

事前須知

承蒙惠購CASIO手錶，謹表感謝。為了能最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書，並將其妥善保管以便在日後需要時隨時查閱。

自動訊號接收注意事項

- 本錶在設計上能夠接收從日本九州、美國科羅拉多州、英國及德國所發射的時間校準訊號，並相應調整時間。
本錶在台灣亦能接收到日本時間校準訊號。
- 當手錶的充電電池耗盡時，居住城市時區設定將自動變為TYO(東京)。若您是在台灣使用本錶，則必須選擇HKG(香港)作為居住城市時區，然後配置自動訊號接收設定。
- 若將來日本採用夏令時間，則將居住城市時區設定為HKG(香港)，並解除夏令時間(DST)。

在使用前請將手錶放置在亮光下為電池充電。

在亮光下充電時本錶亦可使用。

- 有關在亮光下充電的重要資訊，請務必參閱本說明書的“電源”一節。

■ 使用前請將手錶放置在光亮處

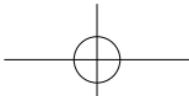
本錶的太陽能電池可將光能轉化為電能，並儲存在蓄電池內。出廠後錶內的電池容量可能會減少，因此在使用前必須將其放置在光亮處充電。(詳細內容請參閱第10頁。)

● 電池電力不足時

蓄電池的電量不足時，秒針會每兩秒跳動一次，通知您手錶需要充電。

※ 詳細內容請參閱第12頁。





■ 節電功能

當手錶放置在黑暗環境中經過一段時間，節電功能會自動停止指針的運轉，進入休眠狀態。

將手錶移置光亮處，或按任意鈕時，休眠狀態就會解除。

※ 指針雖然停止運轉，但在手錶內部，時間仍繼續往前走。

※ 請注意當手錶因衣服遮蔽而照不到光線時，手錶亦會進入休眠狀態。

〈參考〉休眠狀態的動作

● 休眠狀態1

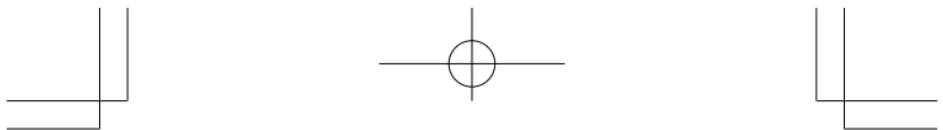
晚上10時～早上6時之間，手錶被放置在陰暗處約1個小時以上。

- 秒針停止轉動。
- ※ 時針、24小時制指針、分針及日期指示符正常運作。
- ※ 不會進行自動訊號接收。
- ※ 鬧鈴正常鳴響。

● 休眠狀態2

在顯示休眠的狀態下，持續放置在陰暗處6～7天。

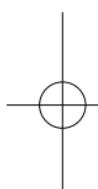
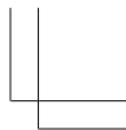
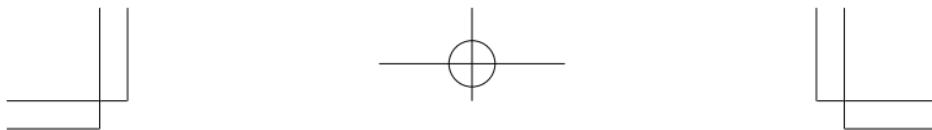
- 時針、24小時制指針、分針會停止轉動。
- 在世界時間功能中，計時功能的時間為「0：00」時(運針停止運作)，時針與分針會移動至12時後停止。
- 不會進行自動訊號接收。
- 鬧鈴不會鳴響。
- ※ 日期指示符正常運作。



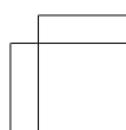
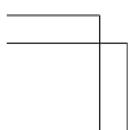
目錄

事前須知	1
使用前請將手錶放置在光亮處	2
節電功能	3
功能及數字顯示畫面	6
太陽能充電	10
電波手錶	16
電波手錶的工作原理	16
校準訊號	17
訊號接收地區	18
接收所需時間	20
電波訊號接收場所	20
校準訊號的接收	21
自動訊號接收	22
如何手動接收訊號	24
接收結果的確認	26
校準訊號接收須知	27
疑難排解	28
秒錶的使用方法	30
秒錶功能的切換方法	30
計時功能的切換方法	32
測量方法	33



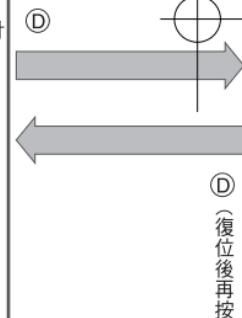
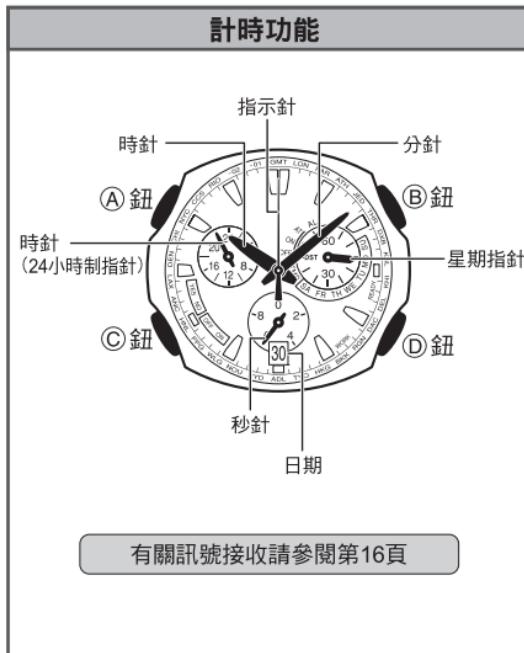


倒數計時器的使用方法	34
倒數計時器時間的設定	35
倒數計時器的使用方法	36
時間到的時候	37
如何停止鬧鈴音	37
世界時間的使用方法	38
如何檢索城市代碼	39
夏令時間	40
居住城市的選擇	42
城市代碼表	44
鬧鈴的使用方法	46
鬧鈴時間的設定	47
鬧鈴的ON/OFF	49
如何停止鬧鈴音	49
居住城市設定(時間・月曆等)	50
變更「居住城市時間」、「夏令時間設定」	51
修正「時間」、「月曆」	54
指針基準的校正	60
產品規格	66
使用須知	70
保養	76
本產品使用的電池	78



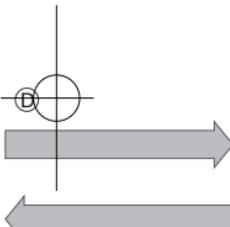
功能及數字顯示畫面

- 按①鈕可切換至秒錶功能。

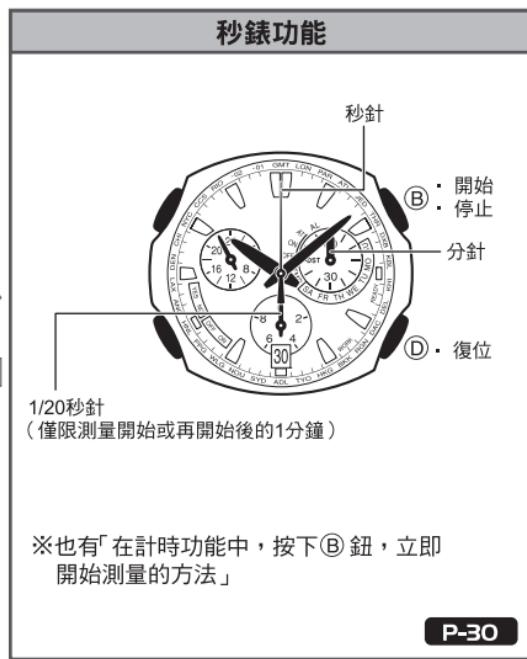


※形狀和錶盤的印刷內容會因機種而異。

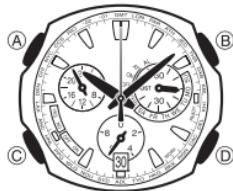
指針



④
(復位後再按)

