

OMRON®

ME 辽制02000216号
辽药管械(准)字2003第2200015号
注册标准编号YZB/辽 0048-2003
(企业标准编号Q/OMD 07-2003)
辽药管械生产许[2001]第0032号



智能电子血压计

型号 HEM-637IT



- 感谢您购买欧姆龙智能电子血压计HEM-637IT。
使用前请务必阅读使用说明书，并正确使用。
- 为了能够安全的使用本产品，请您先仔细阅读
使用说明书上的「安全注意事项」。
- 阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。
- 附有保修卡，请勿丢失。

A Good Sense of Health

目录

使用前的准备

安全注意事项.....	3
本产品的特点/测量血压时需注意的 5 点.....	4
各部件名称.....	5
装入干电池.....	6
设定日期和时间.....	7

正确的使用方法

腕带的使用方法.....	8
正确的测量姿势.....	9
测量方法.....	10
图表功能的使用方法.....	13
记忆功能的使用方法.....	15

如何更换设定

关于按钮.....	16
自动记忆功能.....	17
高度检测功能.....	17
由左手或右手进行测量.....	18
闹钟功能.....	19
时间.....	19
消去记忆.....	20
恢复初始设定.....	20
测量单位.....	20

血压小常识

有关手腕式血压计.....	21
血压小常识.....	23
血压Q&A.....	25

维修和保证等

保养和保管.....	27
画面显示出错时.....	28
认为有疑问时.....	29
规格.....	30
欧姆龙健康产品保证书/保修卡.....	31

安全注意事项

说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了能够使您安全及正确地使用本产品，并防止对您及他人造成伤害。

警告记号、图例及其含义如下。

警告记号	内 容
	错误使用时有发生人员伤害和物品损坏*的可能性。

* 物品损坏是表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损坏。

图 例	
	⊘ 符号是表示禁止（不允许做的事情）。具体的禁止内容在⊘中或在近处用文字或图画表示。左图是表示“禁止拆卸”。
	● 符号是表示强制（必须遵守的事情）。具体的强制内容在●中或在近处用文字或图画表示。左图是表示“一般的强制”。
	符号含义是B型设备

⚠ 注意	
患者通过测量结果进行自我判断、自我治疗很危险，所以请遵照医生的指导。 - 自我判断有使病情恶化的可能性。 - 糖尿病、高血脂、高血压等疾病会加速动脉硬化，甚至会引来末梢循环障碍等。这些患者的手腕血压值与上臂血压值可能有很大的差异。	
婴幼儿和不能表达思想的人请勿使用。 会成为事故或纠纷的原因。	
请勿用于测量血压以外的目的。 会成为事故或纠纷的原因。	
请勿在本机的附近使用移动电话。 有使本机产生误动作的危险。	
请勿自行拆卸或修理、改造血压计的本机或腕带。 否则不能正确地测量。	

建议	请勿撞击和摔落本机。 请勿用力弯曲或拉伸腕带。 请勿在腕带未缠入手腕时按「开始/停止」按钮。
----	--

本产品的特点/测量血压时需注意的 5 点

本产品的特点

- 本产品设有位置感应功能，能准确的提示测量时最理想的手腕高度。
要测量出准确的血压，手腕的高度需与心脏位置保持同一高度。
- 可存储90次测量值，适合连续测量。
适合连续测量血压，存储资料可以用图表表示，帮助您更清楚的了解您的血压趋势。
- 清晰可见的大液晶数字显示。
测量的血压值可以放大显示方便阅读。
- 使用先进的测量技术，实现正确的测量。
通过欧姆龙核心技术的生物信息传感和高性能模糊技术实现「准确的测量」。

测量血压时需注意的 5 点

1. 深呼吸放松后进行测量
2. 排尿、排便后进行测量
3. 以正确的姿势进行测量
4. 每天在固定时间测量
5. 不要在过冷或过热的房间进行测量

血压随多种因素变化

自己在家中测量时易保持稳定的情绪，测量值可能比在医院测出的值偏低。为了便于血压的管理，了解自己在家里测量的稳定血压平均值是非常重要的。

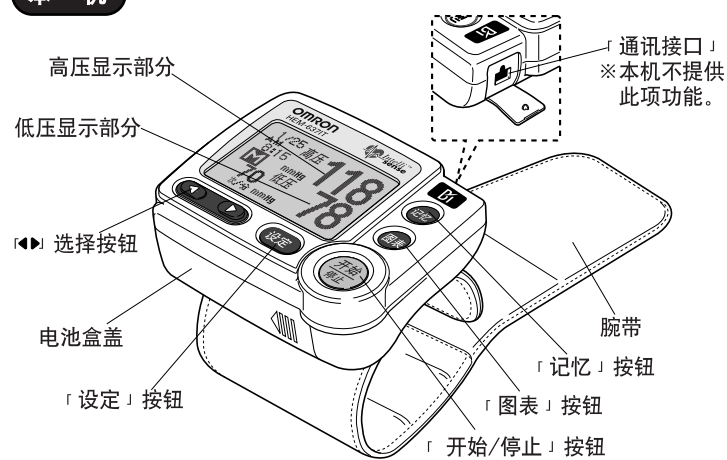
即使在家中测量，以下情况也有可能引起血压测量值的变化。

- 用餐后一小时内
- 喝酒、咖啡、红茶后
- 吸烟后 · 运动后 · 入浴后
- 测量过程中说话
- 紧张不安，情绪不稳定时
- 腹部受压的姿势测量时
- 测量过程中身体移动
- 室温急剧变化时
- 测量场所或环境经常变化时
- 在正在移动的交通工具中测量
- 长时间连续测量

