TIMEX

EXPEDITION® DIGITAL

USER GUIDE 1
GUÍA DEL USUARIO 3
MODE D'EMPLOI 5
GUIA DO USUÁRIO 8
GUIDA DELL'UTENTE 11
BENUTZERHANDBUCH 14
GEBRUIKERSHANDLEIDING 17
用户指南 20
ユーザガイド 22
ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ 24
UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA 27
HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ 29
PRZEWODNIK UŻYTKOWNIKA 31
GHIDUL UTILIZATORULUI 33
KULLANICI KILAVUZU 35

W282 032-095000 9.10.18

Register your product at https://www.timex.com/product-registration.html
Registra tu producto en www.timex.es/es_ES/product-registration.html
timex.com.mx/pages/registro-de-productos
Enregistrez votre produit sur fr.timex.ca/product-registration.html
www.timex.fr/fr_FR/product-registration.html
Registre o seu produto no site www.timex.eu/en_GB/product-registration.html
Registrare il prodotto all'indirizzo www.timex.it/it_IT/product-registration.html
Registrieren Sie Ihr Produkt bei www.timex.de/de_DE/product-registration.html
Registreer uw product bij www.timex.eu/en_GB/product-registration.html
请在 www.timex.eu/en_GB/product-registration.html 上注册您的产品
製品登録サイト https://www.timexwatch.jp/
Зарегистрируйте свое изделие на сайте www.timex.eu/en_GB/product-registration.html
Zaregistrujte si svůj produkt na www.timex.eu/en_GB/product-registration.html
Regisztrálja termékét a következő címen www.timex.eu/en_GB/product-registration.html
Zachęcamy do zarejestrowania produktu pod https://www.timex.pl/pl_PL/product-registration.html
Înregistrați-vă produsul la adresa www.timex.eu/en_GB/product-registration.html
Şu adresten ürününüzün kaydını gerçekleştirin: www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

00057_W282

TIMEX

ENGLISH 032-095000

EXTENDED WARRANTY

Available in U.S. only. Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for $5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for $5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch. **Your model may not have all of the features described in this booklet.**

FEATURES

- Time with 12- or 24-hour format
- Date with MM-DD or DD.MM format
- 3 time zones
- Alerts with audible tone and/or silent vibration
- Optional hourly chime
- 100-hour chronograph with display of lap and split times
- 24-hour countdown timer (count down and stop or repeat)
- Occasion reminders
- Hydration timer
- 3 daily/weekday/weekend alarms with 5-minute backup
- Customizable mode set (hide unwanted modes)
- INDIGLO® night-light with NIGHT-MODE® feature

Press **MODE** repeatedly to step through modes: Chrono, Timer, Occasion, Hydration, Alarm 1, Alarm 2, and Alarm 3. Press **MODE** to exit current mode and return to Time mode.

BASIC OPERATION



Button functions shown with secondary functions in parentheses

TIME

To set time, date, and options:

1. With time and date showing, press and hold **SET**.
2. Current time zone (1, 2, or 3) flashes. Press **+** or **–** to select time zone to set, if desired.
3. Press **NEXT**. Hour flashes. Press **+** or **–** to change hour (including AM/PM); hold button to scan values
4. Press **NEXT**. Minutes flash. Press **+** or **–** to change minutes
5. Press **NEXT**. Seconds flash. Press **+** or **–** to set seconds to zero.
6. Press **NEXT**. Month flashes. Press **+** or **–** to change month.
7. Press **NEXT**. Day flashes. Press **+** or **–** to change day.
8. Press **NEXT**. Year flashes. Press **+** or **–** to change year.
9. Press **NEXT** to set options. Press **+** or **–** to change value and then press **NEXT** to go to **next** option. Press **DONE** at any step to exit and save settings. Available options are 12- or 24-hour time format, MM-DD or DD.MM date format, tone or vibration alert, hourly chime ♪, beep for button presses, customizable mode set (Select "HIDE" for unwanted modes – they are removed from mode sequence.

If you hide a mode, you can turn it back on later using procedure above.

Press **START·SPLIT** once and hold to see 2nd time zone. Press **START·SPLIT** twice and hold to see third time zone. Continue to hold button for 4 seconds to switch to displayed time zone.

Press and hold **STOP·RESET** to see **next** upcoming occasion (see description of Occasion mode). Release and immediately press and hold again to see subsequent occasions.

Dual mode offers choice of alert type for alarms and countdown time: audible tone, silent vibration or combination of vibration followed by tone. To set, refer to point 9.

CHRONOGRAPH

This mode provides a chronograph (stopwatch) function. Press **MODE** to go to Chrono mode.

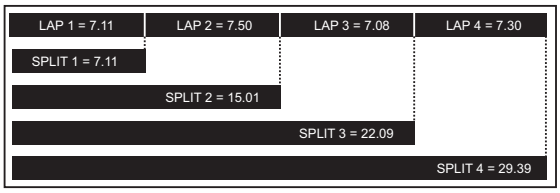
To start, press **START·SPLIT**. Chrono counts up by hundredths of a second up to one hour, then by seconds up to 100 hours. Stopwatch icon ⏱ flashes to indicate chrono is running.

To stop, press **STOP·RESET**. Stopwatch icon ⏱ freezes to indicate chrono is stopped.

To resume, press **START·SPLIT**, or to reset (clear) chrono, press and hold **STOP·RESET**.

When chrono is already running, chrono continues to run if you exit mode. Stopwatch icon ⏱ appears in TIME mode.

While chrono is running, press **START·SPLIT** to take a split. Lap and split times will be displayed with lap number.



To set display format, press **SET**. Then, press **+** or **–** to select desired format. Press **DONE** to exit.

NOTE:

- When a split is taken, times are frozen on the display for 10 seconds. Press **MODE** to release display and show running chrono immediately.

TIMER

Timer mode provides a countdown timer with alert. Press **MODE** repeatedly until TIMER appears.

To set countdown time:

1. Press **SET**. Hours flash. Press **+** or **–** to change hours; hold button to scan values.
2. Press **NEXT**. Minutes flash. Press **+** or **–** to change minutes.
3. Press **NEXT**. Seconds flash. Press **+** or **–** to change seconds.
4. Press **NEXT**. Action at end of countdown flashes. Press **+** or **–** to select STOP or REPEAT, indicated by hourglass icon with arrow ⏳.
5. Press **DONE** at any step when done setting.

To start timer, press **START·SPLIT**. Timer counts down every second from countdown time. Hourglass icon ⏳ flashes to indicate timer is running.

To pause countdown, press **STOP·RESET**. Hourglass icon ⏳ freezes to indicate timer is stopped.

To resume countdown, press **START·SPLIT**, or to reset countdown, press **STOP·RESET**.

Watch beeps and night-light flashes when countdown ends (timer reaches zero). Press any button to silence. If REPEAT AT END selected, timer repeats countdown indefinitely.

Timer continues to run if you exit mode. Hourglass icon ⏳ appears in Time mode.

HYDRATION

Hydration mode provides a countdown timer with alert to remind you to drink during a workout. Press **MODE** repeatedly until HYDRA appears.

To set hydration time:

1. Press **SET**. Minutes flash. Press **+** or **–** to change minutes; hold button to scan values.
2. Press **NEXT**. Seconds flash. Press **+** or **–** to change seconds; hold button to scan values.
3. Press **DONE** at any step, when done setting.

To start hydration timer, press **START·SPLIT**. Timer counts down every second from countdown time. Drop icon flashes to indicate timer is running.

To pause countdown, press **STOP·RESET**. Drop icon freezes to indicate timer is stopped.

To resume countdown, press **START·SPLIT**, or to reset countdown, press **STOP·RESET**.

Watch beeps and night-light flashes when countdown ends (timer reaches zero). Press any button to stop alert.

Hydration timer continues to run, if you exit mode. Drop icon appears in Time mode.

OCCASION

Occasion mode allows you to set reminders for occasions, like birthdays, anniversaries, holidays, and appointments. Press **MODE** repeatedly until OCCASN appears.

Today's date is shown with today's occasion in top line. Press **START·SPLIT** or **STOP·RESET** to step through dates; (hold button to scan dates). Occasion for displayed date is always shown. Non-recurring occasions may be set for dates up to one year in advance.

To set occasion:

1. Press **SET**. Date flashes. Press **+** or **–** to select date; hold button to scan dates. Occasion for displayed date is always shown.
2. Press **NEXT**. Occasion flashes. Press **+** or **–** to change occasion. ANNIV, BDAY, BILL-YR, and HOLI-YR repeat yearly and BILL-MO repeats monthly.
3. To set occasions for other dates, press **NEXT** and select date and occasion as in previous steps.
4. Press **DONE** at any step when done setting.

Occasion Reminders

Watch alerts you of occasions at 8:00 AM on day of occasion. You may choose to receive no alert or an alert at a different time or day. You may choose different alerting for each occasion type. E.g., all birthdays may alert one day prior while all holidays may have no alert.

To set occasion reminder alerts:

1. Go to today's date by pressing **+** or **–** (hold button to scan dates). You may also go to today's date by simply entering Occasion mode.
2. From today's date, press **–** to go to ALERT SETUP.
3. Press **SET**. Occasion type flashes. Press **+** or **–** to select occasion type. Your settings will affect all occasions of the selected type.
4. Press **NEXT**. Alert status (ON/OFF) flashes. Press **+** or **–** to turn alert on or off for selected occasion type. If OFF selected, next |4 steps are skipped.
5. Press **NEXT**. Alert time hour flashes. Press **+** or **–** to change hour; hold button to scan values.
6. Press **NEXT**. Alert time minutes flash. Press **+** or **–** to change minutes.
7. Press **NEXT**. AM/PM flashes if in 12-hour time format. Press **+** or **–** to change.
8. Press **NEXT**. Alert day flashes. Press **+** or **–** to set alert for 0 - 9 days prior to occasion.
9. To set alerts for other occasion types, press **NEXT**. Occasion type flashes. Select occasion type as in step 3 and continue with setting procedure.
10. Press **DONE** at any step when done setting.

Hand icon appears when displayed occasion type has a reminder alert. When alert sounds in Time mode, hand icon flashes. Press any button to silence. See Time mode for instructions on viewing upcoming occasions.

TIP: For reminder at end of every month, set BILL-MO for first of month and alert one day prior.

ALARM

The watch has three alarms. Press **MODE** repeatedly until ALM 1, ALM 2, or ALM 3 appears.

To set alarm:

1. Press **SET**. Hour flashes. Press **+** or **–** to change hour; hold button to scan values.
2. Press **NEXT**. Minutes flash. Press **+** or **–** to change minutes.
3. Press **NEXT**. AM/PM flashes if in 12-hour time format. Press **+** or **–** to change.
4. Press **NEXT**. Alarm day setting flashes. Press **+** or **–** to select DAILY, WKDAYS, or WKENDS.
5. Press **DONE** at any step when done setting.

To turn alarm on/off, press **START·SPLIT**.

Alarm clock icon appears when alarm is on in this mode and in Time mode.

When alarm sounds, night-light flashes. Press any button to silence. If no button is pressed, alarm will sound for 20 seconds and repeat once five minutes later.

Each of the three alarms has a different alert melody.

INDIGLO® NIGHT-LIGHT WITH NIGHT-MODE® FEATURE

Press **INDIGLO®** button to illuminate watch display for 2 - 3 seconds (5 - 6 seconds while setting). Electroluminescent technology used in the INDIGLO® night-light illuminates entire watch face at night and in low light conditions. Any button pressed while INDIGLO® night-light is on keeps it on.

Press and hold **INDIGLO®** button for 4 seconds to activate NIGHT-MODE® feature. Moon icon will appear in Time mode. Feature causes any button press to activate INDIGLO® night-light for 3 seconds. NIGHT-MODE® feature may be deactivated by pressing and holding **INDIGLO®** button again for 4 seconds, or it automatically deactivates after 8 hours.

WATER AND SHOCK RESISTANCE

If your watch is water-resistant, meter marking or ( ) is indicated

Water-Resistance Depth	p.s.i.a. * Water Pressure Below Surface
30m/98ft	**60**
50m/164ft	**86**
100m/328ft	**160**

*pounds per square inch absolute

WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.

1. Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
2. Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
3. Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.
4. Shock-resistance will be indicated on watch face or caseback. Watches are designed to pass ISO test for shock-resistance. However, care should be taken to avoid damaging crystal/lens.

BATTERY

Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery. If applicable, push reset button when replacing battery. Battery type is indicated on caseback. Battery life esti-mates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual usage.

DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

http://www.timex.com/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO and NIGHT-MODE are registered trademarks of Timex Group B.V. and its subsidiaries.

Lee atentamente las instrucciones para saber cómo funciona tu reloj Timex®. **Puede que tu modelo no tenga todas las funciones descritas en este folleto.**

FUNCIONES

- Hora con formato de 12 o 24 horas
- Fecha con formato MM-DD (mes-día) o DD.MM (día.mes)
- 3 zonas horarias
- Alertas con tono audible y/o vibración silenciosa
- Timbre horario opcional
- Cronógrafo de 100 horas con visualización de tiempos de vuelta y acumulativos
- Temporizador de cuenta atrás para 24 horas (cuenta atrás y parar o repetir)
- Recordatorios para acontecimientos
- Temporizador para hidratación
- 3 alarmas: cada día/días laborables/fin de semana con reactivación a los 5 minutos
- Ajuste de modos personalizable (oculta los modos no deseados)
- Luz nocturna INDIGLO® con función NIGHT-MODE®

Pulsa **MODE** varias veces para pasar por todos los modos: Chrono (Cronógrafo), Timer (Temporizador), Occasion (Acontecimiento), Hydration (Hidratación), Alarm 1 (Alarma 1), Alarm 2 (Alarma 2) y Alarm 3 (Alarma 3). Pulsa **MODE** para salir del modo actual y volver al modo Time.

OPERACIONES BÁSICAS



Funciones del botón mostradas con funciones secundarias entre paréntesis

TIME (HORA)

Para ajustar la hora, la fecha y opciones:

1. Con la hora y la fecha en la pantalla, pulsa y mantén oprimido **SET**.
2. La zona horaria en uso (1, 2 o 3) destella. Pulsa **+** o **–** para seleccionar la zona horaria que quieras ajustar, si lo deseas.
3. Pulsa **NEXT**. La hora destella. Pulsa **+** o **–** para cambiar la hora (incluyendo AM/PM); mantén oprimido el botón para recorrer los valores
4. Pulsa **NEXT**. Los minutos destellan. Pulsa **+** o **–** para cambiar los minutos
5. Pulsa **NEXT**. Los segundos destellan. Pulsa **+** o **–** para poner los segundos a cero.
6. Pulsa **NEXT**. El mes destella. Pulsa **+** o **–** para cambiar el mes.
7. Pulsa **NEXT**. El día destella. Pulsa **+** o **–** para cambiar el día.
8. Pulsa **NEXT**. El año destella. Pulsa **+** o **–** para cambiar el año.
9. Pulsa **NEXT** para ajustar las opciones. Pulsa **+** o **–** para cambiar el valor y luego pulsa **NEXT** para ir a la opción **siguiente**. Pulsa **DONE** en cualquier paso para salir y guardar los ajustes. Las opciones disponibles son formato horario de 12 o 24 horas, formato de fecha MM-DD (mes-día) o DD.MM (día.mes), alerta con tono o vibración, timbre horario ♪, pitido al pulsar un botón, ajuste de modos personalizable (selecciona "HIDE" para ocultar los modos no deseados de la secuencia de modos).

Si ocultas un modo, puedes reactivarlo más tarde con el procedimiento anterior.

Pulsa **START·SPLIT** una vez y mantenlo oprimido para ver la 2ª zona horaria. Pulsa **START·SPLIT** dos veces y mantenlo oprimido para ver la 3ª zona horaria. Continúa oprimiendo el botón durante 4 segundos para cambiar a la zona horaria que se está mostrando.

Pulsa y mantén oprimido **STOP·RESET** para ver el **siguiente** acontecimiento que se avecina (consulta la descripción del modo Occasion). Suéltalo e inmediatamente púlsalo y mantenlo oprimido de nuevo para ver los próximos acontecimientos.

El modo dual ofrece la opción de tipo de alerta para alarmas y tiempo de cuenta atrás: vibración silenciosa o combinación de vibración seguida de un tono. Para ajustarlo, consulta el punto 9.

CHRONOGRAPH (CRONÓGRAFO)

Este modo permite una función de cronógrafo (cronómetro). Pulsa **MODE** para ir al modo Chrono.

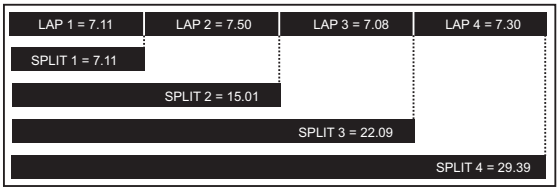
Para iniciarlo, pulsa **START·SPLIT**. El cronógrafo cuenta por centésimas de segundo hasta una hora, luego por segundos hasta 100 horas. El icono de cronómetro ⏱ destella para indicar que el cronógrafo está en marcha.

Para detenerlo, pulsa **STOP·RESET**. El icono de cronómetro ⏱ se inmoviliza para indicar que el cronógrafo está detenido.

Para reanudarlo, pulsa **START·SPLIT**, o para reiniciar (poner a cero) el cronógrafo, pulsa y mantén oprimido **STOP·RESET**.

Cuando el cronógrafo ya esté en marcha, continuará funcionando aunque salgas del modo. El icono de cronómetro ⏱ aparece en el modo TIME.

Con el cronógrafo en marcha, pulsa **START·SPLIT** para tomar un intervalo. Los tiempos de vuelta y acumulativos se mostrarán con el número de vuelta.



Para ajustar el formato de la pantalla, pulsa **SET**. A continuación, pulsa **+** o **–** para seleccionar el formato deseado. Pulsa **DONE** para salir.

NOTA:

- Cuando se toma un intervalo, los tiempos se inmovilizan en la pantalla por 10 segundos. Pulsa **MODE** para desbloquear la pantalla y mostrar inmediatamente el cronógrafo en marcha.

TIMER (TEMPORIZADOR)

El modo Timer ofrece una cuenta atrás con alerta. Pulsa **MODE** varias veces hasta que aparezca TIMER.

Para ajustar el tiempo de la cuenta atrás:

1. Pulsa **SET**. La hora destella. Pulsa **+** o **–** para cambiar la hora; mantén oprimido el botón para recorrer los valores.
2. Pulsa **NEXT**. Los minutos destellan. Pulsa **+** o **–** para cambiar los minutos.
3. Pulsa **NEXT**. Los segundos destellan. Pulsa **+** o **–** para cambiar los segundos.
4. Pulsa **NEXT**. La acción al final de la cuenta atrás destella. Pulsa **+** o **–** para seleccionar STOP (parar) o REPEAT (repetir), indicado por el icono de reloj de arena con flecha ⧖.
5. Pulsa **DONE** en cualquier paso cuando hayas terminado de ajustar.

Para iniciar el temporizador, pulsa **START·SPLIT**. El temporizador realiza una cuenta atrás por cada segundo desde la hora prefijada. El icono de reloj de arena ⧗ destella para indicar que el temporizador está en marcha.

Para pausar la cuenta atrás, pulsa **STOP·RESET**. El icono de reloj de arena ⧗ se inmoviliza para indicar que el temporizador está detenido.

Para reanudar la cuenta atrás, pulsa **START·SPLIT**, o para reiniciar la cuenta atrás, pulsa **STOP·RESET**.

El reloj pita y la luz nocturna destella cuando finaliza la cuenta atrás (el temporizador llega a cero). Pulsa cualquier botón para silenciarlo. Si se selecciona REPEAT AT END, el temporizador repite la cuenta atrás indefinidamente

El temporizador sigue en marcha aunque salgas del modo. El icono de reloj de arena ⧗ aparece en el modo Time.

HYDRATION (HIDRATACIÓN)

El modo Hydration proporciona un temporizador de cuenta atrás con alerta para recordarte que bebas durante un ejercicio. Pulsa **MODE** varias veces hasta que aparezca HYDRA.

Para ajustar la hora de hidratación:

1. Pulsa **SET**. Los minutos destellan. Pulsa **+** o **–** para cambiar los minutos; mantén oprimido el botón para recorrer los valores.
2. Pulsa **NEXT**. Los segundos destellan. Pulsa **+** o **–** para cambiar los segundos; mantén oprimido el botón para recorrer los valores.
3. Pulsa **DONE** en cualquier paso cuando hayas terminado de ajustar.

Para iniciar el temporizador de hidratación, pulsa **START·SPLIT**. El temporizador realiza una cuenta atrás por cada segundo desde la hora prefijada. El icono de gota destella para indicar que el temporizador está en marcha.

Para pausar la cuenta atrás, pulsa **STOP·RESET**. El icono de gota se inmoviliza para indicar que el temporizador está detenido.

Para reanudar la cuenta atrás, pulsa **START·SPLIT**, o para reiniciar la cuenta atrás, pulsa **STOP·RESET**.

El reloj pita y la luz nocturna destella cuando finaliza la cuenta atrás (el temporizador llega a cero). Pulsa cualquier botón para detener la alerta.

El temporizador de hidratación sigue en marcha aunque salgas del modo. El icono de gota aparece en el modo Time.

OCCASION (ACONTECIMIENTO)

El modo Occasion te permite programar recordatorios para acontecimientos como cumpleaños, aniversarios, días festivos y citas. Pulsa **MODE** varias veces hasta que aparezca OCCASN.

La fecha del día de hoy se presenta con el acontecimiento de hoy en la línea superior. Pulsa **START·SPLIT** o **STOP·RESET** para pasar de fecha en fecha; (mantén oprimido el botón para recorrer las fechas). Siempre se muestra el acontecimiento para la fecha en pantalla. Se pueden ajustar acontecimientos no periódicos para fechas hasta con un año de adelanto.

Para ajustar un acontecimiento:

1. Pulsa **SET**. La fecha destella. Pulsa **+** o **–** para seleccionar la fecha; mantén oprimido el botón para recorrer las fechas. Siempre se muestra el acontecimiento para la fecha en pantalla.
2. Pulsa **NEXT**. El acontecimiento destella. Pulsa **+** o **–** para cambiar el acontecimiento. ANNIV (aniversario), BDAY (cumpleaños), BILL-YR (factura anual) y HOLI-YR (festivo anual) se repiten cada año y BILL-MO (factura mensual) se repite cada mes.
3. Para programar acontecimientos para otras fechas, pulsa **NEXT** y selecciona la fecha y el acontecimiento como en los pasos anteriores.
4. Pulsa **DONE** en cualquier paso cuando hayas terminado de ajustar.

Recordatorios de acontecimientos

El reloj te avisa de tus acontecimientos a las 8:00 AM en el día del acontecimiento. Puedes elegir entre no recibir una alerta o recibirla a una hora diferente o en otro día. Puedes elegir diferentes alertas para cada tipo de acontecimiento. P. ej., todos los cumpleaños pueden dar una alerta un día antes mientras que todos los festivos pueden no tener una alerta.

Para ajustar alertas recordatorias de acontecimientos:

1. Ve a la fecha actual pulsando **+** o **–** (mantén oprimido el botón para recorrer las fechas). También puedes ir a la fecha actual solo con entrar en el modo Occasion.
2. Desde la fecha actual, pulsa **–** para ir a ALERT SETUP (configuración de alertas).
3. Pulsa **SET**. El tipo de acontecimiento destella. Pulsa **+** o **–** para seleccionar el tipo de acontecimiento. Tus ajustes afectarán a todos los acontecimientos del tipo seleccionado.
4. Pulsa **NEXT**. El estado de la alerta (ON/OFF) (activada/desactivada) destella. Pulsa **+** o **–** para activar o desactivar la alerta para el tipo de acontecimiento seleccionado. Si seleccionas OFF, se omiten los 4 pasos siguientes.
5. Pulsa **NEXT**. La hora de la alerta destella. Pulsa **+** o **–** para cambiar la hora; mantén oprimido el botón para recorrer los valores.
6. Pulsa **NEXT**. Los minutos de la alerta destellan. Pulsa **+** o **–** para cambiar los minutos.
7. Pulsa **NEXT**. AM/PM destella si se ha seleccionado el formato horario de 12 horas. Pulsa **+** o **–** para cambiar.
8. Pulsa **NEXT**. El día de la alerta destella. Pulsa **+** o **–** para ajustar una alerta de 0 a 9 días antes de un acontecimiento.
9. Para ajustar alertas para otros tipos de acontecimientos, pulsa **NEXT**. El tipo de acontecimiento destella. Selecciona el tipo de acontecimiento como en el paso 3 y continúa con el procedimiento de ajuste.
10. Pulsa **DONE** en cualquier paso cuando hayas terminado de ajustar.

El icono de mano aparece cuando el acontecimiento en la pantalla tiene una alerta de recordatorio. Cuando suena la alerta en el modo Time, el icono de mano destella. Pulsa cualquier botón para silenciarlo. Consulta el modo Time para obtener instrucciones sobre cómo ver acontecimientos futuros.

SUGERENCIA: para recibir un recordatorio al final de cada mes, ajusta BILL-MO para el primer día de cada mes y una alerta para un día antes.

ALARM (ALARMA)

El reloj tiene tres alarmas. Pulsa **MODE** varias veces hasta que aparezca ALM 1, ALM 2 o ALM 3.

Para ajustar una alarma:

1. Pulsa **SET**. La hora destella. Pulsa **+** o **–** para cambiar la hora; mantén oprimido el botón para recorrer los valores.
2. Pulsa **NEXT**. Los minutos destellan. Pulsa **+** o **–** para cambiar los minutos.
3. Pulsa **NEXT**. AM/PM destella si se ha seleccionado el formato horario de 12 horas. Pulsa **+** o **–** para cambiar.
4. Pulsa **NEXT**. El día de ajuste de la alarma destella. Pulsa **+** o **–** para seleccionar DAILY (diaria), WKDAYS (días laborables), o WKENDS (fines de semana).
5. Pulsa **DONE** en cualquier paso cuando hayas terminado de ajustar.

Para activar/desactivar la alarma, pulsa **START·SPLIT**.

El icono de reloj de alarma aparece cuando la alarma está activada en este modo y en el modo Time.

Cuando suena la alarma, la luz nocturna destella. Pulsa cualquier botón para silenciarla. Si no se pulsa ningún botón, la alarma sonará durante 20 segundos y se repetirá una vez cinco minutos más tarde.

Cada una de las tres alarmas tiene una melodía de alerta diferente.

LUZ NOCTURNA INDIGLO® CON FUNCIÓN NIGHT-MODE®

Pulsa el botón **INDIGLO®** para iluminar la esfera del reloj durante 2 o 3 segundos (5 o 6 segundos al realizar ajustes). La tecnología electroluminiscente utilizada en la luz nocturna INDIGLO® ilumina toda la esfera del reloj por la noche y en condiciones de poca luz. Cualquier botón que se pulse mientras que la luz nocturna INDIGLO® esté encendida, la mantiene encendida.

Pulsa y mantén oprimido el botón **INDIGLO®** durante 4 segundos para activar la función NIGHT-MODE®. El icono de luna aparecerá en el modo Time. Esta función permite activar la luz nocturna INDIGLO® durante 3 segundos pulsando cualquier botón. La función NIGHT-MODE® puede ser desactivada pulsando y manteniendo oprimido de nuevo el botón **INDIGLO®** durante 4 segundos, o se desactiva automáticamente después de 8 horas.

RESISTENCIA AL AGUA Y LOS GOLPES

Si tu reloj es resistente al agua, se indicarán los metros o ( ).

Profundidad de resistencia al agua	p.s.i.a. * Presión bajo la superficie del agua
30 m/98 pies	**60**
50 m/164 pies	**86**
100 m/328 pies	**160**

*libras por pulgada cuadrada absoluta

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSES NINGÚN BOTÓN DEBAJO DEL AGUA.

1. El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
2. El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería usarse para ello.
3. Enjuaga el reloj con agua dulce después de haber estado expuesto a agua salada.
4. La resistencia a los golpes estará indicada en la esfera del reloj o en la parte posterior de la caja. Los relojes están diseñados para pasar la prueba ISO de resistencia a los golpes. Sin embargo, se debe tener cuidado para evitar dañar el cristal/la lente.

PILA

Timex recomienda encarecidamente que un minorista o un joyero lleve a cabo el cambio de pila. Si procede, pulsa el botón de reinicio (Reset) cuando cambies la pila. El tipo de pila se indica en la parte posterior de la carcasa. La vida útil estimada de la pila depende de ciertas suposiciones relacionadas con el uso; la vida útil de la pila puede variar según el uso real.

NO ARROJES LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUES. MANTÉN LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

www.timex.es/es_ES/productWarranty.html

timex.com.mx/pages/devoluciones-y-cambios

©2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO y NIGHT-MODE son marcas comerciales registradas de Timex Group B.V. y sus filiales.

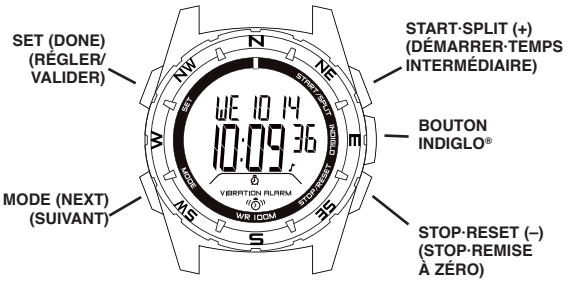
Veuillez lire les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de votre montre Timex®. **Il est possible que ce modèle ne présente pas toutes les fonctions décrites dans ce dépliant.**

FONCTIONS

- L'heure au format 12 ou 24 heures
- La date au format MM-JJ ou JJ-MM
- 3 fuseaux horaires
- Alertes sonores audibles et/ou vibration silencieuse
- Carillon horaire facultatif
- Chronomètre 100 heures avec affichage des temps intermédiaires et au tour
- Minuterie régressive 24 heures (compte à rebours avec arrêt ou répétition)
- Rappel d'événements
- Minuterie d'hydratation
- 3 alarmes quotidiennes/jours de semaine/week-end avec une alerte de rappel de 5 minutes
- Série de modes personnalisable (masquage des modes inusités)
- Veilleuse INDIGLO® avec fonction NIGHT-MODE®

Appuyer sur **MODE** plusieurs fois pour passer d'un mode à l'autre : Chrono, Minuterie, Événement, Hydratation, Alarme 1, Alarme 2, et Alarme 3. Appuyer sur **MODE** pour quitter le mode actuel et revenir au mode Heure.

