



微波炉使用说明书 (烧烤型)

EM-183EB1

目 录

产品规格.....	1
如何安全使用本微波炉.....	1
其它重要的安全事项.....	2
安装.....	4
微波炉部件与附件.....	5
微波炉用具.....	6
微波炉控制面板	7
设定时钟.....	8
儿童保护锁、快速启动.....	8
高火力和可变火力烹调.....	8
烧烤、消毒	10
组合烹调 (微波加烧烤)	10
多阶段烹调.....	11
自动解冻.....	12
解冻要点.....	12
自动菜单.....	13
150 瓦火力解冻.....	14
自动解冻表.....	14
烧烤表.....	15
自动烹调表.....	16
疑问解答.....	19
保养与清洁.....	20
故障处理.....	20
售后服务.....	21
电路原理图.....	22

使用前请仔细阅读本说明书。

只要按本说明书使用, 就能确保本微波炉经久耐用并发挥最佳功能。

产 品 规 格

型号	EM-183EB1
电源	220V~50Hz
最大输出功率	700W*（微波）；800*（烧烤）
额定输入功率	1100W*（微波）；850*（烧烤）
额定微波频率	2450MHz
容积	约 18 升
外形尺寸(宽×深×高)	470mm×398mm×304mm
净重	17.0 公斤
产品执行下列国家标准	GB4706.1 GB4706.21 GB4706.22
3C 认证号	

*根据 QB1198-91 测试法

如何安全使用本微波炉

1. 烧开水或其它液体时，务请使用宽口容器，便于气泡逸出，否则就有可能发生液体温度超过沸点但看不出沸腾的情况，导致滚烫的液体突然溢出。
2. 不可在没有放置食物的情况下启动微波炉，否则会导致微波炉损坏。
3. 由于油温无法控制，可能会导致温度过高，因此，切勿用微波炉深炸食物。
4. 放入微波炉内的容器切勿完全密封。有必要加盖时，容器应能透气，否则可能会炸开。
5. 加热水份少、脂肪或糖份多而份量又很少的食物，如果烹调时间太久，可能会烧焦、烧干、甚至着火燃烧。请注意：食物所需要的加热或烹调时间是很短的，例如，加热一个甜馅饼或类似的食物，大约只需 15 秒。
6. 加热有外皮或膜的食物，如马铃薯、番茄、苹果、香肠等，必须将外皮或膜刺破，否则加热过程中，内部的蒸汽就会逐渐增加，使食物爆开。

7. 如以一次性使用的塑料、纸或其它易燃材料制成的容器盛食物，请在烹调过程中经常查看食物状况。
8. 如微波炉运行时间超过 5 分钟(含 5 分钟)则程序结束时微波炉会自动增加 1 分钟时间冷却微波炉，请待其运行结束再打开微波炉。

注：烹调过程中，炉门周围逸出蒸汽，门上出现雾气或门的下方出现水滴，均属正常现象。这是食物加热时产生的水汽凝结所致，不会影响微波炉的安全性。炉门的作用并不是将炉腔完全气密，而 SANYO 特有的设计，保证了本产品的使用安全性。

虽然本微波炉具备多种安全装置，但您仍须遵守下列注意事项：

- a. 切勿拨弄安全联锁装置，以免失灵。
- b. 切勿在炉腔和炉门之间放置任何物体，或让杂物聚积在密封壁表面。请经常用柔性清洁剂擦拭炉门的密封部位，然后用清水擦去清洁剂并抹干。切勿使用 研磨粉或粗布擦拭。
- c. 炉门打开后勿施加重力，如儿童用手攀在门上，身子腾空，就会使微波炉向前翻落，造成伤害。
- d. 如果微波炉明显受损，请停止使用，并与本公司指定的维修中心联系。

其它重要的安全事项

使用本微波炉时，必须遵守下列安全规则：

1. 第一次使用前请阅读所有的说明。
2. 同所有的烹调器具一样，使用过程中需要经常查看，避免炉腔内着火。万一着火时：
 - 使炉门维持关闭状态。
 - 关掉微波炉
 - 拔下电源线或切断电源。

其它重要的注意事项：

1. 在使用之前，应检查器皿是否适用于微波炉。
2. 不可将金属丝捆扎的食物放入微波炉内，请检查所买的食物是否有金属丝，如果有，必须先取下。
3. 微波炉内部必须保持清洁，炉腔内壁若沾有食物残渣，会降低微波炉的效能。
4. 切勿使用带盖密封的瓶子盛装食物或加热液体，容器必须能够透气。

5. 婴儿食用奶或食物应用火力 450 瓦特进行加热，加热后应搅拌均匀，并确认温度合适后才能喂给婴儿。
6. 盛在杯子中的液体加热后，从炉腔内取出时，须格外小心。应将杯子抬离底板，而不可向底板边缘平拉，以免倾倒。杯子应放在玻璃底板的中央。
7. 切勿用微波炉煮带壳的鸡蛋，否则会炸开。即使是剥壳的鸡蛋，由于蛋白内的蒸汽压力不断加大，蛋黄也会爆溅，因此烹调前应刺穿蛋白或蛋黄的膜。
8. 在使用消毒时务必将器具上的水擦干净，以免影响消毒效果；同时注意，不耐高温的器具不能使用此微波炉进行消毒，否则易使器具受损，严重时可能导致器具损坏。

用烧烤或消毒功能时：

1. 在烧烤或消毒过程中和烧烤或消毒刚结束时，勿让玻璃底板被水溅湿，以免玻璃底板破裂。
2. 将食物放入微波炉或从微波炉中取出食物时，务请戴上隔热手套。
3. 将食物放入微波炉或取出时，小心别触碰到观察窗。
4. 微波炉外壳顶部的温度很高，切勿在微波炉上面放任何东西
5. 烧烤过程会周期性的停/开。

