SelectTech™ 2080 托架（带媒体架）

安装手册

如在美国/加拿大购买：

⚠ 警告

在通读并理解此处在线提供的用户手册全文内容之前，请勿操作本器材：
http://www.bowflex.com/manuals

如果您没有电脑或在线访问权限并需要手册的复印件，请拨打电话 (800) 605-3369 联系 Nautilus，我们将向您提供一份手册复印件。
无论哪种情况，使用前请务必通读并理解用户手册。

如在美国/加拿大境外购买：

⚠ 警告

在通读并理解此处在线提供的用户手册全文内容之前，请勿操作本器材：
www.nautilusinternational.com 或 www.nautilus.cn

为获得保修服务，请妥善保存原始购买证明并填写以下信息：

序列号 _____

购买日期 _____

如在美国/加拿大购买：要登记产品保修，请访问 www.bowflex.com/register 或拨打 1 (800) 605–3369。

如在美国/加拿大境外购买：为登记您的产品保修，请联系您当地的经销商。

对于在美国/加拿大以外购买的产品的保修和服务，请联系您当地的经销商。如需查找您的当地国际经销商，请登录：
www.nautilusinternational.com.

重要安全说明

⚠ **此图标是指具有潜在的危险，若不加以避免，可能造成死亡或重伤。**

使用此设备前，请谨遵以下警告：

- 通读并理解组装手册。保存手册以备将来使用。
- 阅读并理解本器材上的所有警告。如果警告标签出现松动、无法阅读或脱落，请更换标签。如在美国 / 加拿大购买，请联系客服人员更换标签。如在美国 / 加拿大境外购买，请联系您当地的经销商更换标签。
- 组装本机时，请始终不要让旁观者和儿童靠近本机。
- 确保在远离人流和旁观者的适当工作位置完成组装。
- 器材的某些部件较为沉重。安装此类部件时需要另一个人的协助。不要独自搬运或移动较重的部件。
- 本器材仅供家用。请勿在商业或公共环境中放置或使用本器材。包括体育馆、公司、工作场所、俱乐部、健身中心和任何公共或私人实体（内供会员、顾客、员工或联系人士使用的器材）。
- 不得在户外或潮湿环境中组装或使用该器材。
- 请按照规定的顺序执行所有组装步骤。组装不正确可能导致人员受伤。
- 不得试图改变该器材的设计或功能。这可能影响此器材的安全性并令保修失效。
- 若需要更换部件，请仅使用 Nautilus 提供的原厂替换部件和配件。不使用原厂替换部件可能会对器材使用者造成危险、让器材无法正常运行或令保修失效。
- 完整安装器材，并根据 SelectTech™ 杠铃（带曲杆）用户手册检查设备性能之前，不得使用器材。
- 初次使用前，通读并理解 SelectTech™ 杠铃（带曲杆）附带的用户手册。请妥善保存用户和安装手册以备将来参考。
- 不适用于患有某些疾病的人员使用，这些疾病可能会影响安全使用哑铃或者会对用户造成伤害。
- 不得让儿童使用或者靠近此器材。本器材的移动部件和其它功能会对儿童造成危害。

- 不适用于任何 14 岁以下的人员。
- 开始执行锻炼方案前，请咨询医生。若您感到胸部疼痛或胸闷、呼吸短促或头晕，请停止锻炼。再次使用此器材之前，请联系您的医生。
- 开始锻炼之前，请确保您周围没有可能的干扰和干涉物。您的锻炼空余空间应在您锻炼所及的最大范围内向各个方向延伸 0.6 米（24 英寸）。
- 锻炼时请勿过度劳累。请根据本手册中所述的方法使用本器材。
- 切勿尝试以超出您所能承受的配重进行锻炼。
- 为安全起见，建议您在训练伙伴或监护员的陪伴下锻炼。
- 应监督儿童，确保他们不会玩弄器材。
- 请保留这些说明书

