

MA0807-CkA

CASIO®

Module No. 3170

关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。
- 为了使本表的使用寿命达到所设计的年数，务请仔细阅读并遵守“操作须知”及“用户维护保养”各节中的说明。
- 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

目录

部位说明	Ck-4
计时	Ck-6
闹铃	Ck-9
倒数计时器	Ck-16
秒表	Ck-19
第二时间	Ck-21
照明	Ck-22
参考资料	Ck-23
规格	Ck-25
操作须知	Ck-27
用户维护保养	Ck-35

操作便览

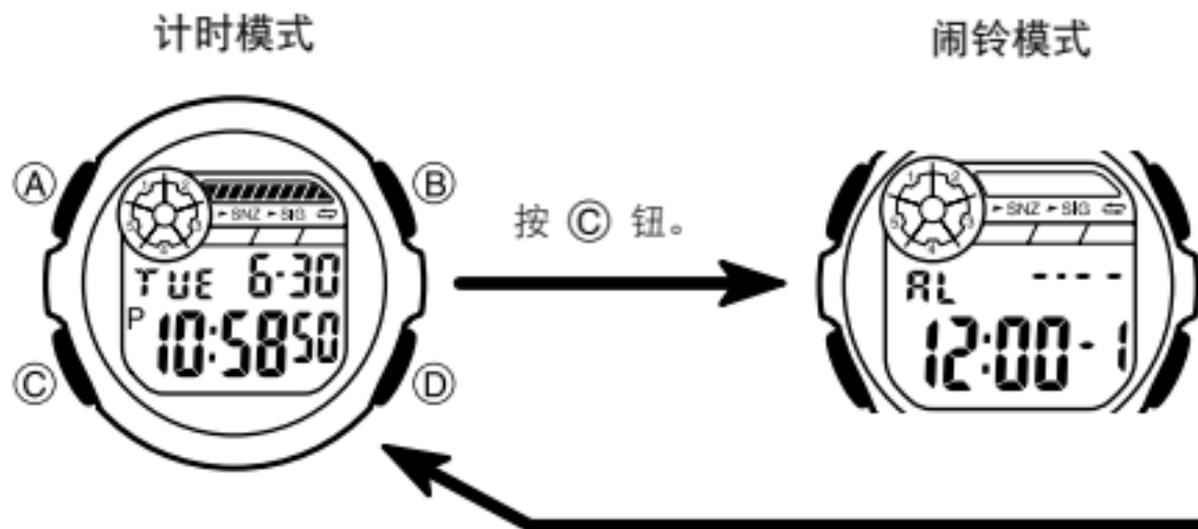
以下是本操作说明书中所有操作的便览。

如何设定时间及日期	Ck-6
如何选换 12 小时与 24 小时制	Ck-8
如何设定闹铃时间	Ck-11
如何测试闹铃	Ck-13
如何开启或解除闹铃 2 至 5 及整点响报	Ck-14
如何选择闹铃 1 的动作	Ck-15
如何使用倒数计时器	Ck-16
如何设定倒数开始时间	Ck-17
如何开启或解除自动重复功能	Ck-18
如何使用秒表测时	Ck-20

如何设定第二时间	Ck-21
如何手动点亮照明	Ck-22

部位说明

- 按 (C) 钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按 (B) 钮可点亮照明。



- 在任意模式中，按住 © 按钮两秒钟可返回计时模式。

倒数计时器模式



秒表模式



第二时间模式



计时

计时模式用于设定及查看现在时间及日期。



如何设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 ① 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 ③ 钮依照下示顺序选换设定（闪动）。



3. 要改变的设定闪动时，按 **(D)** 钮如下所示进行变更。

要改变的设定	按钮操作
秒	按 (D) 钮复位至 00 。
时，分，年，月，日	按 (D) 钮调高数值。

- 如果当秒数值在 30 至 59 之间时按 **(D)**，则在秒数返回 **00** 的同时分数值会加 1；
如果秒数值在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。

4. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

- 星期根据日期（年，月，日）自动显示。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外，无需再次调整。

如何选换 12 小时与 24 小时制

在计时模式中，按 **D** 钮可在 12 小时与 24 小时制之间进行选换。

- 使用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P**（下午）指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 使用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有表示上下午的指示符出现。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将适用于所有其他模式。

