Instant Pot®

电热安全压力锅

使用说明书

型号: IP-DUO80, IP-DUO60, IP-DUO50,

IP-DUO60 V2, IP-DUO50 V2, IP-DUO60-ENW, IP-DUO50-ENW



（文中图片仅供参考。产品以实物为准。）

非常感谢您购买多功能快煲 ™ 电热安全压力锅。 在使用本产品之前要仔细阅读使用说明书，并且把其放在一个便捷的位置，以便将来参考使用。

目录

重要的保护措施 3

用前须知 4
专用电线组件说明 4

产品说明 5

特点 5
规格 5
产品结构 6

首次使用注意事项 7

安装冷凝水收集器 7
拆卸和安装防堵罩 7
拆卸和安装密封圈 7
安全开盖 8
烹饪准备 8

电热安全压力锅的控制和状态 10

控制面板 10
电热安全压力锅的状态 11
操作键 11
功能键 11

使用您的快煲™烹饪 13

加压烹饪 13
慢炖 14
使用定时键延迟烹饪 14
开盖炒 15
保温 16
制作酸奶 16
制作酒酿 16
初始测试 17

保养和维护 18

清洁 18

故障排除 18

有限保修 21

重要的安全保护措施

您的快煲 ™ 是在加压状态下烹饪的。因此，在使用电热安全压力锅时，一定要遵守基本的安装保护措施。

在使用之前要仔细阅读所有的说明。

1. 不要接触热的表面。要使用把手或者旋钮。
2. 在小孩附近使用电热安全压力锅时，需要对压力锅密切监看。
3. 不要把电热安全压力锅放在加热的烤箱中。
4. 在移动含有烫的液体的电热安全压力锅时，必需要格外小心。
5. 在非指定用途的情形下，不要使用电热安全压力锅。
6. 本产品会在加压状态下烹饪。对电热安全压力锅的不恰当使用会导致烫伤。在使用本产品之前要确保对其进行正确关闭。请查看“烹饪准备”章节 。
7. 电热安全压力锅内烹饪的食物不能超过其容积的2/3。在烹饪米饭、或者干的蔬菜等可膨胀的食物时，所烹饪的食物不能超过其容积的1/2。如果超过这一容积，可能会出现堵塞排气管以及产生过高的压力。请查看“烹饪准备”章节。
8. 要注意一些食物，例如：苹果酱、蔓越橘、珍珠大麦、燕麦或其他谷物、豌豆、面条、通心粉、大黄、意大利面条等会起泡沫、生泡沫、喷溅、以及堵塞压力排气阀。因此这些食品不能使用电热安全压力锅烹饪。
9. 在使用电热安全压力锅之前，一定要检查排气阀, 限压阀，浮子是否堵塞。
10 在本产品已经降温、以及所有内部压力释放之前不要打开电热安全压力锅。如果把手很难推开，这表明压力锅让处于加压状态－不要强行打开。在压力锅处于任何压力下强行打开盖子都会带来危险。请查看“烹饪准备”章节 。
11. 不能在电热安全压力锅内油炸、或者加压状态下油炸食物。这会带来危险，可能引起火宅、或者严重的破坏。
12. 为了防止触电，不要把电线、插头、或者本产品放在水中、或者其他液体中。
13. 在不使用本产品、或者清洗之前，要从插座上拔出插头。在安装、或者取开部件之前、或者清洗之前要进行降温。
14. 若本产品的电线、插头或其他电子硬件有损害或者故障，请停止使用本产品。请把本产品送回到服务中心，进行检查修理或者调整。请查看“保养和维护”章节。
15. 使用家用电器制造商没有推荐的附件可能会导致受伤。
16. 本产品仅能在室内使用。不能在室外使用。
17. 不要让电线挂在桌子、或者柜台的边缘、或者触碰到热物体的表面。
18. 请勿将本产品放在热气体、或者电控燃烧炉上面、或者附近、或者放在加热的烤箱内。
19. 在移动带有热油、或者其他热液体的本产品时，要非常小心。
20. 注意：为避免触电，只能使用配套的专用内锅。

21. 为避免压力泄漏，不要使用其他不配套的内锅和密封圈。

22. 要断开连接，可以把任何控制键键入关闭状态（“off”），然后把插头从墙上的插座上拔下来。

23. 不要把压力锅放在一个不稳定的位置上 ，并且严格禁止把压力锅放在可容易堵塞底部通气孔的报纸、泡沫、或者其他物体上使用。

24. 不要在溅水、火的附近使用压力锅。不要在一个直接暴露在太阳下的位置、或者溅油的位置使用压力锅。不要把压力锅放在孩子可以接触到的地方。

25. 每次使用压力锅之前，一定要检查防堵罩、浮子阀、排气阀是否堵塞，擦拭内锅和发热盘的表面，以确保其表面没有任何异物；并且要确保排气阀处理密封位置。

26. 在压力锅处在运行状态下时，不要移动压力锅、或者打开压力锅的锅盖。

27. 当压力锅处在运行状态下时，不要把您的手、脸放在排气阀或者浮子阀上，以避免烫伤。

28. 为避免触电和着火，只有专业人员可以修理此产品。

29. 请勿覆盖压力阀。

30. 此产品不适合体力、感觉、或者精神能力降低、或者缺乏经验和知识的人士（包括儿童）使用，除非他们是在一位能够负责他们安全人士的陪伴下才能使用本产品。

31. 除了电压在110-120V~/60Hz的情形下，不要在任何其他电源系统上使用本产品。

请妥善保存这个使用说明书。

并且把此产品说明书放在一个便捷的位置，以便将来参考使用。

用前须知

每次使用本产品之前，要检查以下事项：

1. 防堵罩、浮子阀、以及排气阀没有被食物残渣堵塞。
2. 内锅的底表面、以及发热盘上没有任何异物。
3. 当压力锅处在加压烹饪状态下时，排气阀处于“密封”（“Sealing”）状态。

压力锅在烹饪之后，通过使用排气阀释放压力、并且压力锅降温之后等待一段时间。在打开锅盖时要非常小心。压力锅内的蒸汽可引起烫伤、以及严重的烧伤。

如果压力锅控制面板上所有 LED 灯都在闪烁，立即拔掉电线，阅读“故障排除”章节的相应内容。

在更换密封圈时，必须要非常小心。如果未能这样做，可能会导致压力锅不能正常工作。

专用电线组件说明

IP-DUO60/IP-DUO50 产品带有一个三线接地插头。为了减少触电的风险，这种插头仅适用于三接头插座中使用。IP-DUO80 产品带有一个极性插头（其中一个插头要比另一个宽）。为了减少触电的风险，这种插头仅适用在极性插座中使用。如果插头不能完全插入插座中，翻转插头尝试再次插入插座中。不要尝试以任何方法来修改插头。

本产品提供较短的电源线，以减少由于电源线的缠绕所带来的危害。如果仔细小心地操作，可使用延

长线。延长线必须有三接头插座及三线接地插头，延长线的额定电压和电流必需至少为 120 伏和 12 安培。 **必须要对延长线进行妥善安排，以便延长线不会垂挂在桌子，或者柜台边缘，延长线放置在这些地方，会被孩子无意中拖拽、或者绊倒孩子。**

产品说明

快煲 ™ 电热安全压力锅是新一代的智能厨房电器。这种 7 合 1 多功能的压力锅融合了普通压力锅、炒锅（Sauté）、慢炖锅、电饭煲、蒸锅、酸奶机以及保温锅的优点。快煲 ™ 电热安全压力锅是一个方便、以及适合在厨房使用的省时电器产品。由微处理器控制的 14 个智能程序可让您每天烹饪变得非常简单、容易。

