 © 2019 CASIO COMPUTER CO., LTD.

使用手册 5588

CASIO

目录

开始之前...

- 表盘项
- 浏览不同模式
- 模式概览
- 使用表冠
- 指针和日期指示器移动
- 太阳能充电
- 在黑暗中查看表面
- 有用的功能

时间调整

- 利用时间信号进行时间调整
  - 概述
  - 适当的信号接收位置
  - 时间校准信号接收范围
  - 自动接收时间校准信号
  - 手动接收时间信号
  - 信号接收注意事项
- 使用手表操作调整时间设置
  - 选择本地城市时区
  - 调整时间和日期设置
  - 配置夏令时间设置（本地城市）
- 检查上次时间调整结果
- 在医疗设施中或飞机上使用手表

在手机上使用 Mobile Link

- 准备步骤
- 自动时间调整
- 配置世界时间设置
- 设置闹铃
- 配置定时器设置
- 调整指针和日期指示器一致性
- 手机搜索
- 配置手表设置
- 更改本地城市夏令时间设置
- 记录您的当前位置（FLIGHT LOG）
- 检查手表的电量
- 连接
  - 连接手机
  - 取消与手机连接
  - 在医疗设施中或飞机上使用手表
  - 取消配对
  - 如果您购买另一部手机

第二时间

- 选择时区
- 配置夏令时间设置（第二时间）
- 切换本地城市时间和世界时间（第二时间）

秒表

- 测量运行时间
- 使用飞返定时功能
- 在日历模式下开始运行时间测量操作（直接开始）

定时器

- 设置定时器开始时间
- 使用定时器

闹铃

- 配置闹铃设置
- 关闭闹铃

调整指针和日期指示器一致性

- 调整指针和日期指示器一致性

移至另一时区

其他信息

- 城市（时区）列表
- 支持的手机
- 规格
- Mobile Link 注意事项
- 版权和注册版权

故障排除

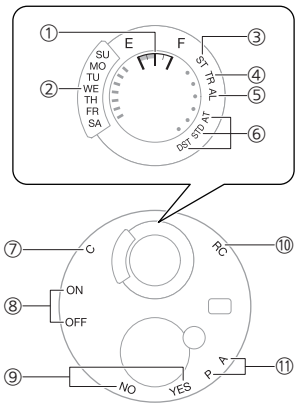
开始之前...

本节概要介绍手表及其便捷的使用方式。

注

- 本使用手册中包含的插图旨在方便解释。插图可能会与它所代表的项目有所不同。

表盘项



① 电池电量
进入日历模式后，模式针会指示电池电量。

② 星期
在“日历模式”下，模式针指向“本地城市”中的星期。

③ [ST]
在“秒表模式”下，模式针指向 [ST]。

④ [TR]
在“定时器模式”下，模式针指向 [TR]。

⑤ [AL]
在“闹铃模式”下，模式针指向 [AL]。

⑥ 夏令时间设置
模式针指向当前夏令时间设置。

⑦ [C]
当手表和手机之间建立连接时，秒针将指向此标志。

⑧ 闹铃开启/关闭设置
在“闹铃模式”下，秒针指示闹铃是处于启用还是禁用状态。
[ON]：闹铃已启用
[OFF]：闹铃已禁用

⑨ 上一次信号接收结果/自动时间调整设置状态
秒针指向[Y(YES)]或[N(NO)]以指示基于时间信号接收或连接手机上次自动时间调整操作的结果。
[Y(YES)]：自动时间调整成功
[N(NO)]：自动时间调整失败
秒针指向 [Y(YES)] 或 [N(NO)] 以指示自动时间调整功能处于启用还是禁用状态。
[Y(YES)]：自动时间调整已启用
[N(NO)]：自动时间调整已禁用

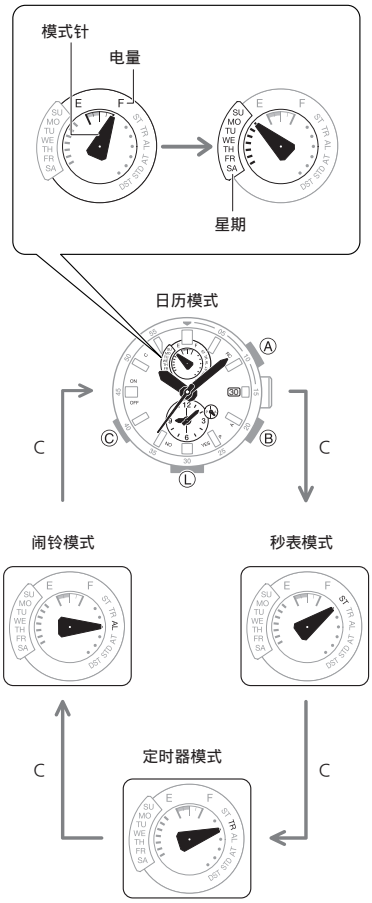
⑩ [RC]
在校准信号接收过程中，秒针指向此标志。

⑪ [A] / [P]
配置您当前位置（本地城市）的时间设置时，秒针指示是上午时间还是下午时间。
[A]：上午
[P]：下午

浏览不同模式

按下（C）切换不同模式。

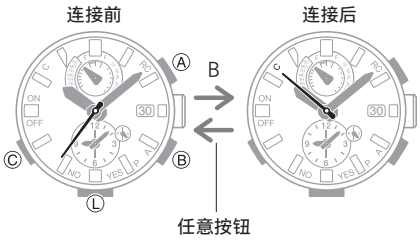
- 在任何模式中，按住（C）至少一秒都会进入日历模式。



● 连接手机

按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

- 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。
- 要断开连接，请按任意按钮。

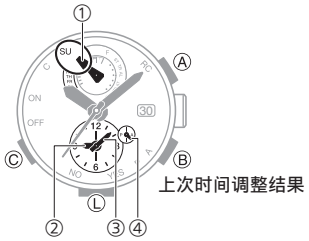


模式概览

● 日历模式

主时针、分针和秒针表示当前时间。

短时针和分针显示第二个时间（第二时间）。



① 当前位置的星期

② 第二时间的时数

③ 第二时间的分数

④ 第二时间的时数（时针（24 小时））
如果时间为上午，指针将指向 A 侧，如果时间为下午，指针将指向 P 侧。

利用时间校准信号进行时间调整

按住（B）至少 0.5 秒，直至秒针指向［RC］。

- 当手表已经与手机配对时，无法执行手动接收时间校准信号操作。

切换当前位置时间和第二时间

按住（A）至少三秒。

检查充电电量

按（C）后立即返回日历模式，您可以通过观察模式针位置检查电池电量。

检查充电电量

开始秒表运行时间操作

连续按（A）两次。

连接配对的手机调整手表时间

按住（B）直至秒针指向［C］两次。

- 大约 0.5 秒后，秒针会指向［C］，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。

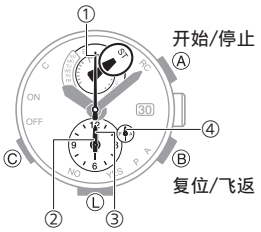
搜索配对的手机

按住（B）至少五秒。

● 秒表模式

秒针以及短时针和分针表示流逝的秒表时间。

- 主时针和分针表示当前时间。



① 秒表秒

② 秒表时

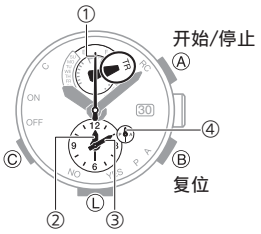
③ 秒表分

④ 秒表时（24 小时）
如果时间在 0 点到 12 点之间，指针将指向 A 侧；如果时间在 12 点到 24 点之间，指针指向 P 侧。

● 定时器模式

秒针以及短时针和分针表示当前倒计时时间。

- 主时针和分针表示当前时间。



① 计时器秒

② 计时器时

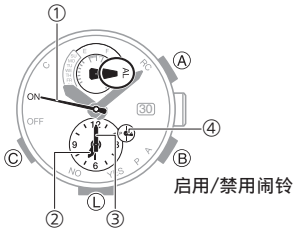
③ 计时器分

④ 计时器时针（24 小时）
如果时间在 0 点到 12 点之间，指针将指向 A 侧；如果时间在 12 点到 24 点之间，指针指向 P 侧。

● 闹铃模式

短时针和分针表示闹铃时间。
秒针表示闹铃开启/解除设置。

- 主时针和分针表示当前时间。



① 闹铃开启/解除

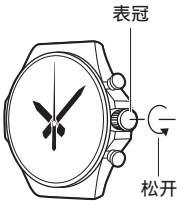
② 闹铃时

③ 闹铃分

④ 闹铃时针（24 小时）
如果时间为上午，指针将指向 A 侧，如果时间为下午，指针将指向 P 侧。

使用表冠

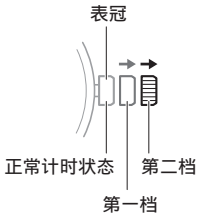
手表的表冠是旋入（防脱落螺丝）式的。要使用表冠，必须首先将表冠向您（向左）旋转以松开。



