

使用説明書

JT 359



www.whirlpool.com

安裝指引

接駁電線之前

請先檢查額定電壓銘牌上的電壓是否與您家中的電壓相配合。

請將微波爐放置在平坦及穩固的地方，該處必須足以承托爐具與食物器皿的重量。爐的右邊比較重。放置時請務必小心。



請將微波爐放置在遠離熱源的地方。微波爐附近的溫度必須低於 35°C。爲了確保通風良好，微波爐頂部必須留有 20 公分的空間。確保微波爐四周與底部空氣流通。本微波爐可以在+5°C至+35°C的室溫中使用。

本產品適合放置在高於地面850mm的位置使用。

爲使顯示屏可見度達至最佳，放置微波爐時，顯示屏的高度要低於或齊平於用戶站立狀態時的視線。

請不要移除爐腔內壁上的微波出口防護檔板。它們可以防止油脂或食物微粒進入微波孔中。

必須確定微波爐沒有損壞。可檢查爐門關上時是否緊貼門框，以及內門的封邊是否完整無缺。將爐具內配件取出，然後用柔軟的濕布清潔爐具內部。

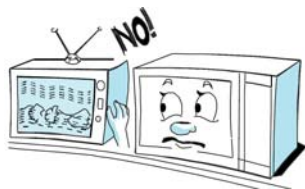
電線、插頭如有損壞，或爐具不能正常操作，或受到損壞或翻倒，則切勿使用微波爐。切勿將電線或插頭浸入水中，並避免接觸灼熱的表面，否則會引致觸電、火災或其他意外。

連接之後

微波爐首次連接至電源或停電後，當電力剛剛恢復時，顯示屏會空白一片。如有需要，本微波爐可顯示 24 小時的數位時鐘。如果時鐘功能沒有編入時間，顯示屏仍會空白一片，直至輸入烹調時間爲止。

微波爐只有在爐門緊閉之後才能操作。

如將微波爐放置在電視機、收音機或天線附近，可能會影響接收或引起幹擾。



本產品必須接駁地線。用戶如果不遵守這項規定，而導致任何人身、動物傷亡與財物損失，製造商概不負責。

由於用戶沒有遵守說明書的指示而造成的問題，製造商概不負責。

重要安全注意事項

請仔細閱讀本說明書並留做日後參考。

爐頂的排氣孔必須保持暢通。若爐具抽氣或排氣受阻的話，均會對爐具造成損壞，以及影響烹調效果。

切勿在微波爐內或其附近加熱或使用易燃物品。此等物品所釋出的氣體，可能會引起火災或爆炸。

本爐具專為加熱食物或烹煮食物而設計。切勿用作處理腐蝕性化學品或氣體，因此本微波爐並不適合工業或實驗用途。

微波爐不宜用來烘乾衣物、紙張、香料、草藥、木製品、花朵、水果或其他易燃物品，以免發生火警。

如物品在微波爐內/外起火或冒煙，請務必保持爐門關閉及關閉微波爐電源，然後拔下電源插頭或中斷保險絲或斷路器的電源。

切勿將食物煮得過熱，以免發生火警。

請務必經常留意爐內狀況，尤其是當您在使用紙製物品、塑膠或其他易燃材料所製造的器皿時。烹煮食物時，紙張可能會起火燃燒或燒焦，塑膠甚至可能會被熔解。

切勿將微波爐放置在室外或在室外使用。爐具不應存放在廚房水槽、泳池附近以及潮濕的地窖等地方。

在打開爐門時，切勿靠在爐門上或允許小孩玩弄微波爐，以免發生意外。



⚠警告！

只有完全掌握正確使用方法，才能允許兒童在沒有成人的監督下使用本微波爐。使用前必須確保他們能夠安全地使用本產品，並明白不適當使用微波爐帶來的後果。

此微波爐並非設計給兒童及弱者在沒有成人監督下使用的。務必確保兒童不會把微波爐當作玩具。

如果你的微波爐具備其他熱源能與微波同時使用，會產生比較高的溫度，兒童只有在成人的監督下才能使用微波爐。

⚠警告！

請不要使用微波爐來加熱密封容器內的食物或液體，因為在開啓容器時，上升的氣壓可能會導致容器損壞或引起爆炸。



⚠警告！

請定期檢查爐門的封條與其附近位置，確保他們沒有損壞。如果已出現損壞，切勿使用本微波爐，直至專業的維修人員維修妥當為止。

雞蛋

切勿使用微波爐烹煮或加熱連殼或不連殼的原隻雞蛋，因為雞蛋可能會爆開。



若燒烤功能並不常用，食物殘粒及脂肪也許會在燒烤元件之間積存，並有引致火警的危險。要減少危險發生，請於每月至少使用燒烤功能一次，每次10分鐘，以清潔有關元件。

注意事項

一般注意事項

本產品僅供一般家居使用！

爐內沒有食物時，切勿使用本微波爐，否則可能會對爐具造成損壞。

假如您要學習使用的技巧，可把一杯清水放置在爐內，讓清水將微波能量吸收，以免損壞爐具。

切勿將爐腔作存放物件之用。

食物在放入微波爐前，應先去除紙袋或膠袋口的金屬封口線。



油炸

切勿使用微波爐來油炸食物，因為油的溫度無法控制。



流質食物

用微波爐加熱的飲品或清水，即使煮得過熱，甚至超過沸點，也未必會出現沸騰的氣泡，但是液體卻可能會突然溢出造成燙傷。為了避免發生上述情況，請遵守下列幾點：

1. 請避免使用窄頸的直身容器。
2. 將流質食物放入爐內之前，請先加以攪拌，並將匙羹留在容器內。
3. 流質食物加熱之後，請讓它留在爐內一會，再加以攪拌，才將容器小心拿出。



