

规格

电 源	DC6V 5号碱性电池6节 稳压电源AC (100V~240V)/DC6V
显 示 方 式	数字式液晶显示
测 量 方 式	示波法检测方式
测 量 范 围	压 力： 0kPa~37.3kPa (0mmHg~280mmHg) 脉搏数： (30~160)次/分
准 确 度	压 力： 15℃~25℃ ±0.4kPa (3mmHg) 以内5℃~40℃ (15℃~25℃以外) ±0.8kPa (6mmHg) 以内 脉搏数： ±5%以内
正常工作环境	温度： 5℃~40℃ 相对湿度： ≤80%
贮存运输环境	温度： -20℃~55℃ 相对湿度： 10%~93%
运行大气压力	860hPa~1060hPa
运行和储存下大气压力	500hPa~1060hPa
可测量的上臂周长	约20cm~34cm
重 量	主 机：约1550g (不含电池) 显示器：约160g (不含电池)
外 形 尺 寸	主 机：283mm×169mm×281mm 显示器：146mm×84mm×68mm
安 全 分 类	II类内部电源B型应用部分
加 压 方 式	隔膜式泵的加压调整方式
快速排气方式	急速排气阀开放方式
压 力 检 测	半导体压力传感器
脉 搏 检 测	半导体压力传感器
企业标准号	Q/DXBSX007-2008
注册标准号	YZB/京0447-2008
医疗器械生产企业许可证号	京药监械生产许20000034号

部 件 名 称	有毒有害物质或元素					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	6价铬 (Cr6+)	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外 壳	○	○	○	○	○	○
实装基板	○	○	○	○	○	○
袖 带	○	○	○	○	○	○
交流适配器 (AC稳压电源)	×	○	○	○	○	○
其它附属品	○	○	○	○	○	○
○：表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在SJ/T11363-2006标准规定的限量要求以下。						
×：表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出SJ/T11363-2006标准规定的限量要求。						

※如果在规定的温度、湿度和大气压力范围外储存和使用，可能无法达到规定的性能规格。



北京松下电工有限公司
Panasonic Electric Works(Beijing)Co.Ltd
地址：北京经济技术开发区同济北路1号
原产地：中国 中国印刷
邮编：100176 电话：(010)-67882437



版号：No.1
W90303153101
出版日期：2009年8月



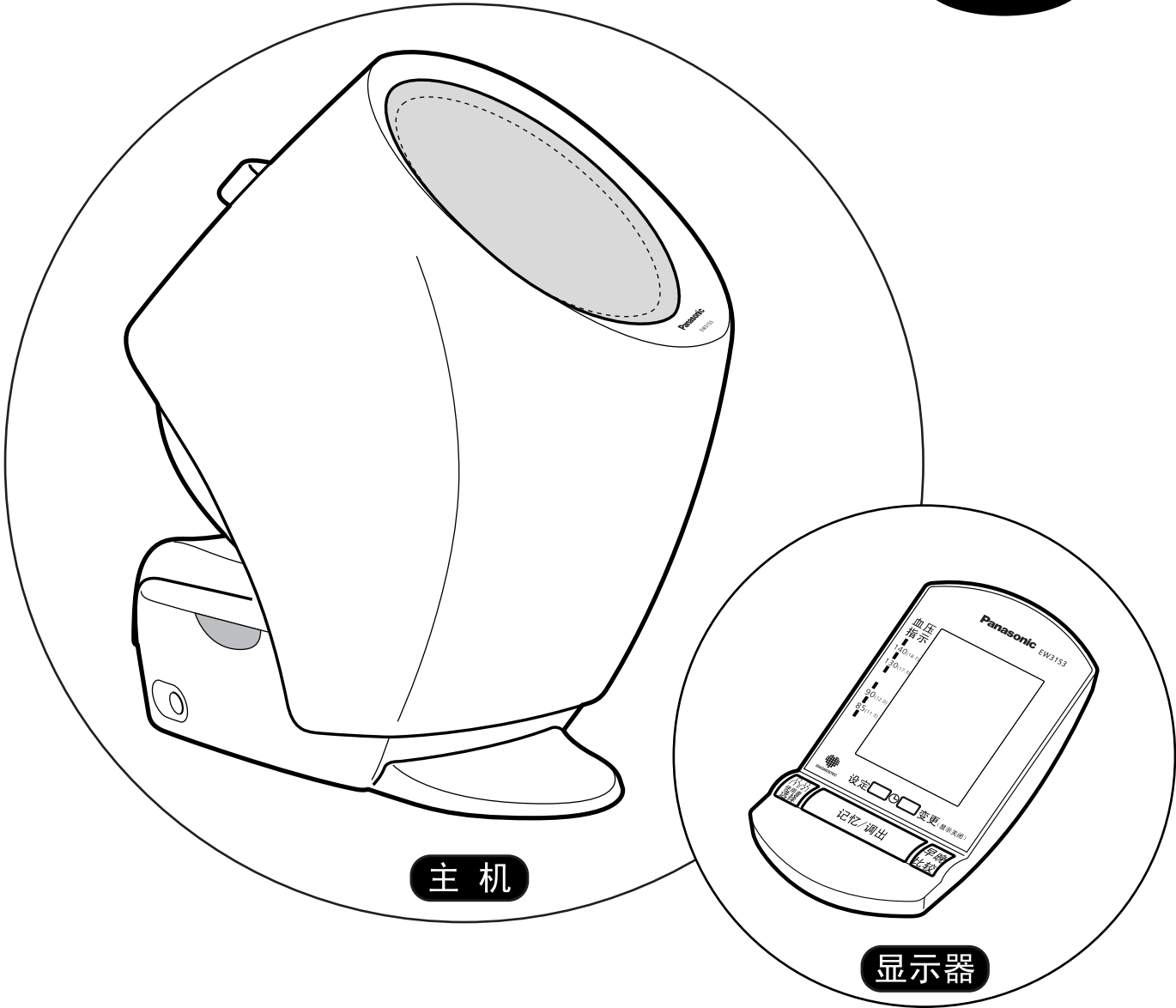
京制00000345号
京药监械(准)字2009第2200512号
YZB/京0447-2008
京药监械生产许20000034号

Panasonic®

使用说明书

电子血压计 型号:EW3153

臂式



- 感谢您购买本公司产品。
- 使用之前请您务必仔细阅读本使用说明书，并且要妥善保管。

安全注意事项

※使用之前，请仔细阅读本「安全注意事项」，以便正确使用。
※为避免使用者因使用不当而遭受危害及损失，请您参阅本注意事项。

请务必遵守本安全注意事项。

-  表示注意内容。  表示禁止行为。  表示 II 类设备。  表示 B 型应用部分。
-  血压计中不含有毒有害物质或元素，是绿色环保产品，其废弃后可以回收利用，不应随意丢弃。
-  符号为电子信息产品污染控制标志。
-  表示本产品的环保使用期限为 5 年，可以回收利用。不包括干电池。