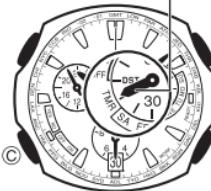


計時功能



倒數計時器功能

指出「TMR」後，再指出「設定的倒數計時器時間(分)」。



P-34

鬧鈴功能

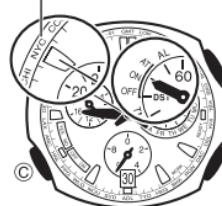
指出「AL」



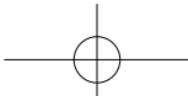
P-46

世界時間功能

城市代碼



P-38



- 欲切換至秒錶功能以外的功能，請按◎鈕。每按一次◎鈕，就會如左圖所示切換功能。
- ※ 功能切換後，約經過1.5秒後，指針就會開始運作，指出該功能的時間。指針運作的期間只可以切換至其他功能。
- ※ 在鬧鈴功能中，若2～3分鐘內沒有進行任何操作，則會自動回到計時功能。



太陽能充電

本錶的太陽能電池可將光能轉化為電能，並儲存在蓄電池內。

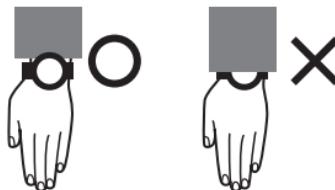
為確保穩定運作，應盡量讓本錶太陽能電池照射到光線。

- 不佩帶手錶時，請記得將其錶盤(太陽能電池)朝上放置在光亮處充電。



請將手錶放置在日光燈下或窗口等處。

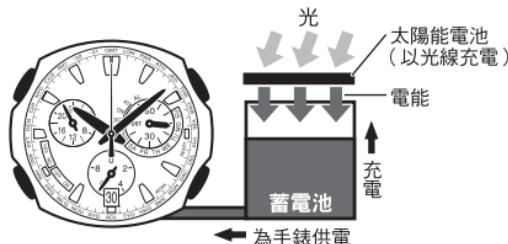
- 佩帶手錶時，請盡量不要讓衣袖遮擋錶盤，錶盤中嵌有太陽能面板。



手錶錶盤就算只有部分被衣袖遮擋，也會使充電效率明顯降低。

● 照射到光線時與照射不到光線時

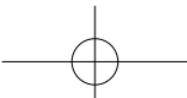
〈照射到光線時〉



〈照射不到光線時〉



手錶即使未照射到光線，依舊會正常運作。因此將其放置在暗處會消耗電池電量，使有些功能無法正常運作。



● 恢復狀態

在短時間內連續使用鬧鈴和電波訊號接收等，對電池造成很大的負擔時，會使運針停止，暫時無法進行以下操作。

- 秒錶測量
- 鬧鈴的報音
- 倒數計時器測量
- 訊號接收

經過後，電池電壓就會復原，即可使用。

● 電池電力不足時

蓄電池的電量不足時，秒針會每兩秒跳動一次，通知您手錶需要充電。

- ※ 即使手錶功能呈現停止狀態，只要再次充電即可使用。
- ※ 在計時功能停止狀態下充電時，電力充足後，時針會移動到現在的時間位置。
- ※ 請充電充足至正常狀態後再使用。

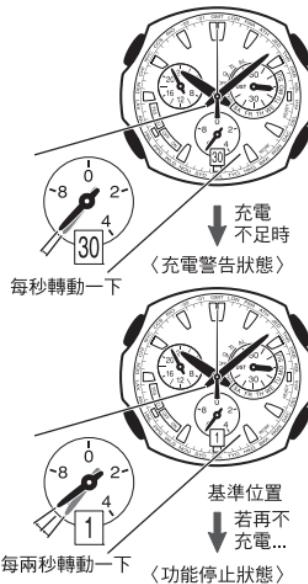
● 充電須知

請避免在下述高溫地點充電。

- 停在大太陽下的汽車儀表板上
- 白熾燈光或其他熱源近處
- 陽光長久直射的高溫處

根據使用的光源不同，充電過程中手錶錶殼可能會變得極為燙熱，請小心不要被燙傷。

〈正常運作〉



到了上午12時，日期指
示符號會移動到1日(基
準位置)。

〈注意事項〉

以下功能無法使用。

- 訊號的自動接收及手動接收
- 鬧鈴的報音
- 倒數計時器測量(測量中若為此狀態，將繼續測量。但是，並不會進行時間到的報音。)



指針會停止在12時

針會停止在12時，時
針、24小時制指針、
分針則會停止在上午
12時。

● 充電指南

• 運作1天所需的充電時間

※ 假設1天訊號接收為6分鐘，鬧鈴鳴響為10秒鐘。

環境(照度)	充電時間
在室外陽光下(50,000 lux)	約8分鐘
在有陽光的窗口下(10,000 lux)	約30分鐘
在陰天的窗口下(5,000 lux)	約48分鐘
在室內日光燈下(500 lux)	約8小時

※ 為確保手錶能穩定運作，請定期進行充電。

• 電量恢復各位準所需充電時間

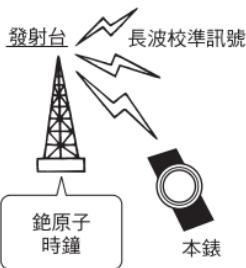
環境 (照度)	充電時間	
	直到指針重新開始轉動	直到充滿電
在室外陽光下 (50,000 lux)	約1小時	約20小時
在有陽光的窗口下 (10,000 lux)	約2小時	約76小時
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	約4小時	---
在室內日光燈下 (500 lux)	約37小時	---

※ 上述充電時間皆僅為參考值。實際充電時間會依環境因素而有所不同。

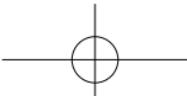
電波手錶

■ 電波手錶的工作原理

電波手錶在設計上能夠接收含有標準時間資料的時間校準訊號，並相應調整其現在時間。



接收到標準時間訊號後，本錶會執行內部運算處理，以修正現在時間。因此顯示時間會有零點幾秒的誤差。



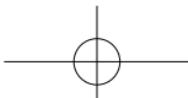
■ 校準訊號

- 日本校準訊號(簡稱：JJY)是由日本情報通信研究機構(NICT)保持，校準訊號從位於福島縣田村郡的Otakadoya山發射台24小時發射(40kHz)，同時也從位於佐賀縣與福岡縣邊境的Hagane山發射台發射(60kHz)。
 - 美國校準訊號(WWVB)是由National Institute of Standards and Technology(NIST)保持，校準訊號從科羅拉多州的Fort Collins發射。
 - 英國的校準訊號(MSF)是由National Physical Laboratory(NPL)保持，校準訊號從位於英國北方的Anthorn發射台發射。
 - 德國的校準訊號(DCF77)是由Physikalisch-Technische Bundesanstalt(PTB)保持，校準訊號從位於法蘭克福東南方的Mainflingen發射台發射。
- ※ 校準訊號和發射台相關資訊有時會變更。

日本校準訊號(簡稱：JJY)是由日本資訊通信研究機構人資訊通信研究機構(NICT)日本標準時間組保持。但標準電波的發射會因定期的維護作業、雷雨閃電等原因而偶爾中斷。
詳細資料請造訪以下所示之日本資訊通信研究機構(NICT)日本標準時組的網頁。

<http://jjy.nict.go.jp>

※ 網址若有變動，恕不另行通知。



■ 訊號接收地區

本錶在設計上能夠接收日本標準時間校準訊號(JJY)、美國標準時間校準訊號(WWVB)、英國標準時間校準訊號(MSF)或德國標準時間訊號(DCF77)。接收訊號取決於目前的居住城市設定。

* 有關居住城市的設定請參閱第50頁。城市代碼請參閱第44頁。

居住城市 (支援訊號接收功能的城市)	接收電波
TYO、HKG	日本的校準訊號(JJY)
HNL、ANC、LAX、 DEN、CHI、NYC	美國的校準訊號 (WWVB)
LON、PAR、ATH	英國的校準訊號(MSF)、 德國的校準訊號(DCF77)

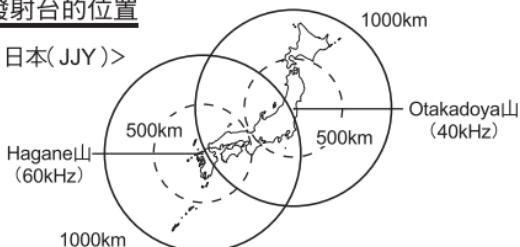
※ HKG、HNL、ANC的時區為支援訊號接收功能的城市。
在良好的條件下，亦能接收訊號。

