

## 事前须知

承蒙惠购CASIO手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

### 请让手表经常照到明亮光线

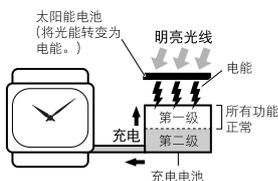


本表内置的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方长期放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能让手表照射到光线。

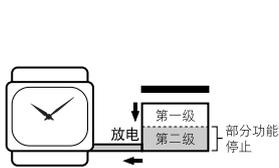
- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表表面朝明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。仅部分表面被遮挡时充电效率也会显著下降。

- 即使照不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能地让手表照射到光线。

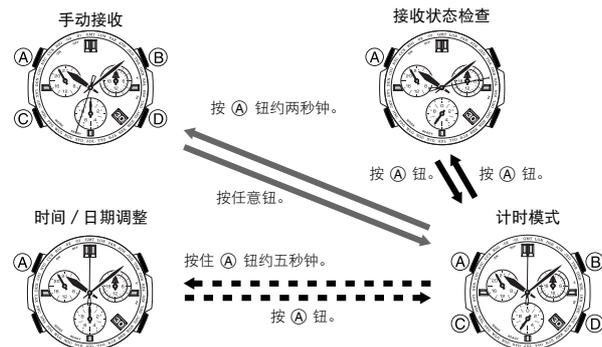
### 电池在明亮光线下充电。



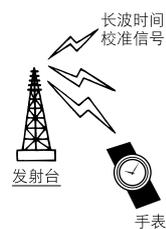
### 电池在黑暗中放电。



## 部位说明



## 电波表



- 本表接收时间校准信号并相应更新时间。
- 本表在设计上能接收从中国河南省商丘市发射的时间校准信号（简称：BPC，频率：68.5 kHz）。
  - 当北京（BJS）被选择为本地城市，并且手表在电波接收地区内时本表将能接收到信号。本表的初始出厂本地城市设定为北京（BJS），因此若您在与北京相同的时区（GMT+8），则不需要改变设定。
  - 到2007年7月为止，中国不使用夏令时间（DST）。若中国在将来使用夏令时间，本表的有些功能将无法正常动作。
  - 若您无法接收到时间校准信号，请参阅“信号接收疑难排解”一节。

### 中国时间校准信号

中国时间校准信号（BPC）由中国科学院国家授时中心（<http://www.nts.ac.cn/>）保持，由位于商丘的发射台（68.5 kHz）发射。中国时间校准信号的时间数据由国家授时中心保持。

- 请注意，时间校准信号电波的传送会因维护作业、雷雨闪光等偶尔中断。

- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。
- 请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

### 若手表指针不转动…

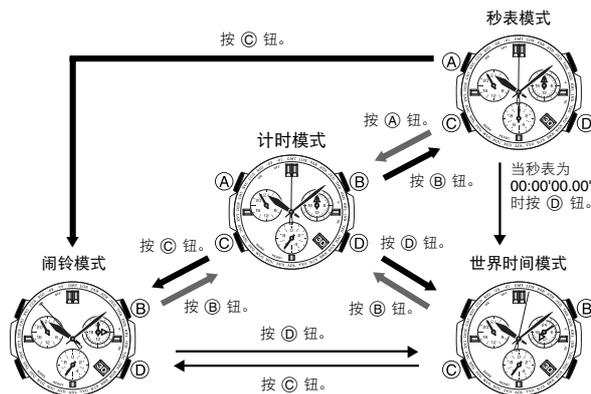
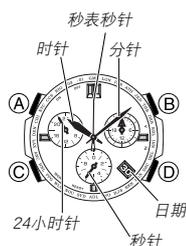
若手表指针不转动，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将指针停止。

- 有关详情请参阅“节电功能”一节。
- 当手表的电池耗尽时指针也会停止。

请注意，CASIO COMPUTER CO., LTD.对于用户本人或任何第三方因使用本产品或其故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

