

事前須知

承蒙惠購 CASIO 手錶，謹表感謝。為了能最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書，並將其妥善保管以便在日後需要時隨時查閱。

自動訊號接收注意事項

- 本錶在設計上能夠接收從日本九州、美國科羅拉多州、英國及德國所發射的時間校準訊號，並相應調整時間。
本錶在台灣亦能接收到日本時間校準訊號。
- 當手錶的充電電池耗盡時，居住城市時區設定將自動變為 TYO(東京)。若您是在台灣使用本錶，則必須選擇 TPE(台北)作為居住城市時區，然後配置自動訊號接收設定。
- 若將來日本採用夏令時間，則將居住城市時區設定為 TPE(台北)，並解除夏令時間 (DST)。

在使用前請將手錶放置在亮光下為電池充電。

在亮光下充電時本錶亦可使用。

- 有關在亮光下充電的重要資訊，請務必參閱本說明書的“電源”一節。

目錄

事前須知	1
------	---

顯示幕上的文字顯示	5
-----------	---

使用前請先將手錶放置在光亮下為電池充電	6
---------------------	---

功能及數字顯示畫面	10
-----------	----

電源	14
----	----

節電功能	20
------	----

照明	22
----	----

如何手動點亮照明	22
自動照明功能的使用	23

手錶鳴音的開啟與解除	26
------------	----

鳴音的開啟與解除	26
----------	----

電波手錶	28
------	----

什麼是電波手錶	28
校準訊號	29
接收地區	30
場所	32
校準訊號的接收	34
自動接收的開啟與解除	41
校準訊號接收須知	44
疑難排解	45

世界時間的使用	50
---------	----

居住城市的選擇	51
夏令時間（DST）的使用	52
夏令時間的開啟或解除	52
城市代碼表	53

秒錶的使用方法	54
---------	----

測量方法	54
自動啟動功能	56

目錄

定時器的使用 58

如何設定定時器	58
定時器的使用方法（倒數測時的方法）	60
倒數測時結束時	61
如何停止鳴音	61

鬧鈴・整點響報的使用 62

鬧鈴・整點響報	62
鬧鈴・整點響報的設定方式	63
鬧鈴・整點響報的開啟與解除	66
如何停止鳴音	67
如何測試鬧鈴音	67

時間及日期的手動設定 68

如何手動設定時間及日期	68
-------------------	----

規格	76
用戶維修保養	78

顯示幕上的文字顯示

顯示幕上的文字顯示依照型號的不同而改變，本說明書的所有範例圖示均以模組 3050 < A 類型 > 的顯示幕來做說明。若您使用的是 B 類型（黑底白字），請先將手錶左下角的功能全部開啟（轉變為白色）後，再參閱本說明書。

※ 模組編號刻印在手錶背面

	模組 3050	模組 3061
A 類型		
B 類型		

使用前請先將手錶放置在

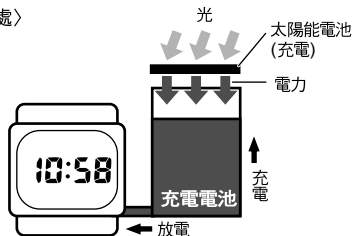
光亮下為電池充電

本錶放置在亮光下充電後亦可使用。

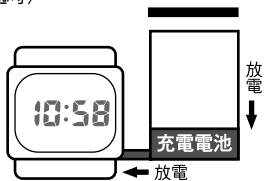
為使手錶能夠正常使用，使用時請盡量讓本錶的太陽能電池照射到陽光。

● 處於亮光處、陰暗處時的充放電

〈處於亮光處〉



〈處於陰暗處時〉

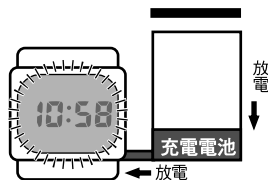


手錶處於陰暗處時仍會正常運轉，因此若一直不進行充電，電池電量就會不足，造成部分功能無法使用。

6

● 經常使用照明功能時

經常使用手錶照明功能，將加速電池電量的耗損速度。

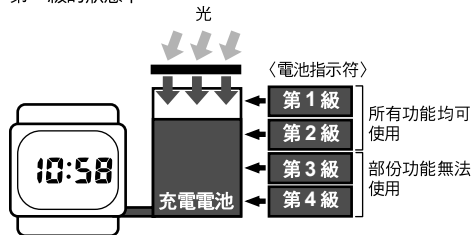


使用自動照明時，需注意經常照明時電池的耗電情況。

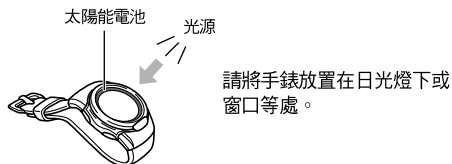
7

● 盡量將手錶放置光亮處充電

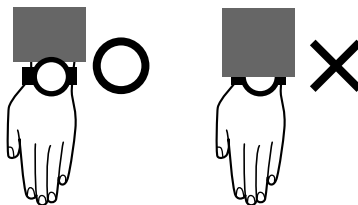
- 電池電量指示符變至第3級時，手錶將會有部分的功能無法使用。請適時充電，讓電池電量指示符保持在第1級、第2級的狀態下。



- 不佩帶手錶時，請記得將其錶盤（太陽能電池）朝上放置在光亮處充電。



- 佩帶手錶時，請盡量不要讓衣袖遮擋錶盤，錶盤中嵌有太陽能面板。



手錶錶盤就算只有部分被衣袖遮擋，也會使充電效率明顯降低。

功能及數字顯示畫面

按◎鈕可依下示順序選擇各種功能。

※ 在鬧鈴功能中若不執行任何操作，經過 2 至 3 分鐘後，手錶會自動返回計時功能。

※ 本書的圖例是使用模組 3050 的面板。（模組編號刻印在手錶背面）

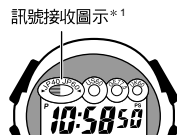
< 模組 3050 >



< 模組 3061 >

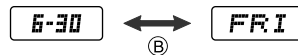


模組 3050 依照機型的不同，顯示幕可能會與左圖有若干的差異。



★ 畫面的選換

按◎鈕可切換「月·日」與「星期」的顯示。



*1 有關訊號接收圖示請參閱第 40 頁。

*2 有關電池電量指示符請參閱第 15 頁。

世界時間功能



世界時間

城市代碼

P-51

秒錶功能



測量值

STW

功能名稱

P-54

鬧鈴功能

鬧鈴時間



鬧鈴編號

現在時間
(PM 圖示 "P"
不會顯示)

功能名稱

ALM

P-63

定時器功能



定時器時間

現在時間
(PM 圖示 "P"
不會顯示)