重要提示！

- 为避免降低防水性能和/或由于撞击造成的损坏，在完成调节后务必将表冠按回正常位置。
- 按回表冠时，小心不要用力过度。

● **快进/快退**



将表冠拉出至第一档或第二档后，连续沿任一方向快速旋转将启动快进或快退操作。在快进操作期间，再次连续迅速旋转表冠将进一步加快速度。

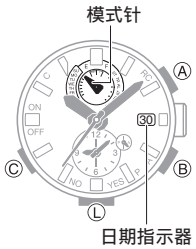
● **停止快进/快退**

沿与当前操作相反的方向旋转表冠或按任何按钮。

注

- 如果您在拉出表冠后大约两分钟内未执行任何操作，将自动禁用表冠操作。如果发生这种情况，请将表冠按回再拉出即可。

指针和日期指示器移动



● **模式针和日期指示器移动**

更改手表的日期设定也会导致模式针移动。

● **日**

- 在计时到达午夜后，日期指示器可能要花 10 秒到 40 秒的时间才会改变。 模式针会随着日期指示器的改变而移动。
- 当手表的表冠拉出时日期显示可能不正确。

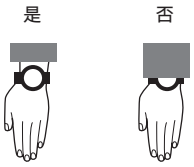
太阳能充电

这款手表采用可充电（辅助）电池供电，电池通过太阳能板充电。太阳能板集成在手表的表面，只要光线照射到表面即可生成电力。

● **给手表充电**

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。

当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到表面（太阳能板）。即使表面被部分遮挡，发电效率也会降低。



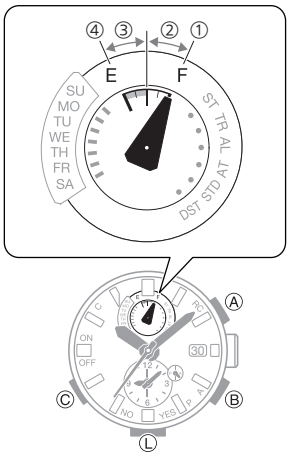
重要提示！

- 根据光线强度和当地条件，手表暴露在光线下充电时摸上去可能很热。充电后小心避免烫伤。还需避免在下述高温条件下给手表充电。
  - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
  - 靠近白炽灯灯泡或其他热源
  - 长时间置于阳光直晒下或其他高温区域

● **检查充电电量**

按住（C）至少一秒，模式针会指示当前电量。

- 模式针指示电量片刻之后，会指示当前星期，这表示手表处于日历模式。



① 已充满电

② 已充电

③ 低电量

④ 已耗尽

● **剩余电量和电池电量耗尽**

您可以通过查看指针移动情况来确定充电电量是否较低。随着电池电量逐渐降低，各项功能将被禁用。

重要提示！

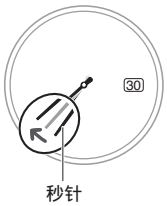
- 如果电池电量不足或耗尽，请尽快将表面（太阳能板）暴露在光线下。

注

- 在电池电量耗尽后将表面暴露于光线下将导致秒针逆时针旋转，直至停在 57 秒。这表明充电开始。

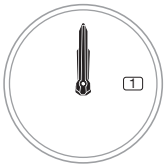
电池电量低

秒针以两秒的间隔跳动。



电池电量耗尽

所以指针和日期指示器已停止工作。



● 充电时间指标

如下表格显示了大致充电时间的指标。

为使用一天所需要的充电时间

光强度		大概充电时间
高 ↓ 低	①	8 分钟
	②	30 分钟
	③	48 分钟
	④	8 小时

充电恢复时间

光强度		大概充电时间	
		1 级充电	2 级充电
高 ↓ 低	①	2 小时	22 小时
	②	5 小时	79 小时
	③	8 小时	126 小时
	④	87 小时	-

1 级充电 :
从电池电量耗尽到手表开始工作的时间

2 级充电 :
从手表开始工作到充满电的时间

光强度

① 晴天，户外（50,000 lux）

② 晴天，窗边（10,000 lux）

③ 阴天，窗边（5,000 lux）

④ 室内日光灯（500 lux）

注

- 实际充电时间取决于充电环境、手表设置和其他因素。

● 节电

在晚上 10 点至早上 5:50 之间将手表放在黑暗的地方大约一小时将导致秒针停止，手表进入 1 级节电功能状态。如果手表在这种状态下保持六或七天，所有指针都将停止，手表进入 2 级节电功能状态。

1 级 :
基本计时功能正常工作。

2 级 :
只有日期指示器正常工作。

注

- 请注意，如果您佩戴手表时衣袖遮住表面，手表也可能进入节电状态。
- 当处于以下其中一种模式时，手表会进入节电功能状态。
  - 日历模式
  - 秒表模式（复位清零）
  - 定时器模式（显示定时器开始时间）

● 从节电操作恢复

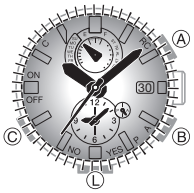
按任意按钮，执行表冠操作，或将手表放在光线充足的区域，以使其退出节电功能。

在黑暗中查看表面

手表自带的 LED 灯可用于照亮显示屏约 1.5 秒，供在黑暗中查看手表。打开 LED 灯时，照明逐渐变亮，然后逐渐变暗。

● 打开照明

按下（L）可打开照明。



- 如果闹铃开始发出提示音，照明将自动关闭。
- 指针高速移动时，照明将被禁用。

注

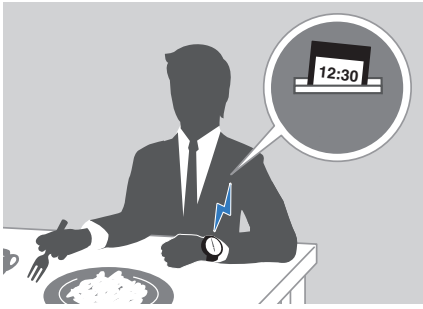
- 您还可以使用 CASIO WATCHES 更改照明持续时间。
  配置手表设置

有用的功能

将手表与手机配对可使多个手表功能更易于使用。

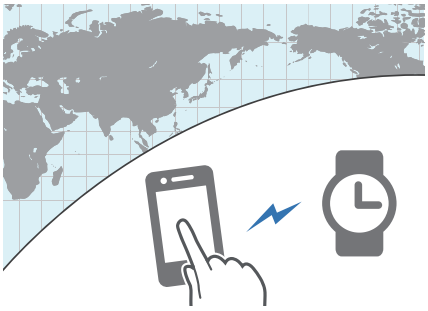
自动时间调整

自动时间调整



可选择超过 300 个世界时间城市

配置世界时间设置



此外，可使用手机配置多个其他手表设置。

要将数据传输至手表且配置设置，您首先需要将手表与手机配对。

准备步骤

- 您的手机需要安装 CASIO “CASIO WATCHES” 应用程序才能与手表配对。

时间调整

手表可通过连接手机和接收时间信号获得日期和时间信息，以用于调整其设置。

重要提示！

- 只要您在飞机内或者其他禁止或限制无线电波接收的任何区域，就禁用自动时间调整。
  在医疗设施中或飞机上使用手表

参考以下信息，根据适合自己生活方式的方法来配置时间设置。

是否使用手机?

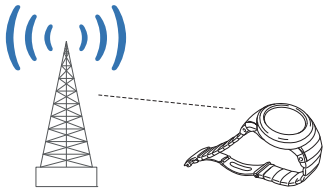
建议通过连接手机来调整时间。

自动时间调整

在您所在地区是否可以接收时间信号?

手表的本地时间城市设置可以接收时间信号，所以可以根据时间信号调整手表的时间和日期设置。

时间校准信号接收范围
选择本地城市时区



不属于上述情况。

如果既无法连接手机，也无法接收时间信号，可进行手表按钮操作以调整其时间设置。

使用手表操作调整时间设置

利用时间信号进行时间调整

概述

可以根据接收的时间校准信号配置手表的时间和日期设置。

重要提示!

