



IdeaPad U300/ U300s/U400

使用说明书 V1.0



使用电脑前，请阅读附带说明书中的
安全注意事项和重要提示

ideapad

注释

- 在使用本产品之前，请先阅读《Lenovo安全及通用信息指南》。
- 本指南中的某些说明可能假设您使用的是Windows® 7。如果您使用的是其它Windows操作系统，某些操作可能会稍有不同。如果您使用的是其它操作系统，则某些操作可能不适合您。
- 说明书描述的是多数机型具备的通用功能。说明书描述的部分功能，您的电脑可能不适用，或者您的电脑上的部分功能，说明书中没有描述。
- 如未另行标注，本手册中使用插图机型为 Lenovo IdeaPad U400。

温馨提示：

您可以随时访问联想官方网站（<http://www.lenovo.com.cn/>）以获得快捷的网络支持服务：

点击“服务与支持”，在“驱动及电脑配置查询”栏目中输入您的主机编号，即可查询机器的配置、保修和相应的驱动程序信息；

点击页面左侧的“维修网点查询”并输入您的电话区号，即可查询当地的服务网点信息以便于您送修电脑！

谢谢！

第一版（2011年5月）

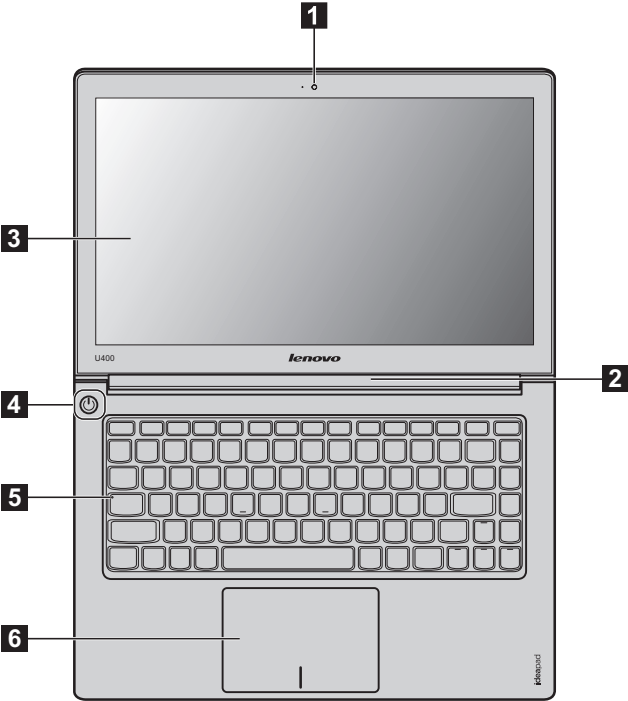
© 版权所有 联想 2011。

目录

- 第 1 章 认识您的电脑.....1
 - 正视图.....1
 - 左视图.....3
 - 右视图.....5
 - 前视图.....7
- 第 2 章 新功能介绍8
 - 快速启动.....8
 - 英特尔 Rapid Start Technology
（仅限 IdeaPad U300s 系列）8
 - 混合供电 （仅限 IdeaPad U400 系列）9
 - 电池保护.....9
 - 快速充电 （仅限 IdeaPad U300s 系列）9
- 第 3 章 学习基本操作.....10
 - 初次使用.....10
 - 使用交流电源适配器和电池.....12
 - 使用触控板.....13
 - 使用键盘.....14
 - 使用外接设备.....17
 - 特殊键和按钮.....18
 - 系统状态指示灯.....19
 - 保护您的电脑.....20
- 第 4 章 使用因特网21
 - 有线连接 (U300/U400)21
 - 无线连接.....22
- 第 5 章 一键拯救系统23
 - 一键拯救系统.....23
- 商标24
- 索引25

第 1 章 认识您的电脑

■ ■ 正视图



注释：本手册中的插图可能与实际产品不同。请以实物为准。

- ◎ 注意：
- 请勿将显示屏打开超过 130 度。关闭显示屏时，请注意不要在显示屏和键盘之间遗留下钢笔或任何其它物件。否则，显示屏可能会损坏。

第 1 章 认识您的电脑

- 1

内置摄像头
(仅限特定型号)

使用此摄像头进行视频交流。
- 2

无线模块天线
(仅限特定型号)