这种电热安全压力锅与传统的烹饪方法相比，可节能高达 70%，从而把绿色理念带入到您的厨房中。在多数情形下，您的快煲 ™ 电热安全压力锅可把烹饪时间减少 70%，并且可保留更多的维生素和矿物质等天然成分。

快煲 ™ 电热安全压力锅通过使用 10 种行之有效的安全机制和专利技术，从而能够避免在老的在炉灶上使用压力锅所出现的常见错误和安全风险。这些机制和技术包括锅盖位置监控、在加压状态下锁死锅盖、电子压力和温度控制、带有自动关机的干烧识别、过压保护、以及温度和电流限流熔断器。 快煲 ™ 电热安全压力锅经过严格的 UL 实验室监测已经获得 UL 认证。

特点

- **高安全标准：**10 安全机制和UL 安全认证。请浏览 www.InstantPot.com 了解更多信息
- **多功能：**炖煮、加压蒸煮、煨炖、蒸煮、慢炖、开盖炒（sauté）/嫩煎、发酵、制作酸奶、以及保温。
- **由微处理器控制的14种便捷烹饪程序：**仅需按下一个功能键，就可开始烹饪。微处理器可以控制时间、烹饪压力和温度，因此无需在厨房一直察看压力锅。
- **干净而且愉悦：**快煲™电热安全压力锅产生很小的噪音，并且几乎不会泄露蒸汽。 这样可保持食物中的香味和风味，并且避免出现需要清洗的食物溢出、污点、或者产生飞溅物。
- **针对快速和灵活烹饪方法的双重压力设置：**在高压力下烹饪，可缩短70%的烹饪时间，在低压力下烹饪，可避免对美味食物煮太长时间。
- **高达24小时的延迟烹饪：**长达 24 小时的定时（timer）。非常适于饮食规划。
- **长达240分钟的** 手动烹饪时间选项。
- **自动保温：**在烹饪后，启动保温功能，可开始10小时的自动保温。
- **适用于洗碗机：**不锈钢内锅和蒸架可使用洗碗机清洗。

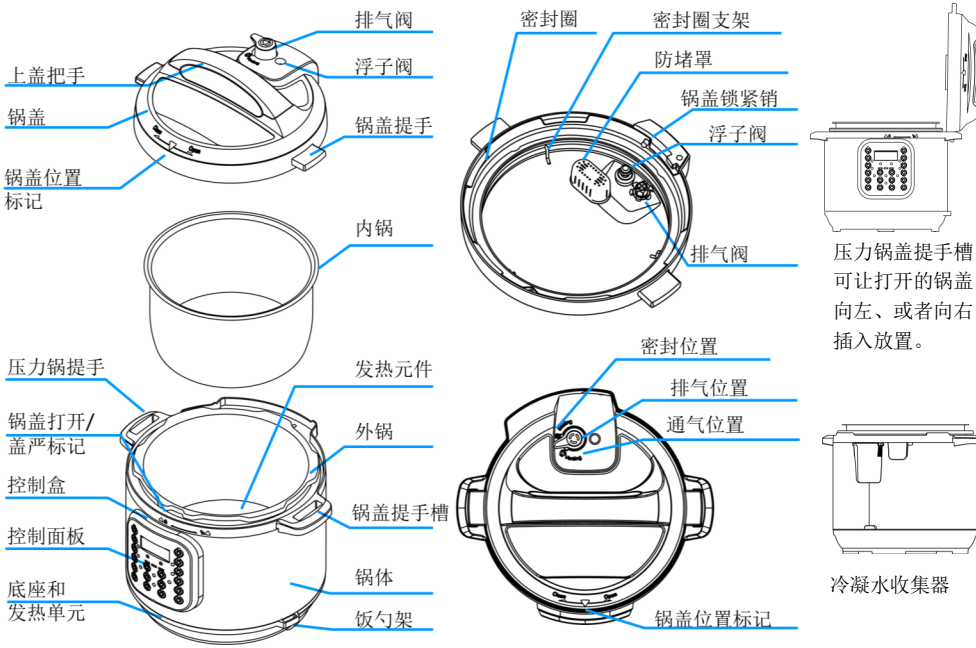
规格

- 工作压力：高10.2 ~ 11.6psi (70 ~ 80kPa); 低5.8 ~7.2 psi (40 ~ 50kPa)
- 蒸汽释放压力限制：16.68psi (115kPa)
- 工作温度： 高压115°C ~ 118°C (239°F ~ 244°F)； 低压 110°C ~ 112°C (229 ~ 233°F)
- ″保温″功能：高达99小时50分钟，63 ~ 78°C (145 ~ 172°F);
- ″慢炖″功能：在88 ~ 99°C (190 ~ 210°F)下，0.5 ~ 20 小时
- ″开盖炒″（“Sauté”）功能： “标准”模式： 160 ~ 176°C (320 ~ 349°F); “更高”模式：175 ~ 210°C (347 ~ 410°F); “较低”模式： 135 ~ 150°C (275 ~ 302°F)。

- ″酸奶″功能：高达99小时30分钟。“标准”模式可制作酸奶：36 ~ 43°C (96.8 ~ 109.4°F)；“较低”模式可制作酒酿（江米酒）：30 ~ 34°C (86 ~ 93.2°F)；“较高”模式可做巴氏杀菌： 71~ 83° C (160~180°F)。

型号	电源	额定功率	容积	内锅直径	重量	尺寸
IP-DUO50 IP-DUO50 V2 IP-DUO50-ENW	120V~ 60Hz	900W	5 quart	14x22 厘米 5.5x8.66 英寸 (高度 x 直径)	5.3 公斤 11.68 英磅	33x31x30 厘米 13x12.2x11.8 英寸 (LxWxH)
IP-DUO60 IP-DUO60 V2 IP-DUO60-ENW	120V~ 60Hz	1000W	6 quart	16x22 厘米 6.3x8.66 英寸	6.61 公斤 14.57 英磅	33x31x32 厘米 13x12.2x12.6 英寸
IP-DUO80	120V~ 60Hz	1200W	8 quart	18x24 厘米 7.09x9.45 英寸	6.9 公斤 15.21 英磅	37.7x33.8x36 厘米 14.8x13.3x14.2 英寸
附件	饭勺、汤勺、量杯、蒸架、冷凝水收集器、使用说明书、以及食谱。					

产品结构

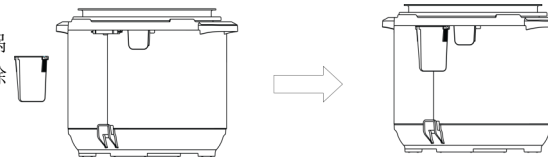


首次使用注意事项

在首次使用本产品之前，请从包装中取出所有附件，并且仔细阅读本使用说明书。 请阅读操作说明和注意事项，以避免出现任何伤害、或者财产损失。请使用温肥皂水清洗锅盖内侧、以及内锅，彻底冲洗、并且晾干。用干净的湿布擦拭锅体。**不要把压力锅侵入水中、或者任何其他液体中。** 内锅、密封圈、排气阀、以及所有的附件都可在洗碗机中清洗。 但是，锅盖、和锅体不能在洗碗机中清洗。