 警告	
 务必遵守	• 腕部有重度血液循环障碍的人，请向医生咨询后再使用。 否则有可能导致身体不适。
	• 修理时，务必将稳压电源从插座中拔出。另外，请勿用湿手插拔。 否则有可能引起事故或发生故障。

 注意	
 禁止	• 自己判断测量结果而进行治疗十分危险。 • 将测量结果交给了解您健康状况的医生并接受诊断。 • 如果服用药剂请遵医嘱。
	• 请勿让婴幼儿使用。 • 请勿让无法表达自我意识的人使用。 否则将有可能引起事故。
	• 请勿用于测量血压以外的用途。 否则将有可能引起事故或发生故障。
	• 请务必使用本产品的专用 AC 稳压电源。 否则有引起着火或触电的可能。
	• 专用 AC 稳压电源请务必使用交流 100V-240V，插座请务必单独使用。 否则有引起着火或触电的可能。
 禁止分解	• 请勿私自进行拆卸、修理和改造。 否则将有可能发生事故或故障。

※请将本说明书妥善保管。

AC 稳压电源使用注意事项

 注意	
 务必遵守	• AC 稳压电源受到损伤时禁止使用。 否则会导致触电或短路的危险。
	• 请勿踩踏 AC 稳压电源。 否则可能引发事故或受到伤害。
	• 请将 AC 稳压电源确实插入插座，避免插入过松。 否则会导致触电或短路的危险。
	• 不动作或感觉异常时，请立即终止使用，并拔去 AC 稳压电源进行检查修理。 否则会导致事故、触电或着火的危险。
	• 请勿让 AC 稳压电源的导线受到损伤、扭曲、拉伸，避免被重物挤压。请勿将导线绑到主机和 AC 稳压电源上。请勿将 AC 稳压电源与变压器连接使用。 否则会导致火灾或触电的危险。
 禁止	• 请勿用水将主机、AC 稳压电源弄湿。 否则会有触电、短路、发生故障的可能。
	• 修理保养时，请务必将 AC 稳压电源从插座拔出。禁止用湿手插拔。 否则有触电的危险。
	• 防止水、灰尘或针状物附着到 AC 稳压电源上。 否则会有导致触电、短路或着火的危险。
	• 不使用时，将 AC 稳压电源从插座拔出。 否则会因灰尘、湿气而使绝缘性能劣化，可能引发火灾。
	• 拔出 AC 稳压电源时，请勿手持导线，必须手持 AC 稳压电源插头拔出。 否则会有触电或短路的危险。
 禁止分解	• AC 稳压电源为 Panasonic 电子血压计专用稳压电源，不得用于其它器械。
	• 请勿对 AC 稳压电源私自进行拆卸、修理和改造。 否则有引发火灾和因误动作而受伤害的危险。

EW3153型血压计

- 本型号血压计为用于手臂测量的全自动电子血压计,应用示波法,能够快速、简便地测量血压值和脉搏数。
- 本型号血压计适用于人体无创式血压和脉搏的测量。
- 本型号血压计可测量的上臂周长约为20cm~34cm。

本公司承诺:

保修期内的血压计如发生故障,按照本公司所附《保修证》的规定进行修理。

产品清单

- | | |
|-------------------|----|
| ① 主机(含袖带) | 1台 |
| ② 显示器 | 1台 |
| ③ 使用说明书 | 1本 |
| ④ 保修证 | 1张 |
| ⑤ 合格证 | 1张 |
| ⑥ 血压测量记录表 | 1张 |
| ⑦ 5号碱性电池 | 6节 |
| ⑧ 交流适配器(专用AC稳压电源) | 1个 |

※ 随机电池为试机用电池。是为了在购买时确认商品的功能时使用的。

目录

- 安全注意事项..... 1
- 测量前的准备..... 3
- 各部名称..... 4

准备

- AC稳压电源的使用方法..... 5
- 装入电池..... 6
- 设定日期·时间..... 7

使用方法

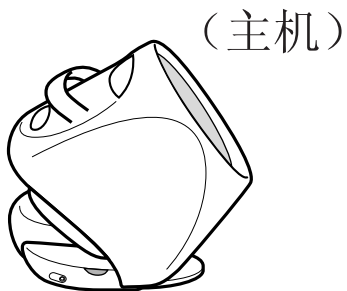
- 正确测量须知..... 8
- 测量方法..... 10
- 测量值的记忆和调出..... 13
- 早与晚最高血压平均值的比较..... 15

其它

- 使用结束后..... 15
- Q&A..... 16
- 防止故障..... 17
- 发生异常时..... 18

测量前的准备

※主机和显示器的电源。



(电源)

专用电源适配器或4节AA(5号)碱性电池

(显示器)



(电源)

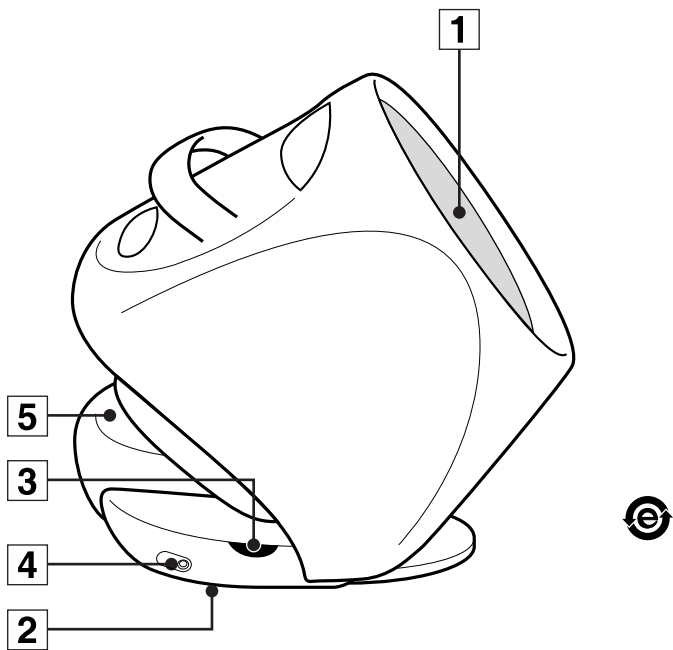
2节AA(5号)碱性电池

主机和显示器是相对应的,不能随意更换、替代

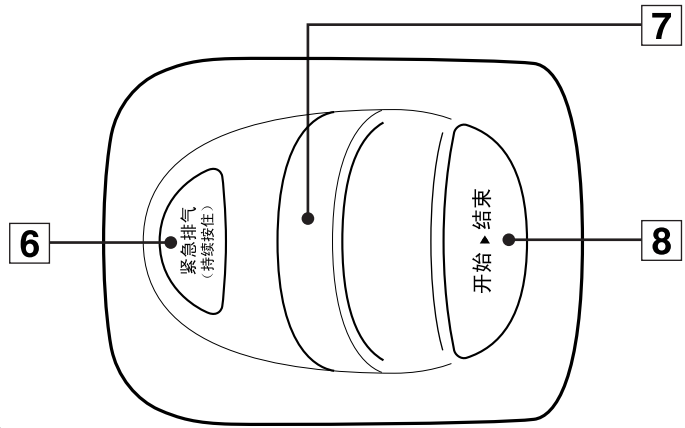
各部名称

请确认商品

主机



主机上面



1 袖带

2 主机电池盖

主机电池盖

3 红外线发射口 (主机两侧)

