飞亚达手表操作说明

1 小常识.....1
1.1 柄头的作用.....1
1.2 调日期、星期、月份注意事项.....2
1.3 认识小刻度盘.....2
1.4 机械手表需要手动上条吗？.....4
2 日历/时间的调整.....4
2.1 普通大三针石英手表/机械手表的日历和时间的调整.....4
2.2 小针指示日历、月历指针式石英手表日历/时间调整.....4
2.3 推拉式调历机械手表日历、时间的调整.....4
3 附加时段计时（秒表）操作.....5
3.1 附加时段计时机构简介.....5
3.2 时段计时操作.....5
3.3 固定式计时起点归零.....5
3.4 可调式时段计时起点的设置.....6
3.5 计时起点处于任意起点使用示例.....6
4 月相的调整.....6
5 双时区手表的使用.....6
5.1 第二时区时间设置.....7
5.2 第二时区时间读取.....7
6 测速计使用.....7
6.1 测速时间范围.....7
6.2 **移动距离为"1"**的平均时速测定.....7
6.3 **60 秒**内移动距离平均时速测定.....8
7 利用旋转前圈记录时段.....8
7.1 旋转前圈计时长度.....8
7.2 旋转前圈时段计时图解.....8
8 利用旋转前圈指示第二时区时间.....8
8.1 第二时区设定.....8
8.2 第二时区时间读取.....9

1 小常识

1.1 柄头的作用

图 1.1、图 1.2 为柄头功能档位、视窗或指针显示日历（星期、月历）示意图。

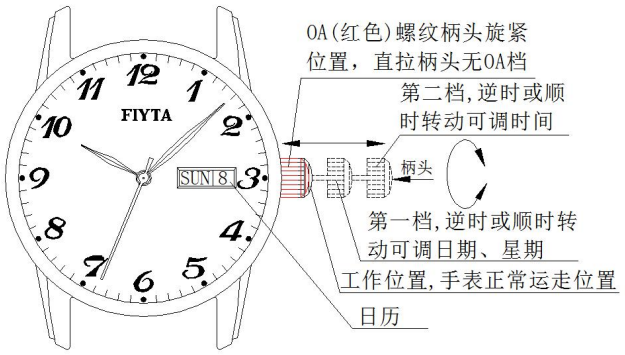


图 1.1 视窗显示日历手表

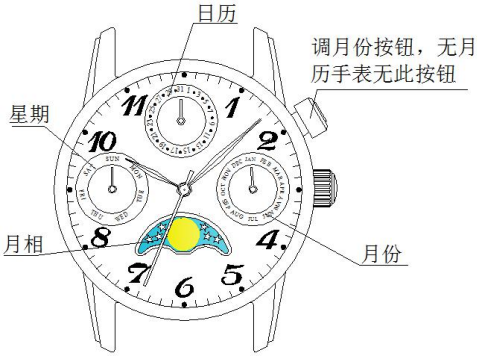


图 1.2 小针指示日历/星期/月历/月相手表

位置 0A：螺纹柄头旋紧位置；逆时旋转柄头松开柄头，推压柄头的同时顺时旋转柄头拧紧；
位置　0：工作位置；手表正常工作挡，机械手表上条挡（顺时旋转柄头上条）；
第一挡：调日历、（视窗）周历、月相、双时区挡，无日历、月相、双时区手表，则为调时间挡；
第二挡：调时间、（指针指示）周历挡，无日历手表无第二挡。
月历按钮：调月历，仅限有月历手表；对于时段计时手表，为计时启停按钮。

1.2　调日期、星期、月份注意事项

注意 1：为避免日历、月份更换不准，勿在指针指示 21:0～01:00 调日历、星期，勿在 26～31 日期间调月份。如需在指针处于为此时段时调整，按“2.3 日期和时间调整”方法操作。

