

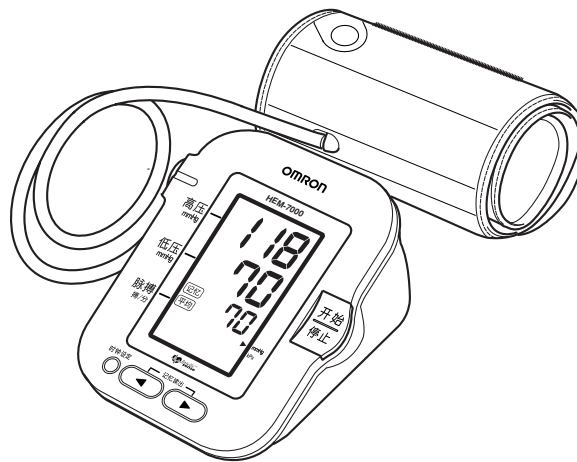
OMRON®

使用说明书



带 ComFit™ 臂带的自动血压计

型号: HEM-7000



A Good Sense of Health

目录

前言 2

安全注意事项 3

了解您购买的产品 5

快速指南 7

初始设定 9

 如何安装和更换电池 9

 如何设定日期和时钟 10

正确的使用方法 13

 如何使用臂带 13

 如何量血压 15

 如何使用记忆功能 18

故障排除 20

保养和维修 22

规格 23

服务网络 24

保证书/保修卡 封底

前言

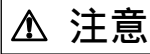
感谢您购买欧姆龙带ComFit™臂带的自动血压计 HEM-7000。虽然您的血压在一天中一直处于变化之中，但智能血压计会根据您的血压变化自动调整，因此无需手动调节。智能血压计采用模糊逻辑智能同时检测高压值和低压值，个性化最佳充气水平决定了每次测量的结果。这样可有效减少不正确的臂带充气引起的不适和错误读数。

HEM-7000还可在内存中记忆90组测量结果，并可以显示最新3组测量结果的平均读数。

使用本产品之前，请仔细阅读本说明书。关于您本人血压的具体信息，请向您的医生咨询。

安全注意事项

- 说明书中所示的警告标识和图例其目的是安全正确使用本产品，并防止给您和其他人员带来损失或伤害。
- 有关图标及其含义如下。

警告标识	含义
 注意	表示错误的操作可能会引起人身伤害或物品损坏*。

* 物品损坏是指包括房屋、家具、家畜、宠物等在内的广泛损坏。

图形符号例

	⊘ 图标表示禁止行为(不允许做的事情)。 禁止行为的具体内容用文字或图形表示在 ⊘ 图标中或其附近。
	● 图标表示必须遵守的强制行为。 强制行为的具体内容用文字或图形表示在 ● 图标中或其附近。 ❗ 图标表示一般强制行为事项。

注意

患者通过测量结果进行自我诊断或治疗是非常危险的。 请遵从医嘱。	
请不要将本产品用于婴幼儿和自己无法表达意思的人。 请不要将本产品用于测量血压以外的其它目的。 请不要在本产品附近使用移动电话。否则可能会引起本产品的异常操作。	

安全注意事项

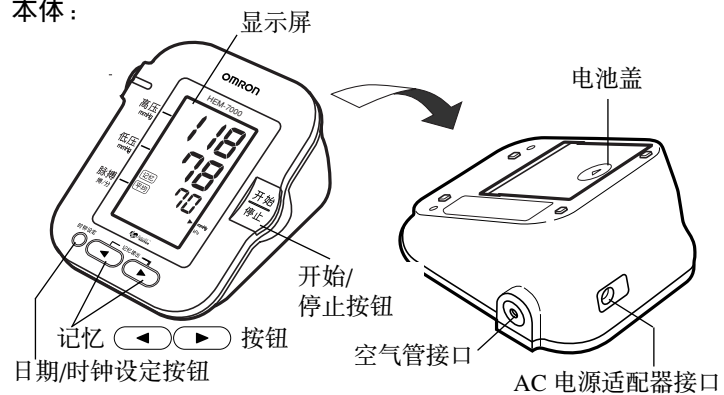
注意

请勿用力弯曲臂带或空气管。
当拔出空气管时，请抓住与本体连接的空气管插头部分，不要直接拉空气管本身。
请勿让本体受到强烈冲击、振动，跌落。
当臂带未缠绕在上臂上时，请不要向臂带充气。
当使用电池时，为防止电池液泄漏损坏本体。
请遵守以下要点：