小心燙手

爐具，容器及爐具部件在使用時可能會很燙手。烹調完成後，觸碰容器，爐具部件及烤盤時切記使用隔熱墊或隔熱手套，以免燙傷。

請經常參考微波爐烹飪食譜來使用本微波爐，尤其是在烹煮或加熱含有酒精的食物時。

請在將奶樽或嬰兒食物器皿中的食品或飲料加熱之後，在餵食之前，先將食物加以攪拌及測試食物的溫度，確保熱力分佈均勻，以避免燙傷或灼傷嬰兒。請確保加熱前已將樽蓋與奶嘴取出！



注意

另當爐腔內有油漬的積存，使用燒烤及脆焗後，或因油漬燃燒而冒出少量煙霧，故建議每次萬用爐運作後都清潔爐腔。

配件

一般資料

市面上出售的配件種類繁多，請在購買之前先確定是否適合本微波爐使用。

在烹煮食物之前，請確保您使用的器皿適用於微波爐，並可讓微波通過。

將食物及配件放進微波爐時，請確保它們與配件沒有直接觸及爐壁或頂部。在使用金屬配件或帶有金屬材質的配件時，尤需加倍小心。

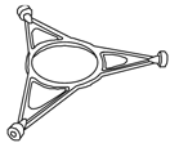
在微波爐運作時，如果配件的金屬部分誤觸微波爐的內壁或頂部的話，可能會產生火花並導致微波爐損壞。

在使用微波爐之前，請確保轉盤可自由轉動。

轉盤托架

請將轉盤托架放置在玻璃轉盤下。切勿在轉盤托架上放置其他器皿。

* 把轉盤托架裝入微波爐中。



玻璃轉盤

可使用玻璃轉盤配合各種烹調方法。它可以避免食物碎屑及肉汁沾污微波爐內腔。

* 請將玻璃轉盤置放在轉盤托架上。



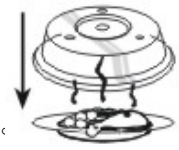
烤盤

烤盤只適用於熱風對流及自動熱風對流功能，不適用於與微波功能組合使用。



膠蓋

只有使用微波烹調及翻熱食物時，才用膠蓋蓋著食物，它能防止食物濺出，並保持食物內的水份，以及減少所需的時間。使用膠蓋進行雙層翻熱。



脆焗盤手柄

使用附送的專用脆焗盤手柄，取出微波爐內燙熱的脆焗盤。

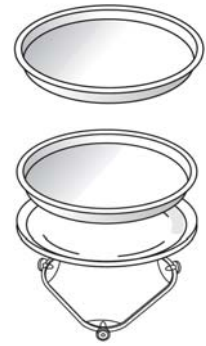


脆焗盤

將食物直接放在脆焗盤上。使用脆焗盤時，應使用玻璃轉盤作為支撐。

切勿將其他器皿放在脆焗盤上，因為脆焗盤會快速變熱，並對器皿造成損毀。在使用前，可以預熱脆焗盤（最多3分鐘）。

預熱脆焗盤，請使用脆焗功能。



燒烤架（高、低）

在使用燒烤功能時，請將食物放置在燒烤架上。



蒸籠

使用蒸籠烹調魚類、蔬菜及馬鈴薯等食物時，請使用濾盤。使用蒸籠煮米飯、義大利麵、白豆等食物時，則無須使用濾盤。請務必將蒸籠放在「玻璃轉盤」上。



啟動保護/兒童安全鎖

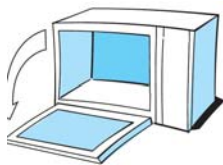
此自動安全鎖功能會在微波爐回復“備用”模式後的1分鐘後啟動。(即當時鐘顯示 24 小時時間或時鐘未有設定而顯示屏空白時, 爐具便處於“備用”狀態)

安全鎖必須在爐門開啓及關閉之後(例如將食物放入爐中)才會解開。如果您沒有放入食物便開始操作微波爐的話, 顯示屏便會顯示 door (爐門) 的字樣。

暫停或終止烹調程式

暫停烹煮程式：

如果您想查看食物的烹調情況、攪拌或翻轉食物的話, 只要打開爐門, 烹煮程式便會暫時停止。原先的設定值會維持 10 分鐘。



如果您不想繼續烹調的話：

請取出食物, 關上爐門, 然後按下“Stop” 停止掣。



繼續啟動烹煮程式：

請關上爐門並按下 “Start” 掣一次, 烹煮程式便會從暫停的地方繼續運作。

若是按下 “Start” 兩次, 烹煮時間便會增加 30 秒。



烹調過程結束後, 微波爐會於 10

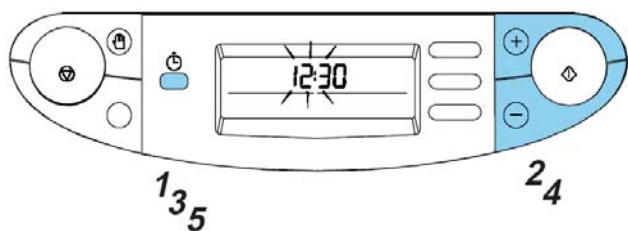


分鐘內, 每分鐘發出一次『嗶』聲訊號。請按下 “Stop” 掣, 或開啓爐門, 取消嗶聲訊號。

注意：在完成烹調程式後, 將爐門開啓, 然後關上, 那麼原先的設定值只會維持 60 秒。



時鐘



1. Clock (時鐘) 掣 (3秒), 直至左面數位 (小時) 閃動。
2. 按 +/- 掣設定小時時數
3. 再按 Clock (時鐘) 掣, 右面兩個數字 (分鐘) 閃動。
4. 按 +/- 掣設定分鐘數
5. 再按 Clock (時鐘) 掣
時鐘便已設定完成並在運作中。

