

MA0807-CkA

**CASIO®**

**Module No. 3163**

## 关于本说明书



- 显示屏上的文字显示或是白底黑字，或是黑底白字，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。
- 为了使本表的使用寿命达到所设计的年数，务请详细阅读并遵守“操作须知”及“用户维护保养”各节中的说明。
- 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

# 目录

---

|              |       |
|--------------|-------|
| 部位说明 .....   | Ck-4  |
| 计时模式 .....   | Ck-6  |
| 自订备忘录 .....  | Ck-13 |
| 世界时间模式 ..... | Ck-16 |
| 倒数计时器 .....  | Ck-18 |
| 秒表模式 .....   | Ck-28 |
| 闹铃模式 .....   | Ck-30 |
| 照明 .....     | Ck-38 |
| 参考资料 .....   | Ck-41 |
| 规格 .....     | Ck-49 |
| 操作须知 .....   | Ck-51 |
| 用户维护保养 ..... | Ck-59 |

## 操作便览

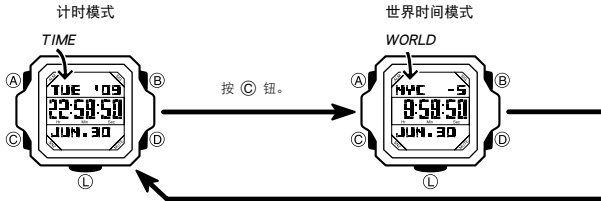
以下是本操作说明书中所有操作的便览。

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 如何设定时间及日期 .....          | <b>Ck-8</b>  |
| 如何为计时模式选换夏令时间及标准时间 ..... | <b>Ck-12</b> |
| 如何输入备忘录文字 .....          | <b>Ck-14</b> |
| 如何查看各城市的时间 .....         | <b>Ck-16</b> |
| 如何选换各城市的标准时间及夏令时间 .....  | <b>Ck-17</b> |
| 如何设定开始时间的时、分及秒 .....     | <b>Ck-24</b> |
| 如何选择计时器的种类 .....         | <b>Ck-25</b> |
| 如何使用倒数计时器 .....          | <b>Ck-26</b> |
| 如何使用秒表测时 .....           | <b>Ck-29</b> |
| 如何设定闹铃时间 .....           | <b>Ck-31</b> |
| 如何测试闹铃 .....             | <b>Ck-33</b> |

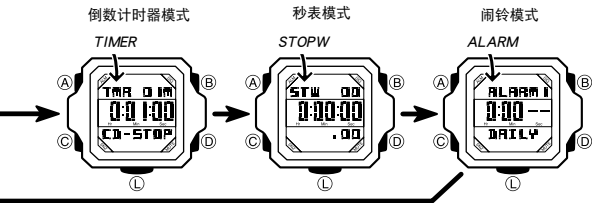
|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 如何开启或解除闹铃 .....     | <b>Ck-34</b> |
| 如何设定整点响报 .....      | <b>Ck-35</b> |
| 如何开启或解除整点响报 .....   | <b>Ck-37</b> |
| 如何手动点亮照明 .....      | <b>Ck-38</b> |
| 如何开启或解除自动照明功能 ..... | <b>Ck-40</b> |
| 如何解除自动显示功能 .....    | <b>Ck-41</b> |
| 如何开启自动显示功能 .....    | <b>Ck-41</b> |
| 如何开启或解除闪动警报 .....   | <b>Ck-42</b> |
| 如何调节对比度 .....       | <b>Ck-43</b> |
| 如何开启或解除按钮操作音 .....  | <b>Ck-44</b> |

## 部位说明

- 按 (C) 钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按 (L) 可点亮照明约一秒钟。



- 每当有较多的字符需要在画面上段或下段中显示时，字符将自动从右向左滚动。



## 计时模式

---

计时模式用于设定及查看现在时间及日期。

- 画面上段及下段中显示的日期有四种不同的格式（星期、年、月、日）可供选择。
- 画面上段中的日历格式依画面下段目前选择的显示格式而不同。按 **Ⓑ** 钮可如下所示循环选换日历格式。