注意 2：星期变换历时 4～5 小时，24:00～4:00 期间星期未对正属正常现象。

1.3　认识小刻度盘

表 1 介绍了手表表盘上常用小刻度盘特征及功能，有助您快速了解小刻度盘（弧形刻度环）和小指针功能和用途，图 1.3～1.10 为功能示意图，可能与实际手表的款式不完全相同。

表 1　小刻度盘说明表

小盘名称	刻度（值）及特征	小盘功能	示意图
24 小时小盘（或 24 小时刻度环） 双时区 24 小时盘	有 24 格刻度和数字 24。 见图 1.3，6 点位是 24 小时指示刻度环，9 点位是双时区第二时区小时盘； 见图 1.8 的 3 点位 24 小时是指示盘，中心双时区第二时区 24 小时盘。	24 小时盘有助区分上、下午，小针与时针同步并且不可调。 第二时区小时盘**（也有每圈 12 小时）**指示第二时区小时，小针可调。 图 1.3 所示是既有 24 小时双时区功能，又有 24 小时指示（环）的表款。	 图 1.3 指针指示日历和 24 小时双时区手表
日期小刻度盘（环）	有 31 格刻度、数字 31。见图 1.3、图 1.4 的 12 点位小盘（环）。	指针可调，指示日期，每日移动一格。	 图 1.4 指针指示日历、星期、月历月相手表
星期小刻度盘（环）	有 7 格刻度，通常有星期英文缩写，见图 1.4 的 9 点位小盘。	指针可调，指示星期，每日移动一格。	
月份小刻度盘	有 12 格刻度,通常有月份英文缩写；见图 1.4 的 3 点位小盘。	指针可调，指示月份，每月移动一格。	
月相盘	有月亮星空图案。见图 1.4。	每天随月相移动，天文月相周期为 29.5 天，数月后需微调。	
三针手表的小秒盘	有 60 格刻度，有或无数字 60，或有英文缩写 SEC（秒），多居 4、6 点位，偶有处于其它位置。 见图 1.5 的 6 点位秒刻度盘，图 1.10 的 4 点位半圆形秒刻度盘。	普通机械或石英手表的秒针，常用于较薄的表款。	 图 1.5 小秒针普通三针手表

<table>
<tr><td>1/10（1/20）秒精密计时手表 1/10（1/20）秒计秒盘</td><td>有 10 或 20 格刻度，或有 1/10（1/20）字符，见图 1.6 的 2 点位小盘。</td><td>精密计时手表的 1/10（1/20）秒刻度盘，指示精准计秒数。</td><td rowspan="6">