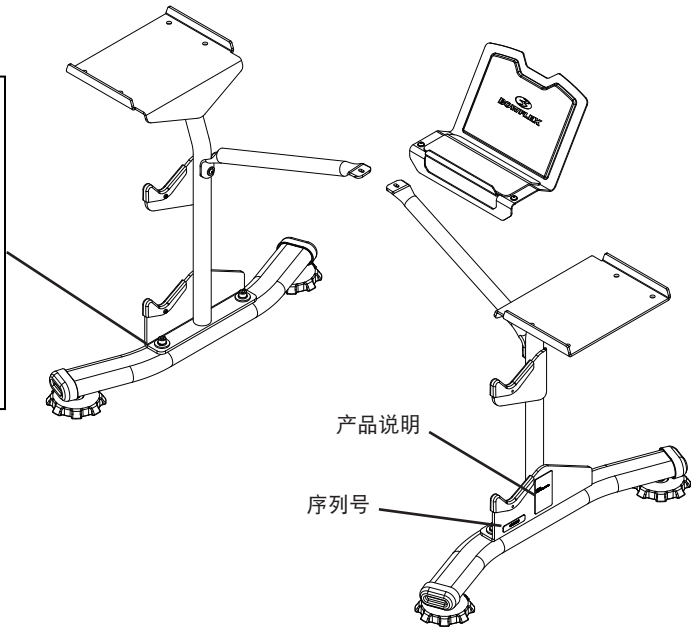
安全警告标签和序列号

在本手册开端的序列号栏填写序列号。

⚠ 警告！

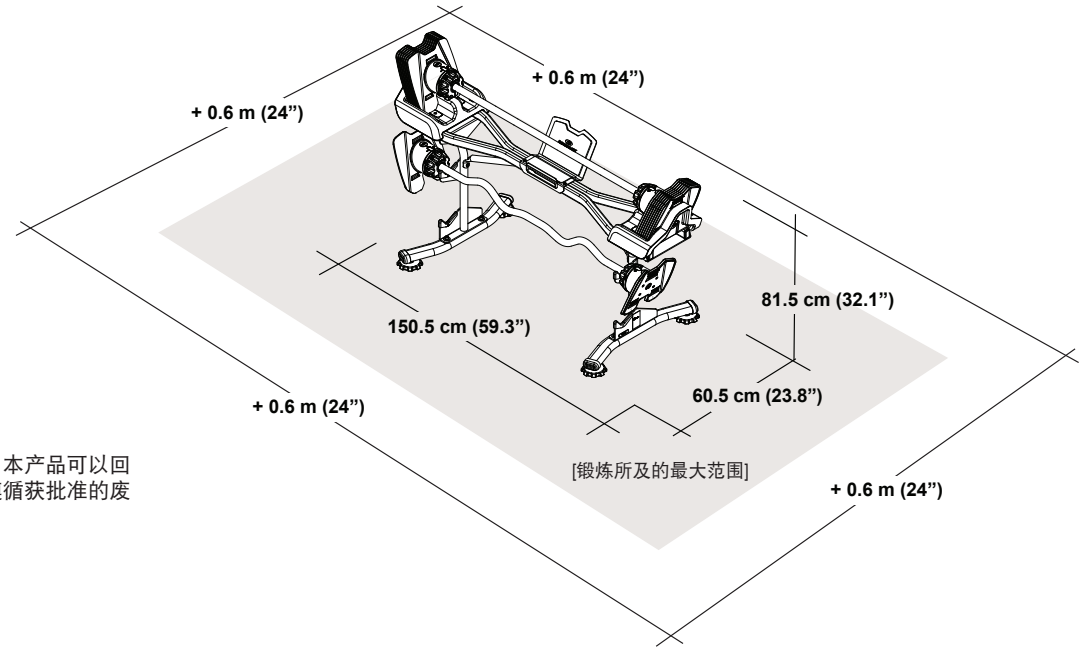
• 本产品仅供家用。
• 不适用于任何 14 岁以下的人员。
• 使用任何锻炼设备之前请咨询医生。
• 始终确保幼儿和宠物远离本器材。
• 使用该器材时需格外小心，否则可能造成严重人身伤害。
• 使用前，请阅读并理解用户手册，包括所有警告信息。
• 使用前检查产品。如有任何部件需要修理请勿使用。
• 更换任何难以辨认、损坏或被移除的“注意”、“警告”或“危险”标签。

（此标签只有英语、加拿大法语或中文版本）



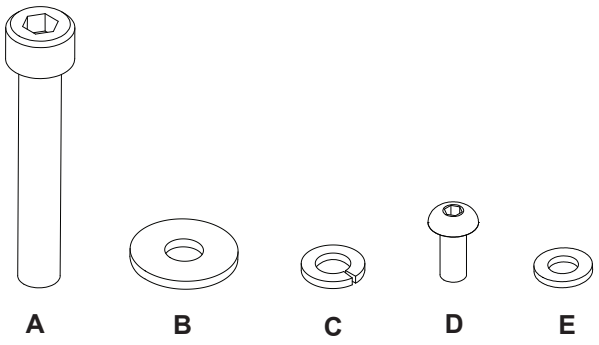
规格

托架的组装重量： 11.7 千克（25.8 磅）



请勿将本产品作为废品处理。本产品可以回收。要正确处置本产品，请遵循获批准的废弃物处理中心规定的方法。

物品	数量	描述
A	4	内六角螺栓，M8x50
B	4	普通平垫圈，M8
C	4	弹簧锁定垫圈，M8
D	6	圆头内六角螺栓，M5 x12
E	6	窄平垫圈，M5