范例：2009 年 6 月 30 日，星期二

| 日期格式（画面下段）设定：   | 按 <b>Ⓑ</b> 钮选换日历格式（画面上段）设定：                                        |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|
| MMM.DD (JUN.30) | DDD 'YY (TUE '09) → 'YY DDD ('09 TUE) →<br>DDD (TUE) → YYYY (2009) |
| DD.MMM (30.JUN) |                                                                    |
| MM-DD (06-30)   |                                                                    |
| DD-MM (30-06)   |                                                                    |
| DDD DD (TUE 30) | MMM 'YY (JUN '09) → 'YY MMM ('09 JUN) →<br>MMM (JUN) → YYYY (2009) |
| DD DDD (30 TUE) |                                                                    |

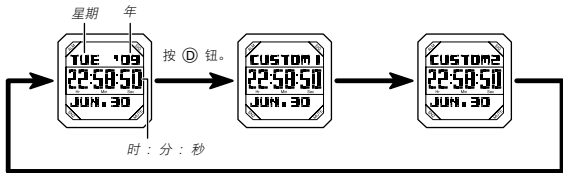


在计时模式中按 **ⓓ** 钮可选换自订备忘录画面 (1 及 2)。

计时画面

自订备忘录 1

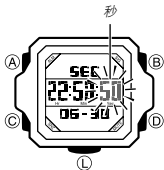
自订备忘录 2



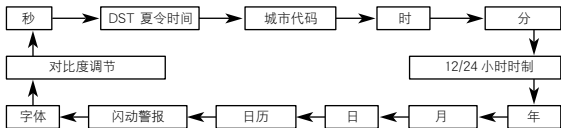
## 重要！

- 在使用本表的此功能之前，必须先选择本地城市（您通常使用手表时所在的地区）并设定时间及日期。

## 如何设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮依照下示顺序选换设定。



3. 要改变的设定闪动时，用 ① 钮及 ② 钮如下所示进行变更。

| 画面             | 目的：                                | 操作：                   |
|----------------|------------------------------------|-----------------------|
| <b>50</b>      | 将秒数复位至 <b>00</b>                   | 按 ① 钮。                |
| <b>OFF</b>     | 交替选换夏令时间(ON) 及标准时间 (OFF)。          |                       |
| <b>TYO +9</b>  | 改变城市代码                             | 用 ① (向东) 钮及 ② (向西) 钮。 |
| <b>22:50</b>   | 改变时或分                              | 用 ① (+) 钮及 ② (-) 钮。   |
| <b>24H</b>     | 交替选换 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制。 | 按 ① 钮。                |
| <b>2009</b>    | 改变年                                | 用 ① (+) 钮及 ② (-) 钮。   |
| <b>06-30</b>   | 改变月或日                              |                       |
| <b>MM.DD</b>   | 改变日历格式。*                           | 用 ① 钮及 ② 钮。           |
| <b>SYNCHRO</b> | 配置闪动警报设定。                          | 请参阅第 Ck-42 页          |
| <b>TYPE-A</b>  | 改变字体。**                            | 用 ① 钮及 ② 钮            |
| <b>CONT 4</b>  | 调节对比度。                             | 请参阅第 Ck-43 页          |

- \* 下列为可使用的日历显示格式。

范例：2009 年 6 月 30 日，星期二

MMM.DD (JUN.30)

DD.MMM (30.JUN)

MM-DD (06-30)

DD-MM (30-06)

DDD DD (TUE 30)

DD DDD (30 TUE)

- \*\* 下列为可使用的字体。

**TYPE-A** : 粗体

**TYPE-B** : 细体

- 有关夏令时间设定的详情，请参阅第 Ck-12 页上的“夏令时间 (DST)”一节。

4. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

- 将秒数复位至 00 时，如果秒数值在 30 至 59 之间，则分数值会加 1；如果秒数值在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 星期将根据日期（年、月、日）自动显示。

## 夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意, 并非所有国家或地区都使用夏令时间。

### 如何为计时模式选换夏令时间及标准时间

DST 夏令时间指示符

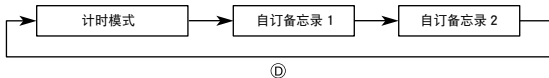


1. 在计时模式中, 按住 (A) 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  2. 按 (C) 钮显示 DST 夏令时间设定画面。
  3. 按 (D) 钮交替选换夏令时间 (**ON** 显示) 及标准时间 (**OFF** 显示)。
  4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- DST 指示符出现在画面上时表示已启用夏令时间。