图 1.6 精密石英计时手表

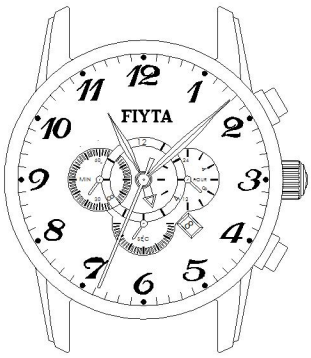

图 1.7 机械计时手表


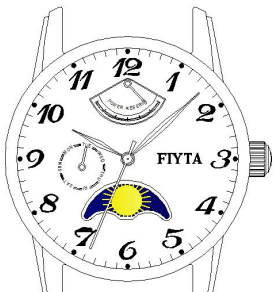
图 1.8 双时区计时石英手表</td></tr>
<tr><td>时段计时手表的小秒盘，既工作秒针盘</td><td>有 60 格刻度，通常有数字 60 或英文缩写 SEC（秒），见图 1.6 的 6 点位小盘、图 1.7 的 9 点位小盘。</td><td>时段计时手表中心秒针通常为计时秒针，启动计时后运走；小秒针是（工作）秒针，持续运走（机械表需上条）。偶有相反的款式，以按压按钮后走还是持续运走区分。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">指针式时段计时石英手表的计分盘</td><td>精密石英计时手表最长计时时间有 30 或 60 分钟两类。计分盘分别有 30 或 60 格刻度及数字 30 或 60，或英文缩写 MIN（分）。见图 1.6 的 10 点位小盘。</td><td rowspan="2">指针式时段计时石英手表累计计分刻度盘。中心秒针走 60 秒，计时分针走 1 格。
精密石英计时手表精度可达 1/1 秒或 1/20 秒，最长计时时间小于 1 小时，无计小时盘。
普通石英计时手表最长计时时间有 12 小时或 24 小时。</td></tr>
<tr><td>普通石英计时手表计分盘有 60 格刻度、数字 60 或英文缩写 MIN（分）；见图 1.8 的 9 点位小盘。</td></tr>
<tr><td>时段计时机械手表的计分盘</td><td>有 30 格刻度、通常有数字 30，或英文缩写 MIN（分）。1 圈为 30 分钟，2 圈共计 60 分钟。见图 1.7 的 12 点位小盘。</td><td>时段计时机械手表累计计分刻度盘。中心秒针每走 1 圈，计时分针走半分格，中心秒针走 2 圈，计时分钟走一分格。</td></tr>
<tr><td>时段计时手表的计小时盘</td><td>有 1 小时或半小时刻度线，有最长计时数 12 或 24（小时）或英文 HOUR（小时）；
精密计时石英手表计时时间小于 1 小时，无计小时盘。见图 1.7 的 6 点位小盘（12 小时）、图 1.8 的 3 点位小盘（24 小时）。</td><td>计时手表计小时刻度盘。
计时分针走 60 分钟，计时时针走 1 小时格。</td></tr>
<tr><td>机械手表能量指示环</td><td>弧形环，通常有字母：POWER RESEVED。见图 1.9 的 12 点位能量指示环。</td><td>指示发条储能。能量减少时指针向左移动。</td><td rowspan="2">

图 1.9 能量及昼夜显示机械手表</td></tr>
<tr><td>昼夜盘</td><td>有发光的太阳和星空图案。见图 1.9 的 6 点位昼夜盘。</td><td>显示每日昼夜变换，每日随时间变动。</td></tr>
<tr><td>半圆形内外圈刻度盘</td><td>半圆形刻度盘内、外圈各显示总刻度的一半。如图 1.10 示，9 点位为 24 小时盘，内环 0～12 小时，外环 12～24 小时；四点位为小秒盘，内环 0～30 秒、外环 31～60 秒。</td><td>指针短端指示内圈刻度，长端指示外圈刻度。
两个半圆刻度盘完整显示 360°刻度盘，使手表盘面留出较大镂空窗来显示机械机心擒纵机构的灵动。</td><td>

图 1.10 内外半圆 24 小时刻度盘、半圆小秒针刻度盘手表</td></tr>
</table>

1.4 机械手表需要手动上条吗？

- **手动上条**机械手表需每天上条，每天上条有助保证手表储存足够的能量。超长走时机械手表可根据其延续走时时间适时上条。上条方法：柄头处于正常位置（图 1.1），顺时旋转柄头至旋不动为止。上条时，手表贴近耳边可听到齿轮摩擦声。
- **自动机械手表**（AUTOMATIC）靠日常手臂活动带动手表上条机构上条，每天佩戴 6～8 小时即可给手表储备足够能量。手表放置超一天或日常活动很少，可佩戴前手动上条 20 圈预存部分能量。
- 机械手表上满条后可运走 36～42 小时，机心大小、等级不同，延续走时不等。
- **超长走时机械手表延续走时时间见其专用说明书。**