关于测量结果不要完全依靠自己的判断，请务必接受医生的指导。

各部件名称

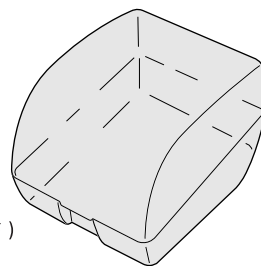
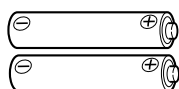
本 机



附 件

7号碱性干电池（试用）
(LR03) (2节)

收藏盒



合格证

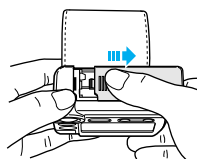
使用说明书（附欧姆龙健康产品保证书）

顾客服务一览表

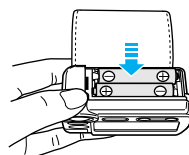
装入干电池

本产品使用干电池

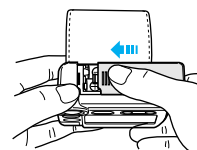
1. 将电池盖沿箭头方向卸下。



2. 将7号干电池按⊕⊖极装入。



3. 将电池盖逆着箭头方向关好。

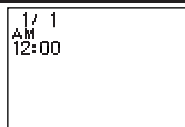


有关干电池的寿命和更换

- 使用高性能碱性干电池（7号 x 2节）可测量约300次。
[在室温22℃、每天2次加压170mmHg(22.7kPa)的条件下]
因附属的干电池只作试用，故电池的寿命有可能低于300次。
- 锰干电池也可以使用。
- 更换电池符号「」闪烁时，表示电池能量耗尽，请同时更换2节新的干电池。（同样种类）
- 长时间（3个月以上）不使用本产品时，请取出干电池。否则可能引起电池漏液而造成机器故障。
- 请不要使用指定种类以外的干电池；新、旧电池不可混用。
- 请勿装错电池的正负极。
- 使用时请参阅说明书中关于干电池使用时注意的相关事项。
- 更换电池时，请在切断电源状态下进行。
- 使用后的干电池的废弃方法依照城市有关环境保护规定进行处理。

设定日期和时间

1. 装入干电池后，请按「开始/停止」按钮。
当最初画面显示后，时间画面将会出现以数字显示的年份闪烁。



2. 请按◀▶按钮设定目前的年份。

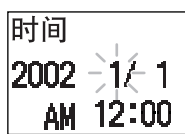
按▶按钮增加年份，每按一次增加一年。
按◀按钮减少年份，每按一次减少一年。
※年份可设定2001至2030之间。



3. 请按「设定」按钮。
以数字所示的年份将会被锁定并储存，之后月份将会开始闪烁。

4. 请按◀▶按钮设定目前的月份。

按▶按钮增加月份，每按一次增加一月。
按◀按钮减少月份，每按一次减少一月。



5. 请按「设定」按钮。
月份将会被锁定并储存，之后日期开始闪烁。

6. 请按◀▶按钮设定目前的日期。

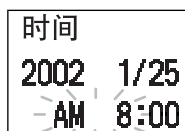
按▶按钮增加日期，每按一次增加一天。
按◀按钮减少日期，每按一次减少一天。



7. 依照相同的模式，使用◀▶及设定按钮设定时间。

※小时的设定范围是AM12~AM11、PM12~PM11。

※AM12表示午夜、PM12表示正午。



8. 按下「设定」按钮，本机自动断电。

下列情况下，请您重新设定日期和时间

- 初次使用时
- 更换干电池以后
- 初始化以后

腕带的使用方法

请将腕带舒适的缠绕在您的手腕上。

- 当您刚购买本机时，本机设定将由您的左手进行测量。如果您希望右手进行测量，请将设定更换成右手测量形式。（参考第18页）
- 请将腕带直接套在裸露的手腕上。
- 请不要把衣服卷在内。

1.将左手拇指朝上，然后将腕带套在手腕上。

※如图所示将腕带套在从手掌到手臂距离10 mm ~ 15 mm的位置。

2.请将腕带的下端边拉紧，贴手腕卷上。

请用手指轻按粘贴使它粘得更加牢固。

※如果布搭扣全部的布面没有贴牢，腕带将会在测量时松懈而导致无法测量。

※如果您的手腕太细（手腕周长少于145 mm），可能会感到腕带松弛，此时不必牵强卷起，对测量结果没有影响。

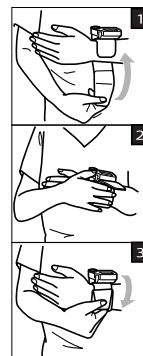
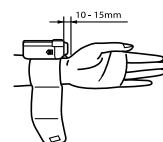
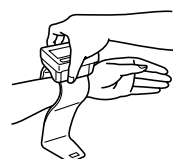
请如图所示折叠腕带多余的部分。

即使腕带多余的部分没有绑紧，也不会影响测量结果。

用右手进行测量时

您可以用您的右手腕进行测量。如右图所示缠绕腕带。

※将测量模式更换成右手测量方式。（参考第18页）



正确的测量姿势

正确的测量姿势对测量结果的准确性也是非常重要的

1. 挺直身体，保持正确坐姿。
※注意不要让身体前倾弯曲。
2. 测量前深呼吸5~6次，恢复自然呼吸，放松肩部和手臂，让全身松弛。
3. 测量时，将腕带与心脏高度（乳头的位置）保持一致。
※位置感应功能将告诉您理想的测量高度。

