

●手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

如何設定時間

1. 將錶冠拉出至第二段。
 - 秒針停止轉動。
2. 撥動錶冠調整指針。將分針撥過要設定的時間四或五分鐘，然後再撥回到正確的時間處。
3. 將錶冠按回原位，恢復計時。

如何設定日期

1. 將錶冠拉出至第一段。
2. 撥動錶冠設定日期。
3. 將錶冠按回原位。

- 請避免在晚上 9:00 至早上 1:00 之間改變日期（到第二天時日期可能會不改變）。

秒錶的使用

秒錶用於測量經過時間，測時限度是 11 小時 59 分 59 秒。必要時您還可以校正秒錶秒針的位置。

- 圖中表示的經過時間是 2 小時 20 分 40 秒。
- 當錶冠被拉出至第一段或第二段時，不要進行秒錶操作。若您按按鈕，可能會使錶冠意外轉動，改變現在時間或日期。

如何測量經過時間

1. 按 (A) 鈕起動秒錶。
2. 按 (A) 鈕停止秒錶。
 - 再次按 (A) 鈕又可恢復測量操作。
3. 按 (B) 鈕復位秒錶。

秒錶秒針位置的調整

秒錶反復的使用會使秒錶分針及秒針的開始位置偏離。請使用下述操作步驟檢查指針位置並調整各指針，使秒錶復位時其對準 12 時位置。

如何調整秒錶指針的位置

1. 按 (B) 鈕復位秒錶，並檢查秒錶分針及秒針的位置是否已對正。
2. 將錶冠拉出至第二段。
3. 按 (A) 鈕向前移動秒錶秒針，直到其指向 12 時。
4. 若秒錶分針的位置已對正，請進行到第 5 步。若秒錶的時針及分針未對正，請按 (B) 鈕使秒錶分針跳至 0。
5. 調整完畢後，將錶冠按回通常位置。

- 請注意，拉出錶冠還會使計時的秒針停止。執行完上述操作後，您還應調整計時的時間。

■對於有經過時間刻盤的手錶
轉動經過時間刻盤，將 ∇ 記號對準分針。
一定時間經過後，經過時間刻盤上分針指向的刻度便為經過時間。



- 有些型號的防水手錶配備有螺旋鎖定錶冠。
- 對於這些型號的手錶，必須在拉出錶冠之前按照插圖中所示方向鬆開螺旋。不要過度用力強行拉此種錶冠。
- 此外還請注意，錶冠被鬆開時，這些手錶不防水。在設定完畢之後，必須將錶冠擰回原位。

