

CASIO®

Module No. 5069

事前須知

承蒙惠購 CASIO 手錶，謹表感謝。為了最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書。

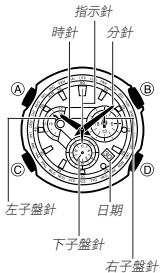
- 請務必將所有用戶文件妥善保管以便日後需要時查閱。

下子盤針停止時的對策



為節省電池的電量，手錶在出廠時下子盤針是停止的。雖然下子盤針停止，手錶仍在內部繼續保持計時。若您購買本錶時下子盤針是停止的，請按手錶上的任意按鈕使下子盤針開始轉動。

關於本說明書



- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會介紹一種功能的操作。有關技術資料等詳情請參閱“參考資料”一節。
- 為了使本錶的使用壽命達到所設計的年數，務請詳細閱讀並遵守“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的說明。
- 下子盤根據功能通過轉動表示各種類型的資訊。
 - 在通常的計時過程中，下子盤上的粗線表示現在的秒數。在其他功能中，下子盤上的粗線表示星期，鬧鈴的 ON / OFF 設定及 DST ON / OFF 設定。
 - 設定日期時，下子盤會轉動使盤頂端的箭頭標記對準代表年個位數的數字。在秒錶測時過程中，下子盤每秒轉一圈。1/20 秒數為下子盤頂端的箭頭標記所示數值。

目錄

部位說明	Ch-6
計時功能	Ch-8
秒錶功能	Ch-13
世界時間功能	Ch-16
鬧鈴功能	Ch-20
基準位置的調整	Ch-22
參考資料	Ch-25
規格	Ch-27
操作須知	Ch-28
用戶維護保養	Ch-35

操作便覽

以下是本說明書中所有操作的便覽。

如何設定時間及日期	Ch-9
如何在秒錶功能中開始測量經過時間	Ch-14
如何在計時功能中開始測量經過時間	Ch-15
如何查閱各城市的時間	Ch-17
如何檢查所選城市的時間是標準時間還是夏令時間	Ch-17
如何選換各城市的標準時間及夏令時間	Ch-18
如何交換居住城市與世界時間城市	Ch-19

如何設定鬧鈴時間	Ch-20
如何開啟或解除鬧鈴	Ch-21
如何調整基準位置	Ch-22

部位説明

鬧鈴功能
(第 Ch-20 頁)



按 © 鈕。

世界時間功能
(第 Ch-16 頁)

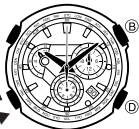


按 © 鈕。

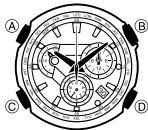
按 © 鈕。

秒錶功能 (第 Ch-13 頁)

按 ④ 鈕。
(當秒錶復位時)



計時功能
(第 Ch-8 頁)



按 ③ 鈕或 ④ 鈕。

按住 ① 鈕約三秒鐘。

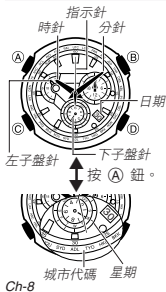


按 ① 鈕。

時間 / 日期調整
(第 Ch-9 頁)



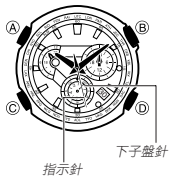
計時功能



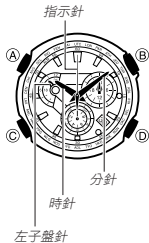
計時功能用於設定及查看現在時間及日期，以及選換標準時間及夏令時間（日光節約時間）。

- 夏令時間（日光節約時間）比標準時間快 1 個小時。請注意並非所有國家或地區都使用夏令時間。
- 在計時功能中按 (A) 鈕將使下子盤針指向目前的星期。同時，指示針將轉動到目前被選作居住城市的城市代碼處。按 (A) 鈕可返回正常計時狀態。若您不進行任何操作經過三秒鐘，手錶亦將返回正常計時狀態。

如何設定時間及日期



1. 在計時功能中，按住 ① 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。
 - 指示針將轉動到目前被選作居住城市的城市代碼處。
 - 表示已進入城市代碼設定功能。
 - 下子盤針將指示此時的 DST 開啟 / 解除狀態。
2. 按 ④ 鈕順時針方向轉動指示針，直到其指向您要選作居住城市的城市代碼處。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table”（城市代碼表）。
3. 按 ② 鈕改變 DST 設定。下子盤針將指向開或關。
 - 即使改變了 DST 設定之後，您亦可在需要時用 ④ 鈕選擇其他居住城市代碼。