設定時鐘時, 每一步驟必須在60秒內完成, 否則顯示屏會自動恢復至備用狀態。

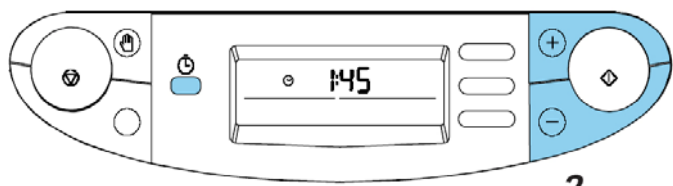
注意：當微波爐首次接駁至電源或者停電後, 顯示屏會空白一片。如果時鐘功能沒有編入時間, 顯示屏仍會空白一片, 直至設定烹調時間為止。

如果在設定好時間之後, 您想將設定好的時鐘從顯示屏中移除的話, 您只要再按Clock (時鐘) 掣3秒, 直至左面數位 (小時) 閃動, 然後按下Stop (停止) 掣即可。

如果要恢復時鐘功能, 請再依照上列程式來設定時鐘。



廚房計時器



1

2

1. 按 Clock (時鐘) 掣一次。
2. 按 +/- 掣設定需要計時的時間。
3. 再按 Clock (時鐘) 掣，計時器即開始計時。

計時器完成倒數後微波爐會發出一聲響鬧信號。

計時器完全獨立於其他功能，無論微波爐是否正在煮食，您隨時都可使用計時器。

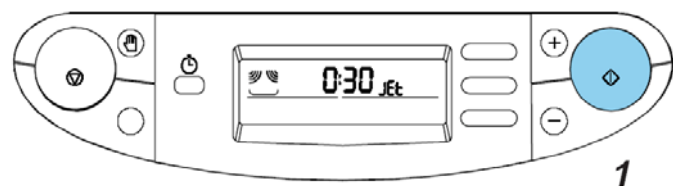
計時器可為各種不同用途計算準確的時間，如烹調雞蛋，義大利麵條或發酵生麵團。

當計時器在其他功能的背景內運作，而您需要停止計時器時，請先按Clock (時鐘) 掣，將計時器切換至前景位置，然後再次按Clock (時鐘) 掣。

按 Clock (時鐘) 掣一次，顯示屏便會顯示計時器的剩餘時間，並會在持續出現3秒後，(如您正在使用微波爐煮食) 顯示烹煮時間。



極速啟動



1

1. 按 Start (啟動) 掣。

按此掣可自動啟動微波爐，並以最高微波火力及30秒的設定時間烹調食物。微波爐啟動後，每按此掣一次便可增加烹調時間半分鐘，亦可按+/-掣，增加或減少烹調時間。

此功能適合快速翻熱含水量高的食物，如清湯，咖啡或茶。

使用此功能時，切勿使用下列配件





一般烹調及加熱食物便可使用此功能，例如烹煮及加熱蔬菜、魚類、薯仔及肉類。

1. 按Manual（手動）掣選擇所需功能。
2. 按+/-掣設置烹調時間。
3. 重複按 WATTS（火力）掣來設定所需火力。
4. 按Start（啟動）掣。

使用此功能時，切勿使用下列配件



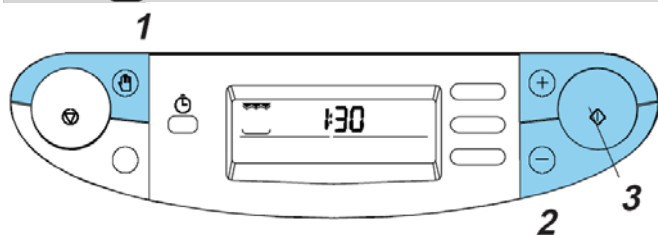
在烹調過程開始之後：

您可以按下Start（啟動）掣來延長烹調時間。

每按一次此掣，烹調時間便會延長 30 秒。或

者您也可以按+/-掣來增加或減少烹調時間。

此外，您也可以按下WATTS（火力）掣來更改烹調火力。



此功能可以迅速將食物的表面燒烤成金黃色。

1. 按Manual（手動）掣選擇所需功能。
2. 按+/-掣設置烹調時間。
3. 按Start（啟動）掣。

使用此功能時，切勿使用下列配件。



使用燒烤功能時，切勿將爐門開啓太久，否則會使溫度下降。

烹調芝士、多士、肉扒及香腸等食物時，將食物放置在高燒烤架上。