工具

包含



3mm

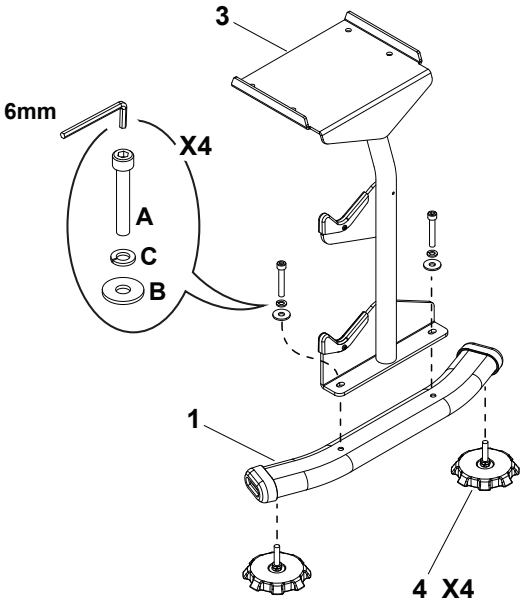
6mm

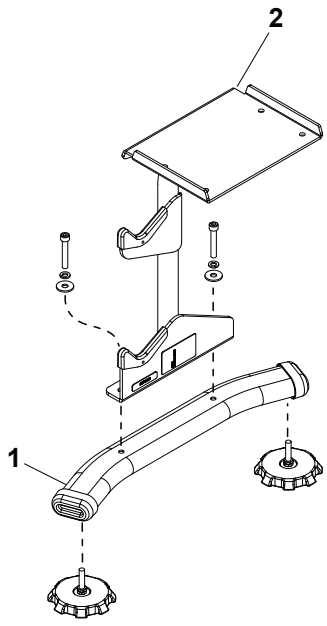
组装

注意：本程序提供有关组装及安装已组装好的杠铃（带曲杆）套件托架的说明。本手册分别提供托架和杠铃（带曲杆）的组装说明。

器材的某些部件较为沉重。安装此类部件时需要另一个人的协助。不要独自搬运或移动较重的部件。

第 1 步



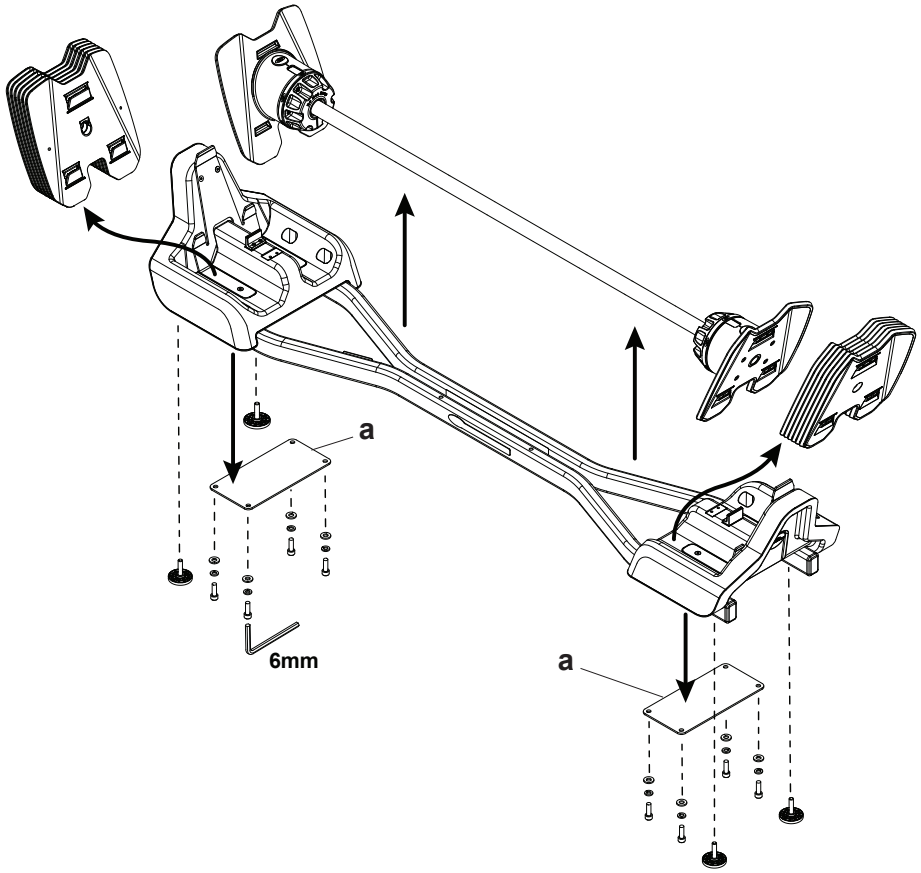


物品	数量	描述
1	2	稳定装置
2	1	支柱组件，右
3	1	支柱组件，左
4	4	调平器底部

第 2 步

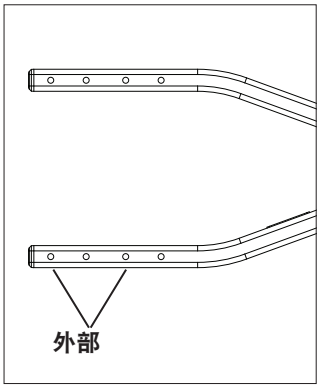
注意： 将配件安全地放在一旁以便重新组装。丢弃底板 (a)。

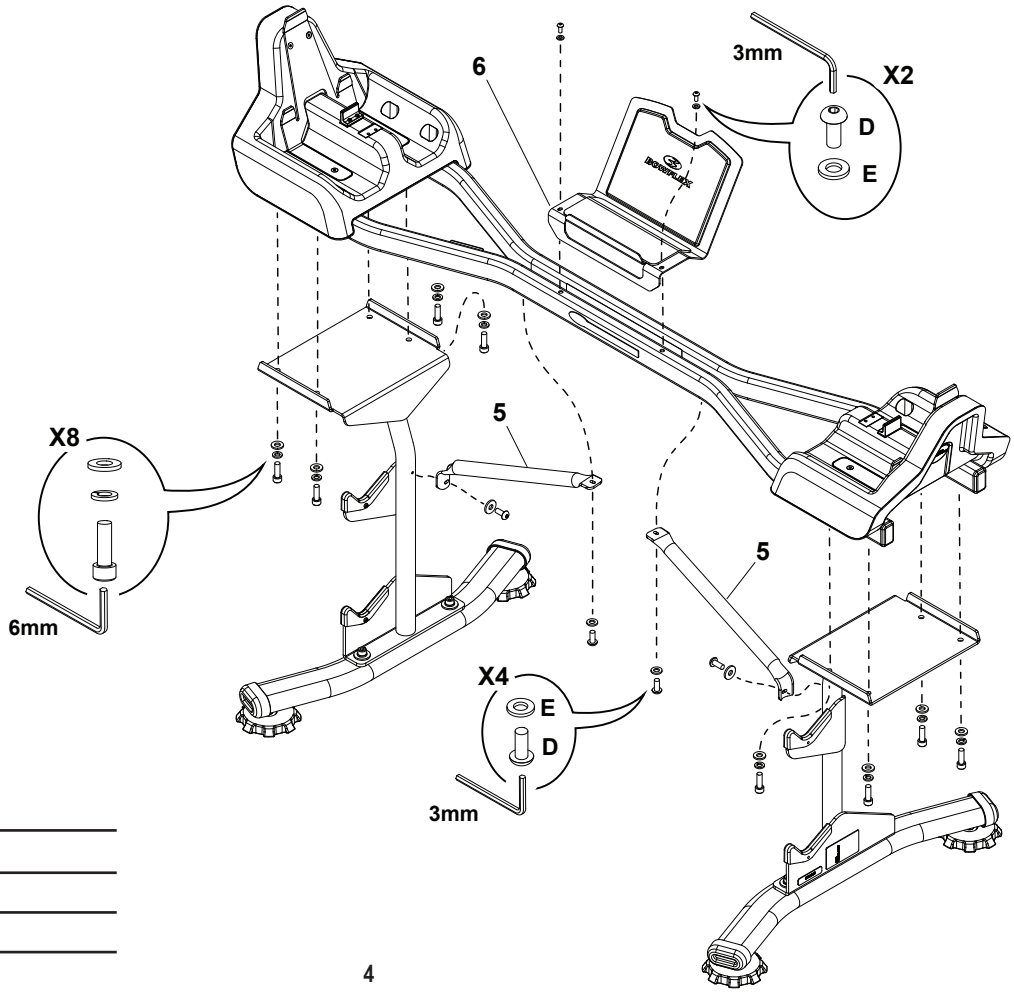
采用适当的安全预防措施和提升技巧。弯下双膝和肘部，保持背部挺直，双臂均衡用力提升。伸直双脚来提升器材。