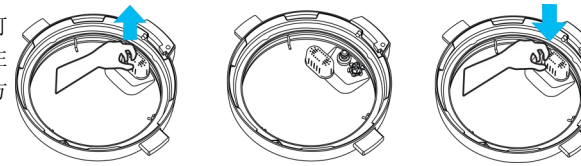
安装冷凝水收集器

要安装冷凝水收集器，可把其滑入压力锅锅体上的槽中。进行反向的操作，就可移除冷凝水收集器，进行清洗。



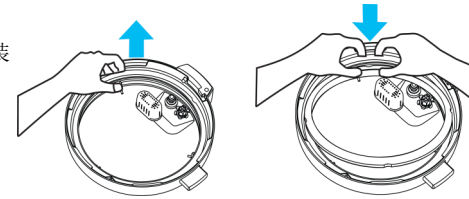
拆卸和安装防堵罩

通过推动防堵罩的边，并把其抬起，就可移除防堵罩。要安装防堵罩，可把其放在相应的位置，并按下。防堵罩可在任一方向的纵向安装。



拆卸和安装密封圈

密封圈可从密封圈支架中分段向上拿出。要重新安装密封圈，可分段把密封圈压入支架中。



请注意以下事项：

- 每次使用压力锅之前，要进行检查以确保密封圈处于密封圈支架的恰当位置，并且防堵罩恰当安装在蒸汽释放管道。处于恰当位置的密封圈可一点力的推动下、在密封圈支架内顺时针、或者逆时针移动。
- 在使用之后，要从密封圈以及防堵罩中移除所有异物。
- 要保持密封圈清洁，以避免出现异味。使用较热的肥皂水、或者洗碗机中清洗密封圈可去除其异味。然而，密封圈吸收某些酸性食物的气味是很正常的事情。这就是在手中要备有多个密封圈的原因。您可以从 www.InstantPot.com购买密封圈。
- 不要用力拉扯密封圈，这样会导致密封圈变形、并且影响其在密封和压力效果。
- 密封圈在带有裂纹、被切割、或者其他损坏的情形下不能使用。应当更换新的密封圈。

安全开盖

1. 要确保加压烹饪程序已经完成、或者按下“保温/取消”以中止程序。
2. 通过以下的方法释放压力。

快速释放法：

- 滑动排气阀到“排气”位置，让蒸汽排除，直到浮子阀落下。

注意事项:

- 在使用快速释放时，要让手和脸远离排气阀顶部的孔。 释放的蒸汽非常热，可引起烫伤。
- 在释放蒸汽时，不要拔下排气阀。
- 请注意，快速释放不适于含有大量液体、或者较高淀粉含量的食物（例如：粥、粥、粘稠液体、汤等）。食物可能会随着蒸汽飞溅出来。在这种情形下，要使用自然释放蒸汽方法。

自然释放法：

- 要让压力锅自然降温，直到浮子阀落下。在烹饪完成后，这可能需要10-15分钟的时间，然后压力锅进入保温模式。
- 在锅盖上放置一块湿毛巾，可加速降温。

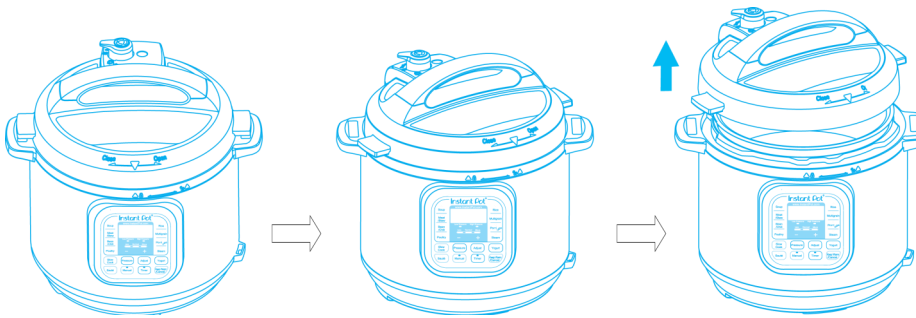
3. 打开锅盖： 握住锅盖手柄，逆时针方向旋转锅盖到打开位置，然后拿起锅盖就打开了。为避免真空造成锅盖吸起内锅，可以把排气阀放到“Venting”的位置让空气进入。

- **注意事项**: 在锅内的压力完成释放之前，不要打开锅盖。作为一种安全功能，浮子阀落下之前，锅盖要锁紧，并且不能被打开。
- 如果由于食物残渣、或者粘接，浮子阀被卡住，当您确定通过把排气阀移动到排气位置、压力已经被释放的情形下，您可以使用笔或者筷子使其落下。

烹饪准备

1. 打开锅盖

用手握住锅盖把手，逆时针旋转大约30度，直到锅盖上的 ▼ 标记对准压力锅外壳罩边缘 ▲ “打开”标记

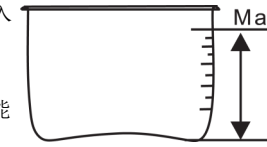


2. 检查锅盖上的所有部件是否正确安装

检查浮子阀、以及排气阀是否堵塞。 要确保密封圈处于其支架的恰当位置，并且正确安装防堵罩，并且浮子阀可以轻松上下移动。

3. 取出内锅，并且放入食品和液体

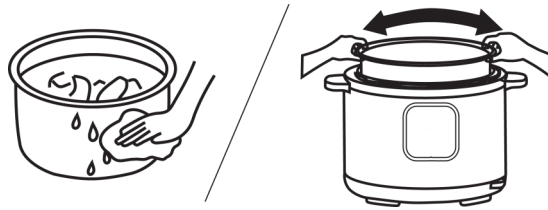
食物和水的总量不应当超过 maximum标记。建议您在压力锅所放入的食物和水不能超过其最大容积的2/3。 在烹饪米饭、豆子、晾干的蔬菜等膨胀食物的情形时，食物的容积不能超过全部容积的1/2。过满，可能会导致排气管堵塞、或者导致形成过高的压力。 这可能引起溢出，以及对本产品的损坏。



4. 把内锅放入压力锅锅体内

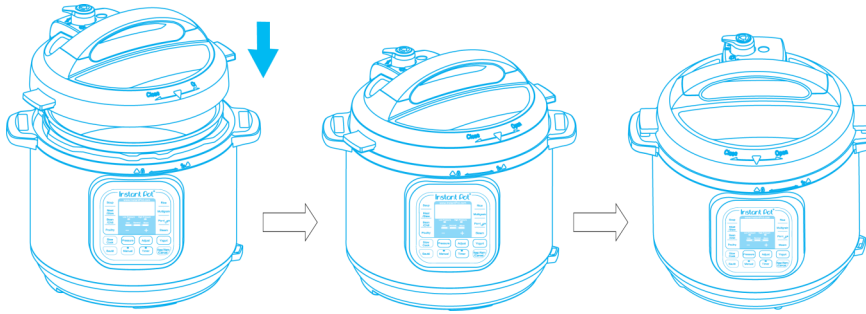
在这之前，要确保已经去除压力锅内侧发热单元、以及内锅外侧的异物、并且要擦干发热单元、以及内锅外侧。

内锅放入锅体内之后，轻轻旋转内锅，以确保内锅和发热单元之间能够很好的接触。



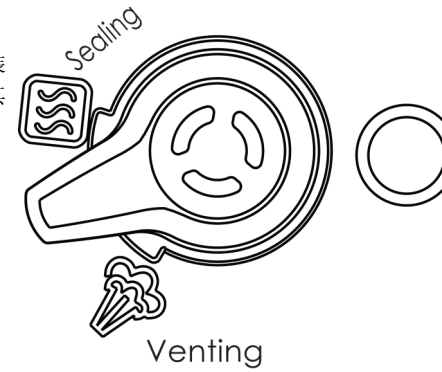
5. 合盖到位

握住锅盖把手，把锅盖放在压力锅上，锅盖边沿 ▼ 标识对准外壳罩边沿 ▲ “Open” 标识。顺时针旋转锅盖大约30度，直到锅盖上标 ▼ 识对准外壳罩边沿的 ▲ “Close” 标识。