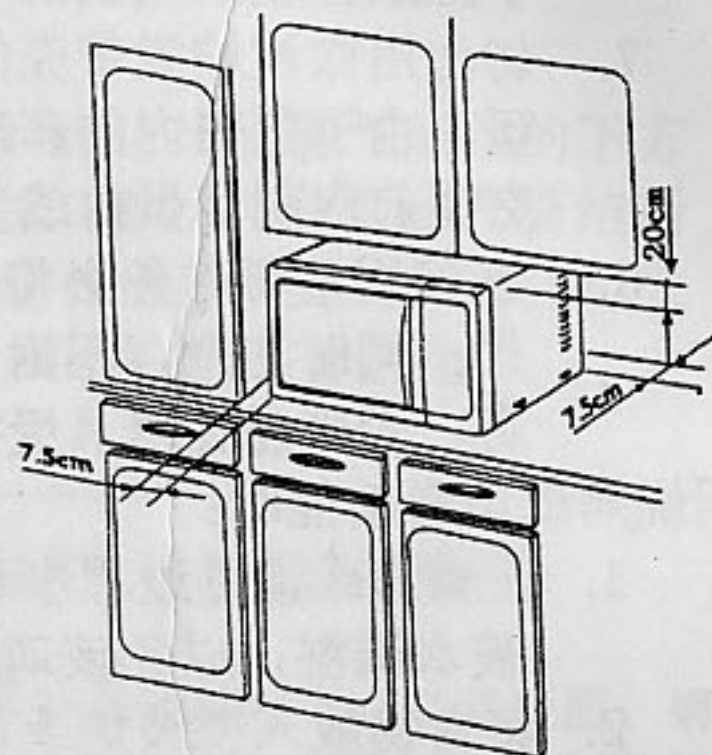
警告

1. 切勿自行调整或修理微波炉。如果已损坏，切勿再使用，只有经制造商培训的维修技师修好后才能使用。
2. 非经过制造商培训的合格技师，对本微波炉进行调整或修理是非常危险的。
3. 由于电源线是专用的，因此，当电源线损坏时，必须由制造商或维修中心更换。
4. 万万不可取下或拨弄任何部件和螺钉。这非常危险。

请保存这些说明，以供日后参考。

安 装

1. 将微波炉放置在平坦的水平表面上，该表面必须坚固，能够安全地支撑微波炉的重量。
2. 勿将微波炉放置在高温或潮湿的地方，因为这会降低微波炉的效能。
3. 微波炉的通风口若被遮挡，可能会引起故障，因此炉身后面和两侧必须和墙壁至少保持 7.5 厘米的间隙，上面至少 20 厘米间隙。
4. 本微波炉如果太靠近收音机或电视机，可能会造成干扰，所以应尽量把它放置在远离这些电器的地方。
5. 本微波炉必须放置在离地面高度至少 85 厘米的平台上。



警告—本电器必须装设地线

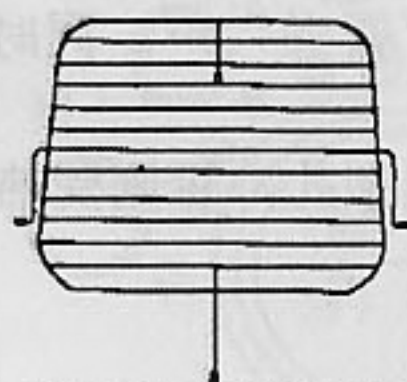
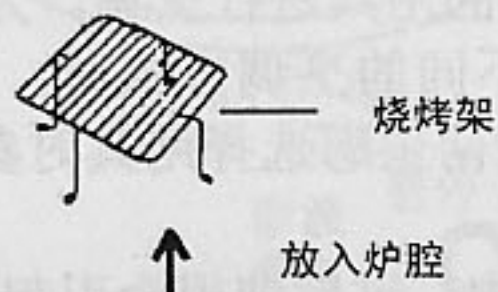
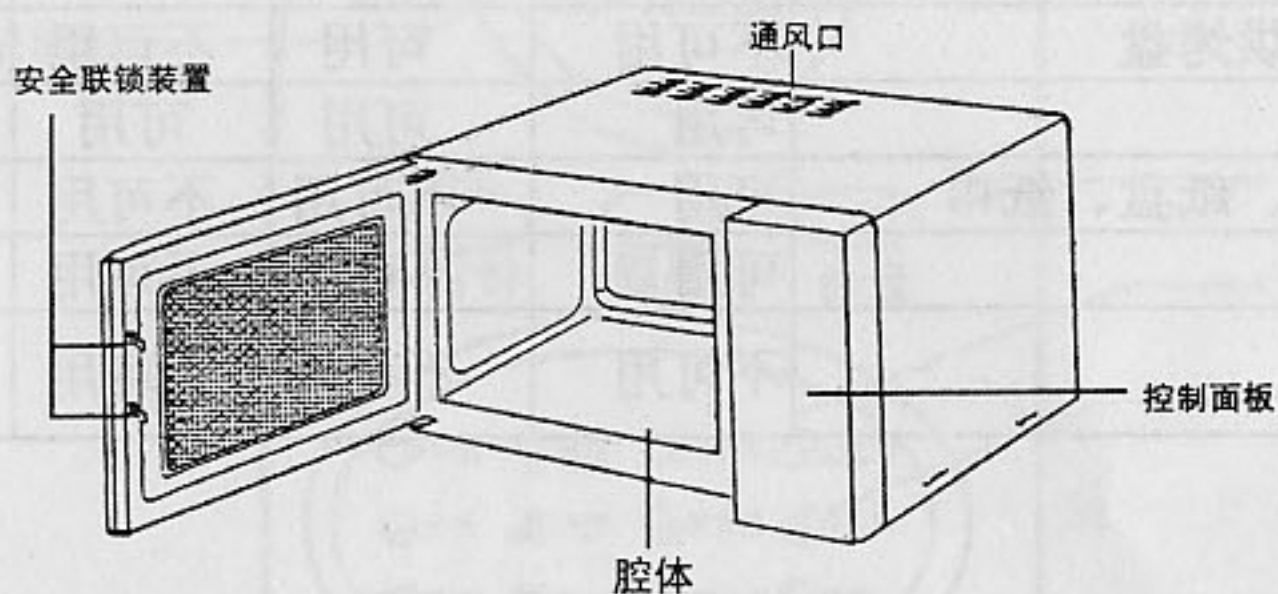
重要 电源线内的导线性质以下列颜色代表：黄绿双色：地线；蓝色：中线；棕色：火线。本微波炉电源线内导线颜色可能跟您的电源插头的接线柱颜色标记不吻合，在这种情况下请按以下步骤接线：

