SUUNTO 智能心率传输带

用户指南

2021-05-24

1. 欢迎....3
2. 安全....4
3. 入门指南....5
3.1. 穿戴心率带....5
3.2. 配对....5
4. 使用 Suunto Smart Heart Rate Belt 智能心率传输带....6
5. 保养与支持....7
5.1. 操作指南....7
5.2. 故障排除....7
5.3. 电池....7
5.4. 获取支持....8
6. 参考资料....9
6.1. 技术规格....9
6.2. 合规性....10
6.2.1. CE....10
6.2.2. FCC 合规性....10
6.2.3. IC....10
6.3. 专利公告....11
6.4. 商标....11
6.5. 保修....11
6.6. 版权所有....12

1. 欢迎

Suunto 智能心率传输带 在不降低舒适性的情况下提供精确的心率数据。

此心率传输带在手部动作影响腕部心率测量的运动中提供出众性能，无论是在锻炼期间将腕表佩戴于袖子外部、将腕表固定到自定车把手上，还是未佩戴腕表，都能测量心率。

Suunto Smart Heart Rate Belt 智能心率传输带配备一个 R-R 存储器，当腕表不在 Bluetooth® Smart 无线电范围内时，就会使用此存储器。这非常适合团队运动等活动，支持在不佩戴腕表的情况下进行记录。Suunto 3、5、9、Spartan、Ambit 3 和 Traverse 腕表中支持此存储器功能。

使用 Suunto 智能心率传输带，骑行、团队运动、武术、攀爬、游泳、水上运动、铁人三项、登山滑雪、越野滑雪、滑冰和健身房健身运动达人受益最大。

Suunto 智能心率传输带 也是适合 Android、iOS 和 Watch OS 设备的免费 Sports Tracker 应用程序的好搭档。

2. 安全

安全预防措施的类型

⚠ ***警告*** *- 结合操作程序或实际情况使用，用于可能导致严重人身伤害或死亡的情况。*

⚠ ***小心*** *- 结合操作程序或实际情况使用，用于可能导致产品受损的情况。*

注释 *- 用于强调重要信息。*

提示 *- 用于提供有关如何充分利用本设备特点和功能的额外提示。*

安全预防措施

⚠ ***警告*** *尽管我们的产品均符合行业标准，但本产品与皮肤接触可能会产生过敏反应或皮肤刺激。 若发生这种情况，请立即停止使用并咨询医生。*

⚠ ***警告*** *在开始锻炼计划之前，始终应先咨询您的医生。 过度锻炼可能导致严重人身伤害。*

⚠ ***警告*** *对于佩戴起搏器、去纤颤器或其他植入电子设备的人士，使用本心率传输带的风险自负。 开始初次使用心率传输带之前，我们建议在医生监督下进行锻炼测试。 这样可确保起搏器和心率传输带同时使用的安全性与可靠性。 锻炼可能包含某些风险，对于长期未锻炼的人士而言更是如此。 强烈建议您在开始常规锻炼计划之前，先咨询医生。*