## 自订备忘录

---

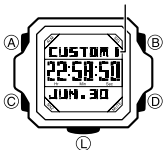
自订备忘录功能可输入及储存两个内含最长 14 个字符的备忘录。  
在计时模式中，按 **ⓓ** 钮可切换下示画面。



- 自订备忘录中可输入下列字符。  
0-9 A-Z - ( ) @ : ; . ! ? / \ ^ #
- 画面同时最多能显示备忘录中的七个字符。若多于七个字符，则当您按 **ⓓ** 钮显示备忘录时，文字将从右至左滚动。要在自订备忘录 1 或自订备忘录 2 显示时滚动文字，请按 **Ⓑ** 钮。

## 如何输入备忘录文字

自订备忘录 1



1. 在计时模式中，用 (D) 钮选择自订备忘录 1 或自订备忘录 2。
2. 按住 (A) 钮约两秒钟，直到备忘录的第一个字符开始闪动。
  - 此表示现已进入输入画面。







3. 用 ④ (+) 钮及 ③ (-) 钮在闪动位置选换输入的字符。
4. 当所需要的字符出现在闪动位置时，按 ⑤ 钮将闪动向右移动到下一个位置处。
5. 反复执行第 3 及第 4 步操作输入所有所需要的字符。

- 要删除所有输入的字符时，请同时按 ④ 钮及 ③ 钮。
- 当闪动位于最后一个（第 14 个）字符时，按 ⑤ 钮将使闪动返回第一个字符。

6. 备忘录的字符全部输入完毕后，按 ① 钮。
  - 手表退出输入画面。

## 世界时间模式



世界时间模式显示世界 31 个城市（31 个时区）的现在时间。

- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式（第 Ck-4 页）。

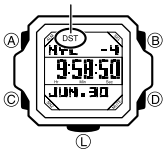
### 如何查看各城市的时间

在世界时间模式中，按 (D) 钮可向东选换城市代码，而按 (B) 钮可向西选换城市代码。

- 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。
- 如果手表表示的某城市的现在时间不准，请检查计时模式的时间及本地城市设定并作必要的变更。
- 您可以改变计时模式中本地城市的代码。有关详情请参阅第 Ck-8 页上的“如何设定时间及日期”一节。

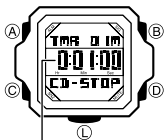
## 如何选换各城市的标准时间及夏令时间

DST 夏令时间指示符



1. 在世界时间模式中，用 ① 钮及 ② 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市（时区）。
2. 按住 ③ 钮约两秒钟交替选换夏令时间（**DST** 出现）及标准时间（**DST** 消失）。
  - 当已启用夏令时间的城市代码表示时，**DST** 指示符将出现。
  - 请注意，标准时间 / 夏令时间设定只对目前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。
  - 请注意，当城市代码被选择为 UTC 时，不能在标准时间与夏令时间之间选换。

## 倒数计时器



时：分：秒

倒数计时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中进行。请按 © 钮进入该模式（第 Ck-5 页）。

## 计时器的种类

配置计时器时可以使用下列三种不同的设定。

| 计时器的种类     | 画面（第 Ck-25 页） | 倒数结束时                                          |
|------------|---------------|------------------------------------------------|
| 单次计时器      | CD-STOP       | 原开始时间出现在画面上，倒数停止。当您要从相同的开始时间开始倒数时，此种类型的计时器最合适。 |
| 倒数 / 正数计时器 | CD-UP         | 闹铃鸣响，并且手表开始测量经过时间。经过时间的测量以一秒为单位，最长测量 24 个小时。   |
| 自动反复计时器    | CD-RPT        | 计时器自动从相同的开始时间再次开始一次新的倒数。                       |

## 计时器的开始时间

您可以使用手表的预设开始时间之一，或使用自己设定的开始时间。

- 预设开始时间：可以任意选择下列固定的开始时间之一。  
1 分钟，3 分钟，5 分钟，10 分钟，15 分钟，30 分钟，45 分钟，1 小时
- 自订计时器：可以设定所需要的开始时间。

