

Fisher & Paykel

嵌入式微波炉
OM31BDCBX1型

安装说明书
和用户指南

避免残余微波能量辐射

- 切勿在打开门的情况下使用微波炉，否则会受到有害微波能量辐射。切勿砸开或改动门钩。
- 切勿在微波炉门前放置任何物品，否则污垢和清洁剂残留物会积聚在密封面上。
- 切勿使用已损坏的微波炉。必须关好微波炉门，以免损坏：
 - 门
 - 铰链和门钩
 - 门封条和密封面
- 微波炉只应由Fisher & Paykel授权的修理工调整或修理，不应让其他任何人调整或修理。

型号	OM31BDCBX1
额定电压	240V ~50Hz
额定输入功率（微波）	1450W
额定输出功率（微波）	900W
额定输入功率（烧烤）	1200W
额定输入功率（对流）	1350W
微波炉容积	30L
转盘直径	Ø315mm

安全警告	4
安装说明	8
零部件名称	11
控制面板	12
使用说明	13
清洁保养	22
故障排除	23
保修和服务	24

重要!
妥善保存这些说明书

本用户指南所述的型号并非在所有市场上销售，随时会有变动。如要详细了解本国销售的型号和规格，请访问我们在最后一页列出的地区网站，或者联系当地的Fisher & Paykel经销商。

警告!**触电危险**

在使用本微波炉之前，务必仔细阅读并遵守本用户指南第4-7页上的安全须知。

如不遵守这些安全须知，可能会造成人身伤亡、触电或火灾。

本微波炉仅用于本用户指南所述的指定用途。

重要安全须知

在使用微波炉时，必须遵循基本的安全预防措施，包括：

仔细阅读安全须知，妥善保存供日后查阅。

警告：如果微波炉门或门封条损坏了，必须由Fisher & Paykel授权的电工修理后，方可使用微波炉。

警告：为了降低烧伤、触电、火灾、人身伤害或残余微波能量照射的风险：

- 在使用本微波炉之前通读说明书。
- 本微波炉仅用于本手册所述的指定用途。切勿在此微波炉内使用腐蚀性化学品或蒸汽。此类微波炉专用于加热、烹饪或烘干食物，不适合工业用途或实验室用途。
- 切勿在不装食物的情况下使用微波炉。
- 如果本微波炉的电源线或插头破损，微波炉不能正常工作，或者微波炉损坏或摔坏，切勿再使用。如果电源线破损，为了避免危险，必须请Fisher & Paykel授权的电工或其他资深电工更换电源线。
- **警告：**在组合模式下使用本微波炉时，由于温度很高，儿童应在成人监督下使用本微波炉。
- **警告：**如果让儿童在没有成人监督的情况下使用微波炉，必须先向他们解释清楚注意事项，确保儿童能安全使用微波炉，并了解使用不当会造成的危害。
- 降低微波炉内着火风险：
 - 在加热塑料容器或纸容器包装的食物时，由于可能会着火，要密切观察微波炉。
 - 先取下纸袋或塑料袋的扎线，再把袋子放入微波炉。
 - 如果看到袋子冒烟，应关闭电源或拔下电源插头，让门处于关闭状态熄灭火焰。
 - 切勿把微波炉当作储物室。在不使用微波炉时，切勿把纸袋、烹饪器皿或食物留在微波炉内。
- **警告：**液体或其他食物不得放在密封容器内加热，否则可能会爆炸。
- 用微波炉加热水和其他液体时可能会沸腾，取出容器时务必要小心。
- 切勿用微波炉煎炸食物。热油可能会损坏微波炉零部件和器皿，甚至烫伤皮肤。热油可能会着火，造成火灾隐患。
- 不要用微波炉加热带壳鸡蛋和其他硬壳禽蛋，因为在微波炉停止加热之后，蛋可能会爆裂。
- 在加热土豆、整南瓜、苹果和板栗等厚皮食物之前应把它们戳破。
- 应摇匀加热后的奶瓶和婴儿食品罐里的食物并检查温度，避免烫伤婴儿。
- 在食物加热之后，烹饪器皿可能很烫，可能要用隔热手套取出器皿。
- 应该检查器皿是否适合在微波炉里使用。

- 警告：未经培训的人士打开微波能量防护盖进行维修或修理会有危险。
- 体力不支、有感官障碍或精神障碍、缺乏经验知识的人士（包括儿童）不应使用本微波炉，除非有人监督他们，或者安全负责人向他们解释清楚使用说明。
- 应该监督儿童使用本微波炉，确保他们不玩弄微波炉。
- 微波炉在使用过程中会发热，应小心避免接触微波炉内部的发热部件。
- 警告：在使用烤架时，烤架可能很烫，应让儿童远离本微波炉。
- 本产品是第2组B类ISM设备。第2组的定义包含产生射频能量、以电磁辐射形式进行材料处理和电火花腐蚀设备处理的所有ISM（工业、科学和医疗）设备。B类设备是适合在室内使用、直接连接给建筑物供电的低压电网的设备。

安装

重要!