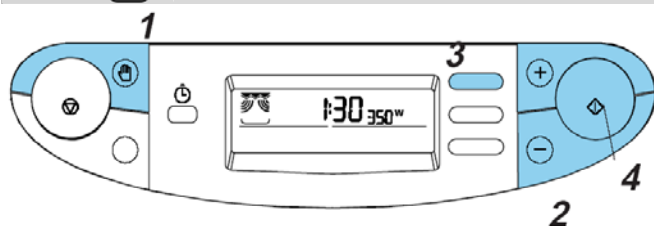
警告！

燒烤前，請確保使用的是耐熱器皿，並能在微波爐中安全使用。

燒烤時，切勿使用塑膠器皿，否則器皿會熔解。木制或紙制器皿，亦不適用在微波爐使用。



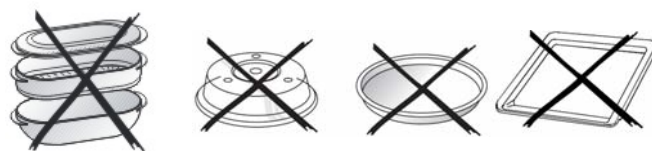
微波燒烤



此功能適用於烹調脆皮食物、寬麵條、家禽及烤馬鈴薯。

1. 按Manual（手動）掣選擇所需功能。
2. 按+/-掣設置烹調時間。
3. 重複按WATTS（火力）掣來設定所需火力。
4. 按Start（啓動）掣。

使用此功能時，切勿使用下列配件。

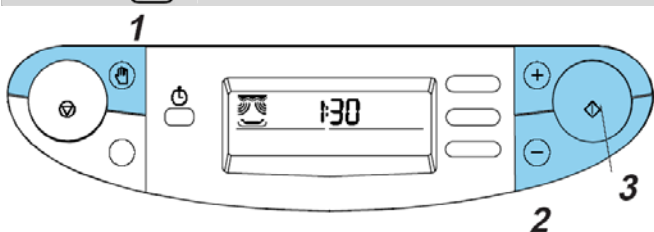


使用燒烤功能時，可供使用的最大微波火力已被原始的預設數值所限制。

使用此功能時應將食物放置在高燒烤架上或玻璃轉盤上。



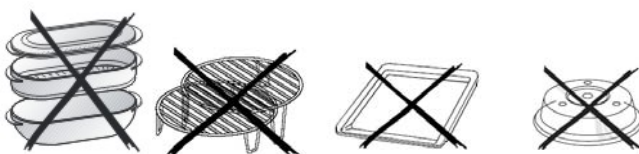
脆焗



此功能適用於翻熱或脆焗薄餅及其它麵粉制食品，更可以香煎煙肉、蛋類、香腸及漢堡包。

1. 按Manual（手動）掣選擇所需功能。
2. 按+/-掣設置烹調時間。
3. 按Start（啓動）掣。

使用此功能時，切勿使用下列配件。



微波爐自動採用微波及燒烤功能來加熱脆焗盤。因此脆焗盤能迅速達到運作溫度，並開始脆焗食物，將其燒烤成金黃色。

重要！

請確保脆焗盤正確地放在玻璃轉盤的中間位置。

使用此功能時，微波爐及脆焗盤的溫度會升得極高。

切勿將高溫的脆焗盤放在容易受熱的地方。切勿觸摸燒烤元件下的爐頂部分。

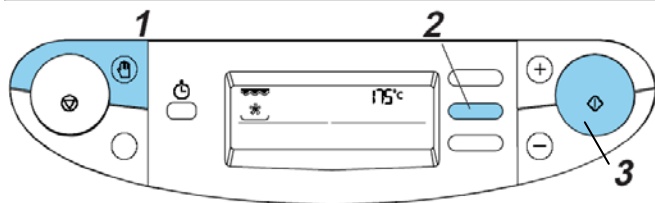
從微波爐取出高溫的脆焗盤時，請使用微波爐

手套或附送的專用脆焗盤手柄。



使用脆焗功能時，請使用隨爐附送的專用脆焗盤。市面上的其他脆焗盤不能取得同樣的烹調效果。





使用此功能預熱空爐。

預熱前或預熱過程中請勿放置食物進爐內，否則爐內高溫可能導致食物燒焦。

- 1 · 按Manual（手動）擊選擇所需功能。
- 2 · 重複按溫度擊來設定所需最終溫度。
- 3 · 按Start（啓動）擊。

使用此功能時，切勿使用下列配件。

在預熱過程中，顯示屏會出現預熱符號和“PRE-HEAT”字樣，當時的溫度度數會在顯示屏上閃爍，直至達到所需溫度。

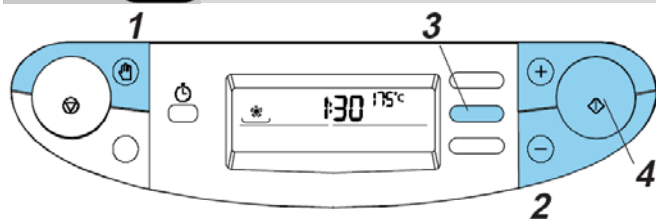


當達到所需溫度時，微波爐自動轉換至手動熱風對流功能，溫度可以保持10分鐘后自動關閉，在此期間等待您將食物放進爐內，設置所需烹調時間，按Start擊啓動烹調過程。

快速預熱只適用於空爐。



熱風對流



此功能適用於烹調蛋白酥皮、酥皮糕點、海綿蛋糕、法式梳乎厘、家禽及烤肉。

使用此功能時，切勿使用下列配件。

1. 按Manual（手動）掣選擇所需功能。
2. 按+/- 掣設置烹調時間。
