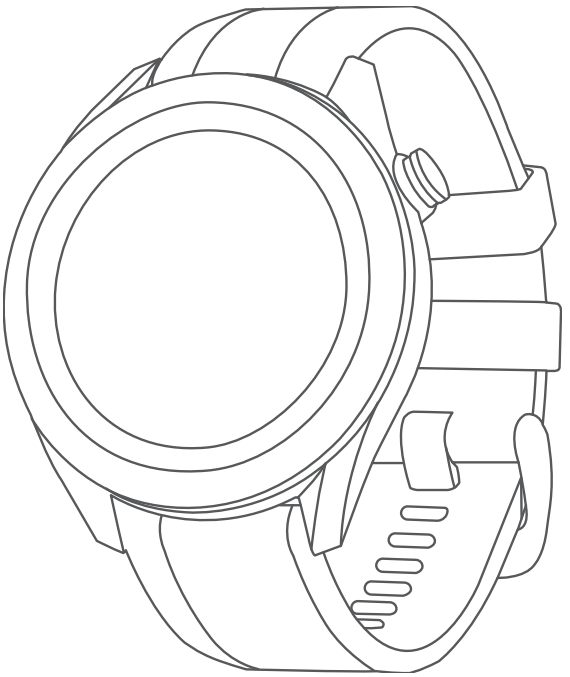
GARMIN®



APPROACH® S40/S42

Manuel d'utilisation

© 2019 Garmin Ltd. ou ses filiales

Tous droits réservés. Conformément aux lois relatives au copyright en vigueur, toute reproduction du présent manuel, qu'elle soit partielle ou intégrale, sans l'autorisation préalable écrite de Garmin, est interdite. Garmin se réserve le droit de modifier ou d'améliorer ses produits et d'apporter des modifications au contenu du présent manuel sans obligation d'en avertir quelque personne physique ou morale que ce soit. Consultez le site Web de Garmin à l'adresse www.garmin.com pour obtenir les dernières mises à jour, ainsi que des informations complémentaires concernant l'utilisation de ce produit.

Garmin®, le logo Garmin et Approach® sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales, déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Golf™ et TruSwing™ sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales. Ces marques commerciales ne peuvent pas être utilisées sans l'autorisation expresse de Garmin.

Android™ est une marque déposée de Google Inc. La marque et les logos BLUETOOTH® sont la propriété de Bluetooth SIG, Inc., et leur utilisation par Garmin est soumise à une licence. iOS® est une marque déposée de Cisco Systems, Inc. utilisée sous licence par Apple Inc. iPhone® est une marque commerciale d'Apple Inc., déposée aux Etats-Unis et dans d'autres pays. Les autres marques et noms commerciaux sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Table des matières

Présentation de l'appareil 1
- Mise en route 1
  - Utilisation des fonctions de la montre 1
- Mise sous tension de l'appareil 2
- Verrouillage et déverrouillage de l'écran tactile 2
- Chargement de l'appareil 2
- Mises à jour produit 3
  - Configuration de Garmin Express 3

Partie de golf 3
- Acquisition des signaux satellites 3
- Vue du trou 4
  - Mode Grands chiffres 5
- Menu golf 5
- Affichage des obstacles, layups et doglegs 6
- Affichage du green 6
- Changement de trou 6
- Changement de Green 7
- Sauvegarde du score 7
  - Réglage de la méthode d'attribution de score 7
  - Calcul de votre handicap 7
  - Activation du suivi des statistiques 8
  - Historique 8
- Affichage des informations sur la partie 8
- Mesure d'un tir avec Garmin AutoShot 9
  - Affichage de Garmin AutoShot en mode Grands chiffres 9
  - Ajout manuel d'un coup 9
- Affichage de l'historique des coups 9
- Affichage des statistiques d'un club 10
- Enregistrement d'une position 10
- Fin d'une partie 10

Fonctionnalités connectées 10
- Couplage de votre smartphone 11
  - Activation des notifications Bluetooth 11
  - Désactivation de la connexion Bluetooth du smartphone 12
- Activation et désactivation des alertes de connexion du smartphone 12
- Localisation d'un appareil mobile perdu 12
- Application Garmin Golf 12
  - Détection automatique des coups 13
  - Mises à jour automatiques de parcours 13
- Garmin Connect 13
  - Utilisation des applications pour smartphone 13
  - Utilisation de Garmin Connect sur votre ordinateur 14

Widgets 14
- Affichage des widgets 14
  - Personnalisation de la série des widgets 14
- Suivi des activités 15
  - Activation et désactivation du suivi des activités 15
  - Objectif automatique 15
  - Affichage des totaux du nombre de pas 15
  - Utilisation de l'alarme invitant à bouger 15
  - Suivi du sommeil 16

Activités et applications 16
- Démarrage d'une activité 16
  - Astuces pour l'enregistrement des activités 16
  - Paramètres d'activité 17
- Arrêt d'une activité 17
- Activités en salle 17
- Utilisation du chronomètre 17
- Utilisation du Compte à rebours 17
- Définition d'une alarme 18

TruSwing™ 18
- Visualisation des métriques TruSwing sur votre appareil 18
- Changement de club 18
- Modification de la préférence manuelle 18

Déconnexion de votre appareil TruSwing 18

Personnalisation de l'appareil 19

Paramètres de golf 19
Capteurs de club 19
Modification du cadran de montre 19
Paramètres système 20
Paramètres du rétroéclairage 20
Paramètres de l'heure 20
Définition de votre profil utilisateur 21
Restauration de tous les paramètres par défaut 21
Affichage des informations légales et de conformité relatives à l'étiquetage électronique 21

Informations sur l'appareil 22

Changement des bracelets 22
Entretien du 22
Nettoyage de l'écran tactile 22
Nettoyage de l'appareil 23
Rangement pour une longue période 23
Caractéristiques 23

Dépannage 23

Optimisation de l'autonomie de la batterie 23
Mon appareil ne parvient pas à détecter les parcours de golf à proximité 23
Mon smartphone est-il compatible avec mon appareil ? 24
Mon téléphone ne se connecte pas à l'appareil 24
Mon appareil affiche les mauvaises unités de mesure 24
Mon appareil n'est pas dans la bonne langue 24
Redémarrage de votre montre 24
Acquisition des signaux satellites 24
Amélioration de la réception satellite GPS 25
Informations complémentaires 25

Présentation de l’appareil

⚠ AVERTISSEMENT

Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.



① **Écran tactile** : balayez l'écran pour afficher les widgets, les fonctions et les menus.

Appuyez pour sélectionner.

② **Bouton** : appuyez sur ce bouton pour allumer l'appareil.

Appuyez sur ce bouton pour démarrer une partie de golf.

Appuyez sur ce bouton pour revenir à l'écran précédent.

Maintenez ce bouton enfoncé pour afficher les paramètres de la montre ou pour éteindre l'appareil.

Mise en route

Lors de la première utilisation de la montre, vous devrez effectuer les opérations suivantes pour la configurer et vous familiariser avec les fonctions de base.

1. Appuyez sur le bouton pour allumer la montre (*Mise sous tension de l'appareil*, page 2).
2. Appuyez sur l'écran tactile pour choisir votre langue et répondre aux invites de l'appareil.
3. Couplez votre smartphone (*Couplage de votre smartphone*, page 11).

   En couplant votre smartphone, vous pouvez synchroniser la carte de score, accéder aux données météo actuelles, etc.
4. Chargez l'appareil complètement afin d'avoir suffisamment d'autonomie pour jouer une partie de golf (*Chargement de l'appareil*, page 2).

Utilisation des fonctions de la montre

- Sur le cadran de la montre, balayez l'écran pour faire défiler la série de widgets.

  Votre montre est fournie avec des widgets qui offrent des données accessibles en un clin d'œil. D'autres widgets sont disponibles lorsque vous couplez votre montre à un smartphone.
- Sur le cadran de la montre, appuyez sur le bouton, puis sélectionnez pour démarrer une activité ou ouvrir une application.
- Maintenez le bouton enfoncé pour régler les paramètres de la montre ou personnaliser le cadran.

Mise sous tension de l'appareil

Lors de la première mise sous tension de votre appareil, vous êtes invité à configurer les paramètres système.

1 Appuyez sur le bouton.

2 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Verrouillage et déverrouillage de l'écran tactile

Vous pouvez verrouiller l'écran tactile pendant vos parties afin d'éviter de le toucher par inadvertance.