- 为了根据时间校准信号接收正确地调整当前时间设置，您需要指定您使用该手表的时区。
- 如果手表在前一天通过连接手机进行时间调整时无法与手机建立连接（即便只有一次），它将自动尝试接收时间校准信号。
- 只要您在飞机内或其他禁止或限制无线电波接收的任何区域，就禁用自动时间调整。

使用 CASIO WATCHES 配置设置
使用手表操作配置设置

注

- 时间校准信号接收支持的区域受限。当手表位于不支持时间校准信号接收的区域时，请将其与手机连接以调整时间和日期。

时间校准信号接收范围

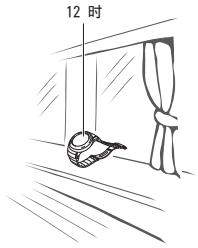
- 如果手表在接收时间校准信号后仍未指示正确的时间，校正指针和日期指示器位置。

使用 CASIO WATCHES 校正指针位置
使用手表操作以校正指针位置

适当的信号接收位置

当手表靠近窗口时可以接收时间校准信号。

- 使手表的 12 点钟方向朝向窗口。
- 让手表远离金属物体。
- 请勿移动手表。
- 请勿在手表上执行任何操作。



注

- 在下述区域可能遇到时间校准信号接收问题。
  - 在建筑物之间或靠近建筑物的地方
  - 驾车时
  - 靠近家用电器、办公机械、手机等时
  - 在建筑工地、机场或其他任何发生无线电波干扰的地方
  - 靠近高压电线的地方
  - 在山区或高山背后

时间校准信号接收范围

● 日本（JJY）

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈/佐贺的羽金山。
日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

● 中国（BPC）

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。
中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

● 美国（WWVB）

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡（Fort Collins）。
美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

● 英国（MSF）/德国（DCF77）

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩（Anthorn）。
德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根（Mainflingen）。
英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

注

- 即使您处于时间校准信号的正常接收范围内，以下因素也可能导致无法接收信号：地理轮廓、天气、季节、一天中的时间、无线噪声。

自动接收时间校准信号

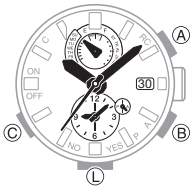
午夜至凌晨 5:00 之间会自动执行时间校准信号接收操作并调整时间和日期设置。一旦信号接收操作成功，当天就不再执行自动接收操作。

重要提示！

- 在手表能够连接到已配对手机并执行自动时间调整时，会跳过自动接收时间校准信号操作。但是，当手表超过一天无法与手机连接以进行自动时间调整时，就会自动接收时间校准信号。

准备步骤

进入“日历模式”。
浏览不同模式



将手表放在窗边或适合接收信号的其他位置。

- 在接收操作过程中，秒针指向 [RC]。
- 接收操作成功后，将自动调整时间和日期设置。

注

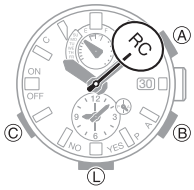
- 接收信息可能需要大约 2 分钟到 10 分钟的时间。最长可能需要 20 分钟。

手动接收时间信号

重要提示！

- 当手表已经与手机配对时，无法执行手动接收时间校准信号操作。当您想要执行手动时间校准信号接收操作时，请从手机上取消手机与手表的配对。
取消配对

1. 将手表放在窗边或适合接收时间信号的某个其他位置。
2. 进入“日历模式”。
浏览不同模式
3. 按住（B）至少 0.5 秒，直至秒针指向 [RC]。
这表明接收操作已开始。 接收操作完成后，手表的时间和日期设置将相应调整。



注

- 接收操作可能需要大约 2 分钟到 10 分钟的时间。 最长可能需要 20 分钟。
- 与白天相比，最好在夜间进行时间校准信号接收。

信号接收注意事项

- 当手表出于某些原因无法根据校准信号调整其时间时，每个月的平均计时准确率会有 ±15 秒的误差。
- 请注意，手表在接收信号后会进行内部解码过程，这可能导致时间设置熄灭片刻（不到 1 秒）。
- 在下述条件下无法接收时间校准信号。
  - 电池电量低
  - 当手表处于“秒表模式”、“定时器模式”或“闹铃模式”时
  - 处于 2 级节电功能状态时
  - 表冠被拉出时
  - 当定时器正在进行倒计时操作时
  - 本地城市设置是无法接收时间信号的时区
  - 手表在时间信号接收范围之外
- 接收操作成功后，将自动调整时间和/或日期设置。在下述情况下无法正确应用夏令时间。
  - 夏令时间开始日期和时间、结束日期和时间或其他规则由官方机构更改
- 如果手表已连接手机，则必须配置设置，以便 CASIO WATCHES 可以获取位置信息。即使您所在地区处于时间信号接收范围内，如果配置的设置不支持接收时间信号，也将无法接收。
- 截至 2018 年 7 月，中国不使用夏令时间。如果中国未来开始使用夏令时间，中国境内的手表显示的时间可能不正确。

使用手表操作调整时间设置

选择本地城市时区

使用本节中的程序选择您想要用作“本地城市”的城市的时区。

重要提示！

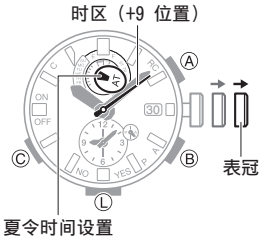
- 如果您未指定在其中使用手表的时区，根据时间校准信号进行调整后，将无法校正当前的时间设置。

1. 松开表冠，然后将其拉出至第二段。

   秒针指示当前选定的时区，而模式针指示当前的夏令时间设置。

   - 时区指示为时间偏移。当秒针在 12 点位置时，指示 ±0 小时；当其在 12 点位置的左侧和右侧时，指示其他偏移。有关时区位置的信息，请转到下一节。
     城市（时区）列表

   东京（+9 偏移）



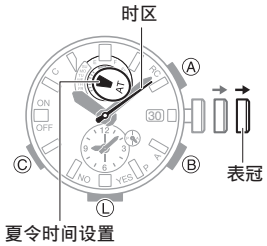
2. 旋转表冠以更改时区。
3. 按回表冠，随后将其锁定。

调整时间和日期设置

1. 松开表冠，然后将其拉出至第二段。

   秒针将指向当前选定的时区。

   - 模式针将指向当前选定本地城市的夏令时间设置。



2. 按住（C）至少一秒。

   这样将使秒针移至“A”（上午）或“P”（下午），这指示了小时和分钟设置模式。

3. 旋转表冠以更改小时和分钟设置。
   - 观察秒针指向了 A（上午）还是 P（下午），同时设置所需的时间。
4. 按（C）。

   这将启用年的十位数设置操作。

5. 旋转表冠，将秒针移至所需的年份十位数设置。

6. 按住（C）。

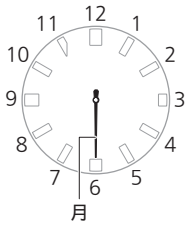
   这样将启用年份的个位数设置操作。

7. 旋转表冠，将秒针移至所需的年份个位数设置。

8. 按（C）。

   这将启用月份设置操作。

9. 旋转表冠以更改月份。

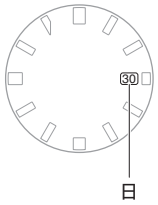


10. 按（C）。

    模式针将轻轻移动，指示日期设置操作已启用。

    - 更改日期设置将导致模式针重复旋转。
      指针和日期指示器移动

11. 旋转表冠以更改日期。



12. 同步时间信号时，请将表冠按回以开始计时，然后将其锁定。

配置夏令时间设置（本地城市）

需要时，可以将手表当前时间设置更改为夏令时间。

[STD]：手表始终指示标准时间。

[DST]：手表始终指示夏令时间。

重要提示！

- 如果居住城市的时区是可以接收时间校准的位置，您可以为夏令时设置选择[AT]（自动）。将[AT]指定为夏令时间设置时，在本地城市进入夏令时间段后执行的首次时间校准信号接收操作将导致手表的时间设置切换至夏令时间。在夏令时间段结束后执行的首次时间校准信号接收操作将导致手表的时间设置切换至标准时间。
  有关可接收时间校准信号的区域的信息，请转到下一节。
  城市（时区）列表

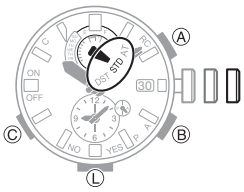
1. 松开表冠，然后将其拉出至第二段。

   秒针将指向当前选定的时区。

   - 模式针将指向当前选定本地城市的夏令时间设置。

2. 按下（A）至少一秒。

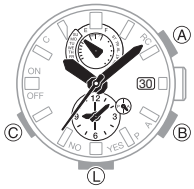
   每次按住（A）至少一秒，夏令时间设置将循环至下一个可用选项。



3. 按回表冠，随后将其锁定。

检查上次时间调整结果

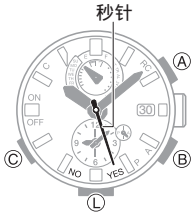
1. 进入“日历模式”。
   浏览不同模式



2. 按（B）。

   秒针将指示上一次时间调整操作的结果。如果您在九或十秒内未执行任何操作，手表指针将重新指示当前时间。

   [Y(YES)]：上一次时间调整操作成功。
   [N(NO)]：上一次时间调整操作失败。



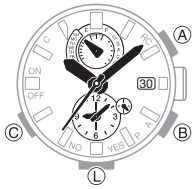
注

- 即使成功收到时间校准成功或连接手机的操作信号，在您手动调整了时间和/或日期设置的情况下，秒针也会指向[N(NO)]。

在医疗设施中或飞机上使用手表

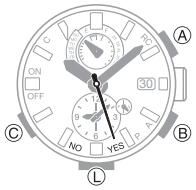
当您在医院里、飞机上或自动时间校准信号接收或连接手机可能会导致问题的任何其他位置，您可以执行以下程序以禁用此类操作。要重新启用自动时间调整，请再次执行相同的操作。

1. 进入“日历模式”。
   浏览不同模式



2. 按（B）。

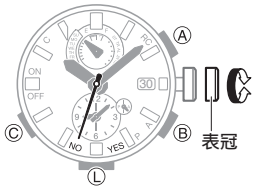
   秒针将指示上一次接收的结果，持续九秒或十秒。



3. 在执行步骤 2 的操作后的 10 秒钟内，松开表冠，然后将其拉出至第一段。
   - 如果在执行步骤 2 的操作后 10 秒之后才拉出表冠，则秒针将重新指示秒数。如果出现这种情况，再次执行步骤 2。
4. 旋转表冠以禁用自动时间调整。