注意 1：手动上条机械手表柄头旋不动时，即已上满条，不要继续用力上条，防止拉断发条。

注意 2：有止秒功能的机械手表柄头拉至调时间挡时指针停走，**暂不使用时请勿拉出柄头止秒。**

2 日历/时间的调整

2.1 普通大三针石英手表/机械手表的日历和时间的调整

☞ 调整前，机械手表应手动上条约 10 圈，预存能量；配置螺纹柄头的手表应松开柄头（见 1.1）；

☞ 将柄头拉至第 2 挡，顺时或逆时旋转柄头，使指针顺时针运走，24 时左右日期/星期完成变换；

☞ 柄头仍在第 2 挡，顺时或逆时旋转柄头调时间，注意调准上午或下午，避免出现中午 12 时换历；

☞ 柄头推至第 1 挡，顺时或逆时旋转柄头，调准日期、星期；

☞ 调整完毕，将柄头推回至工作位置。螺纹柄头应旋紧。（见 1.1）

注 1：机心拨针机构不同，调时间时可能顺时或逆时方向旋转柄头，注意旋转柄头使得指针顺时针方向运走容易精准调时间。

注 2：个别机械表（常用于机械女表）为推拉式调整日历，此类手表调整方式见 2.3.3。

2.2 小针指示日历、月历指针式石英手表日历/时间调整

小针指示日历手表示意图见图 2.1，调整顺序：星期→日期→时间。调整步骤如下；

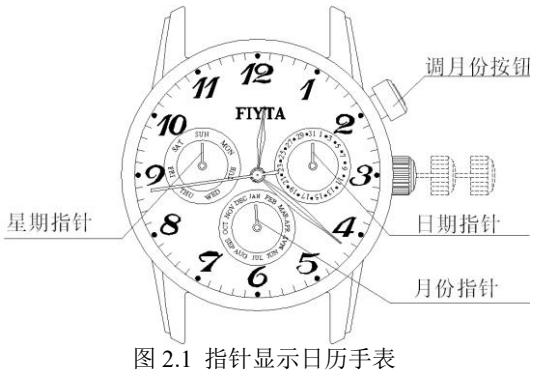


图 2.1 指针显示日历手表

☞ 柄头拉至第 2 挡，旋转柄头使得指针顺时运走；指针走过“24”时左右星期变换一次，将星期调至当前星期的前 1 天；无星期手表无需此步骤；

☞ 柄头推至第 1 挡，转动柄头将日期调至当天的前一天

☞ 柄头再拉至第 2 挡，旋转柄头使得指针顺时运走至星期、日期均换至当天，然后调准时间。注意调准上午或下午，避免中午 12 时换历。

☞ 按压 2 点位按钮调整月历（仅限有月历指示手表）

2.3 推拉式调历机械手表日历、时间的调整

采用推拉式调历机构的双历机械手表，星期为双语显示。星期变换期间出现短暂语种交替为正常现象。**如需变换语种，应将指针拨至凌晨 4 时左右再操作。**

日历、时间调整顺序为：调整星期→选择星期语种→调整日期→调整时间。无星期手表免第一、第二步，语种适用免第二步。操作步骤如下：

☞ 星期调整：柄头拉至第 1 挡，逆时旋转柄头，使得指针顺时运走；指针走过“24”时左右星期变换一次，将星期调至当前星期的前一天；

☞ 星期语种切换：柄头仍在第 1 挡，顺时旋转柄头，使指针逆时针退至“1”时附近时，语种切换

开始，星期短暂显示前一天然后显示当天；继续旋转柄头使时针逆时运走至 9 时左右，语种切换完毕；

☞ 日历调整：柄头仍在第 1 挡，推拉一次柄头，日历变换一天，直至调至当天的前一天。

☞ 柄头仍在第 1 挡，逆时旋转柄头将指针调至准确时间，注意调准上午或下午，避免中午 12 时换历。

3 附加时段计时（秒表）操作

3.1 附加时段计时机构简介

附加时段计时手表的按钮及指针功能见图 3.1、图 3.2。

- 有附加时段计时机构的手表（秒表）最长累计计时时段有：23:59:59、11:59:59、0:59:59、0:29:59（精密计时）；计时精度有 1 秒、1/4 秒（机械表）、1/10 或 1/20 秒。
- 通常中心大秒针为时段计时秒针，小秒针为工作秒针；偶有大秒针为工作秒针，小秒针为计时秒针。识别方式为：计时秒针在按下计时按钮 A 时才运走，工作秒针则持续运走。
- 机械时段计时手表计时起点固定在“24”时。指针式石英时段计时手表有两类：计时起点固定在“24”时类、计时起点可调类，后者的计时起点可根据用途调至任意时间点。