2. 重複按溫度掣來設定所需最終溫度。
3. 按Start（啓動）掣。



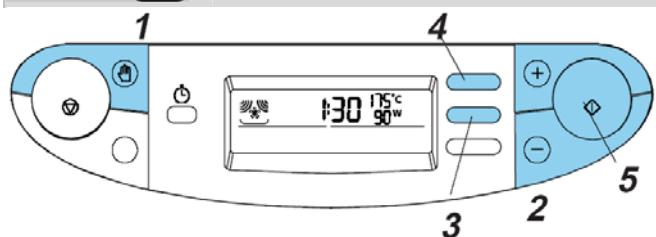
請將食物放置在較低的燒烤架上，以便熱風能夠在食物周圍很好地對流。

一旦開始加熱，只需按溫度掣便可輕易調校溫度。

焗制體積較小的食物，如曲奇餅、麵包卷時，請使用烤盤。



微波熱風對流



此功能適用於烹調烤肉、家禽、焗薯仔、速凍即食食品、海綿蛋糕、酥皮糕點、魚類及布甸。

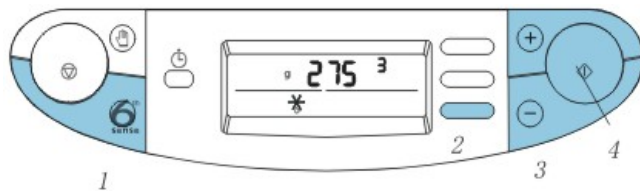
使用此功能時，切勿使用下列配件。

1. 按Manual（手動）掣選擇所需功能。
2. 按+/- 掣設置烹調時間。
3. 重複按溫度掣來設定所需最終溫度。
4. 重複按WATTS（火力）掣來設定所需火力。
5. 按Start（啓動）掣。



請將食物放置在較低的燒烤架上，以便熱風能夠在食物周圍很好地對流。

一旦開始加熱，只需按溫度掣便可輕易調校溫度。此外，微波火力級別亦可調校。當使用微波熱風對流時，最大的微波火力級別已被原始設定所限制。



1. 按下  按鈕選擇所需的功能。
2. 重複按下「食物」按鈕以設定食物種類。
3. 按下 +/- 按鈕以設定要解凍的食物淨重。
4. 按下「啓動」按鈕。

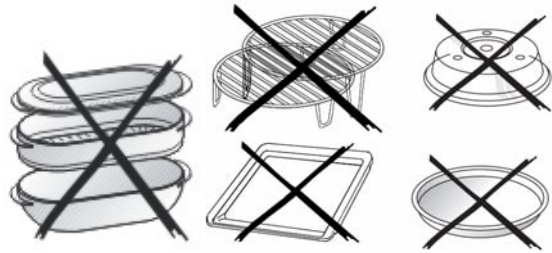
此功能適用於解凍肉類、家禽、魚類、蔬菜及麵包。

在解凍過程中，微波爐可能會暫停運作，並提示您“TURN”（翻轉）食物。

- 打開爐門
- 翻轉食物
- 關上爐門，按Start（啓動）掣重新啓動微波爐。

注意：若食物沒有被攪拌或翻轉，微波爐會在2分鐘後繼續操作，這樣解凍時間就會延長了。

使用此功能時，切勿使用下列配件。



請將食物放置於玻璃轉盤上。

此功能需要知道食物的淨重，然後微波爐會自動計算解凍過程所需的時間。

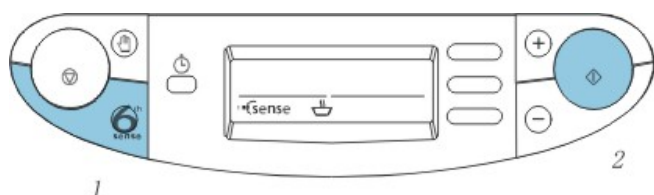
冷凍食品：

若食物溫度比急凍溫度（-18°C）高，請選擇較輕的食物重量。

若食物溫度比急凍溫度（-18°C）低，請選擇較重的食物重量。



建議重量		
對於以下列舉之外的食品，若其重量比建議重量更重或更輕，請使用“微波烹煮及加熱”功能，並選擇160瓦進行解凍。		
1	肉類（100克 - 2公斤）	免治肉類、肉片、肉扒或燒肉
2	家禽（100克 - 3公斤）	全雞、雞塊或雞片
3	魚類（100克 - 2公斤）	整塊魚扒或魚片
4	蔬菜（100克 - 2公斤）	雜菜、豌豆、椰菜等
5	麵包（100克 - 2公斤）	長條麵包、圓麵包或麵包卷



1 · 按下  按鈕選擇所需的功能。

2 · 按下「啟動」按鈕。

調整煮熟度

當使用此功能時，您也可透過「調整煮熟度」功能，親自控制食物的烹調效果。此功能還可讓您設定較高或較低的最終溫度、較長及較短的時間。標準設定通常能幫您烹調出最美味的食物。