OPÉRATIONS DE BASE



Les fonctions des boutons sont indiquées avec les fonctions secondaires entre parenthèses

HEURE

Pour régler l'heure, la date et les options :

1. Tenir le bouton **SET** (RÉGLER) enfoncé lorsque l'heure et la date sont affichées.
2. Le fuseau horaire actuel (1, 2 ou 3) clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour sélectionner le fuseau horaire à régler.
3. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). L'heure clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer l'heure (y compris la précision AM (matin)/PM (après-midi)) ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
4. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Les minutes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les minutes
5. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Les secondes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour remettre les secondes à zéro.
6. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Le mois clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer le mois.
7. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Le jour clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer le jour.
8. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). L'année clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer l'année.
9. Appuyer sur **NEXT** pour régler les options. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer la valeur puis appuyer sur **NEXT** pour passer à l'option **suivante**. Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape pour quitter et enregistrer les réglages. Les options disponibles sont les formats d'affichage12 ou 24 heures, format de date MM-JJ ou JJ-MM, alerte sonore ou vibration, carillon horaire ♪, bip sonore des boutons, série de modes personnalisable (sélectionner « HIDE » pour les modes inusités – ils sont alors supprimés de la séquence des modes).

Si un mode est masqué, il peut être réactivé plus tard en suivant les étapes décrites ci-dessus.

Appuyer sur **START·SPLIT** une fois et tenir enfoncé pour afficher le 2e fuseau horaire. Appuyer sur **START·SPLIT** deux fois et tenir enfoncé pour afficher le 3e fuseau horaire. Maintenir enfoncé le bouton pendant 4 secondes pour passer au fuseau horaire affiché.

Appuyer et tenir enfoncé **STOP·RESET** pour voir le **prochain** événement imminent (voir description du mode « Occasion » [événement]). Relâcher et immédiatement appuyer et tenir enfoncé pour voir les événements suivants.

Le bi-mode offre un choix de type d'alerte pour les alarmes et le compte à rebours : alerte sonore, vibration silencieuse ou une combinaison de vibration suivie d'une alerte sonore. Pour le réglage, voir la rubrique 9.

CHRONOGRAPHE

Ce mode fournit une fonction de chronométrage. Appuyer sur **MODE** pour passer au mode Chrono.

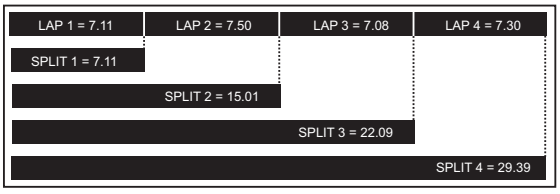
Pour démarrer, appuyer sur **START·SPLIT**. Le chronographe compte par centièmes de seconde jusqu'à une heure, ensuite par secondes jusqu'à 100 heures. L'icône du chronographe ⏱ clignote pour indiquer que le chronographe est en marche.

Pour arrêter, appuyer sur **STOP·RESET**. L'icône du chronographe ⏱ se fige pour indiquer que le chronographe est arrêté.

Pour poursuivre le chronométrage, appuyer sur **START·SPLIT**, pour le remettre à zéro, tenir **START·RESET** enfoncé.

Lorsque le chronographe est en marche, il continue à fonctionner si on quitte ce mode. L'icône de chronographe ⏱ s'affiche dans le mode HEURE.

Pendant que le chronographe est en marche, appuyer sur **START·SPLIT** pour afficher un temps intermédiaire. Les temps au tour/intermédiaires s'affichent avec le numéro du tour.



Pour régler le format de l'affichage, appuyer sur **SET**. Appuyer ensuite sur **+** ou **–** pour sélectionner le format désiré. Appuyer sur **DONE** (VALIDER) pour quitter.

REMARQUE :

- Lorsqu'on marque un temps intermédiaire, les temps affichés se figent pendant 10 secondes. Appuyer sur **MODE** pour interrompre cet affichage et revenir immédiatement au chronométrage en cours.

MINUTERIE

Le mode minuterie consiste en un compte à rebours avec alerte. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher TIMER (MINUTERIE).

Pour régler la durée de compte à rebours :

1. Appuyer sur **SET**. L'heure clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les heures, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
2. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Les minutes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les minutes.
3. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Les secondes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les secondes.
4. Appuyer sur **NEXT**. L'action à la fin du compte à rebours clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour sélectionner STOP ou REPEAT, indiqué par l'icône d'un sablier avec une flèche ⧖.
5. Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape quand le réglage est terminé.

Pour démarrer la minuterie, appuyer sur **START·SPLIT**. La minuterie compte les secondes à rebours depuis la durée initiale. L'icône d'un sablier ⧗ clignote pour indiquer que la minuterie est en marche.

Pour arrêter le compte à rebours, appuyer sur **STOP·RESET**. L'icône de sablier ⧗ se fige pour indiquer que la minuterie est arrêtée.

Pour poursuivre le compte à rebours, appuyer sur **START·SPLIT**, ou pour le recommencer au début, appuyer sur **STOP·RESET**.

La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine (la minuterie atteint zéro). Appuyer sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. Si REPEAT AT END (répéter à la fin) est sélectionné, la minuterie reprend le compte à rebours indéfiniment.

La minuterie reste en marche lorsqu'on quitte ce mode. L'icône de sablier ⧗ s'affiche dans le mode Heure.

HYDRATATION

Le mode Hydratation comporte une minuterie avec alerte pour rappeler quand boire durant une séance d'exercice. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher HYDRA.

Pour régler le délai d'hydratation :

1. Appuyer sur **SET**. Les minutes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les minutes, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
2. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Les secondes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les secondes, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
3. Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape quand le réglage est terminé.

Pour démarrer la minuterie d'hydratation, appuyer sur **START·SPLIT**. La minuterie compte les secondes à rebours depuis la durée initiale. L'icône d'une goutte clignote pour indiquer que la minuterie est en marche.

Pour arrêter le compte à rebours, appuyer sur **STOP·RESET**. L'icône d'une goutte se fige pour indiquer que la minuterie s'est arrêtée.

Pour poursuivre le compte à rebours, appuyer sur **START·SPLIT**, ou pour le recommencer au début, appuyer sur **STOP·RESET**.

La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine (la minuterie atteint zéro). Appuyer sur n'importe quel bouton pour couper l'alarme.

La minuterie d'hydratation reste en marche lorsqu'on quitte le mode. L'icône d'une goutte s'affiche dans le mode Heure.

ÉVÉNEMENT

Le mode événement vous permet de programmer des rappels pour des événements tels que anniversaires de naissance, anniversaires, fêtes et rendez-vous. Appuyer plusieurs fois sur **MODE** jusqu'à afficher OCCASN.

La date est indiquée avec l'événement du jour inscrit sur la ligne du haut. Appuyer sur **START·SPLIT** ou **STOP·RESET** pour passer d'une date à l'autre (tenir le bouton enfoncé pour les faire défiler). L'événement pour la date affichée est toujours montré. Les événements non périodiques peuvent être programmés jusqu'à un an à l'avance.

Pour programmer un événement :

1. Appuyer sur **SET**. La date clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour sélectionner la date, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les dates. L'événement pour la date affichée est toujours montré.
2. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). L'événement clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer l'événement. ANNIV (anniversaires), BDAY (anniversaires de naissance), BILL-YR (factures annuelles) et HOLI-YR (jours fériés) se répètent chaque année et BILL-MO (factures mensuelles) chaque mois.
3. Pour programmer des événements à d'autres dates, appuyer sur **NEXT** et sélectionner la date et l'événement comme aux étapes précédentes.
4. Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape quand le réglage est terminé.

Rappels d'événement

La montre rappelle les événements à 8h00 du matin le jour de l'événement. Il est possible d'opter pour ne pas recevoir d'alerte ou pour la recevoir à un autre moment de la journée. Une alerte différente peut être choisie pour chaque type d'évènement. Par exemple, il est possible de programmer l'alerte de tous les anniversaires de naissance la veille et aucune alerte pour les jours fériés.

Pour programmer les alertes de rappel d'événements :

1. Aller à la date d'aujourd'hui en appuyant sur **+** ou **–** (tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les dates). Vous pouvez aussi vous rendre à la date d'aujourd'hui en activant tout simplement le mode Occasion (événement).
2. Depuis la date d'aujourd'hui, appuyer sur **–** pour aller dans ALERT SETUP (réglage d'alerte).
3. Appuyer sur **SET**. Le type d'événement clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour sélectionner le type d'évènement. Ces réglages concernent tous les événements du type sélectionné.
4. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). L'état de l'alerte (ON/OFF) clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour activer (ON) ou désactiver (OFF) l'alerte pour le type d'événement sélectionné. Si OFF est sélectionné, ignorer les | 4 étapes suivantes.
5. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). L'heure de l'alerte clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les heures (tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs).
6. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Les minutes de l'alerte clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les minutes.
7. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). AM (matin)/PM (après-midi) clignote s'il s'agit du format sur 12 heures. Appuyer sur **+** ou **–** pour le changer.
8. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Le jour de l'alerte clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour programmer l'alerte de 0 à 9 jours avant l'événement.
9. Pour régler les alertes des autres types d'événement, appuyer sur **NEXT**. Le type d'événement clignote. Sélectionner le type d'événement comme à l'étape 3 et poursuivre la procédure de réglage.
10. Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape quand le réglage est terminé.

L'icône de main apparaît lorsque le type d'événement affiché comporte une alerte de rappel. Lorsque l'alerte sonne dans le mode Heure, l'icône de main clignote. Appuyer sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. Se référer au mode Heure pour obtenir les instructions concernant l'affichage des événements imminents.

CONSEIL PRATIQUE : Pour avoir un rappel à la fin de chaque mois, programmer BILL-MO (facture mensuelle) pour le premier du mois avec une alerte un jour avant.

ALARME

La montre possède 3 alarmes. Appuyer sur plusieurs fois **MODE** jusqu'à afficher ALM 1, ALM 2 ou ALM 3.

Réglage de l'alarme :

1. Appuyer sur **SET**. L'heure clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les heures (tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs).
2. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Les minutes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les minutes.
3. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). AM (matin)/PM (après-midi) clignote s'il s'agit du format sur 12 heures. Appuyer sur **+** ou **–** pour le changer.
4. Appuyer sur **NEXT** (SUIVANT). Le réglage du jour de l'alarme clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour sélectionner DAILY (chaque jour), WKDAYS (lundi à vendredi), ou WKENDS (samedi et dimanche).
5. Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape quand le réglage est terminé.

Pour activer ou désactiver l'alarme, appuyer sur **START·SPLIT**.

L'icône d'un réveil s'affiche lorsque l'alarme est activée dans ce mode et dans le mode Heure.

Lorsque l'alarme sonne, la veilleuse clignote. Appuyer sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. Si on n'appuie sur aucun bouton, l'alarme sonne pendant 20 secondes et émet une alerte de rappel au bout de cinq minutes.

Chacune des trois alarmes possède une mélodie d'alerte différente.

VEILLEUSE INDIGLO® AVEC LA FONCTION NIGHT-MODE®

Appuyer sur **INDIGLO®** pour illuminer le cadran de la montre pendant 2 à 3 secondes (5 à 6 secondes durant un réglage). La technologie électroluminescente utilisée dans la veilleuse INDIGLO® permet d'illuminer le cadran de la montre la nuit et dans des conditions de faible éclairage. Si vous appuyez sur un bouton quand la veilleuse INDIGLO® est activée, celle-ci restera activée.

Tenir le bouton **INDIGLO®** enfoncé pendant 4 secondes pour activer la fonction NIGHT-MODE®. L'icône de lune s'affiche dans le mode Heure. Dans cette fonction, si on appuie sur n'importe quel bouton, la veilleuse INDIGLO® est activée pendant trois secondes. La fonction NIGHT-MODE® peut être désactivée en tenant le bouton **INDIGLO®** enfoncé pendant 4 secondes, ou elle se désactive automatiquement au bout de 8 heures.

ÉTANCHÉITÉ ET RÉSISTANCE AUX CHOCS

Si la montre est étanche, la profondeur maximale ou le symbole (≋) est indiqué

Profondeur d'étanchéité	p.s.i.a. * Pression de l'eau sous la surface
30 mètres/98 pieds	**60**
50 mètres/164 pieds	**86**
100 mètres/328 pieds	**160**

*livres par pouce carré (abs.)

AVERTISSEMENT : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, NE PAS ENFONCER LES BOUTONS SOUS L'EAU.

1. La montre est étanche aussi longtemps que le verre, les boutons poussoir et le boîtier sont intacts.
2. La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
3. Rincer à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.
4. La résistance aux chocs est indiquée sur le cadran de la montre ou au dos du boîtier. Les montres sont conçues pour se conformer à l'essai de choc ISO. Toutefois, prendre garde à éviter d'endommager le verre/cristal.

PILE

Timex recommande fortement de faire changer la pile par un détaillant ou un bijoutier. Le cas échéant, appuyer sur le bouton de remise à zéro lors du changement de la pile. Le type de pile est indiqué sur le dos du boîtier. L'estimation de la durée de vie de la pile est basée sur certaines hypothèses d'utilisation ; la durée réelle peut varier selon l'utilisation de la montre.

NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE. GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

fr.timex.ca/productWarranty.html

www.timex.fr/fr_FR/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO et NIGHT-MODE sont des marques déposées de Timex Group B.V. et de ses filiales.

Leia atentamente as instruções para saber como utilizar o seu relógio Timex®. **É possível que o seu modelo não possua todos os recursos descritos neste folheto.**

FUNÇÕES

- Hora com formato de 12 ou 24 horas
- Data com formato de MM-DD ou DD.MM
- 3 fusos horários
- Alertas audíveis e/ou vibração no silencioso
- Sinal horário opcional
- Cronógrafo de 100 horas com mostrador de Voltas e Tempo Fracionado
- Timer de contagem regressiva de 24 horas (contagem regressiva e parada ou repetição)
- Lembretes ocasionais
- Timer para hidratação
- 3 alarmes diários/dias de semana/fins de semana com 5 minutos de reserva
- Configuração personalizada dos modos (ocultar modos indesejados)
- Luz noturna INDIGLO® com função NIGHT-MODE® (modo noturno)

Pressione **MODE** várias vezes para passar pelos modos: Cronógrafo, timer, ocasião, hidratação, alarme 1, alarme 2 e alarme 3. Pressione **MODE** para sair do modo atual e voltar ao modo Hora.

OPERAÇÃO BÁSICA



Funções dos botões apresentadas com as funções secundárias entre parêntesis

HORA

Para configurar a hora, a data e as opções:

1. Com a hora e a data sendo vistos no mostrador, pressione e mantenha pressionado **SET**.
2. O fuso horário atual (1, 2 ou 3) pisca. Se desejar, pressione **+** ou **–** para selecionar a configuração do fuso horário.
3. Pressione **NEXT**. A hora pisca. Pressione **+** ou **–** para mudar a hora (inclusive AM/PM); mantenha pressionado o botão para passar pelos valores.
4. Pressione **NEXT**. Os minutos piscam. Pressione **+** ou **–** para mudar os minutos.
5. Pressione **NEXT**. Os segundos piscam. Pressione **+** ou **–** para definir os segundos em zero.
6. Pressione **NEXT**. O mês pisca. Pressione **+** ou **–** para mudar o mês.
7. Pressione **NEXT**. O dia pisca. Pressione **+** ou **–** para mudar o dia.
8. Pressione **NEXT**. O ano pisca. Pressione **+** ou **–** para mudar o ano.
9. Pressione **NEXT** para configurar as opções. Pressione **+** ou **–** para mudar o valor; depois, pressione **NEXT** para passar para a opção seguinte **next**. Pressione **DONE** em qualquer uma das etapas para salvar as configurações e sair. As opções disponíveis são: formato de 12 ou de 24 horas; formato de data MM-DD ou DD.MM; alerta por som ou vibração; sinal sonoro da hora ♪; bipe ao pressionar os botões; definição de modo personalizado (selecione “HIDE” para ocultar os modos indesejados - eles são removidos da sequência dos modos).

Se um modo for ocultado, é possível reativá-lo posteriormente seguindo o procedimento acima.

Pressione **START·SPLIT** uma vez e mantenha pressionado para ver o segundo fuso horário¶. Pressione **START·SPLIT** duas vezes e mantenha pressionado para ver o terceiro fuso horário. Continue mantendo o botão pressionado por 4 segundos para alternar para o fuso horário exibido.

Pressione e mantenha pressionado **STOP·RESET** para ver a ocasião **seguinte** (ver a descrição do modo Ocasião). Solte o botão e pressione imediatamente e mantenha pressionado o botão outra vez para ver as ocasiões subsequentes.

O modo dual oferece a opção de tipo de alerta para hora dos alarmes e da contagem regressiva: alerta audível, vibração e silencioso ou combinação de vibração seguida de som. Para configurar, consulte o item 9.

CRONÓGRAFO

Este modo oferece a função cronógrafo. Pressione **MODE** para passar para o modo Cronógrafo.

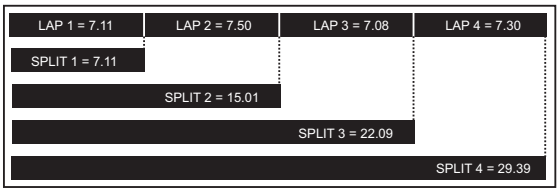
Para iniciar, pressione **START·SPLIT**. O cronógrafo conta em centésimos de segundo até uma hora e, depois, em segundos até 100 horas. O ícone ⏱ do cronógrafo pisca para indicar que o cronógrafo está em funcionamento.

Para parar, pressione **STOP·RESET**. O ícone ⏱ do cronógrafo congela para indicar que o cronógrafo parou.

Para prosseguir, pressione **START·SPLIT**; para redefinir (cancelar) o cronógrafo, pressione e mantenha pressione **STOP·RESET**.

Quando o cronógrafo já estiver em funcionamento, ele continua em execução se sair do modo. O ícone ⏱ do cronógrafo aparece no modo TIME.

Com cronógrafo em funcionamento, pressione **START·SPLIT** para utilizar o tempo fracionado. Os tempos da volta e fracionado serão mostrados com o número da volta.



Para definir o formato do mostrador, pressione **SET**. Em seguida, pressione **+** ou **–** para selecionar o formato desejado. Pressione **DONE** para sair.

OBSERVAÇÃO:

- Quando medir tempos fracionados, os tempos ficam congelados no mostrador por 10 segundos. Pressione **MODE** para liberar o mostrador e ver o cronógrafo em funcionamento.

TIMER

O modo de timer fornece um timer de contagem regressiva com alerta. Pressione **MODE** várias vezes até TIMER aparecer.

Para ajustar a hora da contagem regressiva:

1. Pressione **SET**. A hora pisca. Pressione **+** ou **–** para mudar a hora; mantenha pressionado o botão para passar pelos valores.
2. Pressione **NEXT**. Os minutos piscam. Pressione **+** ou **–** para mudar os minutos.
3. Pressione **NEXT**. Os segundos piscam. Pressione **+** ou **–** para mudar os segundos.
4. Pressione **NEXT**. A ação no final da contagem regressiva pisca. Pressione **+** or **–** para selecionar STOP ou REPEAT, indicado pelo ícone de ampulheta com seta ⧖.
5. Quando concluir, pressione **DONE** em qualquer etapa.

Para iniciar o cronógrafo, pressione **START·SPLIT**. O timer faz uma contagem regressiva a cada segundo a partir do tempo programado. O ícone ⧗ da ampulheta pisca para indicar que o timer está em funcionamento.

Para pausar a contagem regressiva, pressione **STOP·RESET**. O ícone ⧗ da ampulheta congela para indicar que o timer parou.

Para retomar a contagem regressiva, pressione **START·SPLIT**, ou para redefinir a contagem regressiva, pressione **STOP·RESET**.

O relógio emite um som e a luz noturna pisca quando termina a contagem regressiva termina (timer atinge o zero). Pressione qualquer botão para silenciá-lo. Se a opção REPEAT AT END for selecionada, o timer repetirá a contagem regressiva indefinidamente.

O Timer continua a funcionar mesmo saindo desse modo. O ícone ⧗ da ampulheta aparece no modo TIME.

HIDRATAÇÃO

O modo de hidratação oferece um timer de contagem regressiva com alerta para lembrá-lo de beber água durante o exercício. Pressione **MODE** várias vezes até HYDRA aparecer.

Para ajustar a hora da hidratação:

1. Pressione **SET**. Os minutos piscam. Pressione **+** ou **–** para mudar os minutos; mantenha pressionado o botão para passar pelos valores.
2. Pressione **NEXT**. Os segundos piscam. Pressione **+** ou **–** para mudar os segundos; mantenha pressionado o botão para passar pelos valores.
3. Quando concluir, pressione **DONE** em qualquer etapa.

Para iniciar o timer da hidratação, pressione **START·SPLIT**. O timer faz uma contagem regressiva, segundo a segundo, a partir do tempo programado. O ícone de queda pisca para indicar que o timer está em funcionamento.

Para pausar a contagem regressiva, pressione **STOP·RESET**. O ícone de queda congela para indicar que o timer parou.

Para retomar a contagem regressiva, pressione **START·SPLIT**, ou para redefinir a contagem regressiva, pressione **STOP·RESET**.

O relógio emite um som e a luz noturna pisca quando termina a contagem regressiva termina (timer atinge o zero). Pressione qualquer botão para parar o alerta.

O timer para hidratação continua a funcionar mesmo saindo desse modo. O ícone de queda aparece no modo TIME.

OCASIÃO

O modo Ocasião permite definir lembretes para ocasiões, como aniversários, feriados e compromissos. Pressione **MODE** várias vezes até OCCASN aparecer.

A data de hoje é mostrada com a ocasião de hoje na linha superior. Pressione **START·SPLIT** ou **STOP·RESET** para passar pelas datas (mantenha pressionado o botão para passar pelas datas). A ocasião para a data exibida é sempre mostrada. Ocasiões sem recorrência podem ser definidas para datas com até um ano de antecedência.

Para definir uma ocasião:

1. Pressione **SET**. A data pisca. Pressione **+** ou **–** para selecionar a data; mantenha o botão pressionado para passar pelas datas. A ocasião para a data exibida é sempre mostrada.
2. Pressione **NEXT**. A ocasião pisca. Pressione **+** ou **–** para alterar a ocasião. ANNIV, BDAY, BILL-YR e HOLI-YR se repetem a cada ano e BILL-MO se repete a cada mês.
3. Para definir ocasiões para outras datas, pressione **NEXT** e selecione a data e a ocasião como nas etapas anteriores.
4. Quando concluir, pressione **DONE** em qualquer etapa.

Lembretes de ocasiões

O relógio emite um alerta da ocasião às 8:00 AM no dia da ocasião. Há a opção de não receber nenhum alerta ou um alerta em outro horário ou dia. É possível escolher distintos alertas para cada tipo de ocasião. Exemplo: todos os aniversários podem emitir um alerta no dia anterior, enquanto todos os feriados podem não ter nenhum alerta.

Para definir o alerta de uma ocasião:

1. Acesse a data de hoje pressionando **+** ou **–** (mantenha o botão pressionado para passar pelas datas). Você também pode acessar a data de hoje entrando no modo Occasion.
2. Na data de hoje, pressione **–** para ir para ALERT SETUP.
3. Pressione **SET**. O tipo da ocasião pisca. Pressione **+** ou **–** para selecionar o tipo de ocasião. As congigurações afetam todas as ocasiões do tipo selecionado.
4. Pressione **NEXT**. O status do alerta (ON/OFF) pisca. Pressione **+** ou **–** para ativar ou desativar o alerta para o tipo da ocasião selecionado. Se a opção OFF for selecionada, as |4 etapas seguintes são ignoradas.
5. Pressione **NEXT**. A hora do alerta pisca. Pressione **+** ou **–** para mudar a hora; mantenha pressionado o botão para passar pelos valores.
6. Pressione **NEXT**. Os minutos do alerta piscam. Pressione **+** ou **–** para mudar os minutos.
7. Pressione **NEXT**. AM/PM pisca se o horário estiver no formato de 12 horas. Pressione **+** ou **–** para alterar.
8. Pressione **NEXT**. O dia do alerta pisca. Pressione **+** ou **–** para definir o alerta para 0 a 9 dias antes da ocasião.
9. Para definir alertas para outros tipos de ocasiões, pressione **NEXT**. O tipo da ocasião pisca. Selecione o tipo da ocasião, como na etapa 3, e continue com a configuração.
10. Quando concluir, pressione **DONE** em qualquer etapa.

O ícone de mão aparece quando o tipo de ocasião mostrado tiver um alerta definido. Quando o alerta toca no modo Time, o ícone de mão pisca. Pressione qualquer botão para silenciá-lo. Consulte o modo Time para obter instruções sobre como visualizar futuras ocasiões.

DICA: Para alertas para o final de cada mês, defina BILL-MO para o primeiro dia do mês e o alerta para um dia antes.

ALARME

Esse modelo de relógio possui três alarmes. Pressione **MODE** repetidamente até ALM 1, ALM 2 ou ALM 3 aparecer.

Para configurar o alarme:

1. Pressione **SET**. A hora pisca. Pressione **+** ou **–** para mudar a hora; mantenha pressionado o botão para passar pelos valores.
2. Pressione **NEXT**. Os minutos piscam. Pressione **+** ou **–** para mudar os minutos.
3. Pressione **NEXT**. AM/PM pisca se o horário estiver no formato de 12 horas. Pressione **+** ou **–** para alterar.
4. Pressione **NEXT**. A configuração do dia do alarma pisca. Pressione **+** ou **–** para selecionar DAILY, WKDAYS ou WKENDS.
5. Quando concluir, pressione **DONE** em qualquer etapa.

Para ligar ou desligar o alarme, pressione **START·SPLIT**.

O ícone do relógio do alarme aparece quando o alarme estiver neste modo e no modo Time.

Quando o alarme toca, a luz noturna pisca. Pressione qualquer botão para silenciá-lo. Se nenhum botão for pressionado, o alarme tocará por 20 segundos e, depois de cinco minutos, voltará a tocar.

Cada um dos três alarmes possui uma melodia diferente de alerta.

LUZ NOTURNA INDIGLO® COM FUNÇÃO NIGHT-MODE®

Pressione o botão **INDIGLO®** para iluminar o mostrador do relógio por 2 a 3 segundos (5 a 6 segundos durante a configuração). A tecnologia eletroluminescente utilizada na luz noturna INDIGLO® ilumina todo o mostrador do relógio à noite e em condições de pouca luz. Qualquer botão que for pressionado enquanto a luz noturna INDIGLO® estiver acesa ficará aceso.

Pressione e mantenha pressionado o botão **INDIGLO®** por 4 segundos para ativar a função NIGHT-MODE®. O ícone da lua aparece no modo Time. A função faz com que qualquer botão pressionado ative a luz noturna INDIGLO® por 3 segundos. A função NIGHT-MODE® pode ser desativada ao pressionar e manter pressionado o botão **INDIGLO®** novamente por 4 segundos ou ele desativa automaticamente após 8 horas.

RESISTÊNCIA À ÁGUA E A CHOQUES

Se o relógio for resistente à água, haverá uma indicação de profundidade em metros ou ( ).

Profundidade da resistência à água	p.s.i.a. * Pressão da água abaixo da superfície
30 metros/98 pés	**60**
50 metros/164 pés	**86**
100 metros/328 pés	**160**

*pressão absoluta em libras por polegada quadrada

ADVERTÊNCIA: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO QUANDO ESTIVER EMBAIXO D'ÁGUA.

1. Essa resistência à água continuará invariável sempre que o cristal, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. Este não é um relógio de mergulho e, por isso, não deve ser utilizado para essa atividade.
3. Enxágue o relógio com água depois de tê-lo exposto à água salgada.
4. A resistência a choques será indicada na face ou na caixa traseira do relógio. Os relógios são fabricados para passarem na prova de resistência a choques da ISO. Contudo, deve-se ter cuidado para não danificar o cristal/lentes.

BATERIA

A Timex recomenda veementemente que a bateria seja trocada por um representante autorizado ou por um relojoeiro. Se for o caso, pressione o botão de reinicialização quando substituir a bateria. O tipo da bateria está indicada na tampa do relógio. A duração de vida útil estimada da bateria se baseia em certas conjeturas relacionadas com o seu uso. A vida útil da bateria variará com o seu uso real.

NÃO DESCARTE A BATERIA NO FOGO. NÃO RECARREGUE A BATERIA. MANTENHA AS BATERIAS SOLTAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO e NIGHT-MODE são marcas comerciais registradas da Timex Group B.V. e suas subsidiárias.

Leggere attentamente le istruzioni per comprendere il funzionamento dell'orologio Timex®. **Il modello in dotazione potrebbe non disporre di tutte le funzioni descritte in questo opuscolo.**

FUNZIONI

- Ora con formato a 12 ore o a 24 ore
- Data con formato MM-GG o GG.MM
- 3 fusi orari
- Avvisi con segnale acustico e/o vibrazione in modalità silenziosa
- Segnale acustico orario opzionale
- Cronografo da 100 ore con visualizzazione di tempi di giro e intermedi
- Timer per il conto alla rovescia da 24 ore (conto alla rovescia e interruzione o ripetizione)
- Promemoria per eventi speciali
- Timer per l'idratazione
- 3 sveglie giornaliere/per giorni feriali/per fine settimana con ripetizione della sveglia dopo 5 minuti
- Serie di modalità personalizzabile (nasconde le modalità indesiderate)
- Luce notturna INDIGLO® con funzione NIGHT-MODE®

Premere ripetutamente **MODE** per passare in rassegna le varie modalità una alla volta: Chrono (Cronografo), Timer, Occasion (Eventi speciali), Hydration (Idratazione), Alarm 1 (Sveglia 1), Alarm 2 (Sveglia 2) e Alarm 3 (Sveglia 3). Premere **MODE** per uscire dalla modalità corrente e ritornare alla modalità dell'ora.

FUNZIONAMENTO BASILARE



Funzioni dei pulsanti mostrate con le funzioni secondarie fra parentesi

ORARIO

Per impostare l'ora, la data e le opzioni, procedere come segue.

1. Mentre sono visualizzate ora e data, premere e tenere premuto **SET**.
2. Lampeggia l'attuale fuso orario (1, 2 o 3). Premere **+** o **–** per selezionare il fuso orario da impostare, se lo si desidera.
3. Premere **NEXT**. Le cifre dell'ora inizieranno a lampeggiare. Premere **+** o **–** per modificare l'ora (inclusa l'indicazione AM/PM); tenere premuto il pulsante per passare in rassegna i valori.
4. Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere **+** o **–** per modificare i minuti
5. Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei secondi. Premere **+** o **–** per impostare i secondi sullo zero.
6. Premere **NEXT**. Lampeggia il mese. Premere **+** o **–** per modificare il mese.
7. Premere **NEXT**. Lampeggia il giorno. Premere **+** o **–** per modificare il giorno della settimana.
8. Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dell'anno. Premere **+** o **–** per modificare l'anno.
9. Premere **NEXT** per impostare le opzioni. Premere **+** o **–** per modificare il valore e poi **NEXT** per passare all'opzione successiva. Premere **DONE** in qualsiasi momento della procedura per uscire e salvare le impostazioni. Le opzioni disponibili sono: formato dell'ora a 12 ore o a 24 ore, formato della data MMM-GG o GG.MMM, avviso acustico o a vibrazione, segnale acustico orario ♪, segnale acustico alla pressione di un pulsante, serie delle modalità personalizzabile (selezionare "HIDE" per le modalità indesiderate, ed esse verranno rimosse dalla sequenza delle modalità).

