Arda® | 安德厨电

1601 - 1605, Tower 1, Oasis Middlering Business Centre, Lane 1628,
Jinshajiang Road, Shanghai, China 200333

中国上海市普陀区金沙江路 1628 弄绿洲中环中心 1 号楼
1601-1605 室 . 200333

Arda 服务热线 / Arda Serivce Line: 400 820 2265
Arda 服务邮箱 / Arda E-mail: service@arda.cn

www.arda.cn



Arda® | 安德厨电

OVEN USER MANUAL
微波炉使用说明书

MO35BIMR01GAD

重要提醒

为了更好地使用本产品，延长产品的使用寿命，我们建议您在使用前细心阅读本用户手册，它将提供有关产品的安全安装、使用和维修方面的重要说明。请保管好您的用户手册以便今后查阅。谢谢！

技术规格	TECHNICAL SPECIFICATIONS
注意事项	UNPACK AND INSTALL
安全注意事项	SAFETY NOTICE AND ADVICE
结构示意图	WASTE APPLIANCE DISPOSAL
安装前的准备	PREPARATION BEFORE INSTALLATION
控制面板操作及介绍	CONTROL PANEL OPERATING AND INTRODUCTION
微波炉的使用	THE USE OF MICROWAVE OVEN
功能菜单	FUNCTION MENU
功能选择	FUNCTION SELECTION
童锁功能	CHILD LOCK
推荐烹调食谱	RECOMMENDED RECIPES
清洁与保养	REPAIR AND MAINTENANCE
特殊保养	SPECIAL MAINTENANCE
电器安装	INSTALLATION
故障排除	TROUBLESHOOTING

TECHNICAL SPECIFICATIONS
技术规格

技术规格

型号	MO35BIMR01GAD
容积（L）	35L
额定电压（V）/频率（Hz）	220-240/50
保险丝（A）/断路器（A）	16
微波输入功率（W）	1500-1600
微波输出功率（W）	1000
微波工作频率（MHz）	2450
烧烤功率（W）	1400-1650
热风对流功率（W）	1350-1500
产品外形尺寸（mm）	594×580×455
包装尺寸（mm）	675×666×525
转盘直径（mm）	315
产品毛重/净重（Kg）	38.0/34.3

ATTENTION
注意事项

本说明书是微波炉不可分割的一个组成部分，因此在微波炉的使用过程中，都要把这本说明书放在容易拿到的地方。建议您在使用前，仔细阅读手册中的全部说明。必须请专业的人员根据当地的电力法规来安装微波炉。此款微波炉为嵌入式家用微波炉，符合当前的法律法规。微波炉仅用于烹调和加热食物，不可用作其他用途。

制造商对因不正确操作所造成的人身伤害和财产损失不负任何法律责任。


此电器只能用于烹调食物，请不要用此电器来加热房间。


说明书里包含了关于废弃电器回收利用的说明。


不要堵住通风孔和散热口。


清洁时，禁止使用金属片或尖刀等工具，请使用普通、无腐蚀性的清洁剂；最好使用木质或塑料器具，清洁后请彻底清洗并用布和软皮将其擦干。


铭牌上附有技术参数、序列号，铭牌在微波炉前板上，请勿撕掉铭牌


根据电器安全规定微波炉必须接地。


如果使用插座或插头连接，它们的型号一定要匹配，不要使用减压器、适配器或连接装置，会造成过热或烧坏；交流电源供应器必须是220-240V，50Hz，最低16A配电线路熔断器，或至少16A的配电线路开关。

SAFETY NOTICE
安全注意事项

■ 重要的安全说明

请仔细阅读并妥善保管以供将来参考

* 警告:如果微波炉门或门封已损坏，则不得再使用，直到经有专业维修人员修好为止。
* 警告:除有资格的维修人员外，其他人来执行检修操作都是危险的，包括拆下防止微波泄漏的外壳等操作。
* 警告:禁止加热装在密封容器内的液体或其他食物，因为这样有可能发生爆炸。
* 警告:微波炉在工作过程中可触及零部件可能会变热，避免儿童接近。
* 警告:儿童只能在监护下了解使用说明及安全的情况下使用微波炉。
* 微波炉顶部外壳的上方所需自由空间的最小高度4mm。
* 在微波炉内仅能使用适合的器皿。
* 当加热用塑料或纸包装的食物时，应注意观察微波炉，因为有着火的可能。
* 如发现有烟雾，应关掉器具开关或拔掉电源插头，并保持炉门关闭，以抑制火焰蔓延。
* 微波加热饮料会导致延迟喷溅沸腾，因此取出时必须小心谨慎。
* 奶瓶和婴儿食品罐应经过搅拌或摇动，喂食前应检查瓶内食物的温度，避免烫伤。
* 微波炉不能用来加热带壳的鲜蛋和已煮熟的蛋，因为在用微波加热时甚至在加热之后它们可能会发生爆炸。
* 应定期清洁微波炉并清除微波炉内所有食物残渣。
* 不清洁微波炉会致使器具表面劣化，这会影响器具的使用寿命可能会导致危险的情况。
* 如果电源坏了应找生产商或代理商的专业技术人员替换，避免危险发生。
* 残疾人士、儿童及缺乏电器使用知识的人在无人监护的情况下勿使用电器，在这种情况下发生任何问题生产商对此不负有任何法律责任。
* 儿童请予以监护以防他们接触器具，以避免发生意外。
* 警告:当微波炉在组合模式下运作时，由于温度上升儿童只能在大人的监护下操作。
* 在操作过程中微波炉变热，小心请不要触碰微波炉内部的热部件。
* 避免清洁时会刮伤门玻璃表面，清洁时请勿用强烈腐蚀性的清洁液或者尖锐的金属刮刀清洁微波炉门玻璃。

■ 请按照以下说明避免微波炉损坏或其它危险情况:

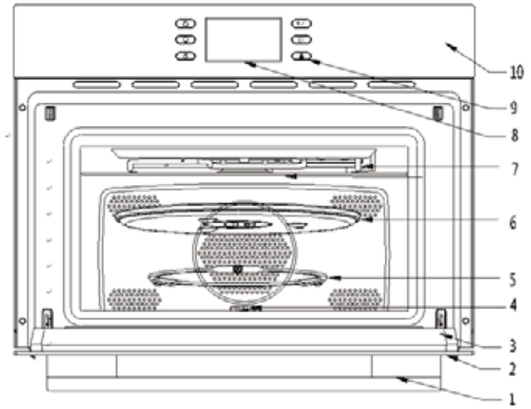
* 不能堵塞通风口；
* 不要将任何易燃物质放入微波炉内避免打开时发生爆炸；
* 不要将微波炉当做食物储藏室；
* 不要将烈性酒倒在烫的食物上以免发生爆炸；