若您欲加熱的食物太熱而無法入口，那麼在下次使用此功能前，您也可輕鬆進行調整。

您可使用WATTS（火力）按鈕選擇較高或較低的溫度進行調整。

+ 增加食物最終溫度

- 減少食物最終溫度

注意：

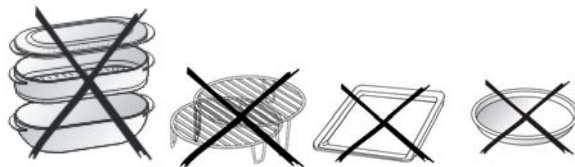
只有在開始烹調前，方可設定或更改食物的煮熟度。

一旦  已顯示，程序就不可以停止。

當時間顯示時，程序就可以停止。

當您將剩餘放入雪櫃或準備加熱食物時，請將厚、實的食物置於碟的邊緣，薄、松的食物置於碟的中間。

使用此功能加熱冷凍、冷藏或室溫下的熟食。請將食物放置在抗熱的微波爐專用碟上。使用此功能時，切勿使用以下配件。



請將薄的肉片疊起來或交錯擺放。

較厚的食物，如大塊的肉塊及香腸，每塊之間必須擺得很靠近。



停放時間

1-2分鐘的停放時間可以令烹調效果更佳，特別是冷凍食物。

使用此功能時，除了在熱湯

的時候不需使用蓋子外，請務

必使用隨附的蓋子！若食物的

包裝使您無法蓋上蓋子，請在包裝上扎2至3個孔，以便於重新加熱的過程中，使內部壓力釋放出來。



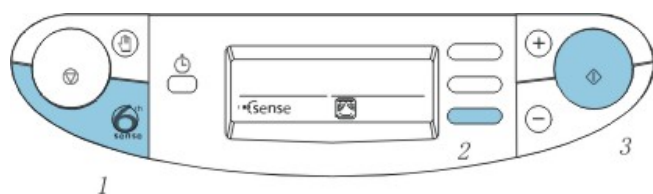
釋放壓力

請用膠蓋或膠膜覆蓋食物。

使用膠膜時，由於烹調過程中產生的水蒸氣會積聚，因此應該用叉或取食簽戳穿膠膜，以便烹調過程中釋放壓力，避免發生爆裂。

使用此功能時，淨重應保持在250至600g之間。若無法保持在此範圍之內，請考慮採用手動功能以獲得最佳效果。

在使用此功能之前，請確保微波爐的使用是在室溫下，以取得最佳效果。



1. 按下 **6** 按鈕選擇所需的功能。
2. 重複按下「食物」按鈕以設定食物種類。
3. 按下「啟動」按鈕。

調整煮熟度

當使用此功能時，您也可透過「調整煮熟度」功能，親自控制食物的烹調效果。此功能還可讓您設定較高或較低的最終溫度、較長及較短的時間。標準設定通常能幫您烹調出最美味的食物。

若您欲加熱的食物太熱而無法入口，那麼在下次使用此功能前，您也可輕鬆進行調整。

您可使用WATTS（火力）按鈕選擇較高或較低的溫度進行調整。



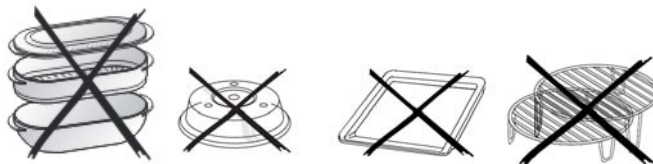
增加食物最終溫度



減少食物最終溫度

使用此功能可快速將冷凍食物重新加熱至可供食用的溫度。此功能僅可用於加熱冷凍熟食。

使用此功能時，切勿使用以下配件。



使用脆焗功能時，請使用隨爐附送的專用脆焗盤。市面上的其他脆焗盤不能取得同樣的烹調效果。



注意：

只有在開始烹調前，方可設定或更改食物的煮熟度。

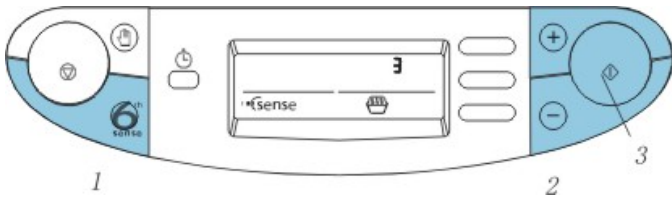
一旦 **[]** 已顯示，程序就可以停止。

當時間顯示時，程序就可以停止。

⚠ 重要！

切勿在脆焗盤上放置任何容器或食物包裝。脆焗盤上只可放置食物。

建議重量		
對於以下列舉之外的食品，若其重量比建議重量更重或更輕，請使用手動脆焗功能。		
1	炸薯條（250 克 - 600 克）	將薯條均勻地平攤在脆焗盤上。您也可依個人喜好在薯條上灑點鹽。當時間顯示時，您也可以攪拌一下薯條。
2	薄餅、面包皮（200 克 - 500 克）	薄皮薄餅
3	薄餅（300 克 - 800 克）	厚皮薄餅
4	乳蛋餅（400 克 - 800 克）	將乳蛋餅直接放在脆焗盤上。
5	雞翅（250 克 - 600 克）	將雞翅均勻擺放在脆焗盤上。



1. 按下  按鈕選擇所需的功能。
2. 按下 +/- 按鈕選擇烹煮時間
(若未設定時間，微波爐將只加熱到沸點，然後即會關閉)。
3. 按下「啟動」按鈕。

烹調食物時，請務必蓋好蓋子。在使用容器和蓋子之前，請先確定它們都是微波專用的。若您的容器沒有適合的蓋子，您可用碟子代替。當您將碟子用作蓋子時，請使碟底朝下。

請勿使用塑膠或鋁製品蓋住食物。

容器內的食物量不得超過容器的一半。若您要烹煮的食物較多，請選擇較大的容器，以確保食物量不會超過容器的一半，如此可避免煮沸時發生溢出的情形。

烹調蔬菜

將蔬菜放到濾盤中，往容器底部倒入50至100毫升的水。蓋好蓋子並設定時間烹調青花菜及韭蔥等易熟的蔬菜。時，需要約2至3分鐘的時間。

烹調胡蘿蔔及馬鈴薯等不易熟的蔬菜時，需要約4至5分鐘的時間。

煮米飯

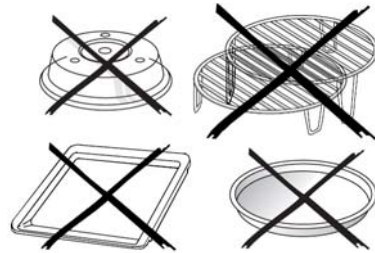
請根據包裝上建議的烹調時間、水量及米量烹煮米飯。將食材放到底部，蓋好蓋子，然後設定時間。