- 本微波炉是嵌入橱柜内部的嵌入式微波炉。
- 切记取出微波炉内部的所有包装材料。
- 警告：检查微波炉是否破损，例如门是否对不齐或变形，门封条和密封面是否损坏，门铰链、门钩、门上或腔体内的箍齿是否断裂或松脱。如果发现任何损坏迹象，切勿使用微波炉，联系Fisher & Paykel授权的修理工修理。
- 必须把微波炉放在稳固的平整台面上，才能用微波炉烹饪最重的食物。
- 切勿把微波炉放在湿热的地方，否则会形成很高的湿度，附近不得存放易燃物。
- 切勿在取下玻璃转盘、滚轴垫圈和滚轴错位的情况下使用微波炉。
- 确保电源线完好无损，不从微波炉下面穿过，不从高温或锋利表面上面穿过。
- 在安装本微波炉之后，插座必须便于插拔，在紧急情况下很容易把插头拔下来。
- 切勿在室外使用微波炉。
- 如果电源线破损，为了避免危险，必须请Fisher & Paykel授权的电工或其他资深电工更换电源线。

电气

本微波炉必须有接地保护。本微波炉配有一条导线，它有接地线和接地插头。必须把插头插入正确安装和接地的墙壁插座。如果电气短路，接地线给电流提供泄流路径，可降低触电危险。建议你让微波炉单独使用一条电源线。使用高电压很危险，可能会造成火灾或其他事故，致使微波炉损坏。

▲警告!



触电危险

切勿改动注塑成型的电源插头。
接地插头使用不当可能会带来触电隐患。

注意：

- 1 如果你对接地和电气说明有疑问，请向资深电工或Fisher & Paykel授权的电工咨询。
- 2 如不遵守这些电气连接步骤，制造商和经销商对由此造成的微波炉损坏或人身伤害不承担任何责任。

电源线中的导线按下列色码标有颜色：

黄绿色 = 地线 蓝色 = 零线 棕色 = 火线

射频干扰

使用微波炉可能会干扰收音机、电视机和类似的无线设备。

如果发生干扰，可以采取下列措施降低或消除干扰：

- 1 清洁微波炉门和密封面。
- 2 调整收音机或电视机接收天线方向。
- 3 相对于收音机或电视机重新调整微波炉的位置。
- 4 把微波炉移到远离收音机或电视机的位置。
- 5 把微波炉电源插头插入不同的插座，使微波炉和收音机或电视机使用不同的支路。

微波炉烹饪原则

- 仔细排列各种食物，把最厚的食物放在转盘边上。
- 观察烹饪时间。按显示的最短时间烹饪，必要时可以延长烹饪时间。
- 严重过度烹饪食物可能会使食物冒烟或着火。
- 用盖子盖好食物再烹饪。盖子可以防止食物飞溅，有助于均匀烹饪食物。
- 在烹饪鸡肉和汉堡等食物时，中途把食物翻过来可以加快烹饪速度。烘烤大块食物至少要翻一次。
- 烹饪肉圆等食物时，中途要翻动一次，把上面的放到下面，把中间的放到边上。

器皿使用指南

- 理想的微波炉烹饪器皿材料是微波能量可穿透的材料（参看下表）。
- 它便于能量穿过容器加热食物。
- 微波能量不能穿透金属，所以不应使用金属器皿或有金边的碟子。
- 在用微波炉烹饪时，切勿使用再生纸袋，因为纸袋可能含有金属残片，可能会引发火花和/或火灾。
- 建议使用圆形/椭圆形碟子，而不使用方形/长方形碟子，因为角上的食物常常会烹饪过度。
- 可以利用很窄的铝箔防止暴露在外的部分烹饪过度。切勿使用太多铝箔，铝箔和腔体相距2.54cm为宜。
- 下表是常规指南，有助你选择合适的烹饪器皿。

烹饪用具	微波	烧烤	对流	组合*
耐热玻璃	是	是	是	是
非耐热玻璃	否	否	否	否
无金属饰纹的耐热陶瓷	是	是	是	是
适合微波炉使用的塑料碟子	是	否	否	否
厨房纸	是	否	否	否
金属盘	否	是	是	否
金属架	否	是	是	否
铝箔和铝箔容器	否	是	是	否

* 适用于“微波+烧烤”和“微波+对流”两种烹饪方式。

玻璃转盘

- 1 切勿在取下圆形转盘组件和玻璃转盘的情况下使用微波炉。
- 2 只能使用专门针对此微波炉设计的玻璃转盘。切勿使用其他玻璃转盘。
- 3 如果玻璃转盘很烫，可以让它冷却后再清洁，也可以把它放在水里。
- 4 切勿直接在玻璃转盘上烹饪。始终要把食物放在适合微波炉使用的碟子上，或者把适合微波炉使用的碟子放在烤架上。
- 5 玻璃转盘可向任一方向转动。
- 6 如果玻璃转盘上的食物或器皿接触微波炉内壁，转盘可能会停止转动，然后自动向相反方向转动。这是正常现象。

妥善保存这些说明书

部件

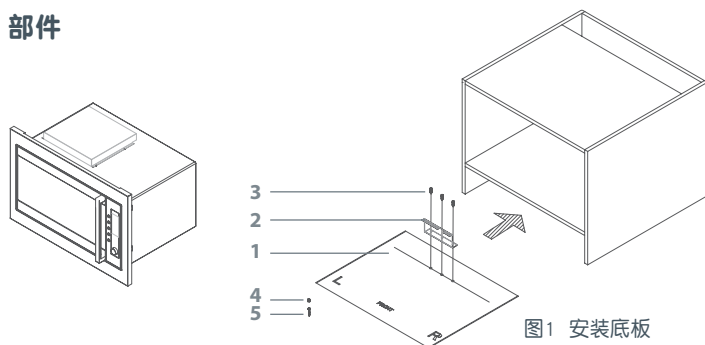


图1 安装底板

- 1 安装底板
- 2 安装支架
- 3 螺丝 $\varnothing 4 \times 10$
- 4 螺丝 $\varnothing 4 \times 35$
- 5 螺丝盖