## 计时器的闹铃

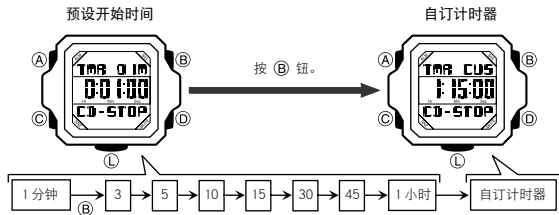
倒数结束时手表将鸣音约 10 秒钟。按任意钮可停止鸣音。

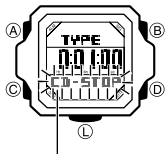
## 计时器的设定

使用预设计时器：显示所需要的预设开始时间画面，并选择计时器的类型。

使用自订计时器：显示自订计时器画面，设定开始时间及选择计时器的类型。

1. 在倒数计时器模式中，按 (B) 钮选换开始时间，显示预设开始时间或自订计时器画面。  
按 (B) 钮可如下所示选换开始时间画面。





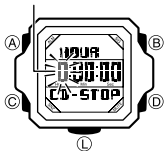
计时器的种类

2. 按住 ①A 钮显示设定画面。

- 若您显示的是预设开始时间，按住 ①A 钮将使计时器的种类闪动。请在第 3 步进行到“如何选择计时器的种类”一节。



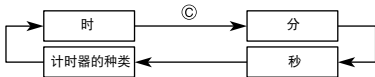
计时器的开始时间（时）



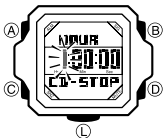
- 若您显示的是自订计时器，则按住 ① 钮将使开始时间的时数闪动。请进行到第 3 步。

3. 按 ③ 钮选择要改变的设定。

- 按 ③ 钮将使闪动如下所示移动。



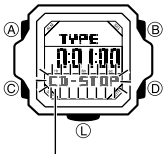
## 如何设定开始时间的时、分及秒



用 ④ (+) 钮及 ③ (-) 钮改变闪动中的设定。

- 开始时间的设定单位为 1 秒，设定限度为 24 小时。
- 要将开始时间设定为 24 小时时，请设定 0:00:00。

## 如何选择计时器的种类



计时器的种类

用 ④ 钮选换计时器的种类，如下所述。

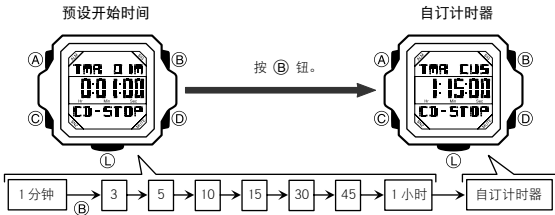
CD-STOP：单次计时器

CD-UP：倒数 / 正数计时器

CD-RPT：自动反复计时器

## 如何使用倒数计时器

1. 在倒数计时器模式中，按 (B) 钮选换开始时间，显示预设开始时间或自订计时器画面。  
按 (B) 钮将如下所示选换开始时间画面。

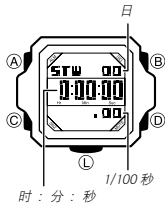


2. 按 (D) 钮使您在第 1 步选择的计时器开始倒数。



- 若不停止倒数，即使退出倒数计时器模式，倒数仍将继续进行。
- 当倒数计时正在进行时，按 (D) 钮可暂停倒数。再次按 (D) 钮又可重新恢复倒数。
- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 (D) 钮），然后再按 (B) 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。
- 若使用倒数 / 正数计时器，则倒数结束时手表将鸣音并开始经过时间的测量操作。按 (D) 钮将停止经过时间的测量操作。经过时间的测量停止过程中，按 (B) 钮将使计时器返回开始时间。

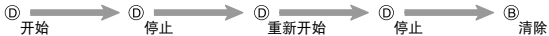
## 秒表模式



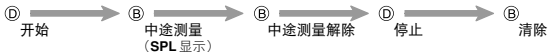
秒表模式用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 99 日 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表功能画面，测时仍将继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **©** 钮进入该模式（第 Ck-5 页）。

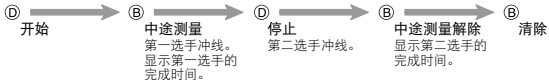
## 如何使用秒表测时 经过时间



## 中途时间



## 两名选手的完成时间



## 闹铃模式

闹铃时间  
(时：分)



