ThinkPad X1 Fold Gen 1

用户指南



Lenovo

第二版 (**2021 年 7 月**)

© Copyright Lenovo 2020, 2021.

有限权利声明：如果数据或软件依照美国总务署（**GSA**）合同提供，其使用、复制或公开受编号为 **GS-35F-05925** 的合同的条款的约束。

目录

用前必读 iii

第 1 章 欢迎 1

概述 1

功能部件和规格 3

第 2 章 开始使用 5

集成支架 5

与可折叠屏幕配合使用 6

分屏功能 7

连接到 Wi-Fi 网络 8

连接到蜂窝网络 8

开启飞行模式 9

与可折叠电脑交互 9

使用触控式屏幕 9

无线键盘（适用于特定型号） 11

Lenovo Mod Pen（适用于特定型号） . . . 16

Lenovo Pen Pro（适用于特定型号） 17

USB-C 附件 19

连接到外接显示屏 21

第 3 章 了解更多 23

联想语音 23

Lenovo Display Refresh 24

Smart Displays（仅适用于 Windows 10） . 24

Vantage 或联想电脑管家应用程序 25

管理电源 26

检查电池状态 26

更改电源设置 27

设置深色/浅色主题模式 27

使用智能冷却功能 27

设置蓝牙连接 27

维护提示与使用须知 28

第 4 章 配置高级设置 29

UEFI BIOS 密码 29

密码类型 29

设置、更改和删除密码 30

UEFI BIOS 31

进入 UEFI BIOS 菜单 31

在 UEFI BIOS 界面中导航 31

设置系统日期和时间 31

更改启动顺序 32

更新 UEFI BIOS 32

安装 Windows 操作系统和驱动程序 32

第 5 章 帮助和支持 35

常见问题 35

错误消息 36

自助资源 37

Windows 标签 38

CRU 是什么 38

致电 Lenovo 39

联系 Lenovo 之前 39

Lenovo 客户支持中心 40

购买附加服务 41

附录 A 重要安全信息 43

附录 B 辅助功能和人体工程学信息 55

附录 C 合规性和 TCO 认证信息 . . 57

附录 D 声明和商标 71

© Copyright Lenovo 2020, 2021

用前必读

感谢您选择 ThinkPad X1 Fold Gen 1！我们致力于为您提供最佳解决方案。

有关 OLED 屏幕和保护套的重要信息

	请勿用玻璃、镊子或任何不建议在 **ThinkPad X1 Fold Gen 1** 上使用的其他坚硬或尖锐物体刮擦屏幕。
	避免发生飞溅，并尽快擦除屏幕上的液体。屏幕与液体接触时间过长会导致变形和褪色。
	轻拿轻放保护套外盖。保护套外盖采用真皮材质，旨在保护计算机，且不可从计算机上拆下。用力拉扯会导致保护套外盖发生永久损坏。
	可折叠电脑中内含磁铁。与可能受磁铁影响的设备和物体（如信用卡）保持安全距离。

注：

- 开始 **ThinkPad X1 Fold Gen 1** 体验之旅前，请确保您已阅读并理解以下内容：
  - 第 **43** 页附录 **A** “重要安全信息”
  - 《安全与保修指南》
  - 《设置指南》

  文档内容可能会随时更改，恕不另行通知。要获得最新文档，请访问 https://pcsupport.lenovo.com。
- 本文档中插图的外观可能与您的产品不同。
- 部分计算机型号可能不提供某些可选附件、功能部件、软件程序和用户界面说明。

© Copyright Lenovo 2020, 2021

第 1 章　欢迎

体验世界首款可折叠 OLED 电脑 ThinkPad X1 Fold Gen 1 的使用乐趣。ThinkPad X1 Fold Gen 1 具备以下亮点：

- 可折叠 OLED 屏幕，提供出色画质
- 真皮保护套外盖，配备集成支架
- 无线键盘 *
- 手写笔 *，可轻松高效完成输入
- 超快 5G，始终保持连接 *
- 折叠您的电脑，即刻实现轻巧便携

* 适用于特定型号

概述

https://support.lenovo.com/us/zh/videos/vid500152



	具有红外（IR）功能的摄像头		电源按钮
	音量按键	USB-C	USB-C™ 接口（USB 3.2 Gen 2）
Nano SIM	Nano-SIM 卡托 *		

* 适用于特定型号

具有红外功能的摄像头

- 可按以下方法进行拍照或录制视频：在 Windows 搜索框中输入摄像头并按 Enter，然后按照屏幕上的说明进行操作。摄像头工作期间，摄像头旁边的指示灯点亮。

© Copyright Lenovo 2020, 2021

- 如果您使用支持摄影、视频捕获、视频聊天和视频会议等功能的其他程序，那么当您通过应用程序启用需要摄像头的功能时，系统会自动启动摄像头。

电源按钮

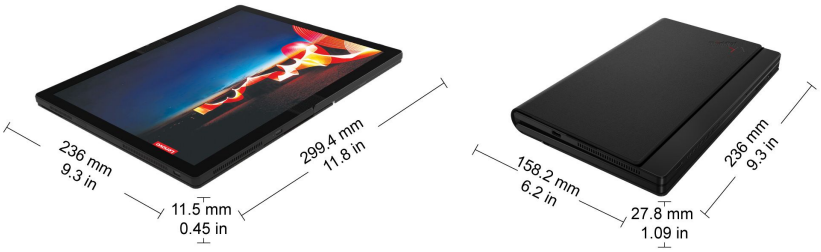
电源按钮的 **LED** 指示灯显示计算机的系统状态。

- **闪烁三次：** 计算机刚刚连接到电源。
- **点亮：** 计算机已打开或计算机已接通电源。
- **熄灭：**
  - 计算机在没有连接到电源时处于休眠模式。
  - 计算机已关闭。
- **缓慢闪烁：** 计算机处于睡眠模式。

USB-C 接口（USB 3.2 Gen 2）

- 为计算机充电。
- 为兼容 **USB-C** 的设备充电（输出电压为 **5 V**，输出电流为 **1.5 A**）。
- 以 **USB 3.2** 的速度（最高可达 **10 Gbps**）进行数据传输。
- 连接到外接显示屏：
  - **USB-C 转 VGA：1900 x 1200 像素，60 Hz**
  - **USB-C 转 DP：3840 x 2160 像素，60 Hz**
- 连接到 **USB-C** 附件以帮助扩展计算机功能。要购买 **USB-C** 附件，请访问 **https://www.lenovo.com/accessories**。

功能部件和规格



最大散热量 （取决于型号）	**65 W**（**222** 英热/小时）
电源 （交流电源适配器）	• 正弦波输入，**50 Hz** 到 **60 Hz** • 交流电源适配器的输入额定值：**100 V** 到 **240 V** 交流电，**50 Hz** 到 **60 Hz**
内存	低功耗双倍数据速率第四代（**LPDDR4**），包含在微处理器包内，焊接在主板上，**8 GB**
存储设备	• **M.2** 固态驱动器
显示屏	• 亮度控件 • 柔性有机发光二极管（**OLED**）屏幕 • 采用薄膜晶体管（**TFT**）技术的彩色显示屏 • 显示屏尺寸：**337.82** 毫米（**13.3** 英寸） • 显示屏分辨率：**2048 x 1536** 像素 • 多点触控技术 • 集成显卡
安全功能	• 密码 • 受信平台模块（**TPM**） *
无线功能	• 蓝牙 • 导航卫星接收器 (支持北斗卫星导航系统和 **GPS**；适用于配备无线 **WAN** 的型号) * • 无线局域网 • 无线 **WAN**，**5G CAT20** *

* 适用于特定型号

USB 传输速率声明

使用本设备上的不同 **USB** 接口时的实际传输速率可能不同，且可能慢于下方列出的相应设备的数据速率，具体情况取决于多种因素，例如，主机和外围设备的处理性能、文件属性及其他与系统配置和操作环境有关的因素。

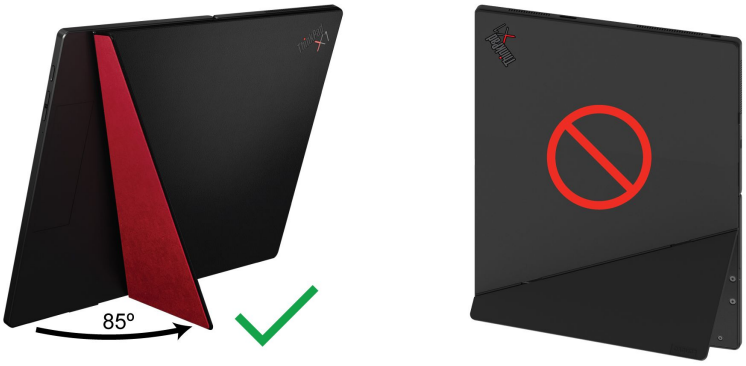
USB 设备	**数据速率（Gbit/s）**
3.2 Gen 1 / 3.1 Gen 1	**5**
3.2 Gen 2 / 3.1 Gen 2	**10**
3.2 Gen 2 × 2	**20**

第 2 章　开始使用

集成支架

打开支架至不超过 **85** 度的位置，将可折叠电脑用作免提全屏显示屏。支架打开角度不得超过 **85** 度。

注：支架仅可在横向模式下使用，不适用于纵向模式。



© Copyright Lenovo 2020, 2021

与可折叠屏幕配合使用

您的可折叠电脑具备以下模式。四合一可折叠电脑，让您在不同模式之间切换，畅享无限乐趣。



模式	推荐方案
横向模式	• 进行演示 • 看电影
笔记本电脑模式	• 多任务处理 • 撰写电子邮件
书本模式	• 浏览多个 Web 页面 • 一边阅读，一边记笔记
纵向模式	• 浏览超长文档 • 绘图或素描

分屏功能

在使用分屏功能之前，请先查看教程视频：https://support.lenovo.com/us/zh/videos/vid500154。

分屏功能可以让您在计算机屏幕的不同区域同时处理多个任务。选择以下任一方法即可在分屏视图和全屏视图之间切换：

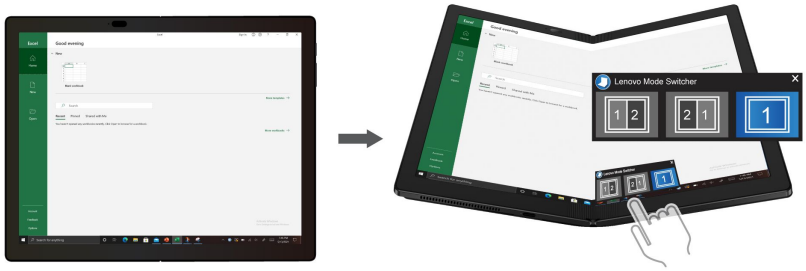
- 点击任务栏中的桌面分屏图标以启动 **Lenovo Mode Switcher** 窗口（以下简称窗口），然后在窗口中选择首选布局。

