

MA0807-CkA

CASIO®

Module No. 5059

关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 为了简便起见，在本说明书的解说图中不表示手表的指针。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。
- 为了使本表的使用寿命达到所设计的年数，务请详细阅读并遵守“操作须知”及“用户维护保养”各节中的说明。
- 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

- 根据手表型号，显示画面有白底黑字及黑底白字两种。本说明书中的所有插图画面均以白底黑字表示。
对于指示符，“开启”在正（白底黑字）画面上以黑色的指示符表示，而在负（黑底白字）画面上以白色的指示符表示。

目录

部位说明	Ck-6
计时模式	Ck-8
世界时间模式	Ck-17
倒数计时器模式	Ck-19
秒表模式	Ck-25
闹铃模式	Ck-27
照明	Ck-32
参考资料	Ck-34
规格	Ck-37
操作须知	Ck-39
用户维护保养	Ck-47

操作便览

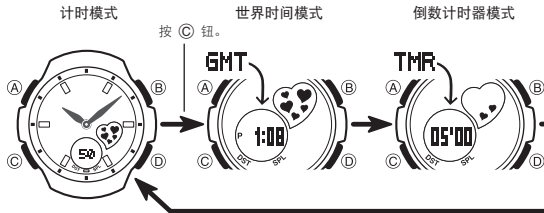
以下是本说明书中所有操作的便览。

如何设定数字时间及日期	Ck-11
如何为计时模式的数字时间选换夏令时间及标准时间	Ck-14
如何调整指针时间	Ck-15
如何查阅各城市的时间	Ck-17
如何为各城市选换标准时间及夏令时间	Ck-18
如何设定倒数计时器	Ck-22
如何使用倒数计时器	Ck-24
如何使用秒表测时	Ck-26
如何设定闹铃时间	Ck-28

如何测试闹铃	Ck-29
如何开启或解除闹铃	Ck-30
如何开启或解除整点响报	Ck-31
如何手动点亮照明	Ck-33
如何指定照明持续时间	Ck-33

部位说明

- 按 (C) 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 (B) 钮可点亮画面的照明。



秒表模式



闹铃模式



指针设定模式



计时模式

本表备有数字及指针计时两种相互独立的计时功能。设定数字时间（第 Ck-11 页）与设定指针时间（第 Ck-15 页）的操作步骤是不同的。

- 在计时模式中，按 **Ⓢ** 钮能如下所示改变显示格式。

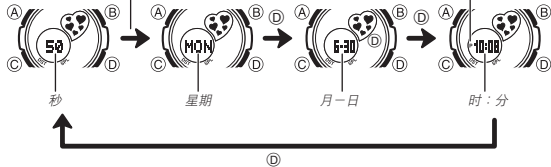
秒画面

星期画面

月一日画面

时：分画面

按 (D) 钮。



数字时间及日期

使用计时模式可以设定及查阅当前时间及日期的数字显示。设定数字时间时，您还可以设定夏令时间（DST）、本地城市代码（您通常使用本表时所在城市的代码）、12/24 小时时制及照明持续时间。

- 本表预设有一些城市代码，各城市分别代表其所在时区。设定数字时间时，选择正确的本地城市代码很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，则选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。
- 注意世界时间模式中所有城市（第 Ck-17 页）时间都根据您在计时模式中设定的数字时间及日期进行计算及显示。
- 正确设定本地城市的时间及日期后，通过改变计时模式中的本地城市代码便可使手表以其他城市的时间计时。

如何设定数字时间及日期



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮两次选择本地城市代码设定(参照下示插图)，然后用 (B) 钮及 (D) 钮选择需要的代码。
 - 在改变任何其他设定之前必须首先选择本地城市代码。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。