黄绿双色导线必须连接至插头内标有 E 字母或地线符号处，或者带绿色或黄绿双色接线柱。蓝色导线必须连接至标有 N 字母的接线柱。棕色导线必须连接至标有 L 字母的接线柱。

微波炉部件与附件

本微波炉配备了下列附件：

说明书	1
菜谱	1
保修卡	1
售后服务指南	1
烧烤架组件	1



本烧烤架支脚有限位功能，
请按图示方向放入炉腔

微波炉用具

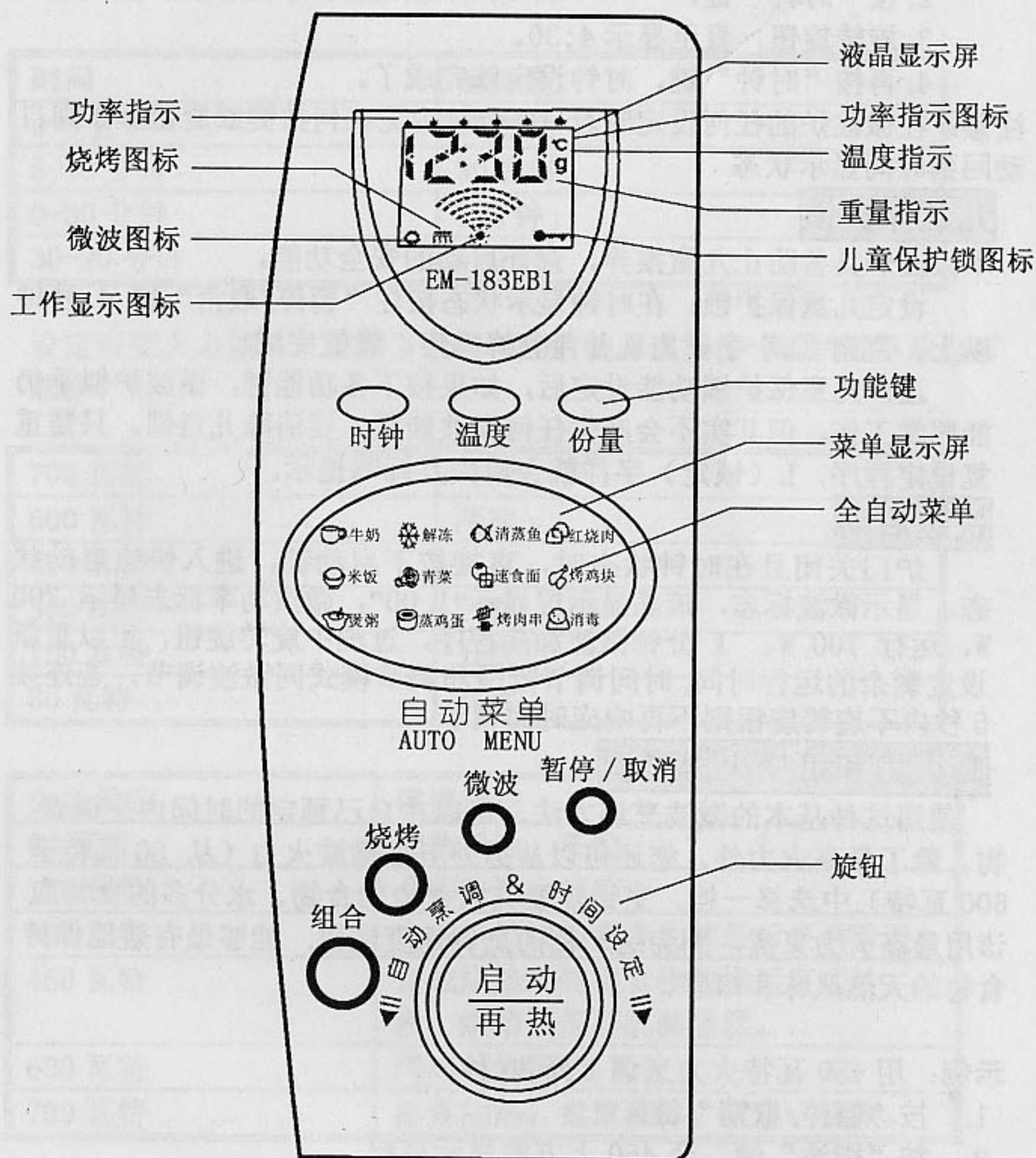
材料	用 具	微波	烧 烤	组 合	消毒
陶瓷 与 玻璃	Corning(康宁)器皿	可用	可用	可用	可用
	耐热玻璃器皿	可用	可用	可用	可用
	带金属装饰的玻璃器皿	不可用	不可用	不可用	不可用
	铅玻璃	不可用	不可用	不可用	不可用
瓷器	无金属装饰	可用	可用	可用	可用
陶瓦		可用	可用	可用	可用
塑料	普通烤炉用耐热器皿	可用	不可用	不可用	不可用
	塑料包装	可用	不可用	不可用	不可用
金属	金属烘烤盘	不可用	可用	不可用	不可用
	铝箔	可用	可用	可用	可用
纸	纸杯、纸盘、纸巾	可用	不可用	不可用	不可用
蜡纸		可用	不可用	不可用	不可用
木料		不可用	不可用	不可用	不可用

