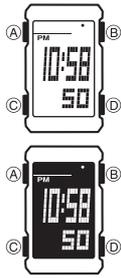


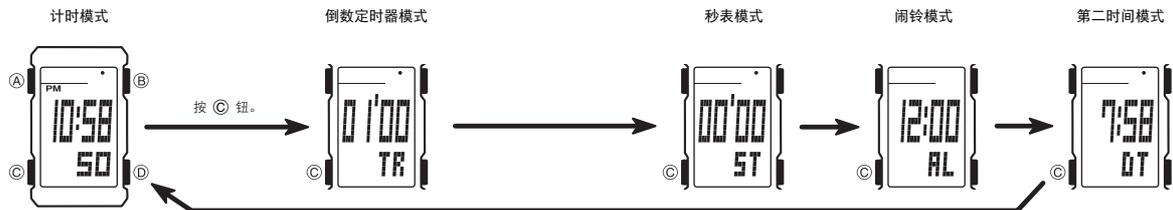
关于本说明书



- 显示屏上的文字显示或是白底黑字，或是黑底白字，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您介绍一种模式的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

部位说明

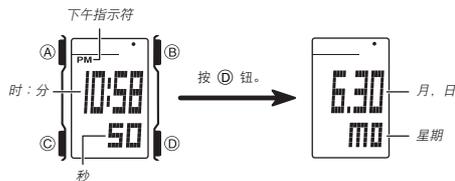
- 按 **C** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **B** 钮可点亮照明约一秒钟。



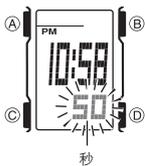
计时模式

计时模式用于设定及查看现在时间及日期。

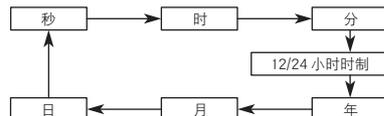
- 在计时模式中，按住 **D** 钮可显示现在的月、日及星期。在您松开 **D** 钮后的约一秒钟内，画面将重新显示现在时间。



如何设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮依照下示顺序切换设定。



3. 要改变的设定闪动时，用 **D** 钮及 **B** 钮如下所示进行变更。

| 画面 | 目的： | 操作： |
|-------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 50 | 将秒数复位至 00 | 按 D 钮。 |
| 10:58 | 改变时或分 | 用 D (+) 钮及 B (-) 钮。 |
| 12 H | 交替选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制 | 按 D 钮。 |
| 08 | 改变年 | 用 D (+) 钮及 B (-) 钮。 |
| 6.30 | 改变月或日 | |

4. 按 **A** 钮退出设定画面。

- 将秒数复位至 00 时，若秒数值在 30 至 59 之间，则分数值会加 1；若秒数值在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 使用 12 小时格式时，在正午至下午 11:59 之间手表显示 **PM** 指示符，而在午夜至上午 11:59 之间手表不显示上下午指示符。
- 使用 24 小时格式时，手表只显示时间，不显示指示符。
- 星期将根据日期（年、月、日）自动显示。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外，无需再次调整。

倒数定时器模式

倒数定时器可在 1 分钟至 60 分钟的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

- 初始出厂缺省设定是一分钟。
- 若不停止倒数定时器，即使退出倒数定时器模式，倒数计时时仍将继续进行。
- 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中进行。请按 **C** 钮进入该模式。

如何设定倒数开始时间

在倒数定时器模式中，按 **A** 钮加大倒数开始时间（分钟）。

- 倒数开始时间可在 1 分钟至 60 分钟的范围内，以一分钟为单位设定。
- 按住 **A** 钮可高速加大倒数开始时间。

如何进行倒数定时器操作

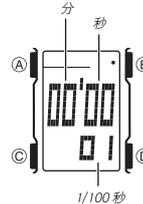
在倒数定时器模式中，按 **D** 钮可使倒数开始。

- 倒数至零时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间会自动返回至其开始值。
- 倒数至零时，除闹铃音之外，闪动警报也将动作。闪动警报的动作将持续 10 秒钟，按任意钮可中途停止闪动警报。
- 当倒数计时正在进行时，按 **D** 钮可暂停倒数。再次按 **D** 钮又可重新恢复倒数。
- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 **D** 钮），然后再按 **A** 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