4 电源插入口

5 肘置台

肘部放置位置

主机的角度可以自由调节,测量时手臂可保持轻松的姿势。

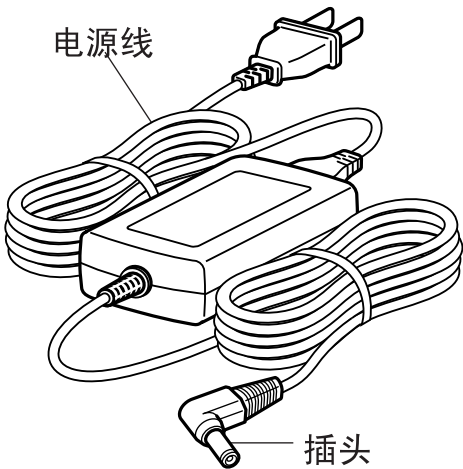
6 紧急排气钮

7 手柄

8 开始 ▶ 结束钮

附带品:AC稳压电源
型号:EW31555

电源线

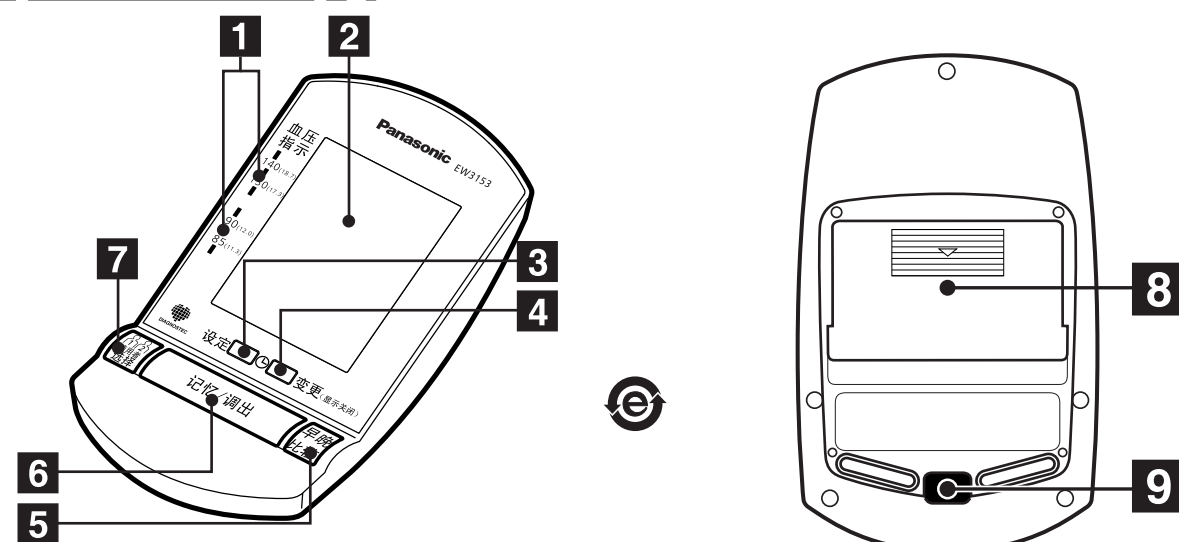


插头

各部名称

请确认商品

显示器



- | | | |
|-------------|----------|-----------|
| 1 血压指示灯 | 5 早晚比较钮 | 9 红外信号接收口 |
| 2 显示部 | 6 记忆/调出钮 | |
| 3 设定钮 | 7 使用者选择钮 | |
| 4 变更（显示关闭）钮 | 8 显示器电池盖 | |

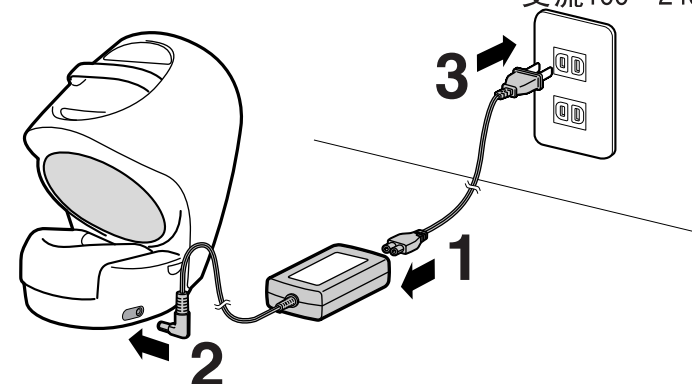
※根据需要，有时会在无事先声明的情况下，改变产品及零部件的规格。

使用之前

AC稳压电源的使用方法

请务必使用专用AC稳压电源

交流100~240V



- 1 将电源线紧紧地插入AC稳压电源本体。
- 2 将AC稳压电源的插头正确地插入血压计主机侧面的插入口。
- 3 将AC稳压电源正确地插入插座。

注意

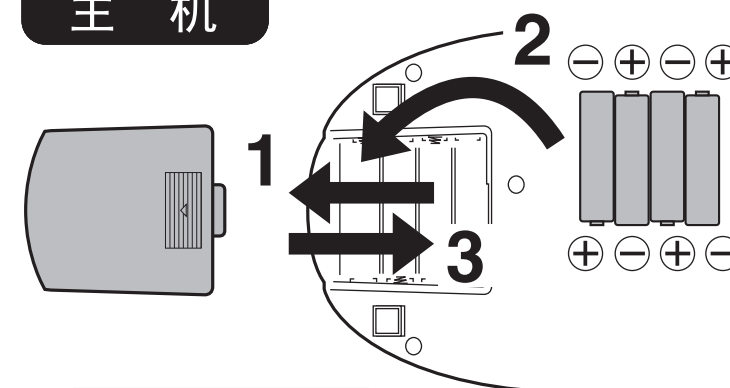


- 请务必使用专用AC稳压电源。
 - 此电源线专用于所附适配器，请勿用于其他方面。
- 如不遵守，将有可能造成事故、触电、火灾等危险。

使用之前

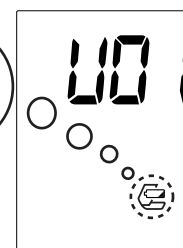
装入电池

主机



- 1 翻转主机，轻按电池盖的△部位，沿箭头指示方向取出电池盖。
- 2 确认电池的⊕⊖极后，装入电池。
- 3 盖上电池盖，直至听见「咔哒」声。

更换电池

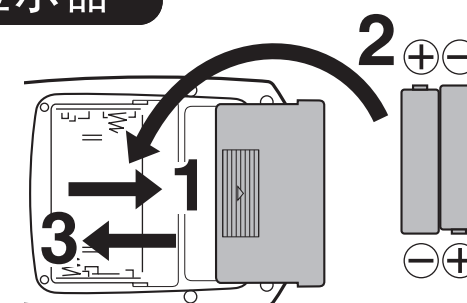


- 测量过程中，显示器显示屏出现左图显示时；
- 按下「开始▶结束」钮，显示器无任何显示时；

注意

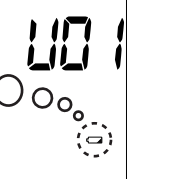
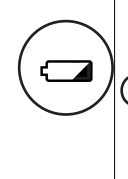
- 务必遵守电池上标注的注意事项。
 - 确认电池的⊕⊖极正确装入电池。
 - 电量不足的电池请立即取出。
 - 长时间不使用本血压计时，请取出电池。
 - 请使用有效期限内的电池。
- 如不遵守上述事项，可能会因电池发热、破裂、漏液而发生伤害或破损