本微波炉可用多种材料的用具进行烹调。为了您的安全并避免损坏用具和微波炉，在使用不同的烹调方式时，请选择适当材料的用具。上表提供的是一般性指南供您选择用具时参考。

注：

- 铝箔只能用于包盖食物，过度使用会引起电弧。
- 出现电弧光时，您会听到“噼啪”声，同时还可能见到耀眼的闪光。
- 纸袋或塑料袋不可用金属线捆扎，否则受热会引起着火。
- 使用保鲜膜时：
 1. 勿将保鲜膜包得太紧。
 2. 在保鲜膜上戳几个洞，让蒸汽透出。
 3. 切勿让保鲜膜接触食物，否则食物加热后可能会使保鲜膜熔化

微波炉控制面板



设定时钟

本微波炉在接通电源或断电后恢复供电时，显示窗会显示 12:00 进入时钟状态，请按下面步骤设定时钟。

示例：将时间设定为 4:30。

1. 按“时钟”键再旋转旋钮直至显示 4:。
2. 按“时钟”键。
3. 旋转旋钮，直至显示 4:30。
4. 再按“时钟”键，时钟设定就完成了。

注意：在微波炉的任何设定时若 10 分钟内无任何按键或旋钮操作则自动回到时间显示状态

儿童保护锁

本微波炉具备防止儿童摆弄，意外启动的安全功能。

设定儿童保护锁：在时钟显示状态按住“暂停/取消”键 4 秒钟以上，直到“L”字样出现并伴有蜂鸣声，设置完成。

注：儿童保护锁功能设定后，如果按下各功能键，微波炉似乎仍能照常工作，但其实不会产生任何微波能量。要清除儿童锁，只需重复设定程序，L（锁定）字样就会消失且蜂鸣提示。

快速启动

炉门关闭且在时钟状态时，直接按下启动键，进入快速启动状态，显示微波标志，液晶显示屏显示“1.00”，微波功率标志显示 700 W，运行 700 W、1 分钟微波加热程序，过程中旋转旋钮，可以重新设定剩余的运行时间，时间调节范围和调节模式同微波调节，若连续 5 秒内不旋转旋钮则不再响应时间调节。

高火力和可变火力烹调

使用这种基本的微波烹调方法，可以在自己预定的时间内烹调食物。除了最高火力外，您还可以从另外五档微波火力（从 80 瓦特至 600 瓦特）中选择一档，烹调需要其它火力的食物。水分多的食物应该用最高火力烹煮，因为这一档的烹调速度最快，能够最有效地保持食物的天然风味和口感。

示例：用 450 瓦特火力烹调 1 分 30 秒

1. 按“暂停/取消”键。
2. 按“微波”键，至 450 上方的显示亮起。
3. 旋转旋钮直至显示 1.30。
4. 按“启动”键。

可变火力解冻

使用可变火力解冻（即不使用自动解冻功能）时，应选择 150 瓦特的火力。若要加速解冻重量超过 450 克的质地紧密的食物，可以先用最高火力加热 1 至 3 分钟，然后减弱到 150 瓦特，直至完成解冻。

注：使用旋钮的时间增加量对比表如下：

时间	增加量
0-5 分钟	15 秒钟
5-10 分钟	30 秒钟
0-30 分钟	1 分钟
30-90 分钟	5 分钟

设定可变火力档时，根据下表按“微波”键（或按住“微波”键不放也可选择）：

700 瓦特	一次
600 瓦特	两次
450 瓦特	三次
300 瓦特	四次
150 瓦特	五次
80 瓦特	六次

火力设定	建议用途
80 瓦特	加热奶油、乳酪。
150 瓦特	食物保温、解冻。
300 瓦特	完成烘焙或炖煮食物的最后烹调阶段。
450 瓦特	完成烘焙或炖煮食物的最后烹调阶段。烘焙蛋羹和乳酪蛋糕。
600 瓦特	烤肉。烘蛋糕。
700 瓦特	熟食加热。煮滚液体。烧鱼、蔬菜。

烧 烤

这种方法用来烤面包或饼干最为理想。切记微波炉会变得很烫。将所有的食物都放在烧烤架上。烧烤时间最长不超过 30 分钟。按烧烤键，显示 100℃，按温度键设定温度，从 100~150 每 10℃依次显示。旋转旋钮，可以最多设定 30 分钟。

示例：设定 140℃，15 分钟烧烤。

1. 按“烧烤”键，显示屏显示“100℃”。
2. 按“温度”键四次。显示屏显示“140℃”。
3. 旋转旋钮直至显示 15.00。启动显示闪烁。
4. 按“启动”键。

消 毒

这种方法用来对器具进行消毒非常理想。切记微波炉会变得很烫。将所要消毒的器具都摆在炉腔内，在全自动菜单中选择消毒功能，按下启动键便可以进行消毒，一般最长时间不超过 30 分钟。注意，在消毒过程中微波炉的加热器并非一直处于工作状态，请注意即使加热器不工作但消毒仍在继续进行，请不要随意打开炉门，以免影响消毒效果。消毒结束蜂鸣提示。