  注：可通过长按桌面分屏图标来自定义屏幕行为或反馈使用体验。



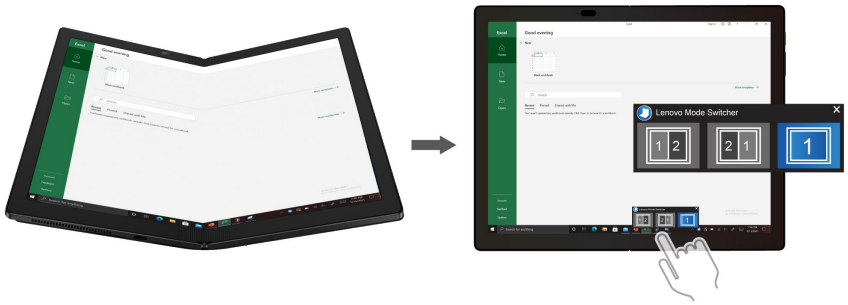
- 稍微折叠计算机以启动该窗口，然后在窗口中选择首选布局。

  注：可通过长按桌面分屏图标来自定义屏幕行为或反馈使用体验。



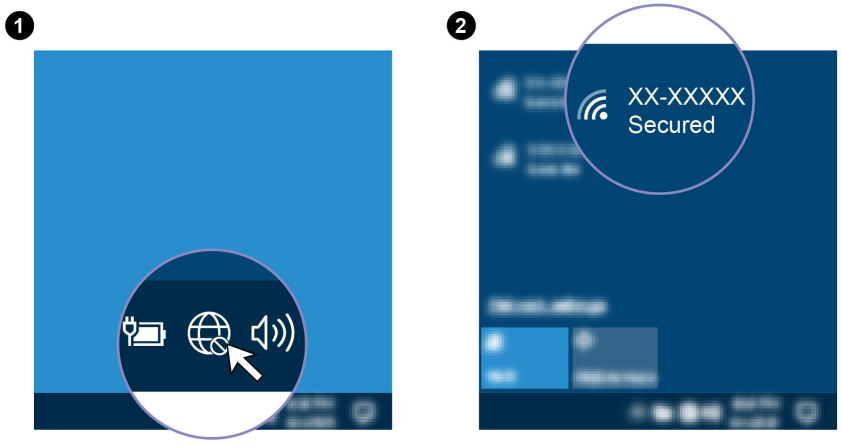
- 稍微展平计算机以启动该窗口，然后在窗口中选择首选布局。

  注：可通过长按桌面分屏图标来自定义屏幕行为或反馈使用体验。



连接到 Wi-Fi 网络

点击 **Windows®** 通知区域中的网络图标，然后选择一个网络进行连接。如果需要，请提供必要信息。



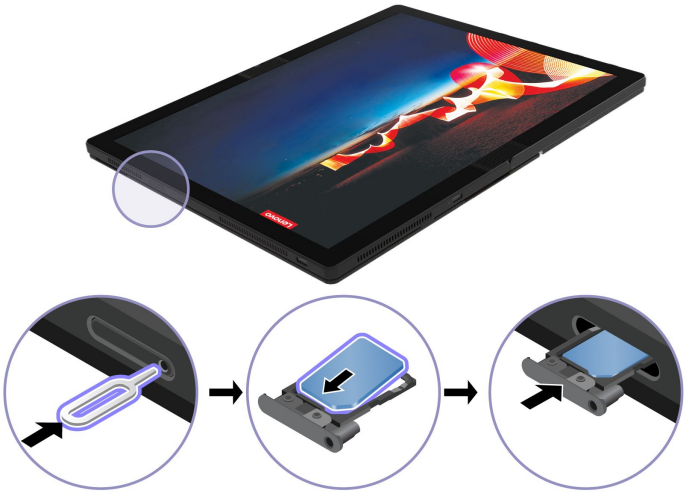
连接到蜂窝网络

如果计算机装有无线广域网（**WAN**）卡和 **Micro-SIM** 卡，则可将其连接到蜂窝数据网络并通过蜂窝信号联网。

注：在某些国家或地区，由经过授权的移动服务供应商提供蜂窝网服务。必须向服务供应商购买蜂窝网套餐，才能连接到蜂窝网络。

要建立蜂窝网连接：

1. 关闭计算机。如果已安装 **nano-SIM** 卡，则跳过步骤 **1 - 3**。
2. 安装新 **nano-SIM** 卡，如图所示。



3. 开启计算机。
4. 点击 **Windows** 通知区域的网络图标，然后从列表中选择蜂窝网络图标 。如果需要，请提供必要信息。

开启飞行模式

在启用飞行模式的情况下，会禁用所有无线功能。

1. 点击 **Windows** 通知区域的操作中心图标 。
2. 点击**飞行模式**以打开飞行模式。

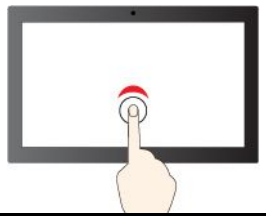
与可折叠电脑交互

您可在可折叠电脑上使用多种导航屏幕的方式。

使用触控式屏幕

您可以使用以下简单的触摸手势在屏幕上导航。

注：某些手势可能在使用某些应用时不可用。

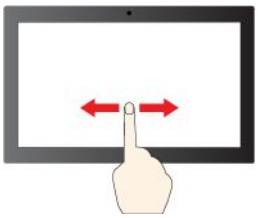




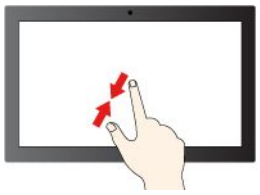
轻击一次即可单击



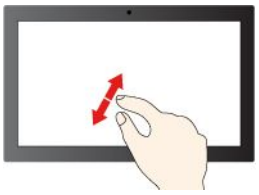
快速轻击两次即可双击



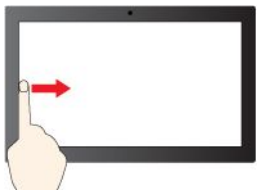
轻击并按住即可右键单击



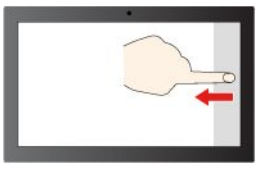
滑动即可在各项中滚动



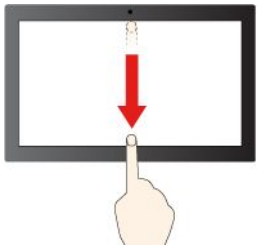
缩小



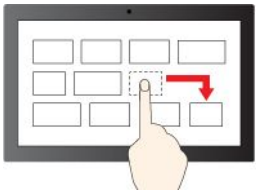
放大



从左侧扫入：查看所有打开的窗口



从右侧扫入：打开操作中心



向下短扫：显示标题栏

向下轻扫：关闭当前应用程序

拖动

无线键盘（适用于特定型号）

https://support.lenovo.com/us/zh/videos/vid500153

您的可折叠电脑可能随附一款带触摸板的无线磁性键盘 - Lenovo Fold Mini 键盘（型号：TK008）。使用这款键盘可以让工作更轻松、更高效。

该键盘以选件形式提供。您可以通过以下网址从 Lenovo 购买：https://www.lenovo.com/accessories。

为键盘配对

要将键盘与可折叠电脑配对，请执行以下操作：



1. 在可折叠电脑上启用蓝牙功能。您也可以启用“快速配对”功能，轻松连接键盘。
2. 打开键盘后，LED 指示灯会呈绿色常亮约三秒钟，然后熄灭。
3. 按住蓝牙键 F11 约三秒钟，直到 LED 指示灯闪烁蓝色。
4. 将键盘放在可折叠电脑附近，以建立蓝牙连接。
5. 按屏幕上的说明进行操作。

在不同模式下使用键盘

在横向模式和笔记本电脑模式下，键盘与可折叠电脑配合使用的效果最好。

横向模式



笔记本电脑模式

将键盘放置在可折叠电脑上后，请确保将装有摄像头的一侧朝上，如图所示，否则无法正确连接键盘。



键盘概述



1 笔环： 存放 Lenovo Mod Pen 或 Lenovo Pen Pro（如果有）。

2 特殊键

- 按 **F1-F12** 键即可调用每个键上印有图标的特殊功能。

- 同时按下 **Fn** 键和 **F1-F12** 键即可调用 **F1-F12** 功能键的标准功能。

	启用/禁用扬声器
	降低/提高音量
	启用/禁用麦克风
	调亮/调暗显示屏
	管理外接显示屏
	打开或折叠通知中心
	打开 **Windows** 设置
	锁定屏幕
	打开蓝牙设置
	在 **Vantage** 应用程序上自定义此键的功能

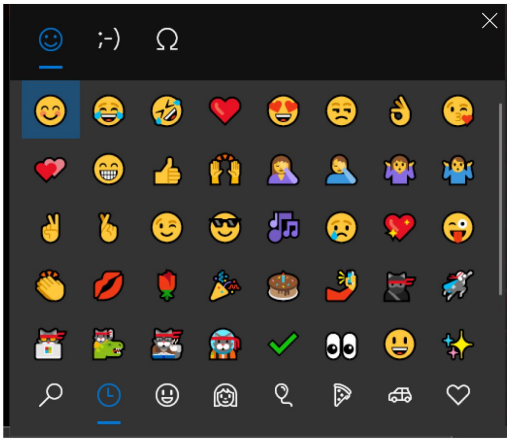
3 电源开关：滑动电源开关以开启或关闭键盘。要唤醒键盘，请按任意键或点击触摸板。

要查看电池电量状态，请执行以下操作：

1. 打开**开始**菜单，然后选择**设置 → 设备 → 蓝牙和其他设备**。
2. 在**鼠标、键盘和笔**部分查看电池状态。

4 Micro USB 接口：将键盘放在完全折叠的计算机之间时，键盘会自动开始充电（适用于特定型号）。在极少数情况下，您可能需要在使用计算机的同时为键盘充电。在这种情况下，您可以使用 **5 V** 交流电源适配器和 **Micro USB** 线缆对键盘充电。部分键盘型号附带 **Micro USB** 线缆。如果您的键盘未附带 **Micro USB** 线缆，请自行准备。如果您的键盘未附带 **5 V** 交流电源适配器，请自行准备。

5  **表情符号输入键**：按下这个键即可选择标点符号、表情或符号。

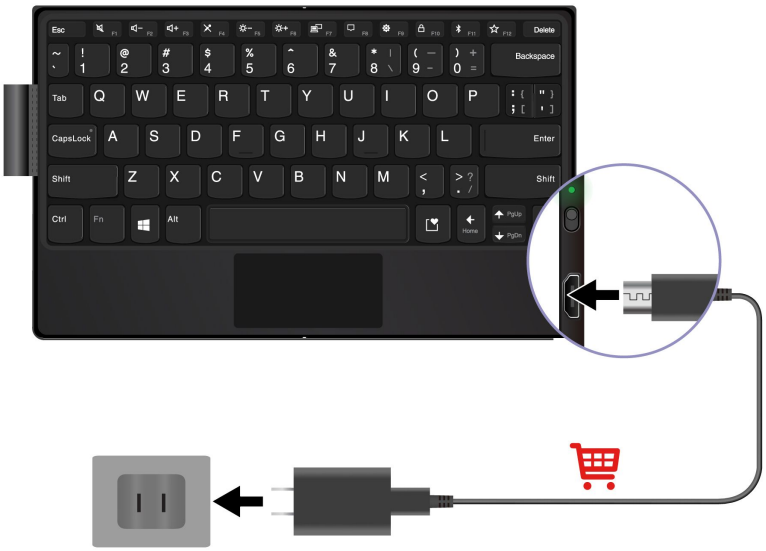


6 触控板：执行基础的手指触摸功能，例如，左键单击、右键单击和两指滚动。

为键盘充电

通过有线方式进行充电

您还可以使用 **5 V** 交流电源适配器和 **Micro USB** 线缆对键盘进行充电。键盘充满电大约需要 **2** 小时。



LED 指示灯在充电过程中呈琥珀色常亮；当键盘充满电后，指示灯会变成绿色常亮。

无线充电（适用于特定型号）

将可折叠电脑摄像头一侧朝上置于笔记本电脑模式，然后将键盘连接到磁性侧，如图所示。折叠计算机，键盘会自动开始充电。键盘充电 **4** 小时，可让您最长使用 **8** 小时。确保计算机的剩余电池电量高于 **50%**，否则无法对键盘进行充电。



键盘连接到计算机电源后，**LED** 指示灯会闪烁三次琥珀色，然后熄灭。

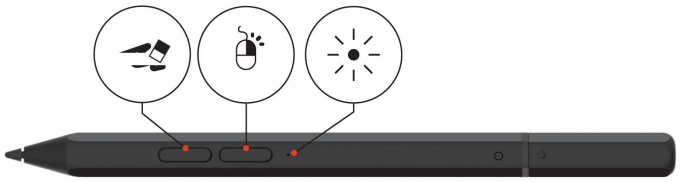
Lenovo Mod Pen（适用于特定型号）

https://support.lenovo.com/us/zh/videos/vid500156

Lenovo Mod Pen（可充电手写笔）可以让您自然精确地完成书写和绘图。要购买该笔，请访问 https://www.lenovo.com/accessories。

注：在不同的应用中，每个桶形按钮的默认功能可能会有所不同。

概述



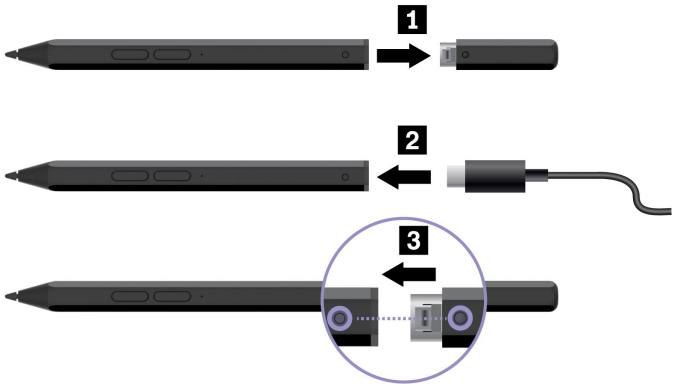
下桶形按钮	要清除文本或绘画，请按住该按钮在支持的应用程序中擦除对象。
上桶形按钮	要进行右键单击，请按住该按钮并点击支持的应用程序屏幕。
LED 指示灯	显示电池电源状态。

要定制桶形按钮的功能，请使用 **Lenovo Pen Settings**。如果可折叠电脑上未安装 **Lenovo Pen Settings**，请从 https://pcsupport.lenovo.com 下载并安装最新的 **WinTab** 驱动程序。

为笔充电

如果 **LED** 指示灯闪烁琥珀色，则说明手写笔电池电量不足。使用可折叠电脑随附的交流电源适配器为手写笔充电。**LED** 指示灯在充电过程中呈琥珀色常亮；当手写笔充满电后，指示灯会变成白色常亮。手写笔充满电大约需要 **2** 小时。

安装笔帽时，请确保笔帽上的圆顶与笔身的圆圈图标对齐。



电池待机时间超长，一次充满电可连续使用长达 **14** 天。要查看剩余电池电量，请前往 **Lenovo Pen Settings**，然后按照屏幕上的说明进行操作。

维护提示

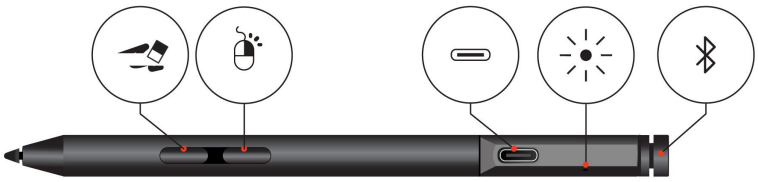
- 该笔不防水。请勿让笔接触水且不要置于过于潮湿的环境中。
- 此数字输入笔包含压力传感器。在屏幕上书写时请施加适当的压力。请勿让数字输入笔遭受撞击或振动。
- 尽量将手写笔放在通风良好的干燥区域内，并避免阳光直射。
- 请勿在可能引起过大温度变化的地方（例如，在汽车中）使用或存放这款手写笔。

Lenovo Pen Pro（适用于特定型号）

Lenovo Pen Pro（可充电手写笔）可以让您自然地完成书写和绘图。要购买该笔，请访问 https://www.lenovo.com/accessories。

注：根据国家或地区的不同，笔的颜色可能有所差异。根据型号的不同，您的笔可能与本主题中的插图略有不同。

笔概述



下桶形按钮 	要清除文本或绘画，请按住该按钮在支持的应用程序中擦除对象。
上桶形按钮 	要进行右键单击，请按住该按钮并点击支持的应用程序屏幕。

USB-C 接口 	使用可折叠电脑随附的交流电源适配器为手写笔充电。
LED 指示灯 	如果 **LED** 指示灯闪烁琥珀色，则说明手写笔电池电量不足。**LED** 指示灯在充电过程中呈琥珀色常亮；当手写笔充满电后，指示灯会变成绿色常亮。手写笔充满电大约需要 **2** 小时。
笔顶按钮 	按住笔顶按钮至少三秒以上，启用笔上的蓝牙配对。

注：

- 在不同的应用中，每个桶形按钮的默认功能可能会有所不同。
- 要定制桶形按钮的功能，请使用 **Lenovo Pen Settings**。如果计算机上未安装 **Lenovo Pen Settings**，请从 https://support.lenovo.com 下载并安装最新的 **WinTab** 驱动程序。

为笔配对

1. 按住笔顶至少三秒以上，直至 **LED** 指示灯闪烁绿色，以启用笔上的蓝牙配对。
2. 在计算机上启用蓝牙配对以发现笔并与之配对。请参阅第 **27** 页 “设置蓝牙连接”。名称为 **Lenovo Pen Pro** 的设备即是该笔。

配对后，可通过单次按压或双次按压笔顶按钮来实现更多功能。要自定义笔顶按钮的功能，请使用 **Lenovo Pen Settings** 或打开“开始”菜单并点击**设置 → 设备 → 笔和 Windows Ink → 笔快捷方式**。

维护提示

- 该笔不防水。请勿让笔接触水且不要置于过于潮湿的环境中。
- 此数字输入笔包含压力传感器。在屏幕上书写时请施加适当的压力。请勿让数字输入笔遭受撞击或振动。
- 尽量将手写笔放在通风良好的干燥区域内，并避免阳光直射。
- 请勿在可能引起过大温度变化的地方（例如，在汽车中）使用或存放这款手写笔。

USB-C 附件

USB-C 接口可以轻松在可折叠电脑与附件之间实现快速连接。

在极少数情况下，连接到 **USB-C** 接口的 **USB-C** 兼容设备可能干扰无线功能。如果您的可折叠电脑无法连接到 **Wi-Fi** 或蜂窝网络，或者无法通过 **GPS** 功能精确定位您的位置，请从 **USB-C** 接口上取下 **USB-C** 兼容设备。

Lenovo Powered USB-C Travel Hub（适用于特定型号）

Lenovo Powered USB-C Travel Hub 提供计算机和计算机附件之间的简单快速连接。

Lenovo Powered USB-C Travel Hub 以选件形式提供，只有某些计算机型号随附有该选件。您可以通过以下网址从 **Lenovo** 购买：https://www.lenovo.com/accessories。

概述



	VGA 接口	HDMI	**HDMI™** 接口
	以太网接口	SS	**Always On USB** 接口（**USB 3.0**）
	USB 2.0 接口		电源接口

使用 Lenovo Powered USB-C Travel Hub

在可折叠电脑上使用 **Hub** 之前，请先访问 https://support.lenovo.com/accessories/lenovo_powerd_usb-c_travel_hub 下载并安装最新的驱动程序

