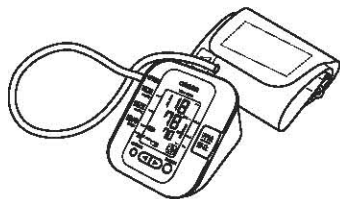


使用说明书 OMRON 欧姆龙

Intellisense 智能
电子血压计
HEM-7200

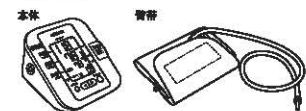


型号: 定制00000153号
江食药监械(注)字2008第2200128号
注册证编号: Y23B/Z 0786-2009
(企业标准编号: Q/OMD 19-2009)
江食药监械生产许[2005]0124号

■ 感谢您购买欧姆龙电子血压计。
■ 为了能够安全地使用本产品, 使用前请务必仔细阅读使用说明书。
■ 阅读后请妥善保管, 以便随时查阅、参考。
■ 附赠保修卡, 请妥善保管。
■ 本说明书上的插图均为示意图。

请打开包装箱, 检查产品组成。

产品的组成



附赠品

AC稳压电源R0220H7070SW



试用干电池(5号碱性干电池4节)
因附带的干电池仅作试用, 所以很可能
用不满1500次。

使用说明书
(附欧姆龙产品保证书)
顾客服务一览表
合格证
有毒有害物质或无铅含有表



安全注意事项

使用本产品之前,
请仔细阅读本说明书

● 说明书中所表示的警告符号和图标, 目的是为了能够安全及正确地使用本产品, 并防止对他人造成人身伤害。
● 图标、警告符号及其含义如下。

- 符号是表示强制。
具体的强制内容在●中或在近处用文字或图标表示。
左图是表示“一般的强制”。
- 符号是表示禁止。
具体的禁止内容在●中或在近处用文字或图标表示。
左图是表示“一般的禁止”。

图例符号

△符号是表示注意(包含警告和危险)。
具体的注意内容在△中或在近处用文字或图标表示。
左图是表示“当心触电”。

符号含义是B型应用部分。

符号含义是I型应用部分。

●符号是电子信息产品污染控制标志。
表示本产品的环保使用期限为10年, 并且可以回收利用, 不应随意丢弃, 不包修于电池。

警告符号

注意 错误使用时有发生人身伤害和物品损坏的可能性。
● 物品损坏是表示有关房屋、家产以及家具、宠物的损坏。

注意

(关于一般事项)

患者通过测量结果进行自我判断、自我治疗很危险, 所以请谨慎使用。
● 自我判断会有使病情恶化的可能。

婴儿和不能自己表达思想的人请勿使用。
● 会成为事故或纠纷的原因。

臂带的加压控制在220mmHg (29.3kPa) 以下。
● 否则手臂可能出现出血、麻木等状况。

患有严重的血液循环障碍、血液疾病的患者, 请在医生的指导下使用。
● 测量时手臂受压, 可能会导致血液内出血。

本产品仅用于血压测量。
● 用于测量血压以外的目的时, 可能会发生事故。

请务必使用专用臂带。
● 否则不能正确测量。

请勿在本产品附近使用手提电话。
● 有使本产品产生误动作的危险。

请勿自行拆卸或修理、改造血压计的机体或臂带。
● 否则不能正确测量。

请勿在运动的交通工具(汽车、飞机)上使用血压计。
● 否则不能正确测量。

(关于AC稳压电源的操作)

请务必使用本产品的专用AC稳压电源。
● 否则有引起火灾或触电的可能。

专用AC稳压电源请务必使用交流220V。
新设备请务必单独使用。
● 否则有引起火灾或触电的可能。

请不要用湿手去触摸AC稳压电源。
● 否则有引起触电或受伤的可能。

(关于电池的操作)

请使用6号碱性干电池(4节), 不要使用其他电池。
● 否则可能会引起火灾。

万一电池中的电解液不慎滴入眼中, 请立即用大量清水冲洗。
● 会有造成失明等伤害的危险, 请立即就近就医治疗。

(关于电池的操作)

万一电池中的电解液不慎滴在皮肤或衣服上, 请立即用大量清水冲洗。
● 否则可能会引起皮肤炎。

勿将电池的+、-极。干电池使用完后, 请同时更换4节新电池。长时间(3个月以上)不使用, 请取出干电池。
● 否则可能会造成电池漏液、发热、破裂等, 损害血压计本体。

