NEOBIKE

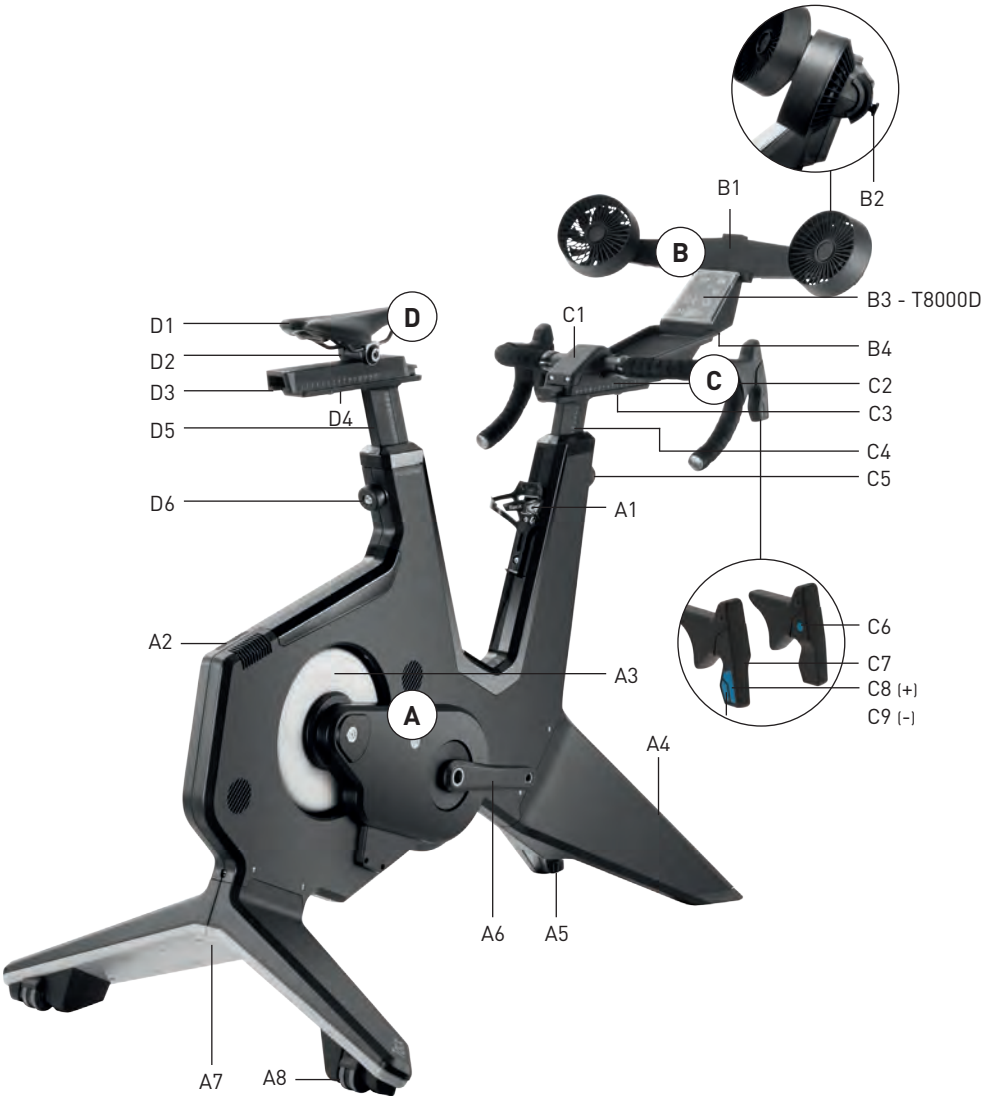
User's manual

T8000 / T8000D



EN
DA
NO
SV
FI
PL
CN
TW
JP
KR
TH

Tacx
A Garmin Company


B1
B2
B
B3 - T8000D
C1
B4
C
C2
C3
C4
C5
D
D1
D2
D3
D4
D5
D6
A1
A2
A3
A
A4
A6
A5
A7
A8
C6
C7
C8 (+)
C9 (-)

Dear athlete,

Congratulations! You are now the proud owner of the Tacx NEO Bike Smart, the first fully equipped Smart bike trainer fused with a bike.

Since the launch of the NEO Smart, 4 years ago, our intention has always been to create the best and most immersive indoor cycling experience possible. Integrating a bike with NEO Smart technology creates a whole new product typology that opened the doors to new and unique features. This will significantly enhance your indoor cycling experience. Get insprired by it's possibilities and watch the video on YouTube!

This manual explains the assembly and usage of this unique trainer. Please consult the assembly card when assembling the trainer.

Enjoy your training and don't forget to
#PushYourLimits!
The Tacx Team

Parts list

A FRAME
A1 Bottle cage
A2 Air grill
A3 Disc
A4 Front leg
A5 Adjustable feet (left and right)
A6 Crank
A7 Rear leg
A8 Wheels (left and right)

B CONTROL PANEL
B1 Air fans
B2 Air fan knob (left and right)
B3 Display - T8000D
B4 USB chargers

C HANDLEBARS
C1 Handlebar cover
C2 Handlebar rail
C3 Handlebar distance bolt
C4 Stem
C5 Stem adjustment bolt
C6 Control buttons
C7 Brakes
C8 Shifter big
C9 Shifter small

D SADDLE
D1 Saddle
D2 Saddle angle bolt
D3 Saddle rail
D4 Saddle distance bolt
D5 Seat post
D6 Seat post adjustment bolt

Table of contents

1. Before you begin **4**
- 1a. Important precautions 4
- 1b. Dimensions 6
- 1c. Clearance 7
- 1d. Guidelines for cycling posture 8
- 1e. Geometry set up 10

2. Assembly **12**

3. Quick start guide **14**
- 3a. Product regulations 14
- 3b. The display 16
- 3c. Settings 18
- 3d. Start training 19
- 3e. Special features 22

4. Maintenance **24**

5. Troubleshooting **25**

6. Warranty conditions **26**

EN

SAVE THESE INSTRUCTIONS

1. Before you begin

For your benefit, read this manual carefully before using the Smart bike. If you have questions after reading this manual, please contact Tacx support (see the Tacx support card). To help us assist you, please note the name of the product (front of this manual) and article number (backside of this manual) before contacting us.

1a. Important precautions

OPERATION

1. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this trainer are adequately informed of all warnings and precautions.
2. Do not operate the trainer if the trainer is not working properly.
3. This trainer is designed for indoor and home use only. If the trainer is used in any other environment, the liability of Tacx expires. Do not use this trainer in a commercial, rental, or institutional setting.
4. Tests have revealed that the unit will not overheat, even when subject to extreme use. However, when subject to prolonged and intensive use, the enclosure around the brake may become very hot. Allow the brake to cool down for 30 minutes after use before touching it.
5. Place the trainer on a firm and level surface. Do not place the trainer on any surface that blocks air openings.
6. Never leave any objects on the trainer while not in use.
7. Keep the power cord away from heated surfaces.
8. Do not operate the trainer where aerosol products are used or where oxygen is being administered. The user is responsible to ensure that the room is supplied with enough fresh air to create a safe and healthy climate for training.
9. Perspiration moisture and condensation can harm the electronics. Do not use the trainer in damp areas. Incorrect use and/or maintenance will void the warranty.
10. Do not expose the product to water or moisture. Take extra care to prevent water or moisture from dripping in the air-grill in the back frame.
11. Never insert any object into any opening on the trainer.
12. The trainer operates on a 48 Vdc 90 Watt external power adapter. Only use the external power adapter that came with the trainer. Use of another type or brand of external power adapter may cause a dangerous situation which could lead to personal injury or damage of the equipment or even fire.
13. The trainer can be used without the external power adapter, however the downhill assistance will not function and the trainer operates as long as the user cycles.

USE

14. Use the trainer only as described in this manual.
15. Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons over age 35 or persons with pre-existing health problems.
16. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
17. Never allow children under age 14 or pets on or around the trainer. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
18. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint or if you experience pain while exercising, stop immediately and cool down and consult your physician if the situation does not improve.
19. The trainer should not be used by persons weighing more than 120kg (265lbs).
20. The temperature of the room should be within 10°C - 30°C to ensure a proper climate for training. The relative humidity should not be more than 85%.
21. Wear appropriate exercise clothes when using the trainer. Athletic support clothes are recommended for both men and women. Always wear cycling shoes. Never use the trainer with bare feet, wearing only stockings, or in sandals
22. Always turn off and unplug the trainer after a training.
23. Keep clothing, fingers and hair away from the rotating disc, air fans, crank and bottom bracket.

EN

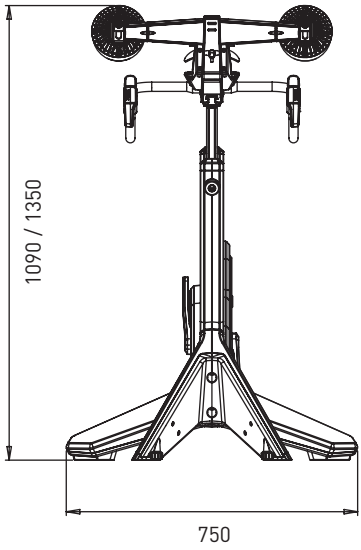
MAINTENANCE

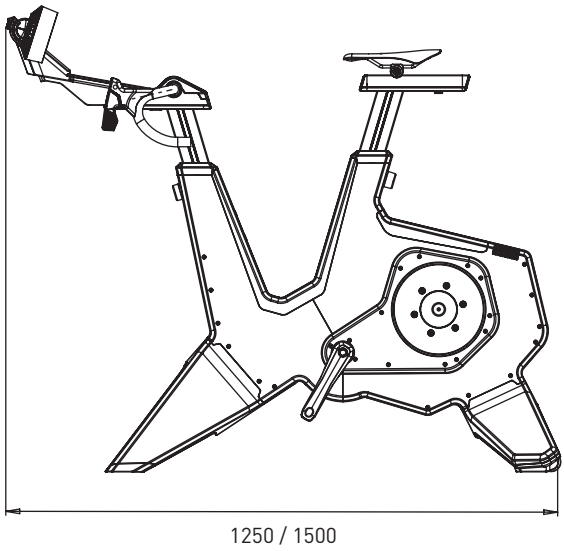
24. Clean only with a dry cloth. Do not use cleaning solvents or abrasives.
25. Clean the aluminium disc on the left side of the trainer after each use with a moist cloth and dry thoroughly.
26. Inspect and properly tighten all parts of the trainer regularly.
27. DANGER: Always unplug the power cord immediately after use, before cleaning the trainer, and before performing the maintenance and adjustment procedures described in this manual. Never remove any housing unless instructed to do so by an authorized service representative. Servicing other than the procedures in this manual should be performed by an authorized service representative only.

1. Before you begin

1b. Dimensions

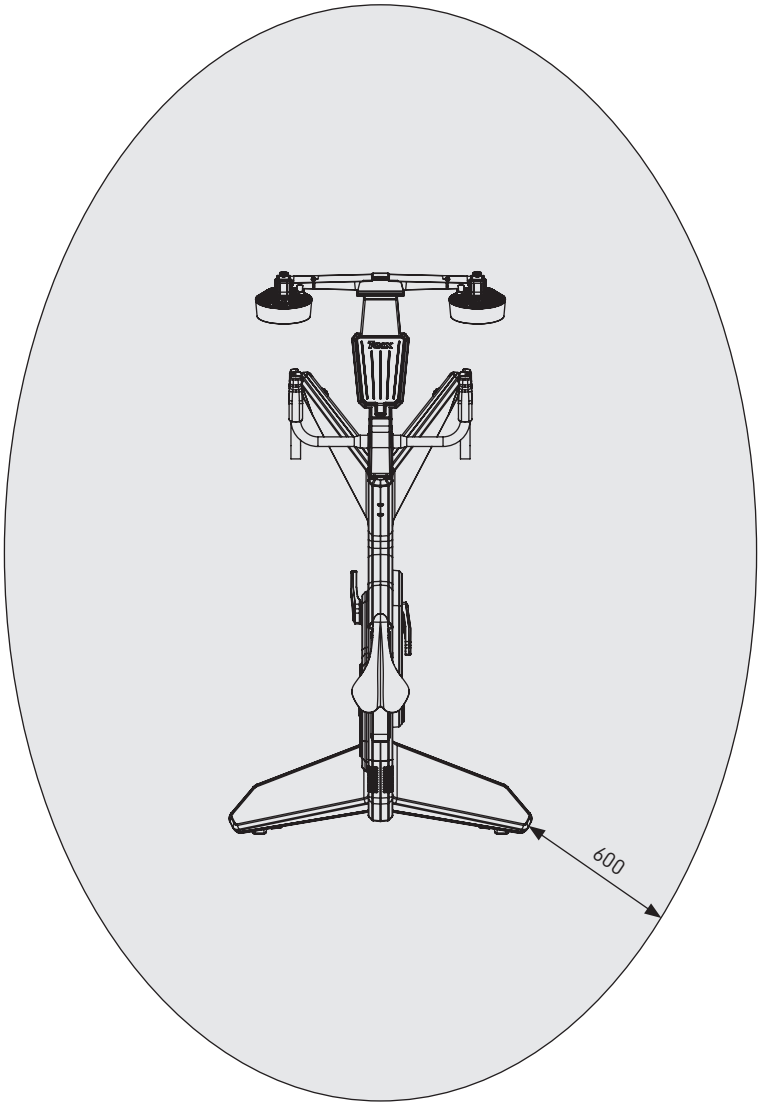
The maximum height of the NEO Bike Smart from the surface to the top of the fans is 1.35 m (4.43 ft). The maximum length of NEO Bike Smart including the fans is 1.50 m (4.92 ft) and the width is 0.75 (2.5ft). See the images below, dimensions are displayed in millimeters.





1c. Clearance

Place the trainer with at least 600 mm (23.6 in.) of clearance on the sides and back. See image below, dimensions are displayed in millimeters.

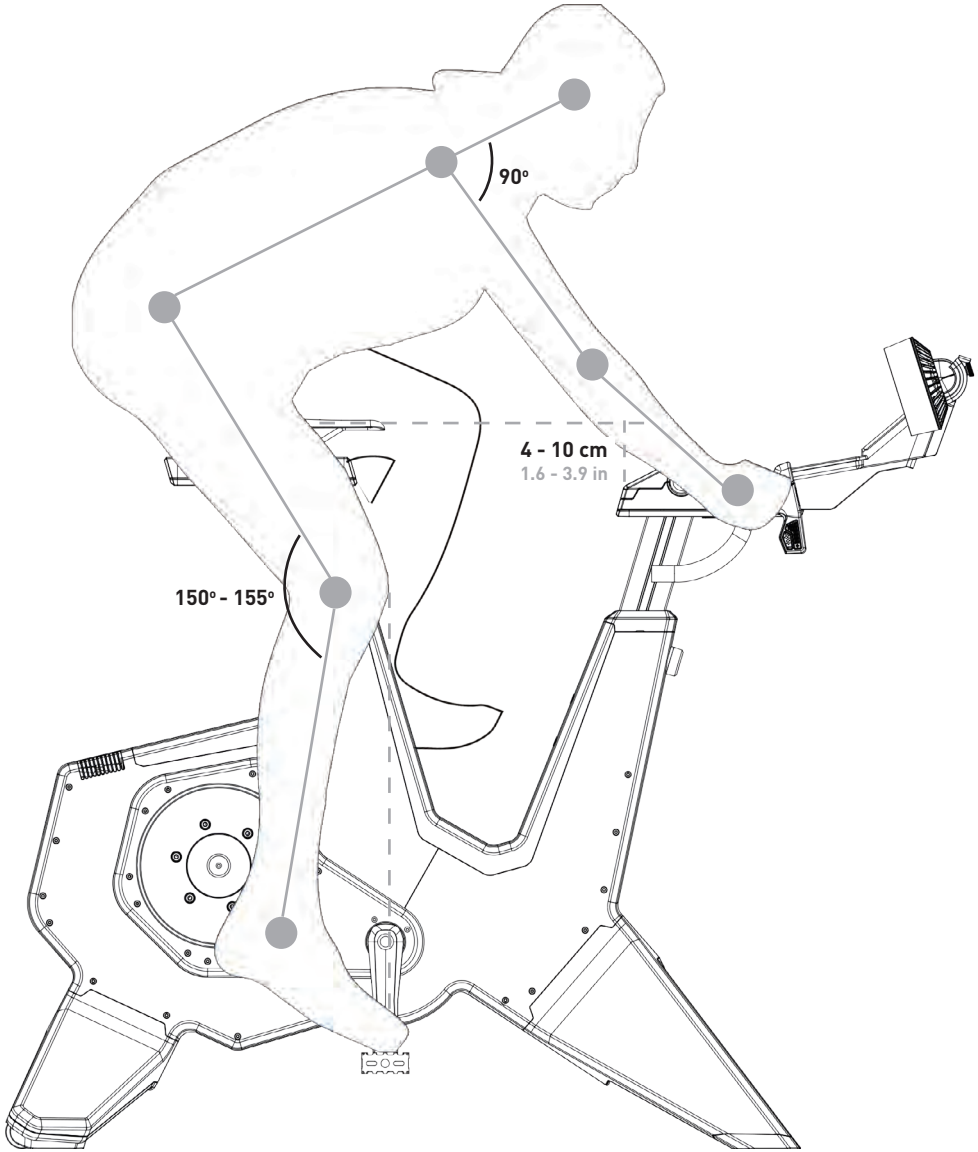


EN

1. Before you begin

1d. Guidelines for cycling posture

Below are guidelines for a correct cycling posture on the NEO bike. Please note, a correct cycling posture is very personal and can vary between people.



SEAT HEIGHT

When you sit on the bike with your shoe on or in the pedal and press your leg fully downwards, your knee should make an angle of 150 to 155 degrees. If this is not the case, change the height as follows:

1. Hold the saddle and loosen the seat post with the seat post adjustment bolt (D6).
2. Adjust the saddle height according to the mentioned requirements.
3. Tighten the seat post with bolt D6.

Please note, the maximum height of the seat is 26 cm (10.2 in), do not exceed this limit.

SEAT HORIZONTAL POSITION

When you sit on the bike with the crank arms horizontally (parallel to the floor), your knee should be directly above the centre of the pedal. If this is not the case, change the horizontal position as follows:

1. Loosen the saddle rail with the saddle distance bolt (D4).
2. Adjust the horizontal position according to the mentioned requirements.
3. Tighten the saddle rail with bolt D4.

Please note, the maximum distance of the seat is 15 cm (5.9 in), do not exceed this limit.

If you need to move the saddle forwards or backwards severely, you may need to raise/lower the saddle to compensate. Every time the saddle is moved forward the effective saddle height is reduced and vice versa for moving the saddle backwards. If you move your saddle more than 1 cm recheck the saddle height.

HANDLEBAR HEIGHT

Comfort dictates the appropriate height, so pick a position that minimizes strain on your back. Typically the height is leveled with or slightly below the seat, with a maximum of 10 cm (3.9 in). Change the height of the handlebars as follows:

1. Hold the handlebars and loosen the stem with the stem adjustment bolt (C5).
2. Adjust the height according to the mentioned requirements.
3. Tighten the stem with bolt C5.

Please note, the maximum height of the steer is 26 cm (10.2 in), do not exceed this limit.

HANDLEBAR HORIZONTAL POSITION

When you sit on the bike with your hands on top of the handlebars and your pedals parellel to the floor, your elbow should be aligned with the inside of your knee and centre of the pedal. Or, you may opt to look at the angle of your back which should be at least 45° parallel to the floor with an upper arm to torso angle of 90°. If this is not the case, change the horizontal position of the handlebars as follows:

1. Loosen the handlebars with the handlebar distance bolt (C3).
2. Adjust the height according to the mentioned requirements.
3. Tighten the handlebars with the bolt C3.

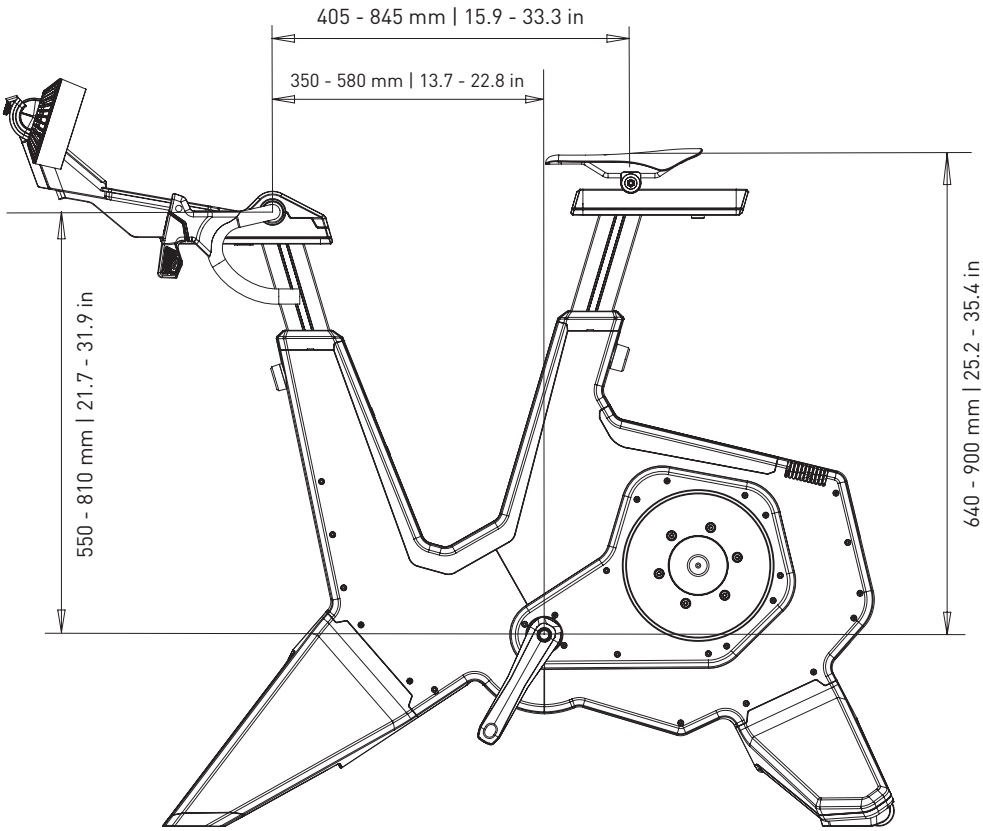
Please note, the maximum distance of the steer is 15 cm (5.9 in), do not exceed this limit.

WARNING: Always dismount the NEO Bike before adjusting the saddle or handlebar height or positions.

1. Before you begin

1e. Geometry set up

The minimum and maximum dimensions of the height and horizontal positon of the saddle and handlebars on the bike are shown in the image below. You can set them according to the geometry of your road bike.



EN

2. Assembly

The NEO Bike is packed in the following parts:

1. T8001.50	Frame
2. T8003	Front leg (A4)
3. T8002	Rear leg (A7)
4. T8011.50	Saddle, mounted on rail (D1-D3)
5. T8010.50	Control panel with handlebars (B3, B4, C1-C3 & C6-C9)
6. T8010.51	Air fans (B1 & B2)
7. T8015.07	Rubber mat
8. T8010.16	Tablet mount
9. T8017	Gift box with bottle cage (A1)
10. T8015	Assembly box

Please assemble the trainer as instructed and with at least two persons. Consult the part list on page 2 and the assembly manual. First remove all packaging and check if everything is in the package.

A. MOUNT THE LEGS AND PLACE THE TRAINER

1. Place the bike on the floor and tilt it to the back or front to mount the legs.
   Please carefully lift the trainer, it is heavy (50 kg).
2. Mount the front legs (A4) with the two bolts T8015.02 and T8015.03 and fix with an 8 mm allen key.
3. Mount the rear leg (A7) with the two bolts T8015.01 and fix with an 8 mm allen key.
4. Place the trainer on a firm, level surface. Please carefully lift the trainer, it is very heavy (50 kg).
5. Stabilize the trainer by leveling the front legs with the adjustable feet (A5).
   a. Start with one side and turn the button left to shorten or to the right to lengthen the leg.
   b. Do the same for the other side.
   c. Continue until the bike stands completely stable on the floor.

B. MOUNT YOUR PEDALS

6. Select the needed pedal-insert, the left and right inserts differ (L = left, R = right)
7. Grease the insert.
8. Mount the pedal with the required insert onto the axle.
9. Fix the pedal by rotating it in the correct direction.

C. MOUNT THE BOTTLE CAGE

10. Mount the cage with an allen key 4 mm.

D. MOUNT THE SADDLE

11. Place the cap T8010.05 in the saddle rail (D3).
12. Slide the saddle (D1) on to the saddle rail (D3).
13. Fix the saddle on the required height and distance with bolts D6 (height) and D4 (distance) with a 6 and 8 mm allen key. Or replace the bolts by the handles T8015.15 and T8015.16. Max. height is 26 cm and max. distance is 15 cm, please do not exceed this limit. Consult the correct posture on page 8.
14. Set the saddle angle with bolt D2 and a 5 mm allen key.

When this icon is shown, the step is to be conducted with at least two persons.

E. MOUNT THE CONTROL PANEL AND HANDLEBARS

15. Place the cap T8010.05 in the handlebar rail (C2).
16. Mount the control panel and handlebars on the handlebar rail (C2). Make sure the cables remain free.
17. Fix the panel with a 6 mm allen key.
18. Set the handlebar height and distance with bolts C3 and C5 with a 6 and 8 mm allen key. Or replace the bolts by the handles T8015.15 and T8015.16. Max. height is 26 cm and max. distance is 15 cm, please do not exceed this limit. Consult the correct posture on page 8.
19. Adjust the angle of the handlebars, if desired:
    a. Remove the handlebar cover (C1) with the Torx 20.
    b. Remove the 4 screws.
    c. Set the needed angle and fix the handlebars with the 4 screws.
    d. Position the handlebar cover (C1) and fix with the Torx 20.

USE OF HANDLES: The handles T8015.15 and T8015.16 may be used to set the height and horizontal position of the seat post and the saddle instead of a 6 and 8 mm allen key. This is especially handy when you have to set this regularly; for example, when various persons use the NEO Bike. You can do so by replacing the bolts; replace C5 and D6 by the T8015.16 and the C3 and D4 by the T8015.15.

G. MOUNT THE AIR FANS OR TABLET MOUNT

Please note the air fans include a tablet mount.

20. Place the air fans (B1) or tablet mount (T8010.16) on the panel.
21. Fix the fans with the torx 20.
22. If desired, you can change the angle of the air fans with knob B2.
23. Position the power cables for the display and fans.

H. PLACE RUBBER MAT

24. Place the rubber mat on the phone surface.

J. PLACE YOUR TABLET

25. Position your tablet, if desired, and tighten with the rubber strip.
26. Plug the power cable of your tablet into the USB ports under the panel.

Tacx is not liable or responsible for damage caused to your devices due to incorrect mounting of the tablet holder.

K. CONNECT TO MAINS POWER

Choose to train with or without mains power. When not connected, it will generate its own energy and is powered as long as it is cycled on. The NEO Bike Smart will have the same features and specifications (except Descent Simulation) as it would have with a power supply connection.

OPTIONAL: Customize the bike by mounting your own saddle, handlebar tape or bottle cage as instructed by the supplier. Please check the Tacx support website for instructions.

3. Quick start guide

3a. Product regulations

The NEO Bike Smart is pushing everything we know about indoor cycling to the next level. Designed to create an unprecedented, unique and immersive experience. The combination of its unique features like road feel, gear feel, virtual gears, air fans, dynamic inertia and downhill drive makes cycling indoors surprisingly realistic and fun. With customizable bike parts it even feels like cycling on your road or tri bike. Completely silent, an integrated display, programmable control buttons, phone and tablet holder are all enabling an easy way of using your preferred applications. The NEO Bike Smart is a complete plug and play indoor cycling experience.

Specifications

- Control: Automatic or manual
- Software: Tacx software & third party software
- Communication: ANT+ FE-C & Bluetooth open protocol
- Max. incline realistic up to 25%
- Max. resistance: 2200 Watts
- Max. torque: 85 Nm
- Max. brake force: 250 N
- Accuracy: within 1%
- Completely silent

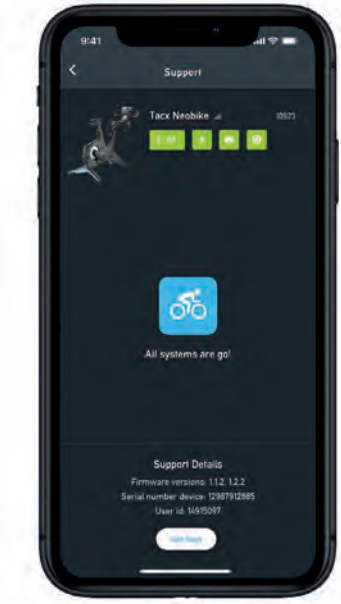
Intended use

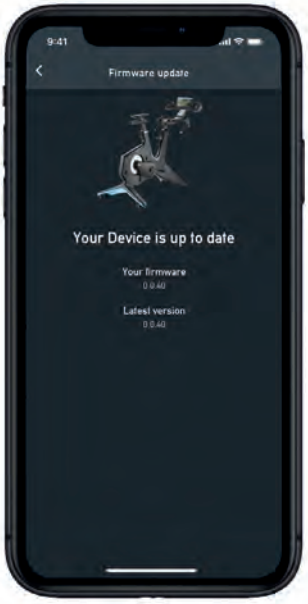
The trainer is intended for a maximum user weight of 120kg (265lbs).

Use cues

The meaning of the following use cues are:

1. Cycling power indicator
   A spot on the floor changes colour from blue to red when cycling with a higher power.
2. Display indicator
   Display shows various data and user information. See 3b on page 16.





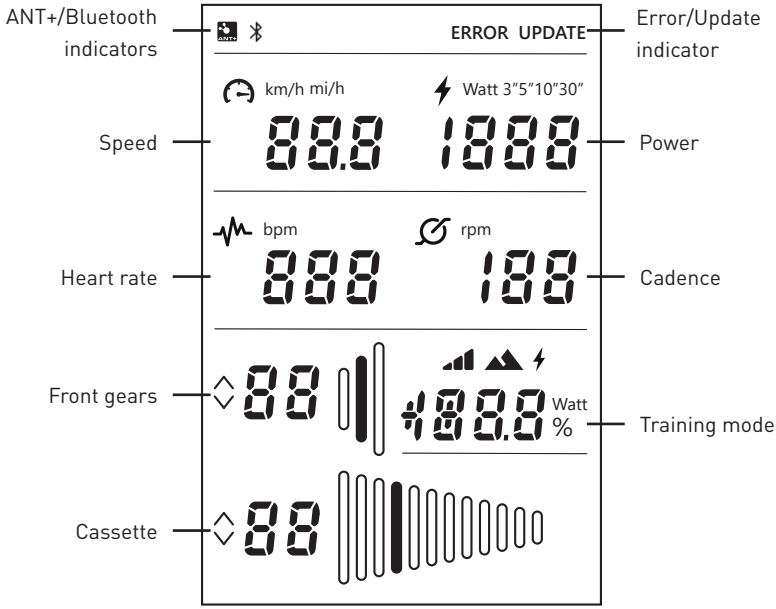
IMPORTANT Please download the free Tacx Training app from the App store or Google Play and connect the NEO Bike Smart before first use. This app is used to update the trainer, change the gear ratio, check your connections and analyze issues if needed.

3. Quick start guide

For your benefit, read this manual carefully before using the Smart bike. If you have questions after reading this manual, please contact Tacx support (see the Tacx support card). To help us assist you, please note the name of the product (front of this manual) and article number (backside of this manual) before contacting us.

3b. The display

When cycling on on the NEO Bike, the display will automatically turn on. The display differs when connected to software or when training stand alone. If the display doesn't turn on, please contact Tacx support.



If these icons are shown, this means the following:

ANT+/Bluetooth indicators
ANT+ indicator: is shown when you're connected to another device via ANT+.
Bluetooth indicator: is shown when you're connected to another device via Bluetooth.

Error/Update indicator
ERROR indicator: is shown when an error has occurred in the trainer. Connect the trainer to the Tacx Training app for more information on the type of error and contact Tacx support if you cannot resolve it yourself.

UPDATE indicator: is shown when you have selected to update the trainer's firmware in the Tacx Training app. You cannot use the trainer at this time.

We suggest to regularly check if an update is available for your trainer with the Tacx Training App. Please follow these steps to check for updates and to update your trainer:
1. Open the Tacx Training app.
2. Go to Devices and connect the NEO Bike (via Bluetooth).
3. Go to Update and check for an update.
   This check may take a little while and the app will indicate if a newer version is available. If you choose to update your trainer with this new firmware, please continue to step 4.
4. Press "update" to update your trainer.
   The UPDATE indicator on the display is shown. Make sure the process has been fully completed before continuing, this make take a couple of minutes.
5. Close the app and continue with your training.
   Please contact Tacx support if the icon keeps being shown or the update has failed.

Speed
The current speed you're cycling with in km/h or mph. You can switch metrics via the control buttons and shifters, see page 18.

Power
Your power in wattage; this can be set in different modes via the control buttons and shifters, see page 18:
- Live power
- Average over last 3 seconds (3")
- Average over last 5 seconds (5")
- Average over last 10 seconds (10")
- Average over last 30 seconds (30")

Cadence
Your cadence in rpm.

Front gears
Current setting of the front gears. You can switch the front gears by pressing the left shifters. Gear up with the big shifter (C8) or down with the small shifter (C9).

Cassette
Current setting of the cassette (rear gears). You can adjust the rear gears by pressing the right shifters. Gear up with the big shifter (C8) or down with the small shifter (C9).

Training mode
When you're cycling in stand alone mode (without any software), this field shows the mode you're training with. The virtual shifters (C8 and C9) are enabled. You can set the required mode as described in 3c. There are three modes:

1. Simulation mode
   Train based on a fixed incline; this can be set by pressing the control buttons (C6).
2. Power(erg) mode
   Train based on a fixed power value; this can be set with the control buttons (C6).
3. Resistance mode
   Train with predefined resistance levels (10). Switching between levels can be done with the control buttons (C6).

3c. Settings

You can change the settings (metrics, average power settings and training mode) of the NEO Bike by the control buttons (C6) and the shifters (C8 and C9).

Do so as follows:

1. Hold both of the control buttons (C6) for 3 seconds. The modes on the display will blink.
2. Press the small shifter (C9) on the right side to select which term you wish to change.
3. Press the big shifter (C8) on the right side to change the selected term.
4. To confirm the mode, hold both of the control buttons (C6) for 3 seconds.
5. Start training.
6. Change the set incline/power/resistance position by the handlebar buttons.

3. Quick start guide

3d. Start training

The NEO Bike Smart can be controlled in various ways:

1. By software and applications
   a. Tacx apps
      i. Tacx Training app (iOS/Android)
      ii. Tacx Desktop app (Mac/Windows)
   b. Software of third parties

2. Stand alone
   In this mode, the trainer is not connected to any software or app. The virtual shifters (C8 and C9) are enabled. You control the resistance by the control buttons (C6) and various modes are available:
   a. Simulation mode: based on inclination gradient
   b. Power(erg) mode: based power (wattage)
   c. Resistance mode: based on 10 predefined resistance positions

Train with software

The NEO Bike Smart can be controlled automatically by the Tacx Training app, Tacx Desktop app and that of third parties like Zwift and TrainerRoad.

To start riding with software, please take the following steps:

1. If required, plug the Smart bike into the wall socket.
   Please note: there is no power switch.
2. Download and install the app and/or software you wish to use.
3. Enable ANT+ or Bluetooth, depending on which device and app you're using.
4. Connect the trainer to your device. The device is connected if the ANT+ or Bluetooth indicator on the display is shown.

Tacx software

The Tacx software consists of the Tacx Training app for smartphones and tablets, Tacx Desktop app for Mac and Windows computers and the cloud website where you download and create your workouts, analyse your activities and follow your friends.



Tacx Training app (TTA)

iOS

Proceed with the following steps if you wish to ride with the TTA:

1. Open the app.
2. Create an account or login if you're already registered*.
3. Connect the trainer via Bluetooth:
   a. Enable Bluetooth.
   b. Go to Set-up Connection in the app.
   c. Search for the NEO Smart bike.
   d. Select and connect the trainer.
   e. Press "next".
   f. Connect a 2nd device if desired.
4. Go to Workouts, select the training and press the play button.
5. Stop cycling if you wish to pause your training.
6. Press stop if you wish to end it.
   Your training is automatically stored as an activity and is available to your friends (if set).



Tacx Desktop app (TDA)

Proceed with the following steps if you wish to ride with the TDA:

1. Open the app.
2. Create an account or login if you're already registered*.
3. Connect the trainer via Bluetooth:
   a. Enable Bluetooth.
   b. Go to Devices in the app.
   c. Search for the NEO Smart bike.
   d. Select and connect the trainer.
   e. Connect a 2nd device if required.
4. Go to Workouts, select the training and press the play button.
5. Stop cycling if you wish to pause your training.
6. Press Escape (ESC) if you wish to end it.
   Your training is automatically stored as an activity and is available to your friends (if set).

*If you wish to make use of Films, GPS rides and structured workouts, please subscribe to Premium.

Other software

Proceed with the following steps if you wish to ride with software of a third party:

1. Open the app.
2. Follow the instructions provided by the app.
3. Connect the trainer via ANT+ or Bluetooth.
4. Connect a second device if required.
5. Select the training of your choice and start training!

Train stand alone

You may opt to train without a device as follows:

1. Set the preferred mode and settings.
   You can change the metrics, average power setting or training mode, see page 18.
2. Start training.
3. Change the set incline/power/resistance position by the handlebar buttons.

CONNECT A HEART RATE MONITOR: The trainer will automatically connect to your heart rate monitor. Make sure you stand closely to the trainer as it connects automatically to the nearest monitor.

3. Quick start guide

3e. Special features

1. Special training modes

Pedal stroke analysis

The NEO Bike measures the power output from your left and right leg seperately, enabling pedal stroke analysis. This can only be displayed in the Tacx Films of the Tacx Desktop app. Follow the steps to ride with the Tacx Desktop app on page 20 and select a Tacx Film for your workout. The power-output from your left and right leg are clearly displayed in a graph on the right. A few demo-films are available in this app, you'll need to subscribe to Premium if you wish to ride more Films.

Road feel & gear feel

Experience the feeling of riding over cobblestones or shifting gears. The Road Feel and Gear Feel features simulate the vibrations of different road patterns, but also your virtual chain jumping into a different gear. This immersive feature can be used with Tacx Films and Zwift.

2. Air fans

The air flow of the interactive air fans can be controlled by your power (wattage), heart rate, speed. Or set to blow on a fixed speed: low, medium, or high.

1. Open the Tacx Training app.
2. Go to "Set up Tacx Smart Bike," and select Trainer Settings.
3. Change the fan settings to your preference.
4. Close the app, and continue with your training.

3. USB chargers

Two USB chargers (B4) on the underside of the display allow you to power up your tablet, smartphone or other device. Simply plug the cable into the USB-port. When the bike is not connected to the mains, it will power device only when you're cycling. You'll notice the device charging after 10 seconds.

4. Virtual shifters

The Virtual shifters (C8 and C9) can be used to shift gears when training with software or stand alone training modes.

Gear up with the big shifter (C8) or down with the small shifter (C9). Use the left shifters to change the gears on the front, and the right shifters to change the gears of the cassette.

You can change the gear ratio via the Tacx Training app:

1. Open the Tacx Training app.
2. Connect the NEO Bike (via Bluetooth).

3. Go to "Set up Tacx Smart Bike," select Trainer Settings / Virtual Gears, and change the setting of the virtual gears to your preference.
4. Close the app, and continue with your training.

The shifters are also used to change the training mode and terms on the display, as described on page 18.

5. Brakes

The shifters also feature (virtual) brakes (C7). The NEO Bike will continue "rolling" when you stop pedalling for a while, just like outdoors. On a descent, it'll continue rolling. By pressing the brakes, it will slowly come to a stop.

6. Train without mains power

You can opt to train with or without mains power. With mains power the ride feel will be more realistic. Without mains power, the bike won't be able to simulate a descent and the USB chargers won't function. All other features, like Road feel and communication with your tablet, will remain functioning and are powered by your cycling movement.

7. Transportation wheels

You'll find small wheels on the back of the NEO Bike (A8) allowing you to easily move it. After moving the trainer, please make sure to level the bike with the adjustable feet (A5), as instructed on page 12 before using it again.

4. Maintenance

How to maintain the Smart bike

- Regularly check the Tacx Training app (for free in the App store and on Google Play) to see if any firmware updates are available.
- Regularly inspect and properly tighten visible bolts.
- Check the power adapter and cable for any damages with each use. If the adapter or cable is damaged, contact Tacx Support to order a replacement adapter or cable. Only use the original Tacx power adapter and cable.
- Regularly check if the bike is still standing firmly and stable on the floor. Use the adjustable feet (A5) to level it if required.
- Regularly check the quality of the handlebar tape and replace if necessary as instructed by the supplier of the tape.

How to clean the Smart bike

- Clean the saddle, handlebars and pedals with a moist cloth (with mild cleaning agents). DANGER: do not operate the trainer while being wet.
- Clean the aluminium disc on the left side of the trainer after each use with a moist cloth and dry thoroughly.
- To remove finger prints off the frame, use a degreasing agent like Glassex.

DANGER! Always unplug the power cord before cleaning the trainer and before performing the maintenance procedures described in this manual.

Never remove any part unless instructed to do so in this manual or by an authorized service representative. Servicing other than the procedures in this manual should be performed by an authorized service representative only.

IMPORTANT The safety level of the device can only be guaranteed if it is inspected regularly, for example for damage, wear, or loose connections. If anything is defective/damaged, contact the Tacx Support department immediately. In the meantime, the device must absolutely not be used until a certified service employee has inspected it and performed any repairs.

Please note: do not clean any part of the trainer with abrasive cleaning materials.

5. Troubleshooting

Most problems can be solved by following the simple steps below. Find the symptom that applies, and follow the steps listed. If further assistance is needed, please contact Tacx support.

A. The display does not show anything
Start pedalling to get the display to wake up.

B. "Downhill simulation" is not working
Check if the power adapter is plugged in correctly.

C. The Heart rate belt doesn't connect to the software
Take out the power adapter, then connect the Bluetooth HR belt with the software.
As soon as this is connected you can plug back in the power adapter.

D. The interactive air fans aren't working
Check the 2 jack plugs to see if they are plugged in firmly.

Please note, you cannot control the fans during a workout. Do this before you start a workout by using the Tacx Training app.

Contact Tacx Support
E-mail: support@tacx.com
Website: https://support.tacx.com
Telephone: +31 70 700 7836 | +1 256 768 5176 (USA)
Address (not for visitors): Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, The Netherlands

6. Warranty conditions

Thank you for buying this Tacx product. Tacx aims to provide the highest possible quality at all times. Nevertheless, should you have any complaints please notify us immediately. The following warranty conditions apply without prejudice to the stipulations in Tacx's General Terms and Conditions. The warranty period for new Tacx products is two years, calculated from the date of purchase, or, if the product is not delivered immediately on the date of purchase, the date that the product is delivered. The warranty applies to the first owner of the product only. Moreover, the warranty only applies if an original proof of purchase can be furnished. If you have any questions or would like to analyse a problem, always visit the Tacx support website first (https://support.tacx.com). Many cases relate to a software problem and not a hardware problem. Never return parts before a thorough analysis has been carried out.

Warranty

1. Should a fault occur within the warranty period as a result of a material and/or manufacturing fault, Tacx guarantees that this fault will be repaired without cost and/or to replace the defective part. Should repair or replacement not be possible, or cannot reasonably be expected of Tacx, then Tacx reserves the right to reimburse the market value of the part that has been returned.
2. If a part is replaced within the product's warranty period, the original warranty period for the product applies to this part also. The original warranty period is therefore never extended or renewed by replacement in the interim.
3. When a fault arises this should be notified to Tacx or the dealer from whom you've bought the trainer in writing as soon as possible, but not later than two months after it has been discovered.
4. There is no entitlement to claim under the warranty and all warranties are invalidated if the defect is the result of:
   a) maintenance work/repair work not carried out by Tacx or the certified Tacx dealer;
   b) improper use, therefore, use for a purpose other than the purpose for which the product is intended;
   c) the use of parts that are not original Tacx parts;
   d) changes to the product, which have been implemented without permission from Tacx;
   e) normal wear and tear and/or poor maintenance;
   f) external influences, such as moisture penetration (perspiration, condensation or others).
5. There is also no warranty in relation to damage to the product which occurs while the product is being shipped/transported.

Warranty procedure

- Consult the Tacx support website (support.tacx.com) or contact the certified Tacx dealer to analyse the problem (have it analysed).
- If the product proves to be defective after analysis then send a copy of the proof of purchase and the fully completed service form to the certified Tacx dealer. The claim under warranty can only be accepted for processing if the proof of purchase and a fully completed service form are received.
- The decision on whether a defect in a product is covered by the warranty rests solely with Tacx B.V. in the Netherlands.

Liability

- Tacx B.V. reserves the right to modify, improve or replace returned products with a similar or equivalent product without prior notification. Tacx is not, however, obliged to improve the product or to fit new elements.
- Given the many configuration options and configuration problems Tacx B.V. does not guarantee that the supplied software will work on all systems, not even if the PC configuration complies with the recommended specifications.
- Tacx is never responsible for damage, including consequential loss, arising from or associated with the use of its products, or for damage occurring while the product is being shipped.

Specifications
Wireless Protocol: Bluetooth 4.0 & ANT+ | Frequency range: 2400-2483,5 MHz | RF Output Power: 0 dBm (typical) | Temperature Range Operational -20 °C to + 55 °C | Transmit Range: 10 m | Power supply: Only use supplied power adapter and power cord.

FCC and IC Declarations
Your device contains a low power transmitter. When device is transmitting it sends out Radio Frequency (RF) signals.

EN

Compliance statement (part 15)
This device complies with Part 15 of the FCC Rules and to the licence -exempt RSS standards(s) of Industry Canada. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference.
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FR | Déclaration de conformité
Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Under Industry Canada regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada. To reduce potential radio interference to other users, the antenna type and its gain should be so chosen that the equivalent isotropically radiated power (e.i.r.p.) is not more than that necessary for successful communication.

Warning (part 15.21)
Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. Unauthorized modifications, or attachments could damage the transmitter and may violate FCC regulations.

CE Declaration of Conformity
Tacx bv hereby declares that the NEO Bike Smart (T8000) conforms to the essential requirements set out in the Council (European parliament) Directive and other relevant provisions of directives RED 2014/53/EC and RoHS 2011/65/EU. A copy of this decleration is available on the Tacx website: www.tacx.com

ROHS
This product is marked with this symbol. It means that used electrical and electronic products should not be mixed with general household waste. There is a separate collections system for these products.

Stykliste

A RAMME
A1 Flaskeholder
A2 Rist
A3 Plade
A4 Forben
A5 Justerbare fødder (venstre og højre)
A6 Krank
A7 Bagerste ben
A8 Hjul (venstre og højre)

B KONTROLPANEL
B1 Blæsere
B2 Blæserknap (venstre og højre)
B3 Display - T8000D
B4 USB-opladere

C STYR
C1 Styrdæksel
C2 Styr-skinne
C3 Styr-afstandsbolt
C4 Frempind
C5 Justeringsbolt til frempind
C6 Kontrolknapper
C7 Bremser
C8 Stor skifter
C9 Lille skifter

D SADEL
D1 Sadel
D2 Sadel vinkelbolt
D3 Sadelskinne
D4 Afstandsbolt til sadlen
D5 Sadelpind
D6 Justeringsbolt til sadelpinden

Indholdsfortegnelse

1. Før du går igang **30**
1a. Vigtige forholdsregler 30
1b. Dimensioner 32
1c. Sikkerhedsafstand 33
1d. Retningslinjer for kropsholdning i forbindelse med cykling 34
1e. Opsætning af geometri 36

2. Montering **38**

3. Lynvejledning **40**
3a. Produkt regulativer 40
3b. Displayet 42
3c. Indstillinger 44
3d. Start træningen 45
3e. Specielle funktioner 48

4. Vedligeholdelse **50**

5. Fejlfinding **51**

6. Garantibetingelser **52**

GEM DISSE ANVISNINGER

1. Før du går igang

Læs denne vejledning grundigt, før du bruger Smart bike. Hvis du har spørgsmål efter at have læst denne vejledning, bedes du kontakte Tacx support (se Tacx support kortet). For at hjælpe os med at hjælpe dig, bedes du notere navnet på produktet (på forsiden af denne manual) og artikelnummer (bagsiden af denne vejledning), inden du kontakter os.

1a. Vigtige forholdsregler

BETJENING

1. Det er ejerens ansvar at sikre, at alle brugere af denne træner er tilstrækkeligt informeret om alle advarsler og forholdsregler.
2. Betjen ikke træneren, hvis den ikke fungerer korrekt.
3. Træneren er kun beregnet til indendørs- og hjemmebrug. Hvis træneren bruges i andre miljøer, udløber Tacx's ansvar. Brug ikke træneren i et erhvervsmæssigt, lejet eller institutionelt miljø.
4. Undersøgelser har vist, at enheden ikke overophedes selv under ekstrem anvendelse. Dog kan afskærmningen omkring bremsen blive meget varm efter langvarig og intensiv brug. Lad altid bremsen afkøle i 30 minutter efter brug, inden du rører ved den.
5. Placer træneren på et fast og jævnt underlag. Placer ikke træneren på en overflade, der blokerer luftåbningerne.
6. Efterlad aldrig nogen genstande på træneren, når den ikke er i brug.
7. Hold netledningen væk fra opvarmede overflader.
8. Betjen ikke træneren hvor aerosolprodukter benyttes, eller hvor der gives ilt. Det er brugerens ansvar at kontrollere, at lokalet tilføres tilstrækkelig frisk luft til at skabe et sikkert og sundt indeklima til træningen.
9. Fugtighed fra sved og kondensering kan beskadige elektronikken. Træneren må ikke anvendes under fugtige forhold. Ukorrekt brug og/eller vedligeholdelse vil ugyldiggøre garantien.
10. Produktet må ikke udsættes for vand eller fugt. Vær ekstra omhyggelig med at forhindre, at der drypper vand eller fugt i risten bagerst på rammen.
11. Stik aldrig genstande ind i nogen åbninger på træneren.
12. Træneren fungerer på en ekstern strømadapter på 48 V DC og 90 Watt. Anvend kun den eksterne strømadapter, der fulgte med træneren. Brug af en strømadapter af et andet mærke eller type kan forårsage en farlig situation, som kan medføre personskade eller beskadigelse af udstyret eller brand.
13. Træneren kan anvendes uden den eksterne strømadapter, men assistancen til nedstigninger vil ikke fungerer, og træneren fungerer så længe brugeren cykler.

ANVENDELSE

14. Brug kun træneren som beskrevet i denne vejledning.
15. Inden du begynder på et træningsprogram, bør du konsultere din læge. Det er specielt vigtigt for personer over 35 år eller personer med allerede eksisterende helbredsproblemer.
16. Dette apparat er ikke beregnet til brug af personer (herunder børn) med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og viden, medmindre de er blevet vejledt eller instrueret i apparatets anvendelse af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
17. Lad aldrig børn under 14 år eller kæledyr være på eller omkring træneren. Børn skal overvåges for at sikre, at de ikke leger med apparatet.
18. Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller dødsfald. Hvis du føler dig svimmel eller hvis du oplever smerte, mens du træner, skal du stoppe med det samme, tage det roligt og kontakte din læge, hvis situationen ikke forbedres.
19. Træneren bør ikke anvendes af personer, som vejer mere end 120 kg (265 lbs).
20. Rumtemperaturen skal ligge mellem 10°C - 30°C for at sikre et passende klima for træningen. Den relative luftfugtighed bør ikke overstige 85%.
21. Bær passende træningstøj ved anvendelse af træneren. Understøttende sportstøj anbefales til både mænd og kvinder. Brug altid cykelsko. Brug aldrig træneren med bare fødder, kun iført strømper eller i sandaler
22. Sluk altid for strømmen og tag stikket ud efter træning.
23. Hold tøj, fingre og hår væk fra den roterende skive, blæsere, kran og nederste beslag.

DA

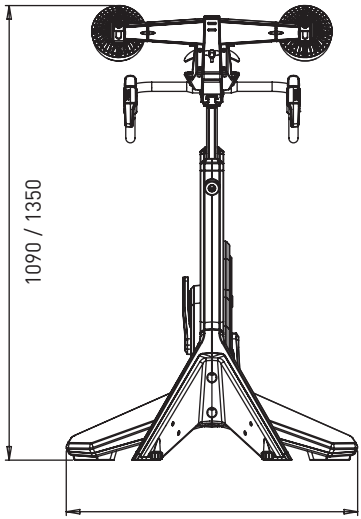
VEDLIGEHOLDELSE

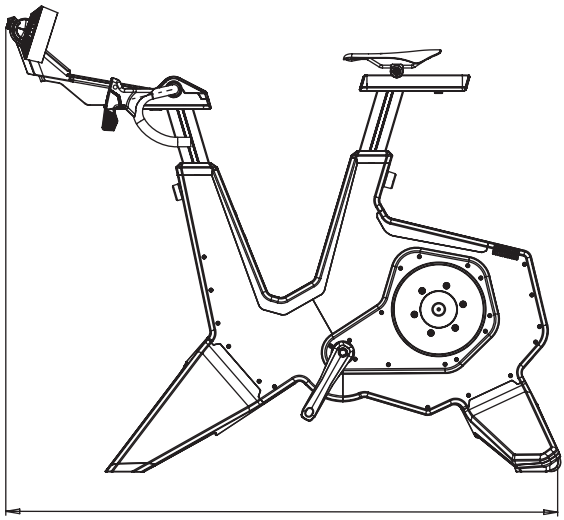
24. Må kun rengøres med en tør klud. Brug ikke rengørings- eller slibemidler.
25. Rengør aluminiumsskiven i venstre side af træneren efter hver brug med en fugtig klud, og tør grundigt.
26. Efterse og spænd alle træneres dele regelmæssigt.
27. FARE: Træk altid netledningen ud af stikkontakten umiddelbart efter brug, før rengøring af træneren, før udførelse af vedligeholdelse og justering beskrevet i denne vejledning. Fjern aldrig et kabinet, medmindre du bliver bedt om det af en autoriseret servicetekniker. Servicering ud over procedurerne i denne vejledning skal foretages af en autoriseret servicetekniker.

1. Før du går igang

1b. Dimensioner

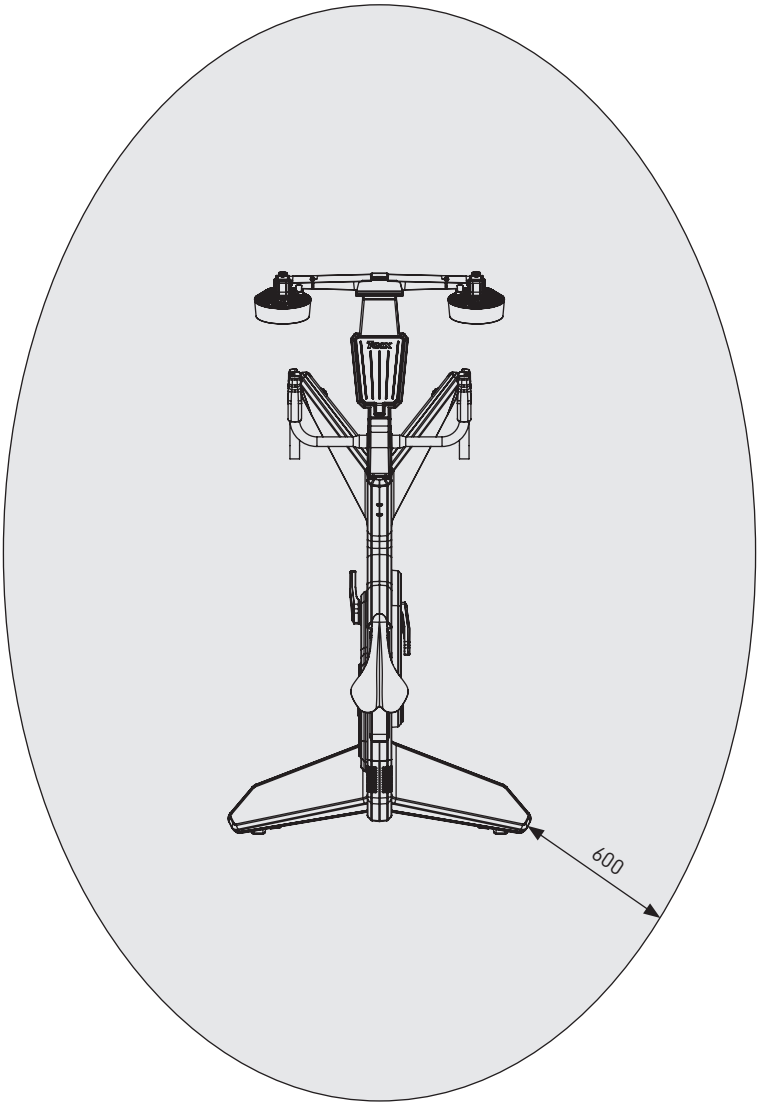
Den maksimale højde på NEO Bike Smart fra overfladen til øverst på blæserne er 1,35 m (4,43 fod). Den maksimale længde på NEO Bike Smart, herunder blæsere er 1,50 m (4,92 fod) og bredden er 0,75 (2,5 fod). Se billederne nedenfor. Dimensionerne vises i millimeter.





1c. Sikkerhedsafstand

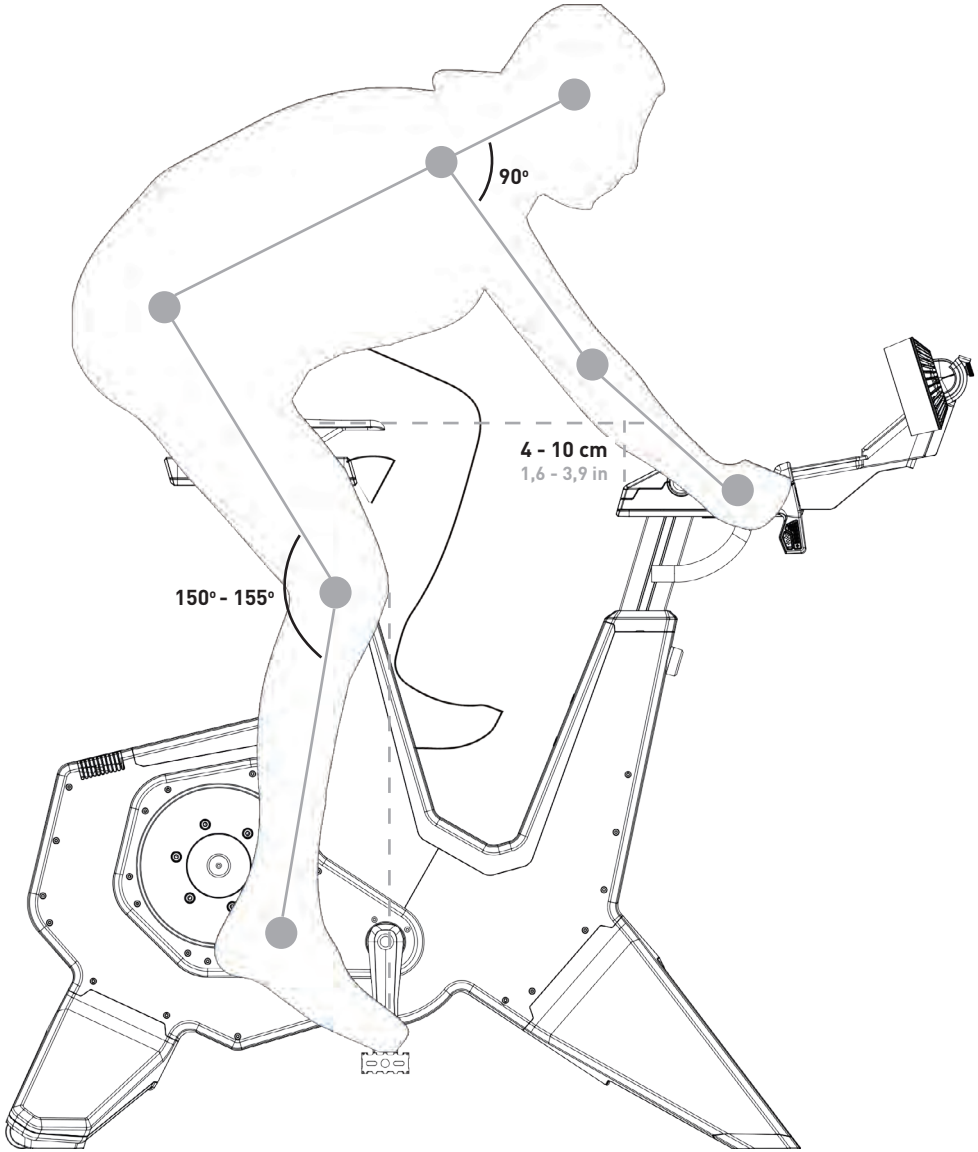
Placer træneren med en sikkerhedsafstand på mindst 600 mm (23,6 in.) til siderne og bagud. Se billederne nedenfor. Dimensionerne vises i millimeter.



1. Før du går igang

1d. Retningslinjer for kropsholdning i forbindelse med cykling

Nedenfor finder du retningslinjerne for en rigtig kropsholdning i forbindelse med cykling på NEO cyklen. Vær opmærksom på, at en kropsholdning i forbindelse med cykling er meget personlig og kan variere mellem mennesker.



SÆDEHØJDE
Når du sidder på cyklen med dine sko på eller i pedalen og trykker dine ben helt ned, skal dit knæ danne en vinkel på mellem 150 og 155 grader. Hvis dette ikke er tilfældet, skal du ændre højden som følger:
1. Hold sadlen og løsn sadelpinden med sadelpindens justeringsbolt (D6).
2. Juster sadelhøjden ifølge de nævnte krav.
3. Spænd sadelpinden med bolten D6.
Vær opmærksom på, at sædets maksimale højde er 26 cm (10,2 in), og at denne grænse ikke må overskrides.

SÆDETS VANDRETTE POSITION
Når du sidder på cyklen med kranken i en vandret position (parallelt med gulvet), skal dit knæ være direkte over midten af pedalen. Hvis dette ikke er tilfældet, skal du ændre den vandrette position som følger:
1. Løsn sadelskinnen med afstandsbolten til sadlen (D4).
2. Juster den vandrette position ifølge de nævnte krav.
3. Spænd sadelskinnen med bolten D4.
Vær opmærksom på, at sædets maksimale afstand er 15 cm (5,9 in), og at denne grænse ikke må overskrides.

Hvis du har behov for at flytte sadlen meget, kan det være nødvendigt at hæve/sænke sadlen for at kompensere. Hver gang sadlen flyttes fremad, bliver den effektive sadelhøjde reduceret og omvendt ved flytning af sadlen tilbage. Hvis du flytter din sadel mere end 1 cm så efterkontroller sadelhøjden.

STYRETS HØJDE
Komforten dikterer den rette højde. Så vælg en placering, der minimerer belastningen af ryggen. Højden er typisk i niveau med eller lidt under sædet og med et maksimum på 10 cm (3,9 in). Ændr højden af styret som følger:
1. Hold styret og løsn frempinden med justeringsbolten til frempinden (C5).
2. Juster højden ifølge de nævnte krav.
3. Spænd frempinden med bolten C5.
Vær opmærksom på, at styrets maksimale højde er 26 cm (10,2 in), og at denne grænse ikke må overskrides.

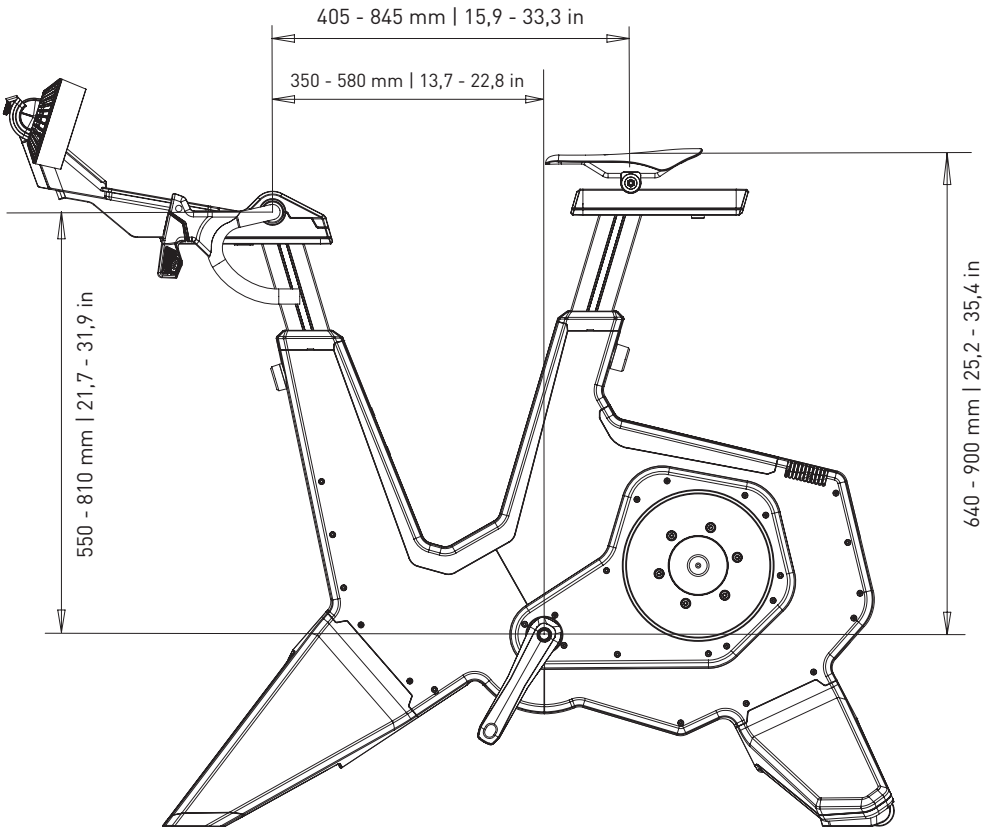
STYRETS VANDRETTE POSITION
Når du sidder på cyklen med hænderne oven på styret og dine pedaler monteret parallelt med gulvet, skal din albue flugte med den indvendige side af knæet og midten af pedalen. Eller du kan vælge at se på vinklen på din ryg, hvilket bør være mindst 45° parallelt med gulvet med en overarm på torsoen i en vinkel på 90°. Hvis dette ikke er tilfældet, skal du ændre den vandrette position på styret som følger:
1. Løsn styr med styr-afstandsbolten (C3).
2. Juster højden ifølge de nævnte krav.
3. Spænd styret med bolten C3.
Vær opmærksom på, at styrets maksimale afstand er 15 cm (5,9 in), og at denne grænse ikke må overskrides.

ADVARSEL: Afmonter altid NEO Bike før justering af sadlens eller styrets højde eller positioner.

1. Før du går igang

1e. Opsætning af geometri

De minimale og maksimale dimensioner af højden og den vandrette placering af sadlen og styret på cyklen er vist på nedenstående billede. Du kan indstille dem efter geometrien på din landevejscykel.



2. Montering

NEO Bike er pakket i følgende dele:

1. T8001.50	Ramme
2. T8003	Forben (A4)
3. T8002	Bageste ben (A7)
4. T8011.50	Sadel, monteret på skinne (D1-D3)
5. T8010.50	Kontrolpanel med cykelstyr (B3, B4, C1-C3 og C6-C9)
6. T8010.51	Blæsere (B1 og B2)
7. T8015.07	Gummimåtte
8. T8010.16	Tablet holder
9. T8017	Gaveæske med flaskebur (A1)
10. T8015	Montage-boks

Bemærk, at træneren skal samles som anvist og med mindst to personer. Se styklisten på side 28 og samlevejledningen. Fjern førstal emballage og tjek, om alt er i pakken.

A. MONTERE BENENE OG PLACER TRÆNEREN

1. Placer cyklen på gulvet og vip den bagud eller fremad for at montere benene.
   Løft træneren forsigtigt, da den er tung (50 kg).
2. Fastgør de forreste ben (A4) med de to bolte T8015.02 og T8015.03, og fastgør dem med en 8 mm unbrakonøgle.
3. Monter det bageste ben (A7) med de to bolte T8015.01, og fastgør dem med en 8 mm unbrakonøgle.
4. Placer træneren på et fast og jævnt underlag. Løft træneren forsigtigt, da den er meget tung (50 kg).
5. Stabiliser træneren ved at afrette forbenene med de justerbare fødder (A5).
   a. Start med den ene side og drej knappen venstre om at forkorte benet eller mod højre for at forlænge det.
   b. Gentag den samme procedure på den anden side.
   c. Fortsæt indtil cyklen står helt stabilt på gulvet.

B. MONTERING AF PEDALER

6. Vælg den påkrævede pedal-indsats. Indsatserne for venstre og højre er forskellige (L = venstre, R = højre)
7. Smør indsatsen.
8. Monter pedalen med den påkrævede indsats på akslen.
9. Fastgør pedalen ved at dreje den i den rigtige retning.

C. MONTERING AF FLASKEHOLDER

10. Monter holderen med en unbrakonøgle 4 mm.

D. MONTERING AF SADLEN

11. Sæt slutmuffen T8010.05 på sadelskinnen (D3).
12. Skub sadlen (D1) på sadelskinnen (D3).
13. Fastgør sadlen i den ønskede højde og afstand med boltene D6 (højde) og D4 (afstand) og med

Når dette ikon vises, skal trinnet gennemføres med mindst to personer.

en 6 og 8 mm unbrakonøgle. Eller erstat boltene med håndtagene 18015.15 T og T8015.16. Den maksimale højde er 26 cm, og den maksimale afstand er 15 cm. Disse grænser må ikke overskrides. Se den korrekte kropsholdning på side 34.

14. Indstil sadlens vinkel med bolten D2 og en 5 mm unbrakonøgle.

E. MONTERING AF KONTROLPANEL OG STYR

15. Sæt slutmuffen T8010.05 på styr-skinnen (C2).
16. Monter kontrolpanelet og styret på styr-skinnen (C2). Kontroller, at kablerne forbliver ubundne.
17. Fastgør panelet med en 6 mm unbrakonøgle.
18. Indstil styrets højde og afstand med boltene C3 og C5 med en 6 og 8 mm unbrakonøgle. Eller erstat boltene med håndtagene T8015.15 og T8015.16. Den maksimale højde er 26 cm, og den maksimale afstand er 15 cm. Disse grænser må ikke overskrides. Se den korrekte kropsholdning på side 34.
19. Juster vinklen på styret, hvis det ønskes:
    a. Afmonter styrdækslet (C1) med torx 20.
    b. Fjern de 4 skruer.
    c. Indstil den ønskede vinkel og fastgør styret med 4 skruer.
    d. Placer styrdækslet (C1) og fastgør det med torx 20.

BRUG AF HÅNDTAG: Håndtagene T8015.15 og T8015.16 kan bruges til at indstille højden og den vandret position for sadelpinden og sadlen i stedet for en 6 og 8 mm unbrakonøgle. Dette er især praktisk, når du skal indstille dette jævnligt, f.eks. når forskellige personer bruger NEO Bike. Det kan du gøre ved at udskifte boltene. Udskift C5 og D6 med T8015.16 og C3 og D4 med T8015.15.

G. MONTER BLÆSERNE ELLER TABLETHOLDER

Bemærk, at blæserne inkluderer en tabletholder.

20. Placer blæsere (B1) eller tabletholder (T8010.16) på panelet.
21. Fastgør blæserne med torx 20.
22. Du kan eventuelt ændre vinklen på blæserne med knappen B2.
23. Placer strømkablerne til display og blæsere.

H. PLACER GUMMIMÅTTEN

24. Placer gummimåtten på telefonens overflade.

J. PLACER DIN TABLET

25. Placer eventuelt din tablet, og tilspænd med gummilisten.
26. Tilslut strømkablet til din tablet i USB-portene under panelet.

Tacx er ikke ansvarlig for skader på dine enheder på grund af forkert montering af tabletholderen.

K. TILSLUTNING TIL STRØMFORSYNING

Vælg træning med eller uden strømforsyning. Når den ikke er tilsluttet, vil den producere sin egen energi og kører så længe man cykler på den. NEO Bike Smart vil have samme egenskaber og specifikationer (undtagen simulation af nedstigning), som den ville have med en tilslutning til en strømforsyning.

VALGFRIT: Tilpas cyklen ved at montere din egen sadel, styretape eller flaskeholder som anvist af leverandøren. Tjek venligst Tacx support-webstedet for vejledning.

3. Lynvejledning

3a. Produkt regulativer

NEO Bike Smart skubber alt, hvad vi ved om indendørs cykling til næste niveau. Designet til at skabe en hidtil uset, unik og medrivende oplevelse. Kombinationen af sine unikke funktioner såsom vejfølelsen, gearfølelsen, virtuelle gear, blæsere, dynamisk inerti og nedstigning gør cykling indendørs overraskende realistisk og sjov. Med cykeldele, som kan tilpasses den enkelt bruger, føles det endda som at cykle på vejen eller en tri-cykel. Fuldstændig lydløs, en indbygget skærm, programmerbare knapper, telefon- og tabletholderen muliggør en nem måde at bruge dine foretrukne programmer. NEO Bike Smart er en komplet plug-and-play indendørs cykeloplevelse.

Specifikationer

- Styring: Automatisk eller manuel
- Software: Tacx software og tredjepartssoftware
- Kommunikation: ANT+ FE-C og Bluetooth åben protokol
- Maks. op til 25% realistisk hældning
- Maks. modstand: 2200 Watt
- Maks. drejningsmoment: 85 Nm
- Maks. bremsekraft: 250 N
- Nøjagtighed: inden for ± 1 %
- Fuldstændig lydløs

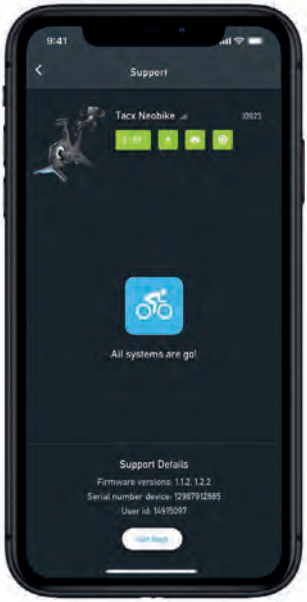
Anvendelsesformål

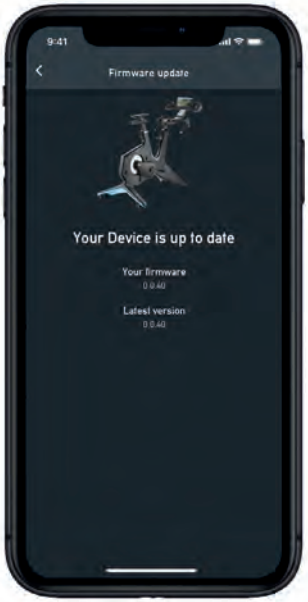
Træneren er beregnet til en maksimal brugervægt på 120kg (265 lbs).

Brug stikord

Betydning af følgende brug stikord er:

1. Cykeleffektindikator
   En plet på gulvet ændrer farve fra blå til rød, når du cykler med en højere effekt.
2. Displayindikator
   Displayindikator viser forskellige data og brugeroplysninger. Se 3b på side 42.