第 3 步

注意： 用第 2 步中取下的配件将支柱安装到底座。





物品	数量	描述
5	2	角撑
6	1	媒体架

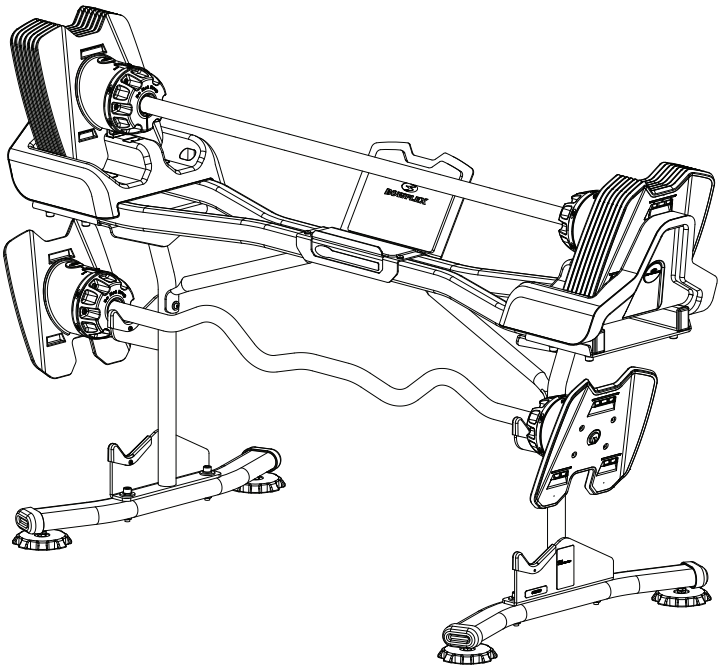
第 4 步 最后检查

请详细检查器材，确保已牢固安装所有紧固件，并正确装配部件。

确保在本手册前面指定字段记录序列号。

将杠铃片放在底座上。将杠铃和曲杆放在底座上，将杆挂架放在托架上。

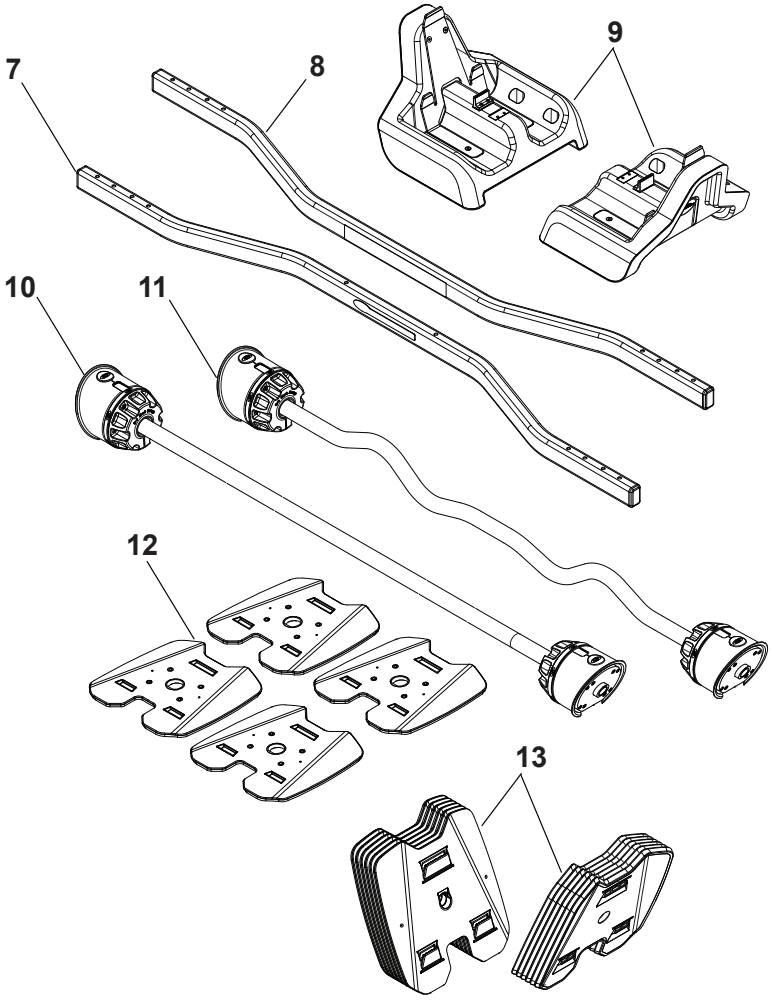
完整安装器材，并根据 SelectTech™ 杠铃（带曲杆）用户手册检查器材性能之前，不得使用器材。在将杠铃 / 曲杆放置到已安装在托架上的杠铃底座之前，请完全拧紧配件。