Se si nasconde una modalità, la si può riabilitare successivamente seguendo la procedura di cui sopra.

Premere **START·SPLIT** una volta e tenerlo premuto per vedere il secondo fuso orario. Premere **START·SPLIT** due volte e tenerlo premuto per vedere il terzo fuso orario. Continuare a tenerlo premuto per 4 secondi per passare al fuso orario visualizzato.

Premere e tenere premuto **STOP·RESET** per vedere l'evento speciale **successivo** (vedere la descrizione della Modalità Eventi). Rilasciarlo e immediatamente tenerlo di nuovo premuto per vedere gli eventi speciali successivi.

La doppia modalità offre diversi tipi di avvisi per sveglie e conto alla rovescia: segnale acustico, vibrazione in modalità silenziosa o una combinazione di vibrazione seguita dal segnale acustico. Per le impostazioni consultare il punto 9.

CRONOGRAFO

Questa modalità offre la funzione di cronografo (cronometro). Premere **MODE** per passare alla modalità Cronografo.

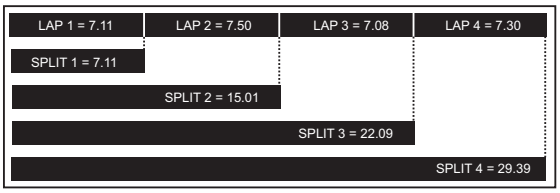
Per avviare, premere **START·SPLIT**. Il cronografo conta verso l'alto, in incrementi di centesimi di secondo fino ad un'ora, e poi in incrementi di secondi fino a 100 ore. L'icona del cronometro ⏱ lampeggia per indicare che il cronografo sta scorrendo.

Per fermare, premere **STOP·RESET**. L'icona del cronometro ⏱ resta ferma sul display per indicare che il cronografo si è fermato.

Per riavviarlo, premere **START·SPLIT**, oppure per ripristinarlo (azzerarlo), premere e tenere premuto **STOP·RESET**.

Quando il cronografo sta già scorrendo, continua a farlo anche se si esce dalla modalità. L'icona del cronometro ⏱ appare nella modalità TIME (ora).

Mentre il cronografo sta scorrendo, premere **START·SPLIT** per misurare un tempo intermedio. I tempi di giro e intermedi vengono visualizzati con il numero di giro.



Per impostare il formato della visualizzazione, premere **SET**. Quindi premere **+** o **–** per selezionare il formato desiderato. Premere **DONE** per uscire.

NOTA:

- Quando si misura un tempo intermedio, i tempi si fermano sul display per 10 secondi. Premere **MODE** per sbloccare il display e visualizzare immediatamente il cronografo che scorre.

TIMER

La modalità Timer offre un timer per conto alla rovescia con segnale di allerta. Premere ripetutamente **MODE** fino alla comparsa di TIMER.

Per impostare l'ora del conto alla rovescia, fare quanto segue.

1. Premere **SET**. Le cifre dell'ora lampeggiano. Premere **+** o **–** per modificare l'ora; tenere premuto il pulsante per passare in rassegna i valori.
2. Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere **+** o **–** per modificare i minuti
3. Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei secondi. Premere **+** o **–** per modificare i secondi.
4. Premere **NEXT**. L'azione che l'orologio deve intraprendere al termine del conto alla rovescia lampeggia. Premere **+** o **–** per selezionare STOP (ferma) o REPEAT (ripeti), indicato dall'icona della clessidra con la freccia. ⧖.
5. Premere **DONE** in qualsiasi momento quando si termina l'impostazione.

Per avviare il timer, premere **START·SPLIT**. Il timer conta alla rovescia ogni secondo a partire dal tempo stabilito per il conto alla rovescia. L'icona della clessidra ⧗ lampeggia ad indicare che il timer sta scorrendo.

Per fermare il conto alla rovescia, premere **STOP·RESET**. L'icona della clessidra ⧗ resta ferma sul display per indicare che il timer si è fermato.

Per riavviare il conto alla rovescia, premere **START·SPLIT**, oppure per resettarlo, premere **STOP·RESET**.

L'orologio emette un segnale acustico e l'illuminazione del quadrante lampeggia al termine del conto alla rovescia (quando il timer raggiunge lo zero). Premere un pulsante qualsiasi per silenziarla. Se viene selezionato REPEAT AT END (ripeti alla fine), il timer ripete il conto alla rovescia un numero indefinito di volte.

Il timer continua a scorrere se si esce dalla modalità. L'icona della clessidra ⧗ appare in modalità Ora.

IDRATAZIONE

La modalità idratazione offre un timer per conto alla rovescia con l'allerta che ricorda all'utente di bere durante l'allenamento. Premere ripetutamente **MODE** finché non appare la parola HYDRA.

Per impostare l'ora di idratazione, fare quanto segue.

1. Premere **SET**. Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere **+** o **–** per modificare i minuti; tenere premuto il pulsante per passare rapidamente in rassegna i valori.
2. Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei secondi. Premere **+** o **–** per modificare i secondi; tenere premuto il pulsante per passare rapidamente in rassegna i valori.
3. Premere **DONE** in qualsiasi momento quando si termina l'impostazione.

Per avviare il timer per l'idratazione, premere **START·SPLIT**. Il timer conta alla rovescia ogni secondo a partire dal tempo stabilito per il conto alla rovescia. L'icona della goccia lampeggia per indicare che il timer sta scorrendo.

Per fermare il conto alla rovescia, premere **STOP·RESET**. L'icona della goccia resta ferma sul display per indicare che il timer si è fermato.

Per riavviare il conto alla rovescia, premere **START·SPLIT**, oppure per resettarlo, premere **STOP·RESET**.

L'orologio emette un segnale acustico e l'illuminazione del quadrante lampeggia al termine del conto alla rovescia (quando il timer raggiunge lo zero). Per silenziare il segnale di avviso, premere un pulsante qualsiasi.

Il timer per l'idratazione continua a scorrere quando si esce dalla modalità. L'icona della goccia appare in modalità Ora.

EVENTI SPECIALI

La modalità Eventi Speciali permette all'utente di impostare promemoria per determinati eventi speciali, come compleanni, anniversari, festività e appuntamenti. Premere ripetutamente **MODE** finché non appare la parola OCCASN.

La data odierna viene mostrata con l'evento del giorno sulla riga superiore. Premere **START·SPLIT** o **STOP·RESET** per scorrere attraverso le date; (tenere premuto il pulsante per passare in rassegna le date). L'evento speciale relativo alla data visualizzata viene sempre mostrata. Gli eventi speciali non ricorrenti possono essere impostati per date fino ad un anno in anticipo.

Per impostare gli eventi speciali, fare quanto segue.

1. Premere **SET**. La data lampeggia. Premere **+** o **–** per selezionare la data; tenere premuto il pulsante per passare rapidamente in rassegna le date. L'evento speciale relativo alla data visualizzata viene sempre mostrata.
2. Premere **NEXT**. L'evento speciale lampeggia. Premere **+** o **–** per modificare l'evento speciale. ANNIV (anniversario), BDAY (compleanno), BILL-YR (conto-anno) e HOLI-YR (festa-anno) si ripetono una volta all'anno, mentre BILL-MO (conto-mese) si ripete una volta al mese.
3. Per impostare gli eventi speciali per altre date, premere **NEXT** e selezionare la data e l'evento speciale come nei procedimenti precedenti.
4. Premere **DONE** in qualsiasi momento quando si termina l'impostazione.

Promemoria per eventi speciali

L'orologio avverte l'utente di determinati eventi speciali alle 8:00 del mattino (AM) del giorno in cui cade l'evento speciale. Si può scegliere di non essere avvertiti, o di essere avvertiti ad un'ora diversa della giornata. Si può scegliere un avviso diverso per ogni tipo di evento speciale. Per es., l'utente potrebbe essere avvertito di tutti i compleanni il giorno prima, o può scegliere di non essere avvertito per le feste.

Per impostare un avviso di promemoria per gli eventi speciali, fare quanto segue.

1. Andare alla data odierna premendo **+** o **–** (tenere premuto il pulsante per passare in rassegna le date). Si può anche andare alla data odierna semplicemente entrando nella modalità Eventi Speciali.
2. Dalla data odierna, premere **–** per passare ad ALERT SETUP (impostazione sveglie).
3. Premere **SET**. Il tipo di evento speciale lampeggia. Premere **+** o **–** per selezionare il tipo di evento speciale. Le impostazioni scelte avranno un impatto su tutti gli eventi speciali del tipo selezionato.
4. Premere **NEXT**. Lo stato dell'allerta (ON/OFF) lampeggia. Premere **+** o **–** per abilitare o disabilitare la sveglia per il tipo di evento speciale selezionato. Se si seleziona OFF, si possono saltare i 4 procedimenti successivi.
5. Premere **NEXT**. Le cifre dell'ora impostata per l'allerta lampeggiano. Premere **+** o **–** per modificare l'ora; tenere premuto il pulsante per passare in rassegna i valori.
6. Premere **NEXT**. Le cifre dei minuti per l'allerta lampeggiano. Premere **+** o **–** per modificare i minuti
7. Premere **NEXT**. L'indicazione AM/PM (mattina/pomeriggio) lampeggia se il formato dell'ora è quello a 12 ore. Premere **+** o **–** per modificare l'indicazione.
8. Premere **NEXT**. Il giorno in cui si desidera si attivi l'allerta lampeggia. Premere **+** o **–** per impostare la sveglia su un giorno compreso fra 0 e 9 giorni prima dell'evento speciale.
9. Per impostare avvisi per altri tipi di eventi speciali, premere **NEXT**. Il tipo di evento speciale lampeggia. Selezionare il tipo di evento speciale come nel procedimento 3 e continuare con la procedura di impostazione.
10. Premere **DONE** in qualsiasi momento quando si termina l'impostazione.

L'icona della mano appare quando il tipo di evento speciale visualizzato presenta un avviso di promemoria. Quando suona l'allerta in modalità Ora, l'icona della mano lampeggia. Premere un pulsante qualsiasi per silenziarla. Consultare "Modalità Ora" per istruzioni su come visualizzare i prossimi eventi speciali.

CONSIGLIO: per avere un promemoria alla fine di ogni mese, impostare BILL-MO per il primo del mese e l'allerta un giorno prima.

SVEGLIA

L'orologio dispone di tre sveglie. Premere ripetutamente **MODE** finché non appaiono le parole ALM 1, ALM 2 o ALM 3.

Per impostare la sveglia, fare quanto segue.

1. Premere **SET**. Le cifre dell'ora inizieranno a lampeggiare. Premere **+** o **–** per modificare l'ora; tenere premuto il pulsante per passare in rassegna i valori.
2. Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere **+** o **–** per modificare i minuti
3. Premere **NEXT**. L'indicazione AM/PM (mattina/pomeriggio) lampeggia se il formato dell'ora è quello a 12 ore. Premere **+** o **–** per modificare l'indicazione.
4. Premere **NEXT**. L'impostazione del giorno della sveglia lampeggia. Premere **+** o **–** per selezionare DAILY (giornaliera), WKDAYS (giorni feriali) o WKENDS (fine settimana).
5. Premere **DONE** in qualsiasi momento quando si termina l'impostazione.

Per abilitare/disabilitare la sveglia, premere **START·SPLIT**.

L'icona della sveglia appare quando la sveglia è abilitata in questa modalità e nella modalità Ora.

Quando suona la sveglia, l'illuminazione del quadrante lampeggia. Premere un pulsante qualsiasi per silenziarla. Se non si preme alcun pulsante, la sveglia suona per 20 secondi e si ripete una volta cinque minuti dopo.

Ognuna delle tre sveglie ha una suoneria diversa.

LUCE NOTTURNA INDIGLO® CON FUNZIONE NIGHT-MODE®

Premere il pulsante **INDIGLO®** per illuminare il display dell'orologio per 2 - 3 secondi (5 - 6 secondi durante la fase di impostazione). La tecnologia elettroluminescente impiegata per la luce notturna INDIGLO® illumina l'intero quadrante dell'orologio di notte e in condizioni di scarsa luminosità. La pressione di qualsiasi pulsante tiene accesa la luce notturna INDIGLO®.

Premere e tenere premuto il pulsante **INDIGLO®** per 4 secondi per attivare la funzione NIGHT-MODE®. L'icona della luna appare in modalità Ora. La funzione fa sì che premendo un pulsante qualsiasi, la luce notturna INDIGLO® si attiva per 3 secondi. La funzione NIGHT-MODE® può essere disabilitata premendo e tenendo premuto di nuovo il pulsante **INDIGLO®** per 4 secondi; la funzione si disattiva automaticamente dopo 8 ore.

RESISTENZA ALL'ACQUA E AGLI URTI

Se l'orologio è resistente all'acqua, riporterà il numero dei metri di resistenza o il contrassegno (≈)

Profondità di immersione	p.s.i.a. * Pressione dell'acqua sotto la superficie
30 m/98 piedi	**60**
50 m/164 piedi	**86**
100 m/328 piedi	**160**

*libbre per pollice quadrato assolute

AVVERTENZA: PER SALVAGUARDARE LA RESISTENZA ALL'ACQUA DELL'OROLOGIO, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

1. L'orologio è resistente all'acqua solo fintanto che la lente, i pulsanti e la cassa restano intatti.
2. L'orologio non è un orologio da subacquea e non va usato per le immersioni.
3. Risciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.
4. La resistenza agli urti è indicata sul quadrante o sul retro della cassa dell'orologio. Gli orologi sono progettati in modo da superare il test ISO di resistenza agli urti. Fare tuttavia attenzione per evitare danni al cristallo/alla lente.

BATTERIA

Timex raccomanda espressamente di portare l'orologio da un rivenditore o da un gioielliere per la sostituzione della batteria. Se pertinente, premere il pulsante di ripristino alla sostituzione della batteria. Il tipo di batteria è indicato sul retro della cassa. Le stime sulla durata di vita della batteria si basano su determinati presupposti relativi all'uso; la durata della batteria può variare a seconda dell'uso effettivo dell'orologio.

NON GETTARE LE BATTERIE NEL FUOCO. NON RICARICARLE. TENERE LE BATTERIE SFUSE LONTANO DAI BAMBINI.

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

www.timex.it/it_IT/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO e NIGHT-MODE sono marchi commerciali registrati di Timex Group B.V. e delle sue sussidiarie.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung für Ihre Timex®-Uhr sorgfältig durch. **Ihr Modell verfügt eventuell nicht über alle in dieser Anleitung beschriebenen Funktionen.**

FUNKTIONEN

- Uhrzeit im 12- oder 24-Stunden-Format
- Datum im MM-TT oder TT.MM-Format
- 3 Zeitzonen
- Signaltöne und/oder lautloses Vibrieren
- Optionales Stundensignal
- Chronograph mit 100 Stunden Kapazität und Anzeige von Runden bzw. Zwischenzeiten
- Countdown-Zähler mit 24 Stunden Kapazität (Countdown und Beenden oder Wiederholen)
- Erinnerungsfunktion für Termine
- Trinkerinnerung
- 3 Weckrufe täglich/wochentags/Wochenende mit 5-minütiger Schlummerfunktion
- Verschiedene, individuell einstellbare Modi (Ausblenden von unerwünschten Modi)
- INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung mit NIGHT-MODE®-Funktion

Drücken Sie **MODE (Modus)** wiederholt, um die Modi zu durchlaufen: Chrono (Stoppuhr), Timer (Zähler), Occasion (Termin), Hydration (Trinken), Alarm 1 (Wecker 1), Alarm 2 (Wecker 2) und Alarm 3 (Wecker 3). Drücken Sie **MODE**, um den aktuellen Modus zu verlassen und zum Zeitmodus zurückzukehren.

GRUNDFUNKTION



Die Zweitbelegung der Knopffunktionen ist in Klammern abgebildet.

ZEIT

Einstellung von Zeit, Datum und Optionen:

1. Wenn Uhrzeit und Datum angezeigt werden, **SET** (Einstellen) gedrückt halten.
2. Die aktuelle Zeitzone (1, 2 oder 3) blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um die ausgewählte Zeitzone einzustellen, falls gewünscht.
3. Drücken Sie **NEXT**. Die Stunde blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Stunde zu ändern (einschließlich AM/PM); Knopf zum Schnelldurchlauf gedrückt halten.
4. Drücken Sie **NEXT** (Weiter). Die Minuten blinken. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Minuten zu ändern.
5. Drücken Sie **NEXT**. Die Sekunden blinken. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Sekunden auf Null zu stellen.
6. Drücken Sie **NEXT**. Der Monat blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um den Monat zu ändern.
7. Drücken Sie **NEXT**. Der Tag blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um den Tag zu ändern.
8. Drücken Sie **NEXT**. Das Jahr blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um das Jahr zu ändern.
9. Zur Einstellung der Optionen **NEXT** drücken. Drücken Sie erst **+** oder **–**, um den Wert zu ändern, und drücken Sie dann **NEXT**, um zur **nächsten** Option zu gelangen. Nach jeder beendeten Einstellung **DONE (Fertig)** drücken, um sie zu speichern. Folgende Optionen sind verfügbar: 12- oder 24-Stunden-Format, MM.TT- oder TT.MM-Format, Signaltöne oder lautlose Vibrationseinstellungen, stündlicher Signalton ♪, Signalton beim Drücken der Knöpfe, individuell einstellbare Modi (Zum Ausblenden von unerwünschten Modi „HIDE“ (Verstecken) wählen - sie werden dann aus der Modussequenz entfernt).

Um einen ausgeblendeten Modus wieder zu aktivieren, o.g. Schritte wiederholen.

Zur Ansicht der zweiten Zeitzone einmal **START·SPLIT** drücken und halten. Zur Ansicht der dritten Zeitzone zweimal **START·SPLIT** drücken und halten. Knopf 4 Sekunden lang halten, um zur angezeigten Zeitzone zu wechseln.

Zur Ansicht des **nächsten** Termins **STOP·RESET** (Stopp·Zurücksetzen) drücken und halten (siehe Beschreibung zum Terminmodus). Loslassen und sofort wieder drücken und halten, um den darauffolgenden Termin zu sehen.

Der Dualmodus bietet eine Auswahl an Signaloptionen für Weckrufe und Countdownzähler: akustisches Signal, lautloses Vibrieren oder eine Kombination aus Vibrieren gefolgt von einem Signalton. Informationen zur Einstellung unter Punkt 9.

CHRONOGRAPH

Dieser Modus bietet eine Stoppuhrfunktion. Drücken Sie **MODE**, um zum Chrono-Modus zu gelangen.

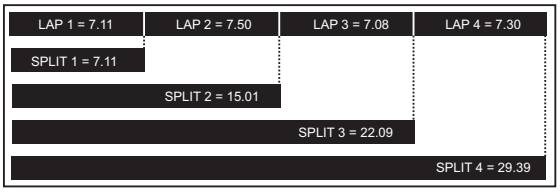
START·SPLIT (Start·Zwischenzeit) drücken, um zu beginnen. Die Stoppuhr zählt bis zu einer Stunde in Hundertstelsekunden, danach in Sekunden bis zu 100 Stunden. Das Stoppuhrsymbol ⏱ blinkt, um die aktive Stoppuhrfunktion anzuzeigen.

Zum Beenden drücken Sie **STOP·RESET (Stopp·Zurücksetzen)**. Das Stoppuhrsymbol ⏱ steht still, um das Beenden der Stoppuhrfunktion anzuzeigen.

Bei erneutem Drücken von **START·SPLIT** läuft die Zeit weiter. Um den Wert der Stoppuhr zurücksetzen (löschen), **STOP·RESET** drücken.

Die Stoppuhr läuft weiter, selbst wenn der Modus verlassen wird. Das Stoppuhrsymbol ⏱ erscheint im Zeitmodus.

Um eine Zwischenzeit zu stoppen, drücken Sie bei laufender Stoppuhr **START·SPLIT** (Start·Zwischenzeit). Runden- und Zwischenzeiten werden mit der Rundenanzahl angezeigt.



Um das Format der Anzeige einzustellen, drücken Sie **SET**. Dann drücken Sie **+** oder **–** zur Auswahl des gewünschten Formats. Zum Beenden **DONE** drücken.

HINWEIS:

- Falls eine Zwischenzeit gestoppt wird, ist diese 10 Sekunden lang auf der Anzeige zu sehen. Drücken Sie **MODE**, um die Anzeige freizugeben und sofort die laufende Stoppuhr zu sehen.

TIMER

Der Timer-Modus bietet einen Countdown-Timer mit Signalton. Drücken Sie **MODE** mehrmals bis TIMER auf der Anzeige erscheint.

Einstellung der Countdown-Zeit:

1. Drücken Sie **SET**. Die Stunden blinken. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Stunden zu ändern; Knopf zum Schnelldurchlauf gedrückt halten.
2. Drücken Sie **NEXT**. Die Minuten blinken. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Minuten zu ändern.
3. Drücken Sie **NEXT**. Die Sekunden blinken. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Sekunden zu ändern.
4. Drücken Sie **NEXT**. Die Aktion am Ende des Countdowns blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um STOP (Stopp) oder REPEAT (Wiederholen) auszuwählen, was durch das Sanduhrsymbol mit dem Pfeil ⧖ angezeigt wird.
5. Durch Drücken von **DONE** können jederzeit die gewählten Einstellungen bestätigt werden.

Den Timer durch Drücken von **START·SPLIT** starten. Der Timer zählt die Countdown-Zeit in Sekundenintervallen rückwärts. Das blinkende Sanduhrsymbol ⧗ bedeutet, dass der Timer läuft.

Drücken Sie **STOP·RESET (Stopp·Zurücksetzen)**, um den Countdown zu unterbrechen. Bei angehaltenem Timer steht das Sanduhrsymbol ⧗ still.

Bei erneutem Drücken von **START·SPLIT** läuft die Zeit weiter. Um den Wert der Stoppuhr zurücksetzen, **STOP·RESET** drücken.

Am Ende des Countdowns (Timer steht auf Null) ertönt ein Signal, und die Zifferblattbeleuchtung blinkt. Einen beliebigen Knopf drücken, um den Signalton abzustellen. Wurde REPEAT AT END gewählt, wird der Countdown unbegrenzt wiederholt.

Der Timer läuft weiter, selbst wenn der Modus verlassen wird. Das Stoppuhrsymbol ⧗ erscheint im Zeitmodus.

FLÜSSIGKEITSAUFNAHME

Dieser Modus bietet einen Countdown-Timer mit Signal, das Sie daran erinnert, während des Workouts zu trinken. Drücken Sie **MODE** mehrmals bis HYDRA auf der Anzeige erscheint.

Signaleinstellung:

1. Drücken Sie **SET**. Die Minuten blinken. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Minuten zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
2. Drücken Sie **NEXT**. Die Sekunden blinken. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Sekunden zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
3. Durch Drücken von **DONE** können jederzeit die gewählten Einstellungen bestätigt werden.

Zum Starten des Timers **START·SPLIT** drücken. Der Timer zählt die Countdown-Zeit in Sekundenintervallen rückwärts. Das blinkende Tropfensymbol bedeutet, dass der Timer läuft.

STOP·RESET (Stopp·Zurücksetzen) drücken, um den Countdown zu unterbrechen. Bei angehaltenem Timer steht das Tropfensymbol still.

Bei erneutem Drücken von **START·SPLIT** läuft die Zeit weiter. Um den Wert der Stoppuhr zurücksetzen, **STOP·RESET** drücken.

Am Ende des Countdowns (Timer steht auf Null) ertönt ein Signal, und die Zifferblattbeleuchtung blinkt. Einen beliebigen Knopf drücken, um den Signalton abzustellen.

Der Timer läuft weiter, selbst wenn der Modus verlassen wird. Das Tropfensymbol erscheint im Time-Modus.

OCCASION / TERMINE

Der Terminmodus ermöglicht es, Erinnerungssignale für spezielle Anlässe, wie Geburtstage, Jubiläen, Feiertage und Verabredungen zu programmieren. Drücken Sie **MODE** mehrmals bis OCCASN auf der Anzeige erscheint.

Der heutige Termin erscheint in der obersten Zeile mit dem heutigen Datum. Drücken Sie **START·SPLIT** oder **STOP·RESET**, um die Daten schrittweise zu sehen; (Knopf gedrückt halten, um die Daten zu scannen). Der Termin erscheint immer mit dem angezeigten Datum. Einmalig stattfindende Termine können bis zu einem Jahr im Voraus eingegeben werden.

Termineingabe:

1. Drücken Sie **SET**. Das Datum blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um das Datum zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen. Der Termin erscheint immer mit dem angezeigten Datum.
2. Drücken Sie **NEXT**. Der Termin blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um den Anlass zu ändern. ANNIV (Jubiläum), BDAY (Geburtstag), BILL-YR (Rechnung-Jahr) und HOLI-YR (Feiertag-Jahr) werden jährlich wiederholt und BILL-MO (Rechnung-Monat) erscheint monatlich.
3. Um Termine an anderen Daten einzugeben, drücken Sie **NEXT** und wählen das Datum und den Anlass wie in den vorigen Schritten aus.
4. Durch Drücken von **DONE** können jederzeit die gewählten Einstellungen bestätigt werden.

Erinnerungen für Termine/Anlässe

Die Uhr erinnert Sie um 8:00 Uhr an die am jeweiligen Tag anstehenden Termine. Sie können auch wählen, kein Terminsignal zu erhalten bzw. eine andere Tageszeit oder einen anderen Tag aussuchen. Für jede Terminart können Sie andere Signalmodi wählen. Z.B. kann das Signal für Geburtstage am Vortag erklingen und für Feiertage ausgeschaltet sein.

Einstellung von Terminsignalen:

1. Gehen Sie auf das heutige Datum, indem Sie **+** oder **–** drücken (halten Sie für den Schnelldurchlauf durch die Daten den Knopf gedrückt). Beim Öffnen des Terminmodus (Occasion) erscheint das heutige Datum automatisch.
2. Vom heutigen Datum drücken Sie **–**, um zum ALERT SETUP (Signal einstellen) zu gelangen.
3. Drücken Sie **SET**. Die Terminart blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um den Anlass auszuwählen. Alle Termine/Anlässe derselben Art werden von dieser Einstellung betroffen.
4. Drücken Sie **NEXT**. Signalstatus (ON/OFF - Ein/Aus) blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um das Signal für den gewählten Anlass zu aktivieren oder deaktivieren. Bei Auswahl von OFF werden die nächsten |4 Schritte übersprungen.
5. Drücken Sie **NEXT**. Die Stunde der Signalzeit blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Stunde zu ändern; Knopf zum Schnelldurchlauf gedrückt halten.
6. Drücken Sie **NEXT**. Die Minuten der Signalzeit blinken. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Minuten zu ändern.
7. Drücken Sie **NEXT**. AM/PM blinkt, falls die Uhr im 12-Stundenformat eingestellt ist. Drücken Sie **+** oder **–**, um dies zu ändern.
8. Drücken Sie **NEXT**. Der Tag des Signals blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um den Zeitraum für das Signal auf 0-9 Tage vor dem Anlass einzustellen.
9. Zur Einstellung von Signalen für andere Anlässe drücken Sie **NEXT**. Die Terminart blinkt. Die Terminart wie in Schritt 3 beschrieben wählen, und mit dem Einstellen fortfahren.
10. Durch Drücken von **DONE** können jederzeit die gewählten Einstellungen bestätigt werden.

Das Handsymbol erscheint, wenn für die angezeigte Terminart ein Signalton zur Erinnerung eingestellt ist. Wenn der Signalton im Zeitmodus ertönt, blinkt das Handsymbol auf. Einen beliebigen Knopf drücken, um den Signalton abzustellen. Für Anleitungen zum Einsehen bevorstehender Termine siehe Abschnitt Zeit.

TIPP: Als Erinnerung sollte an jedem Monatsende BILL-MO für den ersten Tag des nächsten Monats und das Signal dafür einen Tag vorher eingestellt werden.

WECKRUF

Die Uhr hat drei Weckfunktionen. Drücken Sie **MODE** mehrmals bis ALM 1, ALM 2 oder ALM 3 auf der Anzeige erscheint.

Einstellung des Weckers:

1. Drücken Sie **SET**. Die Stunde blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Stunde zu ändern; Knopf zum Schnelldurchlauf gedrückt halten.
2. Drücken Sie **NEXT**. Die Minuten blinken. Drücken Sie **+** oder **–**, um die Minuten zu ändern.
3. Drücken Sie **NEXT**. AM/PM blinkt, falls die Uhr im 12-Stundenformat eingestellt ist. Drücken Sie **+** oder **–**, um dies zu ändern.
4. Drücken Sie **NEXT**. Die Tageseinstellung des Weckers blinkt. Drücken Sie **+** oder **–**, um DAILY (täglich), WKDAYS (wochentags) oder WKENDS (Wochenende) einzustellen.
5. Durch Drücken von **DONE** können jederzeit die gewählten Einstellungen bestätigt werden.

Die Weckfunktion kann durch Drücken von **START·SPLIT** aktiviert bzw. deaktiviert werden.

Das Weckersymbol erscheint, wenn der Weckruf in diesem Modus und im Zeitmodus aktiviert ist.

Wenn das Wecksignal ertönt, blinkt die Zifferblattbeleuchtung. Einen beliebigen Knopf drücken, um den Signalton abzustellen. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Wecksignal 20 Sekunden lang und wird nach fünf Minuten nochmals wiederholt.

Die drei Weckfunktionen haben unterschiedliche Wecktöne.

INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG MIT NIGHT-MODE®-FUNKTION

Drücken Sie den **INDIGLO®**-Knopf, um die Uhrenanzeige 2-3 Sekunden lang zu beleuchten (5-6 Sekunden während der Einstellung). Die bei der INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung eingesetzte Elektroleuchttechnik beleuchtet in der Nacht und bei schlechten Lichtverhältnissen das gesamte Zifferblatt der Uhr. Die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung bleibt bei Betätigen eines anderen Knopfs an.

Zur Aktivierung der NIGHT-MODE®-Funktion den **INDIGLO®**-Knopf 4 Sekunden lang gedrückt halten. Das Mondsymbol erscheint im Zeitmodus. Diese Funktion sorgt dafür, dass die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung bei Betätigen eines beliebigen Knopfes für 3 Sekunden aktiviert wird. Die NIGHT-MODE®-Funktion kann jederzeit durch erneutes Drücken des **INDIGLO®**-Knopfes für 4 Sekunden deaktiviert werden oder sie wird automatisch nach 8 Stunden deaktiviert.

