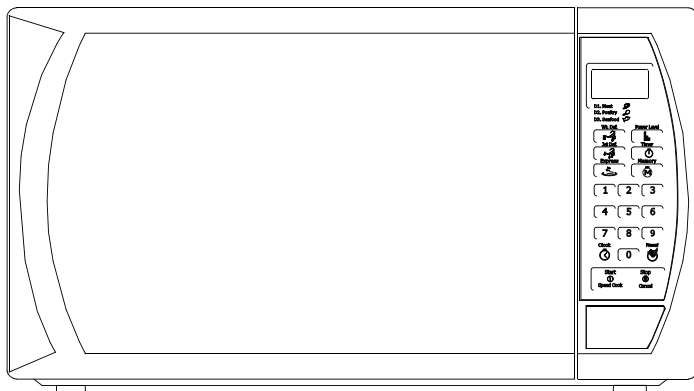




微波爐

型號：GPMT517K1HW

使用手冊



安裝及操作微波爐之前，請詳細閱讀本手冊內之指示。

請將微波爐銘板上所標註的序號紀錄於下方，並加以保存以備日後參考。

序號：

避免暴露過多微波能量之注意事項

1. 請勿於微波爐門開啟時操作本爐，以免暴露於有害的微波能量中，並請特別注意勿破壞或更改安全互鎖裝置。
2. 請勿在微波爐前與爐門間放置任何物品，或讓灰塵或殘餘的清潔劑積存於門封表面。
3. 微波爐損壞時請勿再使用，尤其應注意爐門是否可正確關上，下列各元件亦不可有所損壞
 - a. 門（彎曲），
 - b. 門絞鍊及門門（破損或鬆脫），
 - c. 門封及密封圈表面。
4. 調整或修理微波爐應由合格的保養人員執行。

目錄

避免暴露過多微波能量之注意事項.....	1
重要的安全指示	2
規格	3
安裝	3
無線電干擾	3
微波爐烹調原則	4
接地指示	4
打電話要求檢修之前	4
烹調器皿準則	5
零件名稱	5
控制板	6
如何設定微波爐的控制.....	7
設定時鐘	7
設定定時器	7
設定烹調時間及火力大小	7
預置	8
快速烹調	8
設定「快速解凍」	8
設定「按重量解凍」	8
編程烹調	8
設定「安全鎖」	9
清潔與保養	10

重要的安全指示

使用電氣設備時，應遵守以下各項基本安全注意事項，包括：

警告：為降低灼傷、電擊、火災、人員受傷之危險，或暴露於過多的微波能量中：

1. 使用前，請閱讀所有的安全指示。
2. 本家電僅適用於本手冊內所說明之用途，請勿於本家電內使用具有腐蝕性之化學品，或可產生腐蝕性蒸氣之物品。本款式微波爐係專為加熱、烹調或乾燥食品而設計，並非設計用於工業或實驗室中。
3. 爐內無食品時，請勿操作本家電。
4. 若電源線或插頭損壞、微波爐發生異常現象、已損壞或經摔落後，請勿操作本家電。電源線損壞時，必須由製造商、經銷商或合格的保養人員進行更換，以避免發生危險。
5. 警告：為使兒童能安全地操作本微波爐，必須在充分教導兒童熟悉安全指示，及瞭解不當使用可能造成的危險後，才可允許兒童在無監督情況下使用本微波爐。
6. 降低爐腔內著火之危險：
 - ✧ 將食物置於塑膠或紙類容器內進行烹調時，應隨時注意防止著火。
 - ✧ 將紙袋放入微波爐之前，請先取出紙上的金屬綁線或塑膠袋。
 - ✧ 烹調時若發現冒煙，應立即關閉電源或拔除微波爐的插頭，並保持爐門關閉，以悶熄可能引發的火焰。
 - ✧ 請勿利用微波爐腔儲存任何物品。無需使用微波爐時，請勿將紙類產品、烹飪器皿或食品留在爐腔內。