4. 居住城市及 DST 設定確定後，按 (C) 鈕。
 - 此時手錶將鳴音，並且指示針將轉動到 12 時位置。此表示現已進入時間設定功能。
 - 所有指針（指示針及下子盤針除外）及日期均將自動變為所選城市的現在時間及日期。
 - 指針及日期變化過程中，所有按鈕都不起作用。
5. 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變時間（時及分）。
 - 設定時間時，請注意確認左子盤針也指向正確的 24 小時時間。
6. 時間設定完畢後，按 (C) 鈕。
 - 此時手錶將鳴音，並且進入年設定功能。



設定年（10 位上的數值）



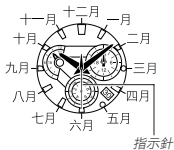
設定年（個位數字）

7. 用 ⑤ 鈕及 ⑥ 鈕改變年數值。

- 年份可在 2001 年至 2099 年之間設定。
- 用 ⑥ 鈕依順時針方向將指示針移動到年數的十位數值處。例如，要設定 2012 年時，應將指示針移動到 10 處。
- 用 ⑤ 鈕轉動下子盤，使您要指定的數字位於頂端（在 ▼ 記號下）。例如，要設定 2012 年時，轉動下子盤直到 2 在最上面，如圖所示。

8. 設定完年數後，按 ③ 鈕。

- 此時手錶將鳴音，並且進入月設定功能。



設定月份



Ch-12

9. 用 **Ⓓ** 鈕依順時針方向將指示針移動到要指定的月份處。

例如，要設定六月份時，應將指示針移動到 6（六月）。

10. 月份設定完畢後，按 **Ⓒ** 鈕。

- 此時手錶將鳴音，並且進入日設定功能。

11. 用 **Ⓓ (+)** 鈕及 **Ⓑ (-)** 鈕改變日數。

- 設定日期時，手錶自動跳過所選月份中沒有的日期（**30** 及 **31**）。若您無法選擇 **30** 或 **31**，請檢查確認是否選擇了正確的月份。

- 設定完日期後，按 **Ⓒ** 鈕可返回時間設定功能（第 Ch-10 頁）。按 **Ⓒ** 鈕將使手錶鳴音兩次。

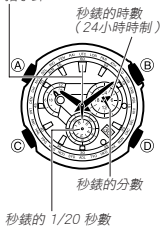
12. 在設定完畢所有項目，日期亦不再變化時，按 **Ⓐ** 鈕。

此時，下子盤針將再次開始轉動，而其他各針亦從其現在位置開始轉動。

- 在上述操作過程中，您可以隨時按 **Ⓐ** 鈕返回正常計時狀態。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池之後以外無需再次調整。

秒錶功能

指示針



秒錶用於測量經過時間。

- 進入秒錶功能時，下子盤針將轉動到 12 時位置，右子盤針亦轉動到 12 時位置。
- 當手錶在秒錶功能或計時功能中時，可以用秒錶開始經過時間的測量。
- 秒錶的測時限度為 23 小時 59 分 59.95 秒。
- 若不停止秒錶，測時會一直不停地進行。到達測時限度時，秒錶會再次由零開始重新測時。
- 只有當秒錶停止並復位後才能從秒錶功能切換至其他功能。

如何在秒錶功能中開始測量經過時間

1. 在計時功能中，按 (D) 鈕進入秒錶功能。
2. 在秒錶功能中，按 (B) 鈕開始測量經過時間。
3. 按 (B) 鈕可停止經過時間的測量。
 - 通過按 (B) 鈕可按照需要反復開始或停止經過時間的測量。
 - 下子盤針只在最初的 60 秒鐘內指示 1/20 秒數，之後便停止。當經過時間的測量被停止（通過按 (B) 鈕）時，下子盤針將跳至 1/20 秒數處（手錶內部保持）。
4. 檢查經過時間。
 - 測量完畢經過時間後，按 (D) 鈕可將秒錶復位。即使正在測量經過時間時，按 (D) 鈕亦將停止並復位秒錶。
 - 要返回正常的計時狀態時，請在秒錶已被復位後按 (D) 鈕。