● 因訊號接收環境而異，在訊號範圍內也有可能接收不到校準訊號。收訊範圍超過內側的圓形時，訊號強度會降低，因此接收環境的影響就會大幅提高。

※ 影響訊號接收的環境 · · · 地形、建築物、天氣、季節、時段(白天或晚上)或各種雜音。

發射台的位置

<日本(JY)>



<美國(WWVB)>



<英國(MSF)/德國(DCF77)>





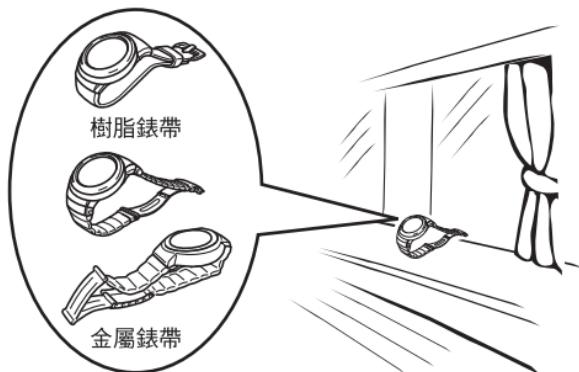
■ 接收所需時間

訊號接收時間通常為2~7分鐘。

※ 但是，改變頻率而重新接收時，最多會需要13分鐘。

■ 電波訊號接收場所

請將手錶自手腕取下，避開金屬，並將其頂部(12點鐘方向，天線所在位置)如下列圖示般，朝窗外放置。



- 請勿將手錶橫放，訊號會不易接收。
- 接收校準訊號時，請不要移動手錶。

● 注意事項

訊號在下述場所可能不易接收。進行訊號接收時，請避開這些地方。

※ 接收訊號時，本錶的動作類似收音機或電視機。



建築物內部或附近
(大樓之間等)



高壓電線附近



交通工具內部
(汽車、電車、飛機等)



家用電器或辦公設備附近
(電視機、揚聲器、傳真機、個人電腦、手機等)



易產生訊號干擾的地方
(建築工地、機場等)



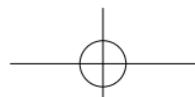
山脈附近.....等

若您在接收訊號時遇到問題，請離開上述地點，移動至訊號接收條件良好的地方，然後再嘗試一次。

■ 校準訊號的接收

接收方法有以下2種。

- 自動訊號接收：每天最多6次
- 手動接收：透過按鈕操作接收訊號

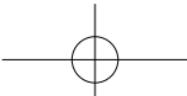


■ 自動訊號接收

● 自動訊號接收時，請進行以下操作。

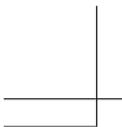
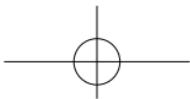
- 將計時功能的居住城市，設定為目前所在地可接收到訊號的城市（請參閱第18頁、50頁）。
- 依據第6~11頁的「功能及數字顯示畫面」，設定成「計時功能」或「世界時間功能」。
- 在下表中的「自動訊號接收開始時間」前，請依據第20頁的「電波訊號接收場所」放置本錶。

居住城市		自動訊號接收開始時間		
		1	2	3
TYO、HKG	標準時間	上午12時	上午1時	上午2時
HNL、ANC、LAX、DEN、CHI、NYC	標準時間 夏令時間	上午12時	上午1時	上午2時
LON	標準時間	上午1時	上午2時	上午3時
	夏令時間	上午2時	上午3時	上午4時
PAR	標準時間	上午2時	上午3時	上午4時
	夏令時間	上午3時	上午4時	上午5時
ATH	標準時間	上午3時	上午4時	上午5時
	夏令時間	上午4時	上午5時	隔天上午12時



- 計時功能的時間(請參閱第6頁)若到達下表中的自動接收開始時間，就會自動接收訊號，1天最多6次。但是，1天成功接收1次後，當天隨後的所有接收便不再進行。
此外，自動接收開始時間會因設定的居住城市和夏令時間設定而異。
- ※ 夏令時間的英文縮寫為DST(Daylight Saving Time)，係指在夏季期間將標準時間提前1個小時。
- ※ 亦有未採用夏令時間的國家和地區。
- ※ 是否採用夏令時間，會因國家和地區的不同而異。

自動訊號接收開始時間					
	2	3	4	5	6
時	上午1時	上午2時	上午3時	上午4時	上午5時
時	上午1時	上午2時	上午3時	上午4時	上午5時
時	上午2時	上午3時	上午4時	上午5時	隔天上午12時
時	上午3時	上午4時	上午4時	隔天上午12時	隔天上午1時
時	上午3時	上午4時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時
時	上午4時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時	隔天上午2時
時	上午4時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時	隔天上午2時
時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午12時	隔天上午2時	隔天上午3時



★ 訊號接收成功時

訊號接收若成功，則會停止接收，返回計時功能，顯示已修正的時間。

★ 訊號接收失敗時

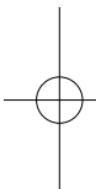
訊號接收若失敗，則不進行時間修正，即返回計時功能顯示畫面。

■ 如何手動接收訊號

必要時，透過按鈕操作接收訊號。

● 自動訊號接收時，請進行以下操作。

- 將計時功能的居住城市，設定為目前所在地可接收到訊號的城市（請參閱第18頁、50頁）。
- 請依據第6～11頁的「功能及數字顯示畫面」，設定成「計時功能」。
- 依據第20頁的「電波訊號接收場所」放置本錶。



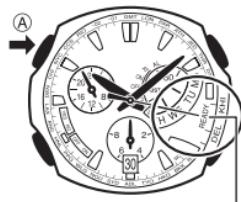
計時功能中

按住Ⓐ鈕約2秒鐘

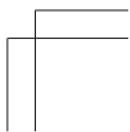
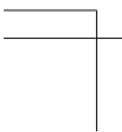
→ 指示針顯示電波訊號接收結果後，確認音會鳴響，移動至「READY」（或「R」）位置。

※ 時針、24小時制指針、分針會正常運轉。

※ 秒針會停止在「0」處。



READY (或 R)



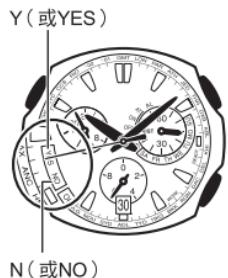
★ 訊號接收過程中

- 指示針會移動至「WORK」(或「W」)處。
- ※ 時針、24小時制指針、分針會正常運轉。
- ※ 訊號接收完成前請不要移動手錶。
- ※ 依訊號接收環境不同，有時在訊號接收動作安定之前，指示針會反覆移動至「READY」(或「R」)位置與「WORK」(或「W」)位置。



★ 訊號接收完畢(確認音鳴響)

- 訊號接收若成功，會修正時間，秒針會開始轉動。時間修正後，指示針會移動至「Y」(或「YES」)位置。
※ 約5秒後會返回計時功能。
- 訊號接收若失敗，指示針會移動至「N」(或「NO」)位置，秒針會按照訊號接收操作前的時間開始轉動。
※ 約5秒後會返回計時功能。



N (或NO)

★ 如何中斷訊號接收

按任一鈕

■ 接收結果的確認

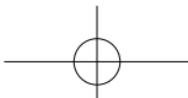
計時功能中

按Ⓐ鈕

- 手錶會移至訊號接收確認功能，顯示訊號接收結果。訊號接收若成功，指示針會指向「Y」(成功)(或「YES」)，失敗則指向「N」(失敗)(或「NO」)。
- ※ 欲返回計時功能，請按一次Ⓐ鈕。
- ※ 若5秒鐘未進行任何操作，會自動返回計時功能。

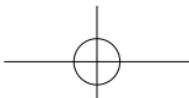


每執行一次時間校準，最終訊號接收的狀態便會改變。



■ 校準訊號接收須知

- 在秒錶功能、倒數計時器功能、鬧鈴功能中，手錶不會進行自動訊號接收。
- 自動訊號接收中，若按任意鈕，確認音會鳴響，並中斷接收動作。
- 請確認手錶是否處於校準訊號接收地區內。
請注意，即使在範圍內，也會因為地形、建築物、季節或時段(白天・夜晚)等之影響，而無法順利接收訊號。
- 如遭遇到電波干擾，有可能會接收到錯誤訊號。此時，請再一次執行訊號接收。
- 本錶會配合日本、美國、英國、德國發射的校準訊號調整時間。如使用者處於接收不到訊號的地區，則必須手動調整時間。
- 不進行訊號接收時，手錶的精確度會依照產品規格上的範圍變動。
- 強烈的靜電會使計時出現誤差。
- 訊號接收過程中，鬧鈴如果響起，訊號接收就會中斷。
- 本手錶的日曆功能可以顯示至2099年。2100年後若進行訊號接收，將會顯示錯誤。