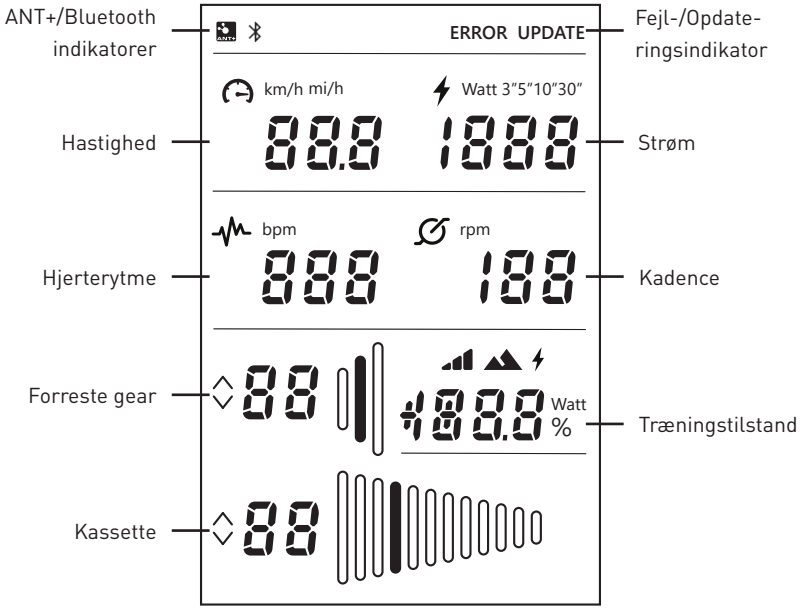
VIGTIGT Download den gratis Tacx Training app fra App Store eller Google Play, og tilslut NEO Bike Smart før første brug. Dette program bruges til at opdatere træneren, ændre udvekslingsforhold, kontrollere dine forbindelserne og analysere problemer, hvis det er nødvendigt.

3. Lynvejledning

Læs denne vejledning grundigt, før du bruger Smart bike. Hvis du har spørgsmål efter at have læst denne vejledning, bedes du kontakte Tacx support (se Tacx support kortet). For at hjælpe os med at hjælpe dig, bedes du notere navnet på produktet (på forsiden af denne manual) og artikelnummer (bagsiden af denne vejledning), inden du kontakter os.

3b. Displayet

Når man cykler på NEO Bike, tænder displayet automatisk. Displayet varierer ved tilslutning til software eller når du træner alene. Hvis displayet ikke tænder, skal du kontakte Tacx support.



Hvis disse ikoner vises, betyder det følgende:

ANT+/Bluetooth indikatorer
ANT+ indikator: vises, når du har forbindelse til en anden enhed via ANT+.
Bluetooth indikator: vises, når du har forbindelse til en anden enhed via Bluetooth.

Fejl-/Opdateringsindikator
FEJL-indikator: vises, når der opstår en fejl i træneren. Tilslut træneren til Tacx Training app for flere oplysninger om fejltypen og kontakt Tacx support, hvis du ikke kan løse det selv.

OPDATERINGS-indikator: vises, når du har valgt at opdatere trænerens firmware i appen Tacx Training. Du kan ikke bruge træneren på dette tidspunkt.

Vi anbefaler, at du kontrollerer regelmæssigt, om en opdatering er tilgængelig til din træner med Tacx Training App. Følg disse trin for at kontrollere for opdateringer og for at opdatere din træner:
1. Åbn Tacx Training appen.
2. Gå til Enheder og tilslut NEO Bike (via Bluetooth).
3. Gå til Opdater og kontroller for en opdatering.
   Dette kan tage lidt tid, og appen vil indikere, om en nyere version er tilgængelig. Hvis du vælger at opdatere din træner med denne nye firmware, skal du fortsætte til trin 4.
4. Tryk på "Opdater" for at opdatere din træner.
   UPDATE-indikatoren vises på displayet. Sørg for, at processen er blevet helt gennemført, inden du fortsætter. Dette kan tage et par minutter.
5. Luk appen og fortsæt med din træning.
   Kontakt Tacx support, hvis ikonet altid bliver vist eller hvis opdateringen mislykkedes.

Hastighed
Den aktuelle hastighed du cykler med i km/h eller mil i timen. Du kan skifte metrik via funktionstasterne og skiftere, se side 44.

Strøm
Dit wattforbrug, som kan indstilles i forskellige tilstande via funktionstasterne og skifterne, se side 44:
- Effektoverførsel
- Gennemsnit for sidste 3 sekunder (3")
- Gennemsnit for sidste 5 sekunder (5")
- Gennemsnit for sidste 10 sekunder (10")
- Gennemsnit for sidste 30 sekunder (30")

Kadence
Din kadence i omdrejninger pr. minut.

3. Lynvejledning

Forreste gear
Den aktuelle indstilling af de forreste gear. Du kan skifte de forreste gear ved at trykke på de forreste skiftere til venstre. Gå op i et højere gear med den store skifter (C8) eller ned i et lavere gear med den lille skifter (C9).

Kassette
Den aktuelle indstilling for kassetten (bageste gear). Du kan justere de bageste gear ved at trykke på skifterne til højre. Gå op i et højere gear med den store skifter (C8) eller ned i et lavere gear med den lille skifter (C9).

Træningstilstand
Når du cykler i tilstanden stand-alone (uden software), viser dette felt den tilstand, du træner i. De virtuelle skiftere (C8 og C9) er aktiveret. Du kan angive den ønskede tilstand som beskrevet i 3c. Der er tre tilstande:

1. Simulationstilstand
   Træning baseret på en fast hældning, som kan indstilles ved at trykke på kontrolknapperne (C6).
2. Effekt(watt)-tilstand
   Træning baseret på en fast effektværdi, som kan indstilles ved at trykke på kontrolknapperne (C6).
3. Modstandstilstand
   Træning med foruddefinerede modstandsniveauer (10). Skift mellem niveauer kan gøres ved at trykke på kontrolknapperne (C6).

3c. Indstillinger

Du kan ændre indstillingerne (metrik, gennemsnitlige effektindstillinger og træningstilstand) på NEO Bike med kontrolknapperne (C6) og skifterne (C8 og C9).

Gør som følger:

1. Hold begge kontrolknapper (C6) nede i 3 sekunder. Tilstandene på displayet blinker.
2. Tryk på den lille skifter (C9) til højre for at vælge hvilken periode du vil ændre.
3. Tryk på den store skifter (C8) til højre for at ændre den valgte periode.
4. Hold begge kontrolknapper (C6) nede i 3 sekunder for at bekræfte tilstanden.
5. Start træningen.
6. Ændr indstillingen for hældnings-/effekt-/modstandspositionen ved at trykke på knapperne på styret.

3. Lynvejledning

3d. Start træningen

NEO Bike Smart kan styres på forskellige måder:

1. Ved hjælp af software og applikationer
   a. Tacx apps
      a. Tacx Training app (iOS/Android)
      b. Tacx Desktop app (Mac/Windows)
   b. Software fra tredjepart

2. Stand-alone
   I denne tilstand er træneren ikke forbundet til noget software eller nogen app. De virtuelle skiftere (C8 og C9) er aktiveret. Du styrer modstanden ved at trykke på kontrolknapperne (C6), og forskellige tilstande er tilgængelige:
   a. Simulationstilstand: Baseret på hældningens hældningsvinkel
   b. Effekt(watt)-tilstand: Baseret på effekt (wattforbrug)
   c. Modstandstilstand: modstand baseret på 10 foruddefinerede modstandspositioner

Træn med software

NEO Bike Smart kan styres automatisk af Tacx Training app, Tacx Desktop app og tredjeparterrd såsom Zwift og TrainerRoad.

For at starte med at cykle med software skal du gøre følgende:
1. Hvis det er nødvendigt, skal du tilslutte stikket fra Smart bike til stikkontakten.
   Bemærk venligst: Der er ingen tænd-sluk-knap.
2. Hent og installer appen og/eller den software, du ønsker at bruge.
3. Aktiver ANT+ eller Bluetooth, afhængigt af hvilken enhed og app du bruger.
4. Tilslut træneren til din enhed. Enheden er tilsluttet, hvis ANT+ eller Bluetooth-indikatoren vises på displayet.

Tacx software

Tacx software består af Tacx Training app til smartphones og tablets, Tacx Desktop app til Mac og Windows computere og websiden i skyen, hvor du kan hente og oprette din træning, analysere dine aktiviteter og følge dine venner.



Tacx Training app (TTA)

iOS

Fortsæt med de følgende trin, hvis du ønsker at cykle med TTA:

1. Åbn appen.
2. Opret en konto eller log på, hvis du allerede er registreret*.
3. Tilslut træneren via Bluetooth:
   a. Aktiver Bluetooth.
   b. Gå til Opsætning af forbindelse i appen.
   c. Søg efter NEO Smart bike.
   d. Vælg og forbind træneren.
   e. Tryk på "next" (næste).
   f. Tilslut eventuelt endnu en enhed.
4. Gå til Træning, vælg træningen og tryk på afspilningsknappen.
5. Stop med at cykle, hvis du vil afbryde din træning midlertidigt.
6. Tryk på stop, hvis du vil afslutte den.
   Din træning bliver automatisk gemt som en aktivitet og tilgængelig for dine venner (hvis angivet).



Tacx Desktop app (TDA)

Fortsæt med de følgende trin, hvis du ønsker at cykle med TDA:

1. Åbn appen.
2. Opret en konto eller log på, hvis du allerede er registreret*.
3. Tilslut træneren via Bluetooth:
   a. Aktiver Bluetooth.
   b. Gå til Enheder i appen.
   c. Søg efter NEO Smart bike.
   d. Vælg og forbind træneren.
   e. Tilslut eventuelt endnu[nd] en enhed.
4. Gå til Træning, vælg træningen og tryk på afspilningsknappen.
5. Stop med at cykle, hvis du vil afbryde din træning midlertidigt.
6. Tryk på Escape (ESC), hvis du vil afslutte den.
   Din træning bliver automatisk gemt som en aktivitet og tilgængelig for dine venner (hvis angivet).

*Hvis du ønsker at gøre brug af film, GPS cykelture og struktureret træning, kan du abonnere på Premium.

Anden software

Fortsæt med de følgende trin, hvis du vil cykle med tredjeparts software:

1. Åbn appen.
2. Følg anvisningerne i appen.
3. Tilslut træneren via ANT+ eller Bluetooth.
4. Tilslut eventuelt endnu en enhed.
5. Vælg træningen og begynde at træne!

Stand-alone træning

Du kan vælge at træne uden en enhed som følger:

1. Angiv den foretrukne tilstand og indstillinger.
   Du kan ændre metrik, den gennemsnitlige effektindstilling eller træningstilstand. Se side 44.
2. Start træningen.
3. Ændr indstillingen for hældnings-/effekt-/modstandspositionen ved at trykke på kapperne på styret.

TILSLUT EN PULSMÅLER: Træneren opretter automatisk forbindelse til din pulsmåler. Sørg for at stå tæt på træneren, da den automatisk forbinder til den nærmeste skærm.

3e. Specielle funktioner

1. Særlige træningstilstande

Analyse af pedaltråd
NEO Bike måler effekten fra dit venstre og højre ben separat, hvilket gør det muligt at udføre en analyse af pedaltrådet. Dette kan kun vises i Tacx Films i Tacx Desktop appen. Følg trinene for at cykle med Tacx Desktop appen på side 46 ,og vælg en Tacx Film til din træning. Effekten fra dit venstre og højre ben vises tydeligt i en graf til højre. Et par demo-film er tilgængelige i denne app, så du må abonnere på Premium, hvis du vil cykle efter flere film.

Vej- og gearfølelse
Oplev følelsen af at køre over brosten eller skifte gear. Funktionerne vej- og gearfølelse simulerer vibrationer fra forskelligartede vejbelægninger, men også din virtuelle kæde springer ind i et andet gear. Denne fordybende funktion kan bruges med Tacx Film og Zwift.

2. Blæsere
Luftstrømmen fra de interaktive blæsere kan styres med din effekt (wattforbrug), puls og hastighed. Eller indstilles til at blæse på en fast hastighed: lav, middel eller høj.
1. Åbn Tacx Training app.
2. Gå til "Konfigurer Tacx Smart Bike", og vælg Trainer indstillinger.
3. Ændr Ventilatorindstillinger til dine præferencer.
4. Luk appen og fortsæt med din træning.

3. USB-opladere
To USB-opladere (B4) på undersiden af displayet giver dig mulighed for at oplade din tablet, smartphone eller anden enhed. Du skal blot tilslutte kablet til USB-porten. Når cyklen er ikke tilsluttet lysnettet, oplader den kun enheden, når du cykler. Du vil bemærke, at enheden oplades efter 10 sekunder.

4. Virtuelle skiftere
De virtuelle skiftere (C8 og C9) kan bruges til at skifte gear, når man træner med software eller stand-alone.

Gå op i et højere gear med den store skifter (C8) eller ned i et lavere gear med den lille skifter (C9). Brug skifterne til venstre til at skifte gear på forsiden, og skifterne til højre til at skifte gear på kassetten.

Du kan ændre udvekslingsforholdet via Tacx Training appen:
1. Åbn Tacx Training appen.

2. Tilslut NEO Bike (via Bluetooth).
3. Gå til "Konfigurer Tacx Smart Bike", vælg Trainer indstillinger/Virtuelle gear, og skift indstillingen af de virtuelle gear til dine præferencer.
4. Luk appen og fortsæt med din træning.

Skifterne bruges også til at ændre træningstilstanden og betingelserne på displayet, som beskrevet på side 44.

5. Bremser

Skifterne har også (virtuelle) bremser (C7). NEO Bike vil forsætte med at 'rulle', når du holder op med at træde i pedalerne i et stykke tid, ligesom udendørs. Selv på en nedstigning vil den fortsætte med at rulle. Ved at trykke på bremserne vil den langsomt gå i stå.

6. Træning uden strømforsyning

Du kan vælge at træne med eller uden strømforsyning. Turen vil føles mere realistisk med strømforsyning. Uden strømforsyningen vil cyklen ikke kunne simulere en nedstigning, og USB-opladerne vil ikke fungere. Alle andre funktioner, såsom vejfølelsen og kommunikationen med din tablet, vil stadig fungere og er drevet af din cyklende bevægelse.

7. Transporthjul

Du finder små hjul på bagsiden af NEO Bike (A8), så du nemt kan flytte den. Efter flytning af træneren, sørg for at nivellere cyklen med den justerbare fod (A5) som beskrevet på side 38 , før du bruger den igen.

4. Vedligeholdelse

Sådan vedlige holder du din Smart bike

- Kontroller regelmæssigt Tacx Training appen (gratis i App Store og på Google Play) for at se, om nogen firmware opdateringer er tilgængelige.
- Kontroller regelmæssigt og efterspænd synlige bolte korrekt.
- Kontroller strømadapteren og kabel for eventuelle skader, hver gang den bruges. Hvis adapteren eller kablet er beskadiget, skal du kontakte Tacx Support for at bestille en ekstra adapter eller kabel. Brug kun den originale Tacx strømadapter og kabel.
- Kontroller regelmæssigt, om cyklen stadig står fast og stabilt på gulvet. Brug de justerbare fødder (A4) til at nivellere den, hvis det er nødvendigt.
- Kontroller regelmæssigt kvaliteten af styrbåndet og udskift det eventuelt som anvist af leverandøren af båndet.

Sådan rengør du din Smart bike

- Rengør sadel, styr og pedaler med en fugtig klud (med milde rengøringsmidler).
  FARE: Anvend ikke træneren, mens den er våd.
- Rengør aluminiumsskiven i venstre side af træneren efter hver brug med en fugtig klud, og tør grundigt.
- For at fjerne fingeraftryk fra rammen, skal du bruge et affedtningsmiddel som Glassex.

FARE! Træk altid netledningen ud af stikkontakten før rengøring af træneren og før udførelse af vedligeholdelsesprocedurerne som beskrevet i denne vejledning.

Fjern aldrig nogen dele, medmindre du har fået besked på det i denne vejledning eller af en autoriseret servicetekniker. Servicering ud over procedurerne i denne vejledning skal foretages af en autoriseret servicetekniker.

VIGTIGT Sikkerhedsniveauet for enheden kan kun garanteres, hvis den efterses regelmæssigt for f.eks. skader, slitage eller løse forbindelser. Hvis noget er defekt/beskadiget, skal du straks kontakte supportafdelingen hos Tacx straks. I mellemtiden må enheden absolut ikke benyttes, før en certificeret servicetekniker har inspiceret den og udført eventuelle reparationer.

Bemærk venligst: Undlad at rengøre nogen del af træneren med slibende rengøringsmidler.

5. Fejlfinding

De fleste problemer kan løses ved at følge de enkle trin nedenfor. Find symptomet, som passer til problemet, og følg de angivne trin. Hvis du har brug for yderligere assistance, er du velkommen til at kontakte Tacx support.

A. Displayet viser ikke noget
Begynd at træde i pedalerne for at få displayet til at vågne.

B. "Nedstigningssimulering" virker ikke
Kontroller, at strømadapteren er tilsluttet korrekt.

C. Pulsebæltet kan ikke oprette forbindelse til softwaren
Frakobl strømadapteren og forbind derefter Bluetooth HR bæltet med softwaren.
Så snart bæltet er tilsluttet, kan du tilslutte strømadapteren igen.

D. De interaktive blæsere fungerer ikke
Kontroller de 2 jackstik for at se, om de er tilsluttet korrekt.

Bemærk, at du ikke kan styre blæserne under en træning. Gør dette, før du begynder din træning ved hjælp af Tacx Training appen.

Kontakt Tacx Support
E-mail: support@tacx.com
Websted: https://support.tacx.com
Telefon: +31 70 700 7836
Adresse (ikke for besøgende): Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, Holland

6. Garantibetingelser

Tak fordi du har købt dette Tacx produkt. Tacx tilstræber at levere den bedst mulige kvalitet til enhver tid. Hvis du skulle have nogle klager alligevel, bedes du kontakte os omgående. Følgende garantibetingelser gælder uden bindende virkning for bestemmelserne i Tacx's generelle vilkår og betingelser. Garantiperioden for nye Tacx produkter er to år regnet fra købsdatoen, eller, hvis varen ikke leveres straks efter købsdatoen, fra den dato, hvor produktet leveres. Garantien gælder kun for produktets første ejer. Desuden gælder garantien kun, hvis det originale købsbevis kan tilvejebringes. Hvis du har spørgsmål eller ønsker at analysere et problem, så besøg altid Tacx supportwebsted først (https://support.tacx.com). Mange sager drejer sig om et softwareproblem og ikke et hardwareproblem. Returner aldrig dele, før en grundig analyse er blevet udført.

Garanti

1. Hvis en fejl opstår i garantiperioden som følge af et materiale og/eller fabrikationsfejl, garanterer Tacx, at denne fejl vil blive repareret uden omkostninger og/eller udskifter den defekte del. Hvis reparation eller udskiftning ikke er mulig eller ikke med rimelighed kan forventes af Tacx, så forbeholder Tacx sig retten til at refundere markedsværdien af den vare, der er blevet returneret.
2. Hvis en del er blevet udskiftet indenfor produktets garantiperiode, gælder den oprindelige garantiperiode for produktet også for denne del. Den oprindelige garantiperiode bliver derfor aldrig forlænget eller fornyet ved udskiftning i den mellemliggende periode.
3. Når en fejl opstår, bør dette meddeles Tacx eller den forhandler, hvor du har købt træneren skriftligt hurtigst muligt, dog senest to måneder efter fejlen er blevet opdaget.
4. Kunden har ingen ret til erstatningskrav under garantien, og alle garantier bliver ugyldiggjort, hvis defekten skyldes:
   a) vedligeholdelsesarbejde/reparationsarbejde ikke udført af Tacx eller af den certificerede Tacx forhandler.
   b) ukorrekt brug, som følge heraf, brugt til et andet formål end det formål, som produktet er tiltænkt.
   c) brug af dele, der ikke er originale Tacx dele.
   d) ændringer af produktet, som er blevet gennemført uden tilladelse fra Tacx.
   e) normal slitage og/eller dårlig vedligeholdelse.
   f) ydre påvirkninger, såsom fugtindtrængen (sved, kondens eller andet).
5. Desuden er der ingen garanti for beskadigelse af produktet, som opstår under produktets afsendelse/transport.

Garantiprocedure

- Se Tacx's supportwebsted (support.tacx.com) eller kontakt den certificerede Tacx forhandler for at analysere problemet (få det analyseret).
- Såfremt produktet er mangelfuldt efter analyse, så send en kopi af købskvitteringen og den helt udfyldte formular til den certificerede Tacx forhandler. Krav under garantien kan kun antages til behandling, hvis et købsbevis og en helt udfyldt formular modtages.
- Beslutningen om, hvorvidt et fejlbehæftet produkt er dækket af garantien, påhviler alene Tacx B.V. i Holland.

Erstatningsansvar

- Tacx B.V. forbeholder sig ret til at ændre, forbedre eller erstatte de returnerede produkter med lignende eller tilsvarende produkter uden forudgående varsel. Tacx er dog ikke forpligtet til at forbedre produktet eller til at tilpasse nye elementer.
- På grund af de mange konfigurationsmuligheder og konfigurationsproblemer garanterer Tacx B.V. ikke, at den medfølgende software fungerer på alle systemer, end ikke selvom computerens konfigurationen opfylder de anbefalede specifikationer.
- Tacx er aldrig ansvarlig for skader, herunder driftstab, som følge af eller i forbindelse med brug af produkterne, eller for skader, der opstår, mens produktet bliver afsendt.

Specifikationer
Trådløs protokol: Bluetooth 4,0 og ANT+ | Frekvensområde: 2400-2483,5 MHz | RF Udgangseffekt: 0 dBm (typisk) | Driftstemperaturområde -20 °C til + 55 °C | Sendeområde: 10 m | Strømforsyning: Brug kun den medfølgende strømadapter og netledning.

FCC og IC-erklæringer
Enheden indeholder en svagstrømsender. Når enheden sender, udsender den højfrekvenssignaler.

Overholdelseserklæring (del 15)
Denne enhed overholder afsnit 15 i FCC-reglerne og de licensfritagede RSS-standarder i Industry Canada. Betjening er underlagt følgende to vilkår:
(1) Denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens.
(2) Denne enhed skal acceptere all modtaget interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

FR | Déclaration de conformité
Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

I henhold til Industry Canada-forskrifter må denne radiosender kun operere ved brug af en antenne af en type og maksimal (eller mindre) forstærkning, der er godkendt til transmitteren af Industry Canada. For at mindske risikoen for radiointerferens til andre brugere skal antennetypen og dens forstærkning vælges således, at den tilsvarende isotropiske stråleeffekt (e.i.r.p) ikke er mere end den, der er nødvendig for vellykket kommunikation.

Advarsel (del 15.21)
Ændringer eller modifikationer, der ikke udtrykkeligt er godkendt af den ansvarlige part for overensstemmelse, kan annullere brugerens ret til at betjene udstyret. Uautoriserede ændringer eller tilbehør kan beskadige senderen og krænke FCC-regler.

CE Overensstemmelseserklæring
Tacx B. V. erklærer hermed, at denne NEO Bike Smart (T8000) opfylder de væsentlige krav, som er fastsat i Rådets direktiv (Europa-parlamentet) og andre relevante bestemmelser i direktiverne 2014/53/EF og RoHS 2011/65/EU. En kopi af denne erklæring findes på Tacx's websted: www.tacx.com

ROHS
Dette produkt er mærket med dette symbol. Det betyder, at brugte elektriske og elektroniske produkter ikke må blandes med almindeligt husholdningsaffald. Der er en separat tømningsordning for disse produkter.

Deleliste

A RAMME
A1 Flaskeholder
A2 Luftgitter
A3 Skive
A4 Forbein
A5 Justerbare føtter (venstre og høyre)
A6 Krank
A7 Bakbein
A8 Hjul (venstre og høyre)

B KONTROLLPANEL
B1 Luftvifter
B2 Luftvifteknapp (venstre og høyre)
B3 Display - T8000D
B4 USB-ladere

C STYRE
C1 Styredeksel
C2 Styreskinne
C3 Avstandsbolt styre
C4 Stem
C5 Stemjusteringsbolt
C6 Kontrollknapper
C7 Bremser
C8 Stor skifter
C9 Liten skifter

D SETE
D1 Sete
D2 Setevinkelbolt
D3 Seteskinne
D4 Avstandsbolt sete
D5 Setepinne
D6 Setepinnejusteringsbolt

Innhold

1. Før du begynner **56**
- 1a. Viktige forholdsregler 58
- 1b. Mål 59
- 1c. Klaring 60
- 1d. Retningslinjer for sykkelpositur 61
- 1e. Geometrioppsett 62

2. Montering **64**

3. Hurtigstartveiledning **66**
- 3a. Produktforskrifter 66
- 3b. Skjermen 68
- 3c. Innstillinger 71
- 3d. Starte treningen 73
- 3e. Spesielle funksjoner 74

4. Vedlikehold **76**

5. Feilsøking **77**

6. Garantibetingelser **78**

LAGRE DISSE INSTRUKSJONENE

1. Før du begynner

Les denne håndboken grundig før du bruker Smart bike. Hvis du har spørsmål om denne håndboken, kontakter du Tacx-støtte (se Tacx-støttekortet). For å hjelpe oss med å hjelpe deg må du notere deg navnet på produktet (forsiden av håndboken) og artikkelnummer (baksiden av håndboken) før du kontakter oss.

1a. Viktige forholdsregler

DRIFT

1. Det er eierens ansvar å sørge for at alle brukere at denne rullen er tilstrekkelig informert om alle advarsler og forholdsregler.
2. Ikke bruk rullen hvis rullen ikke fungerer som den skal.
3. Denne rullen er kun designet for bruk innendørs og i hjemmet. Hvis rullen brukes i andre omgivelser, utløper ansvaret til Tacx. Ikke bruk rullen i en kommersiell, leie- eller institusjonellsetting.
4. Tester har vist at enheten ikke overopphetes, selv ved ekstrem bruk. Ved langvarig og hard bruk kan imidlertid området rundt bremsen bli svært varmt. La bremsen kjøles ned i minst 30 minutter etter bruk før du tar på den.
5. Plasser sykkelrullen på et jevnt og solid underlag. Ikke plasser rullen på en overflate som blokkerer luftåpninger.
6. La aldri noen objekter være på rullen mens den ikke er i bruk.
7. Hold strømkabelen borte fra oppvarmede overflater.
8. Ikke bruk rullen der aerosolprodukter brukes eller der oksygen administreres. Brukeren er ansvarlig for å sørge for at det er nok frisk luft i rommet til å skape et trygt og sunt klima for trening.
9. Når du bremser på bakhjulet, fortsetter svinghjulet å rotere. Det kan gi unødvendig slitasje på sylinderen og dekket. Sykkelrullen må ikke brukes i fuktige omgivelser. Feil bruk og/eller vedlikehold kan føre til at garantien blir ugyldig.
10. Ikke utsett produktet for vann eller fukt. Vær ekstra oppmerksom på at ikke vann trenger inn eller fukt drypper i luftgitteret i bakrammen.
11. Sett aldri inn noe objekt i noen åpning på rullen.
12. Rullen drives på en 40 Vdc 90 watt ekstern strømadapter. Bruk kun den eksterne strømadapteren som fulgte med rullen. Bruk av en annen type eller et annet strømadaptermerker kan føre til en farlig situasjon som kan føre til personskade eller skade på utstyret eller til og med brann.
13. Rullen kan brukes uten den eksterne strømadapteren, men nedoverbakkehjelpen vil ikke fungerere og rullen fungerer så lenge brukeren sykler.

BRUK

14. Rullen skal kun brukes som beskrevet i denne håndboken.
15. Kontakt legen din før du starter på et treningsprogram. Dette er spesielt viktig for personer over 35 år eller personer med tidligere helseproblemer.
16. Dette apparatet er ikke ment for bruk av personer (inkludert barn) med reduserte fysiske, sanse- eller mentale evner, eller manglende erfaring og kunnskap, med mindre de har fått tilsyn eller instruksjoner om bruk av apparatet av en person med ansvar for sikkerheten deres.
17. Barn under 14 år eller kjæledyr må aldri være på eller rundt rullen. Barn bør være under oppsyn for å sikre at de ikke leker med apparatet.
18. For hard trening kan føre til alvorlig skade eller død. Hvis du føler deg svimmel eller hvis du opplever smerte mens du trener, må du stoppe umiddelbart, kjøle deg ned og kontakte legen din hvis situasjonen ikke forbedrer seg.
19. Rullen bør kun brukes av personer som veier 120 kg eller mindre.
20. Temperaturen i rommet bør være i intervallet 10 °C - 30 °C for å sørge for et passende klima for trening. Den relative luftfuktigheten bør ikke være mer enn 85 %.
21. Bruk passende treningstøy når du bruker rullen. Sportstøy er anbefalt for både menn og kvinner. Bruk alltid sykkelsko. Rullen må aldri brukes med bare føtter, kun sokker eller i sandaler
22. Slå alltid av og koble fra rullen etter en trening.
23. Hold klær, fingre og hår unna roterende skiber, lufvifter, krank og kranklager.

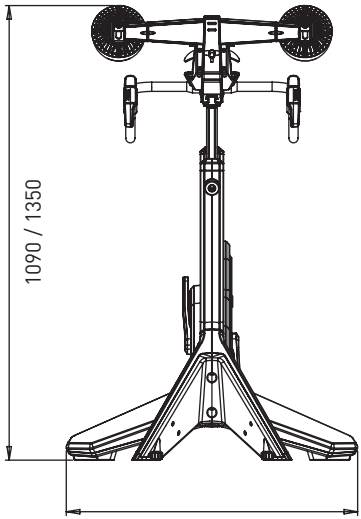
VEDLIKEHOLD

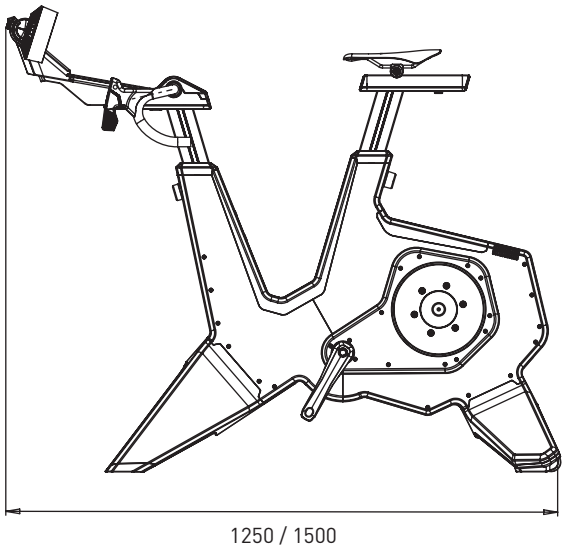
24. Rengjør kun med en tørr klut. Ikke bruk løse- eller slipemidler.
25. Rengjør aluminimumsskiven på venstre side av rullen etter bruk hver gang med en fuktig klut og tørk grundig.
26. Inspiser og stram alle deler av rullen regelmessig.
27. FARE: Du må alltid koble fra strømledningen umiddelbart etter bruk, før du rengjør rullen og før du utfører vedlikeholds- og justeringsprosedyrer beskrevet i denne håndboken. Hus må aldri fjernes med mindre en autorisert servicerepresentant gir tillatelse til det. Annen service enn prosedyrene i denne håndboken bør kun utføres av en autorisert servicerepresentant.

1. Før du begynner

1b. Mål

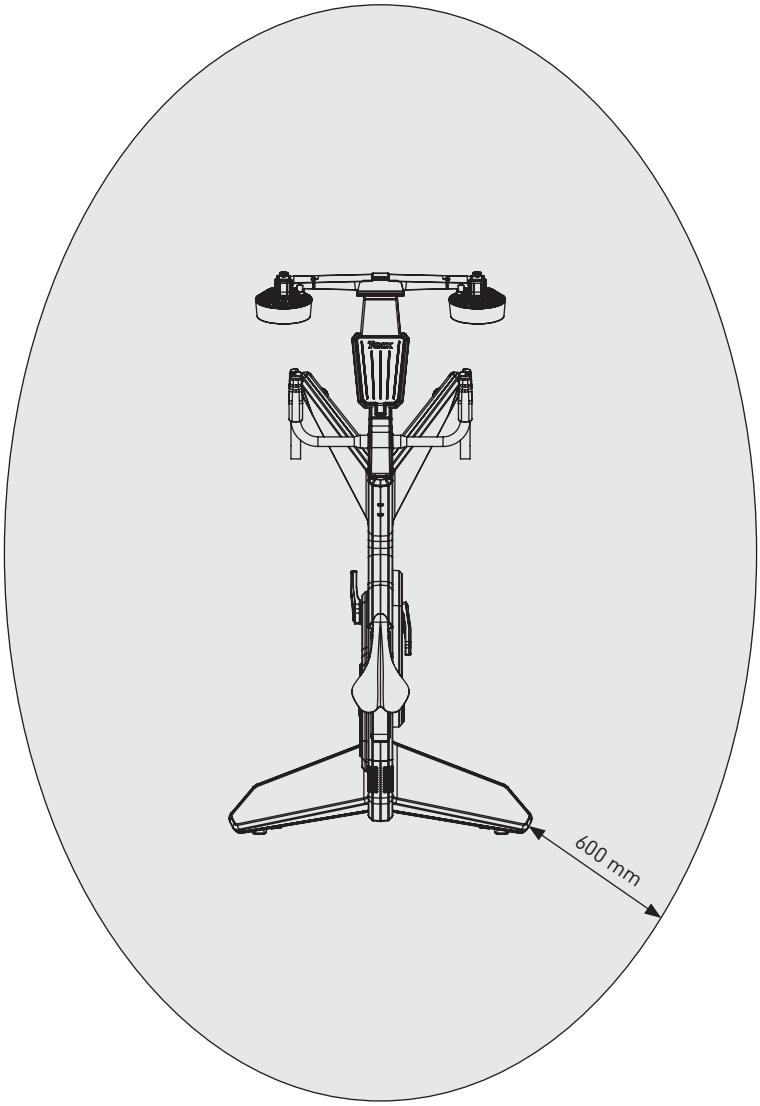
Den maksimale høyden til NEO Bike smart fra overflaten til toppen av viftene er 1,35 m. Den maksimale høyden til NEO Bike Smart inkludert viftene er 1,50 m og bredden er 0,75 m. Se bildene under, mål vises i millimeter.





1c. Klaring

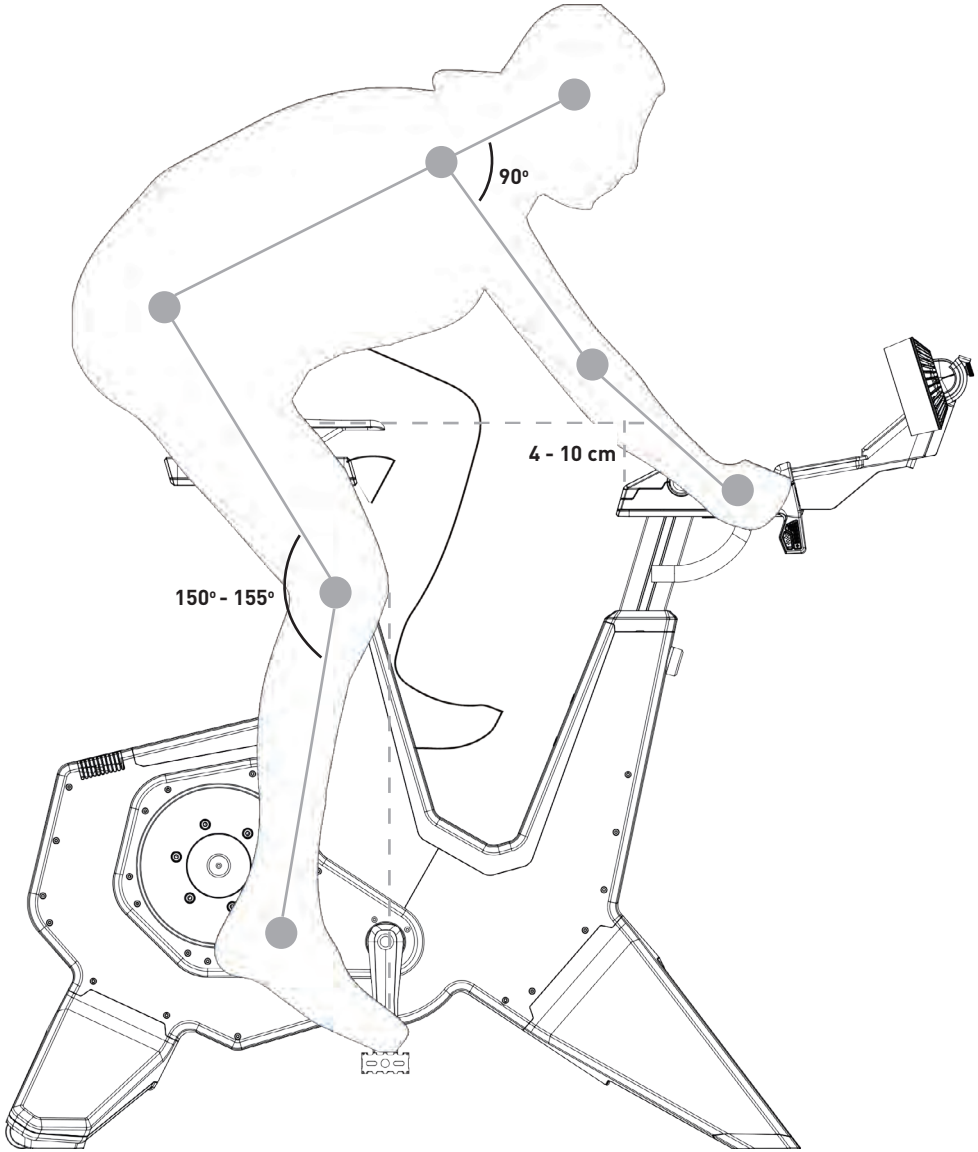
Plasser rullen med minst 600 mm klaring på sidene og bak. Se bildet under, mål vises i millimeter.



1. Før du begynner

1d. Retningslinjer for sykkelpositur

Nedenfor finner man retningslinjer for en riktig sykkelpositur på NOE bike. Merk at en riktig sykkelpositur er veldig personlig og kan variere mellom personer.



SETEHØYDE

Når du sitter på sykkelen med skoen på eller i pedalen og presser beinet ditt helt nedover, bør kneet ditt ha en vinkel på 150 til 155 grader. Hvis dette ikke er tilfelle, må du endre høyden som følger:

1. Hold setet og løsne setepinnen med setepinnejusteringsboltene (D6).
2. Juster setehøyden i henhold til de nevnte kravene.
3. Stram til setepinnen med bolt D6.

Merk at den maksimale setehøyden er 26 cm, ikke overskrid denne grensen.

HORISONTAL SETEPOSISJON

Når du sitter på sykkelen med krankarmene horisontalt (parallelt med gulvet), bør kneet ditt være direkte over midten av pedalen. Hvis dette ikke er tilfelle, må du endre horisontal posisjon som følger:

1. Løsne seteskinne med seteavstandsbolten (D4).
2. Juster den horisontale posisjonen i henhold til de nevnte kravene.
3. Stram seteskinnen med bolt D4.

Merk at den maksimale seteavstanden er 15 cm, ikke overskrid denne grensen.

NO

Hvis du må flytte setet mye, må du kanskje heve/senke setet for å kompensere. Hver gang setet flyttes fremover reduseres den effektive setehøyden og omvendt for å flytte setet bakover. Hvis du beveger setet mer enn 1 cm, må du sjekke setehøyden på nytt.

STYREHØYDE

Komfort bestemmer passende høyde, så velg en posisjon som minimerer belastningen på ryggen din. Høyden er vanligvis på nivå med eller litt undrer setet, med maksimum 10 cm. Endre høyden til styret som følger:

1. Hold styret og løsne stemmet med stemjusteringsbolten (C5).
2. Juster høyden i henhold til de nevnte kravene.
3. Stram til stemmet med bolt C5.

Merk at den maksimale setehøyden er 26 cm, ikke overskrid denne grensen.

HORISONTAL STYREPOSISJON

Når du sitter på sykkelen med hendene dine på styret og pedalene parallelt med gulvet, bør albuen din være på linje med innsiden av kneet ditt og midten av pedalen. Du kan eventuelt velge å se etter vinkelen på ryggen din som bør være minst 45° parallelt med gulvet med en overarm til torso-vinkel på 90°. Hvis dette ikke er tilfelle, må du endre horisontal posisjon for styret som følger:

1. Løsne styret med styrets avstandsbolt (C3).
2. Juster høyden i henhold til de nevnte kravene.
3. Stram til styret med bolt C3.

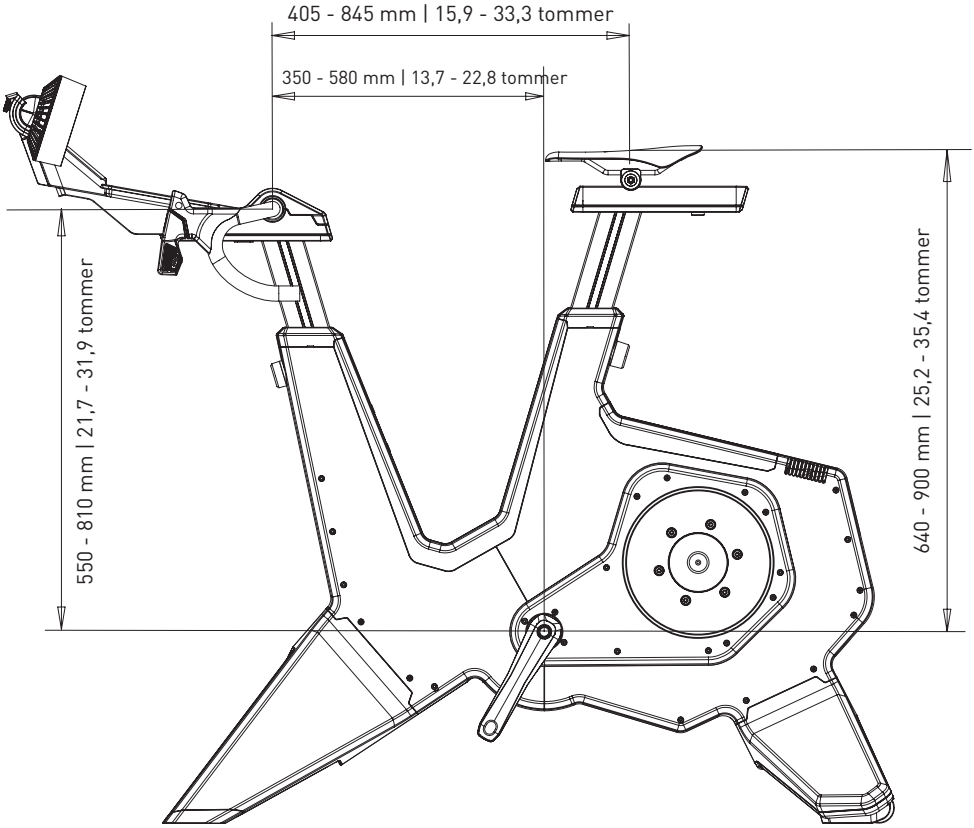
Merk at den maksimale seteavstanden er 15 cm, ikke overskrid denne grensen.

ADVARSEL: Demonter alltid NEO Bike før du justerer setet eller styrehøyde eller posisjoner.

1. Før du begynner

1e. Geometrioppsett

Minimums- og maksimumsmål for høyde og horisontal seteposisjon og styre på sykkelen er vist på bildet nedenfor. Du kan stille dem inn i henhold til geometrien på landeveissykkelen din.



2. Montering

NEO Bike er pakket i følgende deler:

1. T8001.50	Ramme
2. T8003	Forbein (A4)
3. T8002	Bakbein (A7)
4. T8011.50	Sete, montert på skinne (D1-D3)
5. T8010.50	Kontrollpanel med styre (B3, B4, C1-C3 og C6-C9)
6. T8010.51	Luftvifter (B1 & B2)
7. T8015.07	Gummimatte
8. T8010.16	Nettbrettfeste
9. T8017	Gaveeske med flaskeholder (A1)
10. T8015	Monteringseske

Monter rullen i henhold til instruksjonene og med minst to personer. Se delelisten på side 54 og monteringshåndboken. Først fjerner du all emballasje og sjekker om alt er i pakken.

A. MONTER BEINA OG PLASSER RULLEN

1. Sett sykkelen på gulvet og vipp den til baksiden eller forsiden for å montere beina.
   Løft rullen forsiktig, den er tung (50 kg).
2. Monter forbeina (A4) med de to boltene T8015.02 og T8015.03 og fest med en 8 mm unbrakonøkkel.
3. Monter bakbeinet (A7) med de to boltene T8015.01 og fest med en 8 mm unbrakonøkkel.
4. Plasser sykkelrullen på et jevnt og solid underlag. Løft rullen forsiktig, den er veldig tung (50 kg).
5. Stabiliser rullen ved å nivellere forbeina med justerbare føtter (A5).
   a. Start med en side drei knappen til venstre for å forkorte eller til høyre for å forlenge beinet.
   b. Gjør det samme for den andre siden.
   c. Fortsett til sykkelen står helt stabilt på gulvet.

B. MONTER PEDALENE

6. Velg nødvendig pedalinnlegg, venstre og høyre innlegg er forskjellige (L = venstre, R = høyre)
7. Smør innlegget.
8. Fest pedalen med nødvendig innlegg på akselen.
9. Fest pedalen ved å rotere den i riktig retning.

C. MONTER FLASKEHOLDEREN

10. Monter holderen med en unbrakonøkkel 4 mm.

D. MONTER SETET

11. Plasser hetten T8010.05 i seteskinnen (D3).
12. Skyv setet (D1) på seteskinnen (D3).
13. Fest setet i den nødvendige høyden og avstanden med boltene D6 (høyde) og D4 (avstand) med en 6 og 8 mm unbrakonøkkel. Skift eventuelt ut boltene med hendlene T8015.15 og T8015.16. Maks. høyde er 26 cm og maks. avstand er 15 cm, ikke overskrid denne grensen. Se riktig positur på side 60.
14. Still inn setevinkelen med bolt D2 og en 5 mm unbrakonøkkel.

Når dette ikonet vises, skal trinnet gjennomføres med minst to personer.

E. MONTER KONTROLLPANELET OG STYRET

15. Plasser hetten T8010.05 i styreskinnen (C2).
16. Monter kontrollpanelet og styret på styreskinnen (C2). Sørg for at kablene forblir frie.
17. Skru panelet fast med en unbrakonøkkel på 6 mm.
18. Still inn styrehøyden og avstanden med boltene C3 og C5 med 6 og 8 mm unbrakonøkkel. Skift eventuelt ut boltene med hendlene T18015.15 og T8015.16. Maks. høyde er 26 cm og maks. avstand er 15 cm, ikke overskrid denne grensen. Se riktig positur på side 60.

BRUK AV HENDLER: Hendlene T8015.15 og T8015.16 kan brukes til å stille inn høyden og den horisontale posisjonen til setepinnen og setet i stedet for en 6 og 8 mm unbrakonøkkel. Dette er spesielt nyttig når du må stille dette inn regelmessig, for eksempel når ulike personer bruker NEO Bike. Du kan gjøre det ved å skifte ut boltene; skift ut C5 og D6 med T8015.16 og C3 og D4 med T8015.15.

19. Juster vinkelen til styret hvis det er ønskelig:
    a. Fjern styredekselet (C1) med Torx 20.
    b. Ta ut de 4 skruene.
    c. Still inn nødvendig vinkel og fest styret med de 4 skruene.
    d. Plasser styredekselet (C1) og fest med Torx 20.

G. MONTER LUFTVIFTENE ELLER NETTBRETTFESTET

Merk at luftviftene inkluderer et nettbrettfeste.

20. Plasser luftviftene (B1) eller nettbrettfestet (T8010.16) på panelet.
21. Fest viftene med Torx 20.
22. Hvis det er ønskelig, kan du endre vinkelen til luftviftene med knapp B2.
23. Plasser strømkablene for displayet og viftene.

H. PLASSER GUMMIMATTE

24. Plasser gummimatten på telefonoverflaten.

J. PLASSER NETTBRETTET

25. Plasser nettbrettet, hvis det er ønskelig, og stram til med gummilisten.
26. Koble strømkabelen til nettbrettet i USB-portene under panelet.

Tacx er ikke ansvarlig for skade forårsaket av enhetene dine som skyldes feil montering av nettbrettholderen.

K. KOBLE TIL NETTSPENNING

Du kan velge å trene med eller uten nettspenning. Når det ikke er koblet til, vil det generere sin egen energi og drives så lenge det sykles på. NEO Bike Smart vil ha samme funksjoner og spesifikasjoner (unntatt nedstigningssimulering) som det ville hatt med en strømforsyningstilkobling.

VALGFRITT: Tilpass sykkelen ved å montere ditt eget sete, styreteip eller flaskeholder etter instruksjon fra leverandøren. Se nettsiden til Tacx for instruksjoner.

3. Hurtigstartveiledning

3a. Produktforskrifter

NEO Bike Smart tar alltid vi kan om innendørssykling til neste nivå. Designet for å gi en unik og oppslukende opplevelse. Kombinasjonen av de unike funksjonene som veifølelse, girfølelse, virtuelle gir, luftvifter, dynamisk nøytralbremse og nedoverkjøring gjør det overraskende realistisk og morsomt å sykle innendørs. Med tilpassbare sykkeldeler føles det til og med som om du skulle syklet på landeveis- eller triatlonsykkelen din. Helt stille, et integrert display, programmerbare kontrollknapper, telefon- og nettbrettholder bidrar alt sammen til en enkel måte å bruke dine foretrukne applikasjoner. NEO Bike Smart er en komplett plug and play innendørs sykkelopplevelse.

Spesifikasjoner

- Kontroll: Automatisk eller manuell
- Programvare: Tacx-programvare og tredjeparts programvare
- Kommunikasjon: ANT+ FE-C & Bluetooth åpen protokoll
- Maks. helling realistisk opp til 25 %
- Maks. motstand: 2200 watt
- Maks. dreiemoment: 85 Nm
- Maks. bremsekraft: 250 N
- Nøyaktighet: innenfor 1 %
- Helt stille

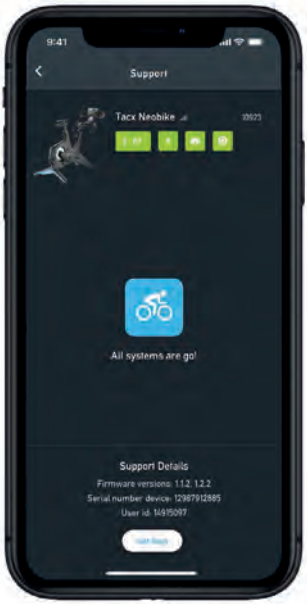
Tiltenkt bruk

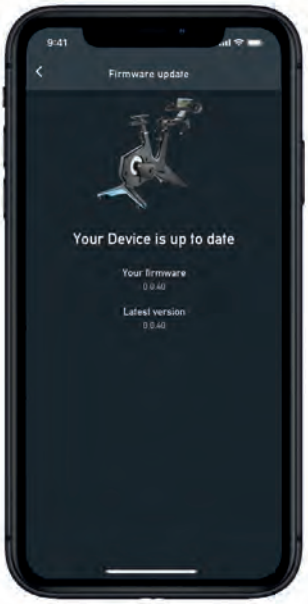
Rullen har en tiltenkt maksimal brukervekt på 120 kg.

Brukssignaler

Betydningen av følgende brukssignaler er:

1. Sykkelkraftindikator
   En plass på gulvet endrer farge fra blå til rød når man sykler med mer kraft.
2. Displayindikator
   Displayet viser ulike data og brukerinformasjon. Se 3b på side 68.





NO

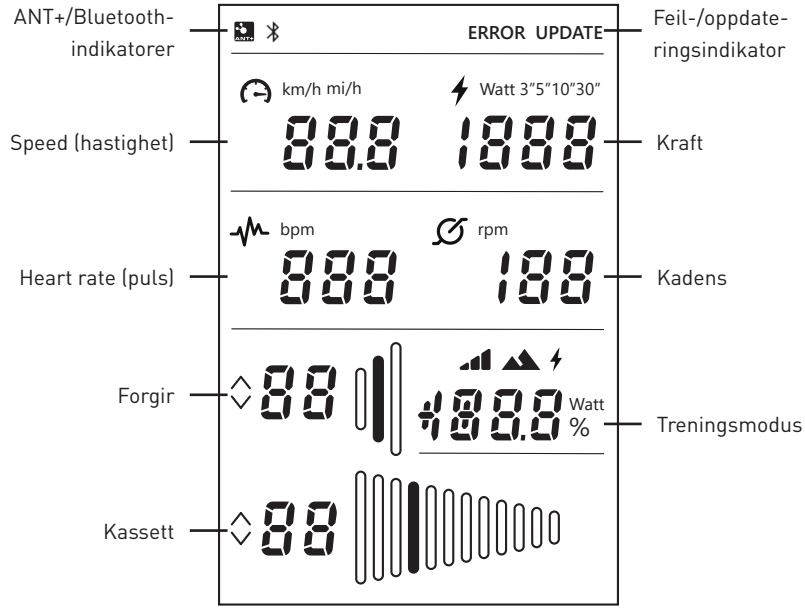
VIKTIG Last ned den gratis Tacx Training-appen fra App store eller Google Play og koble til NEO Bike Smart før bruk første gang. Denne appen kreves for å oppdatere rullen, endre girutveksling, sjekke tilkoblinger og analysere problemer om nødvendig.

3. Hurtigstartveiledning

Les denne håndboken grundig før du bruker Smart bike. Hvis du har spørsmål om denne håndboken, kontakter du Tacx-støtte (se Tacx-støttekortet). For å hjelpe oss med å hjelpe deg må du notere deg navnet på produktet (forsiden av håndboken) og artikkelnummer (baksiden av håndboken) før du kontakter oss.

3b. Skjermen

Når du sykler på NEO Bike, slås skjermen automatisk på. Skjermen er forskjellig når den er koblet til programvare eller når man trener frittstående. Hvis skjermen ikke slås på, må du kontakte Tacs kundestøtte.



Hvis disse ikonene vises, betyr det følgende:

ANT+/Bluetooth-indikatorer
ANT+-indikator vises når du er koblet til en annen enhet via ANT+.
Bluetooth-indikator vises når du er koblet til en annen enhet via Bluetooth.

Feil-/oppdateringsindikator
FEIL-indikator: vises når det har oppstått en feil med rullen. Koble rullen til Tacx Training-appen for mer informasjon om type feil og kontakt Tacx kundestøtte hvis du ikke kan løse det selv.

OPPDATERING-indikator: vises når du har valgt å oppdatere rullens fastvare i Tacx Training-appen. Du kan ikke bruke rullen på dette tidspunktet.

Vi anbefaler å regelmessig sjekke om en oppdatering er tilgjengelig for rullen din med Tacx Training-appen. Følg disse trinnene for å se etter oppdateringer og for å oppdatere rullen din:
1. Åpne Tacx Training-appen.
2. Gå til Devices og koble til NEO Bike (via Bluetooth).
3. Gå til Update og se etter en oppdatering.
   Denne sjekken kan ta en liten stund og appen vil indikere om en nyere versjon er tilgjengelig. Hvis du velger å oppdatere rullen din med denne nye fastvaren, fortsetter du til trinn 4.
4. Trykk "update" for å oppdatere rullen din.
   UPDATE-indikatoren på displayet vises. Sørg for at denne prosessen er helt fullført før du fortsetter, dette kan ta et par minutter.
5. Lukk appen og fortsett treningen.
   Kontakt Tacx kundestøtte hvis ikonet fortsatt vises eller oppdateringen har mislyktes.

Speed (hastighet)
Den gjeldende hastigheten du sykler i km/t eller mph. Du kan bytte metrikk via kontrollknappene og skifterne, se side 70.

Kraft
Kraften din i watt kan angis i ulike moduser via kontrollknappene og skifterne, se side 70:
- Direkte kraft
- Gjennomsnitt siste 3 sekunder (3")
- Gjennomsnitt siste 5 sekunder (5")
- Gjennomsnitt siste 10 sekunder (10")
- Gjennomsnitt siste 30 sekunder (30")

Kadens
Kadensen din i rpm.

3. Hurtigstartveiledning

Forgir
Gjeldende innstilling for forgirene. Du kan bytte forgir ved å trykke på venstre skiftere. Gir opp med storeskifteren (C8) eller ned med lilleskifteren (C9).

Kassett
Gjeldende innstilling for kassetten (bakgir). Du kan justere bakgirene ved å trykke på høyre skiftere. Gir opp med storeskifteren (C8) eller ned med lilleskifteren (C9).

Treningsmodus
Når du sykler i frittstående modus (uten noen programvare), viser dette feltet modusen du trener mer. De virtuelle skifterne (C8 og C9) aktiveres. Du kan angi påkrevd modus som beskrevet i 3c. Det er tre moduser:

1. Simuleringsmodus
   Tren basert på en fast helling, dette kan stilles inn ved å trykke på kontrollknappene (C6).
2. Kraft(erg)modus
   Tren basert på en fast kraftverdi, dette kan stilles inn med kontrollknappene (C6).
3. Motstandsmodus
   Tren med forhåndsdefinerte motstandsnivåer (10). Veksling mellom nivåer kan gjøres med kontrollknappene (C6).

3c. Innstillinger

Du kan endre innstillinger (metrikk, gjennomsnittskraftinnstillinger og treningsmodus) for NEO Bike med kontrollknappene (C6) og skifterne (C8 og C9).

Gjør som følger:

1. Hold inne begge kontrollknappene (C6) i tre sekunder. Modusene på skjermen blinker.
2. Trykk på den lille skifteren (C9) på høyre side for å velge hvilken term du vil endre.
3. Trykk på den store skifteren (C8) på høyre side for å endre valgt term.
4. Hold inne begge kontrollknappene (C6) i tre sekunder for å bekrefte modusen.
5. Starte treningen.
6. Endre angitt stigning/kraft/motstandsposisjon med styreknappene.

3. Hurtigstartveiledning

3d. Starte treningen

NEO Bike Smart kan kontrolleres på ulike måter:

1. Gjennom programvare og applikasjoner
   a. Tacx-apper
      a. Tacx Training-app (iOS/Android)
      b. Tacx Desktop-app (Mac/Windows)
   b. Programvare fra tredjeparter

2. Frittstående
   I denne modusen er ikke rullen koblet til noen programvare eller app. De virtuelle skifterne (C8 er C9) er aktivert. Du kontrollerer motstanden med kontrollknappene (C6) og ulike moduser er tilgjengelig:
   a. Simuleringsmodus: basert på hellingsgrad
   b. Kraft(erg)modus: basert kraft (watt)
   c. Motstandsmodus: basert på 10 forhåndsdefinerte motstandsposjsjoner

Tren med programvare

NEO Bike Smart kan kontrolleres automatisk av Tacx Training-appen, Tacx Desktop-app og fra tredjeparter som Zwift og TrainerRoad.

For å begynne å sykle med programvare gjør du følgende:

1. Om nødvendig kobler du Smart bike i veggkontakten.
   Merk: det er ingen strømbryter.
2. Last ned og installer appen og/eller programvaren du ønsker å bruke.
3. Aktiver ANT+ eller Bluetooth, avhengig av hvilken enhet og app du bruker.
4. Koble rullen til enheten din. Enheten er koblet til hvis ANT+- eller Bluetooth-indikator på skjermen vises.

Tacx-programvare

Tacx-programvaren består av Tacx Training-app for smarttelefoner og nettbrett, Tacx Desktop-app for Mac- og Windows-maskiner og skynettstedet hvor du laster ned og oppretter treningsøktene dine, analyserer aktivitetene dine og følger vennene dine.



Tacx Training-app (TTA)

iOS

Fortsett med følgende trinn hvis du vil sykle med TTA:

1. Åpne appen.
2. Opprett en konto eller logg på hvis du allerede er registrert*.
3. Koble til rullen via Bluetooth:
   a. Aktiver Bluetooth.
   b. Gå til Set-up Connection i appen.
   c. Søk etter NEO Smart bike.
   d. Velg og koble til rullen.
   e. Trykk på "next".
   f. Koble til en andre enhet om ønskelig.
4. Gå til Workouts, velg trening og trykk på avspillingsknappen.
5. Slutt å sykle hvis du ønsker å ta en pause i treningen.
6. Trykk stopp hvis du vil avslutte den. Treningen din lagres automatisk som en aktivitet og er tilgjengelig for vennene dine (hvis stilt inn).



Tacx Desktop-app (TDA)

Fortsett med følgende trinn hvis du vil sykle med TDA:

1. Åpne appen.
2. Opprett en konto eller logg på hvis du allerede er registrert*.
3. Koble til rullen via Bluetooth:
   a. Aktiver Bluetooth.
   b. Gå til Devices i appen.
   c. Søk etter NEO Smart bike.
   d. Velg og koble til rullen.
   e. Koble til en andre enhet om nødvendig.
4. Gå til Workouts, velg trening og trykk på avspillingsknappen.
5. Slutt å sykle hvis du ønsker å ta en pause i treningen.
6. Trykk Escape (ESC) hvis du vil avslutte den. Treningen din lagres automatisk som en aktivitet og er tilgjengelig for vennene dine (hvis stilt inn).

*Hvis du ønsker å benytte deg av filmer, GPS-turer og strukturerte treningsøkter, abonnerer du på Premium.

Annen programvare

Fortsett med følgende trinn hvis du vil kjøre med programvare for en tredjeparti:

1. Åpne appen.
2. Følg instruksjonene i appen.
3. Koble til rullen via ANT+ eller Bluetooth.
4. Koble til en andre enhet om nødvendig.
5. Velg din foretrukne trening og start økten!

Tren frittstående

Du kan velge å trene uten en enhet som følger:

1. Still inn foretrukket modus og innstillinger.
   Du kan endre metrikk, gjennomsnittlig kraftinnstilling eller treningsmodus. Se side 70.
2. Starte treningen.
3. Endre angitt stigning/kraft/motstandsposisjon med styreknappene.

KOBLE TIL EN PULSMONITOR: Rullen kobler automatisk til pulsmonitoren din. Sørg for at du står nær rullen etter hvert som den automatisk kobler seg til nærmeste monitor.

3. Hurtigstartveiledning

3e. Spesielle funksjoner

1. Spesielle treningsmoduser

Pedaltråkkanalyse

NEO Bike måler effekten fra venstre og høyre bein separat, noe som muliggjør pedaltråkkanalyse. Dette kan kun vises i Tacx Films i Tacx Desktop-appen. Følg trinnene for å sykle med Tacx Desktop-appen på side 70 og velg en Tacx-film til treningsøkten din. Effekten fra venstre og høyre bein vises tydelig i en graf på høyre side. Et par demofilmer er tilgjengelige i denne appen, du må abonnere på Premium hvis du ønsker å sykle flere filmer.

Veifølelse og girfølelse

Opplev følelsen av å kjøre over brostein eller skifte gir. Road Feel og Gear Feel-funksjonene simulererer vibrasjoner fra ulike veimønstre, men også virtuell kjedehopping til et annet gir. Denne oppslukende funksjonen kan brukes med Tacx Films og Zwift.

2. Luftvifter

Luftstrømmen til de interaktive luftviftene kan kontrolleres av kraften din (watt), puls, hastighet. Eller still inn til å blåse på en fast hastighet: lav, medium eller høy.

1. Åpne Tacx Training-appen.
2. Gå til "Konfigurer Tacx Smart Bike", og velg Rulleinnstillinger.
3. Endre Fan-innstillinger slik du ønsker.
4. Lukk appen og fortsett treningen.

3. USB-ladere

To USB-ladere (B4) på undersiden av skjermen lar deg drive nettbrettet, smarttelefonen eller andre enheter. Bare koble kabelen i USB-porten. Når sykkelen ikke er koblet til nettspenningen, vil den kun gi strøm til enheten mens du sykler. Du vil oppdage at enheten lader etter 10 sekunder.

4. Virtuelle skiftere

De virtuelle skifterne (C8 og C9) kan brukes til å skifte gir når du trener med programvare eller frittstående.

Gir opp med storeskifteren (C8) eller ned med lilleskifteren (C9). Bruk venstre skiftere for å skifte gir foran, og høyre skiftere til å skifte gir på kassetten.

Du kan endre girutvekslingen via Tacx Training-appen:

1. Åpne Tacx Training-appen.
2. Koble til NEO Bike (via Bluetooth).
3. Gå til "Konfigurer Tacx Smart Bike", velg Rulleinnstillinger / Virtuelle gir, og endre innstillingen til de virtuelle girene etter eget ønske.
4. Lukk appen og fortsett treningen.

Skifterne brukes også til å endre treningsmodus og termer på displayet, som beskrevet på side 70.

5. Bremser

Skifterne har også (virtuelle) bremser (C7). NEO Bike vil fortsette å rulle når du slutter å tråkke for en stund, akkurat som utendørs. I en nedstigning vil den til og med fortsette å rulle. Ved å trykke på bremsene vil den sakte stoppe.

6. Tren uten nettspenning

Du kan velge å trene med eller uten nettspenning. Med nettspenning vil sykkelfølelsen være mer realistisk. Uten nettspenning vil ikke sykkelen kunne simulere en nedstigning og USB-laderne vil ikke fungere. Alle andre funksjoner, som veifølelse og kommunikasjon med nettbrettet ditt, vil fortsatt fungere og drives av sykkelbevegelsen din.

7. Transporthjul

Du finner små hjul på baksiden av NEO Bike (A8) som lar deg flytte den enkelt. Etter å ha flyttet rullen må du sørge for at sykkelen er på linje med de justerbare føttene (A5) som instruert på side 64 før den brukes igjen.

4. Vedlikehold

Slik vedlikeholder man Smart bike

- Sjekk Tacx Training-appen regelmessig (gratis i App store og Google Play) for å se om det er noen tilgjengelige fastvareoppdateringer.
- Inspiser og stram til synlige bolter regelmessig.
- Sjekk strømadapteren og kabelen for skader med hver bruk. Hvis adapteren eller kabelen er skadet, kontakter du Tacx kundestøtte for å bestille en reserveadapter eller kabel. Bruk kun den originale Tacx-strømadapteren og -kabelen.
- Sjekk regelmessig om sykkelen står støtt og stabilt på gulvet. Bruk de justerbare føttene (A4) for å nivellere den om nødvendig.
- Sjekk kvaliteten på styreteipen regelmessig og skift ut om nødvendig som instruert.

Slik rengjør man Smart bike

- Vask sete, styre og pedaler med en fuktig klut (med milde rengjøringsmidler).
  FARE: ikke bruk treneren mens du er våt.
- Rengjør aluminimumsskiven på venstre side av rullen etter bruk hver gang med en fuktig klut og tørk grundig.
- For å fjerne fingeravtrykk fra rammen bruker du en avfettingsmiddel som Glassex.

FARE! Du må alltid koble fra strømledningen etter bruk, før du rengjør rullen og før du utfører vedlikeholdsprosedyrer beskrevet i denne håndboken.

Ingen deler må fjernes med mindre en autorisert servicerepresentant eller denne håndboken gir tillatelse til det. Annen service enn prosedyrene i denne håndboken bør kun utføres av en autorisert servicerepresentant.

VIKTIG Sikkerhetsnivået til enheten kan kun garanteres hvis den inspiseres regelmessig, for eksempel for skade, slitasje eller løse forbindelser. Hvis noe er defekt/skadet, kontakter du kundestøtteavdelingen til Tacx umiddelbart. I mellomtiden må enheten absolutt ikke brukes før en sertifisert servicemedarbeider har servert den og utført eventuelle reparasjoner.

Merk: du må ikke rengjøre noen del av rullen med slipende rengjøringsmaterialer.

5. Feilsøking

De fleste problemer kan løses ved å følge de enkle trinnene nedenfor. Finn det aktuelle symptomet og følg trinnene som er oppført. Hvis mer hjelp er nødvendig, kontakter du Tacx kundestøtte.

A. Skjermen viser ingenting
Begynn å tråkke for å få skjermen til å våkne.

B. "Nedoverbakksimulering" virker ikke
Sjekk om strømadapteren er riktig plugget inn.

C. Pulsbeltet kobler seg ikke til programvaren
Ta ut strømadapteren og koble Bluetooth HR-beltet til programvaren.
Så snart dette er koblet til, kan du plugge tilbake i strømadapetren.

D. De interaktive luftviftene virker ikke
Sjekk de 2 hannpluggene for å se om de er godt plugget til.

Merk at du ikke kan kontrollere viftene under en treningsøkt. Gjør dette før du begynner en treningsøkt ved å bruke Tacx Training-appen.

Kontakt Tacx kundestøtte
E-mail: support@tacx.com
Nettsted: https://support.tacx.com
Telefon: +31 70 700 7836
Adresse (ikke for besøkende): Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, Nederland

6. Garantibetingelser

Takk for at du kjøpte dette Tacx-produktet. Tacx' målsetting er alltid å gi høyest mulig kvalitet. Skulle du imidlertid ha noe å klage over, ber vi deg kontakte oss umiddelbart. Følgende garantibetingelser gjelder uten begrensning av vilkårene i Tacx' generelle vilkår og betingelser. Garantiperioden for nye Tacx-produkter er to år, beregnet fra kjøpsdatoen, eller, dersom produktet ikke er levert på kjøpsdatoen, fra datoen da produktet ble levert. Garantien gjelder bare for den første eieren av produktet. Garantien gjelder bare dersom en original kjøpebekreftelse kan fremlegges. Dersom du har spørsmål eller ønsker å analysere et problem, gå alltid inn på Tacx' nettside først (https://support.tacx.com). Mange saker dreier seg om programvareproblemer, ikke maskinvareproblemer. Aldri returner en del med mindre en grundig analyse er blitt foretatt.

Garanti

1. Dersom det skulle oppstå en feil innenfor garantiperioden som følge av material- og/eller produksjonsfeil, garanterer Tacx at feilen vil bli reparert uten kostnader og/eller at den defekte delen blir byttet. Dersom reparasjon eller bytte ikke skulle være mulig, eller ikke med rimelighet skal kunne forlanges av Tacx, forbeholder Tacx seg retten til å refundere markedsverdien på delen som er blitt returnert.
2. Dersom den del er blitt byttet innenfor produktets garantiperiode, gjelder den originale garantiperioden også for denne delen. Den originale garantiperioden blir derfor aldri utvidet eller fornyet av bytter i interimperioden.
3. Dersom en feil oppstår bør den meldes skriftlig til Tacx eller forhandleren du kjøpte rullen fra så snart som mulig, men ikke senere enn to måneder etter at den er blitt oppdaget.
4. Det foreligger ingen rett til å fremsette krav under garantien og alle garantier gjøres ugyldig hvis mangelen er et resultat av:
   a) vedlikehold/reparasjon som ikke er utført av Tacx eller den sertifiserte Tacx-forhandleren;
   b) feilaktiv bruk, det vil si bruk for en annen hensikt enn det produktet er beregnet for;
   c) bruk av reservedeler som ikke er originale Tacx-deler;
   d) endringer på produktet som er blitt implementert uten tillatelse fra Tacx;
   e) normal slitasje og/eller dårlig vedlikehold;
   f) ekstern påvirkning, som gjennomtrengning av fuktighet (svette, kondens eller annet).
5. Det gis heller ingen garantiytelser for skade på produktet som er opptrådt under forsendelse/transport.

Garantiprosedyre

- Rådfør deg med Tacx' nettside (support.tacx.com) eller kontakt den sertifiserte Tacx-forhandleren for å analysere problemet (få det analysert).
- Dersom det etter analysen viser seg at produktet er defekt, send en kopi av kjøpsbekreftelsen og et fullt utfylt serviceskjema til den sertifiserte Tacx-forhandleren. Garantikravet kan bare bli akseptert dersom kjøpsbekreftelse og et fullt utfylt serviceskjema er mottatt.
- Avgjørelsen om hvorvidt en defekt i et produkt skal dekkes av garantien, tas utelukkende av Tacx B.V. i Nederland.

Ansvar

- Tacx B.V. forbeholder seg retten til å modifisere, forbedre eller bytte returnerte produkter med en lignende eller tilsvarende modell uten forhåndsvarsel. Tacx er imidlertid ikke forpliktet til å forbedre produktet eller montere nye elementer.
- Gitt de mange konfigurasjonsmulighetene og konfigurasjonsproblemene, garanterer ikke Tacx B.V. at den vedlagte programvaren vil fungere på alle systemer, selv ikke om PC-konfigurasjonen oppfyller de anbefalte spesifikasjonene.
- Tacx er aldri ansvarlig for skade, inkludert konsekvensskader, som skyldes eller er assosiert med bruken av produktene, eller for skade som oppstår under transport.

Spesifikasjoner
Trådløs protokoll: Bluetooth 4.0 & ANT+ | Frekvensområde: 2400-2483,5 MHz | RF effekt: 0 dBm (typisk) | Temperaturområde i drift -20 °C til + 55 °C | Sendeområde: 10 m | Strømforsyning: Bruk kun medfølgende strømadapter og strømledning.

FCC- og IC-erklæringer
Enheten din inneholder en laveffektsender. Når enheten overfører, sender den ut radiofrekvenssignaler (RF).

Samsvarserklæring (del 15)
Denne enheten samsvarer med del 15 av FCC-reglene og lisensfritatte RSS-standard(er) til Industry Canada. Bruken er underlagt følgende to betingelser:
(1) Denne enheten skal ikke forårsake skadelig interferens.
(2) Denne enheten må ikke godta noen mottatt interferens, inkludert interferens som kan forårsake uønsket drift.

FR | Déclaration de conformité
Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Etter Industry Canada-forordninger kan denne radiosenderen kun brukes med en antenne av en type og maksimum (eller mindre) forsterkning godkjent for senderen av Industry Canada. For å redusere potensiell radiointerferens for andre brukere bør antennetypen og dens forsterkning velges slik at ekvivalent isotropisk utstrålt strøm (e.i.r.p) ikke er mer enn det som er nødvendig for vellykket kommunikasjon.

Advarsel (del 15.21)
Endringer eller modifikasjoner som ikke er uttrykkelig godkjent av den som er ansvarlig for overholdelse, kan ugyldiggjøre brukerens rett til å bruke utstyret. Uautorisert endring eller vedlegg kan skade senderen og kan være i strid med FCC-forskriftene.

CE-samsvarserklæring
Tacx bv erklærer herved at NEO Bike Smart (T8000) er i samsvar med de viktige kravene fremlagt i direktivet (Europa-parlamentet) og andre relevante bestemmelser av direktivene RED 2014/53/EC og RoHS 2011/65/EU. Du finner en kopi av denne samsvarserklæringen på nettstedet til Tacx: www.tacx.com

ROHS
Dette produktet er merket med dette symbolet. Det betyr at brukte elektriske og elektroniske produkter ikke bør blandes med generelt husholdningsavfall. Det finnes en separat tømmeordning for disse produktene.

Dellista

A RAM
A1 Flaskhållare
A2 Luftgaller
A3 Skiva
A4 Framben
A5 Justerbara fötter (vänster och höger)
A6 Kugghjul
A7 Bakben
A8 Hjul (vänster och höger)

B KONTROLLPANEL
B1 Luftfläktar
B2 Luftfläktsvred (vänster och höger)
B3 Skärm - T8000D
B4 USB-laddare

C HANDTAG
C1 Handtagets hölje
C2 Handtagsskena
C3 Distansbult för handtag
C4 Stång
C5 Justeringsbultar för stång
C6 Kontrollknappar
C7 Bromsar
C8 Växel stor
C9 Växel liten

D SADEL
D1 Sadel
D2 Sadelns vinkelbult
D3 Sadelskena
D4 Sadelns distansbult
D5 Sadelstång
D6 Sadelstångens justeringsbult

Innehållsförteckning

1. Innan du börjar **82**
- 1a. Viktiga försiktighetsåtgärder 82
- 1b. Mått 84
- 1c. Spelrum 85
- 1d. Riktlinjer för cykelhållning 86
- 1e. Geometrisk konfiguration 88

2. Montering **90**

3. Snabbstartsguide **93**
- 3a. Produktregler 93
- 3b. Skärmen 94
- 3c. Inställningar 96
- 3d. Starta träningen 97
- 3e. Specialfunktioner 100

4. Underhåll **102**

5. Felsökning **103**

6. Garantivillkor **104**

SPARA DESSA ANVISNINGAR

1. Innan du börjar

Läs denna bruksanvisning noggrant innan du använder din Smart bike. Om du har några frågor efter att ha läst denna bruksanvisning, var vänlig kontakta Tacxs support (Se Tacxs supportkort). För att hjälpa oss att assistera dig, var vänlig anteckna namnet på produkten (på framsidan av denna bruksanvisning) och artikelnumret (baksidan av denna bruksanvisning) innan du kontaktar oss.