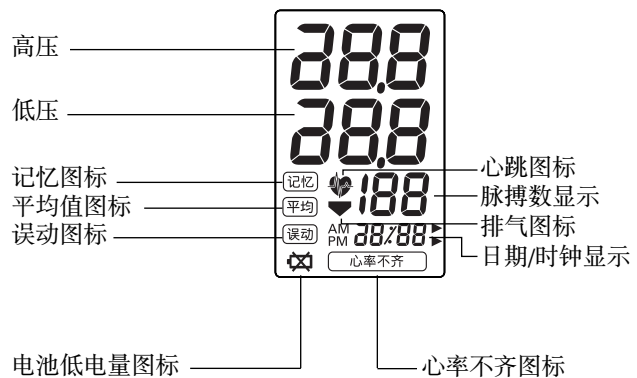
- 当在很长时间内不准备使用本产品(约3个月或更长)时，请取出电池。
- 及时用新电池更换旧电池。
- 不要混用新旧电池。
- 请勿装错电池正负极。

了解您购买的产品

本体：

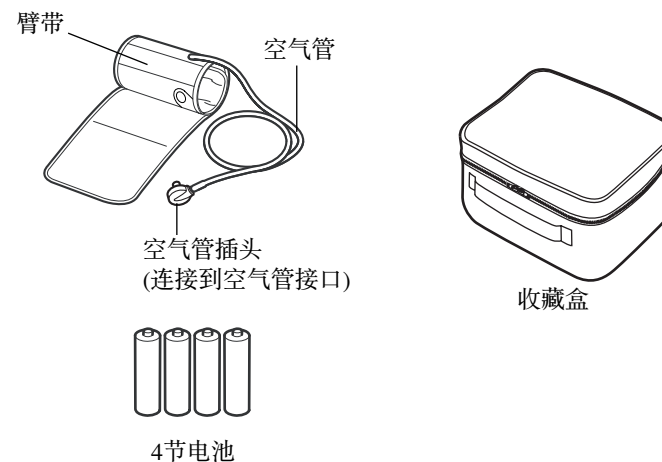


显示屏：



了解您购买的产品

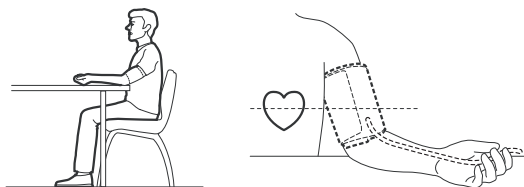
附件：



快速指南

为了有利于获得精确的读数，在进行测量之前的30分钟内，请不要进食、吸烟、运动。另外，应尽量在每天的同一时间测量血压。

1. 请脱去外套、毛衣等较厚的衣服，裸露上臂或穿较薄的衬衫进行测量。

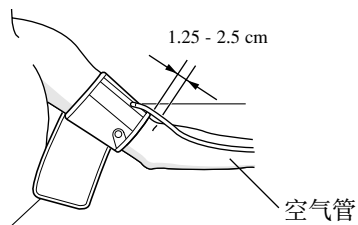


2. 坐在椅子上，两脚平放在地板上，将手臂放在桌面上，使臂带与心脏同一高度。

3. 将臂带缠绕在上臂上。

- 空气管应在手臂内侧并与中指处于同一条线上。

4. 使用“维可牢”搭链带将臂带固定在上臂上。

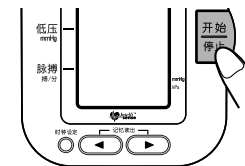


臂带下边缘应位于臂肘之上1.25~2.5cm处。

快速指南

5. 按开始/停止按钮。

- 臂带开始充气，血压计开始测量。
- 测量过程中请保持安静，不要讲话。



6. 测量结束后，血压计将显示血压值和脉搏数，并自动排气。



注意：

- 两次测量之间务必间隔2-3分钟。
根据您个人的生理特征，在两次测量之间可能需要休息更长时间。
- 由于测量结果将被保存在内存中，因此 HEM-7000 仅应测量您自己的血压。

