

FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE



用戶手冊

SMARTWATCH
FC-282

01

開始使用



Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

開始使用

01. 獲取應用程式

下載iPhone®或Android版本的FREDERIQUE CONSTANT SMARTWATCH（康斯登智能腕錶）應用程式。

02. 在手機上啟用藍牙

03. 啟動應用程式並遵循指示

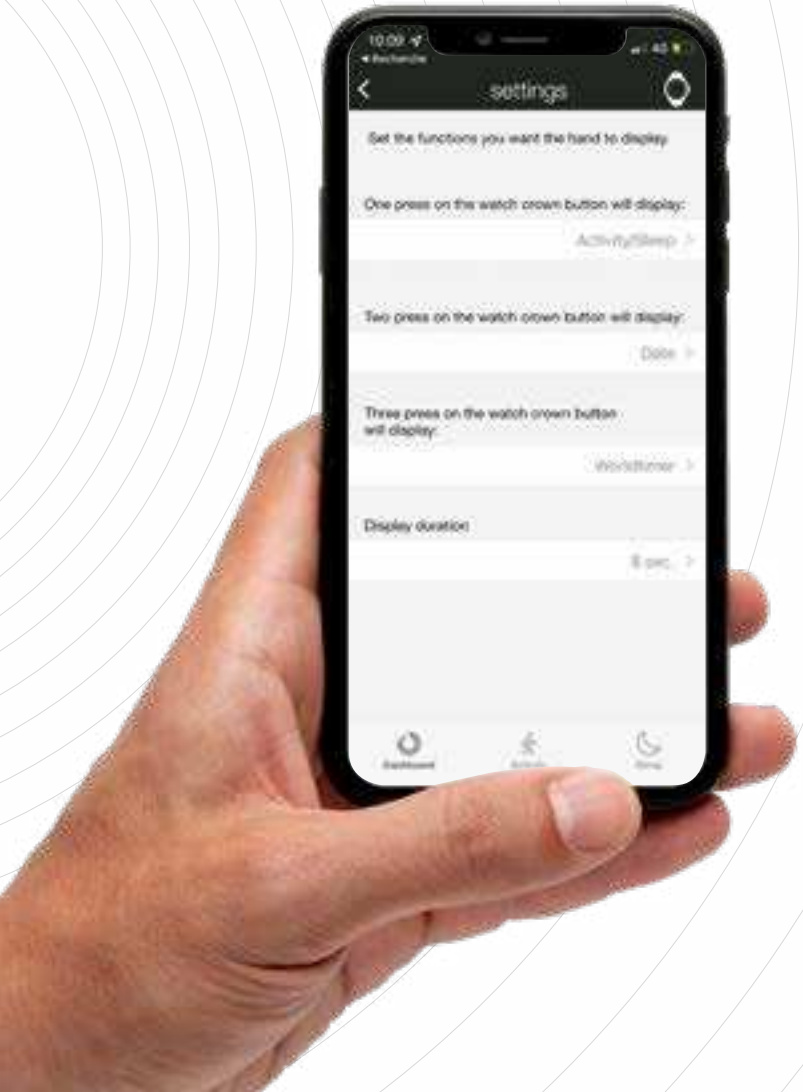
首先，您需要創建個人資料，然後將腕錶與應用程式配對，最後設置自己的目標。

04. 現在您可以使用 SMARTWATCH GENTS NOTIFY

FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

02

瀏覽





探索 SMARTWATCH GENTS NOTIFY 智能腕錶

Smartwatch Gents Notify 腕錶配備了一個錶冠按鈕，可讓您存取不同功能：
- 活動／睡眠
- 日期顯示
- 世界時間（第二時區）
- 溫度（腕錶溫度）
- 計時碼錶
- 健身（可以監控 5 種不同的運動）

透過配套應用程式，您可以設定最多 3 種可以在腕錶上顯示的不同功能。

03

功能

HOROLOGICAL SMARTWATCH

功能

活動追蹤

健身鍛煉

運動提醒

計時碼錶

睡眠監測

智能睡眠鬧鐘

通知事項

機芯溫度

世界時區

精準計時

特殊功能

雲端備份及恢復

2 年電池壽命

FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE





功能

精準計時

跨時區旅行也無需設置時間和日期，腕錶會從智慧手機獲取時間並自動顯示當前時間。

日期可以透過時針和分針在腕錶上顯示。
請依如下步驟操作：
1.在配套應用程式中設定您的按鈕。
2.按下錶冠的按鈕（按一下、按兩下或按三下，具體取決於您的設定）。
3.時針和分針將在分鐘刻度上顯示日期。