内置天线确保了无线通讯的最优接收能力。
- 3

电脑显示屏

液晶显示屏提供了清晰明亮的图形显示。
- 4

电源按钮

按此按钮打开电脑。
- 5

系统状态指示灯

有关详细信息，请参见第 19 页的“系统状态指示灯”。
- 6

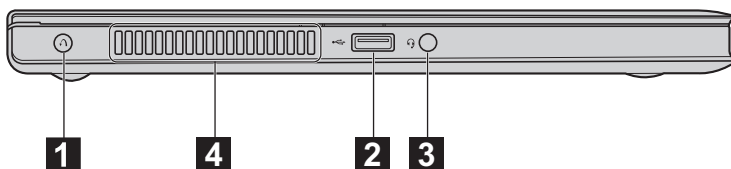
触控板

触控板起传统鼠标的作用。

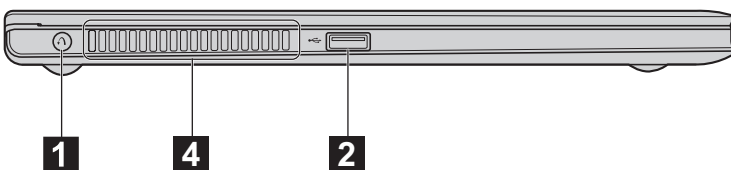
注释：有关详细信息，请参见第 13 页的“使用触控板”。

■ 左视图

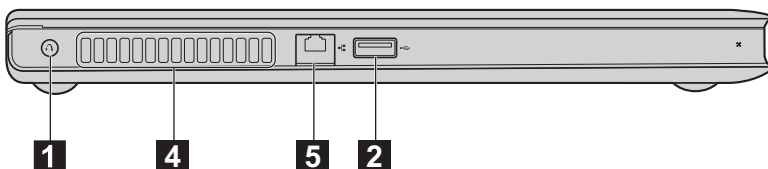
■ U300



■ U300s



■ U400



- 1 一键拯救系统按钮** 电脑处于关机状态时，按此按钮可打开一键拯救系统（如果安装了一键拯救系统）。

注释：有关详细信息，请参见第 23 页的“第 5 章 一键拯救系统”。

- 2 USB 接口** 连接 USB 接口设备。

注释：有关详细信息，请参见第 17 页的“连接通用串行总线（USB）设备”。

第 1 章 认识您的电脑

3 **耳机 / 麦克风组合插孔** 连接至耳机麦克风。

- ◎ 注意
 - 长时间大音量收听音乐可能会损坏您的听力。

4 **出风口** 排出内部热量。

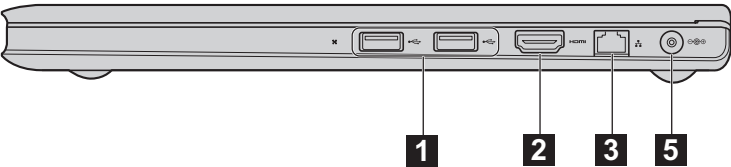
注释：确保出风口没有遮挡物，否则电脑会发生过热现象。

5 **RJ-45 接口** 连接至有线网络。

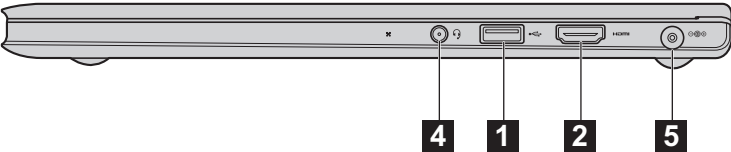
注释：有关详细信息，请参见第 21 页的“有线连接 (U300/U400)”。

右视图

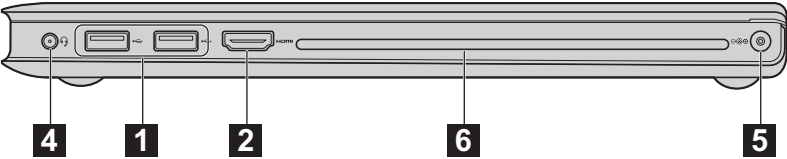
U300



U300s



U400



1 USB 接口 连接 USB 接口设备。

注释：有关详细信息，请参见第 17 页的“连接通用串行总线（USB）设备”。

2 HDMI 接口 连接至电视机或显示器等带有 HDMI 输入的设备。
(仅限特定型号)

第 1 章 认识您的电脑

3 RJ-45 接口 连接至有线网络。

注释：有关详细信息，请参见第 21 页的“有线连接 (U300/U400)”。

4 耳机 / 麦克风组合插孔 连接至耳机麦克风。

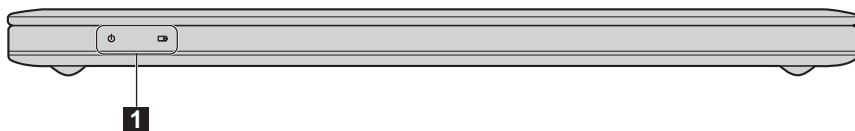
- ◎ 注意
 - 长时间大音量收听音乐可能会损坏您的听力。

5 交流电源适配器插孔 此处连接交流电源适配器。

注释：有关详细信息，请参见第 12 页的“使用交流电源适配器和电池”。

6 光盘驱动器 您的计算机配备光盘驱动器，例如：CD/DVD 光盘驱动器。

前视图



1 系统状态指示灯

有关详细信息，请参见第 19 页的“系统状态指示灯”。