开孔尺寸

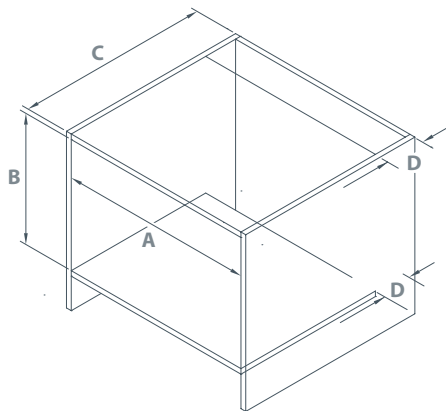
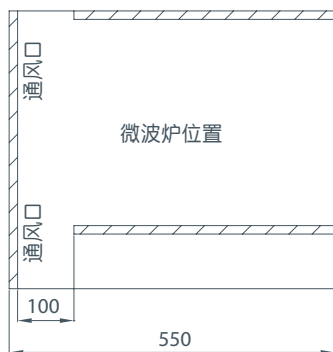


图2 开孔尺寸

- A 宽度 580mm
- B 高度 380mm
- C 深度 550mm
- D 通风口 100mm

腔体要求 (上图)

- A 径宽 = 580mm。这是最小开孔尺寸。
- B 径高 = 380mm。这是最小开孔尺寸。
- C 径深不应小于550mm。
- D 外观总宽度 = 592mm。微波炉允许每边与相邻柜子有2mm容差。

- 1 让安装底板(1)对准开孔底边正面(参看图1)。用提供的 $\varnothing 4 \times 10$ 螺丝(3)把安装支架(2)固定在开孔内安装底板上所示的位置上(参看图3)。

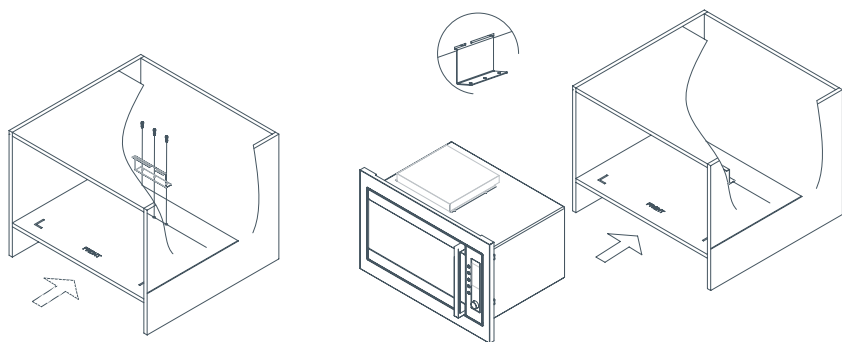


图3 固定安装支架

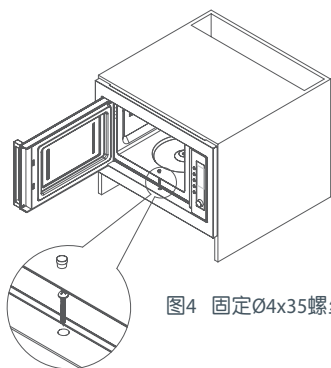


图4 固定 $\varnothing 4 \times 35$ 螺丝

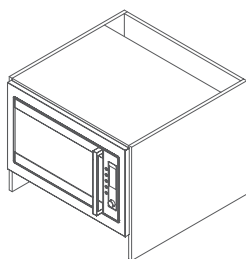
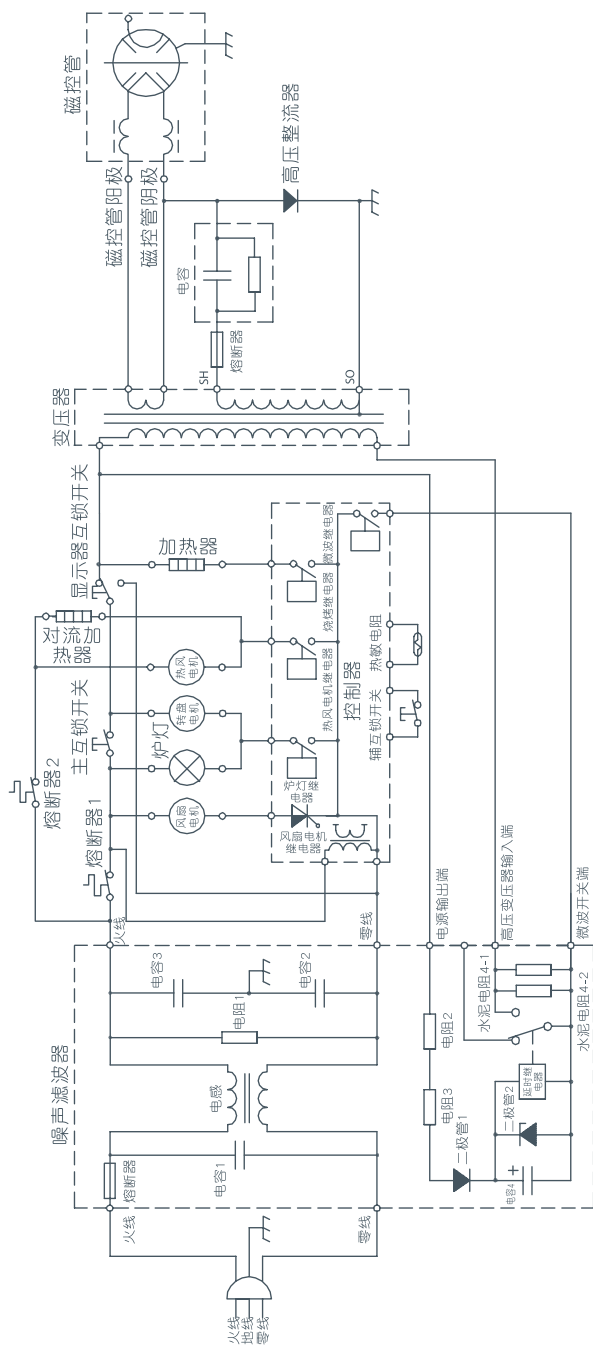