本表配备有五个相互独立的多功能闹铃。您可以设定闹铃时间的时数及分数，还可以选择四种反复形式（工作日，周末，每日，一次）。其中一个闹铃为间歇闹铃。

您还可以开启整点响报功能，使手表在每小时的整点时鸣音两次。整点响报也可指定反复形式，以及开始时间及结束时间。

- 本表共有五个闹铃画面，各画面都会显示其闹铃名：**ALARM1** 至 **ALARM4**，及 **SNOOZE**。整点响报画面由 **SIGNAL** 表示。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时显示的数据将首先出现。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **©** 钮进入该模式（第 Ck-5 页）。



## 如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 ④ 钮选换要设定的闹铃，直到其闹铃画面出现为止。
  - 要设定普通闹铃时，显示 **ALARM1** 至 **ALARM4** 的闹铃画面。要设定间歇闹铃时，显示 **SNOOZE** 闹铃画面。
  - 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。
2. 选择了闹铃后，按住 ① 钮直到闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 该闹铃自动开启。

3. 按 ③ 钮依照下示顺序选换设定。



4. 用 ⑤ (+) 钮及 ⑥ (-) 钮改变闪动中的设定。

- 闹铃的反复形式可以从下述四种中选择之一。

| 闹铃的反复形式:   | 设定:            |
|------------|----------------|
| 每日         | <b>DAILY</b>   |
| 仅在指定日期鸣响一次 | <b>ONCE</b>    |
| 每周六及周日鸣响   | <b>WEEKEND</b> |
| 周一至周五每日鸣响  | <b>WEEKDAY</b> |

5. 按 ① 钮退出设定画面。

- 使用 12 小时制时，要正确设定上午或下午。

## 闹铃的动作

到达预设时间时，无论手表处于何种模式，闹铃都会鸣音约 10 秒钟。间歇闹铃会每隔 5 分钟鸣响 1 次，总共重复 7 次。您可随时解除闹铃（第 Ck-34 页）。

- 闹铃及整点响报根据计时模式中的时间动作。
- 闹铃鸣响后，按任何按钮都可停止闹铃音。
- 闪动警报被开启时，显示屏下方的红色及绿色 LED 将随闹铃的鸣音一起闪动（第 Ck-42 页）。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，如果进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃会被解除。
  - 显示计时模式的设定画面（第 Ck-8 页）
  - 显示闹铃模式的设定画面（第 Ck-31 页）

## 如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **ⓓ** 钮可使闹铃鸣响。

## 如何开启或解除闹铃

闹铃开启指示符



开启/解除状态

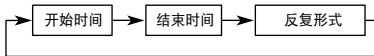
间歇闹铃指示符

1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择闹铃。
2. 按 (B) 钮开启 (on) 或解除 (— 显示) 选择的闹铃。
  - 开启一个闹铃 (**ALARM1** 至 **ALARM4**，或 **SNOOZE**) 后，闹铃开启指示符会在其闹铃模式画面中出现。
  - 开启任何闹铃后，闹铃开启指示符将表示在所有模式中。
  - 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪动。
  - 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内，间歇闹铃指示符闪动。

## 如何设定整点响报



1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮显示整点响报画面 (**SIGNAL**)。
  - 整点响报的时间总是以 24 小时制显示。
2. 按住 (A) 钮直到整点响报的开始时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 整点响报自动开启。
3. 按 (C) 钮依照下示顺序选换设定。



4. 用 **Ⓐ** (+) 钮及 **Ⓑ** (-) 钮改变闪动中的设定。

- 当开始时间及结束时间设定指定了一个 24 小时长的期间（如开始时间为上午 7:00，结束时间为上午 6:00）时，画面会显示为 **ALL**。
- 若开始时间与结束时间指定的是相同的时间（一个整点响报），则只有开始时间显示在整点响报画面上。（例如：8:00）
- 整点响报的反复形式可以从下述三种中选择之一。

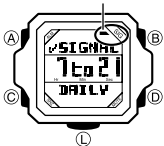
| 整点响报的反复形式： | 设定：            |
|------------|----------------|
| 每日         | <b>DAILY</b>   |
| 每周六及周日     | <b>WEEKEND</b> |
| 周一至周五每日    | <b>WEEKDAY</b> |