   [Y(YES)]：自动时间调整已启用。

   [N(NO)]：自动时间调整已禁用。



5. 按回表冠，随后将其锁定。

注

- 如果手表与手机配对，CASIO WATCHES 可用于禁用自动时间调整。
  使用 CASIO WATCHES 禁用自动时间调整

在手机上使用 Mobile Link

当手表与手机进行 Bluetooth 连接时，手表时间设置会自动进行调整。您也可更改手表的其他设置。

注

- 仅当在手机上运行 CASIO WATCHES 时，该功能才可用。
- 本节说明手表和手机操作。
  ⌚：手表操作
  📱：手机操作

准备步骤

要配合手机使用手表，您需要先将它们配对。执行以下步骤将手表与手机配对。

● ① 在手机上安装所需应用程序。

使用 iOS 的用户请在 App Store / 使用 Android™ 的用户请在 CASIO 的网站搜索“CASIO WATCHES” 手机应用并安装到您的手机上。

● ② 配置 Bluetooth 设置。

启用手机的 Bluetooth。

注

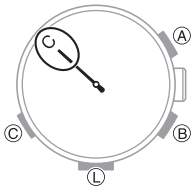
- 有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

● ③ 将手表与手机配对。

在配合手机使用手表之前，您需要先将它们配对。

1. 将要与手表配对的手机移至靠近手表的位置（1 米以内）。
2. 📱点击 “CASIO WATCHES” 图标。
3. 📱点击 “我的手表” 选项卡的 ⊕。
4. 📱执行手机屏幕上显示的操作，以将手表注册到 CASIO WATCHES 手机应用程序。
5. ⌚按住（B）至少 2.5 秒，直至秒针指向 [C]。

   手表与手机建立连接后，秒针将移至 [C] 的位置。
   - 如果配对失败，手表将返回到此流程开始前的状态。再次从头开始执行配对流程。



注

- 首次启动 CASIO WATCHES 手机应用时，手机上将显示一条消息，询问是否启用位置信息获取功能。配置设置以允许在后台使用位置信息。

自动时间调整

手表将在每天的预设时间连接手机，并调整其时间设置。

● 使用此功能

您的手表会根据预设方案每日四次调整时间设置。如果将手表置于日历模式，在您从事日常活动时，无需任何操作，您的手表会自动执行调整操作。

重要提示！

- 在以下情况中，手表可能无法执行自动时间设置调整。
  - 当手表与配对的手机距离过远时
  - 当由于无线电干扰等因素导致无法通信的时候
  - 当手机在进行系统更新的时候
  - CASIO WATCHES 手机应用未在手机上运行时

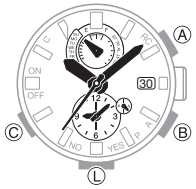
注

- 即使可与手机连接，如果手表未指示正确的时间，也调整指针和日期指示器位置。
  调整指针和日期指示器一致性
- 如果使用 CASIO WATCHES 指定了世界时间城市，手表还将自动调整该地的时间。
- 手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。 自动时间调整完成后，连接会自动断开。

● 立即触发时间调整

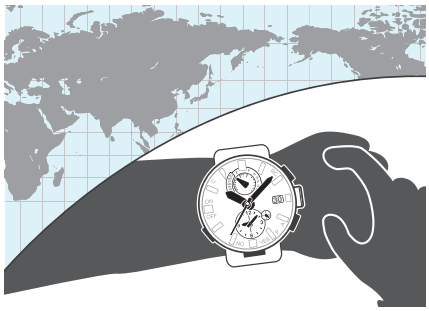
手表无论何时与手机建立连接，其时间设置都将进行自动调整。每当您想要触发即时时间调整时，请执行以下步骤连接手机。

1. 将手机移至靠近手表的位置（1 米内）。
2. 进入“日历模式”。
   浏览不同模式
3. 按住（B）至少 0.5 秒，直至秒针指向 [C]。当秒针指向 [C] 时立刻松开按钮。
   手表与手机相连后，秒针通常会移至 [Y(YES)]，然后手表的时间设定将会自动调整。
   - 时间调整完成后，连接被自动终止。



配置世界时间设置

用 CASIO WATCHES 指定世界时间城市，会让手表上的世界时间城市相应改变。无需您执行任何手表操作，手表将自动调整世界时间的标准时间/夏令时间设置。

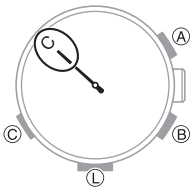


注

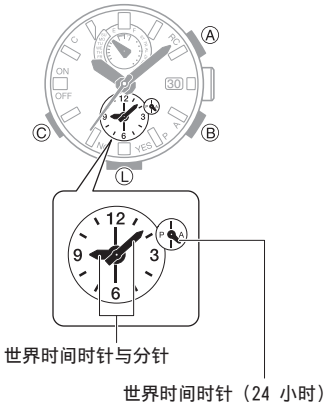
- CASIO WATCHES 手机应用世界时间可让您从约 300 个城市中选择一个城市作为世界时间城市。

● 要选择世界时间城市

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。
   这样将建立手表与手机之间的连接。
   - 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。

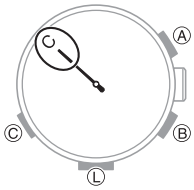


3. 执行手机屏幕上显示的操作。手表将根据“世界时间”设置作出调整。
   - 您可以通过查看短时针（24 小时）的位置来确定世界时间是上午时间还是下午时间。



● 配置夏令时间设置

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。
   这样将建立手表与手机之间的连接。
   - 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以选择夏令时间设置。
   - “Auto”
     手表会自动切换标准时间和夏令时间。
   - “OFF”
     手表始终指示标准时间。
   - “ON”
     手表始终指示夏令时间。

注

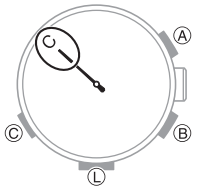
- 当夏令时间设置为 “Auto” 时，手表将在标准时间和夏令时间之间自动切换。 您无需手动切换标准时间和夏令时间。 即使您所在地区不遵行夏令时间，您也可以将手表的夏令时间设置设为 “Auto”。
- 通过手表操作手动更改时间设置将取消自动标准时间/夏令时间切换。
- CASIO WATCHES 屏幕显示了有关夏令时间段的信息。