显示器



- 1 翻转显示器，轻按电池盖的△部位，沿箭头指示方向取出电池盖。
- 2 确认电池的⊕⊖极后，装入电池。
- 3 盖上电池盖，直至听见「咔哒」声。

更换电池



- 测量过程中，显示器显示屏出现左图显示时；
 - * 出现上述情况时，请按下主机的「开始▶结束」钮，终止测量。
- 同时出现「」和「」标记，表示主机和显示器需要同时更换电池。

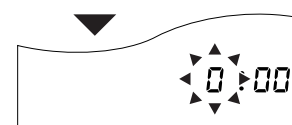
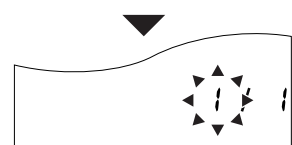
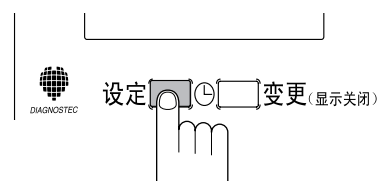
- 如果使用一组新的Panasonic碱性电池，主机约可进行150次测量，显示器大约可使用2000次。（1日测量3次，约可使用2个月）（室温22℃、加压至170mmHg（22.7kPa），上臂周长约30cm时。）
- 如果环境温度较低，则会缩短电池寿命。
- 更换电池时，必须使用同一类型的新电池，4节电池应同时更换。若长时间不使用电池时，应从血压计中取出电池。
- 随机电池为试机电池，用于购买时确认商品的功能，因而使用寿命可能达不到150次。
- 废弃电池请勿乱扔，注意回收。

准备

设定日期·时间

※初次使用或更换电池时，请先设定日期·时间。

(如不设定日期·时间，存储数据后日期·时间处显示为「-:--」和「-/-」)



- 1 持续按住显示器上的设定钮
3秒钟以上使「日」显示闪烁。

如想中止设定，请不要按动任何按钮，大约30秒后显示自动消失。

- 2 调整「日」
按变更(显示关闭)钮，调整数字。

- 3 调整「月」
①按设定钮，使「月」的数字闪烁。
②按变更(显示关闭)钮，调整数字。

- 4 调整「时」
①按设定钮，使「时」的数字闪烁。
②按变更(显示关闭)钮，调整数字。

- 5 调整「分」
①按设定钮，使「分」的数字闪烁。
②按变更(显示关闭)钮，调整数字。

- 6 按设定钮，设定完成。
•约2秒钟后，日期·时间交替显示。

- 7 按变更(显示关闭)钮，
关闭电源。

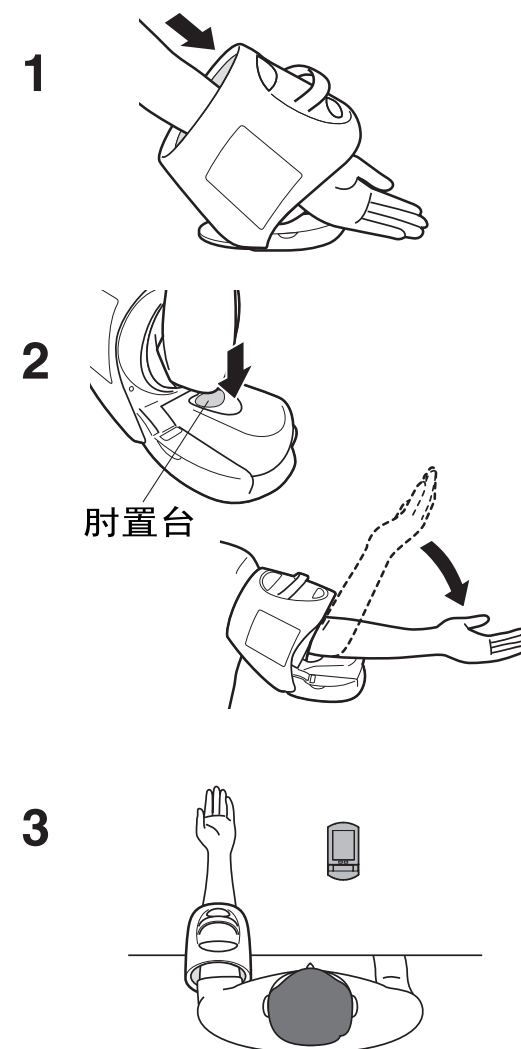
日期或时间闪烁时，时钟处于停止状态。

闰年的2月29日将显示为3月1日，此时请重新设定日期。

使用方法

正确测量须知

测量姿势



测量时，使血压计主机与心脏高度保持一致。

※高度变化会对测量结果产生影响。

此血压计不能卧姿测量，请使用坐姿测量。

- 1 将主机放在**桌子**上，靠近自己的一侧，**手臂伸入**主机的袖带内。
 - 脱下上衣或挽起衣袖，使手臂直接接触袖带。
 - 如果挽起的衣袖使手臂或腋下受到压迫时，请脱下上衣再进行测量。