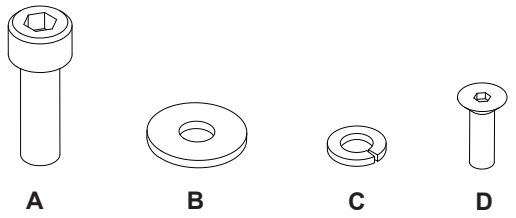
组装—托架与杠铃（带曲杆）

部件—杠铃（带曲杆）（单独包装盒）

物品	描述	数量
7	底座套管，前	1
8	底座套管，后	1
9	底座端部护罩	2
10	杠铃手柄组件	1
11	曲杆手柄组件	1
12	转接板	4
13	5 磅（2.27 千克）杠铃片	12



硬件—杠铃（带曲杆）



物品	描述	数量
A	内六角螺栓 M8 X 25	16
B	平垫圈 M8	8
C	弹簧锁定垫圈 M8	8
D	平头内六角螺栓 M5 X 16	16

工具

包括在内



3 mm

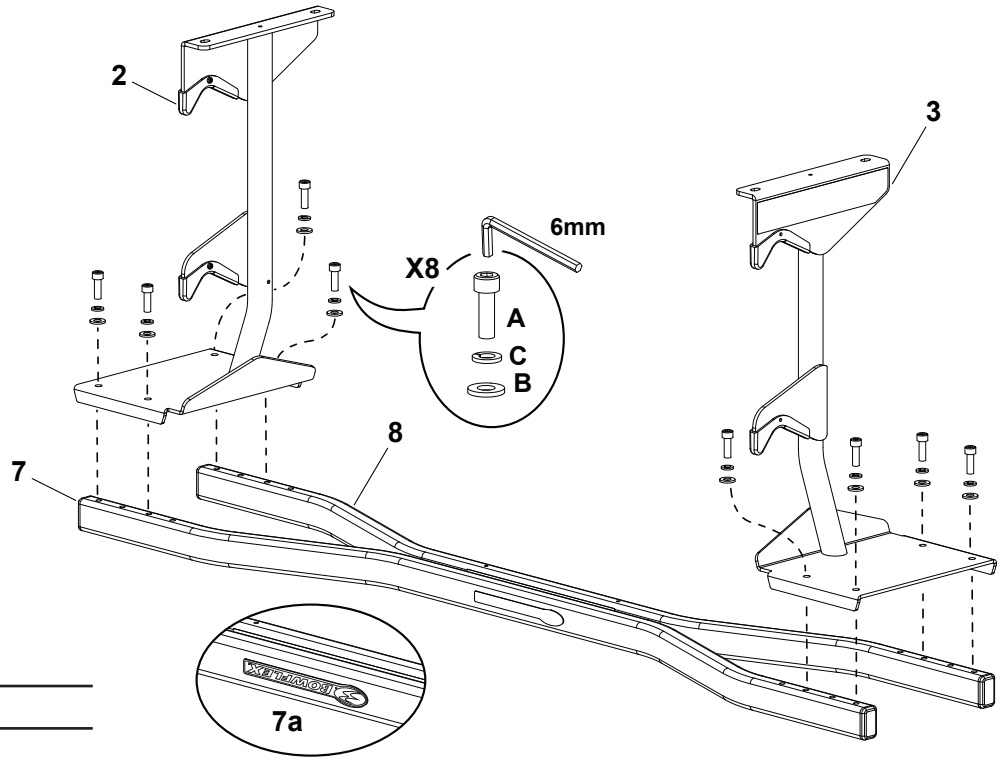
6 mm

组装 —

注意：此程序提供将托架和杠铃（带曲杆）组装在一起的说明。

第 1 步

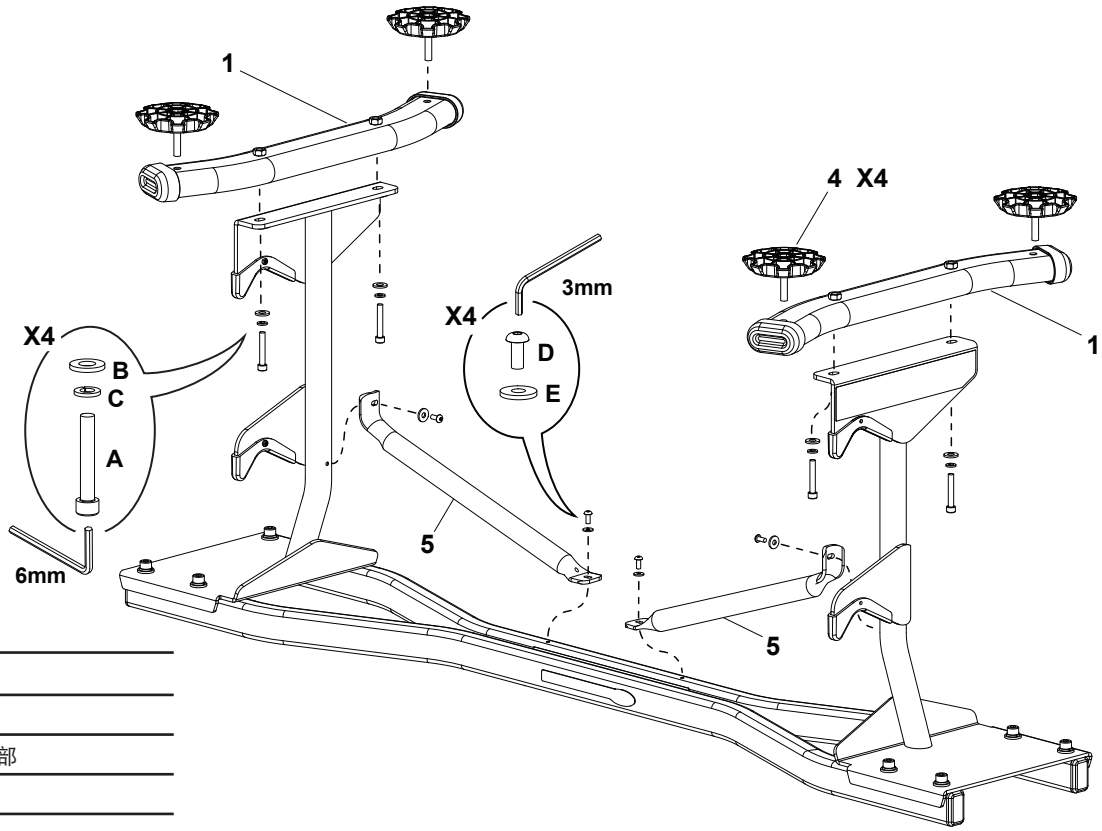
注意：此步骤的配件在 2080 杠铃（带曲杆）配件卡上，而非 2080 托架配件卡。将支柱固定在套管的底部，确保组装后 Bowflex™ 标签 (7a) 正面朝上。用手拧紧所有螺钉，然后完全拧紧。