配件:

如:玻璃转盘等在微波炉工作区域非常热，请随时戴着防护手套取放食物避免烫伤。

不要把重的食物放在打开微波炉的炉门上，避免损坏微波炉，特别是铰链区域。微波炉门最多可承受8kg的重量。

STRUCTURE DIAGRAM
结构示意图



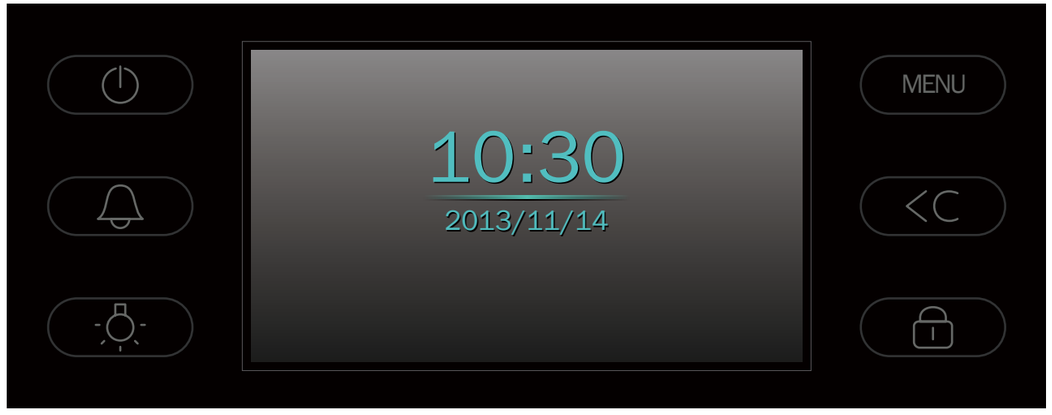
1. 门拉手
2. 门玻璃
3. 门封
4. 驱动轴
5. 转环组件
6. 转盘
7. 发热管
8. 触摸屏
9. 触摸按键
10. 控制面板

PREPARATION BEFORE INSTALLATION
安装前的准备

■ 微波炉内部应进行清洁以去除所产生的残留物；有关清洁的进一步信息，请参阅点“清洁和维护”

CONTROL PANEL OPERATING AND INTRODUCTION
控制面板操作及简介

■ **微波炉所有的操控和监测系统都集中在了控制面板上，以下显示不同的功能图标。**



■ **按键定义：**

按键符号	按键名称	按键类型	按键定义
	开关按键	触摸按键	用于开启或关闭微波炉功能
	闹铃按键	触摸按键	用于输入提示时间
	灯按键	触摸按键	点击后打开内胆照明灯
MENU	MENU按键	触摸按键	返回主菜单
<C	返回/取消键	触摸按键	返回上层菜单或取消功能
	童锁按键	触摸按键	防止误操作

■ **图标功能说明:**

图标	说明
▲ ▼	显示屏上一次最多能显示5个选项，这些箭头表示是否有5个以上的选项可工选择； 通过触摸相应的感应键上 ▲下▼滚动翻页选择列表。
	当前被选中的选项旁会出现一个勾号。
	信息提示
	Heating-up phase普通加热阶段
	Cooling phase降温阶段(适用于炉胆温度大约设定温度时)
	Start time开始时间
	Duration烹饪时间
	Programme finish程序结束
	Microwave
	Grill
	Convection
	Microwave+ Grill
	Grill + Convection
	Microwave+ Convection
	Microwave+ Grill+ Convection
	Defrost

THE USE OF MICROWAVE OVEN
微波炉的使用

在第一次使用加热管的时候，要加热到最高温度，加热时间要保证足以去除生产过程中的油脂残留物，不然会影响食物的美味。

为了防止微波炉内玻璃和腔体内部生成过多的凝聚物，烹调好的食物不要长时间放在微波炉里面。

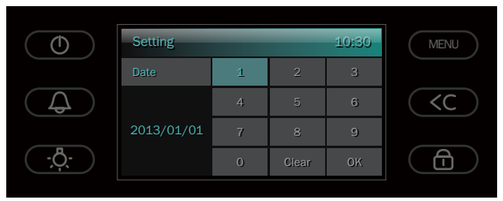
FUNCTION MENU
功能菜单

■时钟设定

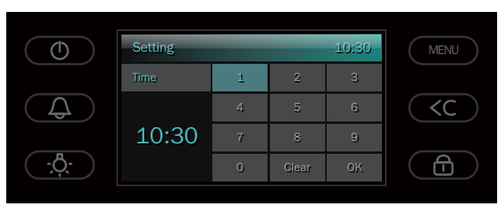
在主菜单menu上选择setting按键



点击日期Date设置界面进入如下日期设置界面，通过键盘输入设置日期；输入顺序为：年月日；在输入过程中左侧中间实时显示输入日期；默认日期为2014/01/01;点击OK保存返回设置界面；