秒表模式

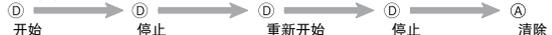
秒表用于测量经过时间。

- 秒表的测时限度为 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍将继续进行。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **C** 钮进入该模式。



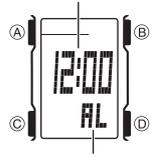
如何使用秒表测时

经过时间



闹铃模式

闹铃时间 (时:分)



模式指示符

闹铃的动作

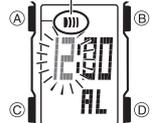
- 每日闹铃开启后，到达闹铃时间时闹铃音将鸣响。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **ⓐ** 键进入该模式。

到达预设时间时，无论手表处于何种模式中，闹铃都会鸣音约 10 秒钟。

- 闹铃根据计时模式中的时间动作。
- 闹铃鸣响后，按任何按钮都可停止闹铃音。
- 到达闹铃时间时，除闹铃音之外，闪动警报也将动作。闪动警报的动作将持续 10 秒钟，按任意键可中途停止闪动警报。

如何设定闹铃时间

闹铃开启指示符



模式指示符

1. 在闹铃模式中，按住 **ⓐ** 键直至闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 闹铃自动开启。
2. 按 **ⓐ** 键选择时数或分数。
3. 用 **ⓐ** (+) 键及 **ⓑ** (-) 键改变闪动中的设定值。
4. 按 **ⓐ** 键退出设定画面。
- 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午（无指示符）或下午（**PM** 指示符）。

如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 **ⓑ** 键可开启（闹铃开启指示符出现）或解除（闹铃开启指示符消失）闹铃。

- 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符闪动。
- 闹铃开启指示符将表示在所有模式中。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **ⓑ** 键可使闹铃鸣响。

画面的自动返回

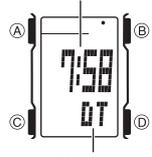
- 在闹铃模式中，若不执行任何按钮操作经过两或三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 当有字符在画面中闪动时，若不执行任何按钮操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

选择

在各种模式及设定画面中，使用 **ⓑ** 键及 **ⓐ** 键可以交换数据。在大多数情况下，交换操作过程中，按住此三键可高速交换数据。

第二时间模式

第二时间 (时:分)



模式指示符

第二时间模式用于显示其他时区的时间。

- 第二时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。

如何设定第二时间

1. 按 **ⓐ** 键进入第二时间模式。
2. 在第二时间模式中，按住 **ⓐ** 键直至时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 按 **ⓐ** 键选择时数及分数。
4. 用 **ⓐ** (+) 键及 **ⓑ** (-) 键改变闪动中的设定值。
5. 按 **ⓐ** 键退出设定画面。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

闪动警报

每当到达闹铃时间或倒数至零时，手表在发出闹铃音的同时还会执行 10 秒钟的闪动警报动作。使您即使在嘈杂的难以听到闹铃音的地方仍能被提醒。

- 通过按任意键可停止闪动警报动作及闹铃音。
- 请注意，闪动警报功能总是有效的，不能解除。

按钮操作音

消音指示符



模式指示符

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。

按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，每日闹铃及倒数闹铃音也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 **ⓐ** 键可交替开启（消音指示符消失）或解除（消音指示符出现）按钮操作音。

- 按住 **ⓐ** 键开启或解除按钮操作音时，还会使手表的模式改变。
- 当按钮操作音被解除时，消音指示符会出现在所有模式中。

照明

本表采用一块 EL（电子荧光）板提供照明，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **ⓑ** 键可点亮照明约一秒钟。

照明须知

- 本表的电子荧光板经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 在照明点亮时，本表有可能会发出响声。此响声由电子荧光板点亮时的振动所产生，纯属正常现象，并不表示本表发生了故障。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。