新旧电池、种类不同的电池请勿混用。
● 否则可能会造成电池漏液、发热、破裂等, 损害血压计本体。

使用后的废弃方法请依照所居住的城市、区、镇、村的有关环境保护规定进行处理。
● 如果作为可能地处理, 则有可能因电池零件引发火灾, 进而导致烧伤以及受伤。

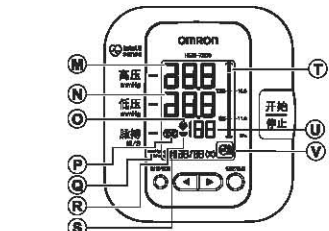
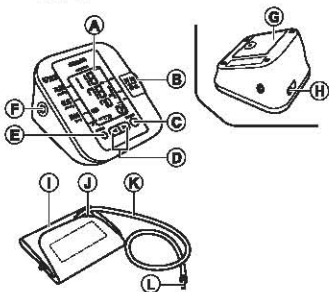
请按照本说明书记载的使用及保存温度标准使用。
● 否则将无法正确测量。
当气温在持久过分炎热或寒冷下, 可能存在风险。
当有等速心律不齐(比如房颤、室早、房颤等)出现时, 测量值可能不准确或无法测量。

注意

请勿用力弯曲臂带和臂带空气管。
在取下空气管时, 请拿空气管前部的空气管接头拔出。
请勿撞击或弯曲本体。
请勿在臂带上施加压力。
关闭本体上盖时, 请注意切勿夹住手指。

※ 本设备所测的血压值和听诊法的测量值等, 其误差符合YY 0667-2006 规定的要求。相关说明点请咨询欧姆龙健康咨询室或欧姆龙官方网站 www.omronhealthcare.com.cn 查询。

1. 概述



本体

- ① 显示屏
- ② 开始/停止按钮
- ③ 记忆读出按钮
- ④ 前/后(←/→)按钮
- ⑤ 日期/时钟设定按钮
- ⑥ 空气管接口
- ⑦ 电池盖
- ⑧ AC稳压电源接口(用于连接AC稳压电源)
- ⑨ 臂带(中型臂带:臂带圆周22-32cm)
- ⑩ 臂带注意说明
- ⑪ 空气管
- ⑫ 空气插头

显示屏

- ⑬ 高压值(本说明书所提到的高压, 就是指收缩压)
- ⑭ 低压值(本说明书所提到的低压, 就是指舒张压)
- ⑮ 心跳图标
- ⑯ 记忆图标
- ⑰ 单位转换图标
- ⑱ 排气图标
- ⑲ 日期/时间显示
- ⑳ 血压水平显示区
- ㉑ 脉搏数显示
- ㉒ 臂带佩戴自检图标

2. 使用前的准备

2.1 安装/更换电池

- 取下电池盖。
 - 将4节5号电池如图示装入本体, 然后重新盖好电池盖。
- 注意:
● 如果显示屏上出现电池低电量符号(00), 请将本机关闭, 同时更换所有电池。
● 即使更换电池后测量值仍会保存在内存中。

使用后电池的废弃方法请依照城市有关环境保护的规定进行处理。

2.2 单位转换/设置日期和时间

- 按下时钟设定按钮。
 - 单位转换。
关于表示单位, 本血压计可以用“mmHg”或“kPa”来显示。
※ 出厂时设定为“mmHg”。
 - 第一次进行测量之前将本机设置为正确的日期和时间。
1) 按下<或>按钮选择“mmHg”或“kPa”。
 - 按下时钟设定按钮进行确认。
 - 按下<或>按钮进行更改。
 - 按下时钟设定按钮进行确认。
 - 按下开始/停止按钮将设置保存。
- 注意:
● 如果电池已取出30秒或更长时间, 那么需要重新设置日期和时间。
● 如果未设置日期和时间, 测量过程中或者测量后会显示“Err”。