1a. Viktiga försiktighetsåtgärder

DRIFT

1. Det åligger ägarens ansvar att säkerställa att alla användare av detta träningsredskap har informerats på lämpligt sätt om alla varningar och försiktighetsåtgärder.
2. Använd inte träningsredskapet om det inte fungerar korrekt.
3. Detta träningsredskap är endast avsett för inomhusanvändning och användning i hemmet. Om träningsredskapet används i någon annan miljö, upphör Tacxs garantiansvar att gälla. Använd inte detta träningsredskap i en kommersiell miljö, för uthyrning eller på institutioner.
4. Tester har visat att enheten inte överhettas. Detta gäller även när den utsätts för extrem användning. Vid långvarig och intensiv användning kan dock höljet runt bromsen bli mycket varmt. Låt alltid bromsen svalna i minst 30 minuter efter användning innan du rör vid den.
5. Placera ditt träningsredskap på ett fast, jämnt underlag. Placera inte träningsredskapet på någon yta som blockerar luftöppningar.
6. Lämna aldrig några föremål på träningsredskapet när det inte används.
7. Håll strömkabeln på avstånd från varma ytor.
8. Använd inte träningsredskapet där aerosolprodukter används eller där syrgas administreras. Användaren ansvarar för att säkerställa att rummet försörjs med tillräckligt med frisk luft för att skapa ett säkert och hälsosamt klimat för träning.
9. Svett, fukt och kondensation kan skada elektroniken. Använd inte träningsredskapet i fuktiga områden. Felaktig användning och/eller felaktigt underhåll häver garantin.
10. Utsätt inte produkten för vatten eller fukt. Iaktta extra försiktighet för att förhindra att vatten eller fukt droppar in i luftgallret på den bakre ramen.
11. För aldrig in något föremål i någon öppning på träningsredskapet.
12. Träningsredskapet använder sig av en extern strömadapter av typen 48 Vdc 90 W. Använd endast den externa strömadapter som medföljde träningsredskapet. Användning av en extern strömadapter av annan typ eller av annat märke kan orsaka en farlig situation som kan leda till personskador, skador på utrustningen eller till och med brand.
13. Träningsredskapet kan användas utan den externa strömadaptern, dock kommer assistans i nedförsbacke inte att fungera och träningsredskapet fungerar så länge som användaren cyklar.

ANVÄNDNING

14. Använd endast träningsredskapet i enlighet med vad som beskrivs i denna bruksanvisning.
15. Innan du påbörjar något träningsprogram, rådfråga din läkare. Detta är särskilt viktigt för personer äldre än 35 år eller personer med existerande hälsoproblem.
16. Detta redskap är inte avsett att användas av personer (inklusive barn) med minskad fysisk, sensorisk eller mental förmåga, eller som saknar erfarenhet och kunskap, såvida de inte är under uppsikt av eller har mottagit instruktioner angående användning av redskapet av en person som ansvarar för deras säkerhet.
17. Tillåt aldrig barn under 14 år eller husdjur på eller i närheten av träningsredskapet. Barn bör vara under uppsikt för att säkerställa att de inte leker med redskapet.
18. För hård träning kan leda till allvarliga skador eller dödsfall. Om du känner dig svag eller upplever smärta när du tränar, avbryt träningen omedelbart och vila. Rådfråga din läkare om situationen inte förbättras.
19. Träningsredskapet får inte användas av personer som väger mer än 120 kg.
20. Rumstemperaturen bör ligga innanför intervallet 10°C - 30°C för att säkerställa ett lämpligt träningsklimat. Den relativa fuktigheten bör inte överstiga 85 %.
21. Använd lämpliga träningskläder när du använder redskapet. Sportkläder rekommenderas för både män och kvinnor. Använd alltid cykelskor. Använd aldrig träningsredskapet barfota, med endast strumpor eller i sandaler.
22. Stäng alltid av och koppla ifrån träningsredskapet efter ett träningstillfälle.
23. Håll kläder, fingrar och hår borta från roterande skivor, luftfläktar, kugghjul och bottenkonsolen.

SV

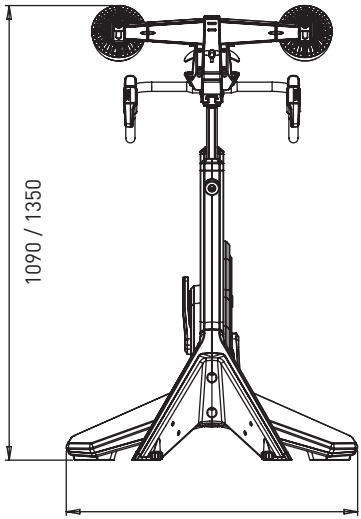
UNDERHÅLL

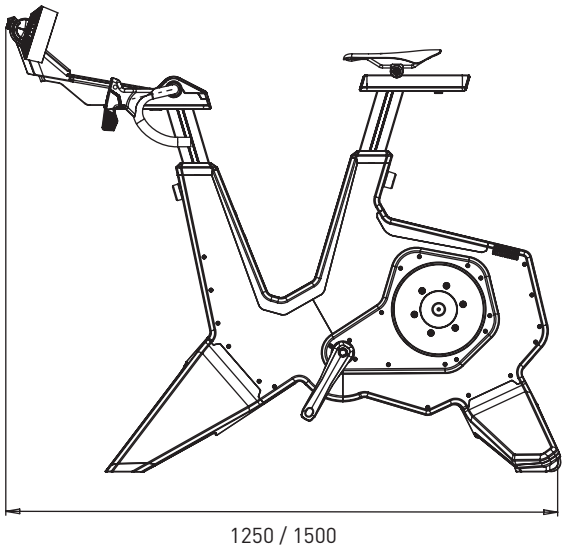
24. Rengör enbart med en torr trasa. Använd inte rengöring med lösningsmedel eller nötande medel.
25. Rengör aluminiumskivan på redskapets vänstra sida efter varje användningstillfälle med en fuktig trasa och torka ordentligt.
26. Inspektera och spänn åt redskapets alla delar ordentligt regelbundet.
27. FARA: Koppla alltid ur strömkabeln omedelbart efter användning, före rengöring av träningsredskapet och innan du utför någon typ av underhålls- eller justeringsarbete som beskrivs i denna bruksanvisning. Avlägsna aldrig några höljen såvida du inte har instruerats att göra detta av en behörig servicerepresentant. Service av annat slag än de procedurer som beskrivs i denna bruksanvisning bör endast utföras av en auktoriserad servicerepresentant.

1. Innan du börjar

1b. Mått

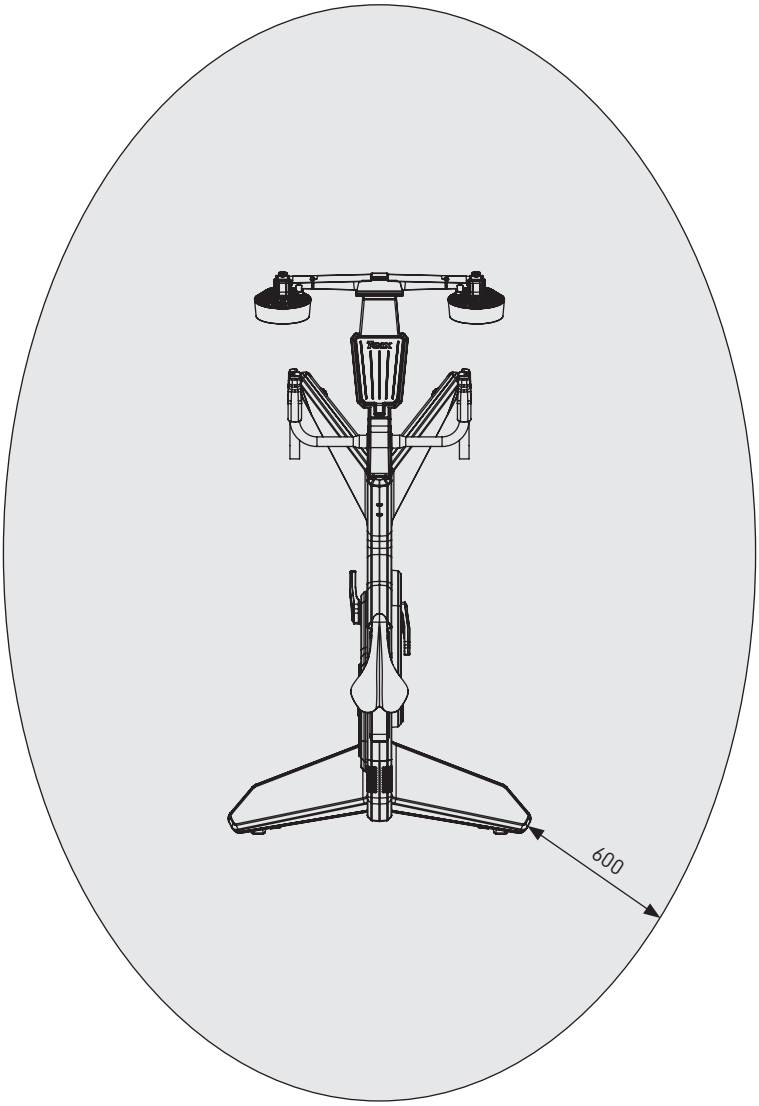
Maxhöjden för NEO Bike Smart från ytan till fläktarnas ovansida är 1,35 m. Maxlängden för NEO Bike Smart inklusive fläktarna är 1,50 m och bredden är 0,75 m. Se bilderna nedan, måtten visas i millimeter.





1c. Spelrum

Placera träningsredskapet med minst 600 mm fritt spelrum vid sidorna och bakom. Se bilden nedan, måtten visas i millimeter.

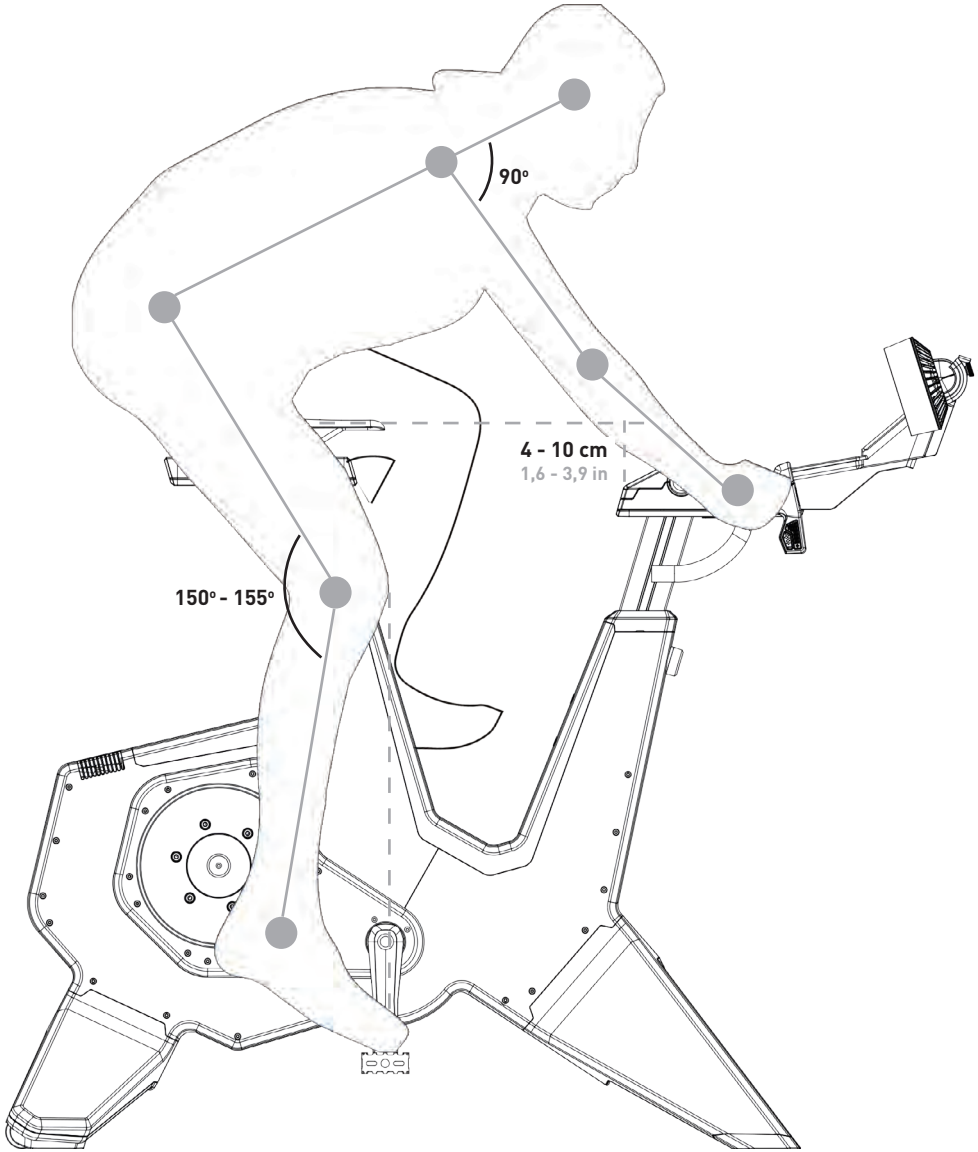


SV

1. Innan du börjar

1d. Riktlinjer för cykelhållning

Nedan följer riktlinjer för korrekt cykelhållning på NEO bike. Var vänlig observera att en korrekt cykelhållning är mycket personlig och kan variera från person till person.



SÄTETS HÖJD

När du sitter på cykeln med din sko på eller i pedalen och trycker ner ditt ben helt, bör ditt knä bilda en vinkel på 150 till 155 grader. Om så inte är fallet, ändra höjden enligt följande:

1. Håll sadeln och lossa sätesstången med sätesstångens justeringsbult (D6).
2. Justera sadelhöjden i enlighet med de ovannämnda kraven.
3. Spänn åt sätesstången med bult D6.

Var vänlig observera att maxhöjden för sätet är 26 cm, överskrid inte denna gräns.

VÅGRÄT SÄTESPOSITION

När du sitter på cykeln med tramporna vågrätt placerade (parallellt med golvet), bör ditt knä befinna sig direkt ovanför pedalens mitt. Om så inte är fallet, ändra den vågräta positionen enligt följande:

1. Lossa sadelskenan med sadelns distansbult (D4).
2. Justera den vågräta positionen i enlighet med de ovannämnda kraven.
3. Spänn åt sadelskenan med bult D4.

Var vänlig observera att maxhöjden för sätet är 15 cm, överskrid inte denna gräns.

Om du behöver flytta sadeln betydligt, kan det hända att du behöver höja/sänka sadeln för att kompensera. Varje gång sadeln flyttas framåt minskas den effektiva sadelhöjden och tvärtom om sadeln flyttas bakåt. Om du flyttar sadeln mer än 1 cm, kontrollera sadelhöjden på nytt.

HANDTAGENS HÖJD

Bekvämligheten avgör den lämpliga höjden, så välj en position som minimerar belastningen på din rygg. Vanligen bör höjden överensstämma med, eller vara något lägre än sätet, med ett max på 10 cm. Ändra höjden för handtagen enligt följande:

1. Greppa handtagen och lossa stången med hjälp av stångens justeringsbult (C5).
2. Justera höjden i enlighet med de ovannämnda kraven.
3. Spänn åt stången med bult C5.

Var vänlig observera att maxhöjden för styret är 26 cm, överskrid inte denna gräns.

HANDTAGENS VÅGRÄTA POSITION

När du sitter på cykeln med händerna på handtagen och pedalerna parallella med golvet, bör din armbåge vara i nivå med insidan av ditt knä och pedalens mitt. Eller kan du välja att använda vinkeln för din rygg, som bör vara minst 45° parallellt med golvet med en vinkel mellan överarmen och bålen på 90°. Om så inte är fallet, ändra den vågräta positionen för handtagen enligt följande:

1. Lossa handtagen med handtagens distansbult (C3).
2. Justera höjden i enlighet med de ovannämnda kraven.
3. Spänn åt handtagen med bult C3.

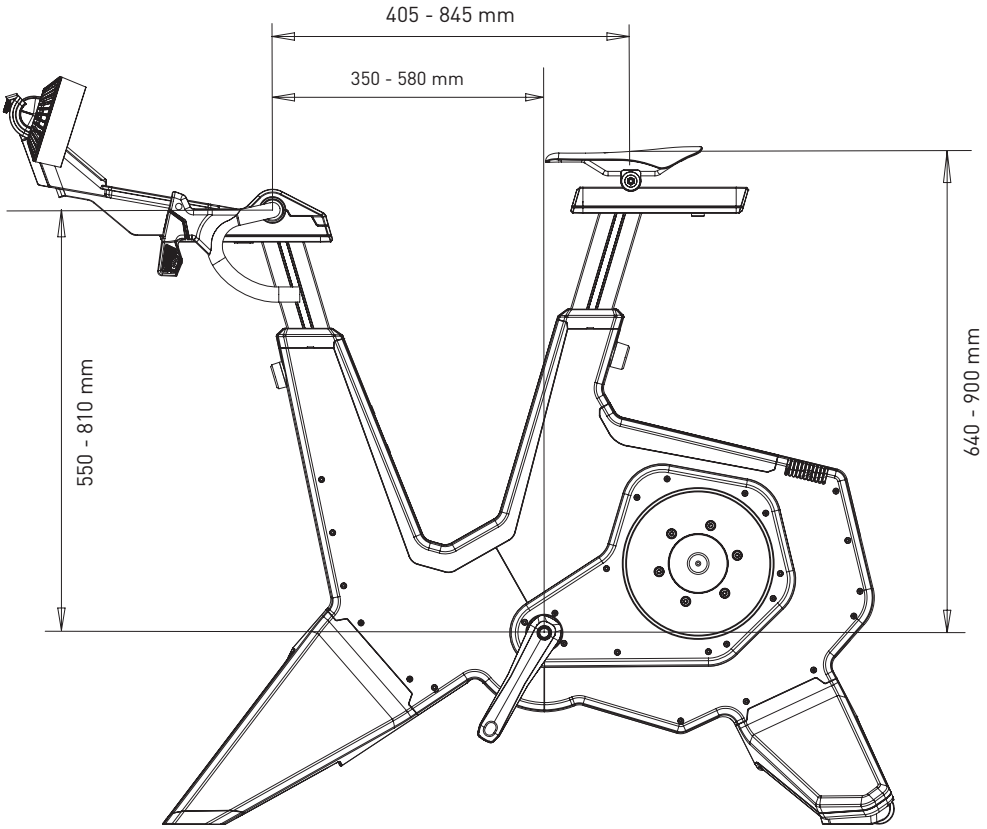
Var vänlig observera att maxavståndet för styret är 15 cm, överskrid inte denna gräns.

VARNING: Kliv alltid av NEO Bike innan du justerar sadelns eller handtagens höjd eller positioner.

1. Innan du börjar

1e. Geometrisk konfiguration

Minimi- och maxmått för höjd och vågrät position för sadeln och handtagen på cykeln visas i bilden nedan. Du kan konfigurera dem enligt geometrin för din vägcykel.



2. Montering

NEO Bike förpackas med följande delar:

1. T8001.50	Ram
2. T8003	Framben (A4)
3. T8002	Bakben (A7)
4. T8011.50	Sadel, monterad på räls (D1-D3)
5. T8010.50	Kontrollpanel med handtag (B3, B4, C1-C3 & C6-C9)
6. T8010.51	Luftfläktar (B1 & B2)
7. T8015.07	Gummimatta
8. T8010.16	Fäste för surfplatta
9. T8017	Presentkartong med flaskhållare (A1)
10. T8015	Monteringsbox

Var vänlig montera träningsredskapet enligt anvisningarna och med hjälp av minst två personer. Rådfråga dellistan på sidan 80 och monteringsanvisningarna. Avlägsna först allt förpackningsmaterial och kontrollera om allt finns med i förpackningen.

A. MONTERA BENEN OCH PLACERA TRÄNINGSREDSKAPET

1. Placera cykeln på golvet och luta den bakåt eller framåt för att montera benen. Var försiktig när du lyfter redskapet, det är tungt (50 kg).
2. Montera frambenen (A4) med de två bultarna T8015.02 och T8015.03 och spänn åt med en 8 mm insexnyckel.
3. Montera bakbenen (A7) med de två bultarna T8015.01 och spänn åt med en 8 mm insexnyckel.
4. Placera träningsredskapet på ett fast, jämnt underlag. Var försiktig när du lyfter redskapet, det är mycket tungt (50 kg).
5. Stabilisera redskapet genom att nivåutjämna frambenen med de justerbara fötterna (A5).
   a. Starta med en sida och vrid knappen till vänster för att göra benet kortare och till höger för att göra det längre.
   b. Gör samma sak på den andra sidan.
   c. Fortsätt tills cykeln står helt stabilt på golvet.

B. MONTERA DINA PEDALER

6. Välj önskad pedalinsats, de vänstra och högra insatserna skiljer sig från varandra (L = vänster, R = höger)
7. Smörj insatsen.
8. Montera pedalen med rätt insats på axeln.
9. Fixera pedalen genom att vrida den i rätt riktning.

C. MONTERA FLASKHÅLLAREN

10. Montera hållaren med en insexnyckel 4 mm.

När denna symbol visas, måste steget i fråga utföras av minst två personer.

D. MONTERA SADELN

11. Placera hylsan T8010.05 i sadelrälsen (D3).
12. Skjut in sadeln (D1) på sadelrälsen (D3).
13. Fixera sadeln på den höjd och det avstånd som krävs med bultarna D6 (höjd) och D4 (avstånd) med en 6 och 8 mm insexnyckel. Eller byt ut bultarna vid handtagen T8015.15 och T8015.16. Maxhöjden är 26 cm och maxavståndet är 15 cm. Var vänlig överskrid inte dessa gränser. Rådfråga korrekt position på sidan 86.
14. Ställ in sadelvinkeln med bult D2 och en 5 mm insexnyckel.

E. MONTERA KONTROLLPANELEN OCH HANDTAGEN

15. Placera hylsan T8010.05 i handtagsskenan (C2).
16. Montera kontrollpanelen och handtagen på handtagsskenan (C2). Se till att kablarna förblir frilagda.
17. Fäst panelen med en 6 mm insexnyckel.
18. Ställ in handtagets höjd och avstånd med bultarna C3 och C5 med en 6 och 8 mm insexnyckel. Eller byt ut bultarna vid handtagen T18015.15 och T8015.16. Maxhöjden är 26 cm och maxavståndet är 15 cm. Var vänlig överskrid inte dessa gränser. Rådfråga korrekt position på sidan 86.
19. Justera handtagens vinkel, om så önskas:
    a. Avlägsna handtagets hölje (C1) med Torx 20.
    b. Avlägsna de 4 skruvarna.
    c. Ställ in den vinkel som behövs och fäst handtagen med de 4 skruvarna.
    d. Sätt tillbaka handtagets hölje (C1) och fäst med Torx 20.

ANVÄNDNING AV HANDTAG: Handtagen T8015.15 och T8015.16 kan användas för att ställa in höjden och den vågräta positionen för sätesstången och sadeln, istället för en 6 och 8 mm insexnyckel. Detta är särskilt praktiskt när du måste ställa in detta regelbundet, till exempel när olika personer använder NEO Bike. Du kan göra detta genom att byta ut bultarna; byt ut C5 och D6 mot T8015.16 och C3 och D4 mot T8015.15.

G. MONTERA LUFTFLÄKTARNA ELLER SURFPLATTANS FÄSTE

Var vänlig observera att luftfläktarna inkluderar ett fäste för en surfplatta.

20. Placera luftfläktarna (B1) eller fästet för surfplattan (T8010.16) på panelen.
21. Fäst fläktarna med Torx 20.
22. Om så önskas, kan man ändra vinkeln för luftfläktarna med vred B2.
23. Placera strömkablarna för skärmen och fläktarna.

H. PLACERA GUMMIMATTAN

24. Placera gummimattan på telefonytan.

ALTERNATIV: Anpassa din cykel genom att montera din egen sadel, handtagstejp eller flaskhållare enligt leverantörens anvisningar. Var vänlig besök Tacxs supportwebbplats för anvisningar.

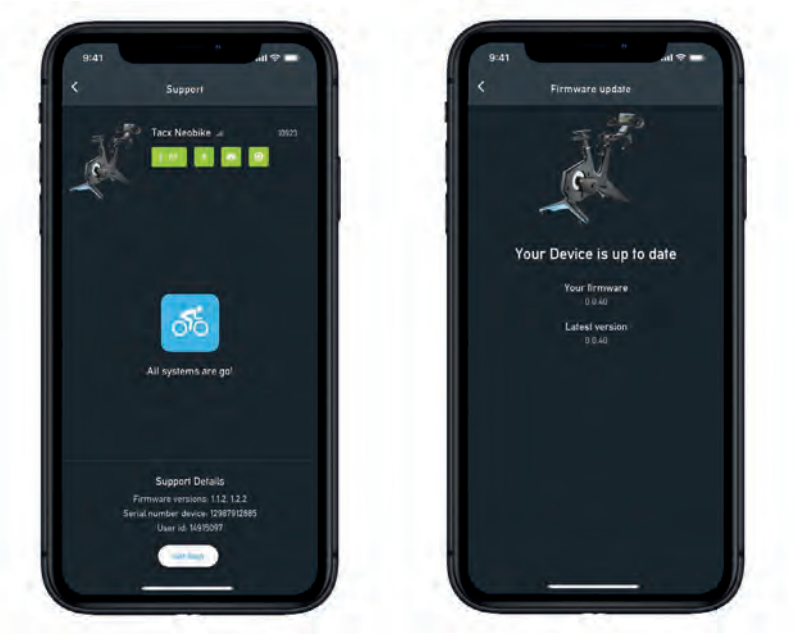
J. PLACERA DIN SURFPLATTA.

25. Placera din surfplatta om du så önskar och spänn åt med gummibandet.
26. Anslut din surfplattans strömkabel till USB-ingångarna under panelen.

Tacx ansvarar inte för skador som orsakas på dina enheter på grund av felaktig montering av surfplattans hållare.

K. NÄTANSLUTNING

Välj om du ska träna med eller utan ström. När den inte är ansluten, kommer den att alstra sin egen energi och strömförsörjas så länge man cyklar på den. NEO Bike Smart kommer att ha samma funktioner och specifikationer (förutom simulering av nedförsbacke) som den skulle om den hade strömförsörjning.



VIKTIGT Var vänlig ladda ner gratisappen Tacx Training app från App store eller Google Play och anslut NEO Bike Smart före det första användningstillfället. Denna app används för att uppdatera träningsredskapet, ändra utväxlingsförhållandet, kontrollera dina anslutningar och analysera problem, vid behov.

3. Snabbstartsguide

3a. Produktregler

NEO Bike Smart tar allt vi känner till om inomhuscykling till en ny nivå. Den är designad för att skapa en aldrig tidigare skådad, unik och fängslande upplevelse. Kombinationen av dess unika funktioner som vägkänsla, växelkänsla, virtuella växlar, luftfläktar, dynamisk tröghet och utförskörning gör cykling inomhus förvånansvärt realistiskt och roligt. Med anpassningsbara cykeldelar känns det verkligen som att cykla på en väg eller tri bike. Helt tyst, med en integrerad skärm, programmerbara kontrollknappar, hållare för telefon och surfplatta gör det enkelt att använda de funktioner du önskar. NEO Bike Smart är en komplett plug and play-cykelupplevelse för inomhusbruk.

Specifikationer

- Kontroll: Automatisk eller manuell
- Programvara: Tacxs programvara och programvara från tredje part
- Kommunikation: ANT+ FE-C & Bluetooth open protocol
- Realistisk maxlutning upp till 25 %
- Max. motstånd: 2200 Watt
- Max vridmoment: 85 Nm
- Max. bromskraft: 250 N
- Precision: inom 1 %
- Fullständigt tyst

Avsedd användning

Träningsredskapet är avsett för en maximal användarvikt på 120 kg.

Användningsindikationer

Innebörden av följande användningsindikationer är:

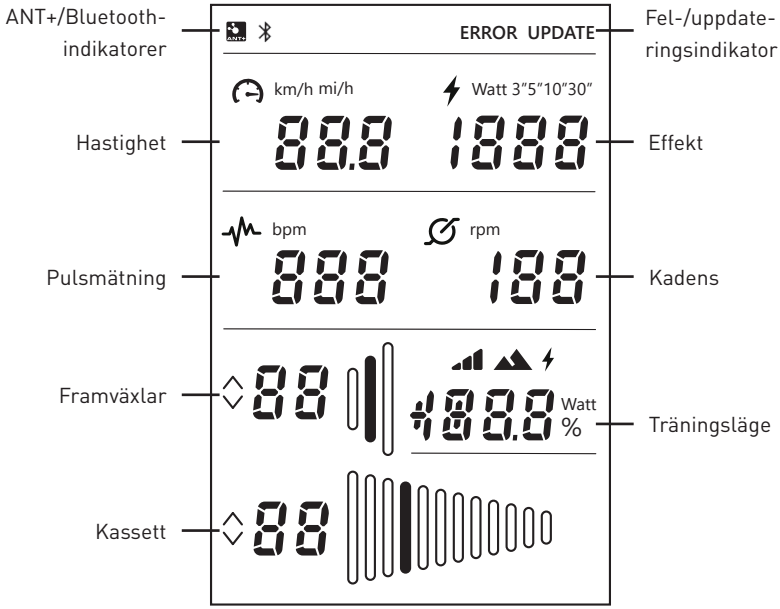
1. Cyklingseffektindikator
   En punkt på golvet ändrar färg från blått till rött när man cyklar med högre effekt.
2. Skärmindikator
   Skärmen visar olika data och användarinformation. Se 3b på sidan 94.

3. Snabbstartsguide

Läs denna bruksanvisning noggrant innan du använder din Smart bike. Om du har några frågor efter att ha läst denna bruksanvisning, var vänlig kontakta Tacxs support (Se Tacxs supportkort). För att hjälpa oss att assistera dig, var vänlig anteckna namnet på produkten (på framsidan av denna bruksanvisning) och artikelnumret (baksidan av denna bruksanvisning) innan du kontaktar oss.

3b. Skärmen

När du cyklar på NEO Bike kommer skärmen att starta automatiskt. Skärmen är annorlunda när den är ansluten till programvara eller när man tränar självständigt. Om skärmen inte startar, var vänlig kontakta Tacxs support.



Om dessa symboler visas, betyder det följande:

ANT+/Bluetooth-indikatorer
Indikatorn ANT+: visas när du är ansluten till en annan enhet via ANT+
Bluetooth-indikator: visas när du är ansluten till en annan enhet via Bluetooth

Fel-/uppdateringsindikator
FEL-indikator: visas när ett fel har inträffat för träningsredskapet. Anslut träningsredskapet till Tacx Training app för ytterligare information angående typen av fel och kontakta Tacxs support om du inte kan åtgärda felet på egen hand.

UPPDATERINGS-indikator: visas när du har valt att uppdatera träningsredskapets firmware i Tacx Training app. Medan detta pågår, kan du inte använda träningsredskapet.

Vi föreslår att du regelbundet kontrollerar om det finns några uppdateringar tillgängliga för ditt träningsredskap med Tacx Training App. Var vänlig följ dessa steg för att söka efter uppdateringar och uppdatera ditt träningsredskap:
1. Öppna Tacx Training app.
2. Gå till Enheter och anslut NEO Bike (via Bluetooth).
3. Gå till Uppdatera och kontrollera om det finns några uppdateringar.
   Denna sökning kan ta en liten stund och appen kommer att ange om en nyare version finns tillgänglig. Om du väljer att uppdatera ditt träningsredskap med denna nya firmware, var god fortsätt till steg 4.
4. Tryck på "uppdatera" för att uppdatera ditt träningsredskap.
   Indikatorn UPPDATERA visas på skärmen. Se till att processen har slutförts ordentligt innan du fortsätter. Detta kan ta några minuter.
5. Stäng appen och fortsätt med din träning.
   Var vänlig kontakta Tacxs support om symbolen fortfarande visas eller om uppdateringen misslyckades.

Hastighet
Den aktuella hastigheten du cyklar med i km/h eller mph. Du kan växla metrik via kontrollknapparna och reglagen, se sidan 96.

Effekt
Din effekt i wattal, kan ställas in i olika lägen via kontrollknapparna och reglagen, se sidan 96.
- Effekt i realtid
- Genomsnitt under de senaste 3 sekunderna (3")
- Genomsnitt under de senaste 5 sekunderna (5")
- Genomsnitt under de senaste 10 sekunderna (10")
- Genomsnitt under de senaste 30 sekunderna (30")

3. Snabbstartsguide

Kadens
Din kadens i rpm.

Framväxlar
Aktuella inställningar för framväxlarna. Du kan växla framväxlarna genom att trycka på de vänstra reglagen. Växla upp med det stora reglaget (C8) eller ner med det lilla reglaget (C9).

Kassett
Aktuell inställning för kassetten (de bakre växlarna). Du kan justera de bakre växlarna genom att trycka på de högra reglagen. Växla upp med det stora reglaget (C8) eller ner med det lilla reglaget (C9).

Träningsläge
När du cyklar i självständigt läge (utan någon programvara), visar detta fält läget du tränar med. De virtuella reglagen (C8 och C9) aktiveras. Du kan ställa in önskat läge enligt vad som beskrivs i 3c. Det finns tre lägen:

1. Simuleringsläge
   Träna baserat på en fast lutning. Detta kan ställas in genom att trycka på kontrollknapparna (C6).
2. Effektläge (erg)
   Träna baserat på en fast effektvärde. Detta kan ställas in genom att trycka på kontrollknapparna (C6).
3. Motståndsläge
   Träna med förhandsdefinierade motståndsnivåer (10). Växling mellan nivåerna kan göras med kontrollknapparna (C6).

3c. Inställningar

Du kan ändra inställningarna (metrik, inställningar för genomsnittlig effekt och träningsläge) för NEO Bike med kontrollknapparna (C6) och reglagen (C8 och C9).

Gör enligt följande:

1. Håll båda kontrollknapparna (C6) intryckt i 3 sekunder. Lägena på skärmen kommer att blinka.
2. Tryck på det lilla reglaget (C9) på högra sidan för att välja vilken inställning du vill ändra.
3. Tryck på det stora reglaget (C8) på höger sida för att ändra den valda inställningen.
4. Håll båda kontrollknapparna (C6) intryckt i 3 sekunder för att bekräfta läget.
5. Starta träningen.
6. Ändra den inställda lutningen/effekten/motståndspositionen via handtagens knappar.

3. Snabbstartsguide

3d. Starta träningen

NEO Bike Smart kan kontrolleras på olika sätt:

1. Via programvara och applikationer
   a. Tacxs appar
      a. Tacx Training app (iOS/Android)
      b. Tacx Desktop app (Mac/Windows)
   b. Programvara från tredje part

2. Självständigt
   I detta läge är träningsredskapet inte anslutet till någon programvara eller app. De virtuella reglagen (C8 och C9) aktiveras. Du kontrollerar motståndet via kontrollknapparna (C6) och flera olika lägen är tillgängliga:
   a. Simuleringsläge: baserat på lutningsgrad
   b. Effektläge (erg): baserad effekt (wattal)
   c. Motståndsläge: baserat på 10 förhandsdefinierade motståndspositioner

Träna med programvara

NEO Bike Smart kan kontrolleras automatiskt via Tacx Training app, Tacx Desktop app och från tredje parter som Zwift och TrainerRoad.

För att cykla med programvara, var vänlig vidta följande steg:

1. Om det behövs, anslut Smart bike till vägguttaget.
   Var vänlig observera: det finns ingen strömbrytare.
2. Ladda ner och installera appen och/eller programvaran du önskar använda.
3. Aktivera ANT+ eller Bluetooth, beroende på vilken enhet och app du använder.
4. Anslut träningsredskapet till din enhet. Enheten är ansluten om indikatorerna för ANT+ eller Bluetooth på skärmen visas.

Tacxs programvara

Tacxs programvara består av Tacx Training app för smartphones och surfplattor, Tacx Desktop app för Mac- och Windows-datorer och cloudwebbplatsen där du laddar ner och skapar dina träningspass, analyserar dina aktiviteter och följer dina vänner.



Tacx Training app (TTA)

iOS

Fortsätt med följande steg om du vill cykla med TTA:

1. Öppna appen.
2. Skapa ett konto eller logga in om du redan är registrerad*.
3. Anslut träningsredskapet via Bluetooth:
   a. Aktivera Bluetooth.
   b. Gå till Konfigurera anslutning i appen:
   c. Sök efter NEO Smart bike.
   d. Välj och anslut träningsredskapet.
   e. Tryck på "nästa".
   f. Anslut en andra enhet, om så önskas.
4. Gå till Träningspass, välj träning och tryck på spela upp-knappen.
5. Sluta cykla om du vill ta en paus i träningen.
6. Tryck på stopp om du vill avsluta.
   Din träning lagras automatiskt som en aktivitet och är tillgänglig för dina vänner (om det är inställt).



Tacx Desktop app (TDA)

Fortsätt med följande steg om du vill cykla med TDA:

1. Öppna appen.
2. Skapa ett konto eller logga in om du redan är registrerad*.
3. Anslut träningsredskapet via Bluetooth:
   a. Aktivera Bluetooth.
   b. Gå till Enheter i appen:
   c. Sök efter NEO Smart bike.
   d. Välj och anslut träningsredskapet.
   e. Anslut en andra enhet, om det behövs.
4. Gå till Träningspass, välj träning och tryck på spela upp-knappen.
5. Sluta cykla om du vill ta en paus i träningen.
6. Tryck på Escape (ESC) om du vill avsluta.
   Din träning lagras automatiskt som en aktivitet och är tillgänglig för dina vänner (om det är inställt).

*Om du vill använda filmer, GPS-turer och strukturerade träningspass, var vänlig abonnera på Premium.

Annan programvara

Fortsätt med följande steg om du vill cykla med programvara från en tredje part:

1. Öppna appen.
2. Följ anvisningarna som medföljer appen.
3. Anslut träningsredskapet via ANT+ eller Bluetooth.
4. Anslut en andra enhet, om det behövs.
5. Välj önskad träning och börja träna!

Träna självständigt

Du kan välja att träna utan en enhet enligt följande:

1. Ställ in önskat läge och inställningar.
   Du kan ändra metrik, genomsnittliga effektinställningar eller träningsläge. Se sidan 96.
2. Starta träningen.
3. Ändra den inställda lutningen/effekten/motståndspositionen via handtagens knappar.

ANSLUTA EN PULSMÄTARE: Träningsredskapet kommer att ansluta sig till din pulsmätare automatiskt. Se till att du står nära träningsredskapet, eftersom det ansluter sig automatiskt till närmsta mätare.

3. Snabbstartsguide

3e. Specialfunktioner

1. Särskilda träningslägen

Pedaltrampanalys

NEO Bike mäter uteffekten från ditt vänstra och högra ben separat, vilket möjliggör pedaltrampanalys. Detta kan endast visas i Tacx Films i Tacx Desktop-appen. Följ stegen för att cykla med Tacx Desktop-appen på sidan 98 och välj en Tacx Film för ditt träningspass. Uteffekten från ditt vänstra och högra ben visas tydligt i en graf till höger. Det finns några demofilmer tillgängliga i denna app, men du måste abonnera på Premium om du vill cykla fler filmer.

Vägkänsla och växelkänsla

Upplev känslan att cykla på kullersten eller att växla. Funktionerna vägkänsla och växelkänsla simulerar vibrationerna för olika vägmönster, men även virtuella kedjehopp till olika växlar. Denna fängslande funktion kan användas med Tacx Films och Zwift.

2. Luftfläktar

Luftflödet för de interaktiva luftfläktarna kan kontrolleras av din effekt (wattal), puls eller hastighet. Eller ställas in till att blåsa med en fast hastighet: låg, medel eller hög.

1. Öppna Tacx Training app.
2. Gå till "Konfigurera Tacx Smart Bike" och välj Trainer-inställningar.
3. Ändra Fläktinställningar till önskad inställning.
4. Stäng appen och fortsätt med din träning.

3. USB-laddare

Två USB-laddare (B4) på undersidan av skärmen tillåter dig att ladda din surfplatta, smartphone eller en annan enhet. Anslut bara kabeln till USB-ingången. När cykeln inte är ansluten till nätströmmen, kommer enheten endast att strömförsörjas medan du cyklar. Du kommer att märka att enheten laddar efter 10 sekunder.

4. Virtuella växlar

De virtuella växlarna (C8 och C9) kan användas för att växla när du tränar med programvara eller självständigt.

Växla upp med det stora reglaget (C8) eller ner med det lilla reglaget (C9). Använd de vänstra växlarna för att ändra de främre växlarna och de högra växlarna för att ändra växlarna för kassetten.

Du kan ändra utväxlingsförhållande via Tacx Training-appen:

1. Öppna Tacx Training app.

2. Anslut NEO Bike (via Bluetooth).
3. Gå till "Konfigurera Tacx Smart Bike", välj Trainer-inställningar / Virtuella växlar och ändra inställningen på de virtuella växlarna efter dina önskemål.
4. Stäng appen och fortsätt med din träning.

Växlarna används även för att ändra träningsläge och villkor på skärmen, enligt vad som beskrivs på sidan 96.

5. Bromsar

Växlarna har även (virtuella) bromsar (C7). NEO Bike kommer att fortsätta att 'rulla' när du slutar att trampa en stund, precis som på riktigt. I nedförsbacke kommer de även att fortsätta att rulla. Genom att trycka på bromsarna, kommer du att stanna långsamt.

6. Träna utan nätanslutning

Du kan välja att träna med eller utan nätanslutning. Med nätanslutning kommer cykelturen att kännas mera realistisk. Utan nätström, kommer cykeln inte att kunna simulera en nedförsbacke och USB-laddarna kommer inte att fungera. Alla andra funktioner, som vägkänsla och kommunikation med din surfplatta kommer att fortsätta att fungera och strömförsörjs av ditt cyklande.

7. Transporthjul

Det finns små hjul på baksidan av NEO Bike (A8) som gör det möjligt för dig att flytta den lätt. Efter att du har flyttat träningsredskapet, se till att nivåutjämna cykeln med de justerbara fötterna (A5) enligt vad som anges på sidan 90 innan du använder det igen.

4. Underhåll

Hur du underhåller din Smart bike

- Besök Tacx Training-appen regelbundet (gratis från App store och Google Play) för att se om det finns några firmware-uppdateringar tillgängliga.
- Inspektera och spänn åt synliga bultar ordentligt regelbundet.
- Inspektera strömadaptern och kabeln för tecken på skador före varje användningstillfälle. Om adaptern eller kabeln är skadade, kontakta Tacxs Support för att beställa en ny adapter eller kabel. Använd endast orginalströmadaptrar eller orginalströmkablar från Tacx.
- Kontrollera regelbundet att cykeln fortfarande står stadigt och stabilt på golvet. Använd de justerbara fötterna (A4) för att nivåutjämna vid behov.
- Kontrollera regelbundet kvaliteten för handtagstejpen och byt ut den vid behov enligt tejptillverkarens anvisningar.

Hur du rengör din Smart bike

- Rengör sadeln, handtagen och pedalerna med en fuktig trasa (med milt rengöringsmedel). FARA: använd inte träningsredskapet när det är fuktigt.
- Rengör aluminiumskivan på redskapets vänstra sida efter varje användningstillfälle med en fuktig trasa och torka ordentligt.
- För att avlägsna fingeravtryck från ramen, använd ett avfettningsmedel som exempelvis Glassex.

FARA! Koppla alltid ur strömkabeln omedelbart innan du rengör träningsredskapet och innan du utför någon typ av underhåll som beskrivs i denna bruksanvisning.

Avlägsna aldrig några delar såvida du inte har instruerats att göra detta i denna bruksanvisning eller av en behörig servicerepresentant. Service av annat slag än de procedurer som beskrivs i denna bruksanvisning bör endast utföras av en auktoriserad servicerepresentant.

VIKTIGT Säkerhetsnivån för produkten kan endast garanteras om den inspekteras regelbudet för tecken på skador, slitage eller lösa kopplingar. Om något är defekt/skadat, kontakta Tacxs supportavdelning omedelbart. Under tiden får enheten absolut inte användas tills en behörig servicerepresentant har inspekterat den och utfört eventuella reparationer.

Var vänlig observera: rengör inte någon del av träningsredskapet med frätande rengöringsmaterial.

5. Felsökning

De flesta problem kan lösas genom att följa de enkla stegen nedan. Hitta symptomen som föreligger och följ stegen som anges. Om du behöver ytterligare hjälp, var vänlig kontakta Tacxs support.

A. Skärmen visar inte något
Börja trampa för att väcka skärmen.

B. Simulering av nedförsbacke fungerar inte
Kontrollera om strömadaptern är ordentligt inkopplad.

C. Pulsremmen ansluter inte till programvaran
Ta ut strömadaptern och anslut sedan Bluetooth HR-remmen med programvaran.
Så snart som denna anslutning är upprättad, kan du koppla in strömadaptern på nytt.

D. De interaktiva luftfläktarna fungerar inte
Kontrollera 2-stiftskontakten för att se att den är ordentligt inkopplad.

Var vänlig observera att du inte kan kontrollera fläktarna under ett träningspass. Gör detta innan du påbörjar ett träningspass med Tacx Training app.

Kontakta Tacxs Support
E-post: support@tacx.com
Webbplats https://support.tacx.com
Telefon: +31 70 700 7836
Adress (ej för besökare) Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, Nederländerna

6. Garantivillkor

Tack för att du köpt denna Tacx-produkt. Tacx strävar efter att alltid leverera högsta möjliga kvalitet. Om du trots det skulle ha några klagomål så meddela oss omedelbart. Nedanstående garantivillkor gäller utan förfång för bestämmelserna i Tacxs allmänna villkor. Garantiperioden för nya Tacx-produkter är två år, räknat från inköpsdatum eller, om produkten inte levererats omedelbart på inköpsdatumet, från det datum då produkten levererats. Garantin gäller endast för den första ägaren av produkten. Dessutom gäller garantin endast om inköpsbevisets original kan företes. Om du har några frågor eller skulle vilja analysera ett problem, besök alltid Tacxs webbplats först (https://support.tacx.com). Ofta rör det sig om ett programvaruproblem och inte ett problem med utrustningen. Returnera aldrig delar innan en grundlig analys har gjorts.

Garanti

1. Om ett fel skulle uppstå inom garantiperioden till följd av ett material- och/eller tillverkningsfel, garanterar Tacx att detta fel kommer att repareras utan kostnad och/eller att den defekta delen byts ut. Om reparation eller byte inte är möjligt, eller inte rimligtvis kan förväntas av Tacx, förbehåller sig Tacx rätten att återbetala marknadsvärdet av den returnerade delen.
2. Om en del blir utbytt inom produktens garantiperiod, gäller den ursprungliga garantiperioden även för denna del. Den ursprungliga garantiperioden förlängs eller förnyas därför aldrig vid byte.
3. När ett fel uppstår ska detta skriftligen meddelas till Tacx eller återförsäljaren där du köpte träningsredskapet så snart som möjligt men senast två månader efter att felet upptäckts.
4. Det föreligger ingen rättighet till några anspråk i anslutning till garantin och all garanti upphör att gälla om defekten är ett resultat av:
   a) underhåll/reparation som inte utförts av Tacx eller av en Tacx-certifierad återförsäljare;
   b) felaktig användning, användning för ett annat syfte än det syfte för vilket produkten är avsedd;
   c) användning av andra delar än Tacx originaldelar;
   d) ändringar på produkten som genomförts utan tillstånd från Tacx; e) normal förslitning och/eller dåligt underhåll;
   f) extern påverkan, såsom inträngande fukt (svett, kondens eller annat).
5. Garantin gäller inte heller skada på produkten som uppstår under frakt/transport av produkten.

Garantiprocedur

- Konsultera Tacxs webbplats (support.tacx.com) eller kontakta Tacxs certifierade återförsäljare för att analysera problemet (få det analyserat).
- Om produkten efter analys visar sig vara defekt, skicka en kopia av inköpsbeviset och den fullständigt ifyllda serviceblanketten till den certifierade Tacx-återförsäljaren. Garantianspråket kan endast behandlas om inköpsbeviset och en fullständigt ifylld serviceblankett har mottagits.
- Beslutet om huruvida en produkt täcks av garantin eller inte fattas uteslutande av Tacx B.V. i Nederländerna.

Ansvar

- Tacx B.V. förbehåller sig rätten att ändra, förbättra eller ersätta returnerade produkter med en liknande eller motsvarande produkt utan föregående meddelande. Tacx har dock ingen skyldighet att förbättra produkten eller montera nya komponenter.
- Med tanke på de många konfigurationsmöjligheterna och konfigurationsproblemen garanterar Tacx B.V. inte att den levererade programvaran kommer att fungera på alla system, inte ens om datorkonfigurationen överensstämmer med rekommenderade specifikationer.
- Tacx är aldrig ansvariga för skador, inklusive följdförluster, som uppstår genom eller hör samman med användningen av dess produkter eller för skador som uppstår medan produkten fraktas.

Specifikationer
Trådlöst protokoll: Bluetooth 4.0 & ANT+ | Frekvensintervall: 2400-2483,5 MHz | RF Uteffekt: 0 dBm (typiskt) | Temperaturintervall vid drift -20 °C till + 55 °C | Överföringsräckvidd: 10 m | Strömförsörjning: Använd endast den medföljande strömadaptern och strömkabeln.

FCC- och IC-förklaringar
Din enhet innehåller en lågeffektsändare. När enheten sänder, skickar den ut RF-signaler (radiofrekvens).

Förklaring om överensstämmelse (del 15)
Denna enhet uppfyller kraven för Del 15 i FCC-reglerna och de licensundantagna RSS-normerna för Industry Canada. Driften är föremål för två villkor:
(1) Denna enhet får inte orsaka farliga störningar.
(2) Denna enhet måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan orsaka oönskad drift.

SV

FR | Déclaration de conformité
Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Enligt reglerna för Industry Canada, får denna radiosändare endast fungera via en antenn av en typ och maximal (eller mindre) effekt enligt vad som har godkänts för sändaren av Industry Canada. För att reducera de potentiella radiostörningarna för andra användare, bör antenntyp och effekt väljas på ett sätt så att motsvarande isotropiskt utstrålad effekt (e.i.r.p.) inte är större än nödvändigt för framgångsrik kommunikation.

Varning (del 15.21)
Ändringar eller modifieringar som inte uttryckligen har godkänts av parten som ansvarar för efterlevnad kan upphäva användarens rätt att använda utrustningen. Ej godkända ändringar eller utbyggnader kan skada sändaren och bryta mot FCC-reglerna.

CE-förklaring om överensstämmelse
Tacx bv intygar härmed att denna NEO Bike Smart (T8000) uppfyller kraven som stipuleras av rådets (europeiska parlamentet) direktiv och andra gällande regler i direktiven RED 2014/53/EU och RoHS 2011/65/EU. En kopia av denna förklaring finns på Tacxs webbplats:
www.tacx.com

ROHS
Denna produkt är märkt med denna symbol. Det innebär att använda elektriska och elektroniska produkter inte bör blandas med allmänt hushållsavfall. Det finns ett separat insamlingssystem för dessa produkter.

Osaluettelo

A RUNKO
A1 Pulloteline
A2 Ilma-aukko
A3 Kiekko
A4 Etujalka
A5 Säädettävät jalat (vasen ja oikea)
A6 Kampi
A7 Takajalka
A8 Pyörät (vasen ja oikea)

B OHJAUSPANEELI
B1 Tuulettimet
B2 Tuulettimen säätönuppi (vasen ja oikea)
B3 Näyttö - T8000D
B4 USB-laturit

C OHJAUSTANKO
C1 Ohjaustangon kannatin
C2 Ohjaustangon kisko
C3 Ohjaustangon etäisyyden säätöpultti
C4 Varsi
C5 Varren säätöpultti
C6 Ohjauspainikkeet
C7 Jarrut
C8 Suuri vaihtaja
C9 Pieni vaihtaja

D SATULA
D1 Satula
D2 Satulakulman säätöpultti
D3 Satulakisko
D4 Satulan etäisyyden säätöpultti
D5 Satulatolppa
D6 Satulatolpan säätöpultti

Sisällysluettelo

1. Ennen kuin aloitat **108**
- 1a. Tärkeitä varotoimia 108
- 1b. Mitat 110
- 1c. Tarvittava vapaa tila 111
- 1d. Pyöräilyasentoa koskevat suositukset 112
- 1e. Geometrian säätäminen 114

2. Kokoaminen **116**

3. Pikaopas **119**
- 3a. Tuotetiedot 119
- 3b. Näyttö 120
- 3c. Asetukset 122
- 3d. Aloita harjoittelu 123
- 3e. Erityisominaisuudet 126

4. Huolto **128**

5. Vianmääritys **129**

6. Takuuehdot **130**

FI

TALLETA NÄMÄ OHJEET

1. Ennen kuin aloitat

Lue tämä käyttöopas huolellisesti ennen Smart-pyörän käyttöä. Jos sinulla on kysyttävää tämän käyttöoppaan lukemisen jälkeen, ota yhteyttä Tacxin tukipalveluun (katso Tacxin tukipalvelukortti). Ole hyvä ja selvitä tuotteen nimi (tämän oppaan etusivu) ja osanumero (tämän oppaan takasivu) ennen kuin otat meihin yhteyttä.

1a. Tärkeitä varotoimia

TEKNISET KÄYTTÖTIEDOT

1. Omistajan vastuulla on varmistaa, että kaikilla tämän harjoitusvastuksen käyttäjillä on riittävästi tietoa kaikista varoituksista ja varotoimista.
2. Älä käytä harjoitusvastusta, jos se ei toimi oikein.
3. Tämä harjoitusvastus on suunniteltu vain sisä- ja kotikäyttöön. Jos harjoitusvastusta käytetään missä tahansa muussa ympäristössä, Tacxin vastuuvelvollisuus raukeaa. Älä käytä tätä harjoitusvastusta kaupallisessa, vuokratussa tai institutionaalisessa ympäristössä.
4. Kokeet ovat osoittaneet, että laite ei ylikuumene edes äärimmäisessä käytössä. Siitä huolimatta pitkässä ja intensiivisessä käytössä jarrun ympäristö voi kuumentua erittäin paljon. Anna jarrun jäähtyä 30 minuutin ajan ennen kuin kosketat sitä.
5. Sijoita harjoitusvastus kiinteälle, tasaiselle pinnalle. Älä sijoita harjoitusvastusta millekään pinnalle, joka tukkii ilma-aukot.
6. Älä jätä mitään esineitä harjoitusvastuksen päälle, kun se ei ole käytössä.
7. Pidä virtajohto poissa kuumilta pinnoilta.
8. Älä käytä harjoitusvastusta tilassa, jossa käytetään aerosolituotteita tai happilaitteita. Käyttäjä on vastuussa siitä, että huoneessa on riittävästi raitista ilmaa, jotta harjoittelu voidaan suorittaa turvallisesti ja terveellisesti.
9. Hikoilukosteus ja tiivistyminen voivat vahingoittaa elektroniikkaa. Älä käytä vastusta kosteilla alueilla. Virheellinen käyttö tai huolto mitätöi takuun.
10. Älä altista tuotetta vedelle tai kosteudelle. Varo erityisesti, ettei rungon takaosassa olevaan ilma-aukkoon pääse vettä tai kosteutta.
11. Älä koskaan työnnä mitään esineitä harjoitusvastuksessa oleviin aukkoihin.
12. Harjoitusvastus toimii 48 V DC 90 W ulkoisella virtalähteellä. Käytä ainoastaan harjoitusvastuksen mukana toimitettua ulkoista virtalähdettä. Muun tyyppisen tai merkkisen ulkoisen virtalähteen käyttö voi aiheuttaa vaaratilanteen, josta voi aiheutua henkilövahinkoja, laitteen vaurioituminen tai jopa tulipalo.
13. Harjoitusvastusta voidaan käyttää ilman ulkoista virtalähdettä, mutta silloin alamäkiajon simulointi ei toimi ja harjoitusvastus toimii vain niin kauan, kuin käyttäjä jatkaa polkemista.

KÄYTTÖ

14. Käytä harjoitusvastusta vain tässä käyttöoppaassa kuvatulla tavalla.
15. Pyydä neuvoa lääkäriltäsi ennen minkään harjoitteluohjelman aloittamista. Tämä on erityisen tärkeää yli 35-vuotiaiden ja terveysongelmista kärsivien ihmisten kohdalla.
16. Tätä laitetta ei ole tarkoitettu sellaisten henkilöiden (mukaan lukien lapset) käyttöön, joiden fyysiset, sensoriset tai henkiset voimavarat ovat vähentyneet, tai joilta puuttuu kokemusta ja tietämystä, ellei heidän turvallisuudestaan vastaava henkilö ole mukana ohjaamassa tai neuvomassa laitteen käytössä.
17. Älä koskaan salli alle 14-vuotiaiden lasten tai lemmikkieläinten nousta harjoitusvastuksen päälle tai oleskella sen läheisyydessä. Lapsia tulee valvoa, jotta he eivät leikkisi laitteen kanssa.
18. Liiallinen harjoittelu voi aiheuttaa vakavan vamman tai kuoleman. Jos olosi tuntuu heikolta tai jos koet kipua harjoittelun aikana, lopeta välittömästi, lepää ja ota yhteyttä lääkäriisi, jos tilanne ei parane.
19. Harjoitusvastus on tarkoitettu enintään 120 kg painavien henkilöiden käytettäväksi.
20. Huoneen lämpötilan tulisi olla 10–30 °C sopivien harjoitteluolosuhteiden takaamiseksi. Suhteellisen kosteuden ei tulisi olla yli 85 %.
21. Käytä asianmukaisia harjoitteluvaatteita, kun käytät harjoitusvastusta. Suosittelemme lihaksia tukevien urheiluvaatteiden käyttöä sekä miehille että naisille. Käytä aina pyöräilykenkiä. Älä koskaan käytä harjoitusvastusta paljain jaloin, sukkasillaan tai sandaaleissa.
22. Kytke harjoittelun jälkeen aina virta pois päältä ja irrota harjoitusvastuksen virtajohto pistorasiasta.
23. Pidä vaatteet, sormet ja hiukset pois pyörivästä levystä, tuulettimista, kammista ja keskiöstä.

FI

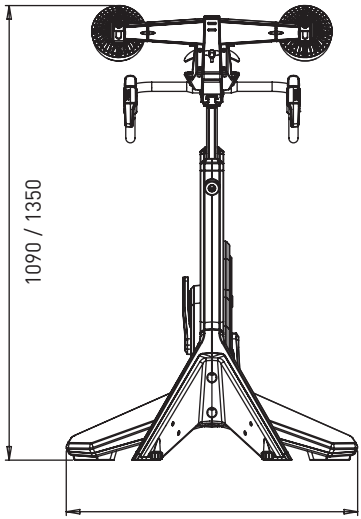
HUOLTO

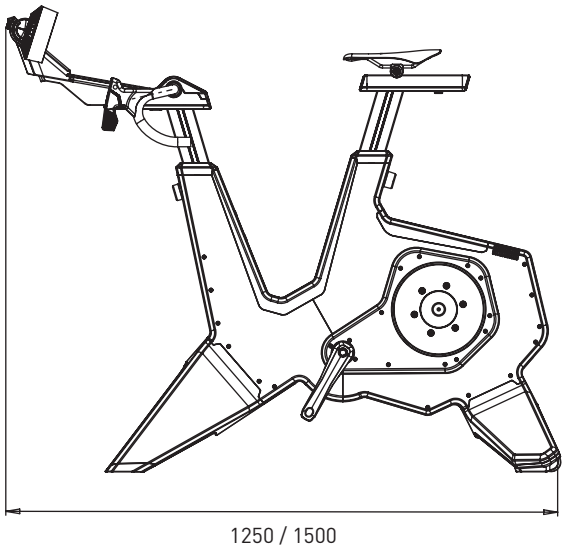
24. Puhdista vain kuivalla liinalla. Älä käytä puhdistusliuoksia tai hankaavia aineita.
25. Puhdista harjoitusvastuksen vasemmalla puolella sijaitseva alumiinikiekko jokaisen käytön jälkeen kostealla liinalla ja kuivaa perusteellisesti.
26. Tarkasta ja kiristä kaikki harjoitusvastuksen osat säännöllisesti.
27. VAARA: Irrota virtajohto aina välittömästi käytön jälkeen, ennen harjoitusvastuksen puhdistamista ja ennen tässä käyttöoppaassa esitettyjen huolto- ja säätötoimenpiteiden suorittamista. Älä koskaan irrota mitään harjoitusvastuksen kuorta tai koteloa, ellei valtuutettu huoltoliike kehota tekemään niin. Käyttäjä saa suorittaa vain tässä käyttöoppaassa esitetyt huoltotoimenpiteet; muut huoltotyöt saa suorittaa vain valtuutettu huoltoliike.

1. Ennen kuin aloitat

1b. Mitat

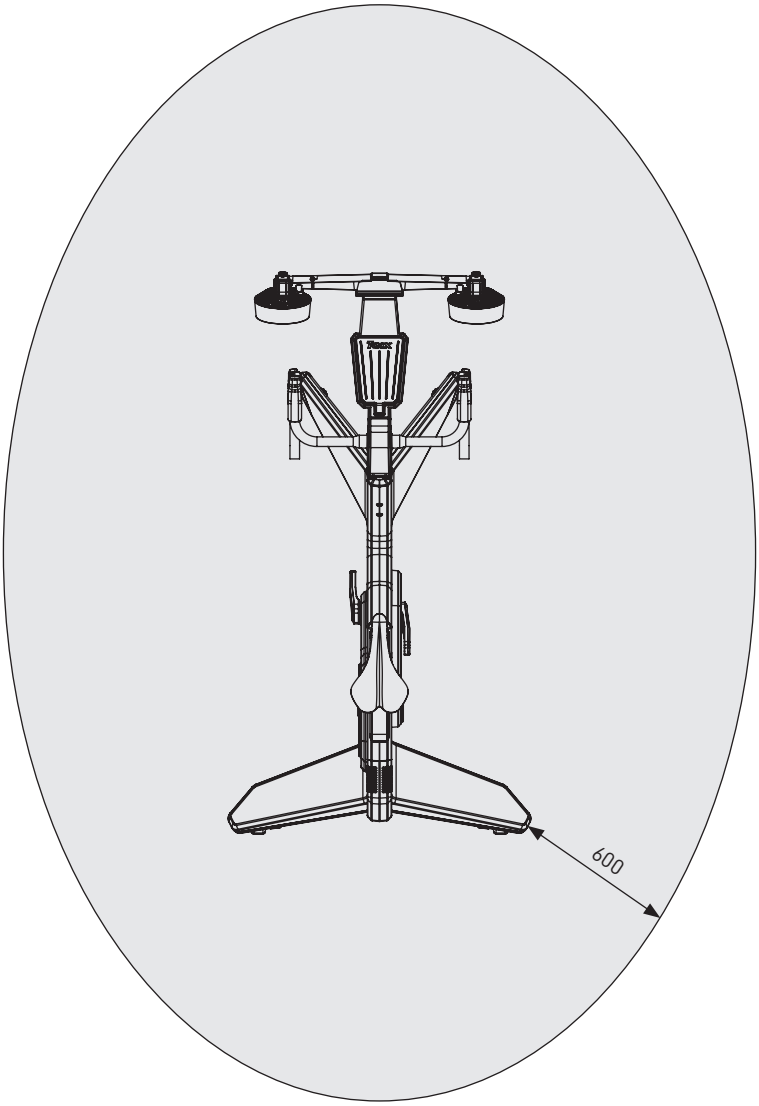
NEO Bike Smartin enimmäiskorkeus lattiasta tuulettimien yläosaan on 1,35 metriä. NEO Bike Smartin enimmäispituus tuulettimet mukaan lukien on 1,50 metriä ja leveys 0,75 metriä. Katso alla olevat kuvat, mitat näytetään millimetreinä.





1c. Tarvittava vapaa tila

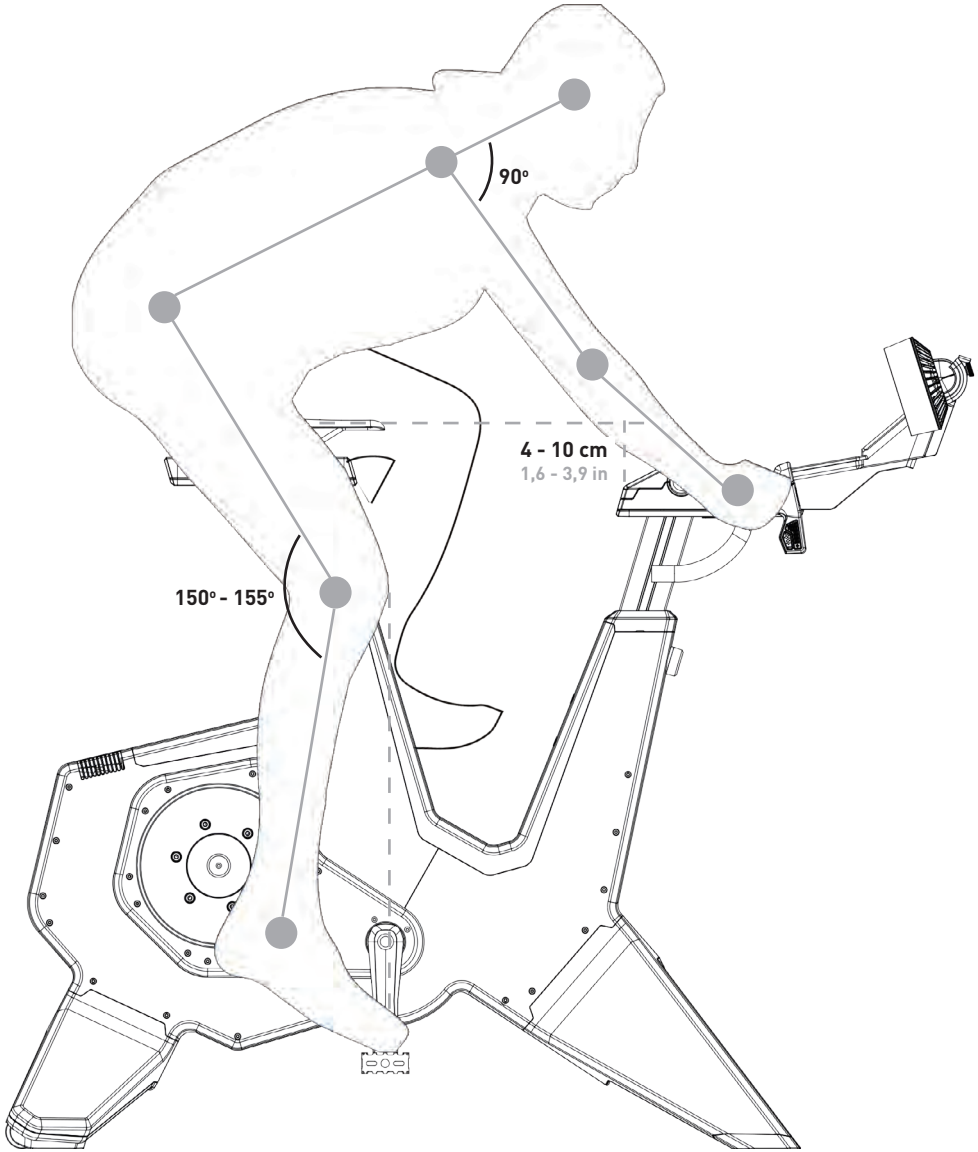
Sijoita harjoitusvastus paikkaan, jossa sen sivuilla ja takana on vähintään 600 mm vapaata tilaa. Katso alla oleva kuva, mitat näytetään millimetreinä.



FI

1d. Pyöräilyasentoa koskevat suositukset

Alla esitetään suositukset oikean pyöräilyasennon säätämiseksi NEO Bike -harjoitusvastukselle. Huomaa, että oikea pyöräilyasento on hyvin henkilökohtainen ja voi vaihdella ihmisten välillä.



SATULAN KORKEUS

Kun istut polkupyörän satulassa kenkä polkimella tai polkimeen kiinnitettynä ja ojennat jalan kokonaan alaspäin, polven tulisi olla 150-155 asteen kulmassa. Jos näin ei ole, muuta korkeutta seuraavasti:

1. Pidä satulasta kiinni ja löysää satulatolpan säätöpultti (D6).
2. Säädä satulan korkeus mainittujen vaatimusten mukaisesti.
3. Kiristä satulaputken säätöpultti D6.

Satulan enimmäiskorkeus on 26 cm, älä ylitä tätä rajaa.

SATULAN ASENTO VAAKATASOSSA

Kun istut satulassa kammet vaakatasossa (lattian suuntaisesti), polven tulisi olla suoraan polkimen keskipisteen yläpuolella. Jos näin ei ole, muuta vaaka-asentoa seuraavasti:

1. Löysää satulakisko satulan etäisyyden säätöpultilla (D4).
2. Säädä satulan vaaka-asento mainittujen vaatimusten mukaisesti.
3. Kiristä satulakisko pultilla D4.

Satulan enimmäisetäisyys on 15 cm, älä ylitä tätä rajaa.

Jos satulaa on siirrettävä paljon, saatat joutua nostamaan/laskemaan satulaa muuttuneen ajoasennon kompensoimiseksi. Optimaalinen satulakorkeus pienenee joka kerta, kun satulaa liikutetaan eteenpäin ja kasvaa satulaa siirrettäessä taaksepäin. Jos siirrät satulaa yli 1 cm, tarkista satulan korkeus.

FI

OHJAUSTANGON KORKEUS

Sopiva korkeus määräytyy käyttömukavuuden perusteella; valitse asento, joka minimoi selkään kohdistuvan rasituksen. Korkeus on tyypillisesti samalla tasolla satulan kanssa tai hieman satulan alapuolella, enintään 10 cm. Muuta ohjaustangon korkeutta seuraavasti:

1. Pidä ohjaustangosta kiinni ja löysää varsi varren säätöpultilla (C5).
2. Säädä korkeus mainittujen vaatimusten mukaisesti.
3. Kiristä varsi pultilla C5.

Ohjaustangon enimmäiskorkeus on 26 cm, älä ylitä tätä rajaa.

OHJAUSTANGON ASENTO VAAKATASOSSA

Kun istut satulassa kädet ohjaustangon päällä ja polkimet lattian suuntaisesti, kyynärpäittesi tulisi olla polvitaipeiden ja polkimien keskikohdan tasalla. Voit vaihtoehtoisesti tarkkailla selkäsi kallistuskulmaa, jonka tulisi olla vähintään 45° kulmassa lattiaan nähden ja olkavarsiesi tulisi olla 90° kulmassa ylävartaloosi nähden. Jos näin ei ole, muuta ohjaustangon vaaka-asentoa seuraavasti:

1. Löysää ohjaustangon etäisyyden säätöpultti (C3).
2. Säädä korkeus mainittujen vaatimusten mukaisesti.
3. Kiristä ohjaustanko pultilla C3.

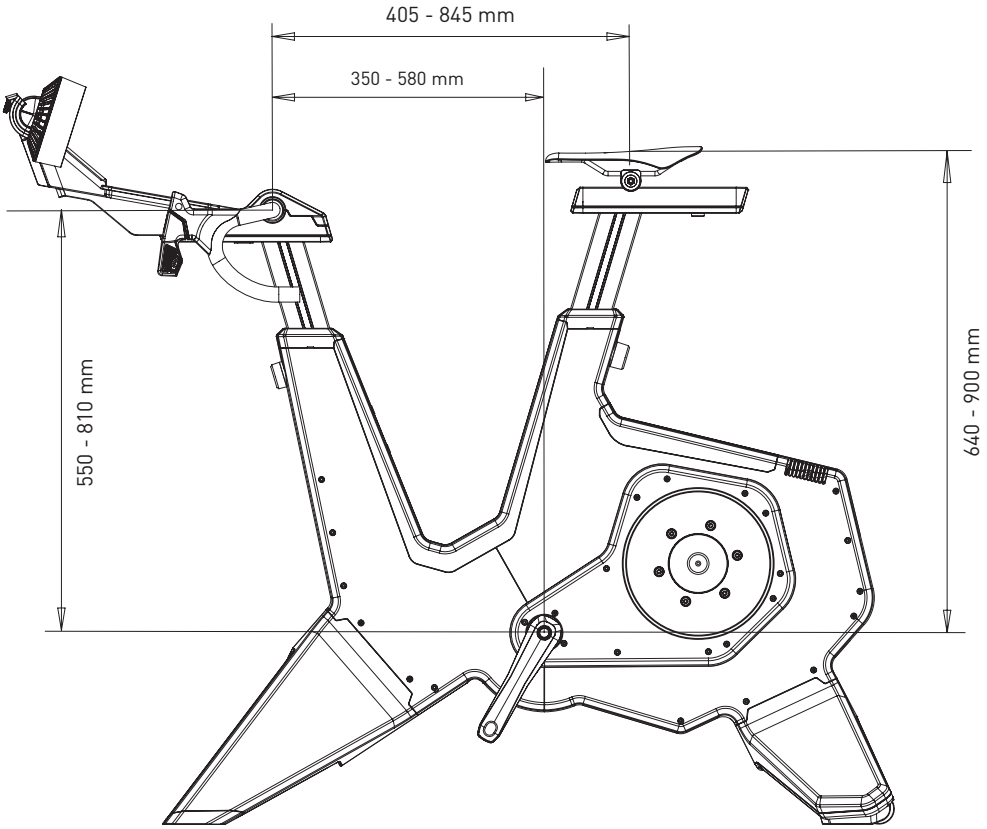
Ohjaustangon enimmäisetäisyys on 15 cm, älä ylitä tätä rajaa.

VAROITUS: nouse aina pois NEO Bike -harjoitusvastuksen satulasta ennen satulan tai ohjaustangon korkeuden tai asennon säätämistä.

1. Ennen kuin aloitat

1e. Geometrian säätäminen

Satulan ja ohjaustangon korkeuden ja vaakasuoran asennon vähimmäis- ja enimmäismitat esitetään alla olevassa kuvassa. Voit säätää niiden asennon maantiepyöräsi geometrian mukaan.



FI

2. Kokoaminen

NEO Bike -harjoitusvastuksen mukana toimitetaan seuraavat osat:

1. T8001.50	Runko
2. T8003	Etujalka (A4)
3. T8002	Takajalka (A7)
4. T8011.50	Satula, asennettu kiskoon (D1-D3)
5. T8010.50	Ohjauspaneeli ja ohjaustanko (B3, B4, C1-C3 ja C6-C9)
6. T8010.51	Tuulettimet (B1 ja B2)
7. T8015.07	Kumimatto
8. T8010.16	Tabletin pidike
9. T8017	Pullopidikkeen sisältävä lahjapakkaus (A1)
10. T8015	Pakkauslaatikko

Kokoa harjoitusvastus ohjeiden mukaan ja vähintään kahden henkilön voimin. Katso osaluettelo sivulla 106 ja kokoamisohjeet. Poista ensin kaikki pakkausmateriaalit ja tarkista, että pakkaus sisältää kaikki osat.