将 Lenovo Powered USB-C Travel Hub 连接到可折叠电脑上的任一 USB-C 接口。



有关详细信息，请参阅 Hub 的文档。

USB-C 转音频

通过 USB-C 转音频线缆将扬声器、耳机或耳麦连接到您的可折叠电脑。

可折叠电脑不随附 USB-C 转音频线缆。要从 Lenovo 购买，请访问 https://www.lenovo.com/accessories。



USB-C 转以太网

要将可折叠电脑连接到本地网络，需要 USB-C 转以太网适配器。Lenovo USB-C to Ethernet Adapter 以选件形式提供，只有某些计算机型号随附有该选件。您可以通过以下网址从 Lenovo 购买：https://www.lenovo.com/accessories。



连接到外接显示屏

将可折叠电脑连接到投影仪或显示器进行演示或扩展工作空间。

连接到有线显示屏

您的可折叠电脑配备两个 **USB-C** 接口（**USB 3.2 Gen 2**），可同时连接到最多两台外接显示屏。最高支持分辨率为 **3840 x 2160 @ 60 Hz** 的外接显示屏。



如果您的可折叠 PC 无法检测到外接显示屏，请点击并按住桌面上的空白区域，然后选择“显示设置”。然后按照屏幕上的说明检测外接显示屏。

连接到无线显示屏

要使用无线显示器，请确保您的可折叠电脑和外接显示器都支持 **Miracast®** 功能。打开**开始**菜单，然后点击**设置 → 设备 → 蓝牙和其他设备**。在“添加设备”窗口中，点击**无线显示屏或扩展坞**。然后，按照屏幕上的说明进行操作。如果您的可折叠电脑随附 **Lenovo Fold Mini** 键盘，请按 + K，然后选择要连接的无线显示屏。

设置显示模式

打开**开始**菜单，然后点击**设置 → 系统 → 显示**。然后，按照屏幕上的说明进行操作。如果您的可折叠电脑随附 **Lenovo Fold Mini** 键盘，请按 F7，然后选择您喜欢的显示模式。

更改显示器设置

1. 点击并按住桌面上的空白区域，然后选择“显示设置”。
2. 选择要进行配置的显示屏，然后根据喜好更改显示设置。

可以更改计算机显示屏和外接显示屏的设置。例如，可以定义哪个是主显示屏，哪个是辅助显示屏；还可以更改分辨率和方向。

第 3 章　了解更多

联想语音



https://support.lenovo.com/us/zh/videos/vid500155

联想语音是一种语音助手，可以让您使用语音控制计算机、将语音翻译为屏幕文本以及将语音转换为文本。同时使用翻译/字幕功能和语音转文本功能之前，请确保您已登录该应用程序。

注：

- 可用功能和语言因计算机型号以及设备交付的国家和地区而异。
- 联想语音会定期更新功能，不断改善您的使用体验。功能描述可能与实际用户界面上的功能不同。

要下载最新版本的联想语音，请访问 **Microsoft Store** 并搜索应用程序名称。

要访问联想语音，请执行以下操作：

- 打开**开始**菜单，然后点击**联想语音**。
- 在搜索框中输入**联想语音**。
- 在屏幕键盘上，点击 **Windows 键 + alt + V**，或者在 **Lenovo Fold Mini** 键盘（如果可用）上按 **Windows 键 + alt + V**。

语音命令

此功能可以让您可以使用语音控制计算机的某些功能，例如：

- 调亮或调暗计算机屏幕。
- 调节扬声器音量。
- 启用或禁用飞行模式。
- 使计算机进入休眠模式。
- 启用或禁用蓝牙功能。
- 转到 **PPT** 文件中的上一张或下一张幻灯片。

翻译/字幕

联想语音可以让您可以将语音或音频翻译为以任何一种受支持语言显示的屏幕文本。会议呼叫期间，翻译功能可以实时将外语对话翻译为所需语言并显示为屏幕文本。

此外，字幕功能可以让您在观看外语视频时，查看以字幕形式显示的翻译文本。

© Copyright Lenovo 2020, 2021

语音转文本

此功能可以让您使用语音在任何可键入字段中输入文本。选择任何可键入字段（如文档编辑区域、Web 站点浏览器输入字段和 Windows 输入栏），然后使用语音（而不是文本）完成输入。系统会将语音转换为文本，并插入到光标所在位置。

Lenovo Display Refresh

使用两三年后，如果长时间连续显示某个图像，OLED 显示屏上可能会形成残留图像。这是正常现象，导致这种现象的是 OLED 显示屏始终尝试实现高清成像的特性。

为缓解图像残留的现象，Lenovo Display Refresh 会提醒您刷新 OLED 显示屏。刷新期间，Lenovo Display Refresh 会自动调整 OLED 屏幕的均匀度。

要下载最新版本的 Lenovo Display Refresh，请访问 Microsoft Store 并按应用程序名称搜索。

注：Lenovo Display Refresh 会定期更新功能，不断改善您的使用体验。功能描述可能与实际用户界面上的功能不同。

使用 Lenovo Display Refresh

计算机每隔两三年会显示一个弹出窗口，提醒您刷新 OLED 显示屏。两次提示之间的实际间隔取决于您使用可折叠电脑的频率。出现提示时，请按照屏幕上的指示信息完成刷新。

此外，您也可以根据需要刷新 OLED 显示屏：

1. 打开**开始**菜单，然后选择**设置 → 系统 → 显示**。
2. 找到 Lenovo Display Refresh 部分，然后按照屏幕上的指示信息进行操作。

缓解图像残留现象的提示

- 避免长时间将一个图像/应用程序放置在屏幕上的同一位置
- 不使用计算机时将其关闭
- 使用屏幕保护程序

Smart Displays（仅适用于 Windows 10）



Smart Displays 应用程序可帮助您充分利用借助 USB-C 适配器和外接显示屏返回到桌面的功能。利用该应用程序，您可以保存显示屏工作区中所有应用程序的布局，并在检测到相同的显示器配置时自动恢复这些布局。在处理多个项目时，还可以使用 Smart Displays 创建和管理不同的工作区，从而实现自定义布局。

Smart Displays 非常适合在开放式办公室和共享桌面环境中工作的用户以及返家办公的在外工作人员。

要访问该应用程序，请在 Windows 搜索框中输入 Smart Displays。

关键功能

- 连接时自动检测外接显示屏并提示您管理显示屏上的应用程序布局。
- 保存、编辑、恢复布局配置，以帮助您从一个工作区轻松地转移到另一个工作区。
- 创建、部署和维护基于功能的显示屏布局。

注：

- 可用功能和语言因计算机型号以及设备交付的国家和地区而异。
- **Smart Displays** 会定期更新功能，不断改善您的使用体验。功能描述可能与实际用户界面上的功能不同。

Vantage 或联想电脑管家应用程序

预装的 **Vantage** 应用程序是一款定制的一站式解决方案，可通过自动更新和修复维护计算机、配置硬件设置以及获取个性化支持。

要访问 **Vantage** 应用，请在 **Windows** 搜索框中输入 `Vantage`。

关键功能

Vantage 应用程序可让您：

- 轻松了解设备状态并定制设备设置。
- 下载并安装 **UEFI BIOS**、固件和驱动程序更新，使计算机保持最新状态。
- 监控计算机运行状况，确保计算机免受外部威胁。
- 扫描计算机硬件和诊断硬件问题。
- 查找保修状态（联机）。
- 访问《用户指南》和有用的文章。

注：

- 根据计算机型号的不同，可用的功能也不同。
- **Vantage** 应用程序会定期更新功能，不断改善您的计算机使用体验。功能描述可能与实际用户界面上的功能不同。

预装的联想电脑管家是一款专注联想设备健康和安全的软件。拥有电脑体检，优化加速，病毒查杀，网络加速，硬件诊断，原厂驱动管理，客户服务等功能。

访问联想电脑管家

打开“开始”菜单，然后单击**联想电脑管家**。您还可以在搜索框中输入**联想电脑管家**。

要下载最新版本的联想电脑管家，请访问 https://guanjia.lenovo.com.cn/。然后，按照屏幕上的说明进行操作。

关键功能部件

联想电脑管家会定期更新功能部件，不断改善您使用计算机的体验。

注：根据计算机型号的不同，可用的功能部件也不同。

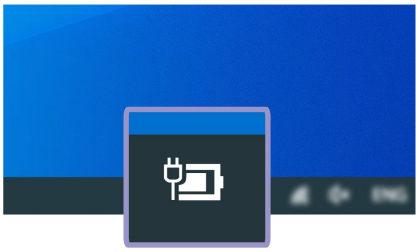
- **优化加速**

  - 开机加速
  - 一键体检
  - 运行加速
- **垃圾清理**
  - 扫描垃圾
  - 软件卸载
- **安全中心**
  - 快速扫描
  - 弹窗拦截
- **硬件驱动**
  - 驱动检测
  - 硬件信息
  - 硬件设置
  - 护眼卫士
  - 驱动官网
  - 用户手册
- **联想客服**
  - 自助服务
  - 在线专家
  - 保修信息
  - 维修网点
- **工具箱**

管理电源

借助本部分中的信息在性能与电源效率之间实现最佳的平衡。

检查电池状态



点击 **Windows** 通知区域中的电池图标可以快速查看电池状态、查看当前的电源计划、更改电源模式和访问电池设置。有关电池的更多详细信息，请参阅 **Vantage** 或联想电脑管家应用程序。

更改电源设置

对于符合 **ENERGY STAR®** 的计算机，当计算机持续空闲指定时间后，以下电源计划即生效：

- 关闭显示屏：**10** 分钟后
- 使计算机进入睡眠状态：**10** 分钟后

要重置电源计划以便在性能与节能之间达到最佳的平衡：

1. 点击并按住电池状态图标，并选择**电源选项**。
2. 选择或自定义您首选的电源计划。

重置电源按钮功能：

1. 点击并按住电池状态图标，然后选择**电源选项 → 选择电源按钮的功能**。
2. 根据喜好更改设置。

设置深色/浅色主题模式

默认情况下，您的计算机处于深色主题模式，以帮助延长电池电量的使用时间。

要在深色和浅色主题模式之间进行切换，请执行以下操作：

1. 打开**开始**菜单，然后选择**设置 → 个性化 → 颜色**。
2. 在 **选择默认应用程序模式** 部分，选择 **深色** 或 **浅色**。

使用智能冷却功能

智能冷却功能可通过在以下模式之间进行切换来帮助调节风扇速度、计算机温度和性能。

- 自动模式：根据系统活动量自动在各个模式之间切换。
- 高性能模式：最高性能和正常风扇转速
- 平衡模式：性能和风扇转速平衡
- 静音模式：较低的风扇转速

选择电源模式

默认情况下，此功能在自动模式下工作。要选择电源模式，请执行以下操作：

1. 进入 **UEFI BIOS** 菜单。请参阅第 **31** 页 “进入 **UEFI BIOS** 菜单”。
2. 选择 **Config → Power → Intelligent Cooling Mode**。
3. 根据需要选择一种电源模式。
4. 点击 **F10** 保存更改并退出。

设置蓝牙连接

您可以将各种支持蓝牙的设备连接到计算机，如键盘、鼠标、智能手机或扬声器。为确保连接成功，请将设备放置在离计算机最多 **10** 米（**33** 英尺）的位置。

1. 在 **Windows** 搜索框中输入**蓝牙**，然后按 **Enter** 键。
2. 打开蓝牙（如果它处于关闭状态）。

3. 选择一台蓝牙设备，然后按屏幕上的说明进行操作。

维护提示与使用须知

在日常使用中，请遵循本主题中的相关说明。

对于 OLED 屏幕

- 请勿在显示屏上粘贴任何粘合剂，例如，屏幕保护膜或贴纸。
- 请勿在屏幕上过度施力或放置任何金属物体，因为这样做可能会损坏触摸屏或导致其发生故障。
- 请勿使用指甲、带手套的手指或其他不兼容的物体进行触摸输入。请使用干净的手指或经认可的笔（如 **Lenovo Mod Pen** 或 **Lenovo Pen Pro**）。
- 折叠 **ThinkPad X1 Fold Gen 1** 时，请勿在折叠的计算机之间放置任何物体，**Lenovo Fold Mini** 键盘除外。
- 先关闭您的计算机，然后再清洁触摸屏。
- 请使用干燥的无绒软布或脱脂棉去除屏幕上的指纹或灰尘。请勿蘸取溶剂。
- 由于采用了独特的显示材料，您可能会在屏幕中央看到折痕或图案，但这是可折叠 **OLED** 显示屏的一种正常特性。不会影响显示屏质量、使用寿命和性能，也不会影响设备的使用体验。
- 折叠计算机时，折叠区域内部可能会出现明亮的条状物，尤其是在屏幕内容为白色或浅色的情况下。这是可折叠 **OLED** 显示屏的正常特性。不会影响显示屏质量、使用寿命和性能，也不会影响设备的使用体验。

对于保护套外盖

- 保护套外盖采用真皮材质，会随时间自然老化。这是正常现象。其外观、颜色和纹理可能会因计算机型号而略有不同。
- 定期用柔软干净的布擦拭或洗刷真皮外盖，以对其进行保养。如果无法清除污垢，请使用优质皮革清洁剂。
- 请勿将保护套外盖长时间暴露在阳光下或潮湿的环境中。如果保护套外盖不幸浸水，请使用软布进行清洁。用无绒吸水布擦干保护套外盖，并避免阳光直射。
- 请勿使用酒精类溶剂（例如汽油和稀释剂）或其他强力化学物质清洁保护套外盖。
- 涂上化妆品（如粉底或乳霜）后，如果要接触保护套外盖，请格外小心。如果任何此类产品不小心接触到保护套外盖，请立即用干布将其擦拭干净。
- 为提供更好的折叠体验，保护套外盖的中央部分采用柔软真皮材质。因此，外盖中央部分看起来更为纤薄。使用一段时间后，您可能会发现铰链附近的真皮保护套上出现轻微的凸起或缝隙。这是真皮的正常特性，不会影保护套外盖的质量。

第 4 章　配置高级设置

本章将提供有关 **UEFI BIOS**、恢复、操作系统安装和系统管理的信息。

UEFI BIOS 密码

您可以在 **UEFI**（**Unified Extensible Firmware Interface**）**BIOS**（**Basic Input/Output System**）中设置密码，以增强计算机的安全性。

密码类型

您可以在 **UEFI BIOS** 中设置开机密码、超级用户密码、系统管理密码或硬盘密码，防止在未经授权的情况下访问您的计算机。不过，计算机从睡眠模式恢复时，系统不会提示您输入 **UEFI BIOS** 密码。

开机密码

如果设置了开机密码，则开启计算机后屏幕上将显示一个窗口。输入正确密码即可使用计算机。

超级用户密码

超级用户密码可保护存储在 **UEFI BIOS** 中的系统信息。进入 **UEFI BIOS** 菜单时，在弹出窗口输入正确的超级用户密码。也可轻点 **Enter** 键跳过密码提示。但是，此时您无法更改 **UEFI BIOS** 中的多数系统配置选项。