■ 疑難排解

1. 手錶無法接收到時間校準訊號。

- 是否處於訊號接收不良的地方？

即使處於訊號接收地區內，您與發射台之間的障礙物或電子噪音都會干擾訊號的接收。請盡量避免在這類地方接收訊號。(請參閱第20頁的「注意事項」)

- 您在訊號接收地區之內嗎？

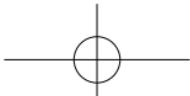
有關訊號接收地區的說明，請參閱第18頁的「訊號接收地區」一節。

- 居住城市是否設定錯誤？

請參閱第50頁的「居住城市設定(時間・月曆等)」一節中的操作步驟，選擇正確的居住城市代碼。

- 訊號發射是否有中斷？

利用電波手錶的校準訊號會因定期維修作業、雷雨閃電或其他等原因而偶爾中斷。



2. 時間校準訊號已成功接收，但手錶的時間卻稍有誤差， 跟報時時間不符。

- 接收到時間校準訊號後，手錶內部會進行運算，以調整時間，因此，時間可能會稍有誤差(在1秒鐘以內)。

3. 時間校準訊號已接收成功，但時間仍不正確。

- 居住城市是否設定錯誤？

請參閱第50頁的「居住城市設定(時間・月曆等)」一節中的操作步驟，選擇正確的居住城市代碼。

★ 無法進行訊號接收或是即使接收了訊號，但時間仍不準時，請重新確認設定。

※ 出廠預設設定。

居住城市	TYO	東京
夏令時間	AT(AUTO)	根據接收到的訊號自動切換

秒錶的使用方法

秒錶是以1/20秒為單位，測時限度為59分59秒95(60分鐘計)。到達測時限度時，經過時間會自動歸零，重新開始測時。

● 測量復位狀態

秒錶功能的分針、秒針、
1/20秒針為指著12時的以下
狀態。

- 並非測量中
- 並非測量的暫時中斷中
- 並非測量值的顯示中

若設為測量復位狀態，則於
「測量中」、「測量的暫時中斷
中」、「測量值的顯示中」按⑩
鈕。

此外，在測量復位狀態下按
⑩鈕，會切換至計時功能。



■ 秒錶功能的切換方法

切換至秒錶功能有以下2種方法。

● 計時功能中，按⑧鈕

會進入秒錶功能的測量復位狀態(請參閱左圖)。
按⑧鈕，開始秒錶測量。

〈計時功能〉



秒針計秒數。



指示針轉一周。
※ 在秒錶功能中，係指「秒針」。



秒針會移動至0*。
* 有些機種是"60"，而不
是"0"。

※ 在秒錶功能中，係指
「 $1/20$ 秒針」。

星期指針會移動至0*。

※ 在秒錶功能中，係指
「分針」。

● 計時功能中，按⑨鈕

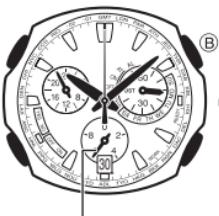
按⑨鈕後，開始測量。

※ 無法進行1秒以內的測量。

※ 以下狀態時，在計時功能中按⑨鈕，也不會開始秒錶
測量。

- 日期更新中(下午11:5959秒～更新結束為止)
- 在鬧鈴功能中設定的鬧鈴時間之2秒前
鬧鈴音鳴響的期間

〈計時功能〉



秒針計秒數。

〈秒錶功能〉



為秒錶功能的「1/20秒針」，開始測量。

■ 計時功能的切換方法

測量復位狀態(請參閱第30頁)，按⑤鈕。

〈秒錶功能〉



秒針：12時

1/20秒針：12時(0)

分針：12時

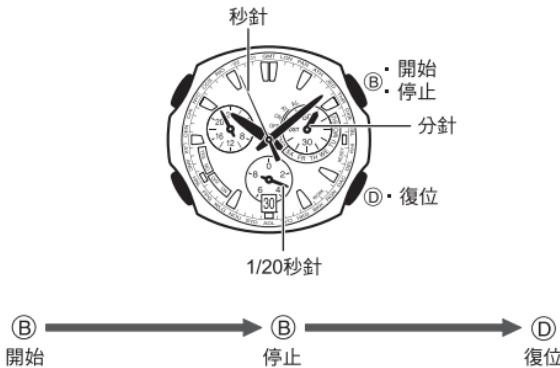
〈計時功能〉



在計時功能中係指秒針，
開始跳動。

■ 測量方法

在計時功能或秒錶功能中進行。



※ 1/20秒針僅限測量開始或再開始後的1分鐘。

停止後會顯示測量值。

※ 測量中按⑩鈕，也會復位。

<累積時間測量>

有損失時間時，於停止後，在不進行復位的情況下按⑧鈕，秒錶會接續前次停止的秒數繼續開始測量。

倒數計時器的使用方法

依據第6頁的「功能及數字顯示畫面」，按◎鈕，設定為倒數計時器功能。

倒數計時器是以1分鐘為單位進行設定，最多可設定到60分鐘。設定時間一到，每隔10秒鐘會鳴音1次。

● 測量復位狀態

指針會指出所設定的倒數計時器時間，為「並非測量中」或「並非測量暫時中斷中」狀態。

當「切換至其他功能時」或「設定倒數計時器時間時」，請在此狀態下進行操作。

若要設定成測量復位狀態，請在倒數計時器功能中，於停止測量時，按◎鈕。

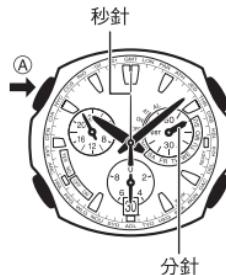


■ 倒數計時器時間的設定

倒數計時器功能(測量復位狀態)時

按Ⓐ鈕

- 每按一次Ⓐ鈕，就會前進1分鐘。
- ※ 持續按住Ⓐ鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止。若要停止則請按任意鈕。



■ 倒數計時器的使用方法

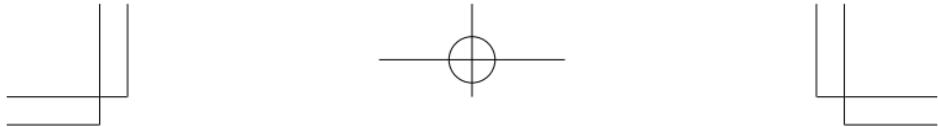
倒數計時器功能中

按⑧鈕

- 按⑧鈕，測量會開始／停止。
- ※ 測量是以1秒為單位進行。



- ★ 欲暫時中斷測量時，請按⑧鈕，於停止後，再按一次⑧鈕。會在此時顯示的時間之後，繼續開始測量。
- ★ 測量停止時按⑨鈕，會返回測量前的顯示(復位)。

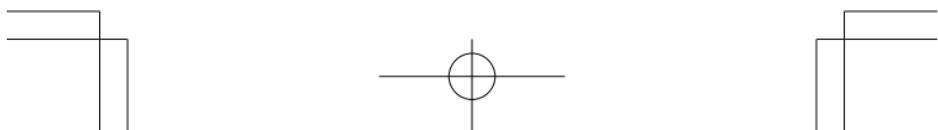


■ 時間到的時候

設定時間一到，就會鳴音10秒鐘，告知時間到。

■ 如何停止鬧鈴音

按住任一鈕，鬧鈴音就會停止。



世界時間的使用方法

依據第6頁的「功能及數字顯示畫面」，按◎鈕，設定為世界時間功能。

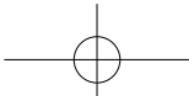
世界時間功能可以顯示世界27個城市(29個時區)的現在時間。



■注意事項■

選擇城市的時間不符時，請確認居住城市的設定，如有錯誤，請重新設定。

※ 居住城市設定請參閱第50頁。



■ 如何檢索城市代碼

世界時間功能中

按①鈕

- 按①鈕一次，指示針就會前進1個城市。
- ※ 按①鈕約1秒後，就會切換至選擇城市的時間。
此外，在顯示時間(指針停止)之前，有時會需要一段時間(最多約2分鐘)。
- ※ 指針為了顯示所選擇的城市時間，當指示針移動時，除了「按②鈕切換至其他功能」以外，其他功能皆不會運作。