功能名稱

TMR

P-58

電源

本錶的太陽能面板可將光能轉化為電能，並儲存在充電電池內。

若將手錶放置在陰暗處，或是佩帶時照射不到光線，亦或佩帶時衣袖遮蔽到手錶，

都會損耗充電電池內的電量。長時間下來會使手錶電量不足，無法正常運作。

為確保穩定運作，應盡量讓本錶的太陽能電池照射到光線。

請注意，若充電電池電量消耗殆盡，使計時功能停止（第 5 級）時，記憶體中的所有資料及全部設定都會被清除。

● 電力恢復狀態

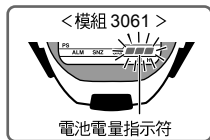
若在短時間內多次使用照明或鬧鈴，造成電池負擔過大時，電池電量指示符就會閃爍，並且在電池電壓恢復過程中，下列功能將無效。

- EL 背光照明
- 鬧鈴・整點響報
- 定時器的響報
- 時間校準訊號的接收

只要經過一段時間，待電池電壓恢復正常，手錶的功能亦會恢復正常。



電池電量指示符



● 電池電量指示符

	模組 3050	模組 3061	
第 1 級			所有功能均可使用
第 2 級			所有功能均可使用
第 3 級			照明、鬧鈴・整點響報、定時器及訊號接收無法使用
第 4 級			包括數字計時在內的所有功能均無法使用
第 5 級			手錶功能停止（石英振盪停止）

- ※ 到達第 3 級時，計時功能內的"LOW" 會閃爍。
- ※ 將手錶放在直射陽光下或其他強光下充完電後，本錶的電池電量指示符顯示的級數可能會暫時較實際電量高。因此，在充電結束後請稍待片刻再查看電池電量指示符。
- ※ 即使手錶功能完全停止，只要再度充電，手錶依可正常使用。
- ※ 由第 5 級充電到第 4 級後，請重新調整時間・日期。但在此狀態下會無法使用其他功能，因此請將手錶充電至第 2 級或第 1 級後，再行使用。

●請在第 3 級開始充電

第 3 級或第 4 級時，電池的剩餘電量已非常有限。必須盡快將手錶放在光亮處充電。

此外，若電力恢復的次數過於頻繁，電池電量也會耗損。因此也必須將手錶放置光亮處充電。

●充電須知

請避免在下述高溫地點充電。

- 停在大太陽下的汽車儀表板上
- 白熾燈光或其他熱源近處
- 長時間受陽光直射的高溫場所

此外，在極度高溫的環境下，手錶的數字畫面可能會變為空白，但這只是暫時的，溫度降低後，數字畫面就會再次出現。



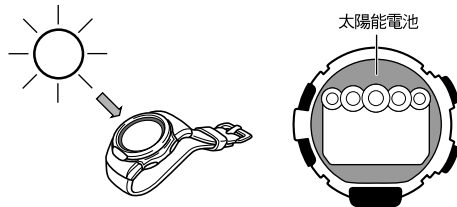
根據使用的光源不同，充電過程中手錶錶殼可能會變得極為燙熱。請小心不要被燙傷。

● 如何對電池進行充電

請將本錶的太陽能電池（錶盤）對向光源。

※ 請注意，就算只有部分的太陽能電池受到遮蔽，手錶的充電效率亦會下降。

範例：手錶的放置方式



※ 此插圖為樹脂錶帶手錶的放置方式。

● 充電指南

充滿電後，本錶在下述條件下可不充電連續運作約 9 個月。

日常使用

- 照明：1.5 秒 / 日
- 鬧鈴：10 秒 / 日
- 訊號接收：10 分鐘 / 日
- 數字顯示：18 小時 / 日

為確保穩定運作，必須時常讓手錶照射到光線。

- * 日常使用包括時間的運算處理及指針的作動。

<每天需要的充電時間>

環境(亮度)	大約充電時間
在室外陽光下 (50,000lux)	5 分鐘
在有陽光的窗口下 (10,000lux)	24 分鐘
在陰天的窗口下 (5,000lux)	48 分鐘
在室內的螢光燈下 (500lux)	8 小時

● 電量升高一級所需要的充電時間

環境(亮度)	充電時間			
	第 5 級 → 第 4 級	第 3 級 → 第 2 級	第 2 級 → 第 1 級	
在室外陽光下 (50,000lux)	約 2 小時	約 25 小時	約 7 小時	
在有陽光的窗口 下(10,000lux)	約 6 小時	約 126 小時	約 35 小時	
在陰天的窗口下 (5,000lux)	約 11 小時	約 256 小時	約 71 小時	
在室內的螢光燈 下(500lux)	約 120 小時	---	---	