物品	数量	描述
2	1	支柱组件，右
3	1	支柱组件，左
7	1	底座套管，前
8	1	底座套管，后

第 2 步

注意：此步骤的配件在 2080 托架配件卡上。充分紧固配件。将底座组件正面朝上并调整调平器底部，使组件水平且稳定。

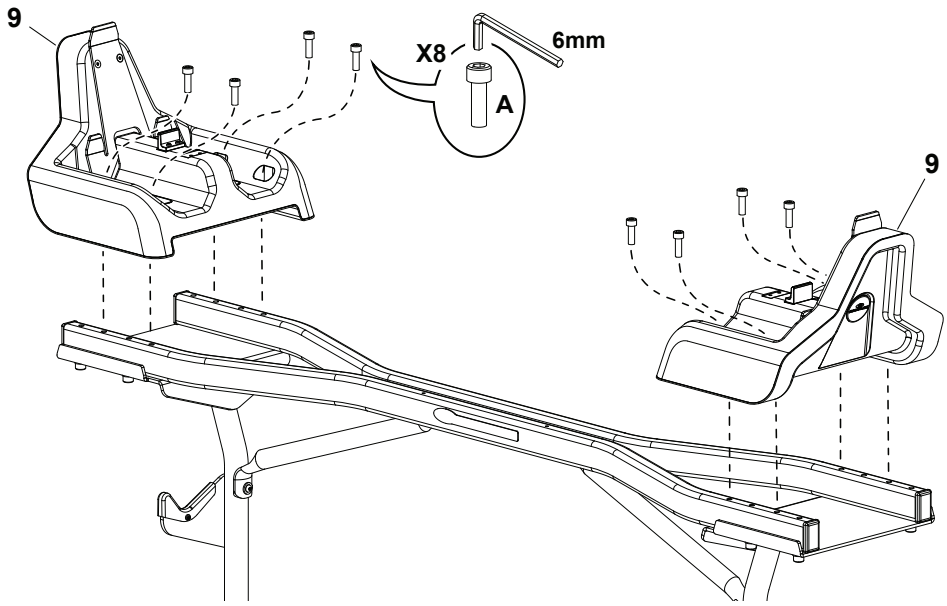


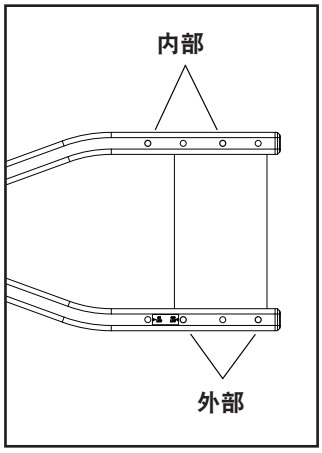
物品	数量	描述
1	2	稳定装置
4	4	调平器底部
5	2	角撑

第 3 步

注意：此步骤的配件在 2080 杠铃（带曲杆）配件卡上，而非 2080 托架配件卡。请勿完全拧紧螺钉。护罩应仍可以滑动。

*注意：*使用底座套管中的内部螺钉孔，以匹配 80 磅杠铃配置。如果杠铃将增加 40 磅配重升级套件（120 磅配置），请使用底座套管中的外部螺丝孔。

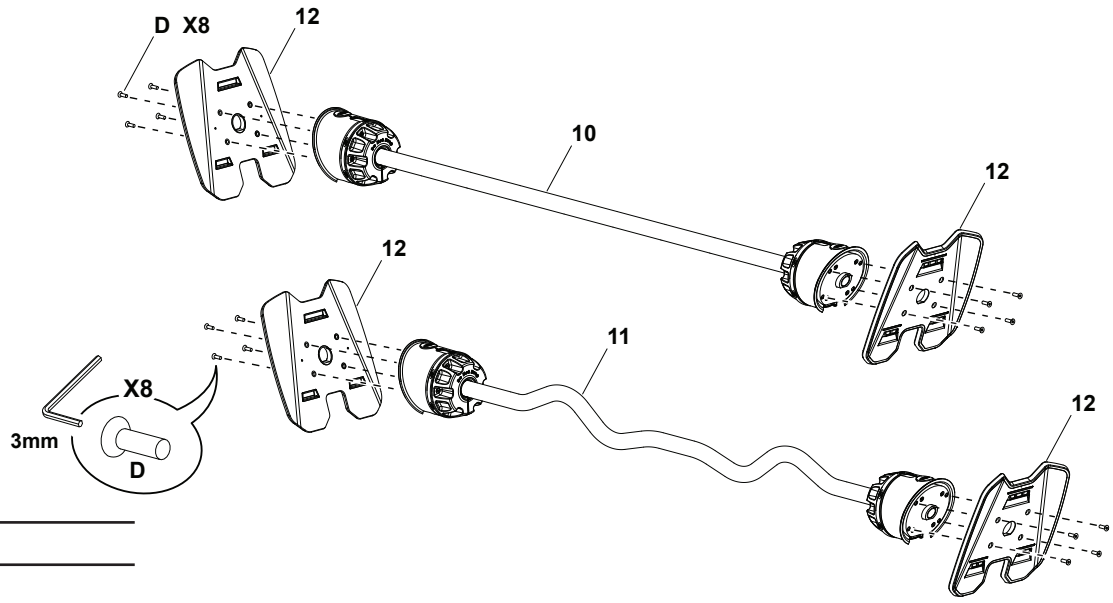