A. JALKOJEN ASENNUS JA HARJOITUSVASTUKSEN SIJOITTAMINEN

1. Aseta harjoitusvastus lattialle ja kallista sitä taakse- tai eteenpäin jalkojen kiinnittämiseksi. Ole varovainen harjoitusvastusta nostaessasi, se on painava (50 kg).
2. Asenna etujalat (A4) kahdella pultilla T8015.02 ja T8015.03 ja kiristä pultit 8 mm:n kuusiokoloavaimella.
3. Asenna takajalka (A7) kahdella pultilla T8015.01 ja kiristä 8 mm:n kuusiokoloavaimella.
4. Sijoita harjoitusvastus kiinteälle, tasaiselle pinnalle. Ole varovainen harjoitusvastusta nostaessasi, se on erittäin painava (50 kg).
5. Vakauta harjoitusvastus tasoittamalla etujalkojen korkeus säädettävillä jaloilla (A5).
   a. Aloita yhdellä sivulla ja lyhennä etujalan pituutta kiertämällä nuppia vasemmalle tai pidennä sitä kiertämällä oikealle.
   b. Tee sama toiselle puolelle.
   c. Jatka säätämistä, kunnes harjoitusvastus seisoo täysin vakaasti lattialla.

B. POLKIMIEN ASENNUS

6. Valitse tarvittavalla kierteellä varustettu poljin, vasemman ja oikean polkimen kierteet poikkeavat toisistaan (L = vasen, R = oikea).
7. Rasvaa kierre.
8. Asenna kammen kierrettä vastaava poljin kampeen.
9. Kiristä poljin kiertämällä sitä oikeaan suuntaan.

C. PULLOPIDIKKEEN ASENNUS

10. Asenna pullopidike 4 mm:n kuusiokoloavaimella.

Kun tämä kuvake näkyy, vaihe on suoritettava vähintään kahden henkilön voimin.

D. SATULAN ASENNUS

11. Aseta tulppa T8010.05 satulakiskoon (D3).
12. Liu'uta satula (D1) satulakiskoon (D3).
13. Kiinnitä satula haluttuun korkeuteen ja etäisyyteen pulteilla D6 (korkeus) ja D4 (etäisyys) käyttäen 6 ja 8 mm:n kuusiokoloavaimia. Tai korvaa pultit kahvoilla T8015.15 ja T8015.16. Enimmäiskorkeus on 26 cm ja enimmäisetäisyys on 15 cm, älä ylitä tätä rajaa. Katso oikea pyöräilyasento sivulta 112.
14. Säädä satulakulma pultilla D2 ja 5 mm:n kuusiokoloavaimella.

E. OHJAUSPANEELIN JA OHJAUSTANGON KIINNITYS

15. Aseta tulppa T8010.05 ohjaustangon kiskoon (C2).
16. Kiinnitä ohjauspaneeli ja ohjaustanko ohjaustangon kiskoon (C2). Varmista, että kaapelit jäävät vapaiksi.
17. Kiristä ohjauspaneeli 6 mm:n kuusiokoloavaimella.
18. Säädä ohjaustangon korkeus ja etäisyys pulttien C3 ja C5 avulla käyttäen 6 ja 8 mm:n kuusiokoloavaimia. Tai korvaa pultit kahvoilla T18015.15 ja T8015.16. Enimmäiskorkeus on 26 cm ja enimmäisetäisyys on 15 cm, älä ylitä tätä rajaa. Katso oikea pyöräilyasento sivulta 112.
19. Säädä ohjaustangon kulmaa tarvittaessa:
    a. Irrota ohjaustangon kannatin (C1) Torx 20 -bitillä..
    b. Irrota 4 ruuvia.
    c. Säädä kulma ja kiinnitä ohjaustanko 4 ruuvilla.
    d. Asenna ohjaustangon kannatin (C1) ja kiristä Torx 20 -bitillä

KAHVOJEN KÄYTTÖ Kahvoja T8015.15 ja T8015.16 voidaan käyttää satulaputken ja satulan korkeuden ja vaaka-asennon säätämiseksi 6 ja 8 mm:n kuusiokoloavaimien sijasta. Tämä on erityisen kätevää, jos säätöjä on tehtävä säännöllisesti esimerkiksi silloin, kun useat henkilöt käyttävät NEO Bike -harjoitusvastusta. Voit korvata pultit C5 ja D6 kahvalla T8015.16 ja pultit C3 ja D4 kahvalla T8015.15.

G. TUULETTIMIEN TAI TABLETIN PIDIKKEEN ASENNUS

Tabletin pidike on integroitu tuulettimiin.

20. Asenna tuulettimet (B1) tai tabletin pidike (T8010.16) ohjauspaneeliin.
21. Kiristä tuulettimet Torx 20 -bitillä.
22. Voit säätää tuulettimien kulmaa säätönupin B2 avulla.
23. Asenna näytön ja tuulettimien virtajohdot.

H. KUMIMATON ASENNUS

24. Laita kumimatto puhelinalustalle.

VALINNAISTA: voit asentaa harjoitusvastukseen oman satulasi, ohjaustangon teipin tai pullotelineen valmistajan ohjeiden mukaan. Tarkista ohjeet Tacxin tukisivustolta.

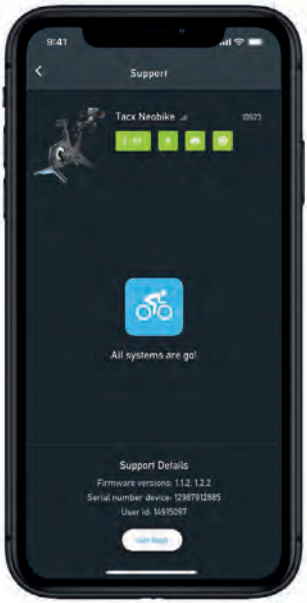
J. TABLETIN ASENNUS

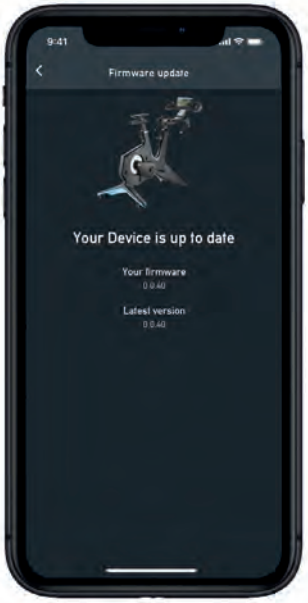
25. Laita halutessasi tabletti pidikkeeseen ja kiristä kumiosalla.
26. Kytke tabletin virtajohto ohjauspaneelin alapuolella sijaitsevaan USB-porttiin.

Jos tabletin pidike on asennettu väärin, Tacx ei ole vastuussa laitteille mahdollisesti aiheutuneista vahingoista.

K. VERKKOVIRTAAN LIITTÄMINEN

Valitse harjoittelu verkkovirralla tai ilman. Kun harjoitusvastus ei ole kytkettynä verkkovirtaan, se tuottaa itse tarvitsemansa energian ja toimii niin kauan kuin sillä poljetaan. Jos käytät NEO Bike Smart -harjoitusvastusta ilman verkkovirtaa, voit käyttää kaikkia sen toimintoja ja ominaisuuksia alamäkisimulaatiota lukuun ottamatta.





TÄRKEÄÄ Lataa ilmainen Tacx Training -sovellus App Storesta tai Google Playsta ja liitä NEO Bike Smart ennen ensimmäistä käyttöä. Tätä sovellusta käytetään harjoitusvastuksen päivittämiseen, vaihteiden välityssuhteiden muuttamiseen, yhteyksien tarkistamiseen ja tarvittaessa ongelmien analysointiin.

3. Pikaopas

3a. Tuotetiedot

NEO Bike Smart mullistaa kaiken, mitä tiedämme sisäpyöräilystä ja nostaa sen aivan uudelle tasolle. Se tarjoaa ennennäkemättömän, ainutlaatuisen ja mukaansatempaavan käyttökokemuksen. Ainutlaatuisten ominaisuuksien (esim. luonnollinen ajotuntuma, vaihtamisen tunne, virtuaalivaihteet, dynaaminen inertia, tuulettimet ja alamäkiajotoiminto) yhdistelmän ansiosta sisäpyöräily tuntuu yllättävän realistiselta ja hauskalta. Voit myös käyttää omia pyöränosia, jonka ansiosta ajotuntuma vastaa omaa maantie- tai triathlonpyörääsi. Täysin hiljaisen toiminnan, integroidun näytön, ohjelmoitavien ohjauspainikkeiden sekä puhelimen ja tabletin pidikkeiden ansiosta voit käyttää helposti suosikkisovelluksiasi. NEO Bike Smart tarjoaa täydellisen sisäpyöräilykokemuksen.

Tekniset tiedot

- Ohjaus: automaattinen tai manuaalinen
- Ohjelmisto: Tacx-ohjelmisto ja kolmannen osapuolen ohjelmistot
- Tiedonsiirto: ANT+ FE-C ja avoin Bluetooth-protokolla
- Suurin realistinen nousukaltevuus jopa 25 %
- Enimmäisvastus: 2200 wattia
- Enimmäisvääntömomentti: 85 Nm
- Enimmäisjarruteho: 250 N
- Tarkkuus: 1 %:n sisällä
- Täysin hiljainen

FI

Käyttötarkoitus

Harjoitusvastus on tarkoitettu enintään 120 kg painaville käyttäjille.

Visuaalinen palaute

Harjoitusvastus antaa käyttäjälle palautetta seuraavilla tavoilla:

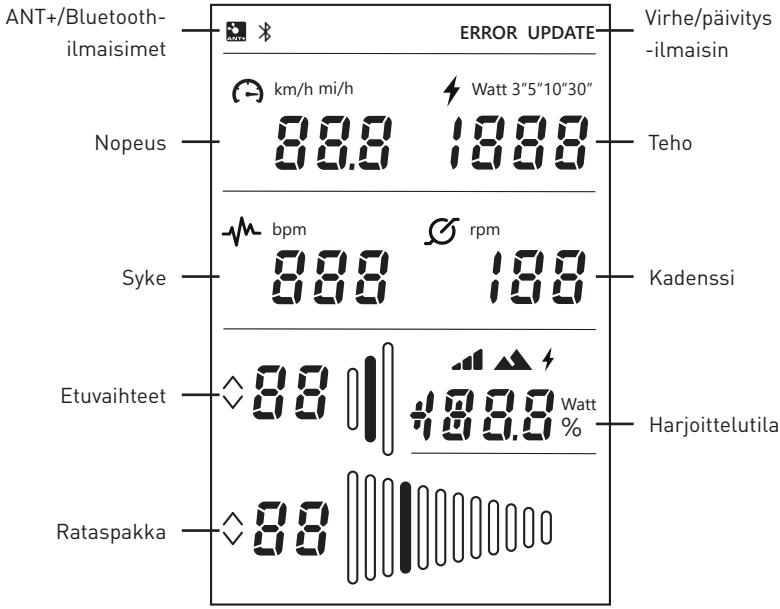
1. Pyöräilytehon ilmaisin
   Lattiaan heijastuva väri vaihtuu sinisestä punaiseen suuremmalla teholla pyöräiltäessä.
2. Ohjauspaneelin näyttö
   Näytössä on nähtävissä erilaisia tietoja ja käyttäjätietoja. Katso kohta 3b sivulla 120.

3. Pikaopas

Lue tämä käyttöopas huolellisesti ennen Smart-pyörän käyttöä. Jos sinulla on kysyttävää tämän käyttöoppaan lukemisen jälkeen, ota yhteyttä Tacxin tukipalveluun (katso Tacxin tukipalvelukortti). Ole hyvä ja selvitä tuotteen nimi (tämän oppaan etusivu) ja osanumero (tämän oppaan takasivu) ennen kuin otat meihin yhteyttä.

3b. Näyttö

Näyttö kytkeytyy automaattisesti päälle, kun aloitat pyöräilyn NEO Bikella. Näytöllä näkyvät tiedot määräytyvät sen mukaan, käytetäänkö harjoitusvastusta ohjelmistoon liitettynä vai ilman. Jos näyttö ei kytkeydy päälle, ota yhteyttä Tacxin tukipalveluun.



Jos nämä kuvakkeet näkyvät näytössä, se tarkoittaa seuraavaa:

ANT+/Bluetooth-ilmaisimet
ANT+ -ilmaisin: näkyy näytössä, kun olet muodostanut yhteyden toiseen ANT+ -standardia käyttävään laitteeseen.
Bluetooth-ilmaisin: näkyy näytössä, kun olet muodostanut yhteyden toiseen Bluetooth-standardia käyttävään laitteeseen.

Virhe/päivitys-ilmaisin
ERROR-ilmaisin: näkyy näytössä, kun harjoitusvastuksessa on tapahtunut virhe. Yhdistä harjoitusvastus Tacx Training -sovellukseen saadaksesi lisätietoja virheen tyypistä ja ota yhteys Tacxin tukipalveluun, jos et pysty ratkaisemaan sitä itse.

UPDATE-ilmaisin: näkyy näytössä, kun olet valinnut Tacx Training -sovelluksessa harjoitusvastuksen laiteohjelmiston päivityksen. Harjoitusvastusta ei voi käyttää päivityksen aikana.

Suosittelemme säännöllisesti tarkistamaan, onko harjoitusvastukseesi saatavilla päivitys Tacx Training -sovelluksessa. Tarkista päivitysten saatavuus ja päivitä harjoitusvastus seuraavasti:
1. Avaa Tacx Training -sovellus.
2. Valitse Devices ja yhdistä NEO Bike (Bluetoothin kautta).
3. Valitse Update ja tarkista päivityksen saatavuus.
   Tarkistus saattaa kestää hetken ja sovellus ilmoittaa, onko uudempi versio saatavilla. Jos päätät päivittää harjoitusvastuksen uudella laiteohjelmistolla, jatka vaiheeseen 4.
4. Päivitä harjoitusvastus valitsemalla "update".
   Näytössä näkyy UPDATE-ilmaisin. Varmista, että prosessi on suoritettu loppuun, ennen kuin jatkat. Tämä vie muutaman minuutin.
5. Sulje sovellus ja jatka harjoittelua.
   Ota yhteyttä Tacxin tukipalveluun, jos kuvake näkyy jatkuvasti näytöllä tai päivitys epäonnistui.

FI

Nopeus
Parhaillaan mitattava pyöräilynopeus kilometreissä tai maileissa / tunti. Voit vaihtaa mittaustiedostoja ohjauspainikkeilla ja vaihtajilla, katso sivu 122.

Teho
Pyöräilyteho watteina, valittavana useita eri tiloja ohjauspainikkeiden ja vaihtovirtapainikkeiden avulla, katso sivu 122:
- Tämänhetkinen teho
- Keskimäärin viimeisten 3 sekunnin aikana (3")
- Keskimäärin viimeisten 5 sekunnin aikana (5")
- Keskimäärin viimeisten 10 sekunnin aikana (10")
- Keskimäärin viimeisten 30 sekunnin aikana (30")

3. Pikaopas

Kadenssi
Kadenssi ilmaistuna kierroksina / min.

Etuvaihteet
Etuvaihteiden tämänhetkinen asetus. Voit vaihtaa etuvaihteita painamalla vasemmanpuoleisia vaihtajia. Vaihda suuremmalle vaihteelle suurella vaihtajalla (C8) ja pienemmälle pienellä vaihtajalla (C9).

Rataspakka
Rataspakan tämänhetkinen asetus (takavaihteet). Voit vaihtaa takavaihteita painamalla oikeanpuoleisia vaihtajia. Vaihda suuremmalle vaihteelle suurella vaihtajalla (C8) ja pienemmälle pienellä vaihtajalla (C9).

Harjoittelutila
Kun pyöräilet itsenäisessä tilassa (ilman ohjelmistoa), tässä kohdassa näyttöä näet käytössä olevan harjoittelutilan. Virtuaalivaihtajat (C8 ja C9) ovat käytössä. Voit valita halutun harjoittelutilan kohdassa 3c kuvatulla tavalla. Käytössäsi on kolme tilaa:

1. Simulointitila
   Harjoittelu tapahtuu kiinteässä kallistuskulmassa, jonka voi määrittää ohjauspainikkeilla (C6).
2. Virta (erg) -tila
   Harjoittelu tapahtuu kiinteällä virta-arvolla, jonka voi määrittää ohjauspainikkeilla (C6).
3. Vastustila
   Harjoittelu tapahtuu ennalta määritellyillä vastustasoilla (10). Tasojen välillä liikutaan ohjauspainikkeilla (C6).

3c. Asetukset

Voit muuttaa NEO Biken asetuksia (mittaustiedot, keskimääräiset tehoasetukset ja harjoitustila) ohjauspainikkeilla (C6) ja vaihtajilla (C8 ja C9).

Se tehdään näin:

1. Paina molempia hallintapainikkeita (C6) 3 sekuntia. Näytön tilat vilkkuvat.
2. Valitse vaihdettava asetus painamalla oikeanpuoleista pientä vaihtajaa (C9).
3. Vaihda valittu asetus painamalla oikeanpuoleista suurta vaihtajaa (C8).
4. Vahvista tila painamalla molempia hallintapainikkeita (C6) 3 sekuntia.
5. Aloita harjoittelu.
6. Muuta asetettua kaltevuutta / tehoa / vastusta ohjauspainikkeilla.

3. Pikaopas

3d. Aloita harjoittelu

NEO Bike Smart -harjoitusvastusta voidaan ohjata monin eri tavoin:

1. Ohjelmiston ja sovellusten avulla
    a. Tacx-sovellukset
        a. Tacx Training -sovellus (iOS / Android)
        b. Tacx Desktop -ohjelma (Mac / Windows)
    b. Kolmansien osapuolten ohjelmistot

Itsenäinen tila

Tässä tilassa harjoitusvastus ei ole liitetty mihinkään ohjelmistoon tai sovellukseen. Virtuaalivaihtajat (C8 ja C9) ovat käytössä. Harjoitusvastusta hallitaan ohjauspainikkeilla (C6) ja käytettävissä on useita eri tiloja:

c. Simulointitila: kallistuskulmaan perustuva harjoittelu
d. Teho (erg) -tila: tehoon (watteihin) perustuva harjoittelu
e. Vastustila: 10 ennalta määritettyyn vastukseen perustuva harjoittelu

Harjoittelu ohjelmiston avulla

NEO Bike Smart -harjoitusvastusta voidaan ohjata automaattisesti Tacx Training -sovelluksella, Tacx Desktop -ohjelmistolla ja muiden valmistajien (esim. Zwift ja TrainerRoad) sovelluksilla.

Toimi seuraavasti, jos haluat aloittaa harjoittelun ohjelmiston kanssa:

1. Kytke Bike Smart tarvittaessa pistorasiaan.
   Harjoitusvastuksessa ei ole virtakytkintä.
2. Lataa ja asenna sovellus ja/tai ohjelmisto, jota haluat käyttää.
3. Ota käyttöön ANT+ tai Bluetooth, riippuen käyttämästäsi laitteesta ja sovelluksesta.
4. Yhdistä harjoitusvastus laitteeseesi. Laite on kytketty, kun näytössä näkyy ANT+ tai Bluetooth-ilmaisin.

Tacx-ohjelmisto

Tacx-ohjelmisto sisältää Tacx Training -sovelluksen älypuhelimille ja tableteille, Tacx Desktop -sovelluksen Mac- ja Windows-tietokoneille sekä pilvisivuston, jossa voit ladata ja luoda harjoittelujaksoja, analysoida harjoitteluasi ja seurata ystäviäsi.



Tacx Training -sovellus (TTA)

iOS

Suorita seuraavat vaiheet, jos haluat ajaa TTA:n kanssa:

1. Avaa sovellus.
2. Luo tili tai kirjaudu sisään, jos olet jo rekisteröitynyt*.
3. Yhdistä harjoitusvastus Bluetoothin kautta:
   a. Ota Bluetooth käyttöön.
   b. Valitse sovelluksesta Set-up Connection.
   c. Etsi NEO Bike Smart.
   d. Valitse ja yhdistä harjoitusvastus.
   e. Valitse "next".
   f. Liitä tarvittaessa toinen laite.
4. Valitse Workouts, valitse suoritettava harjoitus ja paina toistopainiketta.
5. Lopeta pyöräily, jos haluat keskeyttää harjoittelun.
6. Paina stop, jos haluat lopettaa harjoittelun. Harjoituksesi tallennetaan automaattisesti aktiviteettina ja se on ystäviesi käytettävissä (jos olet valinnut tämän toiminnon).



Tacx Desktop -ohjelma (TDA)

Suorita seuraavat vaiheet, jos haluat ajaa TDA:n kanssa:

1. Avaa sovellus.
2. Luo tili tai kirjaudu sisään, jos olet jo rekisteröitynyt*.
3. Yhdistä harjoitusvastus Bluetoothin kautta:
   a. Ota Bluetooth käyttöön.
   b. Valitse ohjelmasta Devices.
   c. Etsi NEO Bike Smart.
   d. Valitse ja yhdistä harjoitusvastus.
   e. Liitä tarvittaessa toinen laite.
4. Valitse Workouts, valitse suoritettava harjoitus ja paina toistopainiketta.
5. Lopeta pyöräily, jos haluat keskeyttää harjoittelun.
6. Paina ESC, jos haluat lopettaa harjoittelun. Harjoituksesi tallennetaan automaattisesti aktiviteettina ja se on ystäviesi käytettävissä (jos olet valinnut tämän toiminnon).

*Jos haluat käyttää elokuvia, GPS-ajoja ja strukturoituja harjoituksia, tilaa Premium.

Muut ohjelmistot

Suorita seuraavat vaiheet, jos haluat ajaa muiden valmistajien ohjelmistojen kanssa:

1. Avaa sovellus.
2. Noudata sovelluksen antamia ohjeita.
3. Yhdistä harjoitusvastus ANT+ tai Bluetooth-yhteyttä käyttäen:
4. Liitä tarvittaessa toinen laite.
5. Valitse haluamasi harjoitusjakso ja aloita harjoittelu!

Harjoittelu itsenäisessä tilassa

Voit halutessasi harjoitella ilman laitetta seuraavalla tavalla:

1. Valitse haluamasi tila ja asetukset.
   Voit muuttaa mittaustietoja, keskimääräisiä tehoasetuksia ja harjoitustiloja. Katso sivu 122.
2. Aloita harjoittelu.
3. Muuta asetettua kaltevuutta / tehoa / vastusta ohjauspainikkeilla.

SYKEMITTARIN YHDISTÄMINEN: harjoitusvastus muodostaa automaattisesti yhteyden sykemittariisi. Seiso riittävän lähellä harjoitusvastusta; se muodostaa automaattisesti yhteyden lähimpään sykemittariin.

3. Pikaopas

3e. Erityisominaisuudet

1. Erityiset harjoittelutilat

Poljennan analysointi
NEO Bike mittaa vasemman ja oikean jalan tehon erikseen, mikä mahdollistaa poljentatehon analysoinnin. Tämä voidaan näyttää vain Tacx Desktop -ohjelman sisältämässä Tacx Films -sovelluksessa. Jos haluat ajaa Tacx Desktop -sovelluksen kanssa, noudata sivulla 124 annettuja ohjeita ja valitse harjoitteluun Tacx Film. Vasemman ja oikean jalan tehontuotto näkyy selvästi oikealla puolella näytettävässä kaaviossa. Tämä sovellus sisältää muutamia demoelokuvia; sinun on tilattava Premium, jos haluat käyttää harjoitteluun enemmän elokuvia.

Ajo- ja vaihtamistuntuma
Koe mukulakivillä ajamisen ja vaihteiden vaihtamisen tunne. Ajo- ja vaihtamistuntuman välittävät ominaisuudet simuloivat erilaisten tietyyppien tuottamaa tärinää sekä ketjun siirtymistä vaihteelta toiselle. Näitä mukaansatempaavia ominaisuuksia voidaan käyttää Tacx Filmsin ja Zwiftin kanssa.

2. Tuulettimet
Interaktiivisten tuulettimien ilmavirtaa voidaan ohjata tehon (watit), sykkeen ja ajonopeuden perusteella. Ne voidaan myös asettaa puhaltamaan kiinteällä teholla: heikko, keskitaso tai voimakas.
1. Avaa Tacx Training -sovellus.
2. Siirry kohtaan Set up Tacx Smart Bike ja valitse Trainer Settings.
3. Muuta Fan settings -asetus mieluiseksi.
4. Sulje sovellus ja jatka harjoittelua.

3. USB-laturit
Näytön alapuolella sijaitsee kaksi USB-laturia (B4), jotka mahdollistavat tabletin, älypuhelimen tai muun laitteen latauksen. Liitä kaapeli yksinkertaisesti USB-porttiin. Kun pyörä ei ole kytkettynä verkkovirtaan, se lataa laitteita vain harjoitusvastuksella ajettaessa. Laitteen lataus käynnistyy 10 sekunnin kuluttua.

4. Virtuaalivaihtajat
Voit vaihtaa vaihteita virtuaalivaihtajilla (C8 ja C9), kun harjoittelet ohjelmiston avulla tai itsenäisessä tilassa.

Vaihda suuremmalle vaihteelle suurella vaihtajalla (C8) ja pienemmälle pienellä vaihtajalla (C9). Vaihda etuvaihteita vasemmanpuoleisilla vaihtajilla ja rataspakan vaihteita oikeanpuoleisilla vaihtajilla.

Voit vaihtaa välityssuhdetta Tacx Training -sovelluksessa:

1. Avaa Tacx Training -sovellus.
2. Yhdistä NEO Bike (Bluetoothin kautta).
3. Siirry kohtaan Set up Tacx Smart Bike, valitse Trainer Settings / Virtual Gears ja muuta virtuaalisten vaihteiden asetusta haluamallasi tavalla.
4. Sulje sovellus ja jatka harjoittelua.

Vaihtajilla vaihdetaan myös harjoitustilaa ja näytöllä näytettäviä mittaustietoja, katso sivu 122.

5. Jarrut

Vaihtajissa on myös (virtuaaliset) jarrut (C7). Kun lopetat polkemisen, NEO Bike jatkaa "rullaamista" jonkin aikaa aivan kuten ulkonakin pyöräiltäessä. Alamäessä rullaus ei pysähdy ollenkaan. Kun painat jarruja, rullaus pysähtyy hitaasti.

6. Harjoittelu ilman verkkovirtaa

Valitse harjoittelu verkkovirralla tai ilman. Verkkovirralla harjoittelu tuntuu realistisemmalta. Ilman verkkovirtaa harjoitusvastus ei pysty simuloimaan alamäkiajoa ja USB-laturit eivät toimi. Kaikki muut ominaisuudet, kuten ajotuntuma ja viestintä tabletin kanssa, toimivat edelleen ja saavat tarvittavan virran polkemisesta.

7. Kuljetuspyörät

NEO Biken takaosassa on pienet pyörät (A8), joiden avulla voit liikuttaa sitä helposti. Kun olet liikuttanut harjoitusvastusta, varmista, että tasoitat pyörän säädettävillä jaloilla (A5) sivun 116 ohjeiden mukaisesti ennen kuin käytät sitä uudelleen.

4. Huolto

NEO Bike Smartin huoltaminen

- Tarkasta säännöllisesti Tacx Training -sovelluksesta (saatavilla ilmaiseksi App Storesta ja Google Playsta), onko laiteohjelmistopäivityksiä saatavilla.
- Tarkasta ja kiristä näkyvät pultit säännöllisesti.
- Tarkasta verkkolaite ja sähköjohto mahdollisten vaurioiden varalta. Jos verkkolaite tai sähköjohto on vaurioitunut, ota yhteys Tacxin tukipalveluun ja tilaa korvaava verkkolaite tai sähköjohto. Käytä vain alkuperäistä Tacx-verkkolaitetta ja sähköjohtoa.
- Tarkasta säännöllisesti, seisooko harjoitusvastus tukevasti ja vakaasti lattialla. Käytä tarvittaessa säädettäviä jalkoja (A4) harjoitusvastuksen tasoittamiseksi.
- Tarkasta säännöllisesti ohjaustangon teippi ja vaihda tarvittaessa teipin valmistajan antamia ohjeita noudattaen.

NEO Bike Smartin puhdistaminen

- Puhdista satula, ohjaustanko ja polkimet kostealla liinalla (käytä mietoja puhdistusaineita). VAARA: Älä käytä harjoitusvastusta märkänä.
- Puhdista harjoitusvastuksen vasemmalla puolella sijaitseva alumiinikiekko jokaisen käytön jälkeen kostealla liinalla ja kuivaa perusteellisesti.
- Poista sormenjäljet rungosta käyttämällä rasvanpoistoainetta kuten Glassex.

VAARA! Irrota virtajohto aina ennen harjoitusvastuksen puhdistamista ja tässä käyttöoppaassa esitettyjen huoltotoimenpiteiden suorittamista.

Älä koskaan irrota mitään osaa, ellei tämä käyttöopas tai valtuutettu huoltoliike kehota tekemään niin. Käyttäjä saa suorittaa vain tässä käyttöoppaassa esitetyt huoltotoimenpiteet; muut huoltotyöt saa suorittaa vain valtuutettu huoltoliike.

TÄRKEÄÄ Laitteen turvallisuustaso voidaan taata vain, jos se tarkastetaan säännöllisesti esimerkiksi vaurioiden, kulumisen tai irrallisten liitosten varalta. Jos jokin osa on viallinen/vaurioitunut, ota välittömästi yhteys Tacxin tukipalveluun. Laitetta ei saa missään tapauksessa käyttää ennen kuin valtuutettu huoltaja on tarkastanut sen ja suorittanut tarvittavat korjaukset.

Huom: älä puhdista mitään harjoitusvastuksen osaa hankaavilla puhdistusmateriaaleilla.

5. Vianmääritys

Useimmat ongelmat voidaan ratkaista seuraavien yksinkertaisten vaiheiden avulla. Etsi kohtaamasi ongelma ja noudata ohjeita. Jos tarvitset lisäapua, ota yhteyttä Tacxin tukipalveluun.

A. Näytöllä ei näy mitään
Ryhdy polkemaan, jotta näyttö herää.

B. Alamäkiajon simulointi ei toimi
Tarkasta, onko virtalähde kytketty oikein.

C. Sykemittari ei yhdisty ohjelmistoon
Irrota virtalähde pistorasiasta ja yhdistä sitten Bluetooth -sykemittari ohjelmiston kanssa.
Voit kytkeä virtalähteen takaisin pistorasiaan heti, kun olet muodostanut sykemittarin yhteyden.

D. Interaktiiviset tuulettimet eivät toimi
Tarkasta, ovatko kaksi liitinpistoketta kytketty kunnolla.

Huomaa, että tuulettimia ei voi ohjata harjoittelun aikana. Tee se ennen harjoittelun aloittamista käyttämällä Tacx Training -sovellusta.

Ota yhteys Tacxin tukipalveluun
Sähköposti: support@tacx.com
Verkkosivusto: https://support.tacx.com
Puhelin: +31 70 700 7836
Osoite (ei vierailijoille): Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, Alankomaat

6. Takuuehdot

Kiitos, että ostit tämän Tacx-tuotteen. Tacx pyrkii aina toimittamaan parasta mahdollista laatua. Jos siitä huolimatta sinulla on valitettavaa, kerro meille. Seuraavat takuuehdot ovat voimassa vaikuttamatta Tacxin yleisiin käyttöehtoihin. Uuden Tacx-tuotteen takuuaika on kaksi vuotta, joka lasketaan alkaen ostopäivästä tai, jos tuotetta ei toimiteta heti ostopäivänä, toimituspäivästä. Takuu pätee vain tuotteen ensimmäiseen omistajaan. Lisäksi takuu pätee vain, jos tuotteen alkuperäinen ostotodistus on saatavilla. Jos sinulla on mitään kysyttävää tai haluaisit selvittää ongelmaa, käy aina ensin Tacxin tukipalvelun sivustolla (https://support.tacx.com). Monet tilanteet johtuvat ohjelmisto-ongelmasta eikä laitteisto-ongelmasta. Älä koskaan palauta laitteita ennen kuin ongelma on selvitetty hyvin.

Takuu

1. Jos tuotteeseen tulee takuuajan aikana vika, joka johtuu materiaali- tai valmistusvirheestä, Tacx takaa korjaavansa vian tai vaihtavansa viallisen osan veloituksetta. Jos takuu tai vaihto ei ole mahdollista tai sitä ei voi kohtuullisesti odottaa Tacxilta, Tacx pidättää oikeuden korvata palautetun osan markkina-arvon mukaisen hinnan asiakkaalle.
2. Jos palautettu osa vaihdetaan tuotteen takuun aikana, tuotteen alkuperäinen takuuaika pätee myös tähän osaan. Alkuperäistä takuuaikaa ei pidennetä eikä uudisteta, kun osa vaihdetaan.
3. Vian ilmaantumisesta tulisi ilmoittaa Tacxille tai harjoitusvastuksen myyneelle jälleenmyyjälle mahdollisimman nopeasti kirjallisesti, mutta viimeistään kaksi kuukautta sen huomaamisen jälkeen.
4. Takuuseen ei ole oikeutta ja koko takuu mitätöidään, jos vika on aiheutunut jostakin seuraavista syistä:
   a) huolto-/korjaustyö, jota ei ole suorittanut Tacx tai valtuutettu Tacx-jälleenmyyjä;
   b) virheellinen käyttö, eli muu käyttö kuin mihin tuote on alun perin tarkoitettu;
   c) muiden kuin alkuperäisten Tacx-osien käyttö;
   d) tuotteeseen tehdyt muutokset, jotka on tehty ilman Tacxin lupaa;
   e) tavallinen kuluminen ja/tai huono ylläpito;
   f) ulkoiset vaikutukset, kuten kosteus (hikoilu, tiivistyminen tai muu vastaava).
5. Takuu ei myöskään korvaa vaurioita, jotka aiheutuvat tuotteen lähettämisestä tai kuljettamisesta.

Takuutoimenpide

- Selvitä ongelma Tacxin tukisivustolta (support.tacx.com) tai ota yhteyttä valtuutettuun Tacx-jälleenmyyjään ongelman analysoimista varten.
- Jos tuote on analyysin mukaan viallinen, lähetä kopio ostotodistuksesta sekä kokonaan täytetty huoltolomake valtuutetulle Tacx-jälleenmyyjälle. Takuupyyntö voidaan hyväksyä käsiteltäväksi vain silloin, kun ostotodistus ja kokonaan täytetty huoltolomake vastaanotetaan.
- Alankomaiden Tacx B.V. tekee täysin itsenäisesti päätöksen siitä, kattaako takuu tuotteessa olevan vian.

Vastuuvelvollisuus

- Tacx B.V. varaa oikeuden muokata, parantaa tai vaihtaa palautetut tuotteet samanlaiseen tai vastaavaan tuotteeseen ilman erillistä ilmoitusta. Tacx ei kuitenkaan ole velvollinen parantamaan tuotetta tai lisäämään ominaisuuksia.
- Monien erilaisten määritysvaihtoehtojen ja määritysongelmien vuoksi Tacx B.V. ei takaa, että mukana toimitettu ohjelmisto toimii kaikissa järjestelmissä, vaikka tietokone täyttäisi suositellut tekniset tiedot.
- Tacx ei ole koskaan vastuussa vahingoista, mukaan lukien epäsuorat menetykset, jotka aiheutuvat sen tuotteiden käytöstä tai liittyvät siihen, tai jotka aiheutuvat tuotteelle toimituksen aikana.

Tekniset tiedot
Langaton protokolla: Bluetooth 4.0 ja ANT+ | Taajuusalue: 2400-2483,5 MHz | RF-lähtöteho: 0 dBm (tyypillinen) | Käyttölämpötila -20 °C ... + 55 °C | Lähetysalue: 10 m | Virtalähde: käytä vain mukana toimitettua virtalähdettä ja -johtoa.

FCC- ja IC-julistukset
Laite sisältää matalatehoisen lähettimen. Kun laite lähettää, se lähettää radiotaajuussignaaleja.

Vaatimustenmukaisuuslausunto (osa 15)
Tämä laite täyttää FCC-sääntöjen osassa 15 esitetyt vaatimukset ja Industry Canada -lisenssissä esitetyt vaatimukset RSS-standardit pois sulkien. Käyttö edellyttää seuraavien kahden ehdon täyttymistä:
(1) Tämä laite ei saa aiheuttaa haitallisia häiriöitä.
(2) Tämän laitteen on hyväksyttävä kaikki mahdollisesti vastaanotetut häiriöt, mukaan lukien häiriöt, jotka voivat aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

FI

FR | Déclaration de conformité
Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Industry Canada -määräysten mukaan tämä radiolähetin voi toimia vain Industry Canadan hyväksymää antennityyppiä ja maksimi/minimitehoa käyttäen. Muille käyttäjille mahdollisesti aiheutuvien radiohäiriöiden vähentämiseksi radiolähettimen teho tulee valita siten, että isotrooppisesti säteilevä teho (eirp) ei ole suurempi, kuin onnistuneen viestinnän kannalta on välttämätöntä.

Varoitus (osa 15.21)
Muutokset tai muokkaustyöt, joita vaatimustenmukaisuudesta vastaava taho ei ole nimenomaisesti hyväksynyt, voivat mitätöidä käyttäjän valtuudet käyttää laitetta. Luvattomat muutokset tai liitännät saattavat vahingoittaa lähetintä ja voivat olla FCC:n sääntöjen vastaisia.

CE-vaatimustenmukaisuusvakuutus
Tacx bv vakuuttaa täten, että tämä NEO Bike Smart (T8000) täyttää (Euroopan parlamentin) neuvoston direktiivissä ja muissa RED 2014/53/EY ja RoHS 2011/65/EU -direktiivissä säädettyjen olennaisten vaatimusten vaatimukset. Kopio tästä vakuutuksesta on saatavilla Tacx-verkkosivustolla: www.tacx.com

ROHS
Tämä tuote on merkitty tällä symbolilla. Se tarkoittaa, että käytettyjä sähkö- ja elektroniikkatuotteita ei saa sekoittaa yleisen talousjätteen kanssa. Näille tuotteille on erillinen talteenottojärjestelmä.

Lista części

A RAMA
A1 Koszyk bidonu
A2 Kratka powietrza
A3 Koło zamachowe
A4 Przednia noga
A5 Regulowane stopy (lewa i prawa)
A6 Korba
A7 Tylna noga
A8 Kółka (lewe i prawe)

B PANEL STEROWANIA
B1 Wentylatory
B2 Pokrętło wentylatora (lewe i prawe)
B3 Wyświetlacz - T8000D
B4 Ładowarki USB

C KIEROWNICA
C1 Osłona kierownicy
C2 Szyna kierownicy
C3 Śruba dystansowa kierownicy
C4 Wspornik kierownicy
C5 Śruba regulacyjna wspornika kierownicy
C6 Przyciski sterujące
C7 Hamulce
C8 Dźwignia manetki duża
C9 Dźwignia manetki mała

D SIODEŁKO
D1 Siodełko
D2 Śruba kąta siodełka
D3 Szyna siodełka
D4 Śruba dystansowa siodełka
D5 Sztyca podsiodłowa
D6 Śruba regulacyjna sztycy podsiodłowej

Spis treści

1. Przed rozpoczęciem **134**
- 1a. Ważne środki ostrożności 134
- 1b. Wymiary 136
- 1c. Odstęp 137
- 1d. Wytyczne dotyczące pozycji podczas jazdy 138
- 1e. Ustawienie geometrii 141

2. Montaż **142**

3. Skrócona instrukcja obsługi **145**
- 3a. Przepisy dotyczące produktu 145
- 3b. Wyświetlacz 146
- 3c. Ustawienia 148
- 3d. Początek treningu 149
- 3e. Funkcje specjalne 152

4. Konserwacja **154**

5. Rozwiązywanie problemów **155**

6. Warunki gwarancji **156**

PL

ZACHOWAJ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ OBSŁUGI

1. Przed rozpoczęciem

Przed użyciem trenażera Smart Bike zalecamy uważne zapoznanie się z niniejszą instrukcję. W przypadku jakichkolwiek pytań po przeczytaniu niniejszej instrukcji prosimy o kontakt z pomocą techniczną Tacx (patrz karta wsparcia Tacx). W zapewnieniu pomocy pomoże nam, jeśli przed kontaktem zanotują Państwo nazwę produktu (z przodu niniejszej instrukcji) i numeru artykułu (z tyłu niniejszej instrukcji).

1a. Ważne środki ostrożności

OBSŁUGA

1. Obowiązkiem właściciela jest właściwe poinformowanie użytkowników trenażera o wszystkich zagrożeniach i środkach ostrożności.
2. Nie używać niesprawnego trenażera.
3. Trenażer jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego, w zamkniętym pomieszczeniu. Użycie w innym środowisku jest równoznaczne z wyłączeniem odpowiedzialności Tacx. Trenażera nie należy używać do celów komercyjnych, w wynajmie lub w instytucjach.
4. Badania wykazały, że urządzenie nie będzie się przegrzewać nawet podczas ekstremalnej eksploatacji. Jednak w przypadku długotrwałego i intensywnego użytkowania obudowa hamulca może być bardzo gorąca. Przed dotknięciem należy odczekać aż ostygnie przez 30 minut po użyciu.
5. Trenażer należy postawić na stabilnej i poziomej powierzchni. Nie umieszczać trenażera na powierzchni blokującej otwory wentylacyjne.
6. Nigdy nie stawiać na niewykorzystywanym trenażerze jakichkolwiek przedmiotów.
7. Poprowadzić przewód zasilający z dala od gorących powierzchni.
8. Z trenażera nie należy korzystać w miejscach, gdzie stosowane są produkty w aerozolu lub podawany tlen. Użytkownik jest odpowiedzialny za zapewnienie wystarczającej ilości świeżego powietrza dla uzyskania bezpiecznego i zdrowego środowiska do ćwiczeń.
9. Pot, wilgoć i para wodna mogą uszkodzić elektronikę. Nie używać trenażera w miejscach wilgotnych. Nieprawidłowe użycie i/lub konserwacja spowoduje utratę gwarancji.
10. Nie należy wystawiać produktu na działanie wody lub wilgoci. Zachować szczególną ostrożność, aby nie dopuścić do przedostania się wody lub wilgoci do kratki powietrznej w tylnej ramie.
11. Nie wkładać przedmiotów do otworów w trenażerze.
12. Trenażer zasilany jest z zewnętrznego zasilacza sieciowego 48 VDC 90 Watt. Należy używać wyłącznie zewnętrznego zasilacza dostarczonego wraz z trenażerem. Użycie zewnętrznego zasilacza sieciowego innego rodzaju lub marki może spowodować niebezpieczną sytuację i w efekcie obrażenia ciała lub uszkodzenie sprzętu, a nawet pożar.
13. Trenażer może być używany bez zewnętrznego zasilacza, ale nie będzie dostępna symulacja zjazdu, a trenażer będzie działał wyłącznie podczas jazdy.

UŻYCIE

14. Z trenażera korzystać wyłącznie zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji.
15. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Ma to szczególne znaczenie w przypadku osób starszych niż 35 lat lub z istniejącymi problemami zdrowotnymi.
16. Urządzenie to nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, lub niedysponujących odpowiednim doświadczeniem i wiedzą, chyba że pod nadzorem lub zgodnie z poleceniami osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo.
17. Trzymać dzieci do 14 roku życia i zwierzęta z dala od trenera. Należy zadbać o to, aby dzieci nie bawiły się urządzeniem.
18. Nadmierne ćwiczenia mogą spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczują się Państwo słabo lub wystąpi ból podczas ćwiczeń, należy natychmiast zaprzestać ćwiczeń i odpocząć. Zasięgnąć opinii lekarza, jeśli nie ma poprawy.
19. Z trenażera powinny korzystać wyłącznie osoby o wadze do 120 kg.
20. Optymalne środowisko do ćwiczeń wymaga temperatury pomieszczenia 10 °C - 30 °C. Wilgotność względna nie powinna przekraczać 85%.
21. Podczas treningu należy nosić właściwą odzież. Zaleca się odpowiednią odzież sportową zarówno dla mężczyzn, jak i kobiet. Zawsze nosić buty rowerowe. Nigdy nie korzystać z trenażera boso, w pończochach lub sandałach
22. Po treningu trenażer należy zawsze wyłączyć i odłączyć od zasilania.
23. Trzymać odzież, palce i włosy z dala od koła zamachowego, wentylatorów, korby i suportu.

PL

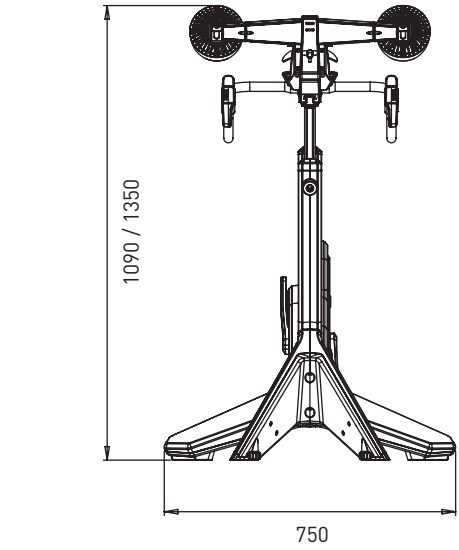
KONSERWACJA

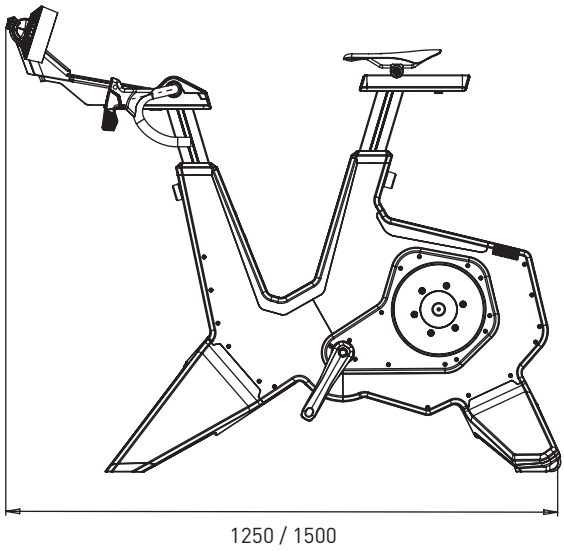
24. Czyścić wyłącznie za pomocą suchej szmatki. Nie należy stosować rozpuszczalników ani materiałów ściernych.
25. Po każdym użyciu wyczyścić aluminiowe koło po lewej stronie trenażera wilgotną szmatką i dokładnie wysuszyć.
26. Regularnie sprawdzać i dokręcać z odpowiednią siłą wszystkie części trenażera.
27. NIEBEZPIECZEŃSTWO: Należy zawsze odłączyć przewód zasilający natychmiast po użyciu, przed czyszczeniem trenażera i przed wykonywaniem procedur konserwacyjnych oraz regulacyjnych opisanych w niniejszej instrukcji. Nigdy nie usuwać żadnych elementów obudowy, chyba że zostanie to nakazane przez autoryzowanego serwisanta. Działania serwisowe inne niż procedury opisane w niniejszej instrukcji powinien wykonywać wyłącznie autoryzowany serwisant.

1. Przed rozpoczęciem

1b. Wymiary

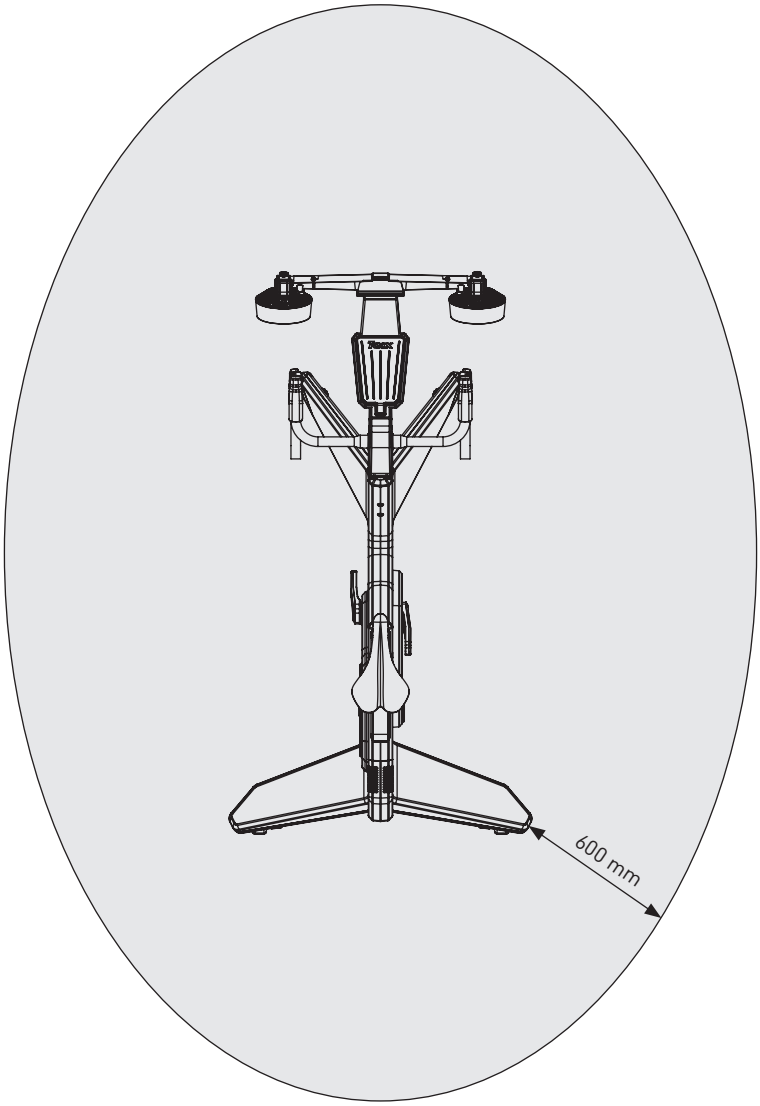
Maksymalna wysokość NEO Bike Smart od powierzchni do wierzchu wentylatorów wynosi 1,35 m. Maksymalna długość NEO Bike Smart włącznie z wentylatorami wynosi 1,50 m a szerokość 0,75 m. Patrz ilustracje poniżej, wymiary podane są w milimetrach.





1c. Odstęp

Zapewnić odstęp co najmniej 600 mm między trenażerem i innymi przedmiotami po bokach i z tyłu. Patrz ilustracja poniżej, wymiary podane są w milimetrach.

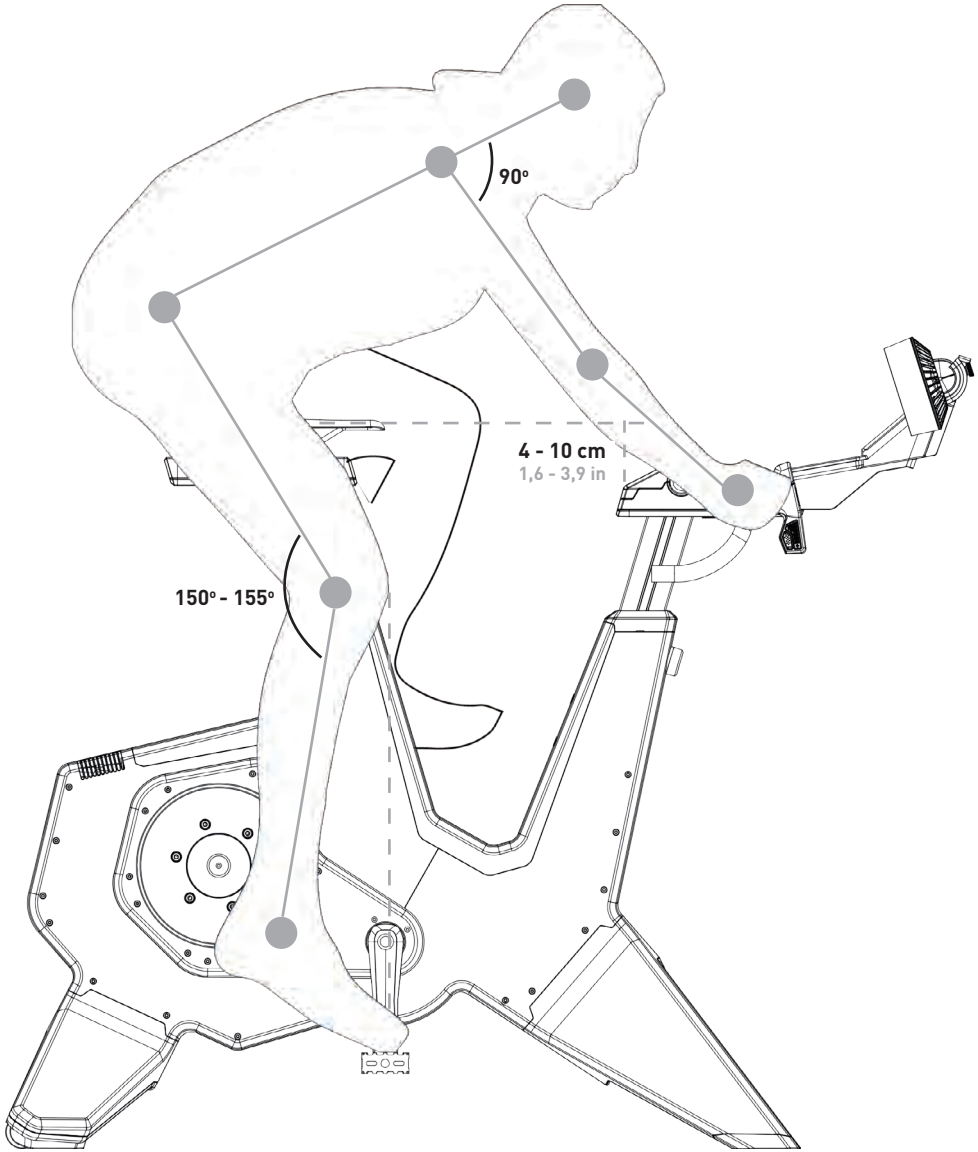


PL

1. Przed rozpoczęciem

1d. Wytyczne dotyczące pozycji podczas jazdy

Poniżej znajdują się wskazówki dotyczące prawidłowej pozycji do zajęcia na rowerze NEO. Należy pamiętać, że poprawna pozycja na rowerze zależy od osoby.



WYSOKOŚĆ SIODEŁKA

Gdy użytkownik siedzi na rowerze z butem na pedale lub wpiętym w pedał i ma nogę maksymalnie wyprostowaną, kąt pod kolanem powinien wynosić od 150 do 155 stopni. Jeśli tak nie jest, należy zmienić wysokość w następujący sposób:

1. Przytrzymać siodełko i poluzować śrubę regulacyjną sztycy podsiodłowej (D6).
2. Dostosować wysokość siodełka zgodnie z podanymi wymaganiami.
3. Dokręcić sztycę podsiodłową za pomocą śruby D6.

Należy pamiętać, że maksymalne wysunięcie siodełka na wysokość wynosi 26 cm. Nie przekraczać tej wartości.

POZYCJA POZIOMA SIODEŁKA

Kiedy użytkownik siedzi na rowerze i ramiona korby ułożone są poziomo (równolegle do podłogi), kolana powinny znajdować się bezpośrednio nad środkiem pedału. W przeciwnym wypadku należy zmienić pozycję poziomą zgodnie z poniższym opisem:

1. Poluzować szynę siodełka za pomocą śruby dystansowej siodełka (D4).
2. Dostosować poziome położenie siodełka zgodnie z podanymi wymaganiami.
3. Dokręcić szynę siodełka za pomocą śruby D4.

Należy pamiętać, że maksymalne przesunięcie w poziomie siodełka wynosi 15 cm. Nie przekraczać tej wartości.

PL

Jeśli niezbędne jest znaczne przesunięcie siodełka, może być konieczne jego odpowiednie podniesienie/obniżenie. Każde przesunięcie siodełka do przodu oznacza zmniejszenie jego efektywnej wysokości i odwrotnie przy przesuwaniu siodełka do tyłu. W przypadku przesunięcia siodełka o więcej niż 1 cm należy sprawdzić wysokość siodełka.

WYSOKOŚĆ KIEROWNICY

Właściwa wysokość ma zapewnić komfort, więc należy wybrać pozycję, która minimalizuje obciążenie pleców. Zazwyczaj jest ona równa wysokości siodełka lub nieznacznie poniżej, maksymalnie 10 cm. Wysokość kierownicy zmienia się w następujący sposób:

1. Przytrzymać kierownicę i poluzować wspornik kierownicy za pomocą śruby regulacyjnej wspornika (C5).
2. Dostosować wysokość zgodnie z podanymi wymaganiami.
3. Dokręcić wspornik kierownicy za pomocą śruby C5.

Należy pamiętać, że maksymalne wysunięcie kierownicy na wysokość wynosi 26 cm. Nie przekraczać tej wartości.

OSTRZEŻENIE: Przed regulacją wysokości lub pozycji siodełka i kierownicy należy zawsze zejść z NEO Bike.

POZYCJA POZIOMA KIEROWNICY

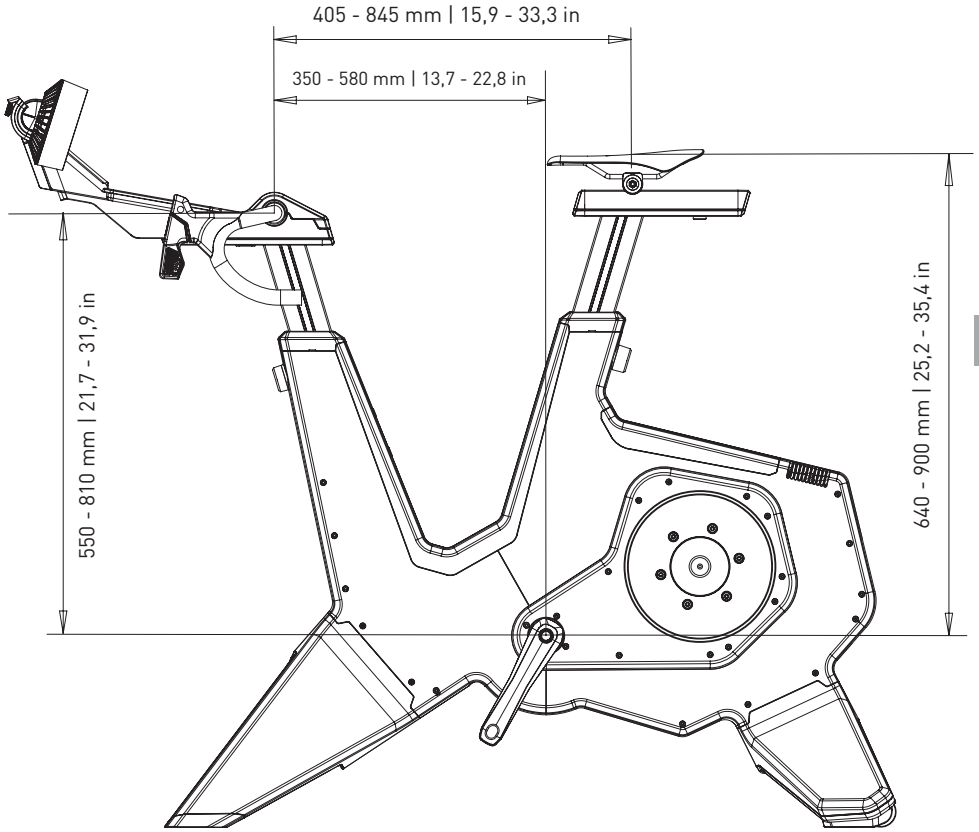
Użytkownik siedzący na rowerze z rękami na kierownicy i pedałami ułożonymi równolegle do podłogi powinien mieć łokieć wyrównany względem wewnętrznej strony kolana i środka pedału. Alternatywnie, kąt pleców powinien wynosić co najmniej 45° względem podłogi, a kąt ramienia do tułowia 90°. W przeciwnym wypadku należy zmienić pozycję poziomą kierownicy zgodnie z poniższym opisem:

1. Poluzować kierownicę za pomocą śruby dystansowej kierownicy (C3).
2. Dostosować wysokość zgodnie z podanymi wymaganiami.
3. Dokręcić kierownicę za pomocą śruby C3.

Należy pamiętać, że maksymalne wysunięcie kierownicy wynosi 15 cm. Nie przekraczać tej wartości.

1e. Ustawienie geometrii

Minimalną i maksymalną wysokość oraz poziome przesunięcie siodełka i kierownicy na rowerze pokazano na ilustracji poniżej. Można je ustawić zgodnie z geometrią posiadanego roweru szosowego.



2. Montaż

W zestawie z trenażerem NEO Bike znajdują się następujące części:

1. T8001.50	Rama
2. T8003	Przednia noga (A4)
3. T8002	Tylna noga (A7)
4. T8011.50	Siodełko, zamontowane na szynie (D1-D3)
5. T8010.50	Panel sterowania z kierownicą (B3, B4, C1-C3 i C6-C9)
6. T8010.51	Wentylatory (B1 i B2)
7. T8015.07	Mata gumowa
8. T8010.16	Uchwyt na tablet
9. T8017	Prezent z koszykiem na bidon (A1)
10. T8015	Skrzynka montażowa

Trenażer złożyć zgodnie z instrukcją i z udziałem co najmniej dwóch osób. Patrz lista części na stronie 132 i instrukcja montażu. Pierwszy krok to wypakowanie i sprawdzenie, czy wszystkie części znajdują się w opakowaniu.

A. ZAŁOŻYĆ NOGI I POSTAWIĆ NA NICH TRENAŻER

1. Umieścić go na podłodze i odchylić do tyłu lub do przodu do montażu nóg.
   Ze względu na wagę (50 kg) trenażer należy podnosić ostrożnie.
2. Założyć przednie nogi (A4) za pomocą dwóch śrub T8015.02 i T8015.03 i dokręcić kluczem imbusowym 8 mm.
3. Założyć tylną nogę (A7) za pomocą dwóch śrub T8015.01 i dokręcić kluczem imbusowym 8 mm.
4. Trenażer należy postawić na stabilnej i poziomej powierzchni. Ze względu na znaczną wagę (50 kg) trenażer należy podnosić ostrożnie.
5. Ustabilizować trenażer, poziomując przednie nogi za pomocą regulowanych stopek (A5).
   a. Zacząć od jednej strony i przekręcić pokrętło w lewo w celu skrócenia lub w prawo w celu wydłużenia nogi.
   b. Wykonać to samo z drugiej strony.
   c. Kontynuować, aż rower będzie stał całkowicie stabilnie na podłodze.

B. ZAŁOŻYĆ PEDAŁY

6. Wybrać potrzebną wkładkę z pedałem, lewa i prawa różnią się (L = lewa, R = prawa)
7. Nasmarować wkładkę.
8. Założyć pedał z wymaganą wkładką na oś.
9. Dokręcić pedał, obracając go we właściwym kierunku.

C. ZAŁOŻYĆ KOSZYK BIDONU

10. Dokręcić koszyk za pomocą klucza imbusowego 4 mm.

Kiedy pokazany jest ten znak, krok należy wykonywać z udziałem co najmniej dwóch osób.

D. ZAŁOŻYĆ SIODEŁKO

11. Umieścić nasadkę T8010.05 w szynie siodełka (D3).
12. Przesunąć siodełko (D1) na szynie siodełka (D3).
13. Przymocować siodełko na odpowiedniej wysokości i odległości za pomocą śrub D6 (wysokość) i D4 (odległość) za pomocą klucza imbusowego 6 i 8 mm. Lub wymienić śruby na pokrętła T18015.15 i T8015.16. Maks. wysokość wynosi 26 cm, a maks. przesunięcie 15 cm. Prosimy nie przekraczać tej wartości. Sprawdzić prawidłową pozycję na stronie 138.
14. Ustawić kąt siodełka za pomocą śruby D2 i klucza imbusowego 5 mm.

E. ZAŁOŻYĆ PANEL STEROWANIA I KIEROWNICĘ

15. Umieścić nasadkę T8010.05 na szynie kierownicy (C2).
16. Założyć panel sterowania i kierownicę na szynie kierownicy (c2). Upewnić się, że kable pozostają swobodne.
17. Dokręcić panel za pomocą klucza imbusowego 6 mm.
18. Ustawić wysokość i odległość kierownicy śrubami C3 i C5, za pomocą klucza imbusowego 6 i 8 mm. Lub wymienić śruby na pokrętła T18015.15 i T8015.16. Maks. wysokość wynosi 26 cm, a maks. przesunięcie 15 cm. Prosimy nie przekraczać tej wartości. Sprawdzić prawidłową pozycję na stronie 138.
19. W razie potrzeby wyregulować kąt kierownicy:
    a. Zdjąć osłonę kierownicy (C1) za pomocą klucza Torx 20 T8015.15.
    b. Usunąć 4 śruby.
    c. Ustawić odpowiedni kąt i dokręcić kierownicę za pomocą wspomnianych wcześniej 4 śrub.
    d. Założyć osłonę kierownicy (C1) i dokręcić za pomocą klucza Torx 20 T8015.15.

PL

UŻYCIE CHWYTÓW: Zamiast kluczy imbusowych 6 i 8 mm wysokość i położenia w poziomie sztycy podsiodłowej i siodełka można wyregulować za pomocą chwytów T8015.15 i T8015.16. Jest to szczególnie przydatne, gdy regulacja taka jest niezbędne regularnie, chociażby w przypadku, gdy trenażer NEO Bike wykorzystywany jest przez różne osoby. W tym celu należy wymienić śruby; C5 i D6 na T8015.16 oraz C3 i D4 na T8015.15.

G. ZAŁOŻYĆ WENTYLATORY LUB UCHWYT NA TABLET

Uwaga: wentylatory zawierają uchwyt na tablet.

20. Umieścić wentylatory (B1) lub uchwyt na tablet (T8010.16) na panelu.
21. Dokręcić wentylatory za pomocą klucza torx 20.
22. W razie potrzeby można zmienić kąt wentylatorów za pomocą pokrętła B2.
23. Poprowadzić przewody zasilające wyświetlacz i wentylatory.

H. POŁOŻYĆ GUMOWĄ MATĘ

24. Położyć gumową matę na stabilnej powierzchni.

OPCJA: Trenażer można dostosować, montując własne siodełko, taśmę na kierownicę lub koszyk na bidon zgodnie z instrukcjami dostawcy. Instrukcje można znaleźć na stronie pomocy technicznej Tacx.

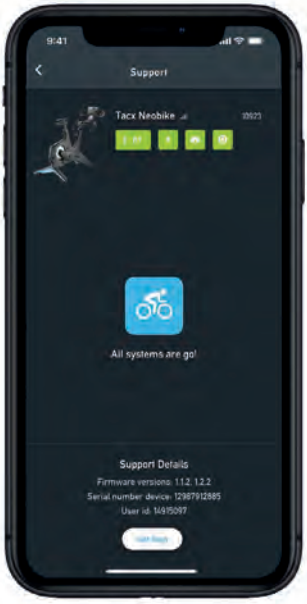
J. ZAŁOŻYĆ TABLET

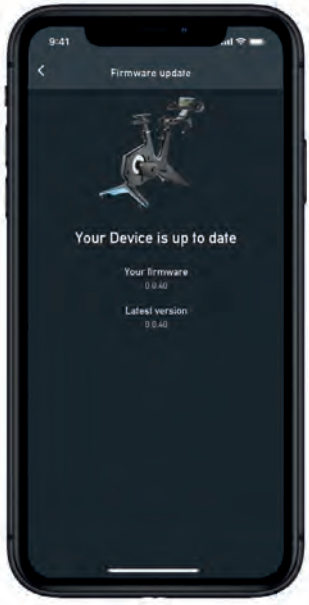
25. W razie potrzeby, umieścić tablet i docisnąć gumowym paskiem.
26. Podłączyć kabel zasilający tabletu do portów USB pod panelem.

Tacx nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia urządzeń spowodowane niewłaściwym montażem uchwytu na tablet.

K. PODŁĄCZYĆ DO ZASILANIA SIECIOWEGO

Można ćwiczyć bez lub z podłączonym zasilaniem sieciowym. Kiedy nie jest podłączone, trenażer generuje zasilanie i jest ono dostępne tak długo, jak użytkownik jedzie. NEO Bike Smart oferuje wtedy te same funkcje jak w przypadku stanu podłączonego do zasilania oprócz Symulacji Zjazdu.





WAŻNE Przed pierwszym użyciem prosimy pobrać bezpłatną aplikację Tacx Training z App Store lub Google Play i połączyć się z NEO Bike Smart. Aplikacja ta służy do aktualizacji trenażera, zmiany przełożeń, sprawdzania połączeń i, w razie potrzeby, rozwiązywania problemów.

3. Skrócona instrukcja obsługi

3a. Przepisy dotyczące produktu

Trenażer NEO Bike Smart przenosi całą naszą wiedzę na temat jazdy stacjonarnej na wyższy poziom. Zaprojektowany został z myślą o stworzeniu wyjątkowego i niespotykanego wcześniej wrażenia immersji. Połączenie unikalnych rozwiązań, takich jak symulacja jazdy po szosie, zmiany biegów, a także wirtualne przerzutki, wentylatory, dynamiczna bezwładność i symulacja zjazdu sprawiają, że jazda rowerem w pomieszczeniu staje się zaskakująco realistyczna i przyjemna. Dzięki możliwości doboru części jazda na trenażerze jest jak jazda na rowerze szosowym lub do triathlonu. Całkowicie cicha praca, zintegrowany wyświetlacz, programowalne przyciski sterowania, uchwyt na telefon i tablet umożliwiają łatwe korzystanie z preferowanych aplikacji. NEO Bike Smart to bezproblemowa jazda na rowerze stacjonarnym.

Dane techniczne

- Sterowanie: Automatyczne lub ręczne
- Oprogramowanie: Oprogramowanie Tacx i oprogramowanie zewnętrzne
- Komunikacja: ANT+ FE-C i otwarty protokół Bluetooth
- Maks. realistyczne nachylenie do 25%
- Maks. opór: 2200 Watt
- Maks. moment obrotowy: 85 Nm
- Maks. siła hamowania: 250 N
- Dokładność: z tolerancją 1%
- Całkowicie cichy

PL

Przeznaczenie

Trenażer jest przeznaczony dla użytkowników o maksymalnej wadze 120 kg.

Wskaźniki

Poniższe wskazania mają następujące znaczenie:

1. Wskaźnik mocy pedałowania

Punkt na podłodze zmienia kolor z niebieskiego na czerwony podczas jazdy z większą mocą.

2. Wskazania wyświetlacza

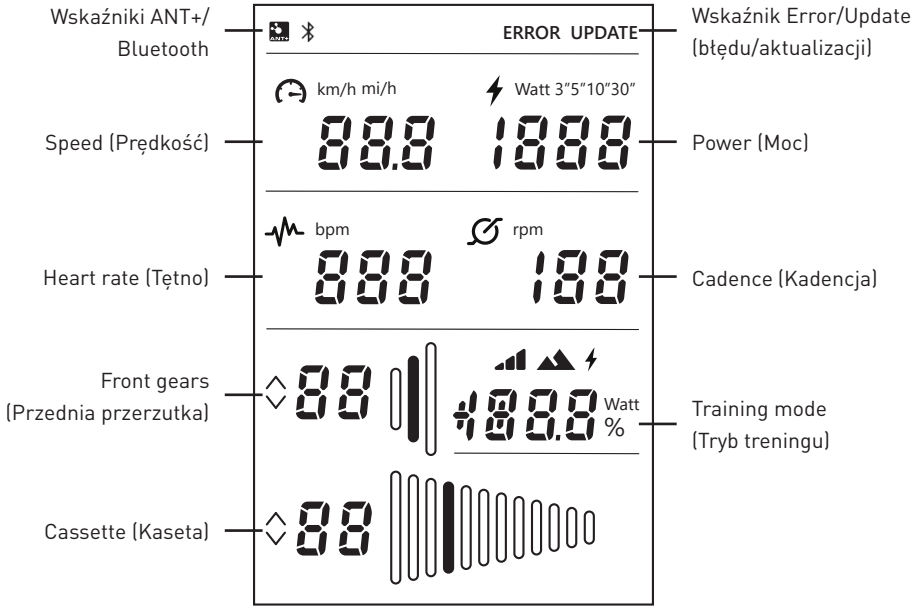
Wyświetlacz przekazuje użytkownikowi różne dane i informacje. Patrz 3b na stronie 146.

3. Skrócona instrukcja obsługi

Przed użyciem trenażera Smart Bike zalecamy uważne zapoznanie się z niniejszą instrukcję. W przypadku jakichkolwiek pytań po przeczytaniu niniejszej instrukcji prosimy o kontakt z pomocą techniczną Tacx (patrz karta wsparcia Tacx). W zapewnieniu pomocy pomoże nam, jeśli przed kontaktem zanotują Państwo nazwę produktu (z przodu niniejszej instrukcji) i numeru artykułu (z tyłu niniejszej instrukcji).

3b. Wyświetlacz

Podczas jazdy na trenażerze NEO Bike wyświetlacz włącza się automatycznie. Dane na wyświetlaczu różnią się w zależności od podłączenia do oprogramowania lub treningu bez. Jeśli wyświetlacz nie włącza się, skontaktować się z pomocą techniczną Tacx.



Ikony mają następujące znaczenia:

Wskaźniki ANT+/Bluetooth
Wskaźnik ANT+: wyświetla się przy podłączeniu do innego urządzenia za pomocą ANT+.
Wskaźnik Bluetooth: wyświetla się przy podłączeniu do innego urządzenia za pomocą Bluetooth.

Wskaźnik Error/Update (błędu/aktualizacji)
Wskaźnik ERROR (BŁĄD): wyświetla się, gdy w trenażerze wystąpił błąd. Więcej informacji o rodzaju usterki dostępnych jest w aplikacji Tacx Training. W przypadku, gdy samodzielne rozwiązanie problemu okaże się niemożliwe, prosimy o kontakt z działem pomocy technicznej Tacx.

Wskaźnik UPDATE (AKTUALIZACJA): wyświetla się, gdy w aplikacji Tacx Training zostanie wybrana aktualizacja oprogramowania sprzętowego trenażera. W tym czasie nie można z niego korzystać.

Zalecamy regularne sprawdzanie dostępnych aktualizacji dla trenażera za pomocą aplikacji Tacx Training. Aby sprawdzić dostępność aktualizacji i uaktualnić trenażer, prosimy postępować zgodnie z następującymi krokami:
1. Otworzyć aplikację Tacx Training.
2. Przejść do Devices (Urządzenia) i podłączyć trenażer NEO Bike (poprzez Bluetooth).
3. Przejść do Update (Aktualizacja) i sprawdzić dostępność aktualizacji.
   Sprawdzanie może chwilę potrwać, a aplikacja poinformuje o dostępności nowszej wersji. Jeśli trenażer ma zostać uaktualniony, przejść do kroku 4.
4. Nacisnąć "update" (uaktualnij), aby dokonać aktualizacji trenażera.
   Na wyświetlaczu pojawia się wskaźnik UPDATE (AKTUALIZACJA). Należy upewnić się, że proces został całkowicie zakończony przed dalszym działaniem. Może to potrwać kilka minut.
5. Zamknąć aplikację i kontynuować trening.
   Prosimy o kontakt z pomocą techniczną Tacx, jeśli ikona wyświetla się cały czas lub aktualizacja nie powiodła się.

Speed (Prędkość)
Aktualna prędkość w km/h lub mph. Jednostki można zmieniać za pomocą przycisków sterowania i dźwigni manetek, patrz strona 148.

Power (Moc)
Moc w W – można ustawić w różnych trybach za pomocą przycisków sterowania i dźwigni manetek, patrz strona 148:
- Moc chwilowa
- Średnia z ostatnich 3 sekund (3")
- Średnia z ostatnich 5 sekund (5")
- Średnia z ostatnich 10 sekund (10")
- Średnia z ostatnich 30 sekund (30")

Cadence (Kadencja)
Kadencja w obrotach na minutę (rpm).

Front gears (Przednia przerzutka)
Aktualne ustawienie przedniej przerzutki. Przełożenie przedniej przerzutki można zmieniać poprzez naciśnięcie dźwigni lewej manetki. Wyższe przełożenie włącza się za pomocą dużej dźwigni (C8), a niższe za pomocą małej dźwigni (C9).