⚠ ***警告*** *仅限休闲活动之用。*

⚠ ***小心*** *不要在本产品上涂抹任何种类的溶剂，这可能会损坏产品表面。*

⚠ ***小心*** *不要在本产品上涂抹杀虫剂，这可能会损坏产品表面。*

⚠ ***小心*** *不要随意抛弃本产品，而应将其作为电子垃圾进行处理，以保护环境。*

⚠ ***小心*** *不要敲击或跌落本设备，这可能会损坏设备。*

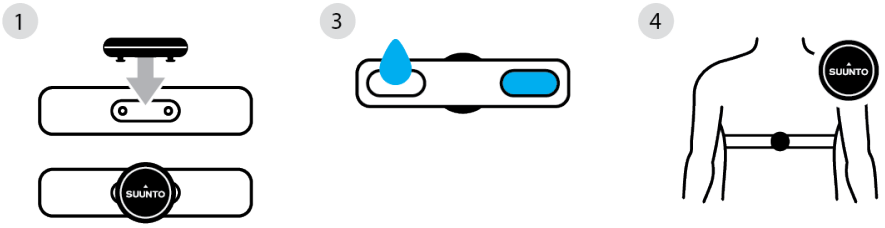
3. 入门指南

只需简单几步，便可准备好使用 Suunto 智能心率传输带 来获得关于锻炼强度的准确反馈。

3.1. 穿戴心率带

若要开始使用您的 Suunto 智能心率传输带：

1. 将 Suunto Smart Module 智能模块牢牢固定到胸带上。
2. 根据需要调节心率传输带长度。
3. 使用水或电极凝胶润湿电极区域。
4. 贴身穿戴心率传输带，确保 Suunto 徽标朝上。



心率传输带检测到心跳后将自动启动。

提示 *为获得最佳效果，心率带应紧贴裸露皮肤。*

Suunto Smart 智能模块传感器还可与 Movesense 兼容运动服搭配使用。配套使用非常简单，只需润湿运动服的电极区，然后将传感器连接到运动服接头上。

3.2. 配对

若要查看心率，需要将 Suunto Smart Sensor Module 智能传感器模块与兼容的 Bluetooth® Smart 设备进行连接（配对）。

配对程序可能各有不同，请参阅具体移动应用程序或运动腕表的说明来获得指导。配对时，请确保您与其他 Bluetooth 传感器至少相距 10 米（33 英尺）。

本心率带可以与多个运动腕表和应用程序配对，但同一时间只会有一个连接处于活动状态。

对于移动设备和智能腕表，我们建议使用免费的 Sports Tracker 应用程序，以实现丰富的运动跟踪体验并使用心率传输带。

4. 使用 Suunto Smart Heart Rate Belt 智能心率传输带

使用 Suunto 智能心率传输带，可以针对广泛的多种活动来记录心率和获得准确的卡路里消耗信息，从高强度锻炼到公园漫步均适用。

若要使用 Suunto 智能心率传输带：

1. 佩戴 Suunto 智能心率传输带（参阅 *3.1. 穿戴心率带*）。
2. 在已配对的腕表或其他启用 Bluetooth® Smart 的设备中开始记录。（请参阅 *3.2. 配对*）。
3. 完成您的活动，然后停止记录。
4. 脱下并冲洗心率传输带或其他 Movesense 运动服（参阅 *5.1. 操作指南*）。

注释 *心率带电极下方的皮肤干燥、胸带宽松和人工合成衬衣材料等因素可能会导致心率读数异常高。充分湿润心率带电极并收紧心率带，以避免出现心率峰值。如果您对自己的心率感到担心，请咨询医生。*

存储器功能

在游泳、团体运动或不便使用腕表或智能手机的任何活动中，您可以记录自己的心率数据。

若要使用 Suunto 智能心率传输带 存储器功能：

1. 佩戴 Suunto 智能心率传输带（参阅 *3.1. 穿戴心率带*）。
2. 在 Suunto 3、5、9、Ambit3 或 Traverse 运动腕表中开始活动记录。
3. 确保正在记录心率，然后将腕表或移动设备留下（例如，留在储物柜中）。
4. 正常完成活动，期间一直穿戴 Suunto 智能心率传输带。
5. 回到腕表处并停止记录，然后再脱下 Suunto 智能心率传输带。
6. 停止记录锻炼后，脱下并冲洗 Suunto 智能心率传输带或其他 Movesense 运动服（参阅 *5.1. 操作指南*）。

