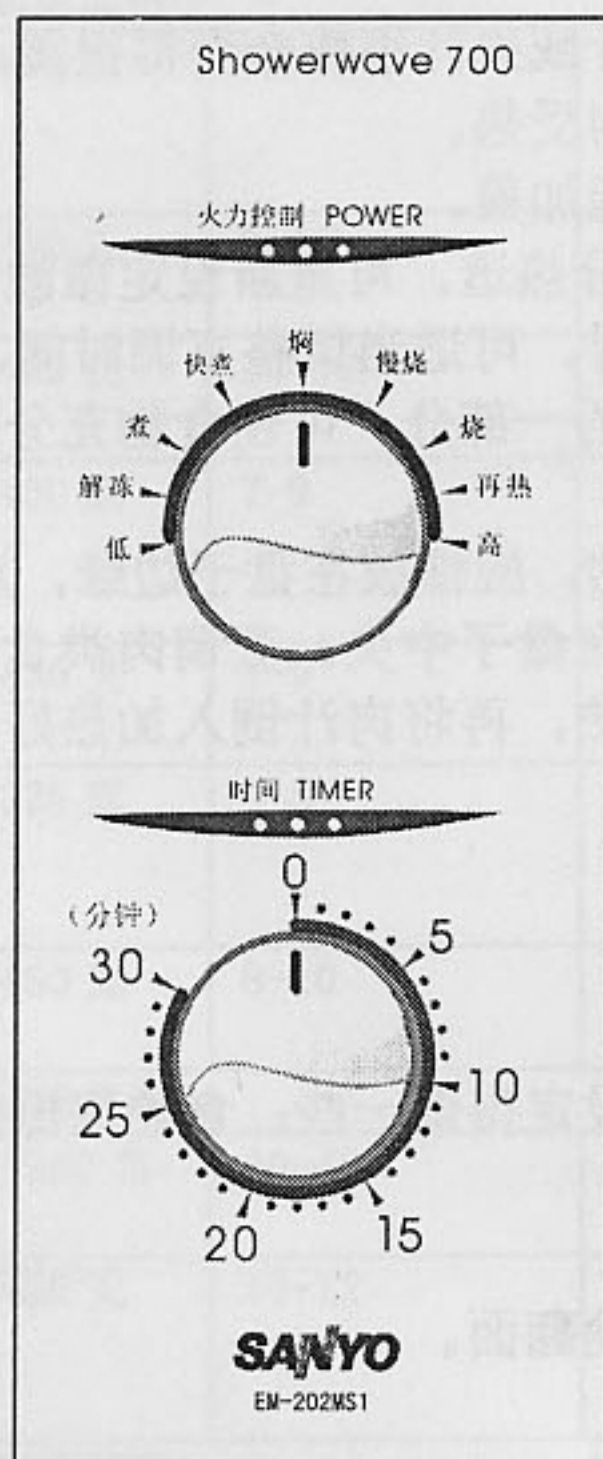
本微波炉可用多种材料的用具进行烹调。为了您的安全并避免损坏用具和微波炉，在使用不同的烹调方式时，请选择适当材料的用具。上表提供的是一般性指南供您选择用具时参考。

注：

- 铝箔只能用于包盖食物，过度使用会引起电弧。
- 出现电弧光时，您会听到“噼啪”声，同时还可能见到耀眼的闪光。
- 纸袋或塑料袋不可用金属线捆扎，否则受热会引起着火。
- 使用保鲜膜时：
 1. 勿将保鲜膜包得太紧。
 2. 在保鲜膜上戳几个洞，让蒸汽透出。
 3. 切勿让保鲜膜接触食物，否则食物加热后可能会使保鲜膜熔化

操作说明

1. 打开炉门，将食物及其容器放置在转盘上，关闭炉门。
2. 设定所需的“火力控制”档。
3. 旋至所需的“时间”。



注:

- 若烹调时间不超过 2 分钟，先将“时间”旋钮旋过 2 分钟刻度，再退回到所需的时间。* 烹调过程中关停微波炉，只须将“时间”旋钮旋定为 0；否则，微波炉将继续工作。* 微波炉空烧时会被严重损坏。
- 注意：烹调结束后，“时间”旋钮必须回到 0；否则，微波炉将继续工作。

