

事前須知

承蒙惠購CASIO手錶，謹表感謝。為了能最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書，並將其妥善保管以便在日後需要時隨時查閱。

自動訊號接收注意事項

- 本錶在設計上能夠接收從日本九州、美國科羅拉多州、英國及德國所發射的時間校準訊號，並相應調整時間。
本錶在台灣亦能接收到日本時間校準訊號。
- 當手錶的充電電池耗盡時，居住城市時區設定將自動變為TYO(東京)。若您是在台灣使用本錶，則必須選擇HKG(香港)作為居住城市時區，然後配置自動訊號接收設定。
- 若將來日本採用夏令時間，則將居住城市時區設定為HKG(香港)，並解除夏令時間(DST)。

在使用前請將手錶放置在亮光下為電池充電。

在亮光下充電時本錶亦可使用。

- 有關在亮光下充電的重要資訊，請務必參閱本說明書的“電源”一節。

目錄

事前須知	1
使用前請將手錶放置在光亮處	6
本錶的使用範例	10
功能及數字顯示畫面	14
電源	18
節電功能	24
顯示照明用EL背光	26
按鈕使其亮燈	26
斜放手錶使其亮燈	27
操作音	30
電波手錶	32
電波手錶的工作原理	32
校準訊號	33
訊號接收地區	34
接收所需時間	36
場所	36

校準訊號的接收	38
自動訊號接收	38
如何手動接收訊號	41
接收中的狀況顯示 (位準顯示)	43
接收時間的確認	44
自動訊號接收ON/OFF的設定	45
校準訊號接收須知	48
疑難排解	49
方位測量	54
方位測量方法	56
記錄測量的方位 (方位記憶)	58
測量時／保管時的注意事項	60
以「磁北」為基準的方位修正方法	66
將方位測量的基準變更為「正北」 (磁氣偏角修正)	72
登山中或長途跋涉中的使用案例	80
覺得有問題時	92
氣壓・溫度測量	94
氣壓・溫度測量方法	94
氣壓傾向顯示的觀看方法	96
氣壓差座標的觀看方法	98
氣壓調整方法	100
溫度調整方法	102
氣壓迷你知識	104

高度測量 106

高度測量方法	110
高度差測量方法	112
顯示類型的設定	114
高度測量間隔設定	116
高度記憶	118
觀看所有記憶的資料	121
基準高度設定	126
如何優先測量溫度	128
登山中或長途跋涉中的使用案例	129
高度迷你知識	131

測量異常檢出功能 136

顯示"ERR"時	136
----------------	-----

世界時間的使用方法 138

如何檢索城市代碼	139
夏令時間 (DST)	140
夏令時間的ON/OFF設定	140
城市代碼表	141

秒錶的使用方法 142

測量方法	142
------------	-----

倒數計時器的使用方法 144

倒數計時器的設定	144
倒數計時器的使用方法	146
如何停止鬧鈴音	147

鬧鈴・報時的使用方法 148

鬧鈴時間的設定	148
鬧鈴・報時的ON/OFF設定	151
如何停止鬧鈴音	151
如何測試鬧鈴	151

居住城市時間資料 (時間・月曆) 設定 152

設定方法	152
------------	-----

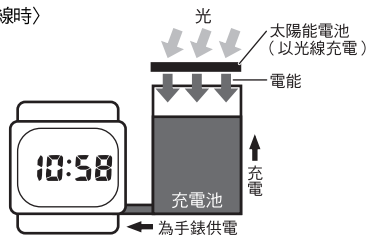
產品規格	160
使用須知	166
用戶維修保養	172
電池	174

使用前請將手錶放置在光亮處

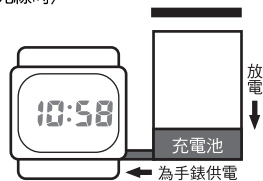
本錶的太陽能電池可將光能轉化為電能，並儲存在蓄電池內。

● 照射到光線時與照射不到光線時

〈照射到光線時〉



〈照射不到光線時〉

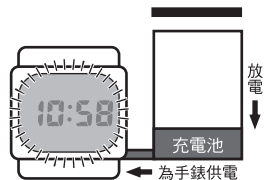


使用自動照明功能時，會出現頻繁亮燈的狀態，請特別注意。

內。為確保穩定運作，應盡量讓本錶太陽能電池照射到光

● 頻繁使用照明燈(顯示用燈)時

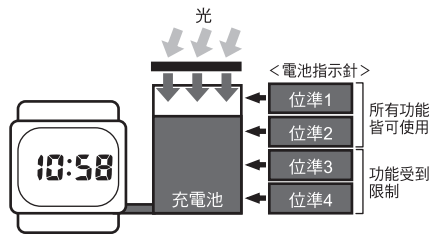
若頻繁使用照明燈，電池電量很快就會耗盡。



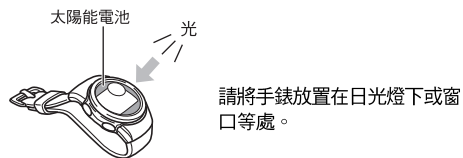
手錶即使未照射到光線，依舊會正常運作。因此將其放置在暗處會消耗電池電量，使有些功能無法正常運作。

● 請設法讓手錶照射到光線

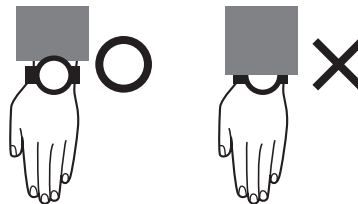
- 顯示電池容量的電池指示針若在位準3，則功能會受到限制，因此為維持在位準1、位準2，請設法讓手錶照射到光線。



- 不佩帶手錶時，請記得將其錶盤(太陽能電池)朝上放置在光亮處充電。



- 佩帶手錶時，請盡量不要讓衣袖遮擋錶盤，錶盤中嵌有太陽能面板。



手錶錶盤就算只有部分被衣袖遮擋，也會使充電效率明顯降低。

本錶的使用範例

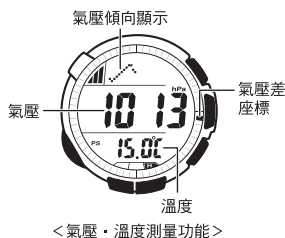
＜登山使用時＞ 本錶可透過內建的感測器，

I. 登山前

由氣壓的變化瞭解今後的天氣傾向。

→ 請參閱第94頁

「氣壓・溫度測量」

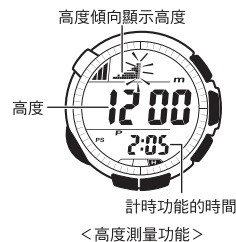


II. 開始登山後

● 觀看高度，即可瞭解目前登上的高度。

此外，可以記憶高度與日期時間。

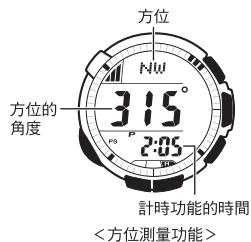
→ 請參閱第106頁「高度測量」



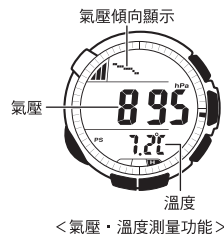
由於可分別測量方位・高度・氣壓・溫度，用於登山

和遠足等相當方便。

- 在方位測量中，可瞭解目前正朝向什麼方位。
→ 請參閱第54頁「方位測量」



- 可測量登山中的氣壓和氣溫。
→ 請參閱第94頁「氣壓・溫度測量」



Ⅲ. 登山後，返回家中

- 可於登山中重新檢視所記憶的高度，擬定下次的登山計畫等。
→ 請參閱第121頁「觀看所有記憶的資料」



功能及數字顯示畫面

- 按 **ⓐ** · **ⓑ** · **ⓒ** 鈕，可切換至各測量功能，開始自動測量(按
- 在高度測量功能中，將測量間隔設定為2分鐘時，為9 ~ 上述時間內未進行按鈕操作，會自動返回計時功能。

ⓓ 鈕，會返回計時功能)。

10小時，將測量間隔設定為5秒時，則為59 ~60分鐘，若於

方位測量功能

可進行方位測量。

P-54



氣壓・溫度測量功能

可進行氣壓與溫度的測量。
顯示氣壓傾向圖。

P-94



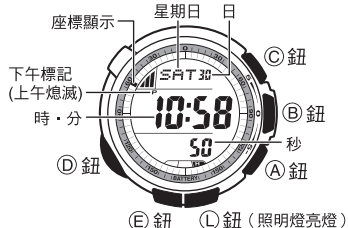
高度測量功能

可進行高度測量。
可進行高度記憶。

P-106



計時功能



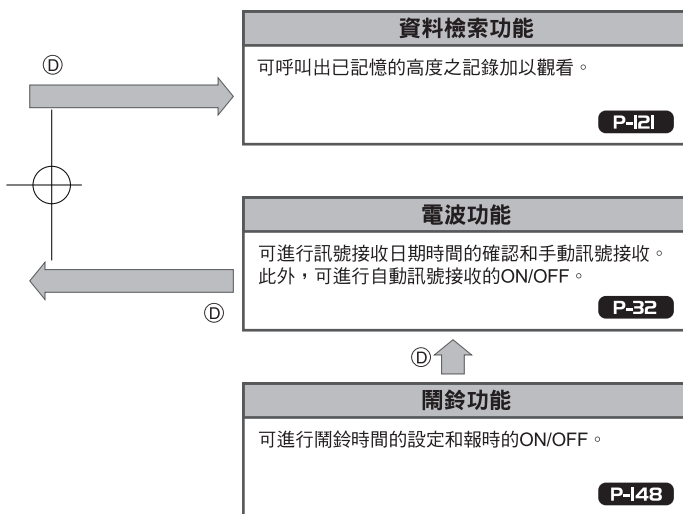
★ 座標顯示
亮燈處會與秒連動而移動。

★ 顯示切換
ⓔ 按鈕就會切換本錶上部的顯示內容。

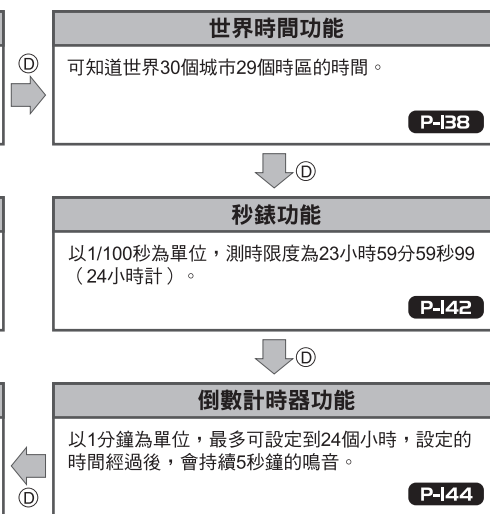
星期 日 07 6:30 30
星期 日 年 (西元的下2位) 氣壓傾向顯示

- 按①鈕就會響起確認音，切換至資料檢索功能、世界時間
- 在資料檢索功能、鬧鈴功能、電波功能、方位測量功能、自動返回計時功能。

功能、秒錶功能、倒數計時器功能、鬧鈴功能、電波功能。氣壓、溫度測量功能中，若2～3分鐘未進行按鈕操作，會



16



17

電源

本錶是利用太陽能電池發電，一面在蓄電池內充電，一面使用。

在光線照射不到的場所保管及使用，或是在長袖遮擋本錶的狀態下長時間使用，會消耗電池電量，以致無法顯示。為了能夠穩定使用，請儘量放置在可照射到光線的地方。

若蓄電池耗盡，手錶功能停止(位準5)，則記憶的資料和設定會消除。

● 恢復指示符閃爍時

在短時間內連續使用照明燈和鬧鈴等，對電池造成負擔時，恢復指示符，暫時無法進行以下操作。

- EL 背光的亮燈
- 鬧鈴、報時等的鳴響
- 倒數計時器的時間到鳴響
- 感測器測量

此時，時間經過後，電池電壓就會復原，即可使用。



恢復指示符

● 電池指示符的觀看方法

位準 1		所有功能皆可使用
位準 2		所有功能皆可使用
位準 3		無法EL亮燈、 無法鬧鈴等的鳴響、 無法感測器測量、 無法電波訊號接收
位準 4		無法液晶顯示、EL亮燈、 無法鬧鈴等的鳴響、 無法感測器測量、 無法電波訊號接收
位準 5		手錶功能停止 (手錶無法振動)

※ 以直射陽光下等強光充電時，電池指示符有時會暫時顯示較實際電池容量高的位準。請於充電後等待一段時間再確認位準。

※ 即使成為位準5，只要再次充電亦可使用。

※ 由位準5 開始充電，成為位準4 時，顯示會亮燈，C (Charge充電)標記會閃爍。但是，此時無法使用其他功能，因此在成為位準2 或位準1恢復指示符之前，請充分照射光線再使用。

● 必須充電

位準3和4時，電池剩餘容量極少。此時，請將本錶放置在亮光下充電。

此外，恢復指示符頻繁亮燈時，電池剩餘容量會變少，因此請放置在亮光下充電。

● 充電須知

請避免在下述高溫地點充電。

- 停在大太陽下的汽車儀表板上
- 白熾燈光或其他熱源近處
- 陽光長久直射的高溫處

此外，在極度高溫下，有時會造成液晶面板變黑，但溫度下降後，就會恢復正常。

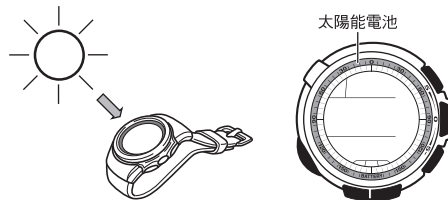


根據使用的光源不同，充電過程中手錶錶殼可能會變得極為燙熱，請小心不要被燙傷。

● 充電方法

將本錶的太陽能電池部朝向光源。

※ 若將太陽能電池的一部份遮蔽住，會使充電效率降低，請特別注意。



※ 插圖為使用樹脂錶帶的產品。

● 充電指南

本錶第一次充滿電之後，就算不充電，也會有基本動作*，此外，在下述使用案例中使用時，約可持續動作5個月。

使用案例

- 照明燈：1.5秒鐘／天
- 鬧鈴鳴響：10秒鐘／天
- 方位測量：10次／週
- 氣壓傾向顯示：每2小時測量一次
- 高度測量：1小時
(5秒測量時)／月
- 電波訊號接收：6分鐘／天
- 顯示亮燈：18小時／天

此外，為確保手錶能穩定運作，請定期進行充電。

* 所謂基本動作，係指手錶進行內部時間運算處理。

〈每1天動作所需充電時間〉 ※在左述條件下使用時

環境 (照度)	充電時間
在室外陽光下 (50,000lux)	約5分鐘
在有陽光的窗口下 (10,000lux)	約24分鐘
在陰天的窗口下 (5,000lux)	約48分鐘
在室內日光燈下 (500lux)	約8小時