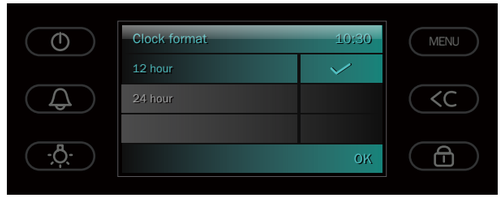


点击时间Time选项，进入如下界面，通过键盘输入时间；输入顺序为小时,分钟；左侧中间实时显示输入时间，点击OK保存返回设置界面，默认时间为12:00；



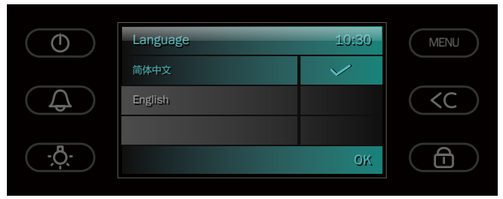
■时间制设置

点击时间制选项进入如下时间制选择界面，相应的时间制被选择后，在对应的时间制后面打"√"，设置完成后触摸"ok" 保存返回设置界面，默认24小时制



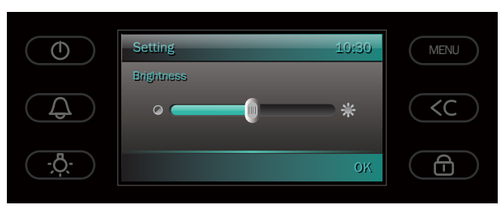
■语言设置

点击语言设置选项进入如下语言设置界面，相应的语言被选择后，在对应的语言后面打"√"，设置完成后触摸"ok"保存返回设置界面，默认English。



■亮度设置

在设置界面，点击亮度选项进入对比度设置界面如下，点击OK保存返回设置界面。



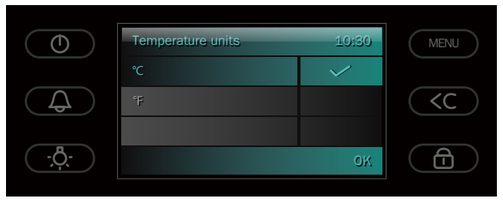
■音量设置

在设置界面，点击声音选项进入对蜂鸣器音量设置，界面如下，点击OK保存返回设置界面。



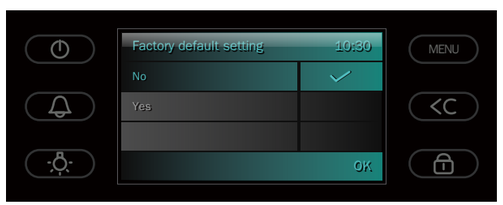
■单位设置

点击单位设置选项进入如下温度单位设置界面，选择好对应的单位后在选项后打"√"，设置完成后触摸"ok"按键返回设置界面，默认℃。



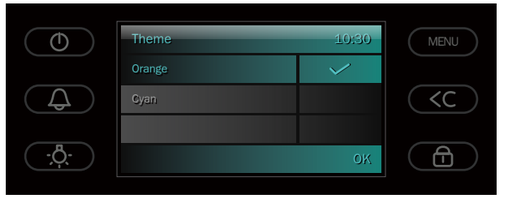
■默认出厂设置

点击默认出厂设置选项进入如下设置选择，默认"NO"，如果选择"YES"表示更改的所有设置将被恢复为出厂，设置完成后触摸"ok"按键返回设置界面。



■主题设置

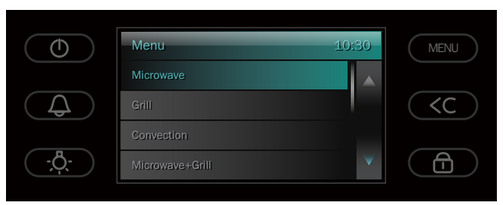
在设置界面通过<主题>按键，对主题进行切换；



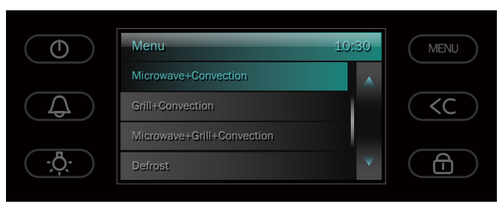
FUNCTION SELECTION
功能选择

在待机状态，点击开关按键或者单击一下触控屏中间进入微波炉进入主菜单；除在运行状态外，点击MENU按键也进入主菜单。进入主菜单后，屏幕左上角显示Menu， 右上角实时显示时钟，分界线下显示5行。要求显示微波炉功能以下图为列

■第1页面

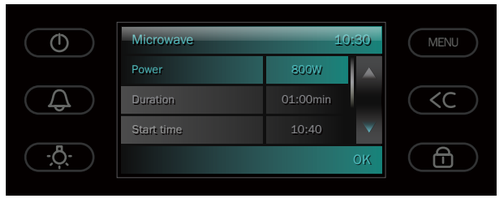


■第2页面（触摸 "▼" 进入下一页）



■ 微波烹调

进入选择的功能后，分界线左上方显示选定的微波炉功能，右上方实时显示时间；分界线内功能参数按4行显示，如下图；

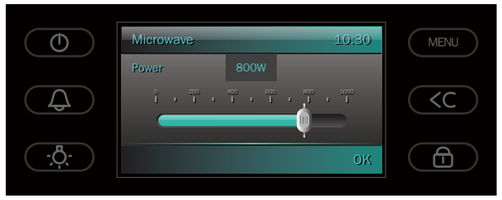


1）如图所示，根据微波炉不同功能对应默认的功率和温度点；
2）进入参数界面，未修改参数前，仅显示功率和工作时间的默认值。
3）微波具有6档微波火力，周期T=29秒。

图标	高火	中高火	中火	中低火	低火	吹风
显示	1000W	800W	600W	400W	200W	0W
周期比	29/29	23/29	17/29	11/29	6/29	0

■ 微波功率调节(Power)：

1）在微波功能默认值页面下点Power 800W处时，页面进入，如下图



2）微波功率调节，按住并调节滑动条对功率进行调节；
3）点击OK按键，保存设定值，并返回功能子菜单页面

■ 工作时间设定(Duration)：

1）在微波功能默认值页面下点Duration 1:30min时，页面进入，如下图；



2）"："前面两位表示分钟，"："后两位表示秒；比如要设定工作时间为1分钟25秒时，需要按的数据顺序是0、1、2、5，此时左边00：00位置上显示的是01：25时间设定完成；点击OK按键，保存设定值，并返回功能子菜单页面；

3）如果要更改当前刚设定的时间，按"Clear"按先清除当前的时间，在设定新的时间，步骤同上。
注： 分钟的设置范围为00-90；秒的设置范围为00-59

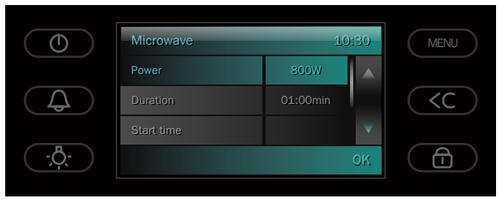
■ 开始时间设定(Start time)：

1）在微波功能默认值页面下点Start time时，页面进入如下图



2）"："前面两位表示小时，"："后两位表示分钟；比如当前时间是10：30；想要12：25开始烹调，需要按的数据顺序是1、2、2、5，此时左边00：00位置上显示的是12：25，设置完成后点击OK按键，保存设定值并返回功能子菜单页面。