如果合盖没有正确到位，快煲™电热安全压力锅具有禁用压力锅、并且显示闪烁的锅盖（“Lid”）的安全功能。 当使用“Soup”（汤）、“Poultry”（家禽）、“Meat/Stew”（肉类/炖）、“Bean/Chili”（豆类）、“Rice”（米饭）、“Steam”（蒸）、“Porridge”（粥）、以及 “Yogurt”（酸奶）功能时，锅盖应合盖到位。 在使用“Sauté”（开盖炒）功能时，锅盖应打开。 “Keep Warm”（保温）以及“Slow Cook”（慢炖）功能，可在锅盖打开、或者合盖后使用。

6. 排气阀的正确位置



请注意排气阀松动是非常正常和必要的。其安装在排气管的顶部。如果需要，可径直拉出，对其进行清洗。

在使用电热安全压力锅除了 “Keep-Warm”（保温）、“Sauté”（开盖炒）、或者慢炖（“Slow Cook”）功能之外的任何其他功能时，当排气阀的尖端对准 “Sealing”（“密封”），说明电热安全压力锅正处于密封状态。

“Sauté”（开盖炒）必须在开盖的情形下使用。“Slow Cook”（慢炖）以及“Keep-Warm”（保温）功能可以在开盖、或者合盖的情形下使用、或者使用来自www.InstantPot.com 的玻璃盖。

压力锅的控制和状态

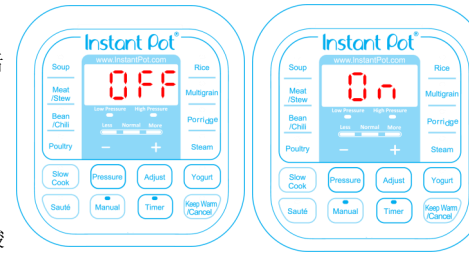
控制面板

快煲 ™ 电热安全压力锅控制面板包括一个 LED 显示屏、2 个压力指示器、 3 个模式 指示器，4 个操作键和 14 个功能键。每个功能键都有一个功能指示灯。操作键没有指示灯。



电热安全压力锅的状态

快煲 ™ 电热安全压力锅有三种可在 LED 显示屏和功能指示器上显示的状态。



- **待机状态**: LED 显示屏显示为“OFF”。
- **预热状态**: LED 显示屏显示为 “ON”，并且被激活的功能指示灯亮起。
- **程序运行状态**: 被激活的功能指示灯变亮，并且LED显示屏显示时间。 对于使用加压烹饪、慢炖、以及定时器功能，时间是倒计时。 对于“Keep Warm”（ “保温 ”）以及 “Yogurt”（ “酸奶 ”）功能，时间是正常计时。

操作键

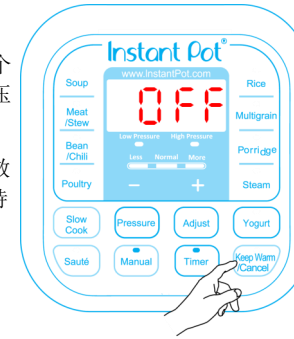
4 个操作键包括“+”、“-”、“Pressure” 以及 “Adjust” 键。 **“+”** 和 **“-”** 用于更改时间的数值。

"**Pressure**" 键用于在使用加压烹饪功能时 “High Pressure”（高压）以及“Low Pressure”（低压）之间压力设置，使用加压烹饪功能的包括 “Soup”（汤）、 “Bean/Chili”（豆类）、“Poultry”（家禽）、 “Meat/Stew”（肉类/炖）、“Multigrain”（杂粮米）、“Porridge”（粥）、“Steam”（蒸）、“Rice”（米饭）、以及 “Manual”（手动）功能。 “Pressure” 键不会对“Slow Cook”（慢炖）、“Sauté”（开盖炒）、“Yogurt”（酸奶）等非加压烹饪功能产生影响。

"**Adjust**" 键可进行三种类型的调节：

1. 更改加压烹饪功能的**保压时间，**除“Manual”（手动）和“Rice”（米饭）功能之外。 “Rice”（米饭）功能是完全自动的。
2. 切换“Slow Cook”（慢炖）和 “Sauté”（开盖炒）的**温度**
3. 选择“Yogurt”（酸奶）中的**程序**

功能键



最重要的键是 **“Keep Warm/Cancel”**（ “保温/取消 ”）。 当快煲 ™ 电热安全压力锅被选择程序、或者任何程序生效的情形下，按下这个键将取消程序、并且让电热安全压力锅进入待机状态。当电热安全压力锅处于待机状态时，按下这个键可激活保温程序。

“Soup”（汤）键是用于制作各种汤和肉汤。您可以根据预期的烹饪效果使用 “Adjust”（调节）键来选择一个更短、或者更长的烹饪持续时间。快煲 ™ 电热安全压力锅可以控制压力和温度到一定的程度，液体从来不会进入重度沸腾状态。例如：使用 “Soup”（汤）功能烹饪鸡汤，在烹饪完成之后，鸡汤非常清澈，并且鸡肉看上去是完好无损的样子 如果您需要食物成分被完全分解，在上菜之前需要搅拌混合即可。

“**Porridge**”（粥）键是用于烹饪各种杂粮的粥。您可以使用 “Adjust” 调节键选择一个烹饪持续时间。 “Normal”（标准）持续时间是用于烹饪大米粥。要烹饪各种谷物和豆类的粥，请选择 “More”（更长的）烹饪持续时间。 在食用之前，要搅拌粥。 请注意，**在 “Porridge”（粥）程序完成之后，不要把排气阀放在排气位置**；否则粥会通过排气阀溅出。 请使用自然释放蒸汽方法。

“Poultry”（家禽）键是用于制作家禽菜肴。根据您的口味以及您放入锅内的家禽的数量，您可以使用 ″Adjust”调节键来更改家禽烹饪时间，从“Normal”（标准）到“More”（更长）、或者 “Less”（更短）。 通常家禽肉类要比猪肉、羊肉、以及牛肉更容易烹制。 因此，使用 “Poultry”家禽功能键时，家禽肉类的烹饪时间会被调节到一个更短的时间。

“Meat/Stew”（肉类/炖）键是用来烹制肉类和炖肉。 通过使用 “Adjust”（调节）键可更改烹饪时间，以达到最佳的炖肉效果。 通常来说，“More” 更长的烹饪时间可实现肉类的脱骨效果。

“Bean/Chili”（豆类）键是专门用于烹制豆类。如果您想让豆类煮的很熟，请使用“Adjust”调节键来选择 ″More” 更长的烹饪时间。

“Rice”（米饭）键是一个完全自动化的智能程序，可用于烹制煮粳米、或者蒸谷米。烹饪持续时间是根据食物的数量多少进行自动调节的。要煮 2 杯米饭，需要大约 12 分钟保压时间；要煮 3~5 杯米饭，需要大约 14 分钟保压时间；要煮更多杯的米饭，需要更长的时间。不会显示总的烹制时间，当电热安全压力锅达到工作压力时，会显示保压时间。“Adjust” 调节键不会对这一程序产生影响。请注意： 您可以煮少到 1 杯米的米饭，一定要用正确的水米比例。