图5 安装完毕

- 2 把微波炉滑进橱柜内。让微波炉距内壁两边的距离相等。往里推微波炉，直到与安装支架(2)啮合为止(参看图3)。
- 3 打开微波炉门，把 $\varnothing 4 \times 35$ 螺丝(4)穿过微波炉固定到橱柜上。盖上提供的螺丝盖(5)(参看图4)。

电路图



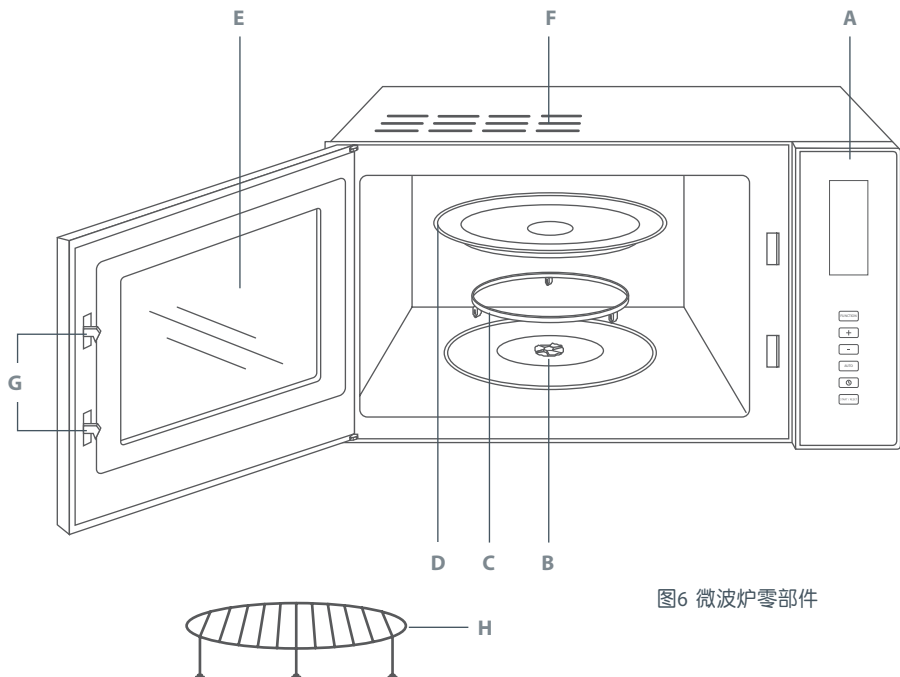
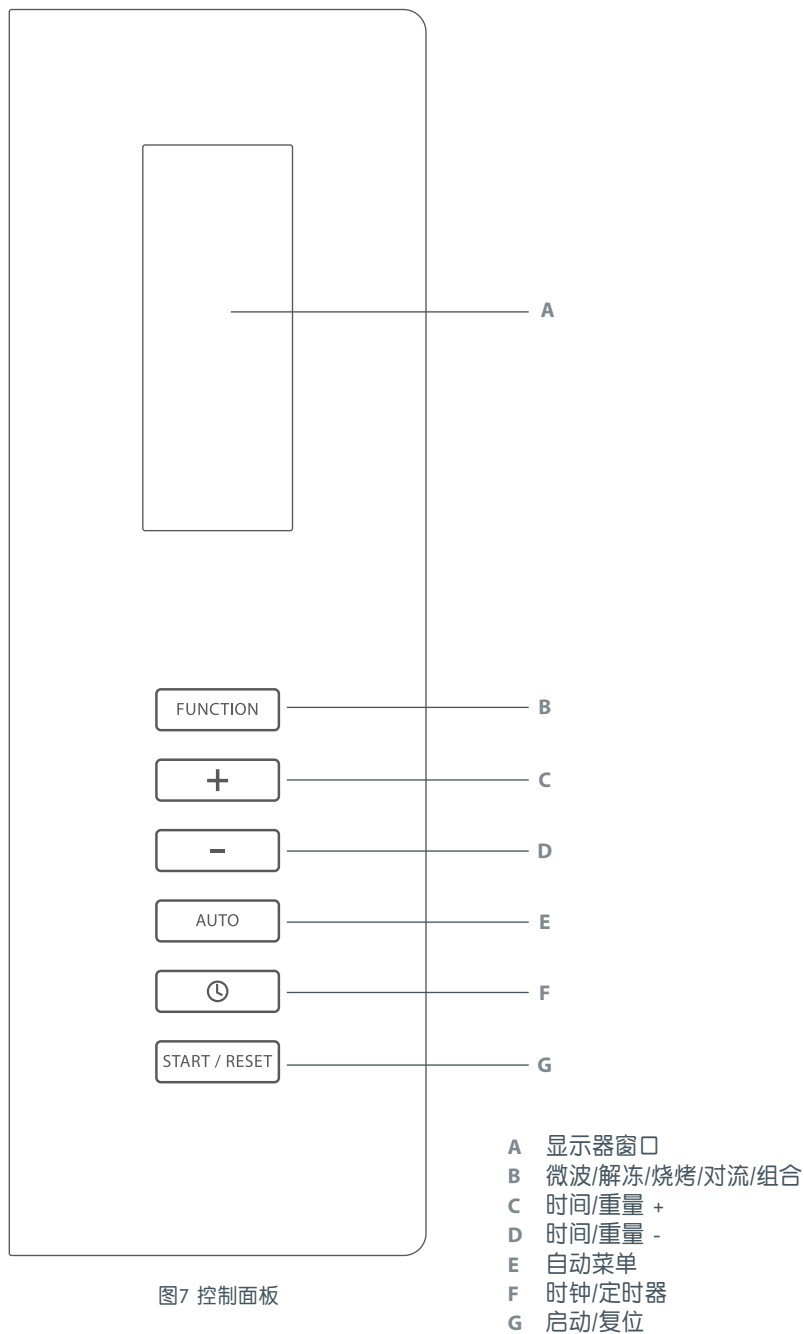