### 关于本说明书

- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。



### 现在时间的设定

本表自动按照时间校准信号调整时间。需要时您还可以手动设定时间及日期。

- 当您旅行到北京所在时区（GMT+8）以外的地方时，请使用“如何指定本地城市”一节中的操作步骤根据需要改变手表的本地城市设定。
- 当您在时间校准信号接收范围之外的地方使用本表时，需要手动调整时间。有关手动时间设定的详情请参阅“计时模式”一节。
- 即使手表正确接收到了时间校准信号，有时指针也有可能不指示正确的时间。此种情况发生时，请使用“基准位置的调整”一节中的操作步骤检查指针的基准位置，并按照需要进行调整。

### 如何指定本地城市



1. 在计时模式中，按(D)钮进入世界时间模式。
  - 秒表秒针将移动到目前被选作世界时间城市的城市代码处。
2. 用(D)钮将秒表秒针移动到您要用作本地城市的城市代码处。
  - 按(D)钮将使秒表秒针按顺时针方向移动到下一个城市代码处。
  - 有关城市代码的详情请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
  - 若您想让手表接收中国时间校准信号，则应选择**BJS**（北京，GMT+8）作为本地城市。

- 上示GMT时差是指格林威治标准时间与目前所选城市之间小时的时差。
3. 按住(A)钮使计时秒针停止转动。在继续按住(A)钮的同时，按(D)钮切换世界时间与本地时间。此操作使您在第2步选择的世界时间城市变为本地时间，而本地时间变为世界时间。
  4. 按(B)钮返回计时模式。

## 时间校准信号的接收

共有两种方法可用于接收时间校准信号：自动信号接收及手动信号接收。

### • 自动信号接收

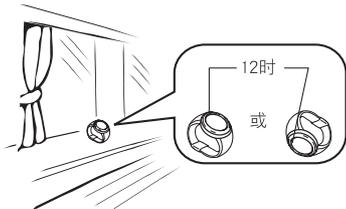
使用自动信号接收时，手表每天最多自动接收时间校准信号五次。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。有关详情请参阅“关于自动信号接收”一节。

### • 手动信号接收

手动信号接收是通过按钮操作开始时间校准信号的接收。有关详情请参阅“如何手动接收信号”一节。

### 重要！

- 要接收时间校准信号时，请如图所示摆放手表，使其12时一侧侧面朝窗户。确认附近没有金属物体。

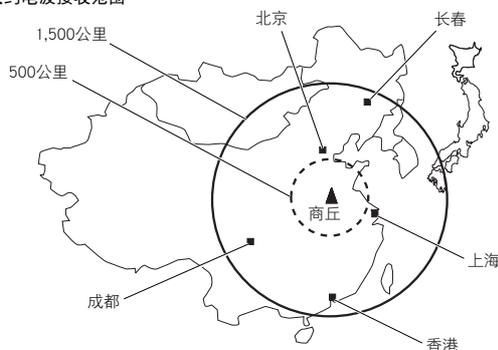


- 手表的朝向不要摆放错误。
- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到信号。



- 通常一天中深夜的信号接收环境最佳。
- 时间校准信号的接收需要二至七分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

### 大约电波接收范围



- 在距离商丘（中国）发射台500公里以上的地方，在一年内的一段时期或一日内的一段时间内手表可能会无法接收到电波信号。无线电干扰也可能造成接收问题。
- 即使手表位于发射台的接收地区内，若电波受到手表与信号源之间的山脉或其他地形的遮挡，信号接收仍可能会失败。
- 信号的接收还会受到天气、气象条件及季节的变化等的影响。

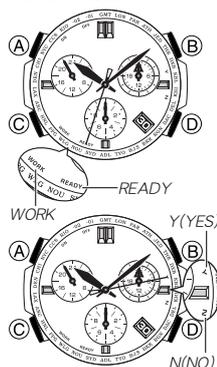
### 关于自动信号接收

本表每天当计时模式的时间到达早上1:00, 2:00, 3:00, 4:00及5:00时自动开始接收时间校准信号（校准时间）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。