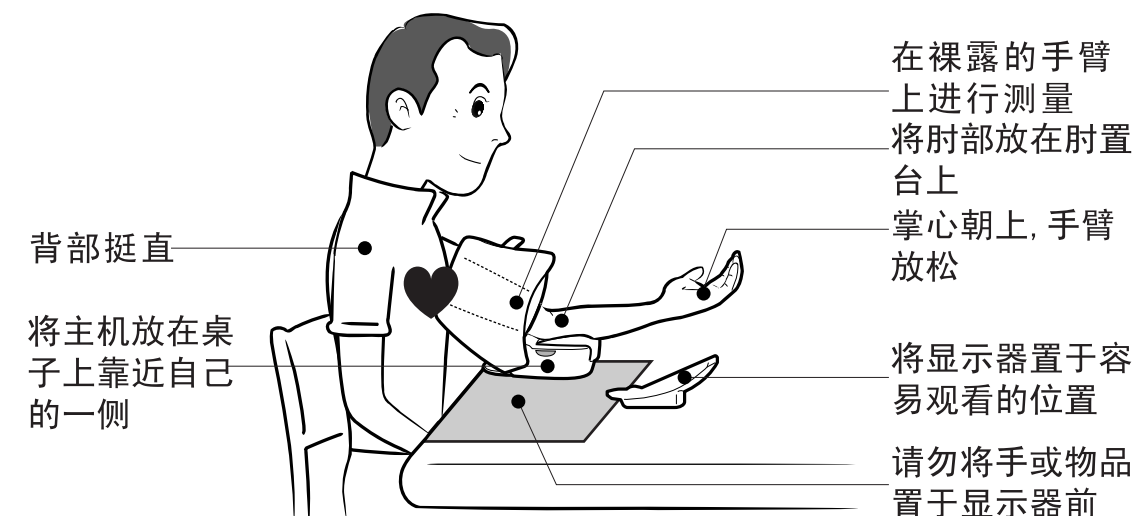
测量时，请不要让挽起的衣袖进入袖带。

- 2 将肘部置于**肘置台**上，掌心朝上，手臂放松。
 - 如果肘部不能准确的放置到肘置台上，请用另一只手帮忙。

- 3 将显示器置于身体**正前方**容易观看的位置
 - 主机和显示器之间是由红外线来传送数据(参考P9)。
 - 请勿将手或物品置于显示器前。

左右手臂均可测量。但左右手臂的测量结果可能因各人状况不同而出现不同程度的差异。因此，请您每次用同一侧的手臂进行测量。

正确的测量姿势



使用方法

正确测量须知

正确测量的注意事项

测量过程中，请保持安静、放松的状态。

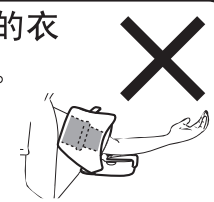
请勿弓身、斜体。

保持正确的测量姿势。



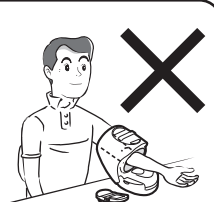
请勿让挽起的衣袖进入袖带。

将衣袖挽好。



请勿用肘部测量。

将肘部放到肘置台上。



如下场合时无法测得准确的血压

- 饭后1小时以内或饮酒后
- 喝咖啡、红茶、吸烟后
- 运动或洗浴后。

(请安静20分钟以后再进行测量。)

- 在运动的交通工具中
- 在寒冷的场所测量

(请在20℃左右的室温中进行测量。)

- 有尿意时

(排尿后，请等待几分钟后再进行测量。)

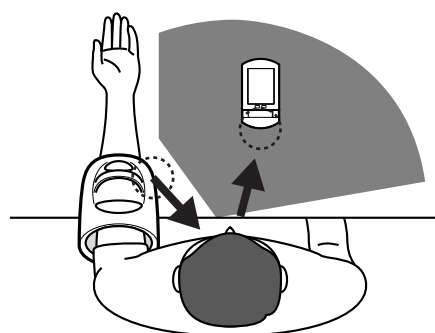
测量中请注意以下事项

- 请勿活动身体、手腕及指尖。
- 请勿在主机附近使用手机。
- 请勿触摸主机。
- 请勿讲话。

否则可能无法保证测量的准确性。

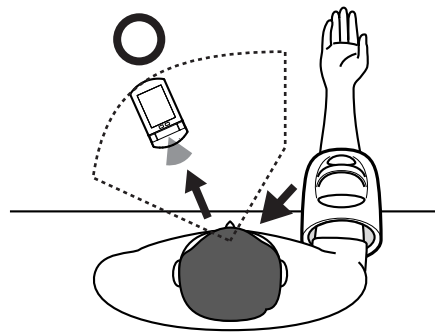
主机与显示器的放置位置

身体反射红外线



(使用左臂测量时)

右臂测量的范围与左臂相同



(使用右臂测量时)

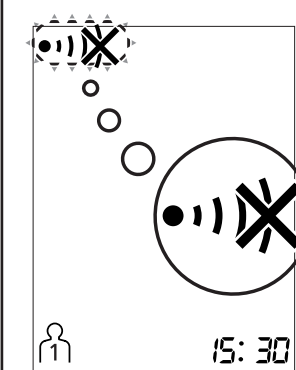
请将显示器置于自己手能够到的范围内(大约60cm以内)，将其正面朝向自己。

※不要将手或物品放置在主机和显示器之间。

血压计主机和显示器之间通过红外线进行数据传输。由主机侧面的红外线发射口发出信号后，信号通过测量者的身体，折射到显示器底部的红外线接收口处。由于显示器放置位置和周围环境(照明和太阳光等)的影响，也有可能接收不到信号。

在这种时候，请把显示器向身体的方向挪动。

※如果把显示器放置到不能接收信号的位置，按下开始▶结束钮，主机开始测量，但显示器不会有任何显示。



如测量中持续不能接收信号时，左图符号「●」✖」将在显示器上闪烁，此时请调整显示器的位置。

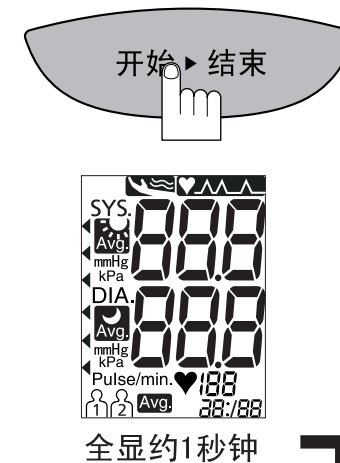
使用方法

测量方法

测量

1 按下主机上的开始▶结束钮

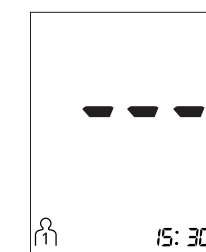
- ①待显示器全显后，袖带将自动卷取收缩。
- ②自动加压、测量。
 - 按下开始▶结束钮，约1秒钟后显示器全显。
 - 加压过程中，主机的角度稍有变化不会影响到测量的准确性。
 - 加压过程中，如果检测到脉搏，「♥」标记闪烁。



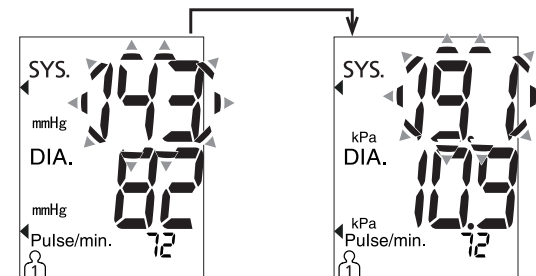
全显约1秒钟



加压过程中，如果检测到脉搏，「♥」标记闪烁。



袖带自动卷取、收缩。



开始▶结束

2 测量结束后，显示血压值及脉搏数

显示测量值约5秒钟后，袖带松开。(但是会根据胳膊粗细不同而变化)

- 测量结束后「♥」标记闪烁(约6秒钟)
- 测量结果以mmHg(血压值)、kPa(血压值)交替显示。脉搏数与血压值同时显示。
- 测量值在高血压区域时，数字闪烁(约6秒钟)(血压指示的读法请参照P12)
- 「♥」标记显示。(存储测量值请参照P13)
- 测得的脉搏数以1分钟进行换算。