图6 微波炉零部件

- A 控制面板
- B 转盘轴
- C 滚轴垫圈
- D 玻璃转盘
- E 观察窗
- F 微波炉通风口
- G 门钩
- H 烤架



设置时钟

微波炉有一个24小时数字时钟。设置时间：

- 1 按  按钮，显示器闪烁。
- 2 按 **+** 和 **-** 按钮调节小时。
- 3 再按  按钮，然后按 **+** 和 **-** 按钮调节分钟。
- 4 再按  按钮，时间就设置好了。

如要更改时间，可以重复上述步骤。

微波炉功能菜单

按FUNCTION（功能）按钮	显示	功能
一次	P100	100%微波功率
两次	P70	70%微波功率
三次	P50	50%微波功率
四次	P30	30%微波功率
五次	P10	10%微波功率
六次	DEF	解冻
七次	G-1	烧烤
八次	C-1	组合1
九次	C-2	组合2
十次	C-3	组合3
十一次	230°C	230°C对流
十二次	220°C	220°C对流
十三次	200°C	200°C对流
十四次	180°C	180°C对流
十五次	160°C	160°C对流

注意：

- 上表适用于微波烹饪，不适用于延迟启动烹饪（TIMER[定时器]程序）。
- 按住FUNCTION（功能）按钮不能滚动显示菜单。必须按要求的次数按FUNCTION（功能）按钮，直到显示希望的功能为止。

快速启动烹饪

用此功能设置微波炉，让它自动用100%功率烹饪食物。

- 1 把食物放在玻璃转盘上，关上门。
- 2 按 START / RESET（启动/复位）按钮开始烹饪。
- 3 在烹饪结束之后，微波炉发出五声警报声。

微波加热

此功能有两个选项：

- 快速微波加热（100%功率）
- 人工操作微波加热

用100%功率加热食物5分钟：

- 1 按 **+** 和 **-** 按钮，把烹饪时间设置为 5:00。
- 2 按 START / RESET（启动/复位）按钮开始烹饪。

用70%功率加热食物10分钟：

- 1 按两次FUNCTION（功能）按钮选择P70功率。
- 2 按 **+** 和 **-** 按钮，把烹饪时间设置为10:00。
- 3 按 START / RESET（启动/复位）按钮开始烹饪。

有五档功率调节。

按	显示	功率	说明
一次	P100	100%	高
两次	P70	70%	中高
三次	P50	50%	中
四次	P30	30%	中低
五次	P10	10%	低

微波烹饪最长时间为60分钟，最短时间为10秒钟。

时间	递增	说明
0秒 – 3分	10秒	这些时间适用于微波烹饪（100%–10%功率）、 烧烤烹饪和组合烹饪1–3。
3–10分	30秒	
10–30分	1分	
30–60分	2分	
60–90分	5分	此时间适用于对流烹饪。

- 如要在微波烹饪过程中暂时停止烹饪，打开微波炉门。
- 如要继续烹饪，关上微波炉门，按 **START / RESET**（启动/复位）按钮。
- 取消当前的微波炉烹饪程序
 - 在关上微波炉门之后按两次 **START / RESET**（启动/复位）按钮（如果只按一次 **START / RESET**（启动/复位）按钮，微波炉开始工作）；或者
 - 在微波炉门处于打开状态时，按 **START / RESET**（启动/复位）按钮。
- 在烹饪时间结束时，微波炉发出五声警报声。
- 如要在微波炉工作时查看功率，按 **FUNCTION**（功能）按钮。
- 如要在微波炉工作时查看当前时间，按 **🕒** 按钮。