3. 血压计的使用方法

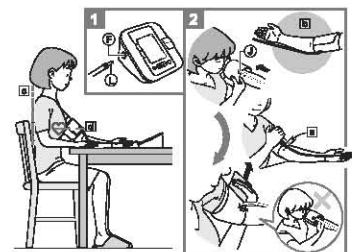
3.1 臂带使用方法

脱去上衣或脱下上衣, 将臂带套在手臂上。
不要将臂带缠绕在厚衣服上。

- 将①空气插头插到②空气管接口中。
- 将臂带缠在手臂上。
- 正确放好手臂位置。
臂带的底边应在肘部上方1cm至2cm。④箭头指示(空气管下部的箭头)位于手臂内侧中心, 将肩展布拉平。
● 左右臂测量时, 空气管位于肘部的一侧, 注意不要将手臂放在空气管上。—⑤
● 右臂和左臂的血压值可能会不同, 因此测量的血压值可能也会不同。建议连续使用同一手臂进行测量。如果两只手臂的测量值差别很大, 请在医生指导下使用。
臂带佩戴时, 请检查臂带是否缠绕。如果臂带已正确缠绕, 进行测量或使用记忆功能时会显示⑥。如果臂带缠绕不正确, 则会显示⑦。请仔细阅读并重复此部分内容。

3.2 正确的测量姿势

进行测量时, 应放松并坐好, 肩同高度要适宜。进行测量前的30分钟内不要进食、饮酒、吸烟和吸烟。
● 坐在椅子上时双脚放在地面上放平。
● 身体垂直。—⑧
● 臂带与心脏保持同一高度。—⑨



适用范围: 用于测量人体血压及脉搏。

3.3 测量血压

注意:
● 若要取消测量, 按下开始/停止按钮将本机关闭, 然后解臂带中的空气。
● 测量时保持安静状态。
● 以下图解以mmHg为例。

- 按下开始/停止按钮。
臂带开始自动加压。
- 开始 加压 排气 结束 完成
1. 开始加压后, 按下开始/停止按钮, 测量值会显示在显示屏上。
2. 测量值显示在显示屏上。
3. 测量值显示在显示屏上。
4. 测量值显示在显示屏上。
5. 测量值显示在显示屏上。
6. 测量值显示在显示屏上。
7. 测量值显示在显示屏上。
8. 测量值显示在显示屏上。
9. 测量值显示在显示屏上。
10. 测量值显示在显示屏上。
11. 测量值显示在显示屏上。
12. 测量值显示在显示屏上。
13. 测量值显示在显示屏上。
14. 测量值显示在显示屏上。
15. 测量值显示在显示屏上。
16. 测量值显示在显示屏上。
17. 测量值显示在显示屏上。
18. 测量值显示在显示屏上。
19. 测量值显示在显示屏上。
20. 测量值显示在显示屏上。
21. 测量值显示在显示屏上。
22. 测量值显示在显示屏上。
23. 测量值显示在显示屏上。
24. 测量值显示在显示屏上。
25. 测量值显示在显示屏上。
26. 测量值显示在显示屏上。
27. 测量值显示在显示屏上。
28. 测量值显示在显示屏上。
29. 测量值显示在显示屏上。
30. 测量值显示在显示屏上。
31. 测量值显示在显示屏上。
32. 测量值显示在显示屏上。
33. 测量值显示在显示屏上。
34. 测量值显示在显示屏上。
35. 测量值显示在显示屏上。
36. 测量值显示在显示屏上。
37. 测量值显示在显示屏上。
38. 测量值显示在显示屏上。
39. 测量值显示在显示屏上。
40. 测量值显示在显示屏上。
41. 测量值显示在显示屏上。
42. 测量值显示在显示屏上。
43. 测量值显示在显示屏上。
44. 测量值显示在显示屏上。
45. 测量值显示在显示屏上。
46. 测量值显示在显示屏上。
47. 测量值显示在显示屏上。
48. 测量值显示在显示屏上。
49. 测量值显示在显示屏上。
50. 测量值显示在显示屏上。
51. 测量值显示在显示屏上。
52. 测量值显示在显示屏上。
53. 测量值显示在显示屏上。
54. 测量值显示在显示屏上。
55. 测量值显示在显示屏上。
56. 测量值显示在显示屏上。
57. 测量值显示在显示屏上。
58. 测量值显示在显示屏上。
59. 测量值显示在显示屏上。
60. 测量值显示在显示屏上。
61. 测量值显示在显示屏上。
62. 测量值显示在显示屏上。
63. 测量值显示在显示屏上。
64. 测量值显示在显示屏上。
65. 测量值显示在显示屏上。
66. 测量值显示在显示屏上。
67. 测量值显示在显示屏上。
68. 测量值显示在显示屏上。
69. 测量值显示在显示屏上。
70. 测量值显示在显示屏上。
71. 测量值显示在显示屏上。
72. 测量值显示在显示屏上。
73. 测量值显示在显示屏上。
74. 测量值显示在显示屏上。
75. 测量值显示在显示屏上。
76. 测量值显示在显示屏上。
77. 测量值显示在显示屏上。
78. 测量值显示在显示屏上。
79. 测量值显示在显示屏上。
80. 测量值显示在显示屏上。
81. 测量值显示在显示屏上。
82. 测量值显示在显示屏上。
83. 测量值显示在显示屏上。
84. 测量值显示在显示屏上。
85. 测量值显示在显示屏上。
86. 测量值显示在显示屏上。
87. 测量值显示在显示屏上。
88. 测量值显示在显示屏上。
89. 测量值显示在显示屏上。
90. 测量值显示在显示屏上。
91. 测量值显示在显示屏上。
92. 测量值显示在显示屏上。
93. 测量值显示在显示屏上。
94. 测量值显示在显示屏上。
95. 测量值显示在显示屏上。
96. 测量值显示在显示屏上。
97. 测量值显示在显示屏上。
98. 测量值显示在显示屏上。
99. 测量值显示在显示屏上。
100. 测量值显示在显示屏上。