7. 警告：請勿將密封於容器內的液體或食品放置於微波爐內加熱，以免致使容器內的熱氣造成爆炸。
8. 使用微波爐內加熱飲料時，飲料可能會出現延緩達到沸點的情形，致使於取出時發生噴濺現象，因此在拿出容器時應特別小心。
9. 請勿於微波爐內煎炒食物，以免熱油損壞微波爐零件及烹調器皿，或可能灼傷皮膚。
10. 帶殼的蛋或完整且已煮熟的蛋不可置於微波爐內加熱，以免使整個蛋爆開，且此現象於停止微波加熱過程後，仍可能發生。
11. 帶有厚皮的食物，如馬鈴薯、瓜、蘋果及核桃。應在烹調前先在其厚皮上戳洞以排出熱氣。
12. 奶瓶及嬰兒食品罐內的食物應先攪動或搖動，並於餵食前檢查溫度以避免燙傷。
13. 烹調用器皿可能會因加熱食品的傳熱作用而變熱，因此請使用鍋夾拿出器皿，以避免燙傷。
14. 應檢查器皿以確定適合微波爐使用。
15. 警告：由受過訓練之維修人員以外的其他人員進行保養或修理，是十分危險之事，包括拆下防止微波能量洩漏的防護蓋等。
16. 本產品為組別 2 等級 B 之 ISM 設備。具備所有 ISM（工業、科技及醫療）設備的組別 2 之定義，為設備之射頻能量因某種用途而需產生及／或以電磁輻射能量之型式使用，作為原料處理，以及供火花腐蝕設備使用。等級 B 設備為居家適用的設備，以及適用於直接連接於低壓電源供應網路之設備，而此類設備通常是供應居家大樓使用。

規格

用電規格：	230V ~ 50Hz，1200W（微波）
輸出：	700W
操作頻率：	2450MHz
外部尺寸：	262mm（高）×452mm（寬）×341mm（深）
爐腔尺寸：	210mm（高）×315mm（寬）×279mm（深）
微波爐容量：	17 公升
烹調均勻性：	轉盤系統 {Φ245mm}
淨重：	大約 10.5 公斤

*以上資料可能需進一步確認或更新。

安裝

1. 確定微波爐內的所有包裝物皆已取出。
2. 警告：檢查微波爐是否有任何損壞，如爐門是否無法對齊或彎曲、門封及密封圈表面是否損壞、門絞鍊及門門是否損壞或鬆脫，以及爐腔內或爐門上是否凹陷等。微波爐若有任何損壞，請勿使用，並請洽詢合格的維修人員進行檢修。
3. 本微波爐必須置於平坦、穩定的表面以支撐其重量，以及爐內所可能烹調的最重食物。
4. 請勿將微波爐置於會產生熱氣、水氣或高溼度之處，或放置於易燃物質附近。
5. 請將微波爐置於通風充足之處，以便能正常運作。爐殼上方應保持 20 厘米的間距，爐殼後方保持 10 厘米的空間，爐殼兩側保持 5 厘米的間距，且不可覆蓋或阻隔爐殼上的任何通風口，亦請勿拆除腳座。
6. 爐內若無玻璃轉盤、滾輪支撐以及轉軸位置不正確，請勿操作微波爐。
7. 確定電源線無損壞，且未經過微波爐下方或通過任何高溫或尖銳表面的上方。
8. 插座位置應便於插拔，以方便緊急時可隨時拔掉插頭。
9. 請勿將微波爐放在戶外使用。

無線電干擾

微波爐在運作時，可能會對收音機、電視機或類似的設備造成干擾。

發生干擾現象時，請執行以下措施降低或消除干擾：

1. 將微波爐門及門封表面清潔乾淨。
2. 重新調整收音機或電視天線的方向。
3. 重新放置微波爐的位置以避開接收器。
4. 將微波爐置於遠離接收器之處。
5. 將微波爐的插頭插在與接收器不同電路的插座上。