注：在加热过程中蜂鸣提示并显示 E1，表示热敏电阻短路或炉腔温度过高。蜂鸣提示并显示 E2，表示热敏电阻开路，请按“暂停/取消”键取消报警，并与本公司维修部门联系。

组合烹调（微波加烧烤）

本微波炉有两种组合烹调设定：

按组合键，显示屏显示“.0”，按组合键循环选择 450W 和 300W 两种微波模式，旋转旋钮调节时间，调节范围 0~10 分钟，同微波调节模式。显示微波和烧烤标志。

烧烤和组合仅可以设置在最后一个阶段，最多可以设置 3 阶段烹调。只有在一个阶段设定完成后才能进行下个阶段的设定。微波和组合要设定微波功率（微波功率有默认值 700w）和时间，烧烤要设定温度（温度有默认值 100℃）和时间。

烧烤加微波 300 瓦特按“组合”键两次

烧烤加微波 450 瓦特按“组合”键一次

使用这一功能，您可以将微波烹调快速、方便的优点同烧烤的焦化、脆化的效果结合起来，两者兼得。

示例：选用烧烤加微波 450 瓦特进行组合烹调，时间设定为 10 分钟。

1. 按“暂停/取消”键。
2. 按“组合”键一次，450W 显示亮起。
3. 旋转旋钮，直至显示 10.00。
4. 按“启动”键。

多阶段烹调

多阶段烹调是一种十分理想的分段烹调方式。使用这种方式，您可以在设定的时间内，用不同的功率和方式烹调。启动前应设定所有的阶段，最多可设定三个阶段。其中微波时间调节范围最大值为 90 分钟：从（每 15 秒）（每 30 秒）（每 1 分）（每 5 分）

- A) 0~5.00 分钟，旋转旋钮以 15 秒为变化单位；
- B) 5~10.00 分钟，旋转旋钮以 30 秒为变化单位；
- C) 10~30.00 分钟，旋转旋钮以 1 分钟为变化单位；
- D) 30.00~90.00 分钟，旋转旋钮以 5 分钟为变化单位。

烧烤时间调节范围最大值为 30 分钟：

- A) 0~5.00 分钟，旋转旋钮以 15 秒为变化单位；
- B) 5~10.00 分钟，旋转旋钮以 30 秒为变化单位；
- C) 10~30.00 分钟，旋转旋钮以 1 分钟为变化单位；

烧烤温度调节范围为 100℃~150℃，以 10℃为变化单位。

运行结束，蜂鸣提示。

注意：“烧烤”和“组合”方式在多阶段烹调中只能是最后阶段，即选择了“烧烤”或“组合”以后就不能再设定其它方式烹调。

多阶段烹调可以使用的阶段组合见下表。

第一阶段	第二阶段	第三阶段
微波	微波	微波
微波	微波	—
微波	微波	烧烤
微波	微波	组合
微波	烧烤	—
微波	组合	—

注：微波烹调不可以设定在烧烤或组合烹调之后。

示例：用 450 瓦特微波火力烹调 10 分钟，然后 130℃ 烧烤 5 分钟。

1. 按住“微波”键直至 450w 上方显示亮起。
2. 旋转旋钮直至显示 10.00 分钟。
3. 按“烧烤”键显示 100℃。
4. 按“温度”键三次，直至显示 130℃。
5. 旋转旋钮，直至显示 5.00。启动显示闪烁。
6. 按“启动”键。

自动解冻

本微波炉的自动解冻功能可以对速冻畜肉、禽肉和鱼进行精确的解冻。

示例：解冻 1.0 千克食物

1. 在时钟显示状态下，旋转旋钮至菜单显示屏上的“解冻”闪烁显示。
2. 按“份量”键。至显示“1000”字样。
3. 按“启动”键。
4. 微波炉会自动暂停。此时应将炉内待解冻的食品分开、重新放置或者翻面。
5. 按“启动”键。

暂停

本微波炉具有内置的暂停机制，让使用者半途检查并调整食物。解冻第一个阶段（约为整个解冻周期的三分之一）结束时，微波炉会暂停下来，如果您在暂停时不打开炉门，两分钟后，它会恢复工作，开始解冻的第二个阶段。

注：解冻中与“份量”键相对应的重量增加量对比表如下：

重量	增加量
0.1-2.0 千克	0.1 千克

解冻要点

1. 如果您没有把握，最好将解冻时间设定得低一些；食物取出后，放在室温下还会继续解冻。
2. 应尽量将不同的食物分开。
3. 大块食物（如大块肉）应在解冻中途翻面。

4. 食物一旦解冻，应尽快取出。
5. 解冻前须剥去或打开包装。
6. 盛放解冻食物的容器应比冷冻用的容器大些，便于食物翻动。
7. 解冻禽肉时，先将胸部朝下，解冻中途翻面。较嫩的部位（如翅尖）可用小片平滑的铝箔包裹。
8. 放置阶段十分重要，特别是质地紧密而又难以翻面的大块食物，更需要放置足够的时间，确保中心完全解冻后进行烹调。

自动菜单

使用本微波炉的“自动菜单”功能可以自动烹调多种大众化的食品，简单方便。有以下一些程序供选择：牛奶，米饭，煲粥，解冻，青菜，蒸鸡蛋，清蒸鱼，速食面，烤肉串，红烧肉，烤鸡块，消毒。操作十分简便。只需将有关的键根据需要按动几次，然后再按“启动”键就行了。

在时钟显示状态，调节旋钮，在菜单显示屏窗口依次闪烁显示 1（牛奶）～12（消毒），同时液晶显示屏显示各菜单初始值。按“份量”键调节相应菜单份量或按住“份量”键不放也可连续设定份量。菜单数值见附表。（注：消毒时份量键不用选择）