注意：时段计时机构运行时（计时指针运走）手表负荷增加，石英表功耗增加两倍，机械表摆幅稍降。请根据需求启动时段计时。

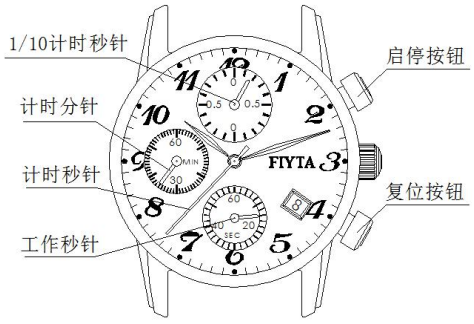


图 3.1 最大计时时段为 59 分 59 秒高精度计时手表

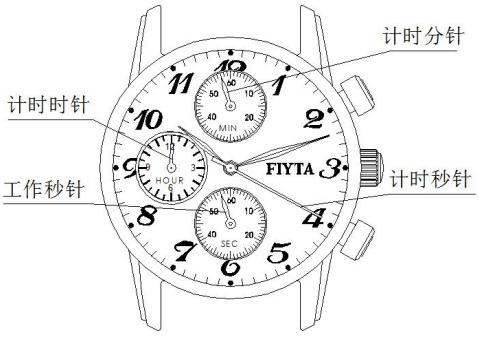


图 3.2 最大计时时段为 11 小时 59 分 59 秒计时手表

3.2 时段计时操作

注意：不要同时按下按钮 A 和按钮 B！

☞ 按压启停按钮 A，计时指针运走，开始计时；

☞ 再次按压按钮 A，暂停计时，指针指示计时结果；

☞ 又一次按压启停按钮 A，指针从暂停点继续计时；未按压停止按钮 B 之前，继续按压按钮 A，可连续累计计时；

☞ 暂停计时状态下，按压复位按钮 B，终止计时，计时指针飞返至起点。

注：通常 1/10（1/20）秒指针在计时期间静止或者快速运走数分钟后静止，精密计时在后台运行；按下按钮 A 暂停时，1/10（1/20）秒指针飞转至精确计时点。