※ 請注意，上述充電時間皆僅為參考值。實際充電時間會依環境因素而有所不同。

節電功能

當手錶放置在黑暗環境中經過一段時間，節電功能會自動停止指針的運轉，進入休眠狀態。

本錶的「節電功能」在出廠時已被開啟。

※ 請注意當手錶因衣服遮蔽而照不到光線時，手錶亦會進入休眠狀態。

● 休眠狀態的運作

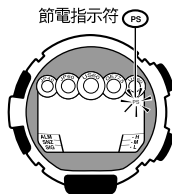
■ 畫面休眠狀態

晚上 10 點至早上 6 點之間，當手錶被放置在陰暗處約 1 小時，手錶會進入畫面休眠狀態。

→ 進入休眠狀態後，節電指示符會閃爍，數字畫面也會變成空白。

手錶處於畫面休眠狀態時，鬧鈴、整點報警將繼續正常運作。

※ 當手錶處於秒錶功能或是定時器功能時，不會進入休眠狀態。



● 功能休眠狀態

在畫面休眠的狀態下，持續放置在黑暗環境中 6 ~ 7 天後，手錶會進入功能休眠狀態。

→ 節電指示符會從閃爍轉變為開啟。

鬧鈴、整點報響不起作用。

手錶亦不執行自動訊號接收。

※ 數字計時功能不會停止。

● 如何解除休眠狀態

將手錶放在光亮處，按任意鈕或使用自動照明功能點亮照明（請參閱第 24 頁）都可解除休眠狀態。

※ 將手錶移至光亮處後，最多可能會要 2 秒的時間，數字畫面才會重新出現顯示。

● 如何開啟或解除節電功能

請按照第 68 頁的指示步驟，開啟或解除節電功能。

持續放置在桌子等當中不使用時，節電功能若事先開啟，將具有節電效果。

照明

本錶配備 EL 面板 (Electroluminescence) 提供照明，在黑暗中可使畫面明亮易於閱讀。

本錶還配備有自動照明功能，每當將手錶面向您轉動時，手錶便會自動點亮。

■ 如何手動點亮照明

在任何功能中

按 **Ⓛ** 鈕

→ 按 **Ⓛ** 鈕點亮照明後，照明持續時間約為 1.5 秒。



※ 無論自動照明是否開啟，按 **Ⓛ** 鈕都可點亮照明。

晃動手錶時，您可能會聽到有極輕的卡喀聲從手錶內傳出，此為控制自動照明功能動作的金屬球移動所致，並不是故障。

■ 自動照明功能的使用

在黑暗環境中，每當您將手錶轉動面向自己時，全自動照明功能便會自動點亮照明。

※ 當遇遭光線明亮時，自動照明將不會啟動。

啟動自動照明功能：在設定功能（畫面閃爍狀態）以外的任意功能中，按住 **Ⓛ** 鈕約 3 秒即可開啟自動照明功能，此時自動照明功能開啟指示符將會顯示。

自動照明功能開啟指示符



※ 自動照明功能開啟時，按住 **Ⓛ** 鈕約 3 秒，即可關閉自動照明功能，此時自動照明功能開啟指示符將會消失。

● 如何使用自動照明功能點亮照明



※ 要使用自動照明功能時，必須將手錶戴在手腕的外側。

※ 手錶的左側(9 時位置)及右側(3 時位置)與地平線間的角度必須在正負 15 度以內。若超過此角度，自動照明功能可能會無法正常運作。



〈重要〉

- 照明的光亮在直射陽光下會看不清楚。
- 照明點亮過程中，按任意鈕或是鬧鈴等開始鳴響時，照明會自動熄滅。
- 手動執行標準訊號接收中，照明會無法開啟。
- 照明時，手錶內可能會傳出聲音，這是因為 EL 面板在照明時會發出震動音，並不表示發生了故障。

〈自動照明須知〉

- 頻繁使用自動照明功能會耗盡電池。
- 手錶被衣袖遮蓋時，自動照明功能可能會點亮照明。
- 將手錶面向您轉動時，照明可能不會立即點亮。此純屬正常，並不表示發生了故障。
- 照明點亮後，即使再使用自動照明，照明時間也僅有 1.5 秒。
- 充電電池的電池電量到達第 4 級時，自動照明會自動關閉。
- 在將手錶戴在手腕內側的情況下，搖擺手臂或抬起手臂時照明可能會意外點亮。因此，**不需要照明時請解除自動照明功能。**
- ※ 將手錶戴在「手腕內側」時，請解除自動照明功能。
- 靜電及磁力會干擾自動照明功能，甚至使其無法正常動作。此種情況發生時，請試將本錶轉回原位後再次面向您轉動。若照明不點亮，請將手臂放回身體的側面，然後再次提起手臂進行嘗試。

手錶鳴音的開啟與解除

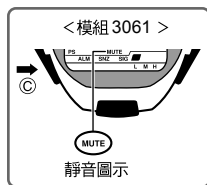
在功能切換時，手錶發出的鳴音可以設定開啟或解除。

■ 鳴音的開啟與解除

在設定功能（畫面閃爍狀態）
以外的功能中

按住 **Ⓢ** 鈕約 3 秒

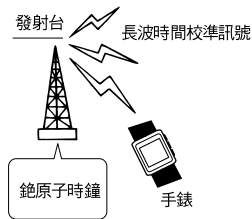
- ➡ 手錶會發出聲響，通知您手錶鳴音已開啟或解除。
- ※ 當鳴音解除時，手錶上的靜音圖示會開啟。
- ※ 請注意，鳴音解除後，按 **Ⓢ** 鈕時功能依舊會切換。
- ※ 鳴音關閉後，鬧鈴、整點響報及定時器依舊會正常鳴響。



電波手錶

■ 什麼是電波手錶

電波手錶在設計上能夠接收含有標準時間資料的時間校準訊號，並相應調整其現在時間。



接收到時間校準訊號後，本錶會執行內部計算處理以確定現在時間。因此顯示時間的誤差在一秒以內。

■ 校準訊號

- 日本校準訊號 (JJY) 是由日本情報通信研究機構 (NICT) 保持。校準訊號從位於福島縣田村郡的 Otakadoya 山發射台 24 小時發射 (40kHz)，同時也從位於佐賀縣與福岡縣邊境的 Hagane 山發射台發射 (60kHz)。
- 美國校準訊號 (WWVB) 是由 National Institute of Standards and Technology (NIST) 保持。校準訊號從科羅拉多州的 Fort Collins 發射。
- 英國校準訊號 (MSF) 是由 National Physical Laboratory (NPL) 保持，校準訊號從倫敦西北部的拉戈比發射。
- 德國校準訊號 (DCF77) 是由 Physikalisch-Technische Bundesanstalt (PTB) 保持，校準訊號從法蘭克福市東南方附近發射。

日本校準訊號雖由日本情報通信研究機構 (NICT) 的日本標準時間組保持。

但標準電波的發射會因定期的維護作業、雷雨閃電等原因而偶爾中斷。

詳細資料請造訪示日本情報通信研究機構 (NICT) 日本標準時間組的網站。

<http://jjy.nict.go.jp>

※網址若有變動，恕不另行通知。

■ 接收地區

設定居住城市後，本錶會對照下圖，接收標準電波

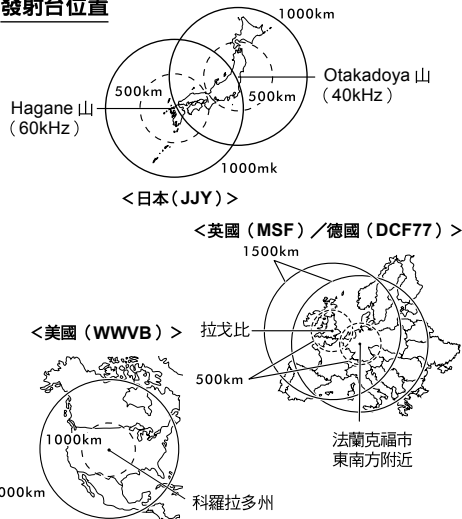
* 有關居住城市的設定請參閱第 68 頁。城市代碼表請參閱第 53 頁。

居住城市	發射台
TYO、SEL、 TPE、BJS、HKG	日本校準訊號 (JJY)
HNL、ANC、YVR、 LAX、YEA、DEN、 MEX、YWG、CHI、 MIA、YTO、NYC、 YHZ、YYT	美國校準訊號 (WWVB)
LIS、LON、MAD、 PAR、ROM、BER、 STO、ATH、MOW	英國校準訊號 (MSF)、 德國校準訊號 (DCF77)

※ 在台灣使用本錶，居住城市需設定為「TPE」。

※ HKG、HNL、ANC 的時區為支援訊號接收功能的城市。在良好的條件下，亦能接收訊號

發射台位置



訊號接收環境不同，在訊號範圍內也有可能接收不到校準訊號。收訊範圍超過內側的圓形時，訊號強度會降低，因此接收環境的影響就會大幅提高。

※ 地形、建築物、天氣、季節、時間（白天或晚上）或各種雜音都有可能影響訊號接收。

■ 場所

訊號在下述場所可能會難以接收到。進行訊號接收時請避開這些地方。

※ 接受訊號時，本錶的動作類似收音機或電視機。



建築物內部或附近
(大樓之間等)



高壓電線附近



交通工具內部
(汽車、電車、飛機等)



山脈附近



家用電器或辦公設備附近
(電視機、揚聲器、傳真機、
個人電腦、手機等)



易產生訊號干擾的地方
(建築工地，機場等)