全自动菜单份量调节数据表

菜单	初始	最大	步进
牛奶	100g	250g	10g
解冻	100g	1600g	100g
清蒸鱼	200g	350g	10g
红烧肉	300g	450g	10g
米饭	150g	300g	10g
青菜	100g	250g	10g
速食面	50g	200g	10g
烤鸡块	50g	200g	10g
煲粥	50g	200g	10g
蒸鸡蛋	50g	200g	10g
烤肉串	50g	200g	10g
消毒			

用 150 瓦特火力解冻

有些食物（如面包和水果）使用自动解冻方法达不到完全解冻的效果，但可以用“150 瓦特”火力档进行解冻，效果很好。

食 物	准 备	150 瓦特	放置时间
面包			
小条面包	放在微波适用的架子或厨用纸上，解冻中途翻面。	4-6 分钟	10-15 分钟
2 片面包	放在厨用纸上。	1-2 分钟	5 分钟
1 个小面卷	放在厨用纸上。	30-60 秒	5 分钟
蛋糕与糕点			
咖啡蛋糕 340 克	除去包装，置于盘上。	4-6 分钟	15-30 分钟
奶酪蛋糕 450 克	除去包装，置于盘上	4-6 分钟	15-30 分钟
馅饼（熟）450 克	除去包装，置于盘上。	5-7 分钟	15-30 分钟

自动解冻表

食物	准备	暂停说明	放置时间
牛肉			
牛肉块		取出已解冻的牛肉块并搅拌，确保冻牛肉块排在碟子边缘。	10-15 分钟
碎牛肉		取出已解冻的部分，将剩余部分翻面。	5-10 分钟
牛腿肉	放在浅碟中，将肉薄部分及外部边缘用平滑的铝箔包裹。	除去外部边缘的铝箔，但保留肉薄部分的铝箔，翻面。	30-40 分钟
牛排	如果冻结成块，应分开，外部边缘用平滑铝箔包裹。	除去铝箔，翻面。	10-15 分钟

猪肉			
猪排	如果冻结成块，应尽量分开。猪排摆放时，肉薄一侧朝向转盘中央。外部边缘用平滑的铝箔包裹。	翻面，外部边缘和肉薄部分用铝箔包裹。	10-15 分钟

香肠	如果冻结成块，应尽量分开。用平滑的铝箔包裹两端。	除去铝箔，翻面、重新摆放，取出已解冻的香肠。	10-15 分钟
腊肉	尽量分开。用平滑的铝箔包裹两端。	分开，取出已解冻部分，将剩下的肉片摆放成单层，并包裹两端。	5-10 分钟
排骨	如果冻结成块，应尽量分开。用平滑的铝箔包裹两端。	除去铝箔。翻面、重新摆放。并取出已解冻部分。	10-15 分钟
猪腿肉	放在浅碟中。将肉薄部分及外部边缘用平滑的铝箔包裹。	除去铝箔，翻面。	30-40 分钟
鸡			
整只鸡	放在浅碟中。鸡胸向下，用平滑的铝箔包裹鸡翅、鸡腿和鸡颈。	除去铝箔，翻面。将温热部分用铝箔包裹。	30-40 分钟
切块鸡肉	将鸡翅尖等比较薄的部分用平滑的铝箔包裹。摆放时肉厚部分朝向碟子外侧。	除去铝箔，翻面。重新摆放时让肉厚部分朝向碟子外侧。	10-15 分钟
鱼			
鱼片	使用浅碟或微波架，均匀地单层摆放鱼片。如果冻结成块，应尽量分开。将鱼尾和较薄的部分用平滑铝箔包裹	除去铝箔，翻面，重新摆放。鱼尾放在肉厚部分的下面。	5-10 分钟
整条鱼	使用浅碟或微波架，如果鱼不止一条，摆放时应头尾并排，用平滑的铝箔包裹两端。	除去铝箔，翻面，重新摆放。	5-10 分钟

烧烤表

所有食物均应放在烧烤架上。

食物	份量	需时	备注
烤面包	2 片	7-9 分钟	
烤乳酪面包	2 片	12-14 分钟	烤面包 7-9 分钟；乳酪 4-6 分钟
腊肉	4 片（120 克）	13-15 分钟	
牛排	2 片（400 克）	18-24 分钟	抹上油和调味料

注：

- 所有食物均需在烧烤中途翻面。
- 烤肉时，应在玻璃底板上放一只碟子，以承接肉汁。

自动烹调表

为了获得最佳烹调效果，请参照下列指示操作。

食物	份量	烹调说明	烹调要点
牛奶			
牛奶	1 杯 (200 毫升) 1, 2 或 3 杯	不加盖。将杯子在底板中央均匀摆放。加热后搅拌。	• 食物温度须为冰箱温度。
咖啡			
汤	1 份 (200 毫升) 1, 2 或 3 份	用塑料盖盖住。将杯子在中央均匀摆放。加热后搅拌。	• 请用微波炉适用的杯子或碟子。
米饭			
白米	150 克 米 230 毫 升水	将米洗净沥干。米和水放入容积为 1.5 升将 (50 克米) 或 2 升 (100 克米) 的容器中，浸泡 30 分钟。将米搅匀，盖上玻璃盖。饭煮好后，略加搅拌，加盖放置 5 分钟。	• 用冷水煮饭。开始时水温应为 20℃ 左右。 • 如果煮好的饭太软太湿，打开盖子，用 700 瓦特的火力再煮 1-2 分钟。 • 如果煮好的饭夹生，则可加 1-2 汤匙水，搅拌一下，加盖，用 700 瓦特的火力再煮 1-2 分钟。
煲粥			
粥	1 份 (120- 150 克 米 1200 毫升水)	将米洗净沥干。将米和水放入 2 升的容器中，浸泡 30 分钟。将米搅匀，盖上玻璃盖。粥煮好后，略加搅拌。	• 用冷水煮粥。开始时水温应为 20℃ 左右。