当从 Suunto 智能心率传输带到 Suunto 运动腕表的心率信号临时丢失时，存储器功能还可用于缓存数据。一旦连接恢复，将会传输丢失的数据。

注释 *相比正常配套使用兼容运动腕表，使用 Suunto 智能心率传输带存储器功能会消耗更多电量。*

注释 *只有当心率传输带与 Suunto 3、5、9、Ambit3 或 Traverse Suunto 运动腕表系列搭配使用时，存储器功能才可用。*

5. 保养与支持

5.1. 操作指南

每次使用完毕后，应用清水冲洗 Suunto Smart Sensor Module 智能传感器模块和胸带。

⚠ ***小心*** *请勿从心率传输带上扯下 Suunto Smart Sensor Module 智能传感器模块。这可能损坏胸带接头。一次解开一侧。*

经过 2 到 3 次锻炼后，胸带应使用 30° C 水进行机洗。有关进一步的清洗说明，请参阅心率带标签。

⚠ ***小心*** *请勿机洗 Suunto 智能心率传输带 模块。机洗会损坏模块。*

注释 *Suunto Smart Sensor Module 智能传感器模块寿命较长，但胸带像任何纺织品一样会磨损，并可能在心率读数变得不准确时需要更换。请参阅 5.2. 故障排查*

5.2. 故障排除

在理想条件下，Suunto 智能心率传输带的传输范围可以达到 3 米或更远。

不过，为了获得最佳效果，应尽量减少 Suunto 智能心率传输带与运动腕表或移动设备之间的障碍物。未佩戴于手腕上时，确保腕表或移动设备始终位于身前，或者位于口袋或腰带的同一侧。

注释 *人体可以阻挡信号。*

如果即便在没有障碍物的情况下，Suunto 智能心率传输带似乎仍然不发送心率数据，请尝试以下任一方法：

1. 确保心率传输带接触区（电极）湿润，且心率传输带上的 Suunto 徽标朝向正确。
2. 调节心率传输带，使其更紧密地贴合在胸部上。
3. 如果您的皮肤容易在锻炼过程中保持干燥，请使用电极凝胶。
4. 检查并确保与心率传输带配对的设备已经开启蓝牙。
5. 更换传感器的电池，然后与运动腕表或移动设备重新配对。

如果 Suunto 智能心率传输带似乎发送了错误数据，请尝试以下任一方法：

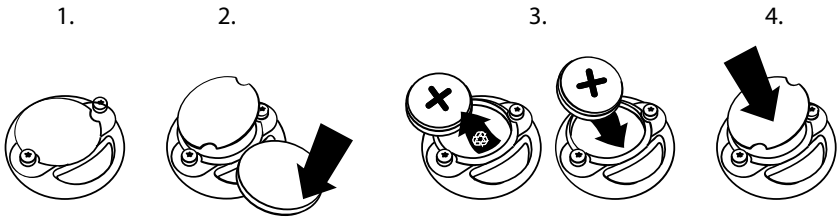
1. 确保传感器正确连接到心率传输带，两个按扣均紧密贴合。
2. 将心率传输带与启用 Bluetooth® Smart 的设备再次配对。
3. 使用 30°C 水机洗胸带。
4. 重新开始使用胸带。

5.3. 电池

Suunto 智能心率传输带 使用 3 伏锂电池 (CR 2025)。

若要更换电池：

1. 将 Suunto Smart Sensor Module 智能传感器模块从胸带上移除。
2. 打开电池盖。
3. 更换电池。
4. 关紧电池盖。



5.4. 获取支持

若要获取额外支持，请访问 *www.suunto.com/support*。 该网站上提供了一整套支持材料，包括常见问题解答和指导视频。 您也可以直接发网帖向 Suunto 提问，或通过电子邮件和电话来联系 Suunto 支持专员。

此外，Suunto 的 YouTube 频道上提供了大量用法视频，网址：*www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto*。

