

使用说明书

OMRON 欧姆龙

Intellisense 智能
电子血压计
HEM-6200

注册证号: 国食药监械(准)字2009第2200130号
注册标准编号: YZB/J0795-2009
(企业标准编号: Q/OMD 20-2009)
辽食药监械生产许[2005] 0124号

- 感谢您购买欧姆龙产品。
- 为了您能够安全正确的使用本产品, 使用前请务必阅读本使用说明书。
- 阅读后请妥善保管, 以便随时查阅、参考。
- 本说明书附有保修卡。请注意妥善保管, 勿丢失。
- 本说明书上的插图均为效果图。



5327747-5B

产品的组成

本体及腕带 附属品



试用干电池 (7号碱性干电池2节)
*因附带的干电池只作试用, 所以很可能用不到300次。

使用说明书

(附欧姆龙产品保证书)



收藏盒

顾客服务一览表
合格证
有毒有害物质元素含有表

安全注意事项

- 说明书中所表示的警告记号和图例, 目的是为了让您能够安全及正确地使用本产品, 并防止对您和他人造成伤害。
- 警告记号、图例及其含义如下。

警告记号	含义
	错误使用时有发生人员伤害和物品损坏*的可能性。 *物品损坏是表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损坏。

图记号例	
	符号是表示禁止 (不允许做的事情)。具体的禁止内容在符号中或在近处用文字和图画表示。左图是表示“一般的禁止”。
	符号是表示强制 (必须遵守的事情)。具体的强制内容在符号中或在近处用文字和图画表示。左图是表示“一般的强制”。
	符号含义是B型应用部分。
	符号是电子信息产品污染控制标志。表示本产品的环保使用期限为10年, 并且可以回收利用, 不应随意丢弃, 不包括干电池。

警告

关于电池的使用

- 请将电池放在婴幼儿接触不到的地方。
- 否则可能被婴幼儿误吞。万一误吞了电池时, 请立即去医院治疗。

强制

注意

一般性事项

对测量结果进行自我判断和治疗很危险。请遵照医生的指导。

- 自我判断有使病情恶化的可能性。
- 糖尿病、高血脂、高血压等病症会加速动脉硬化, 也可能引起末梢循环障碍。这些患者的手腕和上臂的血压值可能出现很大的差异。

强制

患有严重血液循环障碍、血液疾病的患者, 请在医生的指导下使用。

- 测量时因受到挤压, 可能会导致急性内出血。

强制

婴儿或不能自我表达思想的人请勿使用。

- 会成为事故或纠纷的原因。

禁止

请勿用于血压测量以外的用途。

- 会成为事故或纠纷的原因。

禁止

请勿在靠近血压计的地方使用移动电话。

- 有使本产品产生误动作的危险。

禁止

请勿对血压计的主机和腕带自行拆卸和改造。

- 否则将无法正确测量。

禁止拆卸

(关于电池的使用)

请使用7号锰性或碱性干电池 (2节), 不要使用其它电池。

- 否则有可能引起机器故障。

强制

请不要弄错电池的 (+) (-) 极。

电池使用完后, 请立即取出, 同时更换2节新的电池。

- 否则可能引起发热、漏液、破裂等, 从而导致本体损坏。

强制

请不要将新电池和旧电池、以及不同品牌和种类的电池混用。

- 否则可能引起发热、漏液、破裂等, 从而导致本体损坏。

强制

长时间 (3个月以上) 不使用时, 请取出电池。

- 否则可能引起发热、漏液、破裂等, 从而导致本体损坏。

强制

万一电池中的电解液不慎进入眼中, 请立即用大量清水冲洗。

- 会有造成失明等伤害的危险, 需立即到就近医院治疗。

强制

万一电池中的电解液不慎粘在皮肤或衣服上, 请立即用大量清水冲洗。

- 否则可能会损伤皮肤。

强制

请按照本说明书记载的使用及保存温湿度标准使用。

- 否则可能无法正确地测量。

当气囊在持久过充气状态下, 可能存在风险。

本设备所测血压值和听诊法的测量值等价, 其误差符合YY0667-2008规定的要求, 相关说明信息请拨打客户服务热线咨询或登陆欧姆龙官方网站 www.omronhealthcare.com.cn 查询。

