

時間校準訊號的接收

共有兩種方法可用於接收時間校準訊號：自動訊號接收及手動訊號接收。

自動訊號接收

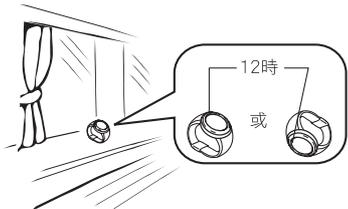
使用自動訊號接收時，手錶每天最多自動接收時間校準訊號五次。自動訊號接收成功一次後，當天隨後的所有自動接收操作便不再進行。有關詳情請參閱“關於自動訊號接收”一節。

手動訊號接收

手動訊號接收是通過按鈕操作開始時間校準訊號的接收。有關詳情請參閱“如何手動接收訊號”一節。

重要！

- 要接收時間校準訊號時，請如圖所示擺放手錶，使其12時一側面向窗戶。確認附近沒有金屬物體。

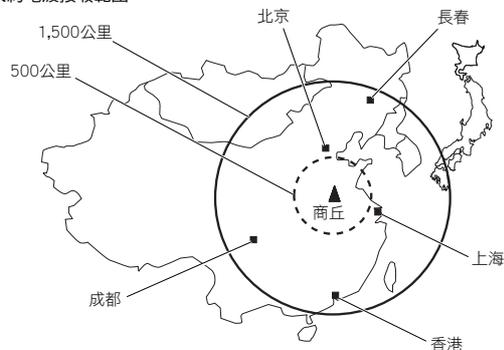


- 手錶的朝向不要擺放錯誤。
- 在下列場所可能會難以甚至無法接收到訊號。



- 通常一日中深夜的訊號接收環境最佳。
- 時間校準訊號的接收會需要二至七分鐘的時間。請小心，不要在訊號接收過程中進行任何按鈕操作或移動手錶。

大約電波接收範圍



- 在距離商丘（中國）發射台500公里以上的地方，在一年內的一段時期或一日內的一段時間內手錶可能會無法接收到電波訊號。無線電干擾亦可能會造成接收問題。
- 即使手錶位於發射台的接收地區內，若電波受到手錶與訊號源之間的山脈或其他地形的遮擋，訊號接收仍可能會失敗。
- 訊號的接收還會受到天氣、氣象條件及季節的變化等的影響。

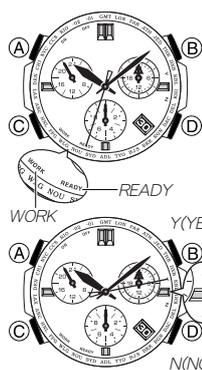
關於自動訊號接收

本錶每天當計時功能的時間到達早上1:00, 2:00, 3:00, 4:00及5:00時自動開始接收時間校準訊號（校準時間）。自動訊號接收成功一次後，當天隨後的所有自動接收操作便不再進行。

註

- 除當秒錶的經過時間測量正在進行時之外，手錶在任何功能中都進行自動訊號接收。
- 校準訊號的自動接收只在早上，當您還在睡夢中時進行（對計時功能中的時間進行校準）。晚上，請在上床睡覺之前從手腕上取下手錶，並將其放在易於接收訊號的地方。
- 手錶每天在計時功能中的時間到達校準時間時，接收校準訊號二至七分鐘。在任何校準時間的前後七分鐘內不要進行任何按鈕操作。否則會對正確的時間校準造成干擾。
- 請記住，校準訊號的接收時間取決於計時功能中的現在時間。

如何手動接收訊號



- 將手錶放在平穩的地方，使其12時一側對準窗戶。
 - 在計時功能中，按住 (A) 鈕約兩秒鐘直到手錶鳴音。
 - 秒錶秒針將移動至**READY**，表示手錶已準備好接收時間校準訊號。
- 在實際的電波訊號接收過程中，秒錶秒針將移動並停止在**WORK**處。
 - 若在訊號接收過程中電波訊號不穩定，秒錶秒針會在**WORK**與**READY**之間擺動。
 - 時針及分針繼續正常計時。
 - 時間校準訊號的接收會需要二至七分鐘的時間。請小心，不要在訊號接收過程中進行任何按鈕操作或移動手錶。

- 若訊號接收成功，秒錶秒針將轉動至**Y (YES)**。五秒鐘後，指針將轉動至正確時間處。

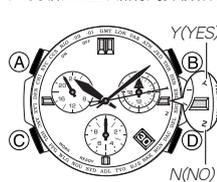
註

- 要中斷接收操作並返回計時功能時，請按任意鈕。
- 若接收失敗，秒錶秒針將轉動至**N (NO)**。五秒鐘後，秒錶秒針將恢復正常動作。指針時間不會有任何調整。
- 當秒錶秒針指向**Y (YES)** 或**N (NO)** 時，按任意鈕可返回計時功能。

上次訊號接收結果的查看

按照下述操作步驟可以檢查上次的訊號接收操作是否成功地接收到了電波訊號。

如何檢查上次訊號接收結果



- 在計時功能中按 (A) 鈕。
- 若手錶在午夜後成功地接收到了電波訊號，秒錶秒針將轉動至**Y (YES)**。若手錶未能成功地接收到電波訊號，秒錶秒針將轉動至**N (NO)**。
 - 五秒鐘後您按 (A) 鈕時，手錶將返回計時功能。
 - 第二天手錶首次開始自動訊號接收時，目前的訊號接收結果將被清除。亦就是說，**Y (YES)** 表示當天內成功地接收到了電波訊號。
 - 自動訊號接收成功後，即使手動訊號接收失敗了，手錶仍將表示**Y (YES)**。
 - 若您手動調整了時間或日期，秒錶秒針將轉動至**N (NO)**。

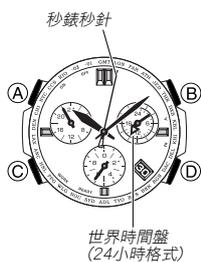
訊號接收疑難排解

電波訊號接收失敗時，請檢查以下各點。

問題	可能原因	對策
秒錶秒針指向 N (NO) 。	<ul style="list-style-type: none"> 您手動改變了時間。 在自動訊號接收過程中您進行了按鈕操作。 秒錶正在測量經過時間。 訊號接收結果在每天的午夜復位。 白天經常會出現無線電波的干擾，其會妨礙時間校準訊號電波的接收。 	<ul style="list-style-type: none"> 在晚上進行手動電波訊號接收，或等到下一次自動訊號接收操作開始。 停止秒表。 檢查確認手錶在能接收到電波訊號的地區。
在接收訊號後時間不準了。	<ul style="list-style-type: none"> 居住城市設定與您所在地區不相符。 	<ul style="list-style-type: none"> 選擇正確的居住城市。

- 有關詳情請參閱“時間校準訊號的接收”中的“重要！”及“電波錶須知”各節。

世界時間功能



世界時間功能表示世界27個城市（29個時區）的現在時間。

- 進入世界時間功能時秒錶秒針將自動轉動至目前被選作世界時間城市的代碼處。同時，世界時間盤中的指針轉動至該城市的現在時間處。
- 若表示的某城市的現在時間不準，請檢查居住城市設定並作必要的變更。
- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能中執行。

如何查閱各城市的時間

在世界時間功能中，按 **(D)** 鈕選擇城市代碼。
世界時間盤中的指針將轉動並指示所選城市的現在時間。

- 當城市為您目前選擇的居住城市時，手錶將鳴音。
- 有關城市代碼的詳情，請參閱“City Code Table”（城市代碼表）一節。

如何檢查世界時間是標準時間還是夏令時間

在世界時間功能中，按 **(A)** 鈕。
若秒針轉動至6點，則表示是標準時間，而若秒針轉動至12點，則表示是夏令時間。

- 約五秒後秒針將返回通常的計時狀態。

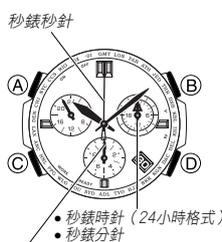


如何選擇各城市的標準時間及夏令時間

在世界時間功能中，按住 **(A)** 鈕約五秒鐘。

- 上述操作將城市切換為夏令時間。由秒針轉動至12時位置約五秒來表示。之後秒針將返回正常的計時狀態。
- 上述操作將城市切換為標準時間。由秒針轉動至6時位置約五秒來表示。之後秒針將返回正常的計時狀態。
- 請注意，當城市代碼被選擇為GMT時，不能選擇標準時間及夏令時間。

秒錶功能



秒錶用於測量經過時間。

- 進入秒錶功能時，秒錶的1/20秒針及秒錶分針會轉動到0。
- 秒錶的測時限度為23小時59分59.95秒。
- 若不停止秒錶，測時會一直不停地進行。到達測時限度時，秒錶會再次由零開始重新測時。
- 當秒錶正在進行經過時間的測量時不能切換至其他功能。
- 本節中的所有操作都必須在秒錶功能中進行。

秒錶的1/20秒針
在最初的60秒鐘內，
此針轉動表示秒數。

如何測量經過時間

- 在秒錶功能中，按 **(B)** 鈕起動秒錶。
- 按 **(B)** 鈕停止秒錶。
 - 再次按 **(B)** 鈕又可恢復測量操作。
 - 1/20秒針只在最初的60秒鐘內轉動，之後便停止。當經過時間的測量被停止（通過按 **(B)** 鈕）時，此針跳至1/20秒數處（手錶內部保持）。
- 檢查經過時間。
 - 按 **(A)** 鈕將秒錶復位為全零。即使按 **(A)** 鈕時手錶正在測量經過時間，秒錶亦將復位為全零。

鬧鈴功能



開啟鬧鈴後，每當到達鬧鈴時間時鬧鈴便會鳴響。

- 進入鬧鈴功能時，秒錶秒針將轉動至**ON**（鬧鈴開啟）或**OFF**（鬧鈴解除），並且鬧鈴時間盤中的指針將轉動至設定的鬧鈴時間處。
- 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能中進行。

如何設定鬧鈴時間

- 在鬧鈴功能中，按住 **(A)** 鈕約五秒鐘進入設定功能。
 - 秒錶秒針將轉動至**ON**（鬧鈴開啟）。
- 用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕改變鬧鈴時間。
 - 按其中一鈕一次，指針將轉動一分鐘。
- 設定了鬧鈴時間後，按 **(A)** 鈕退出設定功能。
 - 設定鬧鈴時間將使鬧鈴自動開啟。
- 按 **(B)** 鈕返回計時功能。

鬧鈴的動作

無論手錶的功能為何，每當到達預設時間時鬧鈴會鳴響約10秒鐘。

- 鬧鈴根據計時功能中的時間動作。
- 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。

如何開啟或解除鬧鈴

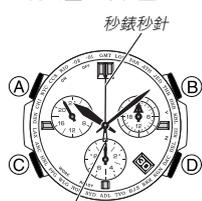
在鬧鈴功能中，按 **(C)** 鈕可開啟**ON**或解除**OFF**鬧鈴。

- 當您開啟鬧鈴後手錶將鳴音。

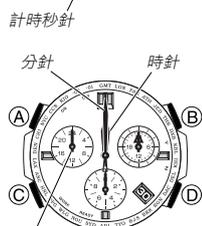
基準位置的調整

若在正常接收到時間校準訊號後時間及日期仍不準，請使用下述操作步驟調整其基準位置。

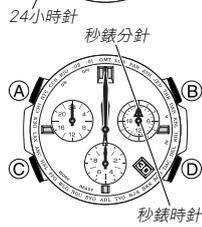
如何調整基準位置



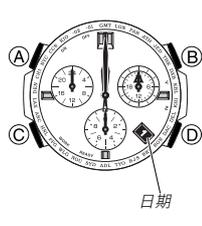
- 在計時功能中，按住 **(A)** 鈕及 **(C)** 鈕五秒鐘。此時手錶進入基準位置調整功能，此功能用於檢查及調整計時秒針及秒錶秒針的基準位置。
 - 若計時秒針轉動到12時位置，則表示其基準位置正確。否則，請按 **(D)** 鈕將其轉動至12時位置。
 - 若秒錶秒針轉動到12時位置，則表示其基準位置正確。否則，請按 **(B)** 鈕將其轉動至12時位置。



- 確認計時秒針及秒錶秒針的基準位置都正確後，按 **(C)** 鈕。此時可調整時針及分針的基準位置。
 - 若時針及分針都轉動到12時位置，並且24小時針指向24小時，則表示其基準位置都正確。若指針的位置不正確，請用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕將這三個指針轉動到各自正確的基準位置。

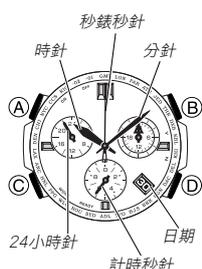


- 在確認時針及分針都位於其正確的基準位置後，按 **(C)** 鈕。此時可調整秒錶分針及秒錶時針的基準位置。
 - 若秒錶分針及時針都轉動到24時位置，則表示其基準位置正確。否則，請使用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕將其轉動到24小時位置。



- 確認秒錶分針及時針的基準位置都正確後，按 **(C)** 鈕。此時可調整日期的基準位置。
 - 若日期表示為1，則日期的基準位置正確。否則，請用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕將其調整至1。
- 按 **(A)** 鈕返回計時功能。
- 在完成基準位置的調整操作後，將手錶放置在時間校準電波訊號良好的地方，然後進行手動訊號接收操作。有關詳情請參閱“如何手動接收訊號”一節。

計時功能



計時功能用於設定及查看現在時間及日期。本節還介紹如何手動設定現在日期及時間。

- 請用世界時間功能指定居住城市。
- 本節中的所有操作都必須在計時功能中進行。

如何手動設定時間及日期



- 在計時功能中，按住 **A** 鈕約五秒鐘。
 - 秒錶秒針及計時秒針將轉動至12時位置。表示已進入設定功能。
 - 在設定功能中，時針及分針不轉動。

2. 用 **D**、**B** 及 **C** 鈕如下所示進行改變。

目的：	操作：
順時針方向轉動時針及分針	用 D 鈕。
逆時針方向轉動時針及分針	用 B 鈕。
改變日期	用 C (+) 鈕。

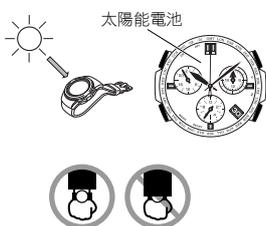
- 設定了時間及日期後，按 **A** 鈕退出設定功能。
 - 各指針轉動到現在時間處後，恢復正常的轉動。

電源

本錶配備有一個太陽能電池及一個能儲存由太陽能電池所發電能的特殊充電電池（二次電池）。下圖舉例說明充電時如何放置手錶。

範例：如圖所示擺放手錶使其錶面向光源。

- 右圖所示為樹脂錶帶手錶的擺放方法。
- 請注意，若有部分太陽能電池被衣服等遮擋，充電效率會下降。
- 平時應盡可能將手錶露在衣袖之外。即使僅部分錶面被遮擋亦會使充電效率顯著下降。



重要！

- 將手錶長期存放在暗處或佩戴時手錶因被遮擋而照不到光線，都會使充電電池的電量耗盡。平時請盡可能讓手錶照到明亮的光線。
- 本錶使用特殊充電電池儲存由太陽能電池產生的電能，因此電池不需要定期更換。但經長期使用後，充電電池會逐漸失去充電能力，無法將電充滿。若您發現充電電池無法充滿電，請與您的經銷商或CASIO代理商聯繫有關電池更換的事宜。
- 用戶不得自行取出手錶的專用充電（二次）電池。使用為手錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當電池電量下降至第3級或更換充電電池之後，現在時間及所有其他設定均會返回至其出廠初始預設設定。
- 要長期存放手錶時，請將手錶放在平時能照到明亮光線的地方。如此可防止充電電池的電量耗盡。

電池電力級數

指針的轉動狀態表示目前的電池電力級數。



跳2秒

級數	指針轉動	功能狀態
1	正常	所有功能正常。
2	<ul style="list-style-type: none"> 秒針每2秒鐘跳動一下。 日期返回基準位置。 	除指針計時及秒錶功能之外，所有功能停止。
3	<ul style="list-style-type: none"> 秒針停止。 時針及分針停止在12小時位置。 	所有功能停止。

- 秒針每兩秒鐘跳一下（第2級）表示電池電力已非常低。應盡快讓手錶照射到光線，對電池進行充電。
- 當電池電力為第2級時，手錶不能接收時間校準訊號。
- 當電力下降到第3級時，所有功能都停止，並且設定都返回至其初始出廠預設設定。在電池下降第3級之後，手錶將繼續進行內部計時約一個月。若在這一個月之內對電池進行充電，指針將自動調整指示正確的時間，手錶亦恢復正常計時。
- 由於鬧鈴的動作會造成電池電力的短暫低下，所以鬧鈴亦會使指針的運轉停止。這不表示發生了故障，手錶照射到光線時將恢復正常的運作。即使指針停止了轉動，計時仍會在內部繼續進行，手錶恢復正常運作時，指針將自動調整到正確的時間處。

充電須知

有些充電環境會使手錶變得非常燙熱。對充電電池進行充電時，請避免將手錶放在下述地方。

警告！

將手錶放置在明亮的光線下對充電電池進行充電會使手錶變得燙熱。接觸手錶時請小心以免燙傷。尤其長時間置於下述環境中時，手錶會變得極為燙熱。

- 停在直射陽光下的汽車中的儀表板上
- 白熾燈的近旁
- 直射陽光下

充電指南

充滿電後手錶可持續計時最長約五個月。

- 下表列出了為補充通常運作一天所消耗的電能，手錶需要照射光線的時間長度。

光線類型（亮度）	大約照射時間
在室外陽光下（50,000 lux）	8分鐘
在有陽光的窗口下（10,000 lux）	30分鐘
在陰天的窗口下（5,000 lux）	48分鐘
在室內螢光燈光下（500 lux）	8小時

- 規格中含有所有詳細的技術資料。
 - 手錶不見光
 - 內部計時
 - 指針每天動作18個小時、休眠6個小時
 - 鬧鈴每天鳴響10秒
 - 每天接收時間校準訊號1次
- 經常充電可保證運作的穩定。

恢復時間

下表列出了電池電量升高一級所需要的照射時間。

光線類型（亮度）	大約照射時間		
	第3級	第2級	第1級
在室外陽光下（50,000 lux）	1小時		21小時
在有陽光的窗口下（10,000 lux）	2小時		77小時
在陰天的窗口下（5,000 lux）	4小時		---
在室內螢光燈光下（500 lux）	35小時		---

- 上示照射時間僅為參考值。實際所需要的照射時間依光線條件而不同。

參考資料

本節更為詳細地介紹有關操作本錶的詳情及技術資訊，其中還包括本錶各種功能及特長的重要須知及注意事項。

畫面的自動返回

- 在基準位置調整功能中，若不執行任何按鈕操作經過兩或三分鐘，手錶將自動返回計時功能。
- 選擇了設定功能後，若不執行任何按鈕操作經過兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

高速轉動

- 在各種設定功能中，使用 **(D)** 鈕及 **(B)** 鈕可以改變指針位置。在大多數情況下，按住此二鈕可使相應指針或日期開始高速轉動。
- 直到您按任意鈕為止，或指針及日期轉動一周為止，指針的高速轉動將持續進行。
 - 指針轉動一周為一圈（360度）或24小時。
 - 日期轉動一周為31天。
- 當指針正在進行高速轉動或日期正在變化時，手錶將對按鈕操作沒有反應。高速轉動停止後，按鈕將再次可以操作。
- 切換功能時或改變世界時間功能設定（在世界時間功能中改變世界時間城市，交換世界時間及本地時間位置）等時會產生指針的高速轉動。

電波錶須知

- 強靜電會使時間發生錯誤。
- 電離層反射時間校準訊號。因此，電離層反射率的變化、以及電離層因季節性大氣變化或一日中時間的變化而引起的高度變化等因素可能會改變訊號的接收範圍，並使訊號接收暫時性失敗。
- 即使手錶正常接收到時間校準訊號，有些條件也可能會使時間產生最大一秒鐘的誤差。
- 根據時間校準訊號設定的時間比手動設定優先度高。
- 本錶在設計上能在2001年1月1日至2099年12月31日期間自動更新日期及星期。時間校準訊號不能對2100年1月1日以後的日期進行設定。
- 本錶能接收區分閏年與非閏年的訊號。
- 雖然本錶在設計上能夠同時接收時間資料（時、分、秒）及日期資料（年、月、日），但有些訊號條件可能會限制時間資料的接收。
- 若您所處地區無法正常接收到時間校準訊號，手錶在常溫下每月的誤差在±20秒以內。

計時

- 年份可在2001年至2099年之間設定。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池或電池電量下降至第3級之後以外無需再次調整。
- 日期將在時間到達午夜時自動改變。在月末日期的改變可能會需要比通常更多的時間。
- 計時功能中所有城市的現在時間均以居住城市的時間為基準，根據各城市的格林威治標準時間（GMT）差計算而來。
- 本錶的GMT時差根據協調世界時（UTC*）資料計算而來。
*UTC是“Universal Time Coordinated（協調世界時）”的縮寫，是世界通用的計時科學標準。其由原子（銫）時鐘精心保持計時，精度在微秒之內。UTC須根據需要加減閏秒，以保持與地球自轉同步。UTC的基準點為英國的格林威治。

節電功能

節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。下表介紹節電功能對手錶各功能的影響。

- 實際有兩種休眠狀態：“秒針休眠”及“功能休眠”。

不見光的經過時間	狀態
60至70分鐘 (秒針休眠)	只秒針停止，所有其他功能均正常。
6或7天 (功能休眠)	<ul style="list-style-type: none"> 包括指針計時在內的所有功能停止 內部保持計時

- 將手錶戴在衣袖內會使其進入休眠狀態。
- 在早上6:00至晚上9:59之間時手錶不會進入休眠狀態。但若手錶已處於休眠狀態時時間到達早上6:00，則手錶將保持休眠狀態。

如何從休眠狀態恢復到正常狀態

執行下述任何操作之一。

- 將手錶移至光線良好的地方。
- 按任意按鈕。

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
		-02	
		-01	Praia
GMT		+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Berlin
ATH	Athens	+02.0	Cairo, Jerusalem, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
BJS	Beijing	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Hong Kong, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of December, 2006.