1 Maintenez le bouton enfoncé.

2 Sélectionnez **Verrouiller l'écran**.

3 Maintenez à nouveau le bouton enfoncé pour déverrouiller l'écran tactile.

Chargement de l'appareil

⚠ AVERTISSEMENT

Cet appareil contient une batterie lithium-ion. Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

AVIS

Pour éviter tout risque de corrosion, nettoyez et essuyez soigneusement les contacts et la surface environnante avant de charger l'appareil ou de le connecter à un ordinateur. Reportez-vous aux instructions de nettoyage de l'annexe.

1 Branchez la petite extrémité du câble USB sur le port situé sur votre appareil.



2 Branchez la grande extrémité du câble USB sur un port de chargement USB.

3 Chargez complètement l'appareil.

Mises à jour produit

Sur votre ordinateur, installez Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Sur votre smartphone, installez l'application Garmin Golf™.

Ceci vous permet d'accéder facilement aux services suivants pour les appareils Garmin® :

- Mises à jour logicielles
- Mises à jour de parcours
- Téléchargements de données sur Garmin Golf
- Enregistrement du produit

Configuration de Garmin Express

1. Connectez l'appareil à votre ordinateur à l'aide d'un câble USB.
2. Rendez-vous sur garmin.com/express.
3. Suivez les instructions présentées à l'écran.

Partie de golf

1. Appuyez sur le bouton.
2. Sélectionnez **Jouer au golf**.

   L'appareil recherche un signal satellite, calcule votre position et sélectionne un parcours s'il n'y en a qu'un seul à proximité.
3. Si l'appareil affiche une liste de parcours, sélectionnez un parcours dans la liste.
4. Sélectionnez ✔ pour que le score soit enregistré.

Acquisition des signaux satellites

Pour acquérir des signaux satellites, l'appareil doit disposer d'une vue dégagée sur le ciel. L'heure et la date sont réglées automatiquement en fonction de la position GPS.

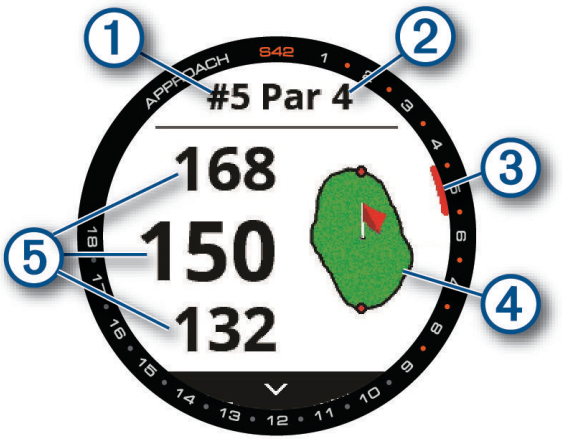
1. Placez-vous à l'extérieur dans une zone dégagée.

   Orientez le haut de l'appareil vers le ciel.
2. Patientez pendant que l'appareil recherche des satellites.

   La procédure de recherche de signaux satellite peut prendre 30 à 60 secondes.

Vue du trou

L'appareil affiche le trou que vous jouez actuellement et effectue la transition automatiquement lorsque vous passez à un nouveau trou. Si vous n'êtes pas sur un parcours, mais par exemple au club-house, l'appareil passe par défaut sur le trou 1. Vous pouvez changer de trou manuellement (*Changement de trou*, page 6).



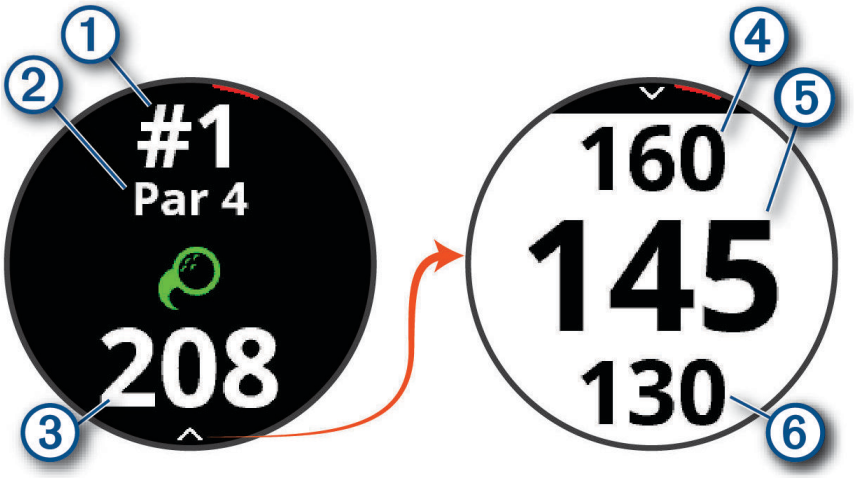
① : numéro du trou en cours.
② : par pour le trou.
③ : marqueur du trou.
④ : carte du green.
Vous pouvez appuyer ici pour déplacer l'emplacement du trou (*Affichage du green*, page 6).
⑤ : calcul des distances jusqu'au début, au milieu et à la fin du green.

Mode Grands chiffres

Vous pouvez modifier la taille des chiffres sur l'écran d'affichage du trou.

Maintenez le bouton enfoncé et sélectionnez **Paramètres de golf** > **Grands chiffres**.

ASTUCE : si vous utilisez le mode Grands chiffres, vous pouvez appuyer sur le bouton et sélectionner **Obstacles et layups** ou **Déplacer le drapeau**.



① : numéro du trou en cours.
② : par pour le trou.
③ : distance par rapport à la position du coup.
④ : distance jusqu'au fond du green.
⑤ : distance qui vous sépare du milieu du green ou de la position sélectionnée pour le trou.
⑥ : distance jusqu'au début du green.

Menu golf

Pendant une partie, vous pouvez appuyer sur le bouton pour accéder à d'autres fonctions du menu golf.

Déplacer le drapeau : permet de déplacer l'emplacement du trou pour obtenir une mesure plus précise de la distance (*Affichage du green*, page 6). S'affiche lorsque le mode Grands chiffres est actif.

Obstacles et layups : permet d'afficher les obstacles et layups pour le trou joué (*Affichage des obstacles, layups et doglegs*, page 6). S'affiche lorsque le mode Grands chiffres est actif.

Changer de trou : permet de changer manuellement de trou (*Changement de trou*, page 6).

Changer de green : permet de changer de green quand il y en a plus d'un disponible pour un trou (*Changement de Green*, page 7).

Carte de score : permet d'ouvrir la carte de score pour la partie (*Sauvegarde du score*, page 7).

Informations sur la partie : affiche votre score, vos statistiques et les informations sur les pas (*Affichage des informations sur la partie*, page 8).

Dernier coup : affiche la distance du tir précédent enregistré avec la fonction Garmin AutoShot™ (*Affichage de l'historique des coups*, page 9). Vous pouvez aussi enregistrer un coup manuellement (*Ajout manuel d'un coup*, page 9).

Statistiques des clubs : affiche vos statistiques avec chaque club (*Affichage des statistiques d'un club*, page 10). S'affiche lorsque vous couplez des capteurs Approach CT10 ou activez le paramètre Invite de club.

Enregistrer la position : permet d'enregistrer une position pour le trou joué, par exemple celle d'un objet ou d'un obstacle (*Enregistrement d'une position*, page 10).

Lever/Coucher de soleil : affiche les heures de lever et de coucher du soleil, ainsi que du crépuscule pour le jour en cours.

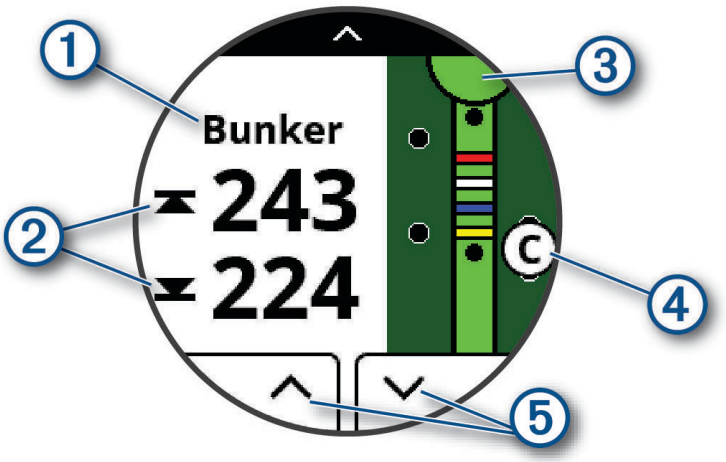
Terminer partie : met fin à la partie en cours (*Fin d'une partie*, page 10).