● 居住城市的確認

當您按①鈕，所選擇的城市為您的居住城市時，手錶將會鳴音通知。

■ 夏令時間

夏令時間的英文縮寫為DST(Daylight Saving Time)，係指在夏季期間將標準時間提前1個小時。

- 亦有未採用夏令時間的國家和地區。
- 是否採用夏令時間，會因國家和地區的不同而異。

● ON

夏令時間設定為ON，將使時間前進1個小時(夏令時間)。

● OFF

夏令時間設定為OFF(標準時間)。

● 夏令時間的ON/OFF確認

在世界時間功能中

轉動至「ON」或「OFF」



● 夏令時間的ON/OFF設定

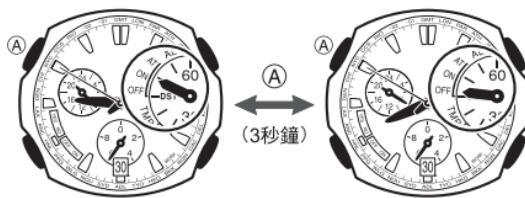
世界時間功能中

按Ⓐ鈕，選擇欲設定的城市

按住Ⓐ鈕約3秒鐘

→ 每按Ⓐ鈕約3秒鐘，就會切換夏令時間的ON/OFF。

※ 夏令時間可針對各城市進行設定。但是，顯示"GMT"時，無法設定夏令時間。此外，"居住城市"中設定的城市之夏令時間，無法在世界時間功能中設定。請在「居住城市設定(時間・月曆等)」的「設定夏令時間」(請參閱第50頁)中進行操作。



■居住城市的選擇

可將目前世界時間功能中選擇的城市設定為居住城市。

例：將居住城市由紐約(NYC)設定為東京(TYO)。

	居住城市	世界時間功能中的城市
操作前	紐約 (NYC)	東京 (TYO)
操作後	東京 (TYO)	紐約 (NYC)

I. 選擇城市

世界時間功能中

按①鈕，選擇欲設定的城市



2. 居住城市的選擇

按住(B)鈕約3秒鐘

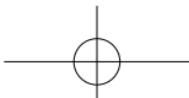
- 手錶將鳴音，*I* 所選擇的城市（東京）會被設為居住城市。
- ※ 而您以前選擇的居住城市（紐約）會成為一個新的世界時間城市，世界時間功能的時間會修正。

指示針移至NYC



■注意事項■

若您是在台灣使用本錶，必須將居住城市設定為「HKG」。選擇其他城市代碼，將使時間校準訊號無法接收，並使時間出現誤差。

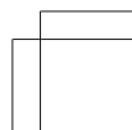
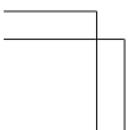
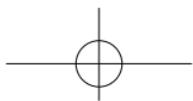
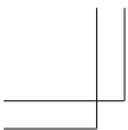


■ 城市代碼表

代碼	時差	城市名稱	代碼	時差	城市名稱
G M T	0.0	(格林威治標準時間)	A D L	9.5	阿德萊得
L O N	0.0	倫敦	S Y D	10.0	雪梨
P A R	1.0	巴黎	N O U	11.0	努美亞
A T H	2.0	雅典	W L G	12.0	威靈頓
J E D	3.0	吉達	P P G	-11.0	帕果帕果
T H R	3.5	德黑蘭	H N L	-10.0	檀香山
D X B	4.0	杜拜	A N C	-9.0	安克拉治
K B L	4.5	喀布爾	L A X	-8.0	洛杉磯
K H I	5.0	喀拉蚩	D E N	-7.0	丹佛
D E L	5.5	德里	C H I	-6.0	芝加哥
D A C	6.0	達卡	N Y C	-5.0	紐約
R G N	6.5	仰光	C C S	-4.0	卡拉卡斯
B K K	7.0	曼谷	R I O	-3.0	里約熱內盧
H K G	8.0	香港	-2.0		
T Y O	9.0	東京	-1.0		

※ 上表中的內容是截至2007年6月為止的最新資料。

※ 本表中的時差是以協定世界時(UTC)為基準。



45

鬧鈴的使用方法

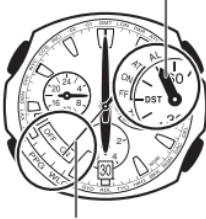
依據第6頁的「功能及數字顯示畫面」，按◎鈕，切換為鬧鈴功能。

鬧鈴功能中能夠設定時間，當手錶運轉至您所設定的時間時，將會發出10秒鐘的鳴音。

- ※ 鬧鈴是參照居住城市的時間鳴響。
- ※ 在鬧鈴功能中，若2～3分鐘內沒有進行任何操作，則會自動回到計時功能。
- ※ 指針為了顯示所選擇的鬧鈴時間，當指示針移動時，除了「按◎鈕切換至其他功能」以外，其他功能皆不會運作。

〈鬧鈴功能〉

指出「AL」



轉動至「ON」或「OFF」

■ 鬧鈴時間的設定

1. 切換至設定功能

鬧鈴功能中

按住Ⓐ鈕約3秒鐘

- 鬧鈴會自動進入ON狀態，指示針會移動至ON的位置。
秒針移動至0*。
 - * 有些機種是"60"，而不是"0"。
- 在設定功能下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定功能。
再者，設定功能解除之前，會保持所設定的變更。



2. 設定

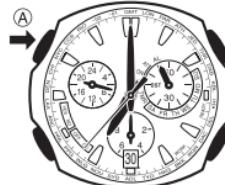
按Ⓐ或Ⓑ鈕

- 每按一次Ⓐ鈕，就會前進1分鐘，按Ⓑ鈕則反之。
- ※ 持續按住Ⓐ・Ⓑ鈕其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止。
若要停止則請按任意鈕。
- ※ 請避免使設定時間的上午與下午產生錯誤。請確認24小時制指針的位置。



3. 設定結束

按Ⓐ鈕

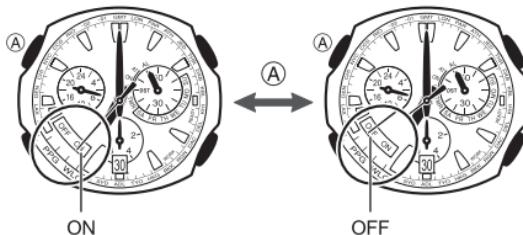


■ 鬧鈴的ON／OFF

鬧鈴功能中

按Ⓐ鈕

→ 每按一次Ⓐ鈕，就會切換ON與OFF。



■ 如何停止鬧鈴音

按住任一鈕，鬧鈴音就會停止。

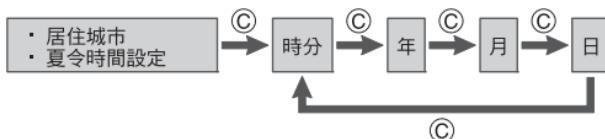
居住城市設定(時間・ 月曆等)

設定居住城市時間(您使用本錶的地區、城市、時間、月曆等)。

當手錶由於某種原因而無法接收到時間校準訊號時，您可以進行下述操作調整時間及日期。

※ 居住城市時間的設定和修正是在計時功能中進行。

※ 每按一次◎鈕，就會依以下順序切換可修正的項目。



■ 變更「居住城市時間」、「夏令時間設定」

I. 切換至設定功能

在計時功能中

按住Ⓐ鈕約5秒鐘

- 指示針會移動至居住城市的
城市代碼位置，秒針會移動
至0*。

* 有些機種是"60"，而不是"0"。

- ※ 指示針顯示電波訊號接收結
果後，會移動至「READY」
(或「R」)處，一直按住的話，
則會移動至居住城市的城市
代碼。

- ※ 在設定功能下，若2～3分鐘
未進行任何操作，會自動解
除設定功能。

再者，設定功能解除之前，
會保持所設定的變更。



2. 選擇居住城市

按①鈕

- 每按一次①鈕，指示針就會前進1個城市。



3. 設定夏令時間

按②鈕

- 每按一次②鈕，就會切換夏令時間設定。



● AUTO(AT)