如果同时设置了超级用户密码和开机密码，可在计算机开启后使用超级用户密码访问计算机。超级用户密码覆盖开机密码。

系统管理密码

系统管理密码也可以像超级用户密码那样保护存储在 **UEFI BIOS** 中的系统信息，但在默认情况下具有较低的权限。可通过 **UEFI BIOS** 菜单或通过 **Lenovo** 客户端管理界面使用 **Windows Management Instrumentation**（**WMI**）设置系统管理密码。

您可以启用系统管理密码以使其具有与超级用户密码相同的权限，以便控制与安全有关的功能。要通过 **UEFI BIOS** 菜单定制系统管理密码的权限：

1. 进入 **UEFI BIOS** 菜单。请参阅第 **31** 页 “进入 **UEFI BIOS** 菜单”。
2. 选择 **Security** ➙ **Password** ➙ **System Management Password Access Control**。
3. 按屏幕上的说明进行操作。

如果同时设置了超级用户密码和系统管理密码，超级用户密码将覆盖系统管理密码。如果同时设置了系统管理密码和开机密码，系统管理密码将覆盖开机密码。

硬盘密码

硬盘密码可防止在未经授权的情况下访问存储驱动器上的数据。如果设置了硬盘密码，则每次尝试访问存储驱动器时均会提示您输入正确密码。

要设置硬盘密码，请选择以下一种类型：

© Copyright Lenovo 2020, 2021

- **仅使用用户硬盘密码**

  如果设置了用户硬盘密码，但没有设置主硬盘密码，则用户必须输入用户硬盘密码，才能访问存储驱动器上的文件和应用程序。

- **主硬盘密码 + 用户硬盘密码**

  由系统管理员设置和使用主硬盘密码。允许管理员访问系统内任一存储驱动器或连接到同一网络的任何计算机。管理员也可以为网络中的每台计算机分配一个用户硬盘密码。随后计算机用户可以随意更改用户硬盘密码，但只有管理员有权删除用户硬盘密码。

提示您输入硬盘密码时，请点击图标 ，然后按 **F1** 以在主硬盘密码和用户硬盘密码之间切换。

注：下列情况下，硬盘密码不可用：

- 计算机中装有符合可信计算组（TCG）Opal 标准的存储驱动器和 TCG Opal 管理软件程序，并激活了 TCG Opal 管理软件程序。
- 预装 Windows 操作系统的计算机中安装了 eDrive 存储驱动器。

设置、更改和删除密码

请在开始前打印这些指示信息。

1. 进入 UEFI BIOS 菜单。请参阅第 **31** 页 “进入 UEFI BIOS 菜单”。
2. 选择 **Security** ➡ **Password**。
3. 选择密码类型。然后，按照屏幕上的说明设置、更改或删除密码。

您应该记录所有密码并将其存放在安全的地方。如果您忘记了所有密码，则任何所需的潜在修复操作均不在保修范围内。

忘记开机密码时应采取什么措施

如果忘记了开机密码，请执行以下操作来删除开机密码：

- 如果设置了超级用户密码或系统管理密码且没有忘记密码：
  1. 进入 UEFI BIOS 菜单。请参阅第 **31** 页 “进入 UEFI BIOS 菜单”。出现提示后，输入超级用户密码或系统管理密码。
  2. 选择 **Security** ➡ **Password** ➡ **Power-On Password**。
  3. 请在 **Enter Current Password** 字段中输入当前超级用户密码或系统管理密码。然后，将 **Enter New Password** 和 **Confirm New Password** 字段留空，并点击 **Save**。
  4. 在“**Changes have been saved**”窗口中，点击**Continue**。
  5. 点击 **F10** 保存更改并退出 UEFI BIOS 菜单。
- 如果没有设置超级用户密码或系统管理密码，请联系 Lenovo 授权的服务供应商来删除开机密码。

忘记系统管理密码时应采取什么措施

如果忘记了系统管理密码，请执行以下操作来删除系统管理密码：

- 如果设置了超级用户密码且没有忘记密码：
  1. 进入 UEFI BIOS 菜单。请参阅第 **31** 页 “进入 UEFI BIOS 菜单”。出现提示时，输入超级用户密码。

2. 选择 **Security** ➙ **Password** ➙ **System Management Password**。
3. 在 **Enter Current Password** 字段中，输入当前的超级用户密码。然后，将 **Enter New Password** 和 **Confirm New Password** 字段留空，并点击 **Save**。
4. 在“**Changes have been saved**”窗口中，点击**Continue**。
5. 点击 **F10** 保存更改并退出 **UEFI BIOS** 菜单。

- 如果没有设置超级用户密码，请联系 **Lenovo** 授权的服务供应商来删除系统管理密码。

忘记硬盘密码时应采取什么措施

如果您忘记了您的用户硬盘密码，或同时忘记了用户硬盘密码和主硬盘密码，则 **Lenovo** 也无法重置密码或从存储驱动器恢复数据。您可以联系 **Lenovo** 授权的服务供应商来更换存储驱动器。供应商将收取部件和服务费用。

忘记超级用户密码时应采取什么措施

如果您忘记了超级用户密码，将无法通过任何服务流程来删除密码。您需要联系 **Lenovo** 授权的服务供应商来更换主板。供应商将收取部件和服务费用。

UEFI BIOS

UEFI BIOS 是计算机运行的第一个程序。打开计算机电源后，**UEFI BIOS** 会执行自检，以确保计算机中的各种设备都在运行。

进入 UEFI BIOS 菜单

要进入 **UEFI BIOS** 菜单，请执行以下操作：

1. 重新启动计算机。当显示徽标屏幕时，请点击提示。此时，会显示“**Startup Interrupt Menu**”窗口。
2. 在“**Startup Interrupt Menu**”窗口中，点击 **F1**，进入 **UEFI BIOS** 菜单。

注：如果设置了超级用户密码，请在看到提示时输入正确密码。也可按 **Enter** 键跳过密码提示并进入 **UEFI BIOS** 菜单。然而，不能更改受超级用户密码保护的系统配置。

在 UEFI BIOS 界面中导航

可使用按以下按键在 **UEFI BIOS** 界面中导航：

- **F1**：常规帮助
- **F9**：设置默认值
- **F10**：保存并退出
- **F5/F6**：更改引导优先级顺序
- ↑ ↓ 或 **PgUp/PgDn**：选择/滚动页面
- ← →：移动键盘焦点
- **Esc**：返回/关闭对话框
- **Enter**：选择/打开子菜单

设置系统日期和时间

1. 进入 **UEFI BIOS** 菜单。请参阅第 **31** 页 “进入 **UEFI BIOS** 菜单”。

2. 选择 **Date/Time** 并根据需要设置系统日期和时间。
3. 点击 **F10** 保存更改并退出。

更改启动顺序

1. 进入 **UEFI BIOS** 菜单。请参阅第 **31** 页 “进入 **UEFI BIOS** 菜单”。
2. 选择 **Startup** ➙ **Boot**。然后，点击 **Enter** 键。随后显示默认设备顺序列表。

   注：如果计算机无法从任何设备启动或找不到操作系统，将不会显示可引导设备。
3. 设置所需的启动顺序。
4. 点击 **F10** 保存更改并退出。

要暂时更改启动顺序：

1. 重新启动计算机。当显示徽标屏幕时，请点击提示。此时，会显示“**Startup Interrupt Menu**”窗口。
2. 在“**Startup Interrupt Menu**”窗口中，点击 **F12**。
3. 选择要从其启动计算机的设备并点击 **Enter** 键。

更新 UEFI BIOS

安装新的程序、设备驱动程序或硬件组件时，可能需要更新 **UEFI BIOS**。

通过以下任一方式下载并安装最新版本的 **UEFI BIOS** 更新包：

- 打开 **Vantage** 或联想电脑管家应用程序，检查可用的更新包。如果有最新的 **UEFI BIOS** 更新包可用，请按照屏幕上的说明下载和安装该更新包。
- 请访问 **https://pcsupport.lenovo.com** 并选择适用于您计算机的条目。然后，按照屏幕上的说明下载和安装最新版本的 **UEFI BIOS** 更新包。

要了解有关 **UEFI BIOS** 的更多信息，请访问计算机知识库，网址为 **https://pcsupport.lenovo.com**。

安装 Windows 操作系统和驱动程序

本部分提供有关安装 **Windows** 操作系统和设备驱动程序的说明。

安装 Windows 操作系统

Microsoft 不断对 **Windows** 操作系统进行更新。在安装特定 **Windows** 版本之前，请先查看该 **Windows** 版本的兼容性列表。有关详情，请访问 **https://support.lenovo.com/us/en/solutions/windows-support**。

注意：

- **Lenovo** 建议用户通过官方渠道进行系统更新。非官方渠道的更新可能会带来安全风险。
- 安装新操作系统的过程中将删除内置存储驱动器上的所有数据，包括存储在隐藏文件夹中的数据。

1. 如果当前正在使用 **Windows BitLocker Drive Encryption** 功能且您的计算机配备 **Trusted Platform Module**，请确保已禁用该功能。
2. 确保已将安全芯片设置为 **Active**。

a. 进入 **UEFI BIOS** 菜单。请参阅第 **31** 页 “进入 **UEFI BIOS** 菜单”。

b. 选择 **Security** ➙ **Security Chip**，然后点击 **Enter** 键。此时将打开 **Security Chip** 子菜单。

c. 确保已将 **TPM 2.0** 的安全芯片设置为 **Active**。

d. 点击 **F10** 以保存设置并退出。

3. 将含有操作系统安装程序的驱动器连接到计算机。
4. 进入 **UEFI BIOS** 菜单。请参阅第 **31** 页 “进入 **UEFI BIOS** 菜单”。
5. 选择 **Startup** ➙ **Boot** 以显示 **Boot Priority Order** 子菜单。
6. 选择含有操作系统安装程序的驱动器，例如 **USB HDD**。然后点击 **Esc** 键。

   注意：更改启动顺序后，请确保在进行复制、保存或格式化操作期间选择正确的设备。如果选择了错误的设备，可能会擦除或覆盖该设备上的数据。
7. 选择 **Restart** 并确保 **OS Optimized Defaults** 已启用。然后，点击 **F10** 以保存设置并退出。
8. 按屏幕上的说明来安装设备驱动程序和所需的程序。
9. 安装设备驱动程序之后，应用 **Windows Update** 以获取最新更新，例如安全补丁。

安装设备驱动程序

注意到组件的性能不佳或当添加新组件时，应当下载最新版本的驱动程序。这样做有助于预防驱动程序引发问题。通过以下任一方式下载并安装最新版本的驱动程序：

- 打开 **Vantage** 或联想电脑管家应用程序，检查可用的更新包。选择所需的更新包，然后按照屏幕上的说明下载并安装更新包。
- 请访问 https://pcsupport.lenovo.com 并选择适用于您计算机的条目。然后，按屏幕上的说明下载并安装必要的驱动程序和软件。

第 5 章　帮助和支持

常见问题

如何访问**控制面板**?	在 **Windows** 搜索框中输入控制面板，然后按 **Enter** 键。
如何关闭我的计算机?	打开**开始**菜单，点击 **电源**。然后，点击**关机**。
如何为存储驱动器分区?	https://support.lenovo.com/solutions/ht503851
如果计算机停止响应，该怎么办?	1. 按住电源按钮，直至计算机关闭。然后，重新启动计算机。 2. 如果步骤 **1** 不起作用，请将拉直的曲别针插入紧急复位孔，暂时切断电源。然后，连接到交流电源并重新启动计算机。 3. 如果步骤 **2** 不起作用，请确保计算机已连接到交流电源，然后将拉直的曲别针插入紧急复位孔，按住曲别针 **10** 秒以上以复位计算机。然后，在连接交流电源的情况下重新启动计算机，并在 **UEFI BIOS** 菜单中重置系统日期和时间。 
如果将液体泼溅到计算机上，应该怎么办?	1. 小心地拔下交流电源适配器并立即关闭计算机。断电越快，短路对计算机造成的损害就越小。 **注意**：尽管立即关闭计算机会丢失一些数据或工作，但是仍让计算机处于开启状态可能会导致计算机无法使用。 2. 尽擦除屏幕上的液体。计算机屏幕与液体接触时间过长会导致变形和褪色。
如何进入 **UEFI BIOS** 菜单?	请参阅第 **31** 页 “进入 **UEFI BIOS** 菜单”。
哪里可以获得最新的驱动程序和 **UEFI BIOS**?	可从 **Lenovo** 支持网站下载，网址为 https://pcsupport.lenovo.com。

© Copyright Lenovo 2020, 2021

错误消息

如果以下列表中不包含您看到的消息，请先记下错误消息，然后关闭计算机并致电 Lenovo 获取帮助。请参阅第 40 页 “Lenovo 客户支持中心”。

消息	解决方案
0190：电池电量严重不足错误	由于电池电量过低，导致计算机关闭。将交流电源适配器连接到计算机并为电池充电。
0191：系统安全 - 请求的远程更改无效	更改系统配置失败。请确认该操作并重试。
0199：系统安全 - 超出安全密码重试次数。	如果您输入错误的超级用户密码超过三次，将显示此消息。请确认超级用户密码并重试。
0271：检查日期和时间设置。	计算机中未设置日期或时间。进入 UEFI BIOS 菜单并设置日期和时间。
210x/211x：HDDx/SSDx 上的检测/读取错误	存储驱动器不工作。重新安装存储驱动器。如果问题仍然存在，请更换存储驱动器。
错误：非易失性系统 UEFI 变量存储即将用尽。	**注**：此错误指示由于 POST 后存储空间不足，操作系统或程序无法在非易失性系统 UEFI 变量存储中创建、修改或删除数据。 UEFI BIOS 和操作系统或程序使用非易失性系统 UEFI 变量存储。当操作系统或程序在变量存储中存储的数据过多时发生此错误。POST 需要的所有数据（如 UEFI BIOS 设置、芯片组或平台配置数据）存储在一个单独的 UEFI 变量存储中。 显示错误消息后，请按 F1 进入 UEFI BIOS 菜单。随后将出现一个对话框，要求确认清理该存储。如果选择“Yes”，则将删除由操作系统或程序创建的所有数据，但由 Unified Extensible Firmware Interface 规范定义的全局变量除外。如果选择“No”，则将保留所有数据，但操作系统或程序将无法在该存储中创建、修改或删除数据。 如果在服务中心发生此错误，则经过 Lenovo 授权的服务人员将使用上述解决方案清理非易失性系统 UEFI 变量存储。
风扇错误。按 ESC 键以受限的功能启动。	散热风扇可能无法正常工作。显示错误消息后，请在 5 秒内按 ESC 键以受限的功能来启动计算机。否则，计算机将立即关机。如果下次启动时问题仍然存在，请将计算机送去维修。