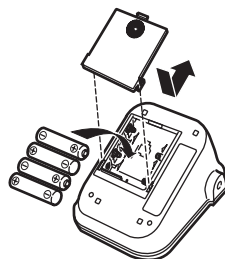
初始设定

如何安装和更换电池

1. 向下推动电池盖，将电池盖从本体上取下。



2. 安装或更换4节5号电池，使电池的正(+)负(-)极与标在电池盒中正负极一致，然后重新盖上电池盖。



注意：

- 若在显示屏上出现低电量图标 (🔋) 请同时更换4节电池。推荐使用寿命较长的碱性电池。
- 当3个月或更长时间不使用血压计时请取出电池。
- 若取出电池并放置很长时间，可能需要重新设定日期/时钟。详细情况请参考“如何设定日期和时钟”部分。

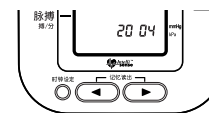
初始设定

如何设定日期和时钟

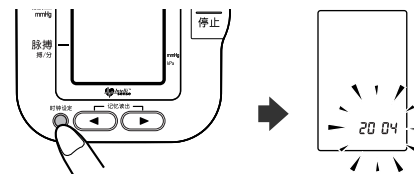
本血压计可在内存中自动记忆90组测量值，并能计算出最新的3组测量结果的平均值。若没有设定正确的日期和时钟，测量值将不会保存在内存中。若要利用记忆和平均值功能：

- 请在首次测量之前先为血压计设定正确的日期和时钟。

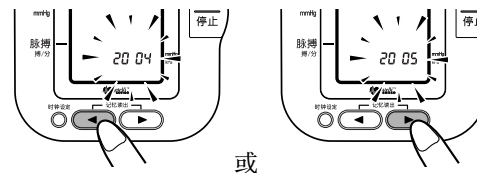
1. 当首次接通血压计电源时，显示屏将显示2004。



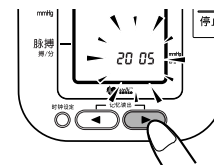
2. 按住日期/时钟设定按钮。年份数字(2004)将闪烁。



3. 每按一次 按钮，数字将增长1。



或



初始设定

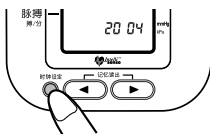
注意：

年份设定的范围为2004至2030。当年份到达2030后，将返回到2004。

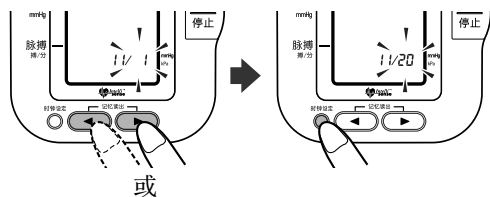
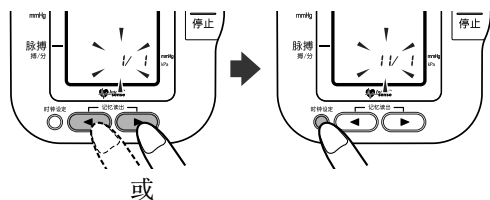
若要将年份数字改变为较小的数字，每按一次 ◀ 按钮该数字减小1。

若按住按钮不放，数字将快速增大(或减小)。

4. 当所要设定的年份出现在显示屏上时，按日期/时钟设定按钮确认该设定值。

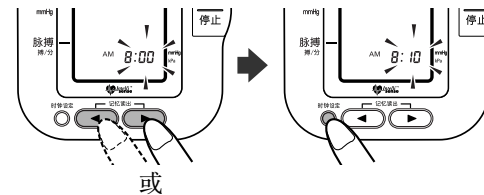
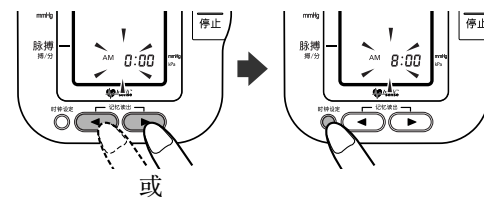