Affichage des obstacles, layups et doglegs

Vous pouvez afficher les distances des obstacles, layups et doglegs sur le fairway pour les trous de par 4 ou 5. Les obstacles qui influencent le choix du type de coup sont affichés individuellement ou en groupe pour vous aider à déterminer la distance du layup ou du carry.

Sélectionner une option :

- Depuis l'écran de vue du trou, sélectionnez ⌄.
- Si vous utilisez le mode Grands chiffres, appuyez sur le bouton et sélectionnez **Obstacles et layups**.



① : le type d'obstacle, le layup et la distance ou le dogleg et la distance.

② : la distance jusqu'au layup, au dogleg ou jusqu'au début et à la fin de l'obstacle.

REMARQUE : si votre obstacle a un point unique, la distance jusqu'au centre s'affiche.

③ : un demi-cercle représentant le green. La ligne sous le green représente le centre du fairway. Les couleurs indiquent les distances de layup jusqu'au piquet en mètres ou en yards : le rouge correspond à 100, le blanc à 150, le bleu à 200 et le jaune à 250.

④ : une lettre indiquant l'ordre des obstacles, layups ou doglegs sur le trou. Elle s'affiche sous le green à l'emplacement approximatif des différents éléments par rapport au fairway.

⑤ : flèches sur lesquelles vous pouvez appuyer pour afficher d'autres obstacles, doglegs ou layups pour le trou.

Affichage du green

En cours de partie, vous pouvez regarder le green plus en détail et déplacer l'emplacement du trou.

1 Appuyez sur le green.

2 Appuyez sur pour déplacer l'emplacement du trou.

3 Appuyez sur le bouton pour définir l'emplacement du trou.

Les distances sur l'écran de vue du trou sont mises à jour pour refléter le nouvel emplacement du trou. L'emplacement du trou n'est sauvegardé que pour la partie en cours.

Changement de trou

Vous pouvez changer de trou manuellement sur l'écran d'affichage du trou.

1 Pendant une partie de golf, appuyez sur le bouton.

2 Sélectionnez **Changer de trou**.

3 Sélectionnez + ou —.

Changement de Green

Si vous jouez un trou avec plusieurs greens, vous pouvez changer de green.

1. Pendant une partie de golf, appuyez sur le bouton.
2. Sélectionnez **Changer de green**.
3. Sélectionnez un green.

Sauvegarde du score

1. Pendant une partie de golf, appuyez sur le bouton.
2. Sélectionnez **Carte de score**.

   REMARQUE : si le score n'est pas activé, vous pouvez sélectionner Dém. attrib. score.
3. Sélectionnez un trou.
4. Sélectionnez — ou + pour régler le score.

Réglage de la méthode d'attribution de score

Vous pouvez modifier la façon dont l'appareil sauvegarde le score.

1. Maintenez le bouton enfoncé.
2. Sélectionnez **Paramètres de golf** > **Attrib. de score**.
3. Sélectionnez une méthode d'attribution de score.

A propos de l'attribution de score Stableford

Lorsque vous sélectionnez la méthode d'attribution de score Stableford (*Réglage de la méthode d'attribution de score*, page 7), les points sont attribués en fonction du nombre de coups utilisés par rapport au par. A la fin d'une partie, le score le plus élevé est gagnant. L'appareil attribue les points conformément aux règles de la United States Golf Association.

La carte de score pour une partie avec attribution de score Stableford affiche les points à la place des coups.

Points	Coups utilisés par rapport au par
0	2 ou plus au-dessus
1	1 au-dessus
2	Par
3	1 en dessous
4	2 en dessous
5	3 en dessous

Calcul de votre handicap

1. Maintenez le bouton enfoncé.
2. Sélectionnez **Paramètres de golf** > **Score handicap**.
3. Sélectionnez une option de score avec handicap :
   - Sélectionnez **Score handicap** pour saisir le nombre de coups à soustraire de votre score total.
   - Sélectionnez **Index\Slope** pour saisir l'index de handicap du joueur et le Slope du parcours afin de calculer un handicap de parcours.
4. Réglez votre handicap.

Activation du suivi des statistiques

Si vous activez le suivi des statistiques sur votre appareil, vous pouvez voir vos statistiques pour la partie en cours (*Affichage des informations sur la partie*, page 8). Vous pouvez comparer vos parties et voir vos progrès sur l'application Garmin Golf.

1 Maintenez le bouton enfoncé.
2 Sélectionnez **Paramètres de golf** > **Calcul de statistiques**.

Enregistrement de statistiques

Avant de pouvoir enregistrer des statistiques, vous devez activer le suivi des statistiques (*Activation du suivi des statistiques*, page 8).

1 Sélectionnez un trou sur la carte de score.
2 Saisissez le nombre total de coups joués, y compris les putts, puis sélectionnez **Suivant**.
3 Définissez le nombre de putts joués, puis sélectionnez **Suivant**.

   REMARQUE : le nombre de putts joués est utilisé uniquement pour le suivi des statistiques et n'augmente pas votre score.
4 Sélectionnez une option, si nécessaire :

   REMARQUE : si vous jouez un par 3 ou si vous utilisez des capteurs Approach CT10, les informations sur le fairway ne s'affichent pas.
   - Si votre balle atteint le fairway, sélectionnez ↑.
   - Si votre balle n'atteint pas le fairway, sélectionnez ↰ ou ↱.
5 Si besoin, saisissez le nombre de coups de pénalité.

Historique

Vous pouvez utiliser votre smartphone couplé pour télécharger des cartes de score sur l'application Garmin Golf. Vous pouvez utiliser l'application pour afficher les parties enregistrées et les statistiques des joueurs.

Affichage des informations sur la partie

Pendant une partie, vous pouvez afficher votre score, vos statistiques et des informations sur le nombre de pas.

1 Appuyez sur le bouton.
2 Sélectionnez **Informations sur la partie**.
3 Faites glisser l'écran vers le haut.

Mesure d'un tir avec Garmin AutoShot

Chaque fois que vous jouez un coup sur fairway, l'appareil enregistre la distance du coup pour que vous puissiez la revoir plus tard (*Affichage de l'historique des coups*, page 9). Les putts ne sont pas détectés.

1 Pour optimiser la détection des tirs pendant que vous jouez, portez votre appareil à votre poignet avant.

Lorsque l'appareil détecte un coup, votre distance de la position du coup s'affiche dans la bannière ① au sommet de l'écran.



ASTUCE : vous pouvez appuyer sur la bannière pour la masquer pendant 10 secondes.

2 Jouez le coup suivant.

L'appareil enregistre la distance de votre dernier coup.

Affichage de Garmin AutoShot en mode Grands chiffres

1 Pour optimiser la détection des tirs pendant que vous jouez, portez votre appareil à votre poignet avant.

Lorsque l'appareil détecte un coup, votre distance par rapport à la position du coup est enregistrée.

2 Appuyez sur la flèche en haut de l'écran pour afficher la distance de votre dernier coup.

3 Jouez le coup suivant.

Ajout manuel d'un coup

Vous pouvez ajouter manuellement un coup si l'appareil ne le détecte pas. Vous devez ajouter le coup à partir de la position du coup manqué.

1 Appuyez sur le bouton.

2 Sélectionnez **Dernier coup** > **Ajouter coup**.

3 Sélectionnez ✔ pour effectuer un nouveau tir depuis votre position actuelle.

Affichage de l'historique des coups

1 Après avoir joué un trou, appuyez sur le bouton.

2 Sélectionnez **Dernier coup** pour afficher des informations sur votre dernier coup.

REMARQUE : vous pouvez afficher les distances pour tous les coups détectés pendant la partie en cours. Si besoin, vous pouvez ajouter manuellement un coup (*Ajout manuel d'un coup*, page 9).

3 Sélectionnez **Voir plus** pour afficher des informations sur chaque coup joué pour un trou.

Affichage des statistiques d'un club

Pendant une partie, vous pouvez afficher les statistiques de votre club, par exemple la distance et des informations sur la précision.

1. Appuyez sur le bouton.
2. Sélectionnez **Statistiques des clubs**.
3. Sélectionnez un club.
4. Faites glisser l'écran vers le haut.

Enregistrement d'une position

Pendant une partie, vous pouvez enregistrer jusqu'à cinq positions pour chaque trou. Cette fonction est utile pour enregistrer des objets ou des obstacles qui ne figurent pas sur la carte. Vous pouvez afficher la distance jusqu'à ces positions à partir de l'écran Layup et Dogleg (*Affichage des obstacles, layups et doglegs*, page 6).