● 電量恢復各位準所需充電時間

環境 (照度)	充電時間			
	位準5 →	位準4 →	位準3 →	位準2 → 位準1
在室外陽光下 (50,000lux)	約1小時		約11小時	約3小時
在有陽光的窗口下 (10,000lux)	約3小時		約53小時	約15小時
在陰天的窗口下 (5,000lux)	約5小時		約107小時	約30小時
在室內日光燈下 (500lux)	約46小時		---	---

※ 上述充電時間皆僅為參考值。實際充電時間會依環境因素而有所不同。

● 感測器測量中的電壓下降

在方位、氣壓・溫度、高度的各測量功能中，電池容量的位準雖然在2以上，但電池電壓未滿感測器驅動電壓時 (恢復指示符閃爍)，則不會進行感測器測量，會呈現以下狀態。

	功能切換後	在測量途中， 電池電壓下降時
方位	空白顯示	---
氣壓・溫度	空白顯示	---
高度	空白顯示	---

※ 但是，電池電壓如恢復，即可和平常一樣使用。

節電功能

當手錶放置在黑暗環境中經過一段時間，節電功能會自動停本錶「節電功能」工廠預設設定為ON。

※ 請注意當手錶因衣服遮蔽而照不到光線時，手錶亦會進入

● 休眠狀態的動作

● 顯示休眠

晚上10時～早上6時之間，手錶被放置在陰暗處約1個小時以上。

※ 高度測量功能、倒數計時器功能、秒錶功能中，不會進入休眠狀態。

→ 液晶顯示消失，節電標記閃爍。

進行鬧鈴・報時的鳴響、倒數計時器的時間到鳴響。



● 功能休眠

在顯示休眠的狀態下，持續放置在陰暗處6～7天。

→ 節電標記由閃爍轉為亮燈。

不進行鬧鈴・報時的鳴響、倒數計時器的時間到鳴響。

不進行每2個小時的氣壓測量。

也不會進行自動訊號接收。

※ 手錶功能正常運作。

止指針的運轉，進入休眠狀態。

休眠狀態。

● 如何解除休眠狀態

● 將本錶放置在明亮處

● 按本錶的任一鈕

● 將本錶傾斜至自動照明功能可產生動作的角度 (第28頁)

※ 將本錶放在明亮處時，顯示亮燈所需時間最多為2秒。

● 節電功能的ON/OFF

如要解除節電功能，請參閱第152頁，將節電功能OFF。

若將本錶長時間放在桌子當中，只要將節電功能ON，仍具有節電效果。

顯示照明用EL背光

本錶顯示部內建EL面板（電激發光面板），在陰暗處亮起照明燈，即可觀看時間。此外，亦具有在暗處斜放本錶，即可自動亮起照明燈的自動照明功能。

■ 按鈕使其亮燈

無論在何種功能中

按 $\odot$ 鈕

→ 按 $\odot$ 鈕，照明燈就會亮燈。

～手動亮燈～



※ 自動照明OFF時，按 $\odot$ 鈕就會亮燈。

有時搖動本錶，會發出「喀拉喀拉」的聲響。
這是自動照明功能開關（金屬球）在內部運作的聲響，
並不是故障。

■ 斜放手錶使其亮燈

～自動照明功能～

無論在何種功能中，只要斜放本錶，照明燈就會亮燈約1.5秒鐘。

※ 在明亮處不會自動亮燈。

準備：在計時功能（設定中以外）中，按住 $\odot$ 鈕約3秒鐘，就會設定成自動照明ON（A.EL亮燈）。



※ 自動照明ON時，若按住 $\odot$ 鈕約3秒鐘，就會返回自動照明OFF（A.EL熄滅）。

● 使照明燈亮起



※ 使用自動照明功能時，請將本錶戴在「手腕外側」。

※ 請將錶盤的左右(3時—9時方向)角度設定在 $\pm 15^\circ$ 以內。若傾斜 15° 以上，將難以顯示。



〈照明燈亮燈的注意事項〉

- 陽光直射時，亮燈並不顯著。
- 亮燈中若鬧鈴等響起，亮燈會中斷。
- 有時在亮燈中手錶本身會發出聲響，這是EL面板亮燈時的振動音，並不是異常。
- 照明燈於電波訊號接收中及感測器測量功能的設定狀態、方位修正狀態(請參閱第66頁)下，不會亮燈。

〈自動照明使用須知〉

- 若頻繁使用自動照明，電池的持續時間會變短，請特別注意。
 - 若手錶被衣袖遮蔽，有時在明亮處也會自動照明。
 - 有時斜放本錶，照明燈的亮燈會稍微延遲，但這並不是異常。
 - 照明燈亮燈後，若仍斜放本錶，亮燈僅會維持約1.5秒鐘。
 - 電池指示符若為位準4，自動照明會自動變成OFF。
 - 有時將本錶戴在「手腕內側」，或是揮動手臂，將手臂朝上舉起，也會亮燈。**不使用自動亮燈時，請務必先設定成OFF。**
- ※ 將本錶戴在「手腕內側」時，請盡量將自動照明設定為OFF。
- 有時會因靜電或磁氣等而使自動照明難以動作或不會亮燈。此時，請試著先恢復回水平狀態，再加以斜放。再者，若進行上述動作後仍難以亮燈時，請試著將手臂由下向上甩動，會比較容易亮燈。
 - 方位測量中的20秒鐘、電波訊號接收中及感測器測量功能的設定狀態下，自動照明不會亮燈。

操作音

可針對功能切換等時會響起的操作音，進行ON/OFF的切換。

● 操作音的ON/OFF設定

在設定中（顯示閃爍）及電波訊號接收中以外，無論任何功能中，按住ⓓ鈕約3秒鐘。

→ 確認音響起，即可切換操作音的ON/OFF。

※ 將操作音OFF時，MUTE標記會亮燈。

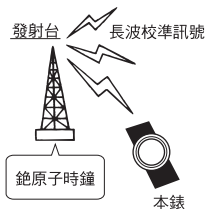
※ 即使操作音OFF，鬧鈴音、報時音、倒數計時器的時間到鳴音、手動訊號接收結束鳴音也會響起。



電波手錶

■ 電波手錶的工作原理

電波手錶在設計上能夠接收含有標準時間資料的時間校準訊號，並相應調整其現在時間。



接收到標準時間訊號後，本錶會執行內部運算處理，以修正現在時間。因此顯示時間會有零點幾秒的誤差。

■ 校準訊號

- 日本校準訊號(簡稱：JJY)是由日本情報通信研究機構(NICT)保持，校準訊號從位於福島縣田村郡的Otakadoya山發射台24小時發射(40kHz)，同時也從位於佐賀縣與福岡縣邊境的Hagane山發射台發射(60kHz)。
- 美國校準訊號(WWVB)是由National Institute of Standards and Technology(NIST)保持，校準訊號從科羅拉多州的Fort Collins發射。
- 英國的校準訊號(MSF)是由National Physical Laboratory(NPL)保持，校準訊號從位於倫敦西北方的Rugby發射台發射。
- 德國的校準訊號(DCF77)是由Physikalisch-Technische Bundesanstalt(PTB)保持，校準訊號從位於法蘭克福東南方的Mainflingen發射台發射。

日本校準訊號(簡稱：JJY)雖由日本情報通信研究機構(NICT)的日本標準時間組保持。但標準電波的發射會因定期的維護作業、雷雨閃電等原因而偶爾中斷。

詳細資料請造訪以下所示之日本情報通信研究機構(NICT)日本標準時間組的網站。

<http://jjy.nict.go.jp>

※網址若有變動，恕不另行通知。

■ 訊號接收地區

本錶在設計上能夠接收日本標準時間校準訊號(JJY)、美國標或德國標準時間訊號(DCF77)。接收訊號取決於目前的居住

* 有關居住城市的設定請參閱第152頁。城市代碼請參閱第141頁。

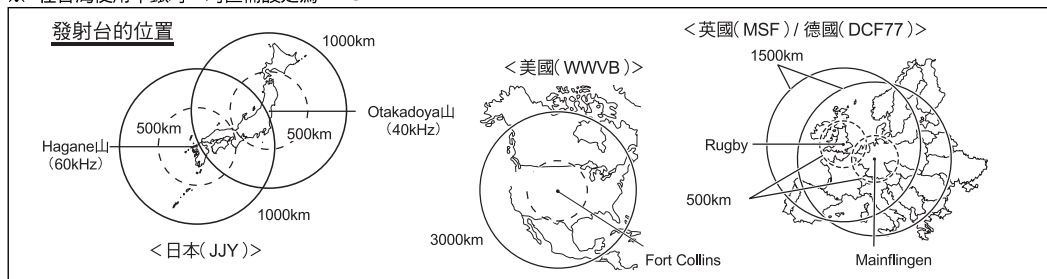
準時間校準訊號(WWVB)、英國標準時間校準訊號(MSF)城市設定。

居住城市(支援訊號接收功能的城市)	接收訊號
TYO、SEL、HKG	日本的校準訊號(JJY)
HNL、ANC、LAX、DEN、CHI、NYC	美國的校準訊號(WWVB)
LON、PAR、BER、ATH	英國的校準訊號(MSF)、德國的校準訊號(DCF77)

※ HKG、HNL、ANC的時區為支援訊號接收功能的城市。

在良好條件下，亦能接收訊號。

※ 在台灣使用本錶時，時區需設定為HKG。



● 因訊號接收環境而異，在訊號範圍內也有可能接收不到此接收環境的影響就會大幅提高。

準訊號。收訊範圍超過內側的圖形時，訊號強度會降低，因音都有可能影響訊號接收。

※ 地形、建築物、天氣、季節、時間(白天或晚上)或各種雜

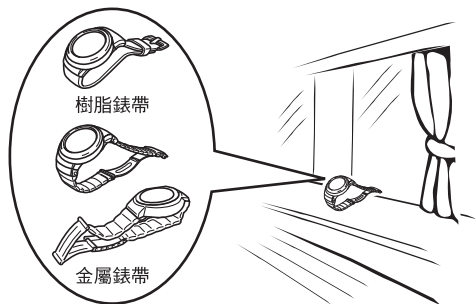
■ 接收所需時間

訊號接收時間通常為2到7分鐘。

※ 但是，改變頻率而重新接收時，最多會需要14分鐘。

■ 場所

請將手錶自手腕取下，避開金屬，並將其頂部(12點鐘方向，天線所在位置)如下列圖示般，朝窗外放置。



● 請勿將手錶橫放，訊號會不易接收。

● 接收校準訊號時，請不要移動手錶。

● 注意事項

訊號在下述場所可能不易接收。進行訊號接收時，請避開這些地方。

※ 接收訊號時，本錶的動作類似收音機或電視機。



建築物內部或附近
(大樓之間等)



高壓電線附近



交通工具內部
(汽車、電車、飛機等)



家用電器或辦公設備附近
(電視機、揚聲器、傳真機、
個人電腦、手機等)



易產生訊號干擾的地方
(建築工地，機場等)



山脈附近.....等

若您在接收訊號時遇到問題，請離開上述地點，移動至訊號接收條件良好的地方，然後再嘗試一次。

■ 校準訊號的接收

接收方法有以下2種。

- 自動接收：1天最多6次
- 手動接收：透過按鈕操作接收訊號

■ 自動訊號接收

- 將下表中的各城市設定為居住城市(請參閱第152頁)時，
的工廠預設設定為OFF。
* 有關自動訊號接收ON/OFF的設定請參閱第45頁。
- 計時功能的時間(請參閱第15頁)若到達下表中的自動接收
接收1次後，當天隨後的所有接收便不再進行。
此外，自動接收開始時間會因設定的居住城市和夏令時間

會自動接收訊號。但是，HKG、HNL等各城市自動訊號接收

開始時間，就會自動接收訊號，1天最多6次。但是，1天成功
設定而異。

居住城市		自動訊號接收開始時間					
		1	2	3	4	5	6
TYO、SEL、HKG	標準時間	上午12時	上午1時	上午2時	上午3時	上午4時	上午5時
HNL、ANC、LAX、DEN、CHI、NYC	標準時間 夏令時間	上午12時	上午1時	上午2時	上午3時	上午4時	上午5時
LON	標準時間	上午1時	上午2時	上午3時	上午4時	上午5時	隔天上午12時
	夏令時間	上午2時	上午3時	上午4時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時
PAR、BER	標準時間	上午2時	上午3時	上午4時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時
	夏令時間	上午3時	上午4時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時	隔天上午2時
ATH	標準時間	上午3時	上午4時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時	隔天上午2時
	夏令時間	上午4時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時	隔天上午2時	隔天上午3時

★ 進行自動訊號接收的功能

自動訊號接收只能在計時功能與世界時間功能中進行。進行自動訊號接收前，請按Ⓢ鈕，設定為「計時功能」或「世界時間功能」。

★ 訊號接收成功時

於成功時，結束訊號接收，修正時間，返回開始自動訊號接收前的功能顯示畫面。

※ 訊號接收狀態的位準顯示 (請參閱第43頁) 全部亮燈。



★ 訊號接收失敗時

不進行時間修正，返回開始自動訊號接收前的功能顯示畫面。

■ 如何手動接收訊號

必要時，透過按鈕操作接收訊號。

請在最適合接收訊號的場所和環境 (請參閱第36頁) 下進行。此外，接收中請勿移動手錶。

計時功能中，請按Ⓢ鈕6次，切換為電波功能。

按住Ⓢ鈕約2秒鐘

→ 確認音響起，開始接收訊號。

※ 訊號接收中，會顯示訊號接收狀態的位準 (請參閱第43頁)。

接收狀態位準顯示



(約2秒鐘)

表示訊號接收中 (RECEIVING)

★ 如何中斷訊號接收

按Ⓐ鈕

※ 手動接收訊號中無法進行Ⓐ鈕以外的操作。

★ 訊號接收成功時 (GET顯示)

若訊號接收成功，則會停止接收，於修正時間後，響起確認音，並顯示修正日期時間。

※ 修正日期時間顯示後，按Ⓐ鈕，若放置1~2分鐘，則會返回電波功能的顯示畫面。

※ 訊號接收狀態的位準顯示 (請參閱右圖) 全部亮燈。

接收狀態位準顯示



★ 訊號接收失敗時 (ERR顯示)

不進行時間修正，顯示"ERR"。

※ "ERR"顯示後，按Ⓐ鈕，若放置1~2分鐘，則會返回電波功能的顯示畫面。

※ 當天只要訊號接收成功接收過一次，訊號接收狀態的位準顯示 (請參閱右圖) 就會全部維持亮燈狀態。

■ 接收中的狀況顯示 (位準顯示)

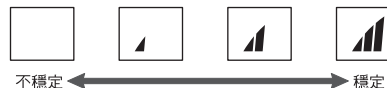
接收中會因接收狀態而使位準顯示產生變化。

請儘量於可長久維持穩定狀態的場所進行接收。

接收狀態位準顯示



表示訊號接收中 (RECEIVING)



※ 即使是容易接收訊號的場所，也要經過約10秒鐘左右才會穩定。

- 接收狀態的位準顯示是使用做為確認接收狀態及決定使用場所時的參考。
- 電波狀況會因天候、時間、環境等而產生變化。

■ 接收時間的確認

計時功能中，請按 D 鈕6次，
切換為電波功能。

- 接收後，會顯示已修正的月
日與時分。
- ※ 訊號接收一次都沒有成功
時，會顯示"--:--"。
- ※ 欲返回計時功能，請再按一
次 D 鈕。
- ※ 若2～3分鐘未進行任何操
作，會自動返回計時功能。



■ 自動訊號接收ON/OFF的設定

將自動訊號接收OFF，即可停止電波的自動訊號接收。

- ※ 將居住城市時間城市設定成支援訊號接收功能的城市時，
即可進行自動訊號接收ON/OFF的設定。

* 支援訊號接收功能的城市請參閱第34頁。

1. 顯示訊號接收日期時間

計時功能中，請按 D 鈕6次，
切換為電波功能。

- 顯示接收日期時間。
- ※ 若2～3分鐘未進行任何操
作，會自動返回計時功能。



2. 設定

按住 D 鈕約2秒鐘

- ON或OFF會閃爍。
- ※ 在設定狀態下，若2～3分鐘
未進行任何操作，會自動解
除設定狀態。



(約2秒鐘) D

3. 設定

按 $\odot$ 鈕

→ 會進行ON與OFF的切換。



4. 設定結束

按 $\odot$ 鈕

→ 閃爍會停止，返回訊號接收日期時間顯示畫面。



★ 將自動訊號接收設為ON時...