5. 重复步骤3和4设定月和日。



初始设定

6. 重复步骤3和4设定时钟的时和分。

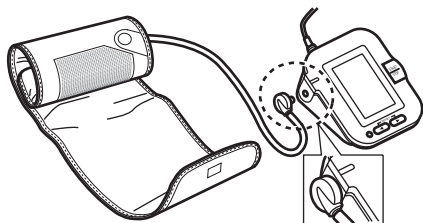


7. 完成日期和时钟设定后，请按开始/停止按钮关闭电源。

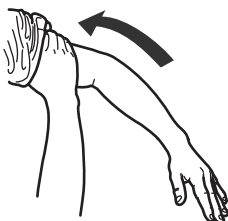
正确的使用方法

如何使用臂带

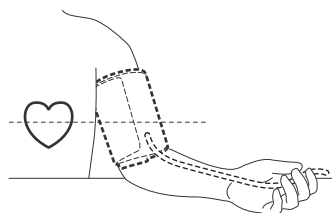
1. 请确认空气管插头已牢固插入本体。



2. 请脱去外套、毛衣等较厚的衣服，裸露上臂或穿较薄的衬衫进行测量。



3. 坐在椅子上，两脚平放在地板上，将手臂放在桌面上，使臂带与心脏同一高度。



如何使用臂带

13

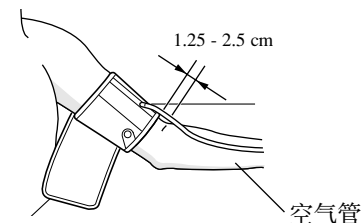
正确的使用方法

4. 用手紧紧抓住臂带上的拉手打开臂带。



5. 手掌心向上。将臂带缠绕在上臂上。

6. 缠绕臂带时使空气管位于手臂内侧并与中指在同一条线上。



臂带下边缘应位于臂肘之上1.25-2.5cm处。

7. 使用“维可牢”搭链带将臂带固定在上臂上。

注意：
请务必将臂带紧紧地固定在上臂上。



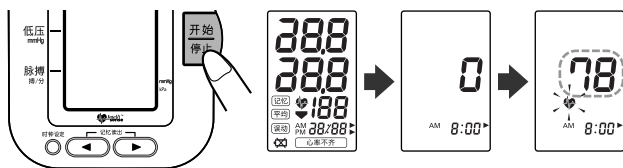
14

如何使用臂带

正确的使用方法

如何量血压

1. 按开始/停止按钮并保持安静，臂带将自动开始充气。



当臂带开始充气时，血压计将自动开始工作。在充气过程中，血压计也在检测脉搏，因此在整个测量过程中请不要移动手臂，一直保持静止状态。

2. 充气自动停止并开始测量。



当血压计缓慢排气时，显示屏上的数值在不断下降，同时心跳图标  在闪烁。

在极个别情况下，可能需要更高压力的充气。此时，血压计将自动重新充气至比初次充气高 30 mmHg 的程度，然后重新测量。

正确的使用方法

3. 测量结束后，血压计将同时排气，并显示您的血压值和脉搏数。

注意：

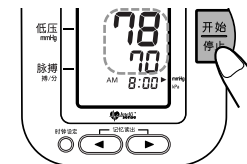
血压计将自动保存血压值和脉搏数。



4. 按开始/停止按钮关闭电源。

注意：

若忘了关闭电源，5分钟后将自动关闭。



重要提示：

- 两次测量之间的间隔至少2-3分钟。两次测量之间的等待主要是为了让动脉恢复到测量血压之前的状态。
- 本血压计配有心率不齐检测功能。心率不齐会影响测量结果。心率不齐检测功能可自动决定测量结果是否可用或是否需要重新测量。若测量结果受到心率不齐的影响但结果是有效的，该结果将与心率不齐图标一起显示。若心率不齐导致测量结果无效，则不会显示任何结果。若测量后显示心率不齐图标 ()，请重复测量步骤。若经常显示心率不齐图标，请将该情况告知您的医生。

