

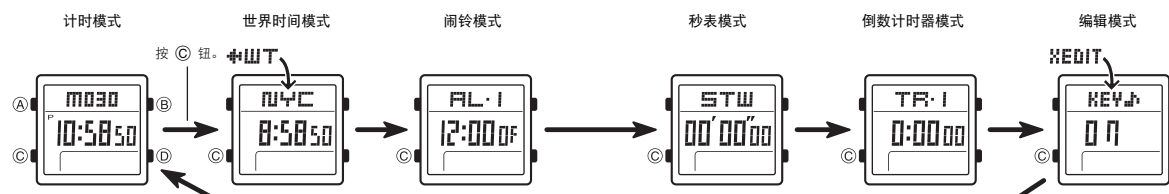
有关本说明书



- 显示屏上的文字显示或是白底黑字，或是黑底白字，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

部位说明

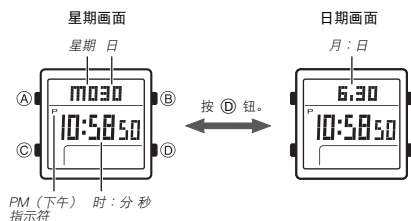
- 按 **C** 钮可切换各模式。



计时模式

计时模式用于设定及查看现在时间及日期。

- 在计时模式中，按 **D** 钮可交替选择星期画面及日期画面。

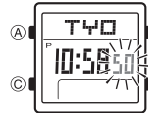


请在设定时间及日期前先阅读此节！

计时模式与世界时间模式中的时间联动。因此，在设定时间及日期前，必须先为本表选设本地城市（即您通常使用本表的城市）。

- 在计时模式，按 **A** 钮可查看当前的本地城市设定。
- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

如何设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮依照下顺序切换要设定的项目（闪动）。

3. 选择了要变更的设定项目后（闪动），使用 **D** 钮及 **B** 钮如下所示改变设定值。

画面显示	目的：	操作：
50	将秒数复位至 00	按 D 钮。
TYO	选择城市代码	使用 D （向东）钮及 B （向西）钮。
07	交替选择夏令时间 (07) 及标准时间 (0F)	按 D 钮。
10:58	选择时数或分数	使用 D (+) 钮及 B (-)
6.30	选择年、月或日	使用 D (+) 钮及 B (-)

- 有关 DST 夏令时间设定的详情，请参阅“夏令时间 (DST)”一节中的说明。
- 4. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 将秒数复位至 00 时，若秒数值是于 30-59 之间，在秒数值回至 00 的同时，分数值会加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换本表的电池之后以外，无需再次调整。
- 星期会根据日期（年、月及日）自动显示。
- 1 至 9 的日期之前将被添加一个前置零。
- 例如：每月的 1 日将显示为 01。

夏令时间 (DST)

夏令时间 (DST) 比标准时间快一小时。注意并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何为计时模式选择标准时间及夏令时间

1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 2. 按 **C** 钮两次显示 DST 夏令时间设定画面。
 3. 按 **D** 钮交替选择夏令时间 (07) 及标准时间 (0F)。
 4. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 选用夏令时间后，计时模式画面及闹铃模式画面上会出现 DST 指示符。

世界时间模式

城市代码



如何为各城市选择标准时间及夏令时间

1. 在世界时间模式中，使用 **D** 及 **B** 钮将您要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码（时区）显示在画面中。
2. 按住 **A** 钮约一秒交替选设夏令时间 (DST 夏令时间指示符显示) 或标准时间 (DST 夏令时间指示符消失)。
- 为某城市设定夏令时间后，在显示其城市代码时，DST 指示符会出现。
- 夏令 / 标准时间的设定只会对当前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。
- 在世界时间模式中，可以为当前被计时模式选择的本地城市选择标准时间及 DST 夏令时间。您在世界时间模式中选择的设定也将反映在计时模式中。

闹铃模式



本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。闹铃经开启后，本表在到达预设的闹铃时间时会发出闹铃音。

您还可以开启整点响报功能，使本表在每小时正点鸣音两次。

- 闹铃模式共有六个画面。五个闹铃画面（由 AL-1 至 AL-5 的编号来表示），及一个整点响报画面（由 SIG 表示）。
- 您可以从三种闹铃音式样之中任选其一。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **C** 钮进入该模式。

如何设定闹铃时间



- 要设定闹铃时，显示闹铃编号为 **AL-1** 至 **AL-5** 的画面之一。
- 2. 选择了要设定的闹铃后，按住 **(A)** 键直至闹铃时间的时数在画面中闪动。此表示现已进入设定画面。
- 此时该闹铃会自动开启。
- 3. 按 **(C)** 键选择时数或分数。
- 4. 选择了要设定的项目后，使用 **(D)** (+) 键及 **(B)** (-) 键改变闪动中的设定值。
- 用 12 小时制设定闹铃时间时，注意闹铃时间的上午（无指示符）或下午（指示符 **P**）的设定是否正确。
- 5. 按 **(A)** 键退出设定画面。