● **切换世界时间和本地时间**

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

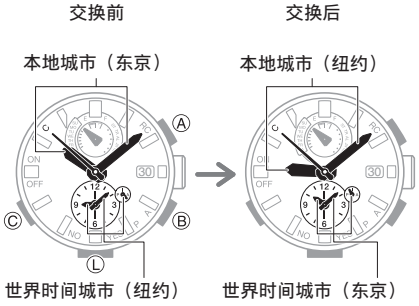
   这样将建立手表与手机之间的连接。

   • 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以将本地时间切换为世界时间。

   例如，如果本地城市是东京，世界时间城市是纽约，按如下所示操作，即可在它们之间切换。



注

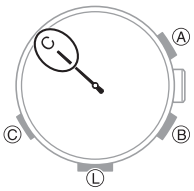
• 在切换本地时间和世界时间后的 24 小时内，手表将不会执行自动时间调整。

设置闹铃

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

   这样将建立手表与手机之间的连接。

   • 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以配置闹铃时间设置。

   • 将闹铃设置从关闭更改为打开。

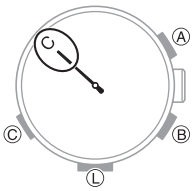
   • 设置闹铃时间的小时和分钟时间。

配置定时器设置

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

   这样将建立手表与手机之间的连接。

   • 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以配置定时器设置。

   • 设置定时器开始时间的小时和分钟时间。

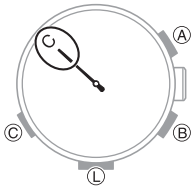
调整指针和日期指示器一致性

如果在执行了自动时间调整后指针和/或日期指示器仍然未对齐，请使用 CASIO WATCHES 来调整。

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

   这样将建立手表与手机之间的连接。

   • 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以校正指针和日期指示器一致性。

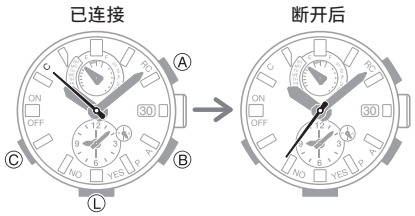
手机搜索

您可使用手机搜索触发手机提示音，以便搜索。即便手机处于礼貌模式，也会强制发出提示音。

重要提示！

- 请勿在限制手机呼叫提示音的区域使用此功能。
- 提示音的音量很大。用耳机听电话时请勿使用此功能。

1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。



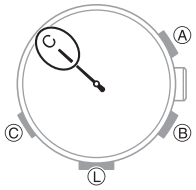
2. 按住（C）至少一秒。

   这将使手表进入“日历模式”。

3. 按住（B）至少五秒，直至秒针指向 [C]。

   当手表与手机建立连接后，手机会发出提示音。

   - 需要几秒时间手机才会发出提示音。



4. 按任意按钮可停止提示音。
   - 只有在手机提示音开始响后的前 30 秒内，您才可按任意手表按钮停止提示音。

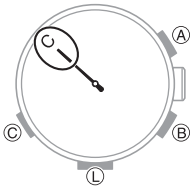
配置手表设置

您可以使用 CASIO WATCHES 指定时间长度，直至 Bluetooth 连接自动终止，并指定照明持续时间，并且配置其他设置。

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

   这样将建立手表与手机之间的连接。

   - 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



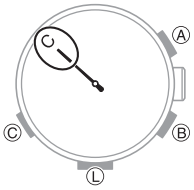
3. 选择您要更改的设置，然后执行手机屏幕上显示的操作。

更改本地城市夏令时间设置

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

   这样将建立手表与手机之间的连接。

   - 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以更改您的本地城市夏令时间设置。

记录您的当前位置（FLIGHT LOG）

在旅行或其他出行过程中，可以使用以下程序记录您的当前位置以及时间和日期。当手表连接至手机时，可以在 CASIO WATCHES 地图上查看记录的位置信息。

● 记录您的当前位置

1. 进入日历模式。

   浏览不同模式

2. 当您处于需要记录的位置时，按住（B）至少 0.5 秒，直至秒针指向[C]。

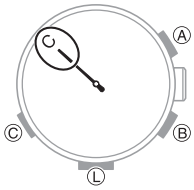
   此操作会在手机内存中记录您按下 (B) 时所在位置的经纬度，以及记录的日期和时间。

● 在地图上查看记录的位置

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

   这样将建立手表与手机之间的连接。

   - 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以查看记录的位置信息。

注

- 您可以使用 CASIO WATCHES 删除记录的位置信息。

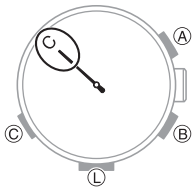
检查手表的电量

通过以下程序，使用 CASIO WATCHES 检查当前电量。

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

   这样将建立手表与手机之间的连接。

   - 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



3. 使用 CASIO WATCHES 检查电量。

连接

连接手机

本节说明如何在已配对的手机和手表之间建立 Bluetooth 连接。

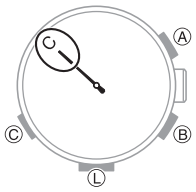
- 如果手表未与您希望连接的手机配对，请参阅以下信息并将它们配对。

③ 将手表与手机配对。

1. 将手机移至靠近手表的位置（1 米内）。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

   这样将建立手表与手机之间的连接。

   - 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



重要提示！

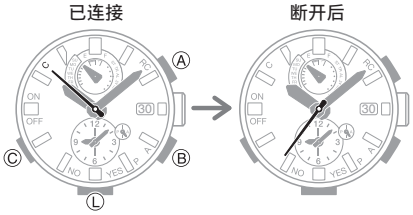
- 如果建立连接时出现问题，则可能意味着手机上未运行 CASIO WATCHES。在手机主屏幕上点击 “CASIO WATCHES” 图标。启动应用后，按住手表的（B）按钮至少 2.5 秒。

注

- 如果在一段固定的时间内您未在手表或手机上执行任何操作，连接将会终止。要指定连接限制时间，请使用 CASIO WATCHES 执行以下操作：“手表设置” → “与 APP 的连接时间”。接下来，选择设置为 3 分钟、5 分钟或 10 分钟。

取消与手机连接

按任意按钮终止 Bluetooth 连接，使秒针恢复正常操作。



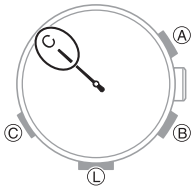
在医疗设施中或飞机上使用手表

当您在医院里、飞机上或自动时间校准信号接收或连接手机可能会导致问题的任何其他位置，您可以执行以下程序以禁用此类操作。要重新启用自动时间调整，请再次执行相同的操作。

1. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
2. 按住（B）直至秒针指向 [C] 两次。

   这样将建立手表与手机之间的连接。

   - 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。

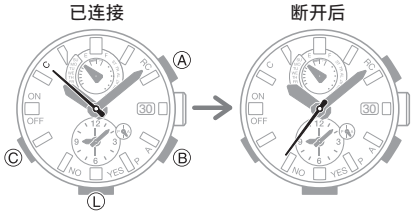


3. 执行手机屏幕上显示的操作，以启用或禁用自动时间调整。

取消配对

按照以下程序从 CASIO WATCHES 中删除配对信息。

1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。



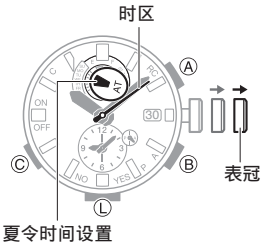
2. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
3. 执行手机屏幕上显示的操作以解除配对。

如果要解除手表与手机之间的连接，请执行以下步骤，从手表中删除配对信息。

1. 松开表冠，然后将其拉出至第二段。

   秒针将指向当前选定的时区。

   - 模式针将指向当前选定本地城市的夏令时间设置。



2. 按住（B）至少 10 秒。

   这将删除配对信息。秒针会指向［C］。

3. 按回表冠，随后将其锁定。

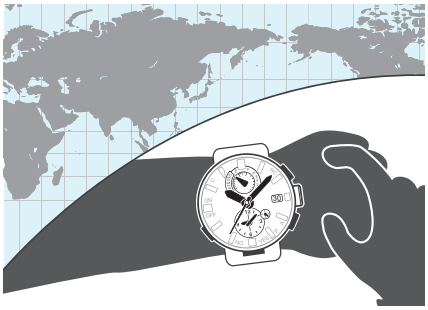
如果您购买另一部手机

首次与手机建立 Bluetooth 连接时，需要执行配对操作。

③ 将手表与手机配对。

第二时间

第二时间可让您查阅全球各个时区的当前时间。



选择时区

使用以下程序指定您想要将其时间用于第二时间所在城市的时区。

1. 进入“日历模式”。

   浏览不同模式

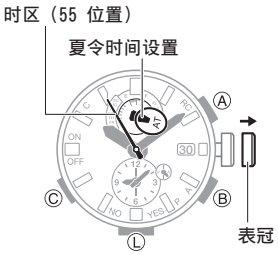
2. 松开表冠，然后将其拉出至第一段。

   秒针指示当前第二时间时区，而模式针指示当前第二时间夏令时间设置。

   - 时区指示为时间偏移。当秒针在 12 点位置时，指示 ±0 小时；当其在 12 点位置的左侧和右侧时，指示其他偏移。有关时区位置的信息，请转到下一节。

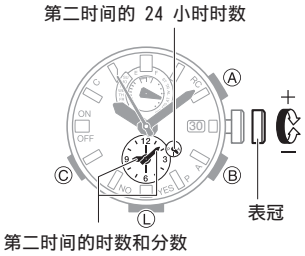
     城市（时区）列表

纽约（-5 偏移）



3. 旋转表冠以更改时区。

   第二时间时针和分针指示选定时区的当前时间。



4. 按回表冠，随后将其锁定。

配置夏令时间设置（第二时间）

需要时，可以将手表当前时间设置更改为夏令时间。

［STD］：手表始终指示标准时间。

［DST］：手表始终指示夏令时间。

重要提示！

- 如果第二时间时区是可以接收时间校准的位置，您可以为夏令时设置选择［AT］（自动）。将［AT］指定为夏令时间设置时，进入夏令时间段之前或之后执行的首次时间校准信号接收操作将导致第二时间设置在夏令时间和标准时间之间自动切换。
  有关可接收时间校准信号的区域的信息，请转到下一节。

  城市（时区）列表

1. 进入“日历模式”。

   浏览不同模式

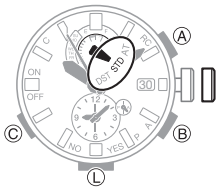
2. 松开表冠，然后将其拉出至第一段。

   秒针将指向当前选定的时区。

   - 模式针将指向第二时间的夏令时间设置。

3. 按下（A）至少一秒。

   每次按住（A）至少一秒，夏令时间设置将循环至下一个可用选项。



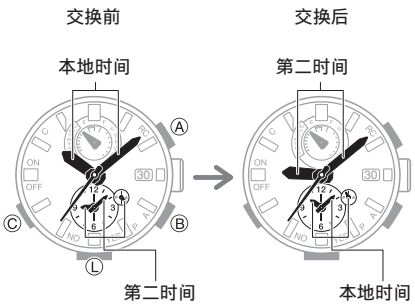
4. 按回表冠，随后将其锁定。

注

- 当［UTC］选为城市时，您将无法更改或检查夏令时间设置。

切换本地城市时间和世界时间（第二时间）

在日历模式下按住（A）至少三秒可以切换本地城市时间和第二时间。



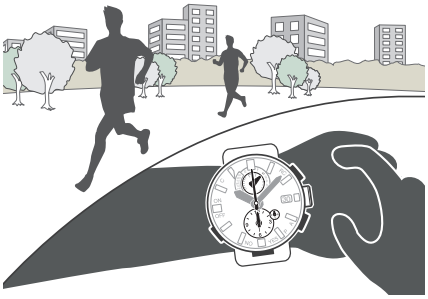
- 如果切换操作会改变日期指示器设置，模式针将重复旋转。
  指针和日期指示器移动