第 2 章 新功能介绍

■ 快速启动（仅限特定型号）

启用快速启动技术可以减少计算机启动的时间。

■ 启用快速启动

要启用快速启动，

① 进入 BIOS 设置菜单。

在关机状态下，按一键拯救系统按钮开机，选择 **<Enter Setup>** 进入 BIOS 设置菜单。

② 进入 **<Configuration>** 页面，选择 **<Boot Speed>** 选项，进行快速启动功能设置。

③ 选择 **<Fast>** 激活快速启动功能，选择 **<Normal>** 即可关闭该功能。

注释：IdeaPad U300s 默认启用快速启动。快速启动未启用时，也可以在计算机启动至 Lenovo 标识出现时立即按 **Fn+F2** 键（或者 **F2** 键）进入 BIOS 设置程序。

■ 快速启动启用时如何进入 BIOS 设置程序

当快速启动启用时进入 BIOS 设置程序请执行以下操作：

① 关闭计算机；

② 按 OneKey 键，当选择菜单出现时选择 **<Enter Setup>**。

■ 快速启动启用时如何选择启动设备

当快速启动启用时选择启动设备请执行以下操作：

① 关闭计算机；

② 按 OneKey 键，当选择菜单出现时选择 **<Enter Setup>**。

■ 英特尔 Rapid Start Technology（仅限 IdeaPad U300s 系列）

计算机采用英特尔 Rapid Start Technology 可以更快地从休眠状态被唤醒。

注释：英特尔 Rapid Start Technology 仅适用于使用固态硬盘的电脑。

■ 如何使计算机进入休眠状态

要使计算机进入休眠状态，请点击开始（图标）并选择**睡眠**。计算机进入睡眠状态 75 分钟后会自动进入休眠状态。

注释：如果计算机采用了英特尔 Rapid Start Technology，您无法通过点击**开始**菜单并选择“休眠”进入休眠状态。

■ 混合供电（仅限 IdeaPad U400 系列）

混合供电是指同时使用电源适配器和电池组为计算机供电。采用混合供电技术的计算机自动侦测计算机的电量使用状态，当电量的使用超过电源适配器提供的电量时（例如当英特尔睿频加速技术启用时），电源适配器停止对电池组充电。同时，电池组开始为计算机供电。

注释：混合供电启用时计算机必须连接电源适配器。当混合供电启用时，电源适配器和电池组同时为计算机供电。此时，您可能会注意到电池组的电量显示降低。当混合供电停用时，电源适配器会恢复对电池组充电。

■ 电池保护

计算机电池组如果长时间不使用可能造成电池组电量过放，加速使用寿命的缩短。IdeaPad U 系列计算机的电池组采用了电池保护技术，当您长时间不使用计算机时，电池组会进入睡眠状态，防止电量过放。如果电池组进入睡眠状态，计算机在不使用电源适配器时将无法开机。请将电源适配器连接到计算机以激活电池组。