若您在接收訊號時遇到問題，請離開上述地點，移動到訊號接收條件良好的地方，然後再嘗試一次。

■ 校準訊號的接收

訊號接收的方式有以下 2 種。

- ① 自動訊號接收 每天最多 6 次
(上午 12・1・2・3・4・5 時)

- ② 手動訊號接收 (通過按鈕操作接收訊號)

- ※ 自動接收成功一次後，當天隨後的所有接收便不再進行。
※ 出廠時，本錶的設定為自動訊號接收，因此您只要每天晚上將本錶放在接收條件良好的地方便可。

但是，BJS、HKG、HNL、ANC、MOW 等地，自動接收是設定為解除狀態。

* 自動接收的開啟與解除請參閱第 41 頁。

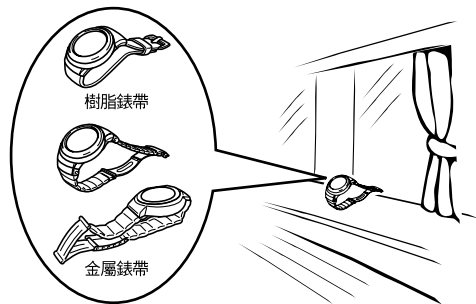
- ※ 自動訊號接收的時間，因居住城市或夏令時間的設定而異。

居住城市		自動訊號接收開始時間					
		1	2	3	4	5	6
TYO、SEL、 TPE、BJS、 HKG	平常時間	上午 12 時	上午 1 時	上午 2 時	上午 3 時	上午 4 時	上午 5 時
HNL、ANC、 YVR、LAX、 YEA、DEN、 MEX、YWG、 CHI、MIA、 YTO、NYC、 YHZ、YYT	平常時間 夏令時間	上午 12 時	上午 1 時	上午 2 時	上午 3 時	上午 4 時	上午 5 時
LIS、LON	平常時間 夏令時間	上午 1 時 上午 2 時	上午 2 時 上午 3 時	上午 3 時 上午 4 時	上午 4 時 上午 5 時	上午 5 時 夏令 12 時	夏令 12 時 夏令 1 時
MAD、PAR、 ROM、BER、 STO	平常時間 夏令時間	上午 2 時 上午 3 時	上午 3 時 上午 4 時	上午 4 時 上午 5 時	上午 5 時 夏令 12 時	夏令 12 時 夏令 1 時	夏令 1 時 夏令 2 時
ATH	平常時間 夏令時間	上午 3 時 上午 4 時	上午 4 時 上午 5 時	上午 5 時 夏令 12 時	夏令 12 時 夏令 1 時	夏令 1 時 夏令 2 時	夏令 2 時 夏令 3 時
MOW	平常時間 夏令時間	上午 4 時 上午 5 時	上午 5 時 夏令 12 時	夏令 12 時 夏令 1 時	夏令 1 時 夏令 2 時	夏令 2 時 夏令 3 時	夏令 3 時 上午 4 時

※ 在台灣使用本錶，居住城市需設定為「TPE」。

● 為方便訊號接收

請將手錶自手腕取下，並將其頂部（12 點鐘方向，天線所在位置）如下列圖示般，朝窗外放置。



- 請勿將手錶橫放，訊號會不易接收。
- 接收校準訊號時，請不要移動手錶。

● 接收所需時間

訊號接收時間通常為 1 ~ 7 分鐘。

※ 請注意，若改變頻率後再次進行接收，最多可能會需要 13 分鐘。

* 自動接收的開啟與解除，請參閱第 41 頁。

● 如何手動接收訊號

在計時功能中

按住①鈕約 2 秒

→ 手錶上會出現 "RC!" 圖示，表示正在接收訊號。

※ 接收時，訊號狀態指示符（請參閱第 39 頁）會變化，訊號接收圖示（請參閱第 40 頁）也會閃爍。

訊號接收圖示



訊號狀態指示符

★ 如何中斷訊號接收

按Ⓢ鈕

※ 在手動訊號接收過程中，Ⓢ鈕以外的所有按鈕皆不起作用。

★ 訊號接收成功時

手錶結束接收操作並調整現在時間。

※ 時間調整完後，按Ⓢ鈕或不執行任何操作經過 2 至 3 分鐘，手錶便會返回計時功能。

★ 接收訊號失敗時（ERR 圖示顯示）

時間不會調整，手錶上會顯示 "ERR" 的圖示。

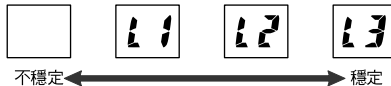
※ "ERR" 出現後，按Ⓢ鈕或不執行任何操作經過 2 至 3 分鐘，手錶便會返回計時功能。

● 訊號狀態指示符

接收訊號時，訊號狀態指示符會依訊號狀況的不同而改變。

欲接收訊號時，請盡量將手錶放置訊號接收穩定的地方。

訊號狀態指示符



※ 即使在最佳接收條件下，訊號接收穩定下來亦需要約 10 秒。

- 請使用訊號狀態指示符來檢查接收狀態，並決定最佳訊號接收地點。
- 請注意，天氣、時間、環境及其他因素都會影響訊號的接收。

● 訊號接收圖示

訊號接收時，訊號接收圖示閃爍的地方會因發射台而異。

※ 訊號接收成功後，該訊號發射台的訊號接收圖示會開啟。等到隔天第1次（請參閱第34頁）自動接收時就會消失。

JP40 ... 日本校準訊號
(40kHz)
JP60 ... 日本校準訊號
(60kHz)
US60 ... 美國校準訊號
GE77.5 ... 德國校準訊號
UK60 ... 英國校準訊號

● 如何查閱最終訊號接收的日期及時間

在計時功能中

按 **Ⓚ** 鈕

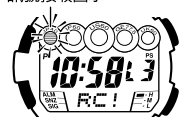
→ 顯示幕上會顯示最終訊號接收的日期及時間。

※ 若先前從未成功接收過校準訊號，手錶會顯示 "..."。

※ 欲返回計時功能時，請再按一次 **Ⓚ** 鈕。

※ 若不執行任何操作經過2至3分鐘，手錶便會返回計時功能。

訊號接收圖示



<模組 3061>
訊號接收圖示



最終接收時間



最終接收日期 — 6-30

■ 自動接收的開啟與解除

若關閉自動接收，手錶將不會自動接收訊號。

※ 請注意，居住城市必須要支援訊號接收，才能夠開啟與解除自動接收。

* 支援訊號接收的城市請參閱第30頁。

1. 先顯示最終訊號接收的日期及時間

在計時功能中

按 **Ⓚ** 鈕

→ 最後的接收日期與時間就會顯示。

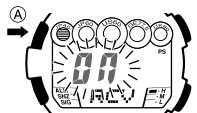
※ 若不執行任何操作經過2至3分鐘，手錶便會返回計時功能。



2. 如何設定開啟與解除

按住 **(A)** 鈕約2秒

→ 會有 ON 或 OFF 的圖示閃爍。

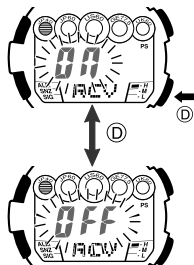


3. 設定

在計時功能中

按 **(D)** 鈕

→ 可切換開啟或解除。



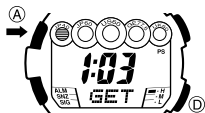
4. 設定結束後

按 **(A)** 鈕

→ 閃爍會停止，手錶會再度顯示最終訊號接收的日期及時間。

※ 欲返回計時功能時，請按 **(D)** 鈕

※ 數字閃爍的狀態下，不執行任何操作經過2至3分鐘，閃爍便會自動停止。



★ 若自動接收為開啟狀態

● 居住城市若為 **TYO**、**SEL**、**TPE**、**BJS**、**HKG** 時

若自動接收為開啟狀態，手錶會自動從「Otakadoya 山校準訊號發射台 (40kHz)」或「Hagane 山校準訊號發射台 (60kHz)」中，自動選擇容易接收訊號的發射台（自動選台）。