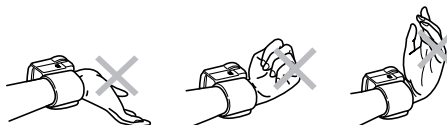


正确的手腕姿势

手指不要用力，自然伸直。



测量时请避免如下的姿势或手势



- 即使腕带的位置正确，以上的动作仍有可能造成测量值偏高，尤其是您紧握拳头时。
- 请勿用另一只手托住腕带，否则会造成误测。

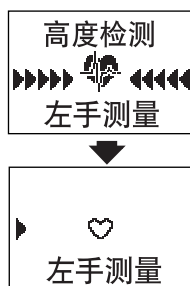
测量方法

※适用范围：用于测量人体血压及脉搏

- 本品有毫米汞柱（mmHg）、千帕（kPa）2种血压显示单位（出厂时以mmHg表示）。
- 在关机的状态下按下设定按钮来选择测量单位。（参考第20页）。

1.按下「开始/停止」按钮

显示位置感应功能画面。



※如果时间与日期尚未设定，时间画面将会显示，请在设定好时间与日期后再进行测量。（参考第7页）



时间荧幕

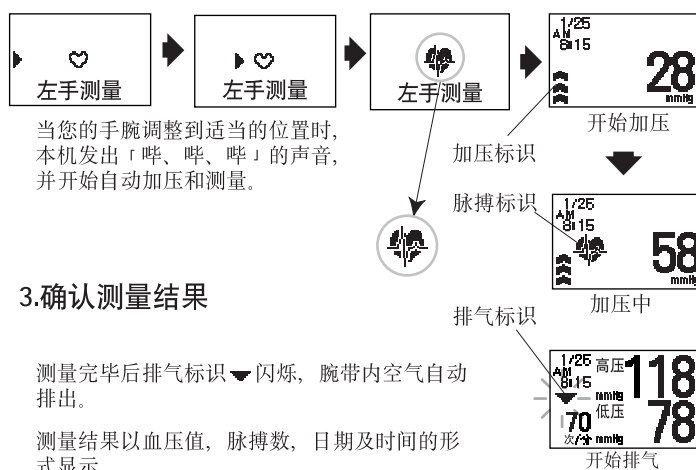


稳定的支撑您的手肘，以防身体移动。

测量方法

2.以您的肘部为支点调整手腕的高度，直到「►」标志与「♥」标志重合为止。

当您的手腕高度和心脏的高度一致时，本机将会发出「哔、哔」连续的声音，「♥」标志将会变成「♥」标志。保持现有的姿势，不要移动直到测量结果显示为止。



3.确认测量结果

测量完毕后排气标识▼闪烁，腕带内空气自动排出。

测量结果以血压值，脉搏数，日期及时间的形式显示。

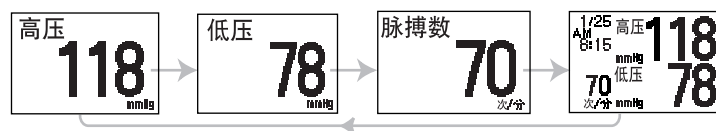
- ※不能测量或者血压值异常的过高(过低)显示时，请参照第29页。
- ※在测量中尼龙搭扣脱离，请重新缠紧腕带，并将布搭扣贴紧后重新测量。
- ※中途终止测量，请按下「开始/停止」按钮。加压停止，腕带内空气排出，电源切断。



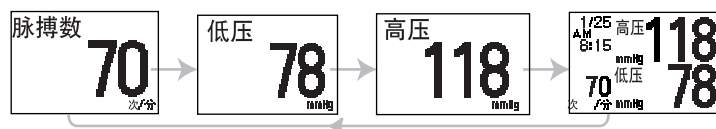
测量方法

如何放大读数

如果您在测量结果显示时，按下 ► 钮，测量结果将会连续以高压，低压及脉搏数的顺序放大显示。

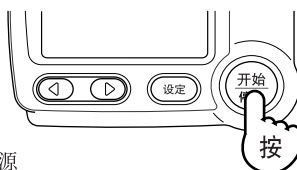


如果您在测量结果显示时按下 ◀ 钮，测量结果将会连续以脉搏数，低压及高压的顺序放大显示。



4. 测量结束

请按下「开始/停止」按钮，关闭电源。



※ 如果忘记关闭电源，约两分钟后电源会自动切断。

图表功能的使用方法

本机能以图表形式显示所储存的测量结果。

- 为更清楚的体现血压趋势，将测量结果分三个时间段显示。

早晨：从凌晨 1 2 点 ~ 早上 9： 5 9 之间的最后一次测量结果。

白天：从早上 1 0 点 ~ 下午 5： 5 9 之间的最后一次测量结果。

夜间：从晚上 6 点 ~ 晚上 1 1： 5 9 之间的最后一次测量结果。

※各个时间段只有最后一次测量结果会以图表显示。例如您在早

晨时间段分别测量了三次，只有第三次所测量的结果会被显示。

※如果在某个时段没有血压测量值，图表将会在此时段以空白显示。

- 本机有三种图表显示。

全部资料图表：显示在一个星期内，早晨，白天及夜间三个时段的资料。

早晨资料图表：显示在一个星期内，早晨时段的资料。

夜间资料图表：显示在一个星期内，夜间时段的资料。

※本机不提供只显示白天时段的图表。

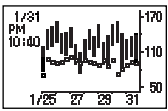
※本机所指一周的概念是以最后一次测量日为最后一天的七天,依次向前推进得各个星期。

