

●手錶的外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

如何設定時間

1. 將錶冠拉出至第二段使秒針停止轉動。
2. 撥動錶冠調整指針。請順時針方向轉動指針。將分針撥過要設定的時間四或五分鐘，然後再撥回到正確的時間處。
●請小心設定時間，必須區分上午及下午。
3. 將錶冠按回原位，恢復計時。

如何設定日期

1. 將錶冠拉出至第一段。
2. 向外撥動錶冠（依圖中箭頭所示方向）設定日期。
3. 將錶冠按回原位。

●請避免在晚上9:00至早上1:00之間改變日期。

如何設定星期

1. 將錶冠拉出至第一段。
2. 向內撥動錶冠（依圖中箭頭所示方向）設定星期。
3. 將錶冠按回原位。

●請避免在晚上11:00至早上2:00之間改變星期。

秒錶的使用

秒錶用於測量經過時間，測時限度是29分59秒。

如何測量經過時間

1. 按 (A) 鈕起動秒錶。
2. 按 (A) 鈕停止秒錶。

●再次按 (A) 鈕又可恢復測量操作。

3. 檢查經過時間。

●下示範例表示的經過時間是2分25秒。

●按 (B) 鈕復位秒錶。
此時手錶進入計時功能。

註：

- 當錶冠被拉出至第一段或第二段時，不要進行秒錶操作。若您按按鈕，可能會使錶冠意外轉動，改變現在時間或日期。
- 當您按 (B) 鈕復位秒錶時，若秒錶的分針及／或秒針不返回至其基準位置，則請執行下述操作。

如何調整秒錶指針的位置

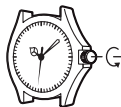
1. 按 (B) 鈕復位秒錶，並檢查秒錶分針及秒針的位置是否已對正。
2. 將錶冠拉出至第二段。
3. 按 (A) 鈕移動秒錶的分針及秒針。
●用 (A) 鈕以一秒鐘為單位向前調整秒錶的秒針。按住 (A) 鈕可使指針高速前進。
●要將秒錶的分針返回至其基準位置時，請按 (B) 鈕。
4. 調整完畢後，將錶冠按回通常位置。

●請注意，拉出錶冠還會使計時的秒針停止。執行完上述操作後，您還應調整計時設定。

- 對於有經過時間刻盤的手錶
轉動經過時間刻盤，將 ∇ 記號對準分針。
一定時間經過後，經過時間刻盤上分針指向的刻度便為經過時間。



- 有些型號的防水手錶配備有螺旋鎖定錶冠。
- 對於這些型號的手錶，必須在拉出錶冠之前按照插圖中所示方向鬆開螺旋。不要過度用力強行拉此種錶冠。
- 此外還請注意，錶冠被鬆開時，這些手錶不防水。在設定完畢之後，必須將錶冠擰回原位。



規格

常溫下的精確度：每月 ± 20 秒

表示：3個模擬指針（計時時針及分針，秒錶秒針），
3個子錶盤（計時的秒數，秒錶的分數及星期），日期

秒錶功能：測量限度：29'59"／測量單位：1秒
測量功能：經過時間

電池：一個氧化銀電池（型號：SR626SW）
SR626SW型電池約可供電2年（假設秒錶每日使用一次60分鐘）