※手錶會優先選擇上次接收成功的發射台。

● 居住城市若為 **HNL**、**ANC**、**YVR**、**LAX**、**YEA**、**DEN**、**MEX**、**YWG**、**CHI**、**MIA**、**YTO**、**NYC**、**YHZ**、**YYT** 時

若自動接收為開啟狀態，手錶會自動接收美國科羅拉多州發射台的訊號。

● 居住城市若為 **LIS**、**LON**、**MAD**、**PAR**、**ROM**、**BER**、**STO**、**ATH**、**MOW** 時

若自動接收為開啟狀態，手錶會自動從拉戈比或法蘭克福市東南方附近的發射台中，自動選擇容易接收訊號的發射台（自動選台）。

※手錶會優先選擇上次接收成功的發射台。

■ 校準訊號接收須知

- 只有當手錶在計時功能或世界時間功能中時，自動訊號接收才能進行
- 在以下場合，自動接收將不會進行
 - ・ 定時器正在測時
 - ・ 電池電量處於第 3 級或第 4 級時。
 - ・ 電力恢復狀態時。
- 自動訊號接收正在進行時，如按任意鈕，手錶會鳴音並結束接收動作。
- 執行接收訊號操作前，請先確認手錶是否處於校準訊號接收地區內。
請注意，即使在範圍內，也會因為地形、建築物、季節或時間（白天、夜晚）等之影響，而無法順利接收訊號。
- 如遭遇到電波干擾，有可能會接收到錯誤訊號。
此時，請再一次執行訊號接收。
- 本錶會配合日本、美國、英國及德國發射的校準訊號調整時間。如使用者處於接收不到訊號的地區，則必須手動調整時間。
- 由於某種原因手錶無法使用校準訊號調整時間時，手錶的精度度會依照產品規格上的範圍變動。
- 強烈的靜電會使計時出現誤差。
- 訊號接收過程中，鬧鈴如果響起，訊號接收就會中斷。
- 本手錶的日曆功能可以顯示至 2099 年。2100 年後若進行訊號接收，將會顯示錯誤。

■ 疑難排解

1. 手錶無法接收到時間校準訊號。

- 訊號發射是否有中斷？
雖然日本校準訊號（JY）的時間資料是由日本情報通信研究機構（NICT）的日本標準時間組保持。但其會因定期維修作業、雷雨閃電或其他等原因而偶爾中斷。
- 您在訊號接收地區之內嗎？
有關訊號接收地區的說明，請參閱第 30 頁的「接收地區」一節。
- 是否處於訊號接收不良的地方？
即使處於訊號接收地區內，您與發射台之間的障礙物或電子噪音都會干擾訊號的接收。請盡量避免在這類地方接收訊號。（請參閱 32 頁「場所」一節）
- 居住城市是否設定錯誤？
居住城市在第 30 頁「接收地區」一節所記載的地方以外時，無法訊號接收。請參閱第 68 頁「時間及日期的手動設定」一節，來調整居住城市的時間
- 自動接收是否為解除的狀態？
請參閱第 41 頁「自動接收的開啟與解除」一節，開啟自動訊號接收。
- 定時器是否正在測時中？
定時器測時中，手錶不會執行訊號接收。請先在定時器功能中按Ⓢ鈕停止測時後，再進行訊號接收操作。

- 自動訊號接收的時間帶（上午 12、1、2、3、4、5 時）時，手錶是否處於計時功能或世界時間功能以外的功能？
手錶僅在計時功能或世界時間功能的狀態下，才會自動接收訊號。因此在自動訊號接收的時間帶時，請不要切換成其他的功能。

2. 時間校準訊號已成功接收，但手錶的時間卻稍有誤差，跟報時時間不符。

- 接收到時間校準訊號後，手錶內部會進行計算，以調整時間。因此，時間可能會稍有誤差（在 1 秒以內）。

3. 時間校準訊號已成功接收，但手錶的時間卻快了 1 個小時？

- 手錶的夏令時間是否為開啟狀態？請參閱第 68 頁「時間及日期的手動設定」一節，將夏令時間改為解除或自動。

4. 時間校準訊號已接收成功，但時間仍不正確。

- 如果在台灣使用本錶，您在的居住城市設定是否並非台北（TPE），而是其他國外城市？
請參閱第 68 頁的「時間及日期的手動設定」一節中的操作步驟，選擇正確的居住城市。

5. 自動接收無法設定開啟或解除。

- 您所選擇的居住城市若在第 30 頁「接收地區」一節以外的地方，自動接收無法設定開啟或解除。
請參閱第 68 頁的「時間及日期的手動設定」一節中的操作步驟，選擇正確的居住城市。

6. 自動接收是在幾點開始？

- 自動接收是在夜晚訊號狀況良好的時段開始。因此當您晚上休息時，請記得將手錶的頂部（12 點鐘方向，天線所在位置）朝窗外放置。

7. 手動接收的方法

- 在計時功能中按住Ⓢ鈕（右下）約 2 秒，手錶會出現“RC!”的圖示，表示手動接收已經開始。開始前，請記得先將手錶的頂部（12 時方向，天線所在位置）朝窗外放置。

8. 如何查閱最終訊號接收日期及時間？

- 在計時功能中按一下Ⓢ鈕（右下）。訊號若接收成功，2 秒後最終訊號接收日期及時間就會出現在顯示幕上。
欲返回計時功能時，請再按一次Ⓢ鈕。

- ★ 無法接收訊號，或接收訊號後時間依舊不正確時，請先行確認您手錶的設定。

出廠預設設定（購買時設定）

自動接收	ON	自動接收開啟
居住城市	TPE	台北
夏令時間	OFF	解除夏令時間

初始預設設定（電力不足後）

自動接收	ON	自動接收開啟
居住城市	TYO	東京
夏令時間	AT	根據接收到的訊號自動切換

世界時間的使用

請按照第 10 頁「功能及數字顯示畫面」的圖示，按 **ⓐ** 鈕切換成世界時間功能。

世界時間功能可以顯示世界 48 個城市（29 個時區）的現在時間。

- ※ 世界時間功能會配合時差，自動設定成您所選擇的都市目前的時間。
- ※ 進入世界時間功能後，顯示幕會顯示上次退出功能時所顯示的都市時間。

重要

若世界時間功能中的時間不正確，請調整計時功能中的時間。

* 有關詳情請參閱第 68 頁。

居住城市的選擇

在世界時間功能中

按 **ⓐ** 鈕或 **ⓑ** 鈕

- ➡ 每當按 **ⓐ** 鈕時，城市代碼就會前進，按 **ⓑ** 鈕則反之。
- ※ 按住其中一鈕可高速選換。



■ 夏令時間 (DST) 的使用

夏令時間的英文縮寫為 DST (Daylight Saving Time)，係指在夏季期間將時間提前 1 個小時。請注意，是否使用夏令時間會因國家或地區的不同而異。