闹铃



本表配备有五个相互独立的多功能闹铃，每个闹铃都可设定时、分、月及日。闹铃经开启后，本表在到达闹铃时间时会发出闹铃音。五个闹铃中一个可配置为间歇闹铃或一次鸣响闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。

您还可以开启整点响报，使本表在每小时正点鸣音两次。

- 本表有五个编号为 **1** 至 **5** 的闹铃。闹铃 **1** 可配置为间歇闹铃或一次鸣响闹铃，而闹铃 **2** 至 **5** 只能配置为一次鸣响闹铃。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中进行。请按 **©** 钮进入该模式（第 Ck-4 页）。

闹铃的种类

闹铃的种类取决于设定，如下所述。

- 每日闹铃

设定闹铃时间的时及分。此种设定使闹铃在每天到达所设定的时间时鸣响。

- 定日闹铃

设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达所指定的日期及时间时鸣响。

- 定月闹铃

设定闹铃时间的月、时及分。此种设定使闹铃仅在所设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。

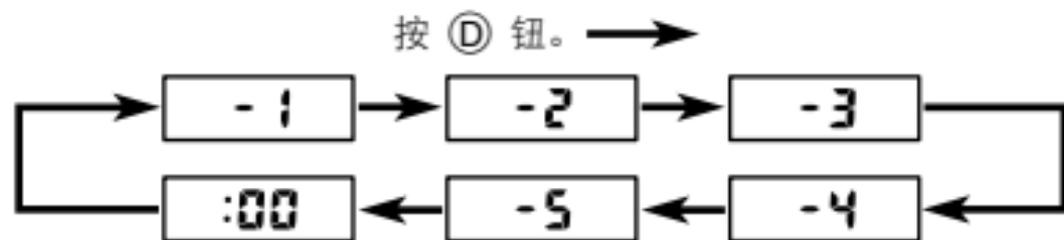
- 月次闹铃

设定闹铃时间的日、时及分。此种设定使闹铃在每月到达所设定的日期及时间时鸣响。

如何设定闹铃时间

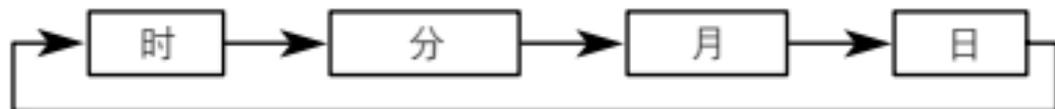


1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选换要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 要设定一次鸣响闹铃时，请显示由闹铃编号 **2** 至 **5** 指示的画面之一。要设定间歇闹铃时，请显示由编号 **1** 指示的闹铃画面。
2. 选择闹铃后，按住 (A) 钮直至闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 此操作自动将该闹铃开启。

3. 按 **ⓐ** 钮依照下示顺序选换设定（闪动）。



4. 用 **ⓑ** 钮调高闪动中的设定值。

- 要设定不含月份的闹铃（每日闹铃，月次闹铃）时，请将月份设定为 - 。月份闪动时，按 **ⓑ** 钮直到 - 记号出现（在 12 与 1 之间）。
- 要设定不含日期的闹铃（每日闹铃，定月闹铃）时，请将日期设定为 - - 。日期闪动时，按 **ⓑ** 钮直到 - - 记号出现（在月末与 1 之间）。
- 使用 12 小时时制时，请正确设定时间的上午或下午（**P** 指示符）。

5. 按 **Ⓐ** 钮退出设定画面。

闹铃的动作

无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可途中解除闹铃或将其变更为一次鸣响闹铃（第 Ck-14 页）。

- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃的动作会被解除。

显示计时模式的设定画面（第 Ck-6 页）

显示闹铃  的设定画面（第 Ck-11 页）

如何测试闹铃

- 在闹铃模式中，按住  钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃 2 至 5 及整点响报

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符



1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择一次鸣响闹铃（闹铃编号 2 至 5）或整点响报 (:00)。