微波爐烹調原則

1. 請仔細安排所要烹調的食物。烹調時應將食物最厚的部分朝向碟盤的邊緣放置。
2. 應留意烹調時間。請以食物標示上的最短時間烹調，並在必要時延長烹調時間，以免食物過度烹調而引起冒煙或著火。
3. 食物應先覆蓋後再進行烹調。覆蓋除可防止食物於烹調時噴濺外，亦可讓食物均勻烹煮。
4. 在烹調雞肉及漢堡時，應予以翻轉以加快食物煮熟的速度。大塊食品，如烤肉，應至少翻轉一次。
5. 在烹調肉丸類食物時，應於中途將食物上下翻轉，並從碟盤的中心處移至邊緣。

接地指示

本家電用具必須接地。本微波爐裝設的電源線附有接地線及接地插頭，請將插頭插入妥善安裝並附有接地的牆壁插座上，以便在發生電氣短路時，能利用接地線將電流導入地表，降低電擊的危險。建議微波爐應使用單獨的專用插座，因為使用超額電壓極為危險，且可能引發火災或其他意外而損壞微波爐。

警告 不當使用接地插頭，可能會導致電擊的危險。

附註：

1. 若在接地或電氣指示方面有任何問題，請洽詢合格的電工人員或保養人員。
2. 若因未遵照電氣連接程序而造成微波爐損壞或人員受傷時，製造商或經銷商將概不負責。

主電纜線內的電線係遵照以下法規安排顏色：

綠色及黃色 = 接地

藍色 = 中性

棕色 = 帶電

打電話要求檢修之前

若微波爐無法運作：

1. 檢查微波爐的插頭是否已確實插好，若未插好，請先將插頭從插座拔出，並等候 10 秒鐘，再將插頭插好。
2. 檢查電路的保險絲是否熔斷，或主斷路器是否跳開，若保險絲或主斷路器皆正常，則請使用其他家電測試該插座是否正常。

3. 檢查並確定控制板是否設定正常，且定時器也已設定完成。
4. 檢查並確定爐門是否已關好，及爐門的安全鎖系統已否已扣好，以免微波能量無法流入爐內。

若以上各項均無法改正微波爐無法運作的情況，請洽詢客戶服務中心，勿試圖自行調整或修理微波爐。

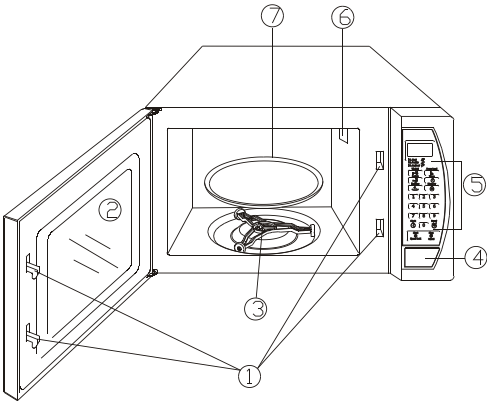
烹調器皿準則

1. 理想的微波爐使用器皿應為透明容器，微波能量方可穿透容器加熱食物。
2. 微波無法穿透金屬，因此，請勿將金屬器皿或帶有金屬飾條的容器置於爐內使用。
3. 請勿將含回收紙類之產品置入微波爐內烹調，因為回收紙內可能包含有金屬細屑，會引起火花及／或火災。
4. 建議使用圓形／橢圓形盤，而勿使用方形／長方形盤，以免位在角落的食物過度烹調。
5. 可使用狹長的鋁箔包覆，以防止外漏的部分過度烹調，但請注意，勿使用過多鋁箔，且應與腔壁保持 1 英吋（2.54 厘米）的距離。