接收到校準訊號後，就會自動進行夏令時間ON／OFF的切換。
出廠時是設定為LON/PAR/ATH/TYO/ANC/LAX/DEN/CHI/NYC。

※ LON/PAR/ATH/HKG/TYO/HNL/ANC/LAX/DEN/CHI/NYC以外之城市為無法設定為可接收到校準訊號的城市。

● ON

夏令時間設定為ON，將使時間前進1個小時(夏令時間)。

● OFF

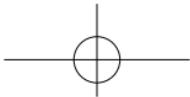
夏令時間設定為OFF(標準時間)。

※ HKG、HNL、ANC的時區為支援訊號接收功能的城市。在良好的條件下，亦能接收訊號。

※ 接著進行「修正時間、月曆」時，請進入第54頁的步驟2。

但是，進入「修正時間、月曆」後，就無法返回「變更居住城市、夏令時間設定」的狀態。

請按Ⓐ鈕，解除設定功能，由第50頁的步驟1重新進行操作。



4. 設定結束

按Ⓐ鈕

- 設定功能會解除，修正成對應已變更的設定之時間。
秒針會由手錶內部持續走動的地方開始轉動。

■ 修正「時間」、「月曆」

I. 切換至設定功能

在計時功能中

按住Ⓐ鈕約5秒鐘

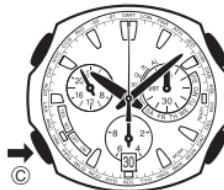
- 指示針會移動至居住城市的城市代碼位置，秒針會移動至0*。
* 有些機種是"60"，而不是"0"。
- ※ 指示針顯示電波訊號接收結果後，會移動至「READY」(或「R」)處，一直按住的話，則會移動至居住城市的城市代碼。
- ※ 在設定功能下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定功能。
再者，設定功能解除之前，會保持所設定的變更。



2. 進入修正「時間」、「月曆」功能

按◎鈕

- 指示針會移動至12時，星期指針會移動至0*。
* 有些機種是"60"，而不是"0"。

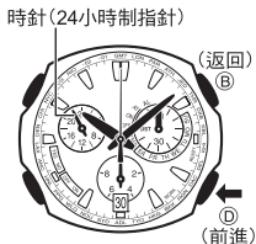


◎

3. 修正時分

按①或②鈕

- 每按一次①鈕，就會前進1分鐘，按②鈕則反之。
- ※ 持續按住①・②鈕其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止。
若要停止則請按任意鈕。
- ※ 請注意，時間設定亦使用24小時制指針。



4. 切換至「修正年」功能

按◎鈕

→ 進入修正年功能。

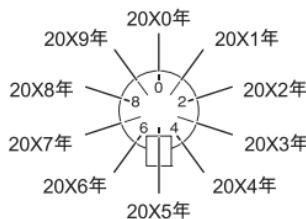
※ 年設定的是西曆的「十位」與「一位」。



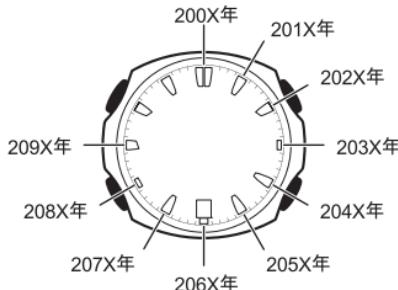
5. 修正年

按◎鈕或◎鈕

→ 每按一次◎鈕，「一位」就會前進1個數字。



- 按一次⑧鈕，「十位」就會前進1個數字。



6. 切換至「修正月」功能

按◎鈕

- 進入修正月功能。

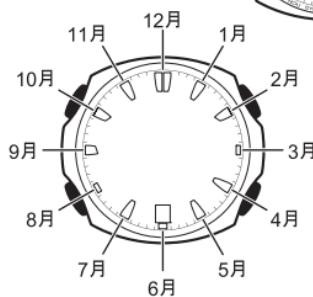


移動至表示「月」的位置

7. 修正月

按①鈕

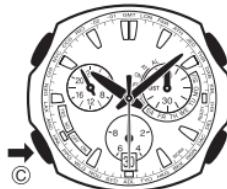
- 每按一次①鈕，就會前進1個月。

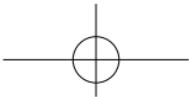


8. 切換至「修正日期」功能

按②鈕

- 進入修正日期功能。





9. 修正日期

按Ⓐ或Ⓑ鈕

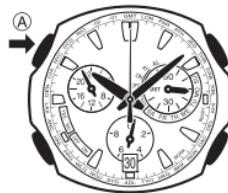
- 每按一次Ⓐ鈕，就會前進1天，按Ⓑ鈕則反之。



10. 設定結束

按Ⓐ鈕

- 設定功能解除，秒針會由0開始轉動。
- ※ 請依據電台、電視台等的報時，以確保時間的精準。
- ※ 星期會自動算出。



在能接收到時間校準訊號的地區使用本錶時，手錶將自動調整長短月及閏年的日期。若無法接收到時間校準訊號，則您必須手動調整長短月及閏年。

指針基準的校正

時間校準訊號的接收正常完成，然而手錶的時間卻依然不準確，則您必須按照本節中介紹的操作步驟，檢查指針的基準位置，並進行必要的校正。

請注意，若手錶指示時間正確，則請勿執行下述操作。

I. 切換至基準位置檢查功能

計時功能中

按住Ⓐ鈕後，
再按住Ⓒ鈕約3秒鐘

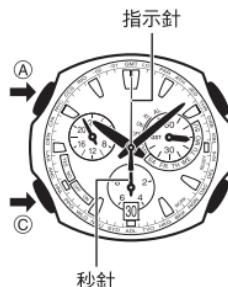
- 手錶會鳴音，指示針及秒針會轉動至基準位置。

〈基準位置〉

指示針：12時

秒針：0*

* 有些機種是"60"，而不是"0"。



★ 若指示針與秒針都指向其正確的基準位置，則請直接跳到步驟3。.

※ 在基準位置檢查功能下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定功能。

再者，設定功能解除之前，會保持所設定的變更。

若指示針或秒針未指向其正確基準位置時

2. 校正基準位置

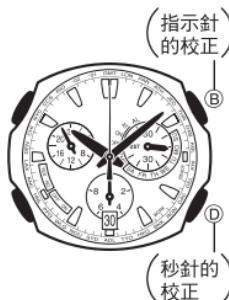
欲校正指示針時

按Ⓐ鈕

欲校正秒針時

按Ⓑ鈕

→ 指針會順時針轉動。請按住按鈕，直到相應的指針指向其正確的基準位置。



3. 確認時針、分針及24小時制指針

按◎鈕

- 時針、分針及24小時制指針將會轉動到其相對基準位置。

〈基準位置〉

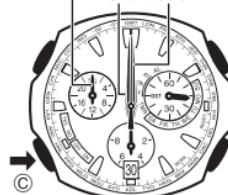
時針：12時

分針：12時

24小時制指針：24時

時針(24小時制指針)

時針 分針



- ★ 若時針、分針及24小時制指針都指向其相對基準位置，則請跳到步驟5.。

■ 若時針及分針未指向其正確基準位置

4. 校正基準位置

按◎或◎鈕

- 每按一次◎鈕就會前進，按◎鈕則反之。

※ 持續按住◎・◎鈕其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止。若要停止則請按任意鈕。

※ 24小時制指針與時針及分針同步，因此不需要個別校正。

(返回)
◎

◎ (前進)



5. 確認星期指針

按◎鈕

- 星期指針會移動至基準位置。

〈基準位置〉

星期指針：60



★ 星期指針指向其相對基準位置，則請跳到步驟7.。

—— 若星期指針未指向其正確基準位置 ——

6. 校正基準位置

按◎或◎鈕

- 每按一次◎鈕就會前進，按◎鈕則反之。



※ 持續按住◎·◎鈕其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止。若要停止則請按任意鈕。

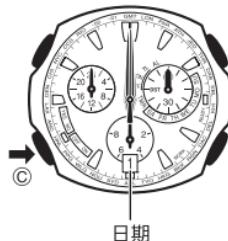
7. 確認日期

按◎鈕

- 日期指針會移動至基準位置。

〈基準位置〉

日期：1日



★ 日期指針指向其相對基準位置，則請跳到步驟 9.。

8. 校正基準位置

按◎鈕或◎鈕

- 每按一次◎ 鈕就會前進，按◎鈕則反之。

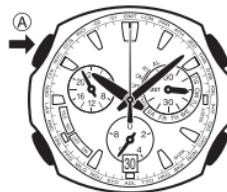


※ 持續按住◎ · ◎ 鈕其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止。若要停止則請按任意鈕。

9. 結束基準位置檢查功能時

按Ⓐ鈕

- 返回計時功能，此時會顯示正常的時間。
- ※ 若您在此步驟不是按Ⓐ鈕，而是按Ⓑ鈕，則手錶將返回本操作的第一步驟。



基準位置校正操作完畢後，請將手錶放在易於接收時間校準訊號的地方，手動接收時間校準訊號資訊。

※ 有關手動訊號接收操作，請參閱第24頁。

產品規格

石英振盪頻率：32,768Hz

精 度：不進行時間校準訊號接收時，每月平均
±20秒以內

基 本 功 能：時・分(以10秒為單位轉動)、秒、
24時間制、日期、星期

電波手錶功能：自動訊號接收・手動訊號接收
訊號接收結果確認功能
夏令時間自動切換
發射台自動選擇功能(僅限JJY、MSF/
DCF77)
接收訊號=
訊號簡稱：JJY(40kHz/60kHz)、
WWVB(60kHz)、
MSF(60kHz)、
DCF77(77.5kHz)