3. 按 (C) 钮依照下示顺序选换要设定的项目（闪动）。



4. 选择了要改变的设定项目后（闪动），使用 **Ⓑ** 钮及 **Ⓓ** 钮如下所示改变设定值。

画面	目的：	按钮操作：
50	将秒数复位为 00	按 Ⓓ 钮。
OFF	交替选换夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)	按 Ⓓ 钮。
TYO	改变本地城市代码	使用 Ⓓ (向东) 钮及 Ⓑ (向西) 钮。
10:00	改变时或分	使用 Ⓓ (+) 钮及 Ⓑ (-) 钮。
12H	交替选换 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 Ⓓ 钮。
2008	改变年	使用 Ⓓ (+) 钮及 Ⓑ (-) 钮。
6-31	改变月或日	
LT	选设照明持续时间为 1 秒 (1) 或 3 秒 (3)	按 Ⓓ 钮。

5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

- 只将秒数复位至零（不更改 DST 夏令时间、本地城市代码、时或分的设定）时，分针会自动调整。
- 有关夏令时间 (DST) 设定的详情，请参阅下面的“数字时间的夏令时间 (DST) 设定”一节。
- 本表的所有功能都会采用在您计时模式中选设的 12/24 小时时制。
- 有关照明持续时间的详情，请参阅第 Ck-32 页“照明”一节。

数字时间的夏令时间 (DST) 设定

夏令时间比标准时间快 1 小时。注意并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何为计时模式的数字时间选换夏令时间及标准时间



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 2. 按 (C) 钮一次显示 DST 夏令时间设定画面。
 3. 按 (D) 钮交替选换夏令时间 (ON 显示) 及标准时间 (OFF 显示)。
 4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- DST 夏令时间指示符在计时模式、闹铃模式及指针设定模式中出现时，表示夏令时间已被设定。

指针时间的设定

当模拟指针指示的时间与数字画面上表示的时间不一致时，请执行下述操作。

如何调整指针时间

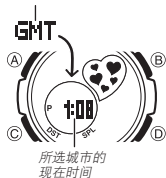


1. 在计时模式中，按 **Ⓢ** 钮五次进入指针设定模式（第 Ck-7 页）。
2. 按住 **Ⓐ** 钮直至数字时间开始闪动。此表示现已进入指针设定画面。
3. 按 **Ⓤ** 钮以 20 秒为单位向前调整指针时间。
 - 按住 **Ⓤ** 钮可以高速向前调整指针时间。

- 若指针时间需要大幅前进，则按住 ④ 钮直至时间开始高速前进，然后按 ⑤ 钮。此时指针被锁定在高速转动状态，因此您可以松开这两个按钮。直到您按下任意钮为止，指针会持续高速转动。时间前进 12 小时后或闹铃（每日闹铃，整点响报，或倒数计时鸣音）开始鸣响时指针也会自动停止。
4. 按 ① 钮退出设定画面。
- 退出设定画面时，分针会稍作调整以与手表内部的秒数一致。
 - 要返回计时模式时，按 ③ 钮。

世界时间模式

城市代码



本表的世界时间模式以数字形式显示世界27个城市（29个时区）的时间。

- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中进行。请按 ③ 钮进入该模式（第 Ck-6 页）。

如何查阅各城市的时间

- 在世界时间模式中，按 ④ 钮可向东选换城市代码。
- 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。
 - 若显示的某城市的现在时间是错误的，则其可能表示计时模式时间及 / 或本地城市的设定有问题。进入计时模式并作必要的调整。

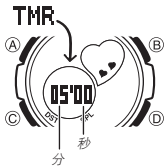
如何为各城市选换标准时间及夏令时间



DST 指示符

1. 在世界时间模式中，使用 (D) 钮将您要改设其标准时间 / 夏令时间的城市代码显示在画面中。
 2. 按住 (A) 钮约 2 秒交替选设夏令时间 (DST 指示符显示) 或标准时间 (DST 指示符消失)。
- 为某城市设定夏令时间后，在显示其城市代码时，DST 指示符会出现。
 - 夏令 / 标准时间的设定只会对当前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。
 - 注意当城市代码为 **GMT** 时，您无法选换标准时间及夏令时间。