### 注

- 除当秒表的经过时间测量正在进行时之外，手表在任何模式中都进行自动信号接收。
- 校准信号的自动接收只在早上，当您还在睡梦中时进行（对计时模式中的时间进行校准）。晚上，请在上床睡觉之前从手腕上取下手表，并将其放在易于接收信号的地方。
- 手表每天在计时模式中的时间到达校准时间时，接收校准信号二至七分钟。在任何校准时间的前后七分钟内不要进行任何按钮操作。否则会对正确的时间校准造成干扰。
- 请记住，校准信号的接收时间取决于于计时模式中的现在时间。

### 如何手动接收信号



1. 将手表放在平稳的地方，使其12时一侧对准窗户。
  2. 在计时模式中，按住 (A) 纽约两秒钟直到手表鸣音。
  3. 秒表秒针将移动至**READY**，表示手表已准备好接收时间校准信号。
- 在实际的电波信号接收过程中，秒表秒针将移动并停止在**WORK**处。
  - 如果在信号接收过程中电波信号不稳定，秒表秒针会在**WORK**与**READY**之间摆动。
  - 时针及分针继续正常计时。
  - 时间校准信号的接收需要二至七分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

- 若信号接收成功，秒表秒针将转动至**Y (YES)**。五秒钟后，指针将转动至正确时间处。

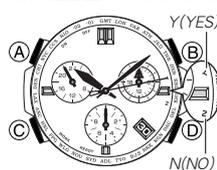
### 注

- 要中断接收操作并返回计时模式时，请按任意钮。
- 若接收失败，秒表秒针将转动至**N (NO)**。五秒钟后，秒表秒针将恢复正常动作。指针时间不会有任何调整。
- 当秒表秒针指向**Y (YES)**或**N (NO)**时，按任意钮可返回计时模式。

### 上次信号接收结果的查看

按照下述操作步骤可以检查上次的信号接收操作是否成功地接收到了电波信号。

### 如何检查上次信号接收结果



- 在计时模式中按 (A) 钮。
- 若手表在午夜后成功地接收到了电波信号，秒表秒针将转动至**Y (YES)**。若手表未能成功地接收到电波信号，秒表秒针将转动至**N (NO)**。
  - 五秒钟后或您按 (A) 钮时，手表将返回计时模式。
  - 第二天手表首次开始自动信号接收时，目前的信号接收结果将被清除。也就是说，**Y (YES)**表示当天内成功地接收到了电波信号。
  - 自动信号接收成功后，即使手动信号接收失败了，手表仍将表示**Y (YES)**。
  - 若您手动调整了时间或日期，秒表秒针将转动至**N (NO)**。

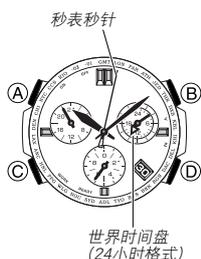
### 信号接收疑难排解

电波信号接收失败时，请检查以下各点。

问题	可能原因	对策
秒表秒针指向 <b>N (NO)</b> 。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 您手动改变了时间。</li> <li>• 在自动信号接收过程中您进行了按钮操作。</li> <li>• 秒表正在测量经过时间。</li> <li>• 信号接收结果在每天的午夜复位。</li> <li>• 白天经常会出现无线电波的干扰，其会妨碍时间校准信号电波的接收。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在晚上进行手动电波信号接收，或等到下一次自动信号接收操作开始。</li> <li>• 停止秒表。</li> <li>• 检查确认手表在能接收到电波信号的地区。</li> </ul>
在接收信号后时间不准了。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 本地城市设定与您所在地区不相符。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 选择正确的本地城市。</li> </ul>

- 有关详情请参阅“时间校准信号的接收”中的“重要！”及“电波表须知”各节。

## 世界时间模式



世界时间模式表示世界27个城市（29个时区）的现在时间。

- 进入世界时间模式时秒表秒针将自动转动至目前被选作世界时间城市的代码处。同时，世界时间盘中的指针转动至该城市的现在时间处。
- 若表示的某城市的现在时间不准，请检查本地城市设定并作必要的变更。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。