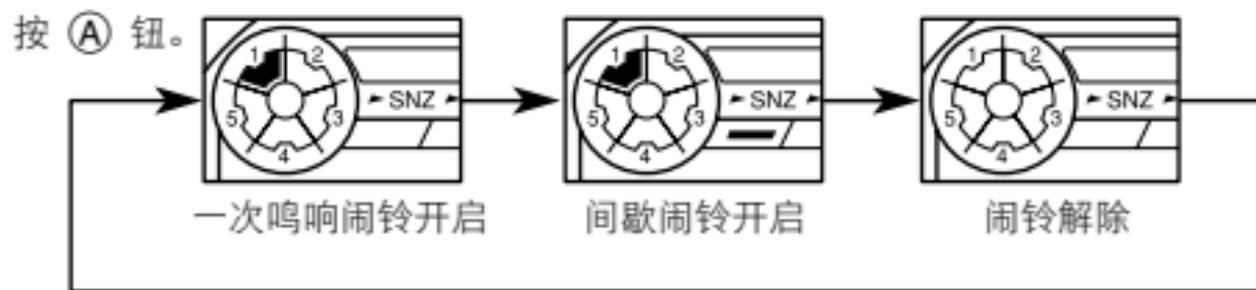
2. 按 (A) 钮将其开启或解除。

- 闹铃 2 至 5 及整点响报的开 / 关状态由画面底部的指示符表示。
- 闹铃开启指示符及整点响报开启指示符将显示在所有模式的画面上。
- 闹铃鸣响过程中，相应的闹铃开启指示符在画面上闪动。

如何选择闹铃 ； 的动作

1. 在闹铃模式中，用 **Ⓧ** 钮选择闹铃 ；。
2. 按 **Ⓐ** 钮依照下示顺序选换设定。

间歇闹铃开启指示符 (▬SNZ) 及闹铃 ； 开启指示符



- 间歇闹铃开启指示符 (▬SNZ) 及闹铃 ； 开启指示符将显示在所有模式的画面上。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，间歇闹铃开启指示符 (▬SNZ) 闪动。
- 闹铃鸣响过程中，闹铃指示符（闹铃 ； 开启及 / 或间歇开启）闪动。

倒数计时器



倒数计时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

- 您还可以选择自动重复功能，使倒数计时器倒数到零时自动从您设定的原值开始重新倒数。
- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式（第 Ck-5 页）。

如何使用倒数计时器

在倒数计时器模式中，按 (D) 钮可使倒数开始。

- 在自动重复功能未开启的情况下，倒数至零时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间会自动返回至其开始值。

- 如果不停止倒数，即使退出倒数计时器模式，倒数计时仍将继续进行。
- 当倒数计时正在进行时，按 **(D)** 钮可暂停倒数。再次按 **(D)** 钮又可重新恢复倒数。
- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 **(D)** 钮），然后再按 **(A)** 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

如何设定倒数开始时间



1. 在倒数计时器模式中，按住 **(A)** 钮直到倒数开始时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 钮选换时数及分数。
3. 使用 **(D)** 钮改变闪动中的设定。
 - 要将倒数开始时间设定为 24 小时时，请设定 **0:00**。
4. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

如何开启或解除自动重复功能



1. 在倒数计时器模式中，按住 **(A)** 钮直到倒数开始时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(B)** 钮开启 ( 出现) 或解除 ( 消失) 自动重复功能。
 - 请注意，在上述操作中，按 **(B)** 钮还会使照明点亮。
 - 在自动重复功能开启的情况下，倒数到零时闹铃将鸣响，但倒数立即从原值开始再次进行。通过按 **(D)** 钮可停止倒数，而按 **(A)** 钮可手动复位开始时间。
 - 自动重复指示符只在倒数计时器模式中出现。