5. 按 **Ⓐ** 钮退出设定画面。

- 使用 12 小时时制时，要正确设定上午或下午 (**P**)。

## 如何开启或解除整点响报

整点响报开启指示符



1. 在闹铃模式中，用 ④ 钮显示整点响报画面 (**SIGNAL**)。
  2. 按 ② 钮交替开启 (**✓SIGNAL** (勾选号出现))或解除 (**SIGNAL** (勾选号消失)) 整点响报。
- 整点响报开启后，整点响报开启指示符会显示在闹铃模式的整点响报画面中。
  - 整点响报开启后，整点响报开启指示符会显示在所有模式中。

## 照明

自动照明功能指示符



本表采用一块 EL（电子荧光）板提供照明，其可点亮整幅显示屏幕，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启（由自动照明功能指示符表示）才能动作。
- 有关照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节（第 Ck-47 页）。

### 如何手动点亮照明

在任意模式中，按 (L) 钮可点亮照明约一秒钟。

- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。

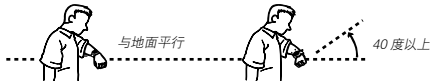


## 关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。

将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。

- 请将手表戴在手腕的外侧。



## 警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或其他机动车之前，必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

## 如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中，按住 **①** 按钮三秒钟可开启（自动照明功能指示符出现）或解除（自动照明功能指示符消失）自动照明功能。

- 自动照明功能经开启后，自动照明功能指示符会显示在所有模式画面中。
- 为防止将电池耗尽，自动照明功能将在开启约六小时后自动解除。

## 参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

### 自动显示功能



自动显示功能自动循环显示各模式画面。

#### 如何解除自动显示功能

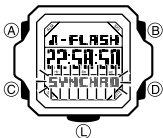
按 (A) 钮或 (C) 钮。

#### 如何开启自动显示功能

在计时模式中，按住 (B) 钮及 (D) 钮约两秒钟。

- 请注意，当设定画面显示时不能开启自动显示功能。

## 闪动警报



开启闪动警报后，倒数闹铃、闹铃及整点响报动作时，显示屏下方的LED将随之一起闪动。

### 如何开启或解除闪动警报

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  2. 按 (C) 钮十次显示闪动警报设定画面。
  3. 按 (D) 钮交替开启 (**SYNCHRO** 显示) 或解除 (**OFF** 显示) 闪动警报。
  4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- 使用上述操作选择的闪动警报设定将适用于所有模式。
  - 使用上述操作还能检查闪动警报的开启 / 解除设定状态。

## 对比度的调节

通过调节对比度可以使手表的显示屏画面变亮或变暗。

### 如何调节对比度

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 钮 12 次显示对比度调节 (**CONT**) 画面。
3. 按 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮选换亮度级数 (1 至 7)。
4. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

### 按钮操作音

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数鸣音也将正常鸣响。

## 如何开启或解除按钮操作音



在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 © 钮可交替开启（消音指示符消失）或解除（消音指示符出现）按钮操作音。

- 按住 © 钮开启或解除按钮操作音时，还会使手表的模式改变。
- 当按钮操作音被解除时，消音指示符会出现在所有模式中。改变模式时 LED 将闪动。

## 画面的自动返回

当有字符在画面中闪动时，如果不执行任何按钮操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

## 选换

在各种模式及设定画面中，使用 **(B)** 钮及 **(D)** 钮可以选换数据。在大多数情况下，选换操作过程中，按住此二钮可高速选换数据。

## 初始画面

进入秒表、闹铃或世界时间模式时，上次退出该模式时显示的数据会首先出现。

## 计时

- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外，无需再次调整。

## 世界时间

- 世界时间模式中的所有时间均以计时模式中本地城市的时间为基准，使用 UTC 时差计算而来。
- 世界时间的秒数与计时模式中的秒数同步。
- UTC 时差是指，基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。
- UTC 是“Coordinated Universal Time（协调世界时）”的缩写，是世界通用的计时科学标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。



## 照明须知

- 本表采用电子荧光板提供照明，经长期使用后其会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 照明点亮时本表可能会发出响音。此响音由 EL 电子荧光板点亮时的震动所产生，纯属正常，并不表示手表发生了故障。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的寿命。