当有普通心律失常 (比如说房早、室早及房颤等) 出现时, 测量值可能不准确或血压无法测量。

强制

建议

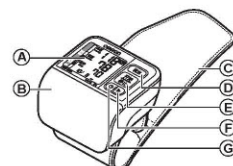
请勿用力拉伸或弯曲腕带。

请勿在腕带没有卷在手腕上的状态下加压。

请勿强烈撞击或摔落本体。

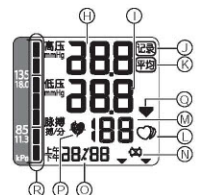
1. 各部件名称与功能

本体



- A 显示屏
- B 电池盖
- C 腕带
- D (读出)按钮
- E (开始/停止)按钮
- F 时间前进(▶)按钮
- G 日期/时间设定(⌚)按钮

显示屏



- H 高压显示
(本说明书中提到的高压, 就是收缩压。)
- I 低压显示
(本说明书中提到的低压, 就是舒张压。)
- J 不规则脉搏图标
- K 脉搏数显示
- L 更换电池图标
- M 日期/时间显示
- N 心跳图标
(测量时闪烁)
- O 排气图标
- P 血压水平指示

2. 使用前的准备

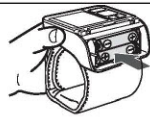
2.1 如何安装 / 更换电池

1. 打开电池盖。

- 1) 按下电池盖下方的扣爪。
- 2) 将电池盖向外开启。



2. 按照电池槽内的电极指示, 将两节1.5V的7号碱性干电池插入电池槽, 然后重新装上电池盖。

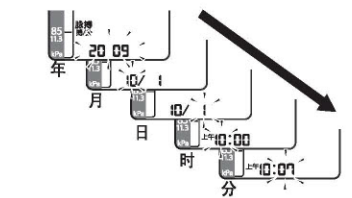
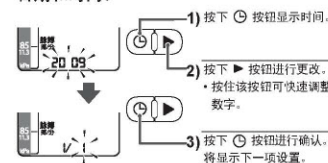


注意:

- 如果显示屏上出现更换电池图标 (🔋), 请切断电源, 然后同时更换两节电池。
 - 即使更换电池, 血压测量值仍然被保存。
- 使用过的电池请依照国家相关法规进行处理。

2.2 如何设定日期和时间

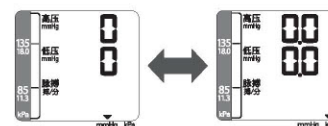
1. 首次测量血压前, 请先正确设定血压计的日期和时间。



2. 按下开始/停止按钮储存设置。

注意:

- 若要重新设定日期和时间, 请关闭电源, 然后按下(⌚)按钮。
 - 如果电池取出超过30秒, 则需要重新设定日期和时间。
 - 如果没有设定日期和时间, 测量时或测量后将显示“-:-”。
- 在切断电源的状态下, 持续按住开始/停止按钮5秒钟, 如下图切换表示单位。



3. 血压计的使用方法

适用范围: 用于测量人体血压及脉搏

以下讲解以测量表示单位为mmHg为例。

3.1 缠绕腕带

请勿将腕带缠绕在衣服上。

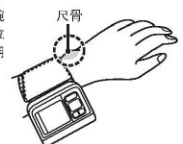
1. 将腕带放在手腕上。



2. 将腕带缠绕在手腕上。



请勿将腕带缠绕于手腕外侧腕骨的凸起部位(尺骨)。拇指应该朝上。



注意:

- 左右手腕均可测量。

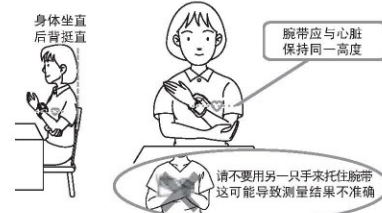


- 为获取准确的测量值, 请将腕带牢固地缠绕在手腕上。

- 左右手臂的血压可能有所不同, 因此所测得的血压值也会有所不同。建议您始终在同一手臂上进行测量。如果两臂的血压值相差较大, 请咨询医生应测量哪只手臂。

3.2 正确坐姿

- 请您坐在温度适宜的房间内测量血压, 身体要放松, 坐姿要自然。测量前30分钟内, 请勿进食、吸烟或运动。
- 坐在椅子上, 双脚平放在地板上。



放松手及手腕



3.3 测量血压

注意:

- 若要停止测量, 在测量的任何时候按下开始/停止按钮即可。
- 在测量过程中, 请保持身体不动。

1. 按下开始/停止按钮。

腕带将自动开始充气。



2. 解开腕带, 取下血压计。

3. 按下开始/停止按钮关闭血压计。

血压计自动将测量结果储存到其内存中。2分钟后血压计将自动关闭。

重要提示:

- 最新研究表明以下数值可作为家庭测量时衡量高血压的指标。

高压	135 mmHg 以上
低压	85 mmHg 以上

此标准适用于家庭血压测量。专业机构的血压测量标准请参阅第6章的说明。

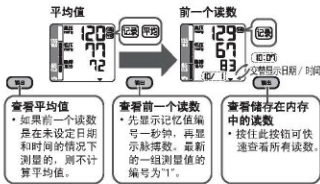
- 本血压计具有不规则脉搏检测功能。不规则脉搏会影响测量结果。检测出不规则脉搏本血压计可自动确定测量值是否有效或者是否需要重测。如果测量结果受到不规则脉搏的影响但测量结果仍然有效, 将同时显示不规则脉搏图标(📶)和测量结果。如果因不规则脉搏而导致测量无效, 则不显示任何结果。如果测量后显示不规则脉搏图标(📶), 请重新测量。如果经常出现不规则脉搏图标(📶), 请咨询医生。

3.4 使用记忆读取功能

本血压计可自动存储多达 60 组测量结果，并且能计算 10 分钟内测量的最近 3 组读数的平均值。如果 10 分钟内内存中仅储存有 2 组读数，则计算这 2 组读数的平均值。如果内存中只储存有 1 组读数，则计算这 1 组读数的平均值。

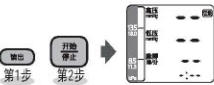
注意：

- 如果内存已满，将会删除最早读数。
- 查看未设定日期和时间情况下的读数时，将显示“-:--”，而不显示日期和时间。



删除内存中储存的测量值

出现记忆化值图标 (M) 时，首先按下读出按钮，然后在按住该按钮的同时，按住开始/停止按钮大约 2-3 秒钟。



注意：

您不能只是删除部分储存的测量值。

4. 疑难排解和保养

4.1 画面显示出错时

出错显示记号	原因	处理方法
	检测到脉搏异常或脉搏弱。	取下腕带。等待 2-3 分钟，然后重新测量。重复执行 3.3 小节中的步骤。如果此错误仍然出现，请咨询医生。
	电池电量不足。	应提前用两节新电池更换旧电池。请参阅 2.1 小节中的说明。
	电池耗尽。	应立即用两节新电池更换旧电池。请参阅 2.1 小节中的说明。
	腕带充气过度。	仔细阅读并重复执行 3.3 小节中的步骤。
	测量过程中移动身体。	仔细阅读并重复执行 3.3 小节中的步骤。
	功能异常引起的故障。	请拨打客户服务热线咨询。

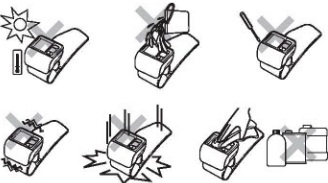
4.2 有疑问时

异常现象	原因	处理方法
读数过低（或过高）。	腕带位置未与心脏保持在同一高度。	测量时保持正确姿势。请参阅 3.2 小节中的说明。
	腕带过于紧贴手腕。	正确缠绕腕带。请参阅 3.1 小节中的说明。
	手臂与肩膀过于紧绷。	放松并再次测量。参阅 3.3 小节中的说明。