3）如果要更改当前刚设定的开始时间，按"Clear"按先清除当前的时间，在设定新的时间，步骤同上。
下图为设定好开始工作时间，返回页面，此时Finish time会默认计算好。



■ 结束时间（Finish time）：

1）在微波功能默认值页面下点Finish time时，页面进入如下图



2）"："前面两位表示小时，"："后两位表示分钟；比如当前时间是10：30；想要12：30结束烹调，需要按的数据顺序是1、2、3、0，此时左边00：00位置上显示的是12：30，设置完成后点击OK按键，保存设定值，并返回功能子菜单页面。

3）如果要更改当前刚设定的开始时间，按"Clear"按先清除当前的时间，在设定新的时间，步骤同上。

4）设置好结束时间后，返回子菜单界面，此时Start time系统自动计算出来。

注：当设定好工作时间和开始工作时间后，结束时间会自动显示出来，如果没有设置start time，则可以进Finsh time的设置，Start time与Finsh time两者只要设置好其中一个，另一个时间则系统自动计算。

■ 程序运行：

1）当设定完所以参数后，按"OK"键，烹调开始，如下图1；

2）设定开始工作时间由10：40开始时，如图2；
图1：烹调开始，只设定工作时间，显示



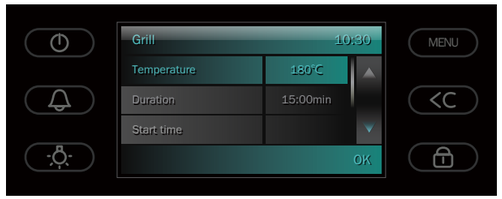
图2：设定了开始工作时间显示



3）如下图所示程序运行结束



1）进入选择的功能后，分界线左上方显示选定的烧烤、热风对流功能、烧烤+热风对流功能，右上方实时显示时间；分界线内功能参数按4行显示，显示如下图；



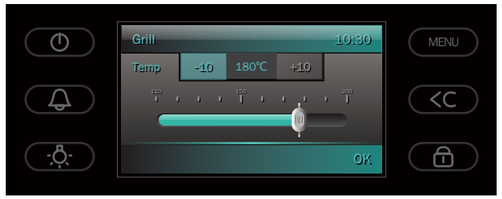
2）如图所示，根据微波炉不同功能对应默认的功率和温度点；

3）进入参数界面，未修改参数前，仅显示功率和工作时间的默认值；

4） 以上三档默认温度为180℃。

■ 烧烤功能、热风对流、烧烤+热风对流温度调节：

1）在烧烤功能、热风对流功能、烧烤+热风对流功能默认值页面下点Grill 180oC、Convection 180 oC或Grill +Convection 180 oC时，页面进入，如下图



2）温度调节，按住并调节滑动条对温度进行调节，也可以通过"+""-"按键对功率进行调节；

3）随着滑动条或"+""-"的调节，温度也随之变化；

4）点击OK按键，保存设定值，并返回功能子菜单页面；

■ 工作时间设定(Duration)：

1）在烧烤功能、热风对流功能、烧烤+热风对流功能默认值页面下点Duration 15:00min时，页面进入，如下图



2）00:00是要设定的工作时，":"前面两位表示分钟，":"后两位表示秒；比如要设定工作时间为1小时25分钟时，需要按的数据顺序是8、5、0、0，此时左边00：00位置上显示的是85：00 ，点击OK按键，保存设定值，并返回功能子菜单页面；

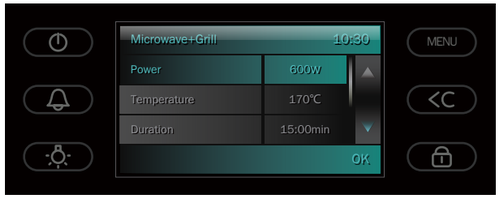
3）如果要更改当前刚设定的时间，按"Clear"按先清除当前的时间，在设定新的时间，步骤同上。
注： 分钟的设置范围为00-90；秒的设置范围为00-59

■ 程序运行：

在门关闭情况下，参数设定完毕且点击OK后，整机进入运行状态；运行状态一般分为预约阶段、升温阶段、降温阶段、保温阶段、程序结束。

■ 微波+烧烤、微波+热风对流、微波+烧烤+热风对流

1）进入选择的功能后，分界线左上方显示选定的微波+烧烤、微波+热风对流、微波+烧烤+热风对流功能，右上方实时显示时间；分界线内功能参数按4行显示，显示如下图；



2）如图所示，根据微波炉不同功能对应默认的功率和温度点；

3）进入参数界面，未修改参数前，仅显示功率和时间的默认值；

4）在功能菜单下，功率设定、温度设定、时间设定同其他功能，在门关闭情况下，参数设定完毕且点击OK后，整机进入运行状态；运行状态一般分为预约阶段升温阶段、降温阶段、保温阶段、程序结束。

■ 解冻功能(Defrost)

1）进入选择的功能后，分界线左上方显示选定的解冻功能，右上方实时显示时间；分界线内功能参数按3行显示，显示如下图；



2）进入参数界面，未修改参数前，仅时间的默认值；

3）在功能菜单下，时间设定同其他功能，在门关闭情况下，参数设定完毕且点击OK后，整机进入运行状态运行状态一般分为预约阶段、程序开始、程序结束。

DURING THE COOKING PROCESS
在烹调过程中

■ 更改参数

在烹调过程中，按下屏幕右下方显示的"Change"(此时微波炉还是按原先的程序继续工作)可以进行操作参数的调整。按你自己所想要设定的参数对其时间、重量、火力、温度进行更改（参数设定同其它功能），设置完参数后，按"OK"键，整机进入工作状态。

■ 结束烹调和取消程序

1）当微波炉未开始执行程序时，触摸 按键，则返回上一层菜单；

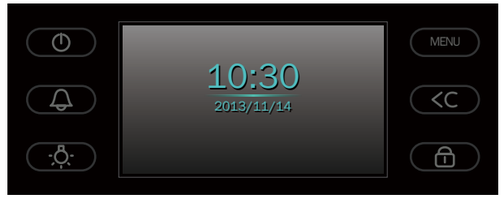
2）当微波炉处于程序运行状态中时，触摸 按键，如下图进行提示：

3）如下图，如果按"YES"程序停止，返回待机状态，如果按"NO"，程序返回原来的页面继续工作；



4）当微波炉未开始执行程序时，触摸 按键，则返回上待机状态；如下图

5）当微波炉处于程序运行状态中时，按住 按键3秒，程序停止工作并返回待机页面，如下图进行提示



6）在每个功能烹调结束后，电子板蜂鸣器"滴、滴、滴"响3声，在5分钟内每间隔30秒蜂鸣器"滴、滴、滴"响3声，5分钟后样机进入待机状态，在5分钟内触摸"OK"，返回待机状态，如果打开炉门也返回待机状态