闹铃的动作

- 每当到达闹铃时间时，无论手表处于何种模式，闹铃都会鸣响约 10 秒。
- 按任意键可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。

如何测试闹铃

- 在闹铃模式中，按住 **(D)** 键可使闹铃鸣响。
- 闹铃将以当前选择的鸣音式样鸣响。

如何开启或解除闹铃

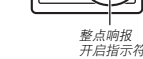
1. 在闹铃模式中，使用 **(D)** 及 **(B)** 键选择闹铃。
2. 按 **(A)** 键开启 (**ON** 显示) 或解除 (**OFF** 显示) 闹铃。
- 开启闹铃 (闹铃 **AL-1** 至 **AL-5**) 后，闹铃开启指示符会出现在其闹铃模式画面中出现。
- 任何闹铃被开启后，闹铃开启指示符会表示在闹铃模式之外的所有模式中。
- 闹铃鸣响时闹铃开启指示符会闪动。



闹铃开启指示符

如何开启或解除整点响报

1. 在闹铃模式中，按 **(D)** 及 **(B)** 键选择整点响报画面 (**SIG**)。
2. 按 **(A)** 键交替选择开启 (**ON** 显示) 或解除 (**OFF** 显示) 整点响报。
- 开启整点响报将使整点响报开启指示符出现在其闹铃模式画面中。
- 整点响报开启后，整点响报开启指示符会显示在闹铃模式之外的所有模式中。

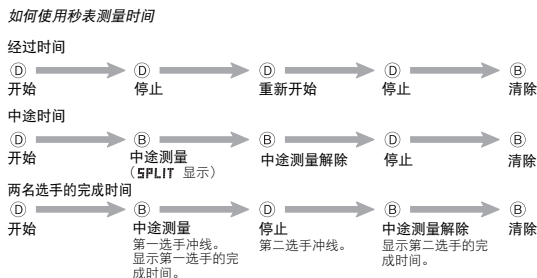


整点响报开启指示符

秒表模式

- 秒表模式用于测量经过时间，中途时间及两名选手的完成时间。
- 秒表的显示限度是 59 分 59.99 秒。
 - 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
 - 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍会继续进行。
 - 当中途时间在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
 - 本节中的所有操作都必须秒表模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

如何使用秒表测量时间



倒数计时器模式

- 倒数计时器模式中共有三个 24 小时计时器，其开始时间能以一分钟为单位设定。当倒数到达零时，闹铃会鸣响。
- 本倒数计时器还配备有自动重复功能，其可使倒数计时器在倒数至零时，自动再次由您设定的倒数时间开始倒数。
 - 本节中的所有操作必须在倒数计时器模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。



如何使用倒数计时器

1. 在倒数计时器模式中，按 **(B)** 键选择要使用的计时器。

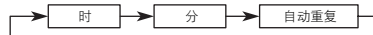


- 在倒数计时器测时或暂停过程中，按 **(B)** 键不能选换计时器。在要选换计时器之前，必须首先停止正在进行的倒数操作。
- 2. 按 **(D)** 键启动倒数计时器。
- 在自动重复功能解除时，闹铃会在倒数到零时发出约 10 秒的鸣音。此时按任何键都可停止鸣音。闹铃鸣响停止后，倒数时间会自动返回最初设定的开始时间。
- 在自动重复功能开启时，倒数计时器会在倒数至零后立即自动重新开始倒数。当倒数至零时，闹铃会鸣响。
- 若用户不自行停止倒数，即使退出倒数计时器模式，倒数计时仍会继续进行。
- 当倒数正在进行时，按 **(D)** 键可暂停倒数。再次按 **(D)** 键又可重新开始倒数。
- 若要完全停止倒数，首先暂停倒数 (按 **(D)** 键)，然后再按 **(B)** 键。此时，倒数时间会返回最初设定的开始时间。

如何设定倒数计时器

1. 在倒数计时器模式中，按 **(B)** 键选择要改变其时间的计时器。
- 在倒数计时器测时或暂停过程中，按 **(B)** 键不能选换计时器。在要选换计时器之前，必须首先停止正在进行的倒数操作。
2. 当倒数开始时间在画面中显示时，按住 **(A)** 键直至倒数开始时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。

3. 按 **(C)** 键依照下顺序选择设定项目 (闪动)。



4. 当设定闪动时，使用 **(D)** 键及 **(B)** 键如下所示改变设定值。

画面显示	目的：	操作：
0:00	改变时或分数	使用 (D) (+) 键及 (B) (-) 键。
ON	交替开启 (ON) 及解除 (OFF) 自动重复功能	按 (D) 键。

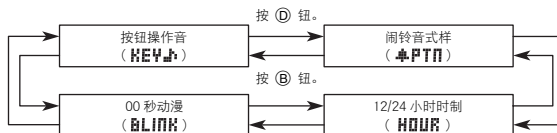
- 若要将倒数开始时间设为 24 小时，请设定 **0:00**。
- 5. 按 **(A)** 键退出设定画面。
- 自动重复功能开启后，自动重复功能开启指示符 (**↺**) 会在倒数计时器模式画面中显示。
- 经常使用自动重复功能及闹铃会缩短电池的寿命。