显示图表形式

1.按下图表按钮。

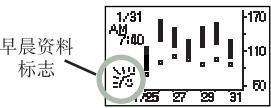


全部资料图表将会显示。



全部资料图表

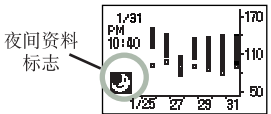
再按图表按钮，早晨资料图表将会显示。



早晨资料
标志

早晨资料图表

再按图表按钮，夜间资料图表将会显示。



夜间资料
标志

夜间资料图表

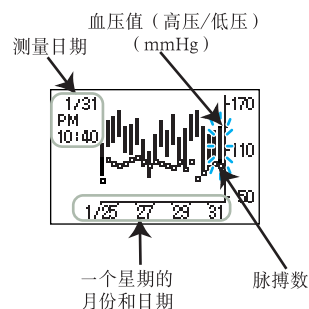
※每次您按下图表按钮，全部，早晨和夜间资料将会依照以上顺序重复显示。

2.按下「开始/停止」按钮，切断电源。

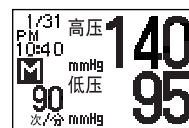
图表功能的使用方法

图表显示解释说明 (以全部图表显示为例)

当您按下图表按钮后，最近的一次测量值将闪烁显示。如右图所示，测量时间是在1月31日晚上10:40分。图表显示高压值是140 mmHg(垂直图表上端)，低压是95 mmHg(垂直图表底部)，脉搏数是每分钟90次(以「■」显示)。



当图表显示时，您按下「记忆」按钮后，更详细的测量值将被显示。再次按下图表按钮将再次回到图表显示。您可使用图表及记忆显示中的「◀▶」箭头来翻阅测量记录。

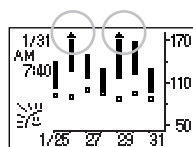


※图表功能仅以mmHg为显示单位。

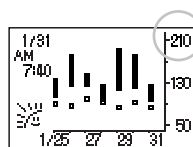
如果您的血压高压值高于170mmHg

当两次高压值高于170mmHg时，(▲)标记将会在图表中显示。

当三次高压值高于170mmHg时，(▲)标记将会消失而荧屏自动转换成“高血压图表显示”画面，画面中最高血压值显示将从170mmHg更换成210mmHg。



当两次高压值高于170mmHg时的显示画面



高血压图表显示画面

记忆功能的使用方法

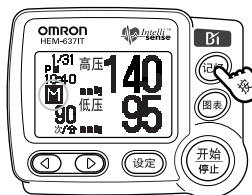
本机的记忆功能可储存 90 次测量值，当您按下记忆按钮时，本机将会显示测量值与其测量的时间和日期。

- 当您储存第 91 组测量值时，最早的一组记忆值将被自动删除。
- 要删除所有的资料请使用设定模式。（参考第 20 页）
- 如果记忆功能在设定模式里设定为禁用，本机将不储存任何测量值。（参考第 17 页）

※更换电池时，电池取出保存的记忆值也不消失。

1. 按下「记忆」按钮。

被储存的测量值将会显示 **M** 标志。

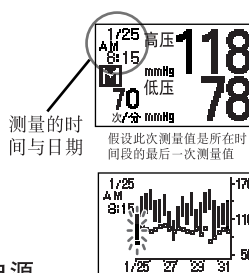


2. 记忆值的确认。

每次您按 **◀** 按钮时，上一次测量值会显示。
如果您按 **▶** 按钮，将会返回前次的测量值。



- 当前一次的测量值显示时，按下 **▶** 按钮，最早的那一组测量值将被显示。
- 如果您在记忆显示时按下「图表」按钮，您可看到该测量值所在星期的测量值（包括目前所显示的那组测量值所在时间段的最后一次测量值）以图表形式显示。
如果您再次按下「记忆」按钮，荧屏将会回到记忆显示。



3. 按下「开始/停止」按钮，切断电源。

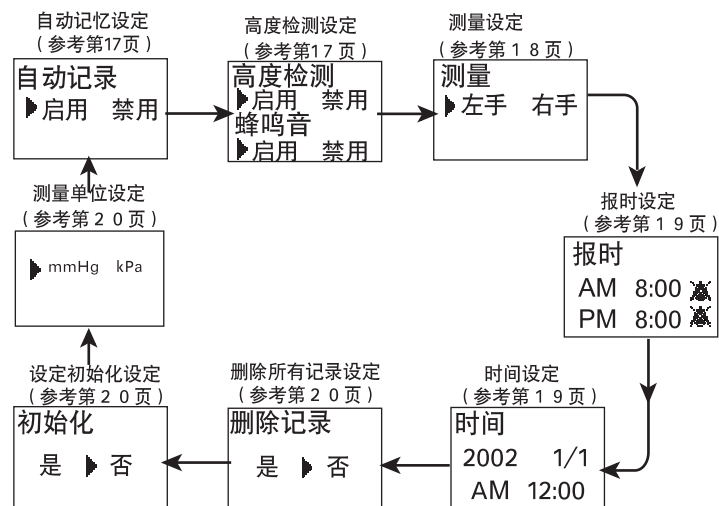
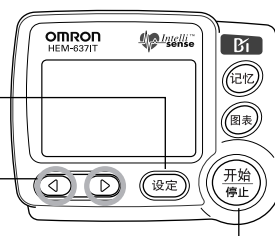
如何更换设定

本机可根据个人的不同需要更换设定。

进入设定模式，在关机的情况下按下「设定」按钮。您可使用◀▶按钮选择您所需的项目，在选择后按下「设定」按钮锁定并储存您所作的更改并且进入至下一个项目。设定结束后可按下「开始/停止」钮来关闭电源。