Cassette (Kaseta)
Aktualne ustawienie kasety (przełożenia tylnego). Przełożenie tylnej przerzutki ustawia się dźwigniami prawą manetką. Wyższe przełożenie włącza się za pomocą dużej dźwigni (C8), a niższe za pomocą małej dźwigni (C9).

Training mode (Tryb treningu)
Podczas jazdy w trybie niezależnym (bez oprogramowania), pole to pokazuje tryb treningu. Włączone są wirtualne manetki (C8 i C9). Wymagany tryb można ustawić zgodnie z opisem w punkcie 3c. Dostępne są trzy tryby:

1. Simulation mode (Tryb symulacji)
   Trening przy stałym nachyleniu, które można ustawić za pomocą przycisków sterowania (C6).
2. Power(erg) mode (Tryb mocy (erg))
   Trening przy stałej mocy, którą można ustawić za pomocą przycisków sterowania (C6).
3. Resistance mode (Tryb oporu)
   Trening z ustalonymi wcześniej poziomami oporu (10). Przełączanie pomiędzy poziomami można wykonać za pomocą przycisków sterowania (C6).

3c. Ustawienia

Ustawienia (jednostki, średniej mocy i trybu treningu) NEO Bike można zmieniać za pomocą przycisków sterowania (C6) i manetek (C8 i C9).

Postępować następująco:

1. Przytrzymaj oba przyciski sterowania (C6) przez 3 sekundy. Tryby na wyświetlaczu zaczną migać.
2. Nacisnąć małą dźwignię manetki (C9) po prawej stronie, aby wybrać ustawienie do zmiany.
3. Nacisnąć dużą dźwignię manetki (C8) po prawej stronie, aby zmienić wybrane ustawienie.
4. Aby potwierdzić tryb, przytrzymaj oba przyciski sterowania (C6) przez 3 sekundy.
5. Rozpocząć trening.
6. Zmienić ustawienie nachylenia/mocy/oporu za pomocą przycisków na kierownicy.

3. Skrócona instrukcja obsługi

3d. Początek treningu

NEO Bike Smart można obsługiwać na różne sposoby:

1. Za pośrednictwem oprogramowania i aplikacji
   a. Aplikacje Tacx
      a. Aplikacja Tacx Training (iOS/Android)
      b. Aplikacja Tacx Desktop (Mac/Windows)
   b. Oprogramowanie zewnętrzne

2. Stand alone (Niezależny)
   W tym trybie trenażer nie jest podłączony do jakiegokolwiek oprogramowania czy aplikacji. Wirtualne manetki (C8 i C9) są włączone. Opór można regulować za pomocą przycisków sterowania (C6) i poprzez różne dostępne tryby:
   a. Simulation mode (Tryb symulacji): oparty na nachyleniu
   b. Power(erg) mode (Tryb mocy w Wattach)
   c. Resistance mode (Tryb oporu): oparty na 10 ustalonych z góry wartościach oporu

Trening z oprogramowaniem

PL

Trenażer NEO Bike Smart może być sterowany automatycznie za pomocą aplikacji Tacx Training, Tacx Desktop oraz aplikacji zewnętrznych, na przykład Zwift i TrainerRoad.

Aby rozpocząć jazdę ze wsparciem oprogramowania, należy wykonać następujące czynności:

1. W razie potrzeby podłączyć trenażer Smart do gniazdka ściennego.
   Uwaga: nie ma wyłącznika zasilania.
2. Pobrać i zainstalować pożądaną aplikację i/lub oprogramowanie.
3. Włączyć ANT+ lub Bluetooth, w zależności od używanego urządzenia i aplikacji.
4. Połączyć trenażer z urządzeniem. Urządzenie jest połączone, gdy na wyświetlaczu pojawia się wskaźnik ANT+ lub Bluetooth.

Oprogramowanie Tacx

Oprogramowanie Tacx obejmuje aplikację Tacx Training na smartfony i tablety, Tacx Desktop na komputery Mac i Windows oraz witrynę internetową, na której można pobierać i tworzyć treningi, analizować wyniki i śledzić znajomych.



Aplikacja Tacx Training (TTA)

iOS

W celu jazdy z TTA należy wykonać następujące czynności:

1. Włączyć aplikację.
2. Utworzyć konto lub zalogować się w przypadku dysponowania kontem*.
3. Połączyć trenażer przez Bluetooth:
   a. Włączyć Bluetooth.
   b. Przejść do Set-up Connection (Skonfiguruj połączenie) w aplikacji.
   c. Wyszukać trenażer NEO Smart.
   d. Wybrać i połączyć z trenażerem.
   e. Nacisnąć "next" (dalej).
   f. Podłączyć w razie potrzeby drugie urządzenie.
4. Przejść do Workouts (Treningi), wybrać trening i nacisnąć przycisk odtwarzania.
5. Zaprzestać jazdy, jeśli trening ma zostać przerwany.
6. Nacisnąć stop, jeśli ma zostać zakończony. Trening jest automatycznie zapisywany jako aktywność i dostępny dla znajomych (jeśli tak zostało ustawione).



Aplikacja Tacx Desktop (TDA)

W celu jazdy z TDA należy wykonać następujące czynności:

1. Włączyć aplikację.
2. Utworzyć konto lub zalogować się w przypadku dysponowania kontem*.
3. Połączyć trenażer przez Bluetooth:
   a. Włączyć Bluetooth.
   b. Przejść do Devices (Urządzenia) w aplikacji.
   c. Wyszukać trenażer NEO Smart.
   d. Wybrać i połączyć z trenażerem.
   e. Podłączyć w razie potrzeby drugie urządzenie.
4. Przejść do Workouts (Treningi), wybrać trening i nacisnąć przycisk odtwarzania.
5. Zaprzestać jazdy, jeśli trening ma zostać przerwany.
6. Nacisnąć Escape (Esc), jeśli ma zostać zakończony. Trening jest automatycznie zapisywany jako aktywność i dostępny dla znajomych (jeśli tak zostało ustawione).

*W celu skorzystania z Filmów, przejażdżek GPS i treningów strukturyzowanych należy wykupić usługę Premium.

Inne oprogramowanie

W celu jazdy z zewnętrznym oprogramowaniem należy wykonać następujące czynności:

1. Włączyć aplikację.
2. Postępować zgodnie z instrukcjami w aplikacji.
3. Połączyć trenażer przez ANT+ lub Bluetooth.
4. Podłączyć w razie potrzeby drugie urządzenie.
5. Wybrać pożądany trening i rozpocząć ćwiczenia!

Trening niezależny

Można trenować bez dodatkowego urządzenia:

1. Wybrać preferowany tryb i ustawienia.
   Można zmienić jednostki, średnie ustawienie mocy lub tryb treningu. Patrz strona 148.
2. Rozpocząć trening.
3. Zmienić ustawienie nachylenia/mocy/oporu za pomocą przycisków na kierownicy.

PODŁĄCZENIE PULSOMIERZA: Trenażer automatycznie połączy się z pulsomierzem. Należy stać blisko trenażera, ponieważ łączy się on automatycznie z najbliższym pulsomierzem.

3. Skrócona instrukcja obsługi

3e. Funkcje specjalne

1. Specjalne tryby treningowe

Analiza pedałowania

NEO Bike mierzy moc lewej i prawej nogi oddzielnie, co umożliwia analizę pedałowania. Można ją wyświetlić wyłącznie w ramach Tacx Films w aplikacji Tacx Desktop. Postępować zgodnie z krokami na stronie 150, aby jeździć z aplikacją Tacx Desktop i wybrać Film Tacx do treningu. Moc lewej i prawej nogi jest wyraźnie wskazana na wykresie po prawej stronie. W aplikacji dostępnych jest kilka filmów demonstracyjnych. Jazda z innymi wymaga wykupienia usługi Premium.

Uczucie jazdy po drodze i zmiany biegów

Doświadcz uczucia jazdy po kostkach brukowych lub zmiany biegów. Funkcje Road Feel (wrażenie jazdy po drodze) i Gear Feel (wrażenie zmiany biegów) symulują wibracje różnych dróg oraz wirtualny łańcuch zmieniający biegi. Z tej umożliwiającej immersję funkcji można korzystać w połączeniu z Tacx Films i Zwift.

2. Wentylatory

Przepływ powietrza interaktywnych wentylatorów można dostosować do mocy, tętna i prędkości. Możliwe jest też ustawienie stałego poziomu nadmuchu: niskiego, średniego lub wysokiego.

1. Otworzyć aplikację Tacx Training.
2. Przejdź do sekcji „Konfiguracja trenażera Tacx" i wybierz opcję Ustawienia trenażera.
3. Zmienić ustawienia Fan (wentylatora) zgodnie z preferencjami.
4. Zamknąć aplikację i kontynuować trening.

3. Ładowarki USB

Dwie ładowarki USB (B4) od spodu wyświetlacza umożliwiają zasilanie tabletu, smartfona lub innego urządzenia. Wystarczy podłączyć przewód do portu USB. Kiedy rower nie jest podłączony do zasilania sieciowego, przekazuje moc tylko podczas jazdy. Ładowanie urządzenia rozpocznie się po 10 sekundach.

4. Wirtualne manetki

Wirtualne manetki (C8 i C9) mogą być używane do zmiany biegów podczas treningu z oprogramowaniem lub niezależnym.

Wyższe przełożenie włącza się za pomocą dużej dźwigni (C8), a niższe za pomocą małej dźwigni (C9). Lewa manetka zmienia biegi na przerzutce przedniej, a prawa tylnej.

Przełożenie można zmieniać za pomocą aplikacji Tacx Training:

1. Otworzyć aplikację Tacx Training.

2. Podłączyć trenażer NEO Bike (poprzez Bluetooth).
3. Przejdź do sekcji „Konfiguracja trenażera Tacx", wybierz opcję Ustawienia trenażera / Biegi wirtualne i zmień ustawienie biegów wirtualnych zgodnie ze swoimi preferencjami.
4. Zamknąć aplikację i kontynuować trening.

Manetki są również używane do zmiany trybu treningu i ustawień na wyświetlaczu, zgodnie z opisem na stronie 148.

5. Hamulce

Manetki posiadają również (wirtualne) hamulce (C7). Trenażer NEO Biike będzie "toczył się" przez jakiś czas po zaprzestaniu pedałowania, jak na prawdziwym rowerze. Na zjeździe będzie toczył się dalej. Naciśnięcie hamulców spowoduje powolne zatrzymanie.

6. Trening bez zasilania sieciowego

Można realizować trening z lub bez zasilania sieciowego. Przy zasilaniu wrażenia z jazdy będą bardziej realistyczne. Bez zasilania sieciowego rower nie będzie symulować zjazdu, a ładowarki USB nie będą działać. Pozostałe funkcje, takie jak symulacja jazdy na drodze i komunikacja z tabletem, działają i są napędzane pedałowaniem.

7. Kółka transportowe

Z tyłu trenażera NEO Bike znajdują się małe kółka (A8) umożliwiające jego łatwe przesunięcie. Po przesunięciu trenażera, ale przed jego ponownym użyciem, należy upewnić się, że rower został odpowiednio wypoziomowany za pomocą regulowanych stopek (A5) w sposób wskazany na stronie 142.

4. Konserwacja

Jak utrzymywać trenażer Smart Bike

- Regularnie sprawdzać w aplikacji Tacx Training (dostępnej bezpłatnie w App Store i Google Play), czy nie są dostępne aktualizacje oprogramowania sprzętowego.
- Regularnie sprawdzać i dokręcać z właściwą siłą widoczne śruby.
- Przy każdym użyciu sprawdzić, czy zasilacz i kabel nie są uszkodzone. W przypadku uszkodzenia zasilacza lub kabla skontaktować się z pomocą techniczną Tacx, aby zamówić nowy zasilacz lub kabel. Korzystać wyłącznie z oryginalnego zasilacza i przewodu zasilającego Tacx.
- Regularnie sprawdzać, czy trenażer stoi stabilnie na podłodze. W razie potrzeby wypoziomować za pomocą regulowanych nóżek (A4).
- Regularnie sprawdzać stan taśmy na kierownicy i w razie potrzeby wymienić zgodnie z instrukcjami producenta taśmy.

Jak czyścić trenażer Smart Bike

- Siodełko, kierownicę i pedały czyścić wilgotną ściereczką (z łagodnymi środkami czyszczącymi).

  NIEBEZPIECZEŃSTWO: nie korzystać z trenażera, gdy jest mokry.
- Po każdym użyciu wyczyścić aluminiowe koło po lewej stronie trenażera wilgotną szmatką i dokładnie wysuszyć.
- Do usunięcia odcisków palców z ramy użyć środka odtłuszczającego, np. Glassex.

NIEBEZPIECZEŃSTWO! Należy zawsze odłączyć przewód zasilający przed czyszczeniem trenażera i przed wykonywaniem procedur konserwacyjnych opisanych w niniejszej instrukcji.

Nigdy nie usuwać jakichkolwiek elementów obudowy, chyba że zostanie to nakazane przez autoryzowanego serwisanta. Działania serwisowe inne niż procedury opisane w niniejszej instrukcji powinien wykonywać wyłącznie autoryzowany serwisant.

UWAGA Bezpieczeństwo urządzenia można zagwarantować wyłącznie w przypadku jego regularnych kontroli, na przykład pod kątem uszkodzeń, zużycia lub luzów. W przypadku jakichkolwiek uszkodzeń należy natychmiast skontaktować się z działem pomocy technicznej Tacx. Nie korzystać w międzyczasie z urządzenia, aż do dokonania inspekcji i potencjalnych napraw przez autoryzowanego serwisanta.

Uwaga: nie czyścić żadnej części trenażera środkami ściernymi.

5. Rozwiązywanie problemów

Większość problemów można rozwiązać, wykonując wskazane poniżej proste czynności. Prosimy odszukać problem i wykonać wymienione czynności. Jeśli potrzebna jest dodatkowa pomoc, prosimy o kontakt z pomocą techniczną Tacx.

A. Wyświetlacz nic nie pokazuje
Rozpocząć pedałowanie, aby włączyć wyświetlacz.

B. Nie działa "Symulacja zjazdu"
Sprawdzić, czy zasilacz jest podłączony prawidłowo.

C. Pas z pulsomierzem nie łączy się z oprogramowaniem
Odłączyć zasilacz, a następnie podłączyć pas z pulsomierzem Bluetooth do oprogramowania.
Po nawiązaniu połączenia można podłączyć zasilacz.

D. Interaktywne wentylatory nie działają
Sprawdzić, czy 2 wtyczki jack są właściwie podłączone.

Należy pamiętać, że wentylatorami nie można sterować podczas treningu. Ich ustawień należy dokonać przed rozpoczęciem treningu za pomocą aplikacji Tacx Training.

Kontakt z pomocą techniczną Tacx
E-mail: support@tacx.com
Strona internetowa: https://support.tacx.com
Telefon: +31 70 700 7836
Adres (nie dla odwiedzających): Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, Holandia

6. Warunki gwarancji

Dziękujemy za zakup produktu firmy Tacx. Firma Tacx ma na celu zapewnienie nieprzerwanie najwyższej jakości. Niemniej jednak w przypadku jakichkolwiek reklamacji prosimy o natychmiastowe skontaktowanie się z nami. Poniższe warunki gwarancji stosuje się bez uszczerbku dla zapisów Ogólnych warunków firmy Tacx. Okres gwarancji na nowe produkty firmy Tacx wynosi jeden rok, licząc od daty zakupu lub, jeśli produkt nie został dostarczony niezwłocznie w dniu zakupu, od daty dostawy produktu. Gwarancja odnosi się wyłącznie do pierwszego właściciela produktu. Ponadto, gwarancja jest ważna tylko wtedy, gdy dostarczono oryginalny dowód zakupu. Jeśli mają Państwo pytania lub pragną przeanalizować problem, zachęcamy do odwiedzenia witryny internetowej firmy Tacx (https://support.tacx.com). Wiele spraw dotyczy problemów z oprogramowaniem, a nie z samym sprzętem. Nie należy nigdy zwracać części przed przeprowadzaniem szczegółowej analizy problemu.

Gwarancja

1. W przypadku wystąpienia w okresie gwarancji usterki spowodowanej wadą materiałową i/lub produkcyjną firma Tacx gwarantuje, iż wada ta zostanie usunięta bez ponoszenia kosztów przez klienta i/lub wadliwa część zostanie wymieniona. Jeżeli naprawa lub wymiana nie są możliwe, bądź nie można ich słusznie wymagać od firmy Tacx, firma Tacx zastrzega sobie prawo do zwrotu wartości rynkowej zwróconej części.
2. Jeżeli dowolna część zostanie wymieniona w trakcie okresu gwarancji produktu, pierwotny okresu gwarancji produktu będzie miał zastosowanie również dla tej części. Pierwotny okres gwarancji nie zostanie zatem nigdy przedłużony lub odnowiony w wyniku wymiany w trakcie okresu gwarancji.
3. W przypadku wystąpienia defektu należy niezwłocznie powiadomić o nim na piśmie firmę Tacx lub sprzedawcę trenażera, jednak nie później niż dwa miesiące po jego stwierdzeniu.
4. Prawo do dochodzenia roszczenia z tytułu gwarancji i wszelkie postanowienia gwarancji stają się nieważne w przypadku usterki wynikającej z:
   a) prac konserwacyjnych/naprawczych przeprowadzonych nie przez Tacx lub autoryzowanego sprzedawcę firmy Tacx;
   b) niewłaściwego wykorzystania, tj. wykorzystania w innym celu niż cel, do którego produkt jest przeznaczony;
   c) zastosowania nieoryginalnych części;
   d) zmian w produkcie, które zostały wdrożone bez zgody firmy Tacx;
   e) zwykłego zużycia i/lub niewłaściwej konserwacji;
   f) działania czynników zewnętrznych, takich jak przenikanie wilgoci (potu, pary wodnej i innych).
5. Roszczenia z tytułu gwarancji nie obowiązują także w związku z uszkodzeniem produktu, do którego doszło w trackie dostawy/transportu produktu.

Procedura gwarancyjna

- W celu przeanalizowania problemu (lub zlecenia analizy) należy odwiedzić witrynę internetową pomocy technicznej Tacx lub skontaktować się z autoryzowanym sprzedawcą firmy Tacx.
- Jeżeli w wyniku analizy produkt okaże się wadliwy, należy wysłać kopię dowodu zakupu i wypełniony formularz serwisowym autoryzowanego sprzedawcy firmy Tacx. Roszczenia z tytułu gwarancji mogą być przyjmowane do przetwarzania wyłącznie pod warunkiem dostarczenia dowodu zakupu oraz wypełnionego formularza serwisowego.
- Decyzja, czy wada produktu jest objęta gwarancją należy wyłącznie do firmy Tacx B.V. z siedzibą w Holandii.

Odpowiedzialność

- Firma Tacx B.V. zastrzega sobie prawo do zmiany, ulepszenia lub zastąpienia zwróconego produktu podobnym produktem lub jego odpowiednikiem bez uprzedniego powiadomienia. Firma Tacx nie jest jednak zobowiązana do ulepszenia produktu lub zamontowania nowych elementów.
- Biorąc pod uwagę mnogość opcji konfiguracyjnych i problemy z konfiguracją, firma Tacx B.V. nie gwarantuje, że dostarczone oprogramowanie będzie działać na wszystkich systemach, nawet jeśli konfiguracja komputera spełnia zalecane wymagania.
- Firma Tacx nie ponosi odpowiedzialności za szkody, w tym wynikowe straty, wynikające z lub związane z użyciem jej produktów, lub za szkody powstałe podczas dostawy produktu.

Dane techniczne
Protokół komunikacji bezprzewodowej: Bluetooth 4.0 i ANT+ | Zakres częstotliwości: 2400-2483,5 MHz | Moc wyjściowa nadawania: 0 dBm (typowa) | Zakres temperatur roboczych -20 °C do + 55 °C | Zasięg nadawania: 10 m | Zasilacz: Należy korzystać wyłącznie z dostarczonego zasilacza i przewodu zasilającego.

Deklaracje FCC i IC
Niniejsze urządzenie zawiera nadajnik o małej mocy. Kiedy urządzenie nadaje, wysyła sygnały o częstotliwości radiowej.

Oświadczenie o zgodności (część 15)
Niniejsze urządzenie jest zgodne z rozdziałem 15 przepisów FCC i niewymagającymi licencji normami RSS Industry Canada. Użycie spełnia następujące dwa warunki:
(1) Niniejsze urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń.
(2) Niniejsze urządzenie musi przyjąć wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia zdolne do wywołania niepożądanego działania.

FR | Déclaration de conformité
Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

PL

Zgodnie z przepisami Industry Canada niniejsze nadajnik radiowy może być wykorzystywany wyłącznie przy użyciu anteny o rodzaju i maksymalnym (lub mniejszym) wzmocnieniu zatwierdzonym dla nadajnika przez Industry Canada. W celu ograniczenia możliwości wystąpienia zakłóceń radiowych u innych użytkowników, rodzaj anteny i wzmocnienie należy dobrać tak, aby zastępcza moc promieniowana izotropowo (EIRP) nie przekraczała mocy niezbędnej do pomyślnej komunikacji.

Ostrzeżenie (część 15.21)
Zmiany i modyfikacje, na które nie wyraziła zgody strona odpowiedzialna za zgodność, mogą unieważnić prawo użytkownika do korzystania z urządzenia. Wprowadzenie nieautoryzowanych modyfikacji lub dodatkowych elementów może uszkodzić nadajnik i naruszać przepisy FCC.

Deklaracja zgodności CE
Tacx bv niniejszym oświadcza, że NEO Bike Smart (T8000) jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami określonymi w Dyrektywie Rady (Parlamentu Europejskiego) i innymi odpowiednimi postanowieniami Dyrektyw RED 2014/53/WE i RoHS 2011/65/UE. Kopia niniejszej deklaracji dostępna jest na stronie internetowej firmy Tacx: www.tacx.com

ROHS
Niniejszy produkt jest oznaczony symbolem ROHS. Wskazuje on, że zużytych produktów elektrycznych i elektronicznych nie należy mieszać z odpadami domowymi. Dla takich produktów istnieje oddzielny system zbiórki.

零件清单

A	**车架**
A1	水壶架
A2	空气格栅
A3	圆盘
A4	前支腿
A5	可调节左右脚撑
A6	曲柄
A7	后支腿
A8	左右车轮
B	**控制面板**
B1	风扇
B2	左右风扇旋钮
B3	显示屏 - T8000D
B4	USB 充电器
C	**车把**
C1	车把套
C2	车把导轨
C3	车把定距螺栓
C4	竖管
C5	竖管调节螺栓
C6	控制按钮
C7	刹车
C8	变速器(大)
C9	变速器(小)
D	**鞍座**
D1	鞍座
D2	鞍座角度调节螺栓
D3	鞍座导轨
D4	鞍座定距螺栓
D5	座杆
D6	座杆调节螺栓

目录

1.使用前须知 **160**
- 1a.重要注意事项 160
- 1b.尺寸 162
- 1c. 间隙 163
- 1d.骑行姿势指南 164
- 1e.几何设置 166

2. 组装 **168**

3. 快速使用指南 **171**
- 3a. 产品规格 171
- 3b. 显示屏 172
- 3c. 设置 174
- 3d. 开始训练 175
- 3e. 特殊功能 178

4. 保养 **180**

5. 故障排除 **181**

6. 保修条件 **182**

CN

保存这些说明

1.使用前须知

为了您的利益，在使用 Smart 自行车之前，请仔细阅读本手册。如果在阅读本手册后有任何疑问，请联系 Tacx 客服部（请参阅 Tacx 客服卡）。为了使我们更好地为您提供帮助，请在联系我们之前记下产品名称（本手册的正面）和商品编号（本手册的背面）。

1a.重要注意事项

操作

1. 商家有责任确保该款训练器的所有用户都充分知晓所有警告和注意事项。
2. 请勿在训练器不正常工作的时候操作训练器。
3. 该款训练器仅适用于室内和居家使用。如果在任何其他环境中使用训练器，Tacx 不承担任何相关责任。请勿在商业、租赁或机构环境中
4. 测试表明：即使是过度使用的情况，车体也不会过热。但如果是长期的高强度使用，刹车外罩可能会发烫。使用后得等 30 分钟，待刹车冷却后才能触摸。
5. 请将训练器放置在坚固且平整的表面上。不要把训练器放在任何阻碍空气流通的表面。
6. 不使用时，切勿在训练器上放置任何物品。
7. 将电源线远离受热面。
8. 请勿在使用气雾剂产品的区域或给氧区域操作本训练器。用户有责任确保房间有足够的新鲜空气，以提供一个安全、健康的训练环境。
9. 汗液及冷凝水分可能会损害电子产品。请不要在潮湿区域使用该训练器。不正确的使用和/或保养将导致保修无效。
10. 请勿将本品暴露于有水或潮湿环境。特别注意防止水或湿气滴落在后车架的空气格栅内。
11. 切勿将任何物体插入训练器的任何开口。
12. 训练器使用 48V 90 瓦直流外接电源适配器工作。仅允许使用随机附带的外接电源适配器。使用其他类型或品牌的外接电源适配器可能会导致危险情况，从而可能导致人身伤害、设备损坏甚至火灾。
13. 可以在没有外接电源适配器的情况下使用该款训练器，但是下坡辅助功能将无法工作。只要用户骑行该训练器，训练器就可以运行。

使用说明

14. 仅按照本手册中的说明使用本训练器。
15. 在启动任何训练计划之前，请咨询您的医生。对于 35 岁以上的人或有先天性疾病的人来说，这点尤为重要。
16. 本器材不适合身体、感官或心理能力下降或缺乏经验和知识的人（包括儿童）使用，除非上述人员在其安全负责人的监督或指示下使用该器材。
17. 绝不允许 14 岁以下的儿童或宠物坐在训练器上或在训练器周围。儿童应该有人看管，确保他们不要玩弄本器材。
18. 过度运动可能会导致严重受伤或死亡。如果您在训练时感到头晕或疼痛，请立即停止训练，平静下来，如情况没有好转，请咨询您的医生。
19. 体重超过 120 公斤（265 磅）的人员不得使用该款训练器。
20. 室内温度应在 10°C - 30°C 之内，以确保提供适宜的气候条件。相对湿度不应超过 85%。
21. 使用训练器时，请穿适当的运动服。建议男性和女性都穿运动服。务必穿自行车专用鞋。切勿赤脚、仅穿袜子或穿拖鞋使用训练器
22. 训练结束后，请务必关闭训练器电源并拔下电源插头。
23. 使衣物、手指和头发远离旋转盘、风扇、曲柄和底部支架。

CN

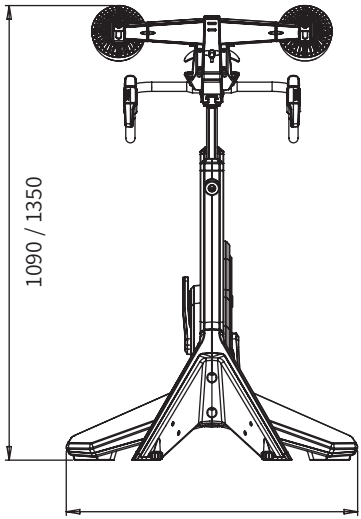
保养

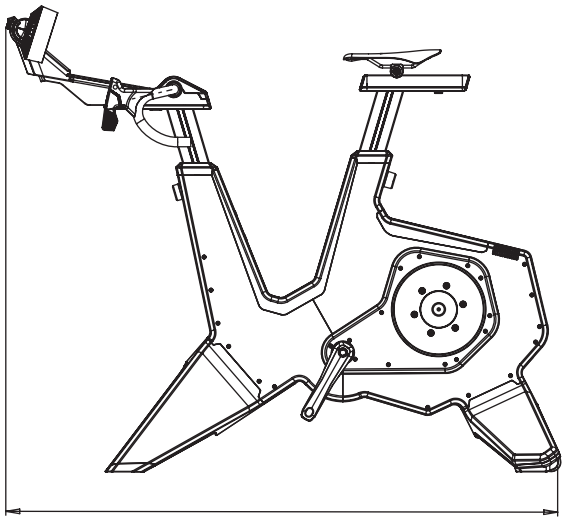
24. 仅可使用干抹布进行清洁。请勿使用清洁剂或磨料。
25. 每次使用后，请用湿布清洁训练器左侧的铝盘并使其完全干燥。
26. 定期检查并正确拧紧训练器的所有零件。
27. 危险：使用后，请务必立即拔下电源线，然后再清洁训练器以及执行本手册中所述的保养和调节程序。除非得到授权服务代表的指示，否则切勿拆卸任何外壳。除本手册中所述程序之外的其他维修只能由授权服务代表执行。

1.使用前须知

1b.尺寸

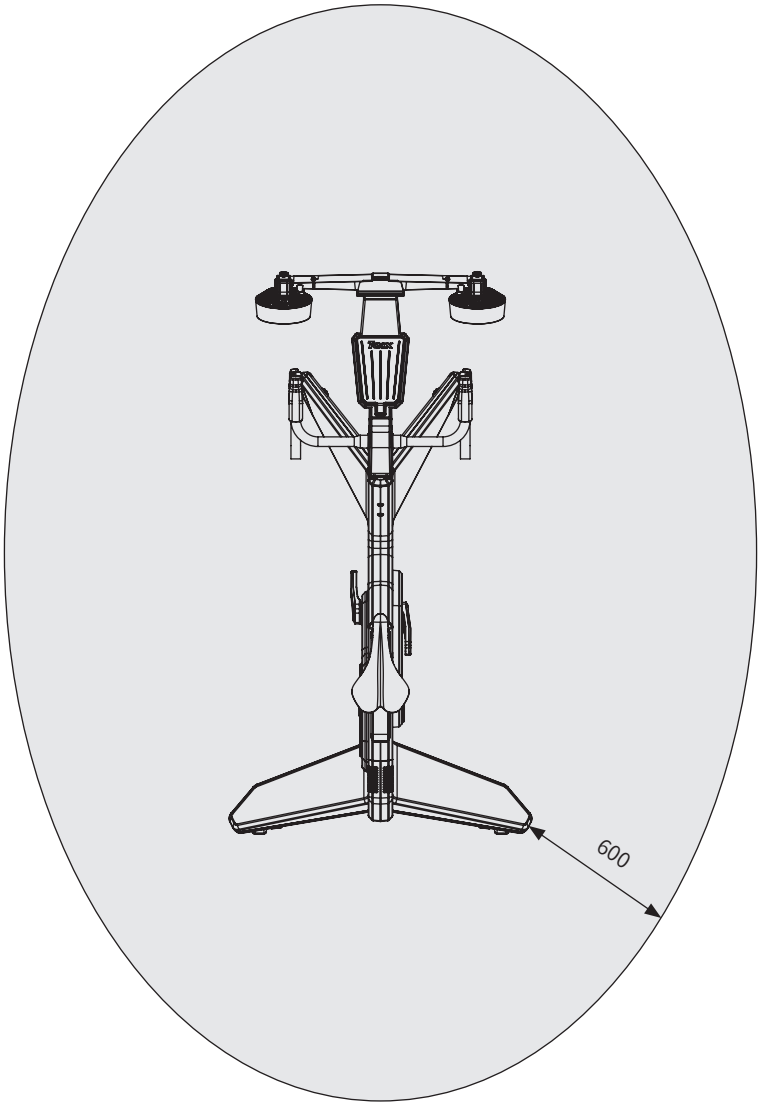
NEO Bike Smart 从地面到风扇顶部的最大高度为 1.35 米（4.43 英尺）。NEO Bike Smart（包括风扇在内）的最长长度为1.50 米（4.92 英尺），宽度为 0.75 米（2.5 英尺）。参见下图，尺寸以毫米为单位显示。





1c.间隙

训练器两侧和后部至少应有 600 毫米（23.6 英尺）的间隙。参见下图，尺寸以毫米为单位显示。

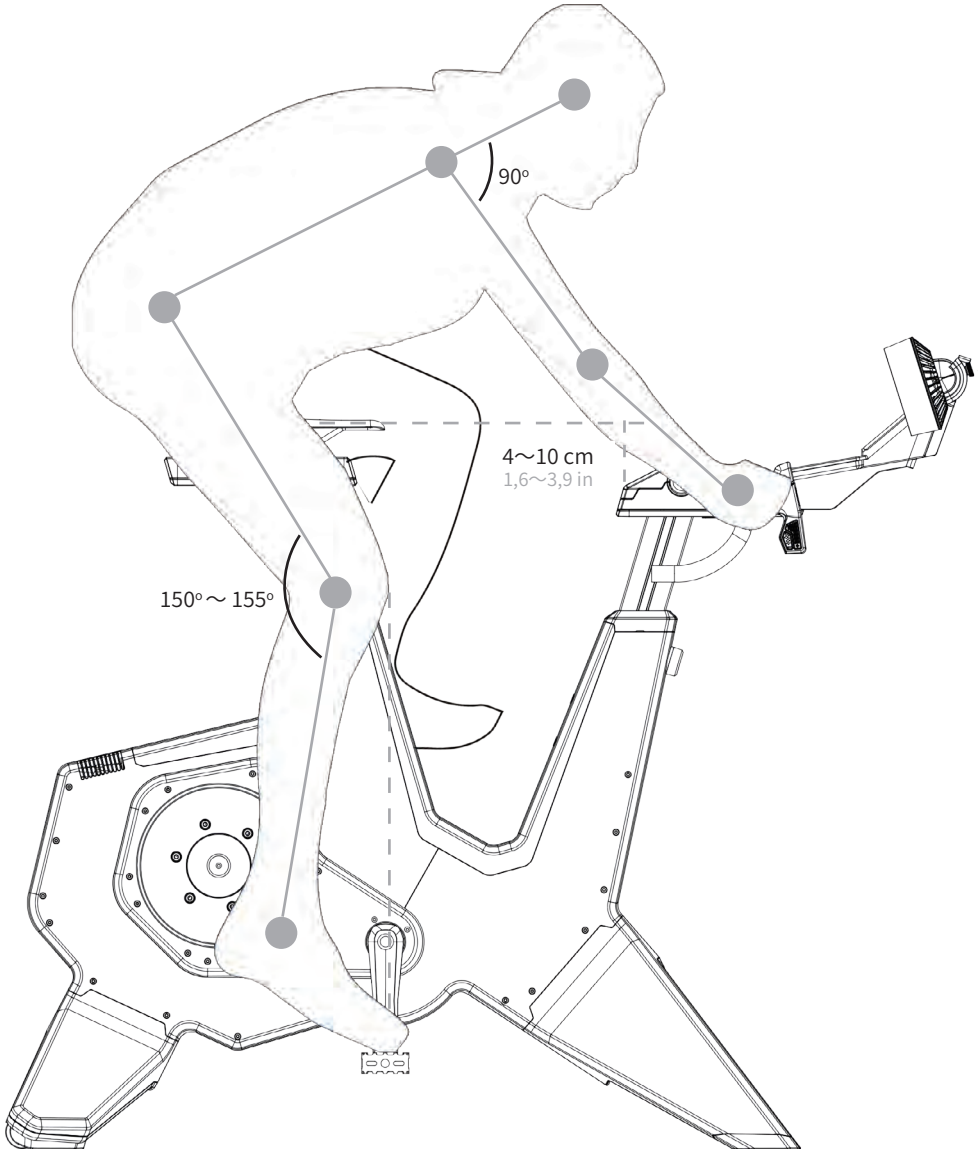


CN

1.使用前须知

1d.骑行姿势指南

以下是 NEO Bike 正确骑行姿势指南。请注意，正确的骑行姿势因人而异。



座椅高度

当您坐在自行车上，将脚放在踏板上并完全向下压腿时，膝关节角度应为 150 至 155 度。如果不是这样，请按照如下方式更改高度：

1.握住鞍座并用座杆调节螺栓 (D6) 松开座杆。

2.根据上述要求调节鞍座高度。

3.用螺栓 D6 拧紧座杆。

请注意，座椅的最大高度为 26 厘米（10.2 英尺），请勿超过此限值。

座椅水平位置

当您将曲柄臂水平放置（平行于地面）坐在自行车上时，您的膝关节应直接位于踏板中心点上方。如果不是这样，请按照如下方式更改水平位置：

1.用鞍座定距螺栓 (D4) 松开鞍座导轨。

2.根据上述要求调整水平位置。

3.用螺栓 D4 拧紧鞍座导轨。

请注意，座椅的最大距离为 15 厘米（5.9 英尺），请勿超过此限值。

如果需要向前或向后大幅度移动鞍座，则可能需要升高/降低鞍座以进行补偿。每次将鞍座向前移动时，有效的鞍座高度都会下降，反之亦然。如果您将鞍座移动超过 1 厘米，请重新检查鞍座高度。

车把高度

舒适度决定了适当的高度，因此，请选择一个可以最大程度减轻背部疲劳的位置。通常，高度与座椅平行或略低于座椅，最大高度为 10 厘米（3.9 英尺）。按照以下方式更改车把的高度：

1.握住车把并用竖管调节螺栓 (C5) 松开竖管。

2.根据上述要求调整高度。

3.用螺栓 C5 拧紧竖管。

请注意，方向盘的最大高度为 26 厘米（10.2 英尺），请勿超过此限值。

车把水平位置

当您坐在自行车上，将手放在手把上，踏板与地面平行时，肘部应与膝关节内侧和踏板中心点对齐。或者，您也可以看一下背部的角度，背部角度应至少与平行地面呈 45°，上臂与躯干的角度为 90°。如果不是这样，请按照下面的方式调整车把水平位置：

1.用车把定距螺栓 (C3) 松开车把。

2.根据上述要求调整高度。

3.用螺栓 C3 拧紧车把。

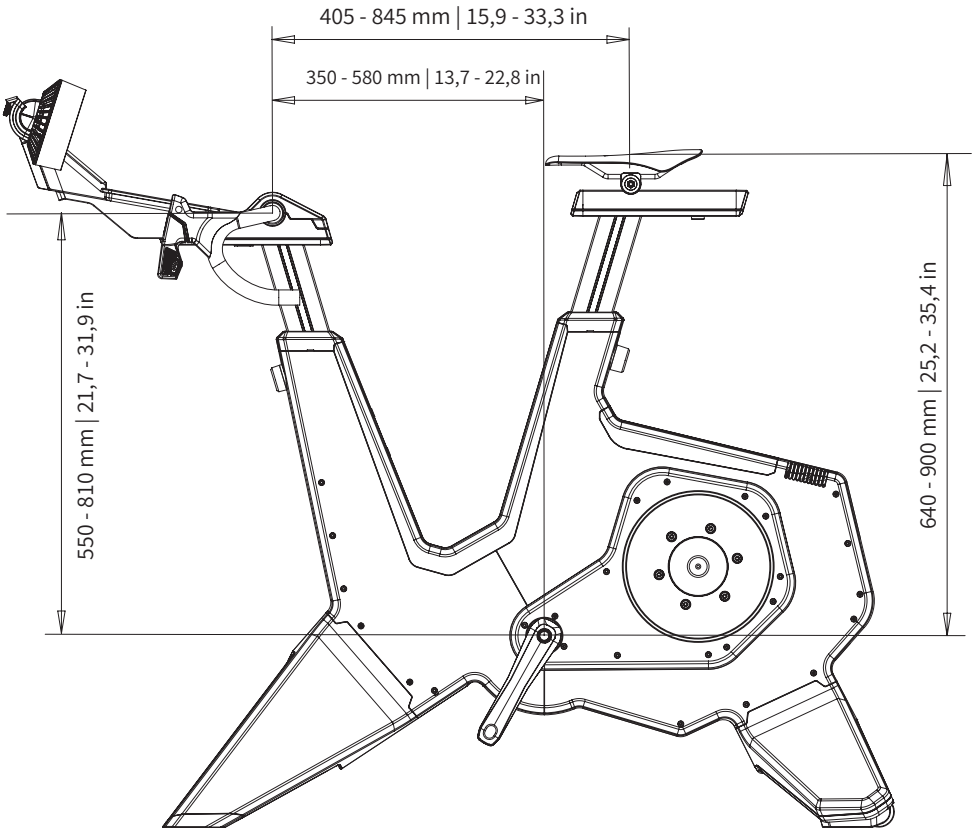
请注意，方向盘的最大距离为 15 厘米（5.9 英尺），请勿超过此限值。

CN

警告：在调整鞍座或车把的高度或位置之前，请务必先卸下 NEO BIKE。

1e.几何设置

下图显示了自行车上的鞍座和车把的高度和水平位置的最小和最大尺寸。您可以根据公路自行车的几何形状进行设置。



CN

2.组装

NEO Bike 包含以下零件：

1. T8001.50 车架
2. T8003 前支腿 (A4)
3. T8002 后支腿 (A7)
4. T8011.50 鞍座，安装在导轨上 (D1-D3)
5. T8010.50 控制面板（带车把，B3、B4、C1-C3 和 C6-C9）
6. T8010.51 风扇（B1 和 B2）
7. T8015.07 橡胶垫
8. T8010.16 平板电脑支架
9. T8017 水壶架彩盒 (A1)
10. T8015 组装箱

请按照指示组装训练器，至少需两个人。请参阅第 2 页上的零件清单和组装手册。首先取出所有包装，并检查包装中是否包含所有物品。

A. 安装支腿并放置训练器

1. 将自行车放在地板上，并将其向后或向前倾斜以安装支腿。
   训练器比较重 (50 kg)，请在抬起它时务必小心。
2. 用两个螺栓 T8015.02 和 T8015.03 安装前支腿 (A4)，并用 8 毫米艾伦扳手固定。
3. 用两个螺栓 T8015.01 安装后支腿 (A7)，并用 8 毫米艾伦扳手固定。
4. 将训练器放置在坚固且平整的表面上。训练器非常重 (50 kg)，请在抬起它时务必小心。
5. 用可调节的脚撑 (A5) 将前支腿调平，以稳定训练器。
   a. 从一侧开始，向左旋转按钮使支腿变短或向右旋转按钮使支腿变长。
   b. 对另一侧也这样做。
   c. 继续，直到自行车在地板上完全牢固站立。

B. 安装踏板

6. 选择所需的踏板插孔，左右插孔不同（L =左，R =右）
7. 润滑插孔。
8. 用所需的插孔将踏板安装到车轴上。
9. 沿正确方向旋转以固定踏板。

C. 安装水壶架

10. 用 4 毫米艾伦扳手安装水壶架。

D. 安装鞍座

11. 将螺帽 T8010.05 放在鞍座导轨 (D3) 上。
12. 将鞍座 (D1) 滑到鞍座导轨 (D3) 上。
13. 用 6 和 8 毫米艾伦扳手和螺栓 D6（高度）和 D4（距离）将鞍座固定在所需的高度和距离上。或用把手 T8015.15 和 T8015.16 更换螺栓。最大高度为 26 厘米，最大距离为 15 厘米，请勿超过此限值。请参阅第 164 页上的正确姿势。
14. 用螺栓 D2 和 5 毫米艾伦扳手设置鞍座角度。

当显示此图标时，该步骤至少应由两个人进行。

E. 安装控制面板和车把

15. 将螺帽 T8010.05 放在车把导轨 (C2) 上。
16. 将控制面板和车把安装在车把导轨 (C2) 上。确保与导线分开。
17. 使用 6 毫米艾伦扳手安装踏板。
18. 借助 6 和 8 毫米艾伦扳手，使用螺栓 C3 和 C5 设置车把高度和距离。或用把手 T8015.15 和 T8015.16 更换螺栓。最大高度为 26 厘米，最大距离为 15 厘米，请勿超过此限值。请参阅第 164 页上的正确姿势。
19. 如果需要，请调整车把的角度：
    a. 用 Torx 20 卸下车把盖 (C1)。
    b. 卸下 4 颗螺丝。
    c. 设置所需的角度并用 4 颗螺丝固定车把。
    d. 放置车把盖 (C1) 并用 Torx 20 固定。

把手的使用：可以使用把手 T8015.15 和 T8015.16 代替 6 毫米和 8 毫米艾伦扳手来设置座杆和鞍座的高度和水平位置。当您必须定期设置时，这尤其方便。例如，当 NEO Bike 由多人使用时。您可以通过更换螺栓来做到这点。用 T8015.16 替换 C5 和 D6，用 T8015.15 替换 C3 和 D4。

G. 安装风扇或平板电脑支架

请注意，风扇包括平板电脑支架。

20. 将风扇 (B1) 或平板电脑支架 (T8010.16) 放在面板上。
21. 用 Torx 20 固定风扇。
22. 如果需要，可以使用旋钮 B2 改变风扇的角度。
23. 放置显示屏和风扇的电源线。

CN

H. 放置橡胶垫

24. 将橡胶垫放在手机表面。

J. 放置您的平板电脑

25. 如果需要，将平板电脑放在合适的位置，然后用橡皮条固定。
26. 将平板电脑的电源线插入面板下方的 USB 端口。

对于由于平板电脑支架安装不正确而造成的设备损坏，Tacx 不承担任何责任

K. 连接到电源

选择训练时是否使用电源。如果未连接，在骑行过程中器材将自行产生能量并为其提供动能。NEO Bike Smart 将具有与连接电源时相同的功能和规格（“下降模拟”除外）。

选配：按照供应商的指示安装鞍座、车把带或水壶架来自定义自行车。请访问 Tacx 客服网站以查看说明。

3.快速使用指南

3a.产品规格

NEO Bike Smart 正在刷新我们对室内骑行的认知。该款产品旨在创造前所未有、独一无二、身临其境的体验。其独特的功能（如路感、变速感、虚拟齿轮、风扇、动态惯性和下坡骑行）相结合，使室内骑行出奇地逼真和有趣。使用可定制的自行车零件，感觉就像在公路上骑自行车或三轮自行车。完全静音、集成显示屏、可编程控制按钮以及手机和平板电脑支架，这些功能都使您可以轻松使用首选应用程序。NEO Bike Smart 带给您完整的即插即用室内骑行体验。

规格

- 控制：自动或手动
- 软件：Tacx 软件和第三方软件
- 通讯：• ANT+ FE-C 和蓝牙开放式协议
- 最大斜坡可达 25%
- 最大阻力：2200 瓦
- 最大扭矩：85 Nm
- 最大刹车力度：250 N
- 精确度：1% 以内
- 完全静音

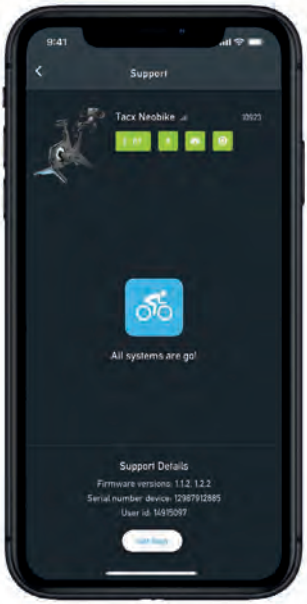
预期用途

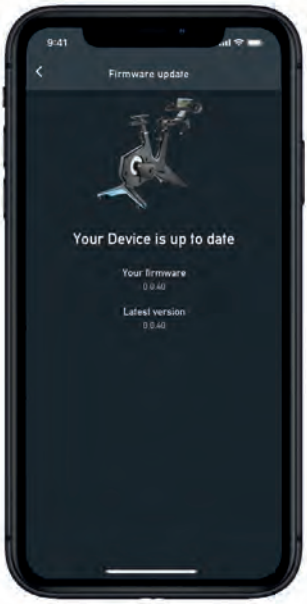
该款训练器所允许的用户体重最大为 120kg（265 磅）。

使用提示

以下使用提示的含义为：

1. 骑行电量指示灯
   当以较高的电量骑行时，地面上的闪光点会从蓝色变为红色。
2. 显示屏指示器
   显示屏显示各种数据和用户信息。请参阅第 172 页的 3b。





CN

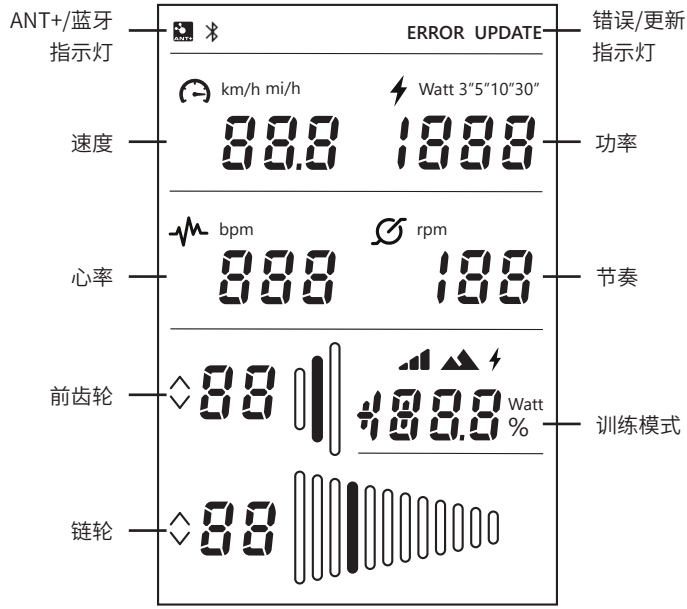
重要事项：请从 App Store 或 Google Play 下载免费的 Tacx Training 应用程序并在首次使用前连接 NEO Bike Smart。该应用程序用来更新训练器、更改齿轮比、检查连接状况并根据需要分析问题。

3.快速使用指南

为了您的利益，在使用 Smart 自行车之前，请仔细阅读本手册。如果在阅读本手册后有任何疑问，请联系 Tacx 客服部（请参阅 Tacx 客服卡）。为了使我们更好地为您提供帮助，请在联系我们之前记下产品名称（本手册的正面）和商品编号（本手册的背面）。

3b.显示屏

当骑在 NEO Bike 上时，显示屏会自动开启。当连接到软件或进行单机训练时，显示会有所不同。如果显示屏无法开启，请联系 Tacx 客服部。



如果显示这些图标，则表示以下含义：

ANT+/蓝牙指示灯
ANT+ 指示灯：当您通过 ANT+ 连接到另一台设备时会显示。
蓝牙指示灯：当您通过蓝牙连接到另一台设备时会显示。

错误/更新指示灯
错误指示灯：当训练器发生错误时显示。将训练器连接到 Tacx Training 应用程序以获取有关错误类型的详细信息，如果您自己无法解决，请联系 Tacx 客服部。

更新指示灯：在 Tacx Training 应用程序中选择更新训练器固件时显示。您目前无法使用训练器。

我们建议您定期使用 Tacx Training App 检查您的训练器是否有更新。
请按照以下步骤检查是否有更新并更新您的训练器：
1. 打开 Tacx Training 应用程序。
2. 转到设备 (Devices) 并连接 NEO Bike（通过蓝牙）。
3. 转到更新 (Update) 并检查是否有更新。
   这项检查可能需要一些时间，应用程序会指出是否有较新的版本。如果您选择使用此新固件更新训练器，请继续执行步骤 4。
4. 点按“更新 (update)”更新您的训练器。
   在显示屏上将显示更新指示灯。在继续之前，请确保该过程已完全完成，这需要几分钟时间。
5. 关闭应用程序，然后继续进行训练。
   如果该图标持续显示或更新失败，请联系 Tacx 客服部。

CN

速度
当前的骑行速度，以 km/h 或 mph 为单位。您可以通过控制按钮和变速器切换度量，请参阅第 174 页

功率
功率的单位为瓦；可以通过控制按钮和变速器在不同模式下进行设置，请参阅第 174 页：
- 带电电源
- 最近 3 秒 (3”) 的平均值
- 最近 5 秒 (5”) 的平均值
- 最近 10 秒 (10”) 的平均值
- 最近 30 秒 (30”) 的平均值

节奏
您的骑行节奏用 rpm 表示。

3.快速使用指南

前齿轮
前齿轮的当前设置。您可以通过点按左变速器来切换前齿轮。用大变速器 (C8) 升档，或用小变速器 (C9) 降档

链轮
链轮（后齿轮）的当前设置。您可以通过点按右变速器来调节后齿轮。用大变速器 (C8) 升档，或用小变速器 (C9) 降档。

训练模式
当您以单机模式骑行（不带任何软件）时，此字段会显示您正在训练的模式。虚拟变速器（C8 和 C9）已启用。您可以按照 3c 中所述的方式设置所需的模式。共有三种模式：

1. 模拟模式
   根据固定的斜度进行训练；可以通过按控制按钮 (C6) 进行设置。
2. 功率（能量）模式
   基于固定的功率值进行训练；可以通过按控制按钮 (C6) 进行设置。
3. 阻力模式
   基于预定的阻力级别 (10) 进行训练。级别之间的切换可以通过控制按钮 (C6) 完成。

3c.設定

您可以通过控制按钮 (C6) 和变速器（C8 和 C9）更改 NEO Bike 的设置（度量、平均功率设置和训练模式）。

按如下步骤进行更改：

1. 按住两个控制按钮 (C6) 3 秒钟。显示屏上的模式将闪烁。
2. 按下右侧的小变速器 (C9) 以选择要更改的档位。
3. 按下右侧的大变速器 (C8) 更改所选择的档位。
4. 如要对模式进行确认，请按住两个控制按钮 (C6) 3 秒钟。
5. 开始训练。
6. 通过车把按钮更改设置的斜度/功率/阻力位。

3d.开始训练

NEO Bike Smart 可以通过多种方式进行控制：

1. 通过软件和应用程序
   a. Tacx 应用程序
      i. Tacx 训练应用程序 (iOS/Android)
      ii Tacx 桌面应用程序 (Mac/Windows)
   b. 第三方软件

2. 单机
   在该模式中，训练器未连接到任何软件或应用程序。虚拟变速器（C8 和 C9）已启用。您可以通过控制按钮 (C6) 控制阻力，并且可以使用各种模式：
   a. 模拟模式：基于倾斜度
   b. 功率（能量）模式：基于功率（瓦特数）
   c. 阻力模式：基于 10 个预定义的阻力位

使用软件进行训练

NEO Bike Smart 可以由 Tacx 训练应用程序、Tacx 桌面应用程序以及第三方应用程序（如 Zwift 和 TrainerRoad）自动控制。

CN

要开始使用软件骑行，请执行以下步骤：

1. 如果需要，将 Smart 自行车电源插入墙壁插座。
   请注意：没有电源开关。
2. 下载并安装您要使用的应用程序和/或软件。
3. 启用 ANT+ 或蓝牙，具体取决于您使用的设备和应用程序。
4. 将训练器连接到设备。如果显示屏上显示 ANT+ 和/或蓝牙指示灯，则表明设备已连接。

Tacx 软件

Tacx 软件包括用于智能手机和平板电脑的 Tacx 训练应用程序、用于 Mac 和 Windows 计算机的 Tacx 桌面应用程序以及用于下载和创建训练计划、分析活动并关注好友的云网站



Tacx Training app (TTA)

iOS

如果您想使用 TTA 骑行，请继续以下步骤：

1. 打开软件。
2. 创建帐户或登录（如果您已经注册*）。
3. 通过蓝牙连接训练器：
   a. Bluetooth 在有效此步骤。
   b. 在应用程序中转到“建立连接 (Set-up Connection)”
   c. 搜索 NEO Smart 自行车。
   d. 选择并连接训练器。
   e. 点按“下一步 (next)”
   f. 如果需要，请连接第二台设备。
4. 转至“健身 (Workouts)”，选择训练，然后点按 “开始 (play)”按钮
5. 如果您想暂停训练，请停止骑行。
6. 如果要结束，请点按“停止 (Stop)”。
   您的训练会自动存储为一项活动，可发送给您的好友（如果已设置）。



Tacx 桌面应用程序 (TDA)

如果您想使用 TDA 骑行，请继续以下步骤：

1. 打开软件。
2. 创建帐户或登录（如果您已经注册*）。
3. 通过蓝牙连接训练器：
   a. 启用蓝牙
   b. 在应用程序中转到“设备 (Device)”。
   c. 搜索 NEO Smart 自行车。
   d. 选择并连接训练器。
   e. 如果需要，请连接第二台设备。
4. 转至 Workouts（健身），选择训练，然后点按“开始 (play)”按钮。
5. 如果您想暂停训练，请停止骑行。
6. 如果想要结束，请点按“离开 (Escape) (ESC)”。
   您的训练会自动存储为一项活动，可发送给您的好友（如果已设置）。

*如果您想使用“电影 (Films)”，GPS 骑行和结构化健身，请订阅成为高级会员。

其他软件

如果您想使用第三方软件，请继续以下步骤：

1. 打开软件。
2. 按照应用程序提供的说明操作。
3. 通过 ANT+ 和/或蓝牙连接训练器。
4. 如果需要，请连接第二台设备。
5. 选择您想要的训练并开始训练！

单机训练

您可以按如下步骤在没有设备的情况下进行训练：

1. 设置首选模式和设置。
   您可以更改度量、平均功率设置或训练模式，请参阅第 174 页。
2. 开始训练
3. 通过车把按钮更改设置的斜度/功率/阻力位。

连接心率监测器：训练器将自动连接到您的心率监测器。确保您靠近训练器站立，因为它会自动连接到最近的监测器。

3.快速使用指南

3e.特殊功能

1.特殊训练模式

踏板行程分析

NEO Bike 分别测量左右腿的功率输出，从而可以进行踏板行程分析。这只能显示在 Tacx 桌面应用程序的 Tacx 电影中。按照第 20 页的 Tacx 桌面应用程序的步骤骑行，并为您的训练选择一个 Tacx 电影。左右腿的功率输出将清晰地显示在右侧的图表中。此应用程序中提供了一些样本电影，如果您想在骑行中观看更多的电影，则需要订阅成为高级会员。

路感和变速感

体验骑在鹅卵石上或换档的感觉。“路感”和“变速感”功能不仅可以模拟不同道路上的振动，还可以模拟虚拟链条跳到不同的齿轮上。此沉浸式功能可与 Tacx 电影和 Zwift 一起使用。

2.风扇

交互式风扇的气流可以通过您的功率（瓦特数）、心率和速度来控制。或设置为固定风速：低、中或高。

1. 打开 Tacx Training 应用程序。
2. *转至“设置 Tacx 智能自行车，”然后选择骑行台设置。*
3. 将风扇设置更改为您的首选项。
4. 关闭应用程序，然后继续进行训练。

3.USB 充电器

显示屏下面的两个 USB 充电器 (B4) 使您可以为平板电脑、智能手机或其他设备充电。只需将导线插入 USB 端口即可。如果自行车未连接电源，则仅在骑行时才可为设备供电。您会在 10 秒钟后注意到设备正在充电。

4.虚拟变速器

虚拟拨链器（C8 和 C9）可用于在软件训练或独立训练期间换档。

用大变速器 (C8) 升档，或用小变速器 (C9) 降档。使用左变速器更改前齿轮，使用右变速器更改链轮的齿轮

您可以通过 Tacx Training 应用程序更改齿轮比：

1. 打开 Tacx Training 应用程序。
2. 连接 NEO Bike（通过蓝牙）。
3. 转至“设置 Tacx 智能自行车，”然后选择骑行台设置/虚拟装备并将您虚拟装备的设置更改为偏好设置。
4. 关闭应用程序，然后继续进行训练。

变速器还用于更改显示屏上的训练模式和档位，如第 174 页所述。

5.刹车

变速器还具有（虚拟）刹车 (C7) 功能。当您停止踩踏板一段时间，NEO Bike 将继续“滚动”，就像在户外一样。下降后，它将继续滚动。按下刹车，它就会慢慢停下来。

6.在未连接电源的情况下训练

您可以选择训练时是否连接电源。连接电源后，骑行感觉将更加逼真。没有电源，自行车将无法模拟下降，USB 充电器也将无法使用。所有其他功能（如路感以及与平板电脑的通讯）将继续可用，并在骑行时为其供电。

7.运输轮

您会在 NEO Bike (A8) 的背面看到多个小轮子，便于您轻松移动训练器。移动训练器后，请确保按照第 168 页上的说明用可调节脚撑 (A5) 将自行车调平，才可再次使用。

4.保养

如何保养 Smart 自行车

- 定期检查 Tacx Training 应用程序（在 App Store 和 Google Play 中免费），以查看是否有可用的固件更新。
- 定期检查并正确拧紧可见的螺栓。
- 每次使用时请检查电源适配器和导线是否有损坏。如果适配器或导线损坏，请联系 Tacx 客服部以订购替换适配器或导线。仅使用原装 Tacx 电源适配器和导线。
- 定期检查自行车在地板上是否仍牢固站立。如果需要，请使用可调节脚撑 (A5) 将其调平。
- 定期检查车把带的质量，并在必要时按照车把带供应商的指示进行更换。

如何清洁 Smart 自行车

- 用湿布（用温和的清洁剂）清洁鞍座、车把和踏板。
  危险：请勿在潮湿时操作训练器。
- 每次使用后，请用湿布清洁训练器左侧的铝制圆盘并使其完全干燥。
- 要去除车架上的指纹，请使用脱脂剂（例如 Glassex 玻璃清洁剂）。

危险！在清洁训练器和执行本手册中所述的保养程序之前，请务必拔下电源线。

除非本手册或授权的服务代表有指示，否则切勿取下任何零件。除本手册中所述程序之外的其他维修只能由授权服务代表执行。

重要事项：只有定期检查设备（例如是否损坏、磨损或连接松动），才能保证设备的安全等级。如果有任何缺陷/损坏，请立即与 Tacx 客服部联系。同时，在获认证的维修人员对其进行检查并进行任何维修之前，绝对不能使用该设备。

请注意：请勿使用磨蚀性清洁材料清洁训练器的任何部分。

5.故障排除

遵循以下简单步骤即可解决大多数问题。找到相关症状，然后按照列出的步骤进行操作。如果需要更多帮助，请联系 Tacx 客服部。

A. 显示屏不显示任何内容
踩踏板以唤醒显示屏。

B. “下坡模拟”不工作
检查电源适配器是否正确插入。

C. 心率传输带无法连接到软件
取出电源适配器，然后将蓝牙心率传输带与软件连接。
连接好后，您可以重新插入电源适配器。

D. 互动式风扇不工作
检查 2 个插头，看它们是否牢固插入。

请注意，训练期间您无法控制风扇。使用 Tacx Training 应用程序开始训练前，请执行此操作。

CN

联系 Tacx 客服部
电子邮件：support@tacx.com
网站：https://support.tacx.com
电话：+31 70 700 7836 | +1 256 768 5176（美国）
地址（不适用于来访人员）：Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, The Netherlands

6.保修条件

感谢您购买此款 Tacx 产品。一直以来 Tacx 都致力于提供最高品质的产品。虽然如此，如果您对产品有任何不满请即刻通知我们。在不影响 Tacx 一般性条款和条件规定的原则下以下质保条款适用。Tacx 新产品的质保期是两年，自购买日起算，如果产品在购买之日并未即刻发货，则自发货日起算。本质量保证仅适用于产品的第一所有人。并且，本质量保证仅适用于能够提供原始购买凭证的情形。如果您有任何问题或者想对某一问题进行解析，请务必首先访问 Tacx 客服网站 (https://support.tacx.com)。许多问题都与软件问题而不是硬件问题有关。在对问题进行彻底解析之前请绝不要将零件退回给我们。

质量保证说明

1. 如果在质保期内因为材料及/或制造缺陷出现了故障，Tacx 保证将会免费维修该故障且/或更换该故障零件。如果无法予以维修或更换，或者不能合理期望 Tacx 做到这一点，则 Tacx 有权按市价赔偿退回零件。
2. 如果在产品质保期内更换了某一零件，那么原来该产品的质保期同样适用于该零件。所以在此期间的零件更换绝不会延长或重新计算原质保期。
3. 故障出现之后请尽快书面告知 Tacx 或为您提供训练器的经销商，且不迟于故障发现之后的两个月。
4. 如果故障是由以下原因造成则无权基于本质量保证行使质保权利且所有质量保证均失效：
   a) Tacx 或经认证的 Tacx 经销商未进行的保养/维修工作；
   b) 不当使用，即出于除产品预期用途以外的目的使用；
   c) 使用非原装 Tacx 零件；
   d) 未经 Tacx 许可而实施的产品变更；
   e) 正常磨损和/或保养不到位；
   f) 外部影响，例如湿气渗透（汗液、冷凝水或其他）。
5. 对于该产品装运途中出现的损毁亦无相关质量保证。

质保程序

- 查询 Tacx 客服网站 (support.tacx.com) 或联系获认证的 Tacx 经销商以对问题进行解析（解析问题）；
- 如果在解析之后确认该产品有缺陷，那么请将购买凭证副本及填写完整的售后服务表格寄送至获认证的 Tacx 经销商。只有在收到购买凭证和填写完整的售后服务表格之后质保要求才会得以受理。
- 对于某一产品缺陷是否在质保范围之内，位于荷兰的 Tacx B.V. 具有绝对决定权。

义务

- Tacx B.V.有权在不事先通知的情形下改装、改进退回的产品或者将其更换为类似或等价产品。但是 Tacx 没有义务改进该产品或安装新部件。
- 考虑到该产品存在众多配置选项和配置问题，Tacx B.V. 并不保证所提供的软件可以在所有系统上运行，即使 PC 配置与建议规格相符。
- 对于使用 Tacx 产品引起的或与之相关的损失（包括间接损失），以及产品运输途中发生的损失，Tacx 不承担任何责任。

规格
无线协议：蓝牙 4.0 和 ANT+ | 频率范围：2400-2483,5 MHz | 射频输出功率：0 dBm（常见）| 工作温度范围 -20 ÅãC 至 + 55 ÅãC | 发射范围：10 m | 电源：仅使用提供的电源适配器和电源线。

FCC 和 IC 声明
您的设备包含一个低功率发射器。设备正在发射时，它会发送射频 (RF) 信号。

合规声明（第 15 部分）
此设备符合 FCC 规则的第 15 部分和加拿大工业部的免许可证 RSS 标准。操作必须符合以下两个条件：
(1) 此设备不会造成有害干扰。
(2) 此设备必须接受收到的任何干扰，包括可能导致意外操作的干扰。

FR | Déclaration de conformité
Le présent appareil est conforme aux CNR d' Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.L' exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l' appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l' utilisateur de l' appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d' en compromettre le fonctionnement.

Under Industry Canada regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada. To reduce potential radio interference to other users, the antenna type and its gain should be so chosen that the equivalent isotropically radiated power (e.i.r.p.) is not more than that necessary for successful communication.