倒数计时器模式



倒数计时器可在 1 至 60 分钟的范围内进行设定。当倒数到达零时，闹铃会开始鸣响。本倒数计时器还配有自动重复功能及可通知倒数进度的进度响报。

- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按 © 钮进入该模式（第 Ck-6 页）。

倒数计时器的设定

在实际使用倒数计时器之前，应进行以下设定。

倒数开始时间；自动重复功能开启/解除；进度响报开启/解除

- 有关倒数计时器设定的详情，请参阅第 Ck-22 页上的“如何设定倒数计时器”一节。

自动重复功能

自动重复功能开启时，倒数计时器会在倒数到零时自动由倒数开始时间开始重新倒数。若不手动停止倒数计时器，倒数会在反复执行八次后自动停止。

自动重复功能解除时，倒数计时会在倒数到零时停止，此时画面会表示原倒数开始时间。

- 自动重复倒数计时正在进行时，按 **(D)** 钮会暂停倒数。此时，按 **(D)** 钮可以恢复自动重复倒数，而按 **(A)** 钮可以返回倒数计时的开始时间。

倒数计时器响报的动作

在倒数计时过程中，本表会在不同的阶段发出鸣音，使您即使不看手表亦能掌握当前的倒数状况。下面介绍本表在倒数过程中执行的各种鸣音动作。

倒数结束响报

倒数到零时，倒数结束响报会鸣响。

- 当进度响报解除时，倒数结束响报会鸣响大约 10 秒钟，通过按任意钮可以手动停止鸣音。
- 当进度响报开启时，倒数结束响报会鸣响大约 1 秒钟。

进度响报

进度响报开启时，手表会如下所述通过鸣音来通知倒数计时的进度。

- 从倒数结束的 5 分钟之前开始，本表会在各分钟的开头发出四声短鸣。
- 在倒数结束的 30 秒之前，本表会发出四声短鸣。
- 在倒数计时的最后 10 秒时，本表会在每秒发出一声短鸣。
- 若倒数计时的开始时间为 6 分钟以上，在倒数到达 5 分钟之前的最后 10 秒时本表会每秒发出一声短鸣。到达 5 分钟之前时本表会发出四声短鸣进行通知。

如何设定倒数计时器



1. 在倒数计时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 ① 钮直至倒数开始时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。

- 若倒数开始时间不出现，请使用“如何使用倒数计时器”（第 Ck-24 页）一节中的操作步骤将其显示。

2. 按 ③ 钮依照下示顺序选换设定项目（闪动）。



3. 选择了要更改的设定（闪动）后，用 ② 钮及 ④ 钮如下所示更改设定值。

设定	画面	按钮操作
开始时间	05'00	使用 Ⓐ (+) 钮及 Ⓑ (-) 钮更改设定值。 • 您可以 1 分钟为单位在 1 至 60 分钟的范围内设定开始时间。
自动重复		按 Ⓐ 钮交替开启 ( 显示) 或解除 ( 显示) 自动重复功能。
进度响报	NON	按 Ⓐ 钮交替开启 (ON) 或解除 (OFF) 进度响报。

4. 按 **Ⓐ** 钮退出设定画面。

- 要查阅当前的自动重复或进度响报设定时，也可以执行上述第 1 及第 2 步操作。

如何使用倒数计时器



- 在倒数计时器模式中，按 ④ 钮可以起动倒数计时器。
- 若不停止倒数计时器，即使退出倒数计时器模式，倒数操作仍会继续进行。
 - 倒数计时正在进行时，按 ④ 钮可暂停倒数。再次按 ④ 钮又可恢复倒数。
 - 要完全停止倒数计时时，首先暂停倒数（按 ④ 钮），然后再按 ① 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

秒表模式



秒表可用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

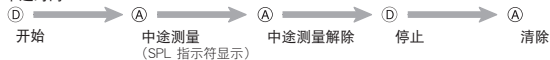
- 本秒表的测时限度是 59 分 59 秒。
- 若您不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 若您不停止秒表，即使退出秒表模式，测时亦会继续进行。
- 若当中途时间在画面中显示时退出秒表模式，本表会自动清除中途时间并返回经过时间的测时操作。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式（第 Ck-7 页）。

如何使用秒表测时

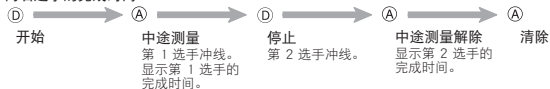
经过时间



中途时间



两名选手的完成时间



闹铃模式



本表配备有 5 个可单独使用的每日闹铃。闹铃经开启后，本表在到达预设的闹铃时间时会发出闹铃音。五个闹铃中一个为间歇闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。