### 如何查阅各城市的时间

在世界时间模式中，按 **④** 钮选择城市代码。世界时间盘中的指针将转动并指示所选城市的现在时间。

- 当城市为您目前选择的本地城市时，手表将鸣音。
- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）一节。

### 如何检查世界时间是标准时间还是夏令时间

在世界时间模式中，按 **①** 钮。若秒针转动至6点，则表示是标准时间，而若秒针转动至12点，则表示是夏令时间。

- 约五秒后秒针将返回通常的计时状态。



### 如何选择各城市的标准时间及夏令时间

在世界时间模式中，按住 **①** 钮约五秒钟。

- 上述操作将城市切换为夏令时间。由秒针转动至12时位置约五秒来表示。之后秒针将返回正常的计时状态。
- 上述操作将城市切换为标准时间。由秒针转动至6时位置约五秒来表示。之后秒针将返回正常的计时状态。
- 请注意，当城市代码被选择为GMT时，不能选择标准时间及夏令时间。

## 秒表模式



秒表用于测量经过时间。

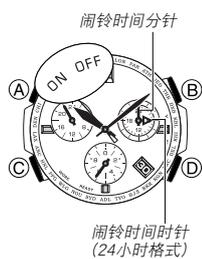
- 进入秒表模式时，秒表的1/20秒针及秒表分针会转动到0。
- 秒表的测时限度为23小时59分59.95秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 当秒表正在进行经过时间的测量时不能切换至其他模式。
- 本节中的所有操作都必须秒表模式中进行。

秒表的1/20秒针  
\*在最初的60秒钟内，  
此针转动表示秒数。

### 如何测量经过时间

- 在秒表模式中，按 **②** 钮起秒表。
- 按 **②** 钮停止秒表。
  - 再次按 **②** 钮又可恢复测量操作。
  - 1/20秒针只在最初的60秒钟内转动，之后便停止。当经过时间的测量被停止（通过按 **②** 钮）时，此针跳至1/20秒数处（手表内部保持）。
- 检查经过时间。
  - 按 **①** 钮将秒表复位为零。即使按 **①** 钮时手表正在测量经过时间，秒表也将复位为零。

## 闹铃模式



开启闹铃后，每当到达闹铃时间时闹铃便会鸣响。

- 进入闹铃模式时，秒表秒针将转动至**ON**（闹铃开启）或**OFF**（闹铃解除），并且闹铃时间盘中的指针将转动至设定的闹铃时间处。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中进行。

### 如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中，按住 **①** 钮约五秒钟进入设定模式。
  - 秒表秒针将转动至**ON**（闹铃开启）。
- 用 **④**（+）钮及 **③**（-）钮改变闹铃时间。
  - 按其中一钮一次，指针将转动一分钟。
- 设定了闹铃时间后，按 **①** 钮退出设定模式。
  - 设定闹铃时间将使闹铃自动开启。
- 按 **②** 钮返回计时模式。