警告（第 15.21 部分）
未经法规遵守负责方明确授权的变更或改动将撤销用户操作本设备的权利。未经授权的修改或附件可能会损坏发射器，并可能违反 FCC 规定。

CE 合规声明
Tacx bv 特此声明：NEO Bike Smart (T8000) 符合理事会（欧洲议会）指令中规定的基本要求以及指令 RED 2014/53/EC 和 RoHS 2011/65/EU 的其他相关规定。本声明的副本可以在 Tacx 网站（www.tacx.com）上获取

ROHS
该产品标有此标志。这意味着用过的电气和电子产品不应与一般家庭垃圾混合。这些产品有单独的收集系统。

零件清單

A	**車架**
A1	水壺架
A2	排氣格柵
A3	碟煞
A4	前腳架
A5	可調式腳座 (左及右)
A6	曲柄
A7	後腳架
A8	輪組 (左及右)
B	**控制面板**
B1	風扇
B2	風扇旋鈕 (左及右)
B3	螢幕 - T8000D
B4	USB 充電器
C	**把手**
C1	**握把套**
C2	**把手滑軌**
C3	**把手間距螺栓**
C4	**龍頭**
C5	**龍頭調整螺栓**
C6	**控制鈕**
C7	**剎車**
C8	**變速把 (大)**
C9	**變速把 (小)**
D	**坐墊**
D1	**坐墊**
D2	**坐墊角度螺栓**
D3	**坐墊滑軌**
D4	**坐墊間距螺栓**
D5	**坐管**
D6	**坐管調整螺栓**

目錄

1.使用前須知 **186**
- 1a.重要注意事項 186
- 1b.尺寸 188
- 1c. 清出空間 189
- 1d.騎乘姿勢指南 190
- 1e.車體設定 192

2. 組裝 **194**

3. 快速入門指南 **196**
- 3a. 產品規範 196
- 3b. 螢幕 198
- 3c. 設定 200
- 3d. 開始訓練 201
- 3e. 特殊功能 204

4. 保養 **206**

5. 疑難排解 **207**

6. 保固條件 **208**

TW

請儲存這些指引

1.使用前須知

為維護您的利益，請在開始使用 Smart 自行車訓練台之前，仔細閱讀本說明書。閱讀後如有任何疑問，請與 Tacx 支援團隊聯絡 (請參閱 Tacx 支援卡片)。聯絡我們之前，請記下產品名稱 (在本說明書的正面) 以及貨號 (在本說明書背面)，以便我們提供協助。

1a.重要注意事項

操作

1. 車主須負責確保本訓練台的所有使用者皆充分知悉所有警告和注意事項。
2. 訓練台無法正常運作時，請勿操作。
3. 本訓練台僅供室內及家中使用。若在任何其他環境使用本訓練台，Tacx 概不負責。請勿在商業、租借或院舍環境中使用本訓練台。
4. 本裝置經過測試證明，即使在最大限度使用的情況，也不會有過熱現象。不過，在長時間密集使用的情況下，剎車周圍的外殼可能會變得高溫。每次使用後，請務必讓剎車降溫冷卻 30 分鐘之後，才可以觸摸。
5. 請將訓練台放置在堅固且平坦的表面上，切勿放置在任何會阻擋空氣流通的平面上。
6. 非使用時，請勿在訓練台上留下任何物品。
7. 請確保電線遠離高溫的平面。
8. 請勿在使用氣霧產品或氧氣治療的地方操作本訓練台。使用者須負責確保室內有足夠的新鮮空氣，創造一個安全和健康的訓練環境。
9. 汗水和凝結的水珠會損害電子部件。請勿在潮濕區域使用訓練器。不正確使用以及/或者保養將導致保固失效。
10. 請勿將本產品暴露在水或潮溼環境中。請特別注意車架背面的排氣格柵，避免水或水氣流入。
11. 切勿將任何物件插入訓練台的任何開口處。
12. 本訓練台須使用 48 Vdc 90 瓦特的外接式電源供應器，您只能使用本訓練台隨附的外接式電源供應器。使用其他類型或品牌的外接式電源供應器將會發生危險，可能會導引受傷、器材受損，甚至起火。
13. 本訓練台可在沒有接上外接式電源供應器時使用，但這種情況下，則無法使用下坡輔助功能，只要使用者騎乘，訓練台就會運作。

使用

14. 您只能依照本說明書的方式使用訓練台。
15. 開始任何訓練計畫之前，請先諮詢您的醫師。對於年過 35 歲或是之前出現過健康問題的人士，這一點特別重要。
16. 本器材不適合對身體、感官或心理方面有缺陷的人士使用，亦不適合缺乏經驗和知識的人士使用 (包括兒童)，除非使用者在有人監督或指導下方可使用，但此人須對使用者的安全負上責任。
17. 切勿讓 14 歲以下的兒童或寵物坐上訓練台或在訓練台附近停留。請監督兒童，並確保他們不會將本器材當做玩具。
18. 過度訓練將會導致嚴重受傷或死亡，一旦在訓練期間感到暈眩或疼痛，請即停止訓練並休息，若症狀仍未改善，請徵詢醫師的意見。
19. 體重超過 120 公斤 (265 磅) 的人士不宜使用本練台。
20. 室內溫度應維持在 10°C - 30°C，確保訓練環境合宜。相對濕對不應超過 85%。
21. 使用本訓練台時，請穿著合適的運動服裝。無論男女，均建議穿著健身衣。請一律穿著自行車卡鞋，切勿赤腳、只穿著襪子或穿著涼鞋使用訓練台。
22. 訓練結束後，請務必關閉訓練台並拔下電源線。
23. 請避免衣服、手指和頭髮靠近旋轉輪盤、風扇、曲柄和底部托架。

TW

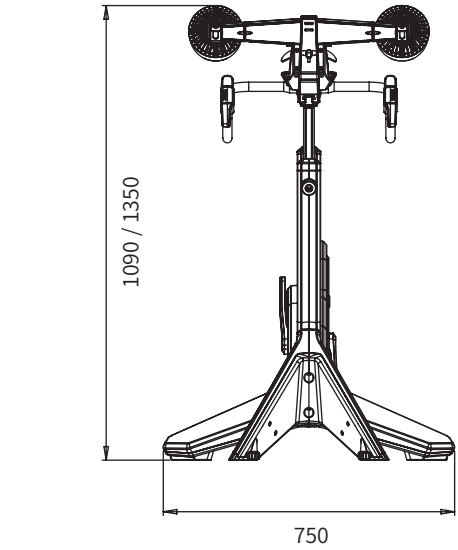
保養

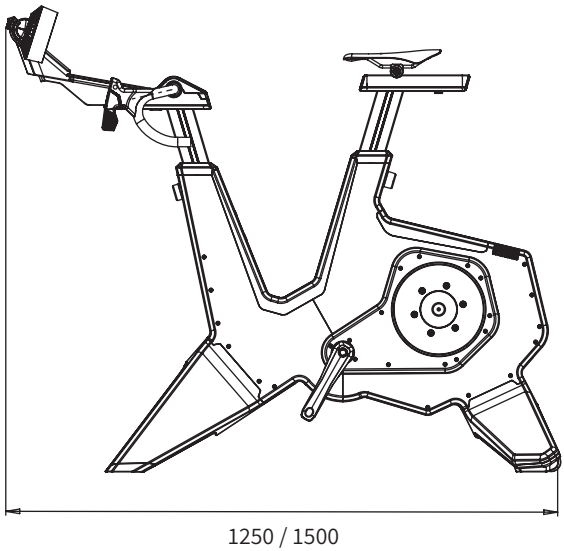
24. 請使用乾布清潔本產品。請勿使用清潔溶劑或磨蝕材料。
25. 每次使用後，請沾濕抹布並充分擰乾，然後清潔訓練台左側的鋁製碟煞。
26. 請定期檢查並正確擰緊訓練台的所有零件。
27. 危險：使用訓練台當下、清潔訓練台之前，以及進行本說明書所述之保養和校準程序之前，請務必拔下電源線。除非授權的維修人員指示，否則切勿卸下任何軸。其他未在本說明書指示的維修程序，只能由授權的維修人員進行。

1.使用前須知

1b.尺寸

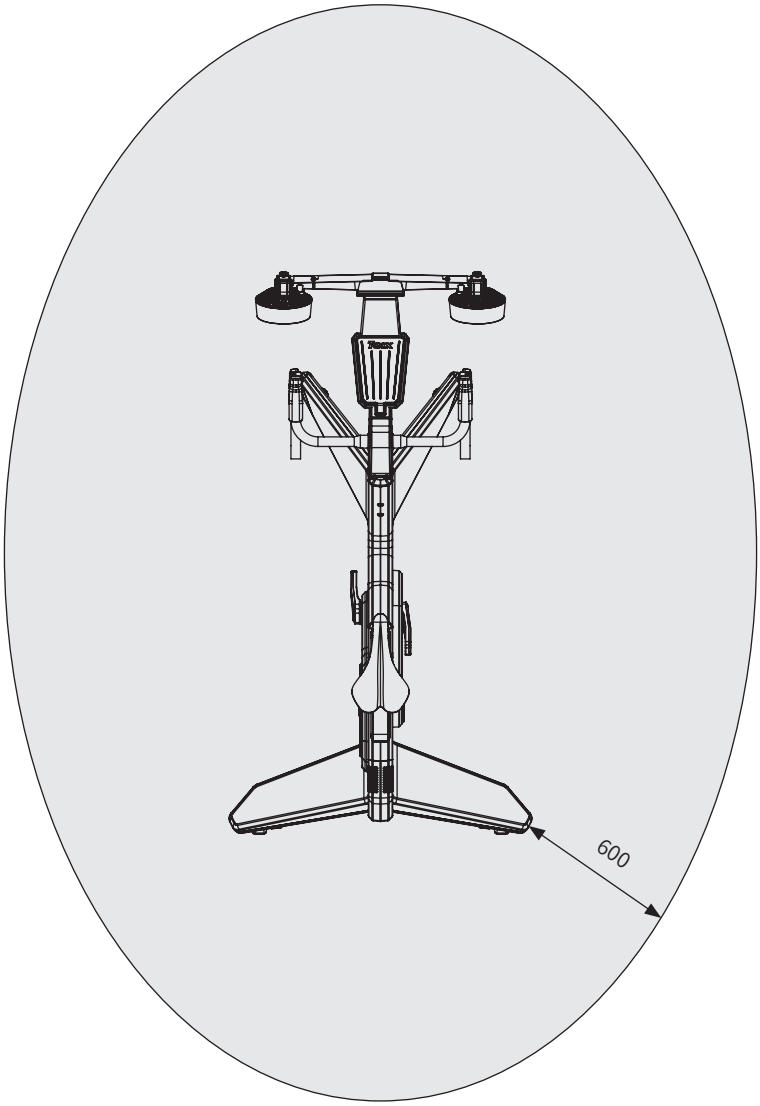
NEO Bike Smart 從平面至風扇頂部的最高高度為 1.35 公尺 (4.43 英尺)。NEO Bike Smart (含風扇) 的最大長度為 1.50 公尺 (4.92 英尺)，深度為 0.75 公尺 (2.5 英尺)。請參閱下圖，尺寸均以公釐顯示。





1c.清出空間

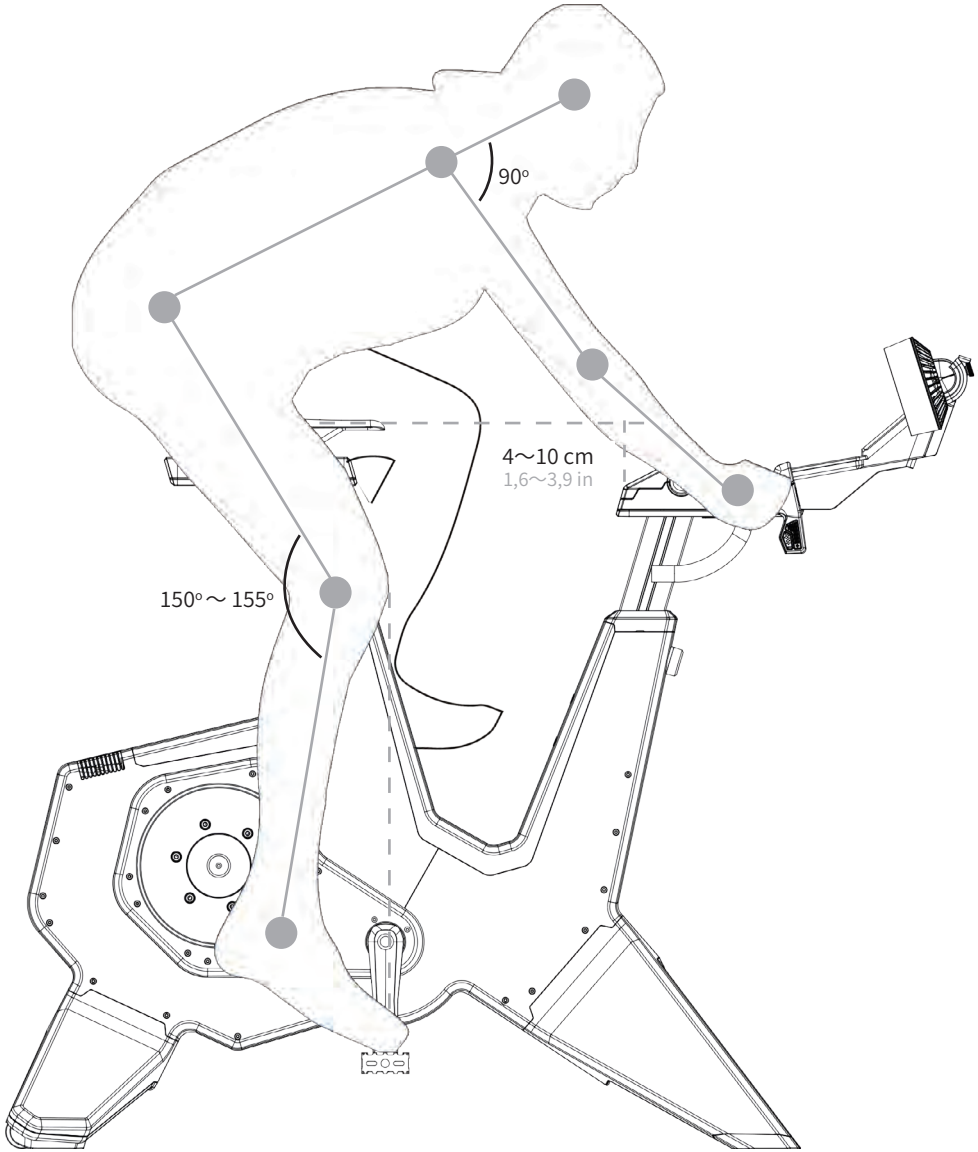
訓練台的兩側和背面至少須留下 600 公釐 (23.6 吋) 的空間。請參閱下圖，尺寸均以公釐顯示。



TW

1d.騎乘姿勢指南

以下是騎乘 NEO 自行車訓練台正確姿勢的指南。請注意，正確騎乘姿勢因人而異。



座椅高度

當您穿著鞋子或腳放在腳踏坐在自行車上，單腿完全向下踩的時候，膝蓋應呈現 150 至 155 度。否則，請依照下方指示改變高度：

1.握住坐墊，使用坐管調整螺栓 (D6) 鬆開坐管。

2.依照上述要求調整坐墊高度。

3.使用螺栓 D6 鎖緊坐管。

請注意，坐椅最高高度為 26 公分 (10.2 吋)，請勿超出此限制。

座椅水平位置

當您坐在自行車上，且曲柄手臂呈水平位置 (與地板平行) 時，您的膝蓋應直接置於腳踏中央上。否則，請依照下方指示改變水平位置：

1.使用坐墊間距螺栓 (D4) 鬆開坐墊滑軌。

2.依照上述要求調整水平位置。

3.使用螺栓 D4 鎖緊坐墊滑軌。

請注意，坐椅最大距離為 15 公分 (5.9 吋)，請勿超出此限制。

如果您需要大幅度向前或向後移動坐墊，您需要升高/降低坐墊來調整。每次向前移動坐墊，有效坐墊高度都會降低，向後移動坐墊亦如是。如果您將坐墊移動超過 1 公分，請重新檢查坐墊的高度。

把手高度

舒適度決定適當高度，因此請選擇能減輕背部緊繃程度的位置。一般來說，高度應與坐椅呈水平狀態，或稍微低於坐椅，最多為 10 公分 (3.9 吋)。請依照下方指示改變把手的高度：

1.握住把手，使用龍頭調整螺栓 (C5) 鬆開龍頭。

2.依照上述要求調整高度。

3.使用螺栓 C5 鎖緊龍頭。

請注意，握把最高高度為 26 公分 (10.2 吋)，請勿超出此限制。

TW

把手水平位置

當您坐在自行車上，雙手置於把手，腳踏與地板呈水平線，您的手肘應與膝蓋內側和腳踏中央成一直線。您也可以觀察自己背部的角度，是否與地板至少為 45° 平行，而上臂與機身為 90° 平行。否則，請依照下方指示改變把手的水平位置：

1.使用把手間距螺栓 (C3) 鬆開把手。

2.依照上述要求調整高度。

3.使用螺栓 C3 鎖緊把手。

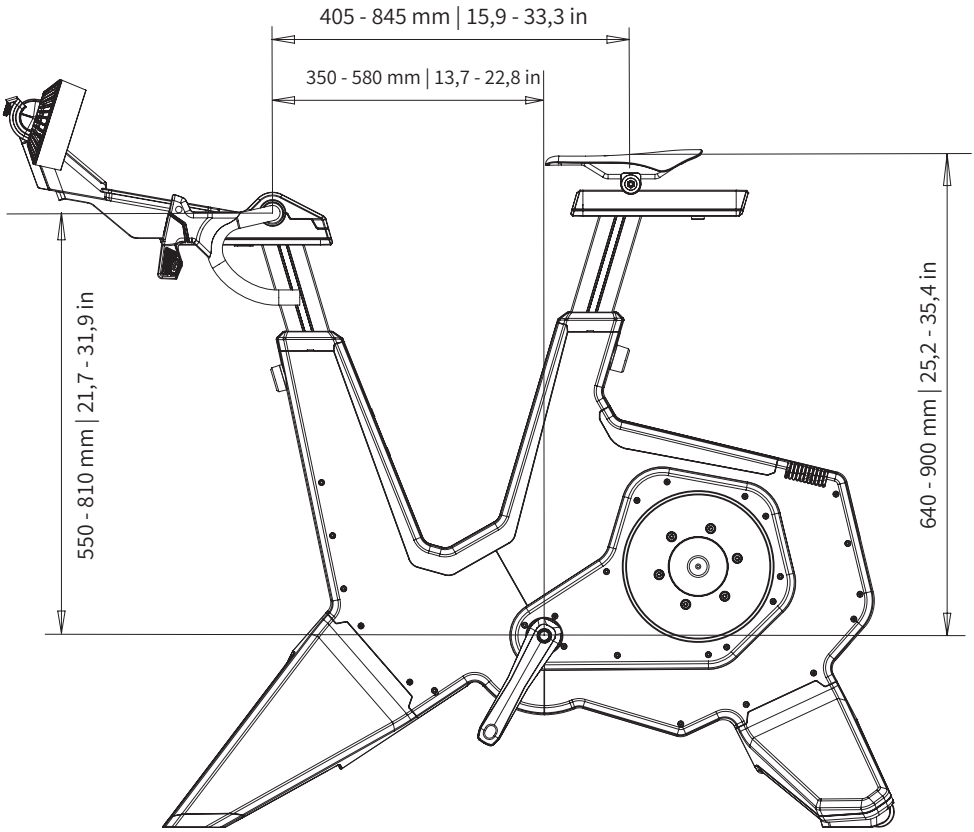
請注意，最大把握距離為 15 公分 (5.9 吋)，請勿超出此限制。

警告：調整坐墊或把手高度或位置時，請務必卸下 NEO 自行車訓練台。

1.使用前須知

1e.車體設定

下圖顯示了自行車坐墊及把手高度與水平位置尺寸的上限及下限。您可以依據您的公路車車體進行設定。



2.組裝

NEO 自行車訓練台的包裝含有以下零件：

1. T8001.50 車架
2. T8003 前腳架 (A4)
3. T8002 後腳架 (A7)
4. T8011.50 安裝於滑軌上的坐墊 (D1-D3)
5. T8010.50 含把手的控制面板 (B3、B4、C1-C3 及 C6-C9)
6. T8010.51 風扇 (B1 及 B2)
7. T8015.07 橡膠止滑墊
8. T8010.16 平板電腦支架
9. T8017 水壺架禮盒 (A1)
10. T8015 組裝盒

請依照指示並至少安排兩名人員組裝訓練台。請參閱第 2 頁及組裝說明書的零件清單。請先拆開所有包裝，並檢查是否包裝內的物件是否有缺漏。

A. 裝上腳架並放上訓練台

1. 將自行車置於地板上，向後或向前傾斜以裝上腳架。
   由於訓練台很沉重 (50 公斤)，因此抬起時請多加注意。
2. 使用兩顆 T8015.02 及 T8015.03 螺栓裝上前腳架 (A4)，並以 8 公釐的內六角扳手鎖緊。
3. 使用兩顆 T8015.01 螺栓裝上後腳架 (A7)，並以 8 公釐的內六角扳手鎖緊。
4. 請將訓練器放置在堅固且平坦的表面上。由於訓練台很沉重 (50 公斤)，因此抬起時請多加注意。
5. 使用可調式腳座 (A5) 使前腳架呈水平狀態，確保訓練台穩固。
   a. 從一側開始，將按鈕轉向左邊以縮短腳架，或轉向右邊以延長腳架。
   b. 另一側的做法相同。
   c. 繼續這動作直到自行車完全穩固站於地板上

B. 裝上腳踏

6. 選擇所需的腳踏插件，左右插件有所不同 (L = 左、R = 右)
7. 在插件上潤滑劑。
8. 使用所需插件將腳踏裝到承軸上。
9. 以正確方向旋轉鎖緊腳踏。

C. 裝上水壺架

10. 使用 4 公釐內六角扳手裝上水壺架。

D. 裝上坐墊

11. 將螺帽 T8010.05 裝在坐墊滑軌中 (D3)。
12. 將坐墊 (D1) 滑入坐墊滑軌 (D3)。
13. 使用 6 公釐及 8 公釐內六角扳手，分別以螺栓 D6 (高度) 及 D4 (距離) 將坐墊鎖緊至所需高度和距離，或是使用握把 T8015.15 及 T8015.16 裝回螺栓。最高高度為 26 公分，最大距離為 15 公分，請勿超出此限制。請參考第 190 頁的正確姿勢。
14. 使用螺栓 D2 和 5 公釐內六角扳手設定坐墊角度。

如果出現此圖示，代表須由至少兩名人員執行此步驟。

E. 裝上控制面板及把手

15. 將螺帽 T8010.05 裝在把手滑軌中 (C2)。
16. 將控制面板和把手裝到把手滑軌中 (C2)，並確定線材沒有打結。
17. 使用 6 公釐內六角扳手鎖緊面板。
18. 使用 6 公釐及 8 公釐內六角扳手，分別以螺栓 C3 及 C5 設定把手高度和距離，或是使用握把 T8015.15 及 T8015.16 裝回螺栓。最高高度為 26 公分，最大距離為 15 公分，請勿超出此限制。請參考第 190 頁的正確姿勢。
19. 如有需要，可以調整把手角度：
    a. 使用 Torx 20 卸下握把套 (C1)。
    b. 卸下 4 顆螺絲。
    c. 使用 4 顆螺絲設定所需角度並鎖緊把手。
    d. 使用 Torx 20 裝回並鎖緊握把套 (C1)

扳手用途：T8015.15 及 T8015.16 扳手可取代 6 公釐和 8 公釐內六角扳手，以設定坐管和坐墊的高度及水平位置。如果您需要經常進行設定，例如會由多人使用 NEO Bike，這工具特別方便。您可以使用卸下螺栓、使用 T8015.16 卸下 C5 及 D6，以及使用 T8015.15 卸下 C3 及 D4

G. 裝上風扇或平板電腦支架

請注意，風扇已包含平板電腦支架。

20. 裝風扇 (B1) 或平板電腦支架 (T8010.16) 置於面板上。
21. 使用 Torx 20 鎖緊風扇。
22. 您可以視需要使用旋鈕 B2 來改變風扇角度。
23. 放妥螢幕和風扇的電線。

TW

H. 放置橡膠止滑墊

24. 將橡膠止滑墊放在手機平面上。

J. 放置您的平板電腦

25. 您可以視需要放上平板電腦，並使用止汗帶固定住。
26. 將平板電腦的電源線插入面板下方的 USB 插孔。

對於因不正確安裝平板電腦支架而造成的裝置損壞，Tacx 並不負任何責任。

K. 連接至家用電源

選擇是否使用家用電源進行訓練。不插電使用時，只要您持續騎乘，訓練台就能自行產生電力而不會斷電。NEO Bike Smart 提供的功能和規格 (下坡模擬功能除外) 與插電使用時相同。

選用：您可以依照廠商的指示裝上自己的坐墊、車把帶或水壺架，以客製化您的自行車。請查看 Tacx 支援網站瞭解相關指引。

3.快速入門指南

3a.產品規範

NEO Bike Smart 帶領室內騎乘邁進新境界，締造前所未有的獨特且逼真的騎乘體驗。這款訓練台結合了多種獨特功能，例如公路感、變檔感、虛擬變速、風扇、動態慣性和下坡騎乘，使得室內騎乘變得非常逼真和有趣。可客製化的自行車零件，能模擬相似公路車或三鐵車的感覺。騎乘時幾乎無聲，配備整合式螢幕、程式化控制鈕、手機和平板電腦支架，讓您可以更輕鬆使用喜愛的應用程式進行訓練。NEO Bike Smart 可即插即用，為您帶來最有趣的室內騎乘體驗。

規格

- 控制阻力：自動或手動
- 軟體：Tacx 軟體或第三方軟體
- 通信：ANT+ FE-C，藍牙開放通訊協定
- 最大真實坡度高達 25%
- 最大阻力：2200 瓦特
- 最大扭矩：85 Nm
- 最大制動力：250 N
- 準確性：1% 以內
- 安靜無聲

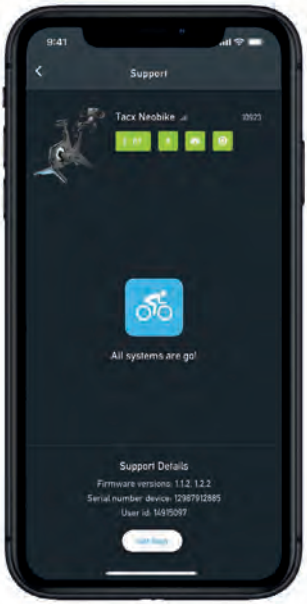
應用範圍

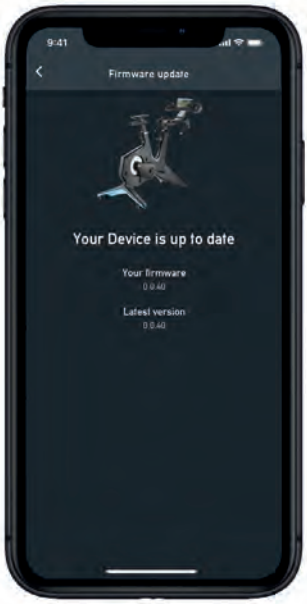
本訓練台適用於體重 120 公斤 (265 磅) 以下的使用者。

使用提示

下列使用提示的涵意為：

1. 騎乘功率指示燈
   地板上的指示燈，在高功率騎乘下會從藍色變為紅色。
2. 螢幕指示燈
   螢幕會顯示各種資料及使用者資訊，請參閱第 198 頁 3b 一節。





TW

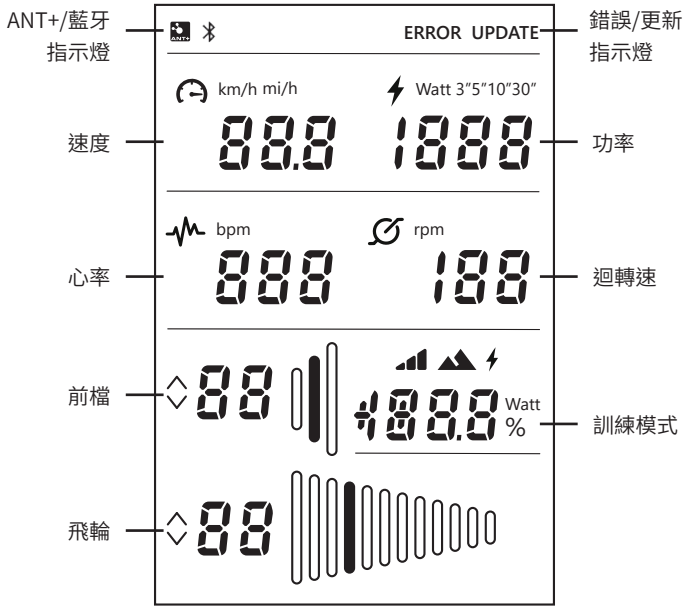
重要資訊：首次使用之前，請先到 App store 或 Google Play 下載免費的 Tacx Training 應用程式，並連結 NEO Bike Smart。本應用程式旨在更新訓練台、變更變檔速率、檢查您的連線狀態以及在需要時分析問題。

3.快速入門指南

為維護您的利益，請在開始使用 Smart 自行車訓練台之前，仔細閱讀本說明書。閱讀後如有任何疑問，請與 Tacx 支援團隊聯絡 (請參閱 Tacx 支援卡片)。聯絡我們之前，請記下產品名稱 (在本說明書的正面) 以及貨號 (在本說明書背面)，以便我們提供協助。

3b.螢幕

螢幕會在您騎乘 NEO Bike 自動開啟。連結至軟體或單獨進行訓練時，螢幕顯示的資訊會有所不同。如果螢幕沒有開啟，請聯絡 Tacx 支援團隊。



如果出現這些圖示，表示：

ANT+/藍牙指示燈
ANT+ 指示燈：在您透過 ANT+ 連結至另一個裝置時顯示。
藍牙指示燈：在您透過藍牙連結至另一個裝置時顯示。

錯誤/更新指示燈
錯誤指示燈：在訓練台出現錯誤時顯示。將訓練台連結到 Tacx Training 應用程式，以瞭解錯誤類型的資訊。
如果您無法自行解決問題，請聯絡 Tacx 支援團隊。

更新指示燈：在 Tacx Training 應用程式選擇更新訓練台韌體時顯示。您無法在此時使用訓練台

我們建議您定期使用 Tacx Training 應用程式檢查您的訓練台是否有可用更新。
請遵循以下步驟檢查更新，並更新您的訓練台：
1. 開啟 Tacx Training 應用程式。
2. 前往「裝置」(Devices)，並連結 NEO Bike (透過藍牙)。
3. 前往「更新」(Update) 檢查是否有更新。
   檢查可能需要一段時間，若有可用的新版本，應用程式會提示您。如果您選擇使用這個新韌體更新您的訓練台，請繼續進行步驟 4。
4. 按下「更新」(update) 來更新您的訓練台。
   螢幕的「更新」指示燈會亮起。請確定程序已確實完成才繼續，全程需時數分鐘的時間。
5. 關閉應用程式，並繼續使用您的訓練台。
   如果圖示仍然繼續出現，或是訓練台無法更新，請聯絡 Tacx 支援團隊。

速度
使用 km/h 或 mph 提高目前的騎乘速度。您可以使用控制鈕和變速把切換計量方式，請參閱第 198 頁。

功率
以瓦特顯示的功率；可使用控制鈕和變速把設定不同模式，請參閱第 198 頁：
- 即時功率
- 過去 3 秒的平均功率 (3”)
- 過去 5 秒的平均功率 (5”)
- 過去 10 秒的平均功率 (10”)
- 過去 30 秒的平均功率 (30”)

迴轉速
迴轉速會以 rpm 表示。

3.快速入門指南

前檔
目前的前檔設定，您可以按左側變速把切換前檔。較大的變速把 (C8) 可升檔，較小的變速把 (C9) 可降檔。

飛輪
目前的飛輪 (後檔) 設定，您可以按右側變速把切換後檔。較大的變速把 (C8) 可升檔，較小的變速把 (C9) 可降檔。

訓練模式
在單獨模式 (沒有搭配任何軟體) 騎乘時，此欄位會顯示您正在進行訓練的模式。虛擬變速把 (C8 和 C9) 會啟用。您可以如 3c 所述設定所需模式。本訓練台共有三種模式：

1. 模擬模式
   以固定坡度進行訓練；可按下控制鈕 (C6) 進行設定。
2. 功率 (erg) 模式
   以固定功率值進行訓練；可使用控制鈕 (C6) 進行設定。
3. 阻力模式
   使用預設的阻力等級 (10) 進行訓練，您可以使用控制鈕 (C6) 切換不同等級。

3c.設定

您可以使用控制鈕 (C6) 及變速把 (C8 和 C9) 來改變 NEO Bike 的設定 (計量方式、平均功率設定及訓練模式)。

請遵循以下方式操作：

1. 按住兩個控制按鍵 (C6) 3 秒鐘。螢幕上的模式將會閃爍。
2. 按下右側較小的變速把 (C9) 選擇您想要改變的項目。
3. 按下右側較大的變速把 (C8) 改變已選的項目。
4. 若要確認模式，請同時按住兩個控制按鍵 (C6) 3 秒鐘。
5. 開始訓練。
6. 使用握把按鈕改變設定的坡道/功率/阻力檔位。

3.快速入門指南

3d.開始訓練

您可以透過多種方法操控 NEO Bike Smart：

1. 透過軟體和應用程式
   a. Tacx 應用程式
      i. Tacx Training 應用程式 (iOS/Android)
      ii Tacx Desktop 應用程式 (Mac/Windows)
   b. 第三方軟體

2. 單獨使用
   在此模式中，訓練台不會連結至任何軟體或應用程式。虛擬變速把 (C8 和 C9) 會啟用。您可以使用控制鈕 (C6) 以及下列提供的各種模式來控制阻力：
   a. 模擬模式：依據傾斜坡度
   b. 功率 (erg) 模式：依據功率 (瓦特)
   c. 阻力模式：依據 10 種預設阻力檔位

使用應用程式進行訓練

您可以使用 Tacx Training 應用程式、Tacx Desktop 應用程式以及 Zwift 和 TrainerRoad 等第三方應用程式自動操控 NEO Bike Smart。

若要使用應用程式開始騎乘，請遵循以下步驟操作：

1. 如有需要，請將 Smart bike 電源插入插座。
   請注意：本訓練台沒有電源開關。
2. 下載並安裝您想要使用的應用程式和/或軟體。
3. 視您使用的裝置和應用程式啟用 ANT+ 或藍牙。
4. 將訓練台連結至您的裝置。如果螢幕上顯示 ANT+ 或藍牙指示燈，代表裝置已連結。

Tacx 軟體

Tacx 軟體包含智慧型手機和平板電腦適用的 Tacx Training 應用程式、Mac 和 Windows 電腦適用的 Tacx Desktop 應用程式，以及雲端網站以便您下載及建立您的訓練課表、分析活動和追蹤好友。



Tacx Training app (TTA))

iOS

如果您想要使用 TTA 騎乘，請執行以下步驟：

1. 開啟應用程式。
2. 建立帳戶，若已註冊帳戶，請登入*。
3. 透過藍牙連結訓練台：
   a. 啟用藍牙。
   b. 前往應用程式的「設定連結」(Set-up Connection)。
   c. 搜尋「NEO Smart bike」。
   d. 選擇訓練台並進行連結。
   e. 按下「下一步」(next)。
   f. 您也可以視需要連結第二個裝置。
4. 前往「訓練課表」(Workouts)，選擇訓練並按下「開始」(play) 按鈕。
5. 如果您想要暫停訓練，請停止騎乘。
6. 如果您想要結束訓練，請按下「停止」(stop)。您的訓練會自動儲存為活動，您的好友亦會看到 (如有設定)。



Tacx Desktop 應用程式 (TDA)

如果您想要使用 TDA 騎乘，請執行以下步驟：

1. 開啟應用程式。
2. 建立帳戶，若已註冊帳戶，請登入*。
3. 透過藍牙連結訓練台：
   a. 啟用藍牙。
   b. 前往應用程式的「裝置」(Devices)。
   c. 搜尋「NEO Smart bike」。
   d. 選擇訓練台並進行連結。。
   e. 您也可以視需要連結第二個裝置。
4. 前往「訓練課表」(Workouts)，選擇訓練並按下「開始」(play) 按鈕。
5. 如果您想要暫停訓練，請停止騎乘。
6. 如果您想要結束訓練，請按下「退出」(Escape，ESC)。您的訓練會自動儲存為活動，您的好友亦會看到 (如有設定)。

*如果您想要使用 Films、GPS 騎乘及結構性訓練課表，請訂閱 Premium 方案。

其他軟體

如果您想要使用第三方軟體騎乘，請執行以下步驟：

1. 開啟應用程式。
2. 請遵循應用程式提供的指引。
3. 透過 ANT+ 或藍牙連結訓練台。
4. 您也可以視需要連結第二個裝置。
5. 自行選擇訓練，然後開始吧！

單獨進行訓練

您也可以不使用裝置進行訓練，方式如下：

1. 設定偏好的模式和設定。
   您可以改變計量方式、平均功率設定及訓練模式，請參閱第 200 頁。
2. 開始訓練。
3. 使用握把按鈕改變設定的坡道/功率/阻力檔位。

連結心率感測器：訓練台會自動連結您的心率感測器。請確定您已盡可能靠近訓練台，以便其自動連結至最近的感測器。

3.快速入門指南

3e.特殊功能

1.特殊訓練模式

踩踏分析

NEO Bike 會分別從您的左右兩腳測量功率輸出，以進行踩踏分析，只有 Tacx Desktop 應用程式的 Tacx Films 才會顯示此資料。請遵循第 20 頁的步驟，使用 Tacx Desktop 應用程式騎乘，並選擇課表要使用的 Tacx Film。左右兩腳的功率輸出會清晰顯示在右側圖表中。此應用程式提供幾段示範影片，如果您希望獲得更多騎乘 Films，您必須訂閱 Premium 方案。

公路感及變檔感

體驗騎在碎石路上的路感，或是變換檔的感受。公路感及變檔感功能會透過震動模擬不同的路面感覺，還有虛擬換檔時鏈條的跳動感。Tacx Films 和 Zwift 均可使用這種身歷其境的功能。

2.風扇

您可以透過功率 (瓦特)、心率和速度來控制互動風扇的氣流，或是設定在固定速度 (低、中、高) 時出風。

1. 開啟 Tacx Training 應用程式。
2. 前往「設定 Tacx Smart Bike」，並選取「訓練台設定」。
3. 將「風扇」(Fan) 設定改為您的偏好設定。
4. 關閉應用程式，並繼續使用您的訓練台。

3.USB 充電器

螢幕下方設有兩個 USB 充電器 (B4)，方便您為平板電腦、智能型手機或其他裝置充電，只需要將纜線插入 USB 插孔即可。自行車未連接家用電源時，則只會在您騎乘時為裝置充電，您會發現裝置會在 10 秒後充電。

4.虛擬變速把

虛擬變速桿 (C8 和 C9) 可用於在使用軟件或單獨訓練時換檔。

較大的變速把 (C8) 可升檔，較小的變速把 (C9) 可降檔。使用左側變速把改變前檔，使用右側變速把改變飛輪檔位。

您可以透過 Tacx Training 應用程式改變變檔速率：

1. 開啟 Tacx Training 應用程式。
2. 連結 NEO Bike (透過藍牙)。
3. 前往「設定 Tacx Smart Bike」，並選取「訓練台設定/虛擬裝備」，然後根據您的偏好來變更虛擬裝備設定。
4. 關閉應用程式，並繼續使用您的訓練台。

變速把也會用於改變螢幕上顯示的訓練模式和項目，如第 200 頁所述。

5.煞車

變速把同時具備 (虛擬) 剎車 (C7)。當您停止踩踏一段時間後，NEO Bike 仍會繼續「轉動」，就如戶外騎乘一樣。下坡時，自行車會繼續轉動。按下剎車，自行車就會慢慢停止下來。

6.不使用家用電源進行訓練

您可以選擇是否使用家用電源進行訓練。若使用家用電源進行訓練，其感覺較為逼真。若不使用家用電源進行訓練，自行車就無法模擬下坡感覺，您亦無法使用 USB 充電器。公路感以及平板電腦通信等其他功能則會維持正常，並會從您的騎乘動作獲得電力。

7.移動輪組

NEO Bike 背面附有小型輪組 (A8)，您可輕易移動。移動訓練台之後，請確認自行車是否與可調式腳座 (A5) 呈水平狀態 (如第 194 頁所指示)，方可再次使用。

4.保養

如何保養 Smart 自行車訓練台

- 定期檢查 Tacx Training 應用程式 (可在 App store 及 Google Play 免費下載) 是否有任何可用的韌體更新。
- 定期檢查肉眼可見的螺栓，並正確擰緊。
- 每次使用時均檢查電源供應器及電線，查看是否有損壞。如果電源供應器或電線損壞，請聯絡 Tacx 支援團隊以訂購或更換電源供應器或電線。您只能使用 Tacx 原廠電源供應器或電線。
- 定期檢查自行車是否穩固立於地板上。如有需要，可以使用可調式腳座 (A5) 來對齊。
- 定期檢查車把帶的品質，如有需要，請依照車把帶廠商的指引進行更換。

如何清潔 Smart 自行車訓練台

- 請使用濕布 (以及中性清潔劑) 清潔坐墊、把手和腳踏。
  危險：請勿在訓練台潮濕時進行操作。
- 每次使用後，請沾濕抹布並充分擰乾，然後清潔訓練台左側的鋁製碟煞。
- 若要清除車架上的指紋，請使用 Glassex 這類去脂劑。

危險！清潔訓練台之前，以及進行本說明書所述之保養程序之前，請務必拔下電源線。

除非本說明書或授權的維修人員有指示，否則切勿卸下任何零件。其他未在本說明書指示的維修程序，只能由授權的維修人員進行。

重要事項：您必須定期檢查才能保證裝置安全，以免受損、磨損或失去連線。如果有任何瑕疵/損壞，請立即聯絡 Tacx 支援部門。同時，在認可維修人員檢查裝置並進行任何維修之前，絕對不可使用裝置。

請注意：請勿使用會磨損物品的清潔材質清潔任何零件。

5.疑難排解

以下幾個簡單步驟就能解決大部分的問題，尋找合適的現象，然後遵循下列步驟操作。如果需要進一步協助，請聯絡 Tacx 支援團隊。

A. 螢幕沒有顯示任何畫面
請開始踩踏以喚醒螢幕。

B. 無法使用「下坡模擬」功能
請檢查是否已正確插入電源供應器。

C. 心率帶並未連結到軟體
拔下電源供應器，然後將藍牙心率帶連結到軟體。
成功連結後，您就能插回電源供應器。

D. 互動風扇無法運作
請檢查 2 個插頭，確定是否已確實插妥。

請注意，您無法在訓練課表期間操控風扇。請在開始訓練課表前使用 Tacx Training 應用程式進行操控。

TW

聯絡 Tacx 支援團隊
信箱：support@tacx.com
網站：https://support.tacx.com
電話：+31 70 700 7836 | +1 256 768 5176 (美國)
地址 (不對訪客開放)：Tacx 支援團隊，Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, The Netherlands

6.保固條件

感謝您購物本 Tacx 產品。Tacx 一向以提供最高品質為宗旨，不過，如果您有任何投訴，請立即通知我們。在不影響 Tacx 一般條款與條件的規定下，本產品將適用以下保固條件。全新 Tacx 產品的保固期為產品購買日起計兩年，如果產品並非在購買當日送貨，則為產品送貨日起計兩年。保固只適用於產品的第一位車主。此外，您必須能夠提供購買證明正本方可享有保固。如有任何問題，或想要分析問題，請先造訪 Tacx 支援網站 (https://support.tacx.com)。大部分案例都與軟體問題有關，而不是硬體出現問題。未進行徹底分析之前，請勿退回任何零件。

保固

1. 如果產品在保固期內，因材料和/或生產缺陷而出現故障，Tacx 保證會免費維修此類故障，及/或更換故障零件。如果無法維修或更換，或是合理地預期 Tacx 無法維修或更換，則 Tacx 保留退還已退回零件之市價的權利。
2. 如果在產品保固期內已更換零件，該產品原有的保固期亦適用於此零件。因此，在此期間，原有的保固期絕不會因更換零件而延長或更新。
3. 若發現故障，應儘快以書面通知 Tacx 或您購買訓練台的經銷商，但不應晚於發現故障後的兩個月。
4. 由以下原因造成的故障，本保固並無義務作出賠償，而所有保固亦會作廢：
   a) 未由 Tacx 或認證的 Tacx 經銷商進行保養工作/維修工作；
   b) 不當使用，將產品用於使用範圍以外的用途；
   c) 使用非 Tacx 原廠零件；
   d) 在未經 Tacx 許可下改裝產品；
   e) 正常損耗和磨損和/或保養不當；
   f) 外界因素影響，例如水分滲透 (汗水、凝結的水珠等等)。
5. 若產品在寄送/運輸期間出現損壞，亦無保固。

保固程序

- 請造訪 Tacx 支援網站 (support.tacx.com) 或聯絡認證的 Tacx 經銷商，以分析問題。
- 若經分析後，證實產品有故障，請將購買證明影本以及填妥的維修表單寄給認證的 Tacx 經銷商。我們必須收到購買證明以及填妥的維修表單，才會受理保固賠償申請。
- 荷蘭 Tacx B.V. 全權決定產品故障是否受保固保障。

法律責任

- Tacx B.V. 保留修改或改良退還產品，或是更換為類似或同等產品的權利，恕不提前通知。不過，Tacx 並沒有義務改良產品，或加入新元素。
- 由於有許多設定選項和設定問題，因此 Tacx B.V. 無法保證提供之軟體適用於所有系統，即使電腦設定與建議之規格相符亦然。
- 對於因使用產品而造成或與之相關的損失 (包括間接損失)，或是產品運送途中產生的損害，Tacx 一律不負任何責任。

規格
無線通訊協定：藍牙 4.0 及 ANT+ | 頻率範圍：2400-2483、5 MHz | RF 輸出功率：0 dBm (一般) | 操作溫度範圍 -20 ÅãC 至 + 55 ÅãC | 傳輸範圍：10 公尺 | 電源供應：只能使用提供的電源供應器和電線。

FCC 與 IC 認證
您的裝置含有低電力傳輸器，傳輸時會發送射頻 (RF) 訊號。

法規遵循聲明 (第 15 節)
本裝置符合 FCC 規定第 15 節以及加拿大工業局免授權 RSS (Industry Canada licence-exempt RSS) 的標準。裝置操作必須符合以下兩個條件：
(1) 本裝置不得產生干擾。
(2) 本裝置必須能夠接收任何干擾，包括可能導致非預期操作的干擾。

FR | Déclaration de conformité
Le présent appareil est conforme aux CNR d' Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.L' exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l' appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l' utilisateur de l' appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d' en compromettre le fonctionnement.

Under Industry Canada regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada. To reduce potential radio interference to other users, the antenna type and its gain should be so chosen that the equivalent isotropically radiated power (e.i.r.p.) is not more than that necessary for successful communication.

警告 (第 15.21 節)
未經負責法規遵循人員的明確許可，不得進行變更或修改，使用者將會失去操作器材的權利。擅自修改或添加附件可能會對傳輸器造成損壞，並違反 FCC 法規。

CE 符合性聲明
Tacx bv 特此聲明 NEO Bike Smart (T8000) 符合理事會 (歐盟議會) 指令以及指令 RED 2014/53/EC 和 RoHS 2011/65/EU 其他相關規定所制定的基本要求。您可在 Tacx 網站 (www.tacx.com) 上找到本聲明書的內容

TW

ROHS
本產品標有此符號，代表舊電器及電子產品不應與一般家用廢棄物一同棄置，此類產品設有另一種回收系統。

Taiwan requlatory information (NCC)
低功率電波輻射性電機管理辦法
第十二條經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
第十四條低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。
前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。
低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

部品リスト

A	フレーム
A1	ボトルケージ
A2	エアグリル
A3	ディスク
A4	前脚
A5	調整式脚（左・右）
A6	クランク
A7	後脚
A8	ホイール（左・右）
B	コントロールパネル
B1	エアファン
B2	エアファン ノブ（左・右）
B3	ディスプレイ - T8000D
B4	USB 充電器
C	ハンドルバー
C1	ハンドルバー カバー
C2	ハンドルバー レール
C3	ハンドルバー ディスタンス ボルト
C4	ステム
C5	ステム調整ボルト
C6	コントロールボタン
C7	ブレーキ
C8	シフター（大）
C9	シフター（小）
D	サドル
D1	サドル
D2	サドル アングルボルト
D3	サドル レール
D4	サドル ディスタンス ボルト
D5	シート ポスト
D6	シート ポスト調整ボルト

目次

1. はじめに 212
   1a. 重要な注意事項 212
   1b. 寸法 214
   1c. 間隔 215
   1d. サイクリング姿勢に関するガイドライン 216
   1e. ジオメトリの設定 218

2. 組立て 220

3. クイックスタート ガイド 223
   3a. 製品規制 223
   3b. ディスプレイ 224
   3c. 設定 226
   3d. トレーニングの開始 227
   3e. 特別な機能 230

4. メンテナンス 232

5. トラブルシューティング 233

6. 保証条件 234

JP

この取扱い説明書は保管しておいてください

1.はじめに

Smart バイクの使用を開始する前に、本マニュアルをよくお読みください。本マニュアルをお読みになられても質問がある場合には、Tact サポートにお問い合わせください（Tact サポート カードを参照してください）。お問い合わせになられる際には、製品名（本マニュアルの表紙）と品番（本マニュアルの裏側）を調べておいてください。

1a.重要な注意事項

操作

1. 所有者は、本トレーナーを使用するすべてのユーザーが警告や注意事項すべてを十分理解するようにする責任があります。
2. トレーナーが正常に作動しない場合、トレーナーを使用しないでください。
3. 本トレーナーは、屋内で使用するよう設計されています。他の環境でトレーナーが使用された場合、Tacx は責任を負わないものとします。本トレーナーは、商業的目的、レンタル、施設的環境では使用しないでください。
4. 非常に過酷なトレーニングを行っても、ユニットは加熱しないことがテストで明らかとなっています。ただし、継続的に集中トレーニングを行った場合、ブレーキ筐体が高温に加熱する可能性があります。トレーニング後は必ず、ブレーキに触れる前にブレーキを30分冷ましてください。
5. トレーナーは、硬く水平な場所に置いてください。風穴を塞ぐような場所には、トレーナーを置かないでください。
6. 使用していない時に、トレーナーの上に物を置いておかないでください。
7. 電源コードは加熱面には近づけないでください。
8. エアロゾル製品が使用されている場所、または酸素の供給を行っている場所ではトレーナーは使用しないでください。ユーザーは、室内が新鮮な空気で十分に満たされており、トレーニングのための安全かつ健全な環境となっていることを確認する必要があります。
9. 発汗による湿気や結露は電気回路に悪影響を与えます。トレーナーを湿度の高い環境で使用しないでください。不適切な使用やメインテナンスは、保証適用外になる可能性があります。
10. 製品を水や湿気にさらさないでください。バックフレームのエアグリルから水や水分がしたたらないよう十分注意してください。
11. トレーナーの開口部に物を挿入しないでください。
12. トレーナーは、48 Vdc 90 ワットの外部電源アダプターを使って稼働させます。トレーナーに付属の外部電源コードのみを使用してください。他の種類、または他社の外部電源アダプターを使用すると、危険な状況が生じ、負傷、装置の損傷、火災が発生する場合があります。
13. トレーナーは外部電源アダプターを使わずに使用することも可能ですが、下り坂アシスト機能は作動しません。ユーザーがこぎ続ける限り、トレーナーは動作を続けます。

使用

14. トレーナーを使用する際は、必ず本マニュアルの説明に従ってください。
15. エクササイズ プログラムを開始する前に、医師の診察を受けてください。35歳以上の方、および以前に健康問題があった方の場合、医師の診察は特に重要です。
16. 本機器は、身体的、感覚的、精神的機能が低下している方（お子様を含む）、経験や知識のない方による使用は意図されていません。ただし、責任者により本機器の安全な使用方法について監督または指示を受けている場合は除きます。
17. 14歳以下のお子様やペットがトレーナーの上に上ったり、周りに近づいたりしないようにしてください。お子様が機器で遊ぶことがないよう、十分に監督してください。
18. 過度のエクササイズにより、重篤な負傷や死亡という結果になる場合があります。エクササイズ中に気を失ったり、痛みを感じたりした場合、すぐに使用をやめてクールダウンし、症状が改善しない場合には医師の診察を受けてください。
19. トレーナーは、体重が120kg（265ポンド）を超える方は使用することはできません。
20. 室温は10°C ～ 30°Cになるようにし、トレーニングに適した環境とする必要があります。 相対湿度が85%を超えないようにしてください。
21. トレーナーを使用する際は、適切なエクササイズウェアを着用してください。男性の方でも女性の方でも、運動サポートウェアの着用をお勧めします。必ずサイクリング用シューズを着用してください。はだし、ストッキングやサンダルのみの着用ではトレーナーを使用しないでください。
22. トレーニング終了後は、必ず電源を切ってプラグを抜いてください。
23. ウェア、指、髪の毛などが、回転ディスク、エアファン、クランク、ボトム ブラケットに巻き込まれないようにしてください。

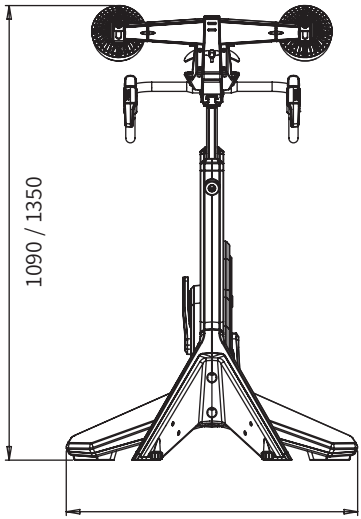
メンテナンス

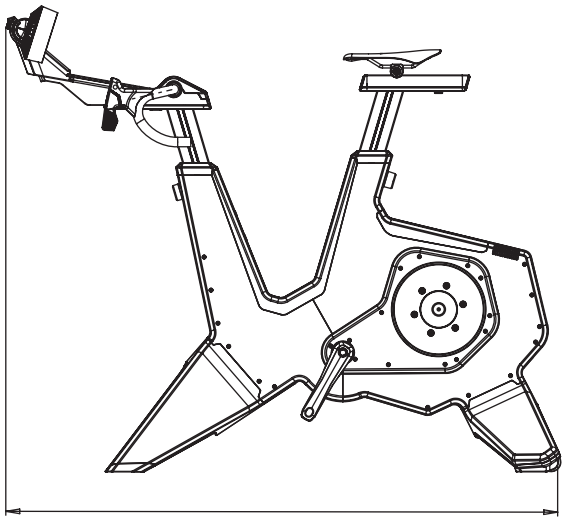
24. お手入れには乾いた布のみを使用してください。洗浄溶剤や研磨剤を使用しないでください。
25. 使用後は、必ずトレーナーの左側にあるアルミディスクを湿らせた布で拭き、完全に乾かしてください。
26. トレーナーを定期的に点検し、すべての部品をしっかりと締めてください。
27. 危険：使用後は、すぐに電源コードを抜いてください。本マニュアルで説明しているトレーナーのお手入れ、メンテナンス、調整手順などは、電源コードを抜いた後に行ってください。正規のサービス担当者により指示された場合を除き、筐体は取り外さないでください。本マニュアルに記載された手順以外の修理は、正規のサービス担当者以外は行うことはできません。

JP

1b.寸法

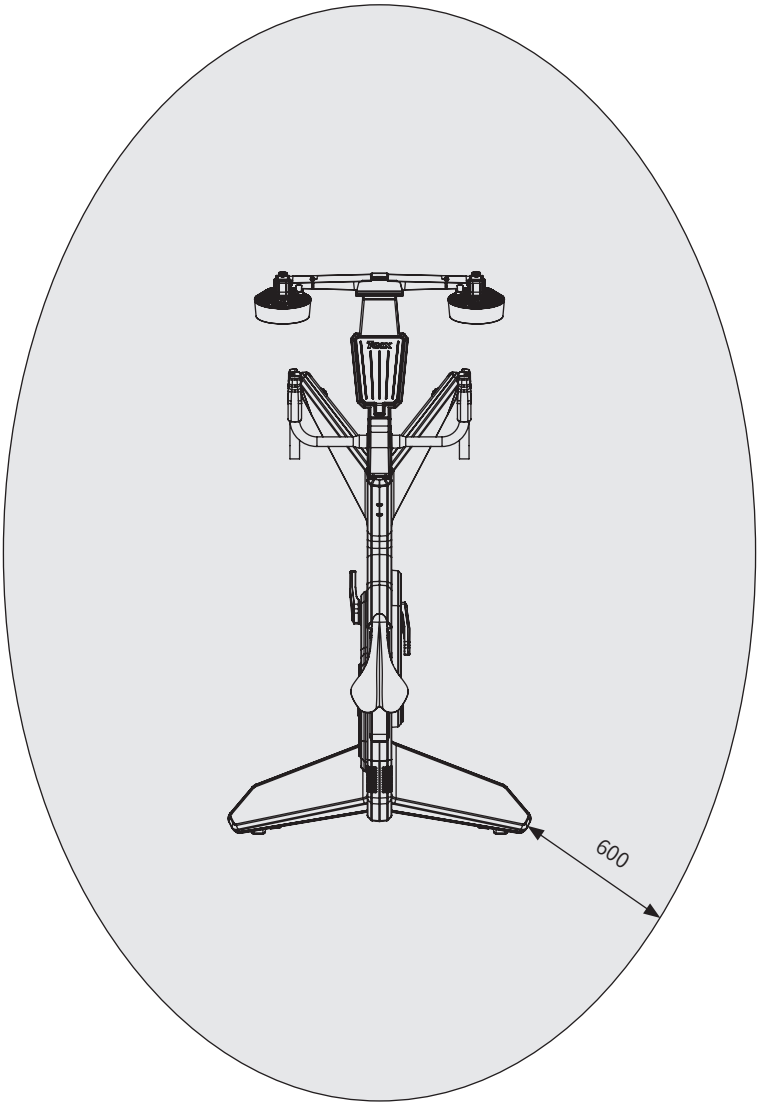
NEO Bike Smart の最大高さ（地面からファン上部まで）は、1.35 m（4.43フィート）です。NEO Bike Smart の最大長さ（ファンを含む）は、1.50 m（4.92フィート）で、幅は0,75 m（2.5フィート）です。下の画像を参照してください。寸法の単位はミリメートルです。





1c.間隔

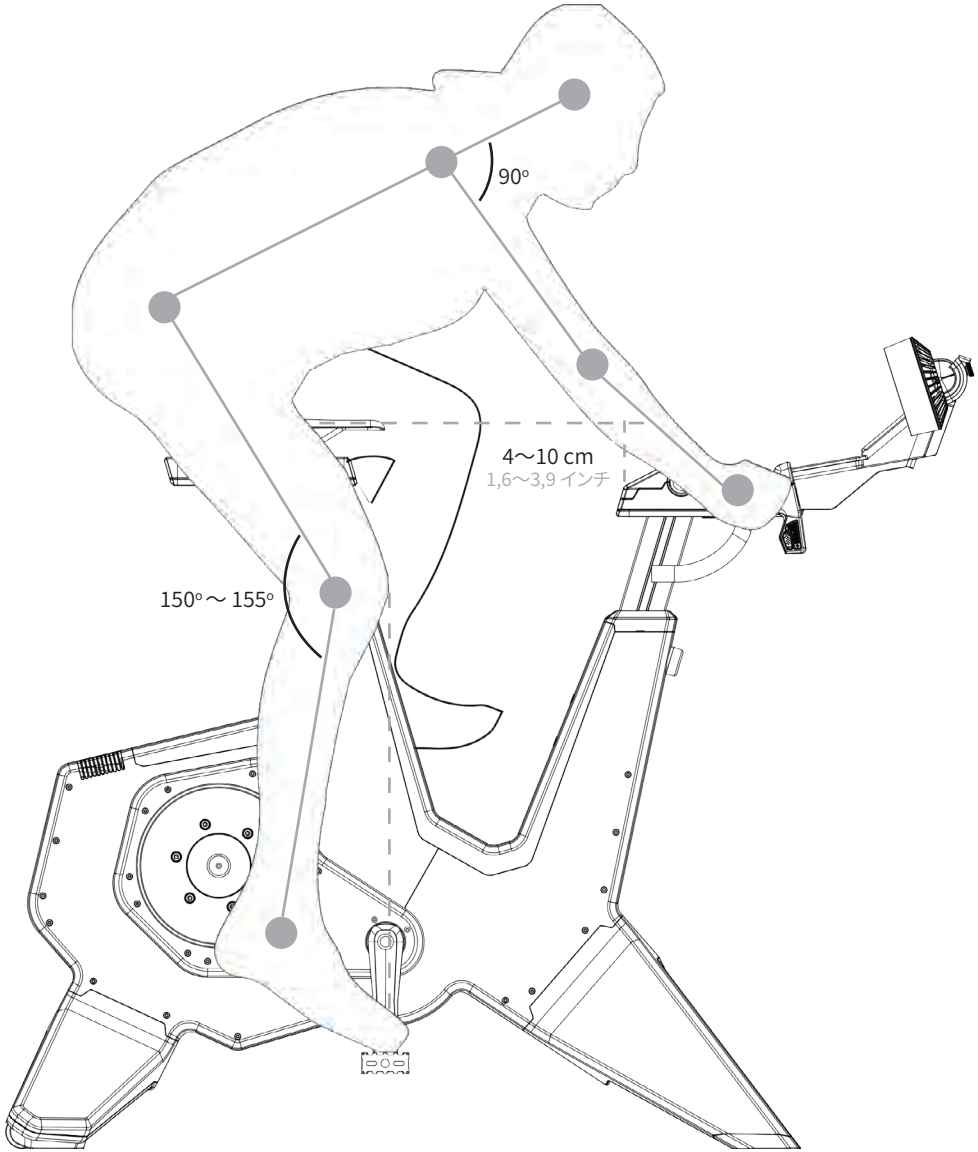
トレーナーは、両側および後ろ側から600 mm（23.6インチ）以上離して置いてください。下の画像を参照してください。寸法の単位はミリメートルです。



JP

1d.サイクリング姿勢に関するガイドライン

以下は、NEO バイク使用時の正しいサイクリング姿勢に関するガイドラインです。正しいサイクリング姿勢は個人的なもので、人によって異なる点に留意してください。



シートの高さ
シューズを履いてバイクに乗り、足を完全に下げる際、ひざは150〜155度になっている必要があります。ひざがこの角度になっていない場合は、以下のように高さを調整します：
1. サドルを持って、シート ポスト調整ボルト（D6）でシート ポストをゆるめます。
2. 上記の状態になるように、サドルの高さを調整します。
3. ボルト D6でシート ポストを締めます。
シートの最大高さは26 cm（10.2インチ）で、この上限を超えた高さにすることはできません。

シートの水平位置
クランク アームを水平（床と平行）にしてバイクに乗った場合、ひざはちょうどペダルの中央の位置になっている必要があります。ひざがこの位置になっていない場合は、以下のように水平位置を調整します：
1. サドル ディスタンス ボルト（D4）でサドル レールをゆるめます。
2. 上記の状態になるように、水平位置を調整します。
3. ボルト D4でサドル レールを締めます。
シートの最大距離は15 cm（5,9インチ）で、この上限を超えた距離にすることはできません。

サドルを大きく移動させる必要がある場合、サドルを上げ下げして釣り合いを取る必要がある場合があります。サドルを前方に移動させると、有効なサドルの高さは低くなり、逆にサドルを後方に移動させると高さは高くなります。サドルを 1 cm 以上動かす場合は、サドルの高さを再確認してください。

ハンドルバーの高さ
高さが適切かどうかによって快適性が異なりますので、背中にかかる負担が最小限になる位置を選んでください。通常、高さはシートと同じか、わずかにシートより低くなっており、最大高さは 10 cm（3.9インチ）です。以下のようにハンドルバーの高さを調整します：
1. ハンドルバーを持って、ステム調整ボルト（C5）でステムをゆるめます。
2. 上記の状態になるように、高さを調整します。
3. ボルト C5でステムを締めます。
ステアの最大高さは26 cm（10.2インチ）で、この上限を超えた高さにすることはできません。

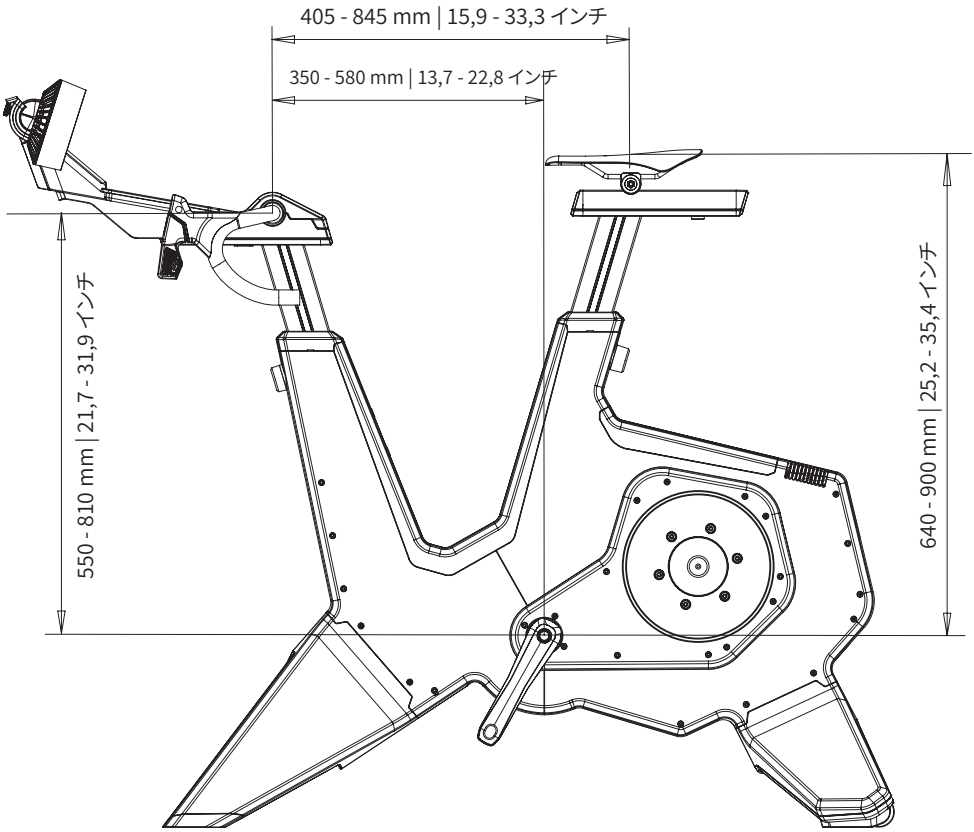
JP

ハンドルバーの水平位置
バイクに乗り、ハンドルバーの上に手をかけ、ペダルを床に水平にした場合、ひじはひざの内側に入っており、ペダルの中央の位置になっている必要があります。または、背中の角度でも確認することができます。背中の角度は床に対して45度、上腕と胴の角度は90度になっている必要があります。この角度になっていない場合は、以下のようにハンドルバーの水平位置を調整します：
1. ハンドルバー ディスタンス ボルト（C3）でハンドルバーをゆるめます。
2. 上記の状態になるように、高さを調整します。
3. ボルト C3でハンドルバーを締めます。
ステアの最大距離は15 cm（5,9インチ）で、この上限を超えた距離にすることはできません。

警告：サドルやハンドルバーの高さ、位置を調整する際は、必ず NEO Bikeから降りてください。

1e.ジオメトリの設定

バイクのサドルおよびハンドルバーの高さおよび水平位置の最大/最小寸法は、以下の画像に示されている通りです。ロードバイクのジオメトリに合わせて設定してください。



JP

2.組立て

NEO Bike には以下の部品が同梱されています:

1. T8001.50　フレーム
2. T8003　前脚（A4）
3. T8002　後脚（A7）
4. T8011.50　サドル、レール取り付け用（D1-D3）
5. T8010.50　ハンドルバー付きコントロールパネル（B3、B4、C1-C3 & C6-C9）
6. T8010.51　エアファン（B1 & B2）
7. T8015.07　ラバー マット
8. T8010.16　タブレット マウント
9. T8017　ボトルケージのギフト ボックス（A1）
10. T8015　アセンブリー ボックス

トレーナーの組み立ては、指示に従って二人以上で行ってください。158ページの部品リストおよび組立てマニュアルを参照してください。まず梱包をすべて解き、パッケージにすべての部品が含まれているかどうかを確認します。

A. 脚の取り付けおよびトレーナーの配置

1. バイクを床に置き、前後に傾けて脚を取り付けます。
   トレーナーは重いので（50 kg）、トレーナーを持ち上げる際は十分注意してください。
2. 2つのボルト（T8015.02 と T8015.03）を使って前脚（A4）を取り付け、
   8 mm のアーレン キーで固定します。
3. 2つのボルト（T8015.01）を使って後脚（A7）を取り付け、8 mm のアーレン キーで固定します。
4. トレーナーは、硬く水平な場所に置いてください。トレーナーは非常に重いので（50 kg）、トレーナーを持ち上げる際は十分注意してください。
5. 調整式脚（A5）で、前脚を同じ高さにしてトレーナーを安定させます。
   a. まず、片方を調整します。左のボタンを回すと脚が短くなり、右を回すと長くなります。
   b. もう一方も同様に調整します。
   c. バイクが床に完全に安定するまで、この操作を続けます。

B. ペダルの取り付け

6. 必要なペダル インサートを選択します。左と右のインサートは異なっています（L=左、R=右）
7. インサートをグリースで潤滑します。
8. 適切なインサートを軸に取り付け、ペダルを取り付けます。
9. 正しい方向に回転させ、ペダルを固定します。

C. ボトルケージの取り付け

10. 4 mm のアーレン キーでケージを取り付けます。

このアイコンが表示されている場合、手順は2人以上で行う必要があります。

D. サドルの取り付け

11. キャップ T8010.05 をサドル レール（D3）に配置します。
12. サドル レール（D3）上でサドル（D1）をスライドさせます。
13. ボルト D6（高さ）と D4（距離）、6 mm と 8 mm のアーレン キーを使って、必要な高さおよび距離になるようにサドルを固定します。または、ハンドル T8015.15 および T8015.16 を使ってボルトを交換します。最大高さは 26 cm で、最大距離は 15 mm です。この上限を超えないようにしてください。216ページで正しい姿勢を確認してください。
14. ボルト D2 および 5 mm のアーレン キーを使って、サドルの角度を調整します。

E. コントロールパネルおよびハンドルバーの取り付け

15. キャップ T8010.05 をハンドルバー レール（C2）に配置します。
16. ハンドルバー レール（C2）上にコントロールパネルおよびハンドルバーを取り付けます。ケーブルが固定されないようにしてください。
17. 6 mm のアーレン キーでパネルを固定します。

ハンドルの使用：シート ポストおよびサドルの高さおよび水平位置を調整する際、6 mm および 8 mm のアーレン キーの代わりにハンドル T8015.15 と T8015.16 を使用することができます。高さや位置を定期的に調整する必要がある場合、例えば様々なユーザーが NEO Bike を使用する場合などは、特に便利です。ハンドルを使用するには、ボルトを交換します。C5 と D6 を T8015.16 に、C3 と D4 を T8015.15 に交換します。

18. ボルト C3 および C5、6 mm と 8 mm のアーレン キーを使って、ハンドルバーの高さと距離を調整します。または、ハンドル T18015.15 および T8015.16 を使ってボルトを交換します。最大高さは 26 cm で、最大距離は 15 mm です。この上限を超えないようにしてください。216 ページで正しい姿勢を確認してください。
19. 必要であれば、ハンドルバーの角度を調整します：
    a. Torx 20 でハンドルバー カバー（C1）を外します。
    b. 4つのねじを外します。
    c. 希望の角度に合わせ、4つのねじでハンドルバーを固定します。
    d. ハンドルバー カバー（C1）を取り付け、Torx 20 で固定します。

G. エアファンおよびタブレット マウントの取り付け

エアファンにタブレット マウントが含まれています。

20. エアファン（B1）またはタブレット マウント（T8010.16）をパネルに取り付けます。
21. Torx 20 でファンを固定します。
22. 必要であれば、ノブ B2 でエアファンの角度を調整することができます。
23. ディスプレイおよびファンの電源ケーブルを取り付けます。

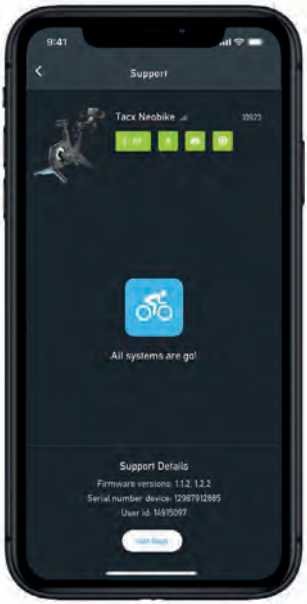
オプション：メーカーの指示に従って自分のサドル、ハンドルバー テープ、ボトルケージを取り付けて、バイクをカスタマイズします。Tacx サポート ウェブサイトの指示を確認してください。

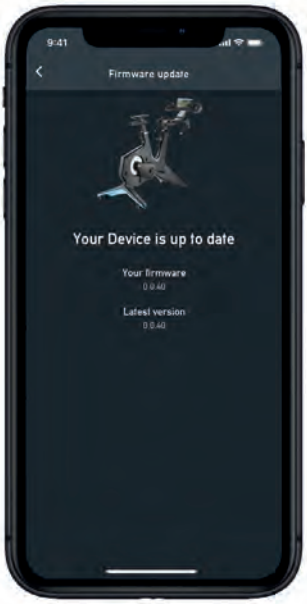
H. ラバー マットの設置
24. 電話の表面にラバー マットを取り付けます。

J. タブレットの設置
25. 必要であればタブレットを置き、ラバー ストリップで締めます。
26. タブレットの電源ケーブルをパネルの下にある USB ポートに差し込みます。

タブレット ホルダーへのデバイスの取り付けが適切でないことにより生じた損傷に関して、Tacx は責任を負いません。

K. 主電源への接続
トレーニングの際に電源を使用するかしないかを選択できます。接続しない場合、トレーナーが発電を行い、ペダルをこぎ続ける限りは電力が供給されます。NEO Bike Smart にも電源接続がついているため、同様の機能、同様の仕様となっています（Descent Simulation 以外）。





重要 App Store または Google Play から無料の Tacx Training アプリをダウンロードし、使用に先立って NEO Bike Smart に接続してください。このアプリは、トレーナーの更新、ギア比の変更、接続の確認、問題の分析（必要な場合）などに使用します。

3.クイックスタート ガイド

3a.製品規制

NEO Bike Smart は、屋内バイクとして知られる製品を次のレベルにまで引き上げた画期的な製品です。前例のない唯一無二の投入型体験を生み出すために開発されました。路面再現機能、ギア再現機能、バーチャルギア、エアファン、動的慣性機能、下り坂機能などの独自の機能を組み合わせることにより、屋内で非常にリアルなサイクリング体験を楽しむことができます。カスタマイズ可能なバイク部品を使えば、実際に路上で、またはトライアスロンでサイクリングをしているような感覚が味わえます。完全な静音性、一体型ディスプレイ、プログラム可能なコントロールボタン、スマホ・タブレット用ホルダーなどの様々な機能を備えており、お気に入りのアプリケーションを使って簡単にトレーニングすることができます。NEO Bike Smart は、屋内サイクリング体験を提供するプラグ アンド プレイのバイクです。

仕様

- 制御方式：自動または手動
- ソフトウェア：Tacx ソフトウェア & サードパティ社製ソフトウェア
- 通信：ANT+ FE-C & Bluetooth オープン プロトコル
- 最大 25% のリアルな傾斜再現
- 最大抵抗2200 ワット
- 最大トルク：85 Nm
- 最大制動力：250 N
- 精度：誤差 1 %
- 完全な静音性

使用目的

トレーナー ユーザーの最大許容重量は、120 kg（265ポンド）です。

JP

使用キュー：

次の使用キューの意味は、以下の通りです：

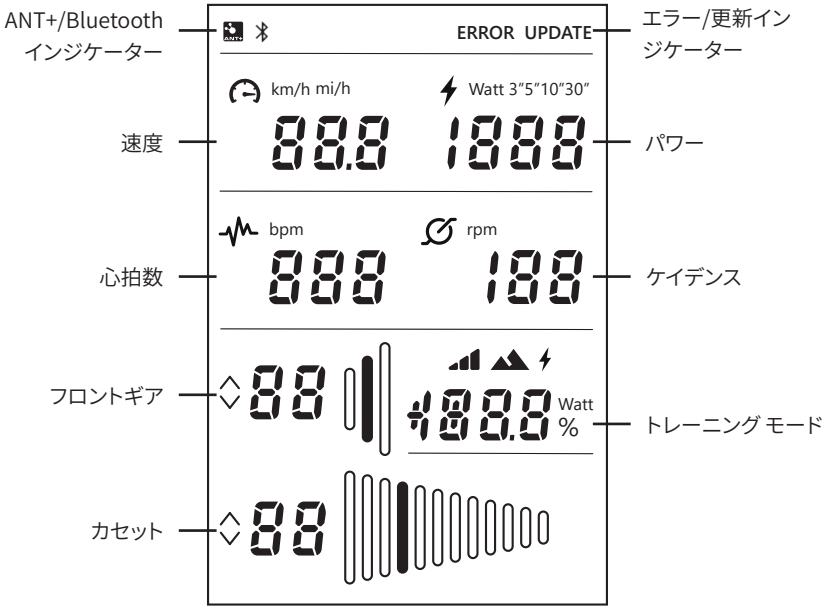
1. サイクリング パワー インジケーター
   床にあるこのインジケーターは、サイクリング パワーが高くなると、青から赤に色が変化します。
2. ディスプレイ インジケーター
   様々なデータおよびユーザー情報を表示するディスプレイです。
   224 ページの 3b を参照してください。

3.クイックスタート ガイド

Smart バイクの使用を開始する前に、本マニュアルをよくお読みください。本マニュアルをお読みになられても質問がある場合には、Tact サポートにお問い合わせください（Tact サポート カードを参照してください）。お問い合わせになられる際には、製品名（本マニュアルの表紙）と品番（本マニュアルの裏側）を調べておいてください。

3b.ディスプレイ

NEO Bike でサイクリングする際、ディスプレイは自動でオンになります。ソフトウェアと接続している場合と、スタンドアロンとしてトレーニングしている場合とでは、ディスプレイは異なります。ディスプレイがオンにならない場合、Tacx サポートにお問い合わせください。



これらのアイコンが表示された場合、次の状態を意味しています。

ANT+/Bluetooth インジケーター
ANT+ インジケーター：ANT+ を介して別のデバイスに接続している場合に表示されます。
Bluetooth インジケーター：Bluetooth を介して別のデバイスに接続している場合に表示されます。

エラー/更新インジケーター
エラー インジケーター：トレーナーにエラーが発生した場合に表示されます。他のエラーに関する詳細は、トレーナーを Tacx Training アプリに接続してご覧ください。問題が解決しない場合には、Tacx サポートにお問い合わせください。

更新インジケーター：Tacx Training アプリでトレーナー ファームウェアの更新を選択した場合に表示されます。この場合、トレーナーを使用することはできません。

Tacx Training アプリを使って、トレーナーで利用できる更新がないかどうか定期的に確認するようお勧めします。更新を確認して、トレーナーを更新するには、次のステップに従ってください。

1. Tacx Training アプリを開きます。
2. [Devices（デバイス）] を選択して NEO Bike（Bluetooth を使用）に接続します。
3. [Update（更新）] を選択し、更新を確認します。
   この確認には時間がかかる場合があります。新しいバージョンが利用できるかどうかがアプリに表示されます。新しいファームウェアでトレーナーを更新する場合は、ステップ 4 に進んでください。
4. [Update（更新）] を押して、トレーナーを更新します。
   ディスプレイに更新インジケーターが表示されます。続行する前に、プロセスを完全に完了させてください。これには数分かかる場合があります。
5. アプリを閉じ、トレーニングを続行してください。
   アイコンが消えない場合、または更新が失敗した場合は、Tacx サポートにご連絡ください。

JP

速度
現在のサイクリング速度が、km/h または mph で表示されます。コントロールボタンおよびシフターを使って単位を切り替えることができます。226 ページを参照してください。

パワー
現在のパワーがワットで表示されます。コントロールボタンおよびシフターを使って異なるモードに設定することができます。226 ページを参照してください。
- ライブ パワー
- 直前の 3 秒（3”）の平均
- 直前の 5 秒（5”）の平均
- 直前の 10 秒（10”）の平均
- 直前の 30 秒（30”）の平均

ケイデンス
ケイデンスが rpm で表示されます。

フロントギア
フロントギアの現在の設定です。左のシフターを押すと、フロントギアを切り替えることができます。ギアを上げるにはシフター大（C8）を、下げるにはシフター小（C9）を使用します。

カセット
カセット（リヤギア）の現在の設定です。右のシフターを押すと、リヤギアを調整することができます。 ギアを上げるにはシフター大（C8）を、下げるにはシフター小（C9）を使用します。

トレーニング モード
スタンドアロン モードでサイクリングしている場合（ソフトウェアの使用なし）、このフィールドには現在行っているトレーニングのモードが表示されます。バーチャル シフター（C8 と C9）が有効になります。3C の説明に従って、希望のモードに設定することができます。3 つのモードがあります。

1. シミュレーション モード
   固定傾斜によるトレーニングです。コントロールボタン（C6）を押して設定することができます。
2. パワー（erg）モード
   固定パワー値によるトレーニングです。コントロールボタン（C6）で設定することができます。
3. 負荷モード
   事前定義した負荷レベル（10）でトレーニングします。コントロールボタン（C6）でレベルを切り替えることができます。

3c.設定

コントロールボタン（C6）とシフター（C8 と C9）を使って、NEO Bike の設定（単位、平均パワー設定、トレーニング モード）を変更することができます。

次の手順に従って行います。

1. 両方のコントロールボタン（C6）を3秒間押し続けます。ディスプレイのモードが点滅します。
2. 右側のシフター小（C9）を押し、変更したい設定を選択します。
3. 右側のシフター大（C8）を押して、選択した設定を変更します。
4. モードを確定するには、両方のコントロールボタン（C6）を3秒間押し続けます。
5. トレーニングを開始します。
6. ハンドルバー ボタンを使って、傾斜/パワー/負荷ポジションの設定を変更します。

3d.トレーニングの開始

NEO Bike Smart は様々な方法でコントロールすることができます。

1. ソフトウェアおよびアプリを使用
   a. Tacx アプリ
      a. Tacx Training アプリ（iOS/Android）
      b. Tacx Desktop アプリ（Mac/Windows）
   b. サードパーティ社製ソフトウェア

2. スタンドアロン
   このモードでは、トレーナーをソフトウェアやアプリと接続することはできません。バーチャル シフター（C8 と C9）が有効になります。コントロールボタン（C6）で負荷をコントロールすることができます。様々なモードを使用することができます。
   a. シミュレーション モード：傾斜に基づく
   b. パワー（erg）モード：パワー（ワット）に基づく
   c. 負荷モード：事前定義した 10 の負荷ポジションに基づく

ソフトウェアを使ったトレーニング

NEO Bike Smart は、Tacx Training アプリ、Tacx Desktop アプリ、Zwift や TrainerRoad などのサードパーティ社製ソフトウェアを使って、自動でコントロールすることができます。

ソフトウェアを使ってサイクリングを開始するには、次のステップに従ってください。

1. 必要であれば、Smart バイクを壁のコンセントに接続します。
   注記：電源スイッチはありません。
2. 使用したいアプリおよび/またはソフトウェアをダウンロードしてインストールします。
3. 使用するデバイスおよびアプリに従って、ANT+ または Bluetooth を有効にします。
4. トレーナーをデバイスに接続します。デバイスが接続されると、ディスプレイの ANT+ または Bluetooth インジケーターが表示されます。

Tacx ソフトウェア

Tacx ソフトウェアは、スマートフォンおよびタブレット向けの Tacx Training アプリ、Mac および Windows コンピューター向けの Tacx Desktop アプリ、ダウンロード、ワークアウトの作成、アクティビティの分析、友達のフォローなどを行うクラウド ウェブサイトで構成されています。



Tacx Training アプリ（TTA）

iOS

TTA を使ってサイクリングしたい場合は、次のステップに従ってください。

1. アプリを開きます。
2. アカウントを作成するか、すでに登録済みの場合* はログインします。
3. Bluetooth でトレーナーを接続します。
   a. Bluetooth を有効にします。
   b. アプリの［Set-up Connection（接続のセットアップ）］を選択します。
   c. NEO Smart バイクを検索します。
   d. トレーナーを選択して接続します。
   e. ［Next（次へ）］を押します。
   f. 必要であれば、2 台目のデバイスを接続します。
4. ［Workouts（ワークアウト）］を開き、トレーニングを選択して、再生ボタンを押します。
5. トレーニングを一次停止したい場合は、サイクリングを停止します。
6. トレーニングを終了したい場合は、停止を押します。