自助资源

使用以下自助资源了解有关计算机的更多信息并对问题进行故障诊断。

资源	如何访问?
故障诊断和常见问题解答	• https://www.lenovo.com/tips • https://forums.lenovo.com
辅助功能选项信息	https://www.lenovo.com/accessibility
重置或恢复 Windows	• 使用 Lenovo 恢复选项。 1. 访问 https://support.lenovo.com/HowToCreateLenovoRecovery。 2. 按屏幕上的说明进行操作。 • 使用 Windows 恢复选项。 1. 请访问 https://pcsupport.lenovo.com。 2. 检测您的计算机或手动选择您的计算机型号。 3. 单击 Diagnostics（诊断）➙ Operating System Diagnostics（操作系统诊断），然后按照屏幕上的说明进行操作。
Vantage 应用程序可用于: • 配置设备设置。 • 下载及安装 UEFI BIOS、驱动程序和固件更新。 • 查看计算机保修状态。 • 访问《用户指南》和有用的文章。	在 Windows 搜索框中输入 Vantage，然后按 Enter 键。
联想电脑管家可用于: • 下载和安装最新版本的驱动程序和固件。 • 配置硬件设置。 • 诊断计算机硬件问题。 • 查看计算机保修状态。	• 打开“开始”菜单，然后单击**联想电脑管家**。 • 使用 Windows 搜索。
产品文档: • 《安全与保修指南》 • 《设置指南》 • 本《用户指南》 • ***Regulatory Notice***	请访问 https://pcsupport.lenovo.com。然后，按屏幕上的说明筛选出所需的文档。

资源	如何访问?
包含以下最新支持信息的 Lenovo 支持网站: • 驱动程序和软件 • 诊断解决方案 • 产品和服务保修 • 产品和部件详细信息 • 知识库和常见问题	https://pcsupport.lenovo.com
Windows 帮助信息	• 打开“开始”菜单，然后点击**获取帮助**或**提示**。 • 使用 Windows Search 或 Cortana® 个人助理。 • Microsoft 支持网站：https://support.microsoft.com

Windows 标签

根据以下因素，您的计算机外盖上可能贴有 Windows Microsoft 正版标签:

- 您所在的地理位置
- 预装的 Windows 版本

有关各种类型 Microsoft 正版标签的图示，请访问 https://www.microsoft.com/en-us/howtotell/Hardware.aspx。

- 在中华人民共和国境内，所有预装了 Windows 操作系统任意版本的计算机型号上都必须具有 Microsoft 正版标签。
- 在其他国家和地区，仅在许可使用 Windows 专业版的计算机型号上需要具有 Microsoft 正版标签。

没有 Microsoft 正版标签并不表示预装的 Windows 版本不是正版。有关如何分辨预装的 Windows 产品是否为正版的详细信息，请参阅 Microsoft 在 https://www.microsoft.com/en-us/howtotell/default.aspx 上提供的信息。

计算机的产品 ID 或许可 Windows 版本信息未标记在产品表面，而是记录在计算机固件中。只要安装 Windows 产品，安装程序即会检查计算机固件，其中的产品 ID 必须有效且相符才能完成激活。

在某些情况下，可能根据 Windows 专业版许可降级权利的条款预装了旧版 Windows。

CRU 是什么

客户可更换部件（CRU）是可由客户升级或更换的部件。计算机包括以下类型的 CRU:

- **自助服务 CRU**：指的是可以由客户自己或者额外付费的经过培训的技术服务人员轻松安装或更换的部件。
- **可选服务 CRU**：指的是可以由拥有较高技术水平的客户进行安装或更换的部件。根据客户机器所享有的保修服务类型，经过培训的技术服务人员也可以提供安装或更换部件服务。

如果您想要安装 CRU，Lenovo 会将 CRU 发送给您。CRU 信息和更换说明随同产品一起提供，并且 Lenovo 应请求可随时提供。您可能需要退还由 CRU 更换掉的缺陷部件。如果

需要退还：(1) 会随 CRU 替换件一起提供退还说明、预付费的运送标签及容器；(2) 如果在您收到 CRU 替换件三十（30）天后，Lenovo 仍未收到换下来的缺陷 CRU，则可能会要求您支付 CRU 替换件的费用。有关完整的详细信息，请参阅 Lenovo 有限保证文档，网址为 https://www.lenovo.com/warranty/llw_02。

下面是计算机的 CRU 列表。

自助服务 CRU

- 交流电源适配器
- 电源线
- Lenovo Fold Mini 键盘 *
- Lenovo Mod Pen *
- Lenovo Pen Pro *
- Lenovo Powered USB-C Travel Hub *
- Nano-SIM 卡托 *

* 适用于特定型号

注：必须由经 Lenovo 授权的维修机构或技术人员更换上方未列出的部件，包括内置可充电电池。请访问 https://support.lenovo.com/partnerlocation 以获取更多信息。

致电 Lenovo

尝试自行解决问题后如果仍需帮助，可致电 Lenovo 客户支持中心。

联系 Lenovo 之前

联系 Lenovo 之前，请准备以下信息：

1. 记录问题症状和详细信息：
   - 问题是什么？连续出现还是间断出现？
   - 是否有任何错误消息或错误代码？
   - 您使用的是什么操作系统？什么版本？
   - 出现问题时正在运行哪个软件应用程序？
   - 该问题是否可以重现？如果可以，如何重现？
2. 记录系统信息：
   - 产品名称
   - 机器类型和序列号

下图显示在何处查找计算机的机器类型和序列号。



Lenovo 客户支持中心

保修期内，您可致电 Lenovo 客户支持中心寻求帮助。

电话号码

要获取您所在国家或地区的 Lenovo 支持电话号码列表，请访问 https://pcsupport.lenovo.com/supportphonelist 获取最新的电话号码。

注：电话号码如有更改，恕不另行通知。如果未提供您所在国家或地区的电话号码，请致电 Lenovo 经销商或 Lenovo 销售代表。

在保修期内可获得的服务

- 问题确定 - 由经过培训的人员帮助您确定是否有硬件问题，并确定需要采取什么措施来修复问题。
- Lenovo 硬件修复 - 如果确定问题是由尚在保修期内的 Lenovo 硬件造成的，那么将由经过培训的服务人员提供相应级别的服务。
- 工程变更管理 - 有时，产品售出后可能需要更改。Lenovo 或 Lenovo 授权的经销商将提供适用于您硬件的精选工程变更（EC）。

未涵盖的服务

- 更换或使用并非为/由 Lenovo 制造的部件或无保修的部件
- 软件问题源的识别
- 在安装或升级过程中配置 UEFI BIOS
- 设备驱动程序的更改、修正或升级
- 网络操作系统（NOS）的安装和维护
- 程序的安装和维护

有关您的 Lenovo 硬件产品所适用的 Lenovo 有限保证条款和条件，请转到：

- https://www.lenovo.com/warranty/llw_02
- https://pcsupport.lenovo.com/warrantylookup

购买附加服务

保修期内及保修期过后，您可从 Lenovo 购买附加服务，网址为 https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade。

可获得的服务和服务名可能因国家或地区而异。

本设备预装的Microsoft Office 365，包含Access、Excel、Office 上载中心、Office 语言首选项、OneNote 2016、Outlook、PowerPoint、Publisher、Word等。欲将这些应用卸载，打开控制面板，以“大图标”或“小图标”方式查看，然后单击程序和功能，卸载Microsoft Office 365。

附录 A　重要安全信息

安全声明

此信息可帮助您安全地使用计算机。请遵循并牢记计算机随附的所有信息。本文档中的信息并不更改购买协议或有限保证的条款。如需更多信息，请参阅计算机随附的《安全与保修指南》。

客户安全非常重要。我们开发的产品安全、有效。然而，个人计算机是电子设备。电源线、电源适配器以及其他功能部件（尤其在使用不当的情况下）会引起潜在的安全危险，并可能会导致人身伤害或财产损失。要减少这些危险，请按照产品随附的说明操作、遵守产品上和操作说明中的所有警告信息并仔细阅读本文档中包含的信息。仔细按照本文档中包含的信息和产品随附的信息操作，您就可以远离危险并创造更安全的计算机工作环境。

注：本信息包含电源适配器和电池的参考信息。此外，某些产品（如扬声器和显示器）也随附外接电源适配器。如果有此类产品，那么本信息也适用于该产品。此外，计算机产品中有一个硬币大小的内部电池为系统时钟供电，即使在计算机断开电源时也不断电，所以电池安全信息适用于所有计算机产品。

有关使用计算机的重要信息

请遵照以下重要提示，以便获得充实而愉快的使用体验，避免产生不适感受、人身伤害或者计算机故障。

防止被计算机释放的热量灼伤。



当计算机开启或电池充电时，底板、掌托以及某些其他部件可能会发热。这些部件的温度取决于系统活动的频率和电池的充电程度。

如果与身体接触（即使是透过衣服接触）的时间过长，可能会使您感到不适，甚至还会灼伤皮肤。

- 请避免将双手、膝盖或身体的任何其他部位与计算机的发热部分接触时间过长。
- 定期将手移开掌托，让手离开键盘休息一下。

防止被交流电源适配器释放的热量灼伤。



交流电源适配器与电源插座和计算机连接后会发热。

如果与身体接触（即使是透过衣服接触）的时间过长，可能会导致皮肤灼伤。

- 请勿将正在工作的交流电源适配器与身体的任何部位接触。
- 切勿使用交流电源适配器取暖。
- 请勿在使用过程中将线缆环绕在交流电源适配器上。

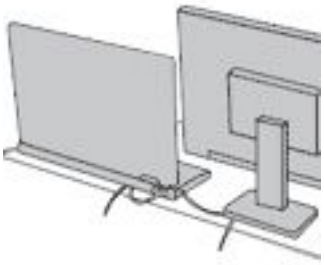
© Copyright Lenovo 2020, 2021

避免弄湿计算机。



为避免溅湿和电击危险，请将液体放置在远离计算机的地方。

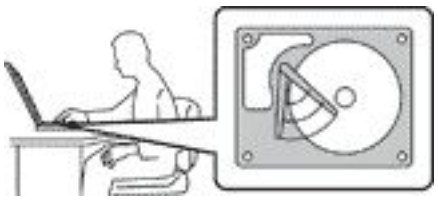
避免损坏线缆。



对线缆施力过大可能会损坏或弄断线缆。

妥善布放通信线路或交流电源适配器、鼠标、键盘、打印机或任何其他电子设备的线缆，以免其妨碍通行、被计算机或其他物体挤压或者处于任何可能妨碍操作计算机的位置。

在移动计算机时，保护计算机和数据。



移动配有存储驱动器的计算机前，请执行以下操作之一：

- 关闭计算机。
- 使计算机进入睡眠模式。
- 使计算机进入休眠模式。

这有助于防止损坏计算机以及可能造成的数据丢失。

轻轻搬运计算机。



请勿摔落、撞击、刮擦、扭曲、击打、震动、挤压计算机、显示屏或外接设备，或在它们的上面放置重物。

小心携带计算机。



- 请使用具有良好防震和保护作用的优质便携包。
- 请勿将计算机放在塞得很满的箱子或提包中。
- 将计算机放入便携包之前，请确保该计算机已关闭、处于睡眠模式或休眠模式。请勿将已开启的计算机放入便携包中。

需要立即采取措施的情况

产品可能由于使用不当或疏忽而损坏。某些产品的损坏情况相当严重，必须先让经过授权的维修人员检查，并在必要时进行维修后才能重新使用。

与任何电子设备一样，当产品开启时请尤其小心。

在极少数情况下，您可能会注意到产品中散发出异味或者冒出烟雾或火花。还可能会听到类似爆音、裂音或嘶嘶声等声音。这些情况可能仅表示某个内部电子元件发生故障，但仍处于安全和受控的状态。也可能表示存在安全隐患。请勿贸然采取措施或尝试自行诊断这些情况。请联系客户支持中心寻求进一步的指导。要获取“服务与支持”电话号码列表，请访问以下 Web 站点：

https://pcsupport.lenovo.com/supportphonelist

请经常检查计算机及其组件是否有损坏、损耗或危险的迹象。如果对于某个组件的情况有任何问题，请勿使用产品。请与客户支持中心或产品制造商联系，了解如何检查产品，并在必要时将产品送修。

如果发现存在以下任何一种情况（虽然这些情况不太可能出现），或者对产品的安全有任何担心，请先停止使用此产品，并断开它与电源和远程通信线路的连接，然后与客户支持中心联系，获取进一步的指导。

- 电源线、插头、电源适配器、延长线、电涌保护器或电源破裂、断裂或损坏。
- 有过热、冒烟、冒火花或起火迹象。
- 电池损坏（如破裂、凹陷或有折痕）、电池漏电或电池上有异物堆积。
- 产品发出破裂、嘶嘶或爆裂声或有强烈的异味。
- 计算机产品、电源线或电源适配器有液体溅入或被异物砸中的迹象。
- 计算机产品、电源线或电源适配器进水。
- 产品以任何方式摔落或受到损坏。
- 当按照操作说明进行操作时产品不正常运行。

注：如果您注意到这些情况发生在并非为/由 **Lenovo** 制造的产品（例如延长线）中，请停止使用该产品，然后联系该产品的制造商以获取进一步的说明，或取得适当的替换件。

维护和升级

除非得到客户支持中心或文档的指导，否则请勿尝试自行维修产品。请仅允许经认可的服务供应商维修您的特定产品。

注：某些计算机部件可以由客户升级或更换。此类升级部件通常被称为选件。可由客户自行安装的替换部件被称为“客户可更换部件”或 **CRU**。对于适合客户自行安装的选件或更换 **CRU**，**Lenovo** 会提供说明文档。安装或更换部件时，必须严格按照所有说明进行操作。电源指示灯处于熄灭状态并不一定表示产品内部的电压为零。对于配备电源线的产品，在卸下外盖前请务必确保电源已关闭，并且产品已拔下电源。如有任何问题或疑问，请联系客户支持中心。

虽然在断开电源线连接后计算机内已没有移动的部件，但是为安全起见仍需提供以下警告。



请勿将手指和其他身体部位靠近危险的可动部件。如果受伤，请立即就医。



请勿触摸计算机内部发热组件的高温表面。运行过程中，某些组件散发的热量可能会灼伤皮肤。打开计算机外盖之前，请先关闭计算机、拔下电源线，并等待大约 **10** 分钟使组件冷却。



更换 **CRU** 后，请装回所有保护盖（包括计算机外盖），然后再连接电源并运行计算机。此操作非常重要，可帮助避免意外电击并遏制可能在极罕见情况下出现的意外火灾。



更换 **CRU** 时，请小心可能导致受伤的尖锐边缘或棱角。如果受伤，请立即就医。

电源线和电源适配器



危险

请仅使用产品厂商提供的电源线和电源适配器。

电源线应该通过安全审核。在德国，其规格应该是 H03VV-F、3G、0.75 mm² 或更高。在其他国家或地区，应使用相应的适用类型。

切勿将电源线缠绕在电源适配器或其他物体上。否则会绷紧电源线，从而导致电源线磨损、破裂或卷曲。这样会造成安全隐患。

始终正确地布放电源线，使其不会被踩到、绊倒他人或被物体压住。

避免电源线和电源适配器接触到液体。例如，请勿将电源线或电源适配器放置于水池、浴缸、盥洗室附近，也不要放在用液体清洁剂清洁过的地板上。液体会引起短路，尤其是在因不当操作而绷紧电源线或使电源适配器受到挤压时。液体还会导致电源线接头和/或电源适配器的连接器接头逐渐腐蚀，并最终导致过热。