稀粥	1 份 (200 克 米、 1200 毫 升水)		• 根据口味, 煮好 后, 可加入盐、香 料和其它熟食如鸡 肉、鱼、蔬菜等。
解冻			
解冻	400 克	除去包装, 将冷冻食物快 速稍浸一下水。在微波适 用的盘子中放上吸水纸, 再将冷冻食物放置其上以 吸收多余的水份。旋钮旋 至解冻闪烁, 按份量键调 节到 400 克, 再按启动键。 微波加热结束后, 再放置 1-2 分钟。	食物须为冷冻熟 食。(温度-18℃ 左右) 注: 食物均匀地摆 放盘子中。
青菜			
青菜	150 克	将青菜洗净, 加适量的盐, 加 盖放入炉腔中央。旋钮旋 至青菜闪烁, 按份量键调 节到 150 克, 按启动键, 暂停时搅拌。	初始温度为 0℃左 右。
蒸鸡蛋			
蒸鸡蛋	100 克鸡 蛋 250 克 水	将鸡蛋打散, 加入 2.5 倍的水 和适量调料, 调匀, 容器 为 1L 以上旋钮旋至蒸鸡 蛋闪烁, 按份量键调节到 100 克, 按启动键。	初始温度 20℃左 右。
清蒸鱼			
清蒸鱼	250 克活鱼	将鱼洗净斜切花刀, 加适量 盐和猪油, 放置 20 分钟, 再加盖待运行。旋钮旋至 清蒸鱼闪烁, 按份量键调 节到 250 克, 再按启动键。 暂停时翻面。	初始温度为 0℃左 右。 注: 食物均匀地摆 放在盘子中。
速食面			
速 食 面	1 份 或 2 份	用水量请参照速食面包装 上的说明。将面条和水放 入碗中, 蒙上保鲜膜煮后 搅拌, 根据口味加入油或 香料, 还可以盖浇小菜。	• 用冷水煮面。开 始时水温应为 20℃ 左右。 • 勿用厂家包装速 食面的聚苯乙烯袋

			或塑料容器煮面。否则面条会煮得过熟。塑料容器会变形。 • 煮面用的碗或容器应较大, 以免水溢出。
烤肉串			
烤肉串	1 串 (50 克) 1-4 串	均匀地摆放在烧烤架上, 在地板上放一只耐热盘承接汤汁, 旋钮旋至烤肉串闪烁, 按份量键调节食物重量, 再按启动键。暂停时翻面、重新摆放。	• 原料须为冰箱温度。
红烧肉			
红烧肉	350 克猪肉	将猪肉洗净切碎, 加适量盐等佐料, 放置 20 分钟, 再加盖待运行。旋钮旋至红烧肉闪烁, 按份量键, 调节到 350 克, 再按启动键。暂停时翻面。	初始温度为 0℃ 左右。 注: 食物均匀地摆放在盘子中。
烤鸡块			
鸡块 鸡腿 鸡翅	200 克	均匀摆放在烤架上, 鸡皮一侧向下。在底板上放一只耐热盘承接汤汁。旋钮旋至烤鸡块闪烁, 按份量键调节到 200 克, 再按启动键。暂停时翻面、重新摆放。	• 原料须为冰箱温度 • 烧烤前加入调味汁将鸡腌好
消毒			
消毒	器具	将待消毒器具洗净擦干, 放入微波炉中。旋钮旋至消毒闪烁, 再按启动键。	注: 器具均匀地摆放在腔体内。

疑问解答

有关操作

问：微波炉内照明灯不亮是什么原因？

答：有两种可能：门未关紧；灯泡烧坏了。

问：为什么通风口会冒蒸汽？

答：烧饭做菜通常都会产生蒸汽。本微波炉经特别设计，让蒸汽能够释放出来，所以出现这种现象是正常的。

问：如果让微波炉空烧，会不会造成损坏？

答：会造成损坏。微波炉内没有食物，请千万不要启动。

问：为什么烹调结束后，最好还要放置一段时间？

答：放置时间十分重要。用微波烹调时，食物内部积聚了很多热量，即使食物从炉内取出后，烹调过程还在进行。将大块肉、大块或大片的蔬菜以及蛋糕放置一段时间，就可以让食物里面熟透，而表面不至于烧得过分。