CHILD LOCK
童锁功能

■ 童锁功能

1）当微波炉处于待机状态下，触摸 并保持3s，控制面板被锁住，如下图：



此时控制面板只有童锁键有效，其他按键均无效，无效按键不亮。

2）当微波炉进入工作状态，触摸 🔒 并保持3s，对当前操作界面或程序运行界面进行锁定，如下图：



注：分界线上方单片机需根据情况显示程序运行阶段+温度或已选的微波炉功能。

■ 童锁取消

按住童锁按键 🔒 3S后，时间显示右侧的 🔒 图标消失，可以进行正常操作！

ALARM
闹铃

■ 闹铃设定

当微波炉处于工作状态下时，触摸闹铃按键 🔔 后，进入如下设置界面：



触摸数字按键设置闹铃时间，比如先后触摸0030，则显示时间00:30，以分钟为单位，闹铃最长控制时间为90小时。

■ 闹铃显示

点击OK确认设置后，返回原操作界面： 当微波炉处于工作状态下，返回的界面如下：



说明：屏幕右上角，原时钟时间的位置上显示闹铃符号 🔔 +设置的时间，倒计时开始，倒计时结束后闹铃符号 🔔 开始闪烁，蜂鸣器响起，提示时间2分钟，且时间一直以00:00显示。2分钟后停止报警，但仍旧显示闹铃符号 🔔 +00:00 ，触摸闹铃按键后显示时钟。如果2分钟内想要停止提示，则需通过触摸闹铃符号 🔔 停止。

■ 闹铃取消

1）触摸闹铃按键进入闹铃设置界面，将时间小时分别设置到00后，点击OK按键，返回原操作界面；

2）闹铃取消后，或者闹铃计时结束，触摸闹铃按键后，右上角闹铃符号消失，右上角显示时钟时间。

FAN COOLING SYSTEM
风扇冷却系统

微波炉自带冷却系统，微波炉功能一旦启动，该系统也随之运行；风扇运行产生的气流沿着门的上部排出来，即使关上了微波炉，系统还会继续运转一小会。

INTERIOR LIGHTING
内部照明

在以下情况下微波炉照明灯会亮:

1）触摸 ☼ 按键，灯亮；再次触摸 ☼ 按键，灯灭；

2）门打开，灯亮，门如果一直未关闭，则十分钟后灯自动熄灭；

4）微波炉工作结束后灯一直亮，十分钟后门未打开则灯灭。

DOOR INTERLOCK SWITCH
门联锁开关

1）程序运行过程中，打开炉门，工作暂停，只有炉灯在工作及散热电机工作（按散热规则执行），微波炉加热元件停止工作，门关上，按"OK"继续工作。

2）当门联锁开关未接通或门未关好时，炉灯一直亮着，可以设定任何功能的参数，但不能启动微波炉。

RECOMMENDED RECIPES
推荐烹调食谱

■ 微波烹调

警告:选用微波烹调之前一定要认真阅读关于"安全注意事项"的内容。

如果选用微波烹调一定要遵循以下法则:

* 苹果、土豆、西红柿，香肠 等带皮食物一定要先扎透，之后再加热或烹调，否则这类食物会炸裂，而且要将它们切成小段。
* 在使用容器或盘之前要确定它是否适合微波使用。（见微波器皿种类章节）
* 在烹调水分含量非常少的食物，例如融化面包，烘爆米花等，因为蒸发速度非常快，所以微波炉就会认定里面没有
* 东西而在运转，里面的食物可能会烧焦了。进而微波炉里面的容器有可能会损坏。那么烹调时间就必须要设置精确在烹调进行中眼睛还要时刻盯紧。
* 太油腻的食物不能用微波炉加热。
* 如果微波炉里同时放上了几个盛装容器，例如杯子，那么要把它们整齐的摆放在转盘上。
* 不能用金属夹子或铁丝封塑料袋，要用塑料的；塑料袋要扎几个孔，这样里面的蒸汽才容易散发出来。
* 在烹调过程中，微波炉门玻璃上会有水蒸气，甚至还会有水珠。这是正常现象，而当室内温度较低的时候，这种现象更明显。微波炉安全运转不会受到丝毫影响。烹调结束之后，擦掉水气。
* 液体加热，容器要大口的，那样水蒸气才会很快蒸发掉。
* 但是表中的数字只是参考，会随着初始设置、温度高低、水分多少和食物种类等因素而有所不同。建议根据每一具体情况调整时间长短和火力档位。

微波烹调:

* 食物越重，烹调时间就越长；切记:
* 温度和烹调时间呈反比:温度越低，时间就越长。
* 水分含量多的食物加热时间非常短。
* 食物整整齐齐的摆放在转盘上，烹调受热的效果会更好。如果想将不同重量食物同时加热，那么将易熟的食物放在转盘四周，不易熟的食物放在转盘中间位置。
* 在烹调的任一时间都可以打开微波炉门，这时微波炉会自动切断电源。关上门之后按开始键微波炉又开始运转了。
* 封好的食物烹调时间要短一些，能够更好的锁住营养成分。用的封盖一定可以让微波穿透，有孔可以让水蒸气蒸发掉。

蔬菜类

名称	重量（克）	添加水（毫升）	火力	时间（分钟）	后续时间（分钟）	备注
花椰菜	500	100	800	9-11	2-3	切成片封好盖
西兰花	300	50	800	6-8	2-3	切成片封好盖
蘑菇	250	25	800	6-8	2-3	切成片封好盖
豌豆、胡萝卜	300	100	800	7-9	2-3	切成片封好盖
冰冻胡萝卜	250	25	800	8-10	2-3	切成大块或片封好盖
土豆	250	25	800	5-7	2-3	去皮切成统一大小的丁封好盖
韭菜	250	25	800	5-7	2-3	切段或片封好盖
冰冻芽甘蓝	300	50	800	6-8	2-3	封好盖