您还可以开启整点响报功能，使本表在每小时的正点鸣音两次。

- 闹铃模式共有六个画面。四个一次鸣响闹铃画面（由 **AL1** 至 **AL4** 的编号来表示），一个间歇闹铃画面（由 **SNZ** 表示）及一个整点响报画面（由 **SIG** 表示）。
- 本节中的操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **©** 钮进入该模式（第 Ck-7 页）。

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，使用 (D) 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 要设定一次鸣响闹铃时，显示闹铃编号为 **AL1** 至 **AL4** 的画面之一。要设定间歇闹铃时，显示表示有 **SNZ** 的画面。
 - 间歇闹铃会每隔 5 分钟鸣音 1 次。
2. 选择了要设定的闹铃后，按住 (A) 钮直至闹铃时间的时数在画面中闪动。此表示现已进入设定画面。
- 此时该闹铃会自动开启。
3. 按 (C) 钮选择时数或分数。

4. 选择了要设定的项目后，使用 **ⓓ** (+) 钮及 **ⓑ** (-) 钮更改闪动中的设定值。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意闹铃时间的上午（无指示符）及下午（指示符 **P**）的设定是否正确。
5. 按 **Ⓐ** 钮退出设定画面。

闹铃的动作

每当到达闹铃时间时，无论手表处于何种模式，闹铃均会鸣响约 20 秒。间歇闹铃会每隔 5 分钟鸣响 1 次，总共重复 7 次。您可途中解除闹铃（第 Ck-30 页）。

- 闹铃及整点响报功能根据计时模式中的数字时间动作。
- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔中，若进行下列操作，则当前的间歇闹铃会被解除。

显示计时模式的设定画面（第 Ck-11 页）

显示 **SNZ** 设定画面（第 Ck-28 页）

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **ⓓ** 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃



1. 在闹铃模式中，使用 ④ 钮选择闹铃。
2. 按 ① 钮开启 (|||| 显示) 或解除 (|||| 不显示) 闹铃。
 - 开启一次鸣响闹铃 (闹铃 **AL1** 至 **AL4**) 后，闹铃开启指示符会在闹铃模式画面中出现。
 - 开启间歇闹铃 (**SNZ**) 后，闹铃开启指示符及间歇闹铃指示符会在闹铃模式的间歇闹铃画面及所有其他模式中出现。
 - 任何闹铃被开启后，闹铃开启指示符会在所有模式中 (闹铃模式除外) 出现。
 - 闹铃鸣响时闹铃开启指示符会闪动。
 - 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，间歇闹铃指示符会闪动。

如何开启或解除整点响报

整点响报开启指示符



1. 在闹铃模式中，按 (D) 钮选择整点响报画面 (SIG)。
 2. 按 (A) 钮交替开启 (🔔 显示) 或解除 (🔔 不显示) 整点响报。
- 整点响报开启后，整点响报开启指示符会在闹铃模式的整点响报画面及所有其他模式中出现。

照明



本表采用 LED（发光二极管）提供照明，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。

照明须知

- 在直射阳光下照明的光亮有可能会难以看到。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会很快耗尽电池。

如何手动点亮照明

在任意模式中（设定画面显示时除外），按 (B) 钮都可点亮照明。

- 使用下述操作步骤可选择画面照明点亮的时间为 1 秒或 3 秒。按 (B) 钮时，根据您所设定的照明持续时间，照明会点亮 1 秒或 3 秒。

如何指定照明持续时间



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮 9 次显示照明持续时间的设定画面。
3. 在照明持续时间设定闪动时，按 (D) 钮交替选换 1 秒 (♦) 或 3 秒 (※)。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。