■ 夏令時間的開啟或解除

準備：在世界時間功能中，按 (A) 鈕或是 (B) 鈕，選擇想要設定的時區。

按住 (A) 鈕約 2 秒

→ 每當按住 (A) 鈕約 2 秒，就能開啟或解除夏令時間。

※ 夏令時間開啟後，DST 指示符會出現在畫面上，同時時間會提前 1 個小時。

※ 每個城市皆可單獨設定是否開啟或解除夏令時間。

※ 居住城市的所在時區若開啟夏令時間，則居住城市也同樣會開啟夏令時間。



■ 城市代碼表

代碼	時差	城市名稱	代碼	時差	城市名稱
PPG	-11	巴哥巴哥	STO	+1	斯德哥爾摩
HNL	-10	檀香山	ATH	+2	雅典
ANC	-9	安克拉治	CAI	+2	開羅
YVR	-8	溫哥華	JRS	+2	耶路撒冷
LAX	-8	洛杉磯	MOW	+3	莫斯科
YEA	-7	艾德蒙頓市	JED	+3	吉達
DEN	-7	丹佛	THR	+3.5	德黑蘭
MEX	-6	墨西哥	DXB	+4	杜拜
YWG	-6	溫尼伯	KB L	+4.5	喀布爾
CHI	-6	芝加哥	KHI	+5	喀拉蚩
MIA	-5	邁阿密	DEL	+5.5	德里
YTO	-5	多倫多	DAC	+6	達卡
NYC	-5	紐約	RGN	+6.5	仰光
CCS	-4	卡拉卡斯	BKK	+7	曼谷
YHZ	-4	哈利法克斯	HKG	+8	香港
YYT	-3.5	聖約翰斯	BJS	+8	北京
RIO	-3	里約熱內盧	TPE	+8	台北
RAI	-1	普拉亞	SEL	+9	索爾
LIS	+0	里斯本	TYO	+9	東京
LON	+0	倫敦	ADL	+9.5	阿德萊得
MAD	+1	馬德里	GUM	+10	關島
PAR	+1	巴黎	SYD	+10	雪梨
ROM	+1	羅馬	NOU	+11	努美亞
BER	+1	柏林	WLG	+12	威靈頓

※ 上表中的內容是截至 2005 年 12 月止的最新資料。

※ 本表中的時差是以協調世界時 (UTC) 為基準

秒錶的使用方法

請按照第 10 頁「功能及數字顯示畫面」的圖示，按 **ⓐ** 鈕切換成秒錶功能。

秒錶用於以 1/100 秒為單位，測量經過時間，測時限度為 999 小時 59 分 59.99 秒（1000 小時）。到達測時限度時，經過時間會自動歸零，重新開始測時。

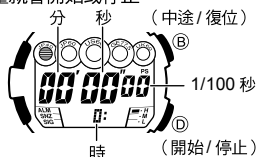
此外，本錶的秒錶具有自動啟動功能，設定後可以在倒數計時 5 秒後，自動開始測量。