如果收缩压大于220mmHg
臂带开始加压后, 按下开始/停止按钮, 测量值会显示在显示屏上。
注意:
● 本机不会加压到220mmHg以上。
● 请勿加压至不必要的压力。

3. 按下开始/停止按钮将本机关闭。

本机自动保存测量结果。
5分钟之后本机将自动关闭。

注意：

根据 2005 年《高血压防治指南》下列测量值对于在家中所述进行测量可作为高血压的诊断依据。

高压值	大于 136mmHg
低压值	大于 85mmHg

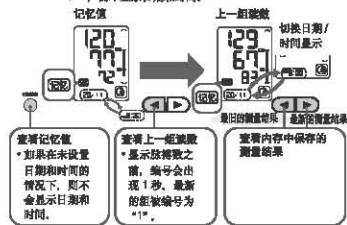
该判断标准用于家庭血压测量。
有关专业的医院血压测量标准，请参见第 7 章。

3.4 使用记忆功能

本血压计最多可自动保存 80 组测量结果。

注意：

如果已经保存了 80 组测量结果，当保存第 81 组时，将删除最旧的测量结果。
查看在未设置日期和时间的情况下的测量结果时，会显示“—”，而不显示日期和时间。



若要删除保存的测量结果

出现 (DE) 符号时，首先按在记忆键出按钮，然后，按下开始/停止按钮 2-3 秒。



注意：

不能删除保存的部分测量结果。如果要删除，血压计的所有测量结果将被删除。

4. 出错和故障的处理

4.1 画面显示出错时

出错显示符号	原因	处理方法
Q	臂带缠绕不正确。	请正确缠绕臂带。 请参见第 3.1 节。
低电	电池电量低。	应事先更换新电池。 请参见第 2.1 节。
亮电	电池电量耗尽。	应立即更换新电池。 请参见第 2.1 节。
EE	臂带加压不足。	请仔细阅读并重复第 3.3 节下列出的步骤。
E	测量中手臂或身体移动。	请重新测量。测量中请保持安静状态。 请参见第 3.3 节。
	空气插头已断开。	请重新接空气插头。 请参见第 3.1 节。
	臂带缠绕不正确。	请正确缠绕臂带。 请参见第 3.1 节。
	衣服压迫手臂。	脱下压迫手臂的衣服。 请参见第 3.1 节。
	臂带漏气。	更换一个新的臂带。 请参见第 3.1 节。
E	手动加压时，压力加到 296mmHg (39.5kPa) 以上。	不要加压到 296mmHg (39.5kPa) 以上。 请参见第 3.3 节。
E	功能异常引起的故障。	请拨打 400 客户服务热线。

4.2 故障的处理

异常现象	原因	处理方法
读数不正确。	臂带缠绕不正确。	请正确缠绕臂带。 请参见第 3.1 节。
读数过低 (或过高)。	测量中移动或说话。	测量中请保持安静状态。 请参见第 3.3 节。
	衣服压迫了手臂。	脱下压迫手臂的衣服。 请参见第 3.2 节。
臂带压力不上升。	空气管夹未牢固地连接。	确定空气管已牢固连接。 请参见第 3.1 节。
	臂带漏气。	更换一个新的臂带。 请参见第 3.1 节。
臂带充气太慢。	臂带缠绕。	请正确缠绕臂带。使其牢固地缠绕在手臂上。 请参见第 3.1 节。
无法测量，或者读数过低或过高。	臂带加压不充分。	将臂带加压，使其比上一次测量结果高 30mmHg (4kPa) 到 40mmHg (5.3kPa)。 请参见第 3.3 节。
按下按钮后没有任何反应。	电池电量已耗尽。	请更换新的电池。 请参见第 2.1 节。
	电池未正确安装。	请按正确的极性 (+/-) 放入电池。 请参见第 2.1 节。
其它故障。	按下开始/停止按钮并重新测量。	如果问题仍然存在，尝试更换新电池。除此之外仍然无法测量，请拨打 400 客户服务热线。