确保所有电源线接口都牢固并且完全插入到插座。

如果电源适配器在交流电输入引脚处出现腐蚀迹象，或者在交流电输入引脚处或任何其他地方出现过热迹象（如塑料变形），则请勿使用该电源适配器。

请勿使用任一端电气触点有腐蚀或过热迹象的电源线，也不要使用任何有受损迹象的电源线。

为防止出现过热现象，请勿在电源适配器插入电源插座时，让衣服或其他物品盖住电源适配器。

延长线和相关设备

确保所用延长线、电涌保护器、不间断电源和接线板的额定参数可以满足产品的电气要求。切勿让这些设备超负荷运转。如果使用了接线板，其负载不应超出接线板的输入额定值。如有关于电源负载、电源要求和输入额定值方面的疑问，请咨询电工以获取更多信息。

插头和插座

危险

如果要用于计算机设备的插座（电源插座）有损坏或腐蚀迹象，请在合格的电工更换电源插座后再使用。

请勿弯曲或改动插头。如果插头损坏，请联系制造商进行更换。

请勿让您的产品与其他功耗较大的家用电器或商用设备共用电源插座；否则，不稳定的电压可能会损坏您的计算机、数据或连接的设备。

某些产品配有三脚插头。这种插头仅适用于接地的电源插座。它是一种安全功能。请勿将它插入非接地的插座而使其失去安全保护作用。如果无法将插头插入插座，请联系电工以安装经核准的插座适配器或将插座更换为具备这种安全功能的插座。切勿使电源插座超负荷运转。系统总负载不应超过分支电路额定值的80%。如有关于电源负载和分支电路额定值的问题，请咨询电工以获取更多信息。

确保您使用的电源插座已正确连线、易于操作并且位置紧靠设备。请勿使电源线处于紧绷状态。

请确保电源插座为您要安装的产品提供正确的电压和电流。

将设备与电源插座连接或断开连接时请谨慎操作。

电源声明

切勿卸下电源外盖或贴有以下标签的任何部件的外盖。



任何贴有此标签的组件内部都有危险的电压、电流和能量级别。这些组件中没有可维修的部件。如果您怀疑某个部件有问题，请与技术服务人员联系。

外接设备

警告:
请勿在计算机处于开机状态时连接或断开除通用串行总线（USB）和 1394 线缆之外的任何外接设备线缆；否则可能会损坏计算机。为避免可能对所连接设备造成的损坏，请在计算机关闭后等待至少五秒再断开外接设备。

常规电池声明

危险

Lenovo 提供的用于产品的电池已经过兼容性测试，并应该仅用核准的部件进行更换。非 Lenovo 指定的电池或经过拆卸或改装的电池不在保修范围之内。

电池使用不当或错误操作可能导致电池过热、漏液或爆炸。为避免可能产生的伤害:

- **请勿打开、拆开或维修任何电池。**
- **请勿挤压或刺穿电池。**
- **请勿使电池短路、接触水或其他液体。**
- **使电池远离儿童。**
- **使电池远离火源。**

如果电池损坏，或发现从电池中流出异物或电池引线上堆积异物，请停止使用电池。

请在室温下存放可充电电池或含有可充电电池的产品，并将电池充至大约 30% 到 50% 的电量。建议每年对电池充电一次以防止过量放电。

请勿将电池丢入以掩埋方式处理的垃圾中。处理电池时，请遵守当地的法令或法规。

内置可充电电池声明

危险

请勿尝试卸下或更换内置可充电电池。必须由 Lenovo 授权维修机构或技术人员更换电池。

只能严格按照产品文档中包含的说明对电池进行充电。

经 Lenovo 授权的维修机构或技术人员将根据当地的法律法规回收 Lenovo 电池。

热量和产品通风

危险

计算机、交流电源适配器和许多附件在开启时和电池充电时会产生热量。由于外型轻巧紧凑，因此笔记本电脑会产生很大的热量。请始终遵循以下基本注意事项：

- **当计算机开启或电池充电时，底板、掌托以及某些其他部件可能会发热。请避免将双手、膝盖或身体的任何其他部位与计算机的发热部分接触时间过长。使用键盘时，请勿使手掌与掌托接触时间过长。计算机在正常运行过程中会产生热量。热量的多少取决于系统活动的频繁程度或电池的充电程度。如果与身体接触（即使是透过衣服接触）的时间过长，可能会使您感到不适，甚至还会灼伤皮肤。使用键盘时最好过段时间就从键盘上抬起双手，并注意连续使用键盘的时间不要过长。**
- **请勿在靠近易燃材料之处或易爆的环境中操作计算机或给电池充电。**
- **本产品提供了通风口、风扇和/或散热器，可确保安全可靠的运行。将产品放在床、沙发、地毯或其他柔软的表面上可能会无意中挡住这些功能部件。切勿挡住、覆盖这些功能部件或使其失效。**
- **交流电源适配器与电源插座和计算机连接后会发热。使用适配器时请勿将其与身体的任何部位接触。切勿使用交流电源适配器取暖。如果与身体接触（即使是透过衣服接触）的时间过长，可能会导致皮肤灼伤。**

为了您的安全，使用计算机时请始终遵循以下基本预防措施：

- **确保每次为计算机接通电源时外盖都处于闭合状态。**
- **定期检查计算机外部是否有灰尘堆积。**
- **除去挡板内通风口和任何孔状接缝中的灰尘。在多尘或交通繁忙区域可能需要更频繁地清洁计算机。**
- **请勿阻塞或堵塞任何通风口。**
- **请勿在家具内部操作计算机，因为这样做会增加计算机过热的危险。**
- **进入计算机的气流温度不应超过 35°C（95°F）。**

电流安全信息

危险

电源、电话和通信线缆中的电流具有危险性。

为避免电击危险：

- **请勿在雷暴天气期间使用计算机。**
- **雷暴天气期间请勿连接或拔下任何线缆，也不要安装、维护或重新配置本产品。**
- **将所有电源线连接到已正确连线且妥善接地的电源插座。**
- **将所有要连接到本产品的设备连接到正确连线的插座。**
- **尽可能仅用单手连接或拔下信号线缆。**
- **切勿在有火灾、水灾或房屋倒塌迹象时开启任何设备。**
- **除非在安装和配置过程中另有说明，否则请在打开设备外盖之前断开已连接的电源线、电池和所有线缆。**
- **请在将所有内部部件外壳都固定到位后再使用计算机。切勿在内部部件和电路暴露在外时使用计算机。**

危险

在安装、移动本产品或连接的设备或打开其外盖时，请按以下操作步骤中所述的方式连接和拔下线缆。

要连接：

1. **关闭每个设备。**
2. **首先，将所有线缆连接至设备。**
3. **将信号线缆连接到接口。**
4. **将电源线连接到插座。**
5. **开启设备。**

要断开连接：

1. **关闭每个设备。**
2. **首先，从插座拔出电源线。**
3. **从接口中拔出信号线缆。**
4. **从设备中拔出所有线缆。**

必须先从墙壁式插座或接线板上拔下电源线，然后再安装所有其他连接到计算机的线缆。

只有在所有其他线缆都连接到计算机之后，才能将电源线接回墙壁式插座或接线板。

危险

请勿在雷暴天气执行任何更换操作，或者将电话线连接到墙上的电话线插座或从插座断开电话线连接。

液晶显示屏（LCD）声明

警告：
液晶显示屏（LCD）由玻璃制成，野蛮装卸或丢落计算机可能会导致 LCD 破碎。如果 LCD 破裂且内部液体进入眼睛或沾到手上，请立即用水冲洗至少 15 分钟；如果冲洗后仍有任何症状，请立即就医。

注：对于带有含汞荧光灯（例如非 LED）的产品，液晶显示屏（LCD）中的荧光灯含有汞；请按地方、州或联邦法规进行处置。

使用耳塞式耳机、头戴式耳机或耳麦



入耳式和头戴式耳机中的声压过大可能会导致听力下降。将均衡器调整到最大音量会增大耳塞式和头戴式耳机的输出电压和声音的压力级别。因此，为了保护您的听力，请将均衡器调整到合适的级别。

如果头戴式或入耳式耳机接口的输出不符合 **EN 50332-2** 规范，长时间开大音量使用耳机可能会发生危险。您的计算机的耳机输出接口符合 **EN 50332-2** 子条款 **7**。此规范将计算机的最大宽频输出电压真有效值限定为 **150 mV**。为防止听力下降，请确保所使用的头戴式或入耳式耳机也符合 **EN 50332-2**（条款 **7** 中的限制），使宽频特征电压为 **75 mV**。如果使用不符合 **EN 50332-2** 规范的耳机，可能会由于其声压级别过高而造成危险。

如果您的 **Lenovo** 计算机包装中附带了头戴式或耳塞式耳机，那么此耳机与计算机的组合符合 **EN 50332-1** 规范。如果您使用其他头戴式或耳塞式耳机，请确保其符合 **EN 50332-1**（条款 **6.5** 中的限制值）。如果使用不符合 **EN 50332-1** 规范的耳机，可能会由于其声压级别过高而造成危险。

窒息危险声明



窒息危险 - 产品包含小型部件。

请放置在远离三岁以下儿童的地方。

塑料袋声明

危险

塑料袋具有危险性。请将塑料袋放在婴儿和儿童接触不到的位置，以避免窒息危险。

玻璃部件声明

警告:
产品的某些部件可能由玻璃制成。如果产品跌落在坚硬的表面上或受到剧烈冲击，玻璃可能会破碎。如果玻璃破碎，请勿接触或清除碎片。直到经过培训的服务人员更换玻璃后再继续使用产品。

静电预防

静电虽然对人体无害，但却能严重损坏计算机部件和选件。易受静电损坏的部件操作不当可能会使部件受损。拆开选件或 CRU 的包装时，在相关说明指示您安装部件之前，请勿打开部件的防静电包装。

操作选件或 CRU 时，或者对计算机内部进行操作时，请采取以下预防措施以避免静电引起的损坏:

- 身体尽量不要移动。移动身体会导致周围累积静电。
- 始终小心地操作组件。操作适配器、内存条和其他电路板时握住边缘。切勿触摸裸露的电路。
- 防止其他人触摸组件。
- 安装静电敏感选件或 CRU 时，请将该部件的防静电包装与计算机的扩展插槽金属挡片或其他未涂漆的金属表面接触至少两秒。这样可减少包装上和您身上的静电。
- 从防静电包装中取出静电敏感部件后尽量立即安装，不要放下部件。如果不能直接安装，请将防静电包装放在光滑平面上，然后再将部件放在包装上。
- 请勿将部件放在计算机外盖或其他金属表面上。

运行环境

温度

- 运行：**5°C** 到 **35°C**（**41°F** 到 **95°F**）
- 使用原始运输包装进行存放和运输：**-20°C** 到 **60°C**（**-4°F** 到 **140°F**）
- 无包装存放：**5°C** 到 **43°C**（**41°F** 到 **109°F**）

注：为电池充电时，其温度不得低于 **10°C**（**50°F**）。

相对湿度

- 运行：**10%** 到 **90%**，湿球温度为 **23°C**（**73°F**）
- 存放和运输：**10%** 到 **90%**，湿球温度为 **27°C**（**81°F**）

清洁和维护

通过适当的保养和维护，计算机将可靠地为您提供服务。以下主题提供的信息将帮助您让自己的计算机始终处于最佳性能工作状态。

基本维护提示

以下是有关使您的计算机保持正常运行的一些基本要点：

- 尽量将计算机放在通风良好的干燥区域内，并避免阳光直射。
- 将包装材料安全地存放在儿童接触不到的地方，以避免儿童因玩耍塑料袋而发生窒息危险。
- 使计算机远离磁铁、开机状态的移动电话、电器或扬声器（超过 **13** 厘米，即 **5** 英寸）。
- 避免将计算机置于极端温度（低于 **5°C/41°F** 或高于 **35°C/95°F**）的环境中。
- 请勿在显示屏和键盘或掌托之间放置任何物体（包括纸张）。
- 计算机显示屏可能仅适合以特定角度打开和使用。请勿强制打开显示屏。否则可能会损坏计算机铰链。
- 请勿在插入交流电源适配器的情况下翻转计算机，否则可能会折断适配器插头。
- 移动计算机前，请确保卸下所有介质、关闭已连接的设备并断开电源线和线缆。
- 拿起开启的计算机时，应托住计算机底部。请勿抓握显示屏。
- 只有授权的 **Lenovo** 技术维修人员可拆卸和修理您的计算机。
- 请勿通过改装固定栓或用胶带封住固定栓来保持显示屏开启或关闭。
- 避免直接将计算机和外围设备暴露在会产生负离子的设备所在的环境中。尽可能将计算机接地以便安全地释放静电。

清洁计算机

定期清洁计算机是个良好的习惯，可以保护计算机表面并确保无故障运行。

清洁计算机外盖：用蘸有中性肥皂水的无绒布擦拭外盖。避免液体直接接触外盖。

清洁键盘：用蘸有中性肥皂水的无绒布逐一擦拭每个键。如果同时擦拭多个键，布可能会钩住相邻的键，很可能会将其损坏。请勿直接向键盘喷洒清洁剂。要清除按键下方的碎屑或灰尘，可用洗耳球配合毛刷或用吹风机的冷风进行清理。

清洁计算机屏幕：刮擦、油污、灰尘、化学物质和紫外线可影响计算机屏幕的性能。用干燥柔软的无绒布轻擦屏幕。如果在显示屏上看到类似刮擦的痕迹，可能是污迹。用干燥的软布轻轻地擦去污

迹。如果仍有污迹，请用无绒软布蘸水或镜片清洁剂进行擦拭，但不要让液体直接接触计算机屏幕。确保计算机屏幕完全干燥之后再合上。

附录 B　辅助功能和人体工程学信息

本章介绍辅助功能和人体工程学的信息。

辅助功能选项信息

Lenovo 致力于帮助在听觉、视觉和行动方面有障碍的用户更方便地使用信息和技术。您可从 **https://www.lenovo.com/accessibility** 获取最新的辅助功能选项信息。

如需有关辅助功能的其他支持，请访问 **https://pcsupport.lenovo.com/supportphonelist** 以查找您所在国家或地区的支持电话号码。

人体工程学信息

良好的人体工程学坐姿有助于充分发挥计算机功能，避免产生不适感。请根据您的个人需求以及工作性质合理安排工作空间和工作设备。此外，在您使用计算机时，良好的工作习惯可以最大限度地提高工作效率和舒适度。

在实际的办公室中工作，也许意味着要适应环境的频繁变动。根据环境光照做出调整、采用适当坐姿和正确放置计算机硬件可帮助您提高工作效率和舒适程度。

下图是常规坐姿的示意图。即使并不采用这样的姿势，您也可以按照以下技巧去做。培养良好的习惯将使您受益匪浅。



常规姿势：对您的工作姿势进行少许调整，以防止因长期用一种姿势工作而产生不适。工作中经常短暂地休息也将有助于防止任何与工作坐姿相关的轻微不适。

显示屏：放置显示屏时，应保持 **510** 毫米到 **760** 毫米（**20** 英寸到 **30** 英寸）的舒适视距。避免因头顶照明或室外光源导致显示屏上出现眩光或反射。保持显示屏清洁，并将亮度调节到能让您清晰看到屏幕的程度。按亮度控制键调节显示屏亮度。