## 自动照明功能须知

- 请不要将本表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不需要的时候动作，缩短电池的寿命。要将手表戴在手腕的内侧时，请将自动照明功能解除。



- 如果表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在约一秒钟内熄灭。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 在某些情况下，将手表表面转向您约一秒钟后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

# 规格

---

常温下的精确度：每月± 15 秒

计时：时、分、秒、上午 / 下午、年、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历：2000 年至 2099 年的全自动日历

其他：本地城市代码（可从 31 个城市代码中选择）；夏令时间（日光节约时间） / 标准时间

自订备忘录：14 个字符 × 2

世界时间：31 个城市（31 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

倒数定时器

设定单位：1 秒钟

倒数单位：1 秒钟

倒数限度：24 小时

可选择单次计时器，倒数 / 正数计时器或自动反复计时器

## 秒表

测量单位：1/100 秒

测量限度：99 日，23:59'59.99"

测量功能：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

## 闹铃

5 个多功能 \* 闹铃：四个一次鸣响闹铃；一个间歇闹铃

\* 四种形式（每日，一次，周末，工作日）

整点响报 \*

\* 开始及停止时间指定。三种形式（每日，周末，工作日）

照明：EL（电子荧光板）；自动照明功能

其他：按钮操作音开启 / 解除；闪动警报；自动显示功能

电池：一个锂电池（型号：CR2025）

CR2025 型电池约可供电 5 年（闹铃每日鸣响 10 秒，照明每日点亮 1.5 秒）

# 操作须知

## 防水

- 下述说明仅适用于在手表后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的型号。

|       |            | 在日常使用<br>环境下防水 | 在日常使用环境下的加强防水 |         |         |
|-------|------------|----------------|---------------|---------|---------|
|       |            |                | 5 个大气压        | 10 个大气压 | 20 个大气压 |
| 记号    | 在手表正面或在后盖上 | 无 BAR 标记       | 5 BAR         | 10 BAR  | 20 BAR  |
| 每日使用例 | 洗手，下雨      | 可              | 可             | 可       | 可       |
|       | 与水相关的工作，游泳 | 不可             | 可             | 可       | 可       |
|       | 帆板运动       | 不可             | 不可            | 可       | 可       |
|       | 徒手潜水       | 不可             | 不可            | 可       | 可       |

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。
- 手表后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的型号不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境下使用此种型号的手表。
- 即使手表防水，在有水或潮湿的环境下也不要操作按钮或表冠。
- 即使手表防水，也应避免在浴室或使用洗涤剂（肥皂，香波等）的地方佩戴手表。此种环境会使手表的防水功能减弱。
- 在浸过海水后，请用清水冲掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水功能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员知道如何检查手表的防水功能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。
- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。若雾不散，或手表中混入了水，则请立即将手表送去修理。
- 手表中混入水后若继续使用，有导致电子、机械部件及表面等损坏的危险。

## 表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 表带的劣化、生锈或腐蚀会使其断裂，有造成手表掉落、丢失的危险。必须维护好表带并保持其清洁。发现表带有任何裂纹、变色、松弛或其他问题时，请立即与您的经销商或卡西欧特约服务中心联络，对表带进行检查、修理或更换。请注意，表带的任何修理或更换为有偿服务。

## 温度

- 切勿将手表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在  $+60^{\circ}\text{C}$  以上温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于  $0^{\circ}\text{C}$  及高于  $+40^{\circ}\text{C}$  的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

## 冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会发生故障。  
请注意，防震设计的手表（G-SHOCK、Baby-G、G-ms）能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

## 磁力

- 虽然本表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场（从医疗装置等发出的磁场），因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

## 静电

- 极强的静电会使手表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。



## 化学品

- 不要让手表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使表壳、树脂表带、皮革表带及其他部件变色或损坏。

## 保管

- 打算长期不使用手表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、乾燥的地方。

## 树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使其他物品的颜色转染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。

- 因某些环境因素（频繁的外力，持续的磨擦、撞击等）引起的磨擦会使涂漆部件变色。
- 若表带上有印刷字，印刷区的强烈磨擦可能会使字褪色。
- 长期不从手表上清除脏物会使荧光褪色。请尽快用水清洗掉脏物并晾干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温等变色。
- 请与卡西欧特约服务中心联络有关树脂部件更换的事宜。请注意，您将负担更换成本。