注意：对于快速启动烹饪和人工微波加热，在微波炉工作时均不能更改烹饪时间。

烧烤烹饪

烧烤非常适合烹饪很薄的肉片、牛排、排骨、烤肉串、香肠和鸡块。还适合加热三明治和奶酪食物。

烧烤食物20分钟：

- 1 按要求的次数按 **FUNCTION**（功能）按钮，直到显示器显示 **G-1** 为止。
- 2 按 **+** 和 **-** 按钮，把烹饪时间设置为 **20:00**。
- 3 按 **START / RESET**（启动/复位）按钮开始烹饪。

烧烤时不用微波加热食物，热量是从微波炉顶部的金属加热丝散发出来的。

在烧烤时间过半时，微波炉发出两声警报声，提醒你翻动食物。
如果不翻动食物，微波炉暂停一分钟后重新启动。为了让食物达到最佳烧烤效果，应该翻动食物，关上门按 **START / RESET**（启动/复位）按钮继续烹饪。

对流烹饪

本微波炉可以用作对流烤箱，可以像使用传统烤箱那样烹饪食物。不使用微波加热。在对流烹饪过程中，热风在整个箱体循环，又快又均匀地把食物烤得又黄又脆。可以在160°C和230°C之间给本微波炉设置五种不同的烹饪温度，彼此相差20°C。默认温度设置为230°C，可以按FUNCTION（功能）按钮选择不同的温度。

按	显示	功能
十一次	230°C	230°C对流
十二次	220°C	220°C对流
十三次	200°C	200°C对流
十四次	180°C	180°C对流
十五次	160°C	160°C对流

可以设置微波炉达到希望的预热温度。

使用预热

建议你先把微波炉预热到合适的温度，再把食物放进微波炉。

设置微波炉预热到200°C：

- 1

按要求的次数按FUNCTION（功能）按钮，直到显示器显示CONVECTION 200°C为止。
- 2

按START / RESET（启动/复位）按钮开始烹饪。

在预热结束之后，微波炉停止工作，发出两声警报声，提醒你食物放入微波炉。最长预热时间是10分钟。

- 3

设置对流烹饪温度和烹饪时间。
- 4

按START / RESET（启动/复位）按钮开始烹饪。

设置已预热的微波炉在200°C下采用对流烹饪方式烹饪20分钟：

- 1

按要求的次数按FUNCTION（功能）按钮，直到显示器显示CONVECTION 200°C为止。
- 2

按+和-按钮，把烹饪时间设置为20:00。
- 3

按START / RESET（启动/复位）按钮开始烹饪。

- 最长烹饪时间为90分钟，最短时间为10秒钟。
- 可以选择的烹饪温度为160°C、180°C、200°C、220°C和230°C。
- 如要在微波炉工作时查看温度，按FUNCTION（功能）按钮。
- 如要在微波炉工作时查看当前时间，按⌚按钮。
- 在对流烹饪的最后一分钟，微波炉风扇自动停止转动，而玻璃转盘继续转动，直到烹饪结束为止。

注意：在微波炉工作时不能更改烹饪时间。

不使用预热

在200℃下采用对流烹饪方式烹饪20分钟：

- 1 按要求的次数按FUNCTION（功能）按钮，直到显示器显示CONVECTION 200℃为止。
- 2 按 + 和 - 按钮，把烹饪时间设置为20:00。
- 3 按 START / RESET （启动/复位）按钮开始烹饪。

组合烹饪

本微波炉有三种组合烹饪选择。

按	显示	微波功率	对流	烧烤功率
八次	C - 1	40%	230℃	-
九次	C - 2	-	230℃	50%
十次	C - 3	55%	-	45%

微波和对流烹饪

- 1 按要求的次数按FUNCTION（功能）按钮，直到显示器显示C - 1为止。
- 2 按 + 和 - 按钮选择希望的烹饪时间。
- 3 按 START / RESET （启动/复位）按钮开始烹饪。

对流和烧烤烹饪

- 1 按要求的次数按FUNCTION（功能）按钮，直到显示器显示C - 2为止。
- 2 按 + 和 - 按钮选择希望的烹饪时间。
- 3 按 START / RESET （启动/复位）按钮开始烹饪。

微波和烧烤烹饪

- 1 按要求的次数按FUNCTION（功能）按钮，直到显示器显示C - 3为止。
- 2 按 + 和 - 按钮选择希望的烹饪时间。
- 3 按 START / RESET （启动/复位）按钮开始烹饪。