异常现象	原因	处理方法
读数过低（或过高）。	测量过程中移动或谈话。	测量期间，保持静坐并且不要说话。参阅 3.3 小节中的说明。
腕带压力没有上升。	腕带漏气。	请拨打客户服务热线咨询。
腕带排气太快。	腕带松弛。	正确缠绕腕带，确保腕带牢固地缠绕于手腕。参阅 3.1 小节中的说明。
每次测量的血压值均不同。读数过低（或过高）。	血压值读数随测量时段和放松程度的不同而变化。测量之前做深呼吸，以保持身体放松。	
血压计在测量期间中断电源。	电池耗尽。	用新的电池更换旧电池。
按下按钮时无任何反应。	电池耗尽。 电池安装不正确。	用新的电池更换旧电池。 装入电池，对准正负极 (+/-)。
其它问题。	• 按下开始/停止按钮，重复测量。 • 如果问题仍然存在，请尝试用新电池更换旧电池。 如果仍旧无法解决问题，请拨打客户服务热线咨询。	

4.3 保养和保管

- 为了保护血压计不受损坏，请注意以下事项：
- 请勿将血压计放置在温度过高或过低、潮湿或阳光直射的地方。
 - 请勿用水清洗腕带或弄湿腕带和身体。
 - 请勿自行拆卸血压计。
 - 请勿强烈冲击、振动血压计，或使血压计摔落在地上。
 - 请勿使用挥发性液体清洁血压计。请使用干的软布擦拭本体。



请在必要时清洁血压计。

请使用柔软的湿布和肥皂清洁腕带。

血压计不使用时，请将其装入收藏盒中保管。

将腕带折叠装入收藏盒中。

请勿将血压计放在以下地方：

- 容易洒水的地方。
 - 阳光直射、高温、潮湿、灰尘多、腐蚀性气体多的地方。
 - 会产生震动、撞击或容易跌落的地方。
- 长期（3 个月以上）不使用时，请取出电池保管。

校准和维修

此血压计的精度已经经过严格测试，一般推荐每一年对血压计进行一次检查和校准，以确保血压计功能正常和测量精确。请勿自行进行任何维修。如果产品发生质量问题或对血压计的正确测量有任何疑问，请拨打客户服务热线咨询。

5. 规格

名 称	电子血压计
型 号	HEM-6200
显 示 方 式	数字式显示方式
测 量 方 法	示波测定法
测 量 范 围	压力：0~299mmHg (0~39.9kPa) 脉搏数：40 跳 / 分 ~ 180 跳 / 分
精 度	压力：±3mmHg (±0.4kPa) 以内 脉搏数：精度为 ±5%
压 力 检 测	半导体静电电容式压力传感器
电 源	2 节 7 号干电池
电 池 寿 命	若在 23°C 的室温下使用碱性干电池，每天测量 2 次，加压至 170mmHg (22.7kPa)，可测量约 300 次
使 用 温 湿 度	+5°C ~ +40°C · 15%RH ~ 85%RH
运输和保存温湿度	-20°C ~ +60°C · 10%RH ~ 95%RH
运 行 大 气 压 力	700hPa ~ 1060hPa
运输和保存大气压力	500hPa ~ 1060hPa
测 量 腕 周	135mm ~ 215mm
本 体 重 量	约 117g (不包括电池)
外 形 尺 寸	宽 71mm × 高 70mm × 厚 41mm (不包括腕带)
电 击 保 护	内部电源、B 型应用部分
进 液 防 护 分 类	普通设备
消 毒、灭 菌 方 法	按照制造商推荐方法
安 全 分 类	不能在有易燃麻醉剂与空气的混合气或与氧或氧化亚氮的混合气情况下使用的设备
工 作 制 分 类	连续运行
电 磁 兼 容 性	I 组、B 类设备
附 件	收藏盒、7 号碱性干电池 2 节、使用说明书（附欧姆龙产品保证书）、顾客服务一览表、合格证、有毒有害物质或元素含有表