### 自然皮革与人造皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使其他物品的颜色转染到手表的自然皮革或人造皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。

### 重要！

- 使自然皮革或人造皮革表带受磨擦或脏物会使颜色转染及变色。

## 金属部件

- 即使表带是不锈钢或电镀的，未从金属表带上除去脏物仍会使其生锈。若手表沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干手表，然后将其存放在通风良好的地方。
- 要清洁表带时，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液进行刷洗。请小心不要让溶液接触到表壳。

## 防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好及卫生。为确保最高的防细菌及防气味功能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体及细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

## 显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

## 数据的保护

- 让电池耗尽，更换电池或对手表进行修理会使手表存储器内的数据全部丢失。请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于因手表的故障或维修、电池的更换等而引起的数据丢失导致的任何损坏或损失不负任何责任。所有重要数据必须另行抄写备份。

请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

# 用户维护保养

---

## 手表的保护

- 肮脏或粘满灰尘的表壳或表带会弄脏衣袖，引起皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。应使表壳及表带一直保持干净。沾到海水后若不清洁，手表容易生锈。
- 树脂表带的表面上有时可能会出现类似污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。请用布擦拭表带将其除去。
- 请用干布擦拭皮革表带以保持其清洁。日常使用过程中，随着时间树脂表带及皮革表带都会变旧且出现裂纹。
- 当表带陈旧、裂纹严重时，必须更换新表带。请委托您的经销商或卡西欧特约服务中心更换表带。请注意，即使手表在保修期内，您也需要负担表带的更换成本。
- 请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，与衣服一样。因此，应保持手表清洁。应用吸水的软布从表壳及表带上擦去任何脏物、汗、水或其他异物。

## 手表保护不周时的危险

### 生锈

- 虽然手表使用的不锈钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。因脏物使氧气接触到金属会破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

### 过早变旧

- 不擦去树脂表带上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

### 皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。此时，用户更应让皮革表带或树脂表带保持清洁，或更换为金属表带。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

## 电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 必须只使用本说明书中指定的类型的电池进行更换。使用其他种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水功能。请注意，防水功能的检查是另收费的。

## 原装电池

- 购买时本表的原装电池是在工厂中测试功能及性能时使用的。
- 这种测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在手表的保修期内，电池的更换作业为有偿服务。

## 电池电力不足

- 当计时误差很大、显示屏画面不清晰或显示屏变白时，表示电池电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会導致故障。请尽快更换电池。

## City Code Table

| City Code | City                | UTC Offset/<br>GMT Differential |
|-----------|---------------------|---------------------------------|
| PPG       | Pago Pago           | -11                             |
| HNL       | Honolulu            | -10                             |
| ANC       | Anchorage           | -9                              |
| LAX       | Los Angeles         | -8                              |
| DEN       | Denver              | -7                              |
| CHI       | Chicago             | -6                              |
| NYC       | New York            | -5                              |
| SCL       | Santiago            | -4                              |
| YYT       | St. Johns           | -3.5                            |
| RIO       | Rio De Janeiro      | -3                              |
| FEN       | Fernando de Noronha | -2                              |
| RAI       | Praia               | -1                              |
| UTC       |                     | 0                               |
| LON       | London              |                                 |
| PAR       | Paris               | +1                              |
| CAI       | Cairo               | +2                              |
| JED       | Jeddah              | +3                              |

| City Code | City       | UTC Offset/<br>GMT Differential |
|-----------|------------|---------------------------------|
| THR       | Tehran     | +3.5                            |
| DXB       | Dubai      | +4                              |
| KBL       | Kabul      | +4.5                            |
| KHI       | Karachi    | +5                              |
| DEL       | Delhi      | +5.5                            |
| KTM       | Kathmandu  | +5.75                           |
| DAC       | Dhaka      | +6                              |
| RGN       | Yangon     | +6.5                            |
| BKK       | Bangkok    | +7                              |
| HKG       | Hong Kong  | +8                              |
| TYO       | Tokyo      | +9                              |
| ADL       | Adelaide   | +9.5                            |
| SYD       | Sydney     | +10                             |
| NOU       | Noumea     | +11                             |
| WLG       | Wellington | +12                             |



- Based on data as of March 2008.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.