注

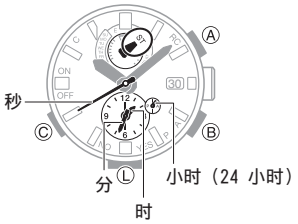
- 当您需要移到另一个时区时，该功能即可派上用场，简单便捷。有关使用详情，请转到下一节。
  移至另一时区

秒表

秒表可测量运行时间，单位为 1 秒，最多可测量 23 小时 59 分钟 59 秒（24 小时）。



测量运行时间



1. 进入“秒表模式”。
   浏览不同模式
2. 使用以下操作计量运行时间。

   Ⓐ 开始
   ↓
   Ⓐ 停止
   ↓
   Ⓐ 恢复
   ↓
   Ⓐ 停止

3. 按（B）将运行时间复位清零。

使用飞返定时功能

当正在进行秒表运行时间测量操作时，按下（B）会立即将秒表清零并开始新的运行时间测量操作。您可以根据需要无限次重复此操作。

1. 进入“秒表模式”。
   浏览不同模式
2. 使用以下操作计量运行时间。

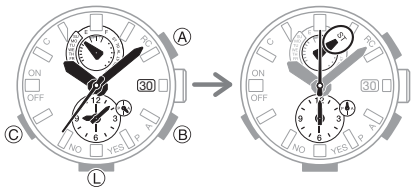
   Ⓐ 开始方式 1
   ↓
   Ⓑ 开始方式 2
   ↓
   Ⓑ 开始方式 3
   ↓
   ⋮
   ↓
   Ⓐ 停止

3. 按（B）将运行时间复位清零。

在日历模式下开始运行时间测量操作（直接开始）

“直接开始”功能让您可以在日历模式下开始秒表运行时间测量操作，而无需先切换到秒表模式。

1. 连续按（A）两次。
   - 这样将会开始秒表运行时间测量操作。



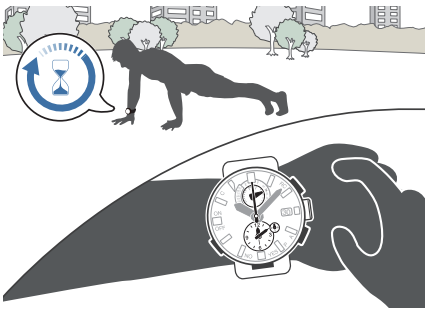
注

- 在使用“直接开始”功能之前，请确保秒表已复位清零。
  - 如果您上次执行的秒表运行时间测量操作的结果已在秒表显示中停止，在日历模式下连续按（A）两次将会显示该结果。
  - 如果您上次执行的秒表运行时间测量操作仍在进行，在日历模式下连续按（A）两次将会显示这个正在进行的操作。
- 存在以下任一情况时，“直接开始”功能将被禁用。
  - 闹铃或定时器蜂鸣音正在响时
  - 正在进行时间信号接收操作时
  - Bluetooth 连接

定时器

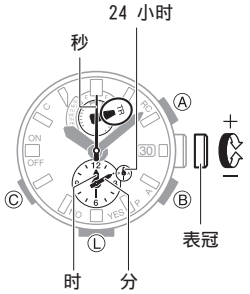
定时器从您指定的开始时间开始倒计时。倒计时结束时，会发出蜂鸣音。

- 低电池电量时蜂鸣音静音。



设置定时器开始时间

1. 进入“定时器模式”。
   浏览不同模式
2. 松开表冠，然后将其拉出至第一段。
3. 旋转表冠以更改倒计时开始时间设定。
   - 倒计时开始时间可以 1 分为单位，设定长达 24 小时。



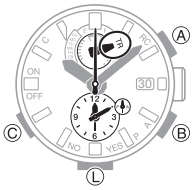
4. 按回表冠，随后将其锁定。

注

- 您可以通过将短时针（24 小时）与 24 点位置对齐，来设置倒计时 24 小时的开始时间。
- 您还可以使用 CASIO WATCHES 配置定时器设置。

使用定时器

1. 进入“定时器模式”。
   浏览不同模式
2. 按下（A）开始倒计时。



倒计时结束时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。

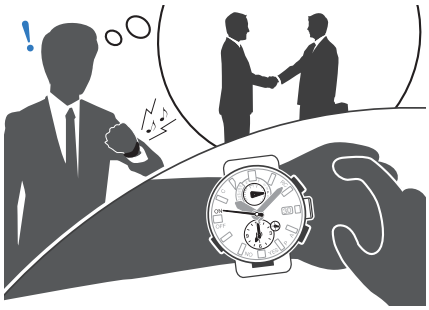
- 要暂停正在进行的倒计时，请按下（A）。要将暂停的倒计时重置为开始时间，请按下（B）。

3. 按任意按钮可停止提示音。

闹铃

当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声。

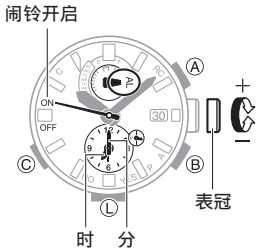
- 在下述情况中，蜂鸣音将被静音。
  - 当电池电量低时
  - 当手表处于 2 级节电功能状态时
  节电



配置闹铃设置

1. 进入“闹铃模式”。
   浏览不同模式
2. 松开表冠，然后将其拉出至第一段。

   这样将打开闹铃。
3. 旋转表冠以更改闹铃时间设定。



4. 按回表冠，随后将其锁定。

● 停止闹铃

要停止在到达闹铃时间时开始发出提示音的闹铃，按下任意按钮。

注

- 达到闹铃时间时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。
- 您还可以使用 CASIO WATCHES 配置闹铃时间设置。

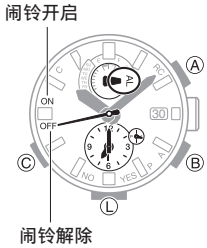
关闭闹铃

如果让闹铃保持开启状态，它会每天在预设的闹铃时间发出提示音。

要使闹铃停止发出提示音，请执行以下步骤关闭闹铃。

要使闹铃恢复提示音，请开启闹铃。

1. 进入“闹铃模式”。
   浏览不同模式
2. 按（B）使秒针移至“关”位置。
   - 每次按下（B）将会在开关之间切换。



调整指针和日期指示器一致性

强磁场或撞击可能会导致指针和/或日期指示器不一致。 如果发生这种情况，请将指针和日期指示器调整为一致。

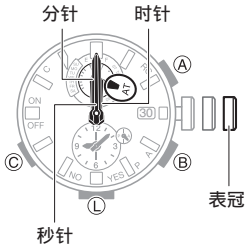
- 手表会自动执行时针、分针、秒针一致性调节。

调整指针和日期指示器一致性

1. 松开表冠，然后将其拉出至第二段。
2. 按住（B）至少五秒，直至秒针指向 12 时位置。当秒针到达 12 时位置时，松开按钮。

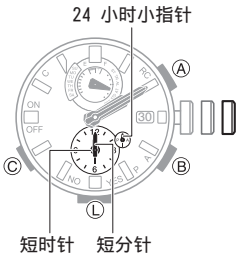
   这样将启动时针、分针和秒针的自动调节。

   - 自动调节完成后，指针应处于下图所示的位置。



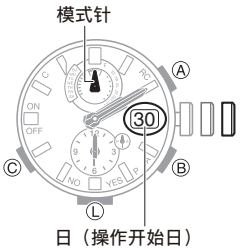
3. 按（C）。

   确认短时针、短分针和短时针（24 小时）指针停在 12 时位置。



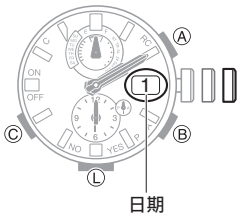
4. 如果短时针、短分针和短时针（24 小时）指针不在 12 时位置，旋转表冠使之与 12 时位置对齐。
5. 按（C）。

   确认模式针停在 12 时，并检查日期是否指示正常。



6. 如果模式针和/或日期指示器未对准，请旋转表冠，将模式针移至 12 时，并将日期指示器移至指示器窗口的中央。
   - 旋转表冠时，模式针和日期指示器的移动范围有限。模式针的最大左右移动范围为各方向 180 度。日期指示器仅稍稍移动。
   - 在模式针和日期指示器处于所需位置后，转至此程序的第 9 步。如果您无法作出所需的调整，则转至第 7 步。
7. 按（C）。

   确认日期指示器显示 “1”。



   - 更改日期设置将使模式针重复旋转。在某些情况下，模式指针可能会继续旋转约 5 分钟。

   指针和日期指示器移动

8. 如果未显示当天的 “1”，旋转表冠直至显示该日期的 “1”。
   - 模式针在表冠旋转时一起移动。将模式针移至 12 时位置。
9. 按回表冠，随后将其锁定。