"Multigrain"（杂粮米）键是一种智能烹制杂粮米饭的程序，例如：煮野生稻和炒米等。有三种 “Adjust” 调节选项可用于杂粮米烹制。 “Normal”（标准）设定时间是 40 分钟的加压烹制时间。 “Less”（较短）设定时间是 20 分钟的加压烹制时间。 “More”（更长）设定时间是 45 分钟的温水浸泡时间、以及 60 分钟的加压烹制时间。“More”（更长）设定时间适用于较硬的谷类，例如：干玉米。

“Steam”（蒸）键是用于蒸食物。 您可以使用蒸架来蒸蔬菜、海鲜、或者重新加热。 当蒸蔬菜以及海鲜时，请注意要使用“自然释放”方法来释放蒸汽可能会让食物过度加热。当烹制时间结束时您需要使用“快速释放”方法来释放蒸汽。

使用 1~2 杯（160 毫升）水、在 1~2 分钟的保压时间内就足以蒸新鲜、或者冷冻的蔬菜。请使用 “+” 或者 “-” 键来更改蒸的时间。 请注意，与其他加压烹饪功能不同，“Steam”（蒸）功能可连续在满功率状态下加热。 这可能会烧坏直接接触内锅底部的食物。 请使用提供的三脚架以抬高水面上的食物。请使用可放入内锅的金属篮、蒸架（适合烤箱）的玻璃/陶瓷容器，来放置食物。

“Manual” (自选）键可用于手动设置烹饪时间。在这种模式下设定的时间是保压时间，当达到工作压力时，就开始倒计时。最大的保压时间是 240 分钟。

"Sauté" (开盖炒）键是用于使用内锅开盖炒、或者收汁。“Adjust”（调节）可用于更改三种模式下的运行温度。请浏览 “Sautéing”（开盖炒）章节来了解更多信息。

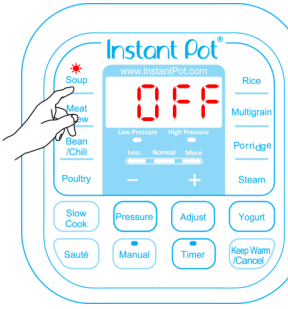
“Slow Cook"（慢炖）键是让您把快煲 ™ 电热安全压力锅当作普通的慢炖锅来使用。用户通过按下 ″+″ 或者 ″-″键可在 0.5 和 20 之间更改烹制时间。“Adjust”（调节）键可让您就像传统的慢炖锅一样来调节加热的程度。请浏览“Slow Cooking” 慢炖章节来了解其用法。

“Yogurt”（酸奶）键有三个程序： 烹制酸奶、巴氏杀菌奶和酒酿（又名醪糟）。请浏览“Making Yogurt”（制作酸奶）、以及“Making Jiu Niang ”（制作酒酿）章节。

“Timer”（定时）键用于延时烹饪。要开始延时烹饪，首先要选择理想的烹饪功能（除了“Sauté”（开盖炒）和“Yogurt”（酸奶）之外的所有程序功能），然后按下 “Timer”（定时）键。 使用 “+” 和 “-” 来设置延时的小时。再次按下“Timer”（定时）键就可更改分钟。您设置的时间是程序开始之前的延迟时间。 在享用美味食品之前，要安排足够的烹饪时间和冷却降温时间。可使用 “+” 或者 “-”键来调节延迟的时间，最高可到 24 小时。

使用您的快煲™烹饪

加压烹饪



以下的程序是用于 “Rice”（米饭）、“Soup”（汤）、 “Poultry"（家禽）、“Meat/Stew”（肉类/炖）、“Bean/Chili”（豆）、“Multigrain”（杂粮米）、“Porridge”（粥）、“Steam”（蒸）、以及“Manual”（自选）功能的。

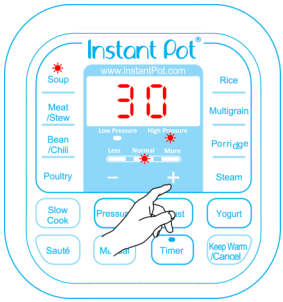
1. 遵循本使用说明书中的“烹饪准备”章节的步骤。

2. 接通电源线。LED显示屏显示为“OFF”，说明其处于待机状态。

3. 选择一种烹饪功能， 例如：“Soup”（汤）。 当按下一个功能键时，其指示灯就会亮起来。

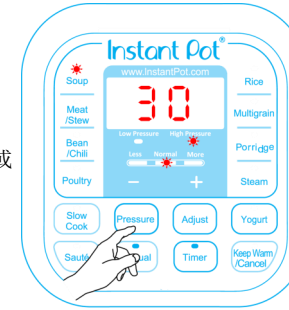


- 在按下一个功能键之后的10秒钟之内，您仍然可以选择任何其他功能键，并且调节烹饪持续时间。
- 您可以使用 “Adjust”（调节）键（除了“Manual”（自选）以及 “Rice” （米饭）功能之外）来调节烹饪持续时间。 重复按下“Adjust"（调节）键，可在 “Normal”，（标准）、“Less”（更短）以及“More”（更长）模式之间进行更改，显示屏上相应的指示灯会亮起来。



- 如果需要，可使用 “+” 和 “-”更改烹饪时间。 一直按下“+” 或者 “-” 键可进行更快的更改。
- 内置的烹饪时间适于烹饪通常目的的食物。 请使用食谱中的烹饪时间表、并且根据具体的食物、食物数量、以及您的口味来决定恰当的烹饪时间。

5. 选择烹饪压力



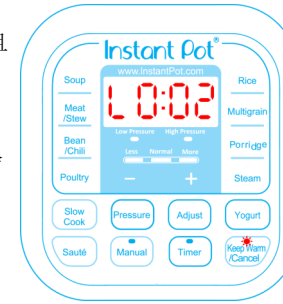
- 除了“Rice”（米饭）之外，所有的功能默认为较高的压力。对于“Rice”（米饭）功能来说，默认为较低的压力。 较低的压力是在正常工作压力一半的情形下运行的（大约为5.8psi 或者40kpa）。 这样可避免对嫩的食物烹制太久，例如：蔬菜；对于某些食物来说，要求使用较低的压力进行烹制。

6. 在按下键之后的10秒内，烹制自动开始。

- 就会响起三声哔声，这说明烹制过程已经开始。 LED显示屏会显示为 “On”，这说明预加热状态正在进行中。 请注意：根据食物的成分、数量以及温度（冷冻或者非冷冻），**预热过程可能需要10到40分钟**。
- 由于电热安全压力锅内压力会增加，在浮子阀弹起之前，会有少量的蒸汽从浮子阀排出。
- 从压力锅达到工作压力时，LED显示屏会从 “On” 状态更改为计划输入的烹饪时间。 烹饪时间会按照倒计时来进行，这会说明剩余时间的分钟数。 在这个加压状态下，您不会从锅盖的任何地方看到任何蒸汽冒出。然而，您经常会看到从排气阀处会产生小的烟熏效果，并且偶尔会有少量的喷溅。 这是非常正常的现象。
- 在烹饪过程中，电热安全压力锅会发出小的咔嗒声。 这是来自发热单元从on切换到off的正