### 闹铃的动作

无论手表的功能为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约10秒钟。

- 闹铃根据计时模式中的时间动作。
- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。

### 如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 **③** 钮可开启**ON**或解除**OFF**闹铃。

- 当您开启闹铃后手表将鸣音。

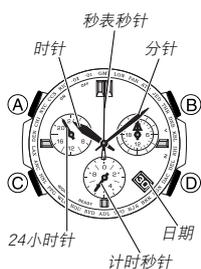
## 基准位置的调整

若在正常接收到时间校准信号后时间及日期仍不准，请使用下述操作步骤调整其基准位置。

### 如何调整基准位置

- 在计时模式中，按住 **①** 钮及 **③** 钮五秒钟。此时手表进入基准位置调整模式，此模式用于检查及调整计时秒针及秒表秒针的基准位置。
  - 若计时秒针转动到12时位置，则表示其基准位置正确。否则，请按 **④** 钮将其转动至12时位置。
  - 若秒表秒针转动到12时位置，则表示其基准位置正确。否则，请按 **②** 钮将其转动至12时位置。
- 确认计时秒针及秒表秒针的基准位置都正确后，按 **③** 钮。此时可调整时针及分针的基准位置。
  - 若时针及分针都转动到12时位置，并且24小时指针指向24小时，则表示其基准位置都正确。若指针的位置不正确，请用 **④**（+）钮及 **③**（-）钮将这三个指针转动到各自正确的基准位置。
- 在确认时针及分针都位于其正确的基准位置后，按 **③** 钮。此时可调整秒表分针及秒表时针的基准位置。
  - 若秒表分针及时针都转动到24时位置，则表示其基准位置正确。否则，请使用 **④**（+）钮及 **③**（-）钮将其转动到24小时位置。
- 确认秒表分针及时针的基准位置都正确后，按 **③** 钮。此时可调整日期的基准位置。
  - 若日期表示为1，则日期的基准位置正确。否则，请用 **④**（+）钮及 **③**（-）钮将其调整至1。
- 按 **①** 钮返回计时模式。
  - 在完成基准位置的调整操作后，将手表放置在时间校准电波信号良好的地方，然后进行手动信号接收操作。有关详情请参阅“如何手动接收信号”一节。

## 计时模式



计时模式用于设定及查看现在时间及日期。本节还介绍如何手动设定现在日期及时间。

- 请用世界时间模式指定本地城市。
- 本节中的所有操作都必须在计时模式中进行。

### 如何手动设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约五秒钟。
  - 秒表秒针及计时秒针将转动至12时位置。表示已进入设定模式。
  - 在设定模式中，时针及分针不转动。

2. 用 (D)、(B) 及 (C) 钮如下所示进行改变。

目的:	操作:
顺时针方向转动时针及分针	用 (D) 钮。
逆时针方向转动时针及分针	用 (B) 钮。
改变日期	用 (C) (+) 钮。

3. 设定了时间及日期后，按 (A) 钮退出设定模式。
  - 各指针转动到现在时间处后，恢复正常的转动。

## 电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的特殊充电电池（二次电池）。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。

- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
- 请注意，若有部分太阳能电池被衣服等遮挡，充电效率会下降。
- 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。



### 重要！

- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能让手表照到明亮的光线。
- 本表使用特殊充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或CASIO代理商联系有关电池更换的事宜。
- 用户不得自行取出手表的专用充电（二次）电池。使用为手表指定的专用充电电池之外的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第3级或更换充电电池之后，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始缺省设定。
- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

## 电池电力级数

指针的转动状态表示目前的电池电力级数。



跳2秒

级数	指针转动	功能状态
1	正常	所有功能正常。
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 秒针每2秒钟跳动一下。</li> <li>• 日期返回基准位置。</li> </ul>	除指针计时及秒表模式之外，所有功能停止。
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 秒针停止。</li> <li>• 时针及分针停止在12小时位置。</li> </ul>	所有功能停止。

- 秒针每两秒钟跳一下（第2级）表示电池电力已非常低。应尽快让手表照射到光线，对电池进行充电。
- 当电池电力为第2级时，手表不能接收时间校准信号。
- 当电力下降到第3级时，所有功能都停止，并且设定都返回至其初始出厂缺省设定。在电池下降第3级之后，手表将继续进行内部计时约一个月。如果在这一个月之内对电池进行充电，指针将自动调整指示正确的时间，手表也恢复正常计时。
- 由于闹铃的动作会造成电池电力的短暂低下，所以闹铃也会使指针的运转停止。这不表示发生了故障，手表照射到光线时将恢复正常的运作。即使指针停止了转动，计时仍会在内部继续进行，手表恢复正常运作时，指针将自动调整到正确的时间处。

## 充电须知

有些充电环境会使手表变得非常炎热。对充电电池进行充电时，请避免将手表放在下述地方。

### 警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得滚烫。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为滚烫。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

