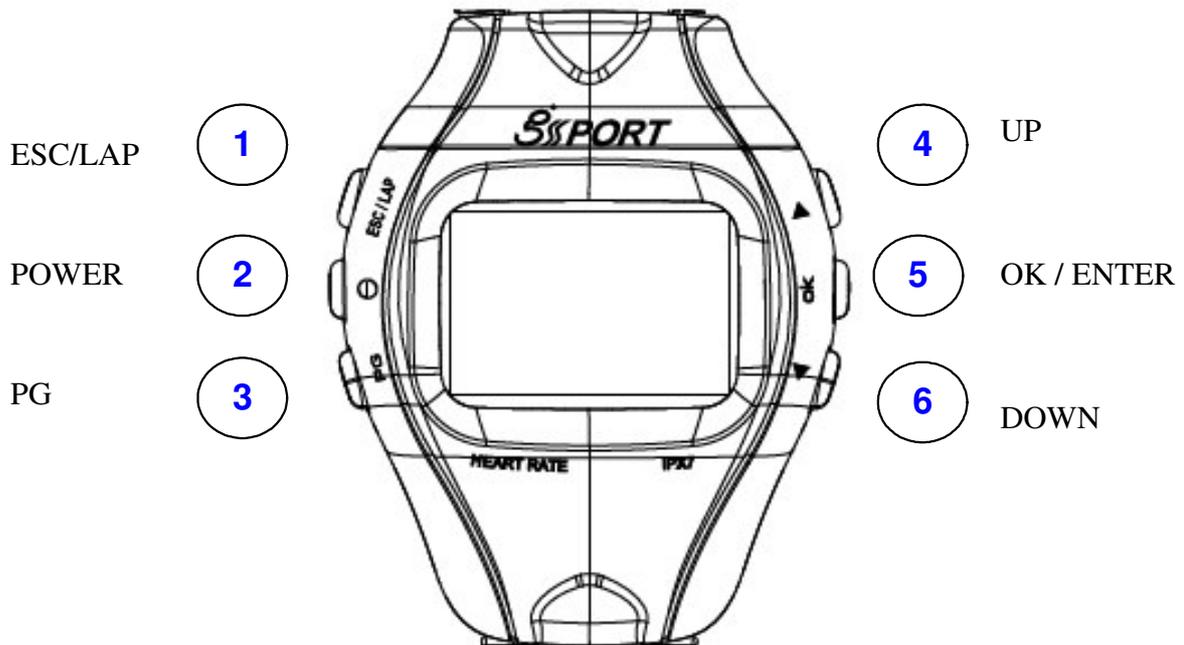


# Wrist / Outdoor GPS Device

## **GH-625**

### **Guía de Uso rápido**

---



**GSSport**

[www.globalsat.com.tw](http://www.globalsat.com.tw)

## ¿Qué es **GPS**?

GPS son las siglas para Sistema de Posicionamiento Global. Para un uso en 3D, se necesita al menos 4 satélites para que quede fijada la señal. Normalmente la eficacia del GPS en un lugar abierto sin ningún obstáculo es de alrededor de 3 a 10 metros por segundo cuando se activa el GPS. Por lo tanto, la acción del GPS alguna vez puede que no sea real cuando la señal no es estable. Hoy en día, algunos productos de consumo de GPS han incorporado ajustes de algoritmos y métodos asistidos para ampliar la capacidad del GPS para optimizar la acción de la recepción del GPS.

## ¿Qué es **IPX7**?

Protegido contra los efectos de una inmersión temporal en agua. Bajo circunstancias específicas de presión y duración, el agua no debe entrar en el faro sumergido en cantidad porque podría causar efectos adversos operativos.

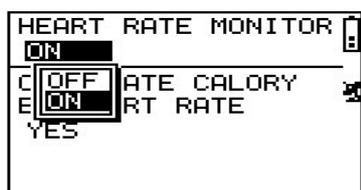
La resistencia de agua IPX7 estándar es para un metro debajo del agua durante 30 minutos. La resistencia de agua estándar normalmente se mide por la presión del agua. El IPX7 estándar proporciona protección del equipo para que se exponga a la lluvia y las salpicaduras de agua. Sin embargo, la presión en la natación o la inmersión puede exceder el IPX7 estándar.