■ 測量方法

在秒錶功能時

按 **ⓐ 鈕**

→ 按 **ⓐ** 鈕，測量就會開始或停止。



★ 測量進行過程中按 **ⓑ** 鈕，顯示幕上會顯數字會停止，但下一個中途時間的測量會在內部繼續進行（中途時間圖示 "SPL" 會開啟）。

※ 中途時間測量中，若切換至其他功能，將會取消中途時間的測量操作。

★ 測量停止後，按 **ⓑ** 鈕可將秒錶復位至全零。

● 如何測量經過時間



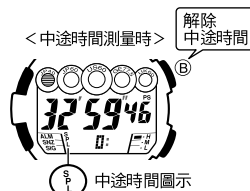
< 累積時間的測量 >

按 **ⓑ** 鈕可在不將經過時間復位至全零的情況下，從上次經過時間的停止處開始重新啟動秒錶，繼續測量經過時間。

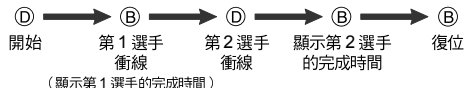
● 如何測量中途時間



< 中途時間測量時 >



● 如何測量第 1 及第 2 選手的完成時間



（顯示第 1 選手的完成時間）

■ 自動啟動功能

自動啟動功能設定後，可以在測量開始 5 秒前倒數計時，開始的前 3 秒，手錶會每隔 1 秒鳴音通知您測量即將開始。

● 如何切換至自動啟動功能

在秒錶功能中，數字復位至全零的狀態下

按 **A** 鈕

→ 按 **A** 鈕，即可切換至自動啟動功能或切回秒錶功能。

※ 切換至自動啟動功能時，顯示幕上會顯示倒數計時的秒數。



● 如何使用自動啟動功能

按自動啟動功能中

按 **D** 鈕

→ 手錶會從 5 秒開始倒數計時，開始的前 3 秒，手錶會每隔 1 秒鳴音通知您測量即將開始。

※ 欲中止倒數計時或使其開始時，請按 **D** 鈕。

※ 測量開始後，操作按鈕方式與秒錶功能相同。

※ 測量結束復位後，自動啟動功能也會自動解除。

定時器的使用

請按照第 10 頁「功能及數字顯示畫面」的圖示，按 (C) 鈕切換成定時器功能。

定時器的開始時間以 1 分鐘為單位，在 1 至 60 分鐘之間設定。定時器倒數結束後，手錶會鳴音 10 秒通知您倒數已經結束。

■ 如何設定定時器

1. 進入設定畫面

在定時器功能中（數字復位至全零）

按住 (A) 鈕約 2 秒

→ 「分」會閃爍



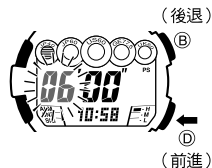
2. 設定

按住 (D) 鈕或 (B) 鈕

→ 每當按 (D) 鈕時，就會前進 1 分，按 (B) 鈕則反之。

※ 按住其中一鈕可高速選擇。

※ 以 1 分鐘為單位，在 1 至 60 分鐘 (60'00") 之間設定。



3. 設定結束後

在定時器功能中（數字復位至全零）

按 (A) 鈕

→ 數字閃爍會停止，表示您已經設定完畢。

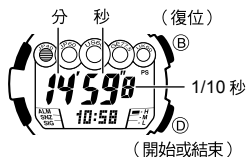
※ 在設定狀態時，若不進行任何操作，手錶亦會自動離開設定畫面。

■ 定時器的使用方法（倒數測時的方法）

按①鈕

→ 每當按①鈕，測時就會開始或停止。

※ 測時以 1/10 秒為單位。



- ★ 停止測時後，按(Ⓑ)鈕可將顯示的時間復位為開始時間。
- ★ 定時器停止倒數時，再次按①鈕可重新開始倒數。

■ 倒數測時結束時

當倒數測時結束時，手錶將鳴音 10 秒。

■ 如何停止鳴音

按任意鈕可停止鳴音。

鬧鈴・整點響報的使用

請按照第 10 頁「功能及數字顯示畫面」的圖示，按ⓐ鈕切換成鬧鈴功能。

■ 鬧鈴・整點響報

● 通常鬧鈴（鬧鈴編號 1 至 5）

到達鬧鈴設定時間時，手錶會發出 10 秒的鬧鈴音。

● 防貪睡鬧鈴（僅鬧鈴編號 1 有此功能）

若開啟防貪睡功能，到達鬧鈴設定時間時，每隔 5 分鐘手錶會發出 10 秒的鬧鈴音，共重複 7 次。

即使按鈕停止聲響，下一次的鬧鈴音仍會出現。

● 整點響報

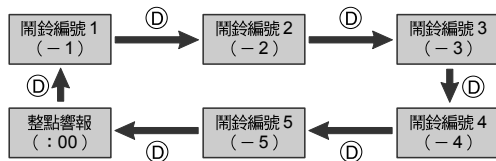
整點時，手錶會發出嗶嗶聲響。

■ 鬧鈴・整點響報的設定方式

1. 選擇鬧鈴

按ⓐ鈕

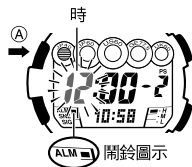
→ 每當按ⓐ鈕，鬧鈴編號會依照下圖的順序切換，供您選擇。



2. 進入設定畫面

按住(A)鈕約2秒

- 「時」會閃爍。
- ※ 鬧鈴圖示會開啟，手錶會自動開啟鬧鈴
- ※ 若先前防貪睡功能呈現開啟的狀態，進入鬧鈴編號1的設定畫面後，防貪睡功能將會自動解除。



3. 選擇時數位與分數位

按(C)鈕

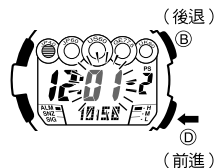
- 每當按一次(C)鈕，可選擇「時數位」或「分數位」，被選擇的數位將會閃爍。



4. 設定

按(D)鈕或(E)鈕

- 每當按(D)鈕時，數字就會前進1個數位，按(E)鈕則反之。



- ※ 按住其中一鈕可高速選換。
- ※ 設定「時數位」時，若使用12小時時制，請注意指定的時間是上午還是下午(P)。

您可重複步驟3和步驟4，正確地設定鬧鈴時間。

5. 設定結束後

按(A)鈕

- 數字閃爍會停止，表示您已經設定完畢。
- ※ 在設定狀態時，若不進行任何操作，手錶亦會自動離開設定畫面。

■ 鬧鈴・整點響報的開啟與解除

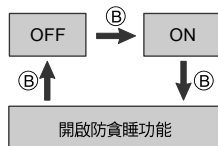
準備：在鬧鈴功能中，按[Ⓐ]鈕切換您想設定的鬧鈴編號或整點響報。

按[Ⓑ]鈕

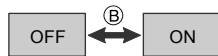
→ 每當按[Ⓑ]鈕，可依照下圖交替開啟或解除鬧鈴・整點響報。

※ 若鬧鈴・整點響報與防貪睡功能有開啟，顯示幕上的圖示也會隨之開啟。

● 鬧鈴編號 1



● 鬧鈴編號 2 至 5、整點響報



<顯示幕上的圖示>



鬧鈴圖示



防貪睡功能圖示

<整點的圖示>



整點響報圖示

■ 如何停止鳴音

按任意鈕可停止鳴音。

※ 防貪睡功能開啟時，約 5 分鐘後，手錶會再度鳴響（開啟時，防貪睡功能圖示會閃爍）。

※ 防貪睡功能開啟時，若執行以下操作，防貪睡功能就會自動關閉。

- 解除鬧鈴編號 1 或切換至通常鬧鈴時。
- 進入鬧鈴編號 1 的設定畫面。
- 進入計時功能的設定畫面。

■ 如何測試鬧鈴音

在鬧鈴功能中，按住[Ⓐ]鈕，可使鬧鈴鳴響。

時間及日期的手動設定

使用下述操作，能夠調整您所在時區（城市）的現在時間及日期。

※ 請使用計時功能來調整時間及日期設定。

※ 要開啟或解除節電功能時，亦請使用下述操作步驟。

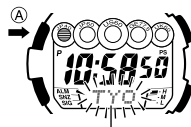
■ 如何手動設定時間及日期

1. 進入設定畫面

在計時功能中

按住(A)鈕約2秒

→ 城市代碼會閃爍。



城市代碼

2. 選擇居住城市

按住(B)鈕或(C)鈕

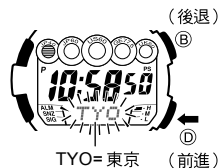
→ 每當按(B)鈕時，城市代碼就會前進，按(C)鈕則反之。

請選擇本錶使用的地區（城市）。

* 請參閱第53頁「城市代碼表」一節。

※ 按住其中一鈕可高速選擇。

※ 在台灣使用本錶，居住城市需設定為「TPE」。



3. 進入夏令時間的設定畫面

按(C)鈕

→ 顯示幕中會顯示夏令時間設定。



4. 設定夏令時間

按 $\odot$ 鈕

→ 按 $\odot$ 鈕可選換夏令時間。



● AT (AUTO)