● 居住城市時間為TYO、SEL、HKG時

自動訊號接收會ON，在來自「Otakadoya山校準訊號發射台 (40kHz)」與「Hagane山校準訊號發射台 (60kHz)」的電波中，會自動選擇容易接收的一方 (自動選台)。

※ 上次接收成功的發射台之電波會優先接收。

● 居住城市時間城市為HNL、ANC、LAX、DEN、CHI、NYC時

自動訊號接收會ON，接收來自美國的FortCollins的電波。

● 居住城市時間城市為LON、PAR、BER、ATH時

自動訊號接收會ON，在來自英國的Rugby與德國的Mainflingen的電波中，自動選擇容易接收的一方 (自動選台)。

※ 上次接收成功的發射台之電波會優先接收。

■ 校準訊號接收須知

- 自動訊號接收只能在計時功能與世界時間功能中進行。
- 以下狀況時不進行訊號接收。
 - 計時器測量中時。
 - 電池位準為位準3或4的時候。
 - 復原狀態時。
 - 高度測量時(僅可手動接收訊號)。
 - 節電功能中(所有功能進入休眠狀態)。
- 自動訊號接收正在進行時，如按任意鈕，手錶會結束接收動作。
- 執行接收訊號操作前，請先確認手錶是否處於校準訊號接收地區內。
請注意，即使在範圍內，也會因為地形、建築物、季節或時段(白天、夜晚)等之影響，而無法順利接收訊號。
- 如遭遇到電波干擾，有可能會接收到錯誤訊號。此時，請再一次執行訊號接收。
- 本錶會配合日本、美國、英國、德國發射的校準訊號調整時間。如使用者處於接收不到訊號的地區，則必須手動調整時間。
- 當由於某種原因手錶無法使用校準訊號調整時間時，手錶的精確度會依照產品規格上的範圍變動。
- 強烈的靜電會使計時出現誤差。
- 訊號接收過程中，鬧鈴如果響起，訊號接收就會中斷。
- 本手錶的日曆功能可以顯示至2099年，2100後若進行訊號接收，將會顯示錯誤。

48

■ 疑難排解

1. 是否處於訊號接收不良的地方？

- 訊號發射是否有中斷？
利用電波手錶的校準訊號會因定期維修作業、雷雨閃電或其他等原因而偶爾中斷。
- 您在訊號接收地區之內嗎？
有關訊號接收地區的說明，請參閱第34頁的「訊號接收地區」一節。
- 是否處於訊號接收不良的地方？
即使處於訊號接收地區內，您與發射台之間的障礙物或電子噪音都會干擾訊號的接收。請盡量避免在這類地方接收訊號。(請參閱第36頁的「場所」)。
- 居住城市是否設定錯誤？
居住城市設定請參閱第34頁的「訊號接收地區」一節，該章節中記載城市以外，則不進行訊號接收。請參閱第152頁的「設定方法」，選擇正確的居住城市代碼。
- 自動訊號接收設定是否為OFF。
請參閱第45頁的「自動訊號接收ON/OFF的設定」，將自動訊號接收設定成ON。
- 計時器是否在測量中。
計時器測量中不會進行訊號接收。欲停止測量時，請在計時器功能中，按[Ⓐ] 鈕。
- 進行自動訊號接收的時段(請參閱45頁)，是否切換到時間功能或世界時間功能以外？
自動訊號接收只能在計時功能或世界時間功能中進行，因此自動訊號接收時段請勿切換到其他功能。

49

2. 時間校準訊號已成功接收，但手錶的時間卻稍有誤差，跟報時時間不符？

- 接收到時間校準訊號後，手錶內部會進行運算，以調整時間，因此，時間可能會稍有誤差（在1秒鐘以內）。

3. 時間校準訊號已接收成功，但時間卻快了1小時？

- 夏令時間的設定是否已經ON。請參閱第152頁的「設定方法」，將夏令時間設定成OFF或AUTO。

4. 電波時間校準訊號已接收成功，但時間仍不正確？

- 居住城市是否設定錯誤？請參閱第152頁的「設定方法」，選擇正確的居住城市代碼。

5. 無法進行自動訊號接收ON/OFF的設定？

- 居住城市的設定請參閱第34頁的「訊號接收地區」一節，該章節中記載城市以外，則不進行自動訊號接收ON/OFF的設定。請參閱第152頁的「設定方法」，選擇行正確的居住城市代碼。

6. 自動訊號接收何時進行？

- 自動訊號接收是在訊號狀況良好的夜間進行（請參閱第45頁）。
夜間休息時，請在電波發射台方向的窗邊，將手錶的12點鐘方向（天線所在位置）朝外放置（請參閱第36頁）。

7. 如何手動接收訊號？

- 電波功能中按Ⓐ鈕（右下）約2秒鐘。
確認音鳴響，開始手動接收訊號，在電波發射台方向的窗邊，將手錶的12點鐘方向（天線所在位置）朝外放置。

8. 如何確認接收日期時間？

- 計時功能中按下Ⓢ鈕（左下）6次，進入電波功能。
若成功接收訊號，會顯示以修正時間的月日與時分。欲返回計時功能，請再按一次Ⓢ鈕。

★ 無法進行訊號接收或是即使接收了訊號，但時間仍不準時，請重新確認設定。

※ 出廠預設設定。

自動訊號接收	ON	自動接收訊號
居住城市	TYO	東京
夏令時間	AT	根據接收到的訊號自動切換

方位測量

本錶係利用內建的磁氣感測器，將檢測出的磁氣轉換為方位位置。

※ 方位測量不正確時，請參閱第66頁，進行「方位修正」。

● 磁氣指南針

★ 何謂「磁氣指南針」

地球就像是在北極和南極擁有二極的大磁鐵一般，地球擁有的磁氣稱為「地磁氣」。

本錶即為利用內建的電子式磁氣感測器，檢測此「地磁氣」，測量方位的「磁氣指南針」。



● 磁氣指南針所指的「北方」

磁氣指南針所指的北方（稱為磁北）與地球真正的北極（稱為正北）並不一致，因此磁氣指南針所指的北方會因地球上的場所而偏向東西某一方。

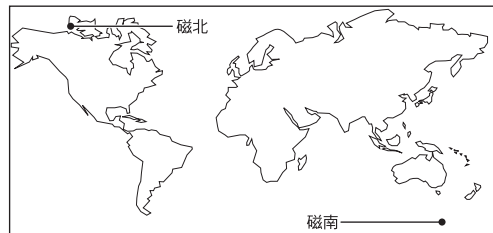
加以顯示（磁氣指南針）。可以調查目標物的方位和目前所在

此偏移稱為「偏差」，該角度則稱為「偏角」。

「磁北」的極位於加拿大的北側，「磁南」的極位於澳洲的南側，因此越趨近各「磁極」，「偏角」就顯著變大，所以在高緯度地方使用時，應特別注意。

此外，在日本附近約偏西方5度（鹿兒島附近）～約9度（北海道附近）。

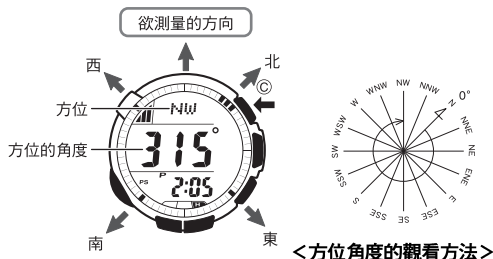
※ 本錶會依據磁北與正北的角度偏差（磁氣偏角）值，進行「磁氣偏角修正」（請參閱第70頁），亦可測量以「正北」為基準的方位。



■ 方位測量方法

計時功能、氣壓、溫度測量功能、高度測量功能中，將本錶呈水平放置（或戴在手腕上），將12時位置朝向欲測量的方向後，按 $\odot$ 鈕。

※ 切換成方位測量功能時，會呈現上次在此功能中最後顯示的狀態（「方位測量」或第58頁的「方位記憶」）。
在方位記憶狀態時，請按 $\odot$ 鈕，解除方位記憶狀態。



在上述案例中，欲測量的方向（本錶的12時位置）表示「北西（NW）315度」。

方位是採16方位顯示。

此外，各方位有22～23度的範圍。

（例）北西（NW）：304度～326度

南南西（SSW）：192度～213度

約2秒後，將進入方位測量功能，會以座標顯示朝向20秒鐘的方向角度、及東西南北。方位測量在1次的操作中，每隔1秒就會連續測量20秒鐘。

方位測量後，按 $\odot$ 鈕，會再測量一次。

- ★ 方位測量中，若鬧鈴等的鳴音響起時，或是按 $\odot$ 鈕，使照明燈亮起時，會停止測量，等鬧鈴音鳴響後或照明燈亮起後，重新開始測量。
- ★ 在地磁氣較弱的場所，有時會對方位測量值造成影響。
- ★ 方位測量中的20秒鐘，自動照明不會亮燈。
- ★ 方位測量後，按 $\odot$ 鈕，會返回計時功能。

在方位測量功能中，若2～3分鐘未進行任何操作，則會自動返回計時功能。

■ 記錄測量的方位 (方位記憶)

可記錄已測量的方位，一面確認目標物和目的地方位，一面

1. 請參閱56頁的「方位測量方法」，測量欲測量的方向之方位。

※ 切換到方位測量功能時，會進入上次在此功能中最後顯示的狀態 (56頁「方位測量」或「方位記憶」)。

在方位記憶狀態時，請按ⓔ鈕，解除方位記憶狀態。



前進。

2. 按ⓔ鈕

→ 測量結果會被記錄下來，並在所測量的目標物和目的地之方向 (本錶的12時位置)，顯示指著記錄方向的座標約20秒。

此外，會經常顯示所記錄的方位角度 (顯示方位記憶狀態)。

指著記錄方向的座標



所記錄的方位角度

※ 指著記錄方向的座標會顯示在本錶的12時位置。確認座標位置時，請按ⓔ鈕。進行方位測量，指著記錄方向的座標會顯示約20秒鐘。

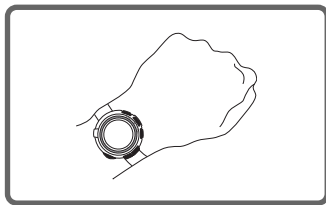
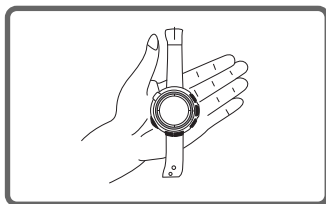
※ 「指著記錄方向 (目標物和目的地方向) 的座標」若大幅偏離「本錶的12時位置」時，請事先測量目標物和目的地的方位，重新記錄該測量結果。

■ 測量時／保管時的注意事項

● 測量時

請將本錶水平放置或是戴在手腕上。

※ 本錶相對於水平面呈傾斜時，測量誤差會變大。



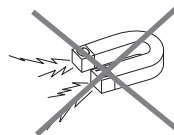
～如何正確測量～

● 使用場所

測量誤差可能會因測量場所不同而變大。在以下場所進行測量時，請特別注意。

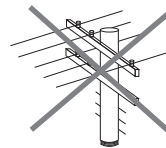
● 會對地磁氣造成強烈影響的物品附近

→ 測量時，請避開上述物品。

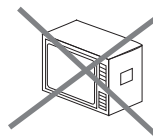


永久磁鐵
(磁氣項鍊等)

金屬
(鐵製桌子、置物櫃等)



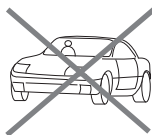
高壓電線



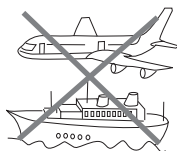
家庭電化製品
(電視、個人電腦、擴音器等)

● 在交通工具中，或是在室內 (特別是鋼筋水泥造的建築物)

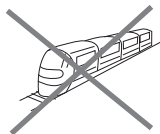
→ 此時，無法進行正確測量。



汽車



船・飛機



電車



室內 (鋼筋磁化時)

※ 汽車等可自由變更方向的交流工具，可藉由「2點修正」，某種程度掌握目前的方位。
(「2點修正」方法請參閱第68頁。)

★ 汽車內的使用

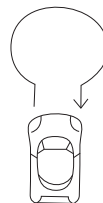
汽車內車體有可能會磁化，因此無法進行正確的方位測量，但做為基準而使用時，請如下所示，進行2點修正後再進行測量。

※ 2點修正方法請參閱第68頁。

注意

於汽車運轉中，進行2點修正和方位測量相當危險，請絕對避免此行為。

1. 首先，將汽車停在可以180度迴轉的安全場所。



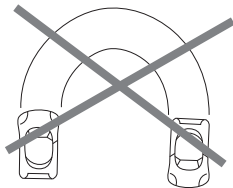
2. 在離開儀錶板和車體的場所，設定成2點修正狀態，進行第1次的測量。



3. 將整部汽車迴轉180度，進行第2次的測量，到此即修正完成。

<方位修正時的注意事項>

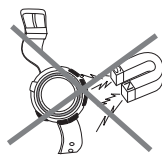
- 2點修正的第1次與第2次測量請務必在相同場所進行。



- 請儘量遠離會產生磁氣的物品 (儀錶板、車體等)。
- 在某些汽車磁化的狀態下，將無法進行測量。
- 磁化狀況會因不同車輛而異，請針對各車輛進行2點修正。
- 即使在同一輛車中，亦請在每次改變車內測量位置時，(汽車前座換到後座等) 進行2點修正。