编辑模式

编辑模式用于配置各种设定，如闹铃音的式样等。

下列为在编辑模式中可配置的设定。

- 按钮操作音开启 / 解除
- 闹铃音式样
- 12/24 小时制
- 00 秒动漫开启 / 解除
- 本节中的所有操作都必须在编辑模式中执行。请按 **(C)** 键进入该模式。
- 按 **(D)** 或 **(B)** 键可以下顺序循环选各设定。

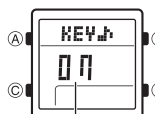


按钮操作音

- 每当您按手表上的任何按钮时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。
- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数计时器模式中的闹铃也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

1. 在编辑模式中，按 **(D)** 及 **(B)** 键显示按钮操作音选择画面。
2. 按 **(A)** 键交替开启 (**ON**) 或解除 (**OFF**) 按钮操作音。



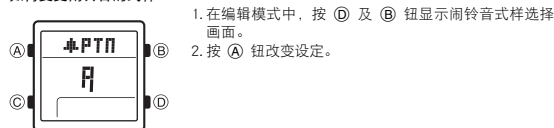
开启 / 解除状态

闹铃音的式样

闹铃音可以从三种式样 (A、B 及 C) 中选择。

- 要试听当前的闹铃音式样时, 请参阅“如何测试闹铃”一节。

如何变更闹铃音的式样

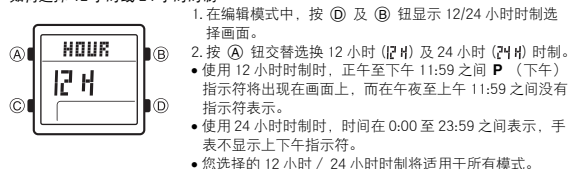


1. 在编辑模式中, 按 (A) 及 (B) 钮显示闹铃音式样选择画面。
2. 按 (A) 钮改变设定。

12/24 小时制

您可以选择 12 小时或 24 小时制计时。

如何选择 12 小时或 24 小时制

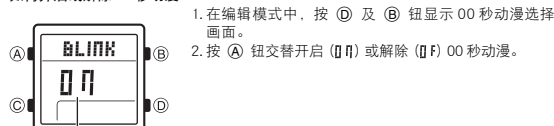


1. 在编辑模式中, 按 (A) 及 (B) 钮显示 12/24 小时制选择画面。
2. 按 (A) 钮交替选择 12 小时 (12 H) 及 24 小时 (24 H) 制时。
 - 使用 12 小时制时, 正午至下午 11:59 之间 P (下午) 指示符将出现在画面上, 而在午夜至上午 11:59 之间没有指示符表示。
 - 使用 24 小时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 手表不显示上下午指示符。
 - 您选择的 12 小时 / 24 小时制将适用于所有模式。

00 秒动漫

此设定用于开启或解除动漫显示。在计时模式 (设定画面显示时除外) 或世界时间模式中, 每当秒数到达 00 时, 动漫便会开始动作。

如何开启或解除 00 秒动漫



1. 在编辑模式中, 按 (A) 及 (B) 钮显示 00 秒动漫选择画面。
2. 按 (A) 钮交替开启 (00) 或解除 (00 F) 00 秒动漫。

开启 / 解除状态

如何将所有编辑模式中的设定复位至其初始缺省值

在编辑模式中, 按住 (B) 钮及 (D) 钮约三秒钟, 直到 * RST 开始在画面中闪动, 并且手表鸣音。

- 此时, 所有编辑模式中的设定都将返回至其初始缺省值。

按钮操作音	00
闹铃音式样	A
12/24 小时制	12 H
00 秒动漫	00

参考资料

本节讲述更多有关操作本表的详情及技术资料, 其中还包括本表各种功能及特长的使用须知及注意事项。

画面的自动返回

- 在闹铃模式或编辑模式中, 若不做任何操作经过二或三分钟, 本表会自动返回计时模式。
- 当有字符或光标在画面中闪动时, 若不做任何操作经过二或三分钟, 本表会自动储存此时您已输入的资料并且退出设定画面。

选换

在各模式及设定画面中, 使用 (B) 钮及 (D) 钮可在画面中选换数据。通常在选换数据时, 分别按住此二钮可以进行高速选换。

初始画面

每当进入计时、世界时间、闹铃、倒数计时器或编辑模式时, 上次退出该模式时在画面中显示的数据会首先出现。

世界时间

- 世界时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。
- 世界时间模式中的所有时间都是使用 UTC 时差值, 根据计时模式中本地城市的现在时间计算得出。
- UTC 时差是指, 基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。
- “UTC”是“Universal Time Coordinated (协调世界时)”的缩写。它是世界通用的科学计时标准。该时间是通过使用经精心保持、精度为微秒的原子 (铯) 时钟得出。为了使 UTC 与地球自转同步, 须根据需要, 加减闰秒以作调整。

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2006.