3.3 固定式计时起点归零

更换电池等其它原因，计时秒针复位后可能略偏离“24”时，请按下列步骤操作：

☞ 确认以终止计时，如处以计时暂停状态，并未终止计时，按压复位按钮 B；（见 3.2）

☞ 柄头拉至第 2 挡，

- 如指针距“24”时较近，**按动**按钮 A，指针一步步移至起点；

- 如指针距“24”时较远，**持续按住**按钮 A，指针可快速移动，当指针接近“24”时，改为**按动**按钮 A，指针一步步移动至起点；

☞ 将柄头推回至工作位置。

注 2：计时时针、计时分针不可设置归零，如计时时针、计时分针偏离起点，请送维修。

3.4 可调式时段计时起点的设置

计时分针、秒针、1/10（1/20）秒针偏离起点，或您需要自选其它起点时，按下列步骤设定：

☞ 确认以终止计时，如处以计时暂停状态，并未终止计时，按压复位按钮 B；（见 3.2）

☞ 柄头拉至第 1 挡，按压按钮 B，将计时分针调至您自选起点；

☞ 柄头拉至第 2 挡，按压按钮 A，将计时秒针调至您自选起点；

☞ 柄头仍在第 2 挡，按压按钮 B，将 1/10（1/20）秒计时秒针调至您自选的起点；

☞ 将柄头推回至工作位置。

注：持续按住按钮可使指针快速移动，快速调整操作技巧同 3. 3 条。

3.5 计时起点处于任意起点使用示例

如图 3.3 所示，记录用时为 20 分钟的某操作实际用时，将计时分针起点设定于 40 分钟处，则终点为“60”分钟，可以比较直观读取距离终点的分钟数。

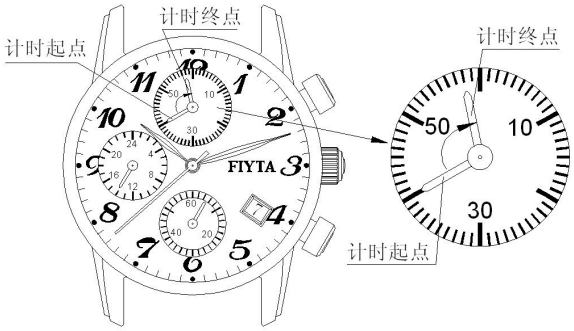


图 3.3 计时起点设在 40 分钟处示例图

4 月相的调整

注意：机械月相手表应先上满条再调整。

☞ 先调好日历和时间（见 3.2）；

☞ 对于指针式石英月相表（图 4.1），将柄头拉至第 1 挡，顺时旋转柄头移动月相盘；对于机械月相表（图 4.2），按动 2 点位按钮移动月相盘；

☞ 将月相盘的圆月对准月相框正中，即月相框显示农历 15 满月月相；

注：月相盘移动一次为一天，不可逆向移动。

☞ 根据农历日期与农历 15 相距天数，将月相盘的圆月移动至农历当日位置；

☞ 将柄头推回至正常使用位置 0。

示例：如当天为农历 18，先将月相盘的圆月对准月相窗正中，移动月相盘 3 次，月相盘呈现农历 18 月相；如当天为农历初 10，则月相图标移动 25 次，月相盘呈现农历初 10 的月相。

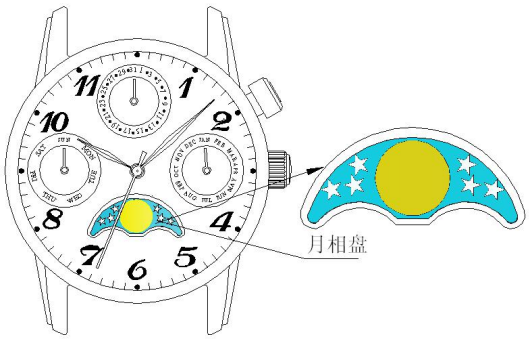


图 4 .1 石英指针指示日历月相手表



图 4.2 月相陀飞轮机械手表

5 双时区手表的使用

5.1 第二时区时间设置

- ☞ 先确定当地日期和时间已经调好，再调第二时区时间；
- ☞ 按钮设置双时区手表如图 5.1 示，按压按钮 A/B 调整第二时区时针；
- ☞ 柄头设置双时区手表如图 5.2 示，将柄头拉至第 1 挡，顺时或逆时旋转柄头调整第二时区时针；

