

手表的部位名称和充电时间的基准



充电时间的基准

此款为光动能手表。使用之前，请在光下充足电。

产品说明 时间精确度

平均月差 ± 15 秒

(在常温 $5^{\circ}\text{C} \sim 35^{\circ}\text{C}$ 下佩戴)

表示功能

时间：时、分、秒

日历：日历盘显示日历秒针显示从闰年、平年以及月份

附加功能

万年历功能

节电功能 1、2

时差设定功能

充电警告功能

防止过量充电功能

对时提示功能

持续时间

充满电～停表＝约 5 年（节电功能 2 状态下）

2 秒跳针～停表＝约 2 天

使用电池：充电电池

手表受到静电或强烈撞击等因素的影响，可能会导致它不能正确的运转。遇到这种情况时，请进行全复位操作，然后进行各针、日历基准位置调整。另外，当闰年或小月的次月第一天表示不正确时，其原因是日历的基准位置发生紊乱。此时，请进行全复位操作，然后进行各表针、日历基准位置调整。

表把操作的注意事项

有部分款式的手表采用了螺旋锁定表把，在操作前请先解除锁定

对时的方法



对时的方法

1. 将表把拉到 2 档。秒针快速运转到 0 秒位置停止。

※如果此时秒针不停止在 0 秒位置，那么，请进行全复位和基准位置调整操作，再重新对时。

2. 旋转表把，对时。

※ 向右方向（顺时针）转动，时分针前进 1 分钟。向左方向（逆时针）转动，退后 1 分钟。

※ 连续转动表把，可进行时间快速调整。如果想停止快调，请向左或向右旋转一下表把，快转中的指针即可停止。

※ 顺时针转动时，时分针经过凌晨 0 点时，日历变更一天。但是，向逆时针转动时，经过凌晨 0 点，日历不变更。

※ 日历变更时，时间是凌晨 0 点。根据日历变更情况，注意上下午，对时。

3. 对时结束后，将表把推回到通常位置，完成对时操作。

对日历方法

〈月份、闰年、平年图示〉



对日历方法

1. 请将表把拉到 1 档。秒针指向记忆的年 月的位置。

表盘上 1~12 整点位置分别表示 1 月~12 月。整点之间的小刻度表示平年。（参照作图）

2. 旋转秒针，调整月份和闰年或平年位置

※ 向右转表把一下，秒针顺时针前进 1 格刻度。将秒针调到正确的月份和闰年或平年的位置。

〈例. 调平年第二年的 1 月份〉

向右转表把，将秒针暂时先对准 1 月（=1 点）位置，因为是平年第二年，所以，再将秒针顺时针方向转两小格刻度（第 7 秒位置）。（参照左图）

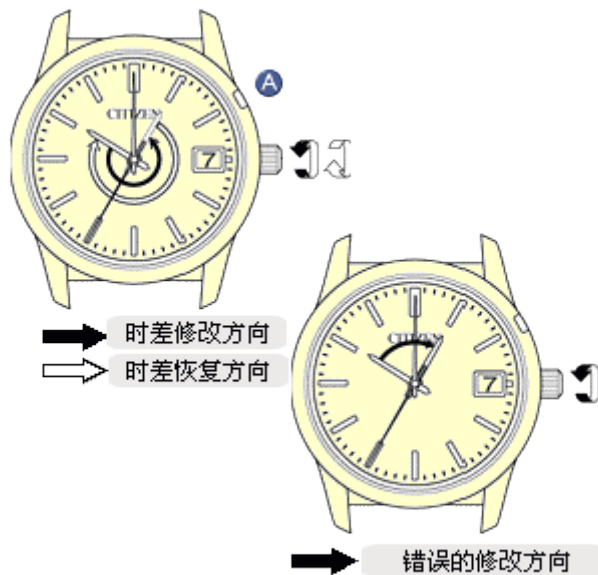
3. 对日历。

※向左转表把一下，日历变更一天。

※续快转动表把，可以快速调整日历。想停止快调，只要转一下表把，即可停止。

4.调好日历后，将表把推回通常位置，完成对日历操作。秒针回到现在的时间，开始正常跳针。

时差设定的方法



时差设定的方法

按 **A** 按钮，旋转表把，可设定
时差（1 小时为单位），但是不
能快速调整。

设定时差必须在按下按钮后 30
秒之内进行，设定结束后 30 秒，
设定时差功能会自动关闭。

1、表把处于通常位置。

如果表把是螺旋锁定式表把，请
先打开锁定，让表把处于通常位
置。

2、表把在通常位置上，按 **A** 按钮。
秒针旋转 1 周，提示手表 处于
时差设定状态。

3、向左或右连续旋转表把，设
定时差。

向右连续旋转表把，时针分针顺
时针运转 1 个小时。向左连续旋
转表把，时针分针逆时针运转 1
个小时。

4、时差设定结束后 30 秒，时差修改状态自动关闭。

螺旋式锁定表把，在时差设定状态结束后，请锁定表把。

※ 右转表把，时针分针前进 1 小时。左转表把，时分针退后 1 小时。

⚠<注意>