参考资料

本节讲述更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

图示区

下面介绍各模式中图示区所表示的信息。



模式	图示区
计时	计时模式的秒数
世界时间	世界时间模式的秒数
倒数计时器	倒数计时的分数
秒表	秒表时间的秒数
闹铃	无表示
指针设定	无表示

画面的自动返回功能

当有字符在画面中闪动时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动退出设定画面。

选换

在各模式及设定画面中，可使用 **ⓑ** 钮及 **ⓓ** 钮选换数据。通常在选换数据的过程中，分别按住此二钮可以进行高速选换。

初始画面

每当进入世界时间或闹铃模式时，上次退出该模式时在画面中显示的数据会首先出现。

计时

- 在将秒数复位为 **00** 时，若秒数值是于 30-59 之间，在秒数值回至 **00** 的同时，分数值亦会加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分数值则保持不变。

- 选用 12 小时时制时，在正午至下午 11 时 59 分之间 **P** 指示符会在画面上显示。本表没有指示符表示午夜至上午 11 时 59 分之间的时间。
- 选用 24 小时时制时，时间会在 0:00 至 23:59 之间表示，此时无表示时制的指示符显示。
- 年份可在 2000 年至 2039 年间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换本表的电池之后以外，无需再次调整。
- 计时模式中所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的格林威治标准时间（GMT）差计算而来。
- 本表的 GMT 时差根据协调世界时（UTC）资料计算而来。UTC 是世界通用的科学计时标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。UTC 的基准点为英国的格林威治。

规格

常温时的精确度：每月 ± 30 秒

数字时间：时、分、秒、下午 (PM)、月、日、星期

时制：可互换 12 小时及 24 小时制

日历：设有 2000 年至 2039 年的全自动日历

其他：4 种画面格式（星期画面，月一日画面，时：分画面，秒画面）；

本地城市代码（可从 31 个城市代码中选择）；夏令时间 / 标准时间

指针时间：时、分（指针每 20 秒移动一次）

世界时间：27 个城市（29 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

倒数计时器功能

测量单位：1 秒

倒数范围：60 分钟

倒数开始时间设定范围：1 至 60 分钟（以 1 分钟为单位增加）

其他：自动重复计时功能；进度响报功能

秒表功能

测量单位：1 秒

测量限度：59' 59"

测量功能：经过时间，中途时间，二名选手的完成时间

闹铃功能：5 个每日闹铃（4 个一次鸣响闹铃；1 个间歇闹铃）；整点响报

照明：LED（发光二极管）；可选设照明持续时间（约 1 秒或 3 秒）

电池：两个氧化银电池（型号：SR726W）

使用 SR726W 电池约有 2 年的电池寿命。（假设每日闹铃鸣响 20 秒并且每日照明点亮一次 1.5 秒）

照明的使用会缩短上述电池寿命，参考如下。

- 照明每日点亮 5 次（7.5 秒）：电池寿命约为 22 个月
- 照明每日点亮 10 次（15 秒）：电池寿命约为 14 个月

操作须知

防水

- 下述说明仅适用于在手表后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的型号。

		在日常使用 环境下防水	在日常使用环境下的加强防水		
			5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
记号	在手表正面或在后盖上	无 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR
每日使用例	洗手，下雨	可	可	可	可
	与水相关的工作，游泳	不可	可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可	可
	徒手潜水	不可	不可	可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。
- 手表后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的型号不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境下使用此种型号的手表。
- 即使手表防水，在有水或潮湿的环境下也不要操作按钮或表冠。
- 即使手表防水，也应避免在浴室或使用洗涤剂（肥皂，香波等）的地方佩戴手表。此种环境会使手表的防水功能减弱。
- 在浸过海水后，请用清水冲掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水功能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员知道如何检查手表的防水功能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。
- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。若雾不散，或手表中混入了水，则请立即将手表送去修理。
- 手表中混入水后若继续使用，有导致电子、机械部件及表面等损坏的危险。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 表带的劣化、生锈或腐蚀会使其断裂，有造成手表掉落、丢失的危险。必须维护好表带并保持其清洁。发现表带有任何裂纹、变色、松弛或其他问题时，请立即与您的经销商或卡西欧特约服务中心联络，对表带进行检查、修理或更换。请注意，表带的任何修理或更换为有偿服务。

温度

- 切勿将手表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 $+60^{\circ}\text{C}$ 以上温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C 及高于 $+40^{\circ}\text{C}$ 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会发生故障。

请注意，防震设计的手表（G-SHOCK、Baby-G、G-ms）能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