4.3 保养和保管

保养方法

为了保证血压计不受损坏，请遵守以下事项：

• 请勿在潮湿处存放血压计。

• 请勿将血压计和臂带放在高温、潮湿、充满水汽或阳光直射的环境中。

• 请勿将臂带加压至 296mmHg (39.5kPa) 以上。

• 请勿拆卸和重压血压计。

• 请勿让血压计受到强烈冲击或震动 (例如，血压计落在地上)。

• 请勿使用超声波液体灌满血压计。请勿用柔软布巾擦拭血压计。

• 请勿用有机溶剂清洗臂带。

• 请勿使用汽油、酒精或类似溶剂清洗臂带。

• 请勿使用柔软的物质擦拭和清洁臂带。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

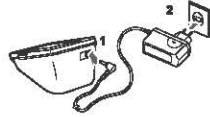
• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

• 请勿自行进行任何维修。如果产品出现质量问题，请拨打 400 客户服务热线。

5. 使用 AC 稳压电源

1. 将 AC 稳压电源插头插入血压计后面的 AC 稳压电源插口中。

2. 将 AC 稳压电源插到插座上。



若要断开 AC 稳压电源，首先从电源插座上拔下 AC 稳压电源插头，然后从血压计上拔下 AC 稳压电源插头。

6. 规格

名称	电子血压计
型号	HEM-7200
显示方式	LCD 数字式显示
测量方法	示波测定法
测量范围	压力: 0mmHg ~ 299mmHg (0kPa ~ 39.9kPa) 脉率: 40 次/分 ~ 180 次/分
测量精度	压力: $\pm 3\text{mmHg}$ ($\pm 0.4\text{kPa}$) 以内 脉率: 精度为 $\pm 5\%$
压力检测	静压电桥式压力传感器
电源	5 号碱性干电池 4 节、专用 AC 稳压电源 (AC 220V)
电池寿命	在室温 23°C，臂带 25cm，加压至 170mmHg (22.7kPa) 的条件下，高性能碱性干电池约能使用 1500 次
使用温度	+5°C ~ +40°C，15%RH ~ 85%RH
运输和保存温度	-20°C ~ +60°C，10%RH ~ 85%RH
运行大气压力	700hPa ~ 1060hPa
运输和保存大气压力	500hPa ~ 1060hPa
本体重量	约 860g (不包括电池)
外形尺寸	约 (宽) 123mm $\times$ (高) 85mm $\times$ (厚) 141mm
臂带	约 148mm $\times$ 448mm (中型臂带: 臂带周长约 22cm 到 32cm) 空气管长 600mm (重量约 120g)
臂带材料	尼龙和聚酯
电源保护	内部电源、II 类设备、B 型应用部分
泄漏防护分类	普通设备
消毒、灭菌方法	按照制造商推荐方法
安全分类	不能在易燃易爆气体与空气的混合气或氧化性气体的混合气情况下使用的设备
工作模式	连续运行
电磁兼容性	I 组、B 类设备
附件	臂带 (适用臂围范围: 22cm ~ 32cm)、 试用于电池 (6 号碱性干电池 4 节)、AC 稳压电源、使用说明书 (附赠袖带产品说明书)、顾客服务一览表、合格证、有有害物质或元素含有表、收藏袋

※ 产品规格若有变更，恕不另行通知。

7. 血压测量 Q&A

血压是什么?

血液由于心脏的跳动 (收缩或舒张) 向动脉流出。
心脏收缩时血液由心脏流出到动脉的压力称为“高压”；
心脏舒张时，血液回流，心脏舒张时的压力称为“低压”。
高压和低压这两种压力波动，可以让医生判断出患者的血压状况。

为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值低?