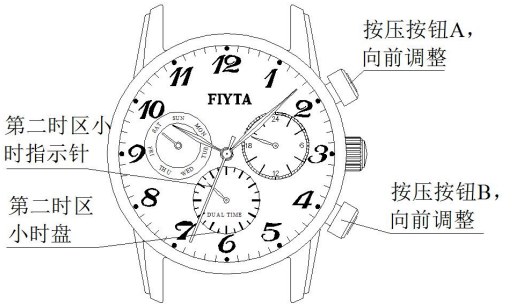


图 5.1 按钮设置第二区时针手表

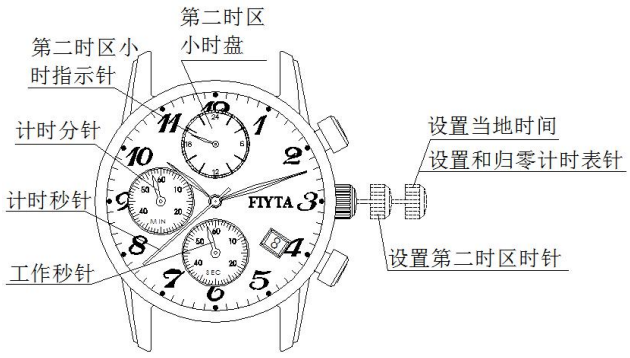


图 5.2 柄头设置型第二区时针（时段计时）手表

5.2 第二时区时间读取

- ☞ 第二时区时针指示第二时区小时；
- ☞ 第二时区的“分”、“秒”与第一时区“分”、“秒”相同。

注 1：出厂时，第二时区时针通常调为北京时间。

注 2：第二时区有弧形环显示，时针走至 24 时±30 分处时，飞返至 0 时。

6 测速计使用

6.1 测速时间范围

有测速圈的时段计时手表可用来测定 **10~60 秒短时段**内物体运动的“平均时速”。

时速单位根据长度单位而定，长度单位为米、里、公里，则时速单位为米/小时、里/小时、公里/小时。前圈测速计如图 6.1 所示，内影圈测速计如图 6.2 所示。

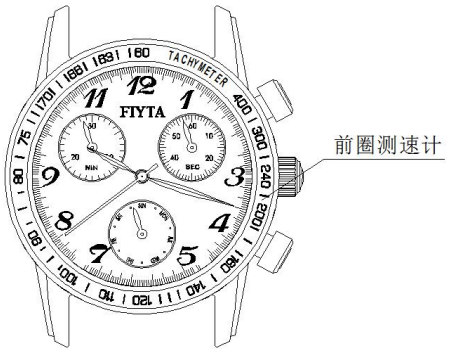


图 6.1 测速计刻度在前圈上的手表

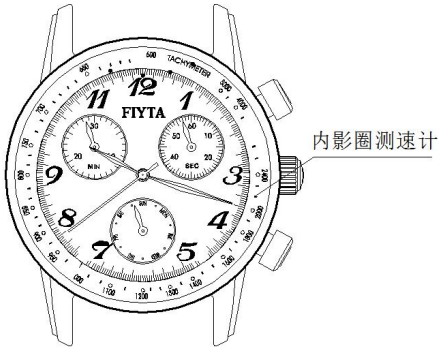


图 6.2 测速计刻度在内影圈上的手表

6.2 **移动距离为“1”**的平均时速测定

- ☞ 确定移动距离为 1（公里、里、米….）的终点位置；
- ☞ 确认手表处于非时段计时状态，既计时指针处于起点（3.2）；
- ☞ 移动开始的同时按下启停按钮 A，开始计时；
- ☞ 停止移动时再次按下启停按钮 A，暂停计时；
- ☞ 计时秒针所指的测速计上数值即为测得的时速。

举例：测卡丁车时速。启动卡丁车时按下按钮 A，跑至 1 公里时再次按下按钮 A，计时秒针指向测速计刻度为 40，卡丁车时速为 40 公里/小时。

6.3 **60 秒**内移动距离平均时速测定

- ☞ 确认手表处于非时段计时状态，既计时指针处于起点（3.2）；
- ☞ 物体运动开始的同时按下按钮 A；
- ☞ （60 秒内）物体运动停止时再次按下按钮 A；
- ☞ 测量物体移动距离；
- ☞ 读取时段时计大秒针所指测速计上的数值，按式（1）计算平均时速。

平均时速=移动距离×秒针所指测速计数值.....式（1）

例如：测某机器人移动 200 米平均时速。机器人开始移动时按下按钮 A，到达 200 米终点时再次按下按钮 A，计时大秒针运走未超过一圈（60 秒），指向测速计刻度为 **45**，将 45 带入式（1）。