此功能适用于烹調蔬菜、魚類、米飯及義大利麵這類食物。

此功能會透過兩個步驟完成。

- * 第一步會快速將食物加熱到沸點。
- * 第二步會自動將溫度調整為文火的溫度，以免食物在煮沸時溢出。

使用此功能時，切勿使用以下配件。



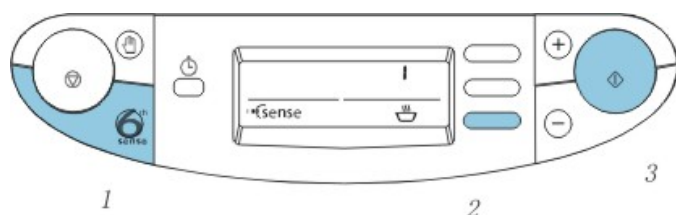
警告！

蒸籠是專門設計供微波爐使用的，請勿用於其他任何用途！

將蒸籠用於其他用途會導致蒸籠損壞。在啟動微波爐之前，請務必確定轉盤可正確轉動。

請務必將蒸籠置於「玻璃轉盤」之上。





1. 按下 **6th Sense** 按鈕選擇所需的功能。
2. 重複按下「食物」按鈕以設定食物種類。
3. 按下「啟動」按鈕。

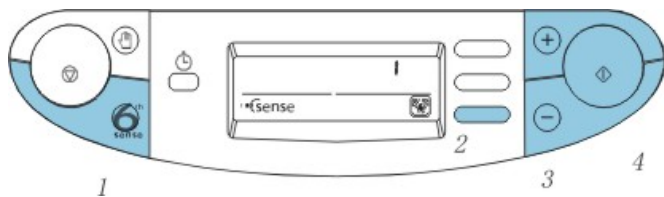
使用膠膜或蓋時，由於烹調過程中產生的水蒸氣會積聚，因此應該用叉或取食簽戳穿膠膜或蓋，以便烹調過程中釋放壓力，避免發生爆裂。

此功能只適用於烹煮以下列舉的食品。對於以下列舉之外的食品或重量，請使用“微波烹煮及加熱”功能。

使用此功能時，切勿使用以下配件。



建議重量		
1	薯塊（2 - 4塊 大概250g一塊）	先在薯塊上戳幾個孔，將其擺放在微波爐專用碟上。請小心爐身、碟及食物燙手。
2	熟馬鈴薯（250 克 - 1000 克）	請選擇大小適中的馬鈴薯，並將較大的馬鈴薯切成兩半。將它們放到蒸籠底層。加入100毫升水，蓋上蓋。如有需要，您可在水裡加少許鹽。
3	冷凍蔬菜（250 克 - 750 克）	將蔬菜放到蒸籠底層。加100毫升水，蓋上蓋。如有需要，您可在水裡加少許鹽。



1. 按下 按鈕選擇所需的功能。
2. 重複按下「食物」按鈕以設定食物種類。
3. 按下 +/ - 按鈕設定食物重量
4. 按下「啟動」按鈕。

对于食物类型（1）雞及（2）寬麵條：
煮食前請確保使用的容器適用於焗爐，並
可以令微波通過，否則會影響最後的煮食
效果。

烹製曲奇、罐頭或冷凍麵包卷時，請使用
烤盤。
在烤盤上放少許油，或用烘焙紙覆蓋烤盤。

此功能只適用於以下表格中列舉的食品。

使用此功能時，切勿使用以下配件。



烹製曲奇、罐頭或冷凍麵包卷時，放入食物
前需要預熱微波爐。
當達到預熱溫度時，微波爐會提示您放入
食物。

- 打開爐門
- 順著爐腔兩側內壁上的軌道，將烤盤及
食物送入爐內。
- 關上爐門，按Start（啟動）掣重新啟動
微波爐。

建議重量		
1	雞肉（800 克 - 1.5 公斤）	撒適量的鹽及調味料。若有需要掃上一層油。將雞肉放置在適用於焗爐及微波爐的碟上，將碟放置在較低的燒烤架上。
2	冷凍寬麵條（400 克 - 1 公斤）	放置在適用於焗爐及微波爐的碟上，將碟放置在較低的燒烤架上。
3	曲奇	在烤盤上放少許油，將材料（9-12塊）放在烤盤上。當微波爐提示“Add food”時將烤盤放入爐中。
4	罐頭麵團	用於烤制麵包或麵包卷。將麵團放置在烤盤上。當微波爐提示“Add food”時將烤盤放入爐中。
5	冷凍麵包卷	用於預製好的冷凍麵包卷。將麵包卷放置在烤盤上。當微波爐提示“Add food”時將烤盤放入爐中。