## 充电指南

充满电后手表可持续计时最长约五个月。

- 下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的时长。

光线类型（亮度）	大约照射时间
在室外阳光下（50,000 lux）	8分钟
在有阳光的窗口下（10,000 lux）	30分钟
在阴天的窗口下（5,000 lux）	48分钟
在室内荧光灯下（500 lux）	8小时

- 规格中含有所有详细的技术资料。
  - 手表不见光
  - 内部计时
  - 指针每天动作18个小时、休眠6个小时
  - 闹铃每天鸣响10秒
  - 每天接收时间校准信号1次
- 经常充电可保证运作的稳定。

## 恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型（亮度）	大约照射时间		
	第3级	第2级	第1级
在室外阳光下（50,000 lux）	1小时	21小时	---
在有阳光的窗口下（10,000 lux）	2小时	77小时	---
在阴天的窗口下（5,000 lux）	4小时	---	---
在室内荧光灯下（500 lux）	35小时	---	---

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

## 参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的详细须知及注意事项。

### 画面的自动返回

- 在基准位置调整模式中，若不执行任何按钮操作经过两或三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 选择了设定模式后，若不执行任何按钮操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定模式。

### 高速转动

- 在各种设定模式中，使用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮可以改变指针位置。在大多数情况下，按住此二钮可使相应指针或日期开始高速转动。
- 直到您按任意钮为止，或指针及日期转动一周为止，指针的高速转动将持续进行。
  - 指针转动一周为一圈（360度）或24小时。
  - 日期转动一周为31天。
- 当指针正在进行高速转动或日期正在变化时，手表将对按钮操作没有反应。高速转动停止后，按钮将再次可以操作。
- 切换模式时或改变世界时间模式设定（在世界时间模式中改变世界时间城市，交换世界时间及本地时间位置）等时会产生指针的高速转动。

### 电波表须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 电离层反射时间校准信号。因此，电离层反射率的变化、以及电离层因季节性大气变化或一日中时间的变化而引起的高度变化等因素可能会改变信号的接收范围，并使信号接收暂时性失败。
- 即使手表正常接收到时间校准信号，有些条件也可能使时间产生最大一秒的误差。
  - 根据时间校准信号设定的时间比手动设定优先度高。
  - 本表在设计上能在2001年1月1日至2099年12月31日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不能对2100年1月1日以后的日期进行设定。
  - 本表能接收区分闰年与非闰年的信号。
  - 虽然本表在设计上能够同时接收时间数据（时、分、秒）及日期数据（年、月、日），但有些信号条件可能会限制时间数据的接收。
  - 若您所处地区无法正常接收到校时信号，手表在常温下每月的误差在±20秒以内。

### 计时

- 年份可在2001年至2099年之间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电量下降至第3级之后以外无需再次调整。
- 日期将在时间到达午夜时自动改变。在月末日期的改变可能会需要比通常更多的时间。
- 计时模式中所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的格林威治标准时间（GMT）差计算而来。
- 本表的GMT时差根据协调世界时（UTC\*）数据计算而来。
  - \*UTC是“Universal Time Coordinated（协调世界时）”的缩写，是世界通用的计时科学标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。UTC的基准点为英国的格林威治。

### 节电功能

节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

- 实际有两种休眠状态：“秒针休眠”及“功能休眠”。

不见光的经过时间	状态
60至70分钟 (秒针休眠)	只秒针停止，所有其他功能均正常。
6或7天 (功能休眠)	<ul style="list-style-type: none"> <li>包括指针计时在内的所有功能停止</li> <li>内部保持计时</li> </ul>

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上6:00至晚上9:59之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上6:00，则手表将保持休眠状态。

### 如何从休眠状态恢复到正常状态

执行下述任何操作之一。

- 将手表移至光线良好的地方。
- 按任意按钮。

## City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-02		-02.0	
-01		-01.0	Praia
GMT		+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Berlin
ATH	Athens	+02.0	Cairo, Jerusalem, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
BJS	Beijing	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Hong Kong, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of December, 2006.