WASSER- UND STOSSFESTIGKEIT

Wenn Ihre Uhr wasserdicht ist, wird eine Meterangabe oder (≈) angezeigt

Wasserdichtigkeit Tiefe	p.s.i.a. * Wasserdruck unterhalb der Oberfläche
30 m / 60	
50 m / 86	
100 m / 160	

*Pound-Force pro Quadratzoll absolut

HINWEIS: ZUR AUFRECHTERHALTUNG DER WASSERDICHTIGKEIT BITTE KEINE KNÖPFE UNTER WASSER DRÜCKEN.

1. Die Uhr ist nur wasserdicht, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
2. Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
3. Nach Kontakt mit Salzwasser Uhr mit klarem Wasser abspülen.
4. Stoßfestigkeit ist auf Zifferblatt oder Gehäuserückseite angegeben. Die Uhren halten den Stoßfestigkeitstests gemäß ISO stand. Eine Beschädigung des Uhrenglases/der Linse sollte jedoch vermieden werden.

BATTERIE

Timex empfiehlt, den Batteriewechsel von einem Fachhändler vornehmen zu lassen. Beim Batteriewechsel den Reset-Knopf drücken, sofern vorhanden. Auf der Rückseite des Gehäuses ist der Batterietyp angegeben. Die geschätzte Lebensdauer einer Batterie basiert auf Annahmen bezüglich der Verwendung; die tatsächliche Lebensdauer der Batterie kann davon je nach tatsächlicher Verwendung abweichen.

BATTERIE NICHT INS FEUER WERFEN. BATTERIE NICHT WIEDER AUFLADEN. LOSE BATTERIEN VON KINDER FERNHALTEN.

TIMEX INTERNATIONALE GARANTIE

www.timex.de/de_DE/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO und NIGHT-MODE sind eingetragene Warenzeichen der Timex Group B.V. und ihrer Tochtergesellschaften.

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex® horloge moet bedienen. **Het is mogelijk dat uw model niet alle functies heeft die in dit boekje worden beschreven.**

FUNCTIES

- Tijd met 12- of 24-uurs indeling
- Datum met MM-DD of DD.MM indeling
- 3 tijdzones
- Waarschuwingen met hoorbare toon en/of niet-hoorbare trilling
- Optioneel uursignaal
- 100-uurs chronograaf met weergave van ronde- en tussentijd
- 24-uurs afteltimer (aftellen en stoppen of herhalen)
- Herinnering voor gebeurtenissen
- Hydratietimer
- 3 dagelijkse/weekdag/weekend alarmen en tweede alarm na 5 minuten
- Aanpasbare modus instellen (ongewenste modi verbergen)
- INDIGLO® nachtverlichting met de functie NIGHT-MODE®

Druk herhaaldelijk op **MODE** om de modi te doorlopen: Chrono, Timer, Occasion, Hydration, Alarm 1, Alarm 2 en Alarm 3. Druk op **MODE** om de huidige modus af te sluiten en naar de tijdmodus terug te gaan.

WERKING



Functies van knoppen afgebeeld met secundaire functies tussen haakjes

TIJD

Tijd, datum en opties instellen:

1. Terwijl de tijd en datum worden weergegeven, drukt u op **SET** (instellen) en houdt u dit ingedrukt.
2. De huidige tijdzone (1, 2 of 3) knippert. Druk op **+** of **–** om desgewenst de in te stellen tijdzone te selecteren.
3. Druk op **NEXT**. Het uur knippert. Druk op **+** of **–** om het uur te veranderen (incl. AM/PM); houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
4. Druk op **NEXT**. De minuten knipperen. Druk op **+** of **–** om de minuten te veranderen.
5. Druk op **NEXT**. De seconden knipperen. Druk op **+** of **–** om de seconden op nul te stellen.
6. Druk op **NEXT**. De maand knippert. Druk op **+** of **–** om de maand te veranderen.
7. Druk op **NEXT**. De dag knippert. Druk op **+** of **–** om de dag te veranderen.
8. Druk op **NEXT**. Het jaar knippert. Druk op **+** of **–** om het jaar te veranderen.
9. Druk op **NEXT** om de opties in te stellen. Druk op **+** of **–** om de waarde te veranderen en druk vervolgens op **NEXT** om naar de **volgende** optie te gaan. Druk bij elke gewenste stap op **DONE** (voltooid) om af te sluiten en de instellingen op te slaan. De beschikbare opties zijn 12- of 24-uurs tijdsindeling, MM-DD of DD.MM datumindeling, waarschuwingstoon of -trilling, uursignaal ♪, pieptoon wanneer op een knop wordt gedrukt, aanpassingsmodus (selecteer “HIDE” (verbergen) voor ongewenste modi – ze worden uit de modusreeks verwijderd).

Als u een modus verbergt, kunt u hem later weer aanzetten met de bovenstaande procedure.

Druk eenmaal op **START·SPLIT** (START·TUSSENTIJD) en houd dit ingedrukt om de 2e tijdzone te zien. Druk tweemaal op **START·SPLIT** en houd dit ingedrukt om de 3e tijdzone te zien. Houd de knop 4 seconden ingedrukt om naar de weergegeven tijdzone over te schakelen.

Houd **STOP·RESET** ingedrukt om de **volgende** verwachte gebeurtenis te zien (zie de beschrijving van de gebeurtenismodus). Laat de knop los, druk hem onmiddellijk weer in en houd hem ingedrukt om de volgende gebeurtenissen te zien.

De dubbele modus biedt een keuze uit het waarschuwingstype voor alarmen en afteltijd: hoorbare toon, niet-hoorbare trilling of een combinatie van trilling gevolgd door toon. Raadpleeg punt 9 voor instellen.

CHRONOGRAAF

Deze modus biedt een chronograaffunctie (stopwatch). Druk op **MODE** om naar de chronograafmodus te gaan.

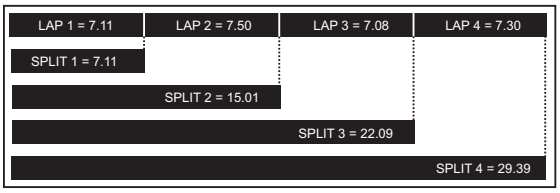
Druk op **START·SPLIT** om te starten. De chronograaf telt met honderdsten van een seconde tot één uur; daarna met seconden tot 100 uur. Het stopwatchpictogram ⏱ knippert om aan te geven dat de chronograaf loopt.

Druk op **STOP·RESET** om te stoppen. Het stopwatchpictogram ⏱ stopt met knipperen om aan te geven dat de chronograaf gestopt is.

Druk op **START·SPLIT** om te hervatten of houd **STOP·RESET** ingedrukt om de chronograaf terug te stellen (te wissen).

Wanneer de chronograaf reeds loopt, blijft hij lopen als u de modus afsluit. Het stopwatchpictogram ⏱ verschijnt in de modus TIME (TIJD).

Terwijl de chronograaf loopt, kunt u op **START·SPLIT** drukken om een tussentijd op te nemen. De ronde- en tussentijden worden met het rondenummer weergegeven.



Druk op **SET** om de display-indeling in te stellen. Druk vervolgens op **+** of **–** om de gewenste indeling te selecteren. Druk op **DONE** om af te sluiten.

OPMERKING:

- Wanneer een tussentijd wordt opgenomen, veranderen de tijden op het display 10 seconden lang niet. Druk op **MODE** om het display vrij te geven en de lopende chronograaf onmiddellijk weer te geven.

TIMER

De modus Timer heeft een afteltimer met waarschuwing. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat TIMER verschijnt.

Afteltijd instellen:

1. Druk op **SET**. De uren knipperen. Druk op **+** of **–** om het uur te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
2. Druk op **NEXT**. De minuten knipperen. Druk op **+** of **–** om de minuten te veranderen.
3. Druk op **NEXT**. De seconden knipperen. Druk op **+** of **–** om de seconden te veranderen.
4. Druk op **NEXT**. Actie aan het einde van de aftelling knippert. Druk op **+** of **–** om STOP of REPEAT (HERHALEN) te selecteren, wat wordt aangegeven door het zandloperpictogram met een pijl ⧖.
5. Druk bij elke stap op **DONE** wanneer u klaar bent met instellen.

Druk op **START·SPLIT** om de timer te starten. De timer telt elke seconde vanaf de afteltijd af. Het zandloperpictogram ⧗ knippert om aan te geven dat de timer loopt.

Druk op **STOP·RESET** om het aftellen even te stoppen. Het zandloperpictogram ⧗ stopt met knipperen om aan te geven dat de timer gestopt is.

Druk op **START·SPLIT** om het aftellen te hervatten of druk op **STOP·RESET** om het aftellen terug te stellen.

Het horloge geeft een signaal en de nachtverlichting knippert wanneer het aftellen is geëindigd (timer staat op nul). Druk op om het even welke knop om de waarschuwing te stoppen. Als REPEAT AT END (HERHALEN AAN EINDE) is geselecteerd, herhaalt de timer het aftellen voor onbepaalde tijd.

De timer blijft lopen als u de modus afsluit. Het zandloperpictogram ⧗ verschijnt in de tijdmodus.

HYDRATIE

De hydratiemodus heeft een afteltimer met een waarschuwing om u eraan te herinneren tijdens een training te drinken. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat HYDRA verschijnt.

Hydratietijd instellen:

1. Druk op **SET**. De minuten knipperen. Druk op **+** of **–** om de minuten te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
2. Druk op **NEXT**. De seconden knipperen. Druk op **+** of **–** om de seconden te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
3. Druk bij elke stap op **DONE** wanneer u klaar bent met instellen.

Druk op **START·SPLIT** om de hydratietimer te starten. De timer telt elke seconde vanaf de afteltijd af. Het pictogram knippert om aan te geven dat de timer loopt.

Druk op **STOP·RESET** om het aftellen even te stoppen. Het pictogram stopt met knipperen om aan te geven dat de timer gestopt is.

Druk op **START·SPLIT** om het aftellen te hervatten of druk op **STOP RESET** om het aftellen terug te stellen.

Het horloge geeft een signaal en de nachtverlichting knippert wanneer het aftellen is geëindigd (timer staat op nul). Druk op om het even welke knop om de waarschuwingstoon te stoppen.

De hydratietimer blijft lopen als u de modus afsluit. Het pictogram verschijnt in de tijdmodus.

GEBEURTENIS

Met de gebeurtenismodus kunt u herinneringen instellen voor gebeurtenissen zoals verjaardagen, gedenkdagen, feestdagen en afspraken. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat OCCASN (GEBEURTENIS) verschijnt.

De huidige datum wordt weergegeven met de gebeurtenis van vandaag op de bovenste regel. Druk op **START·SPLIT** of **STOP·RESET** om de data een voor een te doorlopen; (houd de knop ingedrukt om de data snel te doorlopen). De gebeurtenis voor de weergegeven datum wordt altijd weergegeven. Niet-terugkerende gebeurtenissen kunnen voor data maximaal één jaar van tevoren worden ingesteld.

Gebeurtenis instellen:

1. Druk op **SET**. De datum knippert. Druk op **+** of **–** om de datum te selecteren; houd de knop ingedrukt om de data te doorlopen. De gebeurtenis voor de weergegeven datum wordt altijd weergegeven.
2. Druk op **NEXT**. De gebeurtenis knippert. Druk op **+** of **–** om de gebeurtenis te veranderen. ANNIV, BDAY, BILL-YR en HOLI-YR worden jaarlijks herhaald en BILL-MO wordt maandelijks herhaald.
3. Druk op **NEXT** om gebeurtenissen voor andere data in te stellen en selecteer de datum en gebeurtenis zoals in de voorgaande stappen.
4. Druk bij elke stap op **DONE** wanneer u klaar bent met instellen.

Herinnering voor gebeurtenissen

Het horloge waarschuwt u om 8 uur 's ochtends op de dag van de gebeurtenis. U kunt ervoor kiezen om geen waarschuwing of een waarschuwing op een andere tijd of dag te ontvangen. U kunt voor elke soort gebeurtenis een ander soort waarschuwing kiezen. Voor alle verjaardagen kunt u bijvoorbeeld een dag eerder en voor alle feestdagen niet worden gewaarschuwd.

Waarschuwing voor herinnering aan gebeurtenissen instellen:

1. Ga naar de huidige datum door op **+** of **–** te drukken (houd de knop ingedrukt om de data te doorlopen). U kunt ook naar de huidige datum gaan door eenvoudig naar de gebeurtenismodus te gaan.
2. Terwijl u bij de huidige datum bent, drukt u op **–** om naar ALERT SETUP (WAARSCHUWING INSTELLEN) te gaan.
3. Druk op **SET**. Het soort gebeurtenis knippert. Druk op **+** of **–** om het soort gebeurtenis te selecteren. De instellingen zijn op alle gebeurtenissen van het geselecteerde soort van invloed.
4. Druk op **NEXT**. De waarschuwingsstatus [ON/OFF (AAN/UIT)] knippert. Druk op **+** of **–** om de waarschuwing voor het geselecteerde soort gebeurtenis aan of uit te zetten. Als OFF (Uit) wordt geselecteerd, worden de volgende 4 stappen overgeslagen.
5. Druk op **NEXT**. Het waarschuwingsuur knippert. Druk op **+** of **–** om het uur te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
6. Druk op **NEXT**. De waarschuwingsminuten knipperen. Druk op **+** of **–** om de minuten te veranderen.
7. Druk op **NEXT**. In de 12-uurs tijdsindeling knippert AM/PM. Druk op **+** of **–** om dit te veranderen.
8. Druk op **NEXT**. De waarschuwingsdag knippert. Druk op **+** of **–** om de waarschuwing voor 0 - 9 dagen vóór de gebeurtenis in te stellen.
9. Druk op **NEXT** om waarschuwingen voor andere soorten gebeurtenissen in te stellen. Het soort gebeurtenis knippert. Selecteer het soort gebeurtenis zoals in stap 3 en ga verder met de instellingsprocedure.
10. Druk bij elke stap op **DONE** wanneer u klaar bent met instellen.

Het handpictogram verschijnt wanneer het weergegeven soort gebeurtenis een herinneringswaarschuwing heeft. Wanneer u de waarschuwing in de tijdmodus hoort, knippert het handpictogram . Druk op om het even welke knop om de waarschuwing te stoppen. Zie Tijdmodus voor instructies voor het bekijken van aanstaande gebeurtenissen.

TIP: Voor een herinnering aan het einde van elke maand stelt u BILL-MO voor de eerste van de maand in en een waarschuwing één dag eerder.

ALARM

Het horloge heeft drie alarmen. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat ALM 1, ALM 2 of ALM 3 verschijnt.

Alarm instellen:

1. Druk op **SET**. Het uur knippert. Druk op **+** of **–** om het uur te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
2. Druk op **NEXT**. De minuten knipperen. Druk op **+** of **–** om de minuten te veranderen.
3. Druk op **NEXT**. In de 12-uurs tijdsindeling knippert AM/PM. Druk op **+** of **–** om dit te veranderen.
4. Druk op **NEXT**. De instelling voor de dag van het alarm knippert. Druk op **+** of **–** om DAILY (DAGELIJKS), WKDAYS (WEEKDAGEN) of WKENDS (WEEKENDS) te selecteren.
5. Druk bij elke stap op **DONE** wanneer u klaar bent met instellen.

Druk op **START·SPLIT** om het alarm aan of uit te zetten.

Het wekkerpictogram verschijnt wanneer het alarm is ingeschakeld in deze modus en de tijdmodus.

Wanneer het alarm afgaat, knippert de nachtverlichting. Druk op om het even welke knop om de waarschuwing te stoppen. Als er niet op een knop wordt gedrukt, gaat het alarm gedurende 20 seconden af en wordt het vijf minuten later eenmaal herhaald.

Elk van de drie alarmen heeft een ander melodietje.

INDIGLO® NACHTVERLICHTING MET DE FUNCTIE NIGHT-MODE®

Druk op de knop **INDIGLO®** om het display van het horloge 2 - 3 seconden (5 - 6 seconden tijdens het instellen) te verlichten. De in de INDIGLO® nachtverlichting gebruikte elektroluminescentietechnologie verlicht de wijzerplaat van het horloge 's nachts en wanneer er weinig licht is. Elke knop die ingedrukt wordt terwijl de INDIGLO® nachtverlichting aan is, zorgt dat deze aan blijft.

Houd de knop **INDIGLO®** 4 seconden ingedrukt om de functie NIGHT-MODE® te activeren. Het maanpictogram verschijnt in de tijdmodus. Bij deze functie wordt de INDIGLO® nachtverlichting 3 seconden geactiveerd wanneer een knop wordt ingedrukt. De functie NIGHT-MODE® kan worden gedeactiveerd door de knop **INDIGLO®** weer 4 seconden ingedrukt te houden of hij gaat automatisch uit na 8 uur.

WATERBESTENDIGHEID EN SCHOKVASTHEID

Als het horloge waterbestendig is, wordt de metermarkering of ( ) aangegeven.

Waterbestendige diepte	p.s.i.a. * Waterdruk onder oppervlak
30 m/98 ft	**60**
50 m/164 ft	**86**
100 m/328 ft	**160**

*lb per vierkante inch absoluut

WAARSCHUWING: OM HET HORLOGE WATERBESTENDIG TE HOUDEN MAG U ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOP DRUKKEN.

1. Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
2. Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
3. Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.

4. De schokbestendigheid wordt op de wijzerplaat of de achterkant van de kast aangegeven. De horloges zijn zodanig ontworpen dat ze aan de ISO-test voor schokvastheid voldoen. Beschadiging van het horlogeglas moet echter worden vermeden.

BATTERIJ

Timex raadt ten sterkste aan om de batterij door een winkelier of juwelier te laten vervangen. Druk, indien van toepassing, op de terugstelknop wanneer u de batterij vervangt. Het type batterij vindt u aan de achterkant van de behuizing. De geschatte levensduur van de batterij is op bepaalde veronderstellingen met betrekking tot het gebruik gebaseerd; de levensduur van de batterij varieert al naargelang het werkelijke gebruik.

DE BATTERIJ NIET IN HET VUUR WEGGOOIEN. NIET OPLADEN. LOSSE BATTERIJEN UIT DE BUURT VAN KINDEREN HOUDEN.

INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO en NIGHT-MODE zijn gedeponeerde handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen.

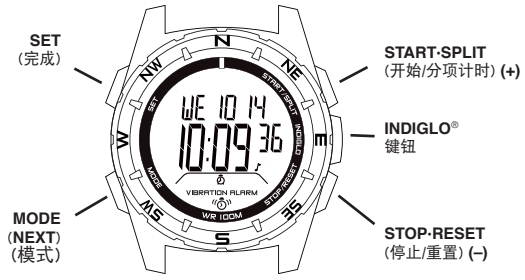
请仔细阅读本说明，以了解 Timex® 手表的操作方法。**您的手表不一定具备本手册描述的全部功能。**

功能

- 12 或 24 小时制时间显示模式
- 按月-日（两位数）或日.月（两位数）格式显示日期
- 3 个时区
- 有声响铃及/或静音震动警报
- 每小时报时功能选择
- 100 小时秒表计时，带圈数和分项计时显示
- 24 小时倒计时器（倒数计时和停止计时或重复计时）
- 重要事项提醒
- 饮水计时器
- 可按每日/工作日/周末设置 3 个闹铃附 5 分钟再起动功能
- 可自定义模式设置（隐藏不需要的模式）
- INDIGLO® 夜间照明功能，带 NIGHT-MODE® 功能

反复按 **MODE（模式）**键钮可依次进入以下模式：Chrono（秒钟计时）、Timer（计时器）、Occasion（重要事项）、Hydration（水分补充计时）、Alarm 1（闹铃 1）、Alarm 2（闹铃 2）和 Alarm 3（闹铃 3）。
按 **MODE（模式）**退出当前模式并回到时间模式。

基本操作



不同按键功能并在括号内说明相关设置作用

时间

设置时间、日期和其它功能：

1. 在显示时间和日期的模式下，按住 **SET 键**。
2. 当前时区 (1, 2, 或 3) 将会闪烁。按 **+** 或 **–** 选择设定所需要时区。
3. 按 **NEXT（下一步）**。小时值闪烁。按 **+** 或 **–** 调整小时（包括 AM/PM）；按住键钮查找小时数值。
4. 按 **NEXT（下一步）**。分钟值闪烁。按 **+** 或 **–** 更改分钟数
5. 按 **NEXT（下一步）**。秒钟值闪烁。按 **+** 或 **–** 将秒数归零。
6. 按 **NEXT（下一步）**。月份开始闪烁。按 **+** 或 **–** 调整月份。
7. 按 **NEXT（下一步）**。日期闪烁。按 **+** 或 **–** 改变日期。
8. 按 **NEXT（下一步）**。年份值闪烁。按 **+** 或 **–** 改变年份。
9. 按 **NEXT（下一步）**，设定选项。按 **+** 或 **–** 调整数值，然后按 **NEXT（下一步）** 进入下一个设置。完成任何步骤后，都可以按 **DONE** 退出并保存设置。各种可设定功能包括 12 或 24 小时制格式、MM-DD（月月-日日）或 DD-MM （月月-日日）日期格式、每小时报时鸣音 ♪、按键鸣音、可定制的模式设置（选“HIDE”隐藏不需要的模式—这些模式即会从模式排列中清除）。

重新使用上述步骤，可将隐藏的模式调出。

按 **START·SPLIT（开始・分项计时）**一次并按住，可查看第二个时区。按两下 **START·SPLIT（开始・分项计时）**并将该键按住查看第三个时区的时间。持续按住键钮 4 秒 转换时区显示。

按住 **STOP·RESET** 查看下一个重要事项（参看重要事项模式）。放开并立即再按住可查看随后的重要事项。

双模式提供闹铃和倒计时时间的闹铃类型：有声响铃、静音震动或震动加响铃的组合。设置请参考第 9 点。

秒表计时器

这一模式提供秒表 (stopwatch) 计时功能。按 **MODE（模式）**进入秒表计时模式。

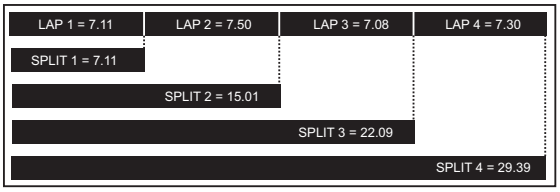
按 **START·SPLIT（开始・分项计时）**开始设置。秒表计时能以百分之一秒计时，最高达一小时；然后以秒计时，达 100 小时。秒表计时标志 ⏱ 开始闪烁，表示已开始计时。

按 **STOP·RESET** 停止计时。秒表标志 ⏱ 停止闪烁，表示已停止计时。

按 **START·SPLIT（开始・分项计时）**继续计时，或按 **STOP·RESET（停止重置）**重置或停止计时。

秒表计时运行时，即使退出模式计时仍会继续工作。秒表标志 ⏱ 会在时间模式下显示。

当秒表计时运行时，按 **START·SPLIT（开始・分项计时）** 进行分项计时，分段和分项时间将会根据分段的数字号显示。



设定显示格式，按 **SET（设置）**。然后按 **+** 或 **–** 选择所需要的格式。
按 DONE（完成）退出设置。

注：

- 分项计时时，时间显示会冻结 10 秒钟。这时可按 **MODE（模式）**立即解冻并显示运行中的秒钟计时。

计时器

计时模式提供带提示音的倒计时功能。反复按 **MODE（模式）**，直到显示 TIMER。

设置倒数计时器：

1. 按 **SET（设置）**。小时值闪烁。按 **+** 或 **–** 调整小时；按住键钮查找小时数值。
2. 按 **NEXT（下一步）**。分钟值闪烁。按 **+** 或 **–** 更改分钟数。
3. 按 **NEXT（下一步）**。秒钟值闪烁。按 **+** 或 **–** 更改秒数。
4. 按 **NEXT**（下一步）。倒计时结束时所应采取的行动开始闪烁。按 **+** 或 **–** 选择带箭头计时标志 ⧖ 下的 **STOP** 或 **REPEAT**。
5. 任一步骤设定完成时，按 **DONE（完成）**。

按 **START·SPLIT（开始・分项计时）** 开始计时。计时器按秒倒计时。计时标志 ⧖ 开始闪烁，表示计时器已开始计时。

按 **STOP·RESET** 暂停倒数计时。计时标志 ⧖ 停止闪烁，表示计时器已停止计时。

按 **START·SPLIT（开始・分项计时）**继续倒数计时，或按 **STOP·RESET（停止・重置）**重置倒数计时时间。

倒计时结束（计时器回到零）时，手表发出短促音鸣，夜间照明灯开始闪示。按任何键钮均可停止闹铃声。如果选择 REPEAT AT END，计时器将无限次重复倒数计时。

即使退出此模式，计时器仍会继续计时，计时标志 ⧖ 会在时间模式下出现。

水分补充

水分补充模式具有倒计时提示功能，提醒您在锻炼中补充水分。不断按 **MODE**，直到出现 HYDRA。

水分补充计时设置：

1. 按 **SET（设置）**。分钟值闪烁。按 **+** 或 **–** 调整分钟；按住键钮查找分钟数值。
2. 按 **NEXT（下一步）**。秒钟值闪烁。按 **+** 或 **–** 调整秒钟；按住键钮查找秒钟数值。
3. 任一步骤设定完成时，按 **DONE（完成）**。

按 **START·SPLIT** 开始水分补充计时。计时器按秒倒计时。水滴标志 💧 开始闪烁，表示计时器已开始计时。

按 **STOP·RESET** 暂停倒数计时。水滴标志 💧 停止闪烁，表示计时器已停止计时。

按 **START·SPLIT（开始・分项计时）**继续倒数计时，或按 **STOP·RESET（停止・重置）** 重置倒数计时时间。

倒计时结束（计时器回到零）时，手表发出短促音鸣，夜间照明灯开始闪示。按任意键停止警音。

即便退出模式，水分补充计时器仍会继续工作。水滴标志 会在时间模式下出现。

事件

重要事项模式可帮助您对重要事项作提醒，像是生日、纪念日、节日和约会。不断按 **MODE（模式）**，直到出现 OCCASN。

今天日期和今天的事件在最上面一行显示。按 **START·SPLIT（开始/分项计时）**或 **STOP·RESET（停止/重置）**逐天进行查看；按住键扫描不同日期。调阅的日期里若有重要事项，都会显示。单次的重要事项最早可在一年前设定。

设定重要事项：

1. 按 **SET（设置）**。日期值闪烁。按 **+** 或 **–** 调整日期；按住键钮扫描不同日期。调阅的日期里若有重要事项，都会显示。
2. 按 **NEXT（下一步）**。重要事项闪烁。按 **+** 或 **–** 更改重要事项。ANNIV, BDAY, BILL-YR,和 HOLI-YR 每年重复，BILL-MO 每月重复。
3. 按 **NEXT（下一步）**设置其它日期的事件，并按照以上步骤选择日期和事件。
4. 任一步骤设定完成时，按 **DONE（完成）**。

事件提示功能

手表会在事件发生当天的上午 8:00 时发出重要事项提示警告。您可选择无须提醒或在不同时间或日期提醒。对不同的重要事项类别，您可选择不同的提醒。例如，所有的生日在前一天提醒，而所有的节日则不必提醒。

重要事项提示设置：

1. 按 **+** 或 **–** 进入今天日期（按住键钮扫描日期）。或您亦可进入重要事项模式，即可看到今天的日期。
2. 从今天的日期里，按 **–** 进入 ALERT SETUP（提醒设定）。
3. 按 **SET（设置）**。重要事项类别闪烁。按 **+** 或 **–** 选择重要事项类型。您的设定会影响所选类别的全部重要事项。
4. 按 **NEXT（下一步）**。警告状态（开/闭）开始闪烁。按 **+** 或 **–** 启动或关闭所选重要事项类型的警告。如果选择关闭，则不用采取下面的 4 个步骤。
5. 按 **NEXT（下一步）**。提醒时间小时闪烁。按 **+** 或 **–** 调整小时；按住键钮查找小时数值。
6. 按 **NEXT（下一步）**。提醒时间分钟闪烁。按 **+** 或 **–** 更改分钟数。
7. 按 **NEXT（下一步）**。如果手表设置为 12 小时格式，AM/PM 闪烁。按 **+** 或 **–** 改变。
8. 按 **NEXT（下一步）**。提醒日期闪烁。按 **+** 或 **–** 设定重要事项日期前 0 - 9 天的提醒。
9. 按 **NEXT（下一步）**为其它重要事项类型设置警告。重要事项类别闪烁。按照步骤 3 选择重要事项类型并继续进行设置。
10. 任一步骤设定完成时，按 **DONE（完成）**。

当显示的重要事项类型含有提示警告时，手形图标 就会出现。当警告在时间模式下响起时,手形图标 就会闪烁。按任何键钮均可停止闹铃声。查看即将到来的重要事项，请进入时间模式阅读说明。

提示：为在每个月底提醒您，请将 BILL-MO 设定在月初并在前一天提醒。

闹铃

手表可有三个闹铃设置。不断按 **MODE（模式）**直到出现 ALM 1、ALM 2 或 ALM 3。

要设置闹铃：

1. 按 **SET（设置）**。小时值闪烁。按 **+** 或 **–** 调整小时；按住键钮查找小时数值。
2. 按 **NEXT（下一步）**。分钟值闪烁。按 **+** 或 **–** 更改分钟数。
3. 按 **NEXT（下一步）**。如果手表设置为 12 小时格式，AM/PM 闪烁。按 **+** 或 **–** 改变。
4. 按 **NEXT（下一步）**。闹铃日期设定闪烁。按 **+** 或 **–** 选择 DAILY（每日）、WKDAYS（每星期中）、或 WKENDS（每周末）。
5. 任一步骤设定完成时，按 **DONE（完成）**。

按 **START·SPLIT（开始・分项计时）**打开/关闭闹铃。

闹钟图标 将出现在此模式和时间模式下。

闹铃响起时，夜间照明灯会开始闪示。按任何键钮均可停止闹铃声。如不按任何键钮，闹铃将持续 20 秒并于五分钟后重复一次。

三个闹铃有不同的乐声。

INDIGLO® 夜间照明功能，带 NIGHT-MODE® 功能

按 INDIGLO® 键钮照亮手表屏幕 2-3 秒。(进行设置操作时则会保持 5-6 秒)。INDIGLO® 夜间照明灯采用了电致发光技术，可在夜间和低光度环境下照亮整个表盘。当 INDIGLO® 夜间照明起动时，按任何键钮都能保持夜间照明灯开启。

按住 **INDIGLO®** 键钮 4 秒钟以启用 NIGHT-MODE® 功能。月亮图标 将在时间模式下显示。在该功能下，按任意键钮均可启用 INDIGLO® 夜间照明 3 秒钟。再次按住 **INDIGLO®** 键钮 4 秒钟可关闭 NIGHT-MODE® 功能，该功能也会在 8 小时后自动关闭。