秒表

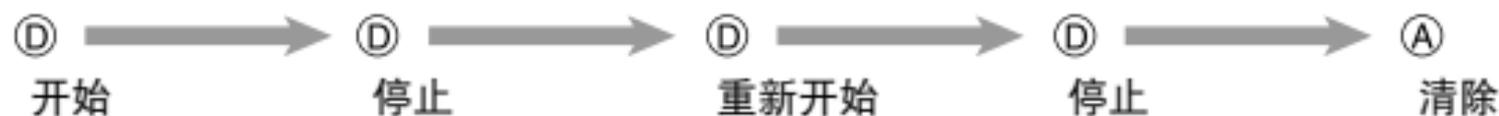


秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

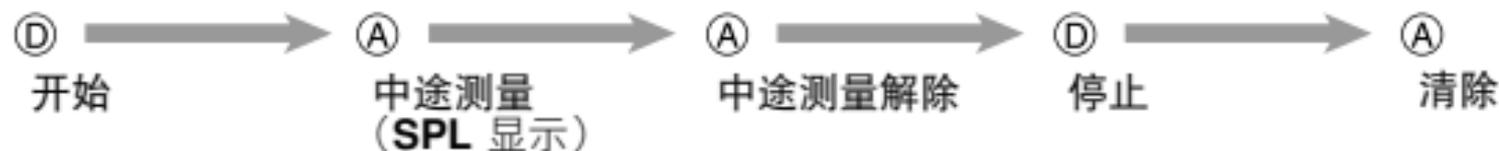
- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍将继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式（第 Ck-5 页）。

如何使用秒表测时

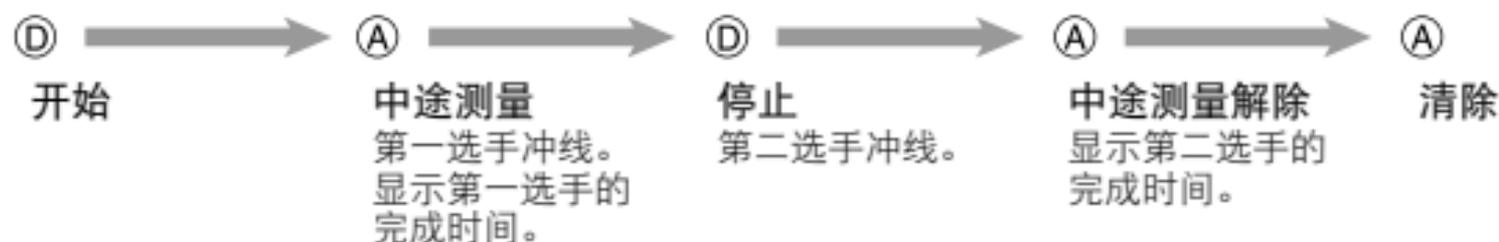
经过时间



中途时间



两名选手的完成时间



第二时间

第二时间模式用于显示其他时区的时间。

- 第二时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。

如何设定第二时间



1. 按 (C) 钮进入第二时间模式 (第 Ck-5 页)。
2. 在第二时间模式中, 按住 (A) 钮直至时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 按 (C) 钮依下示顺序选换设定。



4. 用 (D) 钮调高闪动中的设定值。
5. 按 (A) 钮退出设定画面。

照明



本表采用一个LED（发光二极管）及导光板提供照明，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。

- 有关照明的其他重要资讯，请参阅第 Ck-24 页上的“照明须知”一节。

如何手动点亮照明

在任意模式中，按 **(B)** 钮可点亮照明约一秒钟。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

画面的自动返回

当有字符在画面中闪动时，如果不执行任何按钮操作经过两或三分钟，手表将自动保存您已进行的设定并退出设定画面。

数据和设定的选换

ⓐ 钮用于选换设定画面上的数据。在选换操作过程中，按住此钮可高速选换数据。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的寿命。

规格

常温下的精确度：每月± 30 秒

计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制可选

日历：2000 年至 2099 年的全自动日历

闹铃：5 个多功能 * 闹铃（四个一次鸣响闹铃；一个间歇 / 一次鸣响闹铃）；整点响报

* 闹铃种类：每日闹铃、定日闹铃、定月闹铃、月次闹铃

倒数计时器

测量单位：1 秒

输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟及 1 小时为单位增加）

其他：自动重复功能

秒表

测量单位：1/100 秒

测量限度：23:59'59.99"