### **Nota para la actualización de Firmware**

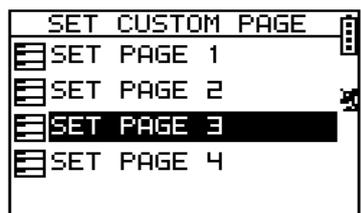
- **No interrumpa la actualización de firmware.**
- **Cuando falle la actualización de firmware, por favor vuelva a iniciar el proceso.**
- **Seleccione el archivo firmware con cuidado.**

# Como activar el monitor de ritmo cardíaco

[MENU PRINCIPAL] > [CONFIGURACION] > [AJUSTE RITMO CARDIACO] > [MODULO CARDIO]



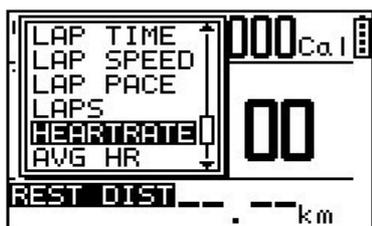
1. Establezca el monitor de ritmo cardíaco en "ON"



2. Establezca la Página de Customizar.



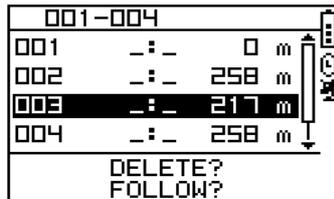
3. Seleccione cualquier columna que quiera mostrar la información del ritmo cardíaco.



4. Seleccione el coeficiente de ritmo cardíaco que usted desee.

# Crear una Ruta

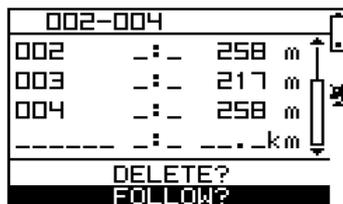
[MENU PRINCIPAL] > [NAVEGACION] > [RUTAS] > [CREAR NUEVA RUTA]



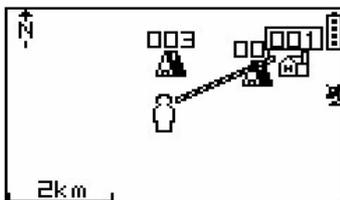
1. Pulse el botón OK para añadir un punto de ruta desde la lista de puntos de ruta.



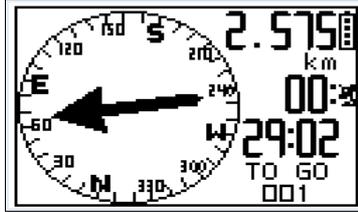
2. Añada un punto de ruta seleccionando la función de menú "Insertar".



3. Seleccionar "Continuar" para elegir su punto de destino y pulse el botón OK.



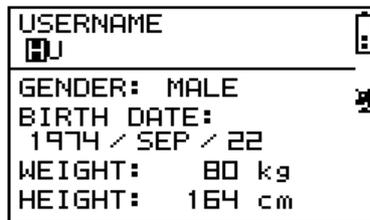
4. La pantalla Mapa aparece mostrándose su posición actual y la ruta.



5. Usted puede pulsar el botón PG para mostrar la pantalla de brújula y mostrar la dirección hacia su punto de destino y el tiempo restante.

## Ajuste de Calorías

[MENU PRINCIPAL] > [ACTIVIDAD] > [AJUSTES DE ACTIVIDAD] > [AJUSTES DE CALORIAS]



1. Introduzca su información básica.



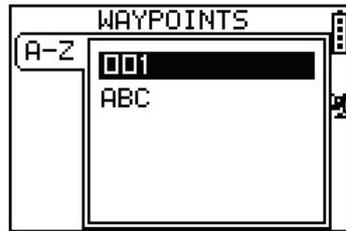
2. Seleccione el tipo de deporte.



3. Pulse OK para empezar el temporizador para su entrenamiento.

# Buscar un punto de ruta

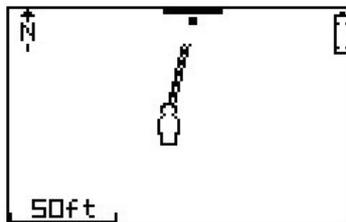
[MENU PRINCIPAL] > [NAVEGACION] > [BUSCAR PUNTO DE RUTA] > [LISTA DE PUNTO DE RUTA]



1. Seleccione el punto de ruta al que desea ir, y pulse el botón OK.



2. Seleccione "IR A" y pulse el botón OK.



3. La pantalla de mapa que aparece muestra la posición actual y el punto de destino.



5. Usted puede pulsar el botón PG para mostrar la pantalla de brújula y mostrar la dirección hacia su punto de destino y el tiempo restante.

Para parar la navegación, presione [MENU PRINCIPAL] > [NAVEGACION] > [PARAR IR A].