我们建议您注册产品，以便从 Suunto 获取最佳个性化支持。

6. 参考资料

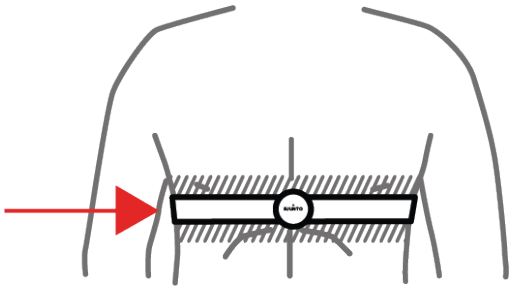
6.1. 技术规格

Suunto Smart Sensor Module 智能传感器模块

- 重量：9.4 克/0.33 盎司（含电池）
- 直径：36.5 毫米/1.44 英寸
- 厚度：8 毫米/0.32 英寸
- 工作温度：-20° C 至 +60° C/-5° F 至 +140° F
- 存放温度：-30° C 至 +60° C/-22° F 至 +140° F
- 防水深度：30 米/98 英尺
- 电池类型：CR2025
- 电池续航时间：约 500 小时
- 传输频率：2.4GHz (Bluetooth)

Suunto 胸带

- 重量：31.2 克/1.10 盎司
- 宽度：30 毫米/1.18 英寸
- 长度：（参阅下表）



尺寸	胸围
小号	56-82 厘米 / 22-32 英寸
中号	70-110 厘米 / 28-43 英寸
大号	96-160 厘米 / 38-63 英寸

无线电收发器

- 兼容 Bluetooth® Smart
- 通信频率：2402-2480 MHz
- 最大传输功率：<0 dBm（传导）
- 范围：约 3 米/9.8 英尺

制造商

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

FINLAND

6.2. 合规性

6.2.1. CE

Suunto Oy 特此宣布此 Movesense 型号无线电设备符合 2014/53/EU 指令。欧盟符合性声明全文在以下网址提供：suunto.com/EUconformity.

产品名称：SUUNTO SMART SENSOR

型号：Movesense

频段：2402-2480 MHz

最大输出功率：<0 dBm

范围：约 3 米

6.2.2. FCC 合规性

本装置符合 FCC 法规的第 15 部分。其操作满足以下两个条件：

(1) 本设备不得造成有害干扰，且

(2) 本设备必须承担任何已收到的干扰，包括可能导致其不能正常使用的干扰。本产品已通过测试证明，符合 FCC 标准，并可在家庭和办公环境下使用。

未经 Suunto 特别许可擅自改造或者修改，可能会导致用户丧失在 FCC 法规下操作本仪器的权利。

注：本设备经过测试，符合 FCC 法规第 15 部分 B 类数字设备限值规定。这些限值规定旨在提供合理保护，防止在住宅安装中造成有害干扰。本设备生成、使用并可能发射射频能量，如果未按照要求进行安装和使用，可能对无线电通信造成有害干扰。然而，无法保证干扰不会在特定安装中产生。如果本设备确实对无线电和电视接收造成有害干扰（可以通过开启和关闭设备加以确认），建议用户按照以下一项或多项措施尝试解决干扰问题：

- 调整接收天线的方向或位置。
- 加大设备和接收器之间的间距。
- 连接设备的电路插座应不同于连接接收器的插座。
- 咨询经销商或有经验的无线电/电视技术人员以获取帮助。

6.2.3. IC

本设备遵循加拿大工业部免执照 RSS 标准。其操作满足以下两个条件：

(1) 本设备不得造成干扰，且

(2) 本设备必须承担任何干扰，包括可能引起操作失败的干扰。

6.3. 专利公告

本产品受以下专利和申请中专利以及相应国家/地区权利的保护。如需当前专利的列表，请访问：

www.suunto.com/patents

更多专利申请已递交。

6.4. 商标

Suunto 智能心率传输带、其徽标及其他 Suunto 品牌商标和名称，均为 Suunto Oy. 的注册和未注册商标。保留所有权利。

6.5. 保修

Suunto 保证，在保修期内，Suunto 或 Suunto 授权服务中心（以下简称“服务中心”）有权在本有限保修的条款和条件限制范围内，单方面酌情选择下列方式来免费补救材料或工艺中的瑕疵：a) 维修，或者 b) 更换，或者 c) 退款。除非购买所在国家/地区的当地法律另有规定，否则本有限保修仅在该国家/地区有效和具有强制效力。