注释：电池组在出厂时处于睡眠状态，初次使用电脑时请连接电源适配器。否则计算机可能无法开机。

■ 快速充电（仅限 IdeaPad U300s 系列）

U300s 具有快速充电的功能。关机状态下达到最好效果，从 0% 充到 70% 的电量约需要 40 分钟。

第 3 章 学习基本操作

■ 初次使用

■ 阅读说明书

操作您的电脑之前，先阅读提供的说明书。

■ 连接电源

在出厂时，所提供的内置电池模组没有充足电。
若要对电池充电并开始使用电脑，请将电脑连接到电源插座。当电脑使用交流电源时，电池将自动充电。

将电脑连接到电源插座

- ❶ 将电源线连接至交流电源适配器。
- ❷ 将交流电源适配器紧固地连接至电脑的交流电源适配器插孔。
- ❸ 将电源线插入电源插座。

■ 打开电脑

按电源按钮打开电脑。

■ 配置操作系统

首次使用时，您需要配置操作系统。配置步骤或许包括以下步骤：

- 接受最终用户许可协议
- 配置因特网连接
- 注册操作系统
- 创建用户账户

■ 使电脑进入睡眠状态或关机

当您结束使用电脑时，可以使电脑进入睡眠状态或关机。

使电脑进入睡眠状态

如果只是短时间不使用电脑，您可以让电脑进入睡眠状态。
当电脑处于睡眠状态时，您可以跳过启动程序，快速唤醒电脑。

若要使电脑进入睡眠状态，请执行以下操作：

- 单击  并且从开始菜单中选择睡眠。

注释： 等待电源指示灯开始闪烁后（表示电脑处于睡眠状态），再移动电脑。当硬盘读写时移动电脑可能损坏硬盘及造成数据丢失。

若要唤醒电脑，请执行下列其中一项。

- 按电源按钮。
- 按键盘上的任意键。

■ 关闭电脑

如果您在未来的一两天内不使用电脑，请关闭电脑。

若要关闭电脑，单击  并且从开始菜单中选择关机。

■ ■ 使用交流电源适配器和电池

■ 检查电池状态

您可以使用通知区域的电池图标查看剩余电池电量的百分比。

注释： 因为每位电脑用户习惯和需求不同，所以很难估计电池电量能维持的时间。有两个主要的因素：

- 当您开始工作时，电池内储存的电量。
- 您使用电脑的方式：例如，您访问硬盘驱动器的频率，以及电脑显示屏的亮度等级。

■ 电池充电

当您发现电池电量不足时，必须为电池充电。

遇下列任何情况，必须进行充电：

- 购买新电池时
- 如果电池状态指示灯开始闪烁
- 如果长时间未使用电池

注释：

- 为了延长电池模组的使用寿命，当电量从完全充满电状态下降时，电脑不会立即对电池进行充电。
- 在 10 °C-30 °C 的温度范围内对电池充电。
- 无需完全充满电或放电。

■ ■ 使用触控板



1 触控板

屏幕上的光标会与手指在触控板上划过的相同方向运动。

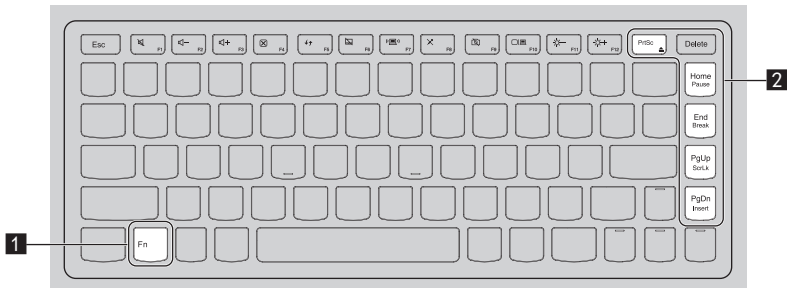
注释：您可以通过按 **F6** 启用 / 停用触控板。

■ ■ 使用键盘

您的电脑的标准键盘具有功能键。

■ 功能键组合

通过使用功能键，您可以立即改变操作功能。若要使用此功能，按住 **Fn** **1**；然后按住其中一个功能键 **2**。



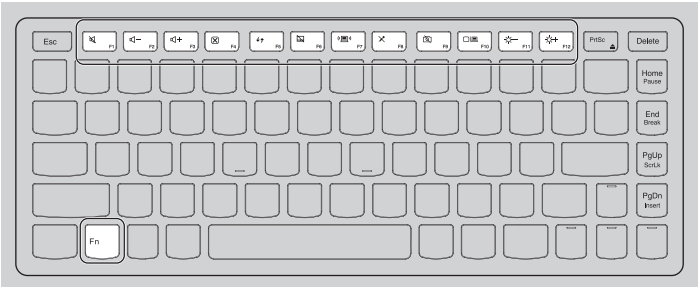
以下内容描述了每组功能键的功能。

Fn + PrtSc:	弹出 CD/DVD 碟片 (仅 U400)。
Fn + Home:	激活暂停功能。
Fn + End:	激活中断功能。
Fn + PgUp:	启动 / 停用滚动锁定。
Fn + PgDn:	激活插入功能。