微波解冻

解冻的一般说明

* 解冻的时候请用微波专用盘
* 按重量解冻功能及其表格中的食品均指生食品。
* 解冻时间长短与食物重量和薄厚有关系。在冷冻食物的时候就要提前想到解冻，把食物均匀切分好放在容器盒里。
* 放到微波炉里的食物也要尽可能的摆放好。鱼最厚的部位或鸡腿一定要朝外摆放。最细嫩的部位可以用几张铝箔纸包好。注意:铝箔纸千万不能碰到微波炉内腔体，不然会发生电弧。
* 如果食物切成厚段，那么就要翻转几次。

* 冷冻食物要切分均匀，因为细的薄的食物比宽厚的解冻快。
* 高脂肪类的食物，奶油、奶酪等不要完全解冻。放在室温下几分钟的时间就可以享用了。如果发现冻得特别结实的奶油有小块的冰碴，一定先搅拌一下。
* 禽类要朝上放在盘里以便肉汁易于入味。
* 从包装袋里取出冷冻食物时不要忘记撕掉夹有金属的标签。用来冷冻食物的容器盒也可以用来加热和烹调，
* 需要做的就是把盖子拿掉；如果是散装的食物，把它们放在适合微波用的容器盒里。
* 解冻禽类后会淌出水来，水一定要处理掉；

为了保证食物温度没有差异，请参考以下表格。

食物名称	重量（克）	解冻时间（分钟）	后续时间（分钟）	翻转次数
肉类（小牛肉、牛肉、猪肉）	100 200 500 1000 1500 2000	2-3 4-5 10-12 21-23 32-34 43-45	5-10 5-10 10-15 20-30 20-30 25-35	1 1 2 2 2 3
牛肉炖菜	500 1000	8-10 17-19	10-15 20-30	2 3
肉末/肉馅	100 500	2-4 10-14	10-15 20-30	2 3
香肠	200 500	4-6 9-12	10-15 15-20	2 3
禽类 鸡 肉鸡 鱼排 鳟鱼 对虾	250 1000 2500 200 250 100 500	5-6 20-24 38-42 4-5 5-6 2-3 8-11	5-10 20-30 25-35 5-10 5-10 5-10 15-20	1 2 3 1 1 1 2
水果	200 300 500	4-5 8-9 11-14	5-10 5-10 10-20	1 1 2
面包	200 500 800	4-5 10-12 15-17	5-10 10-15 10-20	1 1 2
黄油	250	8-10	10-15	2 3
奶酪	250	6-8	10-15	2 3
奶油	250	7-8	10-15	2 3

烧烤功能

使用本微波炉提供的烤架，烧烤效果会更好。安装烤架的时候千万不能碰到微波炉腔体金属面，碰到的话有可能会发生电弧而毁坏微波炉。

重要事项:

* 第一次使用烧烤烹调的时候，会有异味，是微波炉在生产时夹带的油、烟味。
* 烧烤在运转的时候微波炉门玻璃会很烫，请勿让孩子靠近。
* 如果烧烤用的时间过长，鉴于安全恒温性能，加热管会临时切断电源，这是正常情况。
* 强调:如果带容器一块烹调，那么一定要检查容器是否适合微波使用。请参考微波炉器皿的分类！
* 使用烧烤的时候，油渍会溅到加热管上烧焦。这是正常的，并不是有什么运转故障。
* 烹调结束后要把微波炉及其附件上的残留物擦洗干净。

食物名称	重量（克）	烹调时间（分钟）	备注
鱼类			
BASS 沙丁鱼/鲔鱼	800 6-8条	18-24 15-20	稍微涂一层黄油 烧烤进行一半时翻一下 再撒调料
肉类			
香肠	6-8根	22-26	烧烤到一半时翻一下 扎透
凉的汉堡包	3个	18-20	
排骨（厚30mm左右）	400	25-30	烧烤到一半时翻一下 涂上奶油
其它类			
土司面包	4个	$1^{1/2}$ -3	烹调，需要看着
土司三明治	2个	5-10	烹调，需要看着

比萨功能

* 烤比萨的时候烤盘不用预热。
* 把比萨直接放在烤盘上。
* 烤盘要放在微波炉玻璃转盘的中间。

警告:炉腔内壁和烤盘温度都很高，要格外小心不要碰到加热管、炉腔内壁或者是烤盘；一定要戴上微波炉专用手套避免灼伤。

选用何种微波器皿

微波功能

对于微波功能牢记的一点是，金属面会将微波反射回去。微波可以穿透玻璃、陶瓷、陶、塑料和纸等。

所以金属锅、盘或任何含有金属成分的容器，或金属镶边的，绝对不能用微波功能，包括镶嵌金属的玻璃或陶器皿、铅质水晶玻璃。

最适宜微波炉的材料是玻璃、耐高温的陶瓷、塑料。而使用非常薄的易碎的玻璃或陶瓷，只能使用很短的时间。

食物将高热量传导到盘子上，使得盘子也很烫，因此要戴上微波专用手套。

检验微波炉器皿的方法是，把要准备使用的容器放在微波炉里，最大微波火力运转20秒钟之后，容器不热或稍微有点温，这说明适合微波使用。如果特别热或发生电弧，则说明不适合微波。

烧烤功能

选择烧烤功能的时候微波炉器皿一定至少要耐300℃的高温。不宜用塑料盘。

组合功能

选择组合功能即微波+传统的加热管功能，使用的器皿要既适用微波同时又要适用于烧烤。

■ 铝箔容器

如果严格遵守以下规定，铝箔容器里事先烹调好的食物是可以选择微波功能的。

请注意到的外包装上制造商提供的建议。

铝箔之类的容器厚度不要超过3公分，否则会碰到腔内壁。而且铝箔盖子要拿掉。

请将铝制容器直接放在转盘上，不要将容器直接放在烧烤架上。

烹调时间要长一些，因为微波是从食物上端穿透的。如果不放心，那最好选用只适用微波的盘子。

警告:铝箔绝对不能碰到腔体内壁，否则会发生电弧。

■ 盖子

我们建议您使用玻璃或塑料盖或保鲜膜:

* 防止过多的水分蒸发掉（主要是长时间的烹调）
* 减少了烹调时间
* 保持原汁原味
* 盖子要有排气孔，这样不会有压力产生。塑料袋也要有开口。婴儿奶瓶之类加热时不要带盖，否则会炸裂的。