此設定開啟自動夏令時間，根據接收到的時間訊準訊號開啟或解除夏令時間。

● OFF

此設定解除夏令時間，顯示現在標準時間。

● ON

此設定開啟夏令時間。

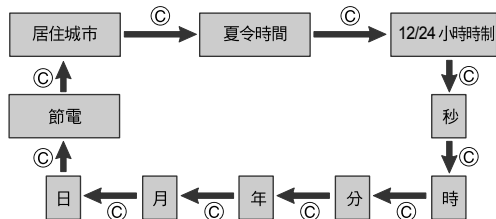
※ 選擇此設定後，畫面上會出現DST圖示，同時使現在時間提前1個小時。

※ 如您的居住城市為不支援訊號接收之城市（請參閱第30頁），夏令時間只能切換「OFF」或「ON」。

5. 選換項目

按 $\odot$ 鈕

→ 每當按一次 $\odot$ 鈕，閃爍的部分會依照下圖相應改變。



6. 設定項目

按住Ⓐ鈕或Ⓑ鈕

➡ 按Ⓐ鈕或Ⓑ鈕即可設定項目。

a. 如何選擇 12/24 小時時制

選擇 12/24 小時時制設定後，按Ⓐ鈕在 12 小時 ("12H" 圖示) 與 24 小時 ("24H" 圖示) 間選擇計時時制。



b. 如何將秒數復位至「00」

秒數在畫面上閃爍時，按Ⓐ鈕可將秒數復位至「00」。

※ 若秒數是在 30 至 59 之間，則分數值會加 1；若秒數值是在 00 至 29 之間，則分數值保持不變（方便您按照中原標準時間調整）。



c. 如何改變時、分、年、月或日設定

按Ⓐ鈕時，閃爍部分的數字將會前進，按Ⓑ鈕則反之。

※ 按住其中一鈕可高速選擇。



d. 如何開啟或解除節電功能

選擇節電功能設定後，按Ⓐ鈕可開啟或解除節電功能。

※ 開啟節電功能會使節電功能圖示出現在顯示幕上。



請按Ⓒ鈕選擇項目後，配合Ⓐ鈕或Ⓑ鈕調整時間・日期。

※ 請注意，當您設定小時時，若使用 12 小時時制，請正確指定上午或下午（P）。

※ 年份可在 2000 年～2099 年之間設定。星期會根據日期自動調整。

※ 日期會自動調整長短月與閏年。

7. 設定結束後

按 **A** 鈕

➡ 數字閃爍會停止，表示您已經設定完畢。

※ 在設定狀態時，若不進行任何操作經過 2 至 3 分鐘，手錶亦會自動離開設定畫面。

規格

石英振盪頻率：32,768Hz

精確度：不進行時校準訊號接收時，每月平均 15 秒以內。

基本功能：時・分・秒、
上午／下午（P）／24 小時時制顯示
月、日、星期
日期（2000～2099 年）

電波手錶功能：自動訊號接收・手動訊號接收
查閱最終訊號接收的日期及時間
夏令時間自動切換
發射台選擇（支援 JJY、MSF 以及 DCF77）
發射台＝
訊號簡稱：JJY（40kHz/60kHz）、
WWVB（60kHz）、
MSF（60kHz）、

世界時間：世界 48 個城市（29 個時區）的現在時間、
夏令時間

秒錶：測量單位＝1/100 秒
測量限度＝999 小時 59 分 59.99 秒
（1000 小時）
測量功能＝經過時間、累積時間、
中途時間、第 1 及第 2 選手的
完成時間、自動啟動功能

定時器：設定單位＝1 分 測時限度＝60 分
測時單位＝1/10 秒 鳴音＝10 秒

鬧鈴：鬧鈴 共 5 種
設定單位＝時・分
鳴音＝10 秒
鬧鈴編號 1 可開啟防貪睡鬧鈴

其他：整點響報 每小時整點鳴音 2 次
自動返回計時功能、12 小時/24 小時時制、EL 背光、自動照明、鬧鈴測試、鳴音的開啟與關閉、節電功能、電池電量指示符。

主要部件：音叉型高效石英振盪器
單晶片 CMOS-LSI

電池：充電電池

電池壽命：約 9 個月

（在不見光、鳴音每日 10 秒、照明每日點亮 1.5 秒、校準訊號每日接收 10 分鐘、數字顯示已使用 18 小時的情況下。）

用戶維修保養

■ 防水性

- 在手錶錶面或內面有標示 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 防水指示。

	0BAR	5BAR	10BAR	20BAR
洗臉時、雨水	○	○	○	○
進行清洗工作時、游泳	X	○	○	○
沖浪	X	X	○	○
浮潛	X	X	○	○

※ BAR 為氣壓單位，表示防水性的高低。

※ 在進行需帶呼吸器具的潛水時，請避免配戴本錶。

- 在手錶錶面或內面有標示 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 防水指示。

本錶並無防汗防潮功能，在會產生大量汗水及潮溼處，或會使手錶直接接觸水的情況下，請避免配戴本錶。

- 部份具防水功能的手錶，亦請避免在水中操作按鈕。
- 具防水功能的手錶可於淋浴時使用，但請避免在沐浴時等長時間接觸水的情況下使用。
- 手錶浸過海水後，請用清水沖洗將鹽份及髒污洗去。
- 為確保手錶的防水性，建議每兩至三年更換防水墊片。
- 請到原購買商店或最近的卡西歐服務中心更換電池或進行防水性檢查。
- 部份具防水功能的手錶於錶帶上會使用真皮材質，因為在需接觸水的情況下，應避免配戴手錶。

■ 錶帶

- 配戴手錶時，手腕及錶帶請保持一個指縫的空間。
- 塑膠錶帶及真皮錶帶經過長時間配戴後出現斷裂情形時，請至原購買商店或最近的卡西歐服務中心更換錶帶。於保固期間內更換錶帶需更新費用。
- 塑膠錶帶出現白色粉狀污漬，這些白色粉狀污漬不會傷害您的皮膚或衣物，請用布擦拭乾淨即可。

■ 溫度

- 手錶請勿長時間放置於汽車儀表板上等高溫處，以及低溫處，以免造成手錶進行時間延遲或停止。
- 手錶長時間放置於攝氏 60 度場所時，液晶螢幕可能會出現故障。

■ 防震

- 本錶可在越野摩托車比賽、鏈鋸操作、鑽岩機等工作中配戴使用。
- 本錶可在任何激烈運動中戴在手腕上使用。

■ 防磁

- 防磁功能可防止電視等家電產生的磁氣對手錶產生影響，但若接近會產生強烈磁氣的器具時，會造成手錶時間運作過快或過緩，或手錶內部的儲存資料消失。

■ 靜電

- 強烈的靜電荷干擾會使顯示幕無法正常顯示及甚至會損壞手錶內的零件。
- 靜電荷干擾還會使顯示幕上暫時出現電路似的線條，此不會影響手錶的功能。

■ 化學藥品

- 請避免在有汽油、洗滌劑、噴霧劑、接著劑、塗料、化妝品、藥劑、等的場所使用本錶。這些化學品的化學作用會損壞錶殼及錶帶。

■ 保存

- 不使用本錶時，請將其擦拭乾淨放置於乾燥的場所。

■ 抗菌防臭錶帶

本錶採用抗菌防臭錶帶，經常擦拭錶帶，保持錶帶清潔，可避免錶帶接觸汗等物質產生細菌及臭味，使身體接觸到細菌產生過敏等皮膚病變。

■ 著色部位注意事項

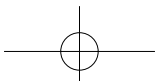
手錶零件有著色時，請注意下列事項。

- 著色零件在經常使用手錶的情況(強烈衝擊、連續摩擦等)下，會產生褪色。
- 著色零件褪色時，請至最近的卡西歐服務中心付費更換。

■ 更換液晶顯示幕

液晶顯示幕使用約七年後，數字及文字顯示部份顯示將較不清晰。此時請至原購買商店或最近的卡西歐服務中心付費更換。

若因使用本錶造成使用上任何傷害、損失或第三者要求賠償，本公司一概不負任何責任。



memo