注意：

- 在微波炉工作时不能更改烹饪时间。如果必须更改烹饪时间，必须复位程序。
- C - 2 和 C - 3 程序的预热时间是5分钟。

延迟启动烹饪

可以设置时间，让微波炉按预设时间开始并完成烹饪。
必须设置时钟，延迟启动烹饪才能正常工作。

设置微波炉使用延迟启动烹饪

- 1 先设置时钟（参看第13页上的“设置时钟”）。
- 2 选择烹饪程序。

注意：不应在延迟启动烹饪功能中包括解冻。可以把自动菜单设置为一个阶段。

例如当前时间是16:30，要在18:15开始用70%功率烹饪10分钟。

- 3 如要设置烹饪开始时间，按  按钮，再按 **+** 和 **-** 按钮，直到显示器显示 **18:15** 为止（步骤与设置时钟相同）。

在设置时间之后，**切勿**按 **START / RESET**（启动/复位）按钮。

- 4 如要选择70%微波功率，按要求的次数按 **FUNCTION**（功能）按钮，直到显示器显示 **P70** 为止。
 - 5 按 **+** 和 **-** 按钮，把烹饪时间设置为 **7:00**。
 - 6 按 **START / RESET**（启动/复位）按钮设置程序。
 - 7 到18:15时，微波炉发出两声警报声，开始烹饪。
- 如果不选择功率和烹饪时间，且直接按一次 **START / RESET**（启动/复位）按钮，只设置时钟（即忽略第4步和第5步）：
 - 显示器显示上次选择的设置，所选的功能闪烁。
 - 到18:15时，微波炉不发出警报声，且开始烹饪，除非你按  按钮。再次按此按钮选择预设时间，按 **START / RESET**（启动/复位）按钮取消设置。
 - 可以按  按钮查看预设时间，预设时间和小时钟图标闪烁3秒钟。
 - 显示器显示的当前时间上面有一个小时钟图标，表示你设置了预设时间。
 - 如要清除设置的预设时间，可以按 **START / RESET**（启动/复位）按钮，显示器不再显示时钟图标。
 - 在这里还可以选择自动菜单选项，但解冻选项除外。

自动菜单

可以利用自动菜单自动烹饪或预热食物，不需要设置功率或烹饪时间。选择食物种类和重量，微波炉自动用必要的功率和所需的烹饪时间烹饪食物。

设置微波炉烹饪0.4千克鱼：

- 1 按要求的次数按AUTO（自动）按钮，显示器显示A-5。
- 2 按 + 和 - 按钮，把重量设置为0.4。
- 3 按 START / RESET（启动/复位）按钮，显示器显示烹饪时间。

在烹饪过程中，显示器显示剩余时间和AUTOMENU（自动菜单）。如要查看所选的自动菜单，按AUTO（自动）按钮。

注意：

- 自动烹饪菜单上的预设时间是近似时间。不同的食物所需的全熟烹饪时间可能比预设时间长或短，视食物大小和厚度而定。
- 定期检查食物，确保食物烹饪到你希望的程度。你可能需要缩短或延长烹饪时间。

菜单 按	A-1 自动预热	A-2 土豆	A-3 比萨饼	A-4 肉	A-5 鱼	A-6 鸡肉
一次	0.10	0.20	0.10	0.10	0.10	0.20
两次	0.15	0.30	0.20	0.20	0.20	0.40
三次	0.20	0.40	0.25	0.30	0.30	0.60
四次	0.25	0.50	0.30	0.40	0.40	0.80
五次	0.30	0.60	0.35	0.50	0.50	1.00
六次	0.35	0.70	0.40	0.60	0.60	1.20
七次	0.40	0.90	0.45	0.70	0.70	1.40
八次	0.45	1.10	0.50	0.80	0.80	1.60
九次	0.50	1.30	0.55	0.90	0.90	1.80
十次	0.60	1.50	0.60	1.00	1.00	2.00

解冻

- 最长解冻时间是39分钟。
- 对于生的或熟的冷冻食物，建议每100克的解冻时间约为2分钟。
- 要定期停止微波炉，取出或分开已解冻的部分。如果食物在估计的解冻时间结束之后还不解冻，按一分钟递增量设置微波炉，直到食物全部解冻为止。
- 如果解冻从冰柜里取出来的塑料容器，解冻时间要足够长，才能把食物从塑料容器里取出来放在适合微波炉使用的碟子上。
- 如果食物重量低于200克，切勿把食物放在玻璃转盘中央。把食物放在玻璃转盘边上解冻。
- 在解冻时间结束时，微波炉发出五声警报声。

自动称重解冻

- 要解冻的肉必须少于2千克。

设置微波炉解冻0.5千克冻肉：

- 1 按要求的次数按FUNCTION（功能）按钮，直到显示器显示DEF为止。
- 2 按+和-按钮，把重量设置为0.5。
- 3 按START/RESET（启动/复位）按钮，显示器显示烹饪时间。

重量显示（千克）	总时间	重量显示（千克）	总时间
0.1	2分 30秒	1.1	21分 30秒
0.2	4分 0秒	1.2	24分 0秒
0.3	5分 30秒	1.3	26分 0秒
0.4	7分 30秒	1.4	28分 0秒
0.5	9分 30秒	1.5	30分 0秒
0.6	11分 30秒	1.6	32分 0秒
0.7	13分 30秒	1.7	34分 0秒
0.8	15分 30秒	1.8	36分 30秒
0.9	18分 0秒	1.9	37分 30秒
1.0	20分 0秒	2.0	39分 30秒

在烹饪过程中查看当前功率

按FUNCTION（功能）按钮，显示当前功率2-3秒钟。

查看延迟启动烹饪的预设时间

按⌚按钮，显示器显示延迟启动时间2-3秒钟，然后返回去显示当前时间。

在烹饪过程中查看当前时间

按⌚按钮，显示当前时间2-3秒钟。

童锁

童锁防止儿童擅自使用微波炉。

设置童锁

同时按住AUTO（自动）按钮和⌚按钮2秒钟，直到微波炉发出一声警报声，且当前时间上面显示锁符号。这表示激活了童锁，禁用了所有按钮。

取消童锁

同时按住AUTO（自动）按钮和⌚按钮2秒钟，激活微波炉面板。

其他信息

- 如果在烹饪过程中打开过门，必须按START / RESET（启动/复位）按钮才能继续烹饪。
- 在选择烹饪程序之后，如果不在5分钟内按START / RESET（启动/复位）按钮，显示器一直显示选择的程序，不显示其他信息。
- 微波炉发出五声警报声，提醒你烹饪好了。