注

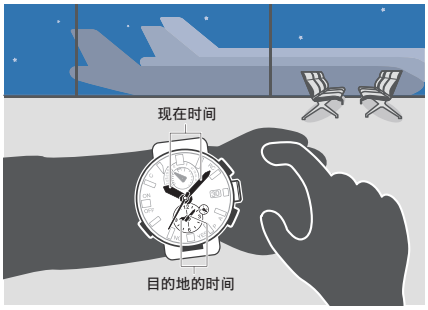
- 使表冠保持拉出 30 分钟以上且不执行任何操作，将自动禁用调整操作。如果发生这种情况，请将表冠按回正常位置，然后再次拉出以从头重新启动调整流程。在对齐流程中途将表冠按回正常位置将使指针返回至正常位置。将应用截至此时您执行的所有对齐。

移至另一时区

使用下面的流程可将手表的日期和时间设置轻松更改为目的地位置。

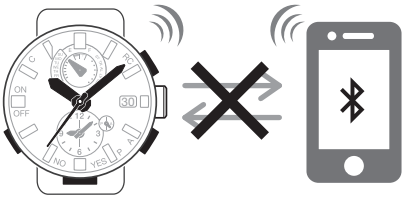
● **登机前**

1. 将世界时间（第二时间）设置配置为您目的地的当前时间。



使用 CASIO WATCHES 配置设置
使用手表操作配置设置

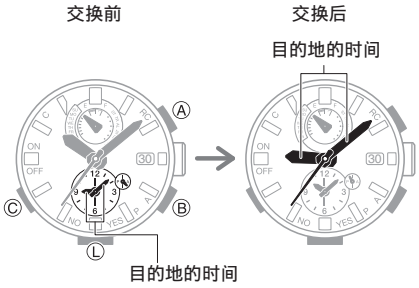
2. 禁用自动时间调整。



使用 CASIO WATCHES 配置设置
使用手表操作配置设置

● **抵达后**

1. 切换原时区时间与目的地时区时间。



使用 CASIO WATCHES 配置设置
使用手表操作配置设置

2. 启用自动时间调整。

使用 CASIO WATCHES 配置设置
使用手表操作配置设置

3. 调节时间设置。

立即触发时间调整

其他信息

此部分给您提供须知的非操作性信息。按照规定，请参阅此信息。

城市（时区）列表

时间偏移	秒针位置	代表性城市	可接收的发射器
±0*	0	伦敦，都柏林	MSF，DCF77
+1*	1	巴黎，罗马	
+2*	2	雅典，开罗	
+3	3	吉达，莫斯科	-
+4	4	迪拜，阿布扎比	-
+5	5	卡拉奇	-
+6	6	达卡	-
+7	7	曼谷，雅加达	-
+8*	8	中国香港，新加坡	BPC
+9*	9	东京，首尔	JJY
+10	10	悉尼，关岛	-
+11	11	努美阿，维拉港	-
+12	12	惠灵顿，克赖斯特彻奇	-
+13	13	努库阿洛法	-
+14	14	克瑞提马提	-
-12	48	贝克岛	-
-11	49	帕果 - 帕果	-
-10	50	火奴鲁鲁，帕皮提	-
-9	51	安克雷奇，诺姆	-
-8*	52	洛杉矶，温哥华	WWVB
-7*	53	丹佛，埃德蒙顿	
-6*	54	芝加哥，墨西哥城	
-5*	55	纽约，蒙特利尔	
-4*	56	哈利法克斯市，加拉加斯	
-3	57	里约热内卢，布宜诺斯艾利斯	-
-2	58	费尔南多迪诺罗尼亚岛	-
-1	59	普拉亚	-

* 时区可接收时间校准信号。

- 如果您使用手机指定了上表中未包含其时间偏移的城市，则秒针位置将是 45（9 时位置）。
- 上表中的信息更新至 2018 年 7 月。

支持的手机

如需了解有关可与手表连接手机的信息，请访问 CASIO 网站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

规格

在正常温度下的准确性：

当无法通过接收时间校准信号或与手机通信来调整时间时，每月平均会产生 ±15 秒的误差。

计时：

时、分、秒、日期（2000 至 2099，全自动日历）、星期

第二时间：

时、分、24 小时
27 个时区
自动夏令时间设置
本地城市/世界时间城市切换

信号接收功能：

自动接收，手动接收
自动选择发射器（用于 JJY，MSF/DCF77）
可接收的呼号
JJY（40kHz/60kHz）、BPC（68.5kHz）、WWVB（60kHz）、MSF（60kHz）、DCF77（77.5kHz）
关：信号接收已禁用

Mobile Link：

自动时间校正
　时间设置自动调整为预设时间
一键式时间校正
　手动连接和时间调整
手机搜索
　手表操作音似手机提示音。
世界时间
　约 300 座城市的当前时间
　本地时间/世界时间切换
自动夏令时间设置
　标准时间和夏令时间自动切换
定时器设定
闹铃设置
指针对齐校正
数据通信规格
　Bluetooth®
　频段：2400 MHz 至 2480 MHz
　最大传输：0 dBm（1 mW）
　通信范围：最远 2 米（取决于环境）

秒表：

测量单位：1 秒
测量容量：23:59'59"（24 小时）
测量功能：
正常运行时间测量，飞返定时，直接开始

定时器：

设置单位：1 分钟
倒计时范围：24 小时
测量单位：1 秒
倒计时结束时，会发出 10 秒蜂鸣音

闹铃：

设置单位：时，分
蜂鸣音：10 秒

其他：

LED 灯（超亮照明灯，余光），节电功能，电池电量指示器，自动指针位置校正

供电：

太阳能板和一块可充电电池

预计电池寿命：

约 5 个月
条件
在以下条件下，未暴露在光照中。
自动时间调整：4 次/天
照明灯：1 次操作/天
闹铃：1 次（10 秒）/天
节电功能：6 小时/天

规格如有变更，恕不另行通知。

Mobile Link 注意事项

● 法律注意事项

- 本产品符合多个国家及地理区域的无线电法规并已获准上市。在不符合适用的无线电法规或未获准上市的地区使用本手表属于犯罪行为。有关详情，请访问 CASIO 网站。
https://world.casio.com/ce/BLE/
- 各国航空法禁止在飞机上使用该手表。请务必遵守航空公司工作人员的指示。

● 使用 Mobile Link 功能时的注意事项

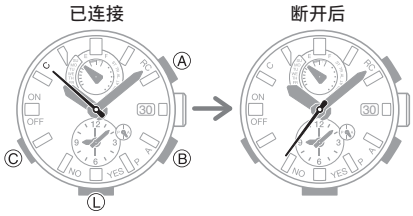
- 将手机与手表配对使用时，请让它们保持靠近。作为指导准则我们推荐的范围是 2 米，但根据现场环境（墙壁、家具等），建筑物结构及其它因素，可能需要更小的范围。
- 该手表会受其它设备（电气装置、影音设备、办公设备等）影响。微波炉操作对它的影响尤为明显。如果附近有微波炉在工作，手表可能无法和手机正常通信。相反，该手表可能会使无线电接收和电视机的视频图像产生噪音。
- 该手表的 Bluetooth 与无线局域网设备使用的频段（2.4 GHz）相同，因此使用这类设备时靠近手表可能导致无线电干扰、通信速度变慢，手表和无线局域网设备出现噪音，甚至出现通信故障。

● 停止该手表的无线电波发射

只要秒针指向［C］，手表就会发射无线电波。即便秒针未指向［C］，手表也会每天四次自动尝试与手机连接，以调整时间设置。

在医院里、飞机上或其它禁止使用无线电波的地方，使用以下操作可停止无线电波的生成。

- 停止无线电波的生成
按任意按钮可终止 Bluetooth 连接。



- 禁用自动时间调整
配置 CASIO WATCHES 设置以禁用手表和手机之间的时间调整。
使用 CASIO WATCHES 禁用自动时间调整

版权和注册版权

- Bluetooth® 字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标，CASIO Computer Co., Ltd. 对这些标志的所有使用均已授权。
- iPhone 和 App Store 是 Apple Inc. 在美国和其他国家/地区的注册商标。
- iOS 是 Cisco Systems, Inc. 的商标或注册商标。
- GALAXY 是 Samsung Electronics Co., Ltd. 的注册商标。
- Android 是 Google LLC 的商标或注册商标。
- 此处使用的其他公司名称及产品名称均为其各自公司的商标或注册商标。

故障排除

信号接收（时间校准信号）

Q1 手表无法执行接收操作。

手表电池是否已充满?

电池电量低时无法接收信号。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。
太阳能充电

手表是否处于“日历模式”?

当自动调整已禁用或手表处于日历模式以外的模式时，手表无法接收时间校准信号。返回日历模式。
浏览不同模式

您的时区设置对您所处位置来说是否正确?

如果时区设置错误，手表将无法显示正确的时间。如果您的时区设置对您所处位置来说不正确，更改时区设置。
选择本地城市时区

手表与手机配对了吗?

当手表已经与手机配对时，无法执行自动接收时间校准信号操作。（但是，如果超过一天没有基于手表和手机连接自动调整时间，则会执行时间信号自动接收。）
此外，当手表已经与手机配对时，无法执行手动接收时间校准信号操作。如果要在不使用手机的情况下启用时间校准信号接收，请从手机上解除与手表的配对。
取消配对

检查上述条件后，手表仍然无法执行接收操作。

在下述条件下无法接收时间校准信号。

- 当手表处于 2 级节电状态时
- 表冠被拉出时
- 计时器正在倒计时

如果由于某些原因无法成功接收信号，您可以手动调节时间和日期设置。

Q2 信号接收操作总是失败。

手表所处位置是否适合接收信号?