物品	数量	描述
9	2	底座端部护罩

第 4 步

注意：此步骤的配件在 2080 杠铃（带曲杆）配件卡上，而非 2080 托架配件卡。确保转接板的方向正确。螺钉必须插入转接板背面的锥口孔。



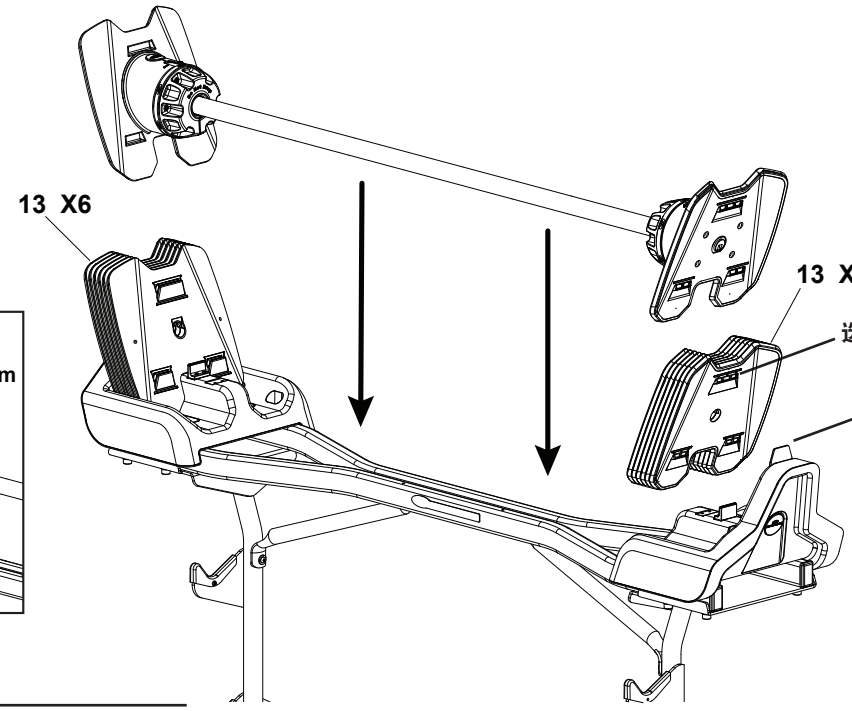
物品	数量	描述
10	1	杠铃手柄组件
11	1	曲杆手柄组件
12	4	转接板

第 5 步 将杠铃片和杠铃组件放在底座中，并调节底座末端护罩

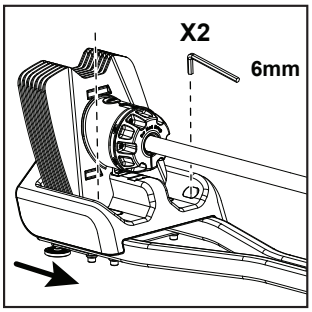
为了避免可能造成的重伤，在将杠铃片放入底座组件时要小心，避免手指或手被夹住或挤压。

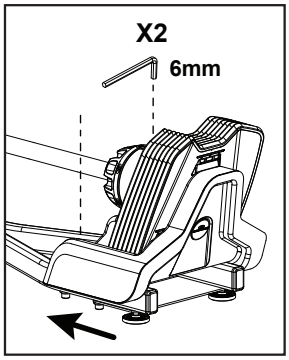
注意： 确保将杠铃片完全固定在底座中。确保杠铃片之间没有大的空隙，并且所有杠铃片的调整片已锁在一起。确保底座端部护罩顶部的挂扣位于后部杠铃片顶部的选择凸缘中。