1. Placez-vous sur la position que vous souhaitez enregistrer.

   REMARQUE : vous ne pouvez pas enregistrer une position éloignée du trou sélectionné.
2. Appuyez sur le bouton.
3. Sélectionnez **Enregistrer la position**.
4. Sélectionnez un nom pour cette position.

Fin d'une partie

1. Appuyez sur le bouton.
2. Sélectionnez **Terminer partie**.
3. Sélectionner une option :
   - Pour voir vos statistiques et des informations sur la partie, appuyez sur le score.
   - Pour enregistrer la partie et revenir au mode montre, sélectionnez **Enregistrer**.
   - Pour modifier votre carte de score, sélectionnez **Modif. score**.
   - Pour supprimer la partie et revenir au mode montre, sélectionnez **Ignorer**.
   - Pour interrompre votre partie et la reprendre plus tard, sélectionnez **Pause**.

Fonctionnalités connectées

Des fonctions connectées sont disponibles pour votre appareil Approach lorsque vous le connectez à un smartphone compatible via la technologie Bluetooth®. Certaines de ces fonctions nécessitent l'installation de l'application Garmin Connect™ sur le smartphone connecté. Visitez le site www.garmin.com/apps pour plus d'informations.

Notifications téléphoniques : affiche des notifications et des messages liés à votre téléphone sur votre montre Approach.

Mises à jour logicielles : permet de mettre à jour le logiciel de votre appareil.

Météo : permet de visualiser les conditions météo actuelles et les prévisions.

Trouver mon téléphone : localise votre smartphone égaré qui est couplé avec votre appareil Approach et actuellement à sa portée.

Rechercher mon périphérique : localise votre appareil Approach égaré qui est couplé avec votre smartphone et actuellement à sa portée.

Couplage de votre smartphone

Pour que vous puissiez utiliser les fonctions connectées de l'appareil Approach, celui-ci doit être couplé directement via l'application Garmin Golf et non pas via les paramètres Bluetooth de votre smartphone.

1 Depuis la boutique d'applications sur votre smartphone, installez et ouvrez l'application Garmin Golf.
2 Sur votre appareil Approach, maintenez le bouton enfoncé pour afficher le menu principal.
3 Sélectionnez **Coupler un smartphone**.
4 Dans le menu ou ••• de l'application, sélectionnez **Appareils Garmin** > **Ajouter un appareil**, puis suivez les instructions de l'application pour terminer le processus de couplage.

Activation des notifications Bluetooth

Avant de pouvoir activer les notifications, vous devez coupler votre smartphone à votre montre (*Couplage de votre smartphone*, page 11).

1 Maintenez le bouton enfoncé.
2 Sélectionnez **Téléphone** > **Notifications**.
3 Sélectionner une option :
   - Pour définir les préférences de notification qui s'affichent pendant une activité, sélectionnez **Lors d'une activité**.
   - Pour définir les préférences des notifications qui s'affichent en mode montre, sélectionnez **En dehors d'une activité**.
   - Pour sélectionner la durée d'affichage à l'écran de l'alerte en cas de nouvelle notification, sélectionnez **Temporisation**.

Affichage des notifications

1 Sur le cadran de montre, faites glisser votre doigt vers le haut pour afficher le widget des notifications.
2 Sélectionnez le widget pour afficher plus de détails.
3 Sélectionnez une notification.

   Vous pouvez appuyer sur l'écran pour afficher la notification entière.
4 Faites glisser l'écran vers le haut pour afficher les options de notification.
5 Sélectionner une option :
   - Pour agir sur la notification, sélectionnez une action, telle que **Ignorer** ou **Répondre**.

     Les actions disponibles dépendent du type de notification et du système d'exploitation de votre téléphone. Si vous arrêtez une notification sur votre téléphone ou sur l'appareil Approach, celle-ci n'apparaît plus dans le widget.
   - Pour revenir à la liste des notifications, appuyez sur le bouton.

Réception d'un appel téléphonique entrant

Lorsque vous recevez un appel sur votre smartphone connecté, l'appareil Approach affiche le nom ou le numéro de téléphone de l'appelant.

- Pour accepter l'appel, sélectionnez .

  REMARQUE : pour parler à la personne qui vous appelle, vous devez utiliser votre smartphone connecté.
- Pour refuser l'appel, sélectionnez .
- Pour refuser l'appel et envoyer immédiatement une réponse par message texte, sélectionnez , puis sélectionnez un message de la liste.

  REMARQUE : cette fonction n'est disponible que si votre appareil est connecté à un smartphone Android™.

Gestion des notifications

Vous pouvez utiliser votre smartphone compatible pour gérer les notifications qui s'affichent sur votre appareil Approach.

Sélectionner une option :

- Si vous utilisez un appareil iPhone®, accédez aux paramètres des notifications iOS® pour sélectionner les éléments à afficher sur l'appareil.
- Si vous utilisez un smartphone Android, à partir de l'application Garmin Connect, sélectionnez **Paramètres** > **Notifications**.

Utilisation du mode Ne pas déranger

Vous pouvez utiliser le mode Ne pas déranger pour désactiver le rétroéclairage et les alertes vibration, par exemple quand vous dormez ou que vous regardez un film.

REMARQUE : vous pouvez régler vos heures de sommeil habituelles dans les paramètres utilisateur de votre compte Garmin Connect.

1 Maintenez le bouton enfoncé.
2 Sélectionnez **Ne pas déranger**.

Désactivation de la connexion Bluetooth du smartphone

1 Maintenez le bouton enfoncé.
2 Sélectionnez le bouton **Téléphone** pour désactiver la connexion Bluetooth du smartphone sur votre appareil Approach.

   consultez le manuel d'utilisation de votre appareil mobile pour désactiver la technologie sans fil Bluetooth sur votre appareil mobile.

Activation et désactivation des alertes de connexion du smartphone

Vous pouvez configurer l'appareil Approach pour vous alerter lorsque votre smartphone couplé se connecte et se déconnecte via la technologie Bluetooth.

REMARQUE : les alertes de connexion du smartphone sont désactivées par défaut.

1 Maintenez le bouton enfoncé.
2 Sélectionnez **Téléphone** > **Alertes connectées**.

Localisation d'un appareil mobile perdu

Vous pouvez utiliser cette fonctionnalité pour localiser un appareil mobile perdu couplé via la technologie Bluetooth actuellement à portée.

1 Appuyez sur le bouton.
2 Sélectionnez > **Détecter tél.**.

   L'appareil Approach commence à rechercher votre appareil mobile couplé. Une alerte sonore retentit sur votre appareil portable, la force du signal Bluetooth s'affiche sur l'écran de l'appareil . La force du signal Bluetooth augmente à mesure que vous vous rapprochez de votre appareil portable.
3 Appuyez sur le bouton pour arrêter la recherche.

Application Garmin Golf

L'application Garmin Golf vous permet de télécharger des cartes de score depuis votre appareil Garmin compatible et d'afficher des statistiques détaillées ainsi que les analyses des coups. Les golfeurs peuvent s'affronter sur différents parcours avec l'application Garmin Golf. Plus de 41 000 parcours proposent un classement que n'importe quel joueur peut rejoindre. Vous pouvez créer un tournoi et inviter d'autres joueurs à se mesurer à vous.

L'application Garmin Golf vous permet de synchroniser vos données avec votre compte Garmin Connect. Vous pouvez télécharger l'application Garmin Golf sur l'App Store de votre smartphone.

Détection automatique des coups

Votre appareil Approach détecte et enregistre automatiquement vos coups. Chaque fois que vous jouez un coup sur le fairway, l'appareil enregistre votre position pour que vous puissiez la revoir plus tard sur l'application Garmin Connect et l'application Garmin Golf.

ASTUCE : la détection automatique des coups donne un résultat optimal lorsque le contact avec la balle est franc. Les putts ne sont pas détectés.

Mises à jour automatiques de parcours

Votre appareil Approach inclut des mises à jour de parcours automatiques avec l'application Garmin Golf. Quand vous connectez votre appareil à votre smartphone, les parcours de golf que vous utilisez le plus fréquemment sont mis à jour automatiquement.

Garmin Connect

Lorsque vous couplez votre appareil à votre smartphone en utilisant l'application Garmin Golf, un compte Garmin Connect est créé automatiquement. L'application Garmin Golf vous permet de synchroniser vos données avec votre compte Garmin Connect. Vous pouvez télécharger l'application Garmin Connect sur l'App Store de votre smartphone.