正确的使用方法

关于特殊情况的说明

若已经知道您的高压高于 220 mmHg，请一直按住开始/停止按钮，直到血压计充气压力比预期高压高 30 mmHg~40 mmHg 为止。



注意：

- 血压计充气压力不应超过 299 mmHg。
- 请勿加压至不必要的压力。

正确的使用方法

如何使用记忆功能

本血压计的内存容量可保存90组测量数据。每次测量结束后，血压计将自动保存血压值和脉搏数。血压计还将计算出最新的三次测量结果的平均值。

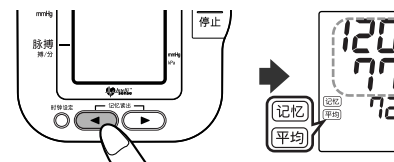
若没有设定日期和时钟，测量值将不会保存在内存中。

若已在内存中保存了90组读数，当您在保存第91组读数时，最旧的一组读数将被删除。

将交替显示所保存读数的日期和时钟。

查看平均值

按 ◀ 记忆按钮。

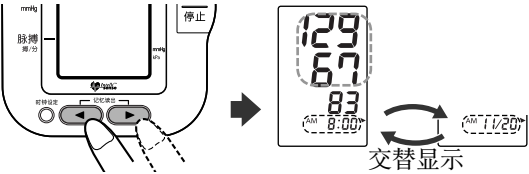


将显示最新三次测量结果的平均值。

正确的使用方法

查看此前的测量值

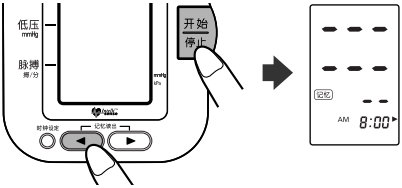
按 记忆按钮查看最新的测量值或按 按钮查看最旧的测量值。每次的测量日期和时钟将与相应的测量值一起显示。



重复按 或 按钮可在此前的测量值中循环切换。
(按钮:从最新的至最旧的, 按钮:从最旧的至最新的)。
按住按钮不放可快速在此前的测量值中循环切换。

删除保存在内存中的所有值

注意:
不能删除保存的部分测量结果, 如要删除, 血压计中的所有测量结果都将被删除。
若要删除保存的测量结果, 请同时按住 按钮和开始/停止按钮, 则所有的测量结果都将被删除。



Add Page?

故障排除

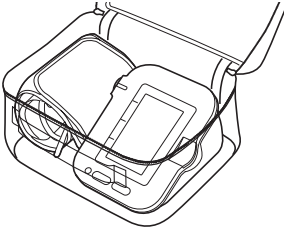
错误符号	原因	措施
	臂带充气不足。	请仔细阅读并重复第15页“如何量血压”中列出的操作步骤。
	测量过程中有移动。	
	臂带充气过量。	
	由心率不齐或动脉脉搏太弱引起, 但是测量结果是有效的	取下臂带, 等待2-3分钟后, 按照15、16页的“如何量血压”再次测量。如果出现此种显示, 请将该情况告知您的医生。
	电池电量已耗尽。	请将4节5号电池都换成新电池。

故障排除

问题	原因	措施
按开始/停止按钮时没有出现任何显示。	电池电量已耗尽。	更换电池。
无法测量或读数太高。	是否已将臂带紧紧地缠绕在上臂上？	请正确缠绕臂带。
每次测量的血压都不同。 读数太低(或太高)。	在紧张状态下，每次测量血压读数会不断变化。 测量之前进行深呼吸以使自己放松。	