头部位置：保持您的头部和颈部处在舒适的笔直（垂直或直立）位置。

座椅：使用具有舒适靠背且高度可调的座椅。通过调节座椅找到最舒适的坐姿。

手臂和手的位置：如果可行，请使用椅子的扶手或工作台面上的某个区域支撑手臂的重量。使前臂、手腕和手处于放松的笔直（水平）位置。输入时轻触键盘，而不要重击。

© Copyright Lenovo 2020, 2021

腿部位置：使大腿与地面平行，双脚平放在地面或脚凳上。

外出时该怎么办？

在出行期间或在临时环境中使用计算机时，可能难以遵循最符合人体工程学的坐姿。无论采用何种坐姿，请设法注意尽可能多的技巧。例如，坐姿正确并利用充足的光线有助于保持满意的舒适度和工作效率。如果工作区不在办公室环境中，请务必特别注意经常调整坐姿并充分利用工间休息。我们提供众多解决方案，可帮助您改造和扩展计算机，以最大限度地满足您的需要。可在 https://www.lenovo.com/accessories 上找到其中某些选件。请详细了解扩展坞解决方案和外接产品的选件，以便获得您所需的调整能力和各种功能。

对视力有影响吗？

笔记本计算机的显示屏是按照最高标准设计的。显示屏在提供清晰、明亮图像的同时，也能保证双眼的观看舒适度。尽管如此，长时间集中用眼仍然会使眼睛疲劳。如果发生眼部疲劳或不适的情况，请向眼科专家寻求建议。

附录 C　合规性和 TCO 认证信息

本章提供关于 **Lenovo** 产品的法规、环境、**RoHS** 和 **ENERGY STAR** 信息。

无线电频率合规性声明

配备无线通信的计算机型号遵守已准许其使用无线功能的任何国家或地区针对无线电频率和安全制定的标准。

使用计算机中配备的无线设备前，请务必阅读本文档以及适用于您所在国家或地区的 ***Regulatory Notice***。

无线相关信息

本主题提供关于 **Lenovo** 产品的无线相关信息。

无线互操作性

无线局域网卡旨在可与任何基于直接序列扩频（**DSSS**）、补码键控（**CCK**）和/或正交频分复用（**OFDM**）无线电技术的无线局域网产品互操作，并且它符合以下标准：

- 由电气电子工程师学会制定的针对无线局域网的 **802.11b/g**、**802.11a/b/g**、**802.11n**、**802.11ax** 或 **802.11ac** 标准。
- 由 **Wi-Fi Alliance®** 制定的无线保真（**Wi-Fi®**）认证。

注：

- 某些型号可能不支持 **802.11ax**，具体情况取决于您的无线配置。
- 对于某些国家或地区，根据当地的法规可能会禁用 **802.11ax**。

使用环境与健康

本计算机包含的集成无线卡遵循无线电频率（**RF**）安全标准和建议所规定的准则运行，因此 **Lenovo** 认为消费者可安全使用本产品。这些标准和建议反映了全球科学团体的共识，是一直从事复审和解释广泛文献研究的科学家们所组成的专家组和委员会经商议后得出的结论。

在某些情况或环境下，建筑物业主或组织负责人可能禁止使用无线设备。例如，这些情况和区域可能包括以下各项：

- 飞机机舱内、医院内或加油站、爆破区域（有电子引爆装置）、医用植入物或佩戴式电子医用设备（如心脏起搏器）附近。
- 察觉或认定为会对其他设备或服务造成有害的干扰风险的任何其他环境。

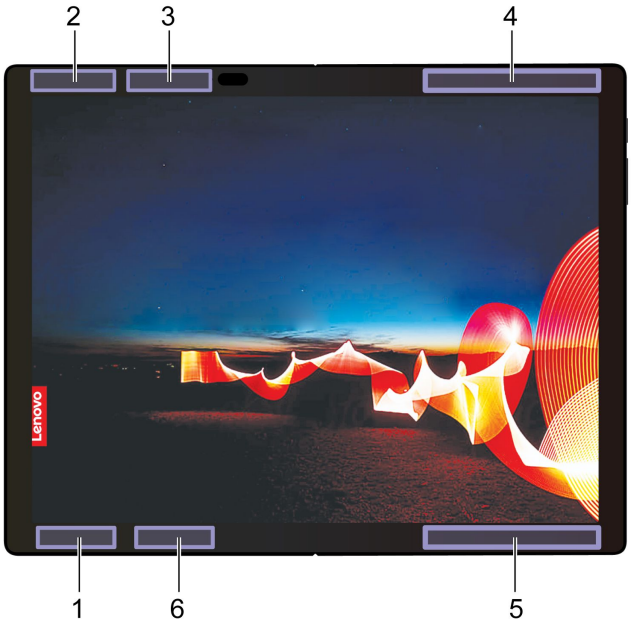
如果不清楚对于在特定区域（如机场或医院）使用无线设备的规定，建议先征得使用无线设备的许可，然后再开启计算机。

确定 UltraConnect 无线天线的位置

您的计算机配有 **UltraConnect™** 无线天线系统。无论您身在何处，都可以实现无线通信。

© Copyright Lenovo 2020, 2021

下图显示了天线在计算机上的位置：



1 无线局域网天线（主天线）
2 无线局域网天线（辅助天线）
3 无线 **WAN** 天线（**MIMO 1**，适用于特定型号）
4 无线 **WAN** 天线（主天线，适用于特定型号）
5 无线 **WAN** 天线（辅助天线，适用于特定型号）
6 无线 **WAN** 天线（**MIMO 2**，适用于特定型号）

确定无线法规声明的位置

需要无线法规声明的更多信息，请参阅计算机随附的 ***Regulatory Notice***，网址为 **https://support.lenovo.com**。

欧盟（EU）/英国（UK）- 遵循无线电设备指令

EU Contact: Lenovo (Slovakia), Landererova 12, 811 09 Bratislava, Slovakia

UK contact: Lenovo, Redwood, Crockford Lane, Basingstoke, RG24 8WQ, UK.

This product is in conformity with all the requirements and essential norms that apply to EU Council Radio Equipment Directive 2014/53/EU on the approximation of the laws of the Member States, as well as the UK Radio Equipment Regulations SI 2017 No. 1206, relating to radio equipment.

The full text of the system EU declaration of conformity is available at:
https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc

The full text of the system UK declaration of conformity is available at:
https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc

Lenovo cannot accept responsibility for any failure to satisfy the protection requirements resulting from a non-recommended modification of the product, including the installation of option cards from other manufacturers. This product has been tested and found to comply with the limits for Class B equipment according to European and UK compliance standards. The limits for Class B equipment were derived for typical residential environments to provide reasonable protection against interference with certified communication devices.

巴西

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

This equipment is not protected against harmful interference and may not cause interference with duly authorized systems.

墨西哥

Advertencia: En Mexico la operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

新加坡



韩国无线电频率合规性声明

무선설비 전파 혼신 **(사용주파수 2400~2483.5 , 5725~5825 무선제품해당)**

해당 무선설비가 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없음

SAR 정보

본 장치는 전파 노출에 대한 가이드라인을 충족합니다.

본 장치는 무선 송수신기 입니다. 본 장치는 국제 가이드라인으로 권장되는 전파 노출에 대한 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 장치 액세서리 및 최신 부품을 사용할 경우 **SAR** 값이 달라질 수 있 습니다. **SAR** 값은 국가 보고 및 테스트 요구 사항과 네트워크 대역에 따라 다를 수 있습니다. 본 장치 는 사람의 신체에서 **20mm** 이상의 거리에서 사용할 수 있습니다.

国家和地区的环境信息

本部分提供关于 **Lenovo** 产品的环境、回收和 **RoHS** 信息。

回收和环境信息

Lenovo 鼓励信息技术（IT）设备的所有者负责回收不再使用的设备。Lenovo 提供多种计划和服务，以帮助设备所有者对他们的 IT 产品进行回收。有关回收 Lenovo 产品的信息，请访问：

https://www.lenovo.com/recycling

有关我们产品的最新环境信息，请访问：

https://www.lenovo.com/ecodeclaration

关于电池回收和 WEEE 的重要信息

欧盟和英国的 WEEE 及电池/蓄电池回收及再利用信息



带叉号的有轮垃圾箱标记仅适用于执行 WEEE 和电池类废弃物法规的国家，包括欧盟（EU）和英国（UK）。

设备和电池/蓄电池的标签粘贴依据为有关废弃电子电气设备（WEEE）以及废弃电池/蓄电池的当地法规。此类法规的适用性依具体地区而定，规定了有关回收和再利用废弃设备和废弃电池/蓄电池的法律框架。此标签贴在多种产品上，表示不得随意丢弃产品，而应将产品送往已建立的收集系统以回收这些使用期结束的产品。

电池上的标签还可能带有与电池内含金属相关的化学符号（如 Pb 表示铅，Hg 表示汞，Cd 表示镉）。

对于带有带叉号的有轮垃圾箱标记的电气电子设备（EEE）及电池/蓄电池，用户不得在其使用期结束后将其不加分类直接作为城市废物处理，而应依照适用的收集机制对 WEEE 和废弃电池/蓄电池进行回收、再利用和再生，以尽可能降低 EEE 和电池因可能存在有害物质而对环境和人类健康造成的任何潜在影响。

Lenovo 电子电气设备（EEE）包含的一些部件和组件在使用期结束后可能会成为有害废弃物。

可免费将 EEE 和废弃电子电气设备（WEEE）运送到将同等性质和功能的电子电气设备作为二手 EEE 或 WEEE 出售的销售处或任何分销商处。

在将电子电气设备（EEE）投入废弃物回收流程或设施中之前，设备最终用户须将设备中的电池和/或蓄电池取出，以进行单独回收。

Lenovo 产品锂电池和电池组的处置：
您的 Lenovo 产品中可能安装有纽扣锂电池。您可以在产品文档中查找关于电池的详细信息。如果需要更换电池，请联系您的销售商或联系 Lenovo 进行更换。如果需要处置锂电池，请先使用聚氯乙烯绝缘带进行绝缘，然后联系您的销售商或废弃物处置服务商，并遵照他们的指示进行处理。

您的 Lenovo 设备中可能安装有锂离子电池组或镍氢电池组。您可以在产品文档中查找关于电池组的详细信息。如果需要处置电池组，请先使用聚氯乙烯绝缘带进行绝缘，然后联系 Lenovo 销售商

/服务人员或者您的销售商/废弃物处置服务商，并遵照他们的指示进行处理。您还可以参阅产品用户指南中的相关说明。

要进行妥善回收和处理，请访问：

https://www.lenovo.com/environment

要获取其他 WEEE 信息，请访问：

https://www.lenovo.com/recycling

匈牙利的 WEEE 信息

作为制造商，Lenovo 需要承担因履行匈牙利 197/2014 号法律（VIII.1.）第 12 条（1）至（5）款所规定的 Lenovo 义务而产生的费用。

日本回收声明

Collect and recycle a disused Lenovo computer or monitor

If you are a company employee and need to dispose of a Lenovo computer or monitor that is the property of the company, you must do so in accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources. Computers and monitors are categorized as industrial waste and should be properly disposed of by an industrial waste disposal contractor certified by a local government. In accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, Lenovo Japan provides, through its PC Collecting and Recycling Services, for the collecting, reuse, and recycling of disused computers and monitors. For details, visit the Lenovo Web site at:

https://www.lenovo.com/recycling/japan

Pursuant to the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, the collecting and recycling of home-used computers and monitors by the manufacturer was begun on October 1, 2003. This service is provided free of charge for home-used computers sold after October 1, 2003. For details, go to:

https://www.lenovo.com/recycling/japan

Dispose of Lenovo computer components

Some Lenovo computer products sold in Japan may have components that contain heavy metals or other environmental sensitive substances. To properly dispose of disused components, such as a printed circuit board or drive, use the methods described above for collecting and recycling a disused computer or monitor.

Dispose of disused lithium batteries from Lenovo computers

A button-shaped lithium battery is installed inside your Lenovo computer to provide power to the computer clock while the computer is off or disconnected from the main power source. If you need to replace it with a new one, contact your place of purchase or contact Lenovo for service. If you need to dispose of a disused lithium battery, insulate it with vinyl tape, contact your place of purchase or an industrial-waste-disposal operator, and follow their instructions.

Disposal of a lithium battery must comply with local ordinances and regulations.

Dispose of a disused battery from Lenovo notebook computers

Your Lenovo notebook computer has a lithium ion battery or a nickel metal hydride battery. If you are a company employee who uses a Lenovo notebook computer and need to dispose of a battery, contact the proper person in Lenovo sales, service, or marketing, and follow that person's instructions. You also can refer to the instructions at:

https://www.lenovo.com/jp/ja/environment/recycle/battery/

If you use a Lenovo notebook computer at home and need to dispose of a battery, you must comply with local ordinances and regulations. You also can refer to the instructions at:

https://www.lenovo.com/jp/ja/environment/recycle/battery/

巴西的回收信息

Declarações de Reciclagem no Brasil

Descarte de um Produto Lenovo Fora de Uso

Equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser descartados em lixo comum, mas enviados à pontos de coleta, autorizados pelo fabricante do produto para que sejam encaminhados e processados por empresas especializadas no manuseio de resíduos industriais, devidamente certificadas pelos orgãos ambientais, de acordo com a legislação local.

A Lenovo possui um canal específico para auxiliá-lo no descarte desses produtos. Caso você possua um produto Lenovo em situação de descarte, ligue para o nosso SAC ou encaminhe um e-mail para: reciclar@lenovo.com, informando o modelo, número de série e cidade, a fim de enviarmos as instruções para o correto descarte do seu produto Lenovo.

中国大陆的回收信息

《废弃电器电子产品回收处理管理条例》提示性说明

联想鼓励拥有联想品牌产品的用户当不再需要此类产品时，遵守国家废弃电器电子产品回收处理相关法律法规，将其交给当地具有国家认可的回收处理资质的厂商进行回收处理。更多回收服务信息，请点击进入http://support.lenovo.com.cn/activity/551.htm

台湾的电池回收信息



廢電池請回收

美国和加拿大的电池回收信息



US & Canada Only

国家和地区的有害物质限制（RoHS）指令

可从以下网址获得有关 Lenovo 产品的最新环境信息：

https://www.lenovo.com/ecodeclaration

欧盟（EU）/英国（UK）RoHS

This Lenovo product, with included parts (cables, cords, and so on) meets the requirements of EU Directive 2011/65/EU (as amended by Directive 2015/863/EU) and UK SI 2012 No. 3032 on the restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment ("RoHS recast" or "RoHS 2").

For more information about Lenovo worldwide compliance on RoHS, go to:

https://www.lenovo.com/rohs-communication

土耳其 WEEE/RoHS

Turkish WEEE/RoHS
Türkiye AEEE yönetmeliğine Uygunluk Beyanı

Bu Lenovo ürünü, T.C. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın "Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Kontrolü Yönetmeliğine (AEEE)" uygundur.

AEEE yönetmeligne Uygundur.

乌克兰 RoHS

Цим підтверджуємо, що продукція Леново відповідає вимогам нормативних актів України, які обмежують вміст небезпечних речовин

印度 RoHS

RoHS compliant as per E-Waste (Management) Rules.