REPAIR AND MAINTENANCE
清洁与保养

在准备清洗之前先断开电源。把电源从插座上拔下开或者是断开微波炉电路。

警告！千万不要用喷气清洗微波炉内部。

警告！微波炉要定期清洗，将食品残渣清理干净。如果不能保持清洁，微波炉表面会退化，使用寿命会下降，还有可能导致危险发生。

■ 不锈钢的清洗

为了保持不锈钢表面的光滑度，应该每次用完微波炉并且冷却后，做清洗。

■ 常规日常清洗

清洗不锈钢表面的时候，不要使用磨砂类，含氯酸成分的特制清洗剂。

使用说明:将清洗剂倒到一块湿布上或擦拭不锈钢面，然后彻底用清水擦洗，最后用软布或油鞣革擦干。

■ 食物残渣残液的清洗

切勿使用金属或尖硬的刮刀，不然会划伤不锈钢表面。

用普通的非磨砂清洗剂，必要的时候可以用木质或塑料的清洗工具。

■ 微波炉腔体的清洗

清洁微波炉是日常要求做的。每次用过微波炉之后，用湿布擦洗内壁，这是去除粘在内壁上的食品残液残渣的最简单的方法。

那些很难去掉的污渍，要用非刺激性的清洁剂。不要使用微波炉喷雾类或其他刺激侵蚀性的清洁剂。

始终保持门和微波炉前板保持干净，以确保正常打开和关闭门，确保水不会渗入微波炉通风孔。

转盘及转环组件等要定期取下来，擦洗腔体底部，尤其是溅出来的残液。

在没有转盘的情况下不能让微波炉工作。

如果微波炉里面非常脏，先在转盘上放一杯水，通电，火力调到最大运行2、3分钟。赃物会被喷出来的蒸汽软化，用一块干布就很容易擦掉了。

有些异味，如烤鱼，很容易去除。杯里倒上水之后，往杯子里滴几滴柠檬汁，或往杯子里放几勺咖啡可以防止水烧开后溅出来。微波火力调到最大，水加热2-3分钟。

■ 清洗腔体顶部

不要使用腐蚀性的清洁产品或锋利的物体。

为了避免任何风险,不能卸下云母片。

微波炉灯泡位于微波炉内部顶部，易于拆洗，松动螺丝，用水和清洁剂洗就行了。

■ 清洗门封和腔体前板

如果有残留物留在门封或腔体前板上，请及时清洗。不要使用硬刷子，粗布，铁丝网，刀或其他任何锋利的工具一样粗糙的清洁工具，使用这些锋利的工具可能会划伤密封门或前板的表面，请使用非磨蚀性的洗涤剂。必要时可以使用木质或塑料的清洁工具。

■ 清洁配件

每次使用之后清洗附件时，特别脏的时候先将附件浸泡一下，然后用刷子或海绵进行清洗。

附件可以放在洗碗机里洗。

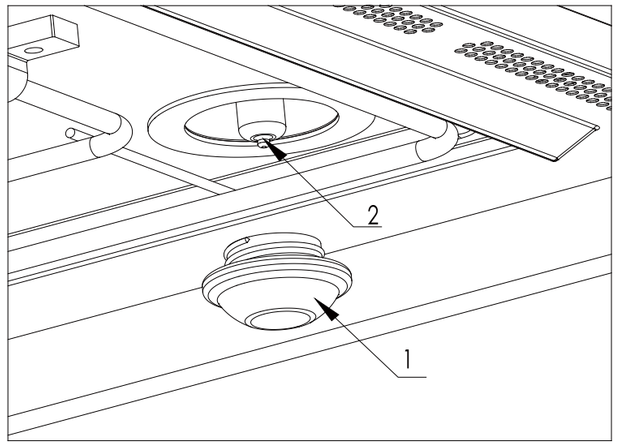
请确保转盘和支架清洁。当转盘和支架没有放在正确的位置时请不要打开微波炉。

SPECIAL MAINTENANCE
特殊保养

■ 更换灯泡

具体操作如下:

* 拔下电源插头
* 卸下玻璃灯罩
* 取下卤素灯泡
* 当心灯泡有可能烫手
* 换上新的卤素灯泡(230V25W)
* 根据说明书操作
* 安装玻璃灯罩
* 通上电源



警告：当灯泡烧坏或损坏时，不能自行修理或更换，因灯泡为特殊的防微波辐射灯泡，请联系经销商或本公司维修人员由生产厂家培训合格的专业人员进行维修。

INSTALLATION
电器安装

■ 安装前

打开微波炉门取出附件，清洁微波炉内包装残留。

确保微波炉不会被损坏，微波炉炉门能正确地关上，确保微波炉门内侧和前面板没有损坏。

■ 在此情况下请勿用微波炉

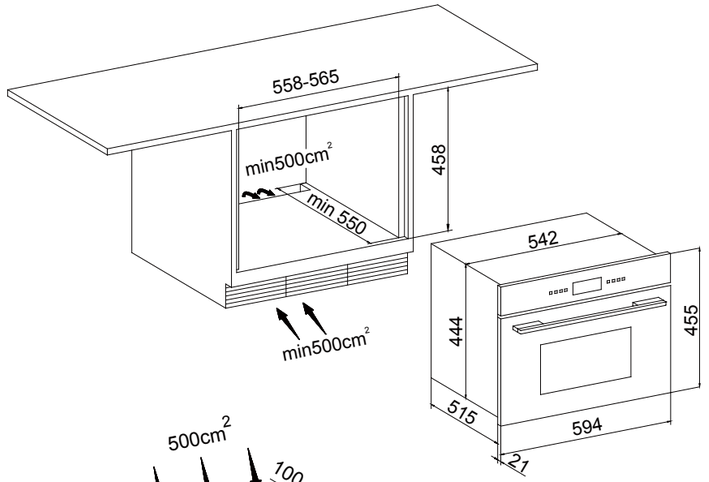
当电源线或插头损坏，微波炉不能正常工作或微波炉已经被损坏或坠落损坏，将微波炉放在固定平面上，不要将微波炉放在任何热源处，收音机或电视机旁。