維護保養及清潔

微波爐只要勤加清潔，便是最佳的維護方法。但在清潔前，必須關掉電源。

微波爐必須保持清潔，否則可能導致爐身受到腐蝕，縮短微波爐的使用壽命，造成發生危險的可能。

切勿使用金屬刷清潔爐腔內壁，否則會刮花表面。



應定期取出轉盤及轉盤托架，然後清潔爐腔底部，特別是當倒翻食物後，更應如此。

本爐具經精心設計，當轉盤安放妥當後，才可操作。

當取出轉盤清潔時，切勿使用微波爐。

另當爐腔內有油漬的積存，使用燒烤及脆焗後，或因油漬燃燒而冒出少量煙霧，故建議每次萬用爐運作後都清潔爐腔。

使用溫和的洗潔精、水及軟布，抹拭爐腔內壁、爐門的前、後部分及開門位置。

不要讓油漬及食物的渣滓，堆積在爐門的周圍。

如要清除頑固污蹟可以將一杯清水放入爐內，然後煮兩至三分鐘，水蒸氣能夠溶解污垢。

如要清除爐內的難聞氣味，可把一杯混有檸檬汁的清水，放在轉盤上，然後煮幾分鐘，便可消除爐腔內的難聞氣味。

切勿使用腐蝕性的清潔劑、金屬刷、砂布清潔微波爐，否則可能會使控制板、爐具內外四壁受損，只須用海綿沾上性質溫和的洗潔精，或在廚房用紙上噴上玻璃清潔劑，便可清潔微波爐。

切勿將玻璃清潔劑，直接噴在爐上。

下列配件，可用洗碗碟機清洗：

轉盤托架

玻璃轉盤

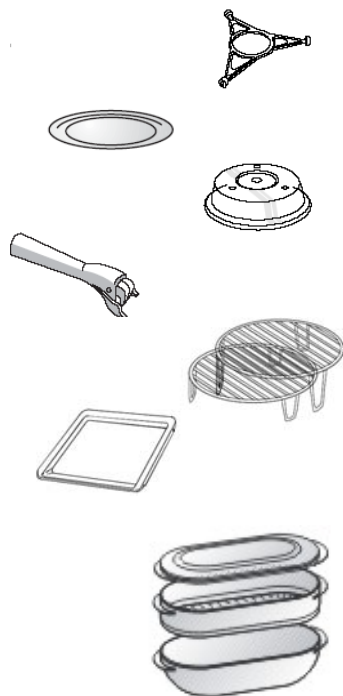
膠蓋

脆焗盤手柄

燒烤架（高、低）

烤盤

蒸籠



請小心清潔：

脆焗盤必須用溫和的清潔劑清洗。要去除頑固污漬，可用百潔海綿及溫和的去垢劑清洗。



清洗前必須讓脆焗盤冷卻。

當脆焗盤仍熱時，請勿用水將它浸泡或清洗。將脆焗盤快速冷卻可能會令其損壞。

切勿用金屬刷清潔脆焗盤，否則會刮花表面。



問題解決指南

若微波爐不能操作，請檢查下列各項後才致電維修中心：

- 轉盤和轉盤托架是否固定就位
- 插頭是否完全插入插座
- 爐門是否完全關閉
- 檢查保險絲，並確定已接上電源
- 檢查微波爐是否有良好的通風環境
- 等待十分鐘後再嘗試操作
- 再作嘗試前，請開啓爐門，然後將其關上。
- 在操作某些功能時，可能會顯示一個“[]”符號。這是正常現象，表示微波爐正在進行計算，以達到最佳效果。

- 在操作熱風對流或脆焗功能時，背燈短暫性熄滅，或顯示屏可能會出現“COOL”符號，這是因為爐腔正在調節溫度以增加能源效益，這是正常現象。當完成煮食程序，爐內的冷卻風扇會繼續轉動 10 分鐘，然後返回等待模式。

以上檢查，可避免不必要的檢查維修，維修服務可能會收費。

致電維修服務中心時，請讀出機身編號及微波爐型號（請參閱維修服務標籤）。有關詳細資料，請參閱保修卡。

注意：

若需更換電源線，必須使用原廠產品，並由原廠的維修技師負責更換。有關的電源線可聯絡維修中心。

不建議使用拖板

警告！

維修工作應交由專業的技師執行，若由非合格的人員進行維修並涉及拆除防止微波外泄的保護蓋，均屬非常危險。

切勿拆除任何蓋子。



環保建議

包裝



用來盛載本爐具的紙盒印有環保標誌，可以完全循環再造。棄置有關包裝材料時，請遵循本地的廢物棄置條例。請把可能引致危險的包裝材料（如膠袋、發泡膠等）放置在小孩接觸不到的地方。

電器

本產品由可循環再造的物料製造，如日後需要棄置，請遵循本地的廢物棄置條例。棄置前請切斷電源線，使本產品不能連接電源。

特别注意

为避免微波炉及显示屏过热，炉把手的温度必须受到监控。因此，当有可能出现过热时，微波炉会自动进行冷却程序。这时，“COOL”字样出现在显示屏上。炉内的风扇、转盘及灯开启，此属正常现象。冷却程序完成后微波炉自动停止运行。开启炉门可以中止冷却程序，不会对微波炉造成伤害。

测试、加热的数据参考

符合 IEC 60705。

为测试不同微波炉产品的热量功能，国际电器技术委员会制定了特定的标准。建议本微波炉应以下列数据为标准。

实验	重量	大约时间	火力级别	容器
12.3.1	1000 克	11 分钟	750 瓦	Pyrex3.227
12.3.2	475 克	5 分钟	750 瓦	Pyrex3.827
12.3.3	900 克	15 分钟	750 瓦	Pyrex3.838
12.3.4	1100 克	28-30 分钟	热风对流 200°C + 350 瓦	Pyrex3.827
12.3.5	700 克	25 分钟	热风对流 200°C + 90 瓦	Pyrex3.827
12.3.6	1000 克	30-32 分钟	热风对流 225°C + 350 瓦	Pyrex3.827
13.3	500 克	2 分钟 12 秒	极速解冻	