注意：

产品规格若有变更，恕不另行通知。

6. 关于血压的重要资讯

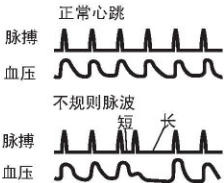
血压是什么？

血压是指血液流动经动脉血管时管壁所承受的压力。在心动周期过程中，动脉血压不断变化。周期中的最高压称为高压值（收缩压），最低压称为低压值（舒张压）。

高压值和低压值是医生诊断患者血压状况的必要依据。

何谓不规则脉搏？

不规则脉搏是指当本血压计测量高压值和低压值时，检测到的瞬时心跳节奏超过平均心跳节奏上下 25% 的范围。如果经常出现不规则脉搏图标 (O)，请咨询医生。

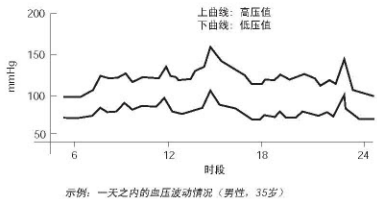


何谓心律失常？

心律失常是指一种由于驱动心脏的生物电系统缺陷而导致心跳节奏异常的状况。典型的症状是间隔心跳、期前收缩、脉搏异常快（心动过速）或异常慢（心动过缓）。

为什么在家自测血压是有益的？

身体活动、情绪焦虑和一天中的不同时间段等诸多因素都会影响您的血压。仅根据单次测量结果不足以做出准确的诊断。因此最好在每天的同一时间测量血压，以获取血压变化的精确迹象。早晨血压通常较低，从下午到晚上逐渐升高。夏天血压相对较低，而冬天较高。



示例：一天之内的血压波动情况（男性，35 岁）

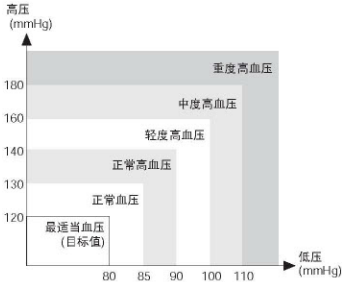
世界卫生组织对血压的分类

世界卫生组织 (WHO)、国际高血压学会 (ISH) 制订了如下图所示的血压分类。此表以医院门诊部不同人群的坐位血压测量为基准。

注意：

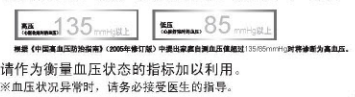
低血压还没有定义。

一般认为高压值不满 100 mmHg (13.3kPa) 的人为低血压。



衡量高血压程度的指标

最新研究表明以下数值可作为家庭测量时衡量高血压的指标。



请作为衡量血压状态的指标加以利用。

※ 血压状况异常时，请务必接受医生的指导。

服务网络

客户服务热线
400-770-9988

服务时间
周一至周五 8:45-17:45
节假日休息

销售商：
电话 0411-87317201
邮编 116600
欧姆龙健康医疗（中国）有限公司
大连市保税区 IC-45-1 号

制造商：
电话 0411-87614222
邮编 116600
欧姆龙（大连）有限公司
大连经济技术开发区松江路 3 号

保证书/保修卡

欧姆龙产品保证书

1. 欧姆龙健康产品从购买之日起，凭购物发票享受二年的免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。
如：
a) 擅自拆装、改装该产品而造成的故障；
b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障；
c) 因缺乏合理的保养而造成的故障；
d) 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障；
e) 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
3. 保修范围外的维修服务，将按规定收费。
4. 在要求提供保修服务时，请拨打客户服务热线咨询。
5. 在进行保修服务时，如有需要，可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。
6. 保证产品停产 5 年内能提供修理配件。
7. 产品零配件的相关保修事宜，请参照国家有关规定执行。

保 修 卡	
产品型号：	姓名：
购买日期：	地址：
销售店名：	邮政编码：
地址：	联系电话：
销售店的印章	