3 从袖带中抽出胳膊。

4 关闭电源时，按开始▶结束钮。

- 即使忘记关闭电源，约2分钟后，电源也会自动关闭。
- 如果按下显示器上的变更(显示关闭)按钮，则显示消失，但主机要在2分钟后才能关闭电源。

使用方法

测量方法

关于「体动提示」功能

测量过程中，如果被测量的手臂发生无意中弯曲等动作时，有时将不能得到正确的测量值。

- 「体动提示」是指测量过程中，手或手臂等活动向袖带施加了多余的压力时，通过「体动提示」标记提示的功能。
- 如果「体动提示」标记闪烁，请将手臂恢复到正确的姿势。
- 身体活动时的血压判定显示「体动提示」标记闪烁。有体动时的测量值显示时，「体动提示」标记也闪烁。
(存储的有体动时的测量值，在调出时「体动提示」标记也显示。)

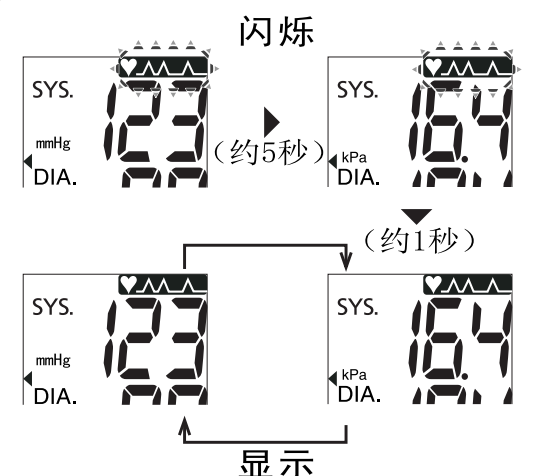
※此功能是为了正确测量而设定的参考性功能。为了正确的测量血压，建议即使「体动提示」标记（）未闪烁，也请您在安静状态下测量2~3次。（参照P8~9）

「体动提示」标记显示	说 明
 闪烁	感知身体活动 • 无意间手或手臂弯曲 • 手或手臂用力较大 • 手或手臂活动时 等 请恢复到正确的姿势再次测量（参照P8）
 显示	导致测量值产生较大差异的动作 • 大幅度动作 • 多次动作 • 手或手臂较大的动作 等 显示部显示「U12」标记时，请再次测量。 ※如下状态时画面显示「U12」

关于「心率不齐」提示的功能

是指在测量过程中，当检测到心率与平均值之间差大于±25%的脉搏时，测量结束后会出现「心率不齐」标记，来提醒使用者。

- 测量结束后「心率不齐」标记在闪烁约6秒后显示。
- 「心率不齐」标记显示时，请重新测量。
- 测量过程中如果心率变化过大的话，可能影响测量值的准确性。
- 存储并调出有心率变动时的测量值时，则「心率不齐」标记显示。



※测量结果以mmHg（血压值）、kPa（血压值）交替显示。

该标记并非为告知心率失常的信号。

※本功能是为了保证测量值的准确性而设定的参考性功能。即使未显示「心率不齐」标记，为了保证测量的准确性，建议您在安静状态下测量2~3次。（参照P8）

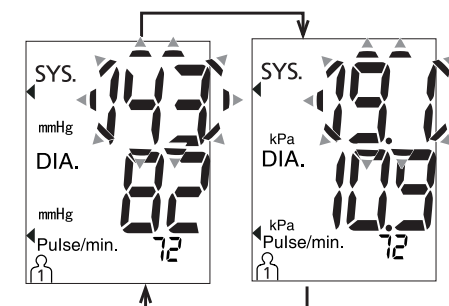
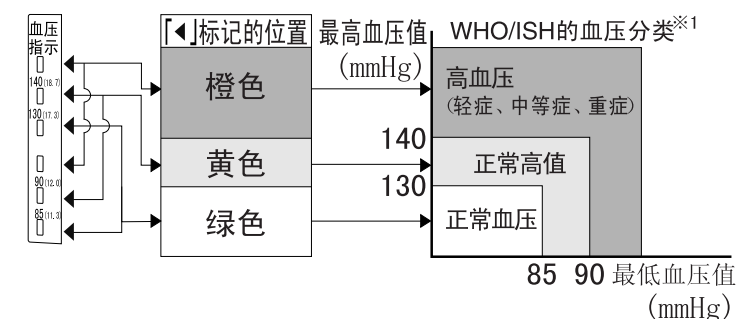
※如果标记频繁出现，则应就自己的健康状况向医生咨询。请勿自己判断测量结果，进行治疗。请务必遵从医嘱。

使用方法

测量方法

「血压指示」的读法

对于最高·最低血压值以WHO/ISH（世界卫生组织/国际高血压协会）的血压分类表示为判断是属于高血压区域还是属于正常区域，通过「◀」标记的指示向使用者提示。



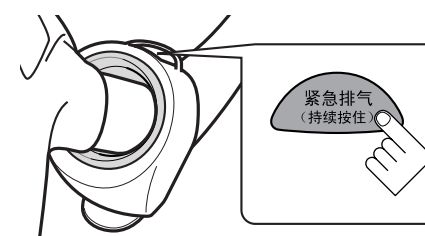
测量值在高血压区域时，数字闪烁（约8秒）

（仅在测量结束时）（1kPa=7.5mmHg）

• 最高血压	18.7kPa (140mmHg) 以上
• 最低血压	12.0kPa (90mmHg) 以上

*1 1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension

需要紧急停止测量时



如果按开始▶结束钮，袖带中的空气也无法排出时，请按下「紧急排气」钮，约4秒钟后，空气即可排净。

不能正确测量时

显示重新测量符号「U12」
继续测量时，按下开始▶结束钮暂时关闭电源，请务必静止4~5分钟后再进行测量。

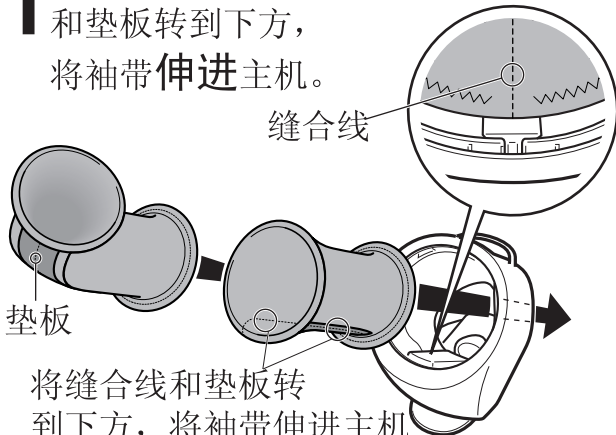
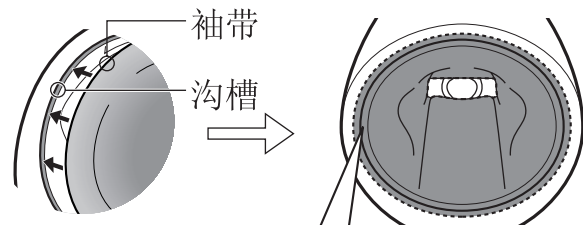
建议