防水防震

如果您的手表如果具有防水性能，则会显示米数刻度或（ ）。

防水深度	p.s.i.a.* 水面以下水压
30 米/98 英尺	60
50 米/164 英尺	86
100 米/328 英尺	160

* 按磅每平方英寸计算的压力绝对值

警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何键钮。

1. 只有在镜面、键钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
2. 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。
3. 接触咸水后，请用清水冲洗。
4. 表盘或表壳背面会注明防震性能。本表的防震设计通过了 ISO 国际标准测试。但应注意避免损坏晶体/镜面。

电池

Timex 强烈建议由零售商店或钟表店来更换电池。在适用情况下，更换电池时应按下重置(reset)键。电池类型注明在表壳背面后。电池寿命是根据对使用方式的某些假设而估计确定的；电池寿命长短取决于实际使用方式。

切勿将电池弃置于火内。请勿为电池充电。切勿让儿童接触拆下的电池。

TIMEX 国际保修规定

www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

© 2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX、EXPEDITION、INDIGLO 和 NIGHT-MODE 均为 Timex Group B.V. 及其分公司的商标。

使用説明書をよくお読みになり、Timex® 時計の操作方法をご理解ください。**モデルによっては記載されているすべての機能が備わっていない場合があります。**

機能

- 12/24時間表示の時刻
- 日付を月・日（MM–DD）または日・月（DD.MM）の形式で表示
- 3 タイムゾーン表示
- ビープまたは振動によりアラート
- 任意の時間チャイム
- ラップ・スプリットタイム表示付き100時間クロノグラフ
- 24時間カウントダウンタイマー（カウントダウン、停止、繰り返し）
- オケイジョンリマインダー
- 水分補給タイマー
- 5分バックアップ付き3つのアラーム（毎日・平日・週末）
- カスタマイズされたモードセット（不要のモードを非表示）
- NIGHT–MODE® 機能付き INDIGLO® ナイトライト

MODE を繰り返し押してモードを変えます: クロノ・タイマー・オケイジョン・水分補給・アラーム1・アラーム2・アラーム3。**MODE** を押して現在のモードを終了し、Time モードにします。

基本操作



ボタン機能（かっこの中は二次機能）

時刻

時刻、日付、オプションは次の手順で設定します。

1. 時刻と日付が表示中、**SET**. ボタンを押し続ける。
2. 現在のタイムゾーン（1・2・3）が点滅します。**+** または **–** を押して、任意のタイムゾーンを選択します。
3. **NEXT**. を押します。時間の位置が点滅します。**+** または **–** を押して時間（AM/PM を含む）を設定します。ボタンを押し続けるを早送りできます。
4. **NEXT**. を押します。分の位置が点滅します。**+** または **–** を押して分を設定します。
5. **NEXT**. を押します。秒の位置が点滅します。**+** または **–** を押して、秒をゼロにします。
6. **NEXT**. を押します。月の位置が点滅します。**+** または **–** を押して月を設定します。
7. **NEXT**. を押します。日の位置が点滅します。**+** または **–** を押して日付を設定します。
8. **NEXT**. を押します。年の位置が点滅します。**+** または **–** を押して年を設定します。
9. **NEXT** を押して、設定を行います。**+** または **–** で項目を変更し、**NEXT** で 次の項目へ進みます。どのステップでも **DONE** を押せば終了し、設定は保存されます。設定オプションは12時制または24時制、月・日（MM–DD）または日・月（DD.MM）形式の日付表示、電子音または振動によるアラートの選択、毎正時チャイムのオン/オフ ♪、ボタンを押したときに鳴るビープ音のオン/オフ、カスタムモード設定（不要なモードは「HIDE」を選択すればモードのメニューに表示されなくなります。

非表示にしたモードは上記の要領で再び表示させることができます。

2つ目のタイムゾーンを表示するには **START·SPLIT** を1回押して、そのまま押し続けます。3つ目のタイムゾーンを表示するには **START·SPLIT** を2回押して、そのまま押し続けます。そのままボタンを4秒押し続けると、現在表示されているタイムゾーンに切り替わります。

STOP·RESET を押し続けると、次の リマインダーが表示される（オケイジョンモードの説明を参照）。ボタンを離してから押し続けると、それ以降のオケイジョンが表示されます。

デュアルモードではビープ音、振動またはその組み合わせなど、様々なアラートタイプが選択可能です。設定方法については第9項を参照してください。

クロノグラフ

このモードではクロノグラフ（ストップウォッチ）が使用できます。**MODE** ボタンを押してクロノモードに移ります。

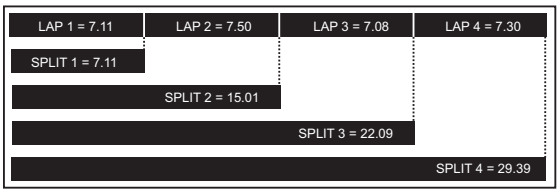
スタートするには、**START·SPLIT** を押します。クロノグラフは1/100秒単位で1時間まで、さらに秒単位で100時間まで計測できます。ストップウォッチアイコン ⏱ が点滅し、クロノグラフが作動中であることを示します。

ストップするには、**STOP·RESET** を押します。ストップウォッチアイコン ⏱ の点滅が止まり、クロノグラフが計測を停止したことを示します。

START·SPLIT を押して再開するか、**STOP·RESET**. でクロノグラフをリセット（クリア）します。

クロノグラフが既に作動している場合は、他のモードに切り替えてもクロノグラフは続行されます。TIME モードではストップウォッチアイコン ⏱ が表示されます。

クロノグラフ作動中、**START·SPLIT** を押すとスプリットが記録されます。ラップ目とともに、ラップ・スプリットの測定時間が表示されます。



SET. で表示のフォーマットを設定します。**+** または **–** を押して、お好みのフォーマットを選択します。**DONE** で終了します。

注:

- スプリットを記録すると、現在表示されているタイムは 10 秒間そのまま表示されます。**MODE** を押すと解除され、今測定しているクロノグラフ時間が表示されます。

タイマー

タイマーモードでは、アラート付きのカウントダウンタイマーが使用できます。TIMER が出るまで **MODE** を押します。

カウントダウンタイマーは次の手順で設定します。

1. **SET**. を押します。時間の位置が点滅します。**+** または **–** を押して時間の値を変えます。押し続けると早送りできます。
2. **NEXT**. を押します。分の位置が点滅します。**+** または **–** で分を設定します。
3. **NEXT**. を押します。秒の位置が点滅します。**+** または **–** で秒を設定します。
4. **NEXT** を押します。カウントダウン終了時の動作が点滅します。**+** または **–** をおして **STOP** または **REPEAT** を選択します。これは矢印付きの砂時計アイコン ⧖. によって示されます。
5. いずれのステップで **DONE** ボタンを押すと設定を終了します。

START·SPLIT. ボタンでタイマーを開始します。タイマーは設定したカウントダウン時間から秒刻みでカウントダウンしていきます。砂時計アイコン ⧖ が表示され、タイマー作動中であることを示します。

カウントダウンを一時停止するには、**STOP·RESET** を押します。砂時計アイコン ⧖ が停止し、タイマー停止中であることを示します。

START·SPLIT, で再開するか、**STOP·RESET**. でカウントダウンをリセットします。

カウントダウンがゼロになると、時計はビープ音を出力し、ナイトライトは点滅します。音はどのボタンを押しても止めることができます。**REPEAT AT END** が有効の時は、タイマーが永遠にカウントダウンを繰り返します。

このモードから出てもタイマーは継続します。タイムモードで砂時計アイコン ⧖ が表示されます。

水分補給

運動中、水分の補給を促すためのカウントダウンタイマーを提供するモードです。HYDRA が出るまで **MODE** を押します。

水分補給の時間は次の手順で設定します。

1. **SET**. を押します。分の位置が点滅します。**+** または **–** を押して分の値を変えます。押し続けると早送りできます。

2. **NEXT**. を押します。秒の位置が点滅します。**+** または **–** を押して秒の値を変えます。押し続けると早送りできます。
3. いずれのステップで **DONE** ボタンを押すと設定を終了します。

ハイドレーションタイマーをスタートするには、**START·SPLIT** を押します。タイマーは設定したカウントダウン時間から秒刻みでカウントダウンしていきます。ドロップアイコン が点滅し、タイマーが作動中であることを示します。

カウントダウンを一時停止するには、**STOP·RESET** を押します。ドロップアイコン の点滅が止まり、タイマーが停止したことを示します。

START·SPLIT. で再開するか、**STOP·RESET**. でカウントダウンをリセットします。

カウントダウンがゼロになると、時計はビープ音を出力し、ナイトライトは点滅します。いずれかのボタンを押すとアラートは解除されます。

このモードから出てもハイドレーションタイマーは継続します。タイムモードでドロップアイコン が表示されます。

オケイジョン

オケイジョンモードでは、誕生日、祝日、アポイントメントなどのリマインダーが設定できます。OCCASN が出るまで **MODE** を押します。

今日の日付とともに、今日のオケイジョンが画面上方に表示されます。**START·SPLIT** または **STOP·RESET** をおして日付を変更します。押し続けると早送りできます。日付を表示するとその日のオケイジョンが表示されるようになっています。繰り返されないオケイジョンは1年先まで設定できます。

オケイジョンは次の手順で設定します。

1. **SET**. を押します。日付の位置が点滅します。**+** または **–** を押して日付を選択します。数値を素早くスクロールするにはボタンを押し続けます。日付を表示するとその日のオケイジョンが表示されるようになっています。
2. **NEXT**. を押します。オケイジョンの位置が点滅します。**+** または **–** を押してオケイジョンを変更します。ANNIV（記念日）、BDAY（誕生日）、BILL–YR（年1回の支払期日）および HOLI–YR（祝祭日）は毎年、BILL–MO（月1回の支払期日）は毎月繰り返されます。
3. 他の日付のオケイジョンを設定するには、**NEXT** を押して上記の要領で日付とオケイジョンを選択します。
4. いずれのステップで **DONE** ボタンを押すと設定を終了します。

オケイジョンリマインダー

オケイジョンの日の午前8時にアラートが発動します。アラートが鳴らないようにしたり、別の時刻あるいは日にアラートが鳴るようにしたりすることもできます。オケイジョンタイプごとに異なるアラート方法を選択することもできます。例えば、誕生日の前の日にアラートを設定したり、その他の祝日はその日にアラートを設定したりできます。

オケイジョンリマインダーのアラートは次の手順で設定します。

1.**+** または **–** を押して今日の日付に移ります。ボタンを押し続けると早送りできます。オケイジョンモードに切り替えても今日の日付を出せます。

2.今日の日付から **–** を押して ALERT SETUP（アラート設定）に移ります。

3.**SET**. を押します。オケイジョンタイプの位置が点滅します。**+** または **–** を押してオケイジョンタイプを選択します。選択されたタイプの全てのオケイジョンに影響します。

4.**NEXT**. を押します。アラートステータス（ON/OFF）が点滅します。**+** または **–** を押して選択したオケイジョンタイプのアラートをオン/オフにします。オフを選択すれば、下記の4つのステップをスキップしてください。

5.**NEXT**. を押します。アラートを鳴らす時刻の時の位置が点滅します。**+** または **–** を押して時間を設定します。ボタンを押し続けると早送りできます。

6.**NEXT**. を押します。アラートを鳴らす時刻の分の位置が点滅します。**+** または **–** で分を設定します。

7.**NEXT**. を押します。12時制の場合は AM/PM が点滅します。**+** または **–** で設定します。

8.**NEXT**. を押します。アラートを鳴らす日の位置が点滅します。**+** または **–** を押して、オケイジョンの何日前にアラートするか（0～9日間）を設定します。

9.**NEXT**. を押すと、その他のオケイジョンタイプのアラートを設定できます。オケイジョンタイプの位置が点滅します。ステップ3のようにオケイジョンタイプを選択し、設定手順に従ってください。

10.いずれのステップで **DONE** ボタンを押すと設定を終了します。

表示中のオケイジョンタイプにリマインダーアラートが設定されている場合、手のアイコン が表示されます。タイムモードでアラートが発動すれば、手のアイコン が点滅します。音はどのボタンを押しても止めることができます。これからのオケイジョンの表示はタイムモードの項目を参照してください。

ヒント：月末の到来を知らせるようにするには、BILL-MO を月の1日にして1日前に知らせるように設定します。

アラーム

アラームは3つまで設定できます。ALM 1、ALM 2 または ALM 3 が表示されるまで MODE を繰り返し押します。

アラームは次の手順で設定します。

1. **SET**. を押します。時間の位置が点滅します。**+** または **–** を押して時間を設定します。ボタンを押し続けると早送りできます。
2. **NEXT**. を押します。分の位置が点滅します。**+** または **–** で分を設定します。
3. **NEXT**. を押します。12時制の場合は AM/PM が点滅します。**+** または **–** を押して設定します。
4. **NEXT**. を押します。アラームを鳴らす日の設定が点滅します。**+** または **–** を押して DAILY（毎日）、WKDAYS（平日）または WKENDS（土日）を選択します。
5. いずれのステップで **DONE** ボタンを押すと設定を終了します。

アラームをオン/オフにするには、**START·SPLIT** を押します。

アラームがオンになっているときには、このモードでも時刻モードでも目覚まし時計アイコン が表示されます。

アラームが鳴ると同時にナイトライトも点滅します。音はどのボタンを押しても止めることができます。ボタンを押さないと、アラームは20秒間鳴り続け、5分後にもう一度鳴ります。

3つのアラームにはそれぞれ特有のメロディーがあります。

NIGHT-MODE® 機能付き INDIGLO® ナイトライト

INDIGLO® ボタンを押すと、ウォッチのディスプレイが2～3秒間（設定中は5～6秒）発光します。INDIGLO® ナイトライトに使用されているエレクトロルミネッセント技術によって、夜間や暗い場所で腕時計の文字盤全体が明るくなります。INDIGLO® が押してありナイトライト機能がオンになっているときには、どのボタンを押しても点灯します。

INDIGLO® ボタンを 4 秒間押し続け、NIGHT-MODE® 機能を作動させます。時刻モードで月のアイコン が表示されます。この機能がオンになっているときには、どのボタンを押してもINDIGLO® ナイトライトが3秒間点灯します。NIGHT-MODE® 機能を解除するには、ボタンもう一度 **INDIGLO®** ボタンを4秒間押し続ければ解除されますが、この操作をしなくても8時間後には自動的に解除されます。

耐水性・耐衝撃性

時計が防水であれば、メートルマーキングまたは（ ）が示されています。

防水水深	p.s.i.a.* 水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*重量ポンド毎平方インチ絶対圧

警告: 水性を維持するためには、水中ではどのボタンも押さないでください。

1. この時計はレンズ、プッシュボタン、ケースが無傷の場合のみで耐水性があります。
2. 計はダイバーウォッチではありませんので潜水には使用しないでください。
3. 腕時計に塩水がかかった場合は、真水ですすいでください。
4. 耐衝撃性は腕時計の文字盤、またはケース裏に表記されています。腕時計は ISO の耐衝撃性試験に合格するよう設計されていますが、クリスタル/レンズが損傷しないよう十分注意してください。

電池

Timex 社では、電池の交換は販売店または時計専門店に依頼されますよう強く推奨しています。リセットボタンがある場合は電池交換時に押してください。電池の種類はケース裏に記されています。電池の寿命は一定の使用条件を仮定して概算したものです。電池の寿命は実際の使用法によって異なります。

電池を焼却しないでください。再充電しないでください。外した電池はお子様の手の届かないところに保管してください。

TIMEX 国際保証書

www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX、EXPEDITION、INDIGLO と NIGHT-MODE は Timex Group B.V. とその関連会社の登録商標です。

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации, чтобы понять, как правильно пользоваться часами Timex®. **Те или иные функции, описанные в настоящем буклете, в вашей модели могут отсутствовать.**

ФУНКЦИИ

- Отображение времени в 12- и 24-часовом формате
- Отображение даты в формате «месяц-день» или «день.месяц»
- 3 часовых пояса
- Звуковые оповещения и/или бесшумная вибрация
- Дополнительный почасовой звуковой сигнал
- 100-часовой хронограф с замером промежуточного времени и временных отрезков
- 24-часовой таймер обратного отсчета (обратный отсчет и остановка или повторение)
- Напоминания о событиях
- Таймер напоминаний о приеме жидкости
- 3 режима будильника (ежедневный/ в будние дни/ в выходные дни) с повтором сигнала через 5 минут
- Индивидуализированная настройка режимов (возможность спрятать ненужные режимы)
- Ночная подсветка INDIGLO® с функцией ночного режима NIGHT-MODE®

Нажимайте на кнопку **MODE** многократно для переключения между режимами: Chrono (Хронограф), Timer (Таймер), Occasion (Событие), Hydration (Прием жидкости), Alarm 1 (Будильник 1), Alarm 2 (Будильник 2) и Alarm 3 (Будильник 3). Нажмите на кнопку **MODE** для выхода из текущего режима и возвращения в режим отображения времени.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ



Вторичные функции кнопок указаны в скобках

ВРЕМЯ

Установка времени, даты и прочих функций:

1. В режиме отображения времени и даты нажмите и удерживайте кнопку **SET**.
2. Замигает индикатор текущего часового пояса (1, 2, или 3). Нажимайте на **+** или **–** для выбора нужного часового пояса.
3. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают часы. Нажимайте на **+** или **–** для изменения часов (с учетом AM (до пол.)/PM (после пол.)); удерживайте кнопку для прогона цифр.
4. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают минуты. Нажимайте на **+** или **–** для изменения минут.
5. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают секунды. Нажимайте на **+** или **–** для обнуления секунд.
6. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает месяц. Нажимайте на **+** или **–** для изменения месяца.
7. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает день недели. Нажимайте на **+** или **–** для изменения дня недели.
8. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает год. Нажимайте на **+** или **–** для изменения года.
9. Нажмите на кнопку **NEXT** для настройки прочих функций. Нажимайте на **+** или **–** для смены значений, затем нажмите на кнопку **NEXT** для перехода к **следующей** функции. Нажмите на кнопку **DONE** на любом этапе для выхода и сохранения установленных параметров. Часы обладают следующими функциями: 12- или 24-часовой формат отображения времени, отображение даты в формате MM-DD (месяц-день) или DD.MM (день.месяц), звуковое оповещение или вибрация, почасовой звуковой сигнал ♪, тональный сигнал кнопок, индивидуализированная настройка режимов (Выберите "HIDE" (спрятать) для ненужных режимов – они будут удалены из последовательности режимов).

Если какой-либо режим был спрятан, позже его можно снова включить в последовательность режимов, следуя вышеописанной процедуре.

Нажмите на кнопку **START·SPLIT** и удерживайте для просмотра времени во втором часовом поясе. Дважды нажмите на кнопку **START·SPLIT** и удерживайте для просмотра времени в третьем часовом поясе. Продолжайте удерживать кнопку в течение 4-х секунд для переключения на основной часовой пояс.

Нажмите и удерживайте кнопку **STOP·RESET** для просмотра **следующего** предстоящего события (см. описание режима «Событие»). Отпустите кнопку, после чего сразу нажмите на нее снова и удерживайте для просмотра последующих событий.

Двойной режим предлагает различные виды оповещений для будильников и времени обратного отсчета: звуковое оповещение, бесшумная вибрация или вибрация с последующим звуковым оповещением.
Порядок настройки описан в пункте 9.

ХРОНОГРАФ

Данный режим предоставляет возможность пользования хронографом (секундомером). Нажмите на кнопку **MODE** для перехода в режим Chrono (хронограф).

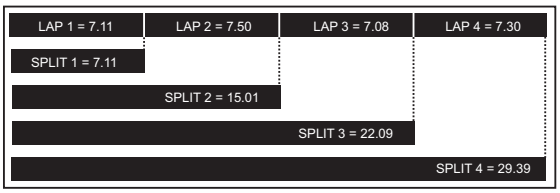
Для запуска хронографа нажмите на кнопку **START·SPLIT**. Хронограф отсчитывает время сотыми долями секунды в пределах до одного часа, затем целыми секундами в пределах до 100 часов. Мигающий значок секундомера ⏱ свидетельствует о том, что хронограф работает.

Для остановки хронографа нажмите на кнопку **STOP·RESET**. Значок секундомера ⏱ замрет, свидетельствуя о том, что хронограф остановлен.

Для возобновления нажмите на кнопку **START·SPLIT** или, для сброса (очистки данных) хронографа, нажмите и удерживайте кнопку **STOP·RESET**.

После запуска, хронограф продолжит работу даже после выхода из режима. Значок секундомера ⏱ появится в режиме Время.

При работающем хронографе, нажмите на кнопку **START·SPLIT** для замера промежуточного времени. Показания замеров временных отрезков и промежуточного времени будут отображены с номером соответствующего временного отрезка.



Для настройки формата отображения нажмите на кнопку **SET**. Затем нажимайте на **+** или **–** для выбора желаемого формата. Для выхода из режима нажмите на кнопку **DONE**.

ПРИМЕЧАНИЕ:

- При замере промежуточного времени время на дисплее замирает на 10 секунд. Нажмите на кнопку **MODE** для разблокирования дисплея и немедленного отображения работающего хронографа.

ТАЙМЕР

Режим таймера предоставляет возможность пользования таймером обратного отсчета с оповещением. Нажимайте на кнопку **MODE** многократно до тех пор, пока не появится ТАЙМЕР.

Установка времени обратного отсчета:

1. Нажмите на кнопку **SET**. Замигают часы. Нажимайте на **+** или **–** для изменения часов; удерживайте кнопку для прогона цифр.
2. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают минуты. Нажимайте на **+** или **–** для изменения минут.
3. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают секунды. Нажимайте на **+** или **–** для изменения секунд.
4. Нажмите на кнопку **NEXT**. В конце обратного отсчета замигает команда. Нажимайте на **+** или **–** для выбора команды STOP (остановить) или REPEAT (повторить), помеченной значком песочных часов со стрелкой ⧖.
5. Нажмите на кнопку **DONE** на любом этапе по завершении настроек.

Для включения таймера нажмите на кнопку **START·SPLIT**. Таймер производит посекундный отсчет с заданного времени обратного отсчета. Замигает значок песочных часов ⧗ , свидетельствуя о том, что работает таймер.

Для приостановки обратного отсчета нажмите на кнопку **STOP·RESET**. Значок песочных часов ⧗ замрет, свидетельствуя о том, что таймер остановлен.

Для возобновления обратного отсчета нажмите на кнопку **START·SPLIT**, или, для сброса обратного отсчета, нажмите на кнопку **STOP·RESET**.

Об окончании обратного отсчета (таймер достиг нулевой отметки) свидетельствует звуковой сигнал и мигание ночной подсветки. Звуковой сигнал отключается нажатием любой кнопки. В случае выбора REPEAT AT END, таймер войдет в режим цикличного повторения обратного отсчета времени.

Таймер продолжает работать даже при выходе из режима. Значок песочных часов ⧗ появится в режиме Время.

РЕЖИМ «ПРИЕМ ЖИДКОСТИ»

Режим напоминаний о приеме жидкости предоставляет возможность пользования таймером обратного отсчета с напоминанием о приеме жидкости во время занятий спортом. Нажимайте на кнопку **MODE** многократно до тех пор, пока не появится обозначение HYDRA.

Установка времени приема жидкости:

1. Нажмите на кнопку **SET**. Замигают минуты. Нажимайте на **+** или **–** для изменения минут; удерживайте кнопку для прогона цифр.
2. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают секунды. Нажимайте на **+** или **–** для изменения секунд; удерживайте кнопку для прогона цифр.
3. Нажмите на кнопку **DONE** на любом этапе по завершении установок.

Для включения таймера приема жидкости нажмите на кнопку **START·SPLIT**. Таймер производит посекундный отсчет с заданного времени обратного отсчета. Замигает значок капли, свидетельствуя о том, что работает таймер.

Для приостановки обратного отсчета нажмите на кнопку **STOP·RESET**. Значок капли замрет в случае остановки таймера.

Для возобновления обратного отсчета нажмите на кнопку **START·SPLIT**, или, для сброса обратного отсчета, нажмите на кнопку **STOP·RESET**.

Об окончании обратного отсчета (таймер достиг нулевой отметки) свидетельствует звуковой сигнал и мигание ночной подсветки. Оповещение отключается нажатием любой кнопки.

Таймер приема жидкости продолжает работать даже при выходе из режима. Значок капли появится в режиме Время.

СОБЫТИЕ

Режим «Событие» позволяет запрограммировать напоминания о таких событиях, как дни рождения, юбилеи, праздники и встречи. Нажимайте на кнопку **MODE** многократно до тех пор, пока не появится сообщение OCCASN.

Текущая дата показана с запланированным на текущий день событием в верхней строке. Нажимайте на кнопки **START·SPLIT** или **STOP·RESET** для перехода от одной даты к другой; (удерживайте кнопку для прокрутки дат). Вместе с датой на дисплее будет отображаться запланированное на нее событие. Нерегулярные события могут быть заранее запрограммированы на даты в будущем на период до одного года.

Программирование событий:

1. Нажмите на кнопку **SET**. Замигает дата. Нажимайте на **+** или **–** для выбора нужной даты; удерживайте кнопку для прокрутки дат. Вместе с датой на дисплее будет отображаться запланированное на нее событие.
2. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает событие. Нажимайте на **+** или **–** для изменения события. ANNIV (юбилей), BDAY (день рождения), BILL-YR (счета-год) и HOLI-YR (праздник-год) имеют годовую периодичность, а BILL-MO (счета-мес.) – месячную.
3. Для программирования событий на другие даты, нажмите на кнопку **NEXT** и выберите дату и событие, в соответствии с вышеописанными действиями.
4. Нажмите на кнопку **DONE** на любом этапе по завершении настроек.

Напоминания о событиях

Часы напомнят вам о предстоящем событии в 8:00 утра в день события. Можно отменить напоминание или установить его на другое время или другой день. Можно запрограммировать различные виды напоминаний для различных типов событий. К примеру, напоминания о днях рождения можно получать за день до того, в то время как напоминания о праздниках можно отменить.

Установка напоминаний о событиях:

1. Перейдите к текущей дате, нажимая на **+** или **–** (удерживайте кнопку для прокрутки дат). Также можно перейти к текущей дате, войдя в режим «Событие».
2. Во время индикации текущей даты нажмите на **–** для перехода в режим ALERT SETUP (установка напоминания).
3. Нажмите на кнопку **SET**. Замигает тип события. Нажимайте на **+** или **–** для выбора типа события. Ваши настройки распространятся на все события выбранного типа.
4. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает статус напоминания (ON/OFF). Нажимайте на **+** или **–** для включения или выключения напоминания для выбранного типа события. Если вы выбрали OFF (выкл.), пропустите следующие |4 пункта.
5. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает час напоминания. Нажимайте на **+** или **–** для изменения часов; удерживайте кнопку для прогона цифр.
6. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают минуты напоминания. Нажимайте на **+** или **–** для изменения минут.
7. Нажмите на кнопку **NEXT**. В 12-часовом формате времени замигает AM/PM. Нажимайте на **+** или **–** для изменения.
8. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает день напоминания. Нажимайте на **+** или **–** для установки напоминания за 0 - 9 дней до события.
9. Для установки напоминаний для других типов событий нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает тип события. Выберите тип события, в соответствии с пунктом 3, и продолжайте процесс установки.
10. Нажмите на кнопку **DONE** на любом этапе по завершении настроек.

Когда для отображенного типа события установлено напоминание, появляется значок руки. При звуковом оповещении в режиме времени значок руки мигает. Звуковой сигнал отключается нажатием любой кнопки. Инструкции по просмотру предстоящих событий доступны в разделе «Режим времени».

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Для напоминания в конце каждого месяца, установите BILL-MO (счета-мес.) на первый день месяца, а напоминание – на день заранее.

БУДИЛЬНИК

Часы имеют три будильника. Нажимайте на кнопку **MODE** многократно до тех пор, пока не появятся ALM 1, ALM 2 или ALM 3.

Установка будильника:

1. Нажмите на кнопку **SET**. Замигают часы. Нажимайте на **+** или **–** для изменения часов; удерживайте кнопку для прогона цифр.
2. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают минуты. Нажимайте на **+** или **–** для изменения минут.
3. Нажмите на кнопку **NEXT**. В 12-часовом формате времени замигает AM/PM. Нажимайте на **+** или **–** для изменения.
4. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает индикатор установки периодичности будильника. Нажимайте на **+** или **–** для выбора между DAILY (ежедневно), WKDAYS (по будним дням) или WKENDS (по выходным дням).
5. Нажмите на кнопку **DONE** на любом этапе по завершении настроек.

Для включения/ выключения будильника нажмите на кнопку **START·SPLIT**.

При включенном будильнике, в этом режиме и в режиме Время, появится значок будильника.

При срабатывании будильника мигает ночная подсветка. Звуковой сигнал отключается нажатием любой кнопки. В противном случае, будильник будет звонить в течение 20 секунд с единичным повторным включением через пять минут.

У каждого из трех будильников есть своя мелодия.

НОЧНАЯ ПОДСВЕТКА INDIGLO® С ФУНКЦИЕЙ НОЧНОГО РЕЖИМА NIGHT-MODE®

Нажмите на кнопку **INDIGLO®** для освещения циферблата часов на 2 - 3 секунды (5 - 6 секунд в режиме установки). Электролюминесцентная технология, используемая в ночной подсветке INDIGLO®, полностью освещает циферблат часов в ночное время и в условиях слабой освещенности. Нажатие любой кнопки в режиме ночной подсветки INDIGLO® освещает циферблат часов.

Нажмите и удерживайте кнопку **INDIGLO®** в течение 4-х секунд для активации функции NIGHT-MODE®(ночной режим). В режиме времени появится значок луны. Данная функция позволяет, нажатием любой кнопки, включить ночную подсветку INDIGLO® на 3 секунды. Можно отключить функцию ночного режима NIGHT-MODE® повторным нажатием и удерживанием кнопки **INDIGLO®** в течение 4-х секунд. Функция отключается автоматически через 8 часов.

ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ И УДАРОПРОЧНОСТЬ

О водонепроницаемости ваших часов свидетельствует метровая отметка или значок ( ).

Глубина водонепроницаемости	p.s.i.a. * Давление воды ниже поверхности
30м/98футов	**60**
50м/164фута	**86**
100м/328футов	**160**

*абсолютное давление в фунтах на кв. дюйм

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.

1. Часы сохраняют водонепроницаемость только до тех пор, пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
2. Часы не являются водолазными и не предназначены для ныряния.
3. После контакта с морской водой часы следует ополоснуть пресной водой.
4. Ударопрочные модели имеют соответствующую маркировку на циферблате или задней крышке. Такие часы отвечают требованиям МОС по ударопрочности. Тем не менее, следует избегать повреждения стекла циферблата.