保修期限

本国际有限保修期限自原始零售购买之日起计算。

除非另有规定，否则腕表、智能腕表、潜水电脑、心率传送器、潜水传送器、潜水机械仪器和机械精密仪器的保修期限为两 (2) 年。

配件的保修期限为一 (1) 年，包括但不限于 Suunto 胸部心率传输带、表带、充电器、数据线、可充电电池、手链和软管。

对于可归因于 Suunto 潜水电脑深度测量（压力）传感器的故障，保修期为五 (5) 年。

例外和限制

本有限保修不包括：

1. a. 正常磨损，例如非金属腕带颜色和/或材料的刮损、磨损或改变，b) 粗暴操作造成的瑕疵，或 c) 因应用于非设计用途或建议用途、保养不当、疏忽以及掉落或挤压等意外而造成的瑕疵或损坏；
2. 印刷材料和包装；
3. 将本产品与非 Suunto 制造或提供的任何产品、附件、软件和/或服务一起使用而造成的瑕疵或声称的瑕疵；
4. 非可充电电池。

Suunto 未保证本产品或附件的工作将是不间断或不会发生错误的，也未保证本产品或附件将能够与第三方提供的任何硬件或软件兼容使用。

本有限保修在下列情形下不具有强制效力：

1. 非因预期用途而打开本产品；
2. 使用非授权备件维修本产品；由授权服务中心之外的任何人改动或维修本产品；
3. 产品序号已被去除、改动或以任何方式变得无法辨认，且这种情形将由 Suunto 单方面裁量认定；或
4. 产品或附件曾暴露在包括但不限于防晒霜和驱蚊剂的化学物质中。

访问 Suunto 保修服务

您必须提供购买凭据才能获得 Suunto 保修服务。有关如何获取保修服务的说明，请访问 *www.suunto.com/warranty*、*联系您的当地授权* Suunto 零售商，或者致电 Suunto 客服中心。

责任范围

在适用强制法律允许的最大范围内，本有限保修是向您提供的唯一和专用补救方案，将替代所有其他明示或暗示的保修。对于特殊、偶发、惩罚性或继发性的损失，包括但不限于：由于购买或使用本产品而导致的，或者因违反保修条款、违约、疏忽、严格侵权、违反任何法律或平衡原则而造成的预期利益损失、数据丢失、效用损失、资本成本、任何替代设备或设施的成本、第三方索赔以及财产的损坏，即使 Suunto 已获知发生此类损失的可能性，Suunto 亦不承担任何责任。对于提供所述保修服务过程中出现的迟延，Suunto 不承担任何责任。

6.6. 版权所有

版权所有 © Suunto Oy.保留所有权利。Suunto、Suunto 产品名称、其徽标及其他 Suunto 品牌商标和名称，均为 Suunto Oy. 的注册和未注册商标本文档及其内容归 Suunto Oy 所有，仅用于供其客户使用，以便获取与 Suunto 产品操作有关的知识和信息。在事先未取得 Suunto Oy 书面许可的情况下，不得因任何目的使用或分发其内容和/或以其他方式传播、披露或转载其内容。虽然我们已尽全力确保本文档中所含信息的全面性和准确性，但我们并未明示或暗示保证其完全准确。本文档内容可能随时更改，恕不另行通知。本文档的最新版本可访问 *www.suunto.com* 下载。

索引

battery..... 7
battery type..... 7
pairing..... 5
pairing with app..... 5
pairing with watch..... 5
replacing battery..... 7
troubleshooting..... 7
wearing belt..... 5

SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support
www.suunto.com/register

Manufacturer:
Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND

© Suunto Oy 05/2021
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.