如何在計時功能中開始測量經過時間

1. 在計時功能中，按 (B) 鈕開始測量經過時間。

- 在計時功能中按 (B) 鈕後，經過時間的測量將在一秒鐘後開始。
- 只要下列情況之一存在，即使在計時功能中按 (B) 鈕，經過時間的測量亦不會開始。

鬧鈴鳴響過程中

當手錶正在改變日期時（在午夜）

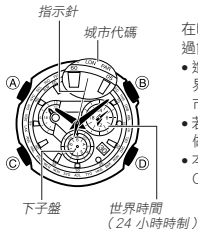
2. 按 (B) 鈕停止經過時間的測量。

- 通過按 (B) 鈕可按照需要反復開始或停止經過時間的測量。
- 下子盤針只在最初的60秒鐘內指示1/20秒數，之後便停止。當經過時間的測量被停止（通過按 (B) 鈕）時，下子盤針將跳至 1/20 秒數處（手錶內部保持）。

3. 檢查經過時間。

- 測量完畢經過時間後，按 (D) 鈕可將秒錶復位。即使正在測量經過時間時，按 (D) 鈕亦將停止並復位秒錶。
- 要返回正常的計時狀態時，請在秒錶已被復位後按 (D) 鈕。

世界時間功能



世界時間功能表示世界 29 個城市（29 個時區）的現在時間。居住城市與目前選擇的世界時間城市之間可能通過簡單的操作互換。

- 進入世界時間功能時，指示針將自動轉動到目前被選作世界時間城市的城市代碼處。同時，右子盤針將轉動至該城市的現在時間處。
- 若指示的某城市的現在時間不準，請檢查居住城市設定並做必要的變更（第 Ch-9 頁）。
- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能中執行（第 Ch-6 頁）。

如何查閱各城市的時間

在世界時間功能中，用 (D) 鈕將指示針依順時針方向移動到您要選作世界時間城市的城市代碼處。

- 右子盤針將轉動並指示所選城市的現在時間。日期仍將繼續指示居住城市的日期。
- 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table”（城市代碼表）。

如何檢查所選城市的時間是標準時間還是夏令時間

1. 在世界時間功能中，按 (D) 鈕選擇要檢查的城市。
2. 按 (A) 鈕。
 - 若下子盤針轉動至 **OFF**，則表示是標準時間，而若下子盤針轉動至 **ON**，則表示是夏令時間。
 - 若您不進行任何操作經過兩或三秒鐘，手錶將自動返回正常的計時狀態。

如何選換各城市的標準時間及夏令時間



↑ 按住 (A) 鈕
↓ 三秒鐘。



1. 在世界時間功能中，用 (D) 鈕將指示針轉動到要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市。
 2. 按住 (A) 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。此時，下子盤針將指向 **ON** (夏令時間) 或 **OFF** (標準時間)。
- 請注意，當城市代碼被選擇為 **UTC** 時，不能選換標準時間及夏令時間。
 - 請注意，標準時間 / 夏令時間設定只影響目前選擇的城市，其他城市不受影響。

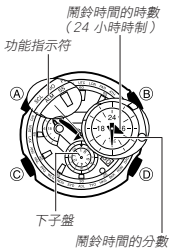
居住城市與世界時間城市的互換

使用下述操作步驟可以交換居住城市與世界時間城市。使居住城市變為世界時間城市，而世界時間城市變為居住城市。若您頻繁來往於兩個時區不同的城市，此功能很方便。

如何交換居住城市與世界時間城市

1. 在世界時間功能中，用 (D) 鈕將指示針轉動到所需要的世界時間城市。
2. 按住 (B) 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。
 - 此時，世界時間城市（您在第 1 步選擇的城市）將變為居住城市。同時，第 2 步操作之前所選擇的居住城市則變為世界時間城市。
 - 交換居住城市與世界時間城市後，手錶將停留在世界時間功能中，第 2 步操作之前所選擇的居住城市為目前的世界時間城市。

鬧鈴功能



開啟鬧鈴後，每當到達鬧鈴時間時鬧鈴便會鳴響。

- 進入鬧鈴功能時，指示針將轉動至 **ALM** 位置。下子盤針將轉動至鬧鈴目前的 **ON/OFF** 狀態處。
- 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能中進行（第 Ch-6 頁）。

如何設定鬧鈴時間

1. 在鬧鈴功能中，按住 **(A)** 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。此表示手錶已進入設定功能。
 - 此時下子盤將轉動到 **ON**（鬧鈴開啟）。
2. 用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕改變右子盤中的鬧鈴時間。
 - 按此二鈕一次，設定便改變一分鐘。
3. 設定了鬧鈴時間後，按 **(A)** 鈕退出設定功能。
 - 設定鬧鈴時間將使鬧鈴自動開啟。