● 保管場所

請勿使本錶靠近磁鐵等帶有強大磁力的物品。



永久磁鐵
(磁氣項鍊、皮包的固定金屬扣等)

家庭電化製品
(電視、擴音器等)

<本錶帶有磁氣時>

本錶本身帶有磁氣時 (稱為"著磁"或"帶磁")，可能會對方位測量精度造成影響。

此時，可進行「2點修正」(請參閱第68頁)，修正著磁 (帶磁) 的影響部分。

- 不知道是否著磁 (帶磁) 時，請於進行「2點修正」後再進行測量。
- 顯著著磁 (帶磁) 時，即使進行「2點修正」，也無法測量到正確的方位，或者於測量中頻繁顯示已檢測出異常值。

■ 以「磁北」為基準的方位修正方法

覺得本錶測量的方位不正確時，請利用以下2種方法進行方位

2點修正

使用本錶時，配合磁氣環境調整成最佳狀態的功能。

例如，於汽車內等特殊環境中使用本錶時，本錶有可能著磁（帶磁）時，為了修正其影響，而於一開始進行2點修正。

※ 在方位修正狀態（顯示閃爍中）時，若2～3分鐘未進行任

★ 建議事項

「2點修正」越積極進行，就越能測量到正確的方位。使用環境請於進行「2點修正」後再使用。

- 2點修正請於實際上進行方位測量的場所進行。
例如，在野外使用時，若是於汽車內使用的話，請於汽車
- 進行2點修正的方向並無限制，但改變方向時，請儘量
- 在汽車和船舶等的交通工具內進行2點修正時，儘量針對

修正。

北方位修正

瞭解正確的磁北方向時，朝著該方向對準磁北的功能。

※ 連續進行「2點修正」與「北方位修正」時，請先進行「2點修正」，其次再進行「北方位修正」。進行2點修正後，上次的北方位修正會解除。

何按鈕操作，就會自動閃爍，返回方位測量顯示畫面。

改變時、暫時停止使用本錶時、感覺測量結果不正確時等，

內進行。

正確調整到180。

各汽車（船舶）180度改變方向，如此即可進行更正確的修正。

● 2點修正方法

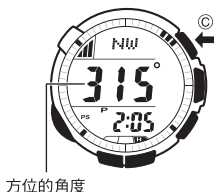
1. 切換為方位測量功能

計時功能中

按 $\odot$ 鈕

→ 切換為方位測量功能。

< 方位測量功能 >



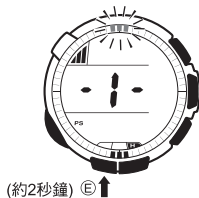
2. 進入方位修正狀態

方位測量功能中

按 $\odot$ 鈕約2秒鐘後，再接著按 $\odot$ 鈕2次

→ 將「磁氣偏角修正（請參閱第72頁）的狀態」在2畫面中顯示後，會進入「2點修正狀態」，「-1-」會亮燈。

※ 在設定狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除修正狀態。



3. 第1點方位測量

顯示"- 1 -"時

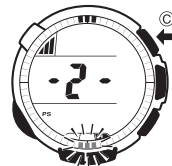
將本錶水平放置，按 $\odot$ 鈕

→ 測量若正確進行（"OK"顯示後），會進行第2點方位測量顯示（"- 2 -"亮燈）。

※ 修正中，請不要移動本錶。

※ 修正測量中，會顯示——。

$\odot$ 按鈕後，仍顯示——時，請於經過3秒左右後，再按一次。

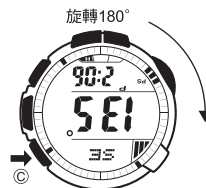


4. 第2點方位測量

（顯示"- 2 -"時）請將本錶旋轉180度

將本錶水平放置，按 $\odot$ 鈕

→ 若正確測量時，會自動返回方位測量顯示畫面。



● 北方位修正方法

1. 切換為方位測量功能

計時功能中

按 $\odot$ 鈕

→ 切換為方位測量功能。

< 方位測量功能 >



方位的角度

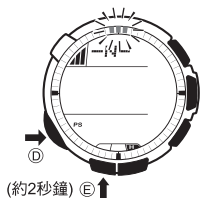
2. 進入北方位修正狀態

方位測量功能中

按 $\odot$ 鈕約2秒鐘後，再接再按 $\odot$ 鈕3次

→ 將「磁氣偏角修正（請參閱第72頁）狀態」顯示2畫面、將「2點修正（請參閱第68頁）狀態」顯示1畫面後，會進入「北方位修正狀態」，「—N—」會亮燈。

※ 在設定狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除修正狀態。

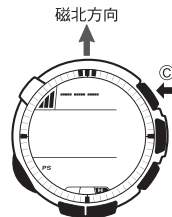


3. 北方位修正

「—N—」亮燈時

將本錶水平放置，將12時位置朝向磁北，按 $\odot$ 鈕

→ 測量若正確進行（「OK」顯示後），會自動返回方位測量顯示畫面。



★ 顯示「ERR」時

修正中移動本錶時等，顯示檢測出異常值。此時，請重新進行修正。

※ 修正時，請小心避免移動本錶。

→ 即使如此仍無法修正時
修正後，若顯示「ERR」或檢測出異常值（「———」）而無法修正時，可能是受到附近的地磁氣擾亂所造成。此時，請於移動場所後重新進行一次。

■ 將方位測量的基準變更為「正北」

依據磁北與正北之角度落差 (磁氣偏角) 的值進行修正後，即

● 「磁氣偏角」的調查方法

- 記載於描繪著地形圖和登山地圖般的等高線之地圖上。
- 至國土地理院的網頁上調查。

● 本錶設定的「磁氣偏角」

- 在本錶中，設定您使用的地區之「磁氣偏角值」與「磁北」是例如，您調查的資料中，若記載「磁針方位偏西約 7° 」時，「W」。
- 輸入本錶中的「偏角值」是以 1° (度) 為單位。若調查磁氣 (分) 為單位等，標示方法各不相同。此時，請參考以下案

〔例1〕 $7.0^{\circ} \sim 7.4^{\circ}$: 7°
 7.5° : 7° 或 8°
 $7.6^{\circ} \sim 7.9^{\circ}$: 8°

〔例2〕 $7^{\circ} 00' \sim 7^{\circ} 20'$: 7°
 $7^{\circ} 30'$: 7° 或 8°
 $7^{\circ} 40' \sim 7^{\circ} 50'$: 8°

(磁氣偏角修正)

可以「正北」為基準，測量方位。

偏東或偏西這2個項目。

請在「磁氣偏角值」中設定「7」，在「磁氣偏角方向」中設定

偏角值的資料不同，有時會以 0.1° (度) 為單位、或是以 $10'$ 例，換算成以 1° (度) 為單位。

● 磁氣偏角修正方法

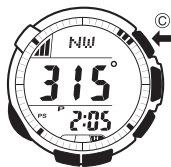
(首次進行磁氣偏角修正時／設定成「OFF」時)

1. 切換為方位測量功能

計時功能中

按 $\odot$ 鈕

→ 切換為方位測量功能。



2. 進入磁氣偏角修正狀態

方位測量功能中

按住 $\odot$ 鈕約2秒鐘

→ 進入「磁氣偏角修正狀態」。

※ 在設定狀態下，若2～3分鐘未進行任何操作，會自動解除修正狀態。

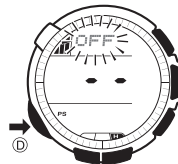


(約2秒鐘) $\oplus$ ↑

3. 設定「磁氣偏角方向」

按 $\odot$ 鈕

→ 進行磁氣偏角方向的切換狀態。



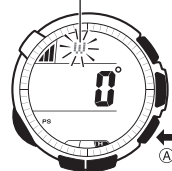
4. 切換「磁氣偏角方向」

按 $\oplus$ 鈕

→ 每按一次 $\oplus$ 鈕，就會切換磁氣偏角方向的設定。

- OFF : 不修正
- E : 偏東
- W : 偏西

磁氣偏角方向

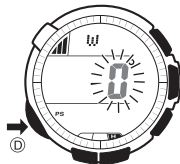


5. 進入設定「磁氣偏角值」的狀態

按 $\odot$ 鈕3次

- 將「2點修正 (請參閱第68頁) 狀態」顯示1畫面、將「北方位修正 (請參閱第70頁) 狀態」顯示1畫面後，會進入設定磁氣偏角值的狀態。

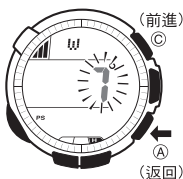
※ 「磁氣偏角方向」設定為「OFF」時，無法設定「磁氣偏角值」。



6. 設定「磁氣偏角值」

按 $\odot$ 或 $\odot$ 鈕

- 每按一次 $\odot$ 鈕，數字就會前進，按 $\odot$ 鈕則反之。
※ 持續按住按鈕，指針會快速轉動。
※ 磁氣偏角值可在 $0^{\circ}\sim 90^{\circ}$ 範圍內進行設定。



7. 設定結束

按 $\odot$ 鈕

- 閃爍會停止，表示設定完成。

76

● 磁氣偏角修正方法

(之前進行過磁氣偏角修正時)

1. 切換為方位測量功能

計時功能中

按 $\odot$ 鈕

- 切換為方位測量功能。

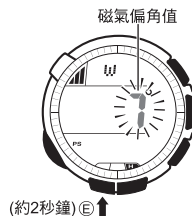


2. 進入磁氣偏角修正狀態

方位測量功能中

按住 $\odot$ 鈕約2秒鐘

- 進入「磁氣偏角修正狀態」，目前設定的磁氣偏角值會閃爍。
※ 在設定狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除修正狀態。



77

3. 設定「磁氣偏角值」

按 A 或 C 鈕

→ 每按一次 A 鈕，數字就會前進，按 C 鈕則反之。

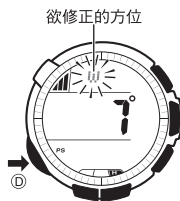
※ 持續按住按鈕，指針會快速轉動。

※ 磁氣偏角值可在 $0^{\circ}\sim 90^{\circ}$ 範圍內進行設定。

4. 設定「磁氣偏角方向」

按 D 鈕

→ 進行磁氣偏角方向的切換狀態。



5. 切換「磁氣偏角方向」

按 A 鈕

→ 每按一次 A 鈕，就會切換磁氣偏角方向的設定。

- OFF : 不修正
- E : 偏東
- W : 偏西

6. 設定結束

按 C 鈕

→ 閃爍會停止，表示設定完成。

■ 登山中或長途跋涉中的使用案例

● 對位 (正置)

在登山或長途跋涉中，必須掌握自己目前所在位置。因此，使地圖與實際方向保持一致相當重要。這就是「對位」。進行對位後，就很容易進行地圖與實際方向的對應。具體而言，係指使地圖上的北方與本錶的北方保持一致的作業。

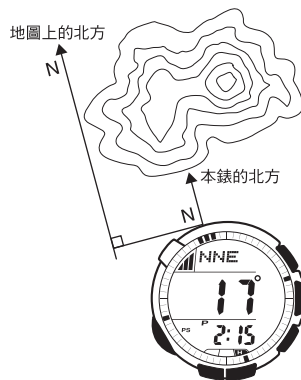
★ 掌握目前所在地

1. 在計時功能、方位測量功能、氣壓、溫度測量功能、高度測量功能的任一功能中，使本錶保持水平，或戴在手腕上保持水平狀態，再按 $\odot$ 鈕。約2秒後，會顯示方位。



2. 本錶若顯示北方，則只要轉動地圖，對準本錶北方與地圖北方一致的方向。

※ 將本錶中顯示的北方設定為「磁北」時，請對準地圖上的「磁北」。將本錶中顯示的北方設定為「正北」時，請對準地圖上的「正北 (通常在最上方)」。



3. 如此地圖與周圍的風景方向即為一致。
4. 一面對應地圖與周圍風景，一面確認目前所在地。

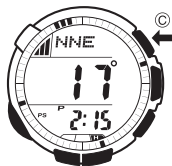
★ 掌握行進方向

1. 確認地圖上的目前所在位置。

2. 轉動地圖，使地圖上欲行進的方向朝向身體正面。



3. 在計時功能、方位測量功能、氣壓、溫度測量功能、高度測量功能的任一功能中，使本錶保持水平，或戴在手腕上保持水平狀態，再按◎鈕。約2秒後，會顯示方位。



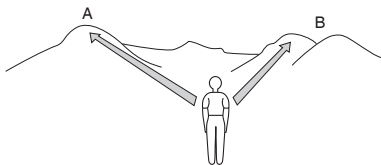
4. 地圖的拿法不要改變，轉動身體，使本錶的北方與地圖的北方一致。

5. 地圖與周圍的風景方向一致，身體朝向欲行進的方向。

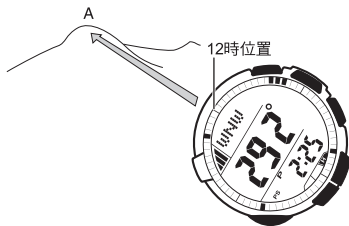


● 由2處箭頭鎖定目前所在地 (交叉方位)

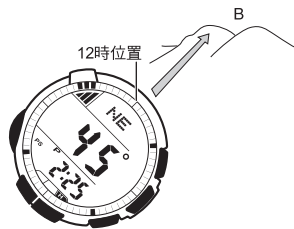
1. 找出周圍可見的山頂和人工物等「可與地圖對應的箭頭」共2處。此外，2處箭頭請選擇位於可形成 90° 左右角度的位置之標的物。



2. 首先，將本錶的12時位置朝向A的方向。



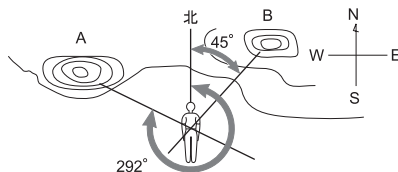
3. 在計時功能、方位測量功能、氣壓・溫度測量功能、高度測量功能的任一功能中，使本錶保持水平，或戴在手腕上保持水平狀態，再按 $\odot$ 鈕。約2秒後，會顯示方位。
4. 例如，測量結果如為 292° 時，則目前所在地位於A距北方 292° 的方向之線上某處。
在地圖上將該直線畫出。
5. 接著、將本錶的12時位置朝向B的方向。