下表為挑選正確器皿的準則。

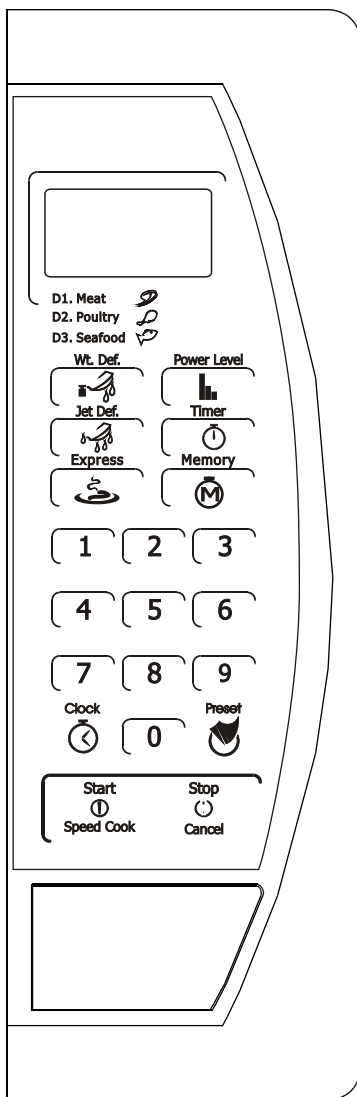
烹調器皿	微波爐
耐熱玻璃	是
非耐熱玻璃	否
耐熱陶瓷器皿	是
可安全微波的塑膠盤	是
廚房用紙	是
金屬盤	否
金屬架	否
鋁箔與鋁箔容器	否

零件名稱



1. 門安全鎖系統
2. 視屏窗
3. 轉盤滾輪
4. 爐門開啓按鈕
5. 控制板
6. 微波導口
7. 玻璃圓盤

控制板



(更多細節請參閱以下各頁。)

顯示幕 (DISPLAY)

顯示烹調時間、火力、指示燈及目前的時間。

數字按鍵 (0-9) (NUMBER PADS (0-9))

按下可設定時間或重量。

按重解凍 (WT. DEF.)

用於將冷凍肉、禽肉及海鮮食品按重量解凍。在設定食品種類及重量後，即會自動設定解凍時間及火力大小。

快速解凍 (JET DEF.)

按下後可設定解凍時間。微波爐會自動將解凍時間分成解凍／停止循環時間，在開啓及關閉循環間交替進行解凍及停止。

火力 (POWER LEVEL)

用於設定火力大小。烹調時若需檢查火力大小，請按下 POWER 按鍵。

預置 (PRESET)

預置在稍後的時間啓動微波爐。

時鐘 (CLOCK)

用於設定當日時間或查看當日時間。

取消 (CANCEL)

按下可以清除之前所選用的火力大小、烹調或解凍時間，但無法清除時鐘當日的時間。

記憶 (MEMORY)

以時間設定烹調時，可在第 1 及第 2 烹調階段使用 MEMORY 按鍵。各指示燈會分別亮起，以顯示微波爐正運作哪一個階段。

時間 (TIMER)

用於設定烹調時間。

快速烹調 (EXPRESS)

利用此功能可設定 HIGH (高火) 下四種常用的微波時間。

啓動 (START)

按下可啓動烹調或解凍程式。烹調指示燈及微波爐燈會亮起，且冷卻風扇亦會運轉。

如何設定微波爐的控制

每次按下按鍵時，會發出一聲嗶聲確定已觸按。

設定時鐘

1. 按下**時鐘 (CLOCK)** 按鍵。
2. 按下**取消 (CANCEL)** 按鍵。
3. 使用數字按鍵輸入正確的時間。您必須按下至少三個按鍵設定時鐘（一個設定小時，另兩個設定分鐘）
4. 再按下**時鐘 (CLOCK)** 按鍵。

附註：

此為 12 小時的時鐘。當微波爐的電源插頭插入插座後，顯示幕會立即顯示出「1:01」，若要重設當日的時間，請重複以上的步驟，您也可以微波爐進行烹調時，按下**時鐘 (CLOCK)** 按鍵查看時鐘的時間。