与第一次相比，第二次测量时的状态更加平稳，血压也会有所回落。特别对于易紧张类型的人，两次记录更为有效。二次测量时，通常记录数值较小的测量值。第二次测量时，请在第一次测量后务必安静4~5分钟。

使用方法

测量方法

袖带脱落时，请按以下步骤安装

- 1 将袖带上的缝合线和垫板转到下方，将袖带伸进主机。

 - 2 将袖带嵌入主机上的沟槽中。从前后两侧均可安装。

- 将缝合线和垫板转到下方，将袖带伸进主机
- 确认袖带是否嵌入沟槽中。
- ※安装操作过程中，请勿随便触摸袖带脱落后主机内部。否则容易引发故障或造成伤害。

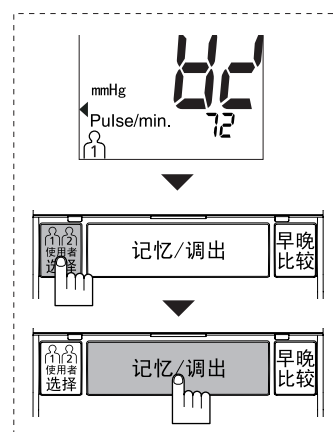
使用方法

测量值的记忆和调出

本产品可存储2个人的测量数据各90组。

测量值的记忆

在电池电量不足、更换电池、取出电池的情况下，记忆内容仍可以保存。未设定时间而测量时，日期·时间为「-/-」和「-:-」显示。



- 1 测量结束后「」标记显示，如要选用其他使用者，请按**使用者选择**钮。
 - 使用者选择  的时候... 请直接操作第2步。
 - 使用者选择  的时候... 请按使用者选择钮。
- 2 按**记忆/调出**钮，存储测量值。

删除已存储测量值

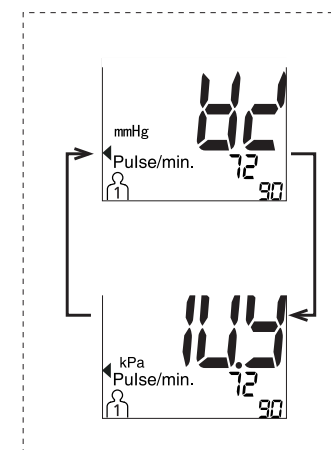
- 1、按使用选择钮调出欲删除的使用者。
- 2、按记忆/调出钮，调出所存储的测量值。
- 3、再次按下记忆/调出钮（约3秒以上），直至测量值消失。
※测量值不能逐个删除，进行上述操作，所存储的测量值会全部删除。
- 4、所有的数据一旦被删除后显示「」或「」标记和「00」标记。

使用方法

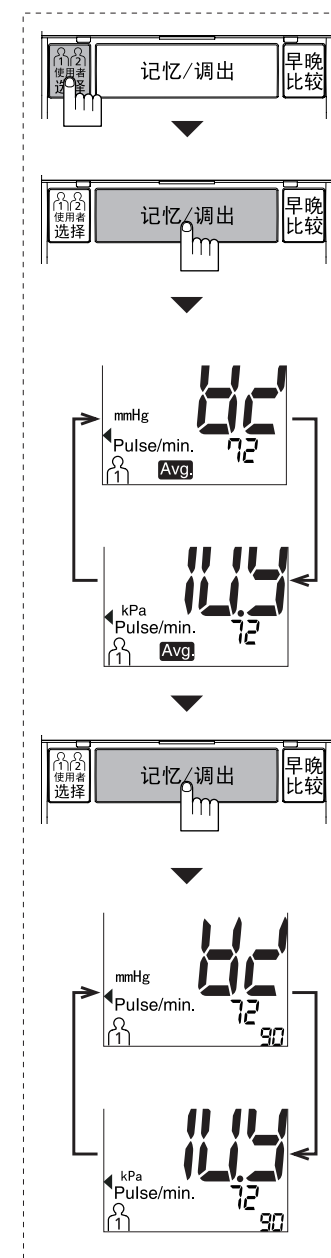
测量值的记忆和调出

3 存储完毕

- 测量值可分别存储90组。此后再存入新的测量值时，将覆盖最先存入的测量值。
- 若未能正确测量时（血压值显示「U 12」），其测量值不能被存储。
※但是，只是脉搏值显示「E」时，血压值能被存储。
- 记忆次数、测量的日期、时间交替显示，每次显示大约2秒钟。



测量值的调出



测量结束后或关闭电源的状态下，按记忆/调出钮可调出存储的测量值。

（未存储测量值时，上述操作无法显示。）

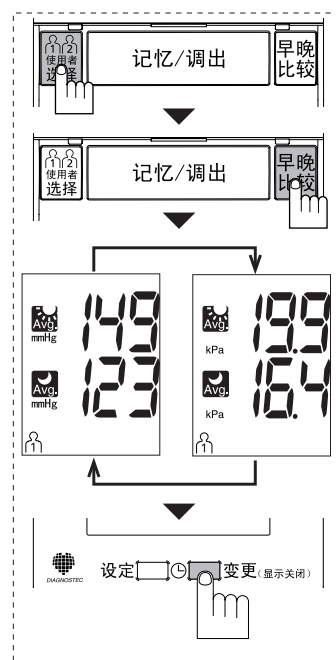
- 1 如要调出测量值，请按**使用者选择**钮，调出相对应的**使用者**。
 - 使用者选择  的时候... 请直接操作第2步。
 - 使用者选择  的时候... 请按使用者选择钮。
- 2 按**记忆/调出**显示全部测量值的平均值。
 - 画面中显示「Avg.」标记。
 - 如存储了90个测量值，则显示90个数值的平均值。（只存储1个测量值时，「Avg.」标记不显示。）
- 3 如果再按一次记忆/调出钮，则显示最新的测量值。
 - 每按一次记忆/调出钮，则从最新的测量值开始依次显示。
 - 记忆次数、测定的日期、时间交替显示，每次显示大约2秒钟。
- 4 关闭电源时，按**变更**（显示关闭）钮。
即使忘记关闭电源，约30秒后电源也会自动关闭。