内部

- 在清洁微波炉之前先切断电源，把电源插头从墙壁上的插座上拔下来。
- 保持微波炉内部清洁。如果飞溅出来的食物或溢出的液体附着在微波炉内壁上，可以用湿抹布擦拭干净。如果微波炉很脏，可以用中性洗涤剂擦拭。避免使用喷雾型清洁剂和其他粗糙清洁剂，否则会在门表面上留下污点或条纹，使表面暗淡无光。
- 定期取出玻璃转盘清洁干净。转盘可以用温热肥皂水清洗，也可以放入洗碗机清洗。
- 应该定期清洁滚轴垫圈和微波炉底板，避免响声过大。可以用中性洗涤剂擦拭微波炉底板。滚轴垫圈可以用中性肥皂水清洗，也可以放入洗碗机清洗。在把滚轴垫圈从微波炉底板上取出来清洁之后，要确保把它重新安装到正确位置。
- 在微波炉里放一杯水，把一个柠檬的柠檬水挤在一个适合微波炉使用的碗里并放上柠檬皮，把碗放入微波炉，用微波加热五分钟即可消除异味。用软抹布擦干微波炉。
- 应该定期清洁微波炉，除去食物残渣。如果不保持微波炉内部清洁，可能会造成内表面劣化，会影响微波炉使用寿命，甚至会构成安全隐患。

外部

- 在清洁微波炉之前先切断电源，把电源插头从墙壁上的插座上拔下来。
- 应该用湿抹布清洁外表面。为了防止损坏微波炉内部的工作零部件，不得让水渗入通风口。
- 每次烹饪后用湿抹布擦拭门的两面，除去溢出或飞溅上去的食物。切勿使用有研磨作用的清洁剂。
- 切勿让控制面板受潮。用柔软的湿抹布擦拭。在清洁控制面板时，打开微波炉门，防止意外接通微波炉电源。
- 如果蒸汽积聚在微波炉门内外或周围，用软抹布擦拭干净。如果在湿度高的地方使用微波炉，出现这种情况是正常的。
- 切勿使用蒸汽清洁器。

更换内部照明灯

- 如果需要更换微波炉照明灯，请Fisher & Paykel授权的修理工或资深电工更换。注意：保修不涵盖微波炉灯泡更换。
- 警告：在更换灯泡之前，电工必须确保断开微波炉电源，避免发生触电事故。

问题	可能的原因	解决办法
微波炉干扰电视信号接收。	干扰原因很多。	参看第6页上的“射频干扰”，了解如何消除或降低干扰。
微波炉照明灯暗	在小功率微波烹饪过程中，微波炉照明灯暗。	检查是否选择了小功率烹饪。
门上有蒸汽，以及/或通风口出热气。	这是正常现象。蒸汽是在食物烹饪过程中形成的。大部分蒸汽通过通风口排出，但部分蒸汽会积聚在低温表面上（例如微波炉门和内表面）。 如果在湿度高和寒冷的天气使用微波炉，会出现这种情况。	如果蒸汽积聚在门内外或周围及内表面上，可以用软抹布擦拭干净。
微波炉不工作。	电源线插头没有插好。	检查并确保正确接好微波炉电源插头。如果不是这种情况，可以把插头从插座上拔下来，10秒钟后再插好插头。
	保险丝烧了，或者断路器跳闸了。	检查电路保险丝是否烧了，或者主断路器是否跳闸了。如果不是这种情况，可以用其他电器测试插座是否有电。如果需要更换保险丝或断路器，可以联系Fisher & Paykel授权的修理工。
	不能通过控制面板正确设置程序，或者不能设置定时器。	检查并确保控制面板能正确设置程序，能设置定时器。
	门没有关好。	检查并确保关好门，与门钩啮合。否则，微波能量不会流入微波炉。
微波炉工作时，玻璃转盘响声大。	转盘轴和/或微波炉底板脏了。	参看第22页上的“清洁保养”，清洁内部部件。

重要!

如果上述方法都不能解决问题，可以联系Fisher & Paykel授权的电工。切勿自己尝试调整或修理微波炉。

在致电寻求服务或协助之前...

自己先检查微波炉。阅读安装说明书和用户指南，检查：

- 1 产品安装是否正确
- 2 您是否熟悉正常操作

如果在进行上述检查之后仍需要协助或零部件，请阅读“服务和保修”单了解保修详情、最近的授权服务中心和客户服务部，或者借助最后一页列出的地区网站联系我们。

制造商：

Fisher & Paykel Appliances Ltd
78 Springs Rd
East Tamaki
Auckland 2013
New Zealand

注册进口商：

青岛海尔国际贸易有限公司
中国
青岛
海尔工业园海尔路
邮政编码：266101

产品数据

Fisher & Paykel Ltd

型号_____ 序列号 _____

购买日期_____ 购买人_____

经销商_____ 县市 _____

乡镇_____ 国家 _____

www.fisherandpaykel.cn

Fisher & Paykel

Copyright © Fisher & Paykel 2010. 版权所有。

本手册所述的产品规格适用于截至发行日所销售和描述的特定产品型号。本公司秉承不断改进产品之政策，上述规格可能随时会有变动。因此，请向当地代理商咨询，确保本手册所述的产品是当前销售的产品。