Votre compte Garmin Connect vous permet de suivre vos performances et de vous connecter avec vos amis. Il vous procure les outils nécessaires pour suivre, analyser et partager vos activités ainsi que pour encourager vos amis. Enregistrez vos activités quotidiennes, y compris vos courses, activités de vélo, sessions de natation et bien plus encore.

Enregistrement de vos activités : après avoir terminé et enregistré une activité chronométrée avec votre appareil, vous pouvez l'envoyer à votre compte Garmin Connect et la conserver aussi longtemps que vous le voulez.

Analyse de vos données : vous pouvez afficher des informations plus précises sur vos activités physiques et de plein air, y compris la durée, la distance, la fréquence cardiaque, les calories brûlées, la carte vue du dessus ainsi que des graphiques d'allure et de vitesse. Des rapports personnalisables sont également disponibles.

Suivi de votre progression : vous pouvez suivre vos pas quotidiens, participer à une rencontre sportive amicale avec vos contacts et réaliser vos objectifs.

Partage de vos activités : vous pouvez communiquer avec des amis et suivre leurs activités, ou publier des liens vers vos activités sur vos réseaux sociaux préférés.

Utilisation des applications pour smartphone

Une fois que vous avez couplé votre appareil avec votre smartphone (*Couplage de votre smartphone*, page 11), vous pouvez utiliser les applications Garmin Golf et Garmin Connect pour télécharger toutes vos données sur votre compte Garmin.

1. Ouvrez l'application Garmin Golf ou Garmin Connect sur votre smartphone.

   ASTUCE : vous pouvez laisser l'application ouverte ou la faire passer en arrière-plan.
2. Approchez l'appareil à moins de 10 m (30 pieds) de votre smartphone.

   Votre appareil synchronise automatiquement vos données avec votre compte.

Mise à jour du logiciel avec les applications de smartphone

Une fois votre appareil couplé avec votre smartphone (*Couplage de votre smartphone*, page 11), vous pouvez utiliser les applications Garmin Golf et Garmin Connect pour mettre à jour le logiciel de l'appareil.

Synchronisez votre appareil avec l'une des applications .

Lorsqu'une nouvelle version du logiciel est disponible, l'application l'envoie automatiquement sur votre appareil.

Utilisation de Garmin Connect sur votre ordinateur

L'application Garmin Express connecte votre appareil à votre montre de golf Garmin à votre compte Garmin Connect via un ordinateur.

1. Connectez votre montre de golf Garmin à votre ordinateur à l'aide du câble USB.
2. Rendez-vous sur garmin.com/express.
3. Téléchargez puis installez l'application Garmin Express.
4. Ouvrez l'application Garmin Express et sélectionnez **Ajouter appareil**.
5. Suivez les instructions présentées à l'écran.

Mise à jour du logiciel à l'aide de Garmin Express

Avant de pouvoir mettre à jour le logiciel de votre appareil, vous devez télécharger et installer l'application Garmin Express, puis ajouter votre appareil (*Utilisation de Garmin Connect sur votre ordinateur*, page 14).

1. Connectez l'appareil à votre ordinateur à l'aide du câble USB.

   Lorsqu'une nouvelle version du logiciel est disponible, l'application Garmin Express l'envoie sur votre appareil.
2. Une fois que l'application Garmin Express a terminé l'envoi de la mise à jour, déconnectez l'appareil de votre ordinateur.

   Votre appareil installe la mise à jour.

Widgets

Votre appareil est fourni avec des widgets qui offrent des données accessibles en un clin d'œil. Certains d'entre eux nécessitent une connexion Bluetooth à un smartphone compatible.

Certains widgets sont masqués par défaut. Vous pouvez les ajouter à la série des widgets manuellement (*Personnalisation de la série des widgets*, page 14).

Calendrier : affiche les réunions à venir à partir du calendrier de votre smartphone.

Golf : affiche les scores de golf et les statistiques de votre dernière partie.

Notifications : vous informe en cas d'appels entrants, de SMS et de mises à jour des réseaux sociaux, en fonction des paramètres de notification de votre smartphone.

Etapes : suit le nombre de pas quotidiens, l'objectif de pas ainsi que les données pour les jours précédents.

Lever et coucher du soleil : affiche l'heure du lever et du coucher du soleil ainsi que du crépuscule civil.

Météo : affiche la température actuelle et les prévisions météo.

Affichage des widgets

Votre appareil est fourni préchargé avec plusieurs widgets, mais vous pouvez télécharger d'autres fonctions lorsque vous couplez votre montre avec un smartphone.

REMARQUE : les widgets qui sont désactivés par défaut nécessitent une connexion avec un smartphone et s'activent automatiquement quand vous couplez votre montre avec votre smartphone.

- Sur le cadran de la montre, faites glisser le doigt vers le haut ou vers le bas.
- Appuyez sur l'écran tactile pour voir les options et les fonctions supplémentaires d'un widget.

  ASTUCE : vous pouvez ajouter ou supprimer des widgets de la série de widgets (*Personnalisation de la série des widgets*, page 14).

Personnalisation de la série des widgets

1. Maintenez le bouton enfoncé.
2. Sélectionnez ⚙ > **Gérer les widgets**.
3. Sélectionnez le bouton pour ajouter un widget à la série de widgets ou pour en supprimer un.

Suivi des activités

Vous pouvez visualiser les données de suivi d'activité et les activités enregistrées dans l'application Garmin Connect.

REMARQUE : vos informations de connexion au compte Garmin Connect sont les mêmes pour les applications Garmin Connect et Garmin Golf.

Activation et désactivation du suivi des activités

La fonction de suivi des activités enregistre le nombre de pas quotidiens, l'objectif en nombre de pas, la distance parcourue et les calories brûlées chaque journée enregistrée. Les calories brûlées tiennent compte du métabolisme de base et des calories liées à la dépense énergétique.

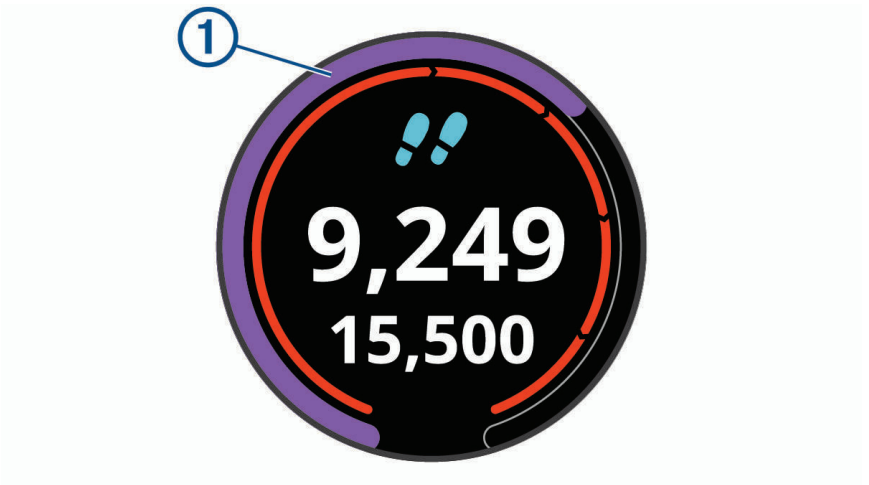
Vous pouvez activer ou désactiver le suivi des activités à tout moment.

1 Maintenez le bouton enfoncé.

2 Sélectionnez ⚙ > **Suivi des activités**.

Objectif automatique

Votre appareil crée automatiquement un objectif de pas quotidiens suivant vos précédents niveaux d'activité. Au fil de vos déplacements dans la journée, l'appareil affiche votre progression par rapport à cet objectif quotidien ①.



Si vous ne souhaitez pas utiliser la fonction d'objectif automatique, vous pouvez définir un objectif personnalisé en nombre de pas à l'aide de votre compte Garmin Connect.

Affichage des totaux du nombre de pas

Dans le widget des pas, appuyez sur l'écran pour afficher les objectifs et les totaux de la semaine passée pour le nombre de pas.

Personnalisation des alertes pour les objectifs de nombre de pas

Vous pouvez personnaliser les alertes des objectifs de nombre de pas pour qu'elles s'affichent ou se masquent toujours pendant une activité. Vous pouvez aussi choisir de les désactiver.