使用方法 早与晚最高血压平均值的比较

显示早晨和夜间的平均最高血压，可以比较早晨与夜间的测量值。
通过使用早晚比较功能，能够帮助您尽早发现早晨血压急速升高型的早高血压症。

但是，如果不设定日期/时间的话，则无法比较。

※测量值存储后，在关闭电源的状态下也可以进行比较。



1 按使用者选择钮，选择要进行比较的测量者。

- 每按一次使用者选择钮，将交替显示使用者。

2 按早晚比较钮。

- 显示相对应使用者的早晨与夜间平均最高血压值。

早晨的时间段：上午3:00-上午11:00

夜间的时间段：下午18:00-上午2:59

显示上面时间存储的最高血压值的平均值。

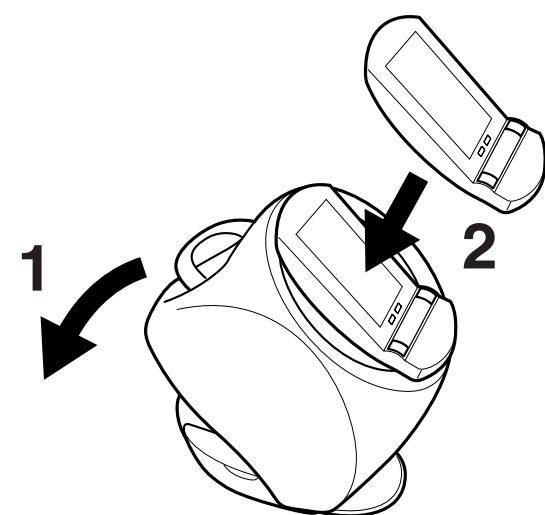
如没有设定时间，以及存储的测量值低于2次时，测量值显示为「---」

3 结束时，按变更（显示关闭）钮。

- 即使忘记关闭电源，约30秒后，电源也会自动关闭。

其它

使用结束后



※显示器不能与主机固定，
请注意不要掉落等。

1 握住主机手柄朝箭头所指方向倾斜，直至听到「咔」的一声。

2 将显示器放置到图中位置。

拿取血压计时...

- 请将主机和显示器分开拿取。



其它

Q&A

Q 在医院测量的血压值和在家里测量的血压值为何不同？

A. 血压在24小时之内都在变化，另外由于气候、情绪、运动等原因有时会有较大的变动。特别是在医院里有所谓的「白衣性高血压」现象，由于紧张或不安有时比在家里测量的血压值高。

在家里所测量的血压值比在医院高时，请注意以下几点：

- ① 测量姿势是否正确。
测量时身体是否弯曲、倾斜。
- ② 测量部位是否正确。
请将肘部放到肘置台上进行测量。（参照P8）
- ③ 是否感到不安或焦躁
测量请深呼吸2~3次，放松下来使血压稳定。
建议：请安静4~5分钟后再进行测量。

Q 手臂虽动，但「体动提示」标记不显示？

A. 所谓「体动提示」，是指在测量过程中，手臂等活动向袖带提供了多余的壓力时，通过此标记提示的功能。

因此当对袖带没有影响的动作（如：轻轻转肘部、手腕弯曲等）时，「体动提示」可能不显示。如果您对测量值有疑问，请重新测量。

Q 经「体动提示」的提示，修正了手臂的位置，但测量值偏高？

A. 「体动提示」仅仅是对测量姿势是否正确的一种参考提示。

「体动提示」标记显示后，测量值还是偏高或偏低时，请再次测量。

出现上述情况时，可能有以下原因：

- 测量是否正确（测量的姿势等）（参照P8~9）
- 吸烟后马上测量
- 情绪不稳定时
- 寒冷的环境
- 脉搏变化小的人
- 如果您对测量值有疑问，请安静4~5分钟后再进行测量。

Q 主机和显示器之间是分开的，但它们是如何工作？

A. 它们之间是通过红外线进行数据传输。由主机侧面的红外线发射口处发出信号后，通过测量者的身体，将信号折射到显示器底部的红外线接收口处。（参照P9）

Q 什么时候测量比较好？

A. 一天中测量3次比较好？

第1次... 起床时（最接近夜间的血压，且基本没有因身体的活动而产生的影响。）

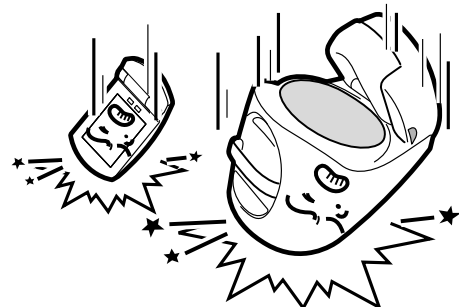
第2次... 午饭前（无饮食的影响，且最接近一天中最高血压值。）

第3次... 就寝前（测量值最接近一天中血压平均值。）

通过早、中、晚的测量，掌握自己的血压状态，轻松管理自己的血压。

- 通过使用早晚比较功能，能够帮助您尽早发现早晨血压急速升高型的早高血压症。

请勿将主机和显示器摔在地上，
避免受到碰撞或强烈冲击。



- 否则会造成故障

表面有污渍时，请用沾有温水或
肥皂水的布擦拭。
(请勿使用酒精、汽油、稀释剂)



- 否则会导致破裂或变色

避免把血压计存放在高温、潮湿
以及阳光直接照射的场所。



- 否则会造成故障

从0℃以下的场所取出后，请勿马
上使用。

至少要在温暖环境下保暖1小时以上



- 否则会造成不能正常加压

请勿让灰尘或异物进入。



- 否则会造成故障

请勿洗涤袖带



显示	异常现象	原因及处置	症状	可能的原因
U01 显示时	加压过程中显示消失 (和 标记显示)	电池消耗完毕 (参照P6)	加压过程中数字不发生变化	• 显示器放置的位置错误 • 显示器前放置了手或物品 (参照P9)
U12 显示时	• 加压至280mmHg以上 • 「」标记闪烁大约2秒以上 • 压力急速下降 • 心脏标记仅闪烁数次或完全不闪烁 • 不加压 • 手臂大幅度活动	• 测量方法或姿势是否正确? (参照P8~9) • 胳膊是否正确放入袖带中? (参照P8) • 是否检测到体动? (参照P11)	仍存在异常时 即使按开始▶结束按钮没有任何显示 测量过程中，「」标记闪烁 测量过程中，「」标记闪烁	• 电池的⊕⊖极安装错误 (参照P6) • 电池消耗完 (参照P6) • 测量过程中，心率发生大的变化。 (参照P11) • 手臂移动 (参照P11)
F01 显示时	主机的故障		手臂未动，但「」标记闪烁。	• 手臂受力时也会有反应，请在放松状态下测量。 (参照P11)
最高血压值或最低血压值偏高或偏低	• 测量时，主机的位置相对于心脏的高度偏高或偏低。 • 胳膊没有正确的放入袖带中。 • 测量时出现动作或讲话。 (参照P8~9)	仍存在异常时	加压过程中声音和加压速度变化	• 因为是在加压过程中测量，因此在加压过程中动作声音与加压速度出现变化，这并不是故障。
与医生测量的血压不一致	• 血压因在医生面前微妙的心里状态而变化。 • 至少放松4~5分钟以后重新进行测量。	请接受医生的指导下	显示器丢失	敬请协作 请勿自行修理，并请务必委托Panasonic 认定维修店检查、修理
每次测量的血压都不一致	(参照P8~9)		出现破损	
袖带脱落	• 将袖带嵌入主机上的沟槽中，前后两侧均可安装 (参照P13)			