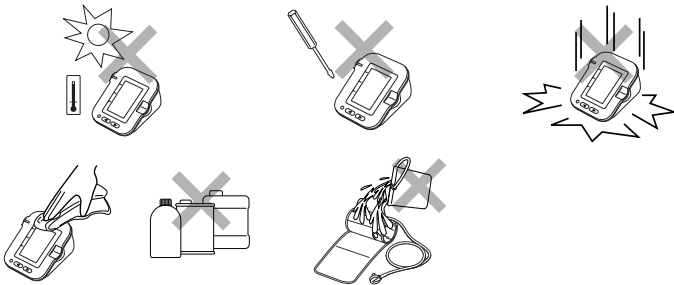
保养和维修

当不使用时，请将血压计保管在收藏盒中。



为了保护血压计不受损坏，请遵守以下事项：

- 请勿将血压计和臂带放在高温、潮湿、充满水汽或阳光直射的环境中。
- 请勿紧紧折叠臂带或空气管。
- 请勿将血压计加压至 300 mmHg 以上。
- 请勿拆卸血压计。
- 请勿让血压计受到强烈冲击或振动(例如，将血压计摔落在地上)。
- 请勿使用易挥发性液体清洁血压计。请用柔软、干燥的布清洁血压计。
- 请勿用水清洗或弄湿臂带。



规格

名称:	智能电子血压计
型号:	HEM-7000
显示方式:	数字式显示方式
测量方式:	上臂式
测量范围:	压力: 0 至 299 mmHg, 脉搏数: 40跳/分 ~ 180跳/分
精度:	压力: ± 4 mmHg 或读数的 $\pm 2\%$ 以内 脉搏数: 读数的 $\pm 5\%$ 以内
加压:	压力泵自动加压方式
减压:	自动压力释放阀
排气:	自动快速排气方式
压力检测:	静电电容压力传感器
测量方法:	示波测定法
脉搏波检测:	静电电容型压力传感器
存储容量:	可存储90次测量值
电源:	4节5号电池
电池寿命:	若每天一次, 每次2分钟, 约300次
使用温/湿度:	10°C ~ 40°C / 30% RH ~ 90% RH
保存温/湿度:	-20°C ~ 60°C / 10% RH ~ 95% RH
本体重量:	约 390 g(不包括电池)
外形尺寸:	155 mm x 84 mm x 131 mm
臂带尺寸:	约 120 mm x 480 mm 空气管长 600 mm
适合臂周:	170 mm ~ 320 mm
包装内容物:	本体、ComFit™ 臂带、使用说明书、收藏盒、4节电池

注意: 上述规格若有变更恕不另行通知。

服务网络

OMRON 健康咨询室



上海: 021-63519588*210	北京: 010-65171352
广州: 020-87322115	四川: 028-86513033
沈阳: 024-23258910	济南: 0531-6065603
湖北: 027-82656656	福州: 0591-7674829
江苏: 025-86893941	天津: 022-24152575
陕西: 029-87203363	杭州: 0571-85775948

联系电话

欧姆龙(中国)有限公司(健康事业)

上海分公司 电话: 021-63519588	北京办事处 电话: 010-65102030	广州办事处 电话: 020-87322117
四川办事处 电话: 028-86512475	沈阳办事处 电话: 024-23258910	济南办事处 电话: 0531-6065601
湖北办事处 电话: 027-82656656	福州办事处 电话: 0591-7674830	江苏办事处 电话: 025-86893940
天津办事处 电话: 022-24152575	陕西办事处 电话: 029-87203477	杭州办事处 电话: 0571-85775777

制造厂

电话: 0411-87614222
邮编: 116600
欧姆龙(大连)有限公司
大连经济技术开发区松江路3号

销售商

电话: 0411-87317201
邮编: 116600
欧姆龙工贸(大连)有限公司
大连市保税区中汽北方汽车制造厂房IA-32

保证书/保修卡

欧姆龙保健产品保证书

1. 欧姆龙保健产品从购买之日起，将被提供为期一年的免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。
如：
a)擅自拆装、改装该产品而造成的故障；
b)在使用、搬运的过程不慎跌落而造成的故障；
c)因缺乏合理的保养而造成的故障；
d)没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障；
e)因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等；
3. 在要求提供免费保修服务时，您必须持填有购买日期和购买店印章（包括店名和地址）的本保证书。请务必在购买本产品时要求店员在本保证书上盖章。
4. 保修范围外的修理服务，将按规定收费。
5. 在要求提供保修服务时，请把本品拿到销售店修理。

保 修 卡	
产品型号: _____	姓名: _____
购买日期: _____	地址: _____
销售店名: _____	邮政编码: _____
地址: _____	电话号码: _____
销售店的印章 _____	

XXXXXXX-XX