秒 錄 功 能：測量單位= 1/20 秒

測量範圍= 59分59秒95(60分計)

測量功能= 經過時間；累積時間

倒數計時器功能： 設定單位=1分鐘 激測範圍=60分鐘
測量單位=1秒鐘 電子鳴音=10秒鐘
以10秒鐘的鳴音通知時間到

世界時間功能： 顯示世界27個城市(29個時區)的時間、
夏令時間設定功能

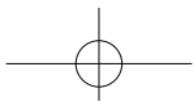
鬧 鈴 功 能： 設定單位=時·分
鬧鈴音=10秒鐘

其 他： 自動返回計時功能、節電功能

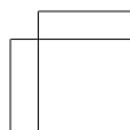
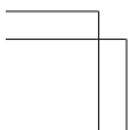
主 要 部 件： 音叉型高效石英振盪器、
單晶片CMOS-LSI

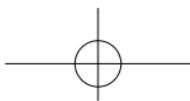
使 用 電 池： 蓄電池

持 續 時 間： 約5個月
(在不見光、鳴音每日10秒、校準訊號每
日接收1次(6分鐘)的情況下)

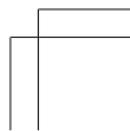
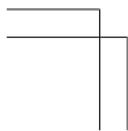


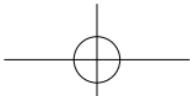
68





memo





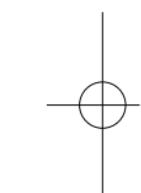
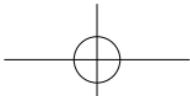
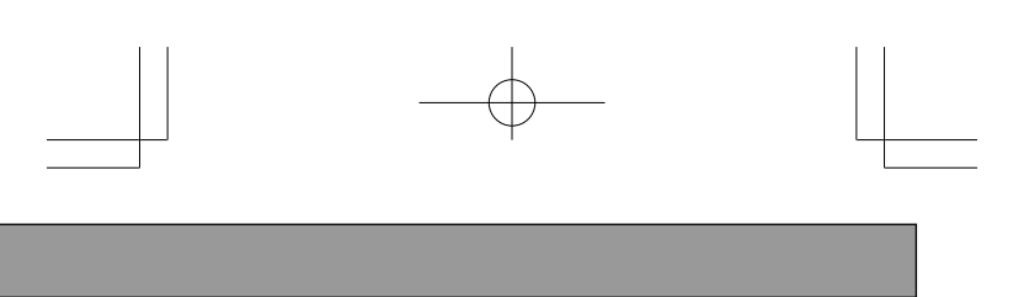
使用須知

■ 防水性

- 防水手錶在手錶的表面或內蓋上會顯示「W A T E R RESIST」、「WATER RESISTANT」，分類如下。

顯示	標示在手錶的表面或內蓋上	日常生活用 防水	日常生活用強化防水		
		沒有「BAR」 標記	5BAR	10BAR	20BAR
使用	洗臉、雨	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
案例	與水相關的工作、游泳	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	衝浪	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	潛水	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- ※ 請避免在專業潛水=Scuba Diving(使用氧氣筒)時使用
- 手錶表面或內蓋上印有RESISTANT時，表示不具防汗構造，因此請避免在大量流汗時，或是濕氣較重的場所使用，且不可直接碰觸到水。
 - 即使是防水構造的機種，亦請避免在水中、沾水狀態下進行按鈕等操作。
 - 即使是防水構造的機種，亦請避免戴著手錶入浴或使用洗潔劑等(肥皂・洗髮精等)。否則將會造成防水性能降低。
 - 滲入海水時，請用清水沖洗，將鹽分和髒污去除。
 - 為確保防水性，建議定期(以2~3年為基準)更換襯墊。
 - 更換電池時，會進行防水試驗，因此請洽您購買的經銷店或最近的卡西歐技術修理諮詢窗口(需要特殊工具)。



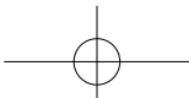
- 防水手錶有部份機種在設計上是使用皮製錶帶，在附皮製錶帶的狀態下，請避免於從事與水相關工作・游泳等直接碰觸水的場合使用。
- 手錶在急冷的情形下，有時玻璃內側會起霧，但此情形很快就會消失，不會造成任何問題。若起霧無法消失，或是手錶內部滲水時，請不要再使用，必須立即送修。
- 手錶內部滲水可能會造成電子零件或機械、錶盤等破損。

■ 錶帶

- 錶帶過緊時，可能會出現容易出汗、空氣流通不佳等情形，而造成出疹。使用本錶時，錶帶應留有可放入一隻手指的餘裕。
- 錶帶有時會因劣化或生鏽等而斷裂或鬆脫，而造成手錶掉落或遺失。錶帶請經常進行保養，並保持清潔。
錶帶出現失去彈性、產生裂痕、變色、鬆脫等情形時，應儘早進行檢查・修理(付費)或更換新的錶帶。此時，請至您購買的經銷店或最近的卡西歐技術修理諮詢窗口提出錶帶更換(收費)申請。

■ 溫度

- 請勿放在汽車的儀錶板或暖氣設備附近等高溫場所。此外，請勿長時間放置在寒冷場所。否則將會造成時間變慢或變快、停止走動、故障。



■ 衝擊

- 手錶可承受正常環境下的撞擊及一般運動(接球、網球等)時的晃動，但掉落、劇烈的撞擊可能會造成手錶的故障。

■ 磁氣

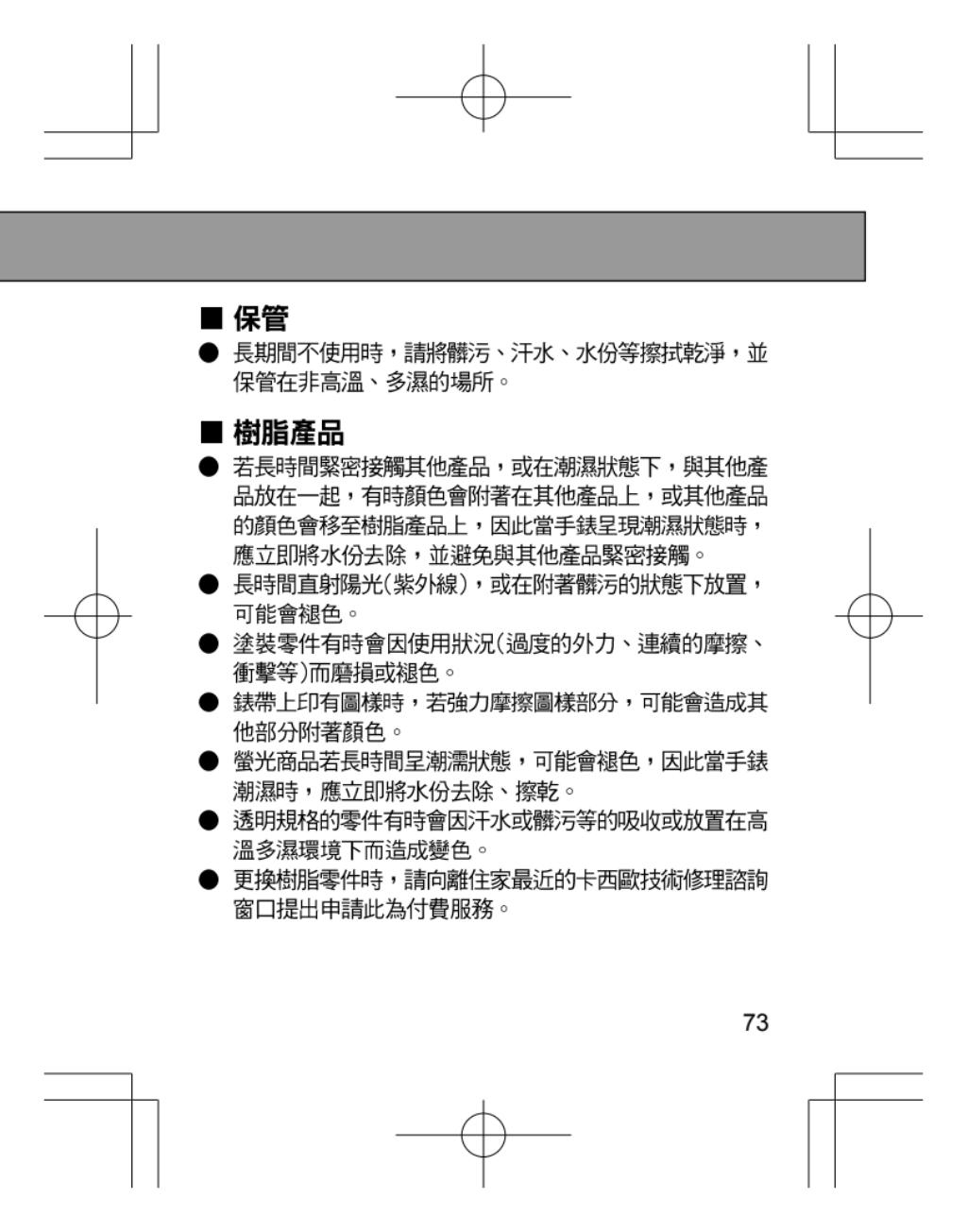
- 類比手錶或組合式(類比與數位兩用)手錶，為了使指針轉動，而採用具磁鐵性質的馬達驅動方式，但此馬達一旦接近會產生強力磁氣(音響設備的喇叭、磁氣項鍊、行動電話等)的器具，會對馬達轉動造成影響，使指針出現「變慢、變快、停止、錯誤時間顯示」等問題。