※ 设定时差时，请注意分清上下午。时差为负数时，请左转表把，逆时针转动修正。时差为正数时，请右转表把，顺时针转动修正。

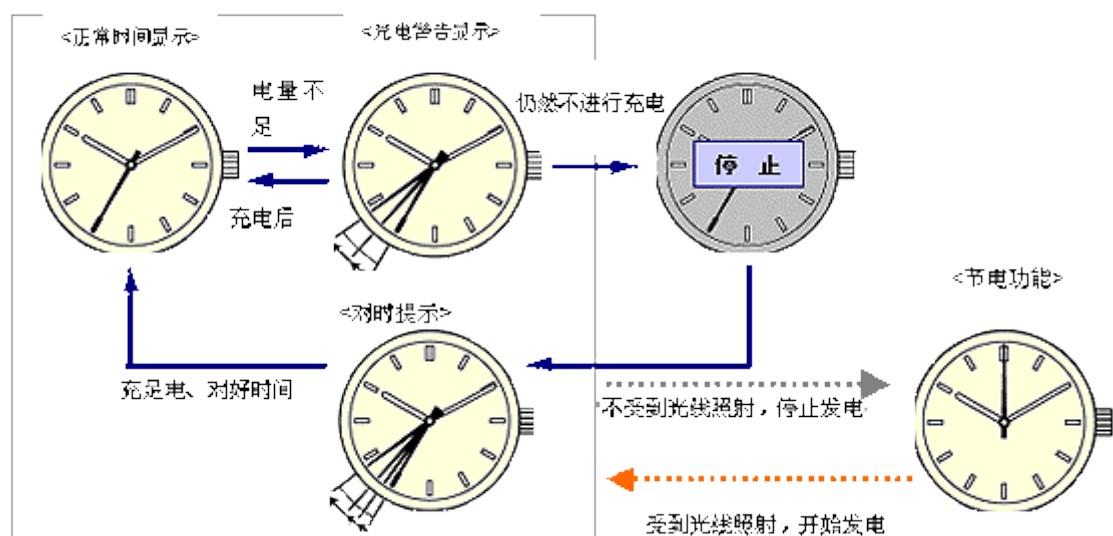
另外，恢复到原来的时差时，请往修正时差方向的反方向转动。否则时针分针经过午夜 0 点时，日历 发生错误。另外，因为日历只能单方向运转（顺时针方向），因此要调回原来日历，需要顺时针旋转一周。

※ 时针分针经过午夜 0 点，日历变更一天。

※ 秒针 2 秒跳针，警告充电时，时差不能设定。请放在光线下充电，直到 1 秒跳针后，再进行时差的设定

光功能手表特有功能

当电量不足时，如下图所示，各种警告功能启动，通知手表的状态



节电 1

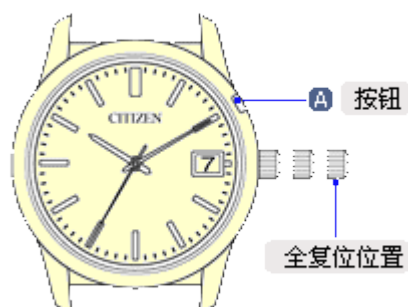
太阳能电池没有受到光照时，停止发电，同时，停止秒针运转，使手表处于节电状态。秒针停止在 0 秒位置，时针分针按正确的时间照常运转。遇到光时，重新发电，秒针快速转动到正确的时间，开始正常运转。

节电 1 状态持续 3 天后，时针分针和日历的运转停止，进入节能状态 2。内部机芯仍然按照正确的时间照常运转。遇到光时，重新发电，各表针以及日历快速运行到正确的时间和日历，开始正常运转。

⚠ 注意

- 处于充电警告（2 秒跳针）状态、对时提示状态时，也可以启动节电功能。
- 充电电池充满电后，防止过量充电功能自动启动，在启动期间，即使手表处在不发电状态，节电功能也不会启动。

全复位



手表受到强烈撞击时，可能会出现很少有的指针无法归零情况。这时请进行基准位置调整

全复位

- 1、将表把拉到第 2 档。秒针指向手表设定好的 0 位置（基准位置）。
- 2、按住 A 按钮 2 秒以上，放开。时针分针做示范运转，秒针也运行一周后，全复位操作全部完

成。（电量不足时，按 **A** 按钮后，各针不动请充足电后再进行全复位操作。）

⚠ 注意

全复位操作完成之后，如果直接将表把推回通常位置，那么，手表的基准位置没有储存在机芯内，导致秒针不动。正确的方法是：全复位之后，不将表把推回通常位置，继续进行下面的 < 基准位置调整 > 。

基准位置调整



基准位置调整

⚠ < 基准位置调整时注意 >
分针的转动最小单位是 15 秒。
1 格刻度（1 分钟）分针转动 4 下。当调整时针分针基准位置时，必须注意与秒针同步转动，正确的对准 12 点 00 分 00 秒。（请小心不要调到 11 点 59 分 45 秒或 12 点 00 分 15 秒的位置上。）

时针分针基准位置的调整

- 1、将表把拉到第 2 档，将时针分针对准 12 点 00 分。
※ 向右转动表把，时针分针顺时针转动。向左转动，时针分针逆时针转动。
※ 连续向左或向右转动表把，时针分针可快速调整。
※ 想停止快调，请转动 表把，即可停止。秒针、日历的基准位置调整
- 2、把表把从第 2 档推到第 1 档。
- 3、将秒针对准 0 秒。
※ 向右转动表把，秒针顺时针转动一秒。
※ 连续向右转动表把，秒针可快速调整。想停止快调，请向左或向右转动表把，即可停止。
- 4、将日历调到“1 号”。
※ 左转表把一下，日历顺时针方向转动一天。
※ 连续向右转动表把，日历可快速调整。想停止快调，请向左或向右转动表把，即可停止。

⚠ 注意

如果连续右转表把，那么，上面 3 中已调好的秒针会离开 0 秒位置，请注意。
在快速调整时，请注意确认运转情况。

- 5、将表把推回通常位置，操作完成。（约 1 秒，手表刷新基准位置记忆。）

此时，秒针开始 变速 2 秒跳针 。在使用之前，请对 时间 、 日历 。对时间时，请注意上下午 是否正确。调整基准位置后，时针分针指的是凌晨 0 点。