本微波炉有 9 种微波火力控制档，你可根据需要进行选择，下表为各火力档的建议用途。

低	80	瓦特	加热奶油、乳酪
解冻	100	瓦特	食物保温、解冻。
煮	200	瓦特	完成某些烘焙或炖煮食物的最后烹调阶段。
快煮	280	瓦特	完成某些烘焙或炖煮食物的最后烹调阶段。
焖	360	瓦特	完成某些烘焙或炖煮食物的最后烹调阶段。 烘焙蛋羹和乳酪蛋糕。
慢烧	410	瓦特	烧肉。
烧	460	瓦特	烧肉。
再热	580	瓦特	烘蛋糕熟食加热。
高(最大火力)	700	瓦特	煮滚液体。烧鱼、蔬菜。

再热要点

1. 加热汤或蒸食物时，因食物中含有大量水份，可以放心地使用高火力；加热较嫩的食物如蔬菜、布丁和馅饼，最好将微波火力置于烧档。
2. 加热馅饼或糕点时，务请注意汤汁或果汁很快会变得很烫。
3. 尽量翻面或搅拌食物以便食物均匀受热。
4. 为保持食物的水份，加热时尽可能加盖。
5. 如果加热设定时间到，食物未充分热透，可重新设定微波炉加热，直至食物热透。以后烹调时，可适当调整烹调时间。
6. 放置阶段十分重要，是烹调过程的一部分，可使食物充分受热。
7. 加热肉类、马铃薯质地紧密的食物，应摆放在盘子边缘，质地疏松的食物如绿色蔬菜应摆放在盘子中央。烹调肉类食物时，肉与肉汁或调味汁须分开加热，再将肉汁倒入加热好的肉中，使食物色泽美观。

解冻要点

1. 如果您没有把握，最好将解冻时间设定得低一些；食物取出后，放在室温下还会继续解冻。
2. 应尽量将不同的食物分开。
3. 大块食物（如大块肉）应在解冻中途翻面。
4. 食物一旦解冻，应尽快取出。
5. 解冻前须剥去或打开包装。
6. 盛放解冻食物的容器应比冷冻用的容器大些，便于食物翻动。
7. 解冻禽肉时，先将胸部朝下，解冻中途翻面。较嫩的部位（如翅尖）可用小片平滑的铝箔包裹。
8. 放置阶段十分重要，特别是质地紧密而又难以翻面的大块食物，更需要放置足够的时间，确保中心完全解冻后进行烹调。

解冻指南

除去食物包装，放在塑料解冻架或微波适用的盘子上，解冻中途翻面食物。

食物	解冻时间 分钟	放置时间 分钟	一般说明
肉类解冻说明			
腿肉 900 克	20-30	30-40	将较薄的部分和边缘部分用平滑的铝箔包裹。解冻中途除去铝箔。中途翻面数次。
肉块 450 克	8-10	10-15	尽量分开。解冻中途翻面，将融化部分立即取出。
碎肉 450 克	10-12	10-15	解冻中途搅拌，将融化部分立即取出。
肉排 450 克	7-9	15-20	将较薄边缘部分用平滑的铝箔包裹，解冻中途除去铝箔。将温热部分用铝箔包裹。
香肠 450 克	7-9	10-15	尽量分开。解冻中途重新摆放，将融化的香肠取出。
腊肉 225 克	4-5	15-20	将较薄边缘部分用平滑的铝箔包裹。将肉片尽量分开，单层摆放。将融化的肉片取出。
排骨 450 克	8-10	10-15	尽量分开。将排骨中较薄部分摆放中央，解冻中途翻面。
家禽解冻说明			
整鸡 1350 克	30-40	40-60	将鸡胸向下放置。鸡腿，鸡翅或温热部分用铝箔包裹。
鸡块 450 克	10-12	10-15	将较薄部分摆放中央。鸡腿，鸡翅或温热部分用铝箔包裹，解冻中途重新摆放
鱼类解冻说明			
整条鱼 450 克	8-10	10-15	如果鱼不止一条，摆放时应头尾并排。将较薄边缘部分用平滑的铝箔包裹。解冻中途重新摆放。
鱼片 450 克	10-12	10-15	均匀摆放。尽量分开。解冻中途重新摆放。
大虾	7-9		
水果和蔬菜的解冻说明			
软浆果 225 克	4-6	5-10	单层摆放在浅碟中。中途搅拌。
软浆果 450 克	6-8	5-10	单层摆放在浅碟中。中途搅拌。
蔬菜			蔬菜烹调前无须解冻。所有蔬菜均可用火力“高”档，解冻、烹调一次完成。