常运行所产生的。

- 您可以在任何时间、通过按下 “Keep-Warm/Cancel”（保温/取消）键来取消正在进行的烹饪程序、并且返回到待机状态。



7. 当加压烹饪过程完成时，电热安全压力锅会发出哔哔的声音，并且自动进入到 “Keep Warm”（保温）进程，这被称为**自动 “Keep Warm”（保温）进程**。 LED显示屏上第一个数字显示为 “L”，例如：“L0:02"，这说明进入保温进程、以及持续的时间。 时钟计数10小时。如果10小时自动 “Keep Warm” （保温）进程结束，电热安全压力锅会进入待机状态。

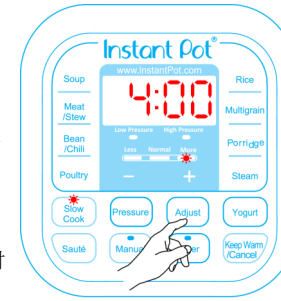
- 不建议把烹制好的米饭放置在“Keep-Warm”（保温）状态太长时间，这会影响到食物的口感。

8. 要食用食物，根据本使用说明书中的安全开盖章节的说明，按下“Keep-Warm/Cancel”（保温/取消）以停止保温进程，并且打开锅盖。

- 当打开锅盖时，由于真空内锅可能会粘在锅盖上。这是由于降温产生的空气收缩所引起的。请旋转排气阀到 “排气” 位置，让空气进入，以消除真空。

慢炖

1. 遵循本使用说明书中” 烹饪准备 “章节中的步骤。 排气阀需要放在 “Venting”（排气）位置。也可使用选择的玻璃锅盖。
2. 接通电源线。 LED显示屏会显示为“OFF”，这说明电热安全压力锅处于待机状态。
3. 按下 “Slow Cook” （慢炖）键。
4. 通过按下“+” 或者 “-”键，可在0.5到20小时之间更改烹饪持续时间。
5. 使用 “Adjust”（调节）键来选择想要的烹饪模式。通过重复按下 “Adjust"（调节）键，您可以把烹饪模式调整为“Normal”（标准）、“More”（更长）、以及“Less” （更短）模式，这与普通的慢炖锅的中等烹饪时间、较长烹饪时间、以及较短烹饪时间相对应。
6. 在最后一次按下键之后的10秒钟内，烹饪自动开始。
7. 当烹饪完成时，电热安全压力锅会发出哔哔声，并且进入到10小时的自动“Keep Warm”（保温）进程。

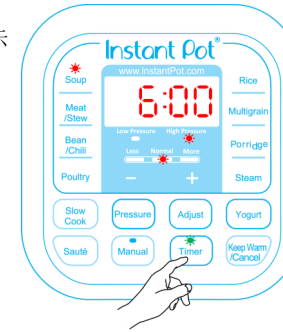


使用Timer（定时）功能延时烹饪

快煲 ™ 电热安全压力锅具有定时功能，这样可以把烹饪时间延时 24 小时。 “Timer”（定时）功能不适用与“Keep Warm”（保温）、“Yogurt”（酸奶）以及 “Sauté”（开盖炒）功能。 以下为如何设置延时烹饪。

1. 根据前面的 “加压烹饪” 以及” 慢炖 “章节的步骤来设置烹饪进程。
2. 在选择程序之后的10秒内，按下 “Timer” 定时键来设置要延时的小时和分钟。 使用“+” 和 “-”来设置延时的小时。 再次按下 “Timer” 定时键就可更改分钟。 **您设置的时间是程序开始之前的延迟时间**。 在享用美味食品之前，要安排足够的烹饪时间和冷却降温时间。

3. 在最后一次按下键之后的10秒内，“Timer”（定时）功能自动开始，LED显示屏的时间会倒计时，“Timer”(定时)键上的闪烁的绿色指示灯会变为稳定的绿色。



4. 要取消“Timer”（定时）操作，可在任何时间按下“Keep-Warm/Cancel”（保温/取消）键。

5. 当延时的定时倒计时为0时， 快煲™ 电热安全压力锅就开始烹制。在烹制完成之后，电热安全压力锅会进入到10小时的自动“Keep Warm”（保温）进程。请注意：

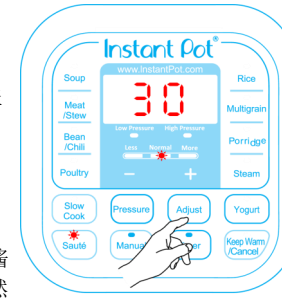
   - 对肉和鱼等易腐烂的食物，我们强烈反对使用“Timer”（定时）功能，否则，当这些食物放置在房间温度下数小时就会变味。 已煮好的米饭，由于长时间的浸泡，就会变软。并且如果已煮好的米饭在“Keep-Warm”（保温）模式下放置太长的时间，也会在锅底留下一层变焦的米饭。

   - **针对烹制粥、燕麦粥、或者其他起泡沫、或者具有粘性的食物**，不建议使用“Timer”（定时）功能。因为这些可能会粘住浮子阀，使其不能密封、或者导致食物溢出，因此在快煲™电热安全压力锅预热过程中不要让其处于无人看管状态。由于延时功能意味着让本产品处于无人看管状态，我们强烈建议针对这些类型的食物不要使用“Timer”（定时）功能。

Sauté (开盖炒)

1. 遵循本使用说明书中“烹饪准备”章节中的步骤。 要让锅盖处于打开状态，以避免在压力锅内累积压力。 也可使用选择的玻璃锅盖。

2. 接通电源线。LED显示屏会显示为“OFF”，这说明其处于待机状态。



3. 按下“Sauté”（开盖炒）键。 基于安全原因，一次“Sauté”（开盖炒）的最大运行时间是30分钟。

4. 通过使用“Adjust”（调节）键可在“Normal”（标准）、“More”（更高）以及“Less”（较低）模式下更改烹饪温度。 “Normal”（标准）模式适于通常的开盖炒。 “More”（更高）模式适于在较高温度下炒肉。 “Less”（较低）模式适于慢慢的煮、收汁、或者增厚酱汁。 为了避免累积压力，电热安全压力锅不能合盖。 如果您偶然合盖，就会显示出闪烁的“Lid”（锅盖），已警告错误的锅盖位置。

   注意：在 sautéing（开盖炒）期间，部分合盖会导致压力锅内累积压力。这是很危险的。



5. 在最后一次按下键之后的10秒内，加热就会自动开始。 可在任何时间，通过按下“Keep Warm/Cancel”（保温/取消）键，取消“Sauté”（开盖炒）程序。

6. 当达到指定的温度时，LED显示屏就会显示为“Hot”。

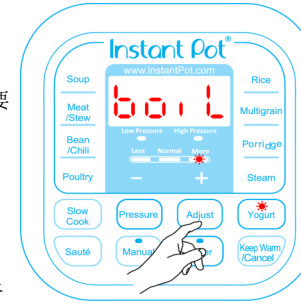
7. 当烹饪完成时，电热安全压力锅会发出哔哔声，并且进入待机状态。 如果您需要更多的时间，仅需再次按下“Sauté”（开盖炒）。

保温

在待机状态按下“Keep-Warm/Cancel”（保温/取消）键，就可激活 “Keep Warm” （保温）功能。您可以使用 “+” 和 “-” 在 10 分钟到 99 小时 50 分钟之间更改时间。当“Keep Warm”（保温）功能启动时，就开始按分钟计时。在锅盖合盖、或者不合盖的情形下，都可使用 “Keep Warm"（保温）功能。在使用这一功能情形下，您也可以使用玻璃锅盖。 当保温完成时，电热安全压力锅会发出哔哔声，并且进入待机状态。