中国大陆 RoHS

下表中的信息适用于在 2015 年 1 月 1 日及以后生产并在中华人民共和国销售的产品。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	铅（Pb）	汞（Hg）	镉（Cd）	六价铬（Cr（VI））	多溴联苯（PBB）	多溴二苯醚（PBDE）
印刷电路板组件*	X	O	O	O	O	O
硬盘	X	O	O	O	O	O
光驱	X	O	O	O	O	O
LCD 面板（LED 背光源）	X	O	O	O	O	O
键盘	X	O	O	O	O	O
内存	X	O	O	O	O	O
电池	X	O	O	O	O	O
电源适配器	X	O	O	O	O	O
底壳、顶盖和扬声器	X	O	O	O	O	O

注：
本表依据SJ/T 11364的规定编制。

O：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572标准规定的限量要求以下。

X：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572 标准规定的限量要求。标有“X”的部件，皆因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。

* 印刷电路板组件包括印刷电路板及其零部件、电容和连接器等。

图示：



在中华人民共和国境内销售的电子信息产品上将印有“环保使用期限”（EPuP）符号。圆圈中的数字代表产品的正常环保使用期限。

Supplier’s declaration of conformity label for mainland China RoHS

依照《电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度实施安排》，《绿色产品标识使用管理办法》以及市场监管总局关于明确电器电子产品有害物质限制使用合 格评定制度“供方符合性标志”的公告中对于合格评定标识的相关要求，联想公司 针对纳入《电器电子产品有害物质限制使用达标管理目录》内的产品，使用自我声明的合格评定方式，并使用如下合格评定标识：



台湾 RoHS

單元Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr^{+6})	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
印刷電路板組件	−	○	○	○	○	○
儲存裝置	−	○	○	○	○	○
顯示螢幕	−	○	○	○	○	○
輸入裝置	−	○	○	○	○	○
電源設備	−	○	○	○	○	○
外殼	−	○	○	○	○	○
機械組件	−	○	○	○	○	○
配件	−	○	○	○	○	○

備考1. 〝超出0.1 wt %〞及〝超出0.01 wt %〞係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

Note 1: "Exceeding 0.1 wt %" and "exceeding 0.01 wt %" indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.

備考2. 〝○〞係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

Note 2: "○" indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.

備考3. 〝−〞係指該項限用物質為排除項目。

Note 3: The "−" indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.

單元說明

單元	說明
儲存裝置	泛指硬碟機、固態硬碟、記憶體等
輸入裝置	泛指鍵盤、觸控板、攝影機、麥克風等
機械組件	泛指風扇、散熱器、喇叭、光碟機（選配）等
配件	泛指觸控筆（選配）、耳機（選配）、外接式光碟機（選配）、轉接線（選配）、滑鼠（選配）等

电磁辐射声明

联邦通信委员会（FCC）供应商合规性声明

注：

- **The statements below regarding FCC are only valid for products that are shipping to the United States.**
- **Refer to the product label information to identify the specific model name and number of your product.**

以下信息适用于 ThinkPad X1 Fold Gen 1，机器类型：20RK 和 20RL。

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- **Reorient or relocate the receiving antenna.**
- **Increase the separation between the equipment and receiver.**
- **Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.**
- **Consult an authorized dealer or service representative for help.**

Lenovo is not responsible for any radio or television interference caused by using other than recommended cables and connectors or by unauthorized changes or modifications to this equipment. Unauthorized changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Responsible Party:
Lenovo (United States) Incorporated
7001 Development Drive
Morrisville, NC 27560
Email: FCC@lenovo.com



FCC 标识和 IC 认证信息

您可以通过以下方法之一找到 **FCC** 和 **IC** 认证信息：

- 通过计算机预装的电子标签屏幕。要查看电子标签屏幕，请参阅第 **68** 页 “法规信息标签”。
- 位于粘贴在计算机装运纸板箱外部的实物标签上。

加拿大工业部合规性声明

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

欧盟/英国（UK）合规性

欧盟（EU）/英国（UK）- 遵循电磁兼容性指令

This product is in conformity with the protection requirements of EU Council Directive 2014/30/EU on the approximation of the laws of the Member States, as well as UK SI 2016 No. 1091 with amendments, relating to the electromagnetic compatibility limits for Class B equipment. These Class B requirements are intended to offer adequate protection to broadcast services within residential environments.

EU ErP（EcoDesign）指令（**2009/125/EC**）- 外部电源适配器（EU **2019/1782** 法规）、生态设计和能效标签法规 2010 - UK SI 2010 第 2617 号（外部电源）、SI 2020 第 485 号（备用网络）、SI 2014 第 1290 号见附录

Lenovo products are compliant with the EU EcoDesign (ErP) Directive and UK EcoDesign for Energy-related Products Regulations. Refer to the following for details. For EU, refer to the

system declaration https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc, and for UK refer to the system declaration https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc.

德国 B 类一致性声明

Hinweis zur Einhaltung der Klasse B zur elektromagnetischen Verträglichkeit

Dieses Produkt entspricht den Schutzanforderungen der EU-Richtlinie zur elektromagnetischen Verträglichkeit Angleichung der Rechtsvorschriften über die elektromagnetische Verträglichkeit in den EU-Mitgliedsstaaten und hält die Grenzwerte der Klasse B der Norm gemäß Richtlinie.

Um dieses sicherzustellen, sind die Geräte wie in den Handbüchern beschrieben zu installieren und zu betreiben. Des Weiteren dürfen auch nur von der Lenovo empfohlene Kabel angeschlossen werden. Lenovo übernimmt keine Verantwortung für die Einhaltung der Schutzanforderungen, wenn das Produkt ohne Zustimmung der Lenovo verändert bzw. wenn Erweiterungskomponenten von Fremdherstellern ohne Empfehlung der Lenovo gesteckt/eingebaut werden.

Zulassungsbescheinigung laut dem Deutschen Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Betriebsmitteln, EMVG vom 20. Juli 2007 (früher Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Geräten), bzw. der EU Richtlinie 2014/30/EU, der EU Richtlinie 2014/53/EU Artikel 3.1b), für Geräte der Klasse B.

Dieses Gerät ist berechtigt, in Übereinstimmung mit dem Deutschen EMVG das EG-Konformitätszeichen - CE - zu führen. Verantwortlich für die Konformitätserklärung nach Paragraf 5 des EMVG ist die Lenovo (Deutschland) GmbH, Meitnerstr. 9, D-70563 Stuttgart.

日本 VCCI B 类一致性声明

この装置は、クラスB機器です。この装置は、住宅環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。
取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。

VCCI-B

日本关于连接到额定电流小于或等于 20 A/相位的输电线的产品的一致性声明

日本の定格電流が 20A/相 以下の機器に対する高調波電流規制
高調波電流規格 JIS C 61000-3-2 適合品

日本交流电源线声明

The ac power cord shipped with your product can be used only for this specific product. Do not use the ac power cord for other devices.

本製品およびオプションに電源コード・セットが付属する場合は、
それぞれ専用のものになっていますので他の電気機器には使用し
ないでください。

国家和地区的其他合规性和 TCO 认证信息

本部分提供关于 **Lenovo** 产品的其他合规性信息。

与认证相关的信息

产品名称	合规性标识	机器类型
• ThinkPad X1 Fold Gen 1 • ThinkPad X1 Fold Gen 1 5G	• TP00122A • TP00122A1 *	20RK 和 20RL

* 仅适用于 BIS（印度标准局）第二块电池

可从以下网址获得与您的产品相关的更多合规性信息：https://www.lenovo.com/compliance。

法规信息标签

根据所在国家或地区不同，可通过以下其中一种方法找到政府要求的法规信息：

- 位于粘贴在计算机装运纸板箱外部的实物标签上
- 位于粘贴在计算机上的实物标签上
- 通过计算机预装的电子标签屏幕

要访问电子标签屏幕，请重新启动计算机。显示徽标屏幕时，请点击 Enter 键或点击提示进入 Startup Interrupt 菜单。在“Startup Interrupt Menu”窗口中，点击 F9，进入“法规信息”选项。

韩语电子标签声明

이 제품은 전자적표시(e-labelling)가 되어있습니다.

TCO 认证

特定型号经 TCO 认证，并具有 TCO 认证徽标。

注：TCO 认证是一项针对 IT 产品核发的国际第三方永续性认证。有关详情，请访问 https://www.lenovo.com/us/en/compliance/tco。

出口分类声明

本产品受美国出口管理条例（EAR）的管制，其出口分类控制编号（ECCN）为 5A992.c。本产品可以再出口到 EAR E1 国家或地区列表中所有禁运国家或地区以外的国家或地区。

台湾 Lenovo 产品服务信息

委製商/進口商名稱: 荷蘭商聯想股份有限公司台灣分公司
進口商地址: 臺北市中山區樂群三路128號16樓
進口商電話: 0800-000-702 (代表號)

台湾视力防护声明

警語：使用過度恐傷害視力

注意事項：

- 使用30分鐘請休息10分鐘。
- 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

欧亚联盟的补充信息

Назначение	персональный компьютер для личного и служебного использования, для передачи данных, с поддержкой различных профилей подключения (Wi-Fi, Bluetooth и пр.).
Изготовитель	Леново ПЦ ФК Лимитед, 23/X Линкольн Фаус, Тайку Плэйс 979 Кингз Роуд, Куарри Бэй, Гонконг (Lenovo PC HK Limited, 23/F Lincoln House, Taikoo Place 979 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong)
Страна производства	Китай
Наименование и местонахождение уполномоченного изготовителем лица	ООО «Леново (Восточная Европа/Азия)» 143401, Московская область, г. Красногорск, бульвар Строителей, дом 4, корпус 1, помещение VII, тел. +7 495 645 83 38, факс +7 495 645 78 77.
Импортер	Наименование, адрес импортера и информация для связи с ним указаны на этикетке* на упаковке продукции. **Согласно ГОСТ 2.601-2013 «Единая система конструкторской документации. Эксплуатационные документы», пункт 5.1, подпункт 5.1.2, этикетка является видом эксплуатационных документов.*
Дата изготовления (месяц и год)	Указана на этикетке* на упаковке продукции, в графе Date (дата указана в формате год-месяц-дата). Для получения более подробной информации посетите веб-сайт: https://support.lenovo.com
Единый знак обращения на рынке стран Таможенного союза	EAC

巴西音频声明

Ouvir sons com mais de 85 decibéis por longos períodos pode provocar danos ao sistema auditivo.

ENERGY STAR 型号信息

ENERGY STAR 是美国环保署和美国能源部的一项联合计划，旨在通过高能效的产品和做法节省资金和保护环境。

Lenovo 很荣幸为客户提供具有 **ENERGY STAR** 认证标志的产品。**Lenovo** 计算机如贴有 **ENERGY STAR** 标志，则其设计经测试符合由美国环保署所规定的 **ENERGY STAR** 计划对计算机的要求。经过认证的计算机可以在产品或产品包装上粘贴 **ENERGY STAR** 标志，也可以在电子标签屏幕或电源设置界面上以电子方式显示。

使用符合 **ENERGY STAR** 规范的产品和利用计算机的电源管理功能可以帮助减少电力消耗。而减少电力消耗有助于节省不必要的开支、提高环境质量和减少温室效应气体排放。有关 **ENERGY STAR** 的更多信息，请访问：**https://www.energystar.gov**。

Lenovo 鼓励用户在平时使用计算机部件时有效利用能源。为此，**Lenovo** 预设了以下默认电源计划。要更改电源计划，请参阅第 **27** 页 “更改电源设置”。

附录 D　声明和商标

声明

本文档中讨论的 **Lenovo** 产品、服务或功能可能未在部分国家或地区提供。有关您所在地区当前提供的产品和服务的信息，请咨询您当地的 **Lenovo** 代表。对 **Lenovo** 产品、程序或服务的任何引用无意明示或默示只能使用该 **Lenovo** 产品、程序或服务。只要不侵犯 **Lenovo** 的知识产权，任何同等功能的产品、程序或服务，都可以代替 **Lenovo** 产品、程序或服务。但是，评估和验证任何其他产品、程序或服务，则由用户自行负责。

Lenovo 对于本文所述内容可能已拥有专利或正在申请专利。提供本文档并未授予用户使用这些专利的任何许可。您可以用书面方式将许可查询寄往：

Lenovo (United States), Inc.
8001 Development Drive
Morrisville, NC 27560
U.S.A.
Attention: Lenovo Director of Licensing

LENOVO“按现状”提供本出版物，不附有任何种类的（无论是明示还是默示的）保证，包括但不限于默示的有关非侵权、适销和适用于某种特定用途的保证。某些管辖区域在某些交易中不允许免除明示或默示的保证，因此本条款可能不适用于您。

此处的信息将定期更改；这些更改将编入本出版物的新版本中。为提供更好的服务，**Lenovo** 保留随时改进和/或修改计算机随附手册中所述的产品、软件程序以及本手册内容的权利，恕不另行通知。

计算机随附手册中所述的软件接口、功能及硬件配置可能与所购计算机的实际配置不完全相同。有关产品的配置，请参阅相关合同（如有）或产品包装清单，或咨询销售产品的经销商。**Lenovo** 可以按它认为适当的任何方式使用或分发您所提供的任何信息而无须对您承担任何责任。

本文档中所述的产品不适用于医疗植入或其他生命支持应用场景，在这些场景中发生故障可能导致人身伤害或死亡。本文档中包含的信息并不影响或更改 **Lenovo** 产品规格或保修。本文档中的任何内容都不能作为 **Lenovo** 或第三方的知识产权下的明示或默示的许可或保证。本文档中包含的所有信息都是在特定的环境中获得并且作为插图显示。在其他操作环境中获得的结果可能会有所不同。

Lenovo 可以按它认为适当的任何方式使用或分发您所提供的任何信息而无须对您承担任何责任。

本出版物中提供的对非 **Lenovo Web** 站点的任何引用都是为了方便起见，任何情况下都不作为对这些 **Web** 站点的公开支持。这些 **Web** 站点上的资料不属于本 **Lenovo** 产品的资料，并且使用这些 **Web** 站点时风险自担。

此处包含的任何性能数据都是在受控环境中测得的。因此，在其他操作环境中获得的数据可能会有明显的不同。有些测量可能是在开发级的系统上进行的，因此不保证与一般可用系统上进行的测量结果相同。此外，有些测量是通过推算而估计的。实际结果可能会有差异。本文档的用户应当验证其特定环境的适用数据。

本文档由 **Lenovo** 所有，受版权保护，且不在任何开源协议涵盖范围之内，包括任何可能涵盖本产品随附的软件的 **Linux** 协议。**Lenovo** 随时可能更新本文档，恕不另行通知。

如需最新信息或有任何问题及意见，请联系或访问 Lenovo Web 站点：

https://pcsupport.lenovo.com

商标

LENOVO、LENOVO 徽标、THINKPAD、THINKPAD 徽标和 ULTRACONNECT 是 Lenovo 的商标。Intel 是 Intel Corporation 或其子公司在美国和/或其他国家或地区的商标。Microsoft、Windows、Direct3D、BitLocker 和 Cortana 是 Microsoft 公司集团的商标。HDMI 和 HDMI 高清晰度多媒体接口是 HDMI Licensing LLC 在美国和其他国家或地区的商标或注册商标。USB-C 是 USB Implementers Forum 的商标。Wi-Fi、Wi-Fi Alliance 和 Miracast 是 Wi-Fi Alliance 的注册商标。其他商标的所有权归其各自所有者所有。© 2021 Lenovo.


Lenovo