疑问解答

有关操作

问：微波炉内照明灯不亮是什么原因？

答：有两种可能：门未关紧；灯泡烧坏了。

问：为什么通风口会冒蒸汽？

答：烧饭做菜通常都会产生蒸汽。本微波炉经特别设计，让蒸汽能够释放出来，所以出现这种现象是正常的。

问：如果让微波炉空烧，会不会造成损坏？

答：会造成损坏。微波炉内没有食物或者转盘未在滚轮组件上放妥，请千万不要启动。

问：启动微波炉后，为什么有时转盘会发出响声？

答：有响声说明转盘、滚轮组件和炉腔底部有污迹。对这些部件经常清理就可以消除或减轻这种响声。

问：为什么烹调结束后，最好还要放置一段时间？

答：放置时间十分重要。用微波烹调时，食物内部积聚了很多热量，即使食物从炉内取出后，烹调过程还在进行。将大块肉、大块或大片的蔬菜以及蛋糕放置一段时间，就可以让食物里面熟透，而表面不至于烧得过分。

问：微波炉内为什么有时会出现火花、发出噼啪(电弧)声？

答：炉腔内出现火花、发出噼啪声有好几种可能的原因：

- 使用的菜盘带有金属部件或金属装饰。
- 金属用具被遗留在炉腔内。
- 铝箔用得太多。
- 炉腔内有捆扎用的金属丝。

问：微波炉内为什么会出现水汽？

答：这很正常，原因是食物烹调速度超过水份从炉内排出的速度。

有关食物

问：鸡蛋有时为什么会炸开？

答：蛋白和蛋黄膜内的蒸汽积聚到一定程度就有可能炸开。为了避免这个问题，烧煮前应先扎穿蛋白。注意：切勿将鸡蛋连壳放在微波炉内烹调否则会爆开。

问：为什么用微波炉炒鸡蛋有时比较干？

答：鸡蛋烹调过分会失去水份，变得很干。由于下列原因，您可能需要调整烹调时间：

- 鸡蛋大小不等。
- 鸡蛋最初的温度因储存处不同而异。
- 烹调时容器形状不同，也需要调整烹调时间。
- 在放置期间鸡蛋继续烹调。

问：烘烤苹果时，有时为什么会炸裂？

答：跟普通烹调方式一样，用微波炉烘苹果时，苹果内部会膨胀。应削掉每只苹果上半截的皮，使苹果内部有膨胀余地，否则会发生炸裂。

问：应该怎样防止液体溢出？

答：使用比通常用的容器大一些的容器。只要您打开微波炉炉门，里面的食物就会停止沸腾。

问：用微波烹调时，为什么盛放食物的盘子会变热？

答：食物加热后，就会将热量传递给盘子。烹调结束后，带上隔热手套再将食物取出。

问：质地紧密的原料会影响在微波炉内烹调的时间长短吗？

答：会的。质地比较紧密的原料（如肉类）要比多孔、质地疏松的食物（如面包、布丁、蛋糕）等所花的烹调、加热时间长。这是因为微波较难穿透质地紧密、份量重的食物。

保养与清洁

用中性的清洁剂擦拭泼溅在微波炉内外的食物和液汁，再用柔软的湿布抹净、抹干。如果让食物残留在微波炉内，尤其是炉腔右侧的微波出口，就可能由于碳化而产生电弧火花。清洁时切勿使用研磨粉或粗布。

活动部件

- 玻璃转盘可以取出清洗。用纸巾或布先将溅落的食物抹去，然后再将转盘取出。
- 滚轮组件可以取出清洗。

故障处理

有故障先自查

操作方面出现问题，您往往可以自己解决。如果您的微波炉工作不正常，先在下表找出问题，然后根据叉号，试试建议的解决方法。如果微波炉工作还是不正常，请与本公司指定的维修中心联。