1 Maintenez le bouton enfoncé.

2 Sélectionnez ⚙ > **Suivi des activités** > **Alarmes d'objectif**.

3 Sélectionnez une option.

Utilisation de l'alarme invitant à bouger

Une position assise pendant des périodes de temps prolongées peut avoir une mauvaise influence sur le métabolisme. L'alarme invitant à bouger est là pour vous aider à rester actif. Après une heure d'inactivité, Bougez ! et la barre de mouvement s'affichent.

Sortez marcher un peu (au moins quelques minutes) pour réinitialiser l'alarme invitant à bouger.

Activation de l'alarme invitant à bouger

1 Maintenez le bouton enfoncé.
2 Sélectionnez ⚙ > **Suivi des activités** > **Alar. invitant à bouger**.

Suivi du sommeil

Pendant que vous dormez, l'appareil enregistre automatiquement des données sur votre sommeil et surveille vos mouvements durant vos heures de sommeil habituelles. Vous pouvez régler vos heures de sommeil habituelles dans les paramètres utilisateur de votre compte Garmin Connect. Les statistiques de sommeil comportent le nombre total d'heures de sommeil, les niveaux de sommeil et les mouvements en sommeil. Vous pourrez consulter vos statistiques de sommeil sur votre compte Garmin Connect.

REMARQUE : les siestes ne sont pas intégrées à vos statistiques de sommeil. Vous pouvez utiliser le mode Ne pas déranger pour désactiver toutes les notifications et alertes, sauf les alarmes (*Utilisation du mode Ne pas déranger*, page 12).

Utilisation du suivi du sommeil automatique

1 Portez l'appareil sur vous lorsque vous dormez.
2 Envoyez vos données de suivi du sommeil sur le site Garmin Connect.
Vous pourrez consulter vos statistiques de sommeil sur votre compte Garmin Connect.

Activités et applications

Vous pouvez utiliser votre appareil pour des activités sportives, que ce soit d'intérieur ou de plein air. Quand vous démarrez une activité, l'appareil affiche et enregistre des données de capteur. Vous avez la possibilité d'enregistrer des activités et de les partager avec la communauté Garmin Connect.

Pour en savoir plus sur la précision du suivi des activités et des métriques sportives, rendez-vous sur garmin.com/ataccuracy.

Démarrage d'une activité

Lorsque vous démarrez une activité, le GPS s'allume automatiquement (si nécessaire). Lorsque vous arrêtez l'activité, l'appareil revient au mode montre.

1 À partir du cadran de montre, appuyez sur le bouton.
2 Sélectionnez ● > **Activité**.
3 Si votre activité nécessite la fonction GPS, allez dehors, et patientez pendant l'acquisition des signaux satellites.
4 Appuyez sur le bouton pour lancer le chronomètre d'activité.
REMARQUE : l'appareil enregistre les données d'activité uniquement lorsque le chronomètre d'activité est en marche.

Astuces pour l'enregistrement des activités

- Chargez votre appareil avant de démarrer une activité (*Chargement de l'appareil*, page 2).
- Appuyez sur haut ou bas pour afficher des pages de données supplémentaires.

Paramètres d'activité

À partir du cadran de la montre, appuyez sur le bouton et sélectionnez > **Activité** > **Paramètres**.

Type d'activité : vous permet de modifier le type d'activité.

Auto Lap : permet à votre appareil de marquer automatiquement des laps à une distance spécifiée. Cette fonction est utile pour comparer vos performances sur différentes parties d'une activité (tous les 1 mile ou 5 kilomètres, par exemple).

ASTUCE : vous pouvez appuyer sur Auto Lap pour modifier la distance.

Auto Pause : permet à l'appareil d'arrêter le compte à rebours automatiquement lorsque vous arrêtez de bouger. Cette fonction est utile si votre activité comprend des feux de signalisation ou d'autres lieux où vous devez vous arrêter.

GPS : permet de régler l'activité de sorte qu'elle utilise les signaux GPS. Vous pouvez éteindre le GPS lorsque vous vous entraînez en salle ou pour préserver l'autonomie de la batterie.

Arrêt d'une activité

1 Appuyez sur le bouton.
2 Sélectionnez **Terminé**.
3 Sélectionner une option :
   - Pour enregistrer l'activité, sélectionnez ✓.
   - Pour supprimer l'activité, sélectionnez ✕.

Activités en salle

L'appareil Approach convient à une utilisation en salle, comme un entraînement sur tapis de course ou sur vélo d'appartement. Le GPS est désactivé pendant vos activités en intérieur (*Paramètres d'activité*, page 17).

Si la fonction GPS est désactivée lorsque vous courez ou marchez, la vitesse, la distance et la cadence sont calculées à l'aide de l'accéléromètre intégré à l'appareil. L'étalonnage de l'accéléromètre est automatique. La précision des données de vitesse, de distance et de cadence augmente après quelques parcours effectués en extérieur à l'aide du GPS.

ASTUCE : si vous tenez la barre du tapis de course, la précision de l'appareil sera réduite. Vous pouvez utiliser un accéléromètre en option pour enregistrer votre allure, votre distance et votre cadence.

Utilisation du chronomètre

1 À partir du cadran de montre, appuyez sur le bouton.
2 Sélectionnez > **Chronomètre**.
3 Appuyez sur le bouton pour lancer le compte à rebours.
4 Appuyez sur le bouton pour arrêter le compte à rebours.
5 Sélectionnez **Réinitialiser** pour réinitialiser le chronomètre.

Utilisation du Compte à rebours

1 À partir du cadran de montre, appuyez sur le bouton.
2 Sélectionnez > **Compte à rebours** > **Modifier**.
3 Sélectionnez + ou — pour définir le chronomètre.
4 Sélectionnez ✓.
5 Appuyez sur le bouton pour lancer le compte à rebours.
6 Appuyez sur le bouton pour arrêter le compte à rebours.
7 Sélectionnez **Réinitialiser** pour réinitialiser le chronomètre.

Définition d'une alarme

Vous pouvez définir jusqu'à huit alarmes différentes. Pour chaque alarme, vous pouvez décider si elle doit se déclencher une fois ou plusieurs fois régulièrement.

1. À partir du cadran de montre, appuyez sur le bouton.
2. Sélectionnez > **Réveil** > **Ajouter nouveau** > **Heure**.
3. Sélectionnez + ou — pour définir l'heure.
4. Sélectionnez ✓.
5. Sélectionnez **Répéter** et choisissez quand l'alarme doit se répéter (facultatif).
6. Sélectionnez **Etiquette**, puis sélectionnez un nom pour l'alarme (facultatif).

TruSwing™

Votre appareil est compatible avec le capteur TruSwing. Vous pouvez utiliser l'application TruSwing sur votre montre pour voir les métriques de swing enregistrées par votre capteur TruSwing. Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'utilisation de votre capteur TruSwing (garmin.com/manuals/truswing).

Visualisation des métriques TruSwing sur votre appareil

Avant de pouvoir utiliser la fonction TruSwing sur votre appareil Approach, vous devez vous assurer que votre appareil TruSwing est bien fixé sur votre club. Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'utilisation de votre appareil TruSwing.

1. Mettez votre appareil TruSwing sous tension.
2. Sur votre appareil Approach, appuyez sur le bouton.
3. Sélectionnez > **TruSwing** dans le menu principal.
4. Sélectionnez un club.
5. Jouer un coup.

   Des mesures de swing s'affichent sur votre appareil Approach après chaque swing.
6. Appuyez sur ∧ ou ∨ pour parcourir les métriques de swing enregistrées.

Changement de club

1. Dans le menu TruSwing de votre appareil Approach, sélectionnez **OK**.
2. Sélectionnez **Changer de club**.
3. Sélectionnez un club.

Modification de la préférence manuelle

L'appareil TruSwing utilise votre préférence manuelle pour calculer les bonnes données d'analyse du swing. Vous pouvez modifier votre préférence manuelle depuis l'appareil Approach à tout moment.

1. Dans le menu TruSwing de votre appareil Approach, sélectionnez **OK**.
2. Sélectionnez **Swing de golf**.
3. Sélectionnez votre préférence manuelle.

Déconnexion de votre appareil TruSwing

1. Dans le menu TruSwing de votre appareil Approach, sélectionnez **OK**.
2. Sélectionnez **Terminer TruSwing**.

Personnalisation de l’appareil

Paramètres de golf

À partir du cadran de la montre, maintenez le bouton enfoncé et sélectionnez **Paramètres de golf** pour personnaliser les paramètres et fonctions de golf.

Attribution d'un score : active le suivi du score.