■ 热键

使用热键

热键位于键盘上功能键的位置。您可以通过按下相应的热键，快速的实现某些特定的系统设置。



 F1	： 将声音设置为静音或取消静音。	 F2	： 快速降低音量。
 F3	： 快速升高音量。	 F4	： 关闭主要和次要功能的相同功能。
 F5	： 刷新主要和次要功能的相同功能。	 F6	： 启用 / 停用触控板。
 F7	： 打开内置无线设备的设置界面（打开 / 关闭）。	 F8	： 启用 / 停用麦克风
 F9	： 开启 / 关闭内置摄像头。	 F10	： 打开显示设备转换界面以选择笔记本或外部显示设备。
 F11	： 降低显示屏亮度。	 F12	： 增加显示屏亮度。

注释： 在 **Hotkey mode** 模式下，要实现 **F1~F12** 的功能，请按 **Fn + F1~F12** 的组合键。

第 3 章 学习基本操作

热键功能模式设置

默认设置下，热键的功能可以通过按单独的功能键（F1~F12）来实现。但是，您也可以进入 BIOS 设置界面停用热键模式。要停用热键模式，

- ① 重启电脑，当出现 **Lenovo** 标识时，立即按 **Fn + F2** 进入 BIOS 设置界面。

注释：如果您的电脑已经激活快速启动，开机时按 **Fn + F2** 无法进入 BIOS 设置界面。此情况下，请先关闭电脑，然后按一键拯救系统按钮后选择 **<Enter Setup>** 进入 BIOS 设置界面。

- ② 在 BIOS 设置界面，进入 **<Configuration>** 菜单，将 **<Hotkey mode>** 的设置由 **Enable** 更改为 **Disable**（或将 **<Hotkey Switch>** 的设置由 **Hotkey mode** 更改为 **Legacy Mode**（仅限 U400））。

注释：在 Legacy Mode 模式下，热键的功能可以通过按住 **Fn** 键同时按对应的功能键来实现。

■ ■ 使用外接设备

您的电脑具有很多内置功能及连接能力。

■ 连接通用串行总线（USB）设备

您的电脑配有 2 个 (U300s)/ 3 个 (U300/U400) 兼容 USB 设备的 USB 接口。

注释： 在使用大功率 USB 设备（如 USB 光驱）时，请使用外接设备电源适配器。否则可能会导致设备无法识别、使用，或者系统关机。

■ 连接蓝牙设备（仅限特定型号）

您的电脑如配备了内置蓝牙适配卡，您将可以与其他支持蓝牙功能的设备，例如笔记本电脑、PDA 和手机进行无线连接以传送数据。在开阔空间中，蓝牙设备可以在 10 米范围内进行数据传输。

注释： 实际的最大连接距离会受干扰因素及传输障碍物的影响而有所不同。要获得可能的最佳传输速度，请将设备尽可能靠近电脑。

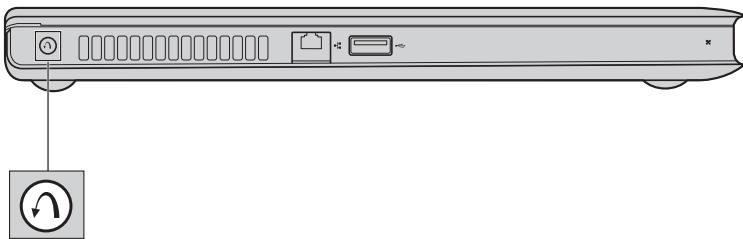
启用电脑上的蓝牙通讯

① 按 F7 进行配置。

注释：

- 当您不需要使用蓝牙功能时，请将其关闭以节省电池电量。
- 传送数据之前，您需要对电脑和支持蓝牙功能的设备进行配对。请阅读设备随附的文档，以获取对设备进行配对的详细说明。