設定定時器

1. 按下**時鐘 (CLOCK)** 按鍵。
2. 按下數字按鍵可輸入需要的倒數時間。數字顯示的時間僅有分及秒數 請由左至右設定一個數字（如 5 為 5 秒）或設定 4 個數字（如 2405 為 24 分 5 秒）。
3. 按下**火力 (POWER)** 按鍵。
4. 按下數字按鍵 0
5. 按下**啓動 (START)** 按鍵。

附註：

在設定時間的過程中，即使已按下**時間 (TIME)**，仍可再按下**取消 (CANCEL)** 按鍵，取消輸入值。

設定烹調時間及火力大小

A. 單段烹調

1. 按下**時間 (TIMER)** 按鍵。

2. 使用數字按鍵設定烹調的時間。烹調時間設定的範圍為 1 秒至 99 分 99 秒，若設定的時間需超過 1 分鐘，請分別輸入分鐘與秒數。
例如，設定 20 分鐘時，輸入 2、0、0、0。
3. 若所需設定的火力並非 100%時，可按下**火力 (POWER)** 按鍵，再使用數字按鍵輸入所要的火力大小，火力設定的範圍為 1 至 9。
4. 按下**啓動 (START)** 開始烹調。

使用這些單一數字代表火力大小	
數字按鍵	%火力
9	90%
8	80%
7	70%
6	60%
5	50%
4	40%
3	30%
2	20%
1	10%

B. 二段烹調

有些烹調配方需使用不同溫度的不同烹調階段。

1. 設定階段 1：

遵照「單段烹調」時之步驟 1 及步驟 2。

請勿按下**啓動 (START)** 按鍵。

2. 設定階段 2：

按下**記憶 (MEMORY)** 按鍵後，輸入適當的烹調時間及（較低）火力。（大多數 2 階段烹調，是使用第二階段的較低火力進行烹調。）

3. 按下**啓動 (START)** 按鍵。

附註：

各指示燈會分別亮起以顯示微波爐正在哪一個階段中運作，且在整個烹調過程完成後，會發出 3 聲嗶聲。完成烹調或解凍過程後，微波爐會每隔 2 分鐘自動發出 3 聲嗶聲，直到爐門打開或按下**取消 (CANCEL)** 按鍵為止。

預置

假設要將微波爐設定於 2 點鐘時啟動。

- 步驟：
1. 按下**預置 (PRESET)** 按鍵。
 2. 按下數字按鍵 2、0、0。
 3. 設定烹調程式。
 4. 按下**啟動 (START)** 按鍵。

附註：

設定預置前，應確定當日時鐘的時間為正確。

快速烹調

此功能可設定四種常用的微波時間。

每次按下**快速烹調 (EXPRESS)** 按鍵，均可設定以下幾種烹調時間。

- | | |
|------|-------|
| 15 秒 | 按 1 次 |
| 30 秒 | 按 2 次 |
| 1 分鐘 | 按 3 次 |
| 2 分鐘 | 按 4 次 |

執行**快速烹調 (EXPRESS)** 程式時，微波爐會使用 HIGH (高火) (100%火力輸出) 進行烹調。假設要使用此功能將微波爐設定在 100%火力下烹調 1 分鐘：

- 步驟：
1. 按下**快速烹調 (EXPRESS)** 按鍵 3 次，顯示幕上會顯示「1:00」。
 2. 按下**啟動 (START)** 按鍵。

設定「快速解凍」

1. 按下**快速解凍 (JET DEF.)** 按鍵。
2. 按下正確的數字按鍵輸入需要的解凍時間。
請以數字定時器從左至右輸入一個數字 (如 5 為 5 秒鐘) 或 4 個數字 (如 2405 為 24 分 5 秒)，設定所需要的分鐘及秒數。
3. 按下**啟動 (START)** 按鍵。

設定「按重量解凍」

假設要解凍 600 公克的蝦。

1. 按下**按重量解凍 (WT. DEF.)** 按鍵 3 次，顯示幕上會顯示出「d3」。
2. 按下數字按鍵 6、0、0。
3. 按下**啟動 (START)** 按鍵。