功能

世界時區

您可以選擇在腕錶上顯示第二時區。該功能在出行時尤其方便，可以記錄您家所在時區的時間。

根據您的按鈕設定（在錶冠上按一下、兩下或三下），時針將移動以顯示您選擇的第二時區（可在按鈕設定中設定顯示持續時間）。

FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE





功能

活動追蹤

追蹤您的日常步數、消耗的卡路里和總移動距離。配套的應用程式圖表方便您每週查看結果，並借助基準測試工具將您的結果與全球同齡人進行比較。

在配套應用程式中設定您的活動目標

第一步是在應用程式中設定自己的活動目標。

如何在腕錶上讀取您的活動結果

在活動模式下（參見第 6 頁），按下錶冠后：

- 分針移至 8 時時標。
- 時針在 0-100 刻度（中央環）上移動，代表您達到的活動目標百分比（取決於您之前在應用程式中設定的目標）。

幾秒鐘後，指針會回到時間指示。可以在應用程式的按鈕設定部分設定顯示時間。

FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE





功能

睡眠監測

夜間佩戴腕錶或將腕錶放在枕頭下方記錄睡眠。您可以在應用程式中設置自己喜歡的模式。
睡眠監測功能提供您睡眠模式的詳細資訊，包括您處於深度睡眠、輕度睡眠或清醒中的時間。此外，還為您提供有關如何改善睡眠的意見和提示。

在配套應用程式中設定您的睡眠目標

第一步是在應用程式中設定自己的睡眠目標。

如何在腕錶上讀取您的睡眠結果

在睡眠模式下（參見第 6 頁），按下錶冠后：
• 分針移至 4 時時標。
• 時針在 0-100 刻度（中央環）上移動，代表您達到的睡眠目標百分比（取決於您之前在應用程式中設定的目標）。
幾秒鐘後，指針會回到時間指示。可以在應用程式的按鈕設定部分設定顯示時間。



功能

智能睡眠鬧鐘

設置智能睡眠鬧鐘，根據您的睡眠週期在最佳時間喚醒您，使您得到充分休息並感到精神煥發。

您可以在配套應用程式中輕鬆激活和停用智能睡眠警報。





功能

通知事項

絕不會錯過任何電話、電子郵件或短訊！

訊息：
腕錶在收到訊息時會振動，指針會指向 10 時位置的時標。按下錶冠，指針將返回時間指示。

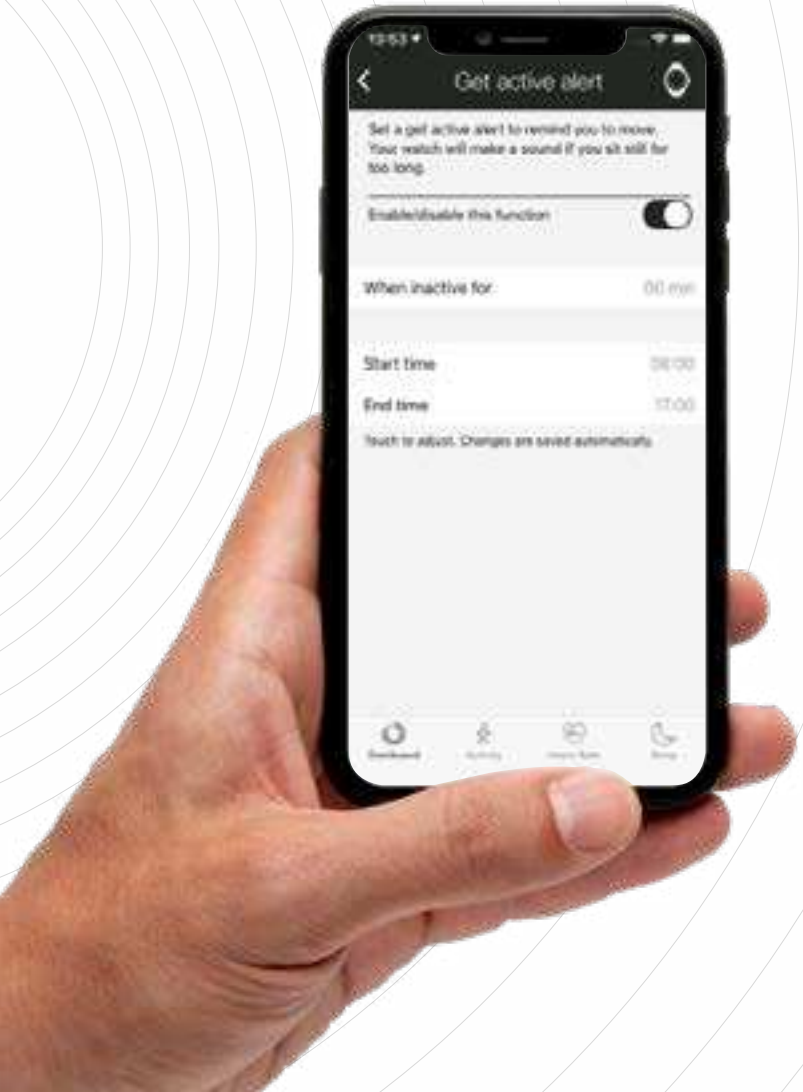
通話：
當檢測到未接來電時，腕錶會振動，並且指針會指向 2 時位置的時標。按下錶冠，指針將返回時間指示。



功能

機芯溫度

機芯溫度可以透過時針和分針在腕錶上顯示。
請依如下步驟操作：
1.在配套應用程式中設定您的按鈕。
2.按下錶冠的按鈕（按一下、按兩下或按三下，具體取決於您的設定）。
3.時針和分針將在分鐘刻度上顯示機芯溫度。