   トレーニングは、自動でアクティビティとして保存され、友だちにシェアすることができます（設定している場合）。



Tacx Desktop アプリ（TDA）

TDA を使ってサイクリングしたい場合は、次のステップに従ってください。

1. アプリを開きます。
2. アカウントを作成するか、すでに登録済みの場合* はログインします。
3. Bluetooth でトレーナーを接続します。
   a. Bluetooth を有効にします。
   b. アプリの［Devices（デバイス）］を選択します。
   c. NEO Smart バイクを検索します。
   d. トレーナーを選択して接続します。
   e. 必要であれば、2 台目のデバイスを接続します。
4. ［*Workouts（ワークアウト）*］を開き、トレーニングを選択して、再生ボタンを押します。
5. トレーニングを一次停止したい場合は、サイクリングを停止します。
6. トレーニングを終了したい場合は、Escape（ESC）を押します。

   トレーニングは、自動でアクティビティとして保存され、友だちにシェアすることができます（設定している場合）。

*フィルム、GPS ライド、構造化ワークアルトを使用されたい場合は、Premium を購読してください。

その他のソフトウェア

サードパーティ社製ソフトウェアを使ってサイクリングしたい場合は、次のステップに従ってください。

1. アプリを開きます。
2. アプリの指示に従います。
3. ANT+ または Bluetooth でトレーナーを接続します。
4. 必要であれば、2 台目のデバイスを接続します。
5. 使用したいトレーニングを選択し、トレーニングを開始します。

スタンドアロンでのトレーニング

デバイスを使用せずにトレーニングを行う場合は、次のステップに従ってください。

1. 事前定義したモードおよび設定を設定します。
   単位、平均パワー設定、トレーニング モードは変更することができます。
   226 ページを参照してください。
2. トレーニングを開始します。
3. ハンドルバー ボタンを使って、傾斜/パワー/負荷ポジションの設定を変更します。

JP

心拍数モニターを接続します。トレーナーは、自動で心拍数モニターに接続します。トレーナーは最も近くにあるモニターと自動で接続するため、トレーナーの近くに立ってください。

3e.特別な機能

1.特別トレーニング モード

ペダルストローク分析

NEO Bike では、左足および右足のパワー出力を別々に測定し、ペダルストローク分析を行うことができます。この結果は、Tacx Desktop アプリの Tacx Films に表示されます。176 ページのステップに従って Tacx Desktop アプリを使ってサイクリングを行い、ワークアウトの Tacx Film を選択します。左足および右足のパワー出力は、右側のグラフに表示されます。このアプリで使用できるデモフィルムは数が少ないため、もっとフィルムを使用したい場合は Premium を購読する必要があります。

路面再現機能&ギア再現機能

石畳の道を走行する時の路面やギアシフトの感触を体験できます。路面再現機能とギア再現機能は、様々な路面の振動だけでなく、各ギアでのバーチャルチェーンの動作をシミュレーションします。この没入型機能は、Tacx Films や Zwift と併用できます。

2.エアファン

インタラクティブなエアファンのエアフローは、パワー（ワット）、心拍数、速度でコントロールすることができます。または、固定スピード（低、中、高）に設定することができます。

1. Tacx Training アプリを開きます。
2. 「Tacxスマートバイクの設定」に移動し、[トレーナー設定] を選択します。
3. お好みに合わせて [*Fan setteing (ファン設定)*] を変更します。
4. アプリを閉じ、トレーニングを続行してください。

3.USB 充電器

ディスプレイの下に 2 つの USB 充電器（B4）があり、タブレット、スマートフォン、その他のデバイスを充電することができます。USB ポートにケーブルを接続します。主電源にバイクが接続されていない場合、デバイスの充電が行われるのはサイクリングしている間のみです。10 秒後にデバイス充電が通知されます。

4.バーチャル シフター

仮想シフター（C8およびC9）は、ソフトウェアまたはスタンドアロンでのトレーニング中にギアを変更するために使用されます。

ギアを上げるにはシフター大（C8）を、下げるにはシフター小（C9）を使用します。フロントギアを変えるには左のシフターを、カセットのギアを変えるには右のシフターを使用します。

Tacx Training アプリでギア比を変更することができます。

1. Tacx Training アプリを開きます。

2. NEO Bike（Bluetooth を使用）に接続します。
3. 「Tacxスマートバイクの設定」に進み、[トレーナー設定／バーチャルギア]を選択して、バーチャルギアの設定を好みに合わせて変更します。
4. アプリを閉じ、トレーニングを続行してください。

ディスプレイのトレーニング モードを変更する際にもシフターを使用することができます。
226 ページを参照してください。

5.ブレーキ

シフターには、（バーチャル）ブレーキ（C7）機能があります。屋外でのサイクリング時と同様に、NEO Biike は、ペダルをこぐのを短時間停止しても「回転」を続けます。下り坂では、回転は長く続きます。ブレーキを押すと、ゆっくりと停止します。

6.主電源を使用しないトレーニング

電源を使用してトレーニングするか、使用せずにトレーニングするかを選択することができます。主電源を使用すると、実走感はよりリアルになります。主電源を使用しない場合、下り坂のシミュレーションを行うことはできません。また USB 充電器も機能しません。路面再現機能やタブレットとの通信などの他のすべての機能は使用することができ、サイクリング動作により電力が供給されます。

7.運搬用ホイール

NEO Bike（A8）には後ろ側に小さなホイールがついており、簡単に移動させることができます。トレーナーを移動させたら、使用に先立って、220 ページの指示に従って、調整式脚（A5）でバイクを水平にしてください。

4.メンテナンス

Smart バイクのメンテナンス方法

- Tacx Training アプリ（App store または Google Play から無料で入手可能）を使って、利用可能なファームウェアの更新がないかどうか定期的に確認してください。
- 定期的に点検し、ボルトがしっかり締まっていることを確認してください。
- 使用時には、電源アダプターおよびケーブルに損傷がないかどうか確認してください。アダプターまたはケーブルに損傷がある場合、Tacx サポートに連絡し、交換用アダプターまたはケーブルを注文してください。Tacx 純正電源アダプターおよびケーブルのみを使用してください。
- バイクがしっかりと立っており、床で安定しているかどうかを定期的に確認してください。必要であれば、調整式脚（A4）を使って水平にしてください。
- ハンドルバー テープの品質を定期的に確認し、テープのメーカーの指示に従って、必要であれば交換してください。

Smart バイクのクリーニング方法

- サドル、ハンドルバー、ペダルをぬらした布で拭きます（中性洗剤を使用）。
  危険：濡れている時には、トレーナーは操作しないでください。
- 使用後は、必ずトレーナーの左側にあるアルミディスクを湿らせた布で拭き、完全に乾かしてください。
- フレームから指紋を拭き取る場合には、Glassex などの脱脂剤を使用してください。

危険！本マニュアルで説明しているトレーナーのお手入れ、メンテナンスなどを行う際は、必ず電源コードを抜いてください。

本マニュアルで指示されている場合、または正規のサービス担当者により指示された場合を除き、部品は取り外さないでください。本マニュアルに記載された手順以外の修理は、正規のサービス担当者以外は行うことはできません。

重要 デバイスの安全性レベルが保証されるのは、損傷、摩耗、接続の緩みなどの定期的な点検が行われている場合のみです。欠陥または損傷がある場合、直ちに Tacx サポート部門までご連絡ください。資格あるサービス担当者が点検・修理を行うまでは、デバイスは決して使用しないでください。

注記：トレーナーの部品のお手入れを行う際は、研磨洗浄剤は使用しないでください。

5.トラブルシューティング

ほとんどの問題は、次のステップに従って解決することができます。該当する症状を探し、記載されているステップに従ってください。さらにサポートが必要な場合は、Tacx サポートにご連絡ください。

A. ディスプレイに何も表示されない
ペダリングを開始すると、ディスプレイに表示されるようになります。

B.「下り坂シミュレーション」が機能しない
電源アダプターが正しく接続されているかどうか確認してください。

C. 心拍ベルトがソフトウェアに接続しない
電源アダプターを外し、ソフトウェアで Bluetooth HR ベルトを接続します。
接続されたらすぐに、電源アダプターを再び差し込みます。

D. インタラクティブ エアファンが機能しない
2 つのジャック プラグがしっかり差し込まれているかどうか確認してください。

ワークアウト中はファンをコントロールすることはできません。コントロールする際は、Tacx Training アプリを使ってワークアウト開始前に行ってください。

Tacx サポート連絡先
メール：support@tacx.com
ホームページ：https://support.tacx.com
電話：+31 70 700 7836
住所（ご来店用ではありません）：Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, The Netherlands

6.保証条件

Tacx の製品を購入いただきありがとうございます。Tacx は最良の品質の製品をお客様に提供するべく努力しております。残念ながら、お客様が当社の製品にご不満を抱かれた場合は、速やかに当社にご連絡ください。Tacx の一般的な保証規定の項目に抵触しない範囲に置いて、製品には下記の保証条件が適用されます。Tacx の製品の保証期間は、新規購入より二年間とします。二年間とは購入日から計算するか、もしくは製品が速やかに納品されなかった場合は製品がお客様の手元に届いた日時から計算します。保証は最初に商品を購入されたお客様にのみ適用されます。また、この保証はお客様がオリジナルの商品の購入証明を提示された場合にのみ適用されます。もし何かご質問がある場合、もしくは問題の解決を希望される場合は、まずTacx サポートのホームページ（https://support.tacx.com）を参照してください。多くの問題はハードウェアに起因する問題ではなく、ソフトウェアに起因する問題です。製品を返品する前に、かならず原因の解析を行ってください。

保証

1. 保証期間内に、製品の製造過程もしくは材料に起因する故障が発生した場合は、Tacxはこの故障を無償で修理するか、もしくは故障部品の交換をいたします。修理もしくは交換が不可能な場合、もしくはTacxが想定することが不可能な原因による故障の場合、Tacxは返品された商品と同等の市場価格を持って、返金をさせていただきます。
2. 保証期間内にパーツの交換が行われた場合、この交換されたパーツの保証期間は、当初の保証期間が引き続き適用されます。よって、当初の保証期間は、返品・交換等によって延長・更新されることはありません。
3. 製品に問題が発生した場合、出来る限り速やかに、問題の発見より2ヶ月以内に Tacx、またはトレーナーを購入した代理店に書面で告知してください。
4. 下記の事由により問題が発生した場合は、保証の請求外であり、保証が適用されないものとします：a)修理、メインテナンス作業が Tacx もしくは Tacx 正規代理店で行われていない場合; b)製品の本来の目的ではない使用目的に使用されるなど、不適切な製品の使用がなされた場合; c)Tacx 純正部品以外の部品が使用されている場合; d)Tacx の許可を得ない改造が製品に施された場合; e) 日常使用における摩滅、減損もしくは、適切なメインテナンスが行われていない場合; f)外的要因（湿気の侵入、結露など）による故障の場合。
5. 製品出荷後の運送、輸送に起因する故障は保証の適用外です。

保証手続き

- 故障原因の解析の為に、Tacx サポートのホームページ（support.tacx.com）もしくは Tacx 正規代理店に連絡をお願いいたします(故障原因の解析を行ってください）。
- 解析の結果、故障していることが確認された場合、購入証明書のコピーと、必要事項を記入したサービスフォームを　Tacx 正規代理店に送ってください。必要事項がすべて記入されたサービスフォームと、製品購入証明書が同封されない場合、保証は適用されません。
- 故障に保証が適用されるか否かの判断は、オランダTacxB.V.の判断に寄るものとします。

法的責任

- Tacx B.V. は、事前の通知なく返送された製品の改造、改善、同等もしくは類似の製品との交換を行ないます。しかしながら、Tacx は、新しい条件に適合するため、もしくは性能の改善のために商品を改造する義務を負わないものとします。
- 非常に多彩な設定項目があり、設定上の問題が存在するため、TacxB.V. はソフトウェアが、推奨される条件にコンピューターが合致していたとしても、すべてのシステムで動作するとは保証しておりません。
- Tacx はその製品の使用中に生じた、製品に起因する、もしくは製品に関連して発生したいかなる損害に関しましていかなる責任も負いません。

仕様

ワイヤレス プロトコル：Bluetooth 4.0 & ANT+ | 周波数範囲：2400-2483,5 MHz | RF 出力パワー：0 dBm（代表値）| 温度範囲（動作）-20 °C ～ + 55 °C | 送信範囲：10 m | 電源：同梱の電源アダプターおよび電源コードのみを使用してください。

FCC および IC 宣言

お使いのデバイスには、低出力トランスミッターが含まれます。デバイスが送信を行う際、無線周波（RF）信号が送信されます。

適合性宣言の表示

本デバイスは、FCC 規則パート 15、およびカナダ政府産業省のライセンス適用免除 RSS 標準に適合しています。本デバイスの動作は次の 2 つの条件に基づ きます。
(1) 本デバイスが有害な電波障害を引き起こさないこと。
(2) 本デバイスが、誤動作の原因となる電波障害を含む、受信されたすべての電波障害に対して正常に動作すること。

FR | Déclaration de conformité

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

JP

カナダ産業省の規制により、本無線トランスミッターは、ある種類のアンテナ、およびカナダ産業省により承認を受けたトランスミッター最大利得（最小利得）によってのみ動作します。他のユーザーに対する電波障害を最小限にとどめるには、実効輻射電力（e.i.r.p.）が通信に必要となる電力以上とならないように、アンテナの種類およびその利得を選択する必要があります。

警告（パート 15.21）

法律を順守する責任のある関係者による明示的な承認なしに、本装置の変更または改造を行った場合、本装置を使用するユーザーの権限は無効となる可能性があります。承認なしに改造・連結を行った場合、トランスミッターが損傷する危険があり、FCC 規則に違反する場合があります。

CE 適合宣言書

Tacx bv は、NEO Bike Smart（T8000）が欧州議会指令、指令 RED 2014/53/EC および RoHS 2011/65/EU の関連するその他の条項に適合していることをここに宣言します。この宣言書のコピーは Tacx のホームページ（www.tacx.com）に掲載されています。

ROHS

本製品には、このマークがついています。これは、使用済みの電気・電子製品を一般家庭ゴミと一緒にしてはならないことを意味しています。これらの製品は、別個に回収してもらう必要があります。

부품 목록

A	프레임
A1	물통 거치대
A2	에어 그릴
A3	원판
A4	앞 지지대
A5	조절 레버(좌측 및 우측)
A6	크랭크
A7	뒤 지지대
A8	휠(좌측 및 우측)
B	제어판
B1	에어 팬
B2	에어 팬 노브(좌측 및 우측)
B3	디스플레이 - T8000D
B4	USB 충전기
C	손잡이
C1	손잡이 커버
C2	손잡이 레일
C3	손잡이 간격 조절 볼트
C4	기둥
C5	기둥 조절 볼트
C6	제어 버튼
C7	브레이크
C8	큰 시프터
C9	작은 시프터
D	안장
D1	안장
D2	안장 각도 조절 볼트
D3	안장 레일
D4	안장 간격 조절 볼트
D5	안장 기둥
D6	안장 기둥 조절 볼트

목차

1. 사용하기 전에 238
    1a. 주요 유의 사항 238
    1b. 크기 240
    1c. 여유 공간 241
    1d. 사이클링 자세 지침 242
    1e. 기하학 설정 244

2. 조립 246

3. 빠른 시작 가이드 249
    3a. 제품 규정 249
    3b. 디스플레이 250
    3c. 설정 252
    3d. 트레이닝 시작 253
    3e. 특별 기능 256

4. 유지보수 258

5. 문제 해결 259

6. 보증 조건 261

KR

이 지침의 보관 권장

1. 사용하기 전에

스마트 바이크를 사용하기 전에 이 매뉴얼을 주의 깊게 읽으십시오. 이 매뉴얼을 읽은 후 궁금한 점이 있는 경우 Tacx 지원팀(Tacx 지원 카드 참조)에 문의하십시오. 신속하게 지원해드릴 수 있도록, 문의 전에 제품명(본 매뉴얼 전면에 명시)과 상품 코드(본 매뉴얼 뒷면에 명시)를 확인해두십시오.

1a. 주요 유의 사항

작동

1. 소유주는 이 트레이너의 모든 사용자에게 경고 및 유의 사항 전체를 적절하게 알려야 할 책임이 있습니다.
2. 트레이너가 올바르게 작동하지 않는 경우 작동하지 마십시오.
3. 이 트레이너는 실내 및 가정에서만 사용하도록 설계되었습니다. 트레이너를 다른 환경에서 사용하는 경우 Tacx는 어떠한 책임도 지지 않습니다. 상업, 대여 또는 기관 시설용으로 이 트레이너를 사용하지 마십시오.
4. 테스트 결과 혹독한 환경 조건에서 사용하더라도 장치가 과열되지 않음이 판명되었습니다. 하지만 계속해서 혹독한 환경 조건에 노출될 경우, 브레이크 주변 엔클로저가 매우 뜨거워질 수 있습니다. 사용 후 만지기 전에는브레이크를 30 분 동안 냉각시키십시오.
5. 트레이너를 단단하고 평평한 표면에 놓으십시오. 트레이너를 통풍이 차단된 위치에 놓지 마십시오.
6. 사용 중이 아닌 트레이너 위에 물건을 올려두지 마십시오.
7. 전원 코드를 가열된 표면으로부터 떨어진 곳에 두십시오.
8. 에어로졸 제품이 사용되거나 산소를 관리하는 곳에서 트레이너를 작동하지 마십시오. 안전하고 건강한 트레이닝 환경을 조성하기 위해 실내에 신선한 공기를 충분히 공급하는 것은 사용자의 책임입니다.
9. 땀 수분과 물방울은 전자 장치에 유해할 수 있습니다. 습기가 많은 지역에서 트레이너를 사용하지 마십시오. 부적절하게 사용 또는 유지 관리할 경우 보증 대상에서 제외될 수 있습니다.
10. 제품을 물이나 습기에 노출시키지 마십시오. 뒤쪽 프레임의 에어 그릴에 물이나 습기가 스며들지 않도록 특별히 주의하십시오.
11. 트레이너의 어느 틈에도 물건을 넣지 마십시오.
12. 트레이너는 48Vdc 90와트의 외부 전원 어댑터에서 작동합니다. 트레이너와 함께 제공되는 외부 전원 어댑터만 사용하십시오. 다른 종류나 브랜드의 외부 전원 어댑터를 사용하면 신체적 상해나 장비의 손상 혹은 화재로 이어질 수 있는 위험한 상황이 야기될 수 있습니다.
13. 외부 전원 어댑터 없이 트레이너를 사용할 수 있지만 내리막길 지원 기능이 작동하지 않으며 사용자가 사이클을 타는 동안에만 트레이너를 작동할 수 있습니다.

사용

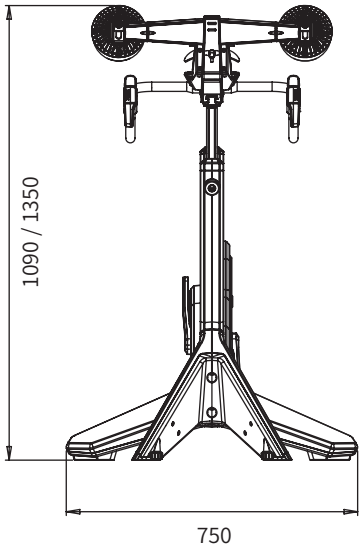
14. 이 매뉴얼에 명시된 설명대로만 트레이너를 사용하십시오.
15. 운동 프로그램을 시작하기 전에 담당 의사와 상의하십시오. 35세 이상이거나 기존에 건강 문제가 있는 사람은 특히 주의해야 합니다.
16. 이 장치는 신체적, 감각적 또는 정신적 능력이 쇠약하거나 경험과 지식이 부족한 사람이 사용할 목적으로 고안된 것이 아닙니다. 단, 이들의 안전을 책임지는 사람이 장치의 사용과 관련된 감독이나 지침을 제공하는 경우는 예외입니다.
17. 만 14세 미만의 아동이나 애완동물을 트레이너 위 또는 주변에 두지 마십시오. 아동이 장치를 가지고 놀지 않도록 지도해야 합니다.
18. 지나친 운동은 심각한 부상이나 사망을 유발할 수 있습니다. 운동 중 현기증이나 통증을 느끼는 경우 즉시 멈춰 진정시키고, 증상이 개선되지 않는 경우 담당 의사와 상의하십시오.
19. 체중이 120kg(265lbs) 이하인 사람만 트레이너를 사용할 수 있습니다.
20. 트레이닝에 적합한 환경 유지를 위해 실내 온도는 10°C~30°C 사이여야 합니다. 상대 습도는 85%를 넘지 않아야 합니다.
21. 트레이너 사용 시 적절한 운동복을 착용하십시오. 남성과 여성 모두 운동용 복장을 착용하는 것이 좋습니다. 사이클용 신발을 착용하십시오. 맨발이나 양말만 신은 상태 또는 샌들을 신고 트레이너를 사용하지 마십시오.
22. 트레이닝 후에는 항상 트레이너를 끄고 전원 코드를 빼놓으십시오.
23. 회전 원판, 에어 팬, 크랭크 및 바닥 받침대에 옷, 손가락, 머리카락이 끼지 않도록 하십시오.

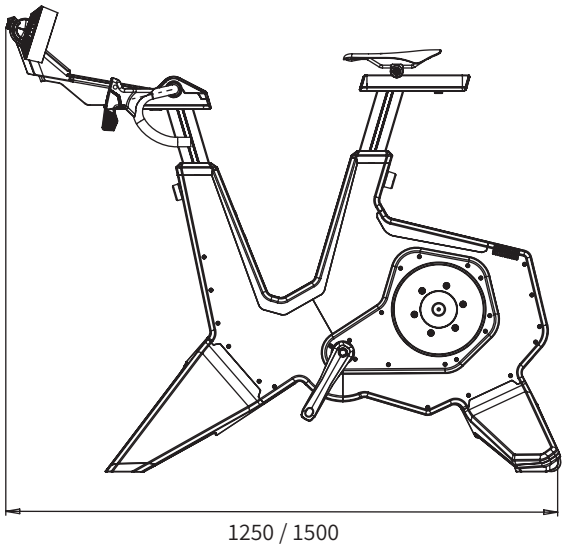
유지보수

24. 마른 천만 사용하여 청소하십시오. 세정액이나 연마제를 사용하지 마십시오.
25. 사용 후마다 트레이너의 좌측 알루미늄 원판을 젖은 천으로 닦고 완전히 건조시키십시오.
26. 정기적으로 트레이너의 모든 부품을 검사하고 적절하게 조이십시오.
27. 위험: 본 매뉴얼에 명시된 트레이너 사용 직후, 청소 전, 유지보수 및 조절 과정을 수행하기 전에는 항상 전원 코드를 빼 두십시오. 인증된 서비스 담당자가 지시한 경우를 제외하고 어떠한 부품도 제거하지 마십시오. 본 매뉴얼에 명시된 절차 이외의 서비스는 인증된 서비스 담당자만 수행해야 합니다.

1b. 크기

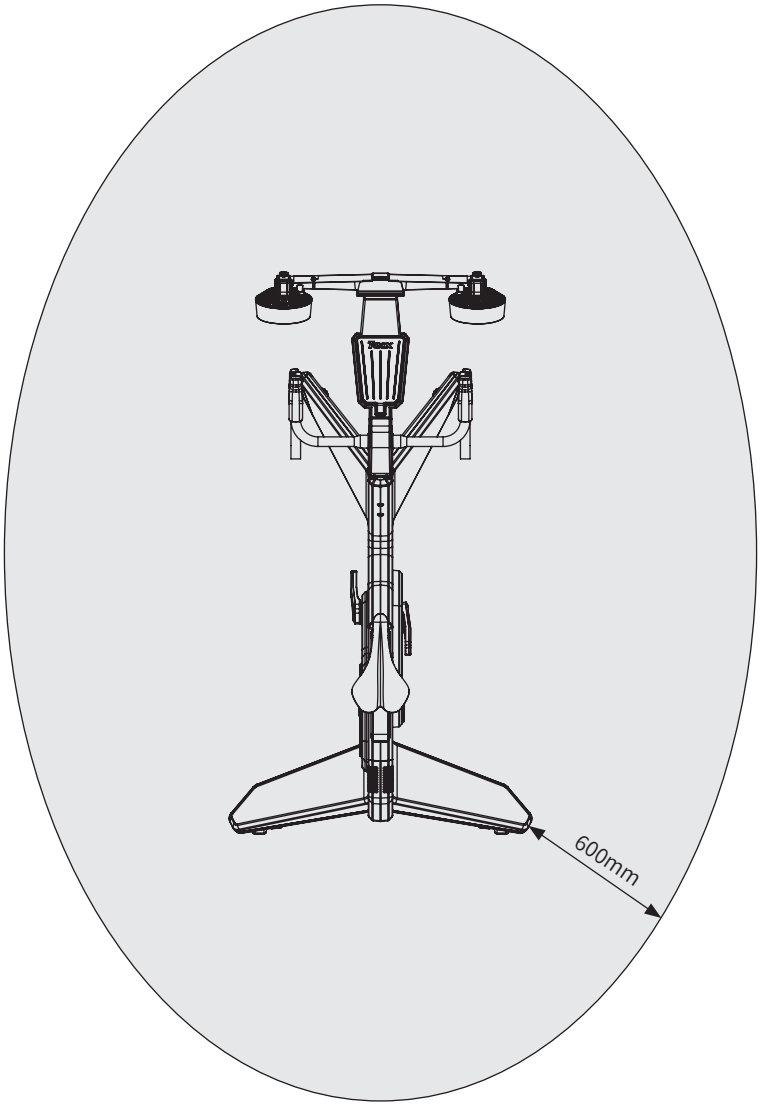
표면부터 팬 상단까지 NEO Bike Smart의 최대 높이는 1.35m(4.43ft)입니다. 팬을 포함한 NEO Bike Smart의 최대 길이는 1.50m(4.92ft), 폭은 0.75m(2.5ft)입니다. 아래 그림을 참조하십시오. 크기는 밀리미터(mm) 단위로 표기되었습니다.





1c. 여유 공간

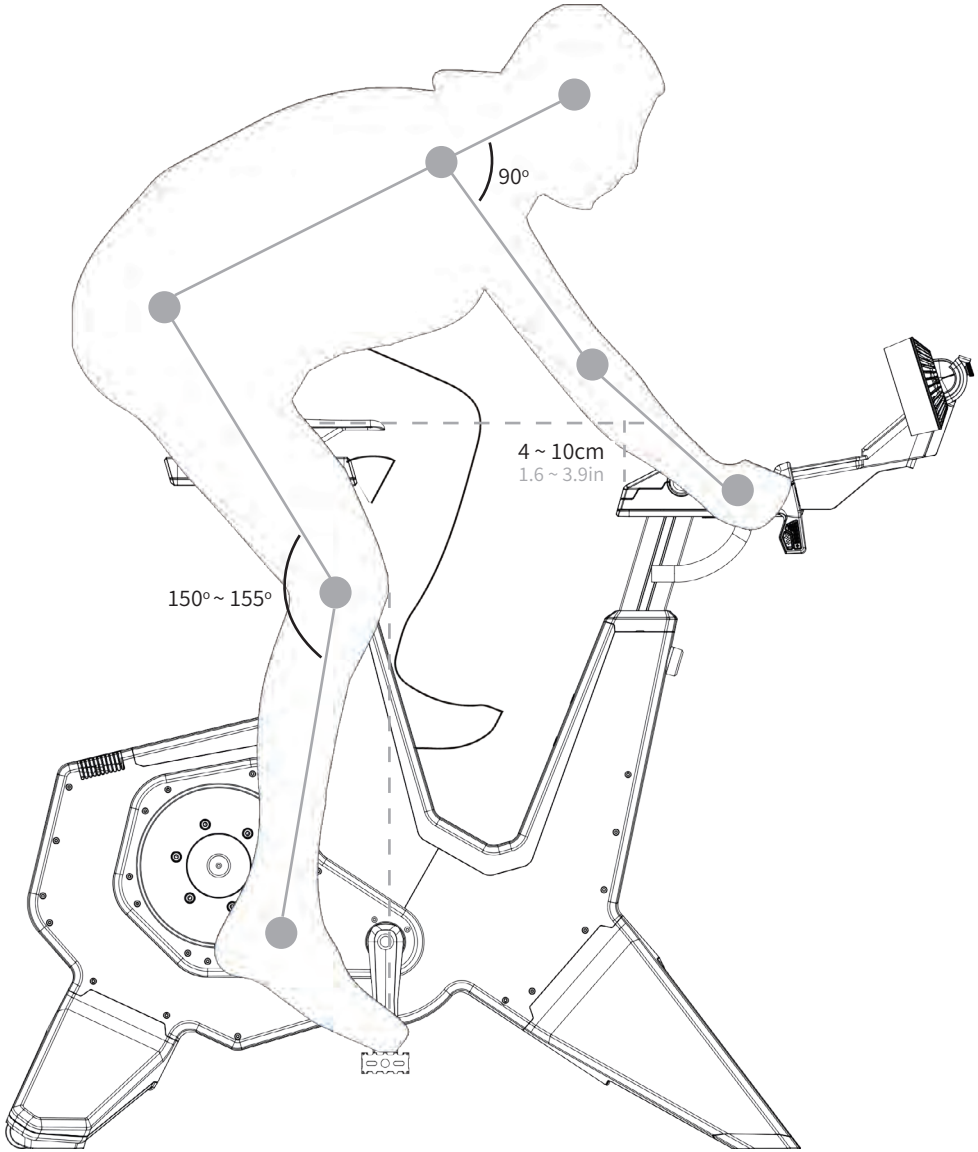
트레이너의 양쪽과 뒤쪽에 최소 600mm(23.6 in.)의 여유 공간을 두십시오. 아래 그림을 참조하십시오. 크기는 밀리미터(mm) 단위로 표기되었습니다.



KR

1d. 사이클링 자세 지침

다음은 NEO Bike를 탈 때의 올바른 사이클링 자세에 대한 지침입니다. 올바른 사이클링 자세는 사용자에 맞게 사람마다 다를 수 있습니다.



안장 높이
신발을 신거나 페달을 밟고 바이크에 앉은 상태에서 다리를 완전히 아래로 내렸을 때 무릎의 각도는 150~155 도가 되어야 합니다. 이 각도가 아닌 경우 다음과 같이 높이를 변경하십시오.
1. 안장을 잡고 안장 기둥 조절 볼트(D6)로 안장 기둥을 느슨하게 풉니다.
2. 명시된 요구 사항에 맞게 안장 높이를 조절합니다.
3. 볼트 D6로 안장 기둥을 조입니다.
안장의 최대 높이는 26cm(10.2in)로, 이 한도를 초과하지 마십시오.

안장의 수평 위치
크랭크를 가로로(바닥에 수평으로) 놓고 바이크에 앉았을 때 무릎이 페달 중심 바로 위에 있어야 합니다. 그렇지 않은 경우 다음과 같이 수평 위치를 변경하십시오.
1. 안장 간격 조절 볼트(D4)로 안장 레일을 느슨하게 풉니다.
2. 명시된 요구 사항에 맞게 수평 위치를 조절합니다.
3. 볼트 D4로 안장을 조입니다.
안장의 최대 간격은 15cm(5.9in)로, 이 한도를 초과하지 마십시오.

안장을 많이 이동해야 하는 경우 안장을 올리거나 낮춰 조절해야 할 수 있습니다. 안장을 앞쪽으로 움직일 때마다 유효 안장 높이는 줄어들고 안장을 뒤로 움직일 때는 반대가 됩니다. 안장을 1cm 이상 움직인 경우 안장 높이를 다시 확인하십시오.

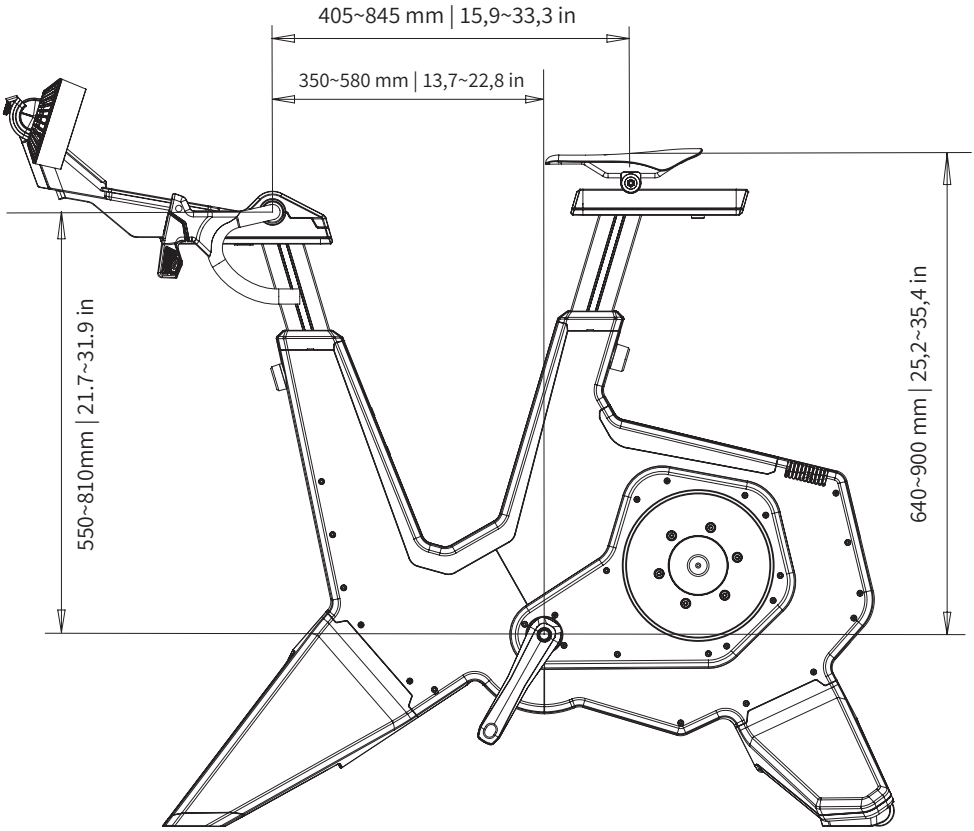
손잡이 높이
적절한 높이는 자세의 편안함에 따라 결정하므로 허리의 부담을 최소화할 수 있는 자세를 선택하십시오. 일반적으로 높이는 최대 10cm(3.9in)로, 안장과 동일하거나 약간 낮습니다. 다음과 같이 손잡이의 높이를 변경하십시오.
1. 손잡이를 잡고 기둥 조절 볼트(C5)로 기둥을 느슨하게 풉니다.
2. 명시된 요구 사항에 맞게 높이를 조절합니다.
3. 볼트 C5로 기둥을 조입니다.
핸들의 최대 높이는 26cm(10.2in)로, 이 한도를 초과하지 마십시오.

손잡이의 수평 위치
손으로 손잡이 상단을 잡고 페달이 바닥에 평행하도록 바이크에 앉았을 때 팔꿈치는 무릎 안쪽 및 페달 중심과 나란해야 합니다. 또는 허리 각도가 바닥을 기준으로 최소 45°의 각도를 이루고 팔 위쪽이 몸체에 대해 90°의 각도를 이루도록 할 수도 있습니다. 이 각도가 아닌 경우 다음과 같이 손잡이의 수평 위치를 변경하십시오.
1. 손잡이 간격 조절 볼트(C3)로 손잡이를 느슨하게 풉니다.
2. 명시된 요구 사항에 맞게 높이를 조절합니다.
3. 볼트 C3로 손잡이를 조입니다.
핸들의 최대 간격은 15cm(5.9in)로, 이 한도를 초과하지 마십시오.

경고: 안장 또는 손잡이의 높이나 위치를 조절하기 전에 항상 NEO Bike에서 내리십시오.

1e. 기하학 설정

아래 그림은 바이크 안장과 손잡이의 높이 및 수평 위치의 최소 및 최대 크기를 보여줍니다. 로드 바이크의 구조에 맞게 설정할 수 있습니다.



KR

2. 조립

NEO Bike는 다음의 부품과 함께 제공됩니다.

1. T8001.50 프레임
2. T8003 앞 지지대(A4)
3. T8002 뒤 지지대(A7)
4. T8011.50 레일에 설치된 안장(D1-D3)
5. T8010.50 손잡이가 달린 계기판(B3, B4, C1-C3, C6-C9)
6. T8010.51 에어 팬(B1 및 B2)
7. T8015.07 고무 매트
8. T8010.16 태블릿 거치대
9. T8017 물통 거치대(A1)가 있는 기프트박스
10. T8015 조립 상자

최소 두 명이 지침에 따라 트레이너를 조립하십시오. 184페이지의 부품 목록과 조립 매뉴얼을 참조하십시오. 먼저 모든 포장을 제거하고 포장의 모든 부품을 확인하십시오.

지지대를 설치하고 트레이너를 놓습니다

1. 바이크를 바닥에 두고 뒤나 앞으로 기울여 지지대를 장착합니다.
   트레이너가 무거우므로(50kg) 주의하여 들어 올리십시오.
2. 볼트 두 개 T8015.02와 T8015.03로 앞 지지대 A4를 설치하고 8mm 알렌 키로 고정합니다.
3. 볼트 두 개 T8015.01로 뒤 지지대 A7을 설치하고 8mm 알렌 키로 고정합니다.
4. 트레이너를 단단하고 평평한 표면에 놓습니다. 트레이너가 매우 무거우므로(50kg)
   주의하여 드십시오.
5. 조절 레버 A5로 앞 지지대를 평평하게 조절해 트레이너를 고정합니다.
   a. 한쪽을 먼저 시작하며, 버튼을 왼쪽으로 돌려 다리를 짧게 하거나 오른쪽으로 돌려 다리를 늘립니다.
   b. 다른 쪽에도 똑같이 합니다.
   c. 바이크가 바닥에 완전히 안정적으로 될 때까지 계속합니다.

B. 페달 장착

6. 필요한 페달 삽입물을 선택합니다. 왼쪽과 오른쪽 삽입물이 다릅니다(L=왼쪽, R=오른쪽)
7. 삽입물을 그리스로 윤활합니다.
8. 필요한 삽입물을 사용해 페달을 액슬에 고정합니다.
9. 페달을 돌려 올바른 방향으로 고정합니다.

C. 물통 거치대 장착

10. 4mm 알렌 키로 거치대를 장착합니다.

D. 안장 장착

11. 안장 레일(D3)에 캡 T8010.05를 놓습니다.
12. 안장 레일(D3)에 안장(D1)을 밀어넣습니다.
13. 6mm 및 8mm 알렌 키와 볼트 D6(높이) 및 D4(간격)로 필요한 높이 및 간격에 맞춰 안장을 고정합니다. 또는 볼트를 손잡이 T8015.15와 T8015.16으로 대체합니다. 최대 높이는 26cm, 최대 간격은 15cm로, 이 한도를 초과하지 마십시오. 242페이지의 올바른 자세를 참조하십시오.
14. 볼트 D2와 5mm 알렌 키로 안장 각도를 고정합니다.

E. 계기판 및 손잡이 장착

15. 손잡이 레일(C2)에 캡 T8010.05를 놓습니다.
16. 계기판과 손잡이를 손잡이 레일(C2)에 장착합니다. 케이블에 방해되는 것이 없도록 하십시오.
17. 6mm 알렌 키로 패널을 고정합니다.
18. 볼트 C3 및 C5 , 6mm 8 mm 알렌 키로 손잡이 높이와 간격을 맞춥니다. 또는 볼트를 손잡이 T18015.15 와 T8015.16으로 대체합니다. 최대 높이는 26cm, 최대 간격은 15cm로, 이 한도를 초과하지 마십시오. 242 페이지의 올바른 자세를 참조하십시오.
19. 원하는 경우 손잡이 각도를 조절하십시오.
    a. Torx 20로 손잡이 커버(C1)를 제거합니다.
    b. 나사 4개를 제거합니다.
    c. 필요한 각도에 맞추고 나사 4개로 손잡이를 고정합니다.
    d. 손잡이 커버(C1)를 놓고 Torx 20로 고정합니다.

손잡이의 사용: 손잡이 T8015.15 및 T8015.16은 6mm 및 8mm 알렌 키를 대신하여 안장 위치와 안장의 높이 및 수평 위치를 조절하는 데 사용할 수 있습니다. 정기적으로 조절해야 하는 경우에 특히 간편할 수 있습니다. 볼트를 교체해 이 작업을 할 수 있습니다. C5와 C6를 T8015.16으로, C3과 C4를 T8015.15로 대체합니다.

G. 에어 팬 또는 태블릿 거치대 장착

에어 팬과 태블릿 거치대를 확인합니다.

20. 에어 팬(B1) 또는 태블릿 거치대(T8010.16)를 계기판 위에 놓습니다.
21. Torx 20로 팬을 고정합니다.
22. 원하는 경우 노브 B2로 에어 팬의 각도를 변경할 수 있습니다.
23. 디스플레이와 팬의 전원 케이블을 놓습니다.

H. 고무 매트 배치

24. 휴대폰 표면에 고무 매트를 놓습니다.

KR

J. 태블릿 배치

25. 원하는 경우 태블릿을 놓고 고무줄로 고정합니다.
26. 태블릿의 전원 케이블을 계기판 아래의 USB 포트에 꽂습니다.

Tacx는 잘못된 태블릿 홀더 장착으로 인한 기기의 손상을 책임지지 않습니다.

K. 전원 연결

전원을 연결해 트레이닝하거나 전원 없이 트레이닝할 수 있습니다. 연결하지 않으면 자체 에너지를 생성하며 사이클 중에 동력이 공급됩니다. NEO Bike Smart는 전원 공급 연결이 있는 상태와 동일한 기능과 사양을 가집니다(하강 시뮬레이션 제외).

옵션 공급업체의 지침에 따라 본인의 안장, 손잡이 테이프 또는 물통 거치대로 바이크를 구성할 수 있습니다. Tacx 지원 웹사이트에서 지침을 확인하십시오.

3. 빠른 시작 가이드

3a. 제품 규정

NEO Bike Smart는 실내 사이클링에 대한 모든 지식을 동원하여 한 단계 더 나아갑니다. 전례 없는 독특하고 현실감 있는 경험을 제공하도록 설계되었습니다. 로드 필, 기어 필, 에어 팬, 동적 관성 및 내리막길 주행과 같은 특별한 기능의 결합으로 실내 사이클링이 놀랍도록 현실감 있고 즐겁습니다. 원하는 대로 구성할 수 있는 바이크 부품이 있어 실제 도로에서 사이클을 타거나 트라이 바이크를 타는 듯한 경험을 할 수 있습니다. 완전 무소음, 통합 디스플레이, 프로그래밍 가능한 제어 버튼, 휴대폰 및 태블릿 홀더가 있어 원하는 응용 프로그램을 간편하게 사용할 수 있습니다. NEO Bike Smart는 완전 플러그형으로, 실내 사이클링 경험을 제공합니다.

사양

- 제어: 자동 또는 수동
- 소프트웨어: Tacx 소프트웨어 및 제삼자 소프트웨어
- 통신: ANT+ FE-C 및 Bluetooth 오픈 프로토콜
- 최대 25%의 실제와 같은 경사
- 최대 저항: 2200와트
- 최대 토크: 85Nm
- 최대 제동력: 250N
- 정확도: 1% 이내
- 완전 무소음

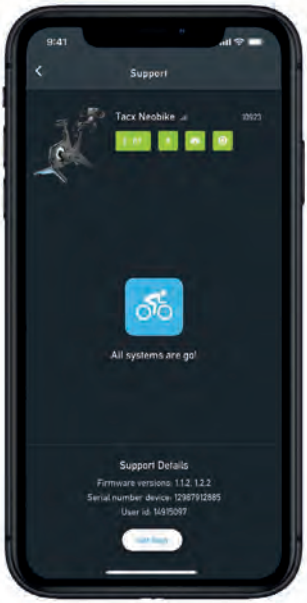
용도

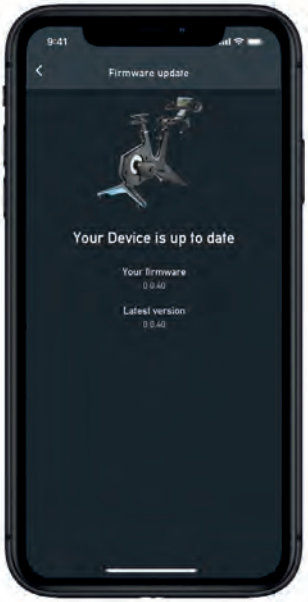
트레이너의 최대 사용자 체중은 120kg(265lbs)입니다.

사용 신호

각 사용 신호의 의미는 다음과 같습니다.

1. 사이클링 파워 표시기
   높은 파워로 사이클링할 때 바닥의 점이 파란색에서 빨간색으로 바뀝니다.
2. 디스플레이 표시기
   디스플레이는 다양한 데이터와 사용자 정보를 표시합니다. 250페이지의 3b를 참조하십시오.





KR

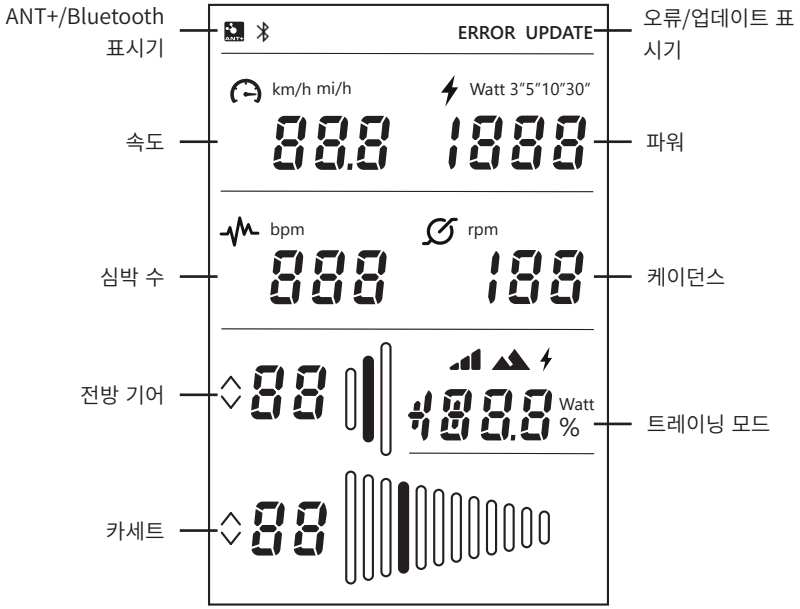
중요: 최초 사용 전에 App Store와 Google Play에서 Tacx Training를 무료로 다운로드하고 NEO bike smart에 연결하십시오. 이 앱은 필요에 따라 트레이너 업데이트, 기어 비 변경, 연결 상태 확인 및 문제 분석에 사용할 수 있습니다.

3. 빠른 시작 가이드

스마트 바이크를 사용하기 전에 이 매뉴얼을 주의 깊게 읽으십시오. 이 매뉴얼을 읽은 후 궁금한 점이 있는 경우 Tacx 지원팀(Tacx 지원 카드 참조)에 문의하십시오. 신속하게 지원해드릴 수 있도록, 문의 전에 제품명(본 매뉴얼 전면에 명시)과 상품 코드(본 매뉴얼 뒷면에 명시)를 확인해두십시오.

3b. 디스플레이

NEO Bike를 타고 사이클링을 하면 디스플레이가 자동으로 켜집니다. 소프트웨어에 연결되었을 때와 독립 모드로 트레이닝할 때 디스플레이가 달라집니다. 디스플레이가 켜지지 않는 경우 Tacx 지원팀에 문의하십시오.



이러한 아이콘이 표시되는 경우 다음을 의미합니다.

ANT+/Bluetooth 표시기
ANT+ 표시기 : ANT+를 통해 다른 기기에 연결했을 때 표시됩니다.
Bluetooth 표시기 : 블루투스를 통해 다른 기기에 연결했을 때 표시됩니다.

오류/업데이트 표시기
오류 표시기: 트레이너에 오류가 발생했을 때 표시됩니다. 트레이너를 Tacx Training 앱에 연결해 오류 유형에 대한 정보를 확인하고, 스스로 해결할 수 없는 경우 Tacx 지원팀에 문의하십시오.

업데이트 표시기: Tacx Training 앱에서 트레이너 펌웨어를 업데이트하기로 선택한 경우 표시됩니다. 업데이트 중에는 트레이너를 사용할 수 없습니다.

Tacx Training 앱에서 업데이트 필요 여부를 주기적으로 확인하는 것이 좋습니다. 다음 단계를 따라 업데이트를 확인하고 트레이너를 업데이트하십시오.
1. Tacx Training 앱을 엽니다.
2. Devices로 이동하고 NEO Bike를 연결합니다(블루투스 사용).
3. Update로 이동하고 업데이트를 확인합니다.
   확인에는 시간이 다소 걸릴 수 있으며 새 버전이 있는 경우 앱에 표시됩니다. 새로운 펌웨어로 트레이너를 업데이트하기로 한 경우 4단계로 진행합니다.
4. 'update'를 눌러 트레이너를 업데이트합니다.
   디스플레이에 업데이트 표시기가 표시됩니다. 다음 단계로 진행하기 전에 절차가 완전하게 완료되었는지 확인하십시오. 몇 분이 소요될 수 있습니다.
5. 앱을 닫고 트레이닝을 진행합니다.
   아이콘이 계속 표시되거나 업데이트를 할 수 없는 경우 Tacx 지원팀에 문의하십시오.

속도
현재 사이클링 속도입니다(km/h 또는 mph로 표시). 제어 버튼과 시프터로 단위를 변환할 수 있습니다. 252 페이지를 참조하십시오.

파워
와트 단위로 파워가 표시되고, 제어 버튼과 시프터를 사용해 다른 모드로 설정할 수 있습니다. 252페이지를 참조하십시오.
- 라이브 파워
- 평균 3초간(3")
- 평균 5초간(5")
- 평균 10초간(10")
- 평균 30초간(30")

케이던스
rpm 단위로 케이던스가 표시됩니다.

전방 기어
전방 기어의 현재 설정 상태입니다. 왼쪽 시프터를 눌러 전방 기어를 전환할 수 있습니다. 큰 시프터(C8)로 기어를 올리거나 작은 시프터(C9)로 낮춥니다.

카세트
카세트(후방 기어)의 현재 설정 상태입니다. 오른쪽 시프터를 눌러 후방 기어를 조절할 수 있습니다. 큰 시프터(C8)로 기어를 올리거나 작은 시프터(C9)로 낮춥니다.

트레이닝 모드
독립 모드(소프트웨어 미사용)로 사이클링을 하는 경우 이 필드에 트레이닝 중인 모드가 표시됩니다. 가상 시프터(C8 및 C9)를 사용할 수 있습니다. 3c에 설명된 바와 같이 필요한 모드로 설정할 수 있습니다. 세 가지 모드가 있습니다.

1. 시뮬레이션 모드
   고정된 경사에 기반한 트레이너로 제어 버튼(C6)을 눌러 설정할 수 있습니다.
2. 파워(erg) 모드
   고정된 파워 값에 기반한 트레이닝으로, 제어 버튼(C6)을 사용해 설정할 수 있습니다.
3. 저항 모드
   사전에 정의한 저항 수준(10)을 사용해 트레이닝합니다. 제어 버튼(C6)으로 수준을 전환할 수 있습니다.

3c. 설정

제어 버튼(C6)과 시프터(C8 및 C9)를 사용해 NEO Bike의 설정(단위, 평균 강도 설정 및 트레이닝 모드드)을 변경할 수 있습니다.

다음과 같이 하십시오.

1. 제어 버튼 두 개(C6)를 3초간 누르세요. 디스플레이의 모드가 깜박입니다.
2. 오른쪽의 작은 시프터(C9)를 눌러 변경하려는 조건을 선택합니다.
3. 오른쪽의 큰 시프터(C8)를 눌러 예정된 조건을 변경합니다.
4. 모드 확정을 위해, 제어 버튼 두 개(C6)를 3초간 누르세요.
5. 트레이닝을 시작합니다.
6. 손잡이 버튼으로 경사도/파워/저항 위치를 변경합니다.

3d. 트레이닝 시작

NEO Bike Smart는 다음과 같이 다양한 방법으로 제어할 수 있습니다.

1. 소프트웨어 및 응용 프로그램
   a. Tacx 앱
      a. Tacx 트레이닝 앱(iOS/Android)
      b. Tacx Desktop 앱(Mac/Windows)
   b. 제삼자 소프트웨어

2. 독립 모드
   트레이너가 소프트웨어나 앱에 연결되지 않은 모드입니다. 가상 시프터(C8 및 C9)를 사용할 수 있습니다. 제어 버튼(C6)으로 저항을 제어하며 다양한 모드를 이용할 수 있습니다.
   a. 시뮬레이션 모드: 경사도 기반
   b. 파워(erg) 모드: 파워 기반(와트)
   c. 저항 모드: 사전 정의된 10개의 저항 위치 기반

소프트웨어를 사용한 트레이닝

NEO Bike Smart는 Tacx Training 앱, Tacx Desktop 앱 그리고 Zwift 및 TrainerRoad.와 같은 제삼자 앱으로 자동 제어할 수 있습니다.

소프트웨어를 사용해 라이딩을 시작하려면 다음 단계를 따르십시오.

1. 필요한 경우 Smart 바이크를 전원 콘센트에 꽂습니다.
   주의: 전원 스위치는 없습니다.
2. 사용하려는 앱/또는 소프트웨어를 다운로드 및 설치합니다.
3. 사용하는 기기 및 앱에 따라 ANT+나 Bluetooth를 활성화합니다.
4. 트레이너를 기기에 연결합니다. 디스플레이에 ANT+ 또는 Bluetooth 표시등이 표시되면 기기가 연결된 것입니다.

Tacx 소프트웨어

Tacx 소프트웨어는 스마트폰 및 태블릿용 Tacx Training 앱과 Mac 및 Windows 컴퓨터용 Tacx Desktop 앱, 그리고 운동 프로그램을 다운로드 및 생성하고 활동을 분석하며 친구를 팔로우하는 클라우드 웹사이트로 구성됩니다.



Tacx Training 앱(TTA)

iOS

TTA를 사용해 라이딩하려면 다음 단계를 따라 진행하십시오.

1. 앱을 엽니다.
2. 계정을 만들거나 이미 등록한 경우 로그인합니다*.
3. Bluetooth로 트레이너를 연결합니다.
   a. Bluetooth를 활성화합니다.
   b. 앱에서 *Set-up Connection*으로 이동합니다.
   c. NEO Smart bike를 검색합니다.
   d. 트레이너를 선택하여 연결합니다.
   e. 'next'를 누릅니다.
   f. 원하는 경우 두 번째 기기를 연결합니다.
4. *Workouts*으로 이동해 트레이닝을 선택하고 play 버튼을 누릅니다.
5. 트레이닝을 중단하려면 사이클링을 멈춥니다.
6. 트레이닝을 종료하려면 stop을 누릅니다.
   트레이닝은 활동으로 자동 저장되며 친구가 볼 수 있습니다(설정한 경우).



Tacx Desktop 앱(TDA)

TDA를 사용해 라이딩하려면 다음 단계를 따라 진행하십시오.

1. 앱을 엽니다.
2. 계정을 만들거나 이미 등록한 경우 로그인합니다*.
3. Bluetooth로 트레이너를 연결합니다.
   a. Bluetooth를 활성화합니다.
   b. 앱에서 *기기(Devices)*로 이동합니다.
   c. NEO Smart bike를 검색합니다.
   d. 트레이너를 선택하여 연결합니다.
   e. 필요한 경우 두 번째 기기를 연결합니다.
4. *Workouts*으로 이동해 트레이닝을 선택하고 play 버튼을 누릅니다.
5. 트레이닝을 중단하려면 사이클링을 멈춥니다.
6. 트레이닝을 종료하려면 ESC를 누릅니다.
   트레이닝은 활동으로 자동 저장되며 친구가 볼 수 있습니다(설정한 경우).

*Films, GPS 라이드 및 체계적인 운동을 사용하려면 Premium에 가입하십시오.

기타 소프트웨어

제삼자 소프트웨어를 사용해 라이딩하려면 다음 단계를 따라 진행하십시오.

1. 앱을 엽니다.
2. 앱에서 제공하는 안내를 따릅니다.
3. ANT+ 또는 Bluetooth로 트레이너를 연결합니다.
4. 필요한 경우 두 번째 기기를 연결합니다.
5. 원하는 트레이닝을 선택하고 트레이닝을 시작합니다!

독립 모드 트레이닝

다음 방법으로 기기 없이 트레이닝하도록 선택할 수 있습니다.

1. 원하는 모드와 설정을 지정합니다.
   단위, 평균 파워 설정 또는 트레이닝 모드를 변경할 수 있습니다. 252페이지를 참조하십시오.
2. 트레이닝을 시작합니다.
3. 손잡이 버튼으로 경사도/파워/저항 위치를 변경합니다.

심박 수 모니터를 연결합니다. 트레이너는 심박 수 모니터에 자동으로 연결합니다. 가까운 모니터에 자동 연결되므로 트레이너에 가까이 서십시오.

3e. 특별 기능

1. 특별 트레이닝 모드

페달 스트로크 분석

NEO Bike는 왼쪽 및 오른쪽 다리 각각에서 강도 출력을 측정해 페달 스트로크 분석을 시행합니다. 이 분석은 Tacx Desktop 앱의 Tacx Film에만 표시됩니다. 202 페이지의 Tacx Desktop 앱 라이딩 단계를 따르고 운동에 대한 Tacx Film을 선택합니다. 왼쪽 및 오른쪽 다리의 파워 출력이 오른쪽 그래프에 명확하게 표시됩니다. 이 앱에서 몇 가지 데모 필름을 이용할 수 있으며 더 많은 필름을 라이딩하려면 Premium에 가입해야 합니다.

로드 필과 기어 필

자갈밭을 라이딩하거나 기어를 변속해서 라이딩하는 느낌을 경험해 보세요. 로드 필과 기어 필 기능은 다양한 도로 표면으로 인한 진동 그리고 가상 체인이 갑자기 다른 기어로 바뀌는 상황을 시뮬레이션합니다. 이 몰입형 기능을 Tacx Films 및 Zwift와 함께 사용할 수 있습니다.

2. 에어 팬

파워(와트), 심박 수 및 속도로 인터랙티브 에어 팬의 공기 흐름을 제어할 수 있습니다. 또는 바람이 불도록 하거나 고정된 속도(낮음, 중간, 높음)를 설정할 수 있습니다.

1. Tacx Training 앱을 엽니다.
2. “Tacx Smart Bike 설정”으로 이동하여 트레이너 설정(Trainer Settings)을 선택하십시오.
3. Fan settings 을 원하는 대로 변경합니다.
4. 앱을 닫고 트레이닝을 진행합니다.

3. USB 충전기

디스플레이 아래쪽에 있는 두 개의 USB 충전기(B4)로 태블릿, 스마트폰 또는 기타 기기를 충전할 수 있습니다. 케이블을 USB 포트에 꽂으십시오. 바이크가 주 전원에 연결되지 않은 경우 사이클링을 할 때만 기기를 충전합니다. 10초 후 기기가 충전되는 것을 확인할 수 있습니다.

4. 가상 시프터

가상 시프터(C8, C9)는 소프트웨어를 사용하거나 독립 모드에서 훈련할 때 사용됩니다.

큰 시프터(C8)로 기어를 올리거나 작은 시프터(C9)로 낮춥니다. 왼쪽 시프터를 사용해 전면의 기어를 변경하고 오른쪽 시프터를 사용해 카세트의 기어를 변경합니다.

Tacx Training 앱으로 기어 비를 변경할 수 있습니다.

1. Tacx Training 앱을 엽니다.
2. NEO Bike를 연결합니다(Bluetooth 사용).
3. “Tacx Smart Bike 설정”으로 이동하여 트레이너 설정(Trainer Settings) / 가상 기어(Virtual Gears)를 선택한 다음 가상 기어 설정을 원하는대로 변경합니다.
4. 앱을 닫고 트레이닝을 진행합니다.

252페이지에 설명된 바와 같이 시프터는 트레이닝 모드와 디스플레이 조건을 변경하는 데에도 사용할 수

있습니다.

5. 브레이크

시프터에는 (가상) 브레이크(C7) 기능도 있습니다. NEO Bike는 야외 사이클링처럼 잠시 페달을 멈추어도 계속 '회전'합니다. 하강 시뮬레이션 중에도 계속 회전합니다. 브레이크를 누르면 천천히 멈춥니다.

6. 주 전원 없는 트레이닝

전원을 연결하거나 해제한 상태로 트레이닝할 수 있습니다. 주 전원을 연결하면 더욱 현실감 있는 라이드를 즐길 수 있습니다. 주 전원이 없으면 바이크는 하강 모드를 시뮬레이션할 수 없으며 USB 충전 기능을 사용하지 못합니다. 로드 필 및 태블릿과의 통신 같은 다른 기능은 모두 사용할 수 있으며 사이클링 움직임으로 동력을 제공합니다.

7. 이동 바퀴

NEO Bike의 뒤쪽에 있는 작은 바퀴(A8)로 트레이너를 쉽게 움직일 수 있습니다. 트레이너를 움직인 후 다시 사용하기 전에 246페이지의 지침과 같이 조절 레버(A5)로 바이크를 평평하게 놓으십시오.

4. 유지보수

Smart 바이크 유지보수 방법

- 주기적으로 Tacx Training 앱(App store와 Google Play에서 무료 다운로드)에서 업데이트할 펌웨어가 있는지 확인합니다.
- 눈에 보이는 볼트를 주기적으로 검사하고 적절하게 조입니다.
- 사용 후 전원 어댑터와 케이블에 손상이 있는지 확인합니다. 어댑터나 케이블이 손상된 경우 Tacx 지원팀(Tacx Support)에 연락해 어댑터나 케이블을 교체합니다. Tacx의 정품 전원 어댑터와 케이블만 사용합니다.
- 바이크가 바닥에 단단히 고정되고 안정되어 있는지 주기적으로 확인합니다. 조절 레버(A4)를 사용해 필요 시 수평을 맞춥니다.
- 손잡이 테이프 상태를 주기적으로 확인하고 필요한 경우 테이프 제공업체의 지침에 따라 교체합니다.

Smart 바이크 청소 방법

- 안장, 손잡이, 페달을 젖은 천(소량의 세제 사용)으로 닦습니다.
  위험: 트레이너를 젖은 상태에서 작동하지 마십시오.
- 사용 후마다 트레이너의 좌측 알루미늄 원판을 젖은 천으로 닦고 완전히 건조시키십시오.
- 프레임의 지문을 지우려면 Glassex와 같은 기름 제거 세제를 사용합니다.

위험! 본 매뉴얼에 명시된 청소 전 및 유지보수 과정을 수행하기 전에는 항상 전원 코드를 빼 두십시오.

본 매뉴얼과 인증된 서비스 담당자가 지시한 경우를 제외하고 어떠한 부품도 제거하지 마십시오. 본 매뉴얼에 명시된 절차 이외의 서비스는 인증된 서비스 담당자만 수행해야 합니다.

중요: 기기의 안전 수준은 손상, 마모, 느슨한 부품 등을 주기적으로 검사한 경우에만 보장됩니다 결함/손상이 발생한 경우 즉시 Tacx 지원 부서에 연락하십시오. 인증된 서비스 담당 직원이 트레이너를 검사하고 수리할 때까지 기기를 이용해서는 절대 안 됩니다.

주의: 표면이 거친 물건으로 트레이너의 부품을 닦지 마십시오.

5. 문제 해결

대부분의 문제는 다음의 간단한 단계를 통해 해결할 수 있습니다. 해당하는 증상을 찾아 명시된 단계를 따르십시오. 추가적인 도움이 필요한 경우 Tacx 지원팀에 문의하십시오.

A. 디스플레이에 아무것도 표시되지 않음
페달을 밟아 디스플레이를 켭니다.

B. '내리막길 시뮬레이션'이 작동하지 않음
전원 어댑터가 올바르게 연결되었는지 확인합니다.

C. 심박 수 벨트가 소프트웨어에 연결되지 않음
전원 어댑터를 빼고 Bluetooth HR 벨트를 소프트웨어에 연결합니다.
연결되면 다시 전원 어댑터에 꽂습니다.

D. 인터랙티브 에어 팬이 작동하지 않음
잭 플러그 두 개가 단단히 연결되었는지 확인합니다.

운동 중에는 팬을 제어할 수 없습니다. 이 단계는 운동 전 Tacx Training 앱을 사용해 수행하십시오.

Tacx 지원팀 연락처
이메일: support@tacx.com
웹사이트: https://support.tacx.com
전화: +31 70 700 7836
주소(방문 불가): Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, The Netherlands

6. 보증 조건

Tacx 제품을 구매해주셔서 감사합니다. Tacx는 언제나 최고의 품질을 제공하기 위해 노력합니다. 그러나 불만 사항이 있다면 즉시 저희에게 알려주십시오. 다음의 보증 조건은 Tacx 일반 이용 약관의 조항을 침해하지 않는 범위 안에서 적용됩니다. 새로운 Tacx 제품에 대한 보증 기간은 2년으로, 구매 날짜로부터 계산하며 제품이 구매 후 즉시 배송되지 않는 경우 배송 날짜로부터 계산합니다. 보증은 제품의 첫 번째 소유주에게만 적용됩니다. 보증은 최초의 구매 증서를 가지고 있는 경우에만 적용됩니다. 궁금한 점이 있거나 문제 분석을 원하는 경우 언제든지 Tacx 웹사이트(https://support.tacx.com)를 방문하십시오. 대부분의 경우 하드웨어가 아닌 소프트웨어 문제와 관련이 있습니다. 철저한 분석이 시행되기 전에는 부품을 반품하지 마십시오.

보증

1. 보증 기간 동안 재료 및/또는 제조상의 결함으로 오류가 발생하는 경우 Tacx는 이러한 결함에 대해 무상 수리 및/또는 결함 부품 교체를 진행합니다. 수리 또는 교체가 불가능하거나 합리적으로 Tacx에 기대할 수 없는 경우 tacx는 반품된 부품의 시장 가치를 배상할 권리를 보유합니다.
2. 제품의 보증 기간 동안 부품이 교체된 경우 기존의 제품 보증 기간이 해당 부품에도 적용됩니다. 따라서 기존의 보증 기간은 중간의 교체로 연장 또는 갱신되지 않습니다.
3. 결함이 발생한 경우 Tacx나 트레이너를 구매한 대리점에 서면으로 가능한 한 빨리(결함 발견 후 2달 이내에) 알려야 합니다.
4. 보증에 따른 청구 권리는 없으며 다음의 원인으로 인한 결함인 경우 모든 보증이 무효가 됩니다.
   a) Tacx 또는 인증된 Tacx 대리점에서 유지보수 작업/수리 작업을 수행하지 않은 경우
   b) 부적절한 사용 즉, 제품의 용도를 벗어난 목적으로 사용한 경우
   c) Tacx의 정품 부품이 아닌 부품을 사용한 경우
   d) Tacx의 허가 없이 제품을 변경한 경우
   e) 일반적인 마모와 소모 및/또는 부적절한 유지보수
   f) 습기 침투(땀, 응결 또는 기타)로 인한 외부 영향
5. 제품이 배송/운송 중일 때 발생한 제품 손상과 관련된 보증은 없습니다.

보증 절차

- 문제를 분석하려면 Tacx 지원 웹사이트(support.tacx.com)를 참조하거나 Tacx 인증 대리점에 문의하십시오.
- 분석 후 제품에 문제가 있는 것이 확인된 경우 구매 증서의 사본과 완전히 작성된 서비스 양식을 Tacx 인증 대리점으로 보내주십시오. 제품 증서와 완전히 작성된 서비스 양식을 접수한 후에만 보증에 따른 청구 절차를 진행할 수 있습니다.
- 제품 결함에 대한 보증 적용 여부는 네덜란드의 Tacx B.V.에서 단독으로 결정합니다.

책임

- Tacx B.V.는 반품된 제품을 사전 통지 없이 유사 또는 동일 제품으로 변경, 개선 혹은 교체할 수 있습니다. 그러나 제품 개선이나 새로운 구성품 적용은 Tacx의 의무 사항이 아닙니다.
- 여러 구성 옵션과 구성 문제로 인해 Tacx B.V.는 제공된 소프트웨어가 모든 시스템에서 작동한다는 점을 보장하지 않으며, 이는 PC 구성이 권장 사양에 부합하는 경우에도 해당합니다.
- Tacx는 중대한 분실, 제품 사용에 기인하거나 제품 사용과 관련된 손상, 제품 배송 중에 발생한 손상에 대해 절대 책임을 지지 않습니다.

사양
무선 프로토콜: Bluetooth 4.0 및 ANT+ | 주파수 범위: 2400-2483.5MHz | RF 출력 전력: 0dBm (일반) | 작동 온도 범위 -20°C ~ + 55°C | 전송 범위: 10m | 전원 공급장치: 제공된 전원 어댑터 및 전원 코드만 사용하십시오.

FCC 및 IC 선언문
기기에는 저전력 발신기가 포함되어 있습니다. 발신 중인 기기는 무선 주파수(RF) 신호를 보냅니다.

규정 준수 성명서(15조)
이 기기는 FCC 규정 15조를 준수하며 Industry Canada의 라이선스 면제 RSS 기준을 준수합니다. 다음의 두 가지 조건에서 작동되어야 합니다.
(1) 이 기기는 유해한 전파 방해를 야기하지 않습니다.
(2) 이 기기는 원하지 않는 작동을 포함한 전파 방해 수신을 허용해야 합니다.

FR | Déclaration de conformité
Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Industry Canada 규정에 따라 이 무선 발신기는 Industry Canada에서 발신기에 대해 승인한 유형 및 최대 (또는 그 이하) 출력률의 안테나를 사용하는 경우에만 작동할 수 있습니다. 다른 사용자에 대한 잠재적인 무선 방해를 줄이기 위해, 등가 등방성 복사 전력(e.r.r.p)이 원활한 통신에 필요한 정도를 초과하지 않는 안테나 유형과 그 출력률이 선택되어야 합니다.

경고(15.21조)
규정 준수 책임이 있는 주체의 명시적인 승인 없이 변경 또는 수정을 하는 경우 사용자의 장비 작동 권한을 무효화할 수 있습니다. 승인되지 않은 수정 또는 부착은 발신기를 손상시키고 FCC 규정을 위반할 수 있습니다.

CE 준수 선언문
Tacx는 본 NEO Bike Smart(T8000)가 위원회(유럽 의회) 지침(Council (European parliament) Directive)에 명시된 필수 요건과 RED 2014/53/EC 및 RoHS 2011/65/EU의 기타 관련 조항을 준수함을 이 문서에서 선언합니다. 본 선언문 사본은 Tacx 웹 사이트(www.tacx.com)에서 확인할 수 있습니다.

ROHS
이 제품에는 이 기호가 표시됩니다. 이 표시는 사용된 전자 및 전기 제품을 일반 가정 쓰레기와 혼합해서는 안 된다는 것을 의미합니다. 이러한 제품에 대한 별도의 수거 시스템이 있습니다.