鬧鈴的動作

無論手錶的功能為何，每當到達預設時間時鬧鈴會鳴響約 10 秒鐘。

- 鬧鈴根據計時功能中的時間動作。
- 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。

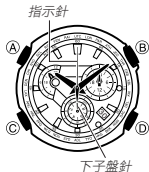
如何開啟或解除鬧鈴

在鬧鈴功能中，按 (A) 鈕可開啟或解除鬧鈴。鬧鈴的 **ON** 或 **OFF** 狀態由下子盤針指示。

基準位置的調整

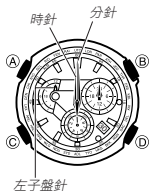
若手錶的指針未正確指示 12 時、ON / OFF 或其他設定，可以手動調整各指針的“基準位置”進行校準。

如何調整基準位置



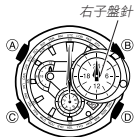
下子盤針及指示針的正確基準位置

1. 在計時功能中，在按住 ① 鈕的同時按住 ③ 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。
 - 此表示手錶已進入基準位置調整功能。
 - 若下子盤針轉動到 12 時位置，則表示其基準位置正確。否則，請用 ④ 鈕將下子盤針轉動至 12 時位置。
 - 若指示針轉動到 12 時位置，則表示其基準位置正確。否則，請按 ② 鈕將其轉動至 12 時位置。



時針及分針的正確基準位置

2. 確認下子盤針及指示針的基準位置都正確後，按 (C) 鈕。此時可調整時針及分針的基準位置。
 - 若時針及分針都轉動到 12 時位置，並且左子盤針指向 24 時，則表示其基準位置都正確。若指針的位置不正確，請用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕將這三個指針轉動到各自正確的基準位置。
 - 左子盤針根據時、分、秒轉動。在設定時間時，請注意確認左子盤針亦在其正確的位置處。
3. 在確認各指針都位於其正確的基準位置後，按 (C) 鈕。此時可調整右子盤針的基準位置。



右子盤針的正確基準位置

- 若右子盤針（時、分）都指向 **24**，則表示其基準位置正確。否則，請使用 ④ (+) 鈕及 ② (-) 鈕將其轉動到 **24** 時位置。

4. 確認右子盤針的基準位置都正確後，按 ③ 鈕。此時可調整日期的基準位置。

- 若日期表示為“1”，則日期的基準位置正確。否則，請用 ④ (+) 鈕及 ② (-) 鈕將其調整至“1”。

5. 要返回正常的計時狀態時，請按 ① 鈕。



日期的正確基準位置

參考資料

本節更為詳細地介紹有關操作本錶的詳情及技術資訊，其中還包括本錶各種功能及特長的重要須知及注意事項。

畫面的自動返回

- 在鬧鈴功能中，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動返回正常的計時狀態。
- 選擇了設定功能後，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

高速轉動

- 在各種設定功能中，使用 **ⓐ** 鈕及 **ⓑ** 鈕可以改變指針位置。在大多數情況下，按住此二鈕可使相應指針或日期開始高速轉動。
- 直到您按任意鈕為止，或指針或日期轉動一周為止，指針或日期的高速轉動將持續進行。
 - 指針轉動一周為 24 小時。
 - 日期轉動一周為 31 天。

計時

- 日期將在時間到達午夜時自動改變。在月末日期的改變可能會需要比通常更多的時間。
- 計時功能中所有城市的現在時間均以居住城市的時間為基準，根據各城市的協調世界時（UTC*）資料計算而來。

* UTC 是世界通用的科學計時標準。其由原子（銨）時鐘精心保持計時，精度在微秒之內。UTC 須根據需要加減閏秒，以保持與地球自轉同步。UTC 的基準點為英國的格林威治。

規格

常溫下的精確度：每月 ± 20 秒

計時：時，分（指針每 10 秒鐘轉動一下），秒，24 小時，日期，星期

日曆：2001 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：居住城市代碼（可從 29 個城市代碼中選擇）；夏令時間（日光節約時間）/ 標準時間

秒錶：測量限度：23:59'59.95"

測量單位：1/20 秒

世界時間：29 個城市（29 個時區）

其他：標準時間 / 夏令時間（日光節約時間）；居住城市 / 世界時間城市互換

鬧鈴：每日鬧鈴

電池：一個氧化銀電池（型號：SR927W）

SR927W 型電池約可供電 2 年（每日鬧鈴鳴響 10 秒鐘）

操作須知

防水

- 下述說明僅適用於在手錶後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的型號。

		在日常使用 環境下防水	在日常使用環境下的加強防水		
			5 個大氣壓	10 個大氣壓	20 個大氣壓
記號	在手錶正面或在後蓋上	無 BAR 標記	5 BAR	10 BAR	20 BAR
每日使用例	洗手，下雨	可	可	可	可
	與水相關的工作，游泳	不可	可	可	可
	帆板運動	不可	不可	可	可
	徒手潛水	不可	不可	可	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