附註：下表顯示各食物種類可容許的最大重量。

食物類類	最大重量	顯示
肉類	2300 公克	d1
禽肉	4000 公克	d2
海鮮食品	900 公克	d3

若食物超過上述最大重量時，應使用「快速冷凍」程式，若設定的重量超過建議的最大重量時，微波爐將無法正常運作。

編程烹調

微波爐設定後，仍可連續執行數種功能。

假設您要設定以下的烹調程式：

- ① 快速解凍；
- ② 第 1 階段：使用 100%火力烹調 5 分鐘。
- ③ 第 2 階段：使用 50%火力烹調 10 分鐘。

步驟：

1. 按下**取消 (CANCEL)** 按鈕。
2. 輸入快速解凍程式。
3. 按下**記憶 (MEMORY)** 按鍵。
4. 輸入時間 (5 分鐘) 及火力 (100%) 的烹調程式。
5. 按下**記憶 (MEMORY)** 按鍵。
6. 輸入時間 (10 分鐘) 及火力 (50%) 的烹調程式。
7. 按下**啟動 (START)** 按鍵。

附註：快速解凍及按重量解凍僅可在設定某個烹調階段過程前選擇，不可於階段 1 或階段 2 之間選擇。

設定「安全鎖」

可防止幼童在不受監督下操作此爐。顯示幕上將會顯示出 **CHILD LOCK** (兒童鎖) 指示燈，當兒童鎖設定後，微波爐即無法運作。

1. 設定兒童鎖：請按住**取消 (CANCEL)** 按鍵 3 秒鐘，會發出 1 聲嗶聲且 **LOCK** (鎖定) 指示燈會亮起。
2. 取消兒童鎖：請按住**取消 (CANCEL)** 按鍵 3 秒鐘，直到顯示幕上的指示燈熄滅為止。

清潔與保養

1. 清洗爐腔之前，請先關閉微波爐並拔除插座上的電源線插頭。
2. 爐腔內應經常保持清潔。當食物噴濺或湯水沾附於爐腔壁時，請使用濕布擦拭，若爐內壁過於髒汙，則可使用軟性清潔劑擦洗，但應避免使用噴霧型或其他強力清潔劑擦洗，以免清潔劑留下汗漬、斑紋或霧化爐門表面。
3. 請使用濕布擦拭爐殼表面，但為避免爐內的操作零件受損，請勿讓水滲入通風口內。
4. 應經常以濕布擦拭爐門及視屏窗內側、外側、門封和周圍零件，以去除各種濺出的食物或湯水，但請勿使用具刮蝕性的清潔劑。
5. 勿讓水噴濺至控制板上。請僅使用軟濕布擦拭，並在清潔控制板時，將爐門打開以防止微波爐意外啟動。
6. 請使用軟布擦拭聚集於爐門內或爐門外四周的蒸氣。出現蒸氣可能是在高溼度環境下使用微波爐所造成，係屬正常現象。
7. 若需先取出玻璃圓盤以清潔爐腔時，請以溫肥皂水清洗玻璃圓盤，或放入洗碗機內洗滌。
8. 應定期清洗滾輪圓環及爐腔底面，以避免發出過大噪音。請僅以軟性清潔劑擦拭爐腔底面，而滾輪圓環則可放入軟性肥皂水中清洗，或放入洗碗機內清洗。從爐腔底面取出的滾輪圓環，於清潔後應確定是放回正確的位置。
9. 若欲清除爐腔內的異味，可在微波爐專用的深碗內放入一杯水、果汁及一個檸檬皮，置入微波爐內烹煮 5 分鐘，即可去除異味，然後再使用軟布徹底擦拭並擦乾。
10. 若需更換微波爐燈時，請洽經銷商進行更換。
11. 應定期清洗微波爐並去除各種食物殘渣，若未能保持爐腔內的清潔，可能會導致爐腔表面劣化而影響微波爐的壽命，甚至可能造成危險。
12. 請勿將本家電丟棄於一般垃圾桶內，應交由市政單位提供的特別處理中心進行處理。