■ 靜電

- 有時會因靜電而顯示錯誤的時間。靜電有可能造成電子零件破損。

■ 藥品類

- 若手錶上附著稀釋劑、汽油、各種溶劑、油脂或含有上述成份的清潔劑、黏著劑、塗料、藥劑、化妝品類等，會造成樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革等出現變色或破損等情形，請特別注意。

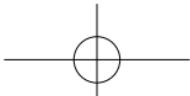


■ 保管

- 長期間不使用時，請將髒污、汗水、水份等擦拭乾淨，並保管在非高溫、多濕的場所。

■ 樹脂產品

- 若長時間緊密接觸其他產品，或在潮濕狀態下，與其他產品放在一起，有時顏色會附著在其他產品上，或其他產品的顏色會移至樹脂產品上，因此當手錶呈現潮濕狀態時，應立即將水份去除，並避免與其他產品緊密接觸。
- 長時間直射陽光(紫外線)，或在附著髒污的狀態下放置，可能會褪色。
- 塗裝零件有時會因使用狀況(過度的外力、連續的摩擦、衝擊等)而磨損或褪色。
- 錶帶上印有圖樣時，若強力摩擦圖樣部分，可能會造成其他部分附著顏色。
- 螢光商品若長時間呈潮濕狀態，可能會褪色，因此當手錶潮濕時，應立即將水份去除、擦乾。
- 透明規格的零件有時會因汗水或髒污等的吸收或放置在高溫多濕環境下而造成變色。
- 更換樹脂零件時，請向離住家最近的卡西歐技術修理諮詢窗口提出申請此為付費服務。



■ 天然皮革・合成皮革錶帶

- 若長時間緊密接觸其他產品，或在潮濕狀態下，與其他產品放在一起，有時顏色會附著在其他產品上，或其他產品的顏色會移至天然皮革或合成皮革上，因此當手錶呈現潮濕狀態時，應立即將水份去除，並避免與其他產品緊密接觸。
- 長時間直射陽光(紫外線)、或在附著髒污的狀態下長時間放置，有時會造成褪色。

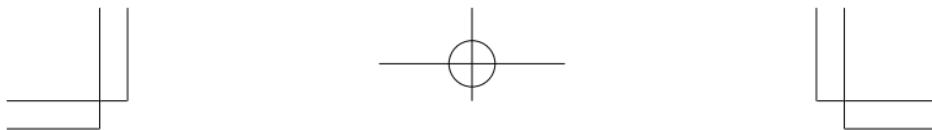
注意事項： 天然皮革・合成皮革有時會因摩擦・髒污而造成顏色轉移或褪色。

■ 金屬產品

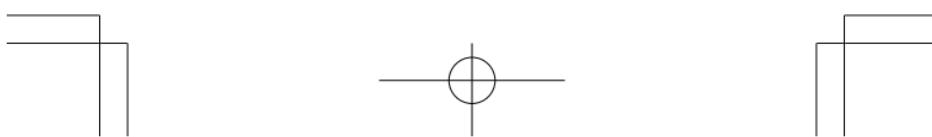
- 使用金屬的產品・錶帶，即使是不鏽鋼或電鍍品，若在附著髒污的狀態下使用，有時也會造成生鏽。流汗或沾到水時，請以柔軟且吸濕性佳的布類等擦拭乾淨後，再保管在通風良好的場所，使其乾燥。
- 錶帶應經常使用柔軟牙刷等，沾上將中性洗潔劑以水稀釋後的液體或肥皂水加以擦拭，妥善進行保養。此時，請注意不要碰觸到手錶本體。

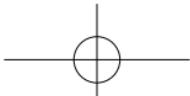
■ 抗菌防臭錶帶

抗菌防臭錶帶可抑制因汗水等而造成的細菌增殖，並防止臭味產生，可經常保持清潔且舒適的使用感。為了提高抗菌・防臭效果，防臭錶帶的髒污、汗水、水分等，請以吸濕性佳的柔軟布類確實擦拭，經常保持清潔。抗菌防臭錶帶可抑制微生物和細菌的增殖，但無法抑制因過敏等造成的皮膚紅腫等。



萬一因使用本錶或因本錶故障而產生損害、損失利益或
第三者提出任何請求，本公司不負任何責任，敬請見
諒。





保養

■ 保養方法

- 錶殼・錶帶因髒污而生鏽時，可能會弄髒衣服袖口，或使皮膚出疹，或造成手錶性能劣化。錶殼・錶帶請經常保持清潔。特別是在浸泡過海水後而放置不管時，最容易生鏽。
- 樹脂錶帶表面有時會產生斑紋狀的模樣，對人體及衣服不會有任何影響。此外，可使用布等簡單進行擦拭。
- 皮革錶帶請使用乾布輕輕擦拭，經常保持清潔。樹脂錶帶亦與錶帶相同，可能會因日常的使用而造成劣化、斷裂或折損等情形。
- 錶帶上出現龜裂等異常時，請務必更換新的錶帶。此時，請至您購買的經銷店或最近的卡西歐技術修理諮詢窗口提出錶帶更換(付費)申請。即使是在保證期間內，亦須付費。
- 手錶亦與衣服一樣，會直接接觸身體。請利用吸濕性佳的柔軟布將錶殼或錶帶的髒污、汗水・水份等擦拭乾淨，經常保持清潔。

■ 疏於保養時

〈生鏽〉

- 手錶使用的金屬雖然具有不易生鏽的性質，但仍有可能會因髒污而生鏽。
※ 若因髒污而阻絕氧氣，將無法維持表面的氧化皮膜，而造成生鏽。
- 即使表面很乾淨，但在間隙中附著的髒污和生鏽物仍有可能弄髒衣服袖口或使皮膚出疹，或造成手錶性能劣化。

〈劣化〉

- 若樹脂錶帶因汗水等水份而長時間處於潮濕狀態下，或放置在濕氣較重的場所，可能會造成經年劣化、斷裂、折損等情形。

〈出疹〉

- 皮膚較敏感者或是在某些身體狀況下可能會有出疹的情形。特別是使用皮製錶帶或樹脂錶帶時，請經常進行保養。萬一出疹時，請停止使用該錶帶，並向皮膚科專業醫師洽詢。

本產品使用的電池

- 由於使用專用的蓄電池，顧客請勿拆下電池。若放入專用蓄電池以外的電池，可能會造成手錶破損。
- 蓄電池是利用太陽能電池接收的光線進行充電，因此沒有必要定期更換電池。但是，有時會因長年反覆充電與放電而造成性能劣化，即使充電後，使用時間也會變短。此時，請洽您購買的經銷店或卡西歐技術修理諮詢窗口。