测量功能：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

第二时间：时，分，秒，下午（P）

其他：照明（发光二极管）

电池：一个锂电池（型号：CR2025）

CR2025 型电池约可供电 10 年（假设闹铃每日鸣响 10 秒，照明每日点亮一次 1.5 秒）

操作须知

防水

- 下述说明仅适用于在手表后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的型号。

		在日常使用环境下防水	在日常使用环境下的加强防水		
			5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
记号	在手表正面或在后盖上	无 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR
每日使用例	洗手, 下雨	可	可	可	可
	与水相关的工作, 游泳	不可	可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可	可
	徒手潜水	不可	不可	可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。
- 手表后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的型号不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境下使用此种型号的手表。
- 即使手表防水，在有水或潮湿的环境下也不要操作按钮或表冠。
- 即使手表防水，也应避免在浴室或使用洗涤剂（肥皂，香波等）的地方佩戴手表。此种环境会使手表的防水功能减弱。
- 在浸过海水后，请用清水冲掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水功能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员知道如何检查手表的防水功能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。
- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。若雾不散，或手表中混入了水，则请立即将手表送去修理。
- 手表中混入水后若继续使用，有导致电子、机械部件及表面等损坏的危险。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 表带的劣化、生锈或腐蚀会使其断裂，有造成手表掉落、丢失的危险。必须维护好表带并保持其清洁。发现表带有任何裂纹、变色、松弛或其他问题时，请立即与您的经销商或卡西欧特约服务中心联络，对表带进行检查、修理或更换。请注意，表带的任何修理或更换为有偿服务。

温度

- 切勿将手表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C 以上温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C 及高于 + 40°C 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会发生故障。
请注意，防震设计的手表（G-SHOCK、Baby-G、G-ms）能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

磁力

- 虽然本表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场（从医疗装置等发出的磁场），因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

静电

- 极强的静电会使手表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让手表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使表壳、树脂表带、皮革表带及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用手表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、乾燥的地方。

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使其他物品的颜色转染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。

- 因某些环境因素（频繁的外力，持续的磨擦、撞击等）引起的磨擦会使涂漆部件变色。
- 若表带上有印刷字，印刷区的强烈磨擦可能会使字褪色。
- 长期不从手表上清除脏物会使荧光褪色。请尽快用水清洗掉脏物并晾干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温等变色。
- 请与卡西欧特约服务中心联络有关树脂部件更换的事宜。请注意，您将负担更换成本。

自然皮革与人造皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使其他物品的颜色转染到手表的自然皮革或人造皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。

重要！

- 使自然皮革或人造皮革表带受磨擦或脏物会使颜色转染及变色。

金属部件

- 即使表带是不锈钢或电镀的，未从金属表带上除去脏物仍会使其生锈。若手表沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干手表，然后将其存放在通风良好的地方。
- 要清洁表带时，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液进行刷洗。请小心不要让溶液接触到表壳。

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好及卫生。为确保最高的防细菌及防气味功能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体及细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

用户维护保养

手表的保护

- 肮脏或粘满灰尘的表壳或表带会弄脏衣袖，引起皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。应使表壳及表带一直保持干净。沾到海水后若不清洁，手表容易生锈。
- 树脂表带的表面上有时可能会出现象污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。请用布擦拭表带将其除去。
- 请用干布擦拭皮革表带以保持其清洁。日常使用过程中，随着时间树脂表带及皮革表带都会变旧且出现裂纹。
- 当表带陈旧、裂纹严重时，必须更换新表带。请委托您的经销商或卡西欧特约服务中心更换表带。请注意，即使手表在保修期内，您也需要负担表带的更换成本。
- 请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，与衣服一样。因此，应保持手表清洁。应用吸水的软布从表壳及表带上擦去任何脏物、汗、水或其他异物。

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然手表使用的不锈钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。因脏物使氧气接触到金属会破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状况不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。此时，用户更应让皮革表带或树脂表带保持清洁，或更换为金属表带。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 必须只使用本说明书中指定的类型的电池进行更换。使用其他种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水功能。请注意，防水功能的检查是另收费的。

原装电池

- 购买时本表的原装电池是在工厂中测试功能及性能时使用的。
- 这种测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在手表的保修期内，电池的更换作业为有偿服务。

电池电力不足

- 当计时误差很大、显示屏画面不清晰或显示屏变白时，表示电池电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会導致故障。请尽快更换电池。