特殊键和按钮



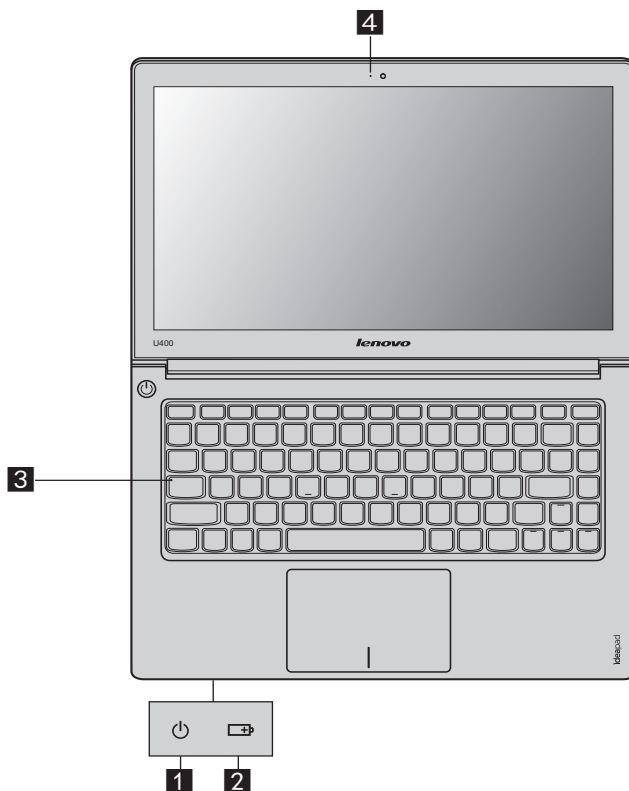
一键拯救系统按钮

- 电脑处于关机状态时，如果已预安装了联想“一键拯救系统”，则按此按钮可进入该程序。
- 在 Windows 操作系统中，按此按钮可启动联想“一键恢复”。

注释：有关详细信息，请参见第 23 页的“一键拯救系统”。

■ 系统状态指示灯

这些指示灯显示电脑的状态。



- 1 电源状态指示灯 
- 2 电池状态指示灯 
- 3 Caps lock 指示灯
- 4 摄像头指示灯

■ ■ 保护您的电脑

本节提供关于如何帮助您预防电脑被盗和未经授权使用的信息。

■ 使用密码

使用密码有助于防止他人使用您的电脑。一旦密码设置完成，每次开启电脑时，屏幕上会出现输入密码的提示。在提示中输入密码。除非输入正确的密码，否则无法使用电脑。

注释：这组密码是由一至七个字母与数字符号任意的组合。

具体的密码设置步骤，请参见 BIOS 设定实用程序环境下屏幕右侧的帮助说明。

注释：若要进入 BIOS 设定实用程序，在电脑启动时当屏幕上出现联想标志时按 **Fn + F2**。

第 4 章 使用因特网

作为一个全球性网络，因特网连接了世界范围的电脑，提供服务诸如电子邮件，信息检索，电子商务，网络浏览以及娱乐功能。

您可以通过以下方式将电脑接入因特网：

有线连接：使用接线进行连接。

无线网络技术：无需接线即可连接。

■ 有线连接 (U300/U400)

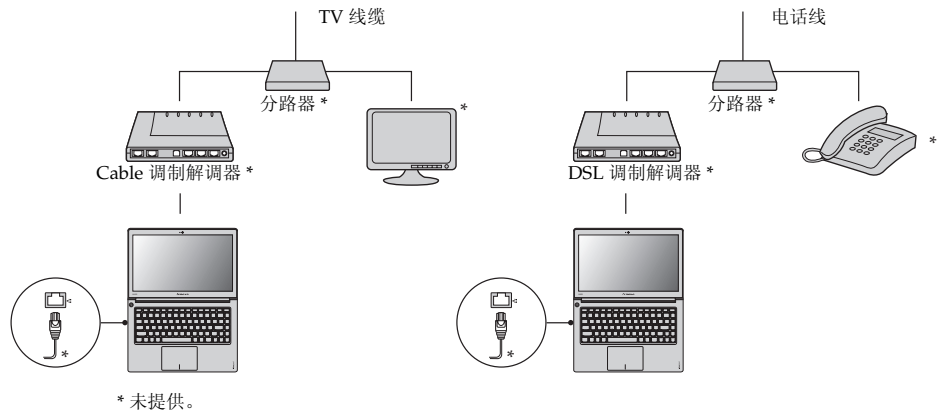
有线连接是一种将电脑连接到因特网的安全可靠方法。

Cable	Cable 网络服务通过使用 Cable 调制解调器连接至住宅有线电视网路实现网络连接。
DSL	DSL 是一系列相关技术，这些技术可通过普通电话线路提供家庭和小企业高速网络接入。