БАТАРЕЙКА

Для замены батарейки фирма Timex настоятельно рекомендует обращаться к розничному продавцу или ювелиру. В зависимости от модели часов, при замене батарейки нажмите на кнопку сброса. Тип батарейки указан на задней крышке. Приблизительный срок службы батарейки основан на определенных предположениях относительно пользования и может варьироваться, в зависимости от фактического пользования.

НЕ БРОСАЙТЕ БАТАРЕЙКУ В ОГОНЬ. НЕ ПОДЗАРЯЖАЙТЕ БАТАРЕЙКУ. ХРАНИТЕ РАСПАКОВАННЫЕ БАТАРЕЙКИ ВНЕ ДОСЯГАЕМОСТИ ДЕТЕЙ.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ TIMEX

www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO и NIGHT-MODE являются зарегистрированными торговыми марками компании Timex Group B.V. и ее дочерних предприятий.

Přečtěte si návod pozorně, abyste pochopili, jak hodinky Timex® fungují. **Může se stát, že konkrétní typ vašich hodinek nemá všechny funkce, popsané v této brožurce.**

FUNKCE

- Čas ve 12- nebo 24hodinovém formátu
- Datum ve formátu MM-DD nebo DD.MM
- 3 časová pásma
- Upozornění se slyšitelným tónem nebo s tichými vibracemi
- Volitelný hodinový zvukový signál
- 100hodinové stopky se zobrazením kol a mezičasů
- 24hodinový časovač (odpočet a zastavení nebo opakování)
- Připomínky událostí
- Časovač hydratace
- 3 upozornění (každodenní/ve všední dny/o víkendu) s pětiminutovou zálohou
- Přizpůsobitelné nastavení režimu (skrytí nebo režimů)
- Noční světlo INDIGLO® s funkcí NIGHT-MODE®

Jednotlivými režimy procházejte opakovaným tisknutím tlačítka **MODE**: Stopky, Časovač, Událost, Hydratace, Upozornění 1, Upozornění 2 a Upozornění 3. Pro ukončení aktuálního režimu a návrat do režimu Čas stiskněte tlačítko **MODE**.

ZÁKLADNÍ POSTUP



Funkce tlačítek jsou znázorněny s uvedením sekundárních funkcí v závorkách.

ČAS

Nastavení času, data a volitelných možností:

1. Se zobrazeným časem a datem stiskněte a přidržte tlačítko **SET**.
2. Bliká číslo nastaveného časového pásma (1, 2 nebo 3). Chcete-li zvolit nastavení jiné časové zóny, stiskněte tlačítko **+** nebo **–**.
3. Stiskněte **NEXT**. Blikají číslice hodin. Ke změně hodiny (včetně AM/PM, tj. dopoledne/odpoledne) tiskněte tlačítko **+** nebo **–**; pro rychlé procházení hodnotami tlačítko podržte.
4. Stiskněte **NEXT**. Blikají číslice minut. ke změně minut stiskněte **+** nebo **–**.
5. Stiskněte **NEXT**. Blikají číslice sekund. Pro vynulování sekund stiskněte **+** nebo **–** .
6. Stiskněte **NEXT**. Bliká měsíc. Ke změně měsíce stiskněte **+** nebo **–**.
7. Stiskněte **NEXT**. Bliká označení dne. Ke změně dne stiskněte **+** nebo **–**.
8. Stiskněte **NEXT**. Blikají číslice roku. Ke změně roku stiskněte **+** nebo **–**.
9. Pro nastavení možností stiskněte **NEXT**. Hodnotu změníte tisknutím tlačítka **+** nebo **–** a potom k **další** možnosti přejdete stisknutím tlačítka **NEXT**. Při každém kroku lze stisknutím tlačítka **DONE** uložit hodnotu a opustit režim nastavení. Dostupné volitelné možnosti režimů jsou 12hodinový nebo 24hodinový časový formát, formát data MM-DD nebo DD.MM, upozornění tónem nebo vibrací, hodinový zvukový signál ♪, zvukový signál při stisku tlačítek, přizpůsobitelné nastavení režimu (u nepotřebných režimů zvolte „HIDE" – budou ze sekvence režimů odstraněny.

Jestliže režim skryjete, můžete jej později opět vrátit zpět mezi možnosti s použitím výše popsaného postupu.

Pro zobrazení 2. časové zóny jednou stiskněte a přidržte **START·SPLIT**. Pro zobrazení 3. časové zóny stiskněte a přidržte **START·SPLIT** podruhé. Pro přepnutí na zobrazenou časovou zónu tlačítko přidržte po další 4 sekundy .

Pro zobrazení **příští** nadcházející události (viz popis režimu Události) stiskněte a přidržte **STOP·RESET**. Pro zobrazení příštích nadcházejících událostí tlačítko uvolněte a hned je znovu stiskněte a přidržte.

Duální režim nabízí výběr typu upozornění pro alarmy a odpočítávání: slyšitelný tón, tichá vibrace nebo kombinace, kdy je vibrace následována tónem. Pro nastavení se řiďte bodem 9.

STOPKY

Tento režim nabízí funkci stopek. Pro přechod do režimu stopek stiskněte **MODE**.

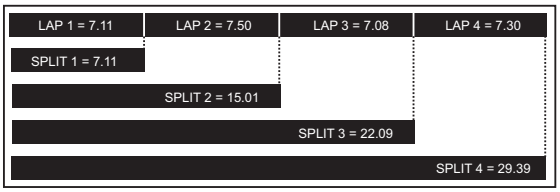
Stopky spustíte stisknutím tlačítka **START·SPLIT**. Do jedné hodiny stopky měří čas v setinách sekundy a potom až do 100 hodin po sekundách. Blikající ikona stopek ⏱ indikuje, že stopky běží.

Stopky zastavíte stisknutím tlačítka **STOP·RESET**. Nehybná ikona stopek ⏱ indikuje, že se stopky zastavily.

Chcete-li činnost stopek obnovit, stiskněte tlačítko **START·SPLIT**, nebo pokud chcete stopky resetovat (vynulovat), stiskněte a přidržte tlačítko **STOP·RESET**.

Pokud již stopky běží, pokračují v činnosti i tehdy, když tento režim opustíte. V režimu času bude zobrazena ikona stopek ⏱.

Během chodu stopek lze stisknutím tlačítka **START·SPLIT** změřit mezičas. Spolu s číslem kola se zobrazí časy kol a mezičasy.



Pro nastavení formátu zobrazení stiskněte **SET**. Potom pro volbu požadovaného formátu stiskněte tlačítko **+** nebo **–**. Nastavení ukončíte stisknutím **DONE**.

POZNÁMKA:

- Při měření mezičasu se zobrazení času na displeji zastaví na 10 sekund. Pro aktivaci displeje a okamžité zobrazení spuštěných stopek stiskněte **MODE**.

ČASOVAČ

Režim časovače nabízí funkci časovače se zvukovým signálem. Opakovaně stiskněte tlačítko **MODE**, dokud se nezobrazí TIMER.

Jak nastavit odpočítávaný čas:

1. Stiskněte **SET**. Blikají číslice hodin. Ke změně hodin tiskněte tlačítko **+** nebo **–**; pro rychlé procházení hodnotami tlačítko podržte.
2. Stiskněte **NEXT**. Blikají číslice minut. Ke změně minut stiskněte **+** nebo **–**.
3. Stiskněte **NEXT**. Blikají číslice sekund. Ke změně sekund stiskněte **+** nebo **–**.
4. Stiskněte **NEXT**. Na konci odpočítávání času bliká akce. Akce STOP nebo REPEAT (OPAKOVAT) indikované ikonou přesýpacích hodin se šipkou ⧖ zvolíte stisknutím tlačítka **+** nebo **–**.
5. Po ukončení nastavení můžete v kterémkoli kroku stisknout tlačítko **DONE (HOTOVO)**.

Pro spuštění časovače stiskněte tlačítko **START·SPLIT (START·MEZIČAS)**. Časovač odpočítává nastavený čas po jednotlivých sekundách. Spuštěný časovač indikuje blikající ikona přesýpacích hodin ⧖ .

K pozastavení časovače stiskněte tlačítko **STOP·RESET**. Nehybná ikona přesýpacích hodin ⧖ indikuje zastavený časovač.

K obnovení odpočítávání času stiskněte tlačítko **START·SPLIT**, nebo, jestliže chcete odpočítávání resetovat, stiskněte tlačítko **STOP·RESET**.

Když odpočítávání času skončí (časovač dosáhne nuly), hodinky zapípají a rozbliká se noční světlo. Ke ztišení zvukového signálu stiskněte kterékoli tlačítko. Jestliže byla zvolena možnost REPEAT AT END (NA KONCI ZOPAKOVAT), bude časovač odpočítávání času neustále opakovat.

Časovač stále běží i v případě, že z jeho režimu odejdete. V režimu času se zobrazí ikona přesýpacích hodin ⧖.

HYDRATACE

Režim hydratace nabízí časovač s upozorněním, které vám během tréninku připomíná pití. Opakovaně tiskněte tlačítko **MODE**, dokud se nezobrazí HYDRA.

Nastavení času hydratace:

1. Stiskněte **SET**. Blikají číslice minut. Ke změně minuty tiskněte tlačítko **+** nebo **–**; pro rychlé procházení hodnotami tlačítko podržte.
2. Stiskněte **NEXT**. Blikají číslice sekund. Ke změně sekund tiskněte tlačítko **+** nebo **–**; pro rychlé procházení hodnotami tlačítko podržte.
3. Po ukončení nastavení můžete v kterémkoli kroku stisknout tlačítko **DONE (HOTOVO)**.

Ke spuštění časovače hydratace stiskněte tlačítko **START·SPLIT (START·MEZIČAS)**. Časovač odpočítává nastavený čas po jednotlivých sekundách. Spuštěný časovač indikuje ikona kapky.

K pozastavení časovače stiskněte tlačítko **STOP·RESET**. Nehybná ikona kapky indikuje zastavený časovač.

K obnovení odpočítávání času stiskněte tlačítko **START·SPLIT**, nebo, jestliže chcete odpočítávání resetovat, stiskněte tlačítko **STOP·RESET**.

Když odpočítávání času skončí (časovač dosáhne nuly), hodinky zapípají a rozbliká se noční světlo. K zastavení upozornění stiskněte kterékoli tlačítko.

Časovač stále běží i v případě, že z jeho režimu odejdete. V režimu času se zobrazí ikona kapky.

UDÁLOST

Režim události umožňuje nastavit připomenutí takových významných dat, jako jsou např. narozeniny, výročí, svátky nebo důležité schůzky. Opakovaně tiskněte tlačítko **MODE**, dokud se nezobrazí OCCASN.

V horním řádku se zobrazí dnešní datum s příslušným popisem pro dnešní den. K procházení daty stiskněte **START·SPLIT** nebo **STOP·RESET**; (pro rychlé procházení daty tlačítko přidržte). Spolu s událostí je vždy zobrazen její popis. Neopakující se události je možno nastavit až na jeden rok dopředu.

Jak nastavit událost:

1. Stiskněte **SET**. Bliká datum. Pro volbu data tiskněte tlačítko **+** nebo **–**; pro rychlé procházení hodnotami tlačítko podržte. Spolu s událostí je vždy zobrazen její popis.
2. Stiskněte **NEXT**. Bliká Událost. Ke změně popisu události stiskněte tlačítko **+** nebo **–**. ANNIV (VÝROČÍ), BDAY (NAROZENINY), BILL-YR (ÚČET - ROČNÍ) a HOLI-YR (SVÁTEK - ROČNÍ) se opakují jednou ročně, a BILL-MO (ÚČET - MĚSÍČNÍ) se opakuje jednou měsíčně.
3. K nastavení událostí na jiná data stiskněte **NEXT** a datum a událost vyberte jako v předchozích krocích.
4. Po ukončení nastavení můžete v kterémkoli kroku stisknout tlačítko **DONE (HOTOVO)**.

Připomínky událostí

Hodinky vás upozorní zvukovým signálem na události v 8:00 ráno příslušného dne. Můžete si zvolit, že si nepřejete žádné upozornění, nebo že si přejete upozornění v jinou denní dobu. Můžete si vybrat různá upozornění pro každý typ události. Např. všechny narozeniny mohou mít nastaveny upozornění na jeden den předem, zatímco státní svátky nemusí mít žádné upozornění.

Jak nastavit upozornění na událost:

1. Na dnešní datum přejděte stiskem tlačítka **+** nebo **–** (pro rychlé procházení daty přidržte). Na dnešní datum můžete také jednoduše přejít vstupem do režimu Occasion (Událost).
2. Pro přechod na ALERT SETUP (NASTAVENÍ UPOZORNĚNÍ) zobrazte dnešní datum a stiskněte tlačítko **STOP·RESET**.
3. Stiskněte **SET**. Bliká typ události. Typ události zvolíte tisknutím **+** nebo **–**. Nové nastavení ovlivní všechny události zvoleného typu.
4. Stiskněte **NEXT**. Bliká status upozornění (ON/OFF, tj. ZAP/VYP). K zapnutí nebo vypnutí upozornění na zvolený typ události tiskněte tlačítko **+** nebo **–**. Jestliže zvolíte OFF (VYP), vynechají se následující |4 kroky.
5. Stiskněte **NEXT**. Bliká hodina času upozornění. Ke změně hodin tiskněte tlačítko **+** nebo **–**; pro rychlé procházení hodnotami tlačítko podržte.
6. Stiskněte **NEXT**. Blikají minuty času upozornění. Ke změně minut stiskněte **+** nebo **–**.
7. Stiskněte **NEXT**. Jestliže používáte 12hodinový formát, bliká AM/PM (dopoledne/odpoledne). Ke změnu stiskněte **+** nebo **–**.
8. Stiskněte **NEXT**. Bliká den upozornění. K nastavení upozornění na 0 - 9 dnů před událostí stiskněte tlačítko **+** nebo **–**.
9. K nastavení dalších typů upozornění stiskněte tlačítko **NEXT**. Bliká typ události. Typ události vyberte stejným způsobem jako v kroku 3 a pokračujte v postupu nastavování.
10. Po ukončení nastavení můžete v kterémkoli kroku stisknout tlačítko **DONE (HOTOVO)**.

Má-li zobrazený typ události přiřazenu připomínku, zobrazí se ikona ruky. Pokud v režimu času zazní zvukový signál upozornění, ikona ruky bliká. Ke ztišení zvukového signálu stiskněte kterékoli tlačítko. Pokyny k zobrazení nadcházejících událostí naleznete v části o režimu času.

TIP: Připomínku na konci každého měsíce nastavíte volbou BILL-MO (ÚČET - MĚSÍČNÍ) na první den měsíce a upozornění na jeden den předem.

UPOZORNĚNÍ

Hodinky mají tři upozornění. Opakovaně tiskněte tlačítko **MODE (REŽIM)** dokud se nezobrazí nápis ALM 1, ALM 2, nebo ALM 3.

Jak nastavit alarm:

1. Stiskněte **SET**. Blikají číslice hodin. Ke změně hodin tiskněte tlačítko **+** nebo **–**; pro rychlé procházení hodnotami tlačítko podržte.
2. Stiskněte **NEXT**. Blikají číslice minut. Ke změně minut stiskněte **+** nebo **–**.
3. Stiskněte **NEXT**. Jestliže používáte 12hodinový formát, bliká AM/PM (dopoledne/odpoledne). Ke změně stiskněte **+** nebo **–**.
4. Stiskněte **NEXT**. Bliká nastavení dne alarmu. Pro volbu DAILY (KAŽDODENNÍ), WKDAYS (VŠEDNÍ DNY), WKENDS (VÍKENDY) stiskněte tlačítko **+** nebo **–**.
5. Po ukončení nastavení můžete v kterémkoli kroku stisknout tlačítko **DONE (HOTOVO)**.

K zapnutí/vypnutí alarmu stiskněte tlačítko **START·SPLIT (START·MEZIČAS)**.

Jestliže je alarm zapnutý, zobrazí se v tomto režimu a v režimu času ikona budíku.

Když zní zvukový signál alarmu, bliká noční světlo. Pro ztišení zvukového signálu stiskněte kterékoli tlačítko. Jestliže nestisknete žádné tlačítko, alarm bude znít po dobu 20 sekund a bude se jednou opakovat po pěti minutách.

Každý ze tří alarmů má jinou melodii zvukového signálu.

NOČNÍ SVĚTLO INDIGLO® S FUNKCÍ NIGHT-MODE®

Pro osvětlení displeje hodinek stiskněte tlačítko **INDIGLO®** na dobu 2 - 3 sekund (5 - 6 sekund při nastavování). Elektroluminiscenční technologie použitá pro noční světlo INDIGLO® osvětluje celý povrch číselníku hodinek v noci a ve zhoršených světelných podmínkách. Jakmile při zapnutém nočním osvětlení INDIGLO® stisknete kterékoli tlačítko, zůstane noční světlo rozsvíceno trvale.

K aktivaci funkce NIGHT MODE® stiskněte a podržte tlačítko **INDIGLO®** na dobu čtyř sekund. Měsíc režimu času se zobrazí ikona měsíce. Tato funkce aktivuje při stisknutí kteréhokoli tlačítka noční světlo INDIGLO® na dobu 3 sekund. Funkci NIGHT-MODE® můžete deaktivovat opětovným stisknutím a přidržením tlačítka **INDIGLO®** po dobu 4 sekund; funkce se automaticky deaktivuje po uplynutí 8 hodin.

ODOLNOST PROTI VODĚ A NÁRAZŮM

Jsou-li vaše hodinky vodotěsné, je na nich označen údaj v metrech nebo ( )

Odolnost proti vodě Hloubka	p.s.i.a. * Tlak vody pod hladinou
30m/98ft	**60**
50 m/164ft	**86**
100m/328ft	**160**

*absolutní tlak v librách na čtvereční palec

VAROVÁNÍ: ABY ZŮSTALA VODOTĚSNOST ZACHOVÁNA NETISKNĚTE ŽÁDNÁ TLAČÍTKA NA HODINKÁCH POD VODOU.

1. Hodinky si zachovají vodotěsnost pouze tehdy, pokud zůstane neporušeno jejich sklíčko, tlačítka a plášť.
2. Nejedná se o potápěčské hodinky a nesmí být používány při potápění.
3. Budou-li hodinky vystaveny mořské vodě, opláchněte je sladkou vodou.
4. Odolnost vůči nárazům bude uvedena na ciferníku nebo na zadní části pláště. Hodinky jsou zkonstruovány tak, aby splnily požadavky testu odolnosti proti nárazům podle normy ISO. Je však třeba dbát na to, aby nedošlo k poškození krystalu/čoček.

BATERIE

Společnost Timex důrazně doporučuje, aby baterii vyměňoval prodejce nebo klenotník/hodinář. Pokud se to na vaše hodinky vztahuje, stiskněte po výměně baterie tlačítko pro reset. Typ baterie je uveden na zadní straně pláště hodinek. Odhady životnosti baterie jsou založeny na určitých předpokladech ohledně jejího využití; v závislosti na skutečném využití může být životnost baterie různá.

NEODHAZUJTE BATERII DO OHNĚ. NEPOKOUŠEJTE SE BATERII ZNOVU NABÍT. NEINSTALOVANÉ BATERIE UDRŽUJTE MIMO DOSAH DĚTÍ.

MEZINÁRODNÍ ZÁRUKA SPOLEČNOSTI TIMEX

https://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDICE, INDIGLO a NIGHT-MODE jsou registrovanými ochrannými známkami společnosti Timex Group BV a jejími dceřinými společnostmi.

Kérjük, figyelmesen olvassa el az útmutatót, hogy megismerje Timex® órája működését. **Előfordulhat, hogy a modell nem rendelkezik az ebben a füzetben ismertetett összes funkcióval .**

JELLEMZŐK

- Idő 12 vagy 24 órás formátumban
- Dátum hónap-nap vagy nap-hónap formátumban
- 3 időzóna
- Figyelmeztetések hangjelzéssel és/vagy csendes rezgéssel
- Opcionális óránkénti hangjelzés
- 100 órás kronográf, a körök és részidők kijelzésével
- 24 órás visszaszámláló időzítő (visszaszámlálás, majd megállítás vagy ismétlés)
- Emlékeztetők
- Hidratálási időzítő
- 3 napi/hétköznapi/hétvégi ébresztés 5 perces ismétléssel
- Beállítható módkészlet (a nem kívánt módok elrejthetők)
- INDIGLO® éjszakai fény NIGHT-MODE® funkcióval

Nyomja meg ismételten a **MODE** gombot átváltásra a következő üzemmódokhoz: Krono, Időzítő, Emlékeztető, Hidratálás, Ébresztés 1, Ébresztés 2 és Ébresztés 3. Nyomja meg a **MODE** gombot a jelenlegi üzemmódból való kilépéshez és az Idő módba való visszatéréshez.

ALAPVETŐ MŰKÖDÉS



Gomb funkciók, zárójelben a másodlagos funkcióval

IDŐ

Idő, dátum és lehetőségek beállítása:

1. Az idő és a dátum megjelenése után nyomja le és tartsa lenyomva a **SET** gombot.
2. Az aktuális időzóna (1, 2, vagy 3) villog. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot, ha be kívánja állítani az időzónát.
3. Nyomja meg a **NEXT** gombot . Az órát jelző számjegyek villogni kezdenek. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot az órák módosításához (beleértve az AM/PM, azaz délelőtt/délután lehetőséget); a gombot lenyomva tartva nézheti át az értékeket
4. Nyomja meg a **NEXT** gombot . A perceket jelző számjegyek villogni kezdenek. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot a percek módosításához
5. Nyomja meg a **NEXT** gombot. A másodperceket jelző számjegyek villogni kezdenek. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot a másodpercek nullára történő beállításához.
6. Nyomja meg a **NEXT** gombot. A hónap villogni kezd. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot a hónap módosításához.
7. Nyomja meg a **NEXT** gombot. A nap villogni kezd. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot a nap megváltoztatásához.
8. Nyomja meg a **NEXT** gombot. Az év villogni kezd. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot az év megváltoztatásához.
9. Nyomja meg a **NEXT** gombot a lehetőségek kiválasztásához. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot az érték megváltoztatásához, majd a **NEXT** gombot a **következő** lehetőségre lépéshez. Nyomja meg a **DONE** gombot bármikor a kilépéshez és a beállítások elmentéséhez. A rendelkezésre álló lehetőségek 12 vagy 24 órás időformátum, hónap.nap vagy nap.hónap dátum-formátum, hangjelzés vagy rezgésjelzés, óránkénti hangjelzés ♪, sípjel a gombnyomáshoz, testre szabott módkészlet beállítása (Válassza a "HIDE" opciót a nem kívánt módokhoz - ezáltal eltávolítva őket a módszekvenciából.

Ha elrejt egy üzemmódot, akkor a fenti lépéseket követve később vissza is állíthatja azt.

Nyomja meg a **START·SPLIT** gombot egyszer, és tartsa lenyomva a 2. időzóna megtekintéséhez. Nyomja meg a **START·SPLIT** gombot kétszer, és tartsa lenyomva a 3. időzóna megtekintéséhez. Tartsa lenyomva a gombot 4 másodpercig a megjelenített időzónára váltáshoz.

Nyomja meg és tartsa lenyomva a **STOP·RESET** gombot a **következő** emlékeztetőhöz (lásd az Emlékeztető mód leírását). Engedje el, majd azonnal nyomja be és tartsa lenyomva a következő emlékeztetők megjelenítéséhez.

A kettős mód az ébresztés és visszaszámlálás típusai közötti választást kínálja: hallható hang, csendes rezgés vagy vibrációt követő hangjelzés. A beállításhoz lásd a 9. pontot.

KRONOGRÁF

Ez az üzemmód a kronográf (stopper) funkció. Nyomja meg a **MODE** gombot a stopper (krono) módhoz.

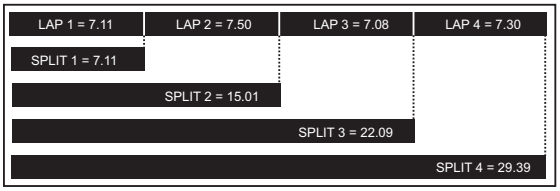
Nyomja meg a **START·SPLIT** gombot az elindításhoz. A stopper századmásodperceket mér legfeljebb egy óra hosszat, ezután másodperceket mér, legfeljebb 100 óra hosszat. A stopper ikon ⏱ villogása jelzi, hogy a stopper jár.

A megállításhoz nyomja meg a **STOP·RESET** gombot. A ⏱ stopperóra ikon lefagy, jelezve, hogy a krono megállt.

A mérés folytatásához nyomja meg a **START·SPLIT** gombot, a stopper lenullázásához (törlés) pedig nyomja le, és tartsa lenyomva a **STOP·RESET** gombot.

Ha a stopper már jár, ezt akkor is folytatja, ha Ön kilép ebből az üzemmódból. A ⏱ stopperóra ikon a TIME módban jelenik meg.

Miközben a stopper jár, nyomja be a **START·SPLIT** gombot a részidőhöz. Az óra a körök számával együtt köridőket és részidőket is kijelzi.



A kijelzési formátum beállításához nyomja meg a **SET** gombot. Majd nyomja meg a **+** vagy **–** gombot a kívánt formátum kiválasztásához. Nyomja meg a **DONE** gombot a kilépéshez.

FIGYELEM:

- A mért részidő rögzítésekor az idők a kijelzőn10 másodpercre lefagynak. Nyomja meg a **MODE** gombot, hogy a számlap azonnal visszatérjen a krono kijelzéshez.

IDŐMÉRŐ

Az időzítő módban visszaszámláló időzítőt használhat hangjelzéssel. Nyomja meg ismételten a **MODE** gombot addig, amíg meg nem jelenik a TIMER.

A visszaszámlálási idő beállításához:

1. Nyomja meg a **SET** gombot. Az órakat jelző számjegyei villogni kezdenek. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot az óra módosításához; a gombot lenyomva tartva nézheti át az értékeket.
2. Nyomja meg a **NEXT** gombot. A perceket jelző számjegyek villogni kezdenek. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot a percek módosításához.
3. Nyomja meg a **NEXT** gombot. A másodperceket jelző számjegyek villogni kezdenek. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot a másodpercek módosításához.
4. Nyomja meg a NEXT gombot. A visszaszámlálás befejezésekor a kijelző villog. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot a STOP vagy REPEAT kiválasztásához, az ⧖ nyíllal jelölt homokóra ikon segítségével .
5. Amikor befejezte a beállítást egy adott lépésnél, nyomja meg a **DONE** gombot.

Nyomja meg a **START·SPLIT** gombot az időzítő elindításához. Az időzítő az adott időtől minden másodpercet visszaszámlál. A ⧖ homokóra ikon villog jelezve, hogy az időzítő fut.

A visszaszámlálás szüneteltetéséhez nyomja meg a **STOP·RESET** gombot. A homokóra ikon ⧖ lefagy, jelezve, hogy az időzítő leállt.

A visszaszámlálás folytatásához nyomja meg a **START·SPLIT** gombot, vagy a visszaszámlálás nullázásához nyomja meg a **STOP·RESET** gombot.

Amikor a visszaszámláló lejár (az időzítő eléri a nullát), az óra csipog és felvillan az éjszakai fény. A hang kikapcsolásához nyomja meg bármelyik gombot. Ha a REPEAT AT END opciót választja, az időzítő vég nélkül ismétli a visszaszámlálást.

Az időzítő akkor is folytatja a mérést, ha kilép ebből a módból. A ⧖ homokóra ikon idő üzemmódban jelenik meg.

HIDRATÁCIÓ

A hidratálási üzemmód visszaszámláló időzítővel rendelkezik, amely figyelmezteti Önt, hogy igyon edzés közben. Nyomja meg ismételten a **MODE gombot**, amíg a HYDRA meg nem jelenik.

A hidratációs idő beállítása:

1. Nyomja meg a **SET** gombot. A perceket jelző számjegyek villogni kezdenek. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot a percek módosításához; tartsa nyomva a gombot az értékek leolvasásához.
2. Nyomja meg a **NEXT** gombot. A másodperceket jelző számjegyek villogni kezdenek. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot a másodpercek módosításához; tartsa nyomva a gombot az értékek leolvasásához.
3. Nyomja meg a **DONE** gombot bármelyik lépésben, amikor elkészült.

A hidratációs időzítő indításához nyomja meg a **START·SPLIT** gombot. Az időzítő az adott időtől minden másodpercet visszaszámlál. A csepp ikon villogni fog jelezve, hogy az időzítő fut.

A visszaszámlálás szüneteltetéséhez nyomja meg a **STOP·RESET** gombot. A csepp ikon lefagy, jelezve, hogy az időzítő leállt.

A visszaszámlálás folytatásához nyomja meg a **START·SPLIT** gombot, a visszaszámlálás nullázásához nyomja meg a **STOP·RESET** gombot.

Amikor a visszaszámláló lejár (az időzítő eléri a nullát), az óra csipog és felvillan az éjszakai fény. Nyomja meg bármelyik gombot az ébresztés leállításához.

A hidratációs időzítő továbbra is fut, ha kilép a módból. A csepp ikon idő üzemmódban jelenik meg.

EMLÉKEZTETŐ [Occasion]

Az Emlékeztető móddal emlékeztetőket állíthat be magának, például születésnapokról, évfordulókról, ünnepekről vagy találkozókról. Nyomja meg ismételten a **MODE** gombot, amíg az OCCASN felirat meg nem jelenik.

A felső sorban megjelenik a mai dátum és a mai emlékeztető. Nyomja meg a **START·SPLIT** vagy a **STOP·RESET** gombot a dátumok közötti váltáshoz; (tartsa nyomva a dátumok futtatásához). A kijelzőn mindig megjelenik az adott dátumra vonatkozó emlékeztető. A nem ismétlődő emlékeztetőket legfeljebb egy évre előre lehet beállítani adott dátumokra.

Emlékeztető beállításához:

1. Nyomja meg a **SET** gombot. A dátum villogni kezd. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot a dátum kiválasztásához; tartsa nyomva a gombot a dátumok futtatásához. A kijelzőn mindig megjelenik az adott dátumra vonatkozó emlékeztető.
2. Nyomja meg a **NEXT** gombot. Az Emlékeztető villog. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot az emlékeztető módosításához. Az ANNIV (évforduló), a BDAY (születésnap), BILL-YR (évi számla), és a HOLI-YR (évi ünnep) évente, a BILL-MO (havi számla) pedig havonta ismétlődik.
3. Más időpontok beállításához nyomja meg a **NEXT** gombot, válassza ki a dátumot és az alkalmat úgy, mint az előző lépésekben.
4. Amikor befejezte a beállítást egy adott lépésnél, nyomja meg a **DONE** gombot.