6. 採用與步驟3.相同的方法，測量方位。

7. 例如，測量結果如為 45° 時，則目前所在地位於B距北方 45° 的方向之線上某處。
在地圖上將該線畫出。

8. 地圖上的「由A畫過來的直線」與「由B畫過來的線」之交點即為目前所在地。



- ※ 由2處以上的箭頭，依相同步驟，即可鎖定目前所在地。
箭頭越多，則可以鎖定更正確的目前所在地。

● 調查地圖上所示的目標地點之方位，朝該方向前進 (方位記憶)

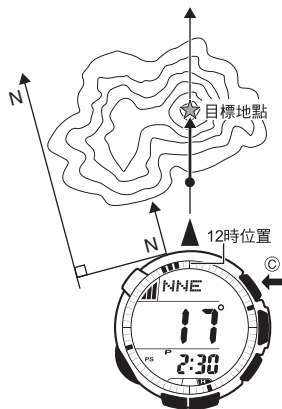
1. 確認地圖上的目前所在位置。

2. 將本錶的12時位置朝向連結地圖上的目前所在地與目標地點之方向。

※ 由於是在之後的步驟4.中才要進行對位，在此時點，可以不特別意識到地圖的方向。

3. 在計時功能、方位測量功能、氣壓・溫度測量功能、高度測量功能的任一功能中，使本錶保持水平，或戴在手腕上保持水平狀態，再按 $\odot$ 鈕。約2秒後，會顯示方位。

※ 方位測量後，約20秒以內，請進行以下步驟4、5的操作（按 $\odot$ 鈕，再次進行測量，會延長20秒）。



4. 再次進行對位。（「對位（正置）」請參閱第80頁）。

5. 按 $\odot$ 鈕，會記錄此時顯示的方位。指著記錄方向的座標

※ 方位測量後約20秒鐘，會顯示指著記錄方向的座標。此外，並隨時顯示所記錄的方位角度。



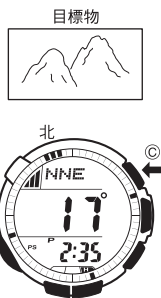
所記錄的方位角度

6. 指著記錄方向的座標會顯示在本錶的12時位置。確認座標位置時，請按 $\odot$ 鈕。進行方位測量，顯示指著記錄方向的座標。

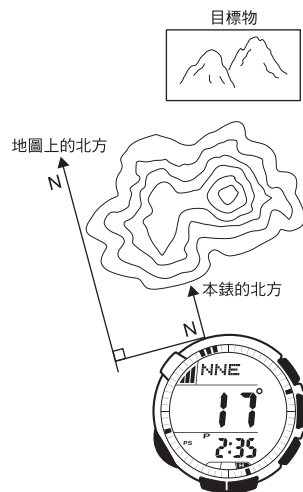
在某些狀況下，有時會無法直線前進，而偏離正確的前進路線。此時，請再次掌握目前所在地，重新記錄目標地點的方位。

● 調查周圍山脈的名稱 (山座同定)

1. 將本錶的12時位置朝向欲調查名稱的方向。
2. 在計時功能、方位測量功能、氣壓、溫度測量功能、高度測量功能的任一功能中，使本錶保持水平，或戴在手腕上保持水平狀態，再按Ⓢ鈕。約2秒後，會顯示方位。
3. 為了對準本錶的北方與地圖的北方，請進行對位 (「對位 (正置)」請參閱第80頁)。



4. 現在看到的山脈位於由地圖上的目前所在地朝本錶的12時位置方向畫出的線上。在延長線上大數座山脈存在時，無法由1個地點的方位測量來進行識別，因此請由山脈的高度和地形、及重疊程度來判斷距離，鎖定山脈的名稱。



■ 覺得有問題時

本錶與針式的指南針相同，在磁氣不穩定的場所或磁氣方向此外，使用方法如有誤，無法進行正確的測量，因此，當覺得

● 方位顯示偏離實際方向

原因之1：未進行2點修正。

因應對策：請經常進行2點修正。

原因之2：附近有產生強力磁氣的物體（物品）。

因應對策：在以下物體附近無法進行測量，測量時請避開這些地方。

電氣製品、大橋、鐵柱等的鐵製物體、電
車的電線、電車和船等的交通工具

原因之3：磁氣不穩定的場所。

因應對策：測量時請避開上述物體。

偏離的場所，無法進行正確的測量。

測量結果有問題時，請確認以下內容。

● 雖然是在同一場所，但每次測量時，方位顯示都不一樣

原因：在高壓線的旁邊等，造成磁氣狀態不穩定。

因應對策：請改變測量場所，重新進行測量。

● 室內無法進行正確的測量

原因：附近有電視・個人電腦等會擾亂磁氣方向的物體。

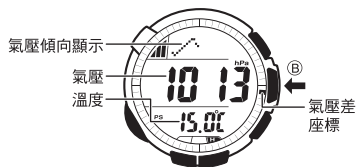
因應對策：請改變測量場所，或是到室外後再進行測量。特別是鋼筋水泥造的建築物，無法進行正確的測量。

氣壓・溫度測量

■ 氣壓・溫度測量方法

在計時功能、方位測量功能、高度測量功能中，按[Ⓟ]按鈕，切換座標、溫度。

● 顯示方法



※ 功能切換後，氣壓顯示有時會需要4～5秒。

● 氣壓・溫度測量

切換到氣壓・溫度測量功能後，最長約為3分鐘，每隔約5秒測量一次。

之後，按[Ⓟ]按鈕就會再次進行測量。

※ 測量外氣溫時，請將手錶由手腕上取下，避免受到體溫、汗（水滴）、直射日光等的影響。

※ 需要20～30分鐘，實際的外氣溫與手錶本身的溫度才會相同。

成氣壓・溫度測量功能後，會顯示氣壓與氣壓傾向、氣壓差

< 氣壓測量 >

測量範圍：260hPa～1,100hPa

測量單位：1hPa

※ 測量值超過測量範圍時，會顯示"———"。

< 溫度測量 >

測量範圍：-10.0°C～60.0°C

測量單位：0.1°C

※ 測量值超過測量範圍時，會顯示"———"。

● 氣壓傾向顯示

以圖表顯示每隔2個小時會自動測量一次的氣壓值。

在氣壓・溫度測量功能中，若2～3分鐘未進行按鈕操作，會自動返回計時功能。

■ 氣壓傾向顯示的觀看方法

氣壓傾向顯示是將每隔2小時會自動測量一次的氣壓值，連續以圖表顯示過去24小時（測量12次）的結果。

※ 圖表是以1hPa為單位進行顯示（縱向1點（dot）表示1hPa）。

主要使用做為讀取氣壓變化，告知天氣傾向的「晴雨計」。



因高度差產生的移動及急速變化的天氣、溫度變化等而使氣壓產生大幅變化時，過去的氣壓資料有時會偏離圖表顯示領域，而觀看不到。此外，之後測量的數值若趨近觀看不到的數值，會再次顯示。



顯示領域外

< 氣壓傾向的觀看方法 >

觀看氣壓傾向時，請參考以下顯示案例，設定為氣壓變化（天氣傾向）的基準。

再者，測定場所的高度等環境條件若有改變，氣壓會產生變化，對氣壓傾向顯示造成影響，請特別注意。

→ 有上升傾向時



表示氣壓有上升的傾向（天氣轉好）。

→ 有下降傾向時



表示氣壓有下降的傾向（天氣轉差）。

- 氣壓傾向顯示會因溫度、濕度環境而出現若干變化。請將此視為氣壓傾向的基準。
- 氣壓測量時，若感測器故障、或蓄電池耗盡或是在功能休眠中，則不會進行測量，不會顯示該時段的氣壓傾向。

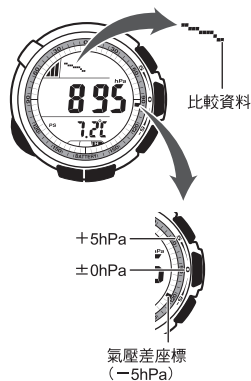
■ 氣壓差座標的觀看方法

氣壓差座標是以座標顯示氣壓、溫度測量功能中所測量到的數值、及每隔2小時會自動測量一次的最新測量值之間的落差，因此可以確認最新的氣壓傾向。

※ 氣壓差座標是以1hPa為單位，以座標顯示±5hPa範圍。

- 氣壓差超過±5hPa時以及氣壓測量值超過測量範圍(260~1100hPa)時，座標不會亮燈。

例：氣壓差為-5hPa時



■ 氣壓調整方法

本錶在出廠時，是調整成顯示趨近大氣壓的數值，因此通常錶顯示出現大幅偏離時，才有必要依以下操作調整氣壓。若

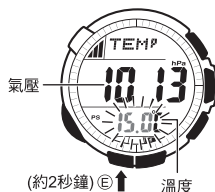
1. 氣壓・溫度測量功能中

按住◎鈕約2秒鐘

→ "OFF"(或溫度)會閃爍。

※ 此外，需經過約4~5秒，才會顯示氣壓，在這段時間內請勿進行操作，耐心等待。

※ 在調整狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除調整狀態。



2. 如何使氣壓閃爍

按◎鈕

→ "OFF"(或氣壓)會閃爍。



不必進行氣壓調整。僅限相對於正確的氣壓計所示氣壓，本該氣壓調整有誤，將無法正確測量氣壓，請特別注意。

3. 氣壓值的設定方法如下

按A或◎鈕

→ 每按一次A鈕，就會前進1hPa，按◎鈕則反之。

※ 持續按住按鈕，指針會快速轉動。

※ 同時按住A、◎鈕，會顯示"OFF"，返回出廠時調整的基準氣壓。



4. 氣壓設定後

按◎鈕

→ 返回氣壓・溫度測量功能的顯示畫面。



■ 溫度調整方法

本錶的溫度計已於出廠時進行了調整，**通常沒有必要進行溫度調整**。若該溫度調整大幅偏離時，才有必要依以下操作調整溫度。若該溫度調整

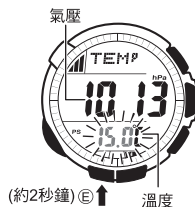
1. 氣壓・溫度測量功能中

按住 $\odot$ 鈕約2秒鐘

→ "OFF"(或溫度)會閃爍。

※ 此外，需經過約4~5秒，才會顯示氣壓，在這段時間內請勿進行操作，耐心等待。

※ 在調整狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除調整狀態。



度調整。僅限相對於正確的溫度計所示溫度，本錶顯示出現有誤，將無法正確測量溫度，請特別注意。

2. 溫度值的設定方法如下

按 $\odot$ 或 $\odot$ 鈕

→ 每按一次 $\odot$ 鈕，就會前進0.1°C，按 $\odot$ 鈕則反之。

※ 持續按住按鈕，指針會快速轉動。

※ 同時按住 $\odot$ 、 $\odot$ 鈕，會顯示"OFF"，返回出廠時調整的基準溫度。



3. 溫度設定後

按 $\odot$ 鈕

→ 返回氣壓・溫度測量功能的顯示畫面。



■ 氣壓迷你知識

● 氣壓傾向顯示的便利用法

其1

可測量健行或登山等自出發前一天晚上至早上的氣壓，以做為掌握天氣傾向的基準。

● 可掌握氣壓變化，進行天氣預測。

氣壓會隨著大氣變動而產生變化，因此觀察氣壓變化即可某

<氣壓逐漸升高時> → 天氣有轉好的傾向

<氣壓逐漸降低時> → 天氣有轉壞的傾向

其2

由於會顯示氣壓傾向，因此可以做為掌握是否容易產生雷陣雨等天氣傾向的基準。



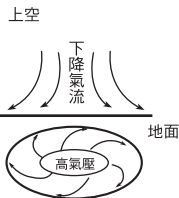
種程度預測天氣會變好或是變壞。

理由是...

因為高氣壓或低氣壓一旦接近，就會產生如右所述的天候變化。

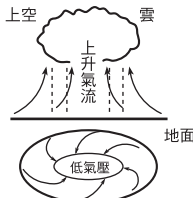
< 高氣壓時 >

由於為下降氣流，因此雲會消失，天氣會轉好。



< 低氣壓時 >

由於為上升氣流，因此會產生雲層，會降雨。



● 大氣壓

電視、新聞等發表的氣壓值，實際上是將山頂、平地 and 海上非為天氣圖上該場所的氣壓值。

這是為了觀察氣壓分布 (比較氣壓)，必須統一成一定高度的氣壓值。

測量到的氣壓值計算成海拔0m測量到的值，因此山間部等並壓值。將此修正成一定高度 (海拔0m) 的做法稱為海面更正。

高度測量

<調查目前所在地的高度 (110頁) >

- 在山頂上和休息地點等進行高度測量時，可得知目前所在地的高度。



<調查2點間的高度差 (112頁) >

- 顯示由基準地點至目前所在地點為止的高度差。

事先在基準地點場所復位至0m，則可得知已由該基準地點攀登（下降）至什麼高度。

※ 在調查標高差時等亦很方便。



本錶的高度測量功能是利用內建的壓力感測器，將檢測出的 (ISA) 進行比對，再換算成高度進行顯示 (相對高度計)。

<注意事項>

測量高度時，請勿將手錶直接碰觸肌膚等，儘量使手錶本
※ 若受到因大氣溫度變化及標高差而造成的溫度變化之影

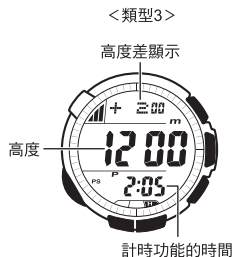
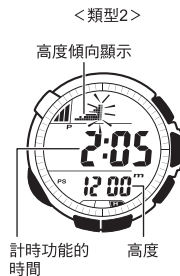
變化量與國際民間航空機構 (ICAO) 制定的國際標準大氣

身溫度保持一定，以避免受到溫度變化的影響。
響，或多或少會產生誤差。

● 顯示

高度測量功能的顯示可由4種類型中進行選擇。
進行高度差測量 (請參閱第112頁) 時，請事先選擇會顯示高

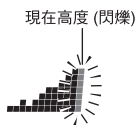
度差的<類型3>或<類型4>。



<高度傾向顯示>

以圖表顯示高度測量功能中測量的高度。

※ 圖表的單位為「縱：10m」、
「橫：高度測量間隔 (5秒或2分)」。



● 高度測量間隔

切換成高度測量功能後，最初約3分鐘每隔約5秒測量一次，之後「每隔約2分鐘自動測量約9~10小時」或「每隔約5秒鐘自動測量約1小時」。「每隔約2分鐘自動測量約9~10小時」或「每隔約5秒自動測量約1小時」的設定方法，請參閱第116頁的「高度測量間隔設定」。