检查您的环境，将手表移至信号接收较好的位置。
适当的信号接收位置

接收操作进行期间您是否避免触摸手表?

在接收操作进行期间尽量不要移动手表，也不要对手表执行任何操作。

信号接收操作完成的同时是否有警报声?

在执行接收操作时，如果闹铃开始运行，接收操作将停止。禁用闹铃。
关闭闹铃

您所在区域的信号发射器是否发射信号?

时间校准发射器可能没有发射信号。请稍后再试。

Q3 信号接收应该已成功，但手表的时间和/或日期是错误的。

指示的时间是存在 1 小时偏差还是 30 分钟偏差?

手表可能使用了错误的时间偏移。请正确指定您要在哪个时区使用手表。
选择本地城市时区

所指示的小时和/或分钟是否错误?

时针和/或分针可能未对准。执行“调整指针和日期指示器一致性”下的步骤，以自动调整时针和分针的对准。
调整指针和日期指示器一致性

显示的星期是否错误?

星期指针（模式针）可能未对准。执行“调整指针和日期指示器一致性”下的步骤，以调整模式针的对准。
调整指针和日期指示器一致性

显示的第二时间和/或闹铃时间是否错误?

第二时间和/或闹铃时针（短时针、短分针）可能未对准。执行“调整指针和日期指示器一致性”下的步骤，以自动调整短时针和短分针的对准。
调整指针和日期指示器一致性

检查上述条件后，时间和/或日期设置仍然是错误的。

手动调整时间和日期设置。
使用手表操作调整时间设置

我的手表无法和手机配对。

Q1 我一直都无法在手表和手机之间建立连接（配对）。

您使用的手机型号是否受支持?

请检查手表是否支持该手机型号及其系统。
有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

是否在手机上安装了 CASIO WATCHES 手机应用?

需要在您的手机上安装 CASIO WATCHES 手机应用，才能连接手表。
① 在手机上安装所需应用程序。

您手机上的 Bluetooth 设置配置是否正确?

请配置手机上 Bluetooth 的设置。有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

iPhone 用户

- “设置” → “蓝牙” → 开
- “设置” → “隐私” → “蓝牙” → “CASIO WATCHES” → 开

Android 用户

- 启用 Bluetooth。

没有以上情况。

一些手机需要禁用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES。有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

在主屏幕上，点击：“菜单” → “设置” → “Bluetooth” → “菜单” → “BT Smart 设置” → “解除”。

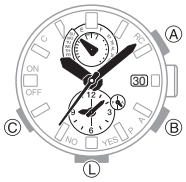
我的手表和手机不能重新连接。

Q1 当手表和手机断开连接后，它们不会重新连接。

是否正在运行 CASIO WATCHES 手机应用?

手表无法重新连接手机，除非在手机上运行 CASIO WATCHES。在手机主屏幕上点击 “CASIO WATCHES” 图标。然后，在手表上按住（B），直至秒针指向 [C] 两次。

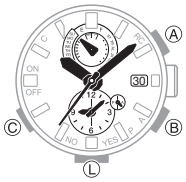
- 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



您是否已尝试关闭手机然后重新打开?

将手机重启，然后点击 “CASIO WATCHES” 图标。接下来，在手表上按住（B），直至秒针指向 [C] 两次。

- 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



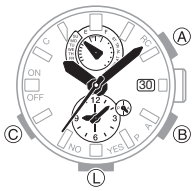
定时器正在倒计时吗?

当倒计时定时器操作剩余 30 秒或更短时间时，无法与手机连接。停止倒计时操作后，再与手机连接。

Q2 手机处于“飞行模式”时无法进行连接。

处于“飞行模式”的手机不能与手表建立连接。将手机退出飞行模式后，转至手机的主屏幕，然后点击 “CASIO WATCHES” 图标。然后，在手表上按住（B），直至秒针指向 [C] 两次。

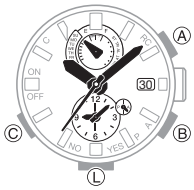
- 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



Q3 我将手机 Bluetooth 从启用改为禁用后，现在就再也连接不上了。

在手机上重启 Bluetooth，然后在主屏幕上点击 “CASIO WATCHES” 图标。接下来，在手表上按住（B），直至秒针指向 [C] 两次。

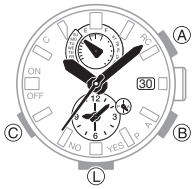
- 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



Q4 关机后连接不了。

手机开机，然后点击 “CASIO WATCHES” 图标。接下来，在手表上按住（B），直至秒针指向 [C] 两次。

- 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



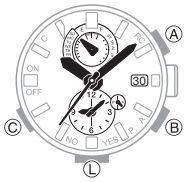
手机与手表连接

Q1 我的手机和手表无法建立连接。

您是否已尝试关闭手机然后重新打开?

将手机重启，然后点击 “CASIO WATCHES” 图标。接下来，在手表上按住（B），直至秒针指向 [C] 两次。

- 大约 0.5 秒后，秒针会指向 [C]，然后在大约 2.5 秒后再次指向该处。



手表和手机是否曾重新配对?

删除 CASIO WATCHES 的配对信息后，使其重新配对。

取消配对

如果无法建立连接……

使用以下程序在手表上删除配对信息，然后将手表和手机重新配对。

① 松开表冠，然后将其拉出至第二段。

② 按住（B）至少 10 秒。

这将删除配对信息。秒针会指向 [C]。

③ 按回表冠，随后将其锁定。

更改为其他手机型号

Q1 将当前手表连接到另一部手机。

将手表与手机配对。

如果您购买另一部手机

通过 Bluetooth 连接（时间调整）自动执行时间调整

Q1 手表何时调整其时间?

手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动终止。此外，如果超过一天没有基于手表和手机连接自动调整时间，则将执行时间信号自动接收。

Q2 执行了自动时间调整，但时间设置仍不正确。

是否未根据其正常日常安排执行自动时间调整?

注意在切换本地时间和世界时间，或在手动调整手表上的时间设置之后 24 小时内，不会执行自动时间调整。 如上操作二者执行其一以后，自动时间调整将会恢复 24 小时。

自动时间调整是否启用?

除非已启用，否则在计划的时间不会执行自动时间调整。启用自动时间调整。

在医疗设施中或飞机上使用手表

Q3 时间显示不正确。

如果由于您在手机服务范围之外或某些其他原因而导致手机无法接收信号，手表可能无法显示正确的时间。如果出现这种情况，请将手机连接到其网络，然后再调整时间设置。

Q4 当手表已经连接手机时，不会执行时间信号接收。

当手表已经连接手机时，手表不会接收时间信号进行时间校正。但是，如果超过一天没有基于手表和手机连接自动调整时间，则会执行时间信号自动接收。

闹铃

Q1 闹铃没有发出提示音。

手表电池是否已充满?

使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

太阳能充电

表冠被拉出。

表冠被拉出时，闹铃将不发出提示音。将表冠按回正常位置。

闹铃是否开启?

开启闹铃。

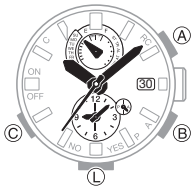
配置闹铃设置

指针移动和指示

Q1 我不知道手表处于什么模式。

您可通过检查模式针位置确定当前模式。使用（C）浏览不同模式。

浏览不同模式



Q2 秒针以两秒的间隔跳动。

电池电量低。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

太阳能充电

Q3 所有指针均停止，按钮不起作用。

电池电量耗尽。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

太阳能充电

Q4 指针突然开始以高速移动。

这是由于以下原因（或其中一个原因）造成，并不表示故障。只需等待指针恢复正常移动。

- 手表从节电状态恢复。
  节电
- 正在接收时间校准信号且正在调整时间设置。
  利用时间信号进行时间调整
- 手表与手机连接以调节时间设置。
  自动时间调整

Q5 所有指针均停止，按钮不起作用。

手表处于充电恢复模式。请等待恢复过程完成（大约 15 分钟）。如果您将手表放在光线明亮的地方，恢复得会更快。

Q6 手表显示的当前时间为何有一定的时间偏差（9 小时、3 小时 15 分钟等）？

城市设置不正确。 选择正确设置。
选择本地城市时区

Q7 手表显示的当前时间偏移了 1 小时或 30 分钟。

夏令时间设置不正确。选择正确设置。
选择本地城市时区

Q8 指针和/或日期指示器未正确对齐。

强磁场或撞击可能会导致指针和/或指示器不一致。 调整指针和/或日期指示器的对准情况。
调整指针和日期指示器一致性

- 查看下列信息，找出如何手动操作对齐指针和/或日期指示器。
  调整指针和日期指示器一致性

表冠操作

Q1 我旋转表冠时什么也没发生。

如果您在拉出表冠后大约两分钟的时间里没有执行任何操作（如果是指针和日期对齐操作，则约为 30 分钟），将自动禁用表冠操作。 将表冠按回正常位置，然后再次拉出，以重新启用表冠操作。
使用表冠