Emlékeztetők

Az óra emlékezteti Önt az aznapi alkalmakra reggel 8.00 órakor. Beállíthatja azt is, hogy ne kapjon emlékeztetést, vagy hogy más napon, illetve más időben kapja meg azt. Beállíthat más-más emlékeztetőt is minden eseménytípushoz. Például a születésnapokról emlékeztetőt kérhet egy nappal korábban, míg az ünnepeknél választhatja azt, hogy ne legyen emlékeztetés.

Az emlékeztetők beállítása:

1. Lépjen a mai dátumra a **+** vagy **–** megnyomásával (tartsa nyomva a dátumok futtatásához). Az Emlékeztető módba belépve is rögtön a mai dátumra jut.
2. A mai dátumtól kezdve nyomja meg a **-** gombot , hogy az ALERT SETUP (emlékeztetés beállítása) jelenjen meg.
3. Nyomja meg a **SET**gombot. Az emlékeztető típus jele villogni kezd. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot az emlékeztető típusának kiválasztásához. Az Ön beállításai a kiválasztott típusba tartozó összes eseményre vonatkoznak.
4. Nyomja meg a **NEXT** gombot. Az értesítés állapota (ON/OFF) villog. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot az értesítés be- vagy kikapcsolásához az adott eseménytípusra. Ha OFF került kiválasztásra, akkor a következő 4 lépést átugorja.
5. Nyomja meg a **NEXT** gombot. Az értesítés ideje (óra) villog. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot az óra módosításához; a gombot lenyomva tartva nézheti át az értékeket.
6. Nyomja meg a **NEXT** gombot. Az értesítés ideje (perc) villog. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot a percek módosításához.
7. Nyomja meg a **NEXT** gombot. Ha 12 órás időformátumban van, akkor az AM/PM villog. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot a változtatáshoz.
8. Nyomja meg a **NEXT** gombot. Az értesítés napja villog. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot az értesítés beállításához az esemény előtt 0 - 9 nappal.
9. Ha emlékeztetőket szeretne beállítani más eseménytípusokra, nyomja meg a **NEXT** gombot. Az emlékeztető típus jele villogni kezd. Válassza ki az esemény típusát, ahogy a 3. lépésben, és folytassa a beállítási folyamatot.
10. Amikor befejezte a beállítást egy adott lépésnél, nyomja meg a **DONE** gombot.

Ha van emlékeztető az adott emlékeztető-típusban, akkor megjelenik az kéz ikon. Amikor emlékeztetés van az Idő üzemmódban, az kéz ikon villog. A hang kikapcsolásához nyomja meg bármelyik gombot. A közelgő események megtekintéséhez lásd az Idő módban leírtakat.

TIPP: Ha minden hónap végére szeretne emlékeztetőt beállítani, válassza a BILL-MO lehetőséget a hónap első napjára, és kérje az értesítést egy nappal korábbra.

ÉBRESZTÉS

Az óra három ébresztést képes tárolni. Nyomja meg a **MODE** gombot ismételten, amíg megjelenik az ALM 1, ALM 2, vagy ALM 3.

Az ébresztő beállításához:

1. Nyomja meg a **SET** gombot. Az órát jelző számjegyek villogni kezdenek. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot az óra módosításához; a gombot lenyomva tartva nézheti át az értékeket.
2. Nyomja meg a **NEXT** gombot. A perceket jelző számjegyek villogni kezdenek. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot a percek módosításához.
3. Nyomja meg a **NEXT** gombot. Ha 12 órás időformátumban van, akkor az AM/PM villog. Nyomja meg a **+** vagy a **–** gombot a váltáshoz.
4. Nyomja meg a **NEXT** gombot. Az ébresztés napja villogni kezd. Nyomja meg a **+** vagy **–** gombot a DAILY (naponta), WKDAYS (hétköznap), vagy WKENDS (hétvége) kiválasztásához.
5. Amikor befejezte a beállítást egy adott lépésnél, nyomja meg a **DONE** gombot.

Az ébresztés be-vagy kikapcsolásához nyomja meg a **START·SPLIT** gombot.

Az ébresztőóra ikon megjelenik, ha az ébresztés be van kapcsolva van ebben az üzemmódban, valamint az idő üzemmódban.

Amikor az ébresztő megszólal, felvillan az éjszakai fény. A hang kikapcsolásához nyomja meg bármelyik gombot. Ha nem nyom meg gombot, az ébresztőhang 20 másodpercig szól, majd öt perccel később egyszer ismétel.

A három beállítható ébresztés mindegyike más dallamot használ.

INDIGLO® ÉJSZAKAI FÉNY NIGHT-MODE® FUNKCIÓVAL

Nyomja meg az **INDIGLO®** gombot az óra kijelzőjének 2-3 másodpercre történő megvilágítására (ez beállításkor 5-6 másodperc). Az INDIGLO® éjszakai világításhoz használt elektrolumineszkáló technológia éjjel és rossz látási viszonyok között az egész számlapot megvilágítja. Az INDIGLO® éjszakai fény világításakor bármely nyomógomb megnyomása fenntartja a világítást.

Nyomja be és tartsa benyomva az **INDIGLO®** gombot 4 másodpercig a NIGHT-MODE® funkció aktiválásához. Idő módban hold ikon jelenik meg. Ebben a funkcióban bármely gomb megnyomása aktiválja az INDIGLO® éjszakai fényt 3 másodpercre. A NIGHT-MODE® funkciót az **INDIGLO®** gomb újbóli 4 másodpercig tartó megnyomásával kikapcsolhatja, vagy 8 óra elteltével automatikusan kikapcsol.

VÍZ ÉS ÜTÉSÁLLÓSÁG

Ha az órája vízálló, méter-jelölés vagy ( ) látható rajta

Vízállóság-mélység	p.s.i.a. * Felszín alatti víznyomás
30m/98láb	**60**
50m/164láb	**86**
100m/328láb	**160**

*abszolút font/négyzethüvelyk

FIGYELEM: A VÍZÁLLÓSÁG FENNTARTÁSÁRA NE NYOMJA MEG EGYIK GOMBOT SEM A VÍZ ALATT.

1. Az óra csak addig vízálló, ameddig a számlap, a nyomógombok és a tok érintetlenek maradnak.
2. Ez az óra nem búvaróra, és nem használható búvárkodáshoz.
3. Sós vízzel való érintkezés után öblítse le édesvízzel.
4. Az ütésállóság az óra számlapján, vagy a hátlapon van feltüntetve. Az órák ütésállóság tekintetében megfelelnek a vonatkozó ISO-szabványnak. Az ütésállóság ellenére, óvja a kristályt és az üveget a károsodástól.

ELEM

A Timex erősen javasolja, hogy a kiskereskedő vagy ékszerész cserélje ki az elemet. Ha lehetséges, nyomja meg a nullázó gombot, amikor elemet cserél. A szükséges elem típusa a tok hátoldalán van feltüntetve. Az elem becsült élettartama átlagos használatot feltételezve került megállapításra, az elem élettartama a tényleges használat függvényében változhat.

AZ ELHASZNÁLT ELEMEKET NE DOBJA TŰZBE. NE TÖLTSE FEL ÚJRA. AZ ELEMEKET GYERMEKEKTŐL TÁVOL TÁROLJA.

TIMEX NEMZETKÖZI GARANCIA

https://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

© 2018 Timex Group USA, Inc. A TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO és NIGHT-MODE a Timex Group BV és leányvállalatai bejegyzett védjegyei.

Prosimy o uważne przeczytanie instrukcji w celu zapoznania się z zasadami obsługi zegarka Timex®. **Nabyty przez Państwa model może nie być wyposażony we wszystkie funkcje opisane w niniejszej broszurce.**

Funkcje

- Czas w formacie 12- lub 24-godzinnym
- Data w formacie MM-DD (miesiąc-dzień) lub DD.MM (dzień-miesiąc)
- 3 strefy czasowe
- Powiadomienia z sygnałem dźwiękowym i/lub cichą wibracją
- Opcjonalny sygnał dźwiękowy pełnej godziny
- 100-godzinny chronometr z wyświetlaniem czasów okrążeń i międzyczasów
- 24-godzinny czasomierz (po odliczeniu czasu następuje zatrzymanie lub powtórzenie)
- Funkcja przypominania o terminach (okazjach)
- Czasomierz nawadniania organizmu
- 3 opcje alarmu (budzika): codziennie / w dni robocze / w weekendy z 5-minutowym backupem
- Zindywidualizowane ustawianie trybów pracy (możliwość ukrycia niepotrzebnych trybów)
- Podświetlenie INDIGLO® z funkcją NIGHT-MODE®

Kilkakrotnie nacisnąć **MODE**, aby przewinąć przez tryby pracy: Chrono (stoper), Timer (czasomierz), Occasion (terminy), Hydration (nawadnianie), Alarm 1 (budzik), Alarm 2 i Alarm 3. Nacisnąć **MODE**, aby wyjść z bieżącego trybu pracy i powrócić do trybu wyświetlania godziny (Time).

PODSTAWOWE FUNKCJE



Funkcje przycisków - z wtórnymi funkcjami w nawiasach

CZAS

Ustawienie czasu, daty i opcji:

1. W trybie wyświetlania czasu i daty nacisnąć i przytrzymać przycisk **SET (ustawienie)**.
2. Zacznie migać aktualna strefa czasowa (1, 2 lub 3). Nacisnąć **+** lub **–**, aby wybrać strefę czasową.
3. Nacisnąć **NEXT**. Zacznie migać godzina. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić godzinę (i ustawić AM/PM); przytrzymać przycisk, aby szybko zmieniać wartości.
4. Nacisnąć **NEXT**. Zaczną migać minuty. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić minuty.
5. Nacisnąć **NEXT**. Zaczną migać sekundy. Nacisnąć **+** lub **–**, aby wyzerować sekundy.
6. Nacisnąć **NEXT**. Zacznie migać miesiąc. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić miesiąc.
7. Nacisnąć **NEXT**. Zacznie migać dzień tygodnia. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić dzień tygodnia.
8. Nacisnąć **NEXT**. Zacznie migać rok. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić rok.
9. Nacisnąć **NEXT**, aby ustawić opcje. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić wartość, następnie nacisnąć **NEXT**, aby przejść do **następnej** opcji. Po zakończeniu każdego kroku nacisnąć **DONE**, aby wyjść i zapisać ustawienia w pamięci. Dostępne są następujące opcje: format 12- lub 24-godzinny, format daty MM-DD lub DD.MM, powiadomienia dźwiękiem lub wibracją, sygnał dźwiękowy pełnej godziny ♪, dźwięk przy naciskaniu przycisków, zindywidualizowane ustawianie trybów (Wybrać „HIDE" dla niepotrzebnych trybów, zostaną usunięte z sekwencji trybów.

Aby ponownie aktywować ukryty tryb, należy wykonać wyżej opisaną procedurę.

Nacisnąć raz **START·SPLIT** i przytrzymać, aby wyświetlić drugą strefę czasową. Nacisnąć dwukrotnie **START·SPLIT** i przytrzymać, aby wyświetlić trzecią strefę czasową. Kontynuować przytrzymywanie przycisku przez 4 sekundy, aby przejść do wyświetlanej strefy czasowej.

Nacisnąć i przytrzymać **STOP·RESET**, aby wyświetlić **następny**, zbliżający się termin (patrz opis trybu Terminy). Zwolnić i natychmiast nacisnąć i ponownie przytrzymać, aby wyświetlić kolejne terminy (okazje).

Tryb podwójny oferuje wybór typów powiadomienia dla alarmów i odliczania czasu: sygnał dźwiękowy, cicha wibracja, albo połączenie, najpierw wibracja, a następnie sygnał dźwiękowy. Sposób ustawiania - patrz punkt 9.

CHRONOMETR (STOPER)

Tryb ten udostępnia funkcję chronometru (stopera). Nacisnąć **MODE**, aby przejść do trybu chronometru (Chrono).

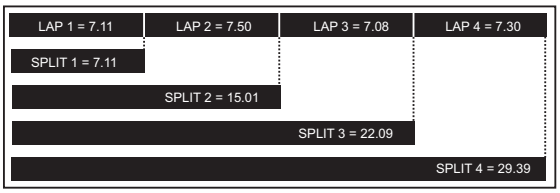
Aby uruchomić tę funkcję, nacisnąć **START·SPLIT**. Przez pierwszą godzinę chronometr mierzy czas z dokładnością do setnych części sekundy, a przez następne 100 godzin - z dokładnością do sekundy. W czasie pracy chronometru miga symbol stopera ⏱.

Aby zakończyć pomiar czasu, wcisnąć **STOP·RESET**. Symbol stopera ⏱ przestaje migać, wskazując, że pomiar czasu został zatrzymany.

Aby wznowić pomiar czasu, nacisnąć **START·SPLIT**; aby zresetować (wyzerować) chronometr, nacisnąć i przytrzymać **STOP·RESET**.

Jeżeli w trakcie odliczania czasu użytkownik wyjdzie z tego trybu, chronometr w dalszym ciągu będzie mierzył czas. Symbol stopera ⏱ pojawia się na wyświetlaczu w trybie TIME (czas).

W trakcie odliczania czasu przez chronometr, nacisnąć **START·SPLIT**, aby pobrać międzyczas. Wraz z numerem okrążenia zostanie wyświetlony czas okrążenia i międzyczas.



Format wyświetlania ustawia się naciskając **SET**. Następnie nacisnąć **+** lub **–**, aby wybrać odpowiedni format. Nacisnąć **DONE**, aby wyjść.

UWAGA:

- Podczas pomiaru międzyczasu następuje „zamrożenie" na wyświetlaczu na 10 sekund wartości czasu. Nacisnąć **MODE**, aby zwolnić wyświetlacz i ponownie wyświetlić czas odliczany przez chronometr.

CZASOMIERZ

W trybie czasomierza dostępna jest funkcja odliczania z sygnałem dźwiękowym. Nacisnąć wielokrotnie przycisk **MODE**, aż wyświetli się TIMER.

Ustawienie czasu odliczania:

1. Nacisnąć **SET**. Zaczną migać godziny. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić godzinę; przytrzymać przycisk, aby szybko zmieniać wartości.
2. Nacisnąć **NEXT**. Zaczną migać minuty. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić minuty.
3. Nacisnąć **NEXT**. Zaczną migać sekundy. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić sekundy.
4. Nacisnąć **NEXT**. Po zakończeniu odliczania czynność czasomierza miga. Nacisnąć + lub –, aby wybrać STOP lub REPEAT (powtarzanie), wskazywane przez symbol klepsydry ze strzałką ⧖.
5. Po zakończeniu każdego ustawienia nacisnąć **DONE**.

Aby uruchomić czasomierz, nacisnąć **START·SPLIT**. Czasomierz rozpoczyna odliczanie każdej sekundy ustawionego czasu. W trakcie odliczania miga symbol klepsydry ⧗, wskazując pomiar czasu.

Aby zatrzymać pomiar czasu, nacisnąć **STOP·RESET**. Nastąpi „zamrożenie" symbolu klepsydry ⧗, wskazując zatrzymanie odliczania czasu.

Aby wznowić odliczanie czasu, nacisnąć **START·SPLIT**; aby zresetować odliczanie, nacisnąć **STOP·RESET**.

W momencie zakończenia odliczania (czasomierz osiągnął zero) emitowany jest sygnał dźwiękowy i miga podświetlenie tarczy. Nacisnąć dowolny przycisk w celu wyciszenia sygnału. Jeżeli wybrano opcję REPEAT AT END, czasomierz będzie powtarzał odliczanie w nieskończoność.

Po wyjściu z trybu, czasomierz nadal będzie odliczał czas. Symbol klepsydry ⧗ pojawia się na wyświetlaczu w trybie wyświetlania godziny (Time).

NAWADNIANIE

Tryb nawadniania organizmu obejmuje odliczanie czasu z powiadomieniami przypominającymi o piciu płynów podczas wysiłku fizycznego. Nacisnąć wielokrotnie przycisk **MODE**, aż wyświetli się HYDRA.

Ustawianie godziny nawodnienia:

1. Nacisnąć **SET**. Zaczną migać minuty. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić minuty; przytrzymać przycisk, aby szybko zmieniać wartości.
2. Nacisnąć **NEXT**. Zaczną migać sekundy. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić sekundy; przytrzymać przycisk, aby szybko zmieniać wartości.
3. Po zakończeniu każdego ustawienia nacisnąć **DONE**.

Aby uruchomić czasomierz nawadniania, nacisnąć **START·SPLIT**. Czasomierz rozpoczyna odliczanie każdej sekundy ustawionego czasu. W trakcie odliczania miga symbol kropli, wskazując pomiar czasu.

Aby zatrzymać pomiar czasu, nacisnąć **STOP·RESET**. Nastąpi „zamrożenie" symbolu kropli, wskazując zatrzymanie odliczania czasu.

Aby wznowić odliczanie czasu, nacisnąć **START·SPLIT**; aby zresetować odliczanie, nacisnąć **STOP·RESET**.

W momencie zakończenia odliczania (czasomierz osiągnął zero) emitowany jest sygnał dźwiękowy i miga podświetlenie tarczy. Naciśnięcie dowolnego przycisku wyłącza powiadomienia.

Po wyjściu z trybu czasomierz nawadniania nadal będzie odliczał czas. Symbol kropli pojawia się na wyświetlaczu w trybie wyświetlania godziny (Time).

TERMINY (OCCASION)

Tryb terminów umożliwia zaprogramowanie sygnałów przypominających o specjalnych okazjach, takich jak urodziny, rocznice, święta czy spotkania. Nacisnąć wielokrotnie przycisk **MODE**, aż wyświetli się słowo OCCASN.

W górnym wierszu wyświetlana jest bieżąca data wraz z okazją. Nacisnąć **START·SPLIT** lub **STOP·RESET**, aby przejść przez daty; (przytrzymać przycisk, aby szybko przejść przez kolejne daty). Okazja pojawia się zawsze z wyświetlaną datą. Okazje, które nie powtarzają się, można zaprogramować z rocznym wyprzedzeniem.

Nastawianie alarmu (budzika):

1. Nacisnąć **SET**. Zacznie migać data. Nacisnąć **+** lub **–**, aby wybrać właściwą datę; przytrzymać przycisk, aby szybko przejść przez kolejne daty. Okazja pojawia się zawsze z wyświetlaną datą.
2. Nacisnąć **NEXT**. Wyświetlona okazja zacznie migać. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić okazję. ANNIV (rocznica), BDAY (urodziny), BILL-YR (rachunek coroczny) i HOLI-YR (święto coroczne) powtarzane są corocznie, BILL-MO (rachunek comiesięczny) pojawia się co miesiąc.
3. Ustawianie okazji do innych dat: nacisnąć **NEXT** i wybrać datę oraz okazję jak powyżej.
4. Po zakończeniu każdego ustawienia nacisnąć **DONE**.

Funkcja przypominania o terminach (okazjach)

Zegarek powiadamia o wszystkich okazjach o godz. 8:00 rano w dniu okazji. Można wybrać opcję nieotrzymywania powiadamiania lub powiadomienia o innej godzinie. Dla każdego typu okazji można wybrać inny typ powiadamiania. Np. w przypadku urodzin zegarek może powiadamiać dzień wcześniej, a dla świąt powiadamianie może być wyłączone.

Ustawianie powiadamiania o terminach:

1. Przejść do bieżącej daty, naciskając **+** lub **–** (przytrzymać przycisk, aby szybko przejść przez kolejne daty). Bieżącą datę można również wyświetlić z trybu terminów (Occasion).
2. Kiedy wyświetlona jest bieżąca data, nacisnąć **–**, aby przejść do ustawienia przypomnienia (ALERT SETUP).
3. Nacisnąć **SET**. Zacznie migać typ okazji. Naciskać **+** lub **–**, aby wybrać typ okazji. Ustawienie to będzie dotyczyło wszystkich okazji wybranego typu.
4. Nacisnąć **NEXT**. Zacznie migać status sygnału (ON/OFF) (wł./wył.). Naciskać **+** lub **–**, aby włączyć lub wyłączyć sygnał dla danego typu okazji. Jeżeli zostanie wybrane OFF (wyłączony), należy pominąć następne | 4 kroki ustawiania.
5. Nacisnąć **NEXT**. Zacznie migać godzina czasu emisji sygnału. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić godzinę; przytrzymać przycisk, aby szybko zmieniać wartości.
6. Nacisnąć **NEXT**. Zaczną migać minuty czasu powiadomienia. Naciskać **+** lub **–**, aby zmienić minuty.
7. Nacisnąć **NEXT**. Zacznie migać AM/PM w 12-godzinnym formacie czasu. Nacisnąć **+** lub **–**, aby dokonać zmiany.
8. Nacisnąć **NEXT**. Zacznie migać dzień powiadomienia. Naciskać **+** lub **–**, aby ustawić powiadomienie na 0 - 9 dni przed datą okazji.
9. Aby zaprogramować powiadomienia dla innych typów okazji, nacisnąć **NEXT**. Zacznie migać typ okazji. Podobnie jak w kroku 3 wybrać typ okazji i kontynuować procedurę ustawienia.
10. Po zakończeniu każdego ustawienia nacisnąć **DONE**.

Jeżeli dla wyświetlonego typu okazji włączony jest sygnał, pojawi się symbol dłoni. Gdy sygnał przypomnienia emitowany jest w trybie wyświetlania godziny (Time), symbol dłoni zacznie migać. Nacisnąć dowolny przycisk w celu wyciszenia sygnału. Instrukcję przeglądania nadchodzących okazji podano w części Czas.

WSKAZÓWKA: W celu przypomnienia pod koniec każdego miesiąca, należy ustawić BILL-MO na pierwszy dzień następnego miesiąca, a sygnał powiadomienia na dzień wcześniej.

ALARM (BUDZIK)

Zegarek wyposażony jest w trzy funkcje alarmu (budzenia). Kilkakrotnie wcisnąć **MODE**, aż pojawi się tekst ALM 1, ALM 2 lub ALM 3.

Nastawianie alarmu (budzika):

1. Nacisnąć **SET**. Zacznie migać godzina. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić godzinę; przytrzymać przycisk, aby szybko zmieniać wartości.
2. Nacisnąć **NEXT**. Zaczną migać minuty. Nacisnąć **+** lub **–**, aby zmienić minuty.
3. Nacisnąć **NEXT**. Zacznie migać AM/PM w 12-godzinnym formacie czasu. Nacisnąć **+** lub **–**, aby dokonać zmiany.
4. Nacisnąć **NEXT**. Miga ustawienie dnia w budziku. Nacisnąć **+** lub **–**, aby wybrać DAILY (codziennie), WKDAYS (dni robocze) lub WKENDS (weekendy).
5. Po zakończeniu każdego ustawienia nacisnąć **DONE**.

Aby włączyć lub wyłączyć budzik, nacisnąć **START·SPLIT**.

Jeżeli alarm jest włączony w tym trybie i w trybie wyświetlania godziny, pojawi się symbol budzika.

Gdy emitowany jest sygnał budzenia, podświetlenie miga. Nacisnąć dowolny przycisk w celu wyciszenia sygnału. Jeżeli żaden przycisk nie zostanie naciśnięty, sygnał dźwiękowy będzie emitowany przez 20 sekund, po czym po upływie 5 minut nastąpi jego powtórzenie.

Każdy z trzech alarmów emituje inny sygnał.

PODŚWIETLENIE INDIGLO® Z FUNKCJĄ NIGHT-MODE®

Nacisnąć przycisk **INDIGLO®**, aby podświetlić tarczę zegarka na 2 - 3 sekundy (5 - 6 sekund podczas ustawiania funkcji). Technologia elektroluminescencyjna zastosowana w funkcji podświetlenia INDIGLO® sprawia, że w nocy oraz w warunkach słabego oświetlenia następuje podświetlenie całej tarczy zegarka. Naciśnięcie dowolnego przycisku podczas aktywnego podświetlenia INDIGLO® spowoduje kontynuację podświetlania.

Nacisnąć i przytrzymać przez 4 sekundy przycisk **INDIGLO®**, aby aktywować funkcję NIGHT-MODE®. W trybie wyświetlania czasu (Time) pojawi się symbol księżyca. Naciśnięcie dowolnego przycisku spowoduje aktywację podświetlenia INDIGLO® na 3 sekundy. Funkcję NIGHT-MODE® można wyłączyć, naciskając i przytrzymując przez 4 sekundy przycisk **INDIGLO®**; po 8 godzinach nastąpi automatyczne wyłączenie.

WODOSZCZELNOŚĆ I ODPORNOŚĆ NA WSTRZĄSY

Jeżeli nabyty przez Państwa zegarek jest wodoszczelny, znajduje się na nim oznaczenie metrów lub znak ( ).

Głębokość zapewniająca zachowanie wodoszczelności	p.s.i.a. * Ciśnienie pod powierzchnią wody
30 m/ 98 st.	**60**
50 m/ 164 st.	**86**
100 m/ 328 st.	**160**

*funty na cal kwadratowy (ciśnienie bezwzględne)

OSTRZEŻENIE: ABY WODOSZCZELNOŚĆ ZOSTAŁA ZACHOWANA, POD WODĄ NIE WOLNO WCISKAĆ ŻADNYCH PRZYCISKÓW.

1. Zegarek jest wodoszczelny, jeśli jego szkiełko, przyciski i koperta nie zostały uszkodzone.
2. Zegarek nie jest przeznaczony dla nurków, w związku z czym nie należy go używać podczas nurkowania.
3. Po wystawieniu na działanie słonej wody zegarek należy przemyć w słodkiej wodzie.
4. Oznaczenie odporności na wstrząsy znajduje się na tarczy zegarka lub denku obudowy. Zegarki są zaprojektowane tak, aby spełniały test ISO odporności na wstrząsy. Należy jednak zachować ostrożność, aby nie dopuścić do uszkodzenia kryształu/szkiełka.

BATERIA

Firma Timex zdecydowanie zaleca, aby baterie wymieniał sprzedawca lub jubiler/zegarmistrz. Przy wymianie baterii wcisnąć przycisk resetowania (jeśli dotyczy). Typ baterii podano na spodniej części koperty. Szacunkowy okres użyteczności baterii opiera się na pewnych założeniach dotyczących użytkowania; rzeczywisty czas użyteczności zależy od tego, jak zegarek jest faktycznie używany.

NIE WRZUCAĆ BATERII DO OGNIA. NIE ŁADOWAĆ PONOWNIE. BATERIE PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI.

TIMEX - GWARANCJA MIĘDZYNARODOWA

https://www.timex.pl/pl_PL/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO i NIGHT-MODE są znakami handlowymi firmy Timex Group B.V. oraz jej firm zależnych.

Citiți cu atenție instrucțiunile pentru a înțelege cum să folosiți ceasul dumneavoastră Timex®. **S-ar putea ca modelul dumneavoastră să nu includă toate caracteristicile descrise în prezenta broșură.**

CARACTERISTICI

- Ora în format cu 12 sau 24 de ore
- Data în format LL-ZZ sau ZZ.LL
- 3 fusuri orare
- Alerte cu sonor și/sau vibrații silențioase
- Opțional, avertizare sonoră
- Cronograf pentru 100 de ore cu afișarea intervalelor și timpilor intermediari
- Cronometru cu numărătoare inversă pentru 24 de ore (numărătoare inversă și oprire sau repetare)
- Înștiințări despre anumite evenimente
- Programator de hidratare
- 3 alarme zilnice / de zi lucrătoare / de weekend, cu revenire după 5 minute
- Set de moduri ce pot fi personalizate (se ascund modurile nedorite)
- LUMINĂ NOCTURNĂ INDIGLO® cu caracteristica NIGHT-MODE®

Apăsați **MODE** în mod repetat pentru a parcurge modurile: cronograf, cronometru, eveniment, hidratare, alarmă 1, alarmă 2 și alarmă 3. Apăsați **MODE** pentru a ieși din modul curent și pentru a reveni în modul Oră.

OPERARE DE BAZĂ



Funcțiile butoanelor afișate cu funcțiile secundare în paranteze

ORĂ

Pentru a seta ora, data și opțiunile:

1. Când se afișează ora și data, apăsați lung **SET**.
2. Fusul orar curent (1, 2 sau 3) începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a selecta fusul orar pe care doriți să îl configurați.
3. Apăsați **NEXT**. Ora începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica ora (inclusiv AM/PM); țineți apăsat butonul pentru a scana valorile
4. Apăsați **NEXT**. Minutele încep să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica minutele
5. Apăsați **NEXT**. Secundele încep să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a seta la zero secundele.
6. Apăsați **NEXT**. Luna începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica luna.
7. Apăsați **NEXT**. Ziua începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica ziua.
8. Apăsați **NEXT**. Anul începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica anul.
9. Apăsați **NEXT** pentru a seta opțiunile. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica valoarea, apoi apăsați **NEXT** pentru a trece la următoarea opțiune. Apăsați **DONE** în cadrul oricărui pas pentru a ieși și pentru a salva setările. Opțiunile disponibile sunt formatul de oră de 12 sau de 24 de ore, formatul de dată LL-ZZ sau ZZ.LL, alertă sonoră sau cu vibrații, avertizare sonoră orară ♪, semnal sonor pentru apăsarea butoanelor, set de moduri care poate fi personalizat (Selectați „HIDE" pentru modurile nedorite - sunt eliminate din secvența de moduri).

Dacă ascundeți un mod, îl puteți reafișa ulterior cu ajutorul procedurii de mai sus.

Apăsați o dată **START·SPLIT** și țineți apăsat pentru a vizualiza cel de-al doilea fus orar. Apăsați de două ori **START·SPLIT** și țineți apăsat pentru a vizualiza cel de-al treilea fus orar. Continuați să țineți apăsat butonul timp de 4 secunde pentru a comuta pe fusul orar afișat.

Țineți apăsat **STOP·RESET** pentru a vizualiza **următorul** eveniment apropiat (consultați descrierea modului Evenimente). Eliberați, apoi apăsați imediat și țineți apăsat din nou pentru a vizualiza evenimentele următoare.

Modul dual oferă posibilitatea de a alege tipuri de alertă pentru alarme și numărătoarea inversă: ton sonor, vibrații silențioase sau combinație de vibrații urmate de ton. Pentru a seta, consultați punctul 9.

CRONOGRAF

Acest mod oferă funcția de cronograf (cronometru). Apăsați **MODE** pentru a accesa modul Cronograf.

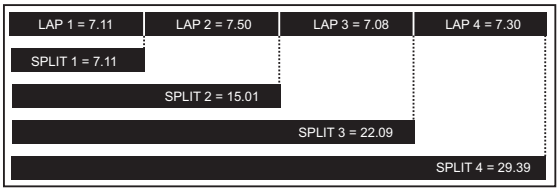
Pentru a porni, apăsați **START·SPLIT**. Cronograful cronometrează până la o oră în intervale de sutimi de secundă, apoi până la 100 de ore în intervale de o secundă. Pictograma cronometrului ⏱ clipește pentru a indica funcționarea cronografului.

