

关于本说明书

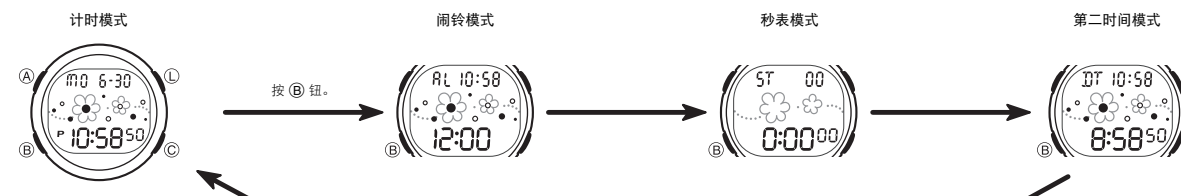


- 显示屏上的文字显示有白底黑字和黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。



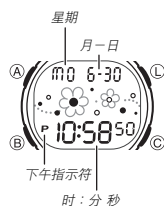
部位说明

- 按 (B) 钮可选择各模式。
- 在任意模式中，按 (L) 钮可点亮照明。



计时

计时模式用于设定及查看现在时间及日期。



如何设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (B) 钮依照下顺序选择设定。



3. 要改变的设定闪动时，按 (C) 钮如下所示进行变更。

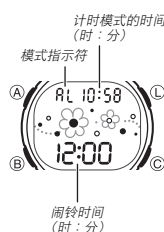
要改变的设定	按钮操作
秒	按 (C) 钮复位至 00。
时、分、年、月、日、星期	按 (C) 钮调高数值。 按住 (C) 钮可高速改变设定。

- 如果当秒数值在 30 至 59 之间时按 (C) 钮将其复位至 00，则分数值会加 1；如果秒数值在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外，无需再次调整。

如何切换 12 小时与 24 小时制

- 在计时模式中，按 (C) 钮可在 12 小时与 24 小时制之间进行选择。
- 使用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 (P) 指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 使用 24 小时制时 (24 指示符)，时间在 0:00 至 23:59 之间表示。
- 在闹铃模式及第二时间模式中，画面上显示的计时模式时间旁边没有 P 或 24 指示符。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将适用于所有其他模式。

闹铃



每日闹铃开启后，到达闹铃时间时手表将发出闹铃音。您还可以开启整点响报功能，使手表在每小时的整点时鸣音两次。

- 闹铃设定 (及整点响报设定) 在闹铃模式中进行，请按 (B) 钮进入该模式。

闹铃的动作

到达预设时间时，无论手表处于何种模式，闹铃都会鸣音约 10 秒钟。

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，按住 (A) 钮直到闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 此操作将使闹铃自动开启。
2. 按 (B) 钮选择时数及分数 (闪动)。
3. 用 (C) 钮加大闪动中的设定值。按住 (C) 钮可高速改变设定值。
- 使用 12 小时制时，请正确设定时间的上午 (无指示符) 或下午 (P 指示符)。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。

如何在闹铃开始鸣响后停止闹铃音

按任意钮。

如何开启或解除闹铃及整点响报

整点响报开启指示符



闹铃开启指示符

在闹铃模式中，按 (C) 钮循环选择开启及解除设定，如下图所示。

闹铃开启指示符 / 整点响报开启指示符

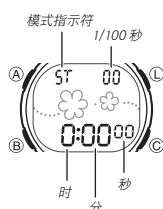


- 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪动。
- 闹铃开启指示符及整点响报开启指示符将表示在所有模式画面中。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (C) 钮可使闹铃鸣响。

秒表



秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

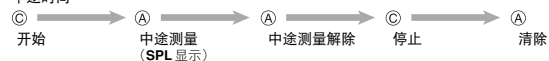
- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地继续。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍将继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 (B) 钮进入该模式。

如何使用秒表测时

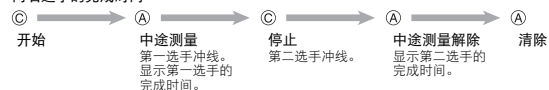
经过时间



中途时间



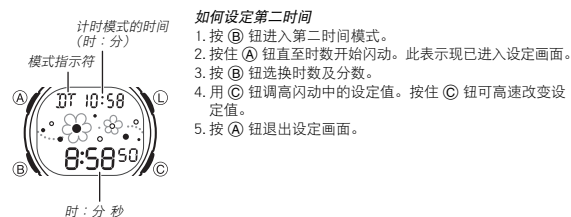
两名选手的完成时间



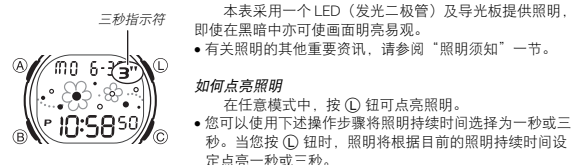
第二时间

第二时间模式用于显示其他时区的时间。

- 第二时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。



照明



如何指定照明持续时间

在计时模式中, 按住 (C) 钮约两秒钟可在三秒 (3" 出现) 与一秒 (3" 消失) 之间选换照明持续时间。

- 按 (C) 钮还会切换 12 小时与 24 小时制。
- 当三秒设定被选择时, 三秒 (3") 指示符将显示在所有模式画面中。
- 为防止耗尽手表的电池, 手表将在三秒设定被选择的七个小时后自动将照明持续时间切换为一秒。要继续使用三秒设定时, 请再次执行上述操作。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯, 其中还包括本表各种功能及特长的须知及注意事项。

画面的自动返回

当有字符在画面中闪动时, 如果不执行任何按钮操作经过一或两分钟, 手表将自动保存您已进行的设定并退出设定画面。

照明须知

- 在直射阳光下, 照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时, 照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会缩短电池的寿命。