问：微波炉内为什么有时会出现火花、发出噼啪(电弧)声？

答：炉腔内出现火花、发出噼啪声有好几种可能的原因：

- 使用的菜盘带有金属部件或金属装饰。
- 金属用具被遗留在炉腔内。
- 铝箔用得太多。
- 炉腔内有捆扎用的金属丝。

问：微波炉内为什么会出现水汽？

答：这很正常，原因是食物烹调速度超过水份从炉内排出的速度。

有关食物

问：鸡蛋有时为什么会炸开？

答：蛋白和蛋黄膜内的蒸汽积聚到一定程度就有可能炸开。为了避免这个问题，烧煮前应先扎穿蛋白。注意：切勿将鸡蛋连壳放在微波炉内烹调否则会爆开。

问：为什么用微波炉炒鸡蛋有时比较干？

答：鸡蛋烹调过分会失去水份，变得很干。由于下列原因，您可能需要调整烹调时间：

- 鸡蛋大小不等。
- 鸡蛋最初的温度因储存处不同而异。
- 烹调时容器形状不同，也需要调整烹调时间。
- 在放置期间鸡蛋继续烹调。

问：加热苹果时，有时为什么会炸裂？

答：跟普通烹调方式一样，用微波炉烘苹果时，苹果内部会膨胀。应削掉每只苹果上半截的皮，使苹果内部有膨胀余地，否则会发生炸裂。

问：应该怎样防止液体溢出？

答：使用比通常用的容器大一些的容器。只要您打开微波炉炉门，里面的食物就会停止沸腾。

问：用微波烹调时，为什么盛放食物的盘子会变热？

答：食物加热后，就会将热量传递给盘子。烹调结束后，带上隔热手套再将食物取出。

问：质地紧密的原料会影响在微波炉内烹调的时间长短吗？

答：会的。质地比较紧密的原料（如肉类）要比多孔、质地疏松的食物（如面包、布丁、蛋糕）等所花的烹调、加热时间长。这是因为微波较难穿透质地紧密、份量重的食物。

保养与清洁

用中性的清洁剂擦拭泼溅在微波炉内外的食物和液汁，再用柔软的湿布抹净、抹干。如果让食物残留在微波炉内，就可能由于碳化而产生电弧火花。清洁时切勿使用研磨粉或粗布。

- 玻璃底板不可以取出清洗。只能用纸巾或布先将溅落的食物抹去。

故障处理

有故障先自查

操作方面出现问题，您往往可以自己解决。如果您的微波炉工作不正常，先在下表找出问题，然后根据叉号，试试建议的解决方法。如果微波炉工作还是不正常，请与本公司指定的维修中心联系。

问题：

不启动
出现电弧或火花
食物烹调不均匀
食物过熟
食物夹生
解冻不彻底

×	×	×						
			×				×	
			×	×		×		×
						×		
			×	×	×	×		
			×			×		

可能的原因：

电源线插头未插入电源插座

未关上炉门

未设定烹调时间

未使用微波适用的容器

未将食物彻底解冻

通风口堵塞

未设定正确的时间/烹调火力

微波炉内未盛放食物

未翻面或搅拌食物

售后服务

1. 调整或修理本微波炉的工作必须由本公司培训的维修技师进行，其他任何人进行这项工作会发生危险。

2. 任何情况下都不可取出或摆弄任何零件和螺丝，因为“这是极为危险的”。在联络本公司指定的维修中心之前，不妨自己进行下列简单检查：

- 如果设定时间启动后，炉灯未亮时：

检查微波炉门是否关好。

- 如果微波炉无显示时：

检查电源线插头是否牢牢插在插座中。

- 如果炉灯亮，但食物不热时：

检查食物是否被金属容器或铝箔完全盖住。

- 工作时有噪音时：

a. 检查是否使用了金属用具，产生火花。

b. 切勿让食物碰到炉腔。

3. 本机自售出之日起，凭保修单及购机发票整机保修。

4. 在保修期内，因本机质量引起的故障或损坏，由本公司免费修理。

如有下列情况：

a. 用户因搬运、使用、保管不当；

b. 自行拆卸产品，更换零部件；

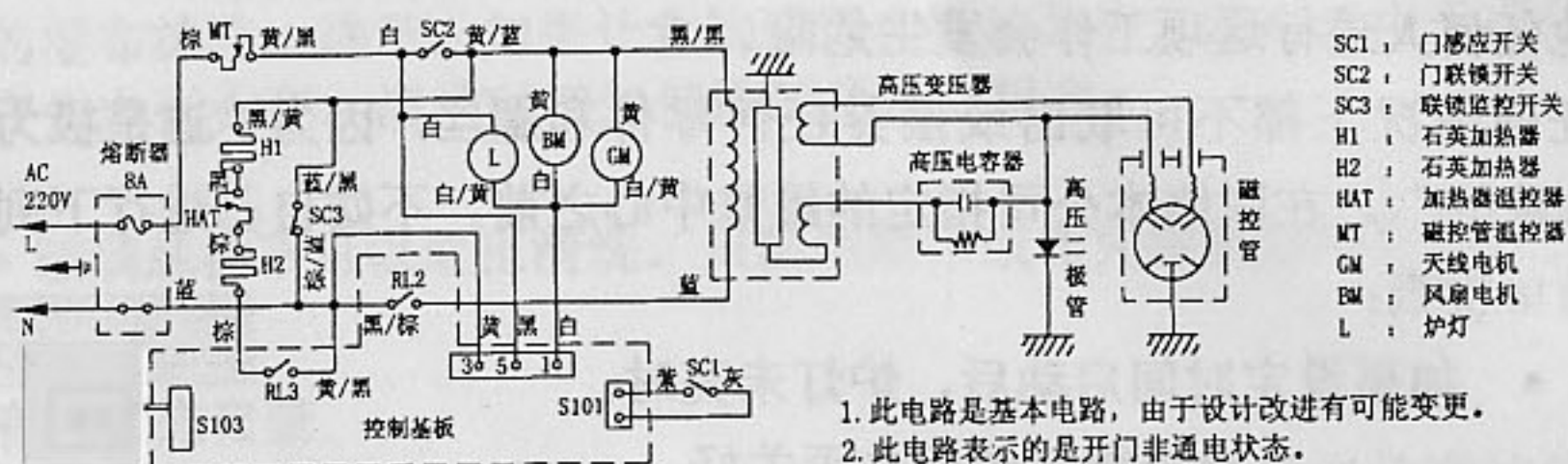
c. 异常电压、火灾等外部因素；

d. 充当非家用产品的公用机、经营性用机。

而引起的故障或损坏，由用户自行承担责任，我公司负责有偿修理；

5. 保修期满后，本公司将继续根据用户的要求进行有偿服务。

电路原理图



合格证

检验员:

日期:

合肥荣事达三洋电器股份有限公司
合肥高新技术产业开发区北区 L-2