在医院测量血压时，常会感到紧张

因为在自己家里测量时心情稳定，有时会比在医院测量的血压值低 20mmHg ~ 30mmHg (2.7kPa ~ 4.0kPa)。
了解自己在家里平静时的血压平均值是很重要的。

测量时臂带的位置高于心脏时

如果放置血压计的桌子或平台过高，导致臂带的位置高于心脏，则测出的血压值偏低。

为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值高?

是否服用降压药?

服用降压药的人，失去救助时会引起血压值偏高。请接受医生的指导。

臂带缠绕位置是否正确?

臂带位置错位或缠绕不到动脉信号，测出的血压值偏高。请确认红色的三角标记的位置。

臂带值的是否太松?

臂带太松会使其压力值传递不到动脉，因此测量到血压值比实际值高。手臂和臂带间不要有间隙，请缠绕臂带。

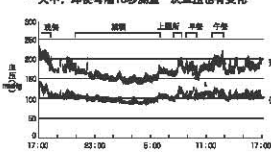
测量时姿势是否正确?

弯腰、屈膝、在沙发或低矮的椅子上弯下身体测量等的测量姿势，会因产生血压值或手臂的位置低于心脏的情况而使血压升高。

为什么每次测得的血压值都不一样?

是否在同一时间段测量?

一天中，即使每隔 10 秒测量一次血压也有变化



上臂血压的数据 (横滨市立大学医学部 松久保先生提供)

为了正确进行血压管理，每天请在同一时间段测量。

血压会因为各种原因的影响而波动

即使是在家测量，下列情况下测量结果也会出现变化。

- 饭后 1 小时内
- 吸烟之后
- 运动之后
- 测量过程中说话
- 突然改变姿势
- 饮酒、喝咖啡、红茶之后
- 沐浴之后
- 大、小便之后
- 因紧张、不安引起心情烦躁时
- 测量场所或环境与往日不同时

持续测量时，是否引起淤血?

测量时由于手臂受压迫使手指尖端血液流通不畅而引起淤血的情况。在淤血时，松开臂带，把手举过头顶，反复进行 15 次左右手指的握紧和伸展运动，就能疏通淤血。

为什么臂带缠绕时手臂会感到疼痛和麻木?

此为暂时性现象，不必担心

测量血压时，需将臂带缠绕至动脉血流暂时停止，因此可能会感到手臂有些疼痛和麻木。当取下臂带后，稍事休息即可缓解。

什么时候是测量血压的最佳时间?

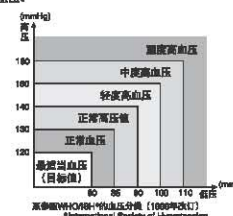
测量血压的最佳时间为早晨起床后 1 小时之内，或者晚上睡觉之前

如果早晨测量，请在起床后 1 小时之内、排便后、早餐后 (如果正服用降压药，那么在服药之前) 进行。
如果晚上测量建议在睡觉前进行。
如果是其他时间，在身体和心情处于稳定状态时测量为好。另外，建议每天在同一时间段进行测量。

血压状况的分类标准

世界卫生组织 (WHO)、国际高血压学会 (ISH) 制订了如下图所示的血压分类。此表以不青年龄、在医院坐在椅子上、覆上臂血压为基准。

※ 高血压还有定义，一般认为高压值不高于 100mmHg (13.3kPa) 的人为低血压。



欧姆龙产品保证书

- 欧姆龙产品从购买之日起，凭保修单享受二年的免费保修。
- 我方对因下列原因造成的故障将不提供免费维修服务。
a) 擅自拆装、改装该产品所造成的故障；
b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障；
c) 因缺乏合理的保养而造成的故障；
d) 因未按使用说明书的指示进行正确操作而造成的故障；
e) 因未按规定的程序进行不当修理而造成的故障等等。
- 保修范围内的维修服务，将按更取费。
- 在要求提供维修服务时，请拨打 400 客户服务热线。
- 在进行维修服务时，如有需要，可向由我方认定的合格技术人员提供产品及电路图和可修理的元器件资料。
- 本产品停产五年内能提供维修服务。
- 产品零件的价格按保修单规定，请参照国家有关规定执行。

姓名:	_____
电话:	_____
地址:	_____
邮编:	_____

**400-770-9988**

免费客户服务热线

服务时间

周一至周五 8:45-17:45

节假日休息

总代理: 欧姆龙 (中国) 有限公司
地址: 上海市浦东新区川沙新镇川沙路 1048 号
邮编: 201201
电话: 021-5111-0111
传真: 021-5111-0112
售后服务: 021-5111-0113
大客户部: 021-5111-0114