■ 硬件连接

Cable

DSL



注释： 上图仅供参考。实际连接方式可能有所不同。

■ 软件配置

咨询您的因特网服务提供商以获取配置您电脑的详细信息。

■ ■ 无线连接

无线连接提供了因特网的移动接入方式，使您在无线信号覆盖范围内保持在线。
按照信号范围划分，可根据下列标准建立无线连接到因特网。

Wi-Fi	Wi-Fi 网络可覆盖如家庭、办公室或数座建筑等小范围区域。您需要一个访问接入点来实现其连接。
WiMAX	WiMAX 网络连接多个无线局域网系统以覆盖都市区域，可在不使用线缆的情况下提供高速宽带接入。

注释： 您的电脑可能无法支持所有无线连接方式。

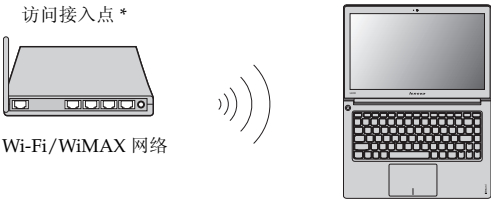
■ 使用 Wi-Fi/WiMAX

启用无线连接

若要启用无线通讯，请执行以下操作：

- ❶ 按 **F7** 进行配置。

硬件连接



* 未提供

软件配置

有关配置您电脑的详细信息，请咨询您的因特网服务提供商以及 Windows 帮助和支持中心。

第 5 章 一键拯救系统

■ 一键拯救系统

■ 简介

联想“一键拯救系统”是一个简单易用的应用程序，能帮助您备份和恢复电脑的系统分区（C 分区）数据。您可以在 Windows 操作系统中运行联想一键恢复系统，也可以在不进入主 Windows 操作系统的情况下运行联想一键拯救系统。

◎ 注意：

为了利用“一键拯救系统”的功能，电脑在出厂前硬盘已划分出一块隐藏分区，用以存放系统镜像文件以及“一键拯救系统”程序文件。出于安全考虑，这块分区是隐藏的，所以您看到的硬盘空间会比标称值小。具体数值取决于您的电脑出厂时的硬盘镜像文件的大小（视操作系统和预装软件大小而定）。

■ 使用联想一键恢复（在 Windows 操作系统中）

在 Windows 操作系统中，双击桌面上的一键恢复系统图标可以启动联想一键恢复系统。

在此系统中，您可以在硬盘驱动器或其他存储设备上备份系统分区或通过创建恢复光盘进行备份。

注释：

- 备份和创建恢复光盘过程可能耗费很长时间，请使用交流电源适配器对您的电脑供电。
- 请务必为您的系统创建恢复光盘（组），并进行编号，便于今后恢复时有序使用。
- 无集成光驱的电脑支持恢复光盘的创建，但需要合适的外接光驱创建恢复光盘。

其他信息请参考 Windows 中联想一键恢复的帮助说明。

■ 使用联想一键拯救系统（不进入 Windows 操作系统）

如果无法加载操作系统，请按照以下步骤进入一键拯救系统。

- 关闭电脑。
- 按 **⏻** 键启动一键拯救系统。

在此程序中，您可以选择将系统分区恢复到初始状态或恢复到之前您自己备份完成时的状态。

注释：恢复过程不可撤销。使用恢复功能之前务必备份所有重要数据。

商标

以下术语是 Lenovo 在中国和 / 或其它国家的商标或注册商标。

Lenovo
IdeaPad
OneKey

Microsoft 和 Windows 是 Microsoft Corporation 在美国和 / 或其它国家的商标。



为 SRS 实验室所有。

Premium Surround Sound 技术由 SRS 实验室授权使用。

不论音乐、电影还是游戏，SRS Premium Surround Sound™ 为个人电脑的用户提供终极音频体验。

其它公司的公司名称、产品名称或者服务名称也可能是其它公司的注册商标。

索引

A

安全 20

C

触控板 13

D

电池
 充电 12

G

功能键组合 14

H

混合供电 9

J

键盘
 使用 14
交流电源适配器
 使用 12

K

快速充电 9
快速启动 8

L

蓝牙
 连接 17

M

密码
 使用 20

R

Rapid Start Technology 8

S

商标 24
摄像头 2

W

USB 接口 3, 5, 17

Y

一键拯救系统按钮 23



New World. New Thinking.TM
www.lenovo.com