- 手錶後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的型號不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種型號的手錶。
- 即使手錶防水，在有水或潮濕的環境下亦不要操作按鈕或錶冠。
- 即使手錶防水，亦應避免在浴室或使用洗滌劑（肥皂，香波等）的地方佩戴手錶。此種環境會使手錶的防水功能減弱。
- 在浸過海水後，請用清水沖掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水功能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員知道如何檢查手錶的防水功能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委托給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。
- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。若霧不散，或手錶中混入了水，則請立即將手錶送去修理。
- 手錶中混入水後若繼續使用，有導致電子、機械部件及錶面等損壞的危險。

錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 錶帶的劣化、生鏽或腐蝕會使其斷裂，有造成手錶掉落、丟失的危險。必須維護好錶帶並保持其清潔。發現錶帶有任何裂紋、變色、鬆弛或其他問題時，請立即與您的經銷商或卡西歐特約服務中心聯絡，對錶帶進行檢查、修理或更換。請注意，錶帶的任何修理或更換為有償服務。

溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。

衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會發生故障。
請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、Baby-G、G-ms）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

磁力

- 指針及混合式（指針 - 數字）手錶由使用磁力的電動機驅動。當這種手錶在會發射強磁場的裝置（揚聲器、磁項鏈、手機等）附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。

靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。

化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使錶殼、樹脂錶帶、皮革錶帶及其他部件變色或損壞。

保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。

- 因某些環境因素（頻繁的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件變色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 長期不從手錶上清除髒物會使螢光褪色。請盡快用水清洗掉髒物並晾乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫等變色。
- 請與卡西歐特約服務中心聯絡有關樹脂部件更換的事宜。請注意，您將負擔更換成本。

自然皮革與人造皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使其他物品的顏色轉染到手錶的自然皮革或人造皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。

重要!

- 使自然皮革或人造皮革錶帶受磨擦或髒物會使顏色轉染及變色。

金屬部件

- 即使錶帶是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬錶帶上除去髒物仍會使其生鏽。若手錶沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾手錶，然後將其存放在通風良好的地方。
- 要清潔錶帶時，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液進行刷洗。請小心不要讓溶液接觸到錶殼。

防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最高的防細菌及防氣味功能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）對於用戶本人或任何第三方因使用本產品或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養

手錶的保護

- 骯髒或粘滿灰塵的錶殼或錶帶會弄髒衣袖，引起皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。應使錶殼及錶帶一直保持乾淨。沾到海水後若不清潔，手錶容易生鏽。
- 樹脂錶帶的表面上有時可能會出現象污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。請用布擦拭錶帶將其除去。
- 請用乾布擦拭皮革錶帶以保持其清潔。日常使用過程中，隨著時間樹脂錶帶及皮革錶帶都會變舊且出現裂紋。
- 當錶帶陳舊、裂紋嚴重時，必須更換新錶帶。請委托您的經銷商或卡西歐特約服務中心更換錶帶。請注意，即使手錶在保修期內，您亦需要負擔錶帶的更換成本。
- 請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，與衣服一樣。因此，應保持手錶清潔。應用吸水的軟布從錶殼及錶帶上擦去任何髒物、汗、水或其他異物。

手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然手錶使用的不鏽鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。因髒物使氧氣接觸到金屬會破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。此時，用戶更應讓皮革錶帶或樹脂錶帶保持清潔，或更換為金屬錶帶。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池的更換

- 電池的更換作業最好委托給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 必須只使用本說明書中指定的類型的電池進行更換。使用其他種類的電池會使手錶發生故障。
- 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水功能。請注意，防水功能的檢查是另收費的。

原裝電池

- 購買時本錶的原裝電池是在工廠中測試功能及性能時使用的。
- 此種測試用電池可能會很快耗盡，比在用戶說明書中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在手錶的保修期內，電池的更換作業為有償服務。

電池電力不足

- 當計時誤差很大、顯示幕畫面不清晰或顯示幕變白時，表示電池電力不足。
- 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。

City Code Table

City Code	City	UTC Offset
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando De Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		+0
LON	London	
PAR	Paris	+1
ATH	Athens	+2

City Code	City	UTC Offset
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of June 2008.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.