向内推动护罩。拧紧内部螺钉。要拧紧外部螺钉，可能需要卸下杠铃和杠铃片。此调整过程对于正常使用和轻松重装器材很重要。如果杠铃在组装后难以重装，可能需要重复此过程。



（图中未显示）

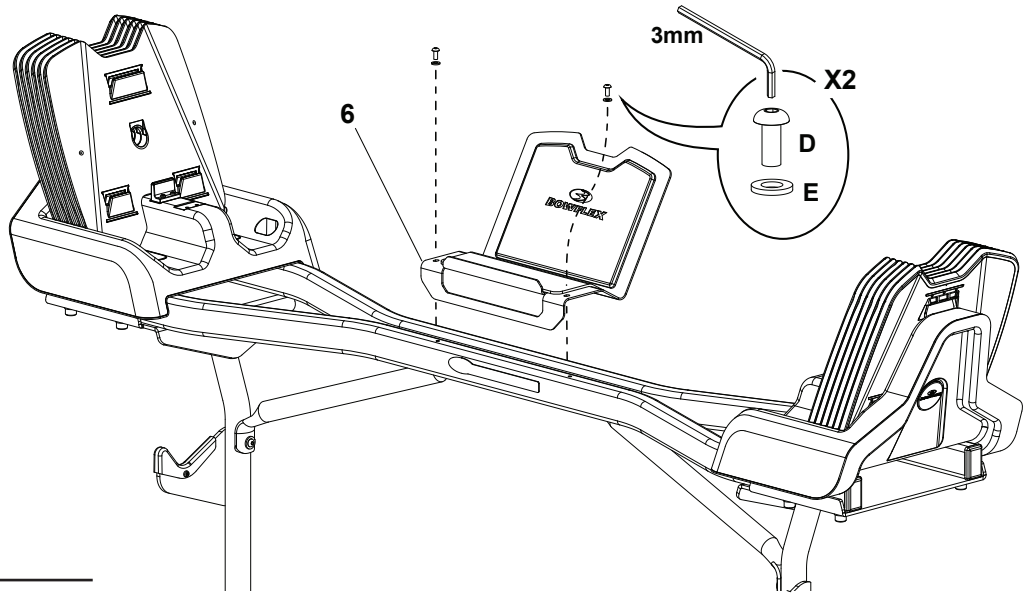




物品	数量	描述
13	12	杠铃片

第 6 步

注意：充分紧固配件。



物品	数量	描述
6	1	媒体架

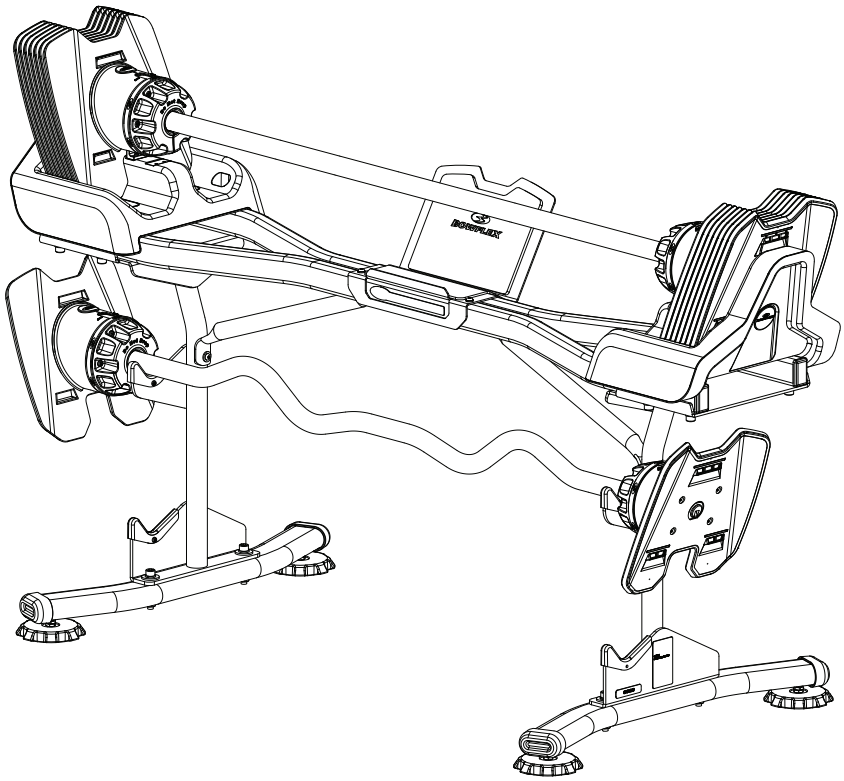
第 7 步 最后检查

请详细检查器材，确保已牢固安装所有固件，并正确装配部件。

确保在本手册前面指定字段记录序列号。

将杠铃片放在底座上。将杠铃和曲杆放在底座上，将杆挂架放在托架上。

完整安装器材，并根据 SelectTech™ 杠铃（带曲杆）用户手册检查器材性能之前，不得使用器材。在将杠铃 / 曲杆放置到已安装在托架上的杠铃底座之前，请完全拧紧配件。



维护

每次使用之前必须检查设备是否损坏并进行维修。用户负责对锁定装置进行常规测试。零部件出现磨损或损坏时应立即更换，或停用器材直至完成维修。维护和维修设备时，只能使用厂商提供的部件。

如果警告标签出现松动、无法阅读或脱落，请更换标签。如在美国 / 加拿大购买，请联系客服人员更换标签。如在美国 / 加拿大境外购买，请联系您当地的经销商更换标签。

每日/每次使用前: 检查器材。确保其状态良好并顺畅运行。若您发现受损，请勿使用。请联系您当地的经销商（如果您在美国或加拿大购买，请联系客服人员）以获得维修信息。

每日/每次使用后: 使用清洁干燥的抹布清洗器材。请勿使用含酶的清洁剂。

每周: 用清洁的抹布以及含有氨的清洁剂彻底清洁器材。如有必要，使用修补漆修补任何划痕，以防锈蚀。

每月: 检查框架，查看是否有开裂或永久弯曲的迹象。如您发现此迹象，请勿使用此器材。如在美国/加拿大购买，请联系客服人员了解维修信息。如果在美国 / 加拿大境外购买，请联系当地经销商。

如果您对本器材的正确使用或维护有任何疑问，请联系客服人员（如果在美国或加拿大境内购买），或者联系您当地的经销商（如果在美国 / 加拿大境外购买）。只有经过 Nautilus 培训或 Nautilus 授权的人员才能进行增设、重新调整、修改或维修。

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, www.NautilusInc.com - 客户服务：北美 (800) 605-3369，csnls@nautilus.com | Nautilus (Shanghai) Fitness Equipments Co, Ltd，中国上海市长宁区长宁路 1018号 1701、1702 室 200042，www.nautilus.cn - 86 21 6115 9668 | 美国以外 www.nautilusinternational.com | 在美国印刷 | © 2019 Nautilus, Inc. | Bowflex、B 标志和 SelectTech 是 Nautilus,Inc. 拥有或获许可的商标，这些商标已注册或受美国和其他国家的习惯法保护。

原版手册 - 仅限英文版本



8022736.070120.C