Calcul de statistiques : active un suivi détaillé des statistiques pendant vos parties de golf.

Invite de club : affiche une invite qui vous permet de saisir le club que vous avez utilisé après chaque coup détecté.

Attrib. de score : permet de sélectionner la méthode d'attribution du score Stroke Play ou Stableford.

Score handicap : permet d'activer le score par handicap. L'option Score handicap vous permet de saisir le nombre de coups à soustraire de votre score total. L'option Index\Slope vous permet de saisir votre handicap et le Slope du parcours afin que l'appareil puisse calculer votre handicap pour le parcours. Quand vous activez l'une ou l'autre option d'attribution du score avec handicap, vous pouvez régler la valeur de votre handicap.

Distance du driver : définit la distance moyenne parcourue par la balle lorsque vous utilisez votre driver.

Grands chiffres : modifie la taille des chiffres sur l'écran d'affichage du trou.

Capteurs de club : vous permet de configurer vos capteurs de club Approach CT10.

Capteurs de club

Votre appareil est compatible avec les capteurs pour club de golf Approach CT10. Vous pouvez utiliser les capteurs de club couplés pour suivre automatiquement vos tirs, y compris leur distance, leur position et le type de club utilisé. Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'utilisation de vos capteurs de clubgarmin.com/manuals/ApproachCT10.

Modification du cadran de montre

Plusieurs cadrans de montre sont préchargés sur votre appareil.

1. Maintenez le bouton enfoncé.
2. Sélectionnez **Cadran de montre**.
3. Faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas pour afficher les cadrans de montre.
4. Touchez l'écran pour sélectionner un cadran.

Paramètres système

À partir du cadran de la montre, maintenez le bouton enfoncé et sélectionnez ⚙ pour personnaliser les paramètres et fonctions de l'appareil.

Verrouillage auto : vous pouvez activer le verrouillage automatique de l'écran tactile pour éviter d'appuyer dessus par accident. Utilisez l'option Lors d'une activité pour verrouiller l'écran tactile pendant une activité chronométrée ou une partie de golf. Utilisez l'option En dehors d'une activité pour verrouiller l'écran tactile en mode montre.

Rétroéclairage : permet d'activer le rétroéclairage et de régler les paramètres du rétroéclairage (*Paramètres du rétroéclairage*, page 20).

Suivi des activités : permet d'activer le suivi des activités, les alarmes invitant à bouger et les alertes d'objectif (*Suivi des activités*, page 15).

Gérer les widgets : permet d'activer les widgets préchargés (*Personnalisation de la série des widgets*, page 14).

Profil utilisateur : permet d'indiquer le sexe, l'année de naissance, la taille et le poids de l'utilisateur sur son profil. Vous pouvez aussi indiquer à quel poignet vous portez votre montre. Le paramètre du sexe est utilisé pour l'attribution des scores en fonction du sexe du joueur, pour certains tees, lors du calcul du handicap, ainsi que pour les valeurs de par qui dépendent du sexe du joueur (si disponible) (*Définition de votre profil utilisateur*, page 21).

Langue : définit la langue du texte de l'appareil.

Heure : permet de régler les paramètres d'heure (*Paramètres de l'heure*, page 20).

Unités : permet de choisir les unités de mesure pour la distance d'une activité, les distances de golf, l'allure et la vitesse, l'altitude, le poids, la hauteur et la température.

Réinitialiser : permet de réinitialiser l'appareil et de restaurer tous les paramètres par défaut ou de supprimer toutes les données utilisateur enregistrées et de réinitialiser tous les paramètres de l'appareil (*Restauration de tous les paramètres par défaut*, page 21).

Info produit : affiche des informations sur l'appareil, telles que l'ID de l'appareil, la version du logiciel, des informations réglementaires et le contrat de licence (*Affichage des informations légales et de conformité relatives à l'étiquetage électronique*, page 21).

Paramètres du rétroéclairage

Maintenez le bouton enfoncé, puis sélectionnez ⚙ > **Rétroéclairage**.

Interrupteur : permet d'activer le rétroéclairage pour les interactions. Appuyer sur un bouton, appuyer sur l'écran tactile ou recevoir une notification constituent des interactions.

Luminosité : règle le niveau de luminosité du rétroéclairage.

Temporisation : permet de définir le délai au bout duquel le rétroéclairage sera désactivé.

Paramètres de l'heure

Maintenez le bouton enfoncé, puis sélectionnez ⚙ > **Heure**.

Format d'heure : permet de définir si vous souhaitez que l'heure soit affichée au format 12 heures ou 24 heures sur l'appareil.

Source de l'heure : permet de définir la source de l'heure pour l'appareil. L'option Auto permet de définir l'heure automatiquement en fonction de votre position GPS. L'option Manuel vous permet de régler l'heure (*Réglage manuel de l'heure*, page 20).

Définir l'heure avec le GPS : cette option permet à l'appareil de définir l'heure automatiquement en fonction de votre position GPS.

Réglage manuel de l'heure

Par défaut, l'heure est réglée automatiquement lorsque l'appareil procède à l'acquisition des signaux satellites.

1. Maintenez le bouton enfoncé.
2. Sélectionnez ⚙ > **Heure** > **Source de l'heure** > **Manuel** > **Heure**.
3. Sélectionnez + et — pour définir l'heure, les minutes, ainsi que le moment de la journée (AM ou PM).
4. Sélectionnez ✓.

Définition de votre profil utilisateur

Vous pouvez mettre à jour vos paramètres de sexe, d'âge, de taille et de poids. Vous pouvez aussi indiquer à quel poignet vous portez votre montre. L'appareil utilise ces informations pour calculer des paramètres de suivi d'activité précis.

1 Maintenez le bouton enfoncé.
2 Sélectionnez ⚙ > **Profil utilisateur**.
3 Sélectionnez une option pour régler les paramètres de votre profil.

Restauration de tous les paramètres par défaut

Avant de réinitialiser l'appareil, pensez à le synchroniser avec l'application Garmin Golf pour télécharger vos données d'activité et cartes de score.

Vous pouvez réinitialiser tous les paramètres de l'appareil tels qu'ils ont été configurés en usine.

1 Maintenez le bouton enfoncé.
2 Sélectionnez ⚙ > **Réinitialiser**.
3 Sélectionner une option :
   - Pour réinitialiser tous les paramètres par défaut de l'appareil et supprimer toutes les informations saisies par l'utilisateur ainsi que les cartes de score et l'historique des activités, sélectionnez **Suppr. données et réinit. param.**.
   - Pour réinitialiser tous les paramètres par défaut de l'appareil et enregistrer toutes les informations saisies par l'utilisateur ainsi que les cartes de score et l'historique des activités, sélectionnez **Réinitialiser paramètres par défaut**.

Affichage des informations légales et de conformité relatives à l'étiquetage électronique

L'étiquette de l'appareil est fournie sous forme électronique. L'étiquette électronique peut contenir des informations légales, comme les numéros d'identification fournis par la FCC ou des marques de conformité régionales, ainsi que des informations relatives au produit et à sa licence.

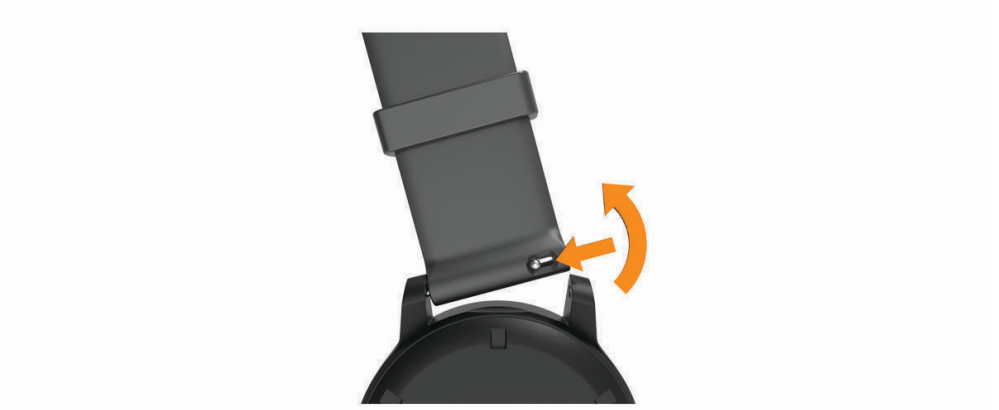
1 Maintenez le bouton enfoncé.
2 Sélectionnez ⚙.
3 Sélectionnez **Info produit**.