机器人移动平均时速＝200 米×45=9000 米/小时＝0.2 公里×45＝9 公里/小时

7 利用旋转前圈记录时段

7.1 旋转前圈计时长度

如图 7.1 所示，前圈刻度有数字刻度式和模糊刻度式，计时长度≤60 分钟。

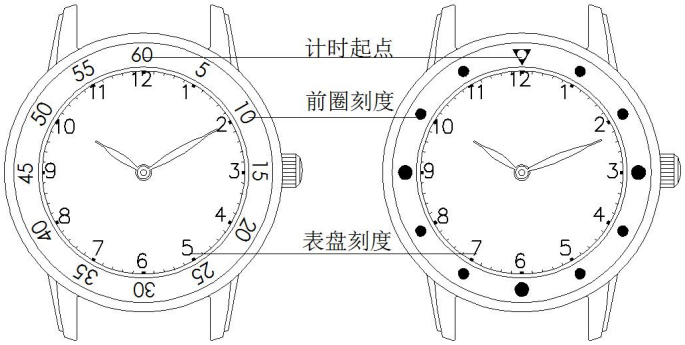
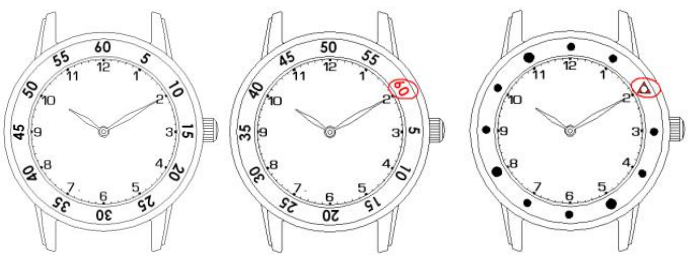


图 7.1　60 分钟时段计时前圈

7.2 旋转前圈时段计时图解

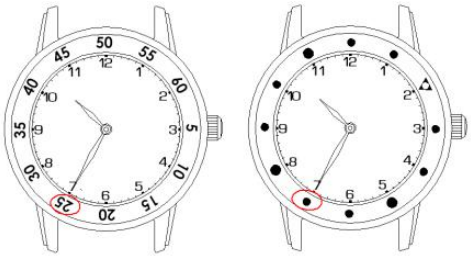
如图 7.2 示，某人 10:10 出发，步行去公交站，出发时将计时地点“60”对准分针；

如图 7.3 示，10:35 到达公交站，分针所指前圈刻度为 25，行至公交站用时 25 分钟。对于模糊刻度式前圈，通过前圈起点至终点区间表盘分钟数间接获取。



10:10 前去公交站　　计时起点对准分针

图 7.2　设定计时起点示意图



10:35 到达公交站

图 7.3　计时时段读取示意图

8 利用旋转前圈指示第二时区时间

8.1 第二时区设定

表盘刻度为本地时间，前圈刻度为第二时区“小时”。

第二时区设定列举：如图 8.1 示，伦敦时间滞后北京时间 8 小时，北京时间 11 时为伦敦时间 3

时，将前圈“3”对准表盘刻度“11”。

同理，如图 8.2 示，东京时间超前北京时间 1 小时，北京时间 11 时为东京时间 12 时，将前圈“12”对准表盘刻度“11”。

8.2　第二时区时间读取

第二时区的小时为时针所指前圈刻度值，分、秒同本地时间分、秒。如图 8.2 示，北京时间 14:30 为伦敦时间 6:30，或者北京时间 2:30 为伦敦时间 18:30。

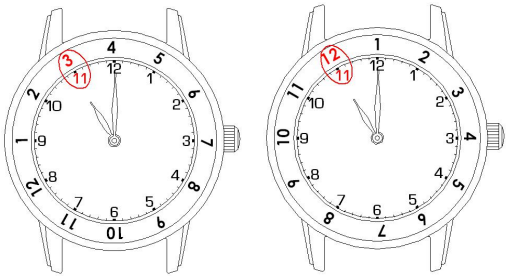


图 8.1 第二时区设定示意图

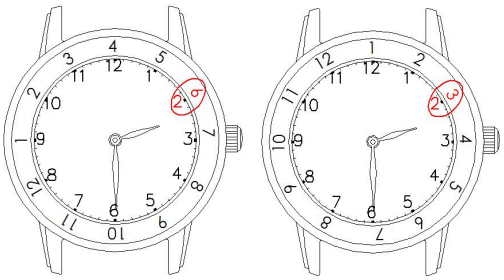


图 8.2 第二时区时间读取示意图