问题：

不启动
出现电弧或火花
食物烹调不均匀
食物过熟
食物夹生
解冻不彻底

×	×	×						
			×				×	
			×	×		×		×
						×		
			×	×	×	×		
			×			×		

可能的原因：

电源线插头未插入电源插座

未关上炉门

未设定烹调时间

未使用微波适用的容器

未将食物彻底解冻

未翻面或搅拌食物。

微波炉内未盛放食物

未设定正确的时间/烹调火力。

通风口堵塞。

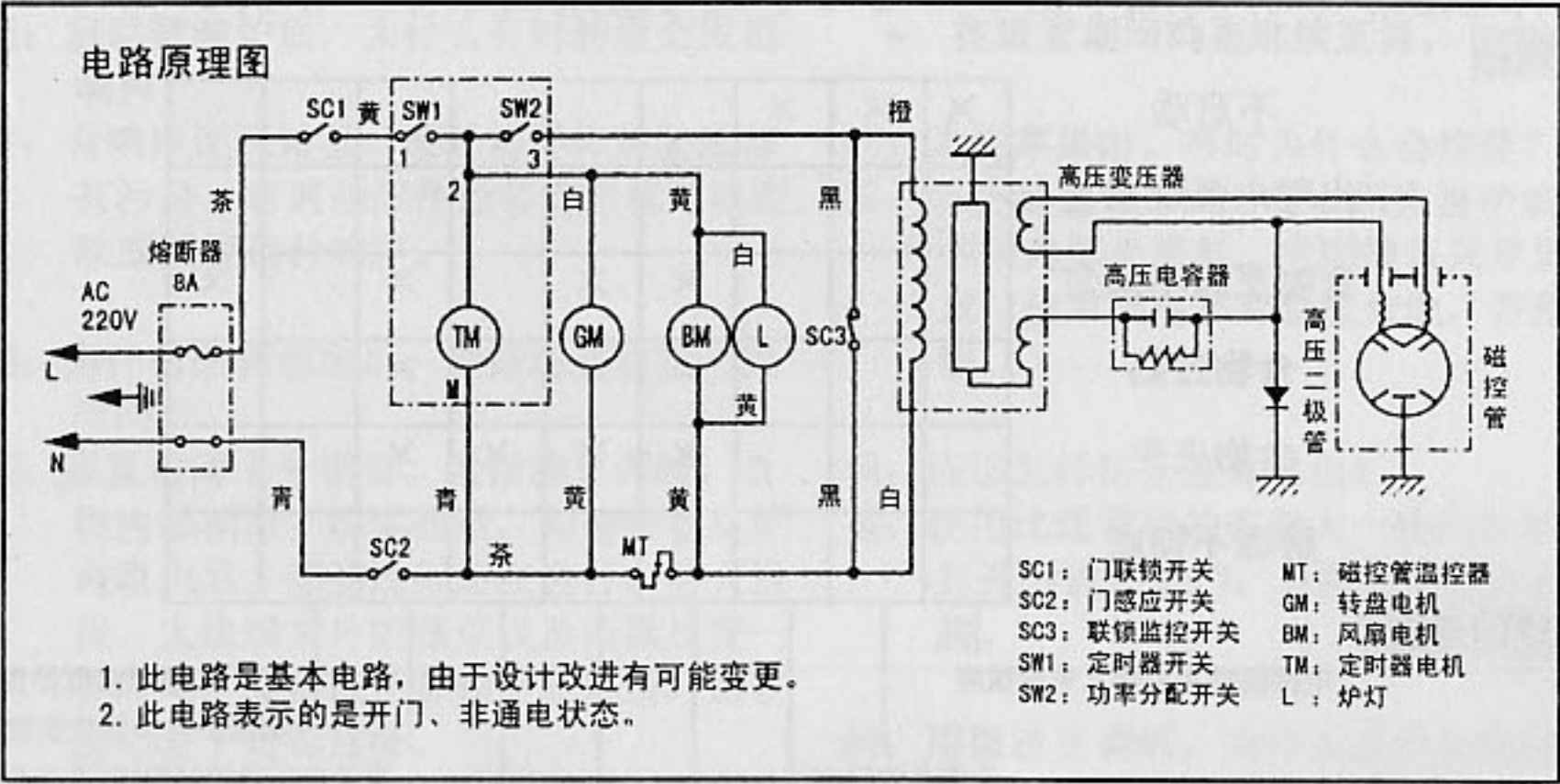
如需要修理怎么办

1. 联络本公司指定的维修中心，调整或修理本微波炉的工作必须由本公司培训的维修技师进行，其他任何人进行这项工作会发生危险。

2. 电源线损坏，必须用本公司指定的维修中心提供的新电源线来更换，因为这是一种专用的电源线。

3. 任何情况下都不可取出或摆弄任何零件和螺丝，“这是极为危险的”。在联络本公司指定的维修中心之前，不妨自己进行下列简单检查。
- 如果设定时间启动后，炉灯未亮时：a. 检查微波炉门是否关好。
 - 如果微波炉无显示时：a. 检查电源线插头是否牢牢插在插座中。
 - 如果炉灯亮，但食物不热时：检查食物是否被金属容器或铝箔完全盖住。
 - 工作时有噪音时：a. 检查是否使用了金属用具，产生火花。b. 切勿让食物碰到炉腔。

电路原理图



合格证

检验员: _____

J-02

合肥荣事达三洋电器股份有限公司
合肥高新技术产业开发区北区 L-2