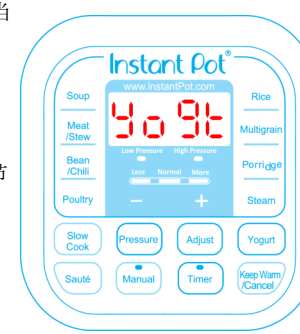
制作酸奶

您可以使用内锅、或者使用玻璃瓶制作酸奶。制作酸奶的过程包括两步。第一步是通过把牛奶加热到 180° F/83° C 对牛奶进行巴氏（法）灭菌。这包括两个目的： (1) 杀死在发酵期间可生长的病原体和有害细菌，以及 (2)牛奶蛋白变性，以防止牛奶结花、并且可让蛋白质更容易被吸收。



快煲 ™ 电热安全压力锅有两种便捷的方法可加热您的牛奶。 如果您要使用内锅来制作酸奶，按下 “Yogurt”（酸奶）、当您在显示屏上看到“boil”（沸腾）时，然后 “Adjust”（调节）到 “More”（更高）模式。快煲 ™ 电热安全压力锅可把牛奶加热到 180° F/83° C。当其完成之后，就会哔哔声，并且显示 “yogt”（酸奶）。

如果您使用一个容器、或者瓶子制作酸奶，您可以按照以下方法加热牛奶： 在内锅中加入 1 杯水，并且放入蒸架，把您的容器、或者瓶子放在蒸架上。 选择 “Steam”（蒸）功能，并且设置时间为 1 分钟。 当这一过程结束时，使用 “自然释放” 方法来释放蒸汽。



在加热牛奶之后，第二步就是让牛奶降温到低于 115°F/46°C，然后添加足量的酸奶发酵剂、或者新鲜酸奶。 如果您使用容器、或者瓶子，您可以在不添加水的情形下把它们放入内锅中。 按下 “Yogurt” （酸奶）功能键，并且根据酸奶发酵剂的说明使用 “+” 和 “-” 键来调节时间。 程序可自动在 10 秒内开始。当程序完成时，快煲 ™ 电热安全压力锅就会发出哔哔声，显示 “yogt”，并且进入待机状态。

这样酸奶就可以和其他菜肴（咖哩饭菜）一起供您享用了、或者与蜂蜜、或者果酱混合制作水果酸奶。

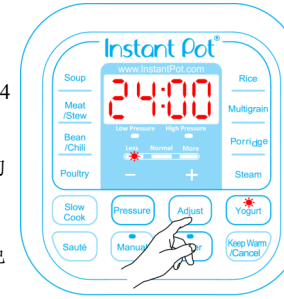
制作酒酿

酒酿、也称作江米酒，是一种发甜、并且含有适度酒精的米酒。其含有很高的营养、并且易于消化，在中国、日本、韩国以及其他亚洲国家通常用于制作甜点。糯米，也称作黏米，用于制作酒酿。 糯米在发酵期间其含有的高浓缩淀粉可转化为糖。

1. 将两杯糯米浸泡在冷水中至少5小时，直到糯米粒可容易的使用手指捏开。
2. 沥干水分、使用奶酪布包住浸泡过的糯米，并把其放在蒸篮中。把篮子放在蒸架上面（三脚架），并且在内锅中加入2杯水。 运行 “Steam”（蒸）功能30分钟。 使用自然释放法降压 。
3. 准备1杯冷开水，（通常水和干米的比例为1:2），甜酒曲，以及一个带盖子的玻璃、或者陶瓷容器。 要确保所有工具是干净的，并且没有细菌、油以及盐。
4. 蒸过的米降温到低于35°C/95°F，在容器中把冷水、甜酒曲以及蒸过的糯米彻底混合。 要确保每个糯米粒是分开的，而不是粘在一起的。 轻轻的按实糯米混合物，并且在混合物中间留一个

孔。

5. 向内锅加水到第三刻度线。 把容器放在内锅的蒸架上。 水应当抹过容器底部大约1cm/0.5英寸，以实现均衡的热传导。 要确保盖上容器的盖子，以避免糯米过度蒸发。



6. 按下“Yogurt”（酸奶）功能键，然后两次按下 “Adjust”调节键到“Less”（更低）模式，用于执行酒酿功能。 默认的发酵时间是24小时。您应当按照发酵剂的说明更改时间。

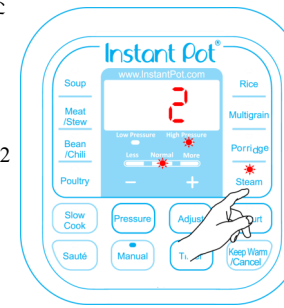
7. 当程序完成时，酒酿就准备好了。制作精良的江米酒是一种透明的液体，这种气味芳香的米酒还带有小气泡，而且很甜。 在江米酒的表面有一些白色的真菌，这是很正常的。 如果有黑色的真菌，糯米在这一过程中就会被污染，因此不应使用黑色的真菌。要避免发酵时间过长，使得糯米变酸。

8. 当程序完成时， 快煲™电热安全压力锅就会哔哔声，显示“yogt”，并且进入待机状态。

初始测试

在使用之前，为了对您的快煲 ™ 电热安全压力锅有一定的了解，要对其运行进行测试。 这将有助于您熟悉快煲 ™ 电热安全压力锅，并且要确保您的产品能够很好的运行，而且要清理这一过程中的残留物。 这次运行测试需要大约 15 分钟。 这是可选项目，但是建议大家这样做。

1. 要确保排气阀以及浮子阀未被堵塞，并且是清洁的，而且密封圈处于恰当的位置。



2. 把内锅放入压力锅底座上，并且向内锅添水到第三刻度线。
3. 合盖。要确保排气阀正指向 “Sealing”（密封）标识。
4. 按下“Steam”（蒸）按钮，并且按下 “-” 按钮，然后把时间更改为2分钟。
5. 在10秒钟内， 快煲™电热安全压力锅就会进入预热进程（显示屏显示为“On”）。 在几分钟之内，蒸汽就会冒出1分钟、或者2分钟，直到浮子阀弹起，并且密封了压力锅。 再需1分钟、或者2分钟，就会达到工作压力，并且倒计时 “timer” 定时就会开始。 当倒计时完成时，快煲™电热安全压力锅就会发出哔哔声，并且自动会进入“Keep Warm”（保温）模式。

就是这样。 测试就完成了。按下 “Keep-Warm/Cancel”（保温/取消）按钮，并且/或者拔下插头。 当压力锅降温之后，您可以打开压力锅，并且准备尝试做自己喜爱的菜肴。

保养和维护

要确保本产品可安全使用，进行定期的维护、或者保养是非常重要的。 如果出现以下的任何一种情形，请立即停止使用本产品，并且联系快煲 ™ 支持团队。

- 电源线和插头出现膨胀、变形、变色、损坏等。
- 一部分电源线、或者插头要比平常热。
- 电热安全压力锅异常加热，并且会排出烧焦的味道。
- 在接通电源后，会产生不寻常的声音、或者振动。

如果在插头、或者插座上赃物、或者污垢，请使用干的刷子去除赃物、或者污垢。

清洁

注意：在清洁之前，要确保本产品已经降温，并且插头没有插在电源上。

1. 在每次使用之后，要清洁本产品。 使用干布擦拭黑色内边沿和槽，以防止压力锅外边沿生锈。
2. 移除锅盖，取出内锅，用洗涤剂把其洗干净，用清水冲洗，然后用软布擦干。 不锈钢内锅也可使用洗碗机清洗。
3. 用水清洗锅盖，包括密封圈（这是可以移除的）、排气阀、防堵罩，并且使用干软布对其擦拭。不要把排气管组件拆开。
4. 使用干净的湿布清洁锅体。**不要把压力锅侵入到水中**。当电源线是插在电源插座上时，不要使用湿布清洁压力锅。

