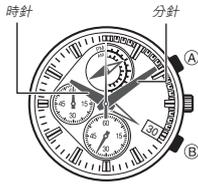


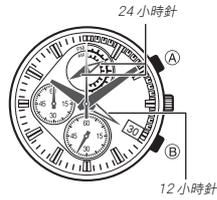
時間及日期的設定

本錶可指示兩種不同的時間：一個由時針及分針指示，另一個由 12 小時針及 24 小時針指示。

〈時針及分針指示的時間
(第二時間)〉



〈12 小時針及 24 小時針指示的時間
(基本時間)〉



時針及分針指示的時間 (第二時間) 可在不停止手錶計時的情況下進行設定。12 小時針及 24 小時針可設定為您的基本時間 (您通常使用手錶時所在時區的現在時間)，而時針可設定為任何其他時間 (第二時間，即您所到城市城市的現在時間)。設定時間時必須確認日期正確，否則請更正日期。

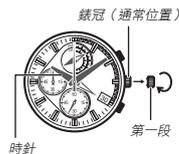
如何改變時間



- 當秒針到達 12 時位置時，將錶冠拉出至第二段。秒針停止轉動。
- 撥動錶冠轉動分針，調整 12 小時針、24 小時針及分針。雖然分針、時針、12 小時針及 24 小時針相互同步轉動，但時針可以獨立轉動指示第二個時間 (第二時間)。有關設定時針的詳細說明請參閱下述「如何調整時針 (第二時間)」一節。
 - 請小心調整時間，注意區分上午及下午。
- 將錶冠按回通常位置，恢復計時。

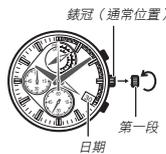
如何調整時針 (第二時間)

- 將錶冠拉出至第一段。此時手錶繼續正常計時。
- 向內轉動錶冠 (依圖中箭頭所示方向) 調整時針。
 - 時針的位置依分鐘而定。
 - 請小心調整時針的時間，注意區分上午及下午。
- 將錶冠按回通常位置。



如何改變日期

- 將錶冠拉出至第一段。
- 向外轉動錶冠 (依圖中箭頭所示方向) 調整日期。
 - 不要在時針指示晚上 9:00 至早上 1:00 之間的時間時改變日期。
- 將錶冠按回通常位置。



秒錶的使用

秒錶用於測量經過時間，限度是 59 分 59 秒。

如何測量經過時間

- 按 (A) 鈕啟動秒錶。
- 按 (A) 鈕停止秒錶。
 - 再次按 (A) 鈕又可恢復測量。
- 檢查經過時間。
 - 按 (B) 鈕可復位秒錶。



註：

- 當錶冠被拉出至第一段或第二段時，不要進行秒錶操作。
- 若秒錶分針及秒針的起始位置錯位，請用下述操作調整指針的位置，使其在秒錶復位時指向 12 時。

如何調整秒錶秒針的位置

- 按 (B) 鈕復位秒錶並檢查秒錶秒針的位置。
- 將錶冠拉出至第二段。
- 按 (A) 鈕移動秒錶的秒針。
- 要使分針返回 12 時位置時，按 (B) 鈕。
- 調整完畢後，將錶冠按回通常位置。

■ 對於有經過時間刻盤的手錶

轉動經過時間刻盤，將 ∇ 記號對準分針。一定時間經過後，經過時間刻盤上分針指向的刻度便為經過時間。



經過時間刻盤

- 有些型號的防水手錶配備有螺旋鎖定錶冠。
- 對於這些型號的手錶，必須在拉出錶冠之前按照插圖中所示方向鬆開螺旋。不要過度用力強行拉這種錶冠。
- 此外還請注意，錶冠被鬆開時，這些手錶不防水。在設定完畢之後，必須將錶冠擰回原位。



規格

常溫下的精確度：每月 ± 20 秒

顯示：4 個模擬指針 (計時的 12 小時針，時針及分針，秒錶秒針)，3 個子盤 (計時的 24 小時針，秒針，秒錶分針)，以及日期

秒錶功能：測量限度：59'59" / 測量單位：1 秒鐘
測量功能：經過時間

電池：一個氧化銀電池 (型號：SR626SW)

SR626SW 型電池約可供電 2 年 (假設每日進行一次 60 分鐘的秒錶測量)