■关于按钮

- 如果您在主机关机后按下设定按钮，设定画面将依照下图顺序显示。
- 您可使用◀▶按钮选择设定或日期与时间。
- 要结束设定，按「开始/停止」按钮即可。



如何更换设定

■ 自动记忆功能

记录测量值用“启用/禁用”来设定。
本机能同时记忆测量值和测量时间，从而进行连续的血压管理。
当多人使用时，无法分别记录每个人的测量值。建议在多人使用时，将自动记录设定为禁用。如果有必要，请自行记录自己的测量值。

1.在电源关闭的状态下，按下「设定」按钮。

自动记录画面显示。



自动记录启用画面

2.选择启用和禁用

※出厂时，自动记录设定为启用。

设定为禁用时，请按▶按钮。

※设定为「禁用」后，要再启用时按◀按钮
选择「启用」即可。



自动记录禁用画面

3.锁定设定

继续改变其它设定时，按设定按钮来确定。

※此时按下「设定」按钮，画面会变为高度检测画面。

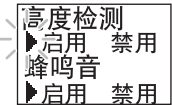
设定结束时，按下「开始/停止」按钮，切断电源。

■ 高度检测功能

高度检测功能具有蜂鸣音提示。高度检测和蜂鸣音都有启用和禁用两种设定。

1.在电源关闭的状态下，按下「设定」按钮。

按下「设定」按钮两次高度检测画面显示。



高度检测画面

2.选择启用和禁用

※出厂时，高度检测和蜂鸣音均设定为启用状态。

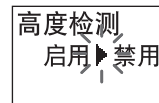
如何更换设定

高度检测功能设定为「禁用」时，按  钮。
※设定为「禁用」后，要再启用时按  钮即可。
※高度检测功能设定为「禁用」后，没有蜂鸣音设定项目。

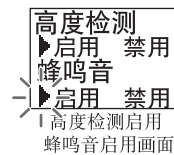
高度检测功能设定为「启用」，按下「设定」按钮，蜂鸣音启用标志闪烁。
禁用蜂鸣音时，按  扭。

3. 锁定设定

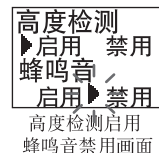
继续改变其他设定时，按设定按钮来确定。
※此时按下「设定」按钮，画面更换为左手/右手测量设定画面。
此时结束设定，按下「开始/停止」按钮，关闭电源。



高度检测禁用画面



高度检测启用
蜂鸣音启用画面



高度检测启用
蜂鸣音禁用画面

■ 由左手或右手进行测量

通常血压是由左手进行测量，但本机可供您选择用左手或右手测量。

1. 在电源关闭的状态下，按下「设定」按钮。
连续按下设定按钮，直到测量设定画面显示。

2. 选择「左手」和「右手」测量

※出厂时，本机设定为左手测量。
※高度检测功能设定为「禁用」后，没有「左手/右手」测量设定项目。

使用右手测量时，按  钮。

※设定右手测量后，再选择左手测量时按  钮即可。

3. 锁定设定

继续改变其他设定时，按设定按钮来确定。
※此时按下「设定」按钮，画面更换为闹钟设定画面。
此时结束设定，按下「开始/停止」按钮，关闭电源。



左手测量画面



右手测量画面

如何更换设定

■ 闹钟功能

※您的血压计可在一天中设定两次闹钟功能。此闹钟功能可帮助您在每天的同一时刻提醒您测量血压或服药。

※闹钟响铃大约 2 分钟，2 分钟后会自动停止。若要中止闹钟铃声，按「开始/停止」按钮即可。（在测量血压或显示图表、自动记忆、高度检测等功能使用时，闹钟设定，也不会响起。）

1.电源关闭状态下按下「设定」按钮。

连续按下「设定」按钮，直到闹钟设定画面显示。

2.设定闹钟。

- 在小时数字闪烁时，按◀▶按钮来设定小时。
- 按「设定」按钮来锁定小时设定，之后进入分钟设定。按◀▶按钮来设定分钟。
- 按「设定」按钮 锁定分钟设定，之后按◀▶按钮来设定闹钟的开启或关闭。

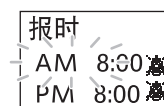
※出厂时，闹钟设定为关闭。

3.锁定设定

继续改变其它设定时，按设定按钮来确定。

※此时按下「设定」按钮，画面会变为时间设定画面。

设定结束时，按下「开始/停止」按钮，切断电源。



■ 时间

您可更换血压计显示时间与日期的设定。电源关闭状态下，连续按「设定」按钮直到时间设定画面显示，您可看到数字的日期显示，年份闪烁。

1.请按◀▶按钮设定目前的年份。

2.按下「设定」按钮锁定设定并继续下一个设定。

重复步骤 1 和 2 设定月份、日期及时间。

在完成设定分钟后，进入删除记忆画面。



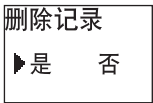
时间画面

如何更换设定

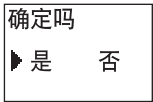
■ 消去记忆

此项操作可以删除所有储存的测量记录。
※请注意删除的记录无法再找回。

- 1.电源关闭状态下按下「设定」按钮。
连续按下「设定」按钮，直到删除记录画面显示。
 - 2.选择「是」和「否」。
 - 出厂时设定为「否」。
 - 选择「是」，本机再次向您确认「确定吗」，确定要删除记录时，请选择「是」。
 - 当您删除所有记录后，“记录删除画面”将会显示。所有储存的记录已被删除，稍后电源自动关闭。
- ※如果储存的测量值没有被删除，画面将进入下一个「设定初始化」画面。