รายชื่อชิ้นส่วน

A โครง
A1 แท่นวางขวดน้ำ
A2 ตะแกรงลม
A3 จานเบรก
A4 ขาหน้า
A5 เท้ายันแบบปรับได้ (ซ้ายและขวา)
A6 ข้อเหวี่ยง
A7 ขาหลัง
A8 ล้อ (ซ้ายและขวา)

B แผงควบคุม
B1 พัดลมอากาศ
B2 ลูกบิดพัดลมอากาศ (ซ้ายและขวา)
B3 จอแสดงผล - T8000D
B4 ที่ชาร์จ USB

C ตันบังคับเลี้ยว
C1 คันจับ
C2 ราวคันบังคับเลี้ยว
C3 น็อตปรับระยะคันบังคับเลี้ยว
C4 คอคันบังคับเลี้ยว
C5 น็อตปรับคอคันบังคับเลี้ยว
C6 ปุ่มควบคุม
C7 เบรก
C8 เกียร์ใหญ่
C9 เกียร์เล็ก

D อานนั่ง
D1 อานนั่ง
D2 น็อตปรับมุมอานนั่ง
D3 ราวอานนั่ง
D4 น็อตปรับระยะอานนั่ง
D5 แกนอานนั่ง
D6 น็อตปรับแกนอานนั่ง

สารบัญ

1.ก่อนเริ่ม **264**
- 1a.ข้อควรระวังสำคัญ 264
- 1b.ขนาดรูปร่าง 266
- 1c. ระยะห่างรอบเครื่อง 267
- 1d.คำแนะนำสำหรับท่าขี่จักรยาน 268
- 1e.การกำหนดรูปทรง 270

2. การประกอบ **272**

3. คู่มือเริ่มใช้งานอย่างย่อ **274**
- 3a. ข้อบังคับสำหรับผลิตภัณฑ์ 274
- 3b. จอแสดงผล 276
- 3c. การตั้งค่า 278
- 3d. เริ่มการฝึกซ้อม 279
- 3e. คุณสมบัติพิเศษ 282

4. การดูแลรักษา **284**

5. การแก้ไขปัญหา **285**

6. เงื่อนไขการรับประกัน **286**

TH

บันทึกคำแนะนำเหล่านี้

1.ก่อนเริ่ม

โปรดอ่านคู่มือนี้อย่างละเอียดก่อนใช้จักรยาน Smart เพื่อประโยชน์ของคุณเอง หากมีข้อสงสัยหลังจากอ่านคู่มือนี้ โปรดติดต่อฝ่ายช่วยเหลือของ Tacx (ดูที่นามบัตรฝ่ายช่วยเหลือของ Tacx) โปรดบันทึกชื่อของผลิตภัณฑ์ (ด้านหน้าของคู่มือนี้) และหมายเลขบทความ (ด้านหลังของคู่มือนี้) ก่อนที่ติดต่อเรา เพื่อให้เราช่วยเหลือคุณได้

1a.ข้อควรระวังสำคัญ

การใช้งานอุปกรณ์

1. เจ้าของผลิตภัณฑ์ทุกคนมีหน้าที่รับผิดชอบในการตรวจสอบว่า ผู้ใช้เทรนเนอร์นี้ทุกคน รับทราบคำเตือนและข้อควรระวังทั้งหมดอย่างเพียงพอแล้ว
2. ห้ามใช้งานเทรนเนอร์ หากเครื่องทำงานผิดปกติ
3. เทรนเนอร์นี้ออกแบบมาสำหรับใช้ในที่ร่มและบ้านเท่านั้น หากใช้เทรนเนอร์ในสภาพแวดล้อมอื่น หน้าที่ความรับผิดของ Tacx จะสิ้นสุดลง ห้ามใช้เทรนเนอร์ในสถานที่สำหรับการค้าขาย การเช่า หรือการศึกษา
4. จากการทดสอบพบว่าไม่เกิดความร้อนสูงกับเครื่อง แม้ถูกใช้งานอย่างหนักก็ตาม แต่หากใช้งานเป็นเวลานานอย่างจริงจัง ยางอุดรอบเบรกอาจร้อนได้ โปรดเว้นระยะเวลาให้เบรกเย็นลง 30 นาทีหลังจากการใช้งานก่อนสัมผัสเบรก
5. วางเทรนเนอร์บนพื้นผิวที่มั่นคงและระดับเท่ากัน ห้ามวางเทรนเนอร์บนพื้นผิวที่ ไม่มีอากาศไหลเวียน
6. ห้ามวางวัตถุใดๆ ไว้บนเทรนเนอร์ขณะไม่ได้ใช้งาน
7. เก็บสายไฟให้ห่างจากพื้นผิวที่มีความร้อน
8. ห้ามใช้งานเทรนเนอร์ในบริเวณที่มีการใช้ผลิตภัณฑ์ทำละอองหรือสถานที่ที่มีการปรับออกซิเจน ผู้ใช้มีหน้าที่ตรวจสอบว่าในห้องนั้นๆ มีอากาศบริสุทธิ์ เพียงพอสำหรับสภาพการออกกำลังกายที่ปลอดภัยและดีต่อสุขภาพ
9. ความชื้นและการควบแน่นของอากาศอาจส่งผลเสียต่อระบบไฟฟ้าได้ ห้ามใช้เทรนเนอร์ในพื้นที่เปียก การใช้งาน/บำรุงรักษาที่ไม่ถูกต้องจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ
10. โปรดป้องกันเครื่องจากน้ำและความชื้น ระมัดระวังไม่ให้น้ำหรือความชื้นจากตะแกรงอากาศหยดลงในโครงด้านหลัง
11. ห้ามใส่วัตถุใดๆ ในช่องต่างๆ ของเทรนเนอร์
12. เทรนเนอร์ทำงานโดยใช้อะแดปเตอร์ไฟฟ้าภายนอก 48 Vdc 90 วัตต์ ใช้เฉพาะอะแดปเตอร์ไฟฟ้าภายนอก ที่มาพร้อมกับเทรนเนอร์เท่านั้น การใช้อะแดปเตอร์ไฟฟ้าภายนอกประเภทหรือยี่ห้ออื่นอาจก่อให้เกิดภาวะอันตราย ซึ่งอาจนำไปสู่การบาดเจ็บต่อบุคคลหรือความเสียหายต่อเครื่อง หรือกระทั่งไฟไหม้
13. เทรนเนอร์สามารถใช้งานได้โดยไม่ต้องใช้อะแดปเตอร์ไฟฟ้าภายนอก อย่างไรก็ตามฟังก์ชันช่วยปั่นลงเขาจะไม่ทำงาน และเทรนเนอร์จะทำงานตราบใดที่ผู้ใช้ยังปั่นอยู่

การใช้งาน

14. ใช้เทรนเนอร์เฉพาะตามที่อธิบายไว้ในคู่มือนี้เท่านั้น
15. ก่อนเริ่มใช้โปรแกรมการออกกำลังกายใดๆ ก็ตาม ให้ปรึกษากับแพทย์ก่อน สิ่งนี้สำคัญอย่างยิ่ง หากบุคคลนั้นๆ มีอายุเกิน 35 ปี หรือบุคคลนั้นเคยมีปัญหาสุขภาพมาก่อน
16. อุปกรณ์นี้ไม่ได้ออกแบบมาสำหรับบุคคล (รวมถึงเด็ก) ที่มี ร่างกาย ประสาท หรือความสามารถทางจิตไม่สมบูรณ์ หรือขาดประสบการณ์และความรู้ นอกเสียจากจะมีการเฝ้าดูแลหรือคำชี้แจงเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์นี้จากบุคคลผู้รับผิดชอบความปลอดภัยของพวกเขา
17. ห้ามให้เด็กอายุต่ำกว่า 14 ปี หรือสัตว์เลี้ยงอยู่บนหรือใกล้เคียงเทรนเนอร์เด็ดขาด เด็กควร ได้รับการเฝ้าดูแลเพื่อให้มั่นใจว่าพวกเขาจะไม่เล่นกับอุปกรณ์
18. การออกกำลังกายมากเกินไปอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิต หากรู้สึกจะเป็นลม หรือหากคุณเจ็บ ขณะออกกำลังกาย ให้หยุดทันทีและลดความร้อนร่างกาย และปรึกษาแพทย์ หากอาการไม่ดีขึ้น
19. ไม่ควรให้บุคคลที่มีน้ำหนักเกิน 120 กก. (265 ปอนด์) ใช้เทรนเนอร์
20. อุณหภูมิห้องควรอยู่ระหว่าง 10°C - 30°C เพื่อให้มั่นใจว่ามีสภาพ เหมาะสำหรับการออกกำลังกาย ความชื้นสัมพัทธ์ไม่ควรเกิน 85%
21. สวมใส่เสื้อผ้าออกกำลังกายที่เหมาะสมเมื่อใช้เทรนเนอร์ เราขอแนะนำให้ใช้ เสื้อผ้าสำหรับนักกีฬาทั้งชายและหญิง สวมรองเท้าปั่นจักรยานทุกครั้ง ห้ามใช้เทรนเนอร์ด้วยเท้าเปล่า ถุงเท้าอย่างเดียว หรือรองเท้าแตะเด็ดขาด
22. ปิดและถอดปลั๊กเทรนเนอร์ทุกครั้งหลังใช้งาน
23. เก็บเสื้อผ้า ผ้า และเส้นผมให้ห่างจากจานหมุน พัดลมอากาศ ข้อเหวี่ยง และส่วนยึดด้านล่าง

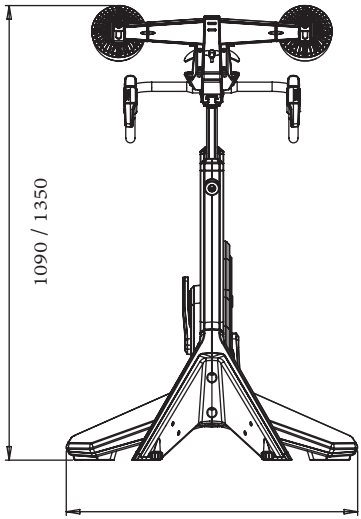
การดูแลรักษา

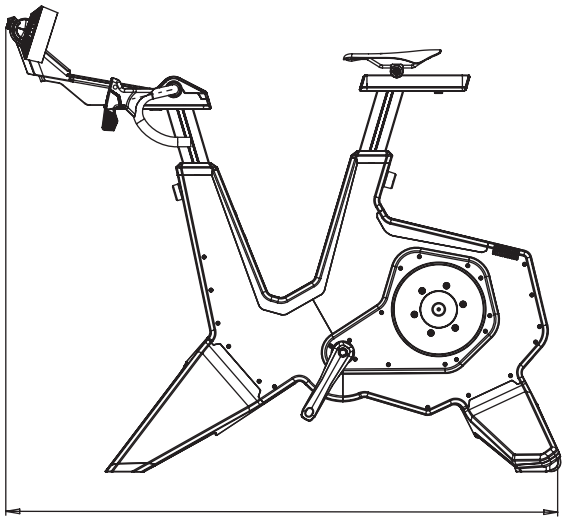
24. ทำความสะอาดด้วยผ้าแห้งเท่านั้น ห้ามใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือสารกัดกร่อน
25. ทำความสะอาดจานอะลูมิเนียมทางซ้ายของเทรนเนอร์หลังการใช้งานแต่ละครั้ง โดยใช้ผ้าชุบน้ำและทำให้แห้งสนิท
26. ตรวจสอบและปรับชิ้นส่วนทั้งหมดของเทรนเนอร์ให้แน่นอย่างเหมาะสมเป็นประจำ
27. อันตราย: ถอดปลั๊กไฟออกทันทีทุกครั้งหลังใช้งาน ก่อนทำความสะอาดเทรนเนอร์ และก่อนทำการดูแลรักษาและปรับแต่งตามที่อธิบายไว้ในคู่มือนี้ ห้ามถอดฝาครอบใดๆ ออก ยกเว้นจะมีตัวแทนผู้ซ่อมบำรุงที่ได้รับอนุญาตบอกให้ทำ ควรให้ตัวแทนผู้ซ่อมบำรุงที่ได้รับอนุญาตเป็นผู้ซ่อมบำรุงนอกเหนือจากขั้นตอนต่างๆ เท่านั้น

TH

1b.ขนาดรูปร่าง

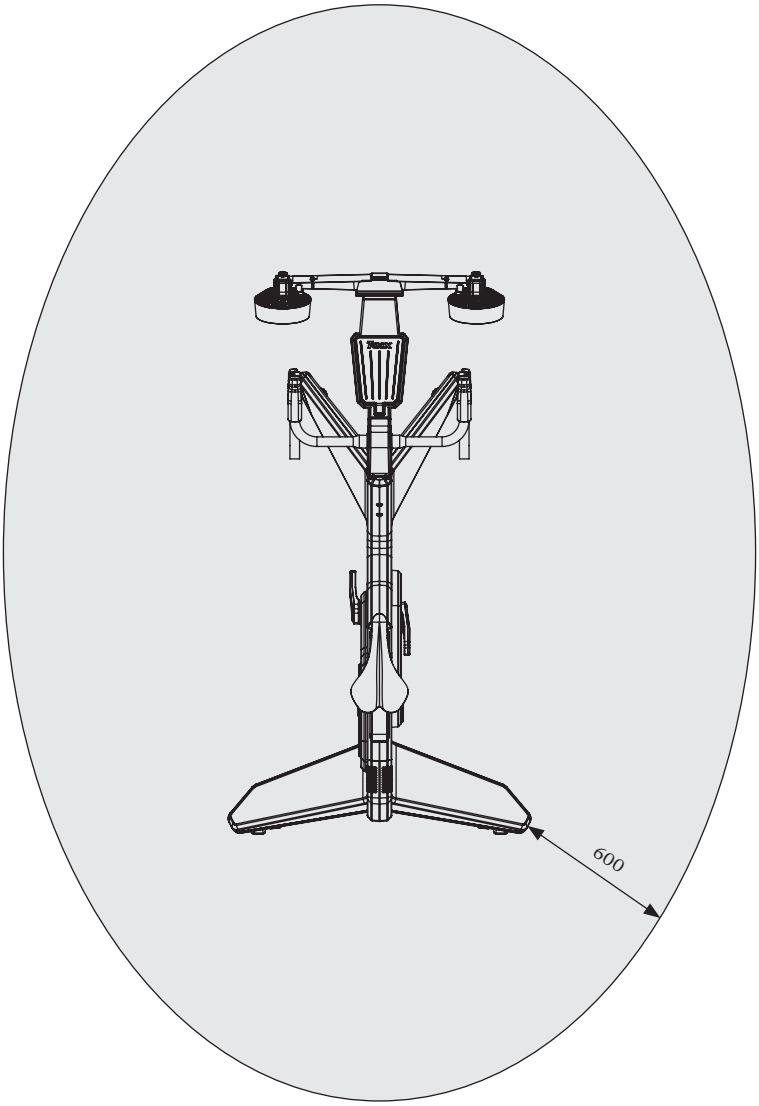
ความสูงสูงสุดของ NEO Bike Smart จากพื้นจนถึงพัดลมด้านบนคือ 1.35 เมตร (4.43 ฟุต) ความยาวสูงสุดของ NEO Bike Smart รวมพัดลมคือ 1.50 เมตร (4.92 ฟุต) และกว้าง 0.75 เมตร (2.5 ฟุต) ดูภาพด้านล่าง จะมีขนาดรูปร่างแสดงเป็นหน่วยมิลลิเมตร





1c.ระยะห่างรอบเครื่อง

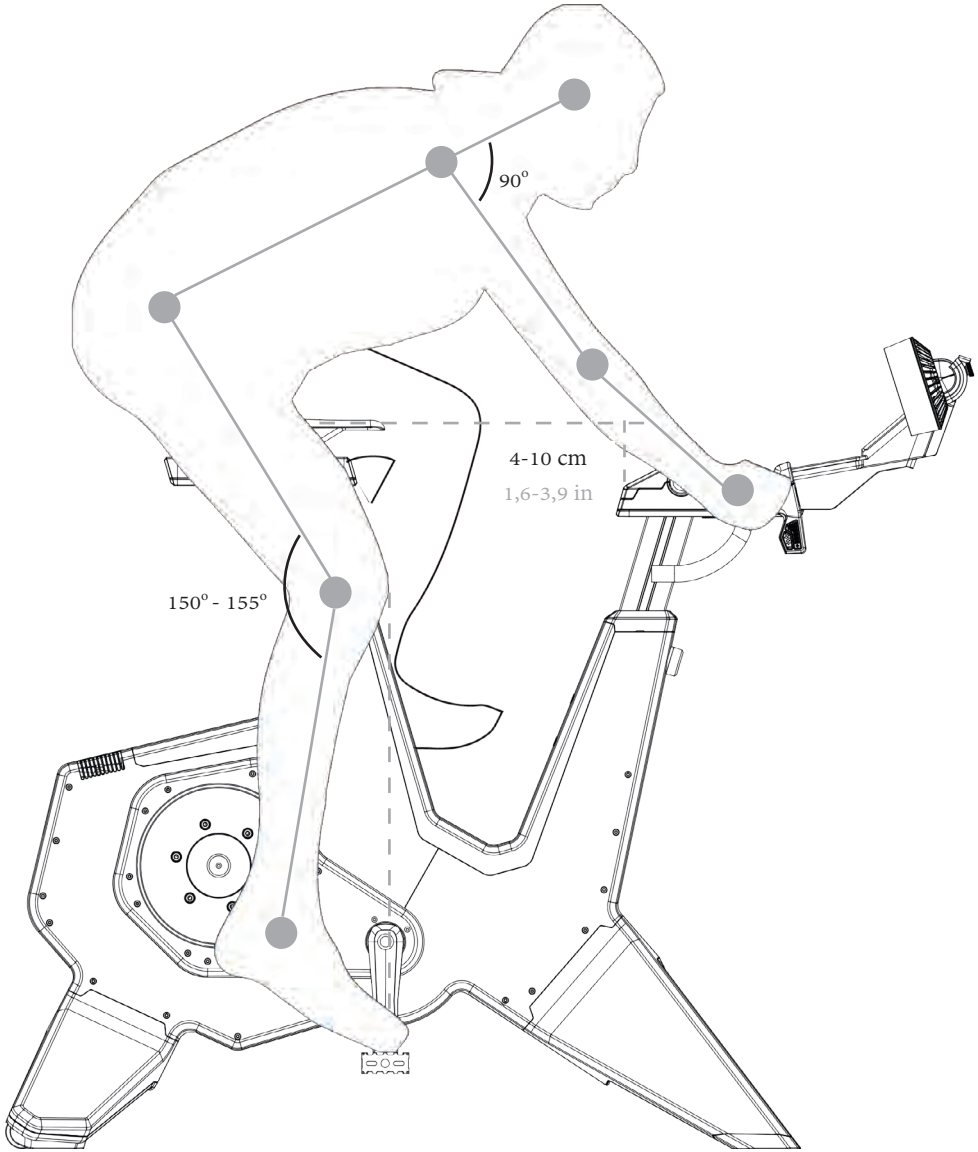
วางเทรนเนอร์ให้มีพื้นที่ห่างรอบเครื่องอย่างน้อย 600 มม. (23.6 นิ้ว) ทั้งด้านข้างและด้านหลัง ดูภาพด้านล่าง จะมีขนาดรูปร่างแสดงเป็นหน่วยมิลลิเมตร



TH

1d.คำแนะนำสำหรับท่าขี่จักรยาน

ด้านล่างเป็นแนวทางสำหรับท่าปั่นจักรยาน NEO ที่ถูกต้อง โปรดทราบว่า ท่าปั่นจักรยานที่ถูกต้องนั้นขึ้นอยู่กับแต่ละคน และอาจต่างกันออกไปได้



ความสูงของที่นั่ง
เมื่อคุณนั่งบนจักรยานโดยสวมรองเท้าหรือเหยียบบันไดจักรยาน แล้วกดขาลงจนสุด เข่าควรทำมุม 150 ถึง 155 องศา หากไม่ใช่ ให้เปลี่ยนความสูงโดยทำดังต่อไปนี้
1.จับอานนั่งและคลายแกนที่นั่งโดยใช้น็อตปรับแกนอานนั่ง (D6)
2.ปรับความสูงของอานนั่งให้ตรงกับข้อกำหนดที่อธิบายไว้
3.ขันแกนที่นั่งให้แน่นด้วยน็อต D6
โปรดทราบว่า ความสูงสูงสุดของที่นั่งคือ 26 ซม. (10.2 นิ้ว) ห้ามให้เกินกว่าที่กำหนด

ตำแหน่งแนวนอนของที่นั่ง
เมื่อคุณนั่งบนจักรยานโดยแขนข้อเหวี่ยงอยู่ในแนวนอน (ขนานกับพื้น) หัวเข่าของคุณควรอยู่เหนือจุดศูนย์กลางของบันไดจักรยานพอดี หากไม่ใช่ ให้เปลี่ยนตำแหน่งแนวนอนโดยทำดังต่อไปนี้
1.คลายราวอานนั่งโดยใช้น็อตปรับระยะอานนั่ง (D4)
2.ปรับตำแหน่งแนวนอนให้ตรงกับข้อกำหนดที่อธิบายไว้
3.ขันราวอานนั่งให้แน่นด้วยน็อต D4
โปรดทราบว่า ระยะสูงสุดของที่นั่งคือ 15 ซม. (5.9 นิ้ว) ห้ามให้เกินกว่าที่กำหนด

หากคุณจำเป็นต้องขยับอานนั่งไปด้านหน้าหรือด้านหลังเป็นระยะไกล คุณอาจจำเป็นต้องยก/ลดอานนั่งเพื่อช่วยชดเชย ทุกครั้งที่ขยับอ่านนั่งไปด้านหน้า ความสูงที่ใช้งานได้ดีของอานนั่งจะลดลง เช่นเดียวกันกับการขยับอานนั่งไปด้านหลัง หากคุณขยับอานนั่งมากกว่า 1 ซม. ให้ตรวจสอบความสูงของอานนั่งอีกครั้ง

ความสูงของคันบังคับเลี้ยว
ความสูงนั้นขึ้นอยู่กับความสบาย ดังนั้นให้เลือกตำแหน่งที่ลดความตึงบนแผ่นหลังให้เหลือน้อยที่สุด โดยทั่วไปแล้วความสูงจะสูงกว่าหรือต่ำกว่าที่นั่งเล็กน้อย โดยมีระยะสูงสุด 10 ซม. (3.9 นิ้ว) เปลี่ยนแปลงความสูงของคันบังคับเลี้ยวโดยทำดังนี้
1.จับคันบังคับเลี้ยวและคลายคอคันบังคับเลี้ยวโดยใช้น็อตปรับคอคันบังคับเลี้ยว (C5)
2.ปรับความสูงให้ตรงกับข้อกำหนดที่อธิบายไว้
3.ขันคอคันบังคับเลี้ยวให้แน่นด้วยน็อต C5
โปรดทราบว่า ความสูงสูงสุดของคันบังคับเลี้ยวคือ 26 ซม. (10.2 นิ้ว) ห้ามให้เกินกว่าที่กำหนด

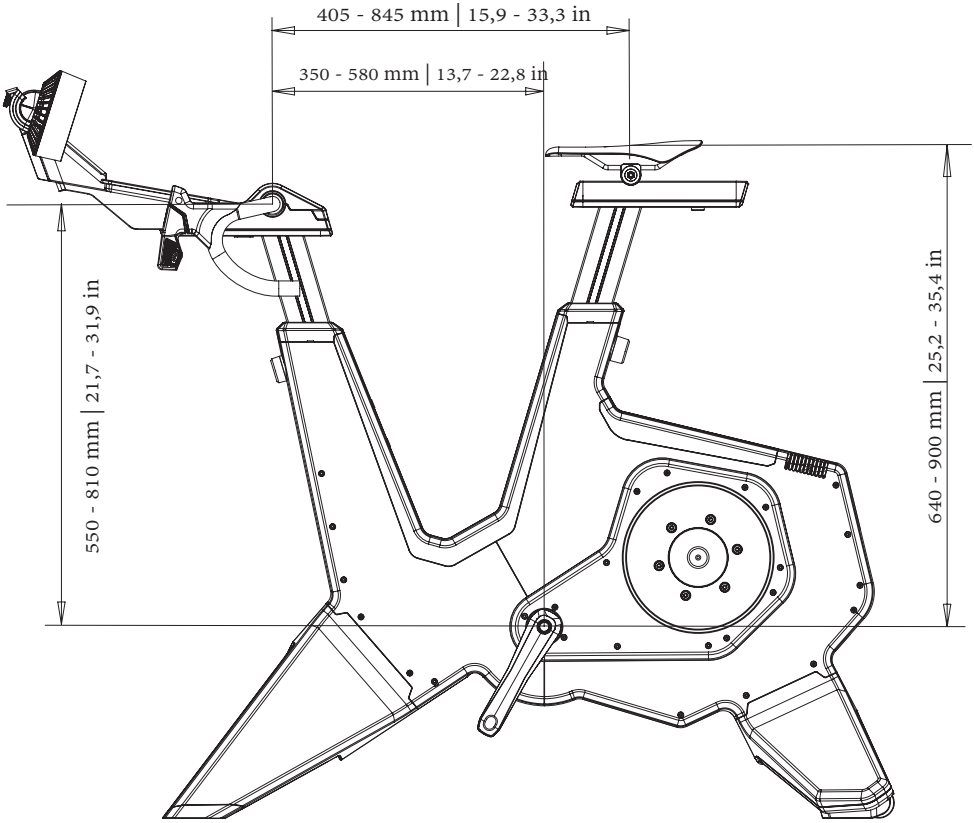
TH

ตำแหน่งแนวนอนของคันบังคับเลี้ยว
เมื่อคุณนั่งบนจักรยานโดยวางมือไว้บนคันบังคับเลี้ยว และบันไดจักรยานของคุณขนาดไปกับพื้น ข้อศอกของคุณควรขนานกับข้างเข่าและอยู่กลางบันไดจักรยาน หรือ คุณอาจใช้การดูมุมของแผ่นหลัง ซึ่งควรทำมุมอย่างน้อย 45° ขนานไปกับพื้นโดยช่วงต้นแขนถึงลำตัวทำมุม 90° หากไม่ใช่ ให้เปลี่ยนตำแหน่งแนวนอนของคันบังคับเลี้ยวโดยทำดังต่อไปนี้
1.คลายคันบังคับโดยใช้น็อตปรับระยะคันบังคับเลี้ยว (C3)
2.ปรับความสูงให้ตรงกับข้อกำหนดที่อธิบายไว้
3.ขันคันบังคับเลี้ยวให้แน่นด้วยน็อต C3
โปรดทราบว่า ระยะห่างสุดของคันบังคับเลี้ยวคือ 15 ซม. (5.9 นิ้ว) ห้ามให้เกินกว่าที่กำหนด

คำเตือน: ให้ลงจาก NEO BIKE เสมอ ก่อนปรับความสูงหรือตำแหน่งอานนั่งหรือคันบังคับเลี้ยว

1e.การกำหนดรูปทรง

ขนาดรูปร่างต่ำสุดหรือสูงสุดของความสูงและตำแหน่งแนวนอนของอานนั่งและคันบังคับเลี้ยวของจักรยานจะอธิบายไว้ในภาพด้านล่าง คุณสามารถกำหนดรูปทรงให้ตรงกับจักรยานที่ใช้ขี่จริงได้



TH

2.การประกอบ

ชิ้นส่วนที่มาพร้อมกับ NEO Bike มีดังนี้

1. T8001.50 โครง
2. T8003 ขาหน้า (A4)
3. T8002 ขาหลัง (A7)
4. T8011.50 อานนั่ง มาพร้อมราว (D1-D3)
5. T8010.50 แผงควบคุมพร้อมคันบังคับเลี้ยว (B3, B4, C1-C3 และ C6-C9)
6. T8010.51 พัดลมอากาศ (B1 และ B2)
7. T8015.07 แผ่นยาง
8. T8010.16 แท่นวางแท็บเล็ต
9. T8017 กล่องของขวัญพร้อมแท่นวางขวดน้ำ (A1)
10. T8015 กล่องประกอบ

โปรดประกอบเทรนเนอร์ตามที่อธิบายไว้ และมีคนอย่างน้อยสองคน ให้ดูรายชื่อชิ้นส่วนในหน้า 2 และคู่มือประกอบ อันดับแรกให้แกะหีบห่อทั้งหมดออกและตรวจสอบว่าสิ่งของภายในมาครบหรือไม่

A. ติดตั้งขาและวางเทรนเนอร์ลง

1. วางจักรยานบนพื้นและเอียงไปด้านหลังหรือด้านหน้าเพื่อติดตั้งขา
   โปรดยกเทรนเนอร์อย่างระมัดระวังเพราะเทรนเนอร์มีน้ำหนักมาก (50 กก.)
2. ติดตั้งขาหน้า (A4) โดยใช้น็อตสองตัว T8015.02 และ T8015.03 จากนั้นขันด้วยประแจหกเหลี่ยมขนาด 8 มม.
3. ติดตั้งขาหลัง (A7) โดยใช้น็อตสองตัว T8015.01 จากนั้นขันด้วยประแจหกเหลี่ยมขนาด 8 มม.
4. วางเทรนเนอร์บนพื้นผิวที่มั่นคงและมีระดับเท่ากัน โปรดยกเทรนเนอร์อย่างระมัดระวังเพราะเทรนเนอร์มีน้ำหนักเยอะมาก (50 กก.)
5. ปรับเทรนเนอร์ให้มั่นคงโดยปรับขาหน้าพร้อมเท้ายันแบบปรับได้ (A5)
   a. เริ่มจากด้านใดด้านหนึ่งและหมุนปุ่มไปทางซ้ายเพื่อลดระยะหรือทางขวาเพื่อเพิ่มระยะขา
   b. ทำเช่นเดียวกันกับอีกด้าน
   c. ทำจนกว่าจักรยานจะตั้งอย่างมั่นคงบนพื้น

B. ติดตั้งบันไดจักรยาน

6. เลือกแกนเสียบบันไดจักรยานที่ต้องการ โดยชิ้นซ้ายและขวาจะต่างกัน (L = ซ้าย R = ขวา)
7. หยอดน้ำมันหล่อลื่นตรงแกนเสียบ
8. ติดตั้งบันไดจักรยานโดยใช้แกนเสียบที่กำหนดเข้ากับเพลา
9. ขันบันไดจักรยานโดยหมุนไปในทิศทางที่ถูกต้อง

C. ติดตั้งแท่นวางขวดน้ำ

10. ติดตั้งแท่นวางขวดน้ำโดยใช้ประแจหกเหลี่ยมขนาด 4 มม.

D. ติดตั้งอานนั่ง

11. ติดฝาปิด T8010.05 ลงในราวอานนั่ง (D3)
12. เลื่อนอานนั่ง (D1) บนราวอานนั่ง (D3)
13. ปรับอานนั่งให้มีความสูงและระยะตามกำหนดโดยใช้น็อต D6 (ความสูง) และ D4 (ระยะ) โดยใช้ประแจหกเหลี่ยมขนาด 6 และ 8 มม. หรือแทนที่น็อตด้วยคันจับ T8015.15 และ T8015.16 ความสูงสูงสุดคือ 26 ซม. และระยะห่างสุด 15 ซม. โปรดอย่าให้เกินนี้ ดูท่าปั่นจักรยานที่ถูกต้องในหน้า 268
14. กำหนดมุมอานนั่งโดยใช้น็อต D2 และประแจหกเหลี่ยมขนาด 5 มม.

E. ติดตั้งแผงควบคุมและคันบังคับเลี้ยว

15. วางฝาปิด T8010.05 ลงในราวคันบังคับเลี้ยว (C2)
16. ติดตั้งแผงควบคุมและคันบังคับเลี้ยวบนราวคันบังคับเลี้ยว (C2) ตรวจสอบว่าสายเคเบิลไม่ติดกับสิ่งใด
17. ขันแผงควบคุมโดยใช้ประแจหกเหลี่ยมขนาด 6 มม.
18. ปรับความสูงและระยะของคันบังคับเลี้ยวโดยใช้น็อต C3 และ C5 โดยใช้ประแจหกเหลี่ยมขนาด 6 และ 8 มม. หรือแทนที่น็อตด้วยคันจับ T8015.15 และ T8015.16 ความสูงสูงสุดคือ 26 ซม. และระยะห่างสุด 15 ซม. โปรดอย่าให้เกินนี้ ดูท่าปั่นจักรยานที่ถูกต้องในหน้า 268

การใช้มือจับ: มือจับ T8015.15 และ T8015.16 มีไว้สำหรับกำหนดความสูงและตำแหน่งแนวนอนของแกนที่นั่งและอานนั่งแทนการใช้ประแจหกเหลี่ยมขนาด 6 และ 8 มม. โดยมือจับจะมีประโยชน์เป็นพิเศษตอนที่คุณต้องกำหนดตำแหน่งเป็นประจำ เช่น เมื่อมีหลายคนใช้ NEO Bike คุณสามารถทำได้โดยเปลี่ยนน็อตต่างๆ แทนที่ C5 และ D6 ด้วย T8015.16 และ C3 และ D4 ด้วย T8015.15

19. หากต้องการปรับมุมของคันบังคับเลี้ยว ให้ทำดังนี้
    a. ถอดคันจับ (C1) ออกโดยใช้ไขควงดาวแฉกเบอร์ 20
    b. ถอดสกรู 4 ตัวออก
    c. ตั้งมุมที่ต้องการและยึดคันบังคับเลี้ยวด้วยสกรู 4 ตัว
    d. จัดตำแหน่งคันจับ (C1) และขันด้วยไขควงดาวแฉกเบอร์ 20

G.ติดตั้งพัดลมอากาศหรือแท่นวางแท็บเล็ต

โปรดทราบว่าพัดลมอากาศจะมาพร้อมกับแท่นวางแท็บเล็ต

20. วางพัดลมอากาศ (B1) หรือแท่นวางแท็บเล็ต (T8010.16) บนแผงควบคุม
21. ขันพัดลมอากาศด้วยไขควงดาวแฉกเบอร์ 20
22. คุณสามารถเปลี่ยนแปลงมุมพัดลมอากาศโดยใช้ลูกบิด B2 ได้หากต้องการ
23. จัดตำแหน่งสายไฟของจอแสดงผลและพัดลม

H.วางแผ่นยาง

24. วางแผ่นยางบนผิวหน้าโทรศัพท์

ตัวเลือก: ปรับแต่งจักรยานของคุณได้โดยติดอานนั่งของตนเอง เทปพันคันบังคับเลี้ยว หรือแท่นวางขวดน้ำตามที่ซัพพลายเออร์แนะนำ โปรดตรวจสอบคำแนะนำจากเว็บไซต์ช่วยเหลือของ Tacx

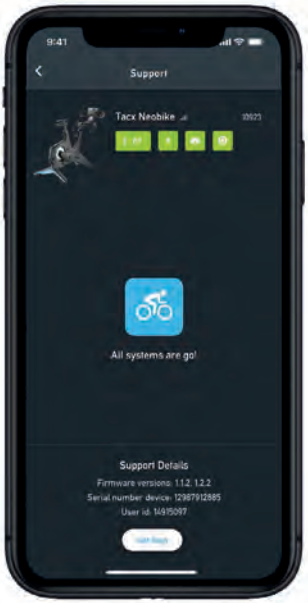
J. วางแท็บเล็ตของคุณ

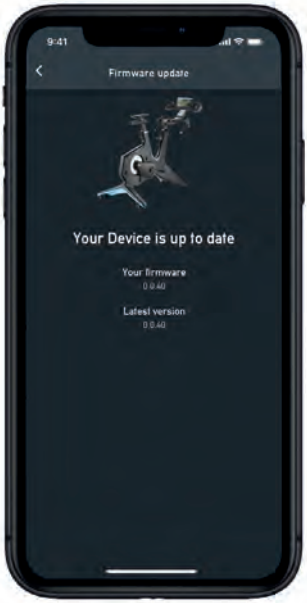
25. จัดตำแหน่งแท็บเล็ตของคุณหากต้องการ และรัดแถบยางรัดให้แน่น
26. เสียบปลั๊กสายไฟแท็บเล็ตเข้ากับพอร์ต USB ใต้แผงควบคุม

Tacx จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายที่เกิดกับอุปกรณ์ของคุณเนื่องจากการติดตั้งแท่นวางแท็บเล็ตไม่ถูกต้อง

K. เชื่อมต่อกับแหล่งจ่ายไฟฟ้า

เลือกใช้งานโดยใช้ไฟฟ้าหรือไม่ใช้ไฟฟ้า เมื่อไม่ได้เชื่อมต่อกับแหล่งจ่ายไฟฟ้า เครื่องจะใช้ไฟฟ้าในตัวและจะมีไฟฟ้าตราบใดที่คุณยังปั่นอยู่ NEO Bike Smart จะมีคุณสมบัติและข้อมูลจำเพาะ (ยกเว้น Descent Simulation) เหมือนกับตอนที่เชื่อมต่อกับแหล่งไฟฟ้า





ตัวเลือก: ปรับแต่งจักรยานของคุณได้โดยติดอานนั่งของตนเอง เทปพันคันบังคับเลี้ยว หรือแท่นวางขวดน้ำตามที่ช้พพลายเออร์แนะนำ โปรดตรวจสอบคำแนะนำจากเว็บไซต์ช่วยเหลือของ Tacx

3.คู่มือเริ่มใช้งานอย่างย่อ

3a.ข้อบังคับสำหรับผลิตภัณฑ์

NEO Bike Smart จะยกระดับทุกด้านของการขี่จักรยานในที่ร่มที่เรารู้จักไปสู่อีกระดับ ออกแบบมาเพื่อให้เทรนเนอร์นี้ไม่เหมือนใครและสมจริงอย่างที่ไม่เคยมีมาก่อน การผสมผสานคุณสมบัติต่างๆ ที่ไม่เหมือนใคร เช่น สัมผัสถนน สัมผัสเกียร์ เกียร์เสมือนจริง พัดลมอากาศ แรงเฉื่อยแบบไดนามิก และการขึ้นลงเนิน ทำให้การขี่จักรยานในที่ร่มนั้นสมจริงและน่าสนุก ชิ้นส่วนจักรยานที่ปรับแต่งได้จะช่วยให้คุณรู้สึกเหมือนขี่จักรยานบนถนนหรือจักรยานไตรกีฬา เสียงที่เงียบสนิท จอแสดงที่รวมเป็นหนึ่ง ปุ่มควบคุมที่ตั้งโปรแกรมได้ แท่นวางโทรศัพท์และแท็บเล็ต ทั้งหมดนี้จะช่วยให้คุณสามารถใช้งานแอปพลิเคชันที่ต้องการได้อย่างง่ายดาย NEO Bike Smart จะมอบประสบการณ์การขี่จักรยานในที่ร่มที่พร้อมและใช้งานได้ง่ายที่สมบูรณ์แบบ

ข้อมูลจำเพาะ

- การควบคุม: แบบอัตโนมัติและแบบควบคุมเอง
- ซอฟต์แวร์: ซอฟต์แวร์ของ Tacx และของบริษัทภายนอก
- การสื่อสาร: โปรโตคอลเปิดแบบ ANT+ FE-C และบลูทูธ
- แรงโค้งสมจริงสูงสุด 25%
- แรงต้านทานสูงสุด: 2,200 วัตต์
- แรงบิดสูงสุด: 85 นิวตันเมตร
- แรงเบรกสูงสุด: 250 นิวตัน
- ความเที่ยงตรง: ภายใน 1%
- เสียงเงียบสนิท

การใช้งานตามจุดประสงค์

เทรนเนอร์นี้มีจุดประสงค์ให้ใช้กับผู้ใช้ที่มีน้ำหนักสูงสุด 120 กก. (265 ปอนด์)

คำอธิบายการใช้งาน

ความหมายของคำอธิบายการใช้งานมีดังนี้

1. ไฟบอกสถานะพลังงานการปั่น
   จุดบนพื้นที่เปลี่ยนสีจากน้ำเงินเป็นแดงเมื่อปั่นด้วยพลังงานสูง
2. ตัวบอกสถานะในจอแสดงผล
   จอแสดงผลจะบอกข้อมูลทั่วไปและข้อมูลของผู้ใช้มากมาย ดู 3b ในหน้า 276

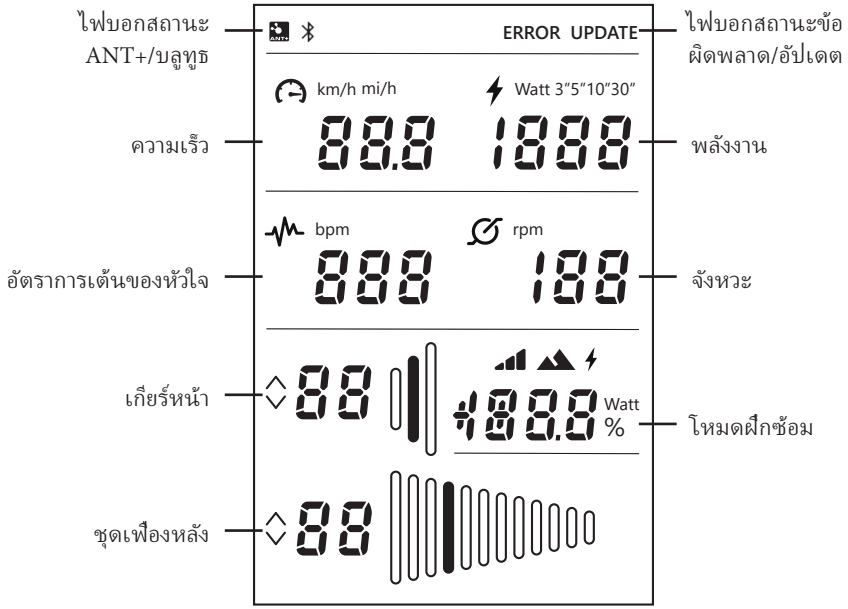
TH

3.คู่มือเริ่มใช้งานอย่างย่อ

โปรดอ่านคู่มือนี้อย่างละเอียดก่อนใช้จักรยาน Smart เพื่อประโยชน์ของคุณเอง หากมีข้อสงสัยหลังจากอ่านคู่มือนี้ โปรดติดต่อฝ่ายช่วยเหลือของ Tacx (ดูที่นามบัตรฝ่ายช่วยเหลือของ Tacx) โปรดบันทึกชื่อของผลิตภัณฑ์ (ด้านหน้าของคู่มือนี้) และหมายเลขบทความ (ด้านหลังของคู่มือนี้) ก่อนที่ติดต่อเรา เพื่อให้เราช่วยเหลือคุณได้

3b.จอแสดงผล

ขณะปั่น NEO Bike จอแสดงผลจะเปิดขึ้นอัตโนมัติ จอแสดงผลจะเปลี่ยนไปเมื่อเชื่อมต่อกับซอฟต์แวร์ หรือเมื่อใช้งานโดยปราศจากซอฟต์แวร์ หากจอแสดงผลเปิดไม่ติด โปรดติดต่อฝ่ายช่วยเหลือของ Tacx



ไอคอนที่แสดงมีความหมายดังต่อไปนี้

ไฟบอกสถานะ ANT+/บลูทูธ
ไฟบอกสถานะ ANT+: จะปรากฏเมื่อคุณเชื่อมต่อเข้ากับอุปกรณ์อื่นผ่าน ANT+
ไฟบอกสถานะบลูทูธ: จะปรากฏเมื่อคุณเชื่อมต่อเข้ากับอุปกรณ์อื่นผ่านบลูทูธ

ไฟบอกสถานะข้อผิดพลาด/อัปเดต
ไฟบอกสถานะข้อผิดพลาด (ERROR): จะปรากฏเมื่อเกิดข้อผิดพลาดกับเทรนเนอร์ เชื่อมต่อเทรนเนอร์เข้ากับแอป Tacx Training เพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับประเภทข้อผิดพลาด และติดต่อฝ่ายสนับสนุนของ Tacx หากคุณไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้เอง

ไฟบอกสถานะอัปเดต (UPDATE): จะปรากฏเมื่อคุณเลือกอัปเดตเฟิร์มแวร์ของเทรนเนอร์ในแอป Tacx Training คุณไม่สามารถใช้เทรนเนอร์ได้ขณะนี้

เราแนะนำให้ตรวจสอบเป็นประจำว่ามีอัปเดตพร้อมสำหรับเทรนเนอร์ของคุณหรือไม่ด้วยแอป Tacx Training โปรดทำตามขั้นตอนเหล่านี้เพื่อตรวจสอบการอัปเดตและอัปเดตเทรนเนอร์ของคุณ
1. เปิดแอป Tacx Training
2. 2. ไปที่อุปกรณ์ (Devices) และเชื่อมต่อกับ NEO Bike (ผ่านบลูทูธ)
3. 3. ไปที่อัปเดต (Update) และตรวจสอบอัปเดต
   การตรวจสอบนี้อาจใช้เวลาสักครู่ และแอปจะระบุว่ามีเวอร์ชันใหม่พร้อมให้ดาวน์โหลดหรือไม่ หากคุณเลือกอัปเดตเทรนเนอร์เป็นเฟิร์มแวร์ใหม่นี้ โปรดไปยังขั้นตอนที่ 4
4. กด “อัปเดต” (Update) เพื่ออัปเดตเทรนเนอร์
   ไฟบอกสถานะอัปเดต (UPDATE) บนจอแสดงผลจะปรากฏขึ้น ตรวจสอบว่าขั้นตอนดังกล่าวเสร็จสิ้นสมบูรณ์ดีก่อนดำเนินการต่อ โดยจะใช้เวลาไม่กี่นาที
5. ปิดแอปและใช้เครื่องฝึกซ้อมต่อไป
   โปรดติดต่อฝ่ายสนับสนุนของ Tacx หากไอคอนยังปรากฏอยู่ หรืออัปเดตไม่สำเร็จ

ความเร็ว
ความเร็ว คือความเร็วปัจจุบันที่คุณกำลังปั่นด้วยอัตรา กก./ชม. หรือ ไมล์ต่อชั่วโมง (mph) คุณสามารถสลับระบบเมตริกได้ผ่านปุ่มควบคุมและเกียร์ ดูหน้า 278

พลังงาน
พลังงานในหน่วยวัตต์ โดยสามารถกำหนดในโหมดต่างๆ ได้ผ่านปุ่มควบคุมและเกียร์ ดูหน้า 278
- พลังงานที่ใช้อยู่
- เฉลี่ยในช่วง 3 วินาทีที่ผ่านมา (3”)
- เฉลี่ยในช่วง 5 วินาทีที่ผ่านมา (5”)
- เฉลี่ยในช่วง 10 วินาทีที่ผ่านมา (10”)
- เฉลี่ยในช่วง 30 วินาทีที่ผ่านมา (30”)

จังหวะ
จังหวะของคุณในหน่วยรอบต่อนาที (rpm)

3.คู่มือเริ่มใช้งานอย่างย่อ

เกียร์หน้า

การตั้งค่าปัจจุบันของเกียร์หน้า คุณสามารถสลับเกียร์หน้าได้โดยกดเกียร์ด้านซ้าย เพิ่มเกียร์โดยใช้เกียร์ใหญ่ (C8) หรือลดเกียร์โดยใช้เกียร์เล็ก (C9)

ชุดเฟืองหลัง

การตั้งค่าปัจจุบันของชุดเฟืองหลัง คุณสามารถปรับเกียร์หลังได้โดยกดเกียร์ด้านขวา เพิ่มเกียร์โดยใช้เกียร์ใหญ่ (C8) หรือลดเกียร์โดยใช้เกียร์เล็ก (C9)

โหมดฝึกซ้อม

เมื่อคุณปั่นจักรยานในโหมดปั่นด้วยตนเอง (ไม่มีซอฟต์แวร์ใดๆ) ช่องนี้จะแสดงโหมดที่คุณกำลังใช้ฝึกซ้อมอยู่ คุณสามารถกำหนดโหมดที่ต้องการได้ตามที่อธิบายไว้ใน 3c มีสามโหมดให้เลือกด้วยกัน คือ เกียร์เสมือนจริง (C8 และ C9) จะเปิดใช้งาน

1. โหมดจำลอง (Simulation Mode)
   ฝึกซ้อมโดยใช้แรงเฉื่อยแบบตายตัว โดยสามารถกำหนดได้โดยกดปุ่มควบคุม (C6)
2. โหมดพลังงาน (Power(erg) Mode)
   ฝึกซ้อมโดยใช้ค่าพลังงานแบบตายตัว โดยสามารถกำหนดได้ด้วยปุ่มควบคุม (C6)
3. โหมดแรงต้านทาน (Resistance Mode)
   ฝึกซ้อมโดยใช้ระดับแรงต้านทานที่กำหนดไว้ล่วงหน้า (10) การสลับระหว่างระดับต่างๆ ได้ด้วยปุ่มควบคุม (C6)

3c. การตั้งค่า

คุณสามารถเปลี่ยนการตั้งค่าต่างๆ (ระบบเมตริก การตั้งค่าพลังงานเฉลี่ย และโหมดฝึกซ้อม) ของ NEO Bike ได้ด้วยปุ่มควบคุม (C6) และเกียร์ (C8 และ C9)

ให้ทำตามขั้นตอนต่อไปนี้

1. กดปุ่มควบคุม (C6) ทั้งสองปุ่มเป็นเวลา 3 วินาทีโหมดต่างๆ บนจอแสดงผลจะกระพริบ
2. กดเกียร์เล็ก (C9) ที่ด้านขวาเพื่อเลือกแบบที่ต้องการ
3. กดเกียร์ใหญ่ (C8) ที่ด้านขวาเพื่อเปลี่ยนแบบที่เลือกไว้
4. ในการยืนยันโหมด ให้กดปุ่มควบคุม (C6) ทั้งสองปุ่มเป็นเวลา 3 วินาที
5. เริ่มการฝึกซ้อม
6. เปลี่ยนตำแหน่งแรงเฉื่อย/พลังงาน/แรงต้านแทนที่กำหนดไว้ด้วยปุ่มคันบังคับ

3d.เริ่มการฝึกซ้อม

NEO Bike Smart สามารถควบคุมได้หลายวิธีด้วยกันดังนี้

1. ด้วยซอฟต์แวร์และแอปพลิเคชัน
   a. แอป Tacx
      i. แอป Tacx Training (iOS/Android)
      ii แอป Tacx Desktop (Mac/Windows)
   b. ซอฟต์แวร์ของบริษัทภายนอก

โหมดไม่ใช้ซอฟต์แวร์

ในโหมดนี้ เทรนเนอร์จะไม่เชื่อมต่อกับซอฟต์แวร์หรือแอปใดๆ คุณจะควบคุมแรงต้านทานด้วยปุ่มควบคุม (C6) และมีหลายโหมดให้ใช้งาน ได้แก่ เกียร์เสมือนจริง (C8 และ C9) จะเปิดใช้งาน

c. โหมดจำลอง (Simulation Mode): อ้างอิงตามการไล่ระดับความชัน
d. โหมดพลังงาน (Power(erg) Mode): อ้างอิงจากพลังงาน (หน่วยวัตต์)
e. โหมดแรงต้านทาน (Resistance Mode): อ้างอิงจากตำแหน่งแรงต้านทานที่กำหนดไว้ล่วงหน้าทั้ง 10

ฝึกซ้อมโดยใช้ซอฟต์แวร์

NEO Bike Smart สามารถควบคุมได้โดยอัตโนมัติด้วยแอป Tacx Training, แอป Tacx Desktop และแอปของบริษัทภายนอก เช่น Zwift และ TrainerRoad

หากต้องการเริ่มขี่โดยใช้ซอฟต์แวร์ โปรดทำตามขั้นตอนต่อไปนี้

1. หากจำเป็น ให้เสียบปลั๊กจักรยาน Smart เข้ากับเต้าเสียบบนผนัง
   โปรดทราบว่าเครื่องไม่มีสวิตช์เปิดปิด
2. ดาวน์โหลดและติดตั้งแอปและ/หรือซอฟต์แวร์ที่ต้องการใช้
3. เปิดใช้งาน ANT+ และบลูทูธ โดยขึ้นอยู่ว่าเป็นอุปกรณ์ใดและแอปอะไรที่ใช้อยู่
4. เชื่อมต่อเทรนเนอร์เข้ากับอุปกรณ์ของคุณ อุปกรณ์จะเชื่อมต่อหากไฟบอกสถานะ ANT+ หรือบลูทูธปรากฏบนหน้าจอ

ซอฟต์แวร์ของ Tacx

ซอฟต์แวร์ของ Tacx ประกอบด้วยแอป Tacx Training สำหรับสมาร์ทโฟนและแท็บเล็ต แอป Tacx Desktop สำหรับ Mac และ Windows และเว็บไซต์ระบบคลาวด์ที่คุณสามารถดาวน์โหลดและสร้างการออกกำลังกาย วิเคราะห์กิจกรรม และติดตามเพื่อนๆ ได้



Tacx Training app (TTA)

iOS

ดำเนินการต่อตามขั้นตอนต่อไปนี้หากต้องการขี่โดยใช้ TTA

1. เปิดแอป
2. สร้างบัญชีหรือเข้าสู่ระบบหากลงทะเบียนแล้ว*
3. เชื่อมต่อเทรนเนอร์ผ่านบลูทูธ
   a. เปิดใช้งานบลูทูธ
   b. ไปที่ตั้งค่าการเชื่อมต่อ (Set-up Connection) ในแอป
   c. ค้นหาจักรยาน NEO Smart bike
   d. เลือกและเชื่อมต่อเทรนเนอร์
   e. กด “ถัดไป” (Next)
   f. เชื่อมต่ออุปกรณ์เครื่องที่สองหากต้องการ
4. ไปที่การออกกำลังกาย (Workouts) เลือกการฝึกซ้อมและกด ปุ่มเล่น
5. หยุดปั่นหากต้องการหยุดพักการฝึกซ้อม
6. กดหยุดหากต้องการหยุด
   การฝึกซ้อมของคุณจะถูกจัดเก็บไว้เป็นกิจกรรม และพร้อมให้เพื่อนคุณใช้ได้ (หากตั้งไว้)



แอป Tacx Desktop (TDA)

ดำเนินการต่อตามขั้นตอนต่อไปนี้หากต้องการขี่โดยใช้ TDA

1. เปิดแอป
2. สร้างบัญชีหรือเข้าสู่ระบบหากลงทะเบียนแล้ว*
3. เชื่อมต่อเทรนเนอร์ผ่านบลูทูธ
   a. เปิดใช้งานบลูทูธ
   b. ไปที่อุปกรณ์ (Devices) ในแอป
   c. ค้นหาจักรยาน NEO Smart bike
   d. เลือกและเชื่อมต่อเทรนเนอร์
   e. เชื่อมต่ออุปกรณ์เครื่องที่สองหากจำเป็น
4. ไปที่การออกกำลังกาย (Workouts) เลือกการฝึกซ้อมและกดปุ่มเล่น
5. หยุดปั่นหากต้องการหยุดพักการฝึกซ้อม
6. กด Escape (ESC) หากต้องการหยุด
   การฝึกซ้อมของคุณจะถูกจัดเก็บไว้เป็นกิจกรรม และพร้อมให้เพื่อนคุณใช้ได้ (หากตั้งไว้)

*หากต้องการใช้ Films, การขี่ด้วย GPS และการออกกำลังกายแบบมีแผน โปรดสมัครสมาชิกแบบพรีเมี่ยม

ซอฟต์แวร์อื่นๆ

ดำเนินการต่อตามขั้นตอนต่อไปนี้หากต้องการขี่โดยใช้ซอฟต์แวร์ของบริษัทภายนอก

1. เปิดแอป
2. ทำตามคำแนะนำที่อธิบายไว้ในแอป
3. เชื่อมต่อเทรนเนอร์ผ่าน ANT+ หรือบลูทูธ
4. เชื่อมต่ออุปกรณ์เครื่องที่สองหากจำเป็น
5. เลือกการฝึกซ้อมที่คุณเลือกและเริ่มการฝึกซ้อม!

ฝึกซ้อมแบบไม่ใช้อุปกรณ์

คุณอาจเลือกฝึกซ้อมโดยไม่ใช้อุปกรณ์โดยทำดังนี้

1. กำหนดโหมดและการตั้งค่าที่ต้องการ
   คุณสามารถเปลี่ยนระบบเมตริก การตั้งค่าพลังงานเฉลี่ย หรือโหมดฝึกซ้อม ดูหน้า 278
2. เริ่มการฝึกซ้อม
3. เปลี่ยนตำแหน่งแรงเฉื่อย/พลังงาน/แรงต้านแทนที่กำหนดไว้ด้วยปุ่มคันบังคับ

TH

เชื่อมต่อกับเครื่องติดตามอัตราการเต้นของหัวใจ: เทรนเนอร์จะเชื่อมต่อกับเครื่องติดตามอัตราการเต้นของหัวใจโดยอัตโนมัติ ให้มั่นใจว่าคุณยืนใกล้กับเทรนเนอร์ขณะเครื่องเชื่อมต่อกับเครื่องติดตามที่ใกล้ที่สุดโดยอัตโนมัติ

3e.คุณสมบัติพิเศษ

1.โหมดฝึกซ้อมพิเศษ

การวิเคราะห์จังหวะการปั่น

NEO Bike จะวัดกำลังแรงจากขาซ้ายและขวาแยกจากกัน ทำให้สามารถวิเคราะห์จังหวะการปั่นได้ โดยสามารถแสดงได้ในเฉพาะ Tacx Films ในแอป Tacx Desktop เท่านั้น ทำตามขั้นตอนต่อไปนี้หากต้องการขี่จักรยานโดยใช้แอป Tacx Desktop ในหน้า 20 และเลือก Tacx Film สำหรับการออกกำลังกายของคุณ กำลังแรงจากขาซ้ายและขาขวาจะแสดงเป็นกราฟทางขวาอย่างจัดเจน ในแอปนี้จะมีภาพยนตร์ตัวอย่างให้ดูบางส่วน คุณจำเป็นต้องสมัครสมาชิกแบบพรีเมี่ยม หากคุณต้องการขี่จักรยานแบบใช้ Films เพิ่ม

สัมผัสถนนและสัมผัสเกียร์

สัมผัสความรู้สึกของการขี่จักรยานบนหินกรวดหรือเปลี่ยนเกียร์ คุณสมบัติสัมผัสถนน (Road Feel) และสัมผัสเกียร์ (Gear Feel) จะจำลองการสั่นสะเทือนของถนนรูปแบบต่างๆ อีกทั้งโซ่เสมือนจริงยังเปลี่ยนเป็นเกียร์ต่างๆ ได้อีกด้วย คุณสมบัติสร้างความสมจริงนี้สามารถใช้ได้กับ Tacx Films และ Zwift

2.พัดลมอากาศ

คุณควบคุมกระแสลมจากพัดลมอากาศแบบโต้ตอบได้โดยใช้พลังงาน (หน่วยวัตต์)
1. เปิดแอป Tacx Training
2. ไปที่ “ตั้งค่าจักรยานอัจฉริยะของ Tacx” และเลือกการตั้งค่า Trainer
3. เปลี่ยนการตั้งค่าพัดลม (Fan) ตามลักษณะที่คุณต้องการ
4. ปิดแอปและใช้เครื่องฝึกซ้อมต่อไป

3.ที่ชาร์จ USB

ที่ชาร์จ USB (B4) ทั้งสองจุดใต้จอแสดงผลทำให้คุณสามารถชาร์จไฟแท็บเล็ต สมาร์ทโฟน หรืออุปกรณ์อื่นๆ ได้ เพียงเสียบสายเข้ากับพอร์ต USB เมื่อไม่ได้เชื่อมต่อจักรยานของคุณเข้ากับแหล่งพลังงานหลัก อุปกรณ์จะได้รับพลังงานต่อเมื่อคุณปั่นจักรยานเท่านั้น คุณจะสังเกตเห็นว่าอุปกรณ์กำลังชาร์จอยู่หลังผ่านไป 10 วินาที

4.เกียร์เสมือนจริง

เกียร์เสมือน (C8 และ C9) สามารถใช้เปลี่ยนเกียร์ได้เมื่อฝึกด้วยซอฟต์แวร์หรือไม่มีซอฟต์แวร

เพิ่มเกียร์โดยใช้เกียร์ใหญ่ (C8) หรือลดเกียร์โดยใช้เกียร์เล็ก (C9) ใช้เกียร์ซ้ายเพื่อเปลี่ยนเกียร์หน้า และเกียร์ขวาเพื่อเปลี่ยนเกียร์หลังของชุดเกียร์หลัง

คุณสามารถเปลี่ยนอัตราเกียร์ผ่านแอป Tacx Training ได้ดังนี้
1. เปิดแอป Tacx Training
2. เชื่อมต่อ NEO Bike (ผ่านบลูทูธ)
3. ไปที่ “ตั้งค่าจักรยานอัจฉริยะของ Tacx” เลือกการตั้งค่า Trainer / Virtual Gears, และเปลี่ยนการตั้งค่าของ

Virtual Gears เป็นตามที่คุณต้องการ
4. ปิดแอปและใช้เครื่องฝึกซ้อมต่อไป

นอกจากนี้เกียร์ยังใช้เพื่อเปลี่ยนโหมดฝึกซ้อมและแบบบนจอแสดงผลได้ตามที่อธิบายไว้ในหน้า 278

5.เบรก
นอกจากนั้น เกียร์ยังมีเบรก (เสมือน) (C7) อีกด้วย NEO Bike จะยังคง “หมุน” อยู่ต่อไปเมื่อหยุดปั่นไปสักครู่หนึ่ง เหมือนการปั่นกลางแจ้ง เมื่อปั่นลงเนิน เครื่องก็จะยังปั่นต่อไป เมื่อกดเบรก เครื่องจะค่อยๆ หยุดลง

6.ฝึกซ้อมโดยไม่ใช้ไฟฟ้า
คุณสามารถเลือกใช้งานโดยใช้ไฟฟ้าหรือไม่ใช้ไฟฟ้าก็ได้ หากใช้ไฟฟ้า สัมผัสการขี่จักรยานจะสมจริงยิ่งกว่า หากไม่ใช้ไฟฟ้า จักรยานจะไม่จำลองการขึ้นเนิน และที่ชาร์จ USB จะไม่ทำงาน คุณสมบัติทั้งหมด เช่น สัมผัสถนนและการสื่อสารกับแท็บเล็ตของคุณ จะยังคงใช้งานได้และได้รับพลังงานจากการเคลื่อนไหวจากการปั่นจักรยาน

7.ล้อสำหรับการขนย้าย
คุณจะเห็นล้อขนาดเล็กที่ด้านหลังของ NEO Bike (A8) ทำให้คุณย้ายเครื่องได้ง่ายดาย หลังเคลื่อนย้าย เทรนเนอร์โปรดตรวจสอบว่าระดับของจักรยานและเท้ายันแบบปรับได้ (A5) นั้นเท่ากัน ตามที่อธิบายไว้ในหน้า 272 ก่อนใช้งานอีกครั้ง

4.การดูแลรักษา

วิธีดูแลรักษาจักรยาน Smart

- ตรวจสอบแอป Tacx Training เป็นประจำ (ดาวน์โหลดฟรีใน App Store และ Google Play) เพื่อดูว่ามีอัปเดตเฟิร์มแวร์ให้ดาวน์โหลดหรือไม่
- ตรวจสอบและขันน็อตที่เห็นให้แน่นเป็นประจำ
- ตรวจสอบอะแดปเตอร์ไฟฟ้าและสายไฟเพื่อดูความเสียหายจากการใช้งานแต่ละครั้ง หากอะแดปเตอร์หรือสายไฟเสียหาย ให้ติดต่อฝ่ายช่วยเหลือของ Tacx เพื่อสั่งซื้ออะแดปเตอร์หรือสายไฟอะไหล่ใช้เฉพาะอะแดปเตอร์ไฟฟ้าหรือสายไฟดั้งเดิมของ Tacx เท่านั้น
- ตรวจสอบเป็นประจำว่าจักรยานยังตั้งบนพื้นอยู่อย่างแน่นหนาและมั่นคงใช้เท้ายันแบบปรับได้ (A5) เพื่อปรับระดับหากจำเป็น
- ตรวจสอบคุณภาพของเทปพันคันบังคับเลี้ยวเป็นประจำ และเปลี่ยนใหม่หากจำเป็นตามที่แนะนำไว้โดยซัพพลายเออร์ของเทปยี่ห้อนั้นๆ

วิธีทำความสะอาดจักรยาน Smart

- ทำความสะอาดอานนั่ง คันบังคับเลี้ยว และบันไดจักรยานด้วยผ้าชุบน้ำ (ผสมน้ำยาทำความสะอาดเล็กน้อย) อันตราย: ห้ามใช้เทรนเนอร์ขณะเครื่องเปียก
- ทำความสะอาดจานอะลูมิเนียมทางซ้ายของเทรนเนอร์หลังการใช้งานแต่ละครั้ง โดยใช้ผ้าชุบน้ำและทำให้แห้งสนิท
- หากต้องการลบรอยนิ้วมือออกจากโครง ให้ใช้น้ำยาขจัดคราบ เช่น Glassex

อันตราย! ถอดปลั๊กไฟออกทุกครั้งก่อนทำความสะอาดเทรนเนอร์ และก่อนทำการดูแลรักษาตามที่อธิบายไว้ในคู่มือนี้

ห้ามชิ้นถอดส่วนใดๆ ออกยกเว้นจะมีตัวแทนผู้ซ่อมบำรุงที่ได้รับอนุญาตหรือในคู่มือบอกให้ทำ ควรให้ตัวแทนผู้ซ่อมบำรุงที่ได้รับอนุญาตเป็นผู้ซ่อมบำรุงนอกเหนือจากขั้นตอนต่างๆ เท่านั้น

ข้อสำคัญ จะรับรองระดับความปลอดภัยของอุปกรณ์ได้ต่อเมื่อมีการตรวจสอบเป็นประจำเท่านั้น เช่น ตรวจหาความเสียหาย การสึกหรอ หรือจุดเชื่อมต่อที่หลวม หากมีสิ่งใดชำรุด/เสียหาย ให้ติดต่อแผนกช่วยเหลือของ Tacx ทันที ในระหว่างรอ จะต้องไม่ใช้อุปกรณ์อย่างเด็ดขาดจนกว่าพนักงานซ่อมแซมที่ได้รับรองจะตรวจสอบอุปกรณ์และซ่อมแซมเสร็จแล้ว

โปรดทราบว่า ห้ามทำความสะอาดชิ้นส่วนใดๆ ของเทรนเนอร์ด้วยอุปกรณ์การทำความสะอาดที่มีฤทธิ์กัดกร่อน

5.การแก้ไขปัญหา

ปัญหาส่วนใหญ่แก้ไขได้โดยทำตามขั้นตอนง่ายๆ ด้านล่าง ค้นหาอาการที่ตรงกัน และทำตามขั้นตอนในรายการ หากจำเป็นต้องใช้ความช่วยเหลือเพิ่มเติม โปรดติดต่อฝ่ายช่วยเหลือของ Tacx

A. ไม่ปรากฏสิ่งใดบนจอแสดงผล
ให้เริ่มปั่นจักรยานให้จอแสดงผลเริ่มทำงาน

B. "การจำลองการปั่นลงเนิน" (Downhill simulation) ไม่ทำงาน
ตรวจสอบว่าเสียบอะแดปเตอร์ไฟฟ้าถูกต้องแล้ว

C. เข็มขัดอัตราการเต้นของหัวใจไม่เชื่อมต่อกับซอฟต์แวร์
ถอดอะแดปเตอร์ไฟฟ้า จากนั้นเชื่อมต่อสายบลูทูธ HR เข้ากับซอฟต์แวร์
ทันทีที่เชื่อมต่อแล้ว คุณสามารถเสียบอะแดปเตอร์ไฟฟ้าอีกครั้งได้

D. พัดลมอากาศแบบโต้ตอบได้ไม่ทำงาน
ตรวจสอบปลั๊กแจ็กทั้ง 2 เพื่อดูว่าปลั๊กนั้นเสียบแน่นดีแล้ว

โปรดทราบว่า คุณไม่สามารถควบคุมพัดลมขณะออกกำลังกายได้ ให้ทำก่อนเริ่มออกกำลังกายโดยใช้แอป Tacx Training

TH

ติดต่อฝ่ายช่วยเหลือของ Tacx
อีเมล: support@tacx.com
เว็บไซต์: https://support.tacx.com
โทรศัพท์: +31 70 700 7836 | +1 256 768 5176 (สหรัฐอเมริกา)
ที่อยู่ (ไม่ใช่สำหรับบุคคลภายนอก) Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, The Netherlands

6.เงื่อนไขการรับประกัน

ขอบคุณที่ซื้อผลิตภัณฑ์นี้ของ Tacx Tacx มุ่งมั่นที่จะมอบคุณภาพสูงสุดเท่าที่ทำได้อยู่เสมอ อย่างไรก็ตาม หากคุณมีข้อข้องใจใดๆ โปรดแจ้งให้เราทราบในทันที เงื่อนไขการรับประกันต่อไปนี้มีผลบังคับใช้โดยไม่กระทบต่อข้อกำหนดใดๆ ในเงื่อนไขและข้อกำหนดทั่วไปของ Tacx ระยะเวลาคุ้มครองของการรับประกันสำหรับสินค้าใหม่ของ Tacx คือสองปี โดยนับจากวันที่ซื้อ หรือ หากไม่ได้รับสินค้าทันทีในวันที่ซื้อ ให้นับจากวันที่ส่งมอบผลิตภัณฑ์แทน การรับประกันมีผลบังคับใช้กับเจ้าของคนแรกของผลิตภัณฑ์ชิ้นนั้นเท่านั้น ยิ่งไปกว่านั้น การรับประกันจะมีผลบังคับใช้ต่อเมื่อมีหลักฐานการซื้อครั้งแรกเท่านั้น หากคุณมีคำถามใดๆ หรือต้องการวิเคราะห์ปัญหาให้ไปที่เว็บไซต์สนับสนุน Tacx เป็นอันดับแรกทุกครั้ง (https://support.tacx.com) หลายกรณีมักเกี่ยวข้องกับปัญหาด้านซอฟต์แวร์และไม่เกี่ยวกับปัญหาด้านฮาร์ดแวร์ ห้ามส่งชิ้นส่วนคืนก่อนผ่านการวิเคราะห์อย่างละเอียดก่อนอย่างเด็ดขาด

การรับประกัน

1. หากเกิดข้อผิดพลาดในระยะเวลาการรับประกันอันเป็นผลจากข้อผิดพลาดด้านวัสดุและ/หรือการผลิต Tacx ขอรับประกันว่าข้อผิดพลาดนี้จะได้รับการแก้ไขโดยไม่มีค่าใช้จ่ายและ/หรือเปลี่ยนชิ้นส่วนที่ชำรุด หากไม่สามารถซ่อมแซมหรือเปลี่ยนทดแทนได้ หรือไม่สามารถคาดหวังความรับผิดชอบจาก Tacx ได้อย่างสมเหตุผล เช่นนั้น Tacx จะขอสงวนสิทธิ์ในการชดเชยมูลค่าตลาดของชิ้นส่วนที่ถูกส่งคืน
2. หากมีการเปลี่ยนชิ้นส่วนภายในระยะเวลาการรับประกันของผลิตภัณฑ์ ระยะเวลาการรับประกันดั้งเดิมของผลิตภัณฑ์จะมีผลบังคับใช้กับส่วนนี้ด้วย ระยะเวลาการรับประกันดั้งเดิมจะไม่ขยายหรือต่ออายุโดยการเปลี่ยนทดแทนในระยะเวลานั้นๆ โดยเด็ดขาด
3. เมื่อมีข้อผิดพลาดเกิดขึ้น ควรแจ้งให้ Tacx หรือตัวแทนจำหน่ายที่คุณซื้อเทรนเนอร์เป็นลายลักษณ์อักษรโดยเร็วที่สุด แต่ไม่เกินสองเดือนหลังจากค้นพบข้อผิดพลาดดังกล่าว
4. ไม่มีสิทธิ์ในการเรียกร้องภายใต้การรับประกันและการรับประกันทั้งหมดจะไม่มีผลบังคับใช้หากข้อบกพร่องเป็นผลมาจาก
   a) การดูแลรักษา/การซ่อมแซมที่ไม่ได้ดำเนินการโดย Tacx หรือตัวแทนจำหน่าย Tacx ที่ได้รับการรับรอง
   b) การใช้งานอย่างไม่เหมาะสม กล่าวคือใช้เพื่อจุดประสงค์อื่นนอกเหนือจากจุดประสงค์ที่ผลิตภัณฑ์นั้นกำหนดไว้
   c) การใช้ชิ้นส่วนที่ไม่ใช่ชิ้นส่วนดั้งเดิมจาก Tacx
   d) การเปลี่ยนแปลงผลิตภัณฑ์ ซึ่งดำเนินการโดยไม่ได้รับอนุญาตจาก Tacx
   e) การสึกหรอและการฉีกขาดตามปกติและ/หรือการดูแลรักษาไม่ดี
   f) อิทธิพลภายนอกอื่นๆ เช่น การแทรกซึมของความชื้น (เหงื่อ การควบแน่น หรืออื่นๆ)
5. นอกจากนี้ยังไม่มีการรับประกันเกี่ยวกับความเสียหายของผลิตภัณฑ์ที่เกิดขึ้นในขณะที่ผลิตภัณฑ์กำลังถูกจัดส่ง/ขนส่ง

ขั้นตอนการรับประกัน

- ปรึกษาเว็บไซต์การช่วยเหลือของ Tacx (support.tacx.com) หรือติดต่อตัวแทนจำหน่าย Tacx ที่ได้รับการรับรองเพื่อวิเคราะห์ปัญหา (วิเคราะห์ปัญหาให้คุณ)
- หากผลิตภัณฑ์ได้รับพิสูจน์ว่ามีข้อบกพร่องหลังจากการวิเคราะห์ ให้ส่งสำเนาหลักฐานการซื้อและแบบฟอร์มการซ่อมแซมที่กรอกข้อมูลครบแล้วไปยังตัวแทนจำหน่าย Tacx ที่ได้รับการรับรอง. การเรียกร้องภายใต้การรับประกันสามารถรับการดำเนินการได้ต่อเมื่อได้รับหลักฐานการซื้อและแบบฟอร์มการซ่อมแซมที่กรอกข้อมูลครบแล้ว
- การตัดสินว่าข้อบกพร่องในผลิตภัณฑ์นั้นอยู่ภายใต้การรับประกันหรือไม่นั้นขึ้นอยู่กับ Tacx B.V. ในประเทศเนเธอร์แลนด์

ความรับผิดชอบ

- Tacx B.V. ขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไข ปรับปรุง หรือแทนที่ผลิตภัณฑ์ที่ส่งคืนด้วยผลิตภัณฑ์ที่คล้ายกันหรือเทียบเท่าโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า อย่างไรก็ตาม Tacx ไม่จำเป็นต้องปรับปรุงผลิตภัณฑ์หรือทำให้เหมาะสมกับองค์ประกอบใหม่
- เนื่องจากตัวเลือกการกำหนดค่าและปัญหาการตั้งค่าที่มีอยู่มากมาย Tacx B.V. จึงไม่รับประกันว่าซอฟต์แวร์ที่ให้มาจะใช้งานได้กับทุกระบบ ไม่แม้ว่าการกำหนดค่าบนคอมพิวเตอร์จะเป็นไปตามข้อกำหนดที่แนะนำแล้วก็ตาม
- Tacx จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหาย รวมถึงการสูญเสียที่ตามมาที่เกิดจากหรือเกี่ยวข้องกับการใช้ผลิตภัณฑ์ หรือความเสียหายที่เกิดขึ้นในขณะที่จัดส่งผลิตภัณฑ์โดยเด็ดขาด

ข้อมูลจำเพาะ
โปรโตคอลไร้สาย: บลูทูธ 4.0 และ ANT+ | ช่วงความถี่: 2400-2483,5 MHz | กำลังส่งคลื่นวิทยุ: 0 dBm (โดยทั่วไป) | ช่วงอุณหภูมิใช้งาน -20 ÅãC ถึง + 55 ÅãC | ช่วงส่งสัญญาณ: 10 เมตร | แหล่งจ่ายพลังงาน: ใช้เฉพาะอะแดปเตอร์ไฟฟ้าและสายไฟที่ให้มาด้วยเท่านั้น

คำประกาศ FCC และ IC
อุปกรณ์ของคุณประกอบด้วยเครื่องส่งสัญญาณช่วงต่ำ เมื่ออุปกรณ์ส่งสัญญาณ เครื่องจะส่งสัญญาณคลื่นวิทยุ (RF) ออกมา

คำแถลงเกี่ยวกับการปฏิบัติตาม (ส่วนที่ 15)
อุปกรณ์นี้ปฏิบัติตามส่วนที่ 15 ของกฎ FCC (FCC Rule) และตามใบอนุญาต ยกเว้นมาตรฐาน RSS ตามอุตสาหกรรมของแคนาดา การใช้งานอุปกรณ์จะต้องเป็นไปตามเงื่อนไขสองข้อต่อไปนี้
(1) อุปกรณ์นี้ต้องไม่ก่อให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตราย
(2) อุปกรณ์นี้ต้องยอมรับสัญญาณรบกวนที่ได้รับ รวมถึงสัญญาณรบกวนที่อาจทำให้เกิดการทำงานที่ไม่พึงประสงค์

FR | Déclaration de conformité
Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit acceptertout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Under Industry Canada regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada. To reduce potential radio interference to other users, the antenna type and its gain should be so chosen that the equivalent isotropically radiated power (e.i.r.p.) is not more than that necessary for successful communication.

TH

คำเตือน (ส่วนที่ 15.21)
การเปลี่ยนแปลงหรือดัดแปลงที่ไม่ได้รับการอนุมัติโดยฝ่ายที่มีหน้าที่รับผิดชอบเรื่องการปฏิบัติตามกฎอาจทำให้สิทธิ์ในการใช้งานอุปกรณ์ของผู้ใช้สิ้นสุดลง การดัดแปลงหรืออุปกรณ์เสริมที่ไม่ได้รับอนุญาตอาจทำให้ตัวส่งสัญญาณเสียหายและอาจละเมิดข้อบังคับของ FCC

การรับรองตนเองพร้อมสัญลักษณ์ CE (CE Declaration of Conformity)
Tacx bv ขอประกาศ ณ ที่นี้ว่า NEO Bike Smart (T8000) เป็นไปตามข้อกำหนดที่จำเป็นซึ่งกำหนดไว้ในคำสั่งของสภา (รัฐสภายุโรป) และข้อกำหนดอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องของคำสั่ง RED 2014/53/EC และ RoHS 2011/65/EU สำเนาการรับรองตนเองนี้มีให้ดาวน์โหลดในเว็บไซต์ของ Tacx: www.tacx.com

ROHS
ผลิตภัณฑ์นี้มีเครื่องหมายนี้ ซึ่งหมายความว่าไม่ควรทิ้งผลิตภัณฑ์ที่ใช้ไฟฟ้าและผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์ผสมรวมกับขยะมูลฝอยอื่นๆ ในครัวเรือน ซึ่งมีระบบเก็บขยะต่างหากสำหรับผลิตภัณฑ์เหล่านี้

T8000.27 | 2022-03
Printed in the Netherlands
190-02716-02_0C

Stay up to date on product improvements via our social channels
or register for the Tacx newsletter.

Hold dig opdateret om produktforbedringer via vores sociale kanaler
eller tilmeld dig nyhedsbrevet fra Tacx.

Hold deg oppdatert på produktforbedringer via våre sosiale kanaler
eller registrer deg for Tacx-nyhetsbrevet.

Håll dig uppdaterad angående produktförbättringar via våra sociala kanaler
eller registrera dig för Tacxs nyhetsbrev.

Pysy ajan tasalla tuoteparannuksissa sosiaalisten kanavien kautta tai tilaa Tacx-uutiskirje.

Najnowsze informacje na temat usprawnień produktów dostępne są za pośrednictwem naszych
stron w serwisach społecznościowych lub w newsletterze Tacx.

通过我们的社交渠道了解产品的最新动态
或注册以获取 Tacx 资讯。

透過我們的社交頻道或登記 Tacx 電子報，
以便緊貼產品改良的最新消息。

当社のソーシャル チャンネルで、または Tacx ニュースレターに登録して、
製品の改良に関する最新の情報を受け取りましょう。

Tacx 소셜 채널이나 Tacx 뉴스레터에 가입해 제품 개선에 대한 최신 소식을 받아보십시오.

รับข่าวสารเกี่ยวกับการปรับปรุงผลิตภัณฑ์ผ่านช่องทางโซเชียลของเรา
หรือลงทะเบียนรับจดหมายข่าวจาก Tacx

Tacx
A Garmin Company