功能

運動提醒

如果您一段時間未有運動，設置提醒來進行運動。

在配套的應用程式中自行定義運動提醒。



功能

計時碼錶

計時碼錶功能可以直接在腕錶的按鈕上啟動。
請依如下步驟操作：
1.在配套應用程式中設定您的按鈕。
2.按下錶冠的按鈕（按一下、按兩下或按三下，具體取決於您的設定）。
3.時針和分針將轉到 12 時位置。
4.啟動計時碼表：按下錶冠。
分針將指示秒，而時針將指示分鐘。
5.停止計時碼錶：按下錶冠。
6.重設：按下錶冠。
指針將自動返回時間指示。



功能

動態教練

根據您的活動和睡眠目標，獲取針對您的建議、技巧和資訊。

FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE



特殊功能

雲端備份及恢復

即使腕錶或手機丟失，也可恢復所有數據。您的數據將保存在個人資料中。



特殊功能

2 年電池壽命

Frederique Constant（康斯登）智能腕錶是具有純正血統的真正瑞士製造腕錶。

腕錶採用電子機芯，電池壽命為 2 年（取決於您的使用情況）。

04

LEGAL NOTICES

LEGAL NOTICES

USA CANADA
FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates Switzerland

NOTE
This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
• Reorient or relocate the receiving antenna.
• Increase the separation between the equipment and receiver.
• Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
• Consult the dealer or an experienced technician for help.

NOTICE
This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada license-exempt RSS standard(s).
Operation is subject to the following two conditions:
1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTICE
Changes or modifications made to this equipment not expresslyapproved by Frederique Constant SA may void the FCC authorization to operate this equipment.

Perchlorate Material -
special handling may apply.
See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate

EUROPE
FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates
Switzerland

CE

Declares that the product: /
Erklärt, dass das Produkt: /
Déclare que le produit: /
Si dichiara che il prodotto: /

SMARTWATCH FC-282XB4/6 - FC-282X5B4/6
complies with the essential requirements of Article 3 of the R&TTE 1999/5/EC Directive, if used for its intended use and that the following standards has been applied: /
bei bestimmungsmäßiger Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß Artikel 3 der R&TTE-Richtlinie 1999/5/ EG entspricht und daß die folgenden Normen angewandt wurden: /
répond aux exigences essentielles du Article 3 de la directive R&TTE 1999/5/EC , prévu qu'il soit utilisé selon sa destination, et qu'il répond aux standards suivants: /
soddisfa tutti i requisiti secondo l'art. 3 della direttiva R&TTE 1999/5/EC qualora venga utilizzato per l'uso previsto e che le seguenti norme siano applicate: /

Geneva, October 1st, 2016,
Place and date of the declaration of conformity
(Ort und Datum der Konformitätserklärung)
(lieu et date de la declaration de conformité)
(Luogo e data della dichiarazione di conformità)

Peter C. Stas Name and signature
(Name und Unterschrift)
(Nom et signature)
(Nome, cognome e firma)



LEGAL NOTICES

1. HEALTH
(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Gesundheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)
Santé (Article 3.1.a de la Directive R&TTE)
Salute (Aricolo.3.1 a della Direttiva R&TTE)
APPLIED STANDARD(S)
applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) / norma(e) applicata(e)
EN 62311:2008

2. SAFETY
(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Sicherheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)
Sécurité électrique (Article 3.1.a de la Directive R&TTE)
Sicurezza elettrica (Articolo 3.1 a della Direttiva R&TTE)
APPLIED STANDARD(S)
applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) / norma(e) applicata(e)
EN 60950-1:2006 + A11:2009 + AC:2011 + A12:2001 + A1:2010

3. ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY
(ARTICLE 3.1.B OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Elektromagnetische Verträglichkeit (Artikel 3.1.b der R&TTE-Richtlinie)
Compatibilité Electromagnétique(Article 3.1.b de la Directive R&TTE)
Compatibilità Elettromagnetica (Articolo 3.1 b della Direttiva R&TTE)
APPLIED STANDARD(S)
applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) / norma(e) applicata(e)
EN 301 489-1 V1.9.2
EN 301 489-17 V2.2.1

4. EFFICIENT USE OF THE RADIO
(ARTICLE 3.2 OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Effiziente Nutzung des Funkfrequenzspektrums (Artikel 3.2 der R&TTE-Richtlinie)
Efficacité du spectre radio (Article 3.2 de la Directive R&TTE)
Effettivo uso dello spettro radio (Articolo 3.2 della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)
applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) / norma(e) applicata(e)
EN 300 328 V1.8.1

SOUTH AFRICA

ICASA

TA-2015/1103 / TA-2015/1104 / TA-2015/1105

AUSTRALIA





In compliance with eu directive 2002/96/ce, any parts of quartz watches should be disposed of at a deee/weee registered recycling organization.
Please contact your Frederique Constant distributor.

WWW.FREDERIQUECONSTANT.COM