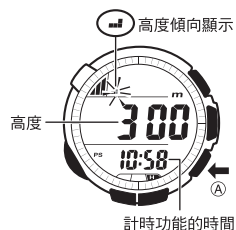
顯示類型的設定方法請參閱第114頁的「顯示類型設定」。

■ 高度測量方法

在計時功能、方位測量功能、氣壓・溫度測量功能中，按Ⓐ

鈕，切換到高度測量功能後，會測量並顯示此時的高度。

顯示例：類型1



※ 功能切換後，高度顯示有時會需要4~5秒。

<高度測量>

顯示範圍：-10,000m~10,000m

顯示單位：5m

測量範圍：-700m~10,000m

測量單位：5m

※ 測量是在顯示範圍內的10,700m間進行。

※ 本錶的高度值為相對高度值，因此在某些基準高度的設定值之下，有時實際上比海面高，卻會顯示負值。

※ 測量值超過測量範圍，顯示範圍時會顯示超過(-----)。

在高度測量功能中，將測量間隔設定為2分鐘時，為9~10小時，將測量間隔設定為5秒時，則為59~60分鐘，若於上述時間內未進行按鈕操作，會自動返回計時功能。

■ 高度差測量方法

顯示由基準地點至目前所在地點為止的高度差。

- 移動至較基準地點高的場所時：以附有「+」符號的數值顯示。
- 移動至較基準地點低的場所時：以附有「-」符號的數值顯示。

<高度測量>

顯示範圍：-3,000m~+3,000m

※ 測量值超過測量範圍・顯示範圍時會顯示超過（-----）。

1. 請參閱第114頁的「顯示類型設定」，選擇「顯示高度差的顯示類型（3或4）」。

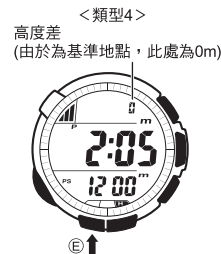


示。
示。

2. 在高度差測量的基準地點（目前所在地等）

按 $\odot$ 鈕

進行高度測量，在上方顯示高度差。



■ 顯示類型的設定

1. 高度測量功能中

按住 $\odot$ 鈕約2秒鐘

→ "OFF" (或高度) 會閃爍。

※ 此外，需經過約4~5秒，才會顯示高度，在這段時間內請勿進行操作，耐心等待。
(約2秒鐘)

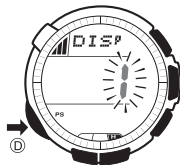
※ 在設定狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定狀態。



2. 切換成顯示類型設定

按2次 $\odot$ 鈕

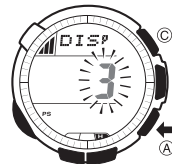
→ 現在設定的顯示類型編號會閃爍。



3. 選擇顯示類型

按 Δ 或 $\odot$ 鈕

→ 每按一次 Δ 鈕，顯示類型的編號就會前進一號，再按一次 $\odot$ 鈕則反之。



〈類型1〉



〈類型2〉



〈類型3〉



〈類型4〉



※ 顯示項目請參閱第108頁的「顯示」。

4. 顯示類型設定後，按 $\odot$ 鈕

→ 返回高度測量功能的顯示畫面。

■ 高度測量間隔設定

1. 高度測量功能中

按住Ⓢ鈕約2秒鐘

→ "OFF" (或高度) 會閃爍。

※ 此外，需經過約4~5秒，才會顯示高度，在這段時間內請勿進行操作，耐心等待。
(約2秒鐘)

※ 在設定狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定狀態。



2. 切換成測量間隔設定

按Ⓢ鈕

→ 「2'00」或「0'05」會閃爍。



3. 選擇測量間隔

按Ⓢ鈕

→ 每按一次Ⓢ鈕，「2'00」與「0'05」會進行切換。

※ 2'00：每隔約2分鐘進行約9~10小時的測量

0'05：每隔約5秒，進行約1小時的測量



4. 測量間隔設定後

按Ⓢ鈕

→ 返回高度測量功能的顯示畫面。

■ 高度記憶

進行記憶測量，所記錄的資料共有2個種類。

● 週期記錄

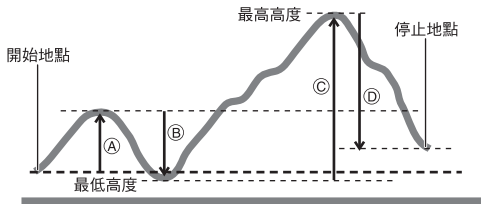
可記錄以一定間隔自動測量時的月日・時間與高度共40筆，高度。

- ※ 於開始時及停止時、及開始以後，每隔15分鐘（計時
- ※ 週期記錄每當進行記憶測量時就會自動刪除，而記憶
- ※ 記憶測量於記憶40筆後，當記憶最後1筆時，就會自
- ※ 記憶測量即使切換為其他功能，仍會繼續進行測量與
- ※ 最高高度、最低高度、累積上升高度、累積下降高度
將測量間隔設定為2分鐘時：最初的3分鐘為每隔5
將測量間隔設定為5秒時：每隔5秒的測量值
- ※ 累積上升高度、累積下降高度會在測量值發生 $\pm 15\text{m}$

● 現進程記錄

過去（包含最新）記憶的「在最高高度中最高的數值」與「最低高度的合計值」也會記憶下來。

- ※ 累積上升高度的合計值及累積下降高度的最大顯示值



包括當時的最高高度・最低高度・累積上升高度・累積下降

功能的00分、15分、30分、45分）會進行一次記憶。

新的資料。

動停止記憶。

記憶。此時，"REC"標記會閃爍。

的各資料中，記憶以下測量值。

秒，之後為每隔2分鐘測量一次的數值

以上的高度差時記憶。

高度中最低的數值」、「累積上升高度的合計值」與「累積下降高

為99,995m。超過99,995m時，會由0m反覆進行累積。

最 高 高 度：記憶測量中的最高高度

最 低 高 度：記憶測量中的最低高度

累積上升高度：上升高度的合計（A + C）

累積下降高度：下降高度的合計（B + D）

● 週期記錄測量方法

1. 週期記錄測量開始

高度測量功能中

按住Ⓐ鈕約2秒鐘

→ 確認音會響起，開始記憶此時的高度與月日・時間。

※ "REC"會閃爍。



2. 週期記錄測量結束

按住Ⓐ鈕約2秒鐘

→ 確認音會響起，開始週期記錄測量結束時的高度與時間。



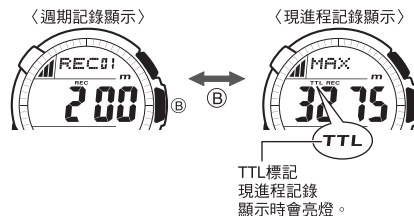
■ 觀看所有記憶的資料

在高度測量功能中記憶的資料 (週期記錄／現進程記錄) 可以利用資料檢索功能觀看。

※ 於計時功能中，按1次Ⓓ鈕 (請參閱第16頁)，切換至資料檢索功能後。

● 週期記錄顯示／現進程記錄顯示的切換

在資料檢索功能中按Ⓓ鈕一次，會切換週期記錄顯示與現進程記錄顯示。



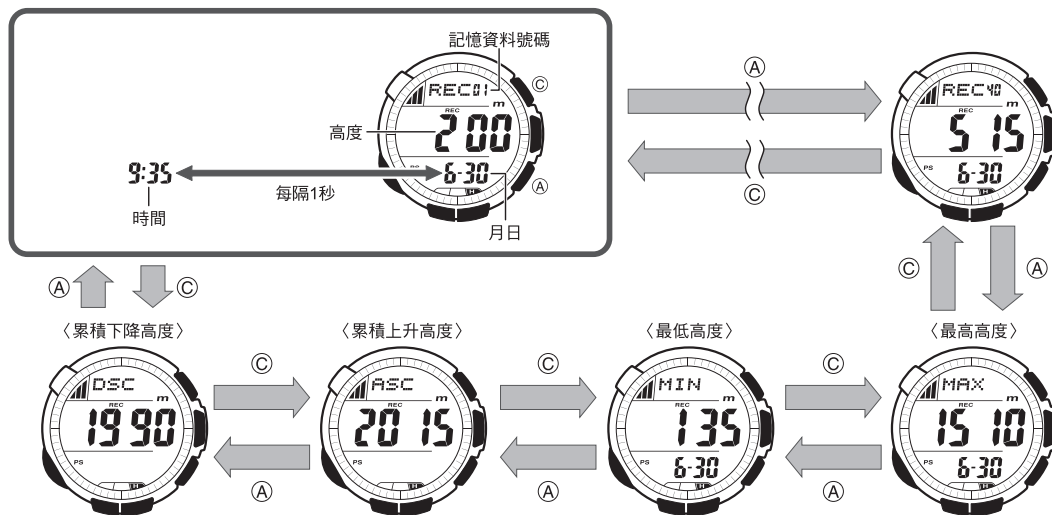
● 週期記錄顯示

週期記錄顯示是每按一次(A)或(C)鈕，就會依記憶的順序顯示。

※ 持續按住(A)或(C)鈕，週期記錄會快速轉動。

※ 在週期記錄顯示／最高高度顯示／最低高度顯示的最下

方，會每隔1秒交互顯示「月日」和「時間」。



● 現進程記錄

現進程記錄顯示是每按一次(A)或(C)鈕，就會依以下順序顯示。

※ 顯示「過去記憶的最高高度中最高值」之最下方／「過去記憶的最低高度中最低值」之最下方，每隔1秒會交互顯示1次「月日」與「時間」。

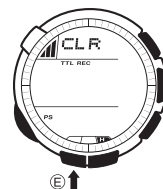


★ 現進程記錄的清除

現進程記錄可以清除。

※ 現進程記錄清除後，現進程記錄將全部被清除，請特別注意。

在資料檢索功能中，按(E)鈕，會切換至現進程記錄顯示，持續按住(E)鈕。顯示"CLR"後，再持續按住約2秒鐘，會響起"嗶"的確認音，"CLR"閃爍，資料會被清除。



■ 基準高度設定

在有正確的高度計或高度基準標識之處設定基準高度時，請

依以下步驟進行。

本錶顯示的高度會因氣壓變化、大氣溫度變化及標高差而山時等，應比對高度基準標識與本錶所示高度，依據以下

產生溫度變化，因此或多或少會出現誤差。所以建議在登操作，經常進行高度設定。

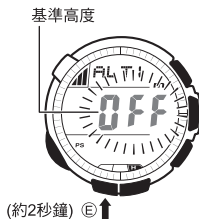
1. 高度測量功能中

按住 $\odot$ 鈕約2秒鐘

→ "OFF"(或高度)會閃爍。

※ 此外，需經過約4~5秒，才會顯示高度，在這段時間內請勿進行操作，耐心等待。

※ 在設定狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定狀態。



2. 基準高度設定

按 $\odot$ 或 $\odot$ 鈕

→ 每按一次 $\odot$ 鈕，就會前進5m，按 $\odot$ 鈕則反之。

※ 持續按住按鈕，數值會快速轉動。

※ 同時按住 $\odot$ ・ $\odot$ 鈕，會顯示"OFF"，返回出廠時調整的基準高度(OFF)。

※ 基準高度可設定為-10,000m~10,000m。



3. 基準高度設定後

按 $\odot$ 鈕

→ 返回高度測量功能的顯示畫面。



■ 如何優先測量溫度

欲優先測量溫度時，請將本錶由手腕上取下等，以避免受到體溫影響。

※ 但是，此時顯示的高度值由於會受到溫度變化的影響，因此與直接戴在手腕上測量的高度值相較，有時會出現若干誤差。

※ 需要20~30分鐘，實際的氣溫與手錶本身的溫度才會相同。

● 優先測量某一方時

優先測量高度時，
請將溫度保持一定
或減少溫度變化。

例) 戴在手腕上...等

優先測量溫度時，
應避免受到體溫的
影響。

例) 放在背包裏，避
免直射陽光等



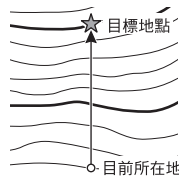
■ 登山中或長途跋涉中的使用案例

● 高度差測量方法

顯示由基準地點至目前所在地點為止的高度差。事先調查至目標地點為止的高度差，將成為之後還需要攀登幾公尺 (下降幾公尺) 的參考基準。

1. 請將本錶的顯示設定為「顯示高度差的顯示類型 (3或4)」
(請參閱第114頁)。

2. 在地圖上，參考等高線等，
調查目前所在地與目標地點
的高度差。



3. 高度測量功能中

按 $\odot$ 鈕

→ 進行高度測量，在上方顯示高度差。

高度差
(由於為基準地點，此處為0m)



4. 一面比較「以地圖調查的高度差」與「本錶顯示的高度差」，一面前進。「以地圖調查的高度差」為+80公尺時，「本錶顯示的高度差」在+80公尺的地點即為「高度的目標地點附近」。

高度迷你知識

● 高度與氣壓・氣溫的關係

一般而言，高度比海面高出越多，氣壓就越低，氣溫就越低。因此，只要知道氣壓，某種程度可以知道高度。

本錶採用以國際民間航空機關 (ICAO) 制定的國際標準大氣 (ISA) 的高度與氣壓的關係推定高度之方法，顯示相對高度。

高度	氣壓	溫度
4,000m	616hPa	-11°C
3,500m	701hPa	-4.5°C
3,000m		
2,500m	795hPa	2°C
2,000m		
1,500m	899hPa	8.5°C
1,000m		
500m	1,013hPa	15°C
0m		

每100m約8hPa
每1,000m約6.5°C
每100m約9hPa
每100m約9hPa
每100m約11hPa
每100m約12hPa

(摘自國際標準大氣)

● 使用案例：如何得知接近海拔高度的數值

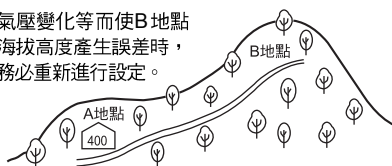
為了顯示接近海拔高度的數值而使用時，在得知海岸和山脈標識等的海拔高度之處，請於測量前將高度設定為相同數值。

※ 氣壓每天都會出現變化，因此請儘量於之前進行設定。

例) 對準海拔高度400m的標識

- (1) 在A地點，將高度設定成與海拔高度400m的標識相同之數值。
- (2) 由A地點前往B地點，測量高度。
- (3) 如果在B地點亦有海拔高度標識，請再次設定一次海拔高度。

※ 因氣壓變化等而使B地點的海拔高度產生誤差時，請務必重新進行設定。



★ 做為接近海拔高度的數值使用時之注意事項

在以下條件下，有時無法進行正確測量。

- 因氣象條件而使大氣壓產生變化時
- 氣溫變化很大時
- 對本錶造成重大衝擊時

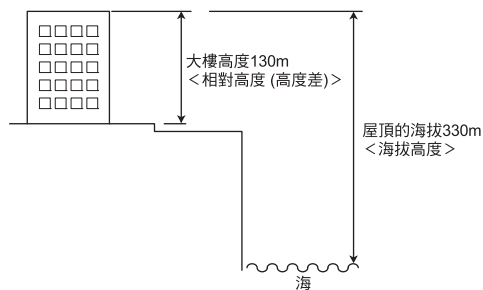
● 高度的表示方法 (相對高度與海拔高度)