删除所有记录画面



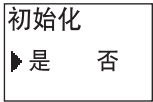
确定画面



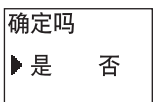
记录删除后画面

■ 恢复初始设定

- 1.电源关闭状态下按下「设定」按钮。
连续按下「设定」按钮，直到恢复初始化画面显示。
 - 2.选择「是」和「否」。
 - 出厂时设定为「否」。
 - 选择「是」，本机再次向您确认「确定吗」，再次选择「是」，所有设定恢复到出厂时的设定状态。此时，自动记忆功能画面显示；
- 您可按「开始/停止」按钮，关闭电源。



恢复初始设定画面

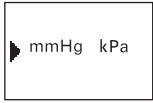


确定画面

■ 测量单位

在此项设定中您可选择mmHg和kPa两种测量单位。

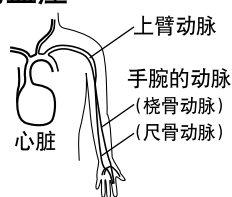
- 电源关闭状态下按下「设定」按钮。连续按下「设定」按钮，直到测量单位选择画面显示。
- 出厂时单位设定为mmHg。
- 选择kPa为测量单位时，不适用于图表功能，图表功能时血压显示单位仅为mmHg。



测量单位选择画面

有关手腕式血压计

有关手腕的血压和上臂的血压



一般，测量血压是测量上臂动脉的血压值。因手腕的动脉血管与上臂相连，所以测得的血压值与上臂的血压值很接近，并能很好地反映上臂血压的变化。但有循环系统障碍等人测得的上臂和手腕的血压值也会有很大的差别。请与专家商谈后结合上臂的血压值进行健康管理。

手腕血压和上臂血压的差



通常，健康人在安静状态同时测量手腕和上臂血压时，测量值会出现偏差。〔高压、低压均在 $\pm 10\text{mmHg}$ ($\pm 1.3\text{kPa}$) 以内〕但若在运动或入浴后立即测量，这时因血液循环变化很大，所以手腕和上臂的血压值的差很大。

有疾病时手腕的血压值和上臂的血压值

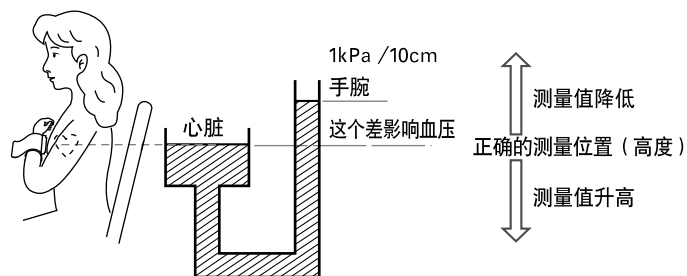


糖尿病、高血脂、高血压等会加速动脉硬化，这种症状严重时会引起中风或心肌梗塞等危险的疾病，或引起动脉狭窄或末梢循环障碍等。这些患者的手腕血压值与上臂血压值可能有较大的差异。〔即便是健康的人，因测量条件不适当，有可能出现 20mmHg (2.7kPa) 左右的差，所以请勿进行自我判断，而是请务必接受医生的指导。〕另外，手腕和上臂测得的血压值的差，会因当时生理状态而多少受到影响，但通常用手腕和用上臂测得的血压值的变化是相同的，因此，根据测量手腕的血压，能够检查血压的变化趋势。

有关手腕式血压计

使测量姿势正确

手腕的位置与心脏的高度不同时，由于血液自身的重量，所测量血压值发生变化。手腕的位置高于心脏位置时，测量值低于实际值；相反，手腕的位置低时，测量值高于实际值（每差10cm高低，约有8mmHg（1kPa）的变化）。但因血压值受到测量姿势的影响，不一定按照此值变化。请参照正确的测量姿势(P9)。



日常生活和手腕的血压

在通常的饮食等前后，上臂血压和手腕血压不产生很大的差别。进入温度很高的水中沐浴时，因皮肤的血管一时收缩，血压上升。但如果舒适地进入温水中，末梢血管便扩张，血压下降。这时，手腕血压比上臂血压有更加下降的倾向。



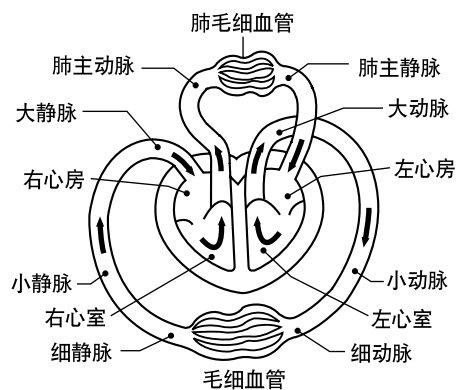
血压小常识

健康与血压

人们到了中老年时，高血压症状便会明显增多，同时随着年龄的增长，血管也日益老化。再加上肥胖或者运动不足等原因，胆固醇（LDL）粘附在血管上，血管则逐步失去弹性。这样高血压患者则会加速动脉硬化，也容易引起中风或心肌梗塞等危险疾病。这时，我们有必要了解自己的血压是否处于健康的状态。因为在日常生活中血压是时时刻刻都在变化着的，所以血压的测量就成为我们日常健康管理中不可缺少的要素。

何为血压？

血压是血液通过心脏的搏动（收缩、舒张）被输送到动脉时的压力。心脏收缩时将血液送出至动脉的压力称为「高压」，循环全身后的血液回到心脏、心脏舒张时的压力称为「低压」。