Informations sur l'appareil

Changement des bracelets

L'appareil est compatible avec les bracelets de 20 mm de large, standard et interchangeables.

1 Faites glisser le poussoir sur l'extrémité du bracelet pour retirer ce dernier.



2 Insérez un côté de l'extrémité du nouveau bracelet dans l'appareil.

3 Faites glisser le poussoir et alignez l'extrémité du bracelet avec l'autre côté de l'appareil.

4 Répétez les étapes 1 à 3 pour changer l'autre moitié du bracelet.

Entretien du

AVIS
Evitez les chocs et les manipulations brusques qui risquent d'endommager l'appareil.
Evitez d'appuyer sur les boutons lorsque l'appareil est sous l'eau.
N'utilisez pas d'objet pointu pour nettoyer l'appareil.
N'utilisez jamais d'objet dur ou pointu sur l'écran tactile, car vous risqueriez de l'endommager.
Evitez d'utiliser des nettoyants chimiques, des solvants ou des répulsifs contre les insectes pouvant endommager les parties en plastique et les finitions.
Rincez soigneusement l'appareil à l'eau claire après chaque utilisation dans l'eau chlorée ou salée, et après chaque contact avec de la crème solaire, des produits de beauté, de l'alcool ou d'autres produits chimiques. Un contact prolongé avec ces substances peut endommager le boîtier.
N'entreposez pas l'appareil dans un endroit où il est susceptible d'être exposé de manière prolongée à des températures extrêmes, au risque de provoquer des dommages irrémédiables.

Nettoyage de l'écran tactile

1 Utilisez un chiffon doux, propre et non pelucheux.

2 Humectez-le d'eau si nécessaire.

3 Si vous utilisez un chiffon humide, éteignez l'appareil et débranchez-le de la source d'alimentation.

4 Nettoyez délicatement l'écran avec le chiffon.

Nettoyage de l'appareil

AVIS

La moindre particule de sueur ou de moisissure peut entraîner la corrosion des contacts électriques lorsqu'ils sont connectés à un chargeur. La corrosion peut empêcher le chargement et le transfert de données.

1. Nettoyez l'appareil à l'aide d'un chiffon humecté d'un détergent non abrasif.
2. Essuyez l'appareil.

Après le nettoyage, laissez bien sécher l'appareil.

ASTUCE : pour plus d'informations, consultez la page www.garmin.com/fitandcare.

Rangement pour une longue période

Si vous prévoyez de ne pas utiliser l'appareil pendant plusieurs mois, il est recommandé de charger la batterie au moins à moitié avant de stocker l'appareil. L'appareil doit être stocké dans un endroit sec et frais, où les températures se situent à un niveau standard pour une habitation. Après la période de stockage, il est recommandé de recharger complètement l'appareil avant de le réutiliser.

Caractéristiques

Type de pile	Batterie rechargeable lithium-ion intégrée
Autonomie de la batterie	Jusqu'à 10 jours en mode montre Jusqu'à 15 heures en mode GPS
Résistance à l'eau	5 ATM[1]
Plage de températures de fonctionnement	De -20 à 60 ºC (de -4 à 140 ºF)
Plage de températures de chargement	De 0 à 45 ºC (de 32 à 113 ºF)
Fréquence/Protocole sans fil	2,4 GHz à 3,13 dBm maximum

Dépannage

Optimisation de l'autonomie de la batterie

Vous pouvez prolonger la durée de vie de la pile de diverses manières.

- Réduisez la temporisation du rétroéclairage (*Paramètres du rétroéclairage*, page 20).
- Réduisez la luminosité du rétroéclairage (*Paramètres du rétroéclairage*, page 20).
- Désactivez la technologie Bluetooth quand vous n'utilisez pas les fonctions connectées (*Désactivation de la connexion Bluetooth du smartphone*, page 12).
- Limitez le nombre de notifications affichées par l'appareil (*Gestion des notifications*, page 12).

Mon appareil ne parvient pas à détecter les parcours de golf à proximité

Si vous interrompez ou annulez une mise à jour de parcours avant la fin, il risque de manquer certaines données de parcours sur votre appareil. Pour corriger ce problème, vous devez effectuer à nouveau la mise à jour des parcours.

1. Téléchargez et installez des mises à jour de parcours depuis l'application Garmin Express (*Mise à jour du logiciel à l'aide de Garmin Express*, page 14).
2. Débranchez votre appareil de façon sécurisée.
3. Sortez et démarrez une partie de test pour vérifier que votre appareil arrive à localiser les parcours de golf à proximité.

[1] L'appareil résiste à une pression équivalant à 50 m de profondeur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.garmin.com/waterrating.

Mon smartphone est-il compatible avec mon appareil ?

L'appareil Approach est compatible avec les smartphones utilisant la technologie sans fil Bluetooth.

Consultez le site garmin.com/ble pour plus d'informations sur la compatibilité.

Mon téléphone ne se connecte pas à l'appareil

Si votre téléphone ne se connecte pas à l'appareil, vous pouvez essayer ces astuces.

- Éteignez votre smartphone et votre appareil, puis rallumez-les.
- Activez la technologie Bluetooth sur votre smartphone.
- Installez la dernière version de l'application Garmin Golf.
- Supprimez votre appareil de l'application Garmin Golf et des paramètres Bluetooth sur votre smartphone pour tenter à nouveau le processus de couplage.
- Si vous avez acheté un nouveau smartphone, supprimez votre appareil de l'application Garmin Golf sur votre ancien smartphone.
- Rapprochez votre smartphone à moins de 10 m (33 pi) de l'appareil.
- Sur votre smartphone, ouvrez l'application Garmin Golf, sélectionnez ☰ ou •••, puis sélectionnez **Appareils Garmin** > **Ajouter un appareil** pour entrer en mode couplage.
- Hold the button, and select **Coupler un smartphone**.

Mon appareil affiche les mauvaises unités de mesure

- Vérifiez que vous avez choisi les bons paramètres d'unité de mesure sur l'appareil (*Paramètres système*, page 20).
- Vérifiez que vous avez choisi les bons paramètres d'unité de mesure sur votre compte Garmin Connect.

  Si les unités de mesure sur votre appareil ne correspondent pas à ceux de votre compte Garmin Connect, il est possible que les paramètres de votre appareil aient été remplacés pendant la synchronisation de votre appareil.

Mon appareil n'est pas dans la bonne langue

1. Maintenez le bouton enfoncé.
2. Sélectionnez ⚙.
3. Faites défiler la liste jusqu'au sixième élément, puis sélectionnez-le.
4. Sélectionnez votre langue.

Redémarrage de votre montre

1. Maintenez le bouton enfoncé jusqu'à ce que la montre s'éteigne.
2. Maintenez le bouton enfoncé pour allumer la montre.

Acquisition des signaux satellites

Pour acquérir des signaux satellites, l'appareil doit disposer d'une vue dégagée sur le ciel. L'heure et la date sont réglées automatiquement en fonction de la position GPS.

ASTUCE : pour plus d'informations sur la fonction GPS, rendez-vous sur le site garmin.com/aboutGPS.

1. Placez-vous à l'extérieur dans une zone dégagée.

   Orientez la face avant de l'appareil vers le ciel.
2. Patientez pendant que l'appareil recherche des satellites.

   La procédure de recherche de signaux satellite peut prendre 30 à 60 secondes.

Amélioration de la réception satellite GPS

- Synchronisez fréquemment l'appareil avec votre compte Garmin :
  - Connectez votre appareil à un ordinateur à l'aide du câble USB et de l'application Garmin Express.
  - Synchronisez votre appareil avec l'application Garmin Golf à l'aide de votre smartphone compatible Bluetooth.

  Lorsqu'il est connecté à votre compte Garmin, l'appareil télécharge plusieurs journées de données satellites ce qui va lui permettre de rechercher les signaux satellites rapidement.
- Placez-vous à l'extérieur avec votre appareil dans une zone dégagée et éloignée de tout bâtiment ou arbre.
- Restez immobile pendant quelques minutes.

Informations complémentaires

Vous trouverez des informations complémentaires au sujet de ce produit sur le site Garmin.

- Rendez-vous sur support.garmin.com pour profiter d'autres manuels, articles et mises à jour logicielles.
- Rendez-vous sur le site buy.garmin.com ou contactez votre revendeur Garmin pour plus d'informations sur les accessoires en option et sur les pièces de rechange.



Juin 2022

GUID-A67C7I3E-24B9-4723-9985-5I8E3IB2I937 v5