表示高度的方法包括以下2種。

- ① 海拔高度...距離海面的絕對高度
- ② 相對高度...某場所與某場所的高度差 (高度差)

※ 本錶測量相對高度。

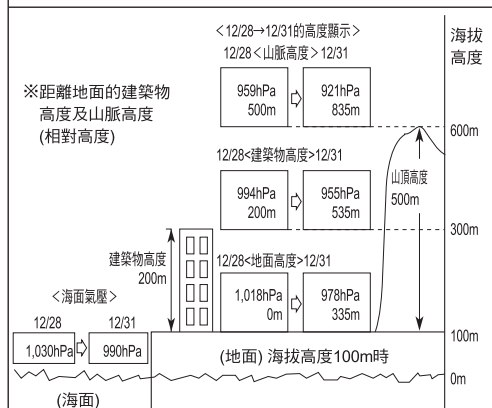
< 海拔高度與相對高度 >



● 高度測量時的注意事項

- 本錶是將氣壓變化換算成高度，因此即使在相同場所測量高度，氣壓若產生變化，則高度顯示也會產生變化。

例：即使將地面設定成0m，氣壓產生變化，則高度顯示也會隨之變化。
12月28日（晴，高氣壓1,030hPa），於地面設定成0m時，12月31日（雨，低氣壓990hPa）會顯示氣壓降低，若觀察高度顯示，則地面會顯示335m。



- 因天候急速變化，使氣壓或氣溫產生大幅變化時，將無法正確測量。

例：登山中，當低氣壓接近，氣壓下降時，高度顯示值會比實際數值高。

- 由於急速的溫度變化會對測量值造成影響，因此為了儘可能避免手錶本身受到溫度變化的影響，請將手錶直接接觸皮膚等。

- 在飛機內廣播的高度是測量飛行機四周的大氣壓，實際上與機內測量的高度並不一致。

- 本錶的高度測量功能在測量周期的規格上，無法使用於會在以下所示的短時間內，使高度產生變化的運動中，請特別注意。

例：高空潛水、三角翼懸吊式滑翔機、滑翔傘、旋翼機、滑翔機等

測量異常檢出功能

因感測器故障及接觸不良而無法進行正常測量時，會自動停

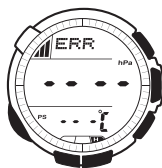
止測量，進行以下顯示。

■ 顯示"ERR"時

氣壓・高度・溫度・方位在測量中顯示"ERR"時，請重新進
理諮詢窗口接受檢查。

行測量。若仍顯示"ERR"時，可能是故障，請攜至卡西歐修

< 氣壓測量時 >



< 高度測量時 >



< 方位測量時 >



世界時間的使用方法

世界時間功能可以顯示世界30個城市 (29個時區) 的現在時間。

- ※ 切換成世界時間功能後，會顯示上次在此功能中最後看到的城市時間。
- ※ 世界時間的「秒」基本上會與時間的「秒」連動。
- ※ 居住城市時間 (基本時間) 設定為24小時制時，世界時間也會以24小時制顯示。

■ 注意事項 ■

如世界時間不符時，請確認計時功能的時間及居住城市設定，如有錯誤，請進行正確的設定。

- * 設定方法請參閱第152頁。

依據第14頁的「功能及數字顯示畫面」，按 $\odot$ 鈕，設定為世界時間功能。

■ 如何檢索城市代碼

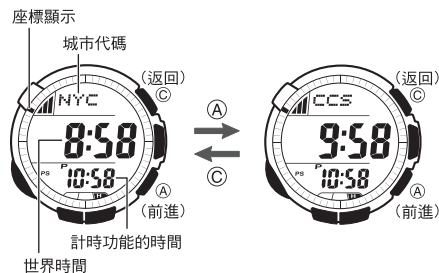
世界時間功能中

按 $\odot$ 或 $\odot$ 鈕

- 每按一次 $\odot$ 鈕，城市代碼就會前進一個，按 $\odot$ 鈕則反之。
- ※ 持續按住 $\odot$ ・ $\odot$ 鈕，城市代碼會快速轉動。

★ 座標顯示

亮燈處會與秒連動而移動。



■ 夏令時間 (DST)

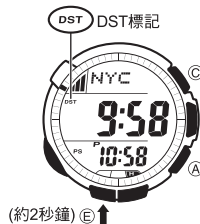
夏令時間的英文縮寫為DST (Daylight Saving Time)，係指在夏季期間將標準時間提前1個小時。
亦有未採用夏令時間的國家和地區，是否採用夏令時間，會因國家和地區的不同而異，請特別注意。

■ 夏令時間的ON/OFF設定

準備：世界時間功能中，按 $\odot$ 或 $\odot$ 鈕，選擇欲設定的城市。

按住 $\odot$ 鈕約2秒鐘

- 每按 $\odot$ 鈕約2秒鐘，就會切換夏令時間的ON/OFF。
- ※ 夏令時間ON時，DST標記會亮燈，比平常的時間提前1小時。
- ※ 可針對各城市設定夏令時間。但是，顯示"GMT"時，無法設定夏令時間。
- ※ 將居住城市時間中設定的城市設定為夏令時間ON時，居住城市時間（基本時間）也會設定為夏令時間ON。



■ 城市代碼表

代碼	時差	城市名稱	代碼	時差	城市名稱
-11	-11		JRS	+2	耶路撒冷
HNL	-10	檀香山	JED	+3	吉達
ANC	-9	安克拉治	THR	+3.5	德黑蘭
LAX	-8	洛杉磯	DXB	+4	杜拜
DEN	-7	丹佛	KBL	+4.5	喀布爾
CHI	-6	芝加哥	KHI	+5	喀拉蚩
NYC	-5	紐約	DEL	+5.5	德里
CCS	-4	卡拉卡斯	DAC	+6	達卡
RIO	-3	里約熱內盧	RGN	+6.5	仰光
-02	-2		BKK	+7	曼谷
-01	-1		HKG	+8	香港
GMT	+0	<格林威治標準時間>	SEL	+9	首爾
LON	+0	倫敦	TYO	+9	東京
PAR	+1	巴黎	ADL	+9.5	阿德萊得
BER	+1	柏林	SYD	+10	雪梨
ATH	+2	雅典	NOU	+11	努美亞
CAI	+2	開羅	WLG	+12	威靈頓

※ 上表中的內容是截至2006年6月為止的最新資料。

※ 本表中的時差是以協定世界時 (UTC) 為基準。

秒錶的使用方法

依據第14頁的「功能及數字顯示畫面」，按Ⓐ鈕，設定為秒錶功能。

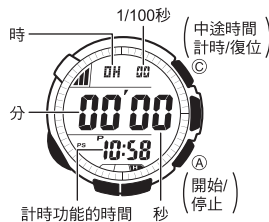
秒錶是以1/100秒為單位，測時限度為23小時59分59秒99開始測時。

■ 測量方法

秒錶功能中

按Ⓐ鈕

→ 按Ⓐ鈕，測量會開始／停止。



- 測量中按Ⓐ鈕，顯示會停止，內部會進入持續測量的中途時間計時 (SPL顯示)。

※ 中途時間計時中，若切換功能，會解除中途時間計時。

- 測量停止時按Ⓐ鈕，測量值會歸零 (復位)。

(24小時計)。到達測時限度時，經過時間會自動歸零，重新

● 通常測量

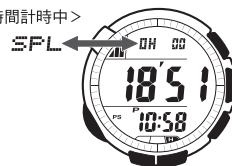


累積時間測量... 有損失時間時，於停止後，在不進行復位的情況下按Ⓐ鈕，秒錶會接續前次停止的秒數繼續開始測量。

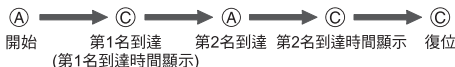
● 途中經過時間的測量



< 中途時間計時中 >



● 1・2名同時測量



倒數計時器的使用方法

依據第14頁的「功能及數字顯示畫面」，按 $\odot$ 鈕，設定為倒數計時器功能。

倒數計時器是以1分鐘為單位進行設定，最多可設定到24小時。設定時間一到，每隔5秒鐘會鳴音1次。

■ 倒數計時器的設定

1. 設定

倒數計時器功能（復位狀態）時

按住 $\odot$ 鈕約2秒鐘

→ 「時」會閃爍。

※ 在設定狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定狀態。



2. 設定「時」

按 $\odot$ 或 $\odot$ 鈕

→ 每按一次 $\odot$ 鈕，閃爍處的數字就會前進，按 $\odot$ 鈕則反之。

※ 持續按住按鈕，數字會快速轉動。

※ 設定「24小時」時，請設定「0H00'00」。

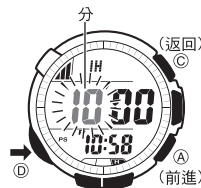


3. 設定「分」

按 $\odot$ 鈕

→ 「分」會閃爍。

「分」亦與「時」一樣，按 $\odot$ 或 $\odot$ 鈕進行設定。



4. 設定結束

按 $\odot$ 鈕

→ 閃爍會停止，表示設定完成。

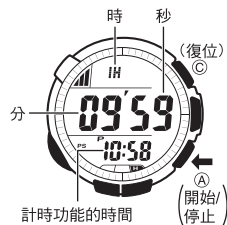
■ 倒數計時器的使用方法

倒數計時器功能中

按 $\triangle$ 鈕

→ 按 $\triangle$ 鈕，測量會開始／停止。

※ 以1秒為單位進行測量。



- 測量停止時按 $\odot$ 鈕，會返回測量前的顯示（復位）。
- 有損失時間時，按 $\triangle$ 鈕停止後，再次按 $\triangle$ 鈕，秒錶會接續前次停止的秒數繼續開始測量。

■ 如何停止鬧鈴音

按住任一鈕，鬧鈴音就會停止。

鬧鈴・報時的使用方法

依據第14頁的「功能及數字顯示畫面」，按 $\odot$ 鈕，設定為鬧鈴功能。

可設定時分的鬧鈴共5種，一到所設定的時間，就會鳴響10秒鐘。此外，亦可在整點 (00分) 時報時。

■ 鬧鈴時間的設定

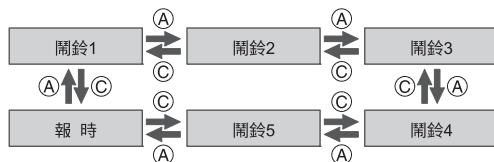
1. 選擇鬧鈴

鬧鈴功能中

按 $\odot$ 或 $\odot$ 鈕

→ 按 $\odot$ 或 $\odot$ 鈕，就會依以下順序切換顯示，請選擇欲設定的鬧鈴。

※ 切換成鬧鈴功能後，會顯示上次在此功能中最後顯示的鬧鈴。



鐘。

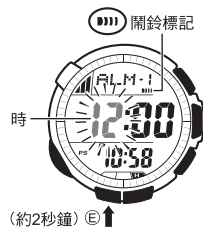
2. 設定

按住 $\odot$ 鈕約2秒鐘

→ 「時」會閃爍。

※ 鬧鈴標記會亮燈，鬧鈴自動ON。

※ 在設定狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定狀態。



(約2秒鐘) $\uparrow$

3. 設定「時」

按Ⓐ或Ⓒ鈕

→ 每按一次Ⓐ鈕，閃爍處的數字就會前進，按Ⓒ鈕則反之。

※ 持續按住按鈕，時間會快速轉動。

※ 「時」設定時，請注意上午／下午 (P) 或24小時制。

※ 將基本時間設定為24小時制時，鬧鈴計時也會以24小時制顯示。

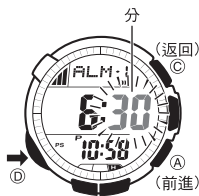


4. 設定「分」

按Ⓐ鈕

→ 「分」會閃爍。

「分」亦與「時」一樣，按Ⓐ或Ⓒ鈕進行設定。



5. 設定結束

按Ⓒ鈕

→ 閃爍會停止，表示設定完成。

■ 鬧鈴・報時的ON/OFF設定

準備：鬧鈴功能中，按Ⓐ或Ⓒ鈕，選擇欲鳴響的鬧鈴。此外，欲讓報時鳴響時，請選擇報時顯示。

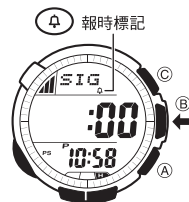
按Ⓒ鈕

→ 每按一次Ⓒ鈕，就會切換鬧鈴或報時的ON/OFF。

※ 各標記亮燈時為ON，鬧鈴・報時會鳴響。



<鬧鈴1顯示>



<報時顯示>

■ 如何停止鬧鈴音

按住任一鈕，鬧鈴音就會停止。

■ 如何測試鬧鈴

鬧鈴功能中，在持續按住Ⓐ鈕的期間，鬧鈴音會一直鳴響。

居住城市時間資料 (時間・月曆) 設定

居住城市時間資料的設定應配合您使用本錶的地區 (城市) 和

※ 居住城市時間資料的設定和修正在計時功能中進行。

※ 節電功能的ON/OFF設定也是利用以下操作進行。

時間・月曆等。

■ 設定方法

1. 設定

計時功能中

按住◎鈕約2秒鐘

→ 城市代碼會閃爍。

※ 在設定狀態下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定狀態。



2. 選擇居住城市

按ⓐ或◎鈕

→ 每按一次ⓐ鈕，城市代碼就會前進一個，按◎鈕則反之。選擇使用本錶的地區 (城市)。

* 請參閱第141頁「城市代碼表」。

※ 持續按住ⓐ・◎鈕，城市代碼會快速轉動。



3. 設定成「夏令時間切換」

按◎鈕

→ 進入夏令時間切換功能。



4. 切換夏令時間

按Ⓐ鈕

→ 每按一次Ⓐ鈕，就會切換夏令時間設定。



●AT (AUTO)

接收到校準訊號後，就會自動進行夏令時間的ON / OFF。

●OFF (OFF)

將夏令時間設定為OFF (標準時間)。

●On (ON)