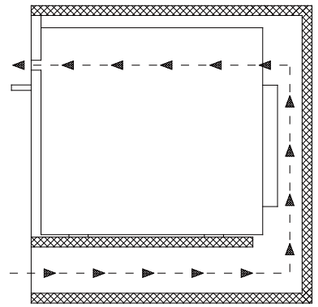
安装的时候确保电源线不触碰到任何液体，高温会损坏电源线。

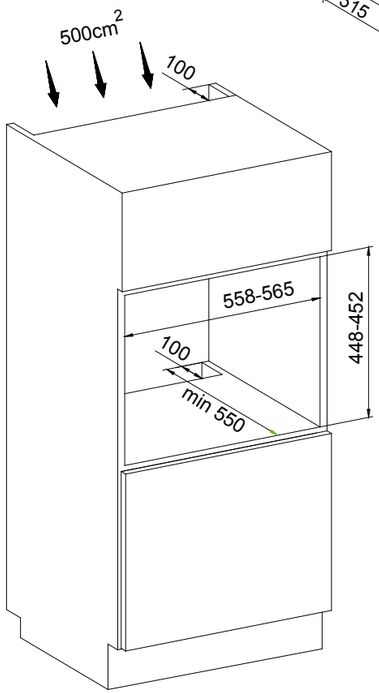
警告:安装微波炉后确保插头正确连接保持电路通畅。

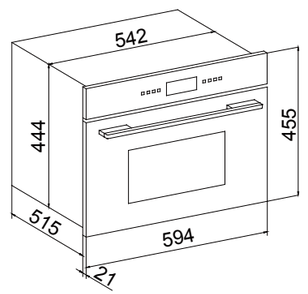
■ 微波炉的固定

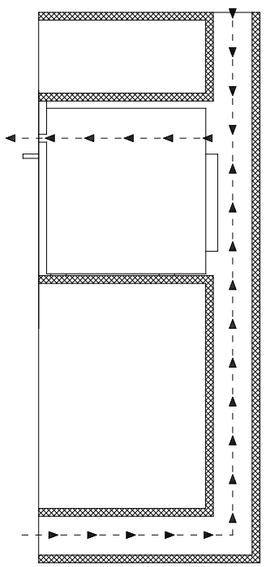
该嵌入式微波炉放在橱柜里，橱柜材料是隔热的，要与下图中的尺寸相符；如果装在橱柜里面，要橱柜与微波炉之间要留出100毫米高的流通空间。



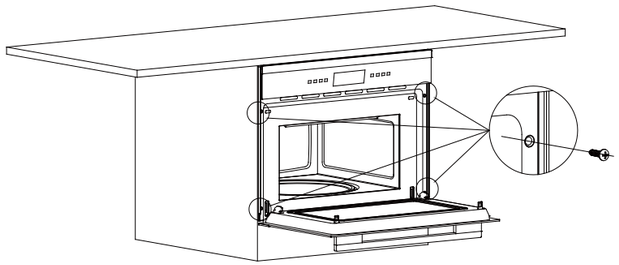


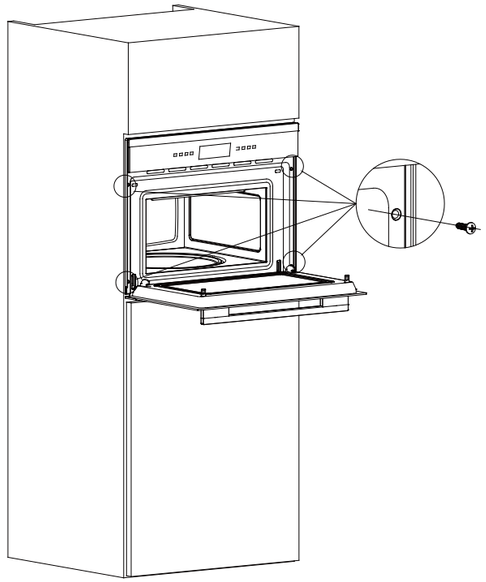




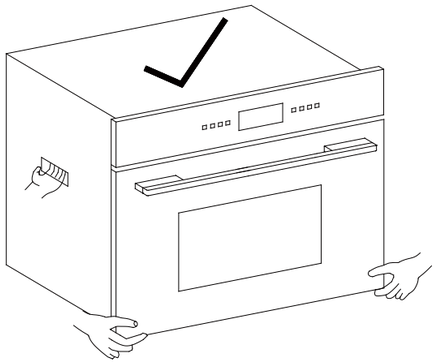


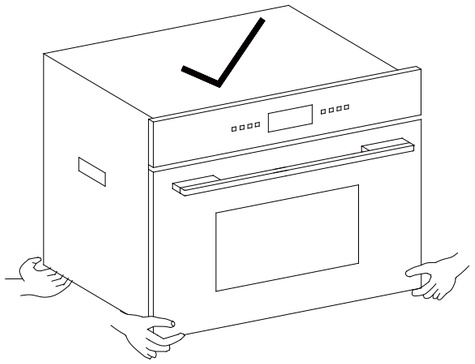
炉门内侧上了四个螺丝。

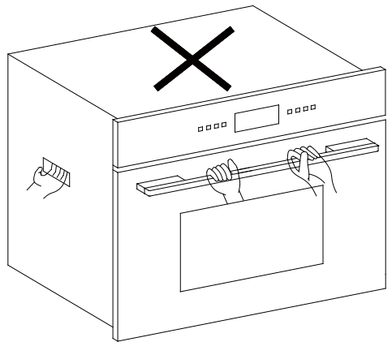




注意:安装及搬运时，请勿以门把手为受力点。







TROUBLESHOOTING
故障排除

警告:只要涉及到维修，一定要由专业技术人员来进行维修。

下列故障是不需要联系技术支持人员的。

* 没有任何显示！

检查时间指示器是否已经关闭。

* 按键之后没有任何反应！

检查童锁是否已经开启。

* 微波炉不工作！

检查插头是否插好

微波炉电源是否接电

确保门正确紧密关闭

保证微波炉门和腔体前面板之间无异物卡住。

* 微波炉运转的时候能听到奇怪的噪音！

微波炉内是否有金属物体导致发生了电弧。

器皿是否碰到了微波炉内壁。

微波炉里是否有刃具或烹调用具松动了

* 微波炉无法加热或加热速度非常慢！

是否使用了金属器皿。

选择的运行时间和火力档位是否正确。

放在微波炉里的食物块太大了或者是太凉了。

* 微波炉停止工作后，还有噪音！

风扇需要一段时间冷却。

* 通电后内部照明灯不亮！

如果其它功能正常运转，可能是灯泡灭了；不影响微波炉使用。