Pentru oprire, apăsați **STOP·RESET**. Pictograma cronometru ⏱ se blochează pentru a indica faptul că s-a oprit cronograful.

Pentru repornire, apăsați **START·SPLIT** sau pentru a reseta (șterge) cronograful, țineți apăsat **STOP·RESET**.

În timpul funcționării cronografului, dacă ieșiți din modul respectiv, cronograful continuă să funcționeze. Pictograma cronometru ⏱ apare în modul ORĂ.

În timpul funcționării cronografului, apăsați **START·SPLIT** pentru a marca un timp intermediar. Intervalele și timpii intermediari vor fi afișați cu un număr de interval.



Pentru a seta formatul afișajului, apăsați **SET**. Apoi, apăsați **+** sau **–** pentru a selecta formatul dorit. Apăsați **DONE** pentru ieșire.

NOTĂ:

- La marcarea unui timp intermediar, afișarea timpilor este blocată pe ecran timp de 10 secunde. Apăsați **MODE** pentru a debloca afișarea și pentru a afișa imediat cronograful în funcțiune.

CRONOMETRU

Modul Cronometru oferă un cronometru cu numărătoare inversă și cu alertă. Apăsați **MODE** de mai multe ori până când apare TIMER.

Pentru a regla numărătoarea inversă:

1. Apăsați **SET**. Orele încep să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica ora; țineți apăsat butonul pentru a scana valorile.
2. Apăsați **NEXT**. Minutele încep să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica minutele.
3. Apăsați **NEXT**. Secundele încep să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica secundele.
4. Apăsați **NEXT**. Acțiunea de la terminarea numărătorii inverse începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a selecta STOP sau REPEAT, indicat de pictograma clepsidră cu săgeată ⧖.
5. Apăsați **DONE** în orice moment atunci când finalizați setarea.

Pentru a porni cronometrul, apăsați **START·SPLIT**. Cronometrul cronometrează invers fiecare secundă, începând cu timpul setat pentru numărare inversă. Pictograma clepsidră ⧗ clipește pentru a indica faptul că funcționează cronometrul.

Pentru oprirea numărătorii inverse, apăsați **STOP·RESET**. Pictograma clepsidră ⧗ se blochează pentru a indica faptul că s-a oprit cronometrul.

Pentru a relua numărătoarea inversă, apăsați **START·SPLIT** sau pentru a reseta numărătoarea inversă, apăsați **STOP·RESET**.

Ceasul avertizează sonor și lumina nocturnă clipește la terminarea numărătorii inverse (cronometrul ajunge la zero). Apăsați orice buton pentru anularea sunetului. Dacă se selectează REPEAT AT END (REPETARE LA FINAL), cronometrul repetă pe o perioadă nedeterminată numărătoarea inversă.

Cronometrul va continua să funcționeze în cazul în care ieșiți din mod. Pictograma clepsidră ⧗ apare în modul Oră.

HIDRATARE

Modul Hidratare oferă un cronometru cu numărătoare inversă cu alertă pentru a vă aminti să beți apă în timpul unui antrenament. Apăsați **MODE** de mai multe ori până când apare HYDRA.

Pentru a seta timpul pentru hidratare:

1. Apăsați **SET**. Minutele încep să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica minutele; țineți butonul apăsat pentru a scana valorile.
2. Apăsați **NEXT**. Secundele încep să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica

secundele; țineți butonul apăsat pentru a scana valorile.

3. Apăsați **DONE** în orice moment atunci când finalizați setarea.

Pentru a porni cronometrul pentru hidratare, apăsați **START·SPLIT**. Cronometrul cronometrează invers fiecare secundă, începând cu timpul setat pentru numărare inversă. Pictograma picătură clipește pentru a indica faptul că funcționează cronometrul.

Pentru a întrerupe numărătoarea inversă, apăsați **STOP·RESET**. Pictograma picătură se blochează pentru a indica faptul că s-a oprit cronometrul.

Pentru a relua numărătoarea inversă, apăsați **START·SPLIT** sau pentru a reseta numărătoarea inversă, apăsați **STOP·RESET**.

Ceasul avertizează sonor și lumina nocturnă clipește la terminarea numărătorii inverse (cronometrul ajunge la zero). Apăsați orice buton pentru a opri alerta.

Cronometrul pentru hidratare continuă să funcționeze dacă ieșiți din mod. Pictograma picătură apare în modul Oră.

EVENIMENTE

Modul Evenimente vă permite să setați înștiințări pentru evenimente cum ar fi zile de naștere, aniversări, zile libere și întâlniri. Apăsați **MODE** de mai multe ori până când apare OCCASN.

Data curentă este afișată împreună cu evenimentul datei curente în linia de sus. Apăsați **START·SPLIT** sau **STOP·RESET** pentru a parcurge datele; (țineți apăsat butonul pentru a scana datele). Evenimentul din data afișată este indicat permanent. Evenimentele nerepetitive pot fi configurate în avans pentru maxim un an.

Pentru a configura evenimentul:

1. Apăsați **SET**. Data începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a selecta data; țineți butonul apăsat pentru a scana datele. Evenimentul din data afișată este indicat permanent.
2. Apăsați **NEXT**. Evenimentul începe să clipească Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica evenimentul. ANNIV, BDAY, BILL-YR și HOLI-YR se repetă anual, iar BILL-MO se repetă lunar.
3. Pentru a seta evenimente pentru alte date, apăsați **NEXT** și selectați data și evenimentul ca la pașii anteriori.
4. Apăsați **DONE** în orice moment atunci când finalizați setarea.

Înștiințări despre anumite evenimente

Ceasul vă avertizează despre evenimente la ora 08:00 în ziua evenimentului. Puteți opta să nu mai primiți alerte sau să primiți alerte la o altă oră sau într-o altă zi. Puteți alege un tip de alertă diferit pentru fiecare tip de eveniment. De ex., puteți fi alertat cu o zi înainte despre zilele de naștere, în timp ce zilele libere pot să nu aibă nicio alertă.

Pentru a configura alerte de înștiințare asupra evenimentelor:

1. Accesați data curentă apăsând **+** sau **–** (țineți butonul apăsat pentru a scana datele). De asemenea, puteți merge la data curentă accesând modul Evenimente.
2. De la data curentă, apăsați **–** pentru a ajunge la ALERT SETUP.
3. Apăsați **SET**. Tipul de eveniment începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a selecta tipul de eveniment. Setările dvs. vor afecta toate evenimentele având tipul selectat.
4. Apăsați **NEXT**. Starea activată sau dezactivată a alertei (ON/OFF) începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a activa sau dezactiva alerta pentru tipul selectat de eveniment. Dacă este selectat OFF, se omit următorii |4 pași.
5. Apăsați **NEXT**. Ora alertei începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica ora; țineți apăsat butonul pentru a scana valorile.
6. Apăsați **NEXT**. Minutele alertei încep să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica minutele.
7. Apăsați **NEXT**. Dacă este setat formatul de 12 ore, AM/PM clipește. Apăsați **+** sau **–** pentru modificare.
8. Apăsați **NEXT**. Ziua alertei începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a seta alerta la 0 - 9 zile înainte de eveniment.
9. Pentru a seta alerte pentru alte tipuri de evenimente, apăsați **NEXT**. Tipul de eveniment începe să clipească. Selectați tipul de eveniment, ca la pasul 3 și continuați cu procedura de setare.
10. Apăsați **DONE** în orice moment atunci când finalizați setarea.

Pictograma mână apare atunci când tipul de eveniment afișat are o alertă de reamintire. Când sună alerta în modul Oră, pictograma mână clipește. Apăsați orice buton pentru anularea sunetului. Consultați modul Oră pentru instrucțiuni despre vizualizarea evenimentelor viitoare.

SFAT: Pentru înștiințarea la sfârșitul fiecărei luni, setați BILL-MO la prima zi din lună și alertă cu o zi înainte.

ALARMĂ

Ceasul are trei alarme. Apăsați **MODE** în mod repetat până când apare ALM 1, ALM 2 sau ALM 3.

Pentru a configura alarma:

1. Apăsați **SET**. Ora începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica ora; țineți apăsat butonul pentru a scana valorile.
2. Apăsați **NEXT**. Minutele încep să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica minutele.
3. Apăsați **NEXT**. Dacă este setat formatul de 12 ore, AM/PM începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a modifica.
4. Apăsați **NEXT**. Configurarea zilei alarmei începe să clipească. Apăsați **+** sau **–** pentru a selecta DAILY, WKDAYS sau WKENDS.
5. Apăsați **DONE** în orice moment atunci când finalizați setarea.

Pentru a activa sau dezactiva alarma, apăsați **START·SPLIT**.

Pictograma ceas deșteptător apare atunci când alarma este activată în acest mod și în modul Oră.

La declanșarea alarmei, lumina nocturnă începe să clipească. Apăsați orice buton pentru anularea sunetului. Dacă nu se apasă niciun buton, alarma va suna timp de 20 de secunde și se va repeta o dată după cinci minute.

Fiecare dintre cele trei alarme are o altă melodie de alertă.

LUMINA NOCTURNĂ INDIGLO® CU CARACTERISTICA NIGHT-MODE® (MOD NOCTURN)

Apăsați butonul **INDIGLO®** pentru a ilumina afișajul ceasului timp de 2-3 secunde (5-6 secunde în timpul setării). Tehnologia electroluminiscentă folosită în lumina nocturnă INDIGLO® iluminează întregul cadran al ceasului noaptea și în condiții de lumină redusă. Orice buton apăsat cât timp este aprinsă lumina nocturnă INDIGLO® o păstrează aprinsă.

Țineți apăsat butonul **INDIGLO®** timp de 4 secunde pentru a activa caracteristica NIGHT-MODE® (MOD NOCTURN). Pictograma Lună va apărea în modul Oră. Caracteristica face ca la orice apăsare de buton să se activeze lumina nocturnă INDIGLO® timp de 3 secunde. Caracteristica NIGHT-MODE® poate fi dezactivată ținând apăsat din nou butonul **INDIGLO®** timp de 4 secunde; sau se dezactivează automat după 8 ore.

REZISTENȚA LA APĂ ȘI LA ȘOCURI

Dacă ceasul dumneavoastră este etanș la apă, este indicat marcajul în metri sau ( )

Adâncimea apei la care se asigura etanșeitatea	p.s.i.a. * Presiunea apei
30 m/98 ft	**60**
50 m/164 ft	**86**
100 m/328 ft	**160**

*livre pe inch pătrat presiune absolută

ATENȚIE: CA SĂ MENȚINEȚI ETANȘEITATEA, NU APĂSAȚI NICIUN BUTON SUB APĂ.

1. Ceasul este etanș doar dacă geamul, butoanele și carcasa rămân intacte.
2. Acesta nu este un ceas destinat scufundărilor acvatice și, prin urmare, nu trebuie folosit la scufundări.
3. În cazul în care ceasul a fost expus la apă sărată, clătiți-l cu apă dulce.
4. Rezistența la șoc este indicată pe cadranul ceasului sau pe capac. Ceasurile sunt proiectate să treacă cu succes testul ISO de rezistență la șoc. Cu toate acestea, trebuie avut grijă să se evite deteriorarea cristalului/geamului.

BATERIE

Timex recomandă insistent ca bateria să fie schimbată de către un distribuitor autorizat sau de un bijutier. Dacă este prezent, apăsați butonul de resetare când înlocuiți bateria. Tipul de baterie este indicat pe spatele carcasei. Durata de viață a bateriei este stabilită estimativ pe baza unor presupuneri referitoare la modul de utilizare; durata de viață a bateriei poate varia în funcție de condițiile reale de utilizare.

NU ARUNCAȚI BATERIA ÎN FOC. NU REÎNCĂRCAȚI. NU LĂSAȚI BATERIILE NEAMBALATE LA ÎNDEMÂNA COPIILOR.

GARANȚIA INTERNAȚIONALĂ TIMEX

https://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO și NIGHT-MODE sunt mărci comerciale înregistrate ale Timex Group B.V. și ale filialelor sale.

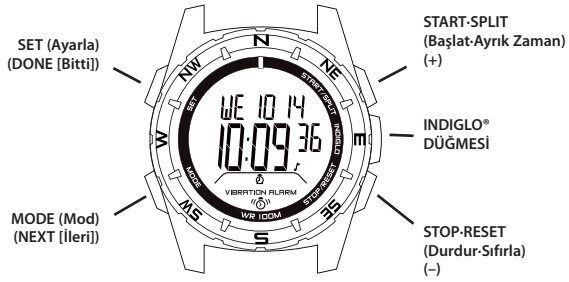
Timex® saatinizin nasıl çalıştırılacağını anlamak için lütfen talimatı dikkatle okuyun.
Saatinizin modeli bu kitapçıkta anlatılan tüm özellikleri içermeyebilir.

ÖZELLİKLER

- 12 veya 24 saatlik zaman biçiminde saat
- AA-GG veya GG.AA biçiminde tarih
- 3 saat dilimi
- Ses ve/veya sessiz titreşim özelliğine sahip uyarılar
- Opsiyonel saat başı sinyal
- Tur ve ayrık zaman görüntüleme özelliğine sahip 100 saat süreli kronometre
- 24 saatlik geri sayım süreölçeri (geri sayım ve durdurma veya tekrarlama)
- Etkinlik hatırlatmaları
- Sıvı alımı süreölçeri
- 3 günlük/hafta içi/hafta sonu alarmı ve 5 dakikalık yedek
- Özelleştirilebilir mod ayarı (istenmeyen modları gizleme)
- INDIGLO®GECE IŞIĞI VE NIGHT-MODE® ÖZELLİĞİ

Şu modlar arasında geçiş yapmak için **MODE** (Mod) düğmesine basın: Kronometre, Süreölçer, Etkinlik, Su Alımı, Alarm 1, Alarm 2 ve Alarm 3. Güncel moddan çıkıp Saat moduna geri dönmek için **MODE** (Mod) düğmesine basın.

TEMEL ÇALIŞMA



Düğme işlevleri ve parantez içinde ikincil işlevler gösterilmiştir

SAAT

Saati, tarihi ve seçenekleri ayarlamak için:

1. Saat ve tarih gösterilirken **SET** (Ayarla) düğmesini basılı tutun.
2. Geçerli saat dilimi (1, 2 veya 3) yanıp söner. İsteniyorsa, kurulacak saat dilimini seçmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
3. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Saat haneleri yanıp söner. Saati (AM/PM [öğleden önce/öğleden sonra] dahil) değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın; değerleri taramak için düğmeyi basılı tutun.
4. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Dakika haneleri yanıp söner. Dakikaları değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
5. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Saniye haneleri yanıp söner. Saniyeleri sıfıra ayarlamak için **+** veya **–** düğmesine basın.
6. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Ay yanıp söner. Ayı değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
7. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Gün yanıp söner. Günü değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
8. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Yıl yanıp söner. Yılı değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
9. Seçenekleri ayarlamak için **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Değeri değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın ve ardından **sonraki** seçeneğe gitmek için **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Herhangi bir adımda çıkıp ayarları kaydetmek için **DONE** (Bitti) düğmesine basın. Mevcut seçenekler arasında 12 veya 24 saatlik zaman biçimi, AA-GG veya GG.AA tarih biçimi, sesli veya titreşimli uyarı, saat başında zil sesi ♪, düğmelere basıldığında bip sesi, özelleştirilebilir mod ayarı (istenmeyen modlar için "HIDE" (Gizle) seçeneğini tercih edin; böylece bu modlar mod sırasından çıkarılır) bulunur.

Bir modu gizlerseniz daha sonra yukarıdaki işlemleri kullanarak tekrar ortaya çıkarabilirsiniz.

İkinci saat dilimini görmek için **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) düğmesine bir kez basıp tutun. Üçüncü saat dilimini görmek için **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) düğmesine iki kez basıp tutun. Görüntülenen saat dilimine geçmek için düğmeyi 4 saniye basılı tutmaya devam edin.

Yaklaşmakta olan bir **sonraki** etkinliği görmek için **STOP·RESET** (Durdur/Sıfırla) düğmesine basın (Etkinlik modunun tanımına bakın). Daha sonraki etkinlikleri görmek için serbest bırakın ve hemen tekrar basılı tutun.

İkili mod, alarmlar ve geri sayım süresi için uyarı türü seçenekleri sunar: ses, sessiz titreşim veya titreşimi takip eden ses kombinasyonu. Ayarlamak için madde 9'a bakın.

KRONOMETRE

Bu mod, kronometre işlevi sağlar. Kronometre moduna gitmek için **MODE** (Mod) düğmesine basın.

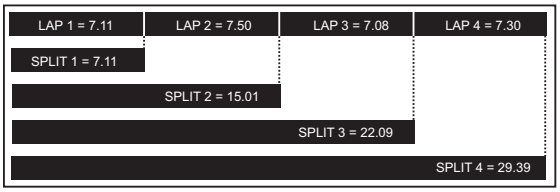
Başlamak için **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) düğmesine basın. Kronometre, bir saate kadar yüzde bir saniyelik adımlarla sayar; ardından 100 saate kadar saniyelik adımlarla sayar. Kronometrenin çalışmakta olduğunu belirtmek için kronometre simgesi ⏱ yanıp söner.

Durdurmak için **STOP·RESET** (Durdur/Sıfırla) düğmesine basın. Kronometre simgesi ⏱, kronometrenin durdurulduğunu belirtmek üzere sabit hale gelir.

Devam etmek için **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) düğmesine basın veya kronometreyi sıfırlamak için **STOP·RESET** (Durdur/Sıfırla) düğmesini basılı tutun.

Kronometre zaten çalışıyorsa, moddan çıkarsanız kronometre çalışmaya devam eder. Kronometre simgesi ⏱, SAAT modunda görünür.

Bölüm süresi almak için, kronometre çalışırken **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) düğmesine basın. Tur ve bölüm süreleri, tur numarasıyla birlikte görüntülenir.



Görüntüleme biçimini ayarlamak için **SET** (Ayarla) düğmesine basın. Ardından, istenen biçimi seçmek için **+** veya **–** düğmesine basın. Çıkmak için **DONE** (Bitti) düğmesine basın.

NOT:

- Bir bölüm süresi alındığında, süreler ekranda 10 saniye için dondurulur. Ekranı serbest bırakıp, çalışmakta olan kronometreyi derhal görmek için **MODE** (Mod) düğmesine basın.

SÜREÖLÇER

Süreölçer modu, uyarı içeren bir geri sayım süreölçeri sağlar. TIMER (Süreölçer) görünene kadar tekrarlı olarak **MODE** (Mod) düğmesine basın.

Geri sayım süresini kurmak için:

1. **SET** (Ayarla) düğmesine basın. Saat haneleri yanıp söner. Saati değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın; değerleri taramak için düğmeyi basılı tutun.
2. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Dakika haneleri yanıp söner. Dakikaları değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
3. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Saniye haneleri yanıp söner. Saniyeleri değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
4. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Geri sayımın sonundaki aksiyon yanıp söner. Oklu kum saati simgesiyle ⧖ belirtildiği şekilde REPEAT (Tekrarla) veya STOP (Durdur) seçeneğini tercih etmek için **+** ya da **–** düğmesine basın
5. Ayarlama işlemini tamamladığınızda, herhangi bir adımda **DONE** (Bitti) düğmesine basın.

Süreölçeri başlatmak için **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) düğmesine basın. Süreölçer, geri sayım süresinden başlayarak saniyeleri geri sayar. Kum saati simgesi ⧖ süreölçerin çalıştığını belirtmek üzere yanıp söner.

Geri sayımı duraklatmak için **STOP·RESET** (Durdur/Sıfırla) düğmesine basın. Kum saati simgesi ⧖, süreölçerin durdurulduğunu belirtmek üzere sabit hale gelir.

Geri sayıma devam etmek için **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) düğmesine basın veya geri sayımı sıfırlamak için **STOP·RESET** (Durdur/Sıfırla) düğmesini basılı tutun.

Geri sayım bittiğinde (süreölçer sıfıra eriştiğinde) bip sesi verilir ve gece ışığı yanıp söner. Susturmak için herhangi bir düğmeye basın. REPEAT AT END (Tekrarla/Bitişte) seçilirse süreölçer geri sayımı süresiz olarak tekrarlar.

Moddan çıkarsanız süreölçer çalışmaya devam eder. Kum saati simgesi ⧖, Saat modunda görünür.

SIVI ALIMI

Sıvı alımı modu, antrenman sırasında sıvı almanızı hatırlatmak için kullanılan bir geri sayım süreölçeri sunar. HYDRA (Su Alımı) ifadesi görünene kadar **MODE** (Mod) düğmesine tekrar tekrar basın.

Su alımı süresini ayarlamak için:

1. **SET** (Ayarla) düğmesine basın. Dakika haneleri yanıp söner. Dakikayı değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın; değerleri taramak için düğmeyi basılı tutun.
2. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Saniye haneleri yanıp söner. Saniyeyi değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın; değerleri taramak için düğmeyi basılı tutun.
3. Ayarlama işlemini tamamladığınızda, herhangi bir adımda **DONE** (Bitti) düğmesine basın.

Sıvı alımı süreölçerini başlatmak için **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) düğmesine basın. Süreölçer, geri sayım süresinden başlayarak saniyeleri geri sayar. Damla simgesi süreölçerin çalıştığını belirtmek üzere yanıp söner.

Geri sayımı duraklatmak için **STOP·RESET** (Durdur/Sıfırla) düğmesine basın. Damla simgesi, süreölçerin durdurulduğunu belirtmek üzere sabit hale gelir.

Geri sayıma devam etmek için **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) düğmesine basın veya geri sayımı sıfırlamak için **STOP·RESET** (Durdur/Sıfırla) düğmesini basılı tutun.

Geri sayım bittiğinde (süreölçer sıfıra eriştiğinde) bip sesi verilir ve gece ışığı yanıp söner. Uyarıyı durdurmak için herhangi bir düğmeye basın.

Moddan çıkarsanız sıvı alımı süreölçeri çalışmaya devam eder. Damla simgesi, Saat modunda görünür.

ETKİNLİK

Etkinlik modu, doğum günü, yıl dönümü, tatil ve randevu gibi etkinlikler için hatırlatmalar kurmanıza olanak sağlar. OCCASN (Etkinlik) görünene kadar tekrarlı olarak **MODE** (Mod) düğmesine basın.

Bugünün tarihiyle birlikte bugünün etkinliği en üst sırada gösterilir. Tarihler arasında geçiş yapmak için **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) veya **STOP·RESET** (Durdur/Sıfırla) düğmesine basın (tarihleri taramak için düğmeyi basılı tutun). Görüntülenen tarihteki etkinlik daima gösterilir. Tekrarlanmayan etkinlikler, bir yıl öncesine kadar ayarlanabilir.

Etkinliği kurmak için:

1. **SET** (Ayarla) düğmesine basın. Tarih haneleri yanıp söner. Tarihi seçmek için **+** veya **–** düğmesine basın; tarihleri taramak için düğmeyi basılı tutun. Görüntülenen tarihteki etkinlik daima gösterilir.
2. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Etkinlik yanıp söner. Etkinliği değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın. ANNIV (Yıl Dönümü), BDAY (Doğum Günü), BILL-YR (Yıllık Fatura) ve HOLI-YR (Yıllık Tatil) her yıl tekrarlanırken, BILL-MO (Aylık Fatura) her ay tekrarlanır.
3. Başka tarihler için etkinlik ayarlamak üzere, **NEXT** (İleri) düğmesine basın ve önceki adımlarda olduğu gibi tarihi ve etkinliği seçin.
4. Ayarlama işlemini tamamladığınızda, herhangi bir adımda **DONE** (Bitti) düğmesine basın.

Etkinlik Hatırlatmaları

Saat, etkinlik günü sabah 08:00'da etkinlikleri size hatırlatır. Hiçbir uyarı almamayı veya uyarıyı başka bir gün veya saatte almayı seçebilirsiniz. Her etkinlik türü için başka bir uyarı şekli seçebilirsiniz. Örneğin, doğum bütün doğum günleri için uyarı bir gün öncesinden alınabilirken bütün tatiller için hiç uyarı alınmayabilir.

Etkinlik hatırlatma uyarılarını kurmak için:

1. **+** veya **–** düğmesine basarak güncel tarihe gidin (tarihleri taramak için düğmeyi basılı tutun). Ayrıca güncel tarihe, Etkinlik moduna girerek de kolayca gidebilirsiniz.
2. Güncel tarihe gittikten sonra, ALERT SETUP (Uyarı Ayarı) seçeneğine gitmek için **–** düğmesine basın.
3. **SET** (Ayarla) düğmesine basın. Etkinlik türü yanıp söner. Etkinlik türünü seçmek için **+** veya **–** düğmesine basın. Ayarlarınız, seçilen türdeki bütün etkinlikleri etkileyecektir.
4. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Uyarı durumu (ON/OFF [Açık/Kapalı]) yanıp söner. Seçilen etkinlik türünün uyarısını açmak veya kapatmak için **+** veya **–** düğmesine basın. OFF (Kapalı) seçilirse sonraki 4 adım atlanır.
5. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Uyarı saatinin saat haneleri yanıp söner. Saati değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın; değerleri taramak için düğmeyi basılı tutun.
6. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Uyarı saatinin dakika haneleri yanıp söner. Dakikaları değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
7. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. 12 saatlik zaman biçimindeyseniz AM/PM (öğleden önce/öğleden sonra) yanıp söner. Değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
8. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Uyarı günü yanıp söner. Uyarıyı etkinlikten 0 - 9 gün öncesine kurmak için **+** veya **–** düğmesine basın.
9. Diğer etkinlik türleri için uyarı ayarlamak üzere, **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Etkinlik türü yanıp söner. Etkinlik türünü 3. adımdaki gibi seçin ve ayarlama işlemine devam edin.
10. Ayarlama işlemini tamamladığınızda, herhangi bir adımda **DONE** (Bitti) düğmesine basın.

Görüntülenen etkinlik türü bir hatırlatma uyarısına sahipse el simgesi görünür. Saat modunda uyarı sesi verildiğinde, el simgesi yanıp söner. Susturmak için herhangi bir düğmeye basın. Yaklaşmakta olan etkinlikleri görüntüleme talimatı için Saat moduna bakın.

İPUCU: Her ay sonunda hatırlatma için, BILL-MO (AYLIK FATURA) ayarını ayın birine, uyarıyı ise bir gün öncesine kurun.

ALARM

Saatin üç alarmı vardır. ALM 1, ALM 2 veya ALM 3 görünene kadar **MODE** (Mod) düğmesine tekrarlı olarak basın.

Alarmı kurmak için:

1. **SET** (Ayarla) düğmesine basın. Saat haneleri yanıp söner. Saati değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın; değerleri taramak için düğmeyi basılı tutun.
2. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Dakika haneleri yanıp söner. Dakikaları değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
3. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. 12 saatlik zaman biçimindeyseniz AM/PM (öğleden önce/öğleden sonra) yanıp söner. Değiştirmek için **+** veya **–** düğmesine basın.
4. **NEXT** (İleri) düğmesine basın. Alarm günü ayarı yanıp söner. DAILY (Günlük), WKDAYS (Hafta İçi) veya WKENDS (Hafta Sonu) seçimini yapmak için **+** veya **–** düğmesine basın.
5. Ayarlama işlemini tamamladığınızda, herhangi bir adımda **DONE** (Bitti) düğmesine basın.

Alarmı açmak/kapatmak için **START·SPLIT** (Başlat/Ayrık Zaman) düğmesine basın.

Alarm bu modda ve Saat modunda açık olduğunda, çalar saat simgesi görünür.

Alarm çaldığında gece saati yanıp söner. Susturmak için herhangi bir düğmeye basın. Hiçbir düğmeye basılmazsa, alarm 20 saniye çalar ve beş dakika sonra bir kes tekrarlar.

Üç alarmın her birinin ayrı uyarı melodisi vardır.

INDIGLO®GECE IŞIĞI VE NIGHT-MODE® ÖZELLİĞİ

Saatin ekranını 2 - 3 saniye (ayarlarken 5 -6 saniye) aydınlatmak için **INDIGLO®** düğmesine basın. INDIGLO® gece ışığında kullanılan elektrikli ışıldayan teknoloji, gece ve düşük ışık koşullarında kadranın tamamını aydınlatır. INDIGLO® gece ışığı yanarken herhangi bir düğmeye basılması ışığı devam ettirir.

NIGHT-MODE® özelliğini etkinleştirmek için **INDIGLO®** düğmesini 4 saniye basılı tutun. Saat modunda ay simgesi görünür. Bu özellik, herhangi bir düğmeye basıldığında INDIGLO® gece ışığının 3 saniye yanmasına yol açar. NIGHT-MODE® özelliği, **INDIGLO®** düğmesi tekrar 4 saniye basılı tutularak devre dışı bırakılabilir veya özellik 8 saat sonra kendiliğinden devre dışı kalır.

SU GEÇİRMEZLİK VE DARBE DİRENCİ

Saatiniz su geçirmezse metre işareti veya ( ) gösterilir

Su Geçirmezlik Derinliği	p.s.i.a. * Yüzeyin Altındaki Su Basıncı
30m/98ft	**60**
50m/164ft	**86**
100m/328ft	**160**

*inç kare başına libre (mutlak)

UYARI: SU GEÇİRMEZLİĞİ KORUMAK İÇİN SU ALTINDA HİÇBİR DÜĞMEYE BASMAYIN.

1. Saat ancak camı, düğmeleri ve gövdesi sağlam olduğu sürece su geçirmezdir.
2. Saat, dalgıç saati değildir ve dalmak için kullanılmamalıdır.
3. Tuzlu suya maruz kaldıktan sonra saati tatlı suyla yıkayın.
4. Darbe direnci saatin kadranında veya arkasında belirtilir. Saatler, darbe direnci açısından Uluslararası Standartlar Teşkilatı (ISO) testinden geçmek üzere tasarlanmıştır. Ancak, cama hasar vermekten kaçınmak için özen gösterilmelidir.

PİL

Timex, pilin bir bayi veya kuyumcu tarafından değiştirilmesini önemle önerir. Varsa, pili değiştirirken sıfırlama düğmesine basın. Pilin türü saat gövdesinin arkasında belirtilmiştir. Pil ömrüne yönelik tahminler, kullanımla ilgili bazı varsayımlara dayanır; pil ömrü gerçek kullanıma göre değişiklik gösterebilir.

PİLİ ATEŞE ATMAYIN. TEKRAR ŞARJ ETMEYİN. AÇIKTAKİ PİLLERİ ÇOCUKLARDAN UZAK TUTUN.

TIMEX ULUSLARARASI GARANTİSİ

https://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO ve NIGHT-MODE, Timex Group B.V. ve bağlı şirketlerinin tescilli ticari markalarıdır.