將夏令時間設定為ON (夏令時間)。

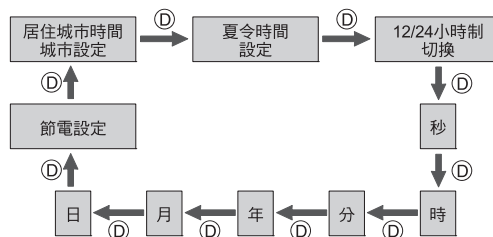
※ 設定完成後，DST標記會亮燈，將使時間前進1個小時。

※ 居住城市時間城市在支援訊號接收功能的城市 (請參閱第34頁) 以外時，會以「OFF」⇔「On」切換顯示。

5. 選擇設定處

按Ⓓ鈕

→ 每按一次Ⓓ鈕，閃爍處就會依以下順序移動，使欲設定處閃爍。



6. 閃爍處設定

按 A 或 C 鈕

→ 按 A 或 C 鈕設定閃爍處。

a. 「12/24小時制切換」時

每按一次 A 鈕，就會切換12小時制顯示"12H"與24小時制顯示"24H"。



b. 「秒」設定時

按 A 鈕後，就會由「00秒」開始。

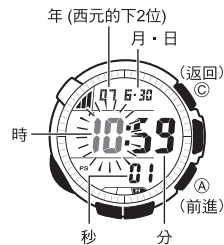
※ 秒為00~29時會被捨去，為30~59時會進位1分鐘，成為「00秒」。(報時以「報時服務117」最為方便)



c. 「時」「分」「年」「月」「日」設定時

每按一次 A 鈕，閃爍處的數字就會前進，按 C 鈕則反之。

※ 持續按住 A ・ C 鈕，數字會快速轉動。



d. 「節電設定」時

每按一次[Ⓐ]鈕，就會切換節電功能的ON/OFF。

※ 將節電功能設為ON時，節電標記會亮燈。



按[Ⓐ]鈕，使閃爍處移動，按[Ⓐ]或[Ⓑ]鈕，反覆欲設定的操作，對準時間・月曆。

- ※ 「時」設定時，請注意上午／下午 (P) 或24小時制。
- ※ 「年」的設定範圍為2000年～2099年。
若設定正確，則會自動計算出星期。
- ※ 月曆為自動判斷閏年及大月、小月的全自動月曆。

7. 設定結束

按[Ⓐ]鈕

→ 閃爍會停止，表示設定完成。

產品規格

石英振盪頻率： 32,768Hz

精 度： 不進行時間校準訊號接收時，每月平均
±20秒以內

基 本 功 能： 時・分・秒、
上午／下午 (P) ／24小時制顯示
星期・日／年・月・日／氣壓傾向・日、
全自動月曆 (2000～2099年)

電波手錶功能： 自動訊號接收・手動訊號接收
訊號接收日期時間確認功能夏令時間自動
切換
發射台自動選擇功能 (僅限JJY、MSF/
DCF77)
接收訊號=
訊號簡稱：JJY(40kHz/60kHz)、
WWVB(60kHz)、
MSF(60kHz)、
DCF77(77.5kHz)

方位測量功能： 方位角度測量範圍=0°～359°
方位修正功能 (2點、北方位)、20秒鐘的
連續測量功能、方位記憶功能、磁氣偏角
修正功能、4方位座標 (東西南北)

氣壓測量功能： 測量範圍=260hPa～1,100hPa
顯示範圍=260hPa～1,100hPa
測量單位=1hPa
常時氣壓測量 (每2小時)、即時測量、氣
壓調整功能、氣壓傾向顯示、氣壓差座標

溫度測量功能： 測量範圍=-10.0℃～60.0℃
顯示範圍=-10.0℃～60.0℃
測量單位=0.1℃
即時測量、溫度調整功能

高度測量功能： 測量範圍=-700m～10,000m
顯示範圍=-10,000m～10,000m
(範圍內皆為10,700m)

(有時會因基準高度設定及氣壓變化不
同，而顯示負值。)

顯示單位=5m
高度測量間隔設定 (2分/5秒)、基準高度
設定功能、高度傾向顯示、高度差測量功
能(-3,000～+3,000m)、使用者顯示選
擇、高度記憶功能 (週期記錄：40筆與最
高度、最低高度、累積上升高度、累積
下降高度、現進程記錄：最高高度、最低
高度、累積上升高度、累積下降高度)

感測器精度：

●**方位感測器** 測量精度=±10°以內
(精度保證溫度範圍=-10℃~40℃)
方位座標在±2刻度以內

●**溫度感測器** 測量精度=±2°以內
(精度保證溫度範圍=-10℃~60℃)

●**壓力感測器**

	條件 (高度)	高度計	氣壓計
溫度 一定時	0m~6,000m	±(高度差× 3%+30m)	±(氣壓差× 3%+3hPa)
	6,000m~10,000m	±(高度差× 3%+45m)	±(氣壓差× 3%+3hPa)
因溫度變化 產生的影響	0m~6,000m	每10℃為 ±80m	每10℃為 ±6hPa
	6,000m~10,000m	每10℃為 ±120m	每10℃為 ±6hPa

※ 精度保證溫度範圍=-10℃~40℃

※ 造成強力衝擊或放置於極端溫度環境下，有時會對精度造成不良影響。

世界時間功能： 顯示世界30個城市 (29個時區) 的時間、
夏令時間設定功能

倒數計時器功能： 設定單位=1分鐘
測量範圍=24小時
測量單位=1秒鐘
以5秒鐘的鳴音通知時間到

秒錶功能： 測量單位=1/100秒
測量範圍=23小時59分59秒99
(24小時計)
測量功能=通常測量、累積測量、
中途時間計時、
第1・2名同時測量

鬧鈴功能： 時間鬧鈴
鬧鈴數=5個
設定單位=時・分
鬧鈴音=10秒鐘

報時 每當整點時會鳴音2次通知
其他： 自動返回計時功能、12/24小時制顯示切換、EL (電激發光) 背光、自動照明、測試鬧鈴、節電功能、電池指示符顯示、操作音ON/OFF設定

主要部件子： 音叉型高效石英振盪器
單晶片CMOS-LSI
半導體壓力感測器、
半導體溫度感測器、方位感測器

使用電池： 蓄電池

持續時間： 約5個月

（在照明燈1.5秒鐘／日、鳴音10秒鐘／
日、方位測量10次／週、高度・溫度
測量1小時（5秒測量時）／月、氣壓傾
向顯示每隔2小時測量一次、電波訊號
接收6分鐘／日的情況下。

※ 若頻繁使用照明燈，電池的持續時間會
縮短。

使用須知

■ 防水性

- 防水手錶在手錶的表面或內蓋上會顯示「WATER RESIST」「WATER RESISTANT」，分類如下。

顯示	手錶表面或內蓋上的標記	日常生活 防水	日常生活用強化防水		
		「BAR」 無標記	5氣壓防水	10氣壓防水	20氣壓防水
使用 例	洗臉、雨	○	○	○	○
	水相關工作、游泳	×	○	○	○
	衝浪	×	×	○	○
	潛水	×	×	○	○

※ 專業潛水=Scuba Diving(使用氧氣筒)時，請避免使用本錶。

- 手錶的表面或內蓋沒有顯示 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT時，表示不具防汗構造，因此請避免在大量流汗時，或是濕氣較重的場所使用，且不可直接碰觸到水。
- 防水構造的機種亦請避免長時間在水中或在沾濕狀態下，進行按鈕等的操作。
- 即使是防水構造的機種，亦請避免戴著手錶洗澡、使用洗潔劑等(肥皂、洗髮精等)。否則將會造成防水性能降低。
- 滲入海水時，請用清水沖洗，將鹽分和髒污去除。
- 為確保防水性，建議定期(以2～3年為基準)更換襯墊。
- 更換電池時，要進行防水試驗，請務必向您購買本錶的經銷店或是離住家最近的卡西歐技術修理諮詢窗口洽詢(需要特殊工具)。

166

- 基於設計，有些機種的防水手錶會使用皮製錶帶，但在附皮製錶帶的狀態下，請避免於進行與水相關工作或是游泳等時使用本錶。
- 手錶在急速冷卻等情況下，有時玻璃內側會起霧，但此情形很快就會消失，不會造成問題。若起霧無法消失，或是手錶內部滲水時，請不要再使用，必須立即送修。
- 手錶內部滲水可能會造成電子零件或機械、錶盤等破損。

■ 錶帶

- 若錶帶綁太緊，很容易流汗，使空氣流通不良，可能會造成紅腫。使用本錶時，錶帶應留有可放入一隻手指的餘裕。
- 錶帶因變質、生銹等因素斷裂會使手錶脫落、遺失，請定期清潔錶帶。錶帶出現失去彈性、裂痕、變色等情形時，請儘速至購買店家或就近的卡西歐維修門市修復(需自費)或更換新錶帶(需自費)。

■ 溫度

- 請勿放在汽車的儀錶板或暖氣設備附近等高溫場所。此外，請勿長時間放置在寒冷場所。否則將會造成時間變慢或變快、停止走動、故障。
- 長時間放置於60℃以上的場所，請注意會發生液晶面板故障的情況。液晶顯示於0℃以下或40℃以上則易產生看不清楚的狀況。

167

■ 衝擊

- 手錶可承受正常環境下的撞擊及一般運動(接球、網球等)時的晃動，但掉落、劇烈的撞擊可能會造成手錶的故障。

■ 磁氣

- 傳統指針式手錶及複合型(傳統、數位式兼備)手錶的指針是由具磁性物質機芯運作，手錶置於強烈磁氣設備(收音機喇叭、磁氣項鍊、行動電話等)附近，可能造成指針運作過慢、過快、停止並顯示不正確的時間。

■ 靜電

- 有時會因靜電而顯示錯誤的時間。此外，極強的靜電有可能造成電子零件破損。

■ 藥品類

- 若有稀釋劑、汽油、各種溶劑、油脂或含有上述成份的清潔劑、接著劑、塗料、藥劑、化粧品類等附著，可能會使樹脂外殼、樹脂錶帶、皮革等產生變色或破損現象，請特別注意。

■ 保管

- 長時間不使用時，請先將髒污、汗水、水分等擦拭乾淨，避免保管在高溫、多濕的場所。

■ 樹脂產品

- 長時間與其他產品緊密擺在一起，或是在潮濕狀態下與其他產品放在一起，有時會使顏色附著到其他產品、或者其

他產品的顏色會附著到樹脂產品，當本錶潮濕時，請立即將水分擦乾，並避免與其他產品緊密擺在一起。

- 長時間直射陽光(紫外線)、或在附著髒污的狀態下放置，有時會造成褪色。
- 塗裝零件有時會因使用狀況(過度的外力、連續的摩擦、衝擊等)，而磨損、褪色。
- 錶帶上有印刷圖樣時，若強力摩擦印刷部分，有時會使顏色附著到其他部分。
- 螢光商品若長時間處於潮濕狀態，可能會造成褪色，因此潮濕時，請立即擦乾水分，保持乾燥。
- 透明規格的零件有時會因吸收到汗水或髒污等，或是放置在高溫多濕環境下，而造成變色。
- 更換樹脂零件時，請向離住家最近的卡西歐技術修理諮詢窗口洽詢。此為收費服務。

■ 天然皮革・合成皮革錶帶

- 長時間與其他產品緊密擺在一起，或是在潮濕狀態下與其他產品放在一起，有時會使顏色附著到其他產品上，或者其他產品的顏色會附著到天然皮革或合成皮革上，當本錶潮濕時，請立即將水分擦乾，並避免與其他產品緊密擺在一起。
- 長時間直射陽光(紫外線)、或在附著髒污的狀態下長時間放置，有時會造成褪色。

注意事項：天然皮革・合成皮革有時會因摩擦、髒污而使顏色轉移、或是褪色。

■ 金屬產品

- 使用金屬的產品，錶帶即使是不鏽鋼或電鍍品，若在附著髒污的狀態下使用，有時也會生鏽。流汗或沾到水時，請以柔軟且吸濕性佳的布類等擦拭乾淨後，再保管在通風良好的場所，使其乾燥。
- 錶帶請經常以柔軟的牙刷等，使用以水稀釋的中性洗潔劑或肥皂水刷洗，經常進行保養。此時，請注意不要碰觸到手錶本體。

■ 抗菌防臭錶帶

抗菌防臭錶帶可抑制因汗水等而造成的細菌增殖，並防止臭味產生，可經常保持清潔且舒適的使用感。為了提高抗菌、防臭效果，防臭錶帶的髒污、汗水、水分等，請以吸濕性佳的柔軟布類確實擦拭，經常保持清潔。抗菌防臭錶帶可抑制微生物和細菌的增殖，但無法抑制因過敏等造成的皮膚紅腫等。

■ 液晶顯示

液晶顯示是否清晰有時會受到觀看方向影響。

■ 關於資料保護

電池使用殆盡或換電池甚至故障修理等情況，資料內容將會全部消除，煩請理解這一點。且當發生故障、修理、更換電池等等時，資料的消失、損害和要求損害賠償時，本社一切概不負責。因此，敬請各位能理解此點。重要的資料，煩請自行管理。

■ 關於感應器

本機的感應器為機密機器，請不要任意的分解。且因感應器一部份為細小零件等，請注意不要沾到污垢、灰塵等。再者，在海邊遊泳後，務必要用清水清洗一遍。

萬一因使用本錶或因本錶故障而產生損害、損失利益或第三者提出任何請求，本公司不負任何責任，敬請見諒。

用戶維修保養

■ 用戶維修保養方法

- 為避免錶殼、錶帶因污垢而生銹，導致弄髒衣服袖口、使皮膚發炎、使手錶功能失常。請時常清潔錶殼、錶帶，尤其在浸泡海水之後。
- 塑膠錶帶的表面出現污垢時，對人體及衣物不會造成不良影響，用布將污垢擦去即可。
- 皮質錶帶請經常用乾布擦式。塑膠錶帶與皮質錶帶相同，在正常使用下，亦會產生斷裂之情形。
- 錶帶出現裂痕時，請務必至購買商店或最近的卡西歐維修服務門市更換新的錶帶，於保固期間內仍需自付更換錶帶之費用。
- 手錶與衣物相同經常接觸皮膚。請常用吸水性裡的柔軟布擦拭錶殼及錶帶上之髒污、汗漬、水份。

■ 保養不當的影響

〈生銹〉

- 污垢有可能造成手錶使用之不易生銹金屬材質生銹。
 - ※ 污垢會使金屬氧化，破壞金屬表面抗氧化膜造成生銹。
- 附著於手錶縫隙中的污垢及銹垢，會弄髒衣服袖口、使皮膚發炎、使手錶功能失常。

〈變質〉

- 塑膠錶帶經過汗漬等水份浸溼，或置於潮溼的場所中，會使錶帶變質並產生斷裂。

〈皮膚發炎〉

- 易造成過敏性體質者皮膚發炎。配戴皮質、塑膠錶帶手錶請務必經常保養錶帶。若有皮膚發炎之症狀發生時，請停止配戴手錶，並至皮膚科就診。

電池

- 手錶使用專用充電電池，請勿將電池取下，或使用非專用電池外的電池，否則可能造成手錶的故障。
- 充電電池藉由錶面上的太陽能板吸收光源來充電，無須定期更換電池。但是長時間的充電及放電使電池老化，造成電池蓄電力減低及使用時間縮短时，請至購買店家或就近的卡西歐維修門市更換電池。