磁力

- 指针及混合式（指针 - 数字）手表由使用磁力的电动机驱动。当这种手表在会发射强磁场的装置（扬声器、磁项链、手机等）附近时，计时可能会被这种磁力减速、加速或停止，导致指示时间的不准。

静电

- 极强的静电会使手表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让手表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使表壳、树脂表带、皮革表带及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用手表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、乾燥的地方。

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使其他物品的颜色转染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。

- 因某些环境因素（频繁的外力，持续的磨擦、撞击等）引起的磨擦会使涂漆部件变色。
- 若表带上有印刷字，印刷区的强烈磨擦可能会使字褪色。
- 长期不从手表上清除脏物会使荧光褪色。请尽快用水清洗掉脏物并晾干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温等变色。
- 请与卡西欧特约服务中心联络有关树脂部件更换的事宜。请注意，您将负担更换成本。

自然皮革与人造皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使其他物品的颜色转染到手表的自然皮革或人造皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。

重要！

- 使自然皮革或人造皮革表带受磨擦或脏物会使颜色转染及变色。

金属部件

- 即使表带是不锈钢或电镀的，未从金属表带上除去脏物仍会使其生锈。若手表沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干手表，然后将其存放在通风良好的地方。
- 要清洁表带时，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液进行刷洗。请小心不要让溶液接触到表壳。

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好及卫生。为确保最高的防细菌及防气味功能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体及细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

用户维护保养

手表的保护

- 肮脏或粘满灰尘的表壳或表带会弄脏衣袖，引起皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。应使表壳及表带一直保持干净。沾到海水后若不清洁，手表容易生锈。
- 树脂表带的表面上有时可能会出现类似污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。请用布擦拭表带将其除去。
- 请用干布擦拭皮革表带以保持其清洁。日常使用过程中，随着时间树脂表带及皮革表带都会变旧且出现裂纹。
- 当表带陈旧、裂纹严重时，必须更换新表带。请委托您的经销商或卡西欧特约服务中心更换表带。请注意，即使手表在保修期内，您也需要负担表带的更换成本。
- 请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，与衣服一样。因此，应保持手表清洁。应用吸水的软布从表壳及表带上擦去任何脏物、汗、水或其他异物。

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然手表使用的不锈钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。因脏物使氧气接触到金属会破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。此时，用户更应让皮革表带或树脂表带保持清洁，或更换为金属表带。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 必须只使用本说明书中指定的类型的电池进行更换。使用其他种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水功能。请注意，防水功能的检查是另收费的。

原装电池

- 购买时本表的原装电池是在工厂中测试功能及性能时使用的。
- 这种测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在手表的保修期内，电池的更换作业为有偿服务。

电池电力不足

- 当计时误差很大、显示屏画面不清晰或显示屏变白时，表示电池电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会導致故障。请尽快更换电池。

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
---		-11.0
HNL	Honolulu	-10.0
ANC	Anchorage	-09.0
LAX	Los Angeles	-08.0
DEN	Denver	-07.0
CHI	Chicago	-06.0
NYC	New York	-05.0
CCS*	Caracas	-04.0
RIO	Rio De Janeiro	-03.0
---		-02.0
---		-01.0
GMT		+00.0
LON	London	
PAR	Paris	+01.0
CAI	Cairo	+02.0
JRS	Jerusalem	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	Jeddah	+03.0
THR	Tehran	+03.5
DXB	Dubai	+04.0
KBL	Kabul	+04.5
KHI	Karachi	+05.0
DEL	Delhi	+05.5
DAC	Dhaka	+06.0
RGN	Yangon	+06.5
BKK	Bangkok	+07.0
HKG	Hong Kong	+08.0
TYO	Tokyo	+09.0
ADL	Adelaide	+09.5
SYD	Sydney	+10.0
NOU	Noumea	+11.0
WLG	Wellington	+12.0

- Based on data as of March 2008.
- UTC offsets and the use of summer time are subject to change in the country where they are used.
- * In December 2007, the UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) was changed from -4.0 to -4.5. However, this watch still uses the old UTC offset of -4.0 when the Caracas (CCS) city code is selected.