故障排除

如果您在使用本产品的过程中遇到任何问题，不要把产品送回到零售店、或者在线商店。 有技术问题、以及需要产品退换，请：

- 在 www.InstantPot.com/support/ 创建一个支持需要（Ticket)
- 发送电子邮件到 support@instantpot.com
- 或者拨打 1800 828-7280 ，联系 快煲 ™ 客户服务团队

以下表格中说明的情形并不是总意味着压力锅存在问题。在联系支持人员维修之前，请仔细检查电热安全压力锅。您也可以在 www.InstantPot.com/faq/ 观看帮助视频和常见问题解答。

故障排除表

	问题	可能的原因	解决方案
1	合盖困难	密封圈未放置好	装好密封圈
		浮子阀卡住推杆	向下轻轻按浮子阀
2	开盖困难	锅内有压力	使用排气阀降低内压。当压力完全释放后，打开锅盖。
		放气后浮子阀未落下	使用笔或者筷子轻压浮子阀。
3	锅盖漏气	未放密封圈	安装密封圈
		密封圈破损	更换密封圈
		密封圈上有异物	清洁密封圈
		未合好盖	重新合盖到位
4	浮子阀漏气超过 2 分钟	浮子阀密封垫上粘有食物残渣	清洁浮子阀密封垫
		浮子阀密封垫磨损	更换浮子阀密封垫
5	浮子阀不能上升	锅内食物或者水太少	根据食谱加水
		浮子阀被锅盖锁紧销挡住	完全合盖，浏览“烹饪准备”章节
6	工作时排气阀大量排气	排气阀没有处在密封位置	旋转排气阀到密封位置
		压力控制失灵	联系在线支持
7	显示闪烁的“Lid”	针对所选择的程序，锅盖没有处在正确的位置	合盖用于加压烹饪、或者打开锅盖用于 sautéing（开盖炒）
8	显示屏显示 “noPr”	在预热期间没有达到工作压力。	如果锅盖漏气，请浏览问题 3, 4, 5 以及 6。如果锅盖不漏气，在压力锅内有冷冻食物，请再次运行目前的程序。
9	显示屏显示 “Ovht”	内锅出现过热	请停止程序并且检查是否内锅食物烧焦。

故障排除表（续）

	问题		可能的原因	解决方案
10	连接电源线后，显示屏仍然是空白		电源连接错误或没电了。	检查电源线以确保很好的连接，检查电源插座是可以使用的。
			压力锅电熔丝被烧	联系在线支持
11	所有 LED 灯闪烁	显示屏显示为 C1	温度传感器故障（不能被识别）	联系在线支持
		显示屏显示为 C2	温度传感器故障（短路）	联系在线支持
		显示屏显示为 C5	未放内锅导致温度太高	正确放入内锅
			由于内锅没有水导致温度太高	在内锅中放入食物和水
		显示屏显示为 C6	压力传感器故障	联系在线支持
12	米饭不熟、或者太硬		加水太少	根据菜谱调整干米和水的比例
			过早开盖	在烹饪结束后 5 分钟排气开盖
13	米饭太软		加水太多	根据菜谱调整干米和水的比例
14	压力锅在启动一段时间之后，断断续续的发出哔哔声		过热迹象。压力锅已经降低了加热温度，并且可能没有达到烹饪压力	可能在内锅锅底有淀粉沉淀物，其已经堵塞散热。 停止压力锅，并且检查内锅底部。
15	偶尔有滴答、或者轻的咔嗒声响		锅内电源开关、以及压力开关热胀冷缩的声音	正常现象，不需要修理
			内锅底部较湿。	在烹饪之前要把内锅底部擦干

有限保修

Instant Pot Company（the “IPC”）保证本产品从购买之日起一年内、在您正常使用过程中、不存在工艺和材料上的缺陷。 这项保证仅适用于原始购买者、以及在美国和加拿大的用户。在提供保修服务之前，需要提供原始购买的购买收据、购买订单号码、或者其他日期证明。在这项保修情形下，IPC 的责任仅限于根据 IPC 的决定进行更换、或者维修、或者协助维修。 保修中所提到的所有维修必须要获得 IPC 的预授权。

本产品带有许多安全功能。 任何干涉其运行的操作会导致严重的伤害/损害，并不适用于此项保修。不会向任何已经被窜改的产品提供保修服务，除非获得一位 IPC 代表的指示。

这项保修不包括下列情况：部件正常磨损，由于任何人对本产品粗心使用、或者误用、或违背操作说明相反的使用、或没有做必要的维护、或者在没有 Instant Pot 代表认可的情况下拆解、维修或者更改所导致的损坏。 **这项保修不包括在美国和加拿大之外使用的本产品。** 而且，这项保修不包括由火灾、洪水、飓风和龙卷风等不可抗力对本产品所导致的损坏。 **IPC 不负责保修服务所需的装运费用。**

限制和例外

在适用法律允许的最大限度内，针对据称有任何缺陷的本产品、或者部件，IPC的责任仅限制在对本产品、或者部件进行维修、或者更换，并且不能超过类似更换产品、或者部件的购买价格。这项保修条款是针对在这项保修中所涵盖产品的独家和唯一的补救方法。特此，针对本产品的所有暗示保证包括、但是不限于、适合特定用途以及适销性的任何暗示保证都明确被排除。

IPC 不会对由于与使用本产品、本产品性能相关的、或者引发的间接、特殊、或者后续性的损害赔偿、或者与任何经济损失、财产损失、收入、或者盈利损失、设备、或者使用损失、移除以及安装费用相关的损害赔偿、任何性质的其他后续损害赔偿承担责任。 一些省/州不允许对间接、或者后续的损害赔偿的排除、或者限制。 因此，上述限制可能不适用于您。

您做为买方，根据您所在州、或者省的适用法律，除了有在本有限保修条款中提到的任何权利、或者补救方法之外，可能有其他权利、以及补救方法。

如果“有限保修”中文翻译内容与“有限保修”英文版有任何不同，以英文版本为准。

保修服务

如果本产品在保修期内出现问题，请通过以下方法来联系 Instant Pot 的客户服务团队

- 在 www.InstantPot.com/support/创建一个支持问题
- 发送电子邮件到 support@instantpot.com
- 或者拨打 1800 828-7280 联系 Instant Pot 客户服务代表

为了向您提供便捷的服务，请提供：

- 您的名字，电子邮件地址、或者电话号码
- 带有订单号吗、型号和序列号的原始购买收据复印件
- 如果可能，提供产品缺陷说明、图片、或者视频

这份文件上的所有内容都经过了仔细的检查。 Instant Pot Company 有权对任何打印错误、或者对内容的误解进行解释。

针对任何技术上的改善、或者外观、或者铭牌的更改，这些更改会在没有进一步通知的情形下发布在使用说明书的修订版中。 如果外观和颜色发生变化，要以实际产品为准。

标准: UL 1026, 第五版
CAN/CSA-C22.2 No. 1335.1-93
CAN/CSA-C22.2 No.1335.2.15-93

版本： June 29, 2015

Instant Pot Company
11 – 300 Earl Grey Dr., Suite 383
Ottawa, Ontario
Canada K2T 1C1

电话： +1 800 828-7280
传真： +1 (613) 800-0726
网站： http://www.InstantPot.com
电子邮件： support@instantpot.com

© 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 Instant Pot Company 版权所有。