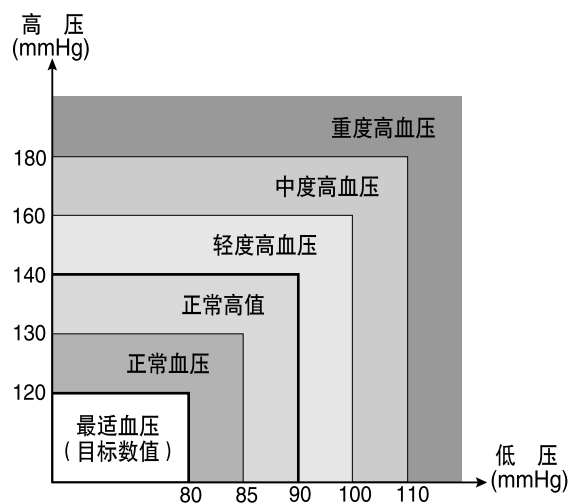


血压小常识

世界卫生组织的血压分类

世界卫生组织(WHO)、国际高血压学会(ISH)制定了如下图所示血压的分类(根据在医院静坐时用上臂所测量的数值)。

* 虽然对低血压没有定义,但一般来说将高压不到 100mmHg (13.3kPa)者称之为低血压。



* 根据WHO / ISH的血压分类 (1999年修订版)

* ISH: International Society of Hypertension

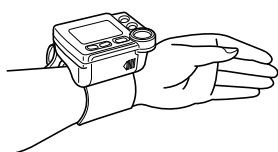
血压Q&A

Q为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值低?



- A**
1. 在家测量血压有时会比在医院测量的血压值低20mmHg~30mmHg(2.7kPa~4.0kPa)。这是因为在医院测量时常会感到紧张，而在自己家里测量时则往往心情稳定。了解自己在家里平静时的血压平常值是很重要的。
 2. 如果腕带的位置高于心脏，则测量的血压值偏低。请用正确的姿势测量。（参照第9页）

Q为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值高?



- A**
1. 服用降压药的人，失去药效时。请接受医生的指导。
 2. 腕带卷得太松。
腕带卷得太松会使其压迫力传送到不到动脉，因此测量到的血压值比实际值高。
手腕与腕带间不要有间隙，请卷紧腕带。
 3. 测量时姿势不正确。
弯腰、盘腿坐、在沙发或低矮的桌子上弯下身体测量等的测量姿势，会因为产生腹压或导致腕带检测高度的向导机不能正常工作等情况而使血压升高。

血压Q&A

Q 为何每次测量血压值都不一样？



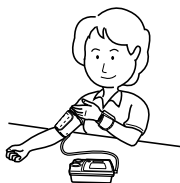
A 血压时时刻刻都在变化。连续测量，即使在一天中，也有变化。另外，还随测量姿势、腕带缠法的不同而变化，请正确地缠上腕带，采用正确的测量姿势，在同一条件下测量。

Q 为何出现E画面显示出错？

A 可以认为是以下原因：

- (1) 测量中身体移动。
测量中因讲话、移动身体而无法正确检测出脉搏，便会出现这种现象。请保持安静状态进行测量。
- (2) 腕带卷得过松。
请重新卷紧腕带。

Q 如何了解与上臂测量值的差别？



A 右臂用上臂式血压计，左手腕用手腕式血压计（参照图示）同时测量，在数次测量中，可了解您自己的血压倾向，另外右臂和左臂血压值的差异大时，有必要多次左右交替测量，了解自己左右的血压倾向。

Q 在家庭中进行血压管理的重要性是什么？

A 每天记录血压值和测量条件（测量时间、降压剂的服用、生活状态），可熟知自己的血压变化趋势，有助于健康管理。而且在接受医生诊断时也很有帮助。

保养和保管

保养方法

请经常清洁血压计。

本体如有脏污，请用干的软布进行擦拭。

如果本体特别脏，则可用沾有水或中性洗涤剂的抹布充分拧干后擦拭本体，然后用干布擦干。必要时，可用蘸有消毒酒精的脱脂棉轻轻擦拭(前铭板除外)，进行消毒。

※本体内部不要进水等液体。



保管注意事项

■ 请勿用稀释剂、汽油、挥发油等进行擦拭。

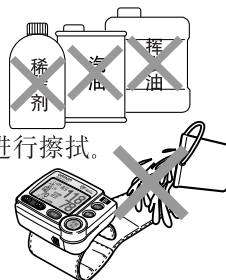
■ 请勿清洗 或弄湿腕带。

■ 请不要在下列情况下保管。

- 有水的地方。
- 高温、潮湿、不通风、阳光直射、灰尘多、含有盐分的空气的地方。
- 能产生倾斜、振动、冲击的地方。
- 化学药品保管场所和产生腐蚀性气体的地方。

■ 长时间（3个月以上）不使用时，请取出干电池后保管。

※若您不遵守以上注意事项及其它正确使用方法，本公司不承担质量责任。



收藏方法

保养完成后，放入收藏盒内保管。

画面显示出错时

测量不正常时，会出现以下错误提示。
请用正确的方法再测量。

出错显示记号	原因	处理方法
1/25 8/15 ▼高度 E 58 数秒后 1/25 8/15 0 mmHg 数秒后 <td>测量中手臂移动。</td> <td>测量结束后不要移动手臂，再测量一次。</td>	测量中手臂移动。	测量结束后不要移动手臂，再测量一次。
1/25 8/15 ▼ E 58 数秒后 1/25 8/15 0 mmHg 数秒后 <td>测量中身体或手臂移动或说话。</td> <td rowspan="2">不要移动手臂或身体，请再测量一次。</td>	测量中身体或手臂移动或说话。	不要移动手臂或身体，请再测量一次。
E E 数秒后 1/25 8/15 0 mmHg 数秒后 <td>测量中手臂或身体大幅度活动。</td>	测量中手臂或身体大幅度活动。	
⊗ 数秒后 <td>电池电量不足。</td> <td>请同时更换2节新的干电池。 (参照P6)</td>	电池电量不足。	请同时更换2节新的干电池。 (参照P6)
E 025 数秒后 <td>功能异常的障碍。</td> <td>请与您购买所在的销售店联系。</td>	功能异常的障碍。	请与您购买所在的销售店联系。

认为有疑问时

使用中产生异常现象，请首先检查以下几点。

异常现象	检查事项	处理方法
按下「开始/停止」按钮后，没有任何显示。	电池能量完全消耗	更换新电池（参照P6）
	电池的正负极接反	正确放入电池（参照P6）
不能测量。 或显示的血压值异常低或高。	腕带没有与心脏位置保持相平	用正确的姿势测量（参照P9）
	腕带没有卷好	正确卷好腕带（参照P8）
	肩膀或手腕用力	放松身体测量
	测量中说话或移动手臂	静静地测量
同上臂测出的值不同。	请参照有关手腕式血压计(参照P21~P22)	
未能加压到测量所需压力值而显示E。	腕带漏气	请委托修理（参照P31）
每次测量的血压值都不一样。或显示出的血压值异常低（高）	测量时的精神状态和测量的时间都会引起血压值的变化，请深呼吸后在安静状态下测量（参照P9）	

用上述的方法若还是无法正常测量，请拿到您购买的零售店咨询。

规格

名称	: 智能电子血压计
型号	: HEM-637IT
测量方式	: 手腕式
显示方式	: 数字式显示方式
测量方法	: 示波测定法
测量范围	: 压力: 0~299mmHg(0~39.9kPa) 脉搏数: 40跳/分~180跳/分
精度	: 压力: $\pm 4\text{mmHg}$ ($\pm 0.5\text{kPa}$) 以内 脉搏数: 读出数值的 $\pm 5\%$ 以内
加压	: 压力泵自动加压方式
排气	: 自动快速排气方式
压力检测	: 静电电容式压力传感器
存储容量	: 可存储90次测量值
电源	: 7号干电池(LR03)2节
电池寿命	: 碱性干电池能使用约300次 在室温22℃,每天2次加压170mmHg(22.7kPa)的条件下
使用温湿度	: $+10^{\circ}\text{C} \sim +40^{\circ}\text{C}$ · 30%RH~85%RH
运输和保存	: $-20^{\circ}\text{C} \sim +60^{\circ}\text{C}$ · 10%RH~95%RH
运行大气压力	: 860hPa~1060hPa
运输和保存	: 500hPa~1060hPa
可测定的手腕周长	: 135mm~215mm
本体重量	: 约165g(含电池)
外形尺寸	: 宽79.0mm × 高66.5mm × 厚38.0mm
电击保护	: 内部电源B型设备
附件	: 收藏盒、7号碱性干电池2节、顾客服务一览表、 使用说明书(附欧姆龙健康产品保证书)、合格证

※如因规格或者外观等有更改时,恕不预告。



有关商品使用方法的疑问请垂询我们的 健康咨询室

上海咨询室
电话: 021-63519588*210
沈阳咨询室
电话: 024-23258910
江苏咨询室
电话: 025-86893941
哈尔滨咨询室
电话: 0451-53009752

北京咨询室
电话: 010-65171352
济南咨询室
电话: 0531-6065603
天津咨询室
电话: 022-24152575
重庆咨询室
电话: 023-63726722

广州咨询室
电话: 020-87322115
湖北咨询室
电话: 027-82656656
陕西咨询室
电话: 029-87203363
云南咨询室
电话: 0871-3571933

四川咨询室
电话: 028-86513033
福州咨询室
电话: 0591-87674829
杭州咨询室
电话: 0571-85775948
深圳咨询室
电话: 0755-83665528

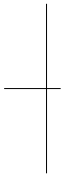
保证书/保修卡

欧姆龙健康产品保证书

1. 欧姆龙健康产品从购买之日起,凭购物发票享受一年的免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。
如：
a) 擅自拆装、改装该产品而造成的故障；
b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障；
c) 因缺乏合理的保养而造成的故障；
d) 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障；
e) 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
3. 保修范围外的修理服务,将按规定收费。
4. 在要求提供保修服务时,请把本品拿到销售店修理。
5. 在进行保修服务时,如有需要,可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。

保 修 卡	
产品型号:	姓名:
购买日期:	地址:
销售店名:	邮政编码:
地址:	联系电话:
销售店的印章	

制造厂	销售商
电话: 0411-87614222	电话: 0411-87317201
邮编: 116600	邮编: 116600
欧姆龙(大连)有限公司	欧姆龙工贸(大连)有限公司
大连经济技术开发区松江路3号	大连保税区IC-45-1号
联系电话	
欧姆龙(中国)有限公司(健康事业)	
上海黄浦分公司	北京办事处
电话 021-63519588	电话 010-65102030
沈阳办事处	济南办事处
电话 024-23258910	电话 0531-6065601
江苏办事处	天津办事处
电话 025-86893940	电话 022-24152575
哈尔滨办事处	重庆办事处
电话 0451-53009751	电话 023-63722252
广州办事处	四川办事处
电话 020-87322117	电话 028-86512475
湖北办事处	福州办事处
电话 027-82656656	电话 0591-87674830
陕西办事处	杭州办事处
电话 029-87203477	电话 0571-85775777
云南办事处	深圳办事处
电话 0871-3571901	电话 0755-83775811



OMRON®



1628708-8C

