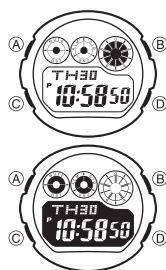


有關本說明書



- 根據手錶的型號，顯示幕上的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種。本用戶說明書中的所有示範畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。有關技術資料等詳情，請參閱“參考資料”一節中的說明。

部位說明

- 按 (C) 鈕可選換各功能畫面。
- 在任意功能畫面（設定畫面除外）顯示時，按 (B) 鈕可點亮照明。

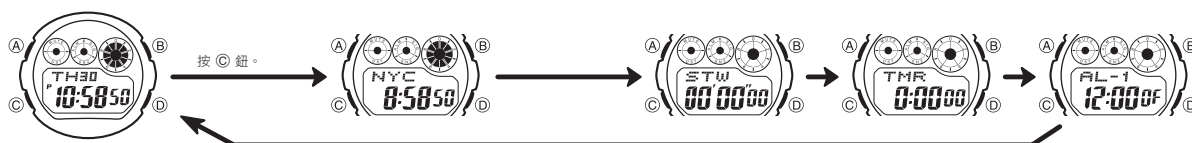
計時功能畫面

世界時間功能畫面

秒錶功能畫面

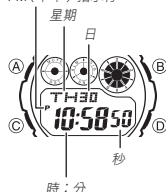
倒數計時器功能畫面

鬧鈴功能畫面



計時功能

PM (下午) 指示符



時間及日期的設定



計時功能用以設定及查看現在時間及日期。

請在設定時間及日期前先閱讀此節！

- 計時功能及世界時間功能中的時間相互聯系。因此，在設定時間及日期前，必須先為本錶選設居住城市（即您通常使用本錶的城市）。
- 在計時功能畫面顯示時，按 (A) 鈕可查閱目前的居住城市設定。
- 有關城市名稱的詳情，請參閱“City Code Table”（城市名稱表）。



3. 選擇要更改的設定項目後（閃動），使用 (D) 鈕及 (B) 鈕如下所示更換設定值。

畫面顯示	目的：	操作：
50	將秒數復位至 00	按 (D) 鈕。
TYO	選換城市名稱	使用 (D) (向東) 鈕及 (B) (向西) 鈕。
0F	交替選換夏令時間 (0F) 或標準時間 (0F)	按 (D) 鈕。
10:58	選換時數或分數	使用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕。
12 H	交替選換 12 小時 (12 H) 或 24 小時 (24 H) 時制	按 (D) 鈕。
5.30 20 11	選換年、月或日	使用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕。

- 有關 DST 夏令時間設定的詳情，請參閱“夏令時間 (DST)”一節中的說明。
- 4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。
- 在將秒數復位至 00 時，若秒數值是於 30-59 之間，與秒數值回至 00 的同時，分數值亦會加 1。若秒數值是於 00-29 之間，分數值則保持不變。
- 選用 12 小時時制時，指示符 P (下午) 會出現在時數的左側表示中午至下午 11:59 之間的時間，而在午夜至上午 11:59 之間沒有指示符出現在時數的左側。
- 選用 24 小時時制時，時間會在 0:00 至 23:59 之間表示，此時無指示符出現顯示。
- 本錶的其他功能都會採用在計時功能中所選擇的 12 小時 / 24 小時時制。
- 年數可在 2000 年至 2099 年間設定。
- 本錶設有全自動日曆，其可自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換本錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 星期會根據您所設定的日期（年、月及日）自動進行設定調整。

夏令時間 (DST)

夏令時間 (DST) 功能是将標準時間調快 1 小時。注意並非所有國家或地區都使用夏令時間。

如何為本錶計時功能選換標準時間及夏令時間

DST 夏令時間指示符



開啟 / 解除狀態

1. 在計時功能畫面顯示時，按住 (A) 鈕直至秒數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕兩次顯示 DST 夏令時間設定畫面。
3. 按 (D) 鈕交替選換夏令時間 (0F) 或標準時間 (0F)。
4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

• 選用夏令時間後，計時功能畫面及鬧鈴功能畫面上會出現 DST 指示符。

世界時間功能

城市名稱



所選城市所在時間區的現在時間

本錶的世界時間功能可顯示 48 個城市（29 個時間區）的時間。

- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能畫面中進行。請按 (C) 鈕進入該畫面。

查閱各城市的時間

在世界時間功能畫面顯示時，按 (D) (向東) 鈕選換城市代碼。按住該鈕可高速選換。

- 有關城市名稱的詳情，請參閱“City Code Table”（城市名稱表）。
- 若所選城市的時間不正確，請檢查本錶的計時功能中的時間、居住城市的名稱是否正確。如有需要請進行適當的更改。

如何為各城市選換標準時間及夏令時間

DST 夏令時間指示符



1. 顯示世界時間功能畫面後，使用 (D) 鈕將您要改設其標準時間 / 夏令時間設定的城市名稱（時間區）顯示在畫面中。
2. 按住 (A) 鈕約 1 秒交替選設夏令時間 (DST 夏令時間指示符顯示) 或標準時間 (DST 夏令時間指示符消失)。
- 為某城市設定夏令時間後，在顯示其城市名稱時，DST 指示符會出現顯示。
- 夏令 / 標準時間的設定只會對目前在畫面中顯示的城市有效，對於其他城市無效。

- 在世界時間功能畫面顯示時，可以為目前被計時功能選擇的居住城市選換標準時間及 DST 夏令時間。您在世界時間功能畫面中選擇的設定亦將適用於計時功能。

資料的選換

在各功能畫面及設定畫面中，使用 ⓐ 及 ⓓ 鈕可在畫面中選換資料。通常在選換資料時，分別按住此二鈕可以高速進行選換。

初始畫面

每當進入世界時間或鬧鈴功能畫面時，上次退出該功能時在畫面中顯示的資料會首先顯示。

世界時間功能

- 世界時間功能中的秒數與計時功能中的秒數同步。
- 世界時間功能中的所有時間都是使用 UTC 時差值，根據計時功能中居住城市的現在時間計算得出。
- UTC 時差是指，標準點英國格林威治與城市所在時間區之間的時差。
- “UTC” 是 “Coordinated Universal Time (世界時間)” 的縮寫。它是世界通用的計時科學標準。該時間是使用經細心保存、精度為微秒的原子 (鈹) 時鐘得出。為了使 UTC 與地球自轉同步，須根據需要，加減閏秒以作調整。

規格

常溫下的精確度：每月 ±30 秒

計時功能：時、分、秒、上午 / 下午 (P)、日、星期

時制：12 小時及 24 小時

日曆系統：設有 2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：居住城市 (可在 48 個城市中選換)；夏令時間 / 標準時間

世界時間功能：48 個城市 (29 個時間區)

其他：夏令時間 / 標準時間

秒錶功能

測時單位：1/100 秒

測時範圍：59 分 59.99 秒

測時功能：經過時間、中途時間及二名選手完成時間

倒數計時器功能

測時單位：1 秒

輸入範圍：1 分鐘至 24 小時 (以 1 分鐘及 1 小時為單位)

鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴 (4 個一次鳴響鬧鈴，1 個間歇鬧鈴)；整點響報

照明：EL (電子螢光板) 照明；照明持續時間可選

其他：按鈕操作音開啟 / 解除

電池：1 個鋰電池 (型號：CR1616)

CR1616 型電池可使用約 3 年 (假設鬧鈴每日鳴響 10 秒及照明每日點亮 1.5 秒)

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	DXB	Dubai	+4
HNL	Honolulu	-10	KBL	Kabul	+4.5
ANC	Anchorage	-9	KHI	Karachi	+5
YVR	Vancouver	-8	MLE	Male	+5.5
SFO	San Francisco	-8	DEL	Delhi	+6
LAX	Los Angeles	-7	DAC	Dhaka	+6.5
DEN	Denver	-6	RGN	Yangon	+7
MEX	Mexico City	-5	BKK	Bangkok	+8
CHI	Chicago	-4	SIN	Singapore	+9
MIA	Miami	-3.5	HKG	Hong Kong	+9.5
NYC	New York	-3	BJS	Beijing	+10
CCS*	Caracas	-1	SEL	Seoul	+11
YYT	St. Johns	0	TYO	Tokyo	+12
RIO	Rio De Janeiro	+1	ADL	Adelaide	
RAI	Praia	+2	GUM	Guam	
LIS	Lisbon	+3	SYD	Sydney	
LON	London	+3.5	NOU	Noumea	
BCN	Barcelona		WLG	Wellington	
PAR	Paris				
MIL	Milan				
ROM	Rome				
BER	Berlin				
ATH	Athens				
JNB	Johannesburg				
IST	Istanbul				
CAI	Cairo				
JRS	Jerusalem				
MOW	Moscow				
JED	Jeddah				
THR	Tehran				

- Based on data as of December 2009.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

* In December 2007, Venezuela